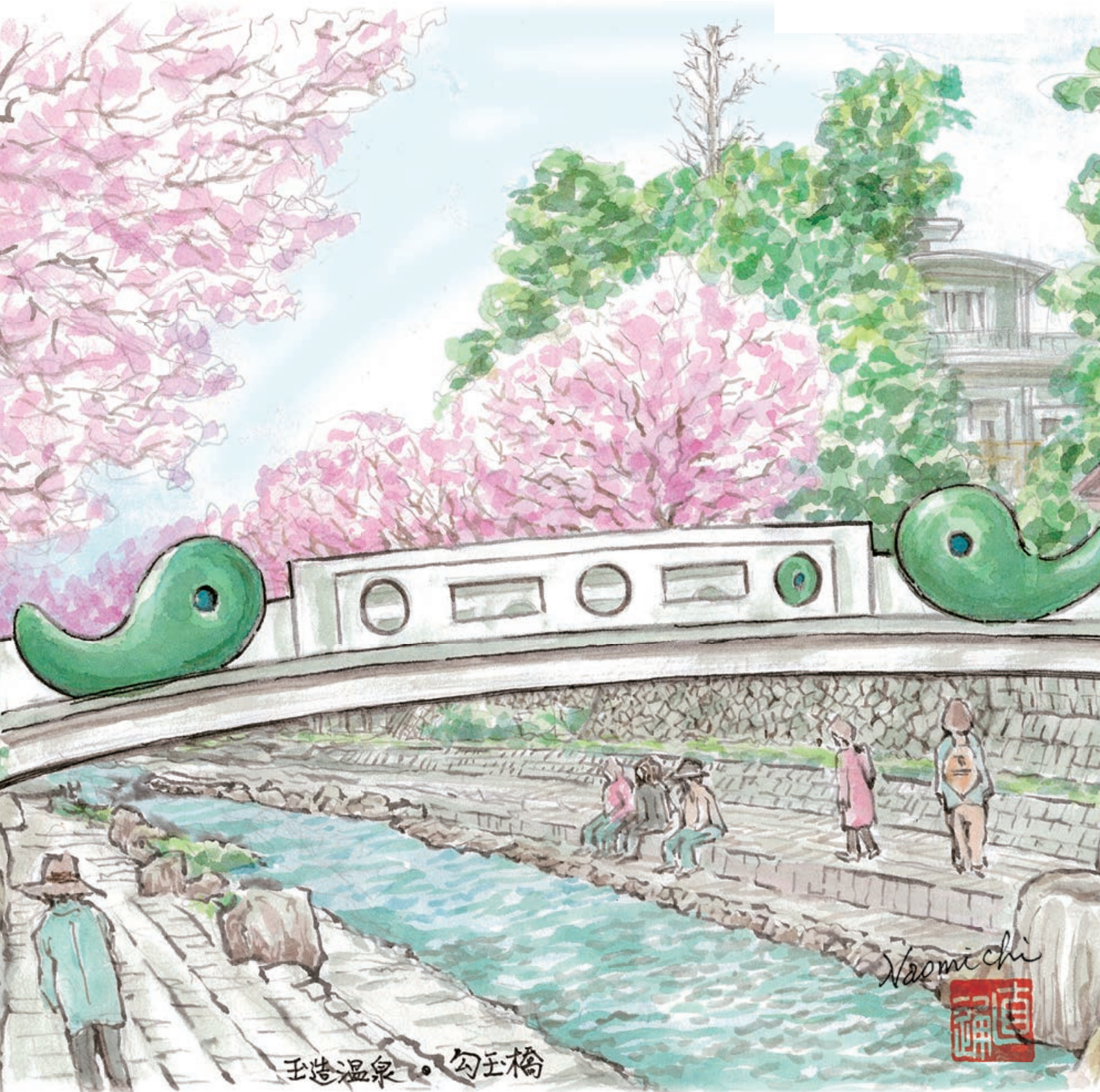


2019  
4  
April Vol.37

# JAしまねびより

◀ 今月の特集 ▶ 島根のいいもの再発見!! 「松江市 ハマボウフウ」 くまびき地区本部



玉造温泉・勾玉橋

島根には誇れる農産品がたーっさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 松江市 ハマボウフウ

4月は、くにびき地区本部。松江市八束町で、ハマボウフウ（浜防風）の生産に取り組む「八束町はまぼうふう生産組合」の安部敏樹組合長ら組合員の皆さんにお話を伺ってきました。



組合の皆さんで切磋琢磨しながら、ここまでたどり着いたとのこと。とても仲の良い皆さんでした。

大根島（八束町）で農産物といえば朝鮮人参と牡丹が有名だと思えますが約40年前、新たな特産品を作ろうということになりました。朝鮮人参など薬草や漢方に使われるも

**ハマボウフウを生産する  
きっかけを教えてください。**



お話をお伺いした組合の皆さん

の栽培していたこともあり、当初は組合員で手分けし黄蓮（おうれん）、アマチャヅル、ハマボウフウの3つの漢方の原料となるものを試験栽培しました。その結果、生産に適したものがハマボウフウでした。ハマボウフウは根っこの部分が漢方として使われ栽培をはじめた当初は高価格で取引していましたが、徐々に中国からの輸入品が増え価格が低下。需要も少なくなることから生産をやめる地方もありました。江戸時代からハマボウフウは「八百屋ボウフウ」という名前で八百屋の店頭で高級食材として並んでいました。これをヒントに根っこの部分を販売するのではなく、芽を摘んで料亭や割烹等へ食材として売り込んでみようということになり、芽の部分の生産に切り替えて今日まで続いています。



以前はこの根っこの部分を中心に栽培／出荷。

ハマボウフウの根はゴボウのような長い根・根茎を地中に伸ばします。まず砂地の畑に種をまいて1〜2年かけて根を成長させます。ある程度根が育ったら根ごと掘り起こしてハウスの中に定植。一定の深さを設けた砂地の箱の中に定植すると約1週間で芽が出はじめます。その芽が5〜7cmになったものを手で摘んで収穫します。規格は使う用途に合わせて3つあり、芽の大きさや茎の太さによって選別しパック詰めします。

