

JALしまねびより

2019

12

December Vol.45

今月の特集 島根のいいものの再発見!! 「浜田市 菌床しいたけ」 いわみ中央地区本部



棚田まつり
(三隅町 室谷)



島根には誇れる農産品がたーっくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

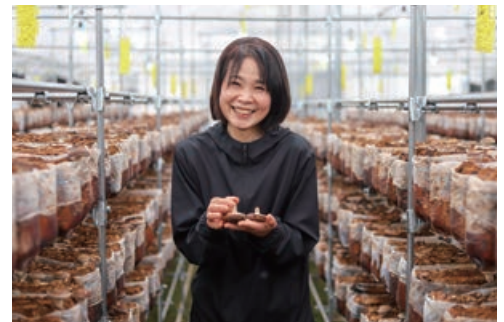
浜田市 菌床しいたけ

12月は、いわみ中央地区本部。浜田市で、
菌床しいたけ作りに取り組む岩倉純子さんにお話を伺ってきました。



いずれはやりたかった 念願の農業

山あいに位置する浜田市旭町。長年ここで市役所の職員として働いてきた岩倉純子さんは、1年半前に職場を早期退職し菌床しいたけの栽培を始めました。退職する前からアスパラを作ったりと元々農業には関心があった岩倉さん。市役所ではずっと庶務の仕事をしていたのですが、ある時、農業振興に関わる部署へ異動になり、産直の担当になったことがきっかけです。まず農業に興味が出てきました。それから勉強も兼ねてJAの営農塾を受講し、農業の技術や基礎知識をつけていくうちに本格的に農業を始めよう



お話を伺った岩倉純子さん。

うと決意。ちようど色々なタイミングが重なった時期に農業一本の生活をスタートさせました。

しいたけ栽培は 思ったよりも力仕事が必要

しいたけを選んだ理由は、目に見えて成長するのがわかるので楽しそうだったから。当時、周りの人から「しいたけは良いよ、きれいだし楽だね、やりんさいや」という話を聞いていましたが、いざ始めてみると思っていたより力仕事が多かったそう。ハウスは業者建ててもらいましたが、菌床ブロックを置く棚は周りの人たちにアドバイスをもらいました。



ハウスには現在2,400個の菌床ブロックが並んでいる。

をもらいながら自身で作りました。長いパイプを自分で決めた幅にカットし、一本一本組み立てていきます。それを運ぶのがとても重く、女性にとっては大仕事です。その作業を幾度と繰り返し、何とか2,400個のブロックを置く立派な棚を完成させました。また、菌床は1年で栽培が終わるので、その都度新しいブロックへの入れ替えが必要となります。「聞いていた話と違うし、思ったよりも大変」と苦笑いする岩倉さん。どのようにしてしいたけを栽培しているのでしょうか。

温度・湿度の管理が最重要

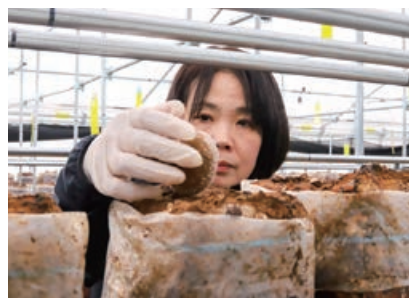
毎年1月〜3月の間に、「旭町菌床椎茸製造施設部会」からすでに種菌を植えてあるブロックを購入し培養施設に運びます。そこで8月ごろまで菌を培養させます。最初は、真っ白なブロックですが、そのまま置いておくと褐変といって茶色くなつていきます。その際に一つずつ向きを変え、菌が全体に回るように動かしします。その後、被せている袋をカットし酸素を流入させます。しいたけは気温が下がった時に衝撃を受けると

発生してしまうので、お盆前には培養させたブロックをすべて栽培ハウスに移動させます。

それからは、発生準備が整う10月ごろまで約2ヶ月置いておきます。特に温度の管理は大変で、岩倉さんのハウスには冷房がないため暑い時期には菌床が傷まないように水をかけたり風を送ったりする作業をしながら、夏場以外は



このように裏側の膜が切れてしまうと見た目が悪くなるので、湿度の管理にも注意しなければならない。



一つ一つ丁寧にしいたけの様子をチェックしながら収穫する。

ハウス内の温度を日中18℃、夜間12℃に保ちます。いよいよ発生の時期になると水をかけるなどして刺激を与え、しいたけを発芽させます。その際、ハウス内が乾燥するとしいたけの表面がバリバリになり、裏側の膜が切れやすく、見た目の悪いものに成長してしまうので湿度にも十分気を遣います。

こうして、温度、湿度に細心の注意を払いながら大事に育てていき、やっと収穫の時を迎えます。

とにかく楽しい！ 毎日、しいたけ栽培に夢中

最初は、生えたものを収穫すれば良いと思っていましたが、栽培をしていくにつれ「やっぱり良いものを出したい」という思いが強くなり、毎日ハウスに行き、付きっきりで管理をする岩倉さん。

「良いもの」とは、形がまん丸で裏側の膜が切れていない状態。普段からしいたけの様子をしつかり見ていないと絶好のタイミングを逃してしまいうので、時間の許す限りハウスにいますのだそう。秋から冬にかけて出荷のピーク時は、朝6時半から収穫、袋（パッ

ク）詰めをして、9時半の集荷時刻に間に合うよう作業を進め、その後も夕方まで世話をします。おかげで、プライベートの時間や掃除をする時間もなく取れませんが、それでも、「しんどいとは思いません。楽しいです！」と笑顔を見せる岩倉さん。しいたけ栽培をやっている良かったことは、やはり採れたての新



専用のスケールでサイズを選定。穴から落ちないところでサイズが決まる。

鮮なしいたけをすぐに食べられること。自分で栽培を始めるから、改めてしいたけの美味しさを実感しています。おすすめの食べ方は「しいたけステーキ」。フライパンにオリーブオイルとんにくを入れ炒め、しいたけを焼き、塩を振って少し蒸したら、最後に醤油をひと回し。これが本当に絶品で、いくらでも食べ



「休みはありませんが、楽しいです」と語る岩倉さん。

られるのだそう。

現在、栽培を始めて2年目。まだまだ手探りの状態で毎日試行錯誤を重ねていますが、家族の理解のもとで念願の農業を楽しんでいる様子。将来的には、ご主人に手伝ってもらいながらさらに収量を増やしていき、美味しいしいたけを皆さんに届けたいと考えています。



地元の産直には、朝採れの新鮮なしいたけが並ぶ。

菌床しいたけ 一口メモ

浜田市旭町では昔からしいたけが振興作物として作られてきました。菌床しいたけの生産者は以前より減少しましたが、ここ2年間で4名も新規生産者が増え、かつての活気を取り戻しつつあります。菌床しいたけは原木しいたけに比べ、匂いやクセがないので誰でも食べやすいという特長があります。さらに、生で流通することが多いので肉厚でジューシーな味わいを楽しめます。肥料や農薬などは一切使用していない、安心・安全なしいたけをぜひご賞味ください。



いわみ中央地区本部 産直きんさい市場 黒川店



産直へようこそ!!

