

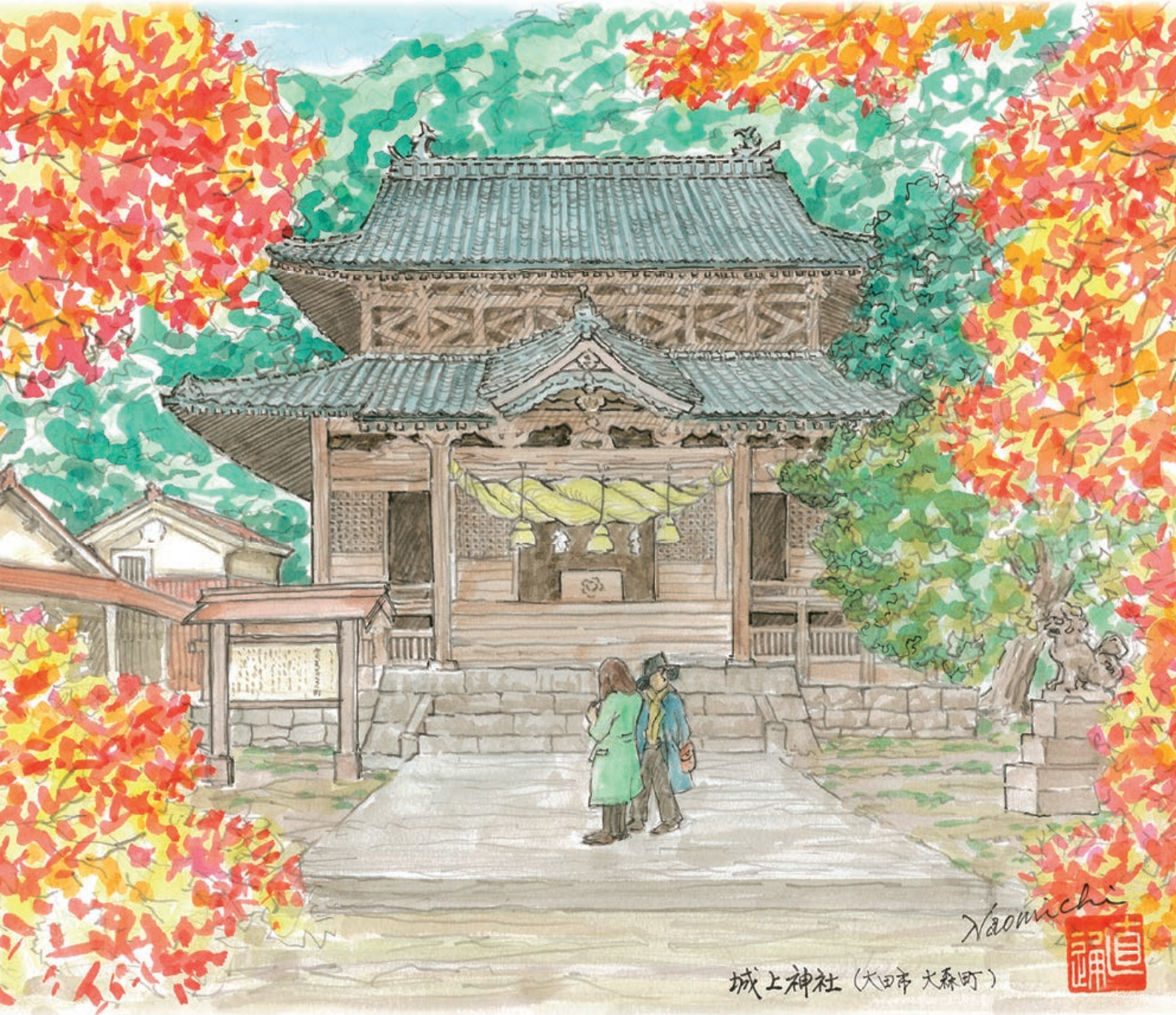
2019

11

November Vol.44

JAしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 あか穂もち」 石見銀山地区本部



城上神社 (大田市 大森町)



JALまね 島根おおち地区本部版

島根には誇れる農産品がたーっくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

大田市 あか穂もち

11月は、石見銀山地区本部。大田市で、あか穂もち米作りに取り組む黒谷明司さんにお話を伺ってきました。



初穀が赤くなる全国的に珍しい品種。

大田市に位置する三瓶山の麓で、「あか穂もち」と呼ばれる稀少なもち米を栽培している黒谷さん。あか穂もちはその名の通り穂が赤く、加工されたもちは白ですが、普

古くから残る 三瓶地域の在来種



お話を伺った黒谷明司さん。

通のもちと比べて粘りが強く旨味があると言われています。

江戸時代から三瓶地域ではあか穂もち米が作られ、背丈が高いことからお祭りの山車の花車にもこの藁が使われてきました。しかし、時代が流れていくにつれ栽培の難しさから生産農家は減っていき、自分たちで消費するくらいしか作られなくなっていました。

元々美味しくて評判だったあか穂もち。2003年に、このもちを大田市の特産にしたいと考えたJAから依頼され、三瓶地域の数軒の農家が本格的な契約栽培を始めました。収穫したもち米をJAがすべて買い取り、加工して商標登録された「三瓶のあか穂もち」として売り出すという仕組みです。黒谷さんは当時、自身もJA職員だったということもありこの依頼を引き受け、使命感を持って栽培に取り組みました。しかし、このもち米を育てることはそう簡単なことではありませんでした。

苦労が多い あか穂もち米栽培

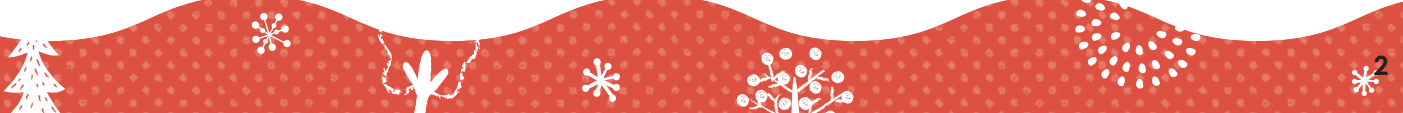
あか穂もち米はこの地域の



人間の高さほどまでに成長する稲。

在来種であり全国的にも珍しい品種です。そのため、種を他から入手することが難しく、毎年自分で育てた稲から種籾を採取し、翌年用に保存しておかなければなりません。

4月になると、まずはその種を育苗箱で育てます。中旬くらいから田んぼの準備をし、ある程度の長さまで苗が成長したところで田植えが始まります。最近ではほぼ機械作業になりましたが、それでも5反の田んぼを管理するのは一苦労です。そして、あか穂もち米の稲は、成長すると背丈が150cmくらいに伸びるのが特徴です。10月に入り、葉や茎が黄金色になったところで、稲刈りのシーズンに入ります。



背丈が高い稲を刈り取る 作業がいちばんの難点

背丈が高い稲を刈り取るため、通常のコンバインを使う際に後ろのカッター部に詰まりやすいという難点があります。その度に機械を止めては詰まった稲を取り除き、また再開する…という作業を繰り返す必要があり、また、この季節は台風が多い時期であり、刈り取るタイミングも重要です。雨風が強い日が続くと稲は倒れやすく、田んぼに溜まった雨水に穂がつくと芽が出てしまいます。そうすると、品質が低下し収穫量も減ってしまうので、その前にすべて刈り取らなければなりません。ある年には、風



稲が倒れやすく、毎年稲刈りの作業には多大な労力を必要とする。



殻付きの籾。これを翌年の種として使うため冬の間保存しておく。

でべったりと倒れた稲をコンバインで無理矢理刈り取ろうとして、機械が壊れてしまったこともありました。

このように、倒伏しやすく穂先が絡み合って収穫も大変な上に、うるち米を収穫した後にもち米を収穫する場合は、混ざらないように一旦すべての機械（コンバイン、乾燥機、籾摺り機等）の掃除をしなければならず、それも非常に手間の掛かる作業で、生産者の高齢化と共に栽培農家は減っていきましました。

また、これだけ苦労して稲刈りをしていても収量が少なく、うるち米だと一反で約8俵収穫できるところが、あか穂もち米は6俵前後。それは、元々穂の数が少ないのもあります

が、粒が通常より小さいことにも関係しているようです。

そこまでして作り続ける 本当の理由

栽培の難しさや機械維持費の関係からあか穂もち米の生産者は年々減少し、品種改良された背丈の低いあか穂もち米を作る人は近所に一人おられますが、在来種を育てているのは黒谷さんただ一人になりました。それでも作り続ける本当の理由は、黒谷さんが誰よりもこのもちのファンであるから。毎年、お正月から3月まで毎朝欠かさず4つは食べるという、その美味しさを一度知ってしまったら他のもちでは物足りなさも感じるくらいです。黒谷さんいわく、シンプルに醤油だしに鰹節と

のりをかけるだけの雑煮もちが一番美味しいんだそう。このもちが大好きで、いつまでも食べたいという自身の想いも栽培を続ける原動力となっています。

しかし、年齢と共に体力的にもきつくなってきた現在は、「正直なところ、そろそ



加工されたもち白。粘り気が強く煮崩れしにくい。

ろ辞めようかなと思ったり。」と本音がポツリと出てしまうほど。「でも、今は自分一人なので辞めるわけにはいかないし、このあか穂もちを絶やしたくないという気持ちがあります。体力と機械が続く限りは、頑張らないといけないなど。」笑いながらも力強く語る黒谷さん。最近はおちを食べる人も減り、もち自体に関心がない人がほとんどだと感じる一方で、今でももちの美味しさに惹かれ正月以外にも食べるという人もまだまだいます。「やっぱりこのもちじゃないとだめ。」と言う周りの人たちが、もっと多くの人たちに食べてもらうためにも、この味わい深く美味しいあか穂もちを後世に残すべく、黒谷さんは日々努力を続けています。