**どのように栽培するのですか？**



大根島の砂地の畑が、ハマボウフウの栽培には非常に適している。





多い時で1日2,000本くらい収穫し25本を1パックとして週に2回出荷。米子市や松江市、出雲市の青果市場をはじめ大阪や広島、岡山県などに出荷しています。

**苦労することや、こだわっていることなどありますか？**

ハウスの中で芽が出はじけると2、3日で倍くらい大きくなるので、基本的に毎日芽を摘まなければなりません。露地だと収穫できるのは春の少しの間だけです。ハウスを利用して通年で出荷できる体

制を整え、夏には地下水を鉄パイプに通して地中を冷やし、冬は保温シートをかけ温度調整しています。また病気や虫がつかないようにするための登録農薬がほとんどないため、試行錯誤を重ねて有機の限られたものを使用しています。生産をはじめた当初は葉の色が悪く、青っぽい色しか出ませんでした。温度や電照、肥培管理などたくさんのご意見を試し、ようやく葉が綺麗な品質で栽培できるようになりました。



様々な工夫を繰り返し、良質で安定した生産に。その工夫を惜しみなく皆で共有するというのが、組合のスタイル。

**ハマボウフウはどのようにつくられているのが美味しいのですか？**

ハマボウフウの味はシャキシャキとした食感でほんのりとした苦味があり、風味深い香り。口の中に広がります。小さくて若い芽は刺身のツマやお吸い物のお口取りなどに、大きくて大きいものはさつと霜ふりして白和えやゴマ和え、天ぷらなどにして食べると美味しいです。味と香りが扱い



ハマボウフウのさっぱりとした爽快感が楽しめ、クセになるような美味しいラーメンでした。



加工品も手がけ、様々な形でハマボウフウを食してもらう工夫も

やすい食材なのでピクルスにするもよし、炊き込みご飯に加えるなど和・洋・中問わず、幅広い料理にアレンジできます。実際、八束町のラーメン店ではハマボウフウをふんだんにトッピングした「防風ラーメン」があり、珍しいラーメンとして地元をはじめ噂を聞きつけた食通の方が足を運んでいます。また5月から6月にかけて白い花が一齐に付きます。その若い蕾と柔らかい茎・葉を天ぷらにして食べると非常に美味しいです。花芽は他の産地にはないこの地域限定の珍しい食材で、時期に

なるとJAの産直市や道の駅本庄、玉湯町の八百万マーケットなどで限定販売しています。是非一度、食べていただきたい一品です。

**今後の抱負や展望を聞かせてください。**

ハマボウフウは地元の市場に出荷しているもの、商店やスーパーマーケットには流通していません。大根島が産地であることを周辺地域の方々にまだまだ知られていないと思います。まずは地元の方に八束町がハマボウフウの生産地であることを知っていただき、将来的には気軽に地元で食べることができ、身近な存在になればと思います。

**ハマボウフウ 一口メモ**

ハマボウフウは、おもに全国の海岸に面した砂地に自生する多年草。かつては日本全国のどこにでも普通に見られたが、砂地の減少や食用・薬用として乱獲されたことにより、自生している場所が極めて少なくなっている。香り高い高級食材として旅館や料亭などで刺身のツマをはじめ旬の山菜として重宝されている。市場に流通しているものはほとんどが栽培もので生産地はわずか。埼玉や茨城、愛知県などで生産しており、中国地方では八束町がまとまった数を出荷している。同組合ではハマボウフウをもっと広く知ってもらおうとPR活動を継続的に実施。農林水産祭などのイベントにハマボウフウの天ぷらなどを出店、人気を博し、その味を求めて行列が並んでいる。



お話を伺った安部組合長。美味しいものを提供するため、努力と工夫をすることが楽しいと、その醍醐味をお話いただきました。

# くにびき地区本部 JAグリーンかわつ



産直へようこそ!!

可成り離れた地域の特産品「JAグリーンかわつ」  
 島根県内の産直店舗を「紹介」します。



早朝に収穫された野菜は7時から持ち込まれる

くにびき地区本部が運営する「JAグリーンかわつ」は、松江市街中心地より北東へ約4kmの郊外に立地し、周辺の住宅地に暮らす人々の食を支える存在として地元で愛されている。

近隣や、遠くは美保関から毎朝届く新鮮な農産物を求め、客足は絶えない。季節の旬の農産物はもちろん、津田カブ・秋鹿ゴボウといった地域の伝統野菜や、美保関から届く生ワカメなどバリエーション豊かな食材が並ぶ。この日も7時前から、早朝に収穫したばかりの野菜などが持ち込まれた。生産者の方々は「自分たちが育てた野菜がお客さんに喜んでもらえたらうれしい」と早朝にもかかわらずにこやかにその日の陳列作業を終える。

店頭では月に2回程度「試食イベント」を開催し、旬の食材を紹介するほか、定番野菜の新しい料理方法の提案などを行っている。地元の醤油店とコラボしたイベントも人気だ。清水雅樹店長は「生産者のため、ひとつでも多くの農産物を手に取ってもらえるようPRを工夫したい」と話す。

これからのおすすめはタケノコ。生産者がある日の朝に掘ってきたタケノコは、市場を經由しないため「新鮮さが全然ちがう」と毎年人気だ。出荷が始まると旬の商品として大々的に陳列する。そのほか、春を感じさせるフキやワラビなども店頭に並ぶ。

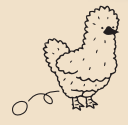
JAグリーンかわつでは、産直野菜のほか農産物加工品、花卉、農業資材、店頭精米などを扱っている。



「スーパーに無いものが手に入るのが産直の魅力」と話す清水店長



地元で生産される花卉も人気の商品 (写真はストック)



