

2020

3

March Vol.48

# JALまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「美郷町 野菜苗」 島根おおち地区本部



出羽ひな街道  
(邑南町)

Naomichi







島根には誇れる農産品がたっぷり！

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 美郷町 野菜苗

3月は、島根おち地区本部。美郷町で野菜苗作りに取り組む樋ヶ隆行さんにお話を伺ってきました。

島根県の中央に位置する邑智郡美郷町。山々に囲まれた自然豊かなこの地に樋ヶさんが代表を務める小松地農園があります。樋ヶさんの実家は元々専業農家でしたが、本人は農業を継ぐとは思っていませんでした。高校卒業後は都会へ出て就職することに。主に自動車関係の仕事をしていたのですが、段々と「自分は長男なのに都会に出させてもらっている」と引け目を感じるようになり、7年前に美郷町へUターンすることを決意。農業をやろうという考えはなく、帰ってから仕事を探そうと思っていたところ、

### タイミングが重なり、 農業を開始



お話を伺った樋ヶ隆行さん。

当初から主力として栽培しているのは切り花です。トルコギキョウ、スプレーストック、ヒマワリをメインに出荷しています。樋ヶさんは本格的に農業をやるのはこの時が初めてで、詳しい知識もありませんでしたが、立ち上げの仲間が今まで農業を勉強していたこともあり、頼りにしながら花の栽培に取り組んでいました。ところが、数年後にその仲間が県外へ移住することになり。突然一人になった樋ヶさん。戸惑いながらも、「なんとかやるしかない」という思いで突き進んでいくことに。県の指導員や周りの先輩

### 切り花栽培で 土台を固める

ちょうど帰ってきたタイミングでハウスの事業を立ち上げる話が舞い込んできました。その時、ある若者がここで農業をしたいと希望していたため、樋ヶさんの父親が組合長を務めている営農組合が雇用し花卉栽培を始めることになったのです。その際にもう一人くらい人手が欲しいという声があり、ちょうど良いタイミングで樋ヶさんが手伝うことになりました。

農家に聞きながらやり方を覚えていきました。「隣の川本町に島根県の普及員がいるので何かあれば飛んで来てくれますし、JAにも色々教えてもらっています。何でも教えてもらえるので、おかげさまでとても心強いです」と語る樋ヶさん。農家が困っていればすぐに相談できる体制に助けられています。また、自分から講習会に参加したりと積極的に学ぶ姿勢もあり、樋ヶさん自身もどんどん農業の知識を蓄えて成長できているそうです。

### 野菜苗栽培も始めること で年間通して利益を出せる体制に

こうして、周りの人々に助けってもらいながら徐々に作業



ハウス一面にスプレーストックの花が咲き誇る。



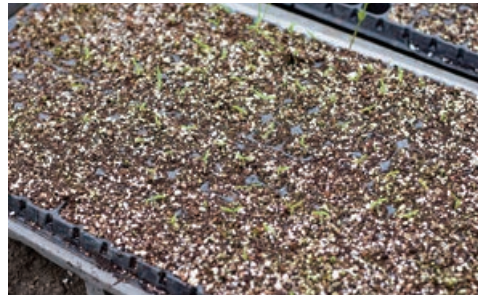


育苗用のハウス施設。自動灌水機も完備されている。

に慣れていく毎日。現在はパートさんの手を借りながら農園を経営しています。そんな中、JAが野菜苗を育てる農家を探すことになり、小松地農園がその候補に挙がりました。その理由は、花の育苗用に自動灌水の機械がすでに設置されていて、初期費用の必要がなかったこと。さらに、メインで栽培している切り花のピークとずれているからでした。また、樋ヶさん自身も比較的手の空いている冬の時期に何かの収入があれば助かると思っていたところでした。それらの条件も重なり、2年前からナス、ピーマン、ミニトマトなどの野菜苗を栽培することになりました。苗は通常、冬〜春先の間に



ナスの苗。病気が出ないように細心の注意を払う。



ハウスには暖房設備がついていないため、ほぼ外気と同じくらいの気温。寒すぎると発芽にも影響する。

種蒔きをします。毎年1月の初め頃から種を蒔いていますが、寒すぎて発芽しにくいということが判明。3年目を迎える今年からはもう少し暖かくなつた頃から種を蒔くよう変更しました。毎年変わる気候を考慮し、JAに相談しながら状況に応じて計画を立て直します。

て直します。

基本的な作業は、培養土に種を蒔き、芽が出てしばらくしたらひとつずつポットに植え替え。大量のポット苗の成長を丁寧に見ながら、水や肥料を撒き管理していきます。苗といっても、病気とは隣り合わせ。虫食いにも注意が必要です。そういう場合にもすぐ対処できるよう毎日こまめに状態をチェックすることが大事だといえます。

### 農業は人に喜んでもらえる一番良い仕事

手探りで始めた苗栽培も徐々に慣れていき、今年は数を増やして8,000ポットを出荷する予定。「ハウスの場所に余裕があったのでできる限り増やしていきたい」と

意気込みを語る樋ヶさん。実は帰ってきた当初はギリギリまで農業をやるか迷っていたが、いざやってみて数年経つと「良い仕事だなあ」と感じるように。「花をプレゼントすると相手にとっても喜ばれます。それが嬉しくて」と笑顔を見せる樋ヶさん。今では、自分が一生懸命作ったもので人が喜んでくれることにやりがいを感じ、今までやってきた仕事の中で一番良い仕事だと思っているそう。また、当初何もわからなかった自分に色々世話をしてくれた営

農組合のおかげで今があると感謝しています。今後はできるだけ利益を出せる体制を整えていき、それに伴い農業を志す若い人を雇用していきたいと考え。「農業をやりたいたいという若者の受け皿になって、農業の大切さを伝えていきたい」と今後の抱負を力強く語ってくれました。



灌水ムラ（乾いたところ）がないかなど、ひとつずつ丁寧に苗の状態をチェックする樋ヶさん。

## 野菜苗

### 一口メモ

比較的栽培しやすいと言われる野菜苗。計画性があり、安定した収入が見込めるのが魅力。また、種蒔きから苗が育つまでの期間が短いため、他の作物に比べ規格外などのロスが出にくいのも特徴。最近は家庭菜園をする家が増えてきているため、手軽に生育できる野菜苗の需要は高まっています。今までは他の地域で栽培された苗が並ぶことが多かったホームセンターですが、その場合、土や気候が合わず枯れてしまうこともあり、近年は地元産の苗を取り扱う店が多くなりました。





# 産直市みずほ



産直スタッフの佐々本さん（左）と森岡さん

# 産直へようこそ!!

可成り産直均大地域の特産品「山くじら」も販売しています。  
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



邑南町の山あいに、県内外から多くの方が訪れる産直がある。道の駅瑞穂に併設された「産直市みずほ」だ。平成16年10月にオープンしたこの産直は、山陰と山陽の中間地点で広島市からも1時間という立地もあり地元以外での利用も多く、特に週末は町外の買い物客で賑わっている。

約380人の出荷者組合員から毎日出荷される農産物は、その鮮度に自信あり。一人ひとり少量ながらも、多くの生産者から出荷されることで、1年を通して豊富な種類と量の農産物が店内に並ぶ。夏場は特に充実し、店舗内はもちろん店舗前のスペースをフル活用しても並びきらないことがあるとか。

たくさんの農産物を扱う同産直だが、特に力を入れているのは安全・安心な商品の提供だ。その取り組みの一つとして、店内の商品



農産物に貼られたQRコードは安全・安心の証



ご当地名物「山くじら」も販売しています

ターで生産者を紹介している。「目指しているのは顔の見える直売所。生産者の皆さんが育てた安全・安心な農産物を、自信を持って提供したい」と道の駅の田中宏樹駅長は話す。

3月からは毎年人気の苗物が並び、上質な苗を求めて遠方から多くの人が訪れる。また地元で手作りされる寿司などのお惣菜や田舎みそをはじめとした加工品も、季節を問わず人気の売れ筋商品。

1ターンで就農した生産者など新たな出荷者も徐々に増えている「産直市みずほ」は、今後の展開が楽しみな産直だ。



並んだ顔写真はどれも誇らしげな表情です



人気の苗物は3月～4月にかけて最盛期を迎える

一つ一つにQRコードを貼っている。利用者には店舗内の端末や自分のスマホでQRコードを読み取ることで、肥料や農薬の使用履歴などを閲覧することができるとは顔写真やモニ



店名：産直市みずほ  
所在地：島根県邑智郡邑南町下田所260-3 (道の駅瑞穂内)  
TEL：0855-83-1217  
営業時間：9:00～18:00  
定休日：年中無休 (1/1、2は休み)



# JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

益田市の国営開発地でぶどう栽培する森原孝さん（44）は、就農して6年目を迎えようとしています。

森原さんは益田市内で会社員を経て自営就農を決意。就農に向けた研修期間中に、現在ぶどう部会検査部長を務める竹内直実さん（44）からぶどう栽培の基礎を学びました。

就農後には、国・県の補助事業とJAしまね農業振興支援事業の新規就農者整備支援を導入し、ぶどう用連棟パイプハウスと雨除けハウス、ガス加温機等を整備しました。就農5年目の令和元年には就農初年度に植栽したデラウェアとシャインマスカットが成園を迎え、順調な経営を営んでいます。

平成28年からぶどう部会の青年部長に就任した森原さんは、今後の目標を「販売額2千万円を目標に、ほ場管理等を徹底し良質なぶどうを出荷していきたい」と掲げ、ぶどう産地を支える担い手として期待されています。

益田市 森原 孝さん



## 一所懸命 青年連盟

### JAしまね出雲青年連盟

JAしまね出雲青年連盟は142名の農家盟友、JA職員盟友がおり、4支部（出雲・平田・大社・佐田）で構成されています。盟友同士の情報交換や食農教育、各種イベント出店など様々な活動の中で農業青年とJA職員の相互が刺激し合い、若い目線でJAや農業を考える場になっています。

出雲青年連盟本部の主な活動は、「ポリシーブック（青年部の政策集）の作成」「JA常勤役員との意見交換会の開催」「農業体験活動の実施」です。意見交換会は毎年行っており、各支部で取りまとめた意見や要望をJA常勤役員へ伝えることで、抱えている課題の共有や解決に繋がっています。農業体験活動は、今年は管内の特産であるぶどう（デラウェア）の収穫体験を行い、旬のぶどうを収穫し味わってもらうことで農業の大切さ、収穫への感謝を感じて頂きました。

今後も引き続き青年連盟活動を行いながら、盟友同士の交流ならびに地域農業活性化に繋がっていかうと思います。

#### 意見交換会での意見・要望事項

- ・1ターンUターン就農者（新規）への支援について
- ・人事異動について
- ・食育活動に関する経費支援について
- ・委託受精師環境整備について





雲南

## 手縫いの帽子贈る活動 女性部が賛同し取り組み拡大

抗がん剤による脱毛で不安やストレスを抱えるがん患者に手縫いの帽子を贈る「島根タオル帽子の会」。JA雲南女性部は2月7日、同会の下井直美代表を地区本部に招き、タオル帽子を作りました。同女性部の高橋美佐子部長は「帽子を選ぶひとときだけでも笑顔になってほしい」と話し、今後は各支部でも取り組み、活動の輪を広げる予定です。

帽子は同会を通じて出雲市の島根大学医学部附属病院がん相談支援センターに届けられ、要望があった県内の拠点病院にも渡ります。さまざまな色や柄の帽子があり、幅広い世代が楽しむことができ、下井さんは「手に取られた方に喜んでもらえるとおもうれしくなる」と笑顔で話します。

同センターのがん相談員は「入院中や自宅で着用することで心地よく過ごせるほか、ファッションとして楽しむことで前向きな気持ちになれるのでは」と話しました。



タオル帽子作りを指導した下井さん（前列中央）と完成品を披露する女性部員ら（島根県雲南市で）

くにびき

## サンサン女子大開講 フラワーアレンジメント講座

くにびきサンサン女子大は2月8日、教育文化センターSan・san館で、「バレンタインのフラワーアレンジメント講座」を開催し、プレゼント用のフラワーアレンジメントを作りました。学生31名が参加し、ガーベラやカーネーションを使ってそれぞれ個性ある作品を作りました。

当日は、JAグリーンかわつの職員が講師となり、上手く仕上げるコツとして、茎を短く切ると飾りやすくなることや、花の向きを見て挿すと見栄えがよくなることなどを説明。学生たちは、アドバイス通りに花を切ったり、配置したりするなどして、思い思いのフラワーアレンジメントを作り、最後にセロファンシートとリボンでラッピングして作品を完成させました。

学生は「花の切り方や挿し方などがとても参考になった」「ラッピングをして可愛く仕上がったのでプレゼントにしたい」などと語り、フラワーアレンジメントを楽しんだ様子でした。



完成したフラワーアレンジメント

隠岐

## 良質米を目指して研修会を開催

隠岐地区本部は2月19日、管内の水稲出荷者を対象に水稲稲作研修会を開催し、水稲生産者および関係者ら約30名が出席しました。研修では、JAしまね本店営農対策部の山本技官による隠岐地域の特性に合った栽培方法について研修を行い、改めて良質米を作る上で重要となる作業・時期の確認をしていただき、併せて島根米の情勢等についてもお繋ぎをさせていただきました。また、島根県の農業普及員より「きぬむすめ」の実証実験報告なども行っていただきました。参加をされた生産者は、「良質米生産に意欲的に取り組みたい」と語っていました。



やすぎ

## 金芽米30名が当選！ 新春プレゼントクイズ抽選会

やすぎ地区本部は1月31日、「金芽米」が当たる新春プレゼントクイズの抽選会を行いました。クイズ正解者の中から伊藤精一本部長と（株）しまねトーヨーの渡邊健次代表取締役社長が抽選を行い、30名の方が当選され2月に商品を発送しました。

応募数は安来市内を中心に県内外から昨年を577通上回る2,016通あり、「金芽米」の認知度は年々上がってきています。「金芽米」は栄養と美味しさの両立を実現した健康志向のお米として注目を集めており、応募用紙には「食べたこと無いので食べてみたい」などの意見が多く、消費者からの期待も高まっています。

「金芽米」は安来管内のJA直売所や地元量販店で取り扱っており、伊藤本部長は「食べたことがない方は、ぜひ味わってほしい」と期待を込めました。





斐川

## スポーツ学びのひろば 「バレーボール教室」開催

斐川地区本部は2月9日、出雲市立中部小学校で学びのひろば「バレーボール教室」を開催しました。町内のバレーボールスポーツ少年団に所属する男女46名を対象に、元全日本男子バレーボール監督の植田辰哉さんを招き、団員たちは基本動作の他、練習や試合に臨む心構えなどを学びました。植田さんは始めに「今はゴールデンエイジといって視覚や聴覚などの様々な感覚機能が発達する時期で、基礎を覚えることが重要。明日からでもすぐに実践できる練習を行う」と話し指導して頂きました。団員の一人は「レシーブのさばき方やスパイクの正確さが全く違った。一流の選手に教えてもらったことを練習でしっかり身に付けたい」と目を輝かせていました。練習終了後には、質問やサインを求める団員たちが植田さんの周りに集まり、楽しく交流しました。



隠岐  
どうぜん

## 直売部会を開催 令和2年度に向け気持ち新たに

2月10日(月)に当地区本部西ノ島直売部会員による、令和2年度第1回直売部会が開催されました。午前中は、6回目となる「農産物持ち寄り会」が行われ、暖冬によってジャンボ大根となるなど栽培管理が難しかった中、丹精込めて栽培したキャベツ、ほうれん草、大根などの農産物が数多く持ち寄られました。

出席会員と関係者が「これは！」と思う逸品を2点選出・投票し、投票数の多い上位3品に「部会長賞・副部会長賞・地区本部長賞」の授与と副賞(肥料)が進呈されました。また、受賞者から栽培管理方法について説明があり、会員から活発な質問が出されるなど、有意義な持ち寄り会となりました。

J Aストア好評の、やきたて石焼き芋付の会員弁当昼食をはさみ、第7回西ノ島支店直売部会総会が開催され、令和元年度事業・決算報告、次年度事業・予算計画報告が承認されました。引き続き野菜作り講習、新食品表示説明、島外視察研修計画が話し合われ、「今年度も頑張ろう」と満足な部会となりました。



石見銀山

## 石見銀山農政会議農政懇談会

石見銀山農政会議は2月3日、大田市大田町の(有)大田市農林福祉会館パストラルで、農政懇談会を総勢106名の参加により盛大に開催しました。

石見銀山農政会議の田原洋司会長は「暖冬で春からの農作業に影響が出ないか心配している。本日の研修会を有意義なものにしていきたい」と語りました。

来賓として出席した楯野弘大田市長は「中山間地の維持等課題が山積している。引き続き農業の振興を図ってほしい」と話しました。

懇談会では日本農業新聞論説委員の細谷章氏が「国際化と日本農業の行方」と題して講演しました。

安倍晋三内閣の特徴や農政を取り巻く情勢、自民党内の農政構造など農政全般の話から、耕作放棄地の増加、農業就業人口の高齢化、減少など身近な話題まで多岐にわたる講演となりました。

中でも3月に見直しされる食料・農業・農村基本計画については国が何に焦点を当てて政策を展開していくかを注視する必要があると話しました。



講演する細谷氏

出雲

## サンマッシュ全国大会開催 イ農ベルみだみが2回目の金賞受賞

「全国サンマッシュ生産協議会 第34回全国大会」が2月4日と5日、三重県桑名市で開かれました。大会中に行われた品評会では、J Aしまね出雲しいたけ部会の(株)イ農ベルみだみが金賞を受賞。同社は技術向上と出雲しいたけの品質PRを目的に、平成29年から毎年出品しています。金賞受賞は昨年に引き続き2回目で、ほかにも銀賞、銅賞、奨励賞と、すべての賞を同時受賞しました。

