



見て魅て知って

島根県農協青年組織協議会 JAしまね女性部

おつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
村上 朋恵さん
[隠岐地区本部]

SNSで
旬な情報を
投稿して
います



節電のため、
ウォームビズ
(私服勤務)を
実施しております



伝統の「牛突き」に携わってきた経験をもとに参入

自然の恵みと地形を活かし、和牛の飼育が行われている隠岐地域。村上建設の農場は、隠岐諸島最大の島である島後の山あいにあります。長年建設を生業としていた同社ですが、公共事業が減少する中で新しい事業を模索。2006年、社長（夫の太一さん）の父である芳雄さんが「牛突き」の闘牛を育ててきた経験をもとに和牛の繁殖経営に新規参入しました。

村上家に嫁い

有限会社 村上建設 むらかみ ともえ 村上 朋恵さん(41才)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で繁殖農家として活躍する、有限会社村上建設の村上朋恵さんにお話を伺いました。

できた朋恵さんは、子育てや家事に勤しみながら家業を事務作業などでサポート。太一さんも牛の人工授精士の資格を取っていました。主な担当は建設業。社長が中心となり、徐々に頭数を増やしていく中で、世代交代を見据え、朋恵さんご夫婦も本格的に飼育・繁殖に携わるようになりました。



地域で得た餌を与え、自然の中でのびのびと育てる

餌は放牧地の草、近隣の農家の稲藁、遊休農地で作った牧草、JAが販売する米を発酵させた飼料など。



ど。繁殖牛については、輸入粗飼料に頼らずほぼ100%島内でまかなっています。牛糞で堆肥を作った畑に還すため、地域内で循環型農業が完結。敷料も地域の木材業者などから買い取ったおがくずやカンナくずを使っています。



餌用の稲藁

牛が牛舎で過ごすのは基本的に冬の間と出産前後で、4月から11月ごろまでは放牧されます。牧場は山の中。斜面の多い地形を日常的に歩くからか、肉付きがよくどっしりとした体型に育ち、足腰も頑健です。「体のフレームが大きく丈夫なためか、早産や難産が少ないんです。自由にのびのび暮らしてストレスフリーだからというのもあるかもしれません」と朋恵さんは話します。



母乳が足りない子牛に
ミルクをあげるスタッフ

受け継いだ飼育技術にICTを加え、 新しいスタイルへ

朋恵さんご夫婦が飼育に関わってからは、ICTの活用を進めています。発情や体調の変化をはかるセンサー付きのベルトを一頭ずつ装着。データはクラウドに転送され、スマホのアプリで管理します。出産の履歴や血液検査の結果なども集積でき、必要な情報をすぐに見ることができるようだとか。「アナログな帳面より簡単に効率的。体温のデータを取ってグラフでチェックすることによって、分娩のタイミングも予測できます」と朋恵さん。システムの導入後、目を離した隙に産み落とされて子牛が命を落とす事故が減ったそうです。「便利になったとはいえ、体調の確認やケア、出産のサポートなどは従来通り。昔ながらの方法にICTをプラスして、私たちのやり方を模索しています」と話します。

若い担い手を育むオープンな農業

農場では、正規雇用のスタッフ、飼育を学びにきた地元の青年、新規就農を目指すターナー者など

様々な人が働いています。中には、隠岐にゲストハウスを作るので、それまでの間働いている人も。朋恵さんは「みんながつながってコミュニケーションケーションできる場でありたい。オープンな農業をする中で、若い担い手が育ってくれるのが理想です」と話します。

休憩中はコーヒーマシンを片手に会話が弾みます。「この時間のために仕事しているようなもの」と朋恵さんも笑顔に。生命への細やかな気配りが必要な仕事の中で、コミュニケーションがリフレッシュの時間になっているようです。

目指すは「地産地消」

隠岐の畜産業は繁殖牛が中心で、子牛のほとんどが島外に出荷されるため、島民の口に入る肉はほんのわずか。そんな中、朋恵さんは牛肉の島内自給を目指しています。



休憩中も笑顔が絶えません



「ここで生まれた命を自然の中で幸せに育て、ここに住む人が安心していただけるようにする。そんな仕組みを作るのが目標」と話す朋恵さんは現在、引退した繁殖牛を実験的に肥育し始めているのだとか。「走り出したばかりですが、牛を幸せに、そして人も幸せになるよう、農業によって地域づくりに貢献できればと思います」と、夢を語る表情はイキイキと輝いていました。



朋恵さん

牛突き

約800年の歴史がある闘牛「牛突き」。配流された後鳥羽上皇を慰めるために始まったといわれています。現在も年に数回大会が開催され、隠岐の島町の「モーモードーム」では観光牛突きも(不定期)。村上さんの農場では8頭の闘牛を飼育。社長が子牛の中から体格や性格などが適しているオスを厳選して育成し、伝統文化を守り続けています





JAしまね女性部



JAしまね女性部
たかはしみさこ
高橋美佐子部長

に活動する島根県農協青年組織協議会とJAしまね女性部。
今回は2つの組織について根ほり葉ほりご紹介しちゃいます♡

JAしまね女性部はJAを拠りどころとして、「食や農」「くらし」に関心のある女性が集い、女性の地位向上や住みよい地域社会づくりを目指し活動しています。1月には結成70周年を迎えました！現在は11地区本部8,077人の部員が、「JA女性想いをひとつにかなえよう🍀」のもと、部員や地域が「幸せ(ハッピー)」になるような魅力ある活動を展開しています😊

「つなごろう🍀」「まもろう🍀」「かかろう🍀」の3つの具体的な目標を掲げ活動しています！
私たちの活動の一部を紹介しちゃう♡



つなごろう🍀



第13回 アグリレディース大学

結成70周年の節目の年を迎えた企画として、記念式典とアグリレディース大学を開催しました。次代へと想いを繋げ、組織の更なる発展に向け取り組むことを確認し、交通安全講話や交通安全落語などの催しを通じて、部員同士の交流をはかりました😊

まもろう🍀



鮎めし、二五八加漬け、筍のほめられ照り焼きなど



70周年記念として開催されたアグリレディース大学では、レシピも再現して詰め合わせた弁当が振る舞われました😊

たべる！のむ！かざる！ 産地応援プロジェクト

結成70周年を記念し、島根県の食材で作った各女性部オリジナルのお弁当を紹介するレシピ集を作成しました。各地区本部の女性部が管内の特産品を使ったご飯やおかずのレシピに加え、県内の農畜産マップや女性部活動の歴史も盛り込みました。コロナの影響により需要が減退している島根県産農畜産物のPRと、次世代を担う若い世帯や子どもの食農教育などに活用していきます😊

かかろう🍀



JAしまね役員との意見交換会

JAしまね役員との意見交換会を開催し、JA運営への女性参画、女性部活動への理解促進に繋がっています。昨年9月に開催した

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加や、支店職員が減る中、部員と職員のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきが良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないかなど、意見を交わしました。

おもてなしプロジェクト

支店を利用する組合員や利用者などへの「おもてなし」をテーマに、部員と支店職員が一緒になって取り組む「おもてなしプロジェクト」を実施して



います。花壇へ花を植えたり、みどりのカーテンに挑戦したり、『家の光』を活用して作成した作品を展示したり…と、“来店したくなる支店づくり”を目指しJA職員と一緒に取り組んでいます😊

米一握り運動

2020年度から、県内の子ども食堂やフードバンク、大学などに米を寄贈する「米一握り運動」を実施しています😊コロナの影響により生活が窮状に陥っている大学生や、子ども食堂の必要性が高まっていることを知り、“「食」を通じて支援し、みんなの暮らしを守りたい！”という熱い想いから始まりました。今までにJAしまねと島根県農協青年組織協議会の協力のもと、6,925kgの米を寄贈しました。



その他にも…地区本部単位では、料理や手芸、絵手紙など、様々なグループが活発に活動しています😊

島根県農協青年組織協議会

見て魅



島根県農協青年組織協議会
くさのひろし
草野拓志会長

農業のため、地域のため、未来の子どもたちのため…活発活動していることは知っているけど…というそのあなた！

島根県農協青年組織協議会（以下、県青協）は、協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立され、県内10地区本部にあるJA青年連盟の県組織にあたります。加入者を「盟友」と呼ぶのをご存知ですか？その名のとおり、同じ信念をもった704人の盟友が、活発に活動しています。