あか穂もち

一口メモ

三瓶のあか穂もち米は、寒暖差が大きい高地で育てているということもあり、粘りが強く、味を強く感じるすることができます。また、きめが細かく、煮崩れしにくいことから、鍋物、すき焼き、雑煮、ぜんざいなどに最適です。焼いて食べる場合は、外はパリッ、中はもちもちで、もち本来の旨みを楽しむことができます。また、お隣の飯南町でも作られているあか穂もち米の稲藁は、出雲大社・神楽殿の大しめ縄に使われていることで知られており、神々の国の伝統も受け継いでいます。



「JAの自己改革に関する組合員アンケート」

◆中間集計結果のご案内◆

JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、現在、「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しており、本年5月末までに、県内で44,357人（正組合員24,203人、准組合員20,154人）の組合員の皆さまにご協力をいただきました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果につきまして中間集計結果としてご報告させていただきます。

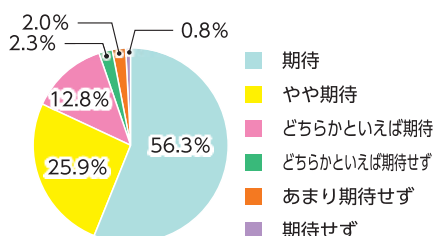
（注）四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

自己改革への評価について

■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

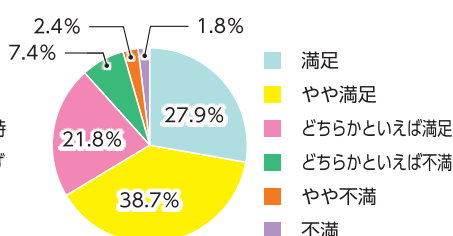
正組合員

○期待度



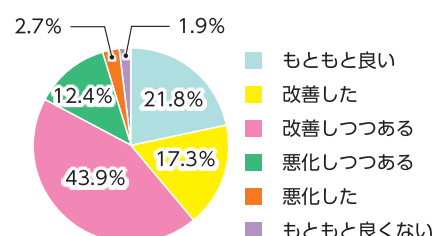
回答いただいた正組合員のうち、95.0%の方より期待を表す回答をいただきました。

○満足度



回答いただいた正組合員のうち、88.4%の方より満足を表す回答をいただきました。

○事業内容変化

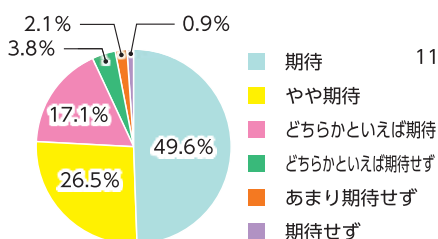


回答いただいた正組合員のうち、83.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

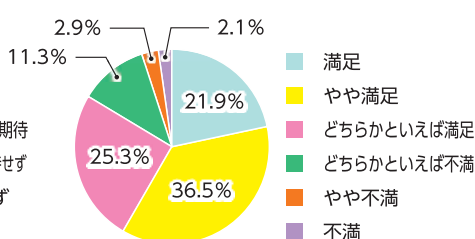
正組合員

○期待度



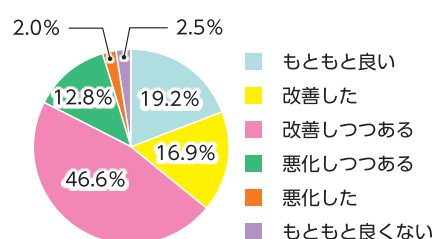
回答いただいた正組合員のうち、93.2%の方より期待を表す回答をいただきました。

○満足度



回答いただいた正組合員のうち、83.7%の方より満足を表す回答をいただきました。

○事業内容変化

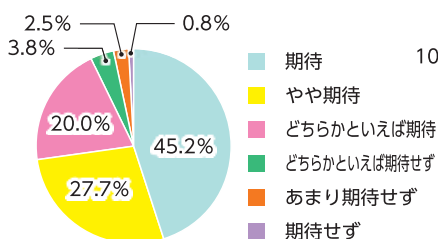


回答いただいた正組合員のうち、82.7%の方より改善を表す回答をいただきました。

■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

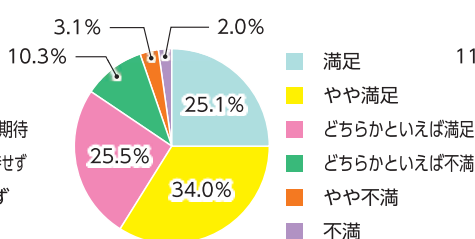
正組合員

○期待度



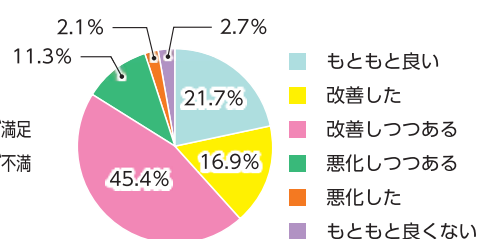
回答いただいた正組合員のうち、92.9%の方より期待を表す回答をいただきました。

○満足度



回答いただいた正組合員のうち、84.6%の方より満足を表す回答をいただきました。

○事業内容変化

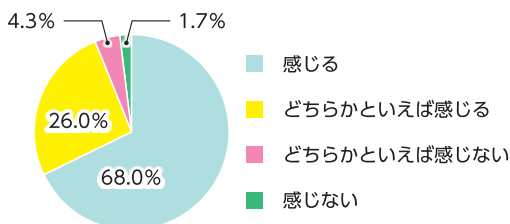


回答いただいた正組合員のうち、84.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

J Aの総合事業について

○ J Aの必要性

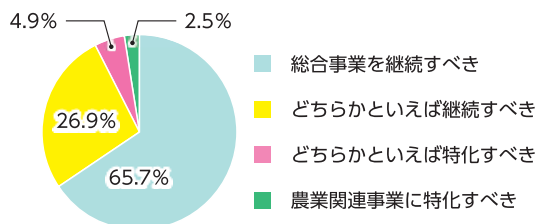
正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、94.0%の方よりJAは地域農業や暮らしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

○ J Aの総合事業の継続

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、92.6%の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。

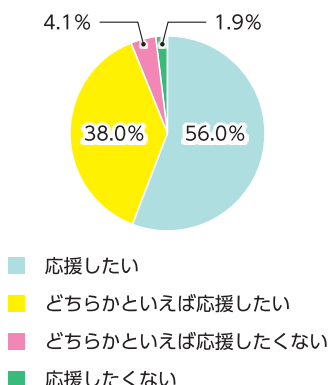
■ 総合事業の意義

J Aは、多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりに努めています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業だからこそ、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できています。一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由から、事業を分離すべきとする意見もあります。

准組合員制度について

○ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動の応援

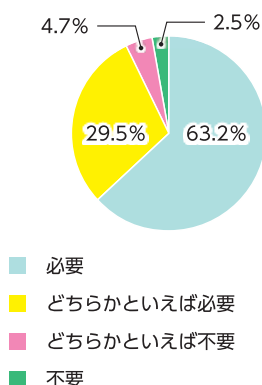
准組合員



回答いただいた准組合員のうち、94.0%の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

○ 准組合員の J A事業利用の必要性

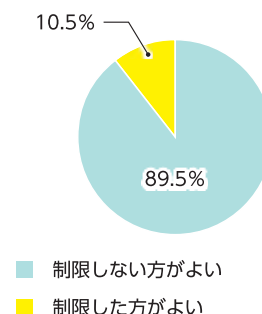
正組合員



回答いただいた正組合員のうち、92.7%の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

○ 准組合員の J A事業利用の制限

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、89.5%の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。

■ 准組合員制度の意義

准組合員は、J Aの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることを通じて、正組合員とともに、地域の農業と暮らしを支える存在です。准組合員の事業利用によりJ Aの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能となるなど、正組合員にとってもメリットがあります。一方、J Aは、農業者の組合として農業関連事業に特化するべきであり、准組合員の事業利用は規制するべきとの意見もあります。この准組合員の事業利用規制は、実施されるかどうかは決まっていません。もし実施された場合、准組合員は事業が一部利用できなくなるほか、正組合員にとっても、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できなくなる恐れがあります。



組合員アンケートは12月中旬まで実施いたします。
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。
なお、最終集計結果のご報告は令和2年5月以降を予定しております。

消費税率の引き上げ

軽減税率

JAの事業はどうなる!?