地元の養鶏場から烏骨鶏など珍しい種類の卵も陳列される

住所：島根県松江市西川津町659-1  
 営業時間：4～9月 8:30～18:30  
 10～3月 8:30～18:00  
 定休日：第1水曜日（4・5・7・10月は休まず営業）  
 年始・3月31日・6月30日・9月30日  
 TEL：0852-21-2373



# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

高松和範さんは、松江市東出雲町の中海干拓地で「くにびきキャベツ」を中心に約4haの規模で農業経営を行っています。

高松さんは、農家出身ではありませんが、JAと松江市が新規就農者の育成を目的に行っている「だんだん営農塾」に参加したことを契機に、地元の農業士のもとで2年間、現場経験を積み、平成27年3月に独立し新規就農されました。

平成30年度JAしまね農業振興支援事業によって導入した「乗用管理機」を有効に活用し、作業の効率化や省力化を図り、経営規模の拡大を目指した農業経営を展開されています。

高松さんからは「新規就農時の機械設備等の導入にあたって、本事業を活用できたことは経営の安定化を図るうえで非常にありがたかった」との声をいただきました。

今後は、若き農業のリーダーとして経営の法人化を目指し、地域農業の発展に貢献していきたいと熱い思いを語っていただきました。

### 松江市 高松 和範さん (33)



## 一所懸命 青年連盟



平成30年7月豪雨被害に対する要請

### 島根県農協青年組織協議会とは

島根県農協青年組織協議会（平成30年度 会長 小村 伸治）は、農業青年の協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立されたJA青年連盟の県組織です。県内11地区本部のうち、10地区本部にJA青年連盟があり、720名の盟友で構成されています。

主な活動としては、JA青年大会（県内盟友が一堂に会し、個人・組織の発表を通じて、組織の活性化・

自己啓発を図る大会）や視察研修会の開催、JAしまねや島根県との意見交換会を実施しております。また、国会議員への要請活動も行っており、平成31年2月には中四国9県の青年組織として平成30年7月豪雨被害に対する要請書を自民党の野村農林部会長へ提出しております。

今後は、毎月このコーナーにて各地区本部JA青年連盟の活動を紹介します。JA青年連盟の活動にご理解とご協力をお願いいたします。また、加入を希望される方は島根県農協青年組織協議会事務局（山崎）【TEL：0853-25-8142】までご連絡ください。

## 雲南

### 半世紀続く組合で若手ヘルパーが奮闘 奥出雲町酪農組合

島根県奥出雲地区の酪農家が集まり組織する奥出雲町酪農組合では、組合員の休日確保や労働時間の軽減、経営の継続などのため、奥出雲町にある高橋牧場で働く船津拓也さん（24）が唯一のヘルパーとして奮闘しています。

同組合は昭和35年に発足した横田町酪農振興会が前身で、昨年11月に60周年を迎えた歴史ある組合です。現在は8戸の酪農家が約160頭飼育しており、内4戸でヘルパー事業が利用されています。

船津さんは「通常業務とヘルパーの仕事の合わせると時間と体力的な面で、辞めたい時期もあったが、今はヘルパーに出るときにやりがいを感じる。自然豊かで人柄もいいこの地元で、できるかぎり続けていきたい」と意気込みを話しました。



牧草を寄せる船津さん

## くにびき

### くにびき農業法人会定期総会を開催～総会後の研修では軽減税率を学ぶ～

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は2月26日、なにわ一水で「第8回定期総会」を開催しました。

当日は、くにびき管内で組織する17法人の代表者など40名が出席。会の冒頭、岸本会長が「農業情勢は厳しいが、地域農業をより良いものにしていくために、使命感を持って日々活動していこう」と挨拶しました。

その後、農事組合法人林本郷の松浦久年代表理事を議長に選任し、今年度の活動報告や来年度の活動計画と収支計画など、上程された全議案が承認されました。

総会後には税理士資格を持つJA全中JA支援部営農担い手支援課の栗山賢陽職員が「消費税軽減税率導入における課題と影響」と題し、軽減税率をめぐる課題やインボイス制度の導入について解説。栗山職員は「税制は変わっていくもの。どのような対策を早くとるかが重要」と参加者へ呼びかけました。

参加者は「いち早く情報を取り入れ、柔軟な対応をしていきたい」と話しました。



軽減税率について解説する栗山職員

## 隠岐

### 公用車へドライブレコーダーを設置

隠岐地区本部は、JA共済連島根県本部が実施している「JA共済地域・農業活性化施策助成制度」を利用し、平成31年3月より当地区本部で使用している公用車全台にドライブレコーダーを設置しました。地域で無くならない犯罪への抑止や交通事故防止に寄与し、また、犯罪や事故が発生した際には警察署等への情報提供をすることにより、迅速な解決が図れることを期待し設置することとしました。

今後とも、職場内で交通安全への啓発を図り、JA職員自ら飲酒運転の撲滅、交通ルールの遵守をして参ります。また、毎年実施している教育機関への反射タスキの贈呈や行政へのカーブミラーの贈呈などを通じて、犯罪や交通事故等が無い、暮らしやすい地域になるよう貢献して参ります。



## やすぎ

### 春の彼岸花市開催

やすぎ地区本部は3月16日から3日間、管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜館で「彼岸花市」を開催しました。「彼岸花市」は毎年開催している一大イベントで、管内の農家が栽培した色鮮やかな花を中心に新鮮な野菜や果物なども豊富に揃え、連日大勢の買い物客で賑わいました。

各店舗では、定番である菊やしびぎをはじめ、ストックやカーネーションなど多くの種類の花木が店先に並び、花を購入された女性は「春の花がたくさんあって、季節を感じていいですね」と話されました。