そんな
我々の活動を
紹介します



意見交換会の開催

JAしまねや島根県の役職員と活発に意見を交わし、農業の現場側の想いを伝えています。

JAしまね役員との意見交換会ではこのような意見があがりました。

- 島根の農業を持続していくには若い力が必要不可欠。新規就農者に対して今よりも手厚い支援を実行してほしい。
- 以前、盟友の作る産品もしくは加工品を、信用部門の特典として利用いただいた企画があった。いい企画と思っていたが、今後も検討は可能か。

⇒就農にあたっての手厚い支援や資金制度がある。いろいろなやり方がある中で、どのように進めていくかを相談いただきながら、一番合ったやり方でサポートさせていただく。

⇒現在JAしまねでは、農業応援を行うべく、コロナにより消費が減少している県産品の消費拡大とJAらしい貯金キャンペーンとして、しまね和牛を景品とした懸賞付きの定期貯金キャンペーンを行っている。次年度も「農業応援」のスタンスを保持したまま、より幅広い農産物の支援に繋げる懸賞内容の見直しを予定しているので、ご意見を参考に検討させていただく。

- 生産原価が販売単価に変化しづらいことや需要と供給のバランスが崩れているなど現在の日本の農業に対して危機感を感じている。野菜などの消費量が減ると農家でどうにかできるレベルではない。

⇒食料自給率が低い中、自国で生産することが耕地の維持や地域の活性化にもつながる。そのような生産体制の構築や改善を一丸となって進めていき、消費者の方にも地元産のファンが増えるよう、一緒に頑張ってPRにも取り組んでいく。

- 肥料農薬の注文をWebで可能にしてほしい。また、営農情報の発信をアプリで行うなど、常に持ち歩いているスマートフォンから効率よく情報を得られるようにしてほしい。

⇒アプリによる情報発信など、一部地区本部での試行を検討している。ネットやアプリを活用する時代の中、十分考えながら取り組んでいきたいと考えている。



国会議員への要請

地元選出の国会議員の先生方を中心に、現場の“リアルな声”を届け、農家が継続して農業を営むことができるよう、要請を行います。



島根県JA青年大会の開催

農業や組織などについて、盟友が将来に向けての希望や意見などの想いを発表する「JA青年の主張」と「組織活動実績発表」を行っています。組織活動の活性化に向けて一体となって取り組むための起爆剤となるよう、開催しています。令和5年2月21日、22日に開催されたJA全国青年大会では、全国の各ブロック予選を勝ち抜いた12人が出場。「JA青年の主張」で発表した島根おおち青年連盟の寺本直人さんが優秀賞を受賞されました。

JA全国青年大会(千葉県)での発表風景



JAグループ島根新入職員研修「ユースカレッジ」での講義

新入職員に向け、青年連盟を通じた地域とのつながりや、JAに求めることなどを伝えています。



島根県立農林大学校への講師対応

農家として、また経営者としての心構えについて、経験談をもとに生徒の皆さんに伝えています。

農業の活性化や課題解決のための活動はもちろんですが、それだけではなく、各青年連盟では、農業まつりでの出店、小学生や園児に向けた農とのふれあい体験…など、地域住民の輪の広がりや、地域の活性化、食への理解促進につながる活動も展開しています!!



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

J Aしまね西いわみ地区本部管内

- 世良竜一さん ●大場尚俊さん
- 有限会社サジキアグリサービス

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



世良さんは、アムスメロンやアールスメロンを中心に、トマトやキュウリなども栽培。JAしまね西いわみメロン部会の副会長も務めており、島根県産メロンの主産地を牽引されています。世良さんとは、ハウスの老朽化や肥料・燃料価格の高騰、それに伴う既存農家に向けたサポート体制など活発に意見を交わしました。世良さんは「自然災害や生産資材価格の高騰など、子ども達に農業を考えた時にも、今後の農業に対しても不安が大きい。後継者育成のための施策をお願いしたい」と話されました。



選果場を見学しながら大場さん(右)と意見を交わす日高光弘専務(左)ら

同部会の部会長を務める大場さんには、益田市にある飯田選果場をご案内いただきました。現在の選果機



世良さん(前列左)と妻の美子さん(前列右)と収穫したアールスメロンを手にする石川組合長(後列中央)ら



甘くてジューシーなアールスメロン

今回は、世良竜一さん、大場尚俊さん、有限会社サジキアグリサービスを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

は、平成23年に設置し、メロンやトマト、西条柿を選果しています。見学しながら、12年目を迎え老朽化が進んでいる選果機の各センサーの修繕費や利用料などについて活発に意見を交わしました。大場さんは「糖度センサーなどの設備があることで、市場からの信頼や産地の維持に繋がっている。部会としても選果機を活用しながら有利販売に繋がってほしい」と話されました。

有限会社サジキアグリサービスは、主食用の水稲を中心に、飼料用米や大豆、ソバを栽培。米粉を活用したお菓子や麺など、加工品の販売にも力を入れており、地域農業の振興のため、様々なことにチャレンジされています。茅原貴之代表と茅原忠夫取締役とは、現在の経営状況や鳥獣被害、取り組んでいるソバ栽培について活発に意見を交わしました。また、「中山間地のため、水稲からの転作がなかなかできないのが現状。どうしても米主体の経営となる」と話し、中山間地で農業を続けていくための課題や要望についても話されました。



キレイに色づいた赤ソバの花



栽培する赤ソバの前で茅原代表(左から4人目)と石川組合長(左から3人目)ら

★組合長から一言★



最初の訪問先は、世良竜一氏のメロン圃場。採れたてのアールスメロンを試食させていただいたが、極めて美味であった。

次に、飯田選果場に向かい、メロン部会長の大場尚俊氏と面談。選果機の更新についてご要望をいただいた。

最後の訪問先は、吉賀町の(有)サジキアグリサービス。代表の茅原貴之氏より水稲を中心とした経営状況を説明いただいた。集落一帯は、圃場が整備され、刈田跡に植えられた赤ソバが見事であった。

刈田跡
くれなる濃ゆき
蕎麦の花

組合長より一言

topics
1

島根大学と包括的連携協定を締結 更なる農業振興に期待



J Aしまねは2月10日、国立大学法人島根大学との包括的連携に関する協定を締結しました。同日に松江市のJ Aビルで締結式を開き、当J Aの石川寿樹組合長や同大学の服部泰直学長らが出席。今後は同大学のノウハウを取り入れた新作物や新技術の導入、商品づくり、人材育成など、農業振興や地域社会の発展に向け取り組みを進めていきます。

農業技術の可能性拡大や「将来人材」をキーワードとした人材育成の取り組みを進める上で、農業系学部を持つ同大学との連携強化が重要と考えた当J Aが働きかけたことにより実現しました。

協定には①農業振興②共同研究などの推進③教育および人材育成④地域社会への貢献——の4つを盛り込み、農家の高齢化で増える空きハウスを利用したアボカド栽培や、有機農業の振興に関連する実証研究等に取り組めます。また、農業体験やJ Aへのインターンシップ制度を整備し、学生の地域農業への関心を高め、理解促進につなげます。

石川組合長は「有機農業の研究開発をはじめ、さまざまなことに取り組む。協定で強い絆を作り、農業や地域が抱える問題について一緒に考えていきたい」と抱負を語りました。



協定書を手にする 服部学長（左）と石川組合長

topics
2

酪農家を応援！ 島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳の消費拡大をPR



J Aしまねは2月11日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。先着1,000人に、県内乳業メーカー3社の牛乳・乳製品等をセットにした商品を配布。来場者へ消費拡大に向けPRしました。

未だ続くコロナの影響による牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料コストの高騰など、酪農家にとって厳しい状況が続いています。その現状を多くの人に知ってもらい、消費拡大に繋がりたいと当J Aが企画を持ちかけ、実現しました。



牛乳・乳製品セットを配布し消費拡大をPRする職員ら

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、4,000人を超すブースターが来場。ブースで牛乳・乳製品セットの配布に加え、チラシの配布や動画を流し、酪農の現状への理解促進に繋がりました。

当J A酪農課の高野洋平職員は「牛乳・乳製品配布時にブースターのみなさんからたくさんの応援メッセージをいただいた。多くの消費者の方から応援いただいていること、感謝されていることを島根の酪農家のみなさんにしっかりと繋がりたい」と話しました。



ポスターの掲示や動画を流し、酪農の現状へ理解を求めた

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

最終回

令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について、しまねびよりでは令和4年4月号から特集記事を掲載してきました。過去の記事をご確認されたい場合は、J Aしまねのホームページよりご確認ください。