令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げとなりました。また軽減税率制度もはじまり、今後は2つの税率が混在することとなります。

今回はこの税制改正にともない、当JAの事業をご利用いただく際にご注意いただきたいことをご紹介します。

農業者のみなさまに影響すること

農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から**10%**となりました。これに併せて飲食料品（加工品・農畜産物を含む）については軽減税率（**8%**）が適用されます。

軽減税率が適用される（8%）農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食料用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

軽減税率が適用されない（10%）農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食料用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物（税率**8%**）と委託販売手数料（税率**10%**）の適用税率が異なるため、軽減税率が適用される農畜産物を販売した際の、委託販売手数料の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

2019年9月30日までの取扱い（現行）

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上とします。

免税事業者の方へ

（基準期間の課税売上高1,000万円以下）

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。

課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

（基準期間の課税売上高5,000万円以下）

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。

下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税率軽減税率電話相談センター 専用ダイヤル

0570-030-456

農林水産省

農林水産省の相談窓口（消費税関係） 専用ダイヤル

03-3501-1384

資材のご購入

肥料や農薬など資材のご購入については、新税率**10%**が適用となります。

全てのご利用者さま に影響すること

金融

J Aの窓口やATMからのお振込など所定のお手続きの際の手数料は、新税率**10%**が適用となります。



生活店舗・直売所

産直野菜をはじめとした飲食料品のご購入は、**8%**の軽減税率が適用となります。ただし、花卉および酒類など一部の商品については、新税率**10%**が適用となります。



葬祭

祭壇利用や生花などの料金は新税率**10%**が適用となります。ただし、一部サービス（食品「果物・乾物」を使用した盛籠など）は**8%**の軽減税率が適用となります。



新聞・図書

【日本農業新聞】
毎月の定期購読料は、**8%**の軽減税率が適用となります。



【家の光】
令和元年11月号より新税率**10%**が適用となります。家の光図書は令和元年10月1日発送分より新税率**10%**が適用となります。



共済

現在ご契約中のJ A共済は、この度の消費増税にともなう掛金の変更などはございません。



燃料

【ガソリンスタンド（JASSなど）】
全てのサービスで新税率**10%**が適用となります。

【プロパンガス】
新税率**10%**が適用となります。

なお、令和元年9月以前より継続してご利用で、10月検針分の対象期間に9月が含まれる場合は経過措置により旧税率**8%**が適用され、11月検針分より新税率**10%**が適用となります。



介護・福祉

消費税率の引き上げにともない、介護給付費（報酬）が改定され、利用者負担額が**変更**となります。



J A各事業の主だったお取引についてご紹介しています。
詳細やその他お取引についてはJ A担当者へお問い合わせください。

「キャッシュレス・ポイント還元事業」のお知らせ



J A しまねは、『**キャッシュレス・ポイント還元事業**』へ参加しています。

『キャッシュレス・ポイント還元事業』対象店舗につきましては、ホームページにてご確認をお願いします。

還元期間：令和元年（2019年）10月1日～令和2年（2020年）6月末

ポイント還元制度とは

- お近くの対象店舗でクレジットカード（JAカード等）や電子マネー（楽天Edy等）等を使って代金をお支払いいただくとポイント還元が受けられる制度です。
- 生活購買・資材店舗では**5%**、ガソリンスタンドでは**2%**の還元を受けることができます。
※詳細につきましては、各店舗へご確認ください。
- 対象店舗は、**店頭**にポスターを掲示しています。



JAカードでキャッシュレス決済を始めよう

JAカードは好きな商品と交換できるポイントで還元!

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

例えば

◎5%還元対象店舗で50,000円をJAカードで決済された場合
50,000円 × 5% = 2,500円 相当のポイントを還元

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」のお好きな商品と交換できます!

交換
商品例

500
ポイント~

キャッシュバック
1ポイント4円で
ご請求金額から差引き

1,050
ポイント

三菱UFJニコス
ギフトカード
5,000円分



JAカード（一般）は
初年度年会費無料!

次年度年会費も
ご利用条件達成で無料に!

JAカードのお申込み・各種サービスについては、お近くの支店までお気軽にご相談ください。



産直へようこそ!!

可成り産地が、大田市の中心部にあり、島根県内の産直店舗を「紹介」します。



大田市の中心部にある「JAグリーンおおだ」。市内の生産者からの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。

約300人の出荷会員から持ち込まれる農産物は、品数と種類の豊富さに自信あり。その秘密は、三瓶山と平場という気候が異なる地域から農産物が出荷されること。平場からの出荷が終わった農産物が、次は三瓶山近隣から出荷される、いわゆるリレー出荷を管内でできる当地の強みだ。

充実した農産物を安定して提供するためには、出荷会員数の維持・拡大が欠かせない。同産直を運営する石見銀山地区本部は、行政などと連携して生産者の育成に力を入れる。毎年開講する「おおだ農援塾」もその一つ。1年をかけて農業を学んだ塾生は、修了後、地域農業の担い手として、また出荷会員として活躍する。そのほか、遠隔地からの出荷負担を軽減するための週3回の定期集荷や、



カットかぼちゃは来店者のニーズをつかむ売れ筋商品



産直ならではの生産者からの手作りメッセージに癒されます

月1回発行するお知らせで売れ筋情報を共有するなど、出荷会員へのサポートにも力を入れる。店内には、JAしまね石見銀山女性部の食品加工グループが運営する惣菜コーナー「キッチンきんげ」もあり、地元産食材にこだわった手作りのお惣菜は同産直をますます魅力的なものにしている。調理場はガラス張り、安心・安全をモットーにメンバーが手際よく作業する様子を見ることが出来る。

売れ筋商品は、出荷会員が作ったかぼちゃを店内でカットした「カットかぼちゃ」。1玉丸ごとを買うのに躊躇されがちな産直かぼちゃも、カットする事で気軽に購入できるとあって来店者に大好評。夏にはカットしたスイカも並ぶ。

地産地消に生産者と二人三脚で取り組む同産直には、来年も新たな生産者が丹精込めて育てた農産物が並び、店内は更なる活気に包まれる。



「キッチンきんげ」には郷土料理の箱寿司をはじめ美味しいお惣菜がズラリ



11月からはユズが本格的に出回る



店名：JAグリーンおおだ
 所在地：島根県大田市長久町長久口265-14
 TEL：0854-84-9130
 営業時間：9:00～18:30
 定休日：1月1日・2日

JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

大田市 株式会社コッシーふぁーむ

株式会社コッシーふぁーむは大田市大田町でいちご、水稲、アスパラガスを栽培しています。代表取締役の越田健一さんは就農して13年目になります。

もともと農業に興味があったという越田さんは、勤めていた関西の会社を退職。平成19年に奥さんの実家がある大田市に1ターンし、就農しました。

2年前に法人化し、現在は従業員3名とパート1名、奥さんとで経営しています。

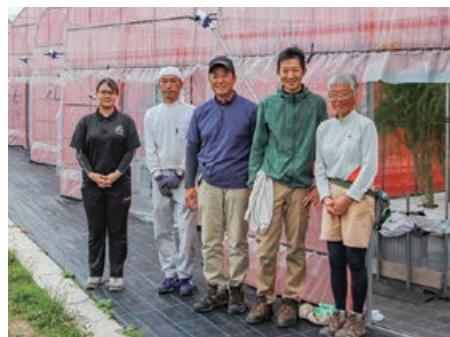
越田さんは農業振興支援事業を活用し、アスパラガスのハウスを建設しました。

「ハウスを導入する上で、活用できる事業を探していた時に担当職員がこの事業を紹介してくれた。非常に助かった」と話します。

アスパラガス栽培は就農時から興味があったそうで、ハウス内の高畝は当時、県内では普及していなかった時代に試行錯誤の末、手作りで製作したものもあります。

サラリーマン時代の経験も役に立っていると話す越田さん。「作業をする上で常に工夫するようにしています」と笑顔で話していただきました。

今後もハウスを増棟する予定で、さらに生産拡大を行い、生産額の増大を図ります。



コッシーふぁーむの皆さん（中央が代表の越田さん）



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は全体で78名の農家盟友とJA職員盟友がおり、6支部で構成されています。各支部イベント出店や食農教育など様々な活動を行っています。

やすぎ青年連盟の活動は、近年では独身盟友を対象にした恋活イベントを開催しております。今年度は安来市の新規就農者や地域住民にもっとやすぎ青年連盟を知ってもらうため、交流型イベントを開催しました。盟友のいちごのハウスにお邪魔させてもらい、いちご狩りを行った後、懇親会を行い地域の方々との交流を楽しみました。

さらに毎年、女性部と連携して地元保育園とのさつまいも栽培体験を実施しています。女性部とともに地域の子供たちに食と農の繋がりを学んでもらうきっかけになってくれればと思います。活動を行っています。

安来市では近年、新規就農者が増えてきました。そういった方々と農青連の活動を通じて地域の農業の発展や交流を広げたいと考えています。



雲南

農機目白押し200点 農業機械大展示会開催

雲南地区本部は10月19日、20日の両日、地区本部駐車場の特設会場で農業機械大展示会を開きました。メーカーや関連業者など9社が約200点の農機を展示し、JA全農が取り組む低価格な共同購入トラクターや管理機、畦草刈機などの中小農機に注目が集まりました。

秋に行われる展示会は毎年、米の収穫が一段落つく10月中下旬に他社に先駆けて開催しており、経済部農業機械課の大坂克彦センター長は「次回の開催を期待する声もあり定着しつつある。農業機械を利用する方の作業の省力化や効率化の一助となるため、最新機種や特価商品などを提案していきたい」と話します。

来場者は実際に機械を見ながらJA職員やメーカー担当者から新型農機などの説明を受けるほか、青果品や鉢物、鶏糞など農機以外の販売も楽しみ、2日間で約600人が来場しました。



新型農機などが目白押しで大勢の来場者で賑わいました

くにびき

女性部 更なる活性化へ！ 役員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・759名）は10月7日、教育文化センターSan・san館で、当地区本部役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員20名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修企画総務部長が出席。冒頭、中島部長は「女性部の活動に対して、より理解を深めていただき、JAと協力しながらよりよい地域を目指していきたい」と挨拶。栗原本部長は「女性ならではの視点を取り入れ、これまでと違ったJAにするためにも、組織の意向に耳を傾けていきたい」と述べました。