この大会は、菌床しいたけの生産者団体である「全国サンマッシュ協議会(北研)」が毎年開催し、全国から集まる生産者や関係者などに最新情報の提供などを行っています。品評会には全国から967点の出品があり、20点が金賞を受賞しました。



金賞を受賞した菌床しいたけ



西いわみ

## 無休眠栽培で冬にピオーネを収穫

益田市喜阿弥町の国営西部農地開発地でブドウを栽培する大石静夫さんが2月11日、無休眠栽培で育てた大粒系ブドウのピオーネを収穫しました。2月の収穫は県内で初めてであり、全国でも珍しいといわれています。無休眠栽培は大石さんにとっても初めてで、県農業普及員の指導も受け試行錯誤しながら栽培方法を研究しました。

ブドウは気温が15度以下になると休眠期に入る事から、10月以降はハウス内の温度を15度以下にならないよう加温機の調節を行いました。

収穫したピオーネは色付きも良く糖度も20度以上と、小ぶりながらも味の濃い良質なブドウに仕上がりました。ピオーネは大粒系ブドウの混植ハウスを使って育てたもので、ハウス内には赤系品種やシャインマスカットがあり、シャインマスカットは3月中旬の収穫を予定しています。



島根  
おおち

## ケイトウ栽培講習会

島根おおち地区本部では、令和2年のケイトウ栽培講習会を開催しました。

ケイトウは、露地で栽培することができ、イノシシ・サルの被害がなく、栽培も比較的容易に取り組めることから、地区本部では、盆・彼岸の需要ピークに向けて9年前から女性部を中心に栽培を推奨しています。

講習会には、管内の生産者、女性部員が出席し、営農企画課、また各営農生活ブロックの指導員が病害虫の防除の徹底や生育を見ながらの液肥での追肥といった栽培でのポイントを説明し、ケイトウ栽培の作業スケジュールを確認しました。また、令和2年度には新たな種子を取り入れた栽培も計画しています。

今後、4月中旬から栽培が始まり、管内5箇所ケイトウの種まき講習会を開催します。



JAしまねびより  
俳句・川柳コーナーが  
始まります！

JAしまねびよりは、  
皆様からの俳句・川柳  
を募集します。  
優秀句は5月号より誌  
面でご紹介！  
たくさんのご応募お待  
ちしています。

### 応募方法

- 俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキまたはFAXでご応募ください。
- ※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
  - ※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
  - ※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
  - ※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまねふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX: 0852-35-9045



いわみ  
中央

## 消費者交流会「焼き芋販売」でさつまいもをPR!

いわみ中央産直協議会浜田支部(松本昭二支部長)は2月20日、きんさい市場黒川店で「さつまいもの販売促進」を行いました。

この販売促進は、消費者交流会で「焼き芋」をテーマに取組み、来場者へ旬のさつまいもをPRする事を目的としたもので、日頃の感謝を込めてご奉仕価格でベニハルカ6kg、ヒメアヤカ18kgを販売しました。

販売は10時からでしたが多くの方に来店いただき、さつまいもが焼けるのが間に合わず20分~30分待ちと大変ご迷惑をお掛けしました。しかし、ほくほくの美味しい焼き芋を受け取ると来店者の顔がほころび、その顔をみるとこちらまで嬉しくなりました。販売促進は大好評で、11時30分には完売となりました。

店舗では、安全安心な農産物を生産者の方とともに提供して行きますので、是非お越しください!





## タテのカギ

- ①ビニール——の中で作物を育てた
- ④ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
- ⑦口紅を片仮名言葉でいうと
- ⑨メロンやズッキーニもこの仲間
- ⑩ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
- ⑬視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- ⑱臭いために嫌われやすい昆虫
- ⑰国語、数学、——、社会
- ⑱ウナギの内臓を使って作る汁物
- ⑳菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- ㉑土俵の上で戦います

## ヨコのカギ

- ①冬が終わるとやって来ます
- ②羊やアルパカの毛のこと
- ③スナップエンドウの下処理の際に取る物
- ⑤掃き掃除をするときに使います
- ⑥欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- ⑧瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- ⑪契約書や伝票に押します
- ⑫ハトの形をした笛
- ⑬輪——、消し——、——手袋
- ⑮物の重さのこと
- ⑯選挙の立候補者が肩から掛けます
- ⑰木がたくさん生い茂っている所
- ⑲患者を診察する人

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

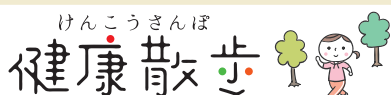
## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 島根県邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係  
2020年4月6日（月）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「ジンチョウゲ」

ヒ	シ	モ	チ	オ	バ
ヨ		ク	イ	ダ	オ
コ	ウ	ゲ	キ	ソ	ン
		イ	キ	コ	ウ
ヨ	ン		オ	ウ	ジ
ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
ケ			ジ	ン	タイ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



## ストレスと睡眠

JA島根厚生連

ストレスは、これまでも漠然と“体に悪い”というイメージがありましたが、実際に私たちの心身の健康をむしばむ恐れがあることがわかってきました。

ストレスがかかると「ストレスホルモン」というホルモンが臓器から分泌されます。そのホルモンが心拍数の増加や血圧の上昇など体にさまざまな影響を与え、その時の反応を「ストレス反応」と言います。ストレスの原因が1つであれば、反応は比較的治まりやすいものです。しかし複数の原因が重なってしまうと脳卒中や心筋梗塞など命に関わる病気に繋がりがかねません。また、その他にもじんましん、アレルギー、胃炎、頭痛、腰痛などさまざまな症状とストレスは関連しています。

### ☆「いつもと違う」がストレスのサイン！！

～体調や行動に「いつもと違う」ところがないかどうかをチェックしよう～

#### (体調)

- 眠れない、眠り過ぎる
- 食欲の減退や増加
- 疲れやすい
- 頭痛が頻繁に起こる
- かぜをひきやすい など

#### (行動)

- 集中力が低下する
- 休日明けは不調になる
- 口数が少なくなる
- あいさつができなくなる
- つきあいが悪くなる
- 細かいことにこだわり過ぎるようになる
- 飲酒量や酔い方が変化する
- 怒りっぽくなる など



ストレスの緩和には「良質な睡眠」を心がけましょう。ストレスと睡眠は密接に関わっており、ストレスがかかるとうまく寝つけなかったり、夜中に起きてしまうようになります。すると、脳が十分に休まず、脳の機能低下が起こってしまうのです。ストレスによる睡眠不足を解消するには、次のようなポイントを押さえて、良質な睡眠を心がけましょう。

#### ●起きる時間を一定にする

起きる時刻が不規則だと、日の光を浴びるタイミングがずれて体内時計のリズムが乱れ、夜の寝つきが悪くなります。

#### ●夜は“移行期”をつかってリラックスする

38～41℃のぬるめのお湯につかったり、眠れないときは無理に床に就くのではなく、音楽を聴いたり、本を読むなどしてリラックスします。

#### ●昼寝する場合は2時間以内に

休日に長く寝たい場合でも、平日の起床時刻とのずれを2時間以内にします。朝には必ず、いったん起きて、軽く食事をとりましょう。どうしても眠い場合は、日中に2時間以内で昼寝をするとよいです。





# 令和元年度下期島根おち地区本部

# 総代・連絡員合同会議

令和2年2月3日～19日



## 【営農】

**Q** 米にしろ野菜にしろ、販売高が上がっても、資材や肥料・農薬代で利益が残らない。振興計画で助成があっても結局は赤字となったりするため、振興作物の栽培収支の上限下限を示してあれば、作付けの際に参考にしやすい。

**A** 農業経営のモデルとして作物ごとの収支シミュレーションを過去のデータを基に作成し、出荷野菜座談会等でお知らせします。

**Q** あすっこ、アンジェレ（ミニトマト）は県独自の品目か？

**A** あすっこはオリジナルブランドですがアンジェレは品種名であり契約販売としています。

**Q** 米の買入れ価格と小売販売価格との間に大きな差があるのはなぜか？

**A** 販売時の価格には、「流通経費」「保管料」「荷役料」などの経費を買入れ価格に上乗せしているためです。経費の算出は県下全体でのプール計算より行っています。

**Q** コイン精米機の清掃が行き届いていないように感じる。食品を扱うことに対する意識が低いのではないか？

**A** 不快な思いをさせたことをお詫び致します。日常的な清掃を行うとともに、今後の管理には充分配慮致します。

**Q** 美郷町は次年度秋に友好連携のバリ島より2名の農業実習生を受け入れる予定となっている。農業分野における担い手労働力の確保に向け、外国人労働者の活用、地域維持特別措置法の活用などJAとしての方向性はあるか？

島根おち地区本部では、各地区において令和元年度下期の総代・連絡員合同会議を開催しました。総代・連絡員合同会議では240名の総代・連絡員に出席いただき、今年3月からの機構改革、水稲・園芸・畜産振興計画、振込手数料の変更等についての説明を行いました。会議での主な質問・意見についてお知らせ致します。