可成り産地が近い地域の特産品「JAきんさい」
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



産直きんさい市場黒川店は、浜田地方の地産地消の拠点の一つとして、そのほぼ100%が地元生産者による季節の農産物を扱う人気店だ。

同店舗が何よりも重視するのは、商品が「安全・安心」であること。そのために様々な取り組みで安全・安心を徹底する。その一例として、生産者の代表と行政からなる品質管理委員会を組織していることがあげられる。委員会では毎月、利用者からの意見やクレームに全て目を通し改善を図るとともに、それらの情報を全体で共有化するため、出荷会員へ会報誌で提供している。また独自で抜き打ちの農薬検査を実施するなど、そのこだわりは徹底している。同産直では昨年3月に農産物の栽培履歴を確認できるシステムを導入し、店内商品に貼ってあるバーコードを読み込ませると、その商品の農薬使用状況などが表示されるというもの。誰でも使用することができ、またそうした環境を作ること



誰でも確認できる生産履歴で「安全・安心」を実感

全・安心を来店者へPRしている。菊などの切花が年間を通して売れ筋だが、梨、西条柿、ピオーネ、イチジクといった管内で育った果実類も人気。これからの季節は白菜やキャベツなど葉物類のほか、昨年は不作だったサトイモの出来がよくオススメだという。お盆と年末限定で弥栄肥育センターの和牛肉も販売される。同産直では、2年前からfacebookで情報を発信している。本日のおすすめ商品や季節ごとの初物入荷情報など、定期的な情報発信で、全世界へ浜田の旬をアピールする。



年の瀬に向けて、人気の切花を豊富に用意



管内で作られたジャムが並び、ジャムコーナーは充実の品ぞろえ



facebookで旬を発信！
気になる方は要チェック！



店 名：産直きんさい市場 黒川店
所 在 地：島根県浜田市黒川町3741番地
T E L：0855-22-8827
営業時間：8:30～18:00（11月～3月は17:00）
定 休 日：年末年始（12/31～1/5）、
日曜日（1月～3月）

JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

西森さんは邑南町で花卉栽培（施設）を中心に農業経営をしています。

平成26年に邑南町が主催している農業研修生（おーなんアグサポ隊）として、広島県から邑南町に移住し、3年間の研修を経て、平成29年に邑南町で就農しました。花卉を専門とし、春と秋は露地野菜の葉物を組み合わせて農業を営んでいます。

地域住民と交流を図りながら農地を確保し、平成29年にJAしまね農業振興支援事業施設等整備支援を活用しハウス2棟を整備。現在施設内ではトルコキキョウを栽培しており、島根の花品評会で受賞するなど活躍されています。露地では、サニーレタス、広島菜などの栽培に挑戦し、盆出荷のケイトウ栽培にも取り組んでいます。

今後はハウスの増棟や経営面積の拡大を図り、様々な花卉栽培にも挑戦しつつ、地域と一体となって営農に従事していきます。

にしもり
邑南町 西森
ひろたか
浩隆さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟は、浜田市と江津市の若手農家で構成され17名の盟友がいます。管内は、兼業農家が多く高齢化が進み60歳以上の農家が6割以上を占めており、農業青年者と呼ばれる農家が少ないのが実態です。

そんな中でも、地元農産物のPRのため、昨年より盟友が栽培したイチゴやブルーベリー、西条柿などを使用したスムージーを管内のイベントで販売を始め、好評を得ています。

また、今年は、地域の公民館や管内の小学校へ「こんにやく作り」の出前授業に講師として出向いています。このように地域との連携の中で、次世代を担う子供たちへの食農教育活動や地域交流の輪が更に広がることを願いながら、今後も積極的に活動をすすめていきたいと思っています。



雲 南

飯南で幻の花 ショウガが開花！

大阪から1ターンし、飯石郡飯南町でショウガを育てている辻野潤さんのハウスで、食用のショウガが開花しました。「幻の花」と呼ばれることもある希少な花で、島根県農業技術センターは「熱帯原産のショウガに日本で花が咲くのは非常に珍しい」と話します。

つばみを発見した辻野さんはこの機会を飯南町のPRにつなげようと、湿度や地温に気を配りながら管理して開花させました。辻野さんは「この花をきっかけにして飯南について知ってもらいたい」「他産地に負けないショウガ産地を目指したい」と意気込みを語りました。



開花を喜ぶ辻野さん（左）と雲南地区本部の福岡達也職員

隠 岐

グラウンドゴルフ大会で熱戦

隠岐地区本部は、11月16日（土）、隠岐の島町総合グラウンドで、地域の活性化を目的に第1回JAしまね隠岐地区本部グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には地域の愛好家ら44人が出場し、第1回大会にふさわしい熱戦を繰り広げました。

選手は日頃から練習していることもあり、16名の選手がホールインワンを達成するなど随所に好プレーが見られ、競技は基本的に個人プレーでしたが、顔見知りの方が多いこともあって、和気あいあいと声を掛け合いながら、笑い声があちこちで聴こえ、地域間交流の場にもなりました。

表彰式では、優勝者となった隠岐の島町大久の吉山敏子さんに優勝カップが授与され、盛会のもと閉会となりました。

大会長の佐々木賢治本部長は、「引き続き地域の活性化に寄与していきたい。」と話し、隠岐の島町グラウンドゴルフ協会からは「引き続き大会を開催してほしい。」と要望がありました。



くにびき

中国・四国JA青年大会 上山根盟友が優秀賞！

くにびき青年連盟の上山根有史盟友（東出雲）が11月6日、香川県高松市で開かれた「令和元年度中国・四国JA青年大会」に、島根県代表として出場し、優秀賞に選ばれました。

上山根さんは、8月の島根県JA青年大会で、各組織の盟友による農業経営や青年連盟活動に対する希望や意見などを述べる「青年の主張」の部で最優秀賞に選ばれ、県代表として今大会に出場。各県から9名の代表も参加し、自身の農業への思いを語りました。

上山根さんは「農業のスター選手を目指して！」と題して、約3年間のサラリーマンを経て就農した経緯を説明。父親が立ち上げた「マルカミ農縁株式会社」の年商を1億円にすることや青年連盟活動を通じて、若い世代で地域農業を発展させることを目標に掲げ、みんながあこがれる農業のスター選手を目指すすと結びました。

審査員からは「地域農業や青年組織を引っ張るリーダーになるという決意が伝わる発表だった」と評価。上山根さんは「最優秀賞を取れなかったことは悔しいが、この経験を今後に活かしたい」と話しました。



やすぎ

地域と児童がサツマイモ収穫！ 栽培交流を通じて食農教育

安来市伯太町の新田谷地区で10月28日、地元の安来市立赤屋小学校の1・2年生12人とのサツマイモ収穫が行われました。同地区では国の多面的機能支払交付金を利用し使用されなくなった畑で、毎年同校の児童とサツマイモを栽培しています。今年は苗1,500株を植えつけており、この活動が子どもたちとの交流や食農教育にも繋がっています。

当日は、同地区の住民10人とJAしまねやすぎ地区本部の職員2人がサポートし、児童が5月に定植した150株のサツマイモを中心に収穫作業を行いました。はじめに児童はツル刈りから行い、その後土に埋まっている大きなサツマイモを次々と収穫し「たくさん大きなサツマイモがとれた」と児童は笑顔をみせ楽しんでいました。



斐川 そば脱穀、唐箕で選別

11月6日、斐川地区本部が管理する約5aの圃場で、今年の8月に播種を行い10月に収穫を行ったそば「出雲の舞」の脱穀・選別作業を行いました。くらしの活動事業の一環として同地区本部が企画し、そばの栽培に興味を持つ組合員7名が参加しました。

町内でそばを生産している糸賀充さんに手ほどきを受けながら、脱穀機で脱穀したそばの実を、昔ながらの唐箕（とうみ）を使って選別していきました。糸賀さんは「今年は土寄せをした時期も良く、しっかり成長してたくさんの実をつけている。どのくらいのそば粉になるか楽しみ」と話していました。参加者も「次はいよいよそば打ち体験。自分たちが育てたそばを打つのも楽しみだし、口に入れるのも楽しみです」と期待を込めていました。



石見銀山 温泉津町秋期子牛共進会

大田市の温泉津町和牛改良組合は10月29日、温泉津町の井田共進会場で、第40回温泉津町秋期子牛共進会を開催しました。12頭の子牛が出品され、育成改良の成果を競いました。

同組合の森德行組合長は「11月18日の石東連合子牛共進会の予選を兼ねている。みんなで切磋琢磨し頑張っていきたい」と語りました。

J Aしまね石見銀山地区本部の山崎辰次常務理事本部長は「40年の長い取り組みに敬意を表す。J Aとしてもさらなる畜産振興を図っていきたい」と語りました。

審査の結果、吉田淳一さんの「ゆき」号が首席、森德行さんの「はなこ」号が次席に輝きました。

吉田淳一さんの「ゆき」号については、発育が良好で、体上線の強さも非常に良いと評価されました。



首席「ゆき」号と吉田さん

隠岐 どうぜん J A感謝祭を開催

当地区本部で初の総合イベント「J A感謝祭」を11月10日（日）に開催しました。隠岐島前地域の4 J Aが最終合併して20年目、J Aしまねが誕生して5年目、また、平成から令和へ改元となった節目の年に、組合員・利用者・地域の皆様へ感謝の意を込めて企画しました。午前中は地区本部敷地内で、直売農家の野菜果実や県内野菜、島根和牛肉、J A農産加工場の餅・赤飯などを販売したほか、足立石材（株）の墓石相談会を行いました。屋内では、J A女子講座の活動写真の展示とニホンミツバチの蜜蝋を使用した「リップクリームメイド講座」を開講しました。紅白餅・ポップコーン・鍋汁サービスやくじ引抽選会に、先日の県種畜共進会でグランドチャンピオンに輝いた海士町・戸鳴豊氏の飼養牛「ふく」号も雄姿を見せるなど、活気に満ちました。午後からは別府至誠館に場所を変え、雲南市を拠点に活動する「劇団おば座」の公演と地元「民謡しげさ会」の隠岐民謡と踊りが披露されました。日本晴に恵まれ、500名余が参加する盛大な「祭り」となったことに厚くお礼申し上げます。



