



## 防災・減災に向けて 今すぐ備えを

みつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
石原 秀範さん  
[石見銀山地区本部]

SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います







農業をもっとやっていきたい

大田市の「石見銀山アスパラガス生産組合」に所属する石原さんは長年、新聞販売の会社を経営する傍ら、水稲をメインとした農業に取り組んでいます。米の価格が低迷していく中、今後どうしていくかと考えた時に「やっぱり農業をもっとやっていきたい」という思いが募り、3年前から施設栽培に挑戦することに。JAの広報誌で「リースハウス事業」のことを知り、その事業を活用して26aでアスパラガスの生産をスタート



いしはら ひでのり  
石原 秀範さん(54才)

今月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でアスパラガスの生産に取り組む石見銀山アスパラガス生産組合の石原秀範さんにお話を伺いました。

トさせました。その他にも、作業受託13haや、今まで手がけてきた水稲6ha、白ねぎ120a、えごま1haなどいくつかの作物を生産しています。また、自ら代表取締役を務める会社にも「農業事業部」を設置。農業専従の社員が2名、季節ごとのパートが5名と、法人としても農業に取り組んでいます。

### 同じ目標を持つ仲間が存在

現在、「島根県」「大田市」「JAしまね」そして「石見銀山アスパラガス生産組合」が連携して取り組んでいるアスパラガスの生産。「新たな大田市の特産品に」という目標を掲げ、チームが一体となり生産量拡大・産地化に向けて、日々活動しています。石原さんは「このチームがあるから、ここまで成長できた」と明言します。組合では定期的に研修活動を行ったり、誰もが現状や年間の収量をオープンにしたりすることで、「なぜ、この人の収量が多いのか?」「〇〇さんは少ないけど、こうしたらいいんじゃない?」と課題を共有し、解決に向かってみんなで一緒に考えていく体制を取っています。最近では、スマートフォンアプリLINEのグループを作り、そこで質問などのやり取りや情報を共有。「組



合の仲間もそうですが、JAや行政の担当者の情熱も伝わってくる」と話す石原さん。チーム全体でレベルアップを図り、同じ目標を持つ仲間が存在が大きな力となっています。

### 思いついたことは挑戦!

数年前から組合で行っている「高畝(たかうね)栽培」。畝を約60cmに持ち上げて作り、そこに苗を定植させていく方法です。島根県内で取り入れているところはまだ少なく、大田市が先駆的に取り組んでいる活動のひとつです。「本当は、あと20cm高くした方が体に負担がかからないベストな高さ」と石原



改良したシニアカーに乗って収穫作業



さん。次に新しく作る施設には、この考えを取り入れて畝を作る予定です。「長く続けて作業するにはどうしたらいいか」と試行錯誤しながら、思いついたことは何でもすぐに取り入れる石原さん。移動が楽にできるよう、シニアカーを自分で改良した作業用の車で収穫作業を行っています。



1本1本丁寧に収穫

## 食べ物を通して人を幸せにする力がある

組合は「多くの人に、おいしいものを届けたい」と、都会地への売り込みにも力を入れています。最近では、関東や関西の大田市人会で、大田市の特産品をPRしています。「皆さん、本当に大田を愛し、応



収穫したアスパラガスを手笑顔の石原さん

援してくれている」と笑顔を見せる石原さん。ふるさと納税や贈答用の注文などは年々増えているそう。今後も色々なパイプを駆使しながら、販路の新規開拓を行っていく予定です。課題の一つである「輸送コスト」にも目を向け、空いている便などをうまく活用しながら費用を抑えていくことも検討。「食べ物を通して人を幸せにする力がある。たくさんの人に大田市のおいしいものを食べてもらいたい」という思いを原動力に、生産だけではなく販路開拓や販売方法の模索を続けています。

## 大好きなサウナでリフレッシュ

石原さんは大のサウナ好き。1〜2日おきに、隣の温泉施設に通い、温泉には入らずサウナのみ楽しむのだとか。「そこで知り合いと話したり、新しい仲間を作ったりと、交流の輪を広げることが楽しい」と話す石原さん。反対に1人の時は、ゆつくりと考える時間に。いつも大体2時間サウナで過ごすそう、この時間が石原さんの新たなひらめきにも繋がっているのかもしれない。



大好きなサウナでリフレッシュ

## 新しい仕組みづくりがおもしろい

大田市では新規就農者の受け入れ体制を強化し、行政と組合による全面的なサポートを行っています。石原さんも3年前にスタートさせたアスパラガス栽培ですが、もうすでに一定量が収穫できるようになったのは「同じ目標を持った仲間のおかげ」と話します。今後も新規就農者を増やし、組合としての生産量アップに向けて活動を広げていく予定です。また、組合ではアスパラガスの加工品開発にも意欲的に取り組んでおり、アスパラガスは県内企業の(株)石見麦酒でポタージュスープにもなっています。「多くの方に協力してもらいたい」と、新しいことにとんどん挑戦していく組合。石原さんも組合の一員として目標の実現に向け、生産、そして新しい仕組みづくりとフル稼働の日々が続きます。

## アスパラガス

石原さんおすすめの食べ方は「レンジで温めフライパンで軽く焦げ目をつけてオリーブオイルと塩をかけて食べる」とのこと。3月にJ Aしまね石見銀山アスパラガス共同選果場が完成し、今後ますますの販路拡大が期待されます！そんなアスパラガスの出荷ピークは春芽は4月頃、夏芽は7月頃です。店頭で見つけたらぜひ購入してください😊



アスパラガスを使ったポタージュ





# 今すぐ備えを



私たちの生活の中で、いつ起こりうるか分からない自然災害。地震、台風、大雨、洪水…など全国で多発し、島根県内でも昨年7、8月に発生した大雨・台風により県内全域で大きな被害を受けました。

皆さん、災害への備えはできていますか？被害を最小限に抑えるためにも、日頃の生活からアンテナを張り、“備える”ことが大切です。今後は梅雨や台風シーズンにも突入します。もしもの時、自分や家族の身を守るように。防災・減災について一緒に考えていきましょう。

## 基本のキ



### 定期的に家庭で防災について話し合おう

定期的に話し合い、災害が起こった時に家族全員で協力し合うことができる環境を整えておきましょう。

- 【チェック項目】 家屋の危険箇所 家の中の危険箇所 非常持出品  
災害時の連絡方法 避難場所 …など



### 避難ルートを歩いてみよう

安全なルートを確認しましょう。災害時の状況によっては道路が通行止めになる可能性もあるので、複数のルートを確認すると安心です。



### ハザードマップを確認しよう

ハザードマップとは、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各市町村の情報はこちらから→



### 市町村が発令する避難情報の意味を確認しよう

警戒レベル4 避難指示までに必ず避難！避難勧告は廃止です。発令されたときに慌てないよう、今一度避難情報の意味を正しく理解しておきましょう。詳細はこちらから→



### もしもの時の準備をしよう

大災害が発生した時には、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性が…その場合にも自力で生活できるよう、非常持出品や備蓄品を準備しましょう。

#### ヘルメット・防災ずきん

落下物から身を守る。

#### 懐中電灯

停電時や夜間の移動に必需。

#### 携帯ラジオ

小型で軽いものを。

#### 予備電池

懐中電灯、携帯ラジオ用に、多めに用意すると安心。

#### 非常食

火を通さずに食べられる乾パンやアルファ化米など。

#### 感染症対策に使用する衛生用品の例

- ・マスク
- ・手指消毒用アルコール
- ・せっけん、ハンドソープ
- ・ウェットティッシュ
- ・体温計



#### 水

飲料水は1人1日3リットルが目安。風呂の水はいざという時の生活用水として活用可能。

#### 救急医薬品・常備薬

ばんそうこう、消毒液、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬など。常備薬があれば忘れずに。

#### 貴重品

預貯金通帳、健康保険証、免許証など。公衆電話用の10円玉も忘れずに。

#### 生活用品

衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレなど。



農業被害を起こさないための、分野別予防・減災対策

農林水産省HP

豪雨や台風等の風水害に備えるための予防減災情報より

農林水産省 予防減災情報

検索







# 防災・減災に向けて



## 地震対策

被害を最小限に抑えるために。身の安全を守るために。  
家の安全対策をチェックしましょう。

### ポイント①

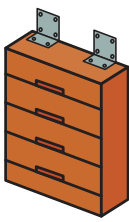
#### 家具を安全に配置する



- ・できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。
- ・寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないよう配置する。

### ポイント②

#### 家具の転倒や落下を防止する措置をとる



- ・家具と壁や柱の間に空間をつくらない。
- ・L字型金具や重ね留め用具、家具の転倒防止シートなどを利用する。

### ポイント③

#### 通路や出入り口に荷物を置かない



- ・いざという時の避難路を確保するために、通路や出入り口にはできるだけ荷物を置かないようにする。

### ポイント④

#### 窓ガラスに飛散防止フィルムをはる



- ・窓はもちろん、食器棚や額縁などに使われているガラスにも忘れずに。

### 地震が発生したら…

まずは落ち着いて自分の身を守る。

頭を保護し、大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れるなど、身の安全を確保しましょう。



## 風水害対策

### 対策の基本は情報収集から

台風や豪雨は、襲来時期や規模をある程度予測することができます。

日ごろからテレビやインターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

### 風が強い時…

#### ●屋内では

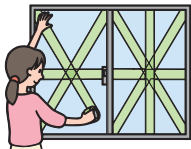
風圧や飛来物で窓ガラスが割れ、破片が吹き込む危険があります。内側からガムテープを×にはり、カーテンを閉めておきましょう。