**A** JAが直接、外国人労働者を受け入れるということは現在はありません。ファームサポート等についての連携は検討すべきですが、地区本部のみではなく全県的な観点での対応が必要と考えています。地域特別措置法については、立法されたばかりであり、75%の賃金補填など魅力ある施策ですが、JA単独とはならず、企業・農業法人への労働力支援は、令和2年度に向けて研究段階です。

**Q** 江津市からライスセンターに関するアンケート調査が届いた。調査結果によっては桜江ライセンターの存続が懸念される。

**A** 桜江町のライスセンター、江津市内のライスセンターともに老朽化が進行しており、江津市としては拠点集約の可能性も含め、今回のアンケートを基に方向性を検討されるようです。JAも担当者レベルで市と協議を進めています。

**Q** 12月に肥料や農薬の注文書が配布されたが、ホームセンターと比べて若干高い。価格について引下げの検討して欲しい。

**A** 商品によっては高いものもあります。今後も価格調査を行ない極力安く提供できるように努めてまいります。

**Q** JAで土壌検査をしてもらえないか。

**A** 組合員よりのご要望があれば、検査を行うことは出来ますが、地区本部では土壌分析器を所有していないため外部委託となります。そのため検査料金の発生や受付件数を制限させていただく可能性はありますが、ご要望される方への受付を致します。なお特別栽培米（ハーフ米）については、検査を行っております。



**Q** 米の検査を機械で出来ないか。

**A** 米の検査は、穀物検査法により人の目（視覚）による検査となっており、機械での検査は補助的に行うとされています。

## 【金融・共済】

**Q** 令和2年4月より振込手数料が変更になると説明があったが、団体の通帳での振込手数料は免除とはならないのか？

**A** 団体名義の通帳でも手数料は口座でもキャッシュカードを発行できますので、ATMを活用してお取引および、「自振くん」を利用してのお取引を推奨しています。各団体の実情に応じた選択をしていただきたいと考えていますので、支店窓口にてご相談ください。

**Q** ATMからの振込を勧めているが、支店にはATMが1台しか設置されていない。現在も利用が多く待ち時間が長いので、もう1台増設して欲しい。

**A** 現在は1台しか使用できるスペースもなく、早急に設置することはできませんが、今後の課題として検討してまいります。

**Q** ATMからの振込については10件しか登録できない。登録の解除は窓口でしかできないため説明資料にそのことも記載して欲しい。併せて登録解除も窓口でなくともATMで解除できるようにして欲しい。

**A** ATMでの振込先登録は20件まで可能ですが登録後解除するには窓口でしかできません。ICチップ搭載型のキャッシュカードでは、カード自体に10件まで振込先が登録でき、解除もATMで可能です。

## 【企画総務】

**Q** 現状の職員不足においては、職員の定年延長、再雇用により、現事業は人員面においては維持出来るとも考えられる。最近の再雇用の現状と将来における要員の見込み等の展望を伺いたい。

**A** 当地区本部において、職員の定年は55歳からの選択定年と60歳の定年を採用しており、再雇用率は概ね20%程度です。新規採用も行っていますが職員数の減少が続いています。

**Q** 地区本部の常勤理事が1名となり、地区本部を不在とすることも多くなると思うが、不在時

における緊急対応等を含め、職務遂行に支障はないか？

**A** テレビ会議システムやタブレット機能等の機器整備も進んでいます。りん議決裁システムも導入予定であり、現状で必要な職務遂行は可能であると考えています。

**Q** 組合員数・出資金がともに減少となっているが経営は大丈夫か？

**A** 現在、自己資本比率の基準は満たしており、増資を依頼する考えはありません。高齢による施設入居転出や、相続時の流出による口数減は否めませんが、地区本部においては配当の振替増資に対し、理解をいただいております。減少の歯止めになっています。今後もしっかりと管理し安定経営に努めます。

**Q** 総代連絡員合同会議は既定方針の説明が主で、定型化しすぎているように感じる。組合員、利用者の利益に直結するような話題も聞かせて欲しい。

**A** 次回会議には、そのような話題も盛り込めるよう考慮したいと思えます。

**Q** 店舗の統廃合は、当面は考えないとあるがその点についての確認をしたい。

**A** 店舗については、現在の7支店を維持していく考えに変わりありません。しかし、店舗機能については、業務内容を変更させていただく時期が来るかもしれないと考えています。

また、委託店舗については、担当部署と運営者の皆様との意見交換を継続して行い、地域のインフラを守るために地区本部として出来ることを、地区本部運営委員会等で協議し店舗の維持が出来るよう努めてまいります。





## 担い手人間ドックおよび農業者・女性部健診を実施

島根おうち地区本部ではJA島根厚生連と連携し、2月25日（火）から2月28日（金）の4日間、地区本部管内の担い手農家、農業者、女性部を対象とした巡回人間ドックおよび農業者・女性部健診を実施しました。

25日は邑智支店、26～28日は石見地区の矢上交流センターにて実施し、担い手農家60名と、農業者、女性部員60名の合わせて120名の方が受診されました。また、農業者・女性部健診では腹部エコー検診も合わせて実施し57名が受診されました。

担い手人間ドックは、農家で農繁期に健診を受けにくい現状があることから、毎年農繁期を外したこの時期に実施していますが、今年はより多くの方に健診を受けていただこうと農業者・女性部健診を同時開催致しました。健診では、各市町村国保等が実施する特定健診の項目に「胸部CT検診」等をセットした全27項目の検査を1時間半程度で済ませることができ、JAグループから助成をすることで、通常の1/3程度の料金で受診ができるため、多くの方に受診いただいています。

健診を受けられた方からは「助かっている」、「来年も受診したい」との声をいただいております、農家の皆様が安心して営農に取り組めるよう健康管理のお手伝いを行ってまいります。

2月  
**25**  
〜  
2月  
**28**



## ゆとり倶楽部第9回講座開講

島根おうち地区本部では「ゆとり倶楽部」第9回講座をJA中野農業団地センターにて開講しました。今回の講座は受講生29名が参加し、浜田市金城町「ケンポロー手づくりハム工房」の松本進さんを講師にお招きして、「芙蓉ポーク」を使ったウインナー作りを体験しました。ケンポローでは、豚の肥育、加工、販売までを一貫して行い、四季折々に餌の配合も変えながらより上質な肉の生産をされており、食品加工で大切な手洗いや消毒などの衛生管理、添加物について実際に会社でされていることを交え詳しくお話しいただきました。次に「ハム」と「ソーセージ」の違い、ウインナーの種類について説明いただいた後実習に移り、この日は「ニュールンベルガー」という生ウイン

ナーに挑戦しました。まず豚挽き肉にみじん切りにした玉葱、卵、牛乳、生ハーブなどを加えよく混ぜ合わせました。そしてそれを羊の腸を装着した道具に詰め込んで「ところてん式」に押し込めると、羊の腸の中に肉が上手く詰め込まれていきました。受講生たちははじめ腸が破れないか恐る恐る肉を押し出していました。回を重ねるごとに上手くなり、均等な太さのウインナーが次々と出来上がりました。最後は松本さんから焼き方のコツを聞きながら、出来立てのウインナーを焼いて試食しました。受講生からは「市販のウインナーと違いとても美味しかった。」「ウインナー作り体験が出来て参加して良かった。」ととても好評でした。

2月  
**19**





# ゆとり倶楽部

受講生  
募集中

## ゆとり倶楽部カリキュラム

日 時	講 座	内 容	会 場
5月20日 (水) 9:30~11:30	筋力アップ教室	自分を知ろう! 体力測定と筋力アップ運動	田所公民館
6月17日 (水) 9:30~11:30	初夏のガーデニング教室	ステキな寄せ植え作りに挑 戦しましょう!	JA中野団地センター
7月15日 (水) 9:30~11:30	マネープラン実践講座	資産の有効活用や相続対策 について学びましょう。	JA地区本部
8月19日 (水) 9:30~11:30	料理講座	今話題の「乳和食」を作り ましょう!	田所公民館
9月16日 (水) 9:30~11:30	ポーセラーツ教室	白い陶器にいろいろな柄を 焼き付けます。	JA地区本部
10月21日 (水) 9:30~11:30	書道教室	文字を美しく表現しよう。	田所公民館
11月18日 (水) 9:30~11:30	整理整頓術講座	「断捨離」のコツ、上手なシ ンプルライフについて勉強 します。	JA地区本部
12月16日 (水) 9:30~11:30	そば打ち体験	地元のそば粉を使用して、 そば打ち体験をします。	田所公民館
2月17日 (水) 9:30~11:30	料理講座	冬野菜たっぷり、あったか 料理を作りましょう。	田所公民館
3月17日 (水) 9:00~	修学旅行	さあ、出かけましょう! みんなで「いちご狩り」	きんた農園