出雲 柿直売所まつり開催 日頃の感謝を込めて地元でP R

J Aしまね出雲平田柿部会は11月9日、10日の両日、出雲市平田町の野菜集荷所で「ひらたの柿直売所まつり」を開きました。毎年恒例の柿の種飛ばし大会、柿の積み上げ大会など参加型イベントを多数開催。試食コーナーも設置し、来場者はいろいろな種類の柿を食べ比べながら買物を楽しみました。

同部会は90戸、58ヘクタールで「西条」「富有」「伊豆」「太秋」などを栽培しています。選果場から直送される柿や、「あんぽ柿」「柿の葉茶」などの加工品を販売し、平成29年にはネット販売も始めました。営業は10～12月下旬までで、毎年この時期には隣接する倉庫を利用し直売所まつりを開いています。

まつりの司会を務めた同部会の常松修さんは「日頃のご愛顧への感謝を伝えるとともに、特産『ひらたの柿』をP Rする目的で開催しています。今年は天気にも恵まれ、出だしから大盛況でした」と話しました。



柿積み大会に挑戦する来場者

西いわみ

青パパイヤを健康づくりイベントで紹介

パパイヤ栽培を手掛ける「農事組合法人とよた農産（代表理事組合長松本要）」は11月17日、益田市の健康づくりイベント「健康ますだ市21フェスティバル」の珍しい野菜や果物を紹介する企画に協力し、青パパイヤを提供しました。

会場ではパパイヤの木を1本丸ごと展示して紹介したほか、果実を使った料理の試食もあり、珍しさも手伝って来場者の注目を集めました。

パパイヤは、同法人が他県の栽培地に研修に向き、水田転作作物として取り入れ、現在は20本余りを露地で栽培しています。

青い果実を「青パパイヤ」として市内のスーパーやAコープ店の産直コーナーで販売するほか、葉っぱもパパイヤ茶として販売中です。



島根
おおち

鴨山駕籠かき大会出場

島根おおち地区本部邑智支店は、11月10日に美郷町で開催された産業祭みさとふるさとまつりのメインイベントである第37回鴨山駕籠かき大会「仮装の部」に出場しました。

この大会は、4人もしくは5人1組で参加し、ゴールまでのスピードを競う「競技の部」と駕籠の装飾などアイデアを競う「仮装の部」があり、駕籠に40kg程度（女子チームの場合は20kg程度）の肥料袋を乗せ（「競技の部」のみ）、駕籠を担ぎおよそ2キロを走ります。邑智支店では、第1回大会から出場し、37年連続で出場しています。

今回の駕籠は『宇宙戦艦ヤマト』。邑智地区の職員が業務終了後に集まり、約1ヵ月かけて長さ約3m、高さ約1mの戦艦ヤマトを作り上げました。大会には、町内外から18チームが参加し、古代、デスラーなどに仮装した職員が駕籠を担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、仮装の部で第2位を受賞しました。



本店

令和元年度子牛共進会を開催

●西部地区子牛共進会

10月25日に西部家畜市場で令和元年度西部地区子牛共進会を開催し、西部地域（いわみ中央・西いわみ地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛18頭の出品がありました。

審査の結果、最優秀賞には益田市（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」が選ばれました。



最優秀賞に選ばれた
（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」

●島根中央子牛共進会

11月15日に島根中央家畜市場で令和元年度島根中央子牛共進会を開催し、東部地域（くにびき・やすぎ・雲南・出雲・斐川地区本部管内）から選抜された肉用雌子牛40頭の出品がありました。

審査の結果、各区の優秀賞首席は1区 安来市 倉井公子さん出品牛「ひみさくら号」、2区 雲南市 岡田明さん出品牛「たかやす号」が授賞し、グランドチャンピオンには倉井公子さんの「ひみさくら号」が選ばれました。



グランドチャンピオンに選ばれた
倉井さんの出品牛「ひみさくら号」

いわみ
中央

秋！今年も開催！ JAの浜田西支店“秋の収穫祭”

浜田西支店では支店ふれあい活動の一環として、支店運営委員会で協議し、今年で4回目となるJAの浜田西支店“秋の収穫祭”を11月16日に開催しました。地元農産物PRを目的として管内生産者の新鮮で安心・安全な農産物等を販売し、当日は晴天にも恵まれ来場者も多く、大量の農産物も午前中ではほぼ完売となりました。またJAの日頃の感謝を込め「豚汁」の無料提供や、「柿の種飛ばし記録会」を行い会場は賑わいました。LAコーナーでは「JA自動車共済保障診断」窓口を設けPRし、また地域貢献活動として来場者全員に「JA共済反射タスキ」他、JA粗品と信用・共済チラシを添え配布し「交通安全」について再度意識して頂きました。

最後に、開催にあたり支店運営委員による協力に大変感謝しています。また職員も一丸となって取り組み「チーム浜田西」がより団結したと感じました。



タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽〜」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰の記号で表すことも
- ⑲だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破（わ）れ鍋にお似合いです
- ⑧——ニタカ三ナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方
- ⑱英語ではkingと言います

二重マスの文字を A～D の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
2			12		16	
		8			17	
3	7			15		
4			13			
5		9			18	
		10				

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 島根県南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2020年1月6日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆
「クリスマス」

テ	ブ	ク	ロ	カ	ラ
ア	ロ	マ	セ	ス	ジ
ミ	ツ	ユ	キ	オ	
	ク	ス	リ	ユ	ビ
ハ	キ	ネ	シ	カ	
ガ	マン		カ	ヨ	イ
キ	リ	モ	ス	ク	ワ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ
健康散歩

ノロウイルス対策

JA島根厚生連



毎年、冬になると流行しやすいノロウイルス。抵抗力の弱い高齢者や小さな子どもがかかると、重症化することがあるので、「かからない」ための対策が必要です。

ノロウイルス感染症の経過

①感染——＜感染が起こりやすい状況＞

- ・汚染された食品（生や十分加熱されていないかきなどの二枚貝）を食べた可能性がある。
- ・周囲にノロウイルスに感染した人がいる。
- ・ノロウイルス感染症が流行している。

②潜伏期間（24～48時間）——ノロウイルスが小腸で増加します。

③発症——＜現れる症状＞

- ・吐き気や嘔吐（嘔吐から始まるケースが多いです。）
⇒嘔吐は突発的で噴水のような嘔吐が特徴的です。
- ・下痢（血便は出ません。血便の場合はほかの原因を疑います。）
※発熱、筋肉痛、頭痛を伴うこともあります。

④回復——発症後1～2日で自然回復します。

- ※高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い人は、症状が長引き重症化することもあります。
- ノロウイルスに感染すると、嘔吐や下痢でつらい思いをするだけでなく、周囲の人、特に重症化しやすい高齢者や小さな子どもに感染を広げてしまうリスクがあります。

☆感染しない対策をしましょう！！

●「手洗い」がすべての基本

よく泡立てたせっけんと流水で30秒ほどかけて、丁寧に洗いましょう。せっけんがウイルスが死滅するわけではありませんが、せっけんに含まれる界面活性剤の作用によって、手に付いた汚れやウイルスが流れ落ちやすくなります。特に調理や食事の前、トイレ、おむつ交換、嘔吐物の処理のあとなどは、洗い残しがないように時間をかけて洗いましょう。

●ノロウイルスによる食中毒を防ぐ

ノロウイルスは熱に弱く、85～90℃で90秒間以上加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に加熱し、作り置きしたものは食べる前に再加熱してください。