斐川

## 大看板で お米の消費拡大PR

斐川地区本部青年連盟は3月8日、米消費拡大をテーマにした大看板(縦2.7メートル、横1.8メートル)を作成しました。昨年の夏に町内の小学生を対象に募集した「農業絵画・ポスターコンクール」に応募された21作品の中から、青年連盟賞を受賞した中部小学校(当時3年生)の松原帆香さんの作品を基に、ベニヤ板3枚を繋ぎ合わせて下書きをし、ペンキで色をつけ忠実に再現しました。今回で17作品目となる大看板は、JAしまね斐川グリーンセンター駐車場入口に設置され、来店する消費者へ訴えかけています。青年連盟の古川敬委員長は「1年間外に設置するので、雨風に倒れないよう補強もしっかり行った。看板を見てもらうことで、一人でも多くの方が斐川町産の米の消費拡大に関心を持ってもらえる」と期待を込めました。



隠岐  
どうぜん

## 産直部会が視察研修

3月13日から15日にかけて「隠岐どうぜん地区本部産直部会先進地視察研修」を行いました。出雲地区本部では、本店販売戦略室の須山室長からラピタ本店農産物直売所の取組み、売れ筋商品、コンパニオンプランツ、商品の包装の仕方などを学んだ後、ラピタ本店農産物直売所を視察し、実際に商品を見て触れて、規格・鮮度・包装等を確認しました。雲南地区本部では高橋指導員から、春まき野菜の栽培講習会で種まきから収穫までの各ポイントの指導を受けました。やすぎ地区本部の「なかうみ菜彩館」では稲田店長、山根課長から直売所の今までの取組みや今後の課題を学び、直売所で新鮮な野菜、果物などを実際に購入しました。当産直部会も、新鮮で安全な野菜を提供できるよう、栽培履歴の記入、適正な農薬・肥料の使用を守り、より多くの商品を組合員・地域住民の皆様にご提供できるよう頑張ります。



石見銀山

## JA女子大学、 「菜根館」卒業式

石見銀山地区本部が開講するJA女子大学シニア講座「菜根館」は、3月6日と8日に地区本部で「卒業式」を開きました。

卒業式では、卒業証書が手渡され、全講座に出席した受講者には皆勤賞が贈られました。

山崎辰次本部長は「今後も地域のリーダーとして活躍頂くとともに、JAの事業に対し協力をお願いしたい」と話しました。

卒業式終了後、JAしまね石見銀山女性部農産加工所旬彩工房「きれんげ」から2名の講師を迎え、大田市の伝統料理「箱寿司」と「うどん豆腐」の作り方を学びました。



菜根館卒業式での集合写真

出雲

## 「准組合員の集い」管内8会場で開催 四絡支店はジャンボ巻き寿司で交流

JAしまね四絡支店は3月17日、四絡コミュニティセンターで准組合員を対象とした交流会「准組合員の集い」を開きました。親子での参加も含め、約30人が参加。JAの事業や地域貢献への取り組みを紹介するDVDを上映したほか、交流イベントとしてフィットネスフラダンス教室とジャンボ巻き寿司作りを行いました。

JAを取り巻く環境、JA自己改革への取り組みについて話した出雲地区本部の福島隆理事は「環境が変化する中、JAもチャレンジ、改革をしていかなければならない。ご理解、ご協力をお願いします」と呼びかけました。

「准組合員の集い」は、JAが「地域農業の応援団」と位置付ける准組合員の皆さまへの情報発信と意見交換を目的に昨年からは開催しています。今年は3月10～28日にかけて管内8会場で開きました。



完成したジャンボ巻き寿司を掲げる参加者ら

## 西いわみ

### JAしまね西いわみ女性部が春のおやつサービスを実施しました

JAしまね西いわみ女性部（部長和田悦子）は3月6日から20日までの間、益田市、津和野町、吉賀町の福祉施設へおやつを届けるサービスを行いました。このサービスは地域貢献活動の一環として毎年春と秋に実施しており、今年が23回目です。

春を感じさせるおやつとして選んだ「さくらもち」を、地域ごとの調理場で手作りし、同サービスを希望する管内の福祉施設37箇所に合計1,600個を届けました。

おやつを受け取った施設関係者の一人は「利用者の皆さんも楽しみにしていたおやつを届けていただけてうれしい」と喜びました。

JAしまね西いわみ女性部では、今後もこのサービスを続けていく予定です。



## 島根おち

### 矢上高校へ繁殖和牛贈呈

島根おち地区本部は、邑南町、島根県西部農林振興センター、島根県立矢上高等学校の4者により、地域を担う畜産人の育成と地域振興を目的に、「石見和牛プロジェクト」を創設し、その一環として矢上高校へ繁殖和牛を贈呈しました。3月18日には邑南町役場で4者による調印式が行われ、続いて矢上高校第2農場にて繁殖和牛の贈呈式を行いました。贈呈式では、日高本部長より10月に分娩予定の黒毛和牛の雌牛「みつひら号」（4才）が古居校長へ贈られ、古居校長が「島根県を代表する血統の繁殖和牛を寄贈いただいたことにより、一段と実習に力が入ります。より高い知識と技術の習得を目指し、地域の畜産振興に少しでも役立ちたい」と感謝の意を述べられたほか、生徒を代表して産業技術科2年生の寺本進太郎さんが挨拶し、これからの実習に期待を込めました。日高本部長は「産業技術科を持つ矢上高校とJAの結びつきを深めるために何かないかと、今回の繁殖和牛の贈呈に至りました。多くの方が畜産関係担い手への道を進まれることを望みます」と地域の活性化および管内農業振興への願いを込めました。矢上高校は、2022年に鹿児島県で開催される全国共進会への出品を目指します。



## 本店

### 国宝松江城リレーマラソン JAブース盛況！

3月24日に松江城で開催された「第1回国宝松江城リレーマラソン」へJAブースを出店し、島根県産のイチゴ、はと麦茶、干し柿を販売しました。

初開催となった今大会には、県内外から1,000人を超えるランナーがエントリー。仲間うちや家族でチームを組み、松江城敷地内の特設コースをタスキをつなぎながら25周（総距離約42km）を走り抜けました。