2020年5月~2021年3月

\*講座の内容・日時は変更になる場合があります。

### 〈受講生の皆さまへ〉

- ・講座開催日の2週間前に、開催のご案内をいたします。ご持参いただくもの、会場等ご確認の上お出かけください。
- ・講座によっては、材料費等いただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・出欠については、お手数ですが事務局までご連絡ください。



「ゆとり倶楽部」事務局

組合員課 野田 TEL 83-1802 FAX 83-1373



# JA女子大学 つくしんぼ

## 受講生募集中

### JA女子大学「つくしんぼ 第9期生」カリキュラム

2020年5月～2022年3月

1 年 次	科 目 単 位	講 座	内 容	講 師	会 場
5月16日(土) 9:30～10:30		9期生入学式 オリエンテーション	9期生 学生証の交付。 2年間のスケジュールを確認。		JA地区本部
5月16日(土) 10:30～12:00	体育 2	セラバンド	ながら体操で目指そう！ 二の腕スッキリ筋力アップ	JA厚生連	JA地区本部
7月18日(土) 9:30～11:30	美術 2	ペーパークラフト	飛び出す メッセージカードを作ろう。	地元講師	JA地区本部
9月19日(土) 9:30～11:30	農業 4	りんご狩り	秋の味覚 果物狩りに出かけよう！		果樹園
11月21日(土) 9:30～12:30	家庭科 2	おせち料理	楽しく作ろう！ おせち料理エトセトラ	地元講師	田所公民館
1月16日(土) 9:30～12:00	加工 3	チーズ作り	チャレンジしてみよう！ 無添加手作りチーズ	地元講師	田所公民館
3月20日(土) 9:30～12:00	美術 2	ハーバリウム	縁起の良い ハーバリウムを作っちゃおう！	家の光地方講師	JA地区本部
2 年 次	科 目 単 位	講 座	内 容	講 師	会 場
5月15日(土) 9:30～10:30		10期生入学式 オリエンテーション	10期生 学生証の交付。 2年間のスケジュールを確認。		JA地区本部
5月15日(土) 10:30～12:00	体育 2	リンパマッサージと 乳がんセルフチェック	リンパマッサージと 乳がんのセルフチェック。	JA厚生連	JA地区本部
7月17日(土) 9:30～11:30	家庭科 2	スムージー作り	美肌・痩せる・美味しい スムージーを作りましょう！	地元講師	田所公民館
9月18日(土) 9:30～11:30	美術 4	草木染め	周りの植物を使って 染物にチャレンジしよう！	地元講師	田所公民館
11月20日(土) 9:30～12:30	加工 2	ウインナー作り	手作りで美味しい ウインナーを作りましょう！	ケンボロー 手作りハム工房	田所公民館
1月15日(土) 9:30～12:00	生活 3	大人のメイクアップ講座	女子力アップ！ メイクをプロに学びましょう。	地元講師	JA地区本部
3月19日(土) 9:00～11:00	美術 1.5	フラワーアレンジメント	プリザーブドフラワーを楽しく アレンジしよう！	地元講師	JA地区本部
11:30～12:00		9期生卒業式	9期生 卒業証書授与		

※講座の内容・日時は変更する場合がありますがご了承ください。

### 募集要項

出願期限：2020年4月20日(月)

入学式：2020年5月16日(土)

入学資格：JAしまね島根おち地区本部管内に在住の方  
20歳代～50歳代の女性

入学金：5,000円(受講料含む)

※講座によっては材料費がかかることがあります。

定員：20名

受講期間：2020年5月より2022年3月(2年間)

卒業資格：2年間で22単位以上の履修

託児：託児料は1人一回につき300円

**お申込み** 島根おち地区本部企画総務部 組合員課 または、各支店窓口でお申し込みください。

【お問い合わせ】 島根おち地区本部企画総務部 組合員課

TEL 0855-83-1802 FAX 0855-83-1373 Mailアドレス：kikaku.ooc@ja-shimane.gr.jp





## 令和元年度下期役職員大会

島根おうち地区本部では、邑南町田所公民館において令和元年度下期役職員大会を開催しました。人権啓発研修として、島根県西部人権啓発推進センター啓発指導講師の尾村幸行先生にパワーハラスメントを生まない職場づくりについて講演いただきました。また、個人情報漏えい・守秘義務違反を起こさないためのコンプライアンス研修も行い、同姓同名や似た会社名を間違えたために起こった個人情報漏えいの事例をDVDにより視聴し、現行で行っている複数でのチェック体制の重要性を再確認しました。

島根おうち地区本部では、今後もさまざまな研修を通じて役職員の啓発活動に努めてまいります。

2月  
2



## 島根おうち地域農政研修会

島根おうち農政会議協議会では、邑南町田所公民館において農政会議、集落営農組織連絡協議会、青年連盟、女性部、JAから120名参加のもと、島根おうち地域農政研修会を開催しました。研修会では、島根県農政会議石倉茂美会長より県内の農業情勢について講演いただき、また国政報告として参議院議員舞立昇治先生より「農政をめぐる諸問題」と題し講演いただきました。



2月  
1

支店  
だより

## 石見支店

### おしゃれもんぺ展開催

3月2日から支店内に井原地区女性部による「おしゃれもんぺ展」を開催しております。「家の光」の記事を活用された皆様の力作ですので、ご来店の際にはぜひご覧ください。



支店  
だより

## 羽須美支店

### ブラックボードコンテスト3位

共済連主催のスマイル活動ブラックボードコンテストにおいて、85支店の応募作品の中から、羽須美支店が第3位になりました。現在窓口に作品を掲示しており、来店された皆様から「これ、誰が作成したの?」「JAの年金共済のパンフレットはないか?」とのお声掛けをいただいています。このボードは、童話アリとギリギリに例えて、支店金融窓口の高橋職員が休憩中の合間に絵をダンボールに貼付け、リアルに描いた作品で、組合員・利用者の皆様に年金共済の将来の資産形成をお知らせするとともに、これからの100年人生を考えていただけるよう工夫しました。職員一同これからも組合員・利用者の皆様の期待に応えられるよう一層取組んでまいりますので、引続きご愛顧をよろしくお願いいたします。







# 育苗管理 ~稚苗づくりの手順~

間もなく種まきの時期を迎えます。薄播きを心がけ、健苗育成を行いましょ！

## ○浸種・催芽

- ・種籾の袋詰めはゆとりをもって7分目までとし、水分と酸素を十分に供給するために種籾容量の倍以上の水に浸けてください。
- ・浸種は水温10～15℃で行います。水温10℃以下では発芽の勢いが低下する傾向があるので水温の下がりやすい屋外での浸種は極力避けてください。
- ・積算水温（浸種日数）は品種によって異なるので注意しましょう。（下表参照）

### 【品種別積算水温の目安】

品 種	積算水温	備 考
コシヒカリ	100℃	【積算水温の計算】 水温 × 浸種日数 = 積算水温 例) 水温 10℃の水に 10 日間浸種 = 積算水温 100℃
ハナエチゼン	100～120℃	
きぬむすめ	80℃	
五百万石	130℃	

・催芽は30～32℃の温度で24時間を目安にし、芽の長さは1～2mm程度としてください。芽を伸ばし過ぎると播種作業が困難になります。

## ○播種・出芽

播 種	①イチバンで消毒をした苗箱に床土を入れ、十分に灌水をする。 ②播種は催芽籾で 150～175g / 箱 ③覆土は 1 箱当たり 1 kg 程度とし、覆土後は灌水を行わない。（水分過多は、発芽不良の原因となる） ④播種
出 芽	①育苗箱の箱裏から水が滴らなくなるまで水切りを行い育苗機に入れる。 ②出芽適温 30～32℃ ③2～3日間入れておき、芽の長さを1cmまで伸ばす。

※出芽の際に育苗箱を積み重ねることで「根上がり（タコ足）」を防ぐことができます。芽が出揃ったら棚に差し替えを行いましょう。

## ○緑化・硬化

緑 化	①緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷しゃ等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させる。 ②温度管理 昼間 20～25℃ 夜間 15～18℃ ③草丈 3～4cm 程度で除覆する。除覆の時期が遅れると腰高になり、徒長苗の原因となる。
硬 化	①温度管理 昼間 25℃以下 夜間 10～15℃ ②灌水は、しおれない程度に日に1～2回とする。 ③本葉 2 枚目が始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜とも自然温度下で生育させる。

## ○苗箱処理剤の利用

以下の苗箱処理剤を使用することで病虫害予防を省力的に行うことができます。

農薬名	適用病虫害	使用基準
ルーチンエキスパート箱粒剤	いもち病・紋枯病・イネミズゾウムシ イネドロオウムシ・ウンカ類・フタオビコヤガ	育苗箱 1 箱当たり 50g 播種時（覆土前）～移植当日
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	いもち病・イネミズゾウムシ・イネドロオウムシ ウンカ類・イネクロカメムシ	育苗箱 1 箱当たり 50g 移植 3 日前～移植当日