#### ●路上では

看板が飛んだり、街路樹が倒れたりする危険があるので、近くの建物の中に避難しましょう。ただし大雨を伴う場合には、地下室や地下街には逃げ込まないようにしましょう。浸水の危険があります。

#### ●海辺では

海への転落や高波、高潮に巻き込まれる危険があります。すぐに高台に避難しましょう。



### 大雨の時…

#### ●屋内では

床下、床上浸水の危険があります。家具や貴重品などを2階へ移動させましょう。

#### ●車の運転中は

豪雨で視界が悪く、操作ができなくなる危険もあります。水が少ない場所を選びながら、ゆっくりと高台へ避難しましょう。

#### ●河原では

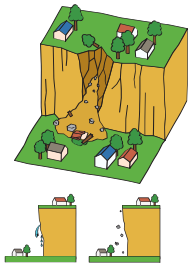
急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。



### 土砂災害は前兆に注意を

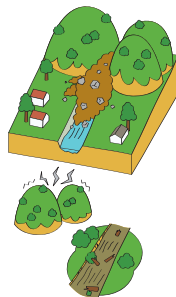
#### ●がけ崩れ

- ・がけからの水がにごる
- ・地下水やわき水が止まる
- ・斜面のひび割れ、変形がある
- ・小石がぼらぼら落ちてくる
- ・がけから音が出る
- ・異様なにおいがする



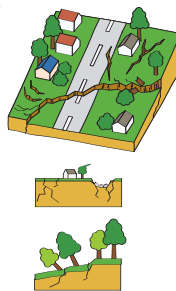
#### ●土石流

- ・近くで山崩れなどが発生
- ・立木の裂ける音や岩の流れる音が出る
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・川の水がにごったり、流木が交ざる



#### ●地すべり

- ・地鳴り、家鳴りがする
- ・根の切れる音が出る
- ・地面が振動やひび割れをする
- ・家やよう壁、道路に亀裂が入る
- ・家やよう壁、樹木、電柱が傾く



こちらも活用

### しまね防災メール

地震、津波情報、気象注警報など防災情報や緊急のお知らせがメールで受け取れます！ぜひご活用ください。

しまね防災メール 検索







現場の声を  
もっと思い聞きたい

# 組合長が行く！

JA  
自己改革  
実践中



今月の  
訪問先

JAしまね島根おおち地区本部管内

- 合同会社奈良屋
- (一社)ファームサポート美郷
- 農事組合法人ファームむらじ

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「合同会社奈良屋」「(一社)ファームサポート美郷」「農事組合法人ファームむらじ」の3組織を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「奈良屋」は、水稲やタマネギ、白ネギやゴボウ、ナガイモを栽培。奈良屋が拠点を置く江津市桜江町川越地区は、昨年の8月には豪雨で田畑が冠水する被害を受けられました。そのような中、水害リスクを避ける品目として、梅雨前に収穫が可能なタマネギの栽培を今シーズンから開始。江津市、川本町、美郷町と連携した「島根おおちタマネギ生産者協議会」を設立され、地域が一体となり取り組んでいます。小松隆司代表は、豪雨による営農活動への影響や、取り組み始めたタマネギ栽培について「皆で少しずつ面積を広げ、特産品にしていきたい」と力強く話されました。

「ファームサポート美郷」は、平成30年1月に設立。白ネギやタマネギ、ソバや薬用芍薬を栽培するほか、堆肥散布や畝たてなどの農作業受託など、地域の農地を守るため活発に活動しています。烏田正輝理事は、耕作放棄地の解消など現在までの取り組み、ソバや薬用芍薬の栽



奈良屋の小松代表(左から3人目)と石川組合長(左から4人目)ら

培について説明。また、美郷町が姉妹都市提携するバリ島からの技能実習生の受け入れ計画など、今後の取り組みについて話されました。

石川組合長は「これからも一緒に地域を守る取り組みをしていきましょう」と話しました。

「ファームむらじ」は、水稲やミニトマト、ナスを栽培。ミニトマトは夏と冬収穫の2作型で、県のミニトマトモデル農場として、高機能型リースハウスの特徴を活かした最先端のミニトマト栽培に挑戦されています。福島教次郎代表理事と浜田好幸副代表理事は、現在までの取り組みや、情報通信技術(ICT)を活用した場合の利点などを話されました。またハウスの燃料代について、「燃料代が非常に高い。JAには料金の補助をお願いしたい」など要望されました。



リースハウスの中で福島代表理事(左)と浜田副代表理事(中央)から説明を受ける石川組合長



タマネギ圃場の前でファームサポート美郷の鳥田理事(右から2人目)から取り組みについて説明を受ける石川組合長(右)ら

## ★組合長から一言★



コロナ禍の中、しばらく地区本部巡回を見合わせていましたが、この度、久方ぶりに再開しました。「合同会社奈良屋」は、ここ4年間で3度の水害に遭われたにもかかわらず、見事に復興され、今シーズンからタマネギにも挑戦されています。

「(一社)ファームサポート美郷」は、町とJAの共同出資で設立され、耕作放棄地が拡大する中で20.4haを引き受け、白ネギ、ソバ、薬用芍薬などの他に、新たにタマネギ栽培に取り組みされているとのことでした。

「農事組合法人ファームむらじ」は、美郷町のリースハウス事業を利用して10aのミニトマトにも取り組み、地域平均単収の約3倍の収量を挙げていらっしゃいました。

過疎化が進む中で、それぞれの地域の特性を活かし、懸命に農地を守ろうとする皆様のご努力に感銘しました。

組合長より一句  
江川(ごうがわ)の  
出水(でみづ)の跡に  
牛蒡(ごぼう)蒔く



topics  
1

## JAしまね2022年度入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2022年度入組式を開き、新入職員49人が入組しました。当JAの石川寿樹組合長は、農業協同組合の仕事などに触れながらあいさつし、「JA職員・社会人としてしっかり知識を身につけ、1日も早くそれぞれの職場で頑張っていたきたい」と激励しました。

新入職員代表として花井涼さんが「JAしまねの職員として誇りを持ち、組合員の皆さんに信頼してもらえよう日々精進していきます」と決意を表明しました。

同日からJA島根コースカレッジ「新入職員課程」も開講。当JAの職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が、約1年かけてJA事業の基礎や社会人の心構えなど、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。



決意を表明する新入職員代表の花井さん

topics  
2

## 県知事および国会議員へ 畜産飼料の高騰にかかる経営安定対策の強化を要請



JAしまねと島根県畜産振興協会、県農政会議、県酪農協議会、県養鶏協会、県肉牛肥育協議会、県認定和牛改良組合協議会は4月18日、松江市の県庁で「畜産飼料高騰にかかる経営安定対策の強化に関する緊急要請」を行いました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大や天候不順、世界的な原油高による輸送費の高騰、ウクライナ危機などにより、2020年度比で配合飼料（トウモロコシ）は3割、粗飼料は2割以上価格が高騰するなど畜産経営を直撃しています。緊急要請では、配合飼料価格安定制度の補填金価格算定方式の見直しや、飼料メーカーに対する輸入経費の支援などを国に要請するよう求めた他、県独自の支援を行い、経営の継続に向けた対策を強化するよう求めました。

JAの石川寿樹組合長は「現行制度では畜産農家を救えない」と訴え、丸山達也知事は「国へ要望し、県としてもどのようなことができるか検討していく」と応えられました。



丸山達也島根県知事（左から4人目）に要請書を手渡す石川組合長（左から5人目）

また、22日には丸山知事、JA石川薫常務、養鶏協会の竹下正幸会長、農政会議の石倉茂美会長が県選出6名の国会議員への要請と、農林水産省畜産局長、大臣官房審議官、飼料課長への要請を実施し、別途、山田俊男、藤木真也両議員へも要請しました。現在の畜産農家の危機的状況を伝え、緊急性を御理解いただき、前向きな回答をいただきました。また、今後の畜産農家への緊急資金についても口頭で要望しました。

なお、JA全農グループでは、昨今の飼料情勢に鑑み、危機回避の一助として系統飼料価格高騰対策を講じられ、直近では3月分の取扱量について、採卵鶏1,500円/t、乳牛2,000円/t、肉牛3,000円/tを生産者に対して還元したところです。

今後も県内生産者の経営持続のため、JAとして全農グループと共に取り組んでいきます。

topics  
3

## 島根ぶどう主力品種！「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月20日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。同日、主力品種である「デラウェア」の出荷が始まり、出雲市と益田市の生産者3人が持ち込んだ241ケース（335.4kg）が、県内外の15市場に向け出荷されました。

ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地である島根県。2022年産は、出荷量1,000トン（前年比12%増）、販売金額14億1,000万円（前年比13%増）を計画しています。6月上旬をピークに、8月上旬頃まで出荷が続く予定です。

当JAの石川寿樹組合長は「JAとして販売計画以上のものを残すことができるよう、全力を尽くして販売に取り組む」と意気込み、JA西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「今年も甘くて美味しいデラウェアができあがった。店頭で見かけたらぜひ購入して味わってほしい」とPRしました。







輝く50万パワー☆ しまねの女性部!