その後、JA職員・OGへの理解と協力や営農事業との関わりなどのテーマについて意見交換を開始。女性部役員からは「JAとして女性部活動の理解を促進し、協力してもらえる体制づくりをしてほしい」「産直をもっと活用してもらえる方法を考えてほしい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

隠岐

年金友の会・ 共済加入者の集い旅行

隠岐地区本部は、JA年金振込指定者および共済契約者を対象に、健康で楽しくゆとりのある生活を促進することを目的に毎年旅行を企画しています。今年度も10月16日から2泊3日の日程で開催し、天候が心配される季節ではありましたが幸い天候にも恵まれ、日頃からJAをご利用いただいている33名とともに出かけました。

初日は、鳥取県の鳥取砂丘や砂の美術館などを見学した後、宿泊先の塩田温泉で宿泊し、大広間での夕食宴会では、カラオケを歌い、時には仲居さんも一緒になって踊るなど大いに盛り上がり参加者同士の親睦を深めることができました。2日目は、和歌山県で旅のメインとなる「福田こうへい」コンサートを堪能し、翌日には大きなトラブルもなく帰路につきました。参加者からは「参加して良かったよ。」などの感想を頂き、今回の旅行を通してとても喜んで頂けたと思います。



やすぎ

やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月5、6日の2日間、安来市安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では69戸の農家が生産にあたり、イベントを通じて消費者へやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、大勢の方が参加しました。フラワーアレンジメントを体験した子どもは「お花をいっぱい使って作るのが楽しいです」と笑顔で話しました。また、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と4日に開催した「やすぎの花」品評会に出品された花卉が展示され、華やかな会場に大勢の方が訪れ賑わいました。

同部会の足立昌俊部会長は「こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花の魅力を伝えていければと思います」と話しました。



石見銀山

三瓶小水力発電所起工式

大田市三瓶町にあるJAしまね三瓶小水力発電所の起工式が10月4日に行われました。

三瓶小水力発電所は昨年4月に発生した島根県西部地震により、発電を中止している状態にあります。

当日は、石見銀山地区本部役員や施工業社が参列しました。

同地区本部の山崎辰次本部長は「地域の皆様の役に立てよう、取り組みを進めていきたい」と語りました。

起工式では、鍬入れの儀や玉串奉奠が執り行われました。発電所は令和2年8月に可動する予定です。



挨拶を述べる山崎本部長

島根 おおち

管内若手農業者が 県知事と懇談会

島根おおち地区本部の若手農業者6名は邑南町のいこいの村しまねで、農業人口が減少傾向にあるなか徐々に増えつつある若手農業者の意見を知事に届けるべく懇談会を行いました。丸山達也県知事のほか福井竜夫県議会議員、石橋良治邑南町長にも同席いただき、邑智郡の秋の味覚を共に味わいながらの開催となりました。

懇談会では日高本部長が島根おおち地区本部の概況について報告。続いて生産者から現在の経営概要や取り組み状況、また苦勞している点や不安に感じている点などを一人一人知事に説明しました。丸山知事からは、県内および管内の肥育牛や育成牛の環境、ミニトマトと大玉トマトの生産工程の違いについてなど様々な質問がされ、生産者が生産者目線で質問に答えていました。試食会では、石見高原ハーブ米の新米、石見和牛肉、邑南町産シャインマスカットなど管内の味覚を楽しみながら、個々に知事との対話をするなど和やかな雰囲気の中懇談会を終了しました。

今回の懇談会は、管内の生産者が知事と直接対話できる貴重な時間となりました。今後も農家の所得向上や将来的な担い手の確保に向け、行政とも連携した取り組みを行っていきたく考えています。



出雲

出雲大社散策で交流

JAしまね3地区本部女性部

JAしまね出雲、斐川、石見銀山女性部は10月4日、出雲市で合同研修会を開きました。3地区から約100人の部員が集まり、出雲大社周辺を散策して交流を深めました。

担当地区が他地区女性部を招く合同研修会は、他地区との連携強化、仲間づくりを目的に、昨年度から開いています。今年度は出雲地区本部管内で、健康づくりと出雲の魅力の再発見につなげようと「出雲大社ウォーキング」を企画しました。出雲大社境内や島根県立古代出雲歴史博物館などを巡り、出雲神話の世界を楽しみました。

出雲女性部の高野智子部長は「ガイドの方に丁寧に説明していただき、自分たちも勉強になりました。他地区の皆さんと交流できたことは、今後何かのときに役立つ縁になると思います」と話しました。



約100人の女性部員が参加（島根県立古代出雲歴史博物館で）

斐川

園児が稲の脱穀に挑戦！

10月8日に東部保育園、16日に荘原保育園をJA職員が訪れ、園児たちがバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」作業を行いました。この取り組みはJAグループが「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、農業への関心を深めてもらおうと毎年行っている活動です。園児たちは職員の説明を受けた後、1週間乾燥させた稲を持ち、空の牛乳パックに穂先を入れて引き抜くという方法で脱穀を行いました。次に、「唐箕」を使った選別作業では、ハンドルを回して起こした風で籾を選別する様子を園児たちは興味津々に見ていました。作業を行った園児たちは「これがお米になるの？早くおいしいお米が食べたい」とお米を食べるのをすごく楽しみにしていました。担当職員は「園児たちの笑顔が見れて良かった。来年もこの活動を通してお米や農業の大切さについて知ってもらいたい」と話しました。次回は、「籾摺り」を行い、炊きあがったお米で「おにぎりパーティー」を開催する予定です。



西いわみ

J A女性部が福祉施設に 手作りおやつを届けました

J Aしまね西いわみ女性部（部長 波田洋子）は、地域貢献活動の一環として管内37箇所の福祉施設に手作りのおやつを贈るサービスを毎年春と秋に実施しています。

秋のおやつは、小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおはぎ」で、合計1,600個を同部員らが手分けして手作りし施設関係者に手渡します。

今回は10月9日に益田市内の27施設、11日に津和野町内の2施設、18日に吉賀町内の8施設におやつを届けました。

受け取った施設関係者の一人は「毎年楽しみにしているおやつを頂く事ができてうれしい」と喜びました。

同女性部では今後も同サービスを続けていく予定です。



いわみ中央

がん募金で感謝状

いわみ中央地区本部はこのほど、がん対策の啓発活動に役立てる「がん募金」に多額の寄付をしたことにより、丸山達也県知事より感謝状を受けました。感謝状の対象は、累計で個人は50万円以上、団体・企業は100万円以上の寄付となります。いわみ中央地区本部と女性部は公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根へ毎年募金を贈っており、募金額は累計で1,779,872円となりました。

募金を実施した公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根は、がん診療連携拠点病院の高度医療機器等の整備を支援するため2009年から3年間で6億6,900万円を集めた後、2010年度以降は民間の普及・啓発および支援事業を支援する目的で募り、令和元年9月1日現在で41,457,678円の募金が集まっています。

感謝状を受け取った佐々木豊本部長は、「地道な活動の積み重ねだが継続が大切。これからも積極的にがん啓発活動に協力していきたい」と話しました。

同日は、1個人と4団体・企業へ感謝状が贈られました。



隠岐
どうぜん

令和元年度島根県種畜共進会 開催！

本店

島根県種畜共進会で、隠岐どうぜん地区本部から出品の海士町 戸鳴豊さんの愛牛「ふく」号（成雌区）が肉用種牛4区の首席に選ばれ、さらに各区首席との比較審査の結果、見事に最優秀のグランドチャンピオン牛の栄冠に輝きました。審査員は「体積・伸び・深みと揃った立派な牛」と講評。隠岐産牛として、初受賞となった昨年に続く2年連続のグランドチャンピオンに会場が湧きました。

当地区本部からは「ふく」号のほか、この組として奥田美代子さんの愛牛「こはく」号（母系群区）も出品され、「こはく」号と「ふく」号による母娘の組出品は、3席に選ばれました。また、隠岐地区本部から出品された隠岐の島町 田中井さんの愛牛「ひさめぐみ号」も4区の3席と健闘しました。隠岐地域から3頭の出場は初の快挙であり、畜産熱意と好成績に大きな声援をいただきました。「隠岐牛」を大いにアピールすることができ、「畜産大国」樹立に向け勢いがつく結果となりましたことを嬉しく思います。

J Aしまねは10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で令和初の島根県種畜共進会を開催しました。各地区本部で優秀な成績を収めた肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。前日からの悪天候の中、丸山達也県知事をはじめ多くの来賓・来場者を迎え、曇天を吹き飛ばす熱気のコもった共進会となりました。最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の海士町 戸鳴豊さん出品牛「ふく」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号が選ばれました。永瀬さんは3年連続してグランドチャンピオン獲得となりました。

また、同日開催したJ A和牛審査競技会では、J A女性部、農林大学校、高等学校から出場した7チームが和牛審査眼を競い、農林大学校Bチームが優勝しました。



肉用種牛グランドチャンピオン
戸鳴さんの愛牛「ふく」号



乳用種牛グランドチャンピオン
永瀬さんの愛牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号



J A和牛審査競技会 優勝
島根県立農林大学校 農林大Bの皆さん

「ふれあい農園」 いもほり交流会



ぬ、抜けない!



3人で
頑張るぞ!

うん!



大物だ♡



見てえ!



大収穫!!