※農薬を使用する際は、使用時期・使用量に注意してください。

※ハーブ米、つや姫は「ルーチンエキスパート箱粒剤」のみ使用可能です。



# 和牛情報

令和2年2月子牛市場成績表



## 中央“続伸”の取り引き

本県2月の子牛市場は中央で開設し237頭の取引があり、平均価格は、雌671,105円(前回は12千円高)、去勢801,092円(前回は3千円高)で、“続伸”の取引となりました。

今月上場牛は、発育良好なものが多く見られ比較的揃っていましたが、一部、極端に発育の悪い牛も見られ、良い牛と悪い牛の価格差が顕著に出た月でした。

枝肉相場は新型コロナウイルスによるインバウンド需要の減少や自粛ムード受けての外食産業の冷え込み、また、そもそも2月は閑散期と言われているために打撃は大きく2月中は需要の回復が見込めず、厳しい状況が続くと思われれます。

しかし産地としてはこういった状況であるからこそ、購買者に好まれる子牛育成に努める必要があります。

また、今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要になります。

県外移出率

雌 64.35% 去勢 47.41% 合計 55.20%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	105	1,478,400	247,500	671,105
	又キ	132	1,222,100	458,700	801,092
	合計	237			743,503
島根おおち	メス	18	832,700	247,500	610,194
	又キ	23	972,400	458,700	782,435
	合計	41			706,817
瑞穂	メス	6	832,700	449,900	671,000
	又キ	4	893,200	699,600	803,550
	合計	10			724,020
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	3	797,500	552,200	673,567
	又キ	6	859,100	607,200	769,267
	合計	9			737,367
川本	メス	5	687,500	368,500	553,960
	又キ	3	816,200	751,300	789,800
	合計	8			642,400
邑智	メス	3	705,100	543,400	639,833
	又キ	9	972,400	458,700	769,633
	合計	12			737,183
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	247,500	247,500	247,500
	又キ	1	870,100	870,100	870,100
	合計	2			558,800

# 農業用廃プラスチックの回収を行います

## ■回収実施期間

4月6日(月)～10日(金)

## ■回収できるもの

- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農業のポリ容器(注)等

## ■回収方法・分別

回収専用袋を各支店営農生活課で購入してください。

「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があります

1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

購入時に(委任状)をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注) 普通物農業の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できません。



## ■持ち込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

## ■JAへ委任状提出



## ■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活課事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。



# 人事異動のお知らせ

令和2年3月1日付人事異動

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
統括部長兼企画総務部部长	服部 幸信	企画総務部次長兼企画管理課課長事務取扱 兼内部統制監理課課長事務取扱	
営農部部长	加島 健史	営農部部长兼米穀農産課課長事務取扱	
生活部部长	森田 武吉	石見支店支店長兼役場事務所所長事務取扱	
島根おおち統括支店支店長兼旅行センター所長事務取扱	谷口 由香里	邑智支店支店長	
邑南営農生活ブロックブロック長	中本 満	総務課課長兼組合員課課長	
川本・桜江営農生活ブロックブロック長	松下 浩之	美郷営農生活ブロック 営農生活課課長兼邑智事業所所長事務取扱	
石見支店支店長兼役場事務所所長事務取扱	森脇 登志夫	桜江支店支店長	
邑智支店支店長	森脇 博和	大和支店金融共済課課長	
桜江支店支店長	溝淵 利栄	桜江支店金融共済課課長	

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
<b>本店</b>			
畜産部畜産課課長	元根 正規	邑南営農生活ブロックブロック長	
金融部金融企画課 (統括支店駐在)	沖 真由美	石見支店金融共済課渉外係	
共済部共済指導課 (共済事務インストラクター・統括支店駐在)	唐 溪 由美子	大和支店金融共済課	
共済部共済指導課 (LAトレーナー・統括支店駐在)	森岡 友昭	川本支店金融共済課	
<b>営農部</b>			
営農部営農企画課 (TAC)	前田 晃弘	営農部米穀農産課	
営農部米穀農産課課長	曾根 貫	邑南営農生活ブロック営農生活課課長	
営農部米穀農産課	松尾 勇人	営農部農機拠点センター (全農出向)	
<b>生活部</b>			
生活部総合生活課	泰中 広樹	営農部米穀農産課	
生活部燃料課瑞穂燃料センター所長	三藤 晃生	営農部営農企画課 (TAC)	
生活部燃料課LPGセンター	山前 俊二		臨時職員採用
<b>統括支店</b>			
島根おおち統括支店金融課課長	森脇 光教	本店金融部金融相談課課長補佐	
島根おおち統括支店金融課	児玉 千奈美	金融共済部金融課	
島根おおち統括支店金融課	城納 洸	金融共済部金融課	
島根おおち統括支店共済課課長	漆谷 英男	金融共済部共済課課長	
島根おおち統括支店金融課課長補佐	松嶋 和弘	金融共済部金融課課長補佐	
島根おおち統括支店共済課	有田 伸司		臨時職員採用
島根おおち統括支店旅行センター	岩本 美衣	金融共済部旅行センター	
島根おおち統括支店旅行センター	景山 恵子		臨時職員採用
島根おおち統括支店旅行センター	宮本 咲織	金融共済部旅行センター	

新任部署・職位	氏名	旧任部署・職位	備考
<b>企画総務部</b>			
企画総務部企画管理課課長兼内部統制監理課課長	森 橋 浩	本店監査部次長	
企画総務部総務課課長兼組合員課課長	三 浦 勝 弘	羽須美支店金融共済課課長	
企画総務部総務課兼組合員課	野 田 海 記	瑞穂支店金融共済課渉外係	
企画総務部総務課兼組合員課	古 川 慎 平	瑞穂支店金融共済課	
企画総務部総務課付 一般社団法人ファームサポート美郷(出向)	倉 橋 慶 三	美郷営農生活ブロック営農生活課	
<b>邑南営農生活ブロック</b>			
邑南営農生活ブロック営農生活課課長	松 谷 博	川本・桜江営農生活ブロック 営農生活課課長兼川本事業所長事務取扱	
邑南営農生活ブロック営農生活課羽須美事業所	瀧 本 昭 平	金融共済部共済課	
邑南営農生活ブロック営農生活課石見事業所所長	森 田 秀 紀	生活部燃料課瑞穂燃料センター所長	
<b>美郷営農生活ブロック</b>			
美郷営農生活ブロック 営農生活課課長兼邑智事業所所長事務取扱	下 手 政 幸	邑南営農生活ブロック営農生活課	
美郷営農生活ブロック営農生活課	三 上 敏 彦	企画総務部総務課付 一般社団法人ファームサポート美郷(出向)	
<b>川本・桜江営農生活ブロック</b>			
川本・桜江営農生活ブロック 営農生活課課長兼川本事業所所長事務取扱	原 和 宏	川本・桜江営農生活ブロック 営農生活課桜江事業所所長	
川本・桜江営農生活ブロック 営農生活課桜江事業所所長	湯 浅 清 和	川本・桜江営農生活ブロックブロック長	
川本・桜江営農生活ブロック営農生活課 桜江事業所	崎 田 千 鶴	金融共済部金融課	
<b>瑞穂支店</b>			
瑞穂支店金融共済課	樋 口 彰 良	金融共済部企画推進課(トレーナー)	
<b>羽須美支店</b>			
羽須美支店金融共済課課長	三 上 栄 司	羽須美支店金融共済課渉外係	
羽須美支店金融共済課	三 上 由 美 子	石見支店金融共済課	
羽須美支店金融共済課	藤 本 さ お り	大和支店金融共済課	
羽須美支店金融共済課渉外係	井 上 真	生活部燃料課LPGセンター	
<b>石見支店</b>			
石見支店金融共済課渉外係	道 畑 繁 樹	邑智支店金融共済課渉外係	
<b>川本支店</b>			
川本支店金融共済課	水 口 恭 子	瑞穂支店金融共済課	
川本支店金融共済課渉外係	長谷川 翔	桜江支店金融共済課渉外係	
<b>邑智支店</b>			
邑智支店金融共済課	原 正 昭	企画総務部総務課付 共済連浜田損害調査サービスセンター(出向)	
邑智支店金融共済課渉外係	大 畑 祐 人	邑智支店金融共済課	
<b>大和支店</b>			
大和支店金融共済課課長	日 高 賢 一	本店共済部共済指導課 (共済事務インストラクター)	
大和支店金融共済課	三 上 佳 乃	羽須美支店金融共済課	
大和支店金融共済課	矢 渡 樹 里	川本支店金融共済課	
<b>桜江支店</b>			
桜江支店金融共済課課長	竹 下 壽 一	桜江支店金融共済課	
桜江支店金融共済課	山 田 洋 子	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課 桜江事業所	