●外出先での注意

ノロウイルス流行期の外出時に注意したいのは、公共のトイレを使う場合です。便器のふたや便座、レバー、手すり、ドアノブなどにウイルスが付着している可能性も考えて、使用後は丁寧に手を洗うことが大切です。

いつでも、どこでも、ぜひ感染症対策を、さっそく今日から始めましょう！！



2019 秋の祭典

11月上旬から管内各地で産業祭・農業祭が開催され、農産物の品評会も同時に行われました。各地区品評会において受賞された方々は次の通りです。(敬称略)

令和元年度 石見農業祭 品評会

1等

広 菜 竹 元 俊 明
白ねぎ 竹 崎 勝 子
里 芋 寺 脇 義 文
人 参 寺 本 夏 男
玉ねぎ 石 橋 真 一

2等

大 根 森 本 利 雄
玉ねぎ 寺 本 なみ子
銀 杏 日 高 孝 雄
小 豆 山 田 絹 枝
白 菜 清 水 一 徳
柚 子 佐々本 和 男
ジャガイモ 寺 本 国 男

3等

広 菜 上 田 元 春
柿 佐々本 和 男
玉ねぎ 高 畑 澄 子
里 芋 寺 本 なみ子
白ねぎ 森 本 一 則
柿 石 橋 真 一
栗 服 部 美代子

第16回 みさとふるさとまつり 農林産物品評会

金賞

白ねぎ 加 島 初 美
広島菜 竹 下 雄 司
トルコギキョウ(ナイチンゲールミディ) 小松地農園
白ねぎ 農事組合法人 田立
ミニトマト(アンジェレ) 西 嶋 伸 介

銅賞

柚 子 野 田 寛 之
米(きぬむすめ) 農事組合法人 小松地営農倶楽部
さつまいも(紅はるか) 邑智小学校1年生
ピーマン おおち保育園さくら組
冬 瓜 尾 原 恵美子
大 根 丹 波 滋
長いも 田 平 カズエ
キャベツ 平 岡 敏 恭
白ねぎ 浅 原 玲 子
中玉トマト(フルティカ) 有 井 昌 晃
あべ農園

銀賞

生 姜 道 畑 俊 男
自然薯 尾 原 豊
白ねぎ 邑智小学校3年生
柿 景 山 春 芳
里 芋 山 根 治 正
さつまいも(紅金時) 大和小学校3年生
ミニトマト 農事組合法人 ファームむらじ

第32回 桜江いきいき祭り 農林農産物品評会

最優秀賞

ごぼう 岩 崎 勝 幸

金賞

白ねぎの部 本 原 邦 人
ながいもの部 岩 崎 久 広
里芋の部 酒 井 美佐代
出荷の部(ニラ) 平 田 勲
菜園の部(ニンジン) 岡 本 多 市
果実の部(ゆず) 酒 井 勝 美
穀類の部(玄米(きぬむすめ)) 岩 崎 勝 幸
ほだ木の部 岩 本 藤 正

特別賞

菜園の部(コリンキー) 大 屋 美喜子
穀類の部(さつまいも) 松 浦 功
その他の部 大 屋 繁

銀賞

ごぼうの部 佐々木 啓 裕
ながいもの部 岩 崎 幸 子
里芋の部 岡 本 多 市
出荷の部(キャベツ) 酒 井 靖 夫
菜園の部(トウガン) 大 屋 繁 子
果実の部(柿) 岩 崎 優 子
ほだ木の部 地 主 信 夫

銅賞

ごぼうの部 岡 本 多 市
ながいもの部 岩 崎 勝 幸
里芋の部 酒 井 靖 夫
出荷の部(ピーマン) 井 上 伊三登
菜園の部(カリフラワー) 小 松 隆 司
果実の部(レモン) 大 屋 正 枝

島根おおち地区本部子牛共進会

11月
8

令和元年島根おおち地区本部子牛共進会が石見畜産センターにて開催されました。共進会前には畜魂祭を行い、出席者は牛への感謝と冥福を祈りました。

共進会では管内畜産農家から15頭の愛牛が出品され、子牛の体型・品位等の項目について厳正に審査されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

特選賞【首席】

「あすか」号

矢上高等学校 (邑南町)

特選賞

「やえぐくら」号

石橋 博 (邑南町)

「りょうこ」号

岡田 正明 (川本町)

「くみこ」号

森田富士夫 (邑南町)

「ななみ」号

西楨 和江 (美郷町)



島根おおち白ネギ部会視察研修実施

島根おおち白ネギ部会では、11月27日に広島県で視察研修を実施しました。部会では白ネギの増反に向けた取り組みの中で、作業の機械化や出荷調整場の活用といった問題を現在抱えています。そこで近隣でこれらの問題に取り組まれている、J A広島北部の出荷調整場と(農)原田の郷の出荷調整場を視察させていただきました。参加者はどのような流れで作業を行っているのか確認したり、調整機械の説明を受け興味を持たれていました。また、J A広島北部の白ネギグループの役員と島根おおち白ネギ部会生産者で、病害虫の対策や、栽培方法、栽培中の悩みなど意見交換も行いました。

今後島根おおち白ネギ部会を中心に白ネギの増反を目指していきます。



ゆとり倶楽部第7回講座開講

11月
20

島根おおち地区本部では「ゆとり倶楽部」第7回講座を地区本部で開講しました。今回は講師に邑南町戸河内の藤川玲子さんをお招きし、絵手紙を習いました。当日は19名の受講生が参加し、はじめに先生から絵手紙に必要な用具と描くための5つのポイントについてお話しいただきました。そして線の描き方、筆の持ち方、線を引く速度、常に穂先を整えてから書くなどの基本を習い、半紙に線をゆつくり描く練習をしました。続いて描き方では、レイアウトを考へる。実物を良く見る。線を力強く表現するなどを聞き、持参した画材の野菜や花などをハガキに模写していきましました。受講生たちは描く位置や、大きさなどのレイアウトを決め、実物からハガキへと目を移し、



時には注視しながら筆を運びました。次に彩色に移り、淡い色から濃い色へと色を重ねていきました。最後に絵柄から連想される言葉を書き入れ、落款を押して完成しました。今回、初めて絵手紙を書いた方も多く緊張されていました。ハガキが完成すると「楽しかった。」「家でも書いてみたい。」などと一斉に笑顔が弾けました。

J A女子大学つくしんぼ講座開講

11月
16

島根おおち地区本部ではJ A女子大学つくしんぼ8期生第10回の講座を開講しました。今回はツールポイント講師の澄川千恵子先生をお招きし、クリスマス飾りを作りました。当日は5名の学生が参加し、先生が下準備された木製素材について、ラップを使い空模様がプリントしてあり、スノーマンとプレゼントはペーパーナプキンが貼ってある事など、その方法についてご説明をいただきました。学生たちは好みのスノーマンの絵柄を選び、丸筆、平筆、ペーパーパレットを前に、まず丸筆を使いクリスマスツリーの幹を塗り、下の枝、中、上の枝振りへと順番に緑色の下地、濃い色、明るい色と立体感が出るよう、陰やハイライトなどを意識しながら筆を運び、ツリーの緑の部分に筆や爪楊枝のお尻を使って黄色や赤などの色を押して飾り付けをしました。そしてプレゼントにリボンを書き入れ立体的に見えるように陰影を付け終わると、先生から「さあ、雪を降らせましょう。」と白いラメの入った画材をもらい、爪楊枝でツリーやスノーマン、地面などに雪が降ったように置きま

した。最後にメリークリスマスと書き入れ、ラメを散らして素敵なオーナメントが出来上がりました。学生たちは「楽しかった。最後まで仕上がってよかった。」と話していました。先生からも「今日の皆さんは、大変上手でした。」とお褒めの言葉をいただきました。



園芸用肥料 業績還元特別価格 注文書

予約価格より1袋当り**200円引き**にて販売します!!

注文書欄に数量をご記入ください。受付期間は**1月24日**までです。

※配達 は 2月下旬から3月中旬を予定しております。

価格は全て消費税込みです

A おすすめ家庭菜園肥料①

化成肥料14-14-14

生産資材コスト低減に!国産肥料!