スタートの前後はあいにくの雨模様でしたが、天気も回復し日差しが差し込むと、メイン会場に設置したJAブースには多くのランナーや応援の方々がお越しになりました。待機中のランナーへの差し入れとして、また大会終了後はお土産として島根県の特産品が大活躍(?)したようです。

大会の開催にあたり、上位賞をはじめ各賞への副賞として、JAしまねより「島根県産つや姫160kg」を提供しています。ブースと併せて島根県の特産品をPRすることができました。



## いわみ中央

### 職員が国民体育大会に出場しました

いわみ中央地区本部の伊藤職員が、国民体育大会冬季大会「イランカラプテくしろさっぽろ国体」に出場しました。1972年の札幌オリンピックの会場にもなった札幌市にあるテネスキュー場で行われ、伊藤職員はアルペンスキー、ジャイアントスラローム競技の成年男子A（19歳以上26歳以下）に出場し、予選を勝ち上がった全国の選手たちと競い合いました。急な斜面で雪面も固いアイスバーンという難しいコースでしたが、無事完走しました。伊藤職員は「とてもいい経験ができて、たくさんの応援・支援本当にありがとうございました。成績は昨年より少し良かったのですが、いい結果とは言えないので引き続き練習していきます。来年も本戦出場できるよう頑張ります！」と来年に向け意気込みを話しました。

恵まれた環境とは言えない中での健闘する伊藤職員を、地区本部はこれからも応援していきます。





## タテのカギ

- ①プロではありません
- ③アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ラッコやカワソはこの仲間
- ⑨3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は？
- ⑩歩き過ぎると棒になるかも
- ⑬定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮土地を売買するときの値段
- ⑯液体から固体をこし取ること
- ⑰大さじの1/3の容量です
- ⑱晩ご飯のことです
- ㉑農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒——は金なり

## ヨコのカギ

- ①カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ②包丁の刃を受け止めます
- ④他の人には教えないでね
- ⑤歯のある履物
- ⑥うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫漢字では無花果と書く果物
- ⑬素人ではありません
- ⑭はたきで取り除く物
- ⑰大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑱これごと食べられる豆もあります

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	9		14	18	21
2			11		19	
			12	15		C
3		10				
4	8				20	
5			13	16		22
6				17		E

答え 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

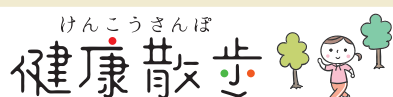
## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係  
2019年5月7日（火）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「モクレン」

ツ	ク	シ	キ	ジュ
ヨ	シ	ソ	カ	ニ
ヨ	ウ	ド	サ	ン
ツ	ソ	ボ	ク	ー
バ	レ	ッ	ト	マン
ラン	ケ	ム	リ	
イズ	ミ	ギ	モン	

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



## 五月病を予防しよう

JA島根厚生連

4月になり、新年度が始まりました。環境が変わって頑張ろうと思っている方も、ゴールデンウィークを過ぎてひと段落する頃から「なんとなくやる気がでない」「気分が落ち込む」など、「五月病」の症状が出る場合があります。新年度の環境の変化とそれに伴う仕事の忙しさ、そしてこれから迎える大型連休で、心も体もその変化についていけず、誰にでも五月病が発症する可能性があります。特に今年のゴールデンウィークは10連休ということで騒がれています。例年と違う5月を迎える前に、その予防方法をおさえておきましょう。

### ○ストレスを溜めないようにする。

新年度になると、環境や人間関係が変化します。そこで、人は無意識のうちに適応するための努力をしています。「無意識に」少しずつ体や心に負荷がかかっている可能性があるため、「おかしいな…」と感じれば早めにストレスを解消するようにしましょう。悩みを友人や家族に話す、趣味やスポーツに打ち込むなどの方法で気分転換をしながらストレスを解消していきましょう。



### ○ゴールデンウィークの過ごし方（休日の過ごし方）に気をつける。

休日になると、夜更かしをしたり、朝遅い時間まで寝てしまったりと、生活リズムが変わってしまう方も多いかと思えます。しかし、生活リズムの乱れは心身ともに様々な不調をきたします。もちろんリラックスして過ごすことは大切ですが、生活リズムは崩さないよう心がけてみましょう。

春は変化の多い時期です。しかし、忙しいことだけでなく、楽しいこともたくさんあります。心身ともに健康に過ごすために、今のうちから少しずつ意識して過ごしてみられるとよいかもしれません。



## 田川寿美歌謡ショー開催

3月  
2

島根おうち地区本部は、平成29年度業績還元として、JA組合員ご利用感謝の集い「田川寿美歌謡ショー」を川本町の悠邑ふるさと会館で開催しました。

当地区本部では、組合員・利用者の皆様に日頃JA事業をご利用いただいていることへの感謝として、楽しいひとときを過ごしていただくため、また、組合員・利用者の皆様へふれあいの場を提供することを目的に、昨年ご好評いただいた「歌謡ショー」を今年も開催しました。

歌謡ショーには紅白にも出場されている、田川寿美さんをお招きし、今年も、午前午後の二部構成で開催し、約1100名の皆様にご来場いただきました。開場前には長蛇の列となり、皆様開演を心待ちにしておられました。歌謡ショーが始まると、田川寿美さんの生の歌声の迫力と軽快なトーク、また田川さんが客席に降りられ、握手をしながら間近で歌われたことで会場は大いに盛り上がりました。

地区本部では、管内の人口減少、高齢化の進むなか、これからも組合員・利用者の皆様に対し、コミュニケーションとふれあいの場の提供により地域活性化への貢献に取り組んでまいります。