# 令和2年2月29日付 退職者

氏名	部署	備考
藤井晴之	統括部長兼企画総務部部長	選択定年退職
有田伸司	生活部部長	選択定年退職
宇津田好博	金融共済部部長兼旅行センター所長事務取扱	選択定年退職
飯田昭二	生活部総合生活課課長補佐	選択定年退職
景山恵子	企画総務部組合員課課長補佐	選択定年退職
山前俊二	川本・桜江営農生活ブロック営農生活課	選択定年退職
井上真由美	羽須美支店金融共済課	選択定年退職
福屋俊太郎	邑南営農生活ブロック営農生活課石見事業所所長	依願退職
矢川恵大	石見支店金融共済課渉外係	依願退職
山下博信	営農部農機拠点センター（全農出向）	雇用期間満了

長い間農協運動にご尽力いただきありがとうございました。

**お便り紹介**



今月も皆さんからののおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対する意見や要望などもお寄せください。

◇コロナウイルス拡大のニュースが毎日報道されています。山陰地方ではまだ症状の出た者はいません。子供については重症化しやすいとの報告はありませんが、マスクや手洗いなどを徹底しお互い気をつけていきたいものです。

●新型コロナウイルスは国内でも亡くなられた方がおられ、本当に感染力が強い怖いウイルスだと感じます。目に見えないウイルスがどこにいるか分からない。とにかく一人ひとりが自分を守るための予防を心がけたいですね。

◇今月の「あすっこ」のレシピ良いですね。すぐに作りました。先日、外勤の方が来られ話をするうち「見守ってますよ。」と言われました。嬉しかったですね。そう言う気持ちでまわってもらえるのですね。有難いです。

●「あすっこ」は鳥根オリジナル野菜です。色もよく、シャキ、シャキ大変美味しいです。特に油と相性が良いように思います。これからも「JAしまねびより」しまね③れしび「コーナー」では季節のレシピをお届けしますのでお楽しみに！

◇雪の中JA職員さんが「JAしまねびより」を届けてくださいました。はやる気持ちを抑えて一頁、一頁見て行き、やっと目的のページへ！クロスワードパズルです。今回もところどころ「うッ!!」と考えるながらタテヨコ照らし合わせながら完成です。毎回とても楽しみにしています。

●クロスワードパズルいつもお楽しみいただきありがとうございます。「タテのカギ」・「ヨコのカギ」の問題を解くのも楽しいですね。2月の答えは「ジンチョウゲ」でしたね。開花は2月から4月でとても香り高い花です。ちなみに花言葉は「栄光」「不死・不滅」だそうです。

◇楽しみに見えています。この人知ってる。頑張っておられるな。私も田、畑、守っていいこうと思える通信です。初めて応募してみました。春がもう来ますね。また忙しくなるな、主人と力を合わせて始まり、始まりです。

●少しずつ夜明けも早くなり、うららかな春を迎えつつあります。野山の植物も次々と芽吹き、いよいよ農機具の音が響きわたる季節になりますね。Sさんとても張り切っておられ力強いです。ぜひご主人と作業を楽しみながら頑張ってくださいね！

江津市松川町 Sさん 60代

石見支店管内 Kさん 60代

大和支店管内 Kさん 80代

# ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機\*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

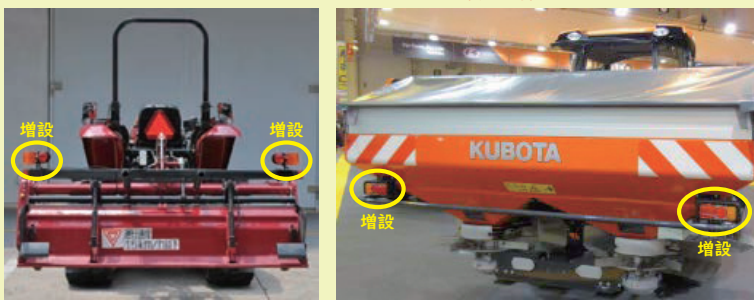
\*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

## Q. 「一定の条件」とはどのようなものですか?

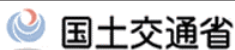
A. 灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。詳しくはお近くの農機販売店や、地方運輸局、地方農政局、(一社)日本農業機械工業会にご確認ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して灯火器類が見えなくなる場合  
⇒ お近くの農機販売店で、灯火器類を増設しましょう!



装着可能な灯火装置については、トラクターメーカー・作業機メーカー双方で供給開始に向けて準備中



農林水産省

【お問合せ先】  
農林水産省 生産局  
技術普及課 03-6744-2111



[http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s\\_kikaika/kodosoko.html](http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html)

(一社)日本農業機械工業会

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

## 公道走行にあたってのチェックポイント

### チェックその1 (灯火器類の確認)

農作業機を装着しても、灯火器類(方向指示器、後部反射器、前照灯、車幅灯、尾灯、制動灯、後退灯)が他の交通から確認できることが必要です。農作業機を装着した状態で、農耕トラクタの前方や後方から灯火器類の取付け状態を確認しましょう。

### チェックその2 (車両幅の確認)

農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認しましょう。

### チェックその3 (安定性の確認)

農作業機を装着することで農耕トラクタの安定性(傾斜角度)が変わるため、安定性の保安基準(30度又は35度)を満たせなくなる場合があります。その場合は、運行速度15km/h以下で走行しなければなりません。

### チェックその4 (免許の確認)

小型特殊・普通免許で運転が可能なのは、農耕トラクタ単体又は農耕トラクタに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下(安全キャブや安全フレームの高さ2.8m以下)を満たす必要があります。このため、農作業機を装着することにより、この寸法を超える場合には、これまでどおり大型特殊免許が必要です。

なお、車検制度上ではこの寸法を超えても大型特殊には該当しないため、車検は必要ありません。

公道走行にあたっての詳細、ご不明な点につきましては、農機センターまでご相談ください。

営農部 農機拠点センター TEL: 0855-95-0814

フリーダイヤル: 0120-927-277






**島根おおち地区本部**

女 性 部  
が 行 く





問い合わせ先 ☎83-1802

**第9回我が家の味つけものコンテスト入賞作品** (敬称略)

**白菜の部 第1位**

『白菜の糠漬けゆず香る  
甘酢浅漬け』  
竹崎 勝子 (石見)



**大根の部 第1位**

『大根佃煮漬け』  
松野 竹代 (桜江)



**自由の部 第1位**

『きゅうりの佃煮』  
松野 竹代 (桜江)



**特別賞**

『べったら漬け』  
住金 末子 (瑞穂)



島根おおち女性部は、邑南町田所公民館において、今年で第9回目となる「我が家の味つけものコンテスト」&「家の光クッキングフェスタ」を開催しました。

女性部では、地産地消運動と食農教育活動の促進を目指すなか、このイベントを通じ「つけもの」という日本の伝統的な食文化を学ぶとともに、地域との交流、部員同士の親睦を深め、正しい食生活への意識を高めることを目的としています。

当日は、管内の女性部員、一般参加者合わせて約90名が参加し、大根の部、白菜の部、自由の部の3部門に41点の作品が出品され、参加者の投票により審査を行いました。出品された作品は、王道の白菜や大根の漬物を始



本店の熱田職員によるミニライブキッチン(上)とシナプロソロジー体験(下)



め、干し柿を使った漬物や長芋の漬物といった珍しい物もあり、それぞれに出品者の創意工夫がされた作品でした。会場では、女性部により特別栽培米「石見高原ハーブ米コシヒカリ」を使用したおにぎりや、豚汁がふるまわれ、審査を行う参加者の箸も進んでいました。また、生活研修として「乳和食」をテーマにしたミニライブキッチンやシナプロソロジー体験を行ったほか、インフルエンザ&風邪の最新予防対策をクイズ形式で学ぶなど、本イベントは今年も盛り上がりを見せました。

女性部の寺内部長は「受賞作品の商品化も視野に入れながら、自慢の味を多くの人に披露できるこの場をさらに盛り上げていきたい。」と話しました。

**「我が家の味つけものコンテスト」&「家の光クッキングフェスタ」開催**

**2月  
14**



# ねんきんびより



## 農林年金未裁定者の方へ ～農林年金特例一時金の請求について～

農林年金の制度完了に向け改正法が通常国会で成立となったことにより、農林年金特例一時金の手続きの請求書が令和2年4月1日以降、対象の方に送られます。届きましたらご記入場所・必要書類等ご確認のうえ農林年金に提出する必要があります。

### 《対象の方》

年金未裁定者の方

統合前の農林年金の加入期間が1年以上ある方で昭和32年4月2日以降生まれの方

(年金受給者の方は既に『農林年金特例一時金の受給に関する申告書』が届いていると思います。)

### 《請求手続き》

- ・『特例一時金請求書』を農林年金に提出する必要があります。
- ・『特例一時金請求書』等の必要書類一式は施行日時点で生存している方が対象となりますので施行日令和2年4月1日に合わせて農林年金から直接ご自宅に郵送されます。
- ・特例一時金請求書を提出する際は振込金融名・口座番号を記入いただき、必要書類を添付して農林年金へ提出してください。