チッソ	リン酸	カリ
14	14	14

20kg

還元特別価格

1,230円

予約価格 ~~1,430円~~

通常価格 ~~1,520円~~

B おすすめ家庭菜園肥料②

硝酸系輸入高度化成 S604

硝酸態窒素のため、早効きする肥料!



チッソ	リン酸	カリ
16	10	14

20kg

還元特別価格

2,510円

予約価格 ~~2,710円~~

通常価格 ~~2,890円~~

C おすすめ家庭菜園肥料③

アヅマップ S488

硝安入り品質・根の活性!



チッソ	リン酸	カリ
14	8	8

20kg

還元特別価格

2,910円

予約価格 ~~3,110円~~

通常価格 ~~3,320円~~

D おすすめ家庭菜園肥料④

ホウ素入野菜美人

天然腐植で作物にやさしい!



チッソ	リン酸	カリ
10	10	10

20kg

還元特別価格

2,180円

予約価格 ~~2,380円~~

通常価格 ~~2,540円~~

注文書は裏面にございます。

園芸用肥料 業績還元特別価格 注文書

※配達は2月下旬から3月中旬を予定しております。

土づくり肥料といえばこれ!★

E 超おすすめ家庭菜園肥料⑤

ぐんぐん有機バーク堆肥

JA島根おおち地区本部の自信作



チッソ	リン酸	カリ
0.6	0.7	1.0

15kg

還元特別価格

290円

~~通常価格 340円~~

価格は税込みです

注文書欄に数量をご記入ください。受付期間は1月24日までです。

※キリトリ線

お名前				住 所	
TEL					
商品番号		商品名	規格	注文数	JA しまね 島根おおち地区本部  各事業所まで
A	①	化成肥料 14-14-14	20kg		
B	②	硝酸系輸入高度化成 S604	20kg		
C	③	アヅマップ S488	20kg		
D	④	ホウ素入野菜美人	20kg		
E	⑤	ぐんぐん有機バーク堆肥	15kg		

ご記入いただいた個人情報は、注文品等の配達・配送その他の締結・履行・費用代金の請求・決済、当組合の提供する商品のサービスに関する各種の情報のご提供に利用します。

餅つきで消費者交流

島根おち地区本部では、11月から12月にかけて広島市内のスーパー「スパーク」の9店舗で杵つき餅の実演を行いました。管内産のもち米の宣伝と、島根おち地区本部農産加工場のもち関連商品のPRを目的に行っているこの餅つきも30年以上続くJAの伝統行事となりました。毎週土日に15名程度の職員が交代で店頭に出向き、店舗によっては1日300kg以上の餅をつきます。瑞穂地区出身の職員を中心に行ってきたこの餅つきも、今では管内全地区から職員が参加しています。

スパークの店頭では、職員が交替で掛け声と共にリズム良く餅をつき、来店された方は餅つきの迫力に足を止めて見入っていました。見学していた子供達が市内ではあまり体験することのない餅つきを体験するなど、出来立ての杵つき餅を目当てに店頭は賑わいました。



11月
9
〜
12月
7

地域貢献・地域活性化団体活動表彰

JAしまねでは、少子高齢化等を背景に急速な人口減少期を迎える中で、地域コミュニティの維持・発展をはかるためには、地域における歴史・自然文化等を活かした『地域力』発揮による「元氣な地域づくり」が求められているとして、地域の拠点であるJA自らが地域貢献・地域活性化に一層取り組むとともに、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰、普及支援することにより住民自らの『地域力』の向上を支援し、島根県内の地域活性化に貢献することを目的に地域活性化にかかる各種活動、環境保全活動等を行うグループ・団体等を表彰・支援しています。

今年度島根おち地区本部管内は、瑞穂地区の「高原の桜を守る会」が表彰されました。「高原の桜を守る会」では、植樹・育樹活動及び町民の憩いの場づくりを目指し、活動を通して地域の活性化を図り、住みよい地域づくりに寄与することを目的に活動されています。春には、桜の観賞を含めたイベント『星ヶ丘桜まつり』を開催され、毎年多くの人で賑わっています。

「高原の桜を守る会」では、地域活性化等の気持ちを後の世代へ伝承することを目標にこの活動を続けておられます。

11月
15

今年度島根おち地区本部管内は、瑞穂地区の「高原の桜を守る会」が表彰されました。「高原の桜を守る会」では、植樹・育樹活動及び町民の憩いの



支店
だよ

川本支店

第11回川本支店年金友の会総会を11月23日（土）に開催しました。今回は久しぶりとなる地元での開催を企画し、当日は70名の受給者の方々にご参加いただきました。総会後はプロのマジックショー・プロ歌手による歌謡ショーを開催し、皆様の笑顔を見ることができ大変喜んでいただきました。



支店
だよ

石見支店

石見支店年金受給者
秋のグランドゴルフ大会を開催
しました!!

11月15日（金）



当日は、51名の参加をいただきホールインワンが連発し大変に盛り上がりしました。

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると無効になります。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

①ポイントの有効期限について

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日～12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目（翌々年）の12月31日までにご利用ください。

ご利用可能期間中にポイントをご利用いただければ、ポイントが無効になることはありません



②有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JALまね店舗窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認ください。



③おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



令和元年12月31日に失効となるポイントは、12月31日までにポイントカタログ商品と交換いただくか、各支店・Aコープ設置の端末にてお買物券を発券頂きご利用ください。発券頂いたお買物券は発行日より半年間有効です。

わが家の味 つけものコンテスト

大根の部 白菜の部 自由の部

とき 令和2年2月14日(金)
9:30~

ところ 邑南町 田所公民館

昔ながらのお漬物、斬新なアイディアの漬けもの等々…
自分たちだけで食べるのはもったいない!!!
ぜひ皆さんに紹介し、美味しさの輪(和)を拡げましょう☆
と、いうことで…、わが家の味つけものコンテストを開催します。
当日は、島根おおち特別栽培米「ハーブ米コシヒカリ」のおむすびで
出品された漬物の試食と審査・表彰を行います。
また、『家の光』のお料理レシピから美味しいお汁の試食もあります。
出品される方、参加者のみなさんが審査員です!!

出品&参加 大募集!!

申し込み締切

1月24日(金)

主催：JAしまね島根おおち女性部 協賛：JAしまね島根おおち地区本部

同時
開催

家の光クッキングフェスタ



主 催：JAしまね島根おおち地区本部・
JAしまね島根おおち女性部・家の光協会
後 援：JA全中・JA全農・JA全厚連・
JA全国女性協
協 賛：JA共済連



参加申し込み・お問い合わせは

つけものコンテスト事務局 JAしまね島根おおち地区本部企画総務部 組合員課 ☎ 83-1802

組合員の皆様へ 業績還元実施のご案内

JAしまね島根おおち地区本部では、昨年度、組合員・利用者の皆様のご協力により経営成果(業績)を生むことができました。誠にありがとうございました。

つきましては、皆様への業績還元として、つぎのとおり実施させていただきますのでご案内いたします。

○令和元年度に「石見高原ハーブ米(コシヒカリ・きぬむすめ)」・「つや姫」を作付・出荷され、令和2年度も引き続き作付される方を対象に助成を行います。

○肥料(水稻・園芸)価格の値引きによる還元を実施します。

なお、園芸肥料の注文書は広報誌の中にあります。詳細につきましては、各支店・各営農生活ブロックまでお問い合わせください。

年末年始の業務体制

年末年始のJA業務を下記のとおりとさせていただきます。
組合員・利用者の皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、
何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

一般業務・金融共済窓口業務：12月31日～1月5日まで休業

年末年始（12/31～1/5）もカレンダー通りの通常営業です。[営業時間 9：00～17：00]
（邑智病院ATMは、12/31～1/5の間休止とさせていただきます。）

ATM

※令和2年1月1日～3日について、当組合発行のキャッシュカードは他の金融機関および
信漁連ATMでの取り扱いができません。なお、他県JA、セブン銀行、ゆうちょ銀行、コ
ンビニATM（イーネット、LANs）は利用可能です。