## 西いわみ女性部

西いわみ女性部は令和3年8月、新しく支部を立ち上げる事ができ、11支部から12支部に増え741名の部員で活動しています。

コロナ禍ではありましたが、感染対策を万全にし、12月7日「JA共済連主催の」JA共済ふれあいの集いを活用した「生活研修」を行い、玉造温泉ホテル玉泉に出向いて「笑いと健康教室」に参加しました。研修内容は落語家 林家久蔵氏の落語で、本格的な迫力に圧倒されながら会場全体が笑いに包まれ、笑うことにより参加者全員のストレスを発散しました。

また、令和2年度に続き「手作りハム作り」が大人気の活動で、この活動を目的に若い世代の部員も増えています。

これからも、これまでの取り組みを大切にしながら、新しい時代の女性部活動の実践に取り組んでいきます。

地域のみならず、女性部員が元気になる楽しい活動を行っています



一所懸命青年連盟

## JAしまね西いわみ青年連盟

JA YOUTH

みやかわ じゅんぺい  
宮川 純平さん

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい



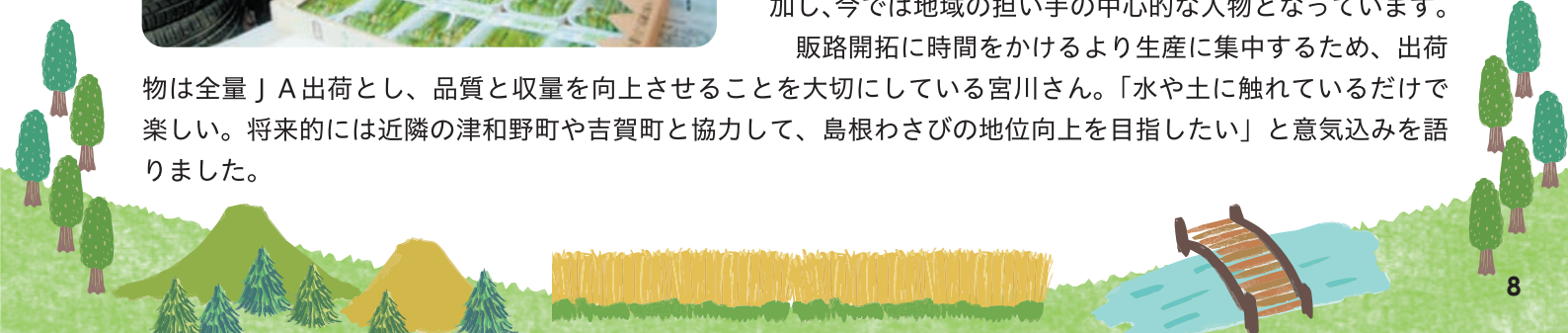
JAしまね西いわみ青年連盟（以下「農青連」）に加入している宮川純平さん（40）。益田市匹見町でわさび（のべ36a）、ミニトマト（10a）、ごみなどの山菜を栽培しています。

もともとは広島で運送業をしていましたが、バイク事故で大けがを負い、重たい荷物を持つことや走ることが困難と診断され退職。小さいころから漠然と農業に興味があったこと、また幼馴染が匹見に1ターンし住職をしていたつてもあり、匹見で農業研修を受けることを決めました。1年間のリハビリ後、わさび農家のもとで2年間研修し、11年前に就農しました。

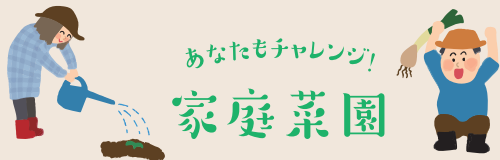
宮川さんは、農青連活動や地域のイベントに積極的に参加し、今では地域の担い手の中心的な人物となっています。

販路開拓に時間をかけるより生産に集中するため、出荷物は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。

物事は全量JA出荷とし、品質と収量を向上させることを大切にしている宮川さん。「水や土に触れているだけで楽しい。将来的には近隣の津和野町や吉賀町と協力して、島根わさびの地位向上を目指したい」と意気込みを語りました。







# カリフラワー

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 純白な花蕾を適期に収穫

カリフラワーの生育適温は15～20度といわれ、耐暑性、耐寒性のある野菜です。夏まき・秋冬取りが一年で最も作りやすい時期で、温暖地では7月中旬～8月下旬が種まき期です。

### 品種

カリフラワーは花蕾（からい）ができるには、莖葉の大きさとある程度の低温が関係し、中生品種は早生品種に比べ、より進んだ生育と、より低い温度が必要です。そのため、長い間の収穫を楽しむには品種の使い分けが必要です。早生品種では「バロック」（サカタのタネ）、「スノークラウン」（タキイ種苗）、「雪まつり」（武蔵野種苗園）など、中生品種では「輝月」（野崎採種場）、「スノードレス」（タキイ種苗）などがあります。莖葉と花蕾がコンパクトな「美星」（サカタのタネ）、スティック状に花茎が伸びる「カリフローレ」（トキタ種苗）など、ユニークな品種もあります。

### 苗作り

直径7・5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり4～5粒をまき、子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てます。128穴のセルトレイでは1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てます（図1）。育苗期間中は、防虫ネットのトンネル被覆で害虫の飛来を防ぎます。

### 畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘り、この溝1m当たり

化成肥料（NPK各成分10%）100g程度と堆肥2kgを施し、土を戻してよく混ぜて畝を作ります（図2）。

### 植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40～45cm程度に植え付けます（図3）。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおきましょう。

### 追肥

植え付け20日後ごろに畝の片側に化成肥料を畝1m当たり50gくらいまいて、土寄せします。その20日後ごろに畝の反対側に同量を施用します（図4）。

### 病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどが多いので「トラロー水剤CT」などで駆除します。

### 収穫

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1～2枚を内側に折って花蕾に載せます（図5）。花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに、外葉を6～7枚付けて切り取ります（図6）。

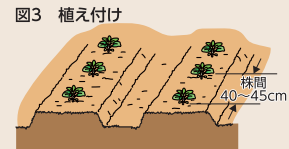
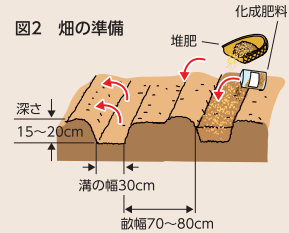


図1 苗作り



## Q 「区分記載請求書」と「適格請求書（インボイス）」の違いについて教えてください。

A 「適格請求書（インボイス）」には、従来の「区分記載請求書」の記載事項（①発行者の名称、②取引年月日、③取引内容、④取引金額、⑤交付を受ける者の名称、⑥軽減税率の対象品目である旨、⑦税率毎に合計した取引金額）に加えて「⑧税率毎の消費税額」「⑨適格請求書発行者の登録番号」の記載が追加されます。

**【補足説明】**  
令和元年10月1日の消費税軽減税率制度導入後、新たに加わった項目

税率毎に合計した取引金額

軽減税率対象品目である旨

**区分記載請求書**

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)

※印は軽減税率対象品目

**適格請求書（インボイス）**

化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
合計		3,790円
		(10%対象 550円)
		(8%対象 3,240円)
		内消費税240円

※印は軽減税率対象品目

つまり、請求書等の記載内容が2つ増えるということだね！

### 【協議事項】

- 令和4年4月1日付け本店金融部の機構改革の実施について
- 第3次農業戦略実践3カ年営農計画について
- 令和4年度補助事業の実施について
- 令和4年度県域品目販売手数料の設定について
- 「令和5年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- 令和2年産飼料用米の最終精算について
- 令和4年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- 令和4年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- 令和3年度決算見込（3次）について
- 第3次中期経営計画・令和4年度事業計画について
- 令和4年度固定資産取得・処分計画について

- 出雲地区本部「出雲市いちじくの里」の譲受について
- 令和4年度における各種限度額について
- 令和4年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 組合と理事との取引（契約）の承認について
- 債権償却ならびに利息・遅延損害金免除について
- 自動車運行管理規程の一部改正について
- 出資口数の減少（減口）の承認について
- 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- 令和4年度「Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- 福祉事業廃止にかかる就業規則、人事労務諸規程の廃止について
- 新たな人事制度等の構築について
- 島根県常例検査書（出雲地区本部）の回答について