### 《ご注意!!》

- ・特例一時金を受ける権利は令和2年4月1日から令和7年3月31日までとなります。5年で時効消滅します。

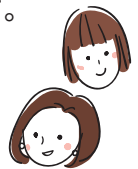
### 《振込時期》

農林年金に特例一時金請求書が届いてから送金までに4～5ヶ月程度かかる見込みです。

※対象の方で請求書が届かないなどの案件がありましたらお問い合わせください。

農林年金の相談窓口

相談センター TEL 03-3219-3123



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち統括支店 金融課 TEL.83-1803

## 4月の行事紹介

4月10日(金) 島根おおち  
女性部総会

場 所：田所公民館

※新型コロナウイルス感染拡大対策のため  
中止させていただく場合があります。

4月の外勤日

18日(土)・20日(月)・  
21日(火)

組合員・利用者みなさまへ

## 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日

令和2年4月1日(水)

営農部・資材課・各営農生活事業所



# 色鮮やかなサラダを楽しむ リーフレタス

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

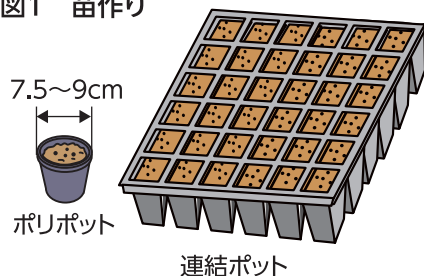
レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

**【品種】** 葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウェーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウェーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。

**【栽培期間】** 発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5~6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができ、とう立ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3~4月と9月です。

**【苗作り】** 小型ポリポットや連結ポットに1カ所4~5粒をまき、その後間引きして本葉4~5枚の苗を作ります。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます(図1)。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

図1 苗作り



**【畑の準備】** 幅80~90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料(N:P:K=10:10:10%)100g程度と堆肥2~3kgを施します(図2)。平畝を作り、黒のポリマルチを張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

**【植え付け】** 条間、株間とも25~30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます(図4)。

**【管理】** 生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

図2 施肥・耕うん

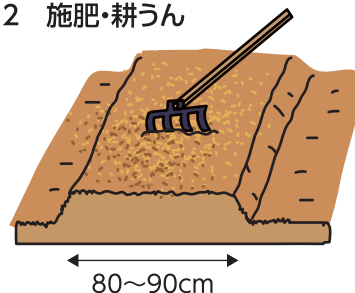


図3 マルチ張り

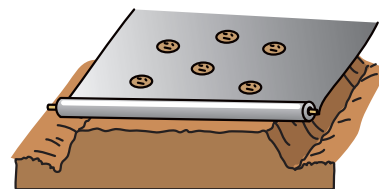
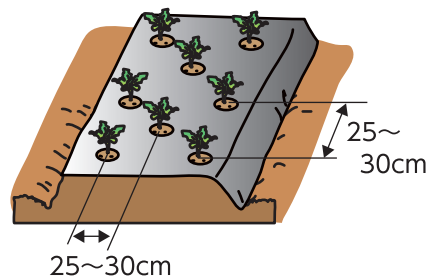


図4 植え付け



**【収穫】** リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう(図5)。

図5 収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 信用手数料変更のお知らせ

いつもJAしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。

**令和2年4月1日(水)**から、**手数料を変更**させていただきます。

当JAでは今後とも、組合員・地域利用者の皆さまにご満足いただき信頼される地域金融機関として、サービスの充実を図ってまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

### 変更内容

◆ (変更後) 為替手数料 (1件あたり/消費税含む)

種類	お支払方法	振込金額	当JAあて		系統金融機関あて		他行あて
			同一店舗内あて	他店舗あて	県内	県外	
振込手数料	窓口 (電信・文書)	貯金口座からの振替	無料	5万円未満	110円	330円	550円
		5万円以上		330円	550円	770円	
	現金	5万円未満		330円	550円	770円	
		5万円以上		550円	770円	990円	
	ネットバンク	5万円未満		無料	110円	220円	
		5万円以上					

- ◇振込手数料のうち当JAの他店舗あて振込および系統金融機関あての振込、他行あての現金振込の手数料を変更いたします。
- ◇併せて、ネットバンクでの5万円以上の他行あて振込手数料を変更いたします。

◆ (新設) 媒体持込手数料 (1件あたり/消費税含む)

媒体持込手数料 (給与振込・総合振込・口座振替)	電子媒体	無料
		帳票 (※1)

◇給与振込・総合振込・口座振替の媒体持込手数料を新たに設定いたします。

(※1) JA所定の振込依頼書 (単票、連記式、登録式) は媒体持込手数料の対象から除きます。

◆ (新設) 訂正手数料 (1件あたり/消費税含む)

組戻・訂正手数料 (振込・送金・代金取立)	880円
-----------------------	------

◇為替取引における訂正手数料を新たに設定いたします。

※手数料については、店頭もしくは、JAしまねホームページ掲載の「信用手数料一覧」でもご確認いただけます。



JAしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

**優待割引**のお知らせ

**JAしまね×洋服の青山・はるやま**



店内全商品 割引後価格から更に

**10%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 〈洋服の青山〉松江店・島根 斐川店・出雲 浜山通店・浜田店・益田店・米子本店・三次店  
 〈はるやま〉松江店・島根 三刀屋店・出雲 店・島根 大田店・浜田店・益田店・米子店・三次店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。 ※洋服の青山ではAOYAMAタイアップカード入会(入会無料)が必要となります。

JAしまね お問い合わせ / 本店経済部 TEL:0853-25-8907



## いもぼたもち



もち米がなくても作れるおいしいぼた餅です。芋が入っていることは気が付かれませんが、お彼岸に作ってみませんか。

### ●材料 (10個分)

里芋 (又は長芋) …… 150g	小豆あん …… 適量
米 …… 1カップ	きなこ …… 適量
水 …… 1.2カップ	
塩 …… 小さじ1/2	

### ●作り方

- ①里芋は皮をむき、2cmぐらいに切る。
- ②炊飯器に研いだ米、水、塩、里芋を入れて炊く。
- ③炊き上がったらマッシャーか木杓子で里芋の形がなくなるまでよくつく。
- ④丸めて10等分にして、小豆あんまたは、きなこをつける。



## パエリア



スペイン料理の「パエリア」です。ホットプレートで手軽に簡単にパエリアが作れます。パエリアは見た目が華やかなのでお祝いやおもてなしにぴったりです。上に乗せる具は好きな物に変えられます。

### ●材料 (5人前)

米 …… 1カップと半分	水 …… 4カップと3/4
サフラン(あれば) …… 小さじ1/3	トマトペースト …… 大さじ1(1袋)
鶏肉 …… 1枚(200g)	にんにく …… 1かけ
えび …… 5~6尾	塩 …… 小さじ1/2
あさり …… 8~10個	コショウ …… 少々
玉ねぎ …… 1/4玉	コンソメ …… 1個
パプリカ …… 1/2個	レモン …… 1個
プチトマト …… 6個	オリーブ油 …… 大さじ2

### ●作り方

- ①えびは尾を残して殻をむく。
- ②鶏肉は大きめな一口大に切る。
- ③あさは洗う。
- ④にんにくと玉ねぎはみじん切り。
- ⑤パプリカは1cm幅に切り、プチトマトは半分に切る。
- ⑥サフランは水大さじ1~2につけて色を出す。
- ⑦ホットプレート(フライパン)にオリーブ油を入れ、鶏肉、えびを焼いて取り出し、塩、コショウをふる。
- ⑧⑦のホットプレートにオリーブ油を足し、④を入れ炒め、⑥を入れ、トマトペースト、コンソメ、塩、コショウで味を整え、米と水を入れる。
- ⑨2~3回混ぜて、米を広げ、鶏肉、えび、パプリカ、プチトマトを綺麗に入れる。
- ⑩フタをして強火で約10分、弱火で約10分煮る。水分がほとんどなくなる前にあさりを入れ、ホットプレートの底に焦げが薄く張り付くくらいまで水分を取る。
- ⑪くし形に切ったレモンを乗せる。



### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は邑智郡邑南町出羽地域の「出羽ひな街道」です。3月中旬から3月末までの期間、出羽の通りに面した民家の庭、軒下、縁側には数多くの美しい雛人形が飾られ、春の陽気のもと散策を楽しめます。スタンプラリーや周辺飲食店の期間限定雛祭りメニューなど、地域をあげたイベントとして、春の風物詩となっています。

注：新型コロナウイルスの感染拡大を受け、今年は中止となりました。

### 編集後記

「JALしまねびより」は来月4月号からリニューアルします。表紙絵で誌面を彩っていただきました野々村直通先生、おいしいレシピをご提供いただきました土井小百合先生には、これまでの感謝を申し上げるとともに、これからのご活躍をお祈りいたします。俳句・川柳コーナーなど新企画満載でお届けする新しい「JALしまねびより」にご期待ください。(和)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