たくさん採れました

島根おおち青年連盟、島根おおち女性部、JAしまね島根おおち地区本部が協力し10月9日、邑南町中野地区にある「ふれあい農園」において管内の保育園児を対象にいもほり交流会を開催しました。昨年は雨のため昼食会のみとなってしまいましたが、今年は天候に恵まれ、管内7つの保育所・保育園から園児82名が参加し、農園には園児達の元気いっぱいの声が響き渡りました。

6月に園児と共に苗を植えてから、各組織が協力して農園の管理を行い、今年は生育良く大きなサツマイモが育ち、園児は盟友や友達同士と土を掘り、出てきた芋を力いっぱい引き抜いていました。大きな芋が採れる度に歓声が上がリ、採れた芋を見せ合うなど笑顔が絶えず、10aの圃場のサツマイモをおよそ1時間かけて収穫しました。

昼食は会場を移し、女性部が事前に農場で収穫したサツマイモで作ったポタージュや石見高原ハーブ米を使用したおにぎりなど、地元の農産物を使用した5品を園児らに振る舞いました。園児、青年連盟盟友、女性部員、JA職員と大人数での賑やかな昼食会となりました。

いもほり交流会も今年で15年目を迎えることができました。今後も青年連盟、女性部、JAが協力し、子どもたちが土に触れ、野菜について知る機会を提供することで、地元の作物を知り、農業の良さを伝えていく活動を進めていきたいと考えています。



JALしまね

キャンペーン期間 2019.11.1(金) - 12.30(月)

あったかキャンペーン2019



よりぞう
ミニトートバック

先着**5,500**名様にプレゼント!



©よりぞう

対象のお取引

- ① 定期貯金**
10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方(期間1年以上) (※1.2)
 - ② 積立定期貯金**
月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1.3)
 - ③ 定期積金**
36万円以上新規にご契約いただいた方(期間3年以上) (※1.3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限りです。(※3) 口座振替での振込に限りです。

さらに

※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JA
自己改革
実践中
JAグループ

JALしまねは、しまねの農業と皆さまの資産形成を応援します!

期間中、下記いずれかのお取引をご契約いただいた個人の方の中から
抽選で600名様に**島根の特産品(3,000円相当)**プレゼント!

特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

何が当たるかは
お楽しみです

給与振込口座のご指定
 年金振込口座のご指定
 年金受取のご予約
 JAネットバンクのご利用
 JACard JAカードのご利用

<p>味噌と加工品の詰め合わせ</p> <p>真みのりの里調武 山本 整 様 くにびき地区本部 盟友</p>	<p>MINORI トマトジュース (500ml 2セット)</p> <p>真農の郷 古曳いづみ 様 やすぎ地区本部 盟友</p>	<p>雲南地域 お米食べ比べセット</p> <p>松谷 慶太 様 西尾 和廣 様 田中 俊宏 様 雲南地区本部 盟友</p>	<p>蕨菜3点セット (蕨菜米、蕨菜米粉、蕨菜)</p> <p>村上 淳一 様 柴 功一 様 隠岐地区本部 盟友</p>	<p>干し柿</p> <p>小松 正嗣 様 出雲地区本部 盟友</p>
<p>出雲生姜セット</p> <p>南 浩二 様 斐川地区本部 盟友</p>	<p>たまご加工品詰め合わせ</p> <p>竹下 幸二 様 石見銀山地区本部 盟友</p>	<p>特選生搾りえごま油 (47g 2本セット)</p> <p>萩原 信行 様 島根おおち地区本部 盟友</p>	<p>お餅詰め合わせ</p> <p>藤若 将浩 様 いわみ中央地区本部 盟友</p>	<p>津和野銘茶と柚子加工品詰め合わせセット</p> <p>河田 典明 様 西いわみ地区本部 盟友</p>

JALバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。

JALしまね JALしまね

JALしまね

キャンペーン期間 2019.11.1(金) - 12.30(月)



あったか

キャンペーン2019



島根県農協青年組織協議会盟友が生産した、自慢の一品

自慢の一品	盟 友
味噌と加工品の詰め合わせ	くにびき地区本部 盟友 (農みのりの里講武 山本 整 様)
MINORITマトジュース(500ml2セット)	やすぎ地区本部 盟友 (株農の郷 古曳いづみ 様)
雲南地域お米食べ比べセット	雲南地区本部 盟友 田中 俊宏 様・西尾 和廣 様・松谷 慶太 様
藻塩3点セット(藻塩米、藻塩米粉麺、藻塩)	隠岐地区本部 盟友 柴 功一 様・村上 淳一 様
干 し 柿	出雲地区本部 盟友 小松 正嗣 様
出 雲 生 姜 セ ッ ト	斐川地区本部 盟友 南 浩二 様
たまご加工品詰め合わせ	石見銀山地区本部 盟友 竹下 幸二 様
特選生搾りえごま油(47g2本セット)	島根おおち地区本部 盟友 柴原 信行 様
お 餅 詰 め 合 わ せ	いわみ中央地区本部 盟友 藤若 将浩 様
津和野銘茶と柚子加工品詰め合わせセット	西いわみ地区本部 盟友 河田 典明 様

※内容は変更となる場合があります。

懸賞要領

1. 対象のお取引

対象のお取引	条 件
①定期貯金	10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方(期間1年以上) ※1,2)
②積立定期貯金	月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 ※1,3)
③定期積金	36万円以上新規にご契約いただいた方(期間3年以上) ※1,3)

(※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。

(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。

(※3) 口座振替での掛込に限ります。

2. 応募対象者 期間中、上記1. 対象のお取引①～③のいずれかのお取引をご契約いただいた個人の方。
 ※下記のいずれかの取引がある方。または、期間中新たにいずれかのお取引をご契約いただいた方を対象とします。
 <対象取引>

給与振込口座のご指定/年金振込口座のご指定/年金受取のご予約/JAネットバンクのご利用/JAカードのご利用

3. 商品内容 抽選で600名様に島根の特産品(3,000円相当)プレゼント

4. 応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	□ 数
①定期貯金	10万円を1口として1本の抽選権がつきます。
②積立定期貯金	月額1万円を1口として1本の抽選権がつきます。
③定期積金	ご契約1口につき、1本の抽選権がつきます。

5. 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。

6. 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

7. 個人情報の取扱 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

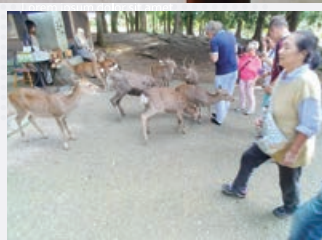
第39回 JAしまね年金友の会

寿ロード

島根おおち地区本部では、10月23日（水）から24日（木）の2日間にかけて第39回寿ロードを開催しました。今年は奈良の名刹である東大寺、興福寺、神武天皇を祀る橿原神宮の正式参拝、なんばグランド花月で吉本新喜劇の観劇を企画し、管内より145名の方に参加いただきました。

初日は東大寺、興福寺を訪れましたが、なかでも日本最大の木造建築である東大寺大仏殿や有名な阿修羅像・五重塔などはまさに圧巻でした。2日目に訪れた日本のはじまりとされる橿原神宮では、広大な敷地と荘厳な建物に驚かされ、その後なんばグランド花月にて吉本新喜劇を観劇し、TVでもお馴染みの吉本芸人に、旅の疲れ、日頃の疲れも吹き飛ばすほどに笑わせてもらいました。

「寿ロード」も今年で39回目の開催となりました。皆様に楽しんでいただける内容を企画し、今後も多くの年金受給者の方に参加いただけるよう取り組んでまいります。



初参加の寿ロード

羽須美地区 種 真喜枝さん

寿ロード1年生として、この度初めての参加させていただきました。初めての参加ということで緊張していましたが、参加者のみなさんは顔見知りの方がかりで一安心。バスのなかでも和気藹々と過ごし気がついたらあつという間に昼食会場でした。

奈良は何十年かぶりに訪れましたが、海外の観光客が多く、さすが日本の誇る観光地のひとつだと実感しました。なんばグランド花月では大御所芸人が多く出演され、テレビとは一味違う楽しい時間となりました。

次回もこのような企画がありましたらぜひ参加したいと思います。

年金受給者 グラウンドゴルフ大会

島根おうち地区本部金融共済部では、JAに年金口座をご指定いただいたいてる管内の方を対象とした年金受給者グラウンドゴルフ大会を邑南町石見スタジアムにて開催しました。今年で8回目となったこの大会は、組合員相互の親睦と健康増進を目的に企画し、高齢化する地域社会のなかで組合員、地域住民、JAが一体となって健康づくり、生きがいづくりを行っていただけることを目指して開催しており、当日は、管内の各地区より133名の参加をいただきました。台風18号接近の影響により、開始からあいにくの空模様となつてしまいましたが、グラウンド状態が悪いなかでもホールインワンを出す参加者も多数おられ、皆様日頃の練習の成果を発揮しておられました。終盤には天気も回復し、良いショットの後には声を掛けあうなどプレーを楽しみながら親睦を深められました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝…上田 正彦(瑞穂) [写真中央]
- 準優勝…小笠原 弘(桜江) [写真左]
- 第三位…森田 嘉明(石見) [写真右]