広報誌しまねびよりのホームページURL→<https://ja-shimane.jp/kouhoushi/> またはこちらから→



【しまねびより 過去の掲載内容】

掲載月	内容	掲載月	内容
4月号	インボイス制度の概要	10月号	卸売市場特例
5月号	区分記載請求書と適格請求書(インボイス)の違い	11月号	経過措置
6月号	適格請求書発行事業者	12月号	登録申請スケジュール
7月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点①	1月号	農事組合法人（従事分量配当制）への影響
8月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点②	2月号	経過措置
9月号	農協特例		

また、国税庁が管理しているホームページでは、「インボイス制度の概要」「Q & A」「申請手続」「YouTube動画」「各種パンフレット」など様々な情報が閲覧できるようになっております。ご不明な点があれば、下記のコールセンターをご活用ください。



【インボイスコールセンター（制度に関する一般的なご質問やご相談の受付）】

「フリーダイヤル：0120-205-553 9:00~17:00（土日祝を除く）」





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

石見銀山女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

石見銀山女性部は、コロナ禍で活動が制限される中でも、楽しみながらできる活動がないかと役員会等で話し合い、部員が得意なことを活かし、つながりをもって活動できる新たなクラブ活動を昨年5月より開始しました。

【料理クラブ（地元の食材、家の光を活用）】、【手芸クラブ（家の光記事等を活用）】、【園芸クラブ（多肉植物等を活用）】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。

参加した部員からは、「毎月参加するのが楽しみ!」と言った声も多く聞かれ、好評なクラブ活動となっています。また、フレッシュミズ部会つぼみくらぶも参加でき、世代を超えたつながりができるのも楽しみの一つとなっています。

今後も部員が楽しくできる活動を企画し、新たな部員の加入にもつながるような企画をしていきたいと思えます。



一所懸命青年連盟

島根県農協青年組織協議会

JA YOUTH

地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい

ふるかわ たかし
副会長 古川 敬さん



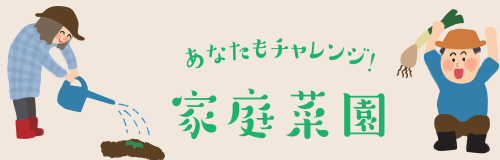
島根県農協青年組織協議会（以下「島根県青協」）副会長の古川敬さん（44）は、地元斐川町で就農し24年目になります。

農業に興味を持ち、出雲農林高校で農業科を専攻。卒業後は岡山の農業法人に就職・研修した後、地元へ帰り父親と連盟認定農業者を取得し就農しました。令和2年には法人化し、「株式会社米らいふ(まいらいふ)」を設立しました。

水稻と麦、大豆、サツマイモを生産し、水稻では主に「つや姫」「きぬむすめ」を栽培しています。この他にも無人ヘリコプターの資格を取得し、水稻と麦の受託防除作業も行っています。

農青連には、地元の盟友から誘いを受けて加入。その後、斐川青年連盟の委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

古川さんは「盟友との繋がりを大事にし、活動していく。各単組の活動や各地域の担い手盟友の一助となれるよう、リアルとオンラインを使いながら盟友の声を基に島根県青協の活動に取り組んでいきたい」と今後の目標を熱く語りました。



家庭菜園

キクイモ

園芸研究家 成松 次郎

※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

品種

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

植え付け

種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊

茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

支柱立て・摘心

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

病害虫の防除

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図3 支柱立て・摘心

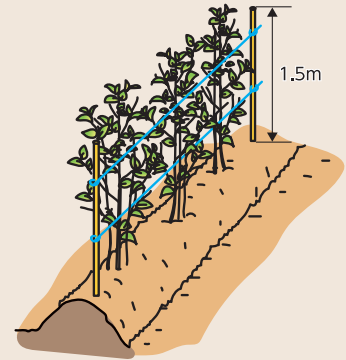


図1 畑の準備

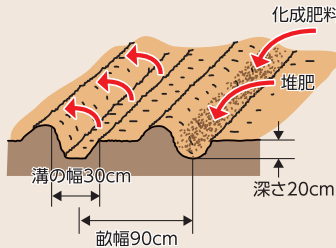


図4 開花



図2 植え付け

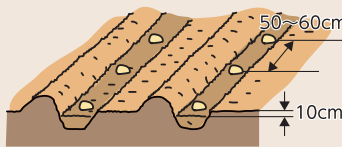


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	—	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	—	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	—	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

【協議事項】

- ① J Aしまね旅行业の廃止について
- ② 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③ お客さま本位の業務運営に関する「取組方針」の全面刷新について
- ④ 令和5年3月1日および令和5年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑤ 令和5年度事業計画の策定について
- ⑥ 飼料・肥料高騰対策財源の一部配賦について
- ⑦ ラピタはまやま店 太陽光発電設備の取得について
- ⑧ 不祥事件(共済代理店における無届推進)発生に伴う再発防

止策の策定について

- ⑨ リスク評価書の定例改正について
- ⑩ 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑪ 総代定数の見直しについて
- ⑫ 第4期総代選挙の進め方について
- ⑬ 行方不明組合員等の整備へ向けた取り組み再強化について
- ⑭ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑮ 第9回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑯ 令和4年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について
- ⑰ 島根県常例検査書(島根おおち地区本部)の回答について

2023

春の農機展示即売会を開催

島根おおち地区本部では春の農作業シーズン到来に向け、2月24日(金)・25日(土)に瑞穂整備場(出羽)、3月2日(木)・3日(金)に桜江事業所でそれぞれ農機展示即売会を開催しました。

両会場とも新型トラクター、乗用田植機などの大型機械や、自走式畦畔草刈機、管理機、チェーンソーなどの小型機械の他、農具類、地元で製品化された発酵鶏ふんなど、お買い得商品をそろえて開催しました。

また、購入の際にご活用いただける資金「アグリマイティ資金」についての相談コーナーも設置しました。(地区本部統括支店ローンセンター)

多くのおみなさまにご来場いただき誠にありがとうございました。

ご来場いただいた皆様は、お目当ての商品を前に農作業での悩み等を担当者に相談しながら農業機械の仕様などの説明を受け、熱心に品定めをしておられました。

広島市から瑞穂地区にある水田に10年来通い続けて農業をされているご来場者の方は、「週末での通い農業なので時間が限られている。この展示会で作業効率が向上できる農業機械を前に説明を受け、導入を検討しています」と話をされました。

また、島根おおち地区本部営農部農機拠点センターの櫻井啓輔瑞穂地区担当は、「展示会ではお客様(組合員)のニーズに沿う商品を数多く取り揃えております。実際に体感していただき、選んでいただければと思います。商品説明もマンツーマンでしっかりとさせていただいております」と力強く話しました。



安全確認と予防対策で農機による事故を防ぎましょう

～ワンチェック・ワンアクション～

農業機械作業による死亡事故が多発している状況が続いており、特に乗用トラクターの転落・転倒による死亡事故が多くの割合を占めております。重点推進テーマを「しめよう！シートベルト」とし、これから使用頻度の増えるトラクター、田植え機を中心とした乗用型の機械ではシートベルト・ヘルメットの着用の徹底をお願いします。



重点注意事項チェック項目 ～ワンチェック☑ワンアクション～

- シートベルト・ヘルメットの着用の徹底
- トラクターの安全フレーム装着
- 機械の点検・清掃時のエンジン停止
- 降車時は後ろ向き



ワンアクション！

「しめよう！シートベルト」

第33回 サンマッシュュ品評会

2月
21
〜
2月
22



左側：株式会社北研 白田卓一社長、
右側：富永正信さん（正さんの息子さん）



「第33回サンマッシュュ品評会」が岩手県久慈市文化会館アンバーホールにおいて開催されました。今年は3年ぶりの集合開催となりました。島根からおち管内からも20点が出品され、富永正さん、日高靖宏さん、新田農園（新田陽子さん）が入賞されました。

金賞受賞の富永正さんは、金賞の中で最も優れた出品物に与えられる「株式会社 北研賞」を受賞されました。

サンマッシュュ品評会入賞者

（敬称略）

金賞	富永正	株式会社 北研賞
金賞	日高靖宏	
銀賞	日高靖宏	
銅賞	富永正	新田農園（新田陽子）
銅賞	日高靖宏	
奨励賞	富永正	
奨励賞	日高靖宏	新田農園（新田陽子）

令和4年度JAしまね営農指導員 アンビション大会

1月
31

営農部営農企画課の益田佑一職員が出雲市JAラピタウエディングパレスで行われたJAしまね営農指導員実践発表大会に出場しました。この大会は、JAしまね各地区本部の営農指導員が実践した産地振興や技術普及等について発表し、優れた取り組みを表彰するものです。