# 地区担当 ライフアドバイザー(LA)紹介

組合員・利用者みなさまに安心・信頼されるLA活動を行います。お気軽にお声がけください。

## LA西ブロック7名 石見・川本・邑智・桜江



なかむら きょうじ  
中村 教次



くろいし ひとみ  
黒石 瞳



ひだか けんた  
日高 憲太



おおはた ゆうと  
大畑 祐人



こだま ちなみ  
児玉 千奈美



ひらもり まりこ  
樋口 真理子

## LA東ブロック5名 瑞穂・羽須美・大和



まつもと ゆうた  
松本 裕太



ごとう ゆうこ  
後藤 友子



ゆあさ いさむ  
湯浅 勇



かの とよあき  
河野 豊秋



いのうえ しん  
井上 真



ふくかわ しんぺい  
古川 慎平





## J Aしまね日貫店 リニューアルオープン

4月  
6

J Aしまね日貫店が「ヤマザキYショップJ Aしまね日貫店」としてリニューアルオープンしました。オープンセレモニーではJ A日貫店企画運営委員会の山崎勉会長のあいさつ、J Aしまね島根おおち地区本部日高本部長の祝辞のあと関係者によるテープカットが行われました。J Aしまね日貫店は、平成16年に店舗の存続を目的にJ A日貫店企画運営委員会が設立され、J Aからの委託による店舗運営がスタートしました。以来、店舗運営を継続されてきましたが、日貫地区の人口減少に加え、社会情勢や消費者ニーズの変化により売り上げが徐々に減少するなか、近年の新型コロナウイルスの影響による売り上げの減少が顕著な状態になっていました。また店舗運営をする中で商品の安定供給も大きな課題になっていました。こうしたなか民間業者との連携による物流や経営ノウハウを取り入れた運営を模索していたところ、日貫地区がヤマザキYショップの物流エリアであるとの情報を得て、令和3年1月から本格的な検討に入りました。J A、山崎製パン株式会社、J A日貫店企画運営委員会の三者で打ち合わせを重ね、地元住民へのアンケート実施、地元説明会を経てリニューアルオープンに至りました。地域住民のみならずにはリニューアルオープンしたヤマザキYショップJ Aしまね日貫店のさらなるご利用をお待ちしております。



支店  
だより

## 邑智支店

邑智支店では、3月1日付け人事異動により新しく樋口課長を迎えております。現行の職員共々よろしくお願いいたします。新たな体制となり支店職員、心機一転、組合員の皆様に寄り添った支店窓口を目指しますので今後ともよろしくお願いいたします。

また、便利なATMやネットバンク等のご利用もご案内しておりますので、詳しくは窓口までお問合せください。



支店  
だより

## 大和支店

3月1日の人事異動により新体制となった大和支店と大和事業所の職員です。

支店長の黒川です。11年ぶりに大和支店に帰ってきました。その間「都賀西303番地23」にあった大和支店も「上野72番地1」に移転新築されました。そして久しぶりにご来店いただいた皆様にお会いでき、とても懐かしく、月日の経過を痛感しております。

令和3年度の大和支店各事業に対しましては、ご利用ご協力いただきまして誠にありがとうございました。いよいよ令和4年度もスタートしました。4月15日に事業進発式を開催し職員全員で意識統一いたしました。大和支店と大和事業所は全員で6名と小さい支店ですが、職員一人一人真心込めてお客様対応に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



黒川支店長(前列左) 森山課長(中央) 森岡職員(右) 井上職員(後列左) 三上職員(中央) 高橋職員(右)です。



## JAしまね女性部より 米支援

3月  
30  
・  
4月  
5

JAしまね女性部が実施した「米一握り運動」により集荷された第2期分の玄米1,649.9kgが精米され県内のフードバンク、大学、子ども食堂に寄贈されました。島根おおち地区本部管内では社会福祉法人邑南町社会福祉協議会ならびに美郷町にあるおむすび実行委員会へ寄贈されました。

おむすび実行委員会へは美郷町比之宮交流センターで島根おおち女性部村上ユリ副部长から代表の西上時恵さんに手渡されました。西上代表は「お米の提供は大変ありがたい。最近子どもや高齢者の個食が増えている。食事を提供しコミュニケーションをとることでみなさんに笑顔になってもらいたい。今後も地域をむすぶ、縁をむすぶ、をモットーに活動したい」と力強くお話しいただきました。

社会福祉法人邑南町社会福祉協議会へは同社協にて島根おおち女性部寺内洋子部長から甲村正樹事務局長へ手渡されました。甲村事務局長は「第1期分と同じく邑南町内の生活に困窮されている方の支援に使わせていただきます」とお話しいただきました。令和3年度の「米一握り運動」では第1期、2期合わせて3,020.7kg(玄米重量)が関係各所に寄贈されました。



## ケイトウ栽培始まる

4月  
25

・  
4月  
26

島根おおち女性部の営農活動「ケイトウ栽培」も11年目を迎え、例年実施する種まき講習会と共同種まきを川本事業所と石見事業所で行いました。営農部の益田指導員から「島根おおちのケイトウは市場からの要望が高い。今年もたくさん出荷できるように頑張ります」との話しを聞いたあと、種まきのポイントを聞いたあと、プラグトレーに土入れと灌水をし竹串を使いプラグトレー(288穴)の二穴、一穴に一粒ずつの種を蒔いて、バームキュライトで覆土をして水を噴霧しました。その後、益田指導員から種蒔き後の設置場所、灌水、液肥の散布方法など育苗管理の注意点を聞き講習会を終了しました。ケイトウの花はお盆から彼岸にかけて広島県の株式会社花満を中心に、島根県内や岡山方面に出荷されます。







# 水稲の栽培管理について

## ～ 田植え後から6月下旬までの管理 ～

### ●田植え後の水管理

田植え後は、保温のため3～4日間は水深3～5cmを保ち、活着後は分けつを進めるため2cm程度の浅水管理を行いましょう。(風の強い日も深水で管理してください)

### ●6月上旬頃から間断灌水を！

気温・水温が上昇してくると水田の有機物の分解が進みガスが発生しやすくなります。間断灌水を実施してガス抜きを行いましょう。

### ●中干しを確実に、無効分けつの防止と根張りの良い稲体づくりを！

有効茎数(葉が三枚以上の茎)が16～18本まで分けつが進むと中干しの時期となります。通常7～10日間を目安としますが、生育状況や天候・土壌条件によって期間を調整しましょう。5月中旬以降に田植えを行った場合は、中干し時期が梅雨の最中となるため、中干しを長めに行いしっかりと根を張らせましょう。また水の循環を良くする為、この時期に作溝を作りましょう！

※近年問題となっている「心白粒」予防のため、間断灌水・中干しをしっかりと行い、稲刈りの10日前頃まで入水が出来る固く締まった水田に仕上げましょう！

### 除草剤(中・後期)

除草剤名	使用時期	使用量(10a)	使い方・注意事項
セカンドショットS ジャンボMX	移植後14日～ノビエ3.5葉期 但し収穫45日前まで	小包装(パック) 20袋 (500g)	中期ジャンボ剤5～6cmの灌水状態で散布。クログワイ、オモダカ等の多年生雑草に高い効果を示す。
テッケン1キロ粒剤	移植後15日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	1年生雑草やオモダカ・クログワイなど多年性雑草に対して高い除草効果を示す。
レプラス1キロ粒剤	移植後14日～ノビエ4葉期 但し収穫60日前まで	1kg	ホタルイ・クログワイ・ノビエ・オモダカに強い成分を混合し殺草力を高めた中後期除草剤
クリンチャー1キロ粒剤	移植後7日～ノビエ4葉期 但し収穫30日前まで	1kg	<b>ヒエ専用剤</b> 水の出入りを止めて湛水状態で散布。 ハーブ米、つや姫も使用可能
モゲトン粒剤	ウキクサ類・藻類の発生始～発生盛期 但し収穫45日前まで	2～3kg	藻類・表層剥離に効果がある。 魚毒性有り注意
バサグラン粒剤・液剤	移植後15～55日 但し収穫60日前まで(液剤は 収穫50日前)	3～4kg 500～700mℓ 水70～100ℓ	<b>落水状態</b> (足跡に水が残っている程度)で散布。イネ科雑草を除く多様な多年生雑草に効果がある。 ハーブ米、つや姫も使用可能
クリンチャーバスME 液剤	移植後15日～ノビエ5葉期 但し収穫50日前まで	1,000mℓ 水70～100ℓ	<b>落水状態</b> (足跡に水が残っている程度)で散布。ノビエ・広葉雑草に効果あり。 ハーブ米、つや姫も使用可能
アレイルSC	移植後25日～ノビエ5葉期 但し収穫45日前まで	500mℓ 水50～100ℓ	湛水散布又は落水散布 クサネム、アメリカセンダングサは3日程度で黄化する。

### いもち病の予防(6月中旬頃)

いもち病は、気温25～28℃で降雨が連続すると発生しやすくなります。いもち病の予防剤入りの箱処理剤を使用していない場合は、6月中旬から7月上旬頃に特に注意していただき、「**コラトップ粒剤**」等の予防剤を散布してください。 ※JA育苗センターの主食用苗については、いもち病・紋枯病の予防剤入りの箱剤を使用しております。

### 田んぼの雑草図鑑



ホタルイ



ホタルイ(3葉期)

#### 【注意!】

ホタルイは草丈3cm程度の3葉期までに除草剤を散布しないと取りこぼしが多くなります。



コナギ



オモダカ



クログワイ



# 例年 5月中旬から6月下旬に 問題になる病害虫です 予防を徹底しましょう!!

○**白ねぎ** ※べと病の発生前に予防剤「レーバスフロアブル」を使用。

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中旬～6月下旬	べと病	レーバスフロアブル	2,000倍	収穫7日前まで
発生後	べと病	プロポーズ顆粒水溶剤	1,000倍	収穫14日前まで
		アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫3日前まで

**注意：薬害の恐れあるため、アミスター20フロアブルには展着剤を使用しない。**

※べと病発生後は、「プロポーズ顆粒水和剤+展着剤」（治療剤）散布と、1週間後に「アミスター20フロアブル」（治療剤）の2度の散布が必要です。



白ねぎ  
べと病発生状況  
1回の防除では  
止まらない!