※JAのATM以外の稼働時間はATMにより異なります。また、ATM稼働時間であってもJAバンクのキャ
ッシュカードによるお取引ができない場合がございます。

通帳・キャッシュカード紛失の場合

[営業時間内は各支店にて受付] ☎ 0120-572-045

JAカード・クレジットカード紛失の場合

[24時間・365日受付] ☎ 0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

自動車事故の受付やアドバイスは

[24時間・365日受付] ☎ 0120-258-931

自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は

[24時間・365日受付] ☎ 0120-063-931

葬祭センター

[24時間・365日受付] ☎ 0120-097-983

配送センター

☎ 0120-055-431

【給油所・LPGセンター】

	時間	12月27日 金曜日	12月28日 土曜日	12月29日 日曜日	12月30日 月曜日	12月31日 火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日	1月5日 日曜日	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日
瑞穂SS	開店時間	7:00	7:00	8:30	7:00	8:30	休み	休み	8:30	8:30	8:30	7:00	7:00
	閉店時間	19:00	19:00	17:00	19:00	17:00			17:00	17:00	17:00	19:00	19:00
井原SS	開店時間	7:00	7:00	8:30	7:00	8:30	休み	8:30	8:30	8:30	8:30	7:00	7:00
	閉店時間	19:00	19:00	17:00	19:00	17:00		17:00	17:00	17:00	17:00	19:00	19:00
市木SS	開店時間	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	休み	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
	閉店時間	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
阿須那SS	営業時間 (開店時間)	7:30 ～12:00	7:30	休み	7:30 ～12:00	7:30	休み	休み	休み	休み	休み	7:30 ～11:00	7:30 ～11:00
	営業時間 (開店時間)	15:00 ～18:00	15:00		15:00 ～18:00	12:00						15:00 ～18:00	15:00 ～18:00
	営業時間 (開店時間)												
日和SS	開店時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	休み	休み	9:30	9:30
	閉店時間	18:30	18:30	18:30	18:30	14:00						18:30	18:30
日貴SS	開店時間	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	休み	休み	休み	8:00	休み	8:00	8:00
	閉店時間	18:00	18:00	17:00	18:00	14:00				17:00		18:00	18:00
宮内SS	開店時間	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	休み	休み	休み	休み	休み	7:30	7:30
	閉店時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00						10:00	10:00
LPGセンター	開店時間	8:30	8:30	休み	8:30	8:30	休み	休み	休み	8:30	休み	8:30	8:30
	閉店時間	17:00	12:00		17:00	12:00				12:00		17:00	17:00

【店 舗】

店 舗	時間	12月27日 金曜日	12月28日 土曜日	12月29日 日曜日	12月30日 月曜日	12月31日 火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日	1月5日 日曜日	1月6日 月曜日	1月7日 火曜日
口 羽	開店	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00	9:00
	閉店	18:00	17:00	17:00	17:00	17:00						18:00	18:00
矢 上	開店	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休業	休業	休業	9:30	休業	9:30	9:30
	閉店	20:00	20:00	20:00	20:00	18:00				20:00		20:00	20:00
日 和	開店	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休業	休業	休業	休業	休業	9:30	9:30
	閉店	18:30	18:30	18:30	18:30	14:00						18:30	18:30
日 貴	開店	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休業	休業	休業	9:00	休業	9:00	9:00
	閉店	18:00	18:00	17:00	18:00	14:00				17:00		18:00	18:00
大 和	開店	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休業	休業	休業	休業	休業	9:00	9:00
	閉店	18:00	15:00	15:00	18:00	12:00						18:00	18:00
市 山	開店	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	休業	休業	休業	休業	休業	8:00	8:00
	閉店	17:00	12:00	12:00	17:00	12:00						17:00	17:00

【配送センター】

	12月26日 木曜日	12月27日 金曜日	12月28日 土曜日	12月29日 日曜日	12月30日 月曜日	12月31日 火曜日	1月1日 水曜日	1月2日 木曜日	1月3日 金曜日	1月4日 土曜日	1月5日 日曜日	1月6日 月曜日
配送受付	通常どおり (午前受付：26日配送 午後受付：1月6日配送)	通常どおり (1月6日配送分)	休み	休み	通常どおり (1月6日配送分)	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常どおり
配 送	通常どおり	通常どおり	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常どおり 12月26日・27日・30日 受付分

2020 旬鮮倶楽部

JAの
こだわりセレクト

**お申込
受付中!!**

**全国の
旬のおいしさを
毎月お届けします。**

皆様に存分にご満足していただける
旬の品々をご用意いたしました。
旬の味覚が満喫できる月別商品や
贈り物に適した歳時商品、
年間を通じて味わえる通年商品まで、
ご希望に合わせてお選びいただけます。



果実・生鮮品・加工品(お肉・お魚・惣菜・麺類・デザートなど)を多数掲載
しています。※上の写真はほんの一例です。

●お申込方法について

- 商品は、毎月1品以上お選びいただき、2020年4月より2021年3月までの毎月1回、計12回お届けします。3,240円～10,800円の商品を取り揃えています。(送料・税込み価格)
- 1枚の購入申込書につき3ヶ所までのお届けの指定ができます。
ちょっとしたご贈答・プレゼントにもご利用いただけます。
(7月・8月と12月の発送商品には簡易のし貼付も、承ります。簡易のしの為、名前等はお入れできません。)
- カタログおよび購入申込書は各営農生活事業所にご用意しております。
- カタログに掲載している月別商品または、歳時商品、通年商品の中から毎月1品以上、年間一括でお申込みください。

●お届けについて

- 毎月、申込商品を宅急便にて産地(加工センター)よりお届けいたします。
夜間お届け(18:00～20:00頃)も、お受けいたします。

●お支払い方法について

- 月々のお支払いは、JA(農協)にお持ちの貯金口座から自動振替となります。なお、JAに貯金口座をおもちでない方は、新たに口座を開設していただきますようお願いいたします。

会員の
声

毎月
旬の時期が
楽しみです。

母の日、
クリスマスなどの
歳時商品を
活用して
います。

幅広いラインナップが
孫達にも好評です。

『旬鮮倶楽部』のお問合せ・お申込みは、各営農生活事業所へお問い合わせください。

今年もJAグループ主催の各種コンクールに 多くの作品の応募をいただきありがとうございました！

第41回みどりをまもる小学生作文コンクール（6年生の部）

金 賞 『私にお米がとどくまで』 松崎ちひろ さん（高原小学校：6年生）



第45回 みどりを守る児童画コンクール

銅 賞 松田 成美 さん（瑞穂小学校：1年生）

佳 作 三上 心和 さん（瑞穂小学校：1年生）
大石萌々南 さん（石見東小学校：4年生）

学校奨励賞 口羽小学校

第40回JA共済小・中学生 書道コンクール

条幅の部 銀 賞

金子 陽里 さん（瑞穂小学校：3年生）

半紙の部 佳 作

行田理佐子 さん（呂智小学校：6年生）

金子 陽里 さん（瑞穂小学校：3年生）



第48回JA共済小・中学生 交通安全ポスターコンクール

佳 作 野田 彩華 さん（石見東小学校：1年生）
松崎ちひろ さん（高原小学校：6年生）

第35回「クミアイプロパン 絵のコンクール」

中学年の部 佳 作

坂本 奨馬 さん（大和小学校：3年生）

高学年の部 一 席

酒井 愛来 さん（桜江小学校：6年生）



共済掛金のお払込みは
便利な「口座振替」で
どうぞ！！



平素、農協事業につきまして格別のご理解、ご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、共済掛金のお払込みにつきまして、口座振替のご利用をおすすめしております。口座振替によるお払込みの場合、あらかじめご指定の口座に入金いただくことにより、毎回所定の期日に共済掛金が口座から自動的に引き落とされますので、忙しい方や留守がちな方におすすめです。なお、JA以外の金融機関の口座をご指定いただくことも可能です。

ご不明な点がございましたらお気軽に各支店窓口までお問い合わせください。

和牛情報

令和元年11月子牛市場成績表



隠岐“弱気配”西部“反落”中央“反発”

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し831頭の上場があり、平均価格は、隠岐が617,060円(前回比30千円安)で“弱気配”、西部市場が694,957円(前回比40千円安)で“反落”、中央市場は767,963円(前回比15千円高)で“反発”の取引となりました。

隠岐市場では年3回の開設のため上場牛の月齢にかなりのバラツキがありましたが、発育良好な牛が多く見られました。西部市場の上場牛では、バラツキが一部見られましたが、発育良好な牛が多く見られました。中央市場の上場牛においても、全体に揃っており発育良好な牛が多く見られました。