県内で選抜された6名の営農指導員が会場し、益田職員が発表した「ゼロからの産地づくり〜江の川流域におけるたまねぎ栽培への挑戦〜」は、水害から落胆していた生産者の意欲を向上させ、関係機関としっかり連携を図り、機械のレンタルなど新たに生産者が取り組みやすい仕組みを構築したことについて、他の模範となる取り組みであると評価され、優秀賞を受賞しました。

益田職員は、「これからも生産者のみなさまが安心して生産できる仕組みを構築していきます」と営農指導業務に対する意気込みを語ってくれました。



左側：島根おち地区本部 益田佑一職員



ゆとり倶楽部第9回講座開催

2月
15

ゆとり倶楽部第9回講座は中野農業団地センターでハム作りを行いました。

今回は受講生だけで楽しみながらハム作りをしようと、ハム作り経験者と初心者を交えて、豚肉班と鶏肉班に分かれて作業しました。各班ひき肉に調味料を少しずつ加えながら、鶏肉にはハーブも加え、よく混ぜしっかりとこねてから、二人一組で機械を使い、ハム専用袋に空気が入らないよう肉を充填し、しっかりと袋を締め70℃のお湯で約一時間ゆでました。豚肉は赤く色鮮やかに、鶏肉は薄桃色でなめらかな感じになり上々のできあがりでした。受講生は「自宅でもぜひ作ってみたい」、「美味しそうにできた。今夜の試食が楽しみ」と嬉しそうに話されました。

またこの日は、ハムのゆで時間を利用して島根おうち統括支店の城納洗職員から『家の光』12月号別冊付録「人生100年時代のお金ガイド」を活用して「長期」「分散」「低コスト」を兼ね備える投資信託について現状や運用のルール、リスクコントロール、お得な制度の活用など、低金利時代の賢いお金の運用について学びました。受講生からは具体的な質問もあり、それぞれに興味深く感じていただけたようです。



ケイトウの栽培講習会

2月
27

コロナ感染拡大防止のため中止していた、女性部のケイトウ栽培講習会を3年ぶりに開催しました。女性部員をはじめ生産者13名が講習会に参加され、ケイトウの栽培スケジュール、栽培方法を確認しました。

島根おうち地区本部のケイトウは、市場での引き合いが強く、近隣でも目立った産地が少ないため、とても需要の高い品目です。しかし管内では生産者の高齢化により年々作付けが減少してきています。

今年は無年、改めて作付面積、生産技術の飛躍、躍進の年にしたいと思っています。今後、種まき講習会、現地栽培指導会、目合わせ会を順次実施し、栽培技術、意欲の向上を図っていきます。



支店
だより

邑智支店

3月1日付人事異動により邑智支店も新体制となり、森山七重新支店長のもと、皆様に信頼される支店づくりを目指してまいります。

3月1日（水）から支店窓口業務に昼休業（11：30～12：30までの間）が導入され、窓口営業時間も15：00までとなりました。

組合員、利用者の皆様には、ご不便をお掛けする事もあるかとは思いますが、いままでと変わらず、地域の皆さまのお役にたてるように努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



支店
だより

川本支店

この度、川本支店長に着任いたしました山口靖司です。

営業時間が変更となり組合員・利用者の皆様には、ご不便をお掛けいたしますが、地域に根ざした支店づくりを目指してまいります。

引き続き職員一同よろしくお願いいたします。



予告

3年ぶりの年金受給者日帰り旅行！企画します！！

令和5年6月20日（火）

「瀬戸内しまたびライン」SEASPICA 貸切

～今治～しまなみ海道お土産ツアー（マリンガイド付）

詳細は、4月外勤日に、JAで年金をお受取りいただいている方に、ご案内文書をお送りします。…お楽しみに♪

昼食は
今治国際ホテルでの
「宴会」をご用意





育苗管理 ~稚苗づくりの手順~

間もなく種まきの時期を迎えます。薄まきを心がけ、健苗育成を行いましょ！

○浸種・催芽

- ・種籾の袋詰めはゆとりをもって7分目までとし、水分と酸素を十分に供給するために種籾容量の倍以上の水に浸けてください。
- ・浸種は水温10～15℃で行います。水温10℃以下では発芽の勢いが低下する傾向があるので、水温の下がりやすい屋外での浸種は極力避けてください。
- ・積算水温（浸種日数）は品種によって異なるので注意しましょう。（下表参照）

【品種別積算水温の目安】

品 種	積算水温	備 考
コシヒカリ・つや姫	100℃	【積算水温の計算】 水温 × 浸種日数 = 積算水温 例) 水温10℃の水に10日間浸種 = 積算水温100℃
ハナエチゼン	100～120℃	
きぬむすめ	80℃	
五百万石	130℃	

- ・催芽は30～32℃の温度で24時間を目安にし、芽の長さは1～2mm程度としてください。芽を伸ばし過ぎると播種作業が困難になります。

○播種・出芽

播 種	①イチバンで消毒をした育苗箱に床土を入れ、十分に灌水をする。 ②播種は催芽籾で150～175g／箱 ③覆土は1箱当たり1kg程度とし、覆土後は灌水を行わない。（水分過多は、発芽不良の原因となる） ④播種
出 芽	①育苗箱の箱裏から水が滴らなくなるまで水切りを行い育苗機に入れる。 ②出芽適温 30～32℃ ③2～3日間入れておき、芽の長さを1cmまで伸ばす。

※出芽の際に育苗箱を積み重ねることで「根上がり（タコ足）」を防ぐことができます。芽が出揃ったら棚に差し替えを行いましょう。

○緑化・硬化

緑 化	①緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷しゃ等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させる。 ②温度管理 昼間20～25℃ 夜間15～18℃ ③草丈3～4cm程度で除覆する。除覆の時期が遅れると腰高になり、徒長苗の原因となる。
硬 化	①温度管理 昼間25℃以下 夜間10～15℃ ②灌水は、しおれない程度に日に1～2回とする。 ③本葉2枚目が出始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜とも自然温度下で生育させる。

○健苗育成（立枯病、根の生育促進、移植後の活着促進、ムレ防止）

※石見高原ハーブ米、つや姫では使用できません。

農薬名	適用病害虫・使用目的	希釈倍数	使用基準	使用時期	使用方法
ナエファインフロアブル	苗立枯病（ピシウム菌、リゾープス菌、フザリウム菌） 根の生育促進、移植後の活着促進、ムレ苗防止	2,000倍	育苗箱（30×60×3cm、使用土壌約5ℓ）1箱当り0.5～1ℓ	は種時	土壌灌注

○育苗箱処理剤の利用

以下の育苗箱処理剤を使用することで病虫害予防を省力的に行うことができます。

農薬名	適用病害虫	使用基準
ルーチンブライト箱粒剤 石見高原ハーブ米、 特別栽培米つや姫も使用できます。 （JA育苗センター使用箱処理剤）	いもち病・籾枯細菌病・紋枯病・白葉枯病・内穎褐変病・イネドロオウムシ・イネツトムシ・ニカメイチュウ・フタオビコヤガ・コブノメイガ・イネミズゾウムシ・ツマグロヨコバイ・イナゴ類	播種時（覆土前）～移植当日 育苗箱1箱当たり50g・「高密度には種する場合は1kg/10a（育苗箱（30×60×3cm、使用土壌約5L）1箱当り50～100g）」
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	いもち病・イネミズゾウムシ・イネドロオウムシ ウンカ類・イネクロカメムシ	移植3日前～移植当日

※農薬を使用する際は、使用時期・使用量に注意してください。



けん引免許（農耕用に限る） 取得準備講習の開催について（ご案内）

講習会の開催について

国土交通省がけん引式農作業機を、道路運送車両法上の小型・大型特殊自動車に位置付けたことにより「農作業用トレーラ」として公道走行が可能になりました。これにより、農耕作業用トレーラとして公道走行する場合には、保安基準や構造要件など一定の条件を満たすとともに、大型特殊免許（「農耕車限定」を含む）の他に、けん引免許（「農耕用に限る」を含む）を取得している必要があります。けん引免許が必要な農業者の免許取得に向けた準備講習会を下記のとおり開催いたします。

1. 準備講習会及び資格試験日時

内 容	日 時	定員数
準備講習会	令和5年6月11日（日） 8：30～17：00	8名
試 験 日	令和5年6月12日（月） 予備日13日（火） 試験日はいずれも7時30分に西部運転免許センターへ集合し、正午までかかります。	



2. 定 員

資格試験受入体制により定員を **8名**とさせていただきます。

※原則JAの組合員かつ免許証の住所が島根県の方が対象となります。

また、大型特殊免許（「農耕車限定」を含む）を取得している方が対象となります。

3. 場 所

準備講習会：島根おおち地区本部 営農部前 駐車場（邑智郡邑南町下田所277）

資格試験会場：島根県西部運転免許センター（浜田市竹迫町2385-3）

4. 費 用（税込）

①準備講習経費 33,000円 ②試験、登録費等 5,450円 合計38,450円

5. 申込締切り

最寄りの営農生活ブロック各事業所にあります申込書に必要事項を記入いただき

令和5年4月24日（月）までにご提出をお願いします。

※受講者が定員を超える場合は抽選とさせていただきます、抽選結果は文書にて通知させていただきます。

お問い合わせ先及び提出先

各営農生活ブロック事業所 もしくは、JAしまね島根おおち地区本部 営農部 営農企画課
TEL 0855-83-1623 FAX 0855-83-1624

土作りスタート!!