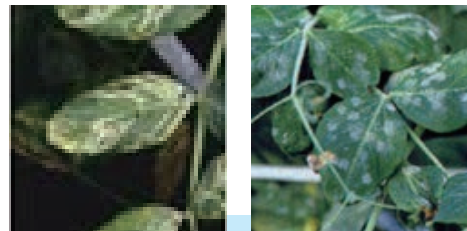
6月に入るとネギハモグリバエ被害があります。6月上旬に「ダントツ粒剤」を3～6kg / 10a株元散布してください。被害が拡大すると生育がかなり遅れるので注意してください。

## ○きゅうり

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率量	使用時期
5月下旬	ハダニ類・アブラムシ類	マラソン乳剤	2,000～3,000倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病	ダコニール1000	1,000倍	収穫前日まで
6月中旬	アザミウマ類・ウリハムシ	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで
	べと病・うどんこ病 斑点細菌病	カスミンボルドー	1,000倍	収穫前日まで



きゅうり  
べと病・うどんこ病



きぬさや・スナップ  
ナモグリバエ・うどんこ病

## ○えんどう（きぬさや・スナップ）

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期
5月中下旬	ハモグリバエ類	アルバリン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで
	うどんこ病	トリフミン水和剤	3,000～5,000倍	収穫前日まで





# ケイトウ定植までの管理について

## ○3～5本発芽したものは2本にする（はさみで切る）

→軒下育苗：苗が間伸びしやすいのでトレーの位置をたまに、回転させる。

→太陽の光がまんべんなく当たるように

→トンネル育苗

○5 cm程度、苗箱を浮かすこと。高すぎるとトンネル上部に溜まった熱で苗が焼けます。

○朝ビニールを取ることをお忘れなく。

○雨の時はビニールのすそほどは開ける。

○本葉3～4枚になれば夜間もビニールは雨よけだけにし、露地の環境に慣らす。

→ハウス育苗：

朝サイドビニールを開けることをお忘れなく。高温注意！

※本葉2枚時と3枚時の2回、液肥（トミー液肥500倍液【1ℓの水の液肥2cc】）ジョーロでかん水がわりに！

【定植適期の苗の状態（大きさ）色はちょっと薄いけど（上写真）定植すると緑色に回復します】

【（下写真）のように葉が赤くなるまでに定植する】



## ハーブ米研修会



3月  
24

4月  
20

島根おちハーブ米生産部会は、米の需要等消費者動向の現状と美味しまね認証ゴールド取得準備に向け「次世代に向けたワンランクアップの米作り」と題して研修会を開催しました。3月24日の役員研修会では兵庫県神戸市の米取引業者「株式会社いずよね」岩崎社長とテレビ会議で意見交換を行い、消費者の好みや売れ筋等について情報提供していただきました。また、4月20日開催のハーブ米研修会では、生協ひろしまの販売状況について「コープCSネット」の沖野様よりお話をいただき「米全体では販売実績前年比88%と苦戦している中、ハーブ米は前年をクリアしているので利用者に支えられている」との評価をしていただきました。研修会後半は、島根県西部農林水産振興センター県央事務所邑智農業部の三島様より美味しまね認証ゴールド取得に向けた準備について説明をしていただきました。

## 出荷用野菜苗の育苗最盛期

営農部では出荷用野菜の苗を管内3戸の農家に育苗委託しています。本年度は、なす苗14,000本、ミニトマト苗10,300本、ピーマン苗7,520本その他、ブロッコリー苗やレタス苗、キャベツ苗の育苗委託をしています。

委託農家である邑南町の日高修・エイ子夫妻は1本1本丁寧に苗を鉢に植え付け、毎日、苗の状態を観ながら水やりをしてもらっています。

営農部 営農企画課 益田佑一職員は「良い苗を出荷農家へお届けできるよう苗委託農家と一緒にしっかり管理していきます」と意気込んだ。



苗の管理について相談する日高修・エイ子夫妻と益田職員

毎日丁寧に水管理を行ってもらっています

～各地区営農指導員よりお願いします～

一番良い時期に苗の配達を行いたいと思います。  
圃場の準備はお早めをお願いいたします。



# 和牛情報



## 令和4年4月子牛市場成績表

### 令和4年4月子牛市場成績表

#### 中央“弱保合”

本県4月の子牛市場は、中央で開設し253頭の取引があり、平均価格は、雌647,890円（前回比11千円安）、去勢782,464円（前回比9千円高）、平均721,826（前回比5千円安）で“弱保合”の取引となりました。

上場牛では去勢、雌ともにばらつきが大きく、一部購買者からは「良い牛が少なく購買が難しい」との意見がありその上、上場頭数が少なくセリ後半はセリ参加者が開始直後から比較すると2/3となりました。（セリシステムデータによる）

また、「上場頭数が減少すると他県主体の購買にシフトし、島根では不足分の購買のみになる可能性がある」とセリ終了後購買者からの意見がありました。今後このような状況が続くと、購買者離れが懸念されるために、市場開催1回あたりの上場頭数を増加させることが産地としての急務です。

枝肉相場においては、大型連休に向けた需要期で連日高値が続いていますが、数品を確保した小売り業者は買いが弱くなり、月末には保合となりそうです。

このような状況で、新たにウクライナ情勢による、穀物、乾草、稲わら価格の高騰が肥育農家の経営を圧迫しています。事態の早期収束を願います。

産地としては、繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大及び後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるような体制づくりが必要です。

畜産農家・関係団体と一体となり、和牛肉消費に協力しこの難局を乗り切りましょう。

また、子牛の品質面においても、「しまね和牛子牛飼育の手引き」を活用し、「①元気で発育良好な牛、②余分な脂肪のついていない牛、③肋張のいい牛、④肢蹄のしっかりした牛」を上場することで、購買者に好まれる子牛市場となるよう、関係団体が一体となって取り組み、「子牛の品質向上」に努めることが重要です。

#### 県外移出率

雌▶63.11% 去勢▶42.86% 合計▶52.29%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	1,020,800	390,500	647,890
	ヌキ	139	1,068,100	181,500	782,464
	合計	253			721,826
島根おおち	メス	12	766,700	499,400	647,075
	ヌキ	17	979,400	663,300	796,465
	合計	29			743,160
瑞穂	メス	1	649,000	649,000	649,000
	ヌキ	1	663,300	663,300	663,300
	合計	2			656,150
羽須美	メス				
	ヌキ	1	746,900	746,900	746,900
	合計	1			746,900
石見	メス	3	647,900	577,500	620,400
	ヌキ	5	891,000	777,700	819,500
	合計	8			744,838
川本	メス	3	646,800	632,500	642,033
	ヌキ	2	778,800	733,700	756,250
	合計	5			687,720
邑智	メス	5	766,700	499,400	665,720
	ヌキ	7	939,400	762,300	817,771
	合計	12			754,416
大和	メス				
	ヌキ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	ヌキ	1	795,300	795,300	795,300
	合計	1			795,300

## 農機センターからのお知らせ

### 米麦水分計点検整備の実施について

良質米生産（過乾・過湿米防止）に取り組むことを目的に米麦水分計の点検整備を下記のとおり実施いたしますので、下記の持込期限までに農機拠点センター、農機出羽工場、各営農生活事業所までご持参いただきますようお願い致します。

#### 1. 対象機種：

ケット科学研究所・静岡製機米麦水分計

※今回の点検対象メーカーにつきましては、株式会社ケット科学研究所および静岡製機株式会社とさせていただきます。

※その他メーカーについては、基準米による水分値確認しかできないため、不具合が有ればメーカーへの修理依頼となり、返却が遅れる場合があります。またメーカー依頼できないこともありますので、ご理解いただきますようお願い致します。

※点検整備の結果、メーカーによる預かり修理が発生する場合があります。その際は別途料金が発生しますのでご理解いただきますようお願い致します。

#### 2. 持込期日：令和4年7月1日（金）

《注意》受付期日を過ぎた場合、点検料が割高になるだけでなく、返却が遅くなる場合があります。

#### 3. 持込場所：農機拠点センター（石見）、農機出羽工場、各営農生活事業所

#### 4. 点検内容：基準米による水分測定（±0.2%範囲内、3回程度測定）、圧力調整、キートップ・電池接点の不具合修理、電池液漏れ確認、清掃

#### ～米水分計点検にあたって～

水分計の点検にあたりまして、下記の点につきまして、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

■今回の点検整備は、水分値の適正表示を確認するものであり、点検結果を保証するものではありません。

■点検整備時に発生した修理代および部品代については、実費を請求させていただきます。

■点検整備時には、正常な水分値を測定したとしても、経年劣化など何らかの要因により、異常数値を表示する場合があります。

■点検後、水分値の測定にあたっては、水分計に乾燥機の単粒水分計など複数の検査器具と併用し、ご使用願います。

■使用・保管にあたっては、取扱説明書をご確認のうえ、正しくお使いください。

#### 5. 留意事項

(1) 水分計に付属している試料皿がないと点検ができませんので、必ず試料皿も持参願います。

(2) 不具合内容等あれば、事前にお知らせ願います。

お問い合わせ先：JAしまね島根おおち地区本部

営農部 農機拠点センター

TEL：0855-95-0814

【フリーダイヤル】0120-927-277



# 2022 Summer fair



令和4年  
6月18日(土)・19日(日)・20日(月)  
開催時間/午前9時～午後6時まで(最終日は午後4時まで)