## 担い手人間ドックの実施

2月  
26

2月  
28

島根おうち地区本部では2月26日（火）から2月28日（木）の3日間、地区本部管内の担い手農家を対象に、JA島根厚生連と連携した巡回人間ドックを実施しました。

26日は川本町の悠邑ふるさと会館、27、28日は地区本部にて実施し、合わせて74名の担い手農家の方が検診を受けられました。また、巡回人間ドックに合わせ、胸部CT検診も実施し、60名が受診されました。

この検診は、農家で農繁期に検診を受けにくい現状があることから、毎年この時期に実施しており、通常の巡回人間ドックの項目に「胸部CT検診」等をセットした本格的な検査を1時間半程度で済ませることができまます。また、JAから助成をすることで、通常の1/3程度の受診料で受診ができるため、毎年多くの方に受診いただいています。

検診を受けられた方からは「助かっている」、「来年も受診したい」との声をいただいております、農家の皆様が安心して営農に取り組めるよう健康管理のお手伝いを行ってまいります。



## 島根おうち集落営農活性化研修会

3月  
16

島根おうち集落営農活性化研修会が、邑南町田所公民館において開催され、集落営農組織や関係者ら約80人の参加がありました。

始めに、島根県の担当者から「平成31年度集落営農体制強化スピードアップ事業」「水田活用園芸の展開方向」について、川本消防署担当者から「少量危険物の取扱いについて」それぞれ情報提供をいただきました。

また、「地元の人と仕事を取り戻す」と題して、一般社団法人 持続可能な地域社会総合研究所長 藤山浩氏よりご講演いただきました。

今回の研修会を機会に集落営農が新たな取り組みと地域の活性化に繋がればと考えています。



## 平成30年度島根おち白ネギ部会総会



平成30年度島根おち白ネギ部会総会が、部会員関係者を含め約70名の参加のもと出羽公民館で開催されました。

総会では、10a当たり収量が優秀な

生産者の表彰や30年度活動報告及び決算書の承認、31年度の計画の承認などが行われました。

また研修会では、市場の担当者から情勢報告と消費者動向として、安定的な出荷と規格の徹底をしてほしいとの要望がありました。

島根おち白ネギ部会では白ネギ産地再生プロジェクトで増反や作業の効率化を目的としているいろいろな実証を行っています。その中で乗用土寄せ機の実証と白ネギのマルチ栽培の実証の報告を研修会で行いました。次年度も引き続き更なる作業の効率化を図り、増反に繋がりたいと思います。

3月  
26

## 「しきの会」花育活動



島根おち花き部会しきの会では、美郷町都賀保育園に

て毎年行っている花育活動として、「花育体験」卒園式で大好きなおとうさん・おかあさんに感謝の花束を「テーマに地元美郷町の花「スプレーストック」等を使った花束作りを行いました。園児達は、花の名前を生産者の皆さんに教えてもらいながら、1本、1本自分たちで手に取り、しきの会の生産者の皆さんと一緒に花束を作りあげました。

完成した花束は、翌日、今年度で最後となる園舎で行われた卒園式において、園児達自らおとうさん、おかあさんに手渡しました。

3月  
8

## 平成30年度島根おちハーブ米生産部会定期総会と「ハーブ米きぬむすめ」の

### 「美味しまね認証」研修会開催



平成30年度島根おちハーブ米生産部

会定期総会が3月16日に邑南町矢上交流センターにおいて開催されました。総会には部会員や関係機関から約70名の参加があり、事業報告及び収支決算報告、次年度の事業計画について議案が提出され審議が行われ承認されました。

総会後の研修会では、アサヒミネラル工業株式会社 辻村俊彦氏を講師としてお招きし、「ハーブ米安定生産のための土作りについて」と題しての講演と、情報提供として西部農林振興センター県央事務所の植田普及員より試験圃の実績報告等を行っていただきました。この研修会を踏まえ、ハーブ米生産部会では土づくりを更に積極的に、良品米の安定供給を目指して活動に取り組んでいきます。また、午後からは44名の生産者に参加いただき、「ハーブ米きぬむすめ」の「美味しまね認証」研修会を開催しました。

3月  
16

## J A女子大学 「つくしんぼ」講座開講

島根おうち地区本部は女子大学7期生、8期生を対象に「つくしんぼ」講座を開講しました。今回の講座は家の光地方講師の影山和美先生をお招きし、バラの花をかた



どったキャンドル作りを行いました。はじめに実際にキャンドルに灯をつけて灯火の癒し効果や優しい陰影により顔の表情を美しく見せてくれるなどのお話しを伺い、キャンドル作りに移りました。まずプレート状の蠟にタケ串で花びらの形に筋を入れ切り離してから、一枚々の先端を指で押さえて薄く延ばす作業を行いました。始めはプレートが固くて花びらのようにヒラヒラするのに苦労していた学生たちも枚数を重ねる毎に綺麗な花びらとなりました。最後に、竹串を使い蠟燭の芯を通す穴を作り、周りに花びらをバランスよく重ねてバラの花形に整え、ガラスの器にデコレーションして出来上がりました。学生たちは、「楽しく作ることができた。」「綺麗にできて良かった。」などと話し講座を修了しました。