枝肉相場においては、11月は年末を控え、現状の売れ行きにかかわらず年末用に量を集める必要がありますが、末端販売が非常に悪い現状のために卸売業者にとっては不安を抱えながらの仕入れとなっています。過去には特定業者が積極的な買い入ることですづられて急伸する年もありましたが、今のところの兆しはない状況で、それを反映するかのよう素牛相場も不安定な状態となっております。

しかしながら、素牛価格が依然として高値で取引されている状況には変わりなく、肥育経営の圧迫感は強みを増しています。

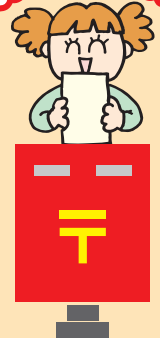
今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくり地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

■雌 52.90% ■去勢 35.47% ■合計 42.42%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	77	910,800	355,300	675,557
	又キ	159	1,211,100	518,100	812,713
	合計	236			767,963
島根おおち	メス	9	728,200	425,700	640,322
	又キ	17	998,800	65,400	818,529
	合計	26			756,842
瑞穂	メス				
	又キ	2	998,800	737,700	866,250
	合計	2			866,250
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	3	715,000	425,700	522,500
	又キ	3	852,500	790,900	811,800
	合計	6			667,150
川本	メス	3	711,700	640,200	675,767
	又キ	4	859,100	735,900	781,550
	合計	7			736,214
邑智	メス	3	728,200	717,200	722,700
	又キ	7	986,700	675,400	842,443
	合計	10			806,520
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ	1	723,800	723,800	723,800
	合計	1			723,800

お便り紹介



今月も皆さんからののおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見、ご要望などもお寄せください。

◇いつも楽しみに読ませてもらっています。今回は表紙から目を引きました。先日訪ねた「城上神社」でした。紅葉が程よく「鳴き龍」が神秘的でした。さて、この季節になると木の葉がサラサラと音を立てて舞います。私はこれを集めて花や野菜のための腐葉土を作ります。二石一鳥です。「しまねびより」に紹介される方々に負けないよう、土をさわって色々作っています。寒さに負けず土いじりが健康の秘訣です。頑張るぞ!!

●「紅葉」と「鳴き龍」二つとも本当に極彩色で印象的です。城上神社の落ち着いた佇まいと好対照です。また、落ち葉を使った腐葉土作り、花や野菜の土作りに余念がないようですね。きつとふかふかで植物が喜ぶ土になりますね。

◇今年は里芋もたくさん大きいのが収穫できました。コタツのほとりにナイロン袋に入れておくも芽が良く出て、それを定植しました。孫たちに植えさせて、掘るのは広島から帰った息子に手伝ってもらって大助かり、芋汁にしておす分けです。

●大きな里芋が出来て良かったですね。里芋植えを手伝われたお孫さん、感想はいかがでしたか。楽しんでおられましたか。里芋は、冬のあったかお鍋や煮物の定番！大好きです。

◇P26の健康散歩「夕食時間」の記事が今日まさに悩んでいた内容で大変びっくりしました。4時頃、空腹を感じましたが、気持ちをそらすために野外に出て水まき等をして時をすごしました。大変参考になる記事で感謝します。

●食欲の秋、何でも美味しく、余分に食べてしまいがち。でも夕食時間が遅くなるときは捕食を摂るとドカ食いを防げるとありました。食事の回数が増えるのと太るかなと思いきや、目から鱗でした。

◇小学校の教室(2年生)では、サンタクロースの話が出ています。「本当にいるの」「親せきの家に泊まった時も、ちゃんと来たよ」「鍵をかけても入れるの」等々。わが家にサンタクロースが来なくなって久しいです。

●サンタクロースを待ちわびるあの頃が懐かしいですね。朝、目覚めたらプレゼントの山なんていいですね！もしサンタさんがいたらみなさんはどんなプレゼントが欲しいですか？考えるだけでも楽しくありませんか？

邑智支店管内 Aさん 60代

羽須美支店管内 Hさん 80代

瑞穂支店管内 Kさん 70代

島根おおち地区本部

女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802



島根おおち女性部フレミズ部会「幸せのたねたんぽぽ」は美郷町京覧原にある君谷交流センターで美郷町地域おこし協力隊の岸成美さんと協力隊OBで地域活動コーディネーターの面白裕紀さんを講師に「天然みつろうクリーム」と「はちみつ石鹸」作りを体験しました。当日はメンバー6名が参加し、はじめに面白さんから君谷地域が取り組んでいる「花とみつばちの里づくり」は、耕作放棄地に数種の花を植える景観保護と、みつばち飼育に必要な花の蜜を確保することが目的である事。また蜜蜂の種類と生態、飼育箱の中の役割分担と構成（女王蜂、働き蜂、雄蜂）など、蜂蜜の効能、そして蜂の巣が蜜蝋の原料である事をご説明いただきました。続いて岸さんから地元産「蜜蝋」と「蜂蜜」を使った「みつろうクリーム」と「はちみつ石鹸」作りを教えてくださいました。クリームにはラベンダーエッセンスを、石鹸にはカモミールティーなども加え、香り良く仕上がりました。また、春、初夏、夏、秋、それぞれの季節に採れた「蜂蜜」のテイスティングと、数箇所にある蜂の飼育場所の一箇所を見学させて頂く事ができました。メンバーは「大変楽しかった。」「自宅でも作ってみたい。」と好評でした。



フレミズ部会「幸せのたねたんぽぽ」講座開講

11月19

各地で秋のイベントに参加

島根おおち管内の各地で開催された農業祭・産業祭に、女性部も各支部参加しました。

石見支部

石見支部では、11月9日、10日に開催された農業祭に参加し、うどん、加工品の販売を行いました。様々な加工品を並べたブースは大いに賑わいました。



邑智支部



邑智支部では、11月10日に開催された産業祭みさとふるさとまつりに参加し、うどんとお餅の販売を行いました。女性部とJA職員がついた杵つき餅は毎年人気で、見事に売れ切れとなりました。

川本支部

川本支部では、11月3日に開催された川本産業祭に参加し、うどん、野菜、加工品の販売を行いました。肌寒い天候だったため、うどんコーナーには多くの人が並び、販売コーナーともに大盛況となりました。



令和2年1月 年金相談会

ねんきんびより

～知らないと損する、 農業者年金のご案内～

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

農業者年金のメリット

1. 少子高齢化時代に強い積立方式年金です。

自ら納めた保険料としてその運用益を年金の原資として積立、この年金原資の額に応じて将来受取る年金額が決まる『積立方式』の年金です。

2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直します。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万～6万7千円の間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じいつでも見直せます。

3. 65歳から終身年金で80歳までの保証付です。

仮に加入中又は、受給中の方が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金の額相当が死亡一時金として遺族に支給されます。

4. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

5. 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。

認定農業者で青色申告をしている方など、農業の担い手となる方には国から月額最高1万円の保険料補助があります。

～農業者年金の内容やご相談については、JA又は農業委員会にお問い合わせください～



年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち地区本部 金融共済部 金融課 TEL.83-1803

1月の行事予定

1月6日 **JAしまね仕事始め式**

1月18日 **女子大つくしんぼ**
内容：豆腐作り
場所：元気館

1月26日

**年金・ローン相談会
(瑞穂)** 場所：瑞穂支店

**年金・ローン相談会
(川本)** 場所：川本支店

1月の外勤日

16日(木)・17日(金)・18日(土)

とう立ちの遅い品種を選ぶ ダイコンのトンネル栽培

あなたもチャレンジ！ 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

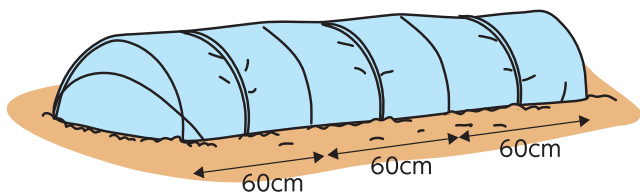
トンネル栽培は晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化という）があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2～3月、収穫期は5～6月となります。

【品種】「天宝」（サカタのタネ）、「つや風」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」（タキイ種苗）はやや短根ですが、密植ができます。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70～80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ポリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を挿し込むなど耐風性を工夫しましょう（図1）。