天空の宿おおなん  
いこいの村しまね  
島根県邑智郡吉田町高水2467-10 TEL0855-95-1205

主催/ JALしまね島根おおち地区本部

協賛/ 株式会社 ぽと万

## 新型コロナウイルス感染症対策実施



マスクの着用をお願いします。  
(マスクが無い方は会場にてお渡しいたします。)



消毒液を準備しております。  
(会場に入られる前に消毒をお願いします。)



発熱や体調のすぐれない方は来場の自粛をお願いいたします。  
(来場時に検温させていただきます。)



入場制限をさせていただきます場合がございます。  
(会場内が混雑した場合、入場を待っていただく場合がございます。)



今回は飲食のご提供は控えさせていただきます。

今までの展示販売会と比べると制約が多くありますが、このような状況下でございますので、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

「おさいふカード」  
ご来場のお客様に100ポイント  
プレゼント!



※期間中1回限り



島根県産大和しじみ®  
お楽しみプレゼント  
があります!

※引換券をお持ちください

旬の大切なあの人にしまねで育った  
ふるさと味覚便  
お届けします!!



外勤で配布した注文チラシで  
ご注文承ります。

ご注文・  
お問い合わせ先

瑞穂事業所 ☎0855-83-1132  
羽須美事業所 ☎0855-88-0121  
石見事業所 ☎0855-95-1224  
川本事業所 ☎0855-72-0330  
邑智事業所 ☎0855-75-1861  
大和事業所 ☎0855-82-2557  
桜江事業所 ☎0855-92-8025





# 農業者・女性部健診のご案内

農業者と女性部の皆さまの健康管理がしっかりできる充実した内容の健診です!!

コロナ禍でも  
健診を  
受けましょう

**実施日：12月16日（金）**  
**会場：矢上交流センター（邑南町矢上）**



## 〈受診料金〉

Aコース 定価 **23,850円** Bコース 定価 **17,850円**

のところが

特別料金

Aコース **6,500円** Bコース **3,500円**

※詳しい検査項目は下記をご覧ください

## おすすめポイント

★JAグループオリジナル検査をセットした  
充実の健診内容

「胸部CT」がセットとなった健診は他にありません!

★お得な料金設定

JAグループの助成を活用し特別料金を実現!

★おさいふカードにポイントが貯まる

健診当日にお持ちいただくと70P付与されます

★受診特典あり

「ホテル玉泉」で利用いただける「お買物券」を健診当日にプレゼントします

## オプション検査(上記受診料金に加えて追加料金となります)

ヘリコバクター・ピロリ菌(血液)…2,000円

胃がん発症に強く関与するピロリ菌の有無を調べます。  
※これまでに検査を受けたことがない方が対象です。  
※既に除菌された方、胃を全摘出された方は受診できません。

腹部超音波(腹部エコー)…3,500円

肝臓 腎臓 膵臓 胆嚢 脾臓の腫瘍をはじめ、胆石や肝硬変など血液検査では分かりにくい疾病を発見します。

マンモグラフィ乳がん…1方向4,500円 2方向6,500円

乳房専用のX線撮影装置を用いて乳がんの初期症状の1つである石灰化や腫瘍を発見します。

川本市、美郷町、邑南町 江津市の検診適用になる方は、各市町の乳がん検診負担金(500円~1,600円)と同額で受診できます。  
※無料年齢、無料クーポン等に該当する方は無料となります。  
(各市町のホームページ等でご確認ください)

## ★受診いただいた方の声

短時間で受診できて良かった

検査内容が充実していて良かった

様々な検査を一度に受診できて良かった

令和3年度農業者・女性部  
健診受診者アンケート  
(716人回答)より

来年も  
受診したい  
99.0%

★新型コロナウイルス感染対策をしています。  
安心して受診ください。



## 農業者・女性部健診検査項目について

Bコースは胸部CT検査がありません。

主な検査項目		検査内容	Aコース	Bコース
胸部CT検査		マルチスライスCT検査 ※40歳以上に実施	●	—
筋肉量測定		筋肉量の測定	●	●
循環器検査		血圧測定	●	●
		心電図検査	●	●
眼科検査		眼底検査	●	●
血液検査	生化学	AST、ALT、γ-GT、クレアチニン、e-GFR、尿酸、中性脂肪、HDL-C、LDL-C、HbA1c、血糖	●	●
	貧血	赤血球、血色素、ヘマトクリット	●	●
	免疫	TSH(甲状腺)、ペプシノゲン(胃の健康度チェック)、PSA(前立腺:男性のみ)	●	●
骨粗しょう症検査		骨密度測定	●	●
尿検査		蛋白、糖	●	●
身体測定		身長、体重、腹囲、BMIの測定	●	●
問診		現病歴、既往歴、服薬状況、生活習慣等の聞き取り	●	●
内科診察		医師による診察	●	●

## 胸部CT検査について

胸部CT検査を受診することのできない方

- ①妊娠の可能性のある方
- ②ペースメーカーを装着している方
- ③胃や大腸のバリウム検査を1週間以内に受けた方

肺の病気で治療中の方および1年以内に胸部CT検査を受けた方にはおすすめしていません。胸部CT検査を1年以内に受けられた方は、今回検査を受けるかどうか事前にJA島根厚生連へご相談ください。

※「農業者・女性部健診」を受診される方は、今年度、市町村の実施する特定健診を受診いただく必要はありません。  
(農業者・女性部健診には特定健診の項目が全て含まれています)

※赤字:農業者・女性部健診オリジナル検査項目

青字:市町村の健診では一部の対象者にしか実施されないが、農業者・女性部健診では全員実施の項目

お申し込みについて 各支店に申込書を置いています。ご記入の上、各支店または総務課へお申し込みください。申込期間は5月20日(金)~6月24日(金)です。

お問い合わせ 島根おおち地区本部 総務課 TEL.0855-83-1801 FAX.0855-83-1373





島根おおち女性部総会開催

4月  
7

島根おおち女性部は第27回通常総会を開催しました。昨年同様  
に新型コロナウイルス感染症防止対策で縮小開催となりました。総  
会議案決定は、部員より提出のあった議決権行使書による書面議  
決にて行われ、令和3年度の活動報告、決算報告、令和4年度の  
活動計画、収支予算などが承認されました。寺内部長のあいさつ  
では、コロナ禍の中の「米一握り運動」を始めとする令和3年  
度の諸活動へのご協力への謝意と、女性理事選  
出についての報告、情勢不安が続く令和4年度  
に向けての激励の言葉が述べられました。来賓  
の日高本部長からは女性部の一年間の活動に対  
しての褒めの言葉と、続くコロナ禍、ロシアの  
ウクライナ侵攻は世界経済を揺るがしている。  
その中で食料の安定供給、自給は重要、手を取  
り合って営農生活の充実に取り組んで行きたい  
と今後の活動に期待を込められました。



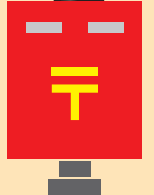
瑞穂支部通常総会の開催

4月  
12

瑞穂支部では第23回通常総会を開催しました。総会には委任状  
を含めた過半数の部員が出席し、令和3年度活動、決算報告、令  
和4年度活動計画、予算案などについて審議されました。部員か  
らは各議案について建設的な意見が多数寄せられ、有意義な総会  
となりました。続いて営農部の横宮課長を講  
師に営農研修会が実施されました。始めに「今  
日の研修資料は「家の光」から抜粋したもの  
です」と、「家の光」の記事活用を呼びかけ  
研修に入りました。春から夏の野菜として「玉  
ねぎ」「リーフレタス」などの栽培について  
学び、野菜苗の選び方、植え付けのポイント  
の他、土作り、病害虫対策など熱心な質疑応  
答がされました。帰りには実習用にとリーフ  
レタスの苗が配られました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたく  
さん届いています。ありがとうございます  
です。その他、JAに対するご意  
見ご要望などもお寄せください。

◇JAにはTAC体制というのがあり、将来の農業の発展を見据えた支援活動  
を活発に行っておられることを初めて知りました。素晴らしいと思います。

瑞穂支店管内 Mさん 70代

●TACは、「JAのコンシェルジュ」です。コンシェルジュは、「利用者が  
満足できるサービスを提供するプロフェッショナル」という意味を持ちます。  
TACの合言葉は、Tとことん・Aと会って・Cとコミュニケーション。  
担い手農業者のみなさん、たくさん会って、たくさんお話ししましょう!!