3月  
16



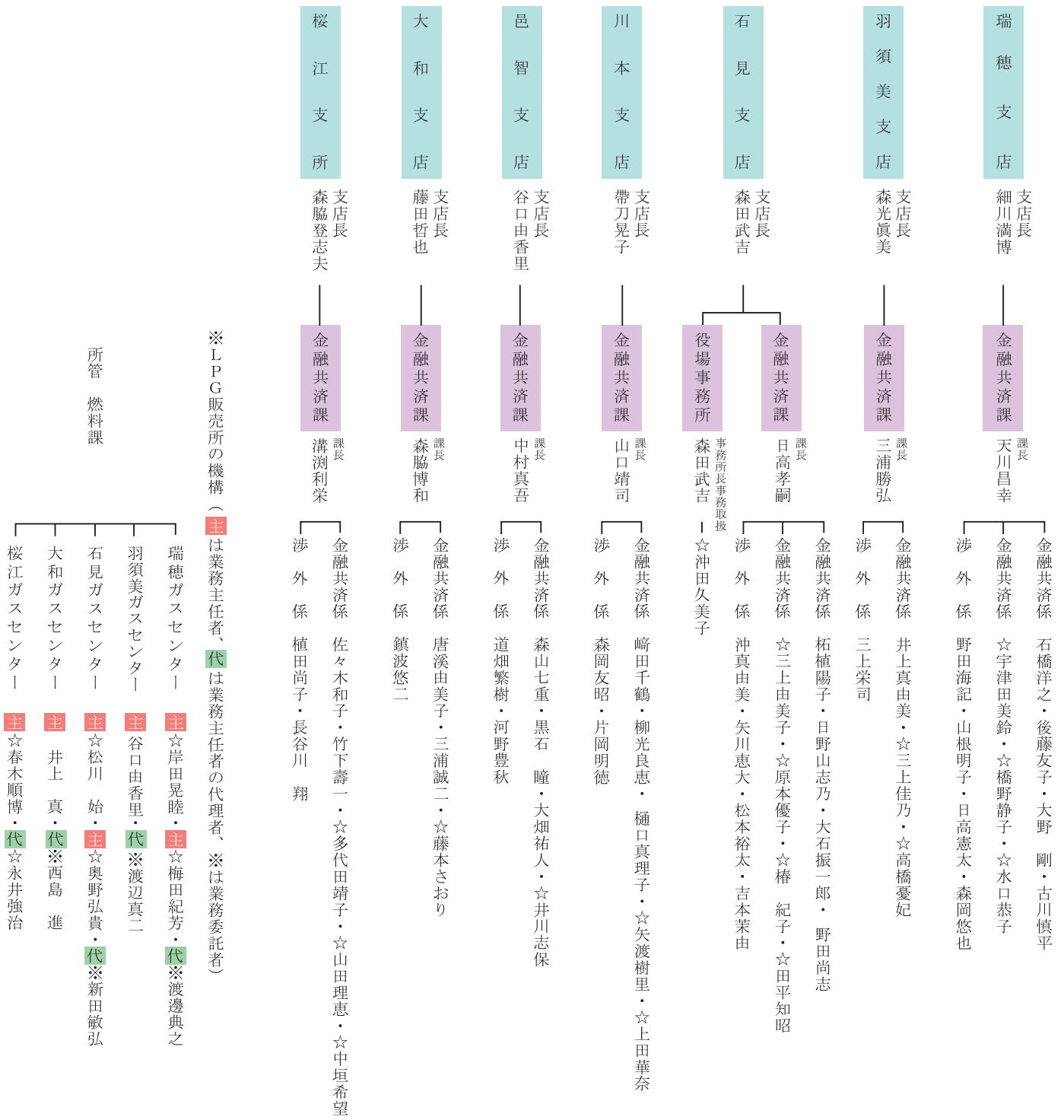
## ゆとり倶楽部第10回講座開催

島根おうち地区本部「ゆとり倶楽部」は、平成30年度最後の講座として浜田市金城町にある「きんた農園(ペリーネ)」にイチゴ狩りに出かけました。当日は20名の受講生が集まり、意気揚々とバスに乗り込み農園へ向いました。農園では最初にイチゴの上手な採り方や注意事項などを聞きハウスに入りました。大きなハウスには色々な品種のイチゴが何列も植えてあり、鈴なりの真っ赤なイチゴを見て「わあ!」「すごい!」などの歓声が広がりました。受講生たちは早速三々五々に散らばり「こっちの甘いよ」とか「このイチゴ見て!」と手の平サイズのイチゴにビックリしたりと、甘いイチゴに舌鼓を打ちました。イチゴ狩りを満喫した後は、旭温泉「かくれの里ゆかり」で昼食をいただきました。ゆとり倶楽部一年間の講座で気心の知れた仲間となった受講生たちは和気藹々とした雰囲気でお別れを惜しむように会話を楽しんでいました。

3月  
20



# JALしまね 島根おおち地区本部業務機構と



# 職員配置表

平成31年4月1日現在

本店

生活部 部長 有田伸司

営農部 部長 加島健史

総合生活課 課長 佐貴寿範

店 係  
生活係  
祭係  
葬儀係  
花か二館

飯田昭二・藤田健二・湯浅 勇・☆福田文男  
☆松川清恵・☆宇山博幸・☆古川こずえ

口羽店 栗原達也(業務委託)  
矢上店 澤田知美(業務委託)  
日和店 J A日和店 給油所運営委員会(業務委託)  
日貫店 J A日貫店 企画運営委員会(業務委託)  
三原店 ☆井川道也  
大和店 ☆松嶋辰巳(業務委託)  
市山店 ☆佐々木玉子(業務委託)

(全農出向)

農機拠点センター 高橋博文  
センター長

整備所長  
所長 荒木健二

☆桜井昌彦 (フロントマン)  
☆藤井淳子 (事務係)  
☆荒木健二 (整備工場)  
☆澤野光博 (瑞穂工場)  
☆櫻井啓輔・野村勇貴 (瑞穂担当)  
☆清水雅彦 (羽須美担当)  
☆藤村貴志 (石見担当)  
☆松尾勇人 (川本担当)  
☆山本大二 (邑智担当)  
☆福島央睦 (大和担当)  
☆西川裕之 (桜江担当)  
☆松尾勇人 (邑智地頭所地区・桜江鹿賀地区)

生産資材課 課長 小浜達也

配送センター 寺本一浩・☆平田安隆・☆上田しのぶ

畜産課 課長 品川克弘

畜産係  
安田隆一・静岡啓一・☆柘植由紀子・☆山藤美枝・☆中村秀文  
☆西田英美・☆岡田兼二・☆岡本典生・☆大内和也  
☆品川克弘・☆椿 浩二  
所長事務取扱