田・畑に

堆肥

早めの圃場準備を!!

【堆肥を入れる効果】

- 土がやわらかくなり、水はけ、通気性がよくなります。
- 保肥力（肥もち）がよくなり、肥料の流亡を防ぎます。
- 微生物が増え、土壌病害を防ぎます。
- 植え付けの1ヶ月前までに散布・耕運をしましょう!!

【石見の発酵鶏ふん】

- 管内産の発酵鶏ふんです。
- 散布しやすい形状になっています。
- 有機質の肥料として使います。
- 植え付けの2週間前までに散布・耕運をしましょう!!

詳しくは、JA営農指導員までお問い合わせください!!

農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

4月10日(月)～14日(金)

■回収できるもの

農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

- 「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

購入時に「委任状」をお渡しします。

- 回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- 土砂など余分なものは除去してください。
- 水分を良く切ってください。
- 汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農業の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できます。



■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状をお持ちください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、ご使用ください。

■JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

人事異動のお知らせ

1. 退職【令和5年2月28日付】

退職事由	氏名	現部署・役職	職員区分
定年退職	中村 真吾	邑南営農生活ブロック 石見事業所長	正職員
選択定年退職	大崎 賢司	生活部 燃料課長兼LPGセンター長	正職員
選択定年退職	高橋 博文	営農部 農機拠点センター	正職員
雇用期間満了	松島 記美子	営農部 営農企画課	臨時職員
雇用期間満了	桜井 昌彦	営農部 農機拠点センター	臨時職員
依願退職	大内 和也	営農部 畜産課	臨時職員
依願退職	小濱 達也	営農部 生産資材課	臨時職員

2. 採用【令和5年3月1日付】

新任部署・職位	氏名	備考	職員区分
生活部 総合生活課	中村 真吾	定年再雇用	臨時職員

3. 異動【令和5年3月1日付】

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
本店・地区本部間異動		
本店融資部 農業金融課長	日高 賢一	羽須美支店長
本店共済部 共済事務センター 自動車共済課長補佐	日野出 智城	石見支店 金融共済課長
本店共済部 共済指導課 (LAトレーナー・統括支店駐在)	片岡 明德	統括支店 共済課
企画総務部 部長補佐	唐溪 由美子	本店金融部 事務管理課長補佐
邑南営農生活ブロック 石見事業所長	上田 健	本店営農対策部 営農指導課
邑智支店	鎮波 悠二	本店共済部 共済指導課 (LAトレーナー・統括支店駐在)

3. 異動【令和5年3月1日付】

新任部署・職位	氏 名	旧任部署・職位
地区本部内異動		
営農部 生産資材課長	原 和 宏	生活部 総合生活課長
営農部 営農企画課	上 田 敏 陸	邑北営農生活ブロック 営農生活課
生活部 総合生活課長	佐 貫 寿 範	瑞穂支店長
生活部 燃料課長兼LPGセンター長	森 脇 博 和	邑智支店長
企画総務部次長	佐々木 一 彰	企画総務部 企画管理課長
企画総務部	竹 田 昂 己	企画総務部 企画管理課
企画総務部	植 田 尚 子	企画総務部 総務課
企画総務部	齋 藤 剛 志	企画総務部 企画管理課兼総務課
企画総務部	滝 野 陽 一	企画総務部 企画管理課
企画総務部	景 山 恵 子	企画総務部 総務課
企画総務部	上 田 万里子	企画総務部 総務課
企画総務部	宮 本 咲 織	企画総務部 企画管理課兼総務課
企画総務部	徳 田 信 史	企画総務部 企画管理課
企画総務部	日 高 公王紀	企画総務部 企画管理課兼総務課
企画総務部	石 橋 真 悠	企画総務部 企画管理課
企画総務部	木 村 有 紀	企画総務部 企画管理課
企画総務部付	長谷川 和 子	企画総務部 総務課付
統括支店長	谷 口 由香里	統括支店長兼統括支店金融課長事務取扱
統括支店 金融課長	三 浦 勝 弘	企画総務部 総務課長
統括支店 ローンセンター長	漆 谷 英 男	川本支店長
統括支店 共済課長	天 川 昌 幸	桜江支店長
統括支店 共済課LA西ブロック	井 上 真	統括支店 共済課LA東ブロック
邑南営農生活ブロック長	元 根 正 規	企画総務部次長
邑南営農生活ブロック 営農生活課	中 村 教 次	統括支店 共済課LA西ブロック
邑北営農生活ブロック 営農生活課	城 納 孝 志	営農部 営農企画課
瑞穂支店長	日 高 孝 嗣	邑南営農生活ブロック長

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位
瑞穂支店次長	野田海記	羽須美支店 金融共済課長
瑞穂支店 金融共済課長	樋口彰良	川本支店 金融共済課長
瑞穂支店 金融共済課	日野山志乃	石見支店 金融共済課
瑞穂支店 金融共済課	日高憲太	統括支店 共済課LA西ブロック
羽須美支店長 兼邑南営農生活ブロック羽須美事業所長事務取扱	竹下壽一	桜江支店 金融共済課長
羽須美支店	藤本さおり	羽須美支店 金融共済課
羽須美支店	原本優子	羽須美支店 金融共済課
羽須美支店	三上由美子	大和支店 金融共済課
大和支店	矢渡樹里	大和支店 金融共済課
大和支店	森光眞美	邑智支店 金融共済課
大和支店	井上真由美	大和支店 金融共済課
石見支店次長	三上栄司	統括支店 共済課長
石見支店 金融共済課長	樋口真理子	統括支店 共済課LA西ブロック
石見支店 金融共済課	上田秀太郎	邑南営農生活ブロック 営農生活課
石見支店 金融共済課	三上佳乃	羽須美支店 金融共済課
石見支店 金融共済課	椿紀子	桜江支店 金融共済課
石見支店 金融共済課	高橋憂妃	瑞穂支店 金融共済課
川本支店長	山口靖司	瑞穂支店 金融共済課長
川本支店	森野茂	川本支店 金融共済課
川本支店	石川敏子	川本支店 金融共済課
川本支店	多代田靖子	川本支店 金融共済課
邑智支店長	森山七重	邑智支店 金融共済課長
邑智支店	原正昭	邑智支店 金融共済課
邑智支店	井川志保	邑智支店 金融共済課
桜江支店長	大石振一郎	統括支店 ローンセンター長
桜江支店 金融共済課長	森岡友昭	大和支店 金融共済課長
桜江支店 金融共済課	山田理恵	石見支店 金融共済課



玄米支援ご協力のお礼

2月20日（月）～24日（金）に女性部が取り組みしました『米一握り運動』において部員の皆様をはじめ多くの皆様方にご協力いただき235kgの玄米を集めることができました。
誠にありがとうございました。

JAしまね島根おおち女性部 部長 寺内 洋子



「誰も取り残さない」という思いのもと、生活に困窮されている方々へ米を支援するという趣旨に島根おおち女性部が賛同し、全部員に協力を呼び掛けて実施しました。活動期間中、管内7つの支店に設置した収集箱には、多くの部員が支援の玄米を持ち寄り、実質4日間で235kgを集めることができました。

島根おおち女性部では、昨年引き続き「米一握り運動」を実施しました。この運動はJAしまね女性部の基本理念である「誰も取り残さない」という思いのもと、生活に困窮されている方々へ米を支援するという趣旨に島根おおち女性部が賛同し、全部員に協力を呼び掛けて実施しました。活動期間中、管内7つの支店に設置した収集箱には、多くの部員が支援の玄米を持ち寄り、実質4日間で235kgを集めることができました。