◇寒暖の差が激しいせいか暑くなると体がダルくて何もできない日々です。  
「健康散歩の温熱効果」を今夜からゆつくり湯船につかって新陳代謝を高めよ  
うと思います。  
邑智支店管内 Hさん 70代

●入浴には三つの効果がありましたね。「温浴効果」血行を良くして新陳代謝  
を高め疲労回復。「水圧効果」マッサージ効果、血液、リンパ液の流れを良く  
する。「浮力効果」体重を支える筋肉をほぐす効果。やあーたくさんさんの効果が  
ありますね。お風呂時間見直しました。

◇若い人がキャベツに取り組む姿に感動しています。頑張ってください。

桜江支店管内 Tさん 70代

●みーつけたしまねのファーマーズ4月は、就農4年目の宮廻拓弥さん(31  
才)でした。広大な中海干拓農地にある2・4ヘクタールの畑でキャベツ裁  
培。「チャンスは年一回だけ」に秘めたる闘志がうかがえました。

◇今年のカレンダーの「絵手紙」どれもとてもお上手ですね。私もやってみ  
たいですが足元にも及びそうにないので考えてみます。(^^)「絵心」ですね!!  
ポジティブ!!  
邑智支店管内 Kさん 60代

●大丈夫です!!令和5年版JAしまねカレンダー用の絵手紙ぜひ応募してみ  
てください。郵便はがきにKさんの思いを載せてチャレンジしてください。  
6月30日(木)必着です。待ってまーす!!





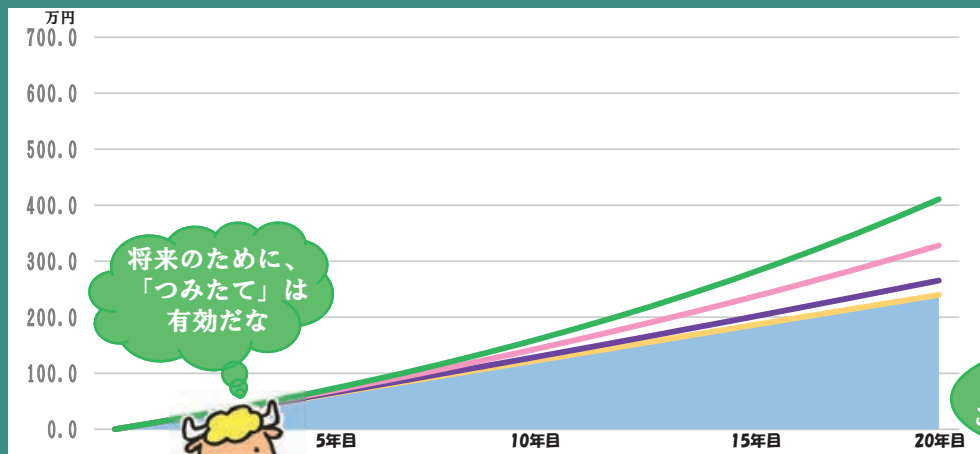
# 「つみたて」を活用して「資産形成」

©よりぞう

<p><b>投信</b> 「つみたて」</p> <p>毎月、一定の金額で投資信託を購入することで、将来に向けて積極的な資産形成を行うことができます。</p>	<p><b>積立定期</b></p> <p>定期貯金より、長く「つみたて」ことができ、必要に応じて一部支払い等が可能な商品です。</p>	<p><b>定期積金</b></p> <p>目的に応じて、計画的に「つみたて」ができる商品です。</p>	<p><b>iDeCo</b> (個人型確定拠出年金)</p> <p>老後のためにお金を「つみたて」て、預金や投資信託など自分で選んだ商品で運用した後、その運用成果を原則60歳から受け取れる制度です。</p>	<p><b>農業者年金</b></p> <p>農業者(農家)を応援する確定拠出型の担い手積立年金基金制度です。</p>
--	--	--	--	---

## 毎月1万円ずつ、20年間「つみたて」投資した場合

期間：20年



将来のために、「つみたて」は有効だな

運用利回りが違うとこんなに差がでるのか

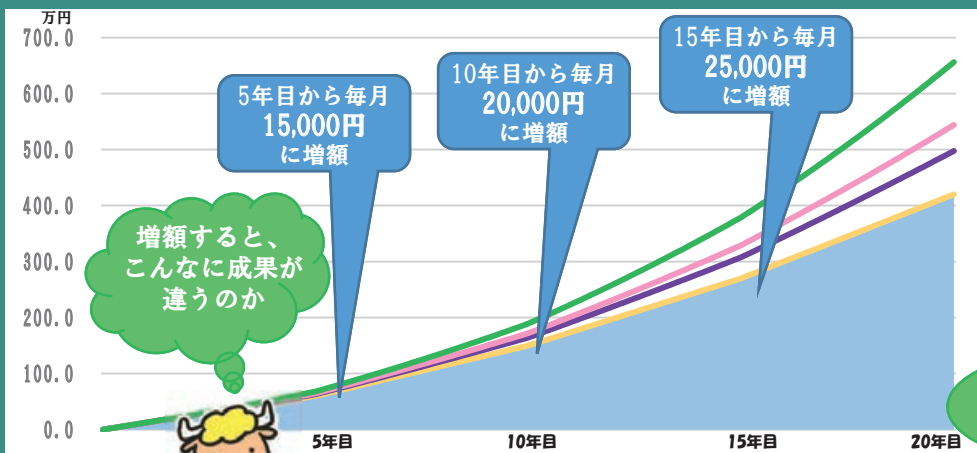
運用利回り5.0%	411.0万円
運用利回り3.0%	328.3万円
運用利回り2.0%	265.6万円
運用利回り0.002%	240.0万円
積立元本	240万円

©ブルくん

©ベアちゃん

## 「つみたて」を毎月1万円から始めて、増額しながら20年間投資した場合

期間：20年



増額すると、こんなに成果が違うのか

生活にゆとりができれば、増額した方が良さな

運用利回り5.0%	656.3万円
運用利回り3.0%	544.0万円
運用利回り2.0%	497.5万円
運用利回り0.002%	420.1万円
積立元本	420万円

【お問い合わせ先】 瑞穂支店 0855-83-1131

出所：農林中金全共連アセットマネジメントのデータをもとに、JALまね作成

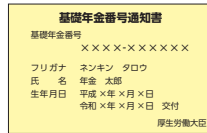
※上記はあくまでもシミュレーションであり、将来の投資成果をお約束するものではありません。※試算に用いた年利はあくまでも仮の数値であり、実在する特定の商品ものではありません。利回り計算は1か月複利としています。また、税金・手数料等を考慮していませんので、実質的な投資効果を示すものではありません。※このチラシは、投資知識の普及啓発を目的としたものであり、特定の商品の売買の勧誘を目的としたものではありません。※投資信託の口座開設等のお手続きは投資信託取扱い店舗で行います。※JAバンクはみずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。※農業者年金の内容やご相談については、最寄りのJAにお問い合わせください。



# 年金びより



## 令和4年4月から年金制度の改正 年金手帳は基礎年金番号通知書に変わりました。



イメージ

令和4年4月1日以降、国民年金制度または被用者年金制度に初めて加入する方には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

### 年金手帳をお持ちの方へ

既に年金手帳をお持ちの方には、「基礎年金番号通知書」は発行されません。

令和4年4月1日以降も、年金手帳は基礎年金番号が確認できる書類としてご利用いただけますので、引き続き年金手帳を大切に保管してください。

### 年金手帳を紛失した場合

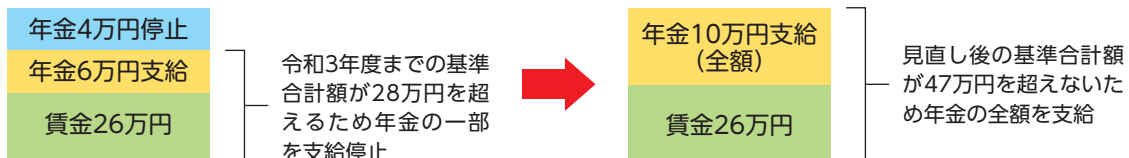
年金手帳の紛失等により令和4年4月1日以降に再発行を希望される場合は、年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が再交付されます。

## ～ 65歳未満の方の在職老齢年金制度が見直されます。～

65歳未満の方の在職老齢年金制度は、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額合計が「28万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、「28万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止されていました。

この在職老齢年金制度が見直され、令和4年4月以降は、総報酬月額相当額と老齢厚生年金の基本月額合計が「47万円」を超えない場合は年金額の支給停止は行われず、「47万円」を上回る場合は年金額の全部または一部について支給停止される計算方法に緩和されます。

【例：年金の基本月額が10万円で総報酬月額相当額が26万円、合計額36万円の場合】



### 5・6月年金相談会

邑智支店 …… 5/27(金) 15:00～19:00  
石見支店 …… 6/11(土) 9:00～12:00  
大和支店 …… 6/25(土) 9:00～12:00

年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

JALまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.0855-83-1803

## 6月の行事予定

6月7日(火) いも苗植え交流会

6月24日(金) ゆとり倶楽部  
「筋力アップ教室」

6月の外勤日

16日(木)・17日(金)・18日(土)