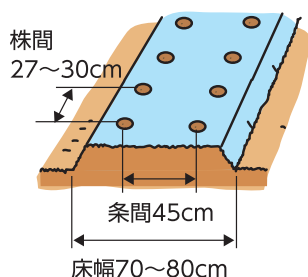
図1 トンネルの作り方



【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（N：P：K=10：10：10）150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

【畝立てと種まき・間引き】幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう（図2）。条間45cm2条、

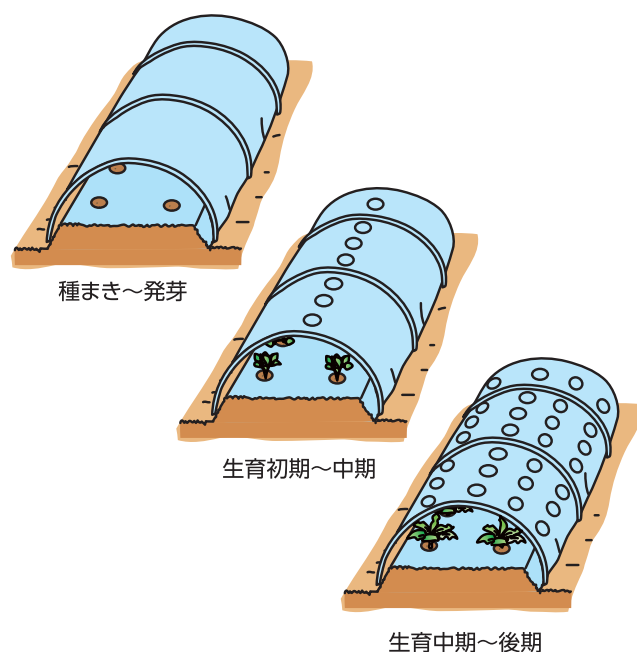
図2 畝立て



株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1～2枚までに、2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルムに穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3～4月はさらに気温が上がり、葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

図3 トンネルの換気(穴開け)方法



【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐら이가収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ほうっておかないで、
その**痛み**

シリーズ累計
販売個数
189万個
うち
ビタエース「ゴールド」錠
97万個

効き目の確かな
「医薬品」

ひざが痛い
腰・肩が痛い
手足がしびれる
疲れが取れない



5つの有効成分 1日量(9錠)中

— ひざ・腰・肩などの軟骨成分 —

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

※最大配合量 **900mg**(※)

— 痛みを緩和する4つのビタミン —

ビタミンB₁誘導体
(フルスルチアミン塩酸塩)

109.16mg(※)

ビタミンB₂
(リボフラビン酸エステル)

12mg(※)

ビタミンB₆
(ヒドロキシ塩酸塩)

30mg

ビタミンB₁₂
(シアノコバラミン)

60μg(※)

(※) ビタミンB₁主薬製剤に
配合できる1日最大量

第3類医薬品

クミアイ **ビタエース「ゴールド」錠** 270錠 **5,940円** (税抜価格5,400円)

【効能・効果】●次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労●脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」●次の場合のビタミンB₁の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

【用法・用量】次の量を1日3回、朝昼晩、食後に服用してください。15歳以上:3錠 11歳~14歳:2錠 7歳~10歳:1錠 7歳未満:服用しないでください。

お問い合わせ先

JAグループ

協同薬品工業株式会社 島根営業所

〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1655
TEL 0853-73-7430

ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

**Q.「一定の条件」とは
どのようなものですか?**

**A. 灯火器類、作業機の幅、
最高速度、運転免許など
の確認が必要となります。**
詳しくはお近くの農機販
売店や、地方運輸局、地
方農政局、(一社)日本
農業機械工業会にご確認
ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して**灯火器類が見えなくなる場合**
⇒ お近くの農機販売店で、**灯火器類を増設**しましょう!



装着可能な灯火装置については、トラクターメーカー・作業機メーカー双方で供給開始に向けて準備中



国土交通省

農林水産省

(一社)日本農業機械工業会

【お問合せ先】
農林水産省 生産局
技術普及課 03-6744-2111

http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html



日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>



ボルシチ



ウクライナが発祥の郷土料理、ボルシチ。沢山の野菜を煮込んで作ります。鮮やかな赤紫色をしたスープです。味は、薄味のスープです。フランス料理のポトフのような味で、薄味だからこそ、それぞれの素材の旨みが生かされ、各素材の風味が楽しめるスープです。

●材料 (4人分)

ビーフブイヨン……………	約1.5ℓ	人参……………	1/3本
キャベツ……………	1/8玉 (5mm幅くらいで千切り)	トマトソース……………	大さじ2 (トマト1/2個(1.5cm角切り))
じゃがいも……………	大1個 (皮をむき、2cm角大にカット)	ライ豆……………	50g
ビーツ……………	大1/2個 (千切り)	ディル……………	(10本以上) あれば
玉ねぎ……………	中1/2個 (1cmみじん切り)	ひまわり油 (またはオリーブオイル)	適量
		塩・こしょう……………	適量
		サワークリーム……………	適量

●作り方

- ①ビーフブイヨンでじゃがいもを煮込み、キャベツ、人参、ライ豆を入れ5分煮る。
- ②フライパンにひまわり油を入れ、ビーツを炒める。玉ねぎを入れ炒め、トマトソース、①のブイヨンを少し入れ5分程蓋をして蒸し炒める。
- ③ビーツが柔らかくなったら①の中に入れ、塩・こしょうで味をととのえて煮込む。
- ④器に入れサワークリーム、ディルを乗せる。

ホットプレートで2種類のチーズフォンデュ



クリスマス、お正月と人の集まる時期に、おうちでチーズフォンデュパーティーはいかがですか!好きな野菜、ハム、魚などチーズをつけているような具材で楽しんでみてください。チーズは、エメンタールチーズ、グリュイエールチーズ、カマンベールチーズなど好きなチーズでつくってみてください。

●材料 (4人分)

ピザ用チーズ……………	200g
牛乳……………	100cc
片栗粉……………	小さじ2
ニンニク……………	1かけ
◆抹茶バージョン◆	
ピザ用チーズ……………	150g
他のチーズ……………	150g
牛乳……………	200cc
抹茶……………	適量
片栗粉……………	小さじ2
ニンニク……………	1かけ

●つける具材例●

のやき……………	1本
人参……………	1/2本
ブロッコリー……………	1/2本
じゃがいも (さつま芋) ……	1個
かぼちゃ……………	1/4個
ミニトマト……………	8個
しいたけ……………	2枚
白焼きあなご1本・ちくわ4本	
食パン……………	2枚
ハム……………	1/2本
ウインナー……………	8本

●作り方

《下準備》

- ①食材は1口大に切り竹串をさす。
- ②ブロッコリー、人参、いも類は固めにさっとゆでる。
- ③食パンはオーブントースターで焼き1口大に切り竹串を刺す。

《調理》

- ①チーズに片栗粉をしっかり混ぜ合わせる。
- ②鍋又は器ににんにくをこすりつけ、ホットプレートの上に置き、牛乳を入れ、牛乳の周りがプクプクとするまで弱火で温める。
- ③かき混ぜながら①のチーズを2～3回に分けて入れる。(焦げ付くので必ず弱火で、器底からかき混ぜる。)
- ④ホットプレートの上につける具材(のやき、ニンジンなど)を置き焼く。
- ⑤チーズが溶けて滑らかになり、プクプクとしてきたら竹串にさした食材にチーズをつける。



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直道 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は三隅町室谷の「棚田まつり」です。

「日本の棚田100選」に選ばれた棚田で開催されるこのお祭りは、稲刈りを終えた棚田で石見神楽や田ばやしなどの郷土芸能が行われるほか、地元で採れた農産物が販売され、県内外からの来場者で賑わいます。棚田の各所には時事ネタを盛り込んだかかしが並び、ガイドの解説を聞きながら棚田を歩く散策会が人気です。

編集後記

平成から令和へと時代が移った2019年。節目の年を、皆さんはどのように過ごされたのでしょうか。農産物の出来に大満足の方もいれば、来年の改善点を発見された方もいらっしゃるかと思います。JAしまねびよりは、来年も皆さまの活躍を取材し、発信していきます。今年も、取材にご協力いただいた大勢の皆さまに『感謝』。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