島根おおち女性部
支援活動の実施

2月
20

～

2月
24



コンテスト結果

最優秀賞【地区本部長賞】

「メロンの甘酢粕漬け」
川本支部 三上 スエ子様

優秀賞【女性部長賞】

「白菜漬」
瑞穂支部 丸山 智美様

第三位

「白菜のかわり漬け」
石見支部 竹崎 勝子様



島根おおち女性部では「地産地消」「食の安全安心」に対する取り組みへの意識の再確認と活動意欲の向上を目指して4年ぶりに「わが家の味つけものコンテスト」を開催しました。続くコロナ禍のため漬物の出品数を限定し、JA地区本部勤務の職員に試食審査をお願いするなど規模を縮小して実施しました。コンテストには定番の白菜、大根漬けの他、メロン、キク芋を使った漬物などもあり、試食投票した職員からは「美味しかった」「懐かしい味」などたくさんの感想がもらえ、次回開催の要望もあり好評でした。

わが家の味つけものコンテスト
4年ぶりの開催

2月
13

和牛情報

令和5年2月子牛市場成績表



中央“反落”

本県2月の子牛市場は、中央で開設し274頭の取引があり、平均価格は、雌496,377円（前环比94千円安）、去勢639,858円（前环比55千円安）、計575,449円（前环比74千円安）で、“反落”の取引となりました。

出荷牛については、一部発育不良の牛が見られましたが特に去勢の揃いが比較的良く、平均体重が300kgとなりました。しかし、枝肉相場の伸び悩み、飼料高騰により購買意欲の低下が見られ反落の相場展開となりました。飼養管理については、入念な管理、特に毛刈り、削蹄を実施している反面、汚れ（糞のこびりつき）が多く見られました。また、牛の下見は、購買者にとって購買の有無を決める大切な作業ですが、以前から島根家畜市場では、購買者の下見が始まっているにもかかわらず、牛の手入れを行い購買者の下見の妨げになっている場面を見かけます。常に手入れを行っていただければ下見時間までに手入れが終了し妨げにはなりません。

生産者の皆様は日ごろから「購買者にお買い上げいただく大切な商品」と認識を持ってしっかりした飼養管理をお願いします。

枝肉相場においては、1月後半にかけて下落しました。厳しい相場となり、逆に拾い買いに期待したいところでしたが、あまり買が入っていない様子でした。要因として、物価高により消費者の節約志向がかなり強まっているようです。2月に入っても消費は上向かないと見られ、しばらくは厳しい相場が続くそうです。

和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

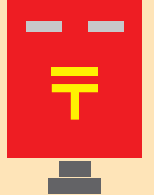
このような時こそ、繁殖農家で飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりにより地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来ていただけるよう上場頭数の確保につとめましょう。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	123	1,317,800	198,000	496,377
	又キ	151	922,900	81,400	639,858
	合計	274			575,449
島根おおち	メス	11	584,100	333,300	505,600
	又キ	13	788,700	306,900	635,969
	合計	24			576,217
瑞穂	メス	1	561,000	561,000	561,000
	又キ	1	760,100	760,100	760,100
	合計	2			660,550
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	4	550,000	480,700	513,975
	又キ	1	671,000	671,000	671,000
	合計	5			545,380
川本	メス	4	584,100	333,300	494,725
	又キ	4	788,700	652,300	713,075
	合計	8			603,900
邑智	メス	2	525,800	440,000	482,900
	又キ	7	741,400	306,900	569,171
	合計	9			550,000
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0

県外移出率

雌 64.23% 去勢 32.45% 合計 46.72%

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇「みーつけたしまねのファーマーズ」から就労支援事業所でのしいたけ栽培利用者の意欲、環境を優先した生産者の思いがとてよ伝わってきました。菌床しいたけはよく買って食卓に登りますが、から揚げにしたことはないです。試してみたいです。石見支店管内 Mさん 60代

●利用者の方を優先に作業環境の整備をされたり、「それぞれの得意を積み上げて」とか「頑張る力がひとつに」など、利用者の方をやさしく見守る松本さんの言葉が印象に残りました。「これからも利用者の皆さんと菌床しいたけの栽培頑張ってください!!」と応援したいです。

◇PI5を読んで：初めて知ったことが多く面白かったです。①今はほとんどの野菜種子が海外産である。②野菜の周年栽培により春種、秋種の区別が少なくなった。③ザーサイはタカナの仲間でも肉の塊を食すこと。一度ザーサイを育ててみたくなりました。邑智支店管内 Kさん 70代

●「野菜もの知り百科」種物のお話でした。野菜の周年栽培がされる中、タカナは今も昔も秋種とありましたね。ザーサイは漬物でしかお目にかかった事がありません。Kさんぜひ育ててみてほしいです。瑞穂支店管内 Hさん 60代

◇春になるとまた家庭菜園を頑張ります。いつもヒントを教えてください助かっています。瑞穂支店管内 Hさん 60代

●今年ももう家庭菜園を頑張っておられますか？3月に植え付ける野菜はジャガイモやニンジンなどですかね。収穫までの楽しみがひとつ、ひとつ増えますね!! 頑張ってください。★ 川本支店管内 Yさん 30代

◇「冬バテ」という言葉は初めて知りました。「寒暖差疲労」に気を付けてできるだけ身体に負担をかけないようにしようと思えました。「健康散歩」のコーナーはとても参考になります。

●「冬バテ解消」のポイントがありました。例えば「胸を広げて深呼吸をする」や「体内時計をリセットする」などありましたね。これからも少し寒い日があるかと思えます。今一度、5つのポイントを参考にお元気で毎日をお過ごしください。

JA100歳プロジェクト『ゆとり倶楽部』

受講生募集

応募資格：JAしまね島根おおち地区本部管内に在住の方(50代~男女問わず)
 受講料：年間3,000円(材料費別途) 聴講制度あり(1講座500円、材料費別途)
 定員：30名(定員となり次第、締め切りとさせていただきます。)

日時	講座	内容	会場
5月17日(水) 9:30~11:30	プランターで野菜栽培	手のひらサイズ!! 黄金色メロン 「ころたん」を栽培してみましょう!	中野団地 センター
6月21日(水) 9:30~11:30	筋力アップ教室	自分の体力を知りましょう!	田所公民館
7月19日(水) 9:30~11:30	草木染	やってみよう! 簡単草木染	中野団地 センター
8月16日(水) 9:30~11:30	自然を学ぶ	川をもっと知ろう!	島根おおち 地区本部
9月20日(水) 9:30~11:30	ガラスアート	スタンドグラス風 素敵なインテリアを作りましょう!	島根おおち 地区本部
10月18日(水) 9:30~11:30	はじめてのグリーンケア	失うことから生まれる気持ちに向き合う	島根おおち 地区本部
11月15日(水) 9:30~11:30	冬の寄せ植え	寄せ植えで冬を楽しみましょう!	中野団地 センター
12月20日(水) 9:30~11:30	キャンドル作り	バラの花のキャンドルを作りましょう!!	島根おおち 地区本部
2月21日(水) 9:30~11:30	世界遺産を学ぶ	楽しく学ぶ石見銀山遺跡	島根おおち 地区本部
3月13日(水) 9:00~	遠足	行先はお楽しみ♡です。	未定

※場合によっては、講座の内容・日時等が変更になることがあります。ご了承ください。

※お申込みは、島根おおち地区本部企画総務部または各支店窓口でお申し込みください。
 【企画総務部】 TEL.0855-83-1801 FAX.0855-83-1373