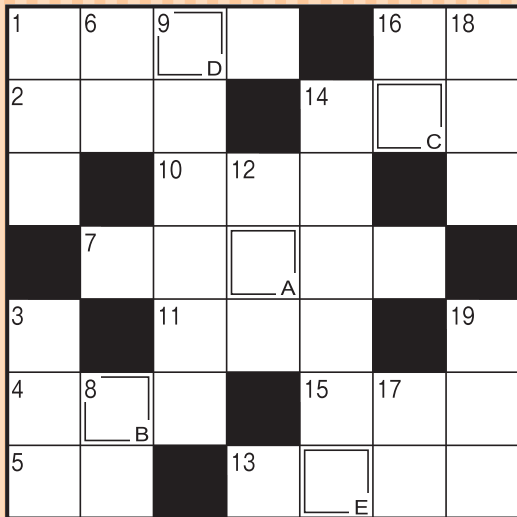


CrossWord Puzzle

# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

### タテのカギ

- ① 1人用がシングルなら2人用は
- ③ 作物のテンサイは、——ダイコンとも呼びます
- ⑥ かまぼこの土台にします
- ⑧ 唇に差す物
- ⑨ 最高学府に通う人々
- ⑫ 2022の百の——の数字は0です
- ⑭ 賭博師、ばくち打ちのこと
- ⑯ ビールやジャムを詰めます
- ⑰ ——サラダ、——サンド、——マヨネーズ
- ⑱ 大福とかようかんとか。水無月(みなづき)というものもあります
- ⑲ いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります

### ヨコのカギ

- ① 虹の七色の一つ。赤の隣です
- ② 役者が立つ所
- ④ アメリカに行くことを漢字で表すと
- ⑤ とげに覆われた海の幸
- ⑦ 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
- ⑩ 出番前の出演者が支度をする場所
- ⑪ ジョン・ウェインやゲイリー・クーパーは——劇で活躍しました
- ⑬ 賞与とも呼ばれます
- ⑭ 多くの星が集まってできています
- ⑮ おなかの上で貝を割る動物
- ⑯ 生産量日本一は長崎県。特に茂木の物が知られている果物



### 応募要項



#### ● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ● 宛先・締切

〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
J Aしまね 島根おおち地区本部 総務課 「クイズ」係  
2022年6月3日（金）（当日消印有効）

#### ◆ 先月号の答え ◆

##### 「エメラルド」



# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 最優秀賞

雉啼ける峽に花嫁来たりけり

奥出雲町 重親 利行様

（評）雉は日本特有の鳥で国鳥に指定されている。雄の羽は緑色で金層光沢を持っていて美しい。雌は茶褐色の羽である。山国・峽の地方は人口が少なくなっているが美しい花嫁が来てくれてよかったですね。

## 優秀賞

やわらかな春の陽射しに猫欠伸

隠岐の島 上川 晃一様

蝶追うて大きく揺るるランドセル

出雲市 藤江 堯様

もう一つ何か出来さう日脚伸び

浜田市 三沢 孝子様

## 佳作

ランドセル贈る約束春炬燵  
止まり来て蝶一刻の呼吸する  
カマキリがそつと私の杖に来る  
夜明かどふと起き上る窓の雪  
ありなしの風をあしらふ雪柳

邑南町 三宅伊知枝様  
出雲市 加地 良子様  
松江市 岩成 恒子様  
安来市 小林ますみ様  
出雲市 森脇 英徳様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号定価 629円  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）6月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

#### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

#### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和4年度

JAしまね

地域貢献・地域活性化支援事業

## 募集

募集期間

令和4年  
5月9日(月)～7月29日(金)地域住民や  
JAの組合員が構成員である  
グループ・団体・非営利法人の  
地域活性化・地域貢献活動を  
応援します

詳細はこちらから

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰(副賞20万円)
- 2 フードバンク・子ども食堂活動支援  
(活動経費の1/2を助成。上限10万円)



「アグリミーティング2022&amp;農機総合展示会」

## 中止のお知らせ

7月2日(土)、3日(日)に松江市のくにびきメッセで開催を予定しておりました「アグリミーティング2022&農機総合展示会」につきまして、日本国内及び島根県内で新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、皆様の健康・安全を考慮し、中止することといたしました。3年続けての中止となり、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、アグリミーティングにおいて、各種相談等を予定されていた方は、最寄りの地区本部(TAC・農機センター等)までお申し出ください。



※上記アグリミーティング中止に伴い、島根おち地区本部では石見農機拠点センターにて7月1日(金)・2日(土)に「ミニアグリミーティング農機総合展示会」を開催いたします。詳しくは「しまねびより6月号」でお知らせいたします。



## 材料 (4人分)

- 合挽肉……………150g
- A
- 玉ねぎ……………小1個
  - 人参……………1/2本
  - ピーマン……………2個
  - セロリ……………1/2本
  - ニンニク……………ひとかけ
  - オリーブ油……………大さじ2
- B
- 水煮大豆……………150g
  - 赤ワイン……………200cc
  - トマト水煮缶(又はピューレ)…1缶
  - 固形コンソメ……………1個
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々
- スナップえんどう……………150g
- キャベツ……………250g
- アスパラガス……………2本

## 作り方

### 《便利なミートソース》

- ①Aの材料は全部みじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ中火にかけ、香りが立ってきたら、Aの材料を全部入れ、しんなりするまで炒める。
- ③②に挽肉を加えてほぐしながら炒め、ポロポロになったらBを加え、時々混ぜながら水気が少なくなるまで煮詰める。
- ④味をみて、塩こしょうで味を整える。

### 《サラダ》

- ①スナップえんどう(筋を取る)、キャベツ、アスパラガスは塩ゆでにして、ザルにあげる。
- ②キャベツとアスパラガスは食べやすい大きさに切って、スナップえんどうと共に皿に盛る。
- ③温めたミートソースを②の上にかけてから完成。

## \* 便利なミートソースを使ったサラダ



### アレンジ

- ・そのままスパゲティにかけてミートソーススパゲティに。パンにのせてチーズをかけて焼けばピザ風に。
- ・じゃが芋やマカロニ、ご飯の上にかけてチーズを散らして焼けばグラタンに。
- ・オムレツやコロッケの具材に。

### コメント

- ・野菜たっぷり、大豆も入ってとてもヘルシーなミートソースです。
- ・冷凍保存もできるので、時間のある時作り置きすると、時短料理に役立ちます。

## \* シナモンロールビスケット



## 材料 (10個分)

- ホットケーキミックス…150g
- プレーンヨーグルト…大さじ3
- オリーブ油……………大さじ1
- A
- グラニュー糖…大さじ1~2
  - シナモンパウダー…小さじ1
- レーズン……………15g

## 作り方

- ①ボウルにホットケーキミックスを入れ、中央をくぼませてヨーグルトとオリーブ油を加えて、一塊になるまでしっかりと混ぜる。
- ②①の生地をクッキングシートの上に置いてめん棒で20cm角に伸ばし、表面に水を塗る。(適量)
- ③奥の縁から1cmぐらいあけて、混ぜ合わせたAを振りかけ、レーズンをその上に散らし、手前から巻いていき、巻き終わりをつまんでしっかり止める。
- ④③を10等分に切り、クッキングシートを敷いた天板の上に間隔をあけて並べ、180度に予熱したオーブンで15分~20分焼いたら完成。



### コメント

- ・バター不使用で低カロリー。シナモンの風味で甘さ控えめでも美味しく仕上がります。
- ・少ない材料で手軽にできて、おやつにも朝食にもなる一品です。

### アレンジ

- ・シナモンパウダーの代わりにコーヒーやココアを使っても美味しくできます。
- ・レーズンを入れなくても美味しくできます。レーズンの代わりにチョコチップを入れてもOK!

## JA島根厚生連

## 健康散歩

♪夏も近づくと八十八夜 野にも山にも若葉が茂る♪ 皆さんもご存じの茶摘みの歌が思い出される季節となりました。

八十八夜とは立春から数えて88日目にあたる日で、今年は5月2日です。八十八の字を組み合わせた「米」という字になることや、「八」は末広がりで農業にとって縁起の良い日とされています。

この縁起のよい八十八夜の日に摘んだ新茶を飲むと、1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えがあります。また平安時代では貴族のみが口にできた高級品であり、薬として飲まれていたそうですが、現代では新茶に限らず1年中飲める日本の伝統的な飲み物となっています。

緑茶の成分は主なものカテキン、カフェイン、テアニン、ビタミンなどがあげられます。カテキンには強い抗酸



## 緑茶でホッと一息

化作用・殺菌作用があり、生活習慣病・口臭・虫歯・食中毒の予防に効果があるといわれています。カフェインには眠気を飛ばしたり、脳や心臓の働きを活性化したりする効果があります。テアニンはお茶の甘味・うま味成分といわれており、お茶の葉だけに含まれるアミノ酸で、リラックス効果があります。カフェインの覚醒作用を緩和させ適度に抑える働きをしてくれるため、緑茶を飲むとホッと一息、心も体もリラックスできるというわけです。

近年では急須で入れたお茶を飲む人は減少傾向にあり、特に若い世代でのお茶離れが進んでいると言われていています。緑茶はお湯で飲むだけでなく、暑い季節には水出しや氷出しにしても美味しく飲めます。ティーバッグやお茶パックなどを使うとより手軽です。

活動する機会が多くなる爽やかなこの季節、皆さんも心と体によい緑茶を飲みながら過ごされてはいかがでしょうか。