10月
2



「なかよし」号・「こよし」号 楽農会22



「たかひめ」号 坂越昭博



「かえで」号 矢上高校

県共進会

松江市宍道町の島根中央家畜市場において、令和元年度島根県種畜共進会が開催されました。

この共進会は県内産牛の質の向上や振興を目的に毎年開催されており、畜産農家が日頃丹精込めて飼養管理した牛を、月齢別に体積・均称・資質・品位・栄養度などを個体ごとに比較し審査が行われます。県下の各地域から選抜された、肉用種牛47頭、乳用種牛29頭が出場し、当地区本部からは、8月の管内選抜会において選ばれた、「かえで」号【矢上高校】(邑南町)、「たかひめ」号【坂越昭博さん】(邑南町)、「こよし」号【楽農会22】(邑南町)の3頭と、母系牛群に「なかよし」号が出場しました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

- 島根県種畜共進会
- 第3区 若雌牛
 - 優秀賞「かえで」号 矢上高校(邑南町)
 - 優良賞「たかひめ」号 坂越昭博(桜江町)
- 第4区 成雌牛
 - 優良賞「こよし」号 楽農会22(邑南町)
- 第5区 母系牛群
 - 優秀賞「なかよし」号・「いよこ」号 楽農会22(邑南町)

10月
19

組合員親睦ゴルフ大会



島根おちち地区本部では、10月4日浜

10月
4

田市金城町にある金城カントリークラブにおいて組合員親睦ゴルフ大会を開催しました。組合員の親睦と健康増進を目的に開催していますこの大会も今回で第5回となりますが、島根おちち農協時代から数えれば24回目の開催となり、歴史ある大会となりました。台風18号の接近で開催自体が心配されましたが、当日は管内各地区から93名の組合員の皆様に参加いただき無事開催することができました。途中雨がぱらつき天候を心配しましたが、時折太陽も覗くなど曇り空ではありましたが、参加いただいた皆様はプレーを楽しみながら親睦を深めました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝..松川 善英 (石見)
- 準優勝..室 修 (川本)
- 第三位..三宅 強助 (石見)
- ベストグロス賞..
- 松川 善英 (石見)
- レディース
- ベストグロス賞..
- 小林 君枝 (瑞穂)

「島根の花」品評会開催

松江市のカラコロ工房で「島根の花品評会」が開催され、管内からも5点が出品されました。県内各地域からトルコギキョウ、菊を中心に121点の出品があり、審査の結果、邑南町の西森浩隆さんが出品されたトルコギキョウが島根の花振興協議会長賞を受賞されました。西森さんは「この受賞を励みに、生産拡大、品質向上に努めて頑張っけて行きたい。」と話されました。

島根おちちのトルコギキョウは地元の市場及び広島・岡山・兵庫・大阪の市場へも出荷しており評価をいただいています。

島根おちち地区本部管内の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- ・島根の花振興協議会長賞
- 西森 浩隆 (邑南町)
- 品目..トルコギキョウ
- 品種..ジャスニーホワイト



10月
26

10月
27

ゆとり倶楽部第6回講座開講

島根おうち「ゆとり倶楽部」は、出羽公民館において茶道講座を開講しました。講師に瑞穂地区の日高政恵さんをお招きし、茶道の伝来と歴史、茶室での作法、お抹茶の頂き方を学びました。まず伝来と歴史では、お茶は紀元前から薬などとして利用され、日本へは804

年ごろ「遣唐使」によって伝えられたと教えていただきました。禅寺では僧侶が修行に励むための眠気覚ましとして使用され、室町時代にはお茶だけでなく茶道具を飾り美術品として楽しむようになり、15世紀頃には「つつましさを、精神性」を重んじる「わび茶」が誕生したこと、また織田信長、豊臣秀吉と千利休のかかわりや、三千家の始まり、明治時代に入りようやく学校教育で女性も茶道を学ぶようになったことなどを詳しくお話いただきました。茶室での作法では、茶道での扇子の役割と意味、扱いは、お辞儀の仕方と、掛け軸、お花、お道具の拝見の仕方を学びました。続いて実習に移り、干菓子を使い、懐紙への取り方と、いただき方を実践してから、茶碗の扱い、お茶の飲み方、茶碗の清め方と拝見の仕方、茶碗の返し方など一連の動きと作法を学びました。最後に茶席のお客になって主菓子とお抹茶をいただきました。受講生は終始真剣に取り組み、お湯の温度や流派の違いなどたくさん質問が出ていました。千利休の教えが脈々と現在にも続く「茶の心」を学ぶことができ、一杯のお茶に奥深さを感じた一日となりました。



10月
16



JAしまねお買物券のご利用期限についてのお知らせとお願い

JAしまねの総合ポイント制度でご利用いただいています『お買物券』には、**【①ご利用期限】**がございます。支店等に設置してある発券機で発行された日が**【②発行日】**となり、発行日より6ヶ月後がご利用期限になります。ご利用期限を過ぎた『お買物券』は失効券となりご利用いただくことができなくなりますので、発行いただいた後は、早めのご利用をお願い致します。



カードNo.: 12345678

② 発行日 2019年10月18日 08:38
発行店 694000 ●●支店
発券番号 123456789000

JALまね お買物券
500円券

見本

- 本券はご利用期間中、JALまねの店舗、JALまねの指定施設、島根県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
- 商品券等金券類、切手等、一部ご利用できない商品がございます
- 本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
- 本券は現金との引換は出来ません
- 本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
- 発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻しする事は出来ません

※印刷面を内側に折って保管願います

① ①ご利用期限: 2020年04月18日

回収印

201910150642

※発券から長時間経過したり、強い摩擦等によりご利用期限の印字が見えにくくなる場合がございます。見えにくくなった場合は発行日を確認いただき、6ヶ月以内のご利用をお願い致します。

支店
だより

羽須美支店



はすみリゾート祭が10月19日、20日に開催されました。今回は、20日に女性部とJAが協力して地元野菜と米消費拡大運動として愛菜カレー（キーマカレー）を販売して、来場者に大変好評でした。女性部の部員さんの中には初参加の方もおられ、やりがいがあったととても良かったとの感想でした。次はINAKAイルミのイベントに参加します。ぜひ見に来てください。

支店
だより

瑞穂支店

第8回年金友の会 グラウンドゴルフ大会

雨の為延期となっていた瑞穂支店年金友の会グラウンドゴルフ大会を9月19日に瑞穂球場にて開催しました。皆様の思いが通じ、前回の雨から打って変わり秋晴れのなか開催でき、参加された47名の皆様が日頃の練習の成果を発揮される熱戦となりました。

結果は次のとおりです。（敬称略）



- | | | |
|-----|------------|--------|
| 優勝 | 日高 秀美 (田所) | 【写真中央】 |
| 準優勝 | 日野 武信 (田所) | 【写真左】 |
| 第3位 | 稲田 敏博 (田所) | 【写真右】 |

人事異動のお知らせ

令和元年10月31日付（退職）

清水 雅彦	氏名
営農部農機拠点センター（全農出向）	部署
依願退職	備考

令和元年11月1日付（採用）

亀谷 恵	氏名
石見支店金融共済課	部署
臨時職員に採用	備考

ご来店 感謝デー開催!



12月13日（金）は島根おおち地区本部、全7支店において日頃の皆様への感謝の気持ちを込めたご来店感謝デーを開催します。各支店がそれぞれの思考で、当日窓口にご来店いただいた皆様をお迎え致します。12月13日は是非お近くのJA支店窓口へご来店ください。職員一同皆様のご来店をお待ちしております。



JALしまね 島根おおち地区本部

灯油祭り開催!!

期間

R1.11月28日^(木)~29日^(金)

灯油

大特価販売!!

※店頭販売のみ対象となります。
(配達の対象外となります)

以降
予定

12~3月：第4木・金曜日

R1.12/26・27、R2. 1/23・24
R2. 2/27・28、R2. 3/26・27

皆さまのご来店を
お待ちしております!!



JALしまね 島根おおち地区本部

JA/SS

石見自動車燃料センター ☎ 0855-95-0406
瑞穂自動車燃料センター ☎ 0855-83-0151
市木給油所 ☎ 0855-85-1001





暮らしに役立つ家庭雑誌

『家の光』

12月号・1月号

購読申し込み
受付中



楽しく、かしこく、未来をひらく ハッピー マイライフ



12月号
第2
別冊付録



12月号
第1
別冊付録



1月号
別冊付録



定価(税込) ●第1・第2別冊付録付き12月号 1,027円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円 ●普通月号 629円



「家の光メールマガジン」を
月3回配信しています
hikari_mm@q.bmv.jp
まで空メールをお送りいただくと、
自動で配信の登録ができます。



農業・地域・JAを担う
リーダーの雑誌
定価(税込)
●普通月号 618円
●付録月号(4・11月号) 680円



【ちやぐりん】Instagram アカウント名:chagurin 2018
<https://www.instagram.com/chagurin2018> を検索

JAグループの
食農教育をすすめる子ども雑誌



定価(税込)
●普通月号 492円
●付録月号(1・4・8月号) 576円

※消費税率変更にもとない、2019年12月号より定価改定いたします。

食と農のウェブマガジン「pikkari(ピッカリ)」で、話題になった過去の記事や動画を配信しています。また、読者と編集部が交流するフェイスブックも開設しています。