JA正組合員のみなさまへ



春期農業用燃料 特別価格のご案内



特別価格期間

令和5年 **4月1日**～**5月31日**

●特別価格油種：軽油・混合油※農業用燃料に限る

店頭価格より**5円引き**

配達価格より**5円引き**

お得な企画でお待ちして
おります！ 詳しくは、
各給油所スタッフまで！

3月の外勤日で送付させていただいた
割引チケットをお持ちの上、各給油所をご利用
くださいますようご案内申し上げます。

島根おおち地区本部
生活部 燃料課

瑞穂給油所：0855-83-0151
阿須那給油所：0855-88-0130
宮内給油所

井原給油所：0855-95-0406
日和給油所：0855-97-0126

市木給油所：0855-85-1001
日貫給油所：0855-97-0401

今の電気代 困ってませんか？

最近の世界情勢により、電気代がすごく高くなっていますか？

冷暖房の設定温度も節約されていますが、限界もあります。

これからの、電気は太陽光発電で蓄電し、必要な分は自分で消費し余れば売るのも節約のポイントです。

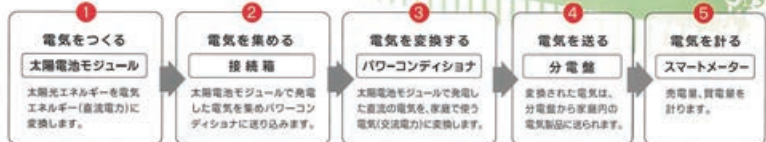
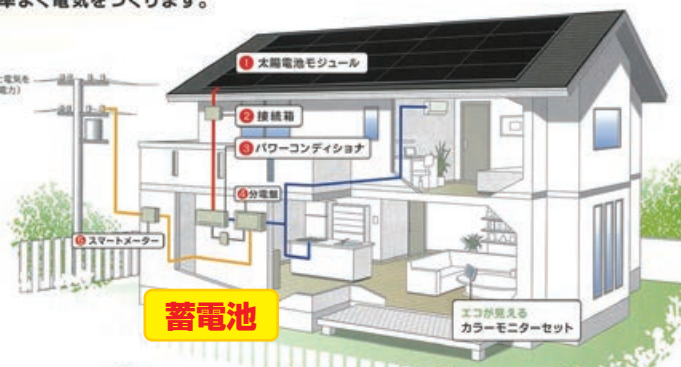
電気は **自産自消** の時代です！

例えば 月2万円の電気料をお支払いの場合、およそ2万円相当が発電されるソーラーパネルと蓄電池を設置し、余れば売電し、足らなければ（特に冬場）電気会社から電気を購入！（売電料は以前と比べ安くなっています。設置にあたっては、これまでの電気代にあわせた規模が、より有利です。）

太陽の光で効率よく電気をつくります。

●システム構成

太陽電池モジュールで発電した電気をパワーコンディショナへ（直流電力）
パワーコンディショナで変換し家庭内へ（交流電力）
売電・貯電（交流電力）



お問い合わせ先電話番号

瑞穂事業所：0855-83-1132
石見事業所：0855-95-1224
邑智事業所：0855-75-1861
桜江事業所：0855-92-8025

羽須美事業所：0855-88-0121
川本事業所：0855-72-0330
大和事業所：0855-82-2557

まずは、シミュレーション
してみませんか！

フクフク

3月

ニュースでよく聞く
物価上昇に備えよう！

シサン
ウンヨウ

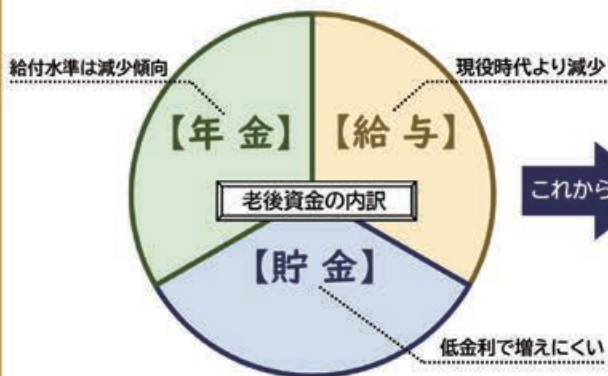
昨今の物価上昇の影響で出費が増えるかもしれません。

しかしながら老後における収入は『年金』や『再雇用による給与』など基本的に減少傾向のものが多く、低金利下では『貯金』もあまり増えません。

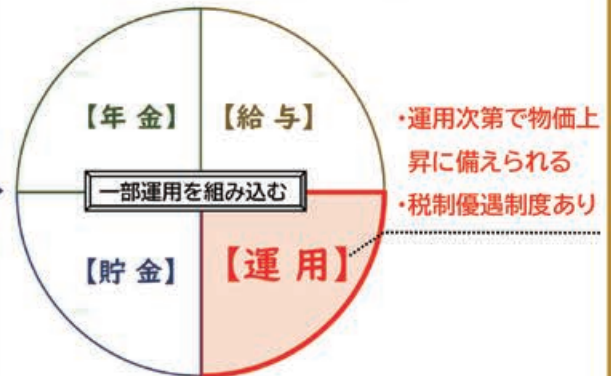
今後も物価上昇が続くかはわかりませんが、いまの時代どのように物価上昇に備えていけばいいのでしょうか。



【老後の資産の多くは増えにくい】



【運用資産を組み込もう】



『1月の物価（生鮮食品を含む）が前年同月比で4.3%に上昇した』と、総務省が発表しました。
物価上昇の備えとして運用資産を持つことが今の時代は重要かもしれません。
具体的にどのような運用方法があるのか、一度JAへご相談にいらしてください。

【お問い合わせ先】

JALしまね 瑞穂支店

(0855) 83-1131

JALしまね

もしくはお近くのJA各支店へ…

年金びより



年金相談会では年金について以外にも退職時の社会保険はどうしたら良いですか?と聞かれる方が多いです。

在職中は総務や経理の方が手続きしてくれるので、聞いた事や給料明細に記載してあるのを見たことがあるぐらいではないでしょうか。

★退職後の健康保険(40歳の誕生日以降は介護保険含む)

『国民健康保険』・『任意継続』・『配偶者等の扶養に入る』の3つから選択することになります。

『国民健康保険』 前年の所得・世帯の人数などで保険料が決まります。
手続きは市町村役場です。

『任意継続』 退職時加入している健康保険に、最長2年加入出来ます。
保険料は、退職時の保険料の2倍 もしくは ~65歳 月額35,970円
65歳~ 月額31,050円

『配偶者等の扶養』 年間収入が180万円未満(60歳以上の場合)で、
同居の場合は、被保険者の収入の半額未満
※収入の中には雇用保険の基本手当も含まれます。

扶養に入れる方は、扶養に入ることが1番良いです。

難しい方は、退職時期を考え始めたときに、市町村役場で『国民健康保険料』の試算をしてもらってご自身の給料明細の健康保険金額を2倍にしたものと比較してみてください。

★雇用保険 退職時期によって違いがあります。

	給付方法	給付日数*1	受給中の年金との調整
~64歳10ヶ月	被保険者期間に応じた基本手当	90~150日	あり(年金が止まります)
64歳11ヶ月の時	被保険者期間に応じた基本手当	90~150日	なし
65歳の誕生日~	被保険者期間に応じた一時金	30~50日	なし

*1 被保険者期間が1年以上ある場合 ※給付金額は退職前6ヶ月前の給料によって決定します

4月号は、令和5年度の年金相談会・年金受給対象の方のお知らせです。



4月年金相談会

瑞穂支店 4/15(土)9:00~12:00
川本支店 4/15(土)9:00~12:00

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

4月の行事予定

4月13日

女性部
通常総会

(矢上交流センター)

4月の外勤日

15日(土)・17日(月)・18日(火)



組合員・利用者のみなさまへ

臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日 令和5年3月31日(金)

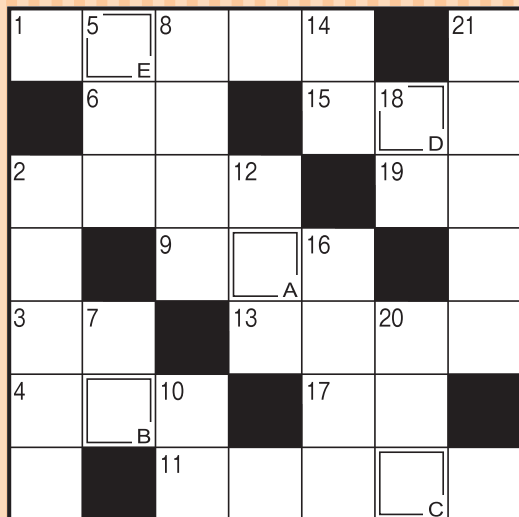
営農部・生産資材課・各営農生活事業所

CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳選抜高等学校野球大会の会場です

ヨコのカギ

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑬爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます



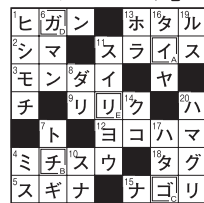
応募要項



- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係
2023年4月7日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「イチゴガリ」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

万歩計付けて斐伊土手草青む

出雲市 小豆澤典子様

（評）待ち焦れた春の訪れを感じ若草が色を濃くして鮮やかに歩てくる。万歩計を付けて明るい気持になり斐伊の土手を楽しく歩かれたでしょう。

優秀賞

星冴ゆる空へと叫びたき人生

兵庫県 小田 慶喜様

庭先に野兔の跡雪の朝

大田市 大国千登世様

元朝や百十二段の八幡宮

安来市 斎藤美重子様

佳作

毛筆も洗ひて御用納かな
艶やかなみどりに光る露の玉
新雪に足跡人でないものも
時間かけバレンタインの品定め
白鳥の連なり飛べる空青し

浜田市 三浦 方美様
出雲市 石田 博子様
浜田市 三沢 孝子様
浜田市 小川美砂子様
益田市 伊藤世以子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号 定価922円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

クミアイ家庭薬

十種の植物成分を
医薬部外品
富山薬湯
 とやまやくとう

効能
 肩のこり
 疲労回復
 痔
 神経痛
 腰痛
 うちみ
 冷え性
 しっしん
 リウマチ

液体タイプだから実現した
生薬エキス原液配合
 薬用液体入浴剤

有効成分が温浴効果を高めて
 諸症状緩和に効く薬用入浴液

薬用液体入浴剤
 十種の植物成分を
医薬部外品
富山薬湯
 とやまやくとう
 ハーブの香り

疲労回復・腰痛
 冷え症・肩のこり
 リウマチ・神経痛

ココロやすらび
 ハーブの香り

内容量 400mL (238g)
 税別小売価格(税別)
 3,980円 (税別 3,618円)

製造国 G 韓国(原産国)・AC
 MADE IN JAPAN
 医薬部外品に分類される。Ea No. 3384

温浴効果による痛みの緩和に効く*
 うるおうを与える

有効成分
 ショウブ抽出液
 カリカリナシ
 シカクム

保湿成分
 シヤクヤクエキス
 エイジツエキス
 クワエキス
 トウキエキス
 ショウキョウエキス
 クララエキス
 センキュウエキス
 針葉樹バール

*有効成分が温浴効果を高めることにより

■お問い合わせは…
 協同薬品工業(株)島根営業所 ☎0853-25-9166

JAグループ

組合員・ご利用者の皆様へ

**4月以降のJAにおける
 旅行事業の取り扱いについて**

このたび、JAしまねでは令和5年3月末をもってJA旅行センターを廃止し、4月1日以降は旅行事業をすべて(株)農協観光に委ねることいたしました。

コロナ禍で事業環境が厳しい状況のなか、諸情勢を考慮し、(株)農協観光と協議して決定した次第です。

皆様には長きにわたりご愛顧賜り、誠にありがとうございました。

今後、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は下記の(株)農協観光山陰支店までお願い申し上げます。

何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 山陰支店
 〒690-0065
 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階
 Tel 0852-26-2600
 fax 0852-26-2603
 営業時間 9:00~17:00
 休日 土・日祝日 年末年始

島根をもっと元気になりたい

～一緒にJAで働きませんか～

JAしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」

- ◎地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- ◎地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- ◎水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

「信頼、満足、熱意、みんな一番」

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします



**JAしまね 令和6年4月
 採用職員募集のご案内**

- 募集職種** 正職員(総合職)
 - 募集区分** 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
 - 応募資格** ①令和6年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方
 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
 - 受付期間** 令和5年3月15日(水)～4月28日(金)
 - 選考方法** WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
 - 応募方法** マイナビ2024よりエントリーのうえ、ご応募ください。
- ※採用情報など詳しくはJAしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1
 JALしまね人事部 事務課 ホームページ
 担当: 細木・加藤 https://ja-shimane.jp
 TEL: 0852-67-7711 E-mail
 FAX: 0852-67-7714 jinji_saiyou@ja-shimane.gr.jp

マイナビ2024
 マイナビでエントリー受付中



**私服勤務の
 実施について**

組合員・利用者のみならず
 JAしまねでは、SDGs取組みの一環とし、ジェンダー平等に取組み、職員ひとりひとりが働きやすい服装で、仕事の効率アップ、働きやすい職場環境の整備をめざし、私服勤務を実施することいたしました。組合員・利用者のみならずにおかれましては、取組みにご理解いただきますようお願いいたします。

実施日: 令和5年4月1日～

実施店舗: JAしまね全ての事業所。ただし、部署にて固有の制服等がある部署(典礼・小売店舗等)は除きます。

本誌は地球環境に優しい植物オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 山菜カルパッチョ



コメント

- ・うるいはアク抜き不要の山菜で、生食もOK！シャキッとした歯ごたえが春を感じさせてくれます。
- ・旬の野菜を彩りよく盛り付けるだけで、食卓が一気に華やぐ元気モリモリの一品！

材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック
- ごごみ…………… 1パック
- タラの芽…………… 4～5本
- パプリカ (赤・黄) …… 適量
- ブラックオリーブスライス… 12g
- 生ハム…………… 40g
- モッツアレラチーズ…………… 8個
- A オリーブ油… 大さじ2～3
- レモンの絞り汁… 小さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/2
- 粗挽き黒胡椒…………… 適量

作り方

- ①うるいは3～4cmの長さに切る。
- ②ごごみとタラの芽は塩ゆでし、水に取って冷ましたら3cmの長さに切る。
- ③パプリカは種を除き、薄くスライスする。
- ④生ハムとチーズは半分に切る。
- ⑤大皿の上に準備した材料を彩りよく盛り付ける。
- ⑥食べる直前にAを振りかけたら完成。

アレンジ

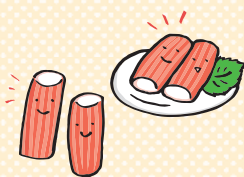
- ・調味料を早めに混ぜて、野菜をしんなりさせるとマリネ風にもなります。
- ・生ハムはカニカマやスモークサーモン、ハムの薄切りに、モッツアレラチーズはプロセスチーズに替えてもOK！
- ・旬の野菜をいろいろ組み合わせて、お好みの市販ドレッシングでも召し上がれ！
- ・生のまま浅漬け風にしてもおいしいです。

材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック～
- 春雨…………… 30g
- アボカド…………… 1個
- カニカマ…………… 30g
- 塩昆布…………… 5g
- マヨネーズ…………… 大さじ2
- 白だし…………… 小さじ1/2

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、うるいの根元から先に入れ、サッと茹で水に取り、2～3cmの長さに切って、水気を絞る。
- ②春雨は熱湯に3分間浸して水に取り、水気をきって食べやすい長さに切る。
- ③アボカド (皮と種を取り除く) とカニカマは、1cm角に切る。
- ④準備した材料を全部ボウルに入れて、混ぜ合わせたら完成。



コメント

- ・うるいは加熱したり、もんだりすると、ぬめりも楽しめます。
- ・火が通りやすい食材です。風味が損なわれないよう、サッと加熱をお勧めします。

アレンジ

- ・サッとゆでたうるいを醤油・酢味噌・ごま等で和えても美味しく食べられます。
- ・味噌汁やスープ、パスタ、炒め物、天ぷらの具材としても使えます！

* うるいと春雨のアボカドマヨネーズ



JA島根厚生連

健康散歩

脂肪肝と言われたことはありませんか

「脂肪肝」と言われたことはありませんか。脂肪肝は、お酒の飲み過ぎで起こるものと思われられる方も多いですが、お酒だけが原因となるわけではありません。お酒をたくさん飲むわけでもないのに脂肪肝を指摘される人も増えています。

脂肪肝には、お酒の飲み過ぎで起こる「アルコール性の脂肪肝」と、お酒をあまり飲んでもないのに起こる「非アルコール性の脂肪肝」があります。非アルコール性の脂肪肝の場合、食べ過ぎによるエネルギーの過剰摂取と、運動不足などによる消費エネルギーの減少が原因で、体内にエネルギー (中性脂肪) が余り、肝臓に蓄えられることによって起こります。アルコール性の脂肪肝だけでなく、非アルコール性の脂肪肝でも一部肝硬変に進行したり肝臓がんを発症したりするものもあります。ほとん



ど症状もなく進行するため、放置するのは危険です。

脂肪肝は、血液検査 (肝機能検査) や腹部超音波検査を行うことで見つけることができます。治療には薬物療法もありますが、まずは生活習慣の改善が最も重要です。アルコール性の脂肪肝では飲酒を控えることが改善につながります。対して非アルコール性の脂肪肝は、食事によるエネルギー摂取量を抑え、運動で消費エネルギーを増やし、体重を減らしていくことで改善するとされています。

肝臓に蓄積した脂肪は減りやすく、生活習慣の改善ができれば効果が出やすいと言われています。何事も無理をすると継続しにくいので、自分の生活に合った無理のない方法で生活習慣を改善していきましょう。