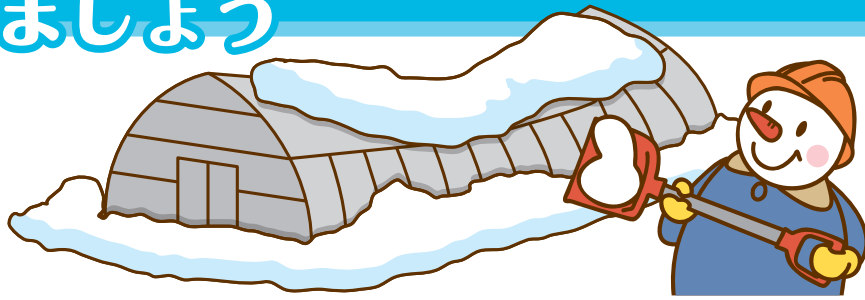


JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ



農業用パイプハウスの雪害対策を 実施しましょう



積雪の季節を迎える時期となりました。毎年、積雪による被害が発生しています。農業用パイプハウスを所有の方は、次のことを必ず実施してください。

- ①ハウスビニールはできる限り取り外してください。
- ②ビニールのたるみが無いようにビニペット、スプリング、マイカ線等でピンと張り直してください。
- ③雪害用支柱など適切な支柱を設置してください。柱の下には板やブロックなどの台石を置き、土中に沈み込むことを防いでください。
- ④横梁の補強をして、外側方向への拡がりを防止してください。(使用する部材はパイプ等が良いが、ワイヤーや番線等でも補強効果が期待できる。)

除雪が追い付かず、倒壊の危険が迫っている場合は、やむを得ない処置としてビニールを切断してください。但し、落雪や倒壊の恐れがないか細心の注意を払いながら、安全を確保した上で作業をしてください。

農業用廃棄農薬の 回収を行います



農業用廃棄農薬回収処理

病害虫に対しては有効な農薬も、なかには環境汚染を引き起こすものもあります。様々な事故を未然に防止するために、JAとして農家に保管されている不要な農薬の回収を下記の日程で行います。

回収実施期間

12月2日(月)～
12月6日(金)

回収方法・分別

希望者は廃棄農薬を普通物・毒物・劇物に分類し、各営農生活事業所までご持参ください。なお、委任状が必要となりますので、印鑑も合わせてご持参ください。

経費

普通農薬	1kg当たり400円	税込
毒物劇物農薬	1kg当たり500円	税込

・薬剤全て残量あるなしに関わらず計量し、処理料を計算いたします。

※乳剤・液剤については容器の容量で処理料を計算します。

※普通物と毒物劇物との区別不能な物は毒物劇物扱いとします。

和牛情報

令和元年10月子牛市場成績表



中央“弱含み”の取り引き

本県10月の子牛市場は中央で開設し225頭の上場があり、平均価格は、雌664,583円（前回比59千円安）、去勢817,820円（前回比10千円安）で、“弱含み”の取引となりました。

今月上場牛は、発育良好なものも見られましたが、しまりがない牛も散見され、バラツキが多い上場となりました。

また、枝肉相場が、7月から前年同月を下回る価格で推移していることや、度重なる台風被害による消費の先行き不安から、購買者のモチベーション低下が今回の市況に影響しましたが、こういった状況であるからこそ、購買者に好まれる子牛育成に努める必要があります。

また、今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

雌 56.31% 去勢 35.11% 合計 44.44%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	96	875,600	445,500	664,583
	又キ	129	1,108,800	559,900	817,820
	合計	225			752,439
島根おおち	メス	15	875,600	611,600	717,053
	又キ	10	894,300	614,900	795,630
	合計	25			748,484
瑞穂	メス				
	又キ	1	894,300	894,300	894,300
	合計	1			894,300
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	711,700	702,900	707,300
	又キ	5	794,200	614,900	734,800
	合計	7			726,943
川本	メス	4	770,000	611,600	686,675
	又キ				
	合計	4			686,675
邑智	メス	8	875,600	664,400	734,663
	又キ	4	882,200	771,100	847,000
	合計	12			772,108
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	717,200	717,200	717,200
	又キ				
	合計	1			717,200

令和時代の新しいカタチ。 花かご館のおせち



和洋折衷おせち「彩華」二段重

約2~3人前 45点

10,800円(税込) 送料込 冷蔵

申込番号 6716-510



和風おせち「宴」三段重

約3~4人前 45点

15,660円(税込) 送料込 冷蔵

申込番号 6703-515

受付期間

令和元年
12月17日(火)まで

お申込はJA各事業所まで

瑞穂事業所	83-1134
羽須美事業所	88-0121
石見事業所	95-1224
邑智事業所	75-1861
大和事業所	82-2557
川本事業所	72-0330
桜江事業所	92-8025

島根おおち地区本部

女性部 が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

「ケイトウ栽培 出荷反省会」開催

10月
17



島根おおち女性部のケイトウ栽培の取り組みも9年目を迎えて、今年度のケイトウ栽培出荷取り組みの反省と慰労を兼ねて、島根おおち地区本部2階大会議室において「令和元年度ケイトウ栽培出荷反省会」を開催しました。当日は、ケイトウ栽培に取り組む12名の部員と、大和地区一般生産者の難波豊典さん、そして営農部、各営農生活ブロックの指導員5名が参加しました。初めに寺内女性部長が、今年自身が取り組んだケイトウ栽培の概要と反省点を盛り込んであいさつされました。続いて

営農部の三浦指導員より「今年は生育が遅めに推移し、出荷本数は昨年より5,010本多い46,240本となり品質も安定していた。平均単価も昨年より高値で販売された」など実績と動向について報告がされました。続いて難波さんからケイトウ栽培の取り組みと実践されている栽培方法や工夫などについてお話しいただきました。参加した部員からは、熱心に質問が繰り返され、充実した時間となりました。その後昼食をとりながら意見交換を行い、来年のケイトウ栽培出荷取り組みへのモチベーションアップにもつながる有意義な反省会となりました。

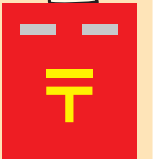
川本支部生活研修

10月
18

川本支部では、10月18日三原地区の北公民館において生活研修を行いました。講師に川下尾原地区の樋口千代子さんをお招きし、稲藁で作る「ミニ葎」作りを教えてくださいました。樋口さんからは、「昔は水稲栽培において稲藁、籾殻等捨てることなく生活に利用していました。現在は時間を掛けずお金を支払うことで多くの物が手に入りますが、時間に追われがちな現代の生活の中で、時にはこういったことに時間を使うのも良いものですよ」とお話しくださいました。葎は束ねた藁の先を数本に分けてタコ糸で縛り、柄の部分を固定して、最後に先の部分を切り揃えて作り上げていきました。1人1人好みの装飾を施し個性あふれる葎が完成しました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見や要望などもお寄せください。

◇台風19号が東海、北陸、関東、東北地方に水害など甚大な被害で、水害等により亡くなられた方のご冥福を祈ります。石見支店管内 Aさん 60代

●昨年の西日本豪雨では、島根おおち管内も江の川の氾濫等で大きな被害がありました。今回の台風19号の被害はとてつもなく広範囲で死者、行方不明者、家屋、農地の被害を受けられた方も多く、これから大変なことだと心底思いました。早い立直りと復興を祈るばかりです。

◇今年の夏の暑さはいつまで続くのかと思っていました。やっと秋らしく山々も色づき始めましたね。栗、柿、りんごに新米と実りの秋を堪能しています。暑い夏を乗り越えた身体はさっと弱っていますが、次の寒さの冬を迎える前にたっぷり栄養をとって元気に過ごしたいものです。川本支店管内 Oさん 60代

●めっきり寒くなりましたね。秋は何を食べてもおいしくて、つつい食べ過ぎてしまいます。先日、道の駅に「アケビ」があり、なつかしくてつい買ってしまいました。冬眠する熊ではありませんが、せっせと食いだめをする今日この頃です。

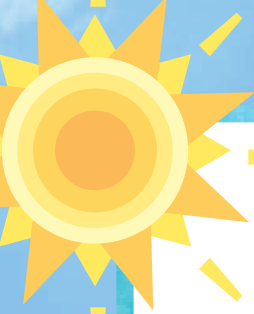
◇西ノ島町のニホンミツバチのハチミツがおいしそうだったので買ってみたい。石見支店管内 Nさん 7歳

◇毎日、ハチミツをいただきます。今はニホンミツバチが少なくなっているようですが、おいしいミツがいつまでも続くといいですね。桜江支店管内 Aさん 80代

●ニホンミツバチの飼育大変そうでした。1、2年に一度しか採取できない、とても貴重な蜜をみんなが味わえるようになるまで、飼育し、増やされた隠岐西ノ島町の「安達さん」に頭が下がりました。隠岐の大自然の中でとれた貴重な蜜を味わってみたいですね。

◇10月15日は「きのこの日」全く知りませんでした。懐かしい思い出がよみがえります。秋になると、父と母と：時には祖母と、きのこ狩りに行ったものです。熊、いのししの心配もなく、かごいっぱい採ったきのこ。自然の恵みのごちそう。店頭に並んでいる物では味わうことの出来ないおいしさがありました。懐かしいです。瑞穂支店管内 Kさん 70代

●雑木林の中に入ると、きのこがたくさん生える場所があって「ナバ採りに行く」と祖母に誘われ、よく出かけました。木の葉をはぐって、見つけた時は大喜びでした。Kさんの懐かしい思い出、私にも懐かしい思い出でした。ありがとうございました。



ねんきんびより

次回の年金相談会開催日

桜江支店 11月24日(日)
大和支店 12月1日(日)

～繰上げ繰下げ受給について 第2弾～

最近年金相談される案件で年金の繰上げや繰下げ受給のことを聞かれます。
今回は『繰下げ受給』について相談内容を交えて学習してみましょう!!

相談1

現在65歳になる(S29年度生まれ)男性Aさんは、今年から満額の年金を受給することとなりますが、Aさんは在職中のため繰り下げを考慮中!! 70歳まで繰下げたとして、どのくらい年金が増えるのだろうか?
65歳時の見込み額…報酬比例部分900,000円・基礎年金額…780,100円



繰上げ支給率

66歳0ヶ月	8.4%～
67歳0ヶ月	16.8%～
68歳0ヶ月	25.2%～
69歳0ヶ月	33.6%～
70歳0ヶ月	42%

※1ヶ月繰り下げる毎に0.7%の増額になります。

- 注意点!!**
- ①加給年金や振替加算は繰下げ中は支給されず増額もしません。
 - ②65歳以降の在職老齢年金に調整がかかる方は調整後の年金が増額の対象になります。
 - ③66歳までに遺族年金や障害年金を受給できるようになると繰下げすることはできません。
 - ④繰下げ待機中に遺族年金や障害年金の受給権が発生した時は、その時点で増額率が決まります。

上記のほかにも注意点があります。また、見込み額等をご相談いただければ回答させていただきますので、ご相談ください。

寒くなりました。風邪やインフルエンザには十分お気をつけてお過ごしください。予防の1つに「十分な睡眠とバランスのよい食事」で免疫力を高める。寒い冬を乗り越えましょう!!

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください JAしまね 島根おおち地区本部 金融共済部 金融課 TEL.83-1803

12月の行事予定

12月1日(日) 年金相談会 場所：大和支店	12月13日(金) ご来店感謝デー 場所：全支店
12月6日(金) 島根県家の光大会 場所：ラピタウェディングパレス	12月18日(水) ゆとり倶楽部 講座：冬の寄せ植え 場所：中野団地センター

12月の外勤日
19(木)・20(金)・21(土)

タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しめます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ツキノワ、ホッキョクといえば
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

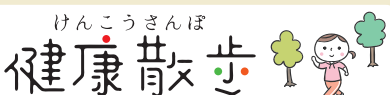
応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おち地区本部 組合員課 「クイズ」係
2019年12月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え
「コガラシ」

フ	ラ	ン	ス	ケ	ア
エ	イ	ス	イ	ガ	ラ
ダ	イ	キ	チ	ス	
ベ	ー	タ	モ	ミ	ジ
ン	リ	ャ	ク	ズ	
タ	コ	ア	シ	ガ	カ
ツ	メ	キ	ヨ	シ	キ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



夕食時間

JA島根厚生連

肥満症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病では、食事、運動療法などの生活習慣指導が重要です。その中でも食事について、甘味物や油物、炭水化物にも気をつけているのに、今ひとつ効果が現れないと感じることはありませんか？そこには夕食を摂る時間が関わっているのかもしれない。

寝る前の2時間以内には食べないように、飲まないようにしましょう。と、よく聞きます。とすれば3時間以内には・・・と、言われるところもあります。

食べ物を食べてすぐ寝ると、からだに蓄積される脂肪量は多くなり太りやすくなります。また、胃の中に大量に食べたものが残っていると、消化活動により就寝後も胃が働き続けるため、興奮状態となり寝つきが悪くなります。しかし、反対に胃が空っぽの場合も消化のためのエネルギーが要らなくなるので、血液が全て脳に集中してしまい、脳が覚醒状態になり、眠れなくなってしまいます。ですから、寝る前の2～3時間前に、適度に夕食を摂ることが大切です。

収穫の秋。食欲の秋。何もかも美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちです。お読みいただいている皆さまの中にも、「そうそう・・・」と頷いてくださった方も少なくはないでしょう。この季節は特に気をつけたいですね。

夕食の内容についての注意点は、脂肪の摂取を控えめにすることです。夕食後から寝るまでの時間が短い人は、特にこの点に注意していきましょう。

夕食時間が遅くなるのは若い人ほど多くなる傾向にあるようです。どうしても夕食が遅い時間になってしまいそうな時は、補食をお勧めします。昼食から夕食までの間が大きく空きすぎると、飢餓状態になり、脳が栄養不足と認識し脂肪を貯め込み易くなります。補食として、夕方5～6時くらいに、少しの食べ物を胃に入れて飢餓状態を避け、夕食のドカ食いを防ぎましょう。補食は、夕食をこの後摂ることを考慮して、量を調整してくださいね。

【お勧めの補食：カルシウムも同時に摂れるヨーグルト、ビタミン・ミネラルが補給できる果物、小さめのおにぎりやカップスープ等々。】

もし、夕食が寝るすぐ前になってしまったら、消化の良いお粥、雑炊、お茶漬、具だくさんのスープや味噌汁などでガマン！ガマン！その分朝食が美味しくいただけるかも・・・。
なにはともあれ、夕食は、寝る前の2～3時間前に摂っていただけるよう、心がけてみてください。





JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ
優待割引のお知らせ

JALしまね ×



メガネの三城

フレーム+
 選べるレンズ付

NEW!	選べるレンズ
1.60 1.67 スマホ用	1.60 球面 1.60 非球面 超うす型 1.67 非球面
1.60 遠近両用	1.60 超うす型 1.67 遠近両用 1.60 中近両用 1.60 近々両用

本体価格 **¥12,000~**
 [税込価格 ¥13,200~]

メガネ一式
10%OFF!!
 補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城 全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ

JALしまね 本店経済部生活課 [TEL] **0853-25-8907**

JALしまね

キャンペーン期間 **2019.11.1(金) - 12.30(月)**

あったかキャンペーン2019



JALしまねは、しまねの農業と皆さまの資産形成を応援します!



※写真はイメージです。
 ※届切れの場合は他の商品に代えさせていただきます。

よりぞう
 ミニトートバック
 先着 **5,500名**様にプレゼント!

さらに

期間中、下記のお取引がある方の中から
 抽選で **600名**様に **島根の特産品(3,000円)**プレゼント!
 特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

給与振込口座のご指定 年金振込口座のご指定 年金受取のご予約 JAネットバンクのご利用 JACARD JAカードのご利用

対象のお取引

- ① 定期貯金**
 10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※1.2)
 - ② 積立定期貯金**
 月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1.3)
 - ③ 定期積金**
 36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※1.3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※3) 口座振替での振込に限ります。

何が当たるかは
 お楽しみ次第です

●応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	口数
① 定期貯金	10万円を1口として1本の抽選権が付きます。
② 積立定期貯金	月額1万円を1口として1本の抽選権が付きます。
③ 定期積金	ご契約1口につき、1本の抽選権が付きます。

- 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱い 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JALしまね JALしまね

しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



きのこのサンラータン



●材料 (3人分)

豚ひき肉…………… 80g	しょうゆ…………… 大さじ2
おろし生姜…………… 小さじ1	レタス…………… 1枚
豆板醤…………… 大さじ1	塩・こしょう…………… 少々
中華スープ…………… 400cc	片栗粉…………… 大さじ1
プチトマト(半分に切る)… 3個	水…………… 大さじ2
木綿豆腐(角切り)… 1/3丁	酢…………… 大さじ1
えのき(半分)… 30g	
しいたけ(スライス)… 1枚	

①



●作り方

- ①耐熱ボウルに豚ひき肉、おろし生姜、豆板醤を入れ中華スープを少しずつ加えながら混ぜる。
- ②①に①としょうゆを加え電子レンジ庫内中央に置きレンジにかける。
- ③豚ひき肉に火が通ったら塩、こしょうをして水溶き片栗粉を入れすぐ混ぜる。
- ④とろみがついたら酢、ちぎったレタスを入れる。

サンラータンは、中華料理(四川料理・湖南料理)のスープで、酢の酸味と唐辛子の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープです。簡単に出来るように電子レンジで作っています。

リンゴジャム



●材料

リンゴ…………… 300g
(紅玉・国光などがよい)
グラニュー糖…………… 原料の50~70%
レモン汁…………… 小さじ1



●作り方

- ①リンゴを綺麗に水洗いする。
- ②皮をむき薄切りにする。褐変防止のため1%食塩水に浸漬する。水切りして重量を量る。
- ③鍋にリンゴと皮、グラニュー糖を加え少しおき火にかける。
- ④リンゴが柔らかくなり赤い色がついたら皮を捨て、ミキサーにかける。
- ⑤鍋に戻しレモン汁を入れ攪拌しながらなるべく強火で短時間で煮詰める。

リンゴの皮を入れて煮込むことで皮の色が付き、きれいなピンク色のジャムが出来上がります。甘さは砂糖を加減して好みでつくってみてください。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は大田市大森町の「城上神社」です。大国主命を祀るこの神社の拝殿は県指定有形文化財に登録されており、天井に描かれている極彩色の龍は、絵の下で手をたたくと澄んだ音が聞こえる「鳴き龍」として訪れる人を惹きつけます。森のように木々が茂っていたことから「大森」の地名が生まれたと伝わるほど緑に囲まれた境内も、秋には赤く彩られます。

編集後記

10月は全国各地で台風被害や水害が相次ぎました。被害を受けられた方々や農畜産物への状況を目の当たりにすると、一日も早い復旧を願わずにはいられません。台風19号による農林水産関係だけでも被害額は1,200億円超との試算があり行政からの支援が求められる中、東京五輪パラリンピックには当初予定を大幅に超える多額の税金が投入されるとか。来年は、穏やかな日常生活の中でスポーツを楽しみたいものです。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JALしまね 公式ホームページ
<https://ja-shimane.jp/>

2019年11月13日付発行 (月1回発行)
 編集 / JALしまね ふれあい福祉課・島根おち地区本部
 発行 / 島根県農業協同組合 島根おち地区本部 組合員課
 〒696-0222 島根県島根市下田所277 TEL.0855-93-1801 FAX.0855-93-1373