堆肥センター

畜産センター

米穀農産課 課長(兼務) 加島健史

販売係  
石見加工場 山豊(業務委託)  
伊藤密則・前田晃弘・☆細貝多恵子・☆青木克博  
☆清水一美・☆泰中広樹・△日高美樹

営農企画課 課長 澤津賀一

営農企画係  
三浦和幸・高橋貴志・☆城納孝志・☆松島記美子  
T A C 三藤晃生・石川敏子

課長 横宮隆幸・春木初美・森脇光教・森橋 浩・日高賢一・上田 健

JAしまねは、農業所得増大・生産拡大に向けた取り組みを積極的に支援します！

# アグリマイティー資金

100万円以上のお借入から、当初3年間最大1.0%のJAバンク利子補給が受けられます。

※利子補給後の下限金利は0.2%となります。

(島根県農業信用基金協会の保証をご利用されない場合は、下記の金利に0.3%上乘せします。その場合、JAバンク利子補給後の下限金利は0.5%となります。)



■お借入期間

5年以内の場合



固定  
金利

年 **0.3%**

JAバンク利子補給後 当初3年間 **0.2%**

島根県農業信用基金協会の保証をご利用されない場合は当初3年間0.5%となります。  
(4年目以降0.6%となります。)

■お借入期間

5年超 10年以内の場合



固定  
金利

年 **0.7%**

JAバンク利子補給後 当初3年間 **0.2%**

島根県農業信用基金協会の保証をご利用されない場合は当初3年間0.5%となります。  
(4年目以降1.0%となります。)

■お借入期間

10年超 15年以内の場合



固定  
金利

年 **1.1%**

JAバンク利子補給後 当初3年間 **0.2%**

島根県農業信用基金協会の保証をご利用されない場合は当初3年間0.5%となります。  
(4年目以降1.3%となります。)

■お借入期間

15年超 25年以内の場合



固定  
金利

年 **1.5%**

JAバンク利子補給後 当初3年間 **0.5%**

島根県農業信用基金協会の保証をご利用されない場合は当初3年間0.8%となります。  
(4年目以降1.8%となります。)

**農業経営に必要なあらゆる資金に迅速に対応!**

※負債整理資金は対象としません。

※負債整理資金は対象としません。

農業経営に必要な運転資金・設備資金が事業費の範囲内でお借り入れできます！

ご融資期間は対象事業に応じて最長25年間(据置期間は最大で3年とします。)

他金融機関で利用中の農業資金もお借換可能です。

農業経営者応援サイト

**アグリウェブ**

- ✓ 税務や労務、マーケティングなど、農業経営のお悩みに専門コンサルタントが無料でお答えします。
- ✓ 農業業界に精通した執筆陣が、農業界の最新情報を毎週お届けします。
- ✓ 交流ページの「良智(いいとも)」で会員同士の交流を図ることができます。

会員登録専用URL [https://www.agriweb.jp/signup/entry\\_form](https://www.agriweb.jp/signup/entry_form)



# アグリマイティー資金《商品概要》

## 必要書類

### ●個人の方

1. 資金のお使い道が確認できる書類(見積書等)。
2. 運転免許証。
3. 所得が確認できる書類。なお、健康保険証で勤務先の確認ができる方で、以下の①から④全てに該当する場合は所得確認書類が不要です。
  - ① お借入時のご年齢が20歳以上で、かつ完済時のご年齢が80歳未満である方。
  - ② お使い道が農機具購入、パイプハウス建設、格納庫建設の方。
  - ③ お申込額が500万円以内の方。
  - ④ ご返済期間が10年以内(据置期間は1年以内)の方。

### ●法人・団体様

1. 資金のお使い道が確認できる書類(見積書等)。
2. 借入決議確認書類。
3. 登記事項証明書(団体様は構成員名簿)。
4. 定款(団体様は規約)。
5. 付属明細を備えた決算書3期分(団体様で決算書未作成の場合はご相談下さい)。設立後1年未満の法人・団体様は、代表者様の所得確認書類。

必要書類の詳細につきましては、最寄りのJAへお問い合わせください。

ご利用いただける方	【個人・法人等】(以下の条件をすべて満たす方とします。) ◎当JAの組合員の方 ◎信用状況に不安のない方
資金使途	◎農業経営に必要な運転資金もしくは設備資金(土地取得含む) ◎他金融機関からの農業資金借換(負債整理は対象としません)
借入金額	◎事業費の範囲内とします。 ◎事業費には、登記費用等、付随して発生する一切の費用含む。
借入期間	◎運転資金は据置期間(最大3年)を含め10年以内とします。 ◎設備資金は据置期間(最大3年)を含め25年以内とします。 ◎他金融機関からの借換資金は既借入金償還期限の範囲内とします。据置期間は既借入金の範囲内で最大3年とします。
返済方法	◎元金均等返済、元利均等返済、または元利定額のいずれかとし、①毎月返済方式、②隔月返済方式、③年2回返済方式、④年1回返済方式、または⑤特定月増額返済方式のいずれかとしします。
担保	◎原則不要です。(融資対象物件を担保として提供いただく場合もあります)
保証	◎当JAが指定する保証機関(鳥根県農業信用基金協会)の保証をご利用いただけます。[ご融資時に一括で金額・期間に応じた保証料(年率0.23%)をお支払いいただけます。] ◎法人の方は、必要に応じて代表者を連帯保証人とします。 ◎「経営者保証に関するガイドライン」に基づき、所定の要件を充足すると見込まれる場合には、借入をされる方の意向等も確認したうえで、連帯保証人を必要としない場合がございます。
その他	◎お申込みに際しては、当JAにおいて所定の審査をさせていただきます。審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もございますので、予めご了承ください。 ◎現在のお借入利率やご返済額の試算については、当JAの融資窓口までお問い合わせください。

●お問い合わせ先



JALしまね 本店 資金部 農業金融課

TEL.0852-35-9036 <http://ja-shimane.jp>

JALしまね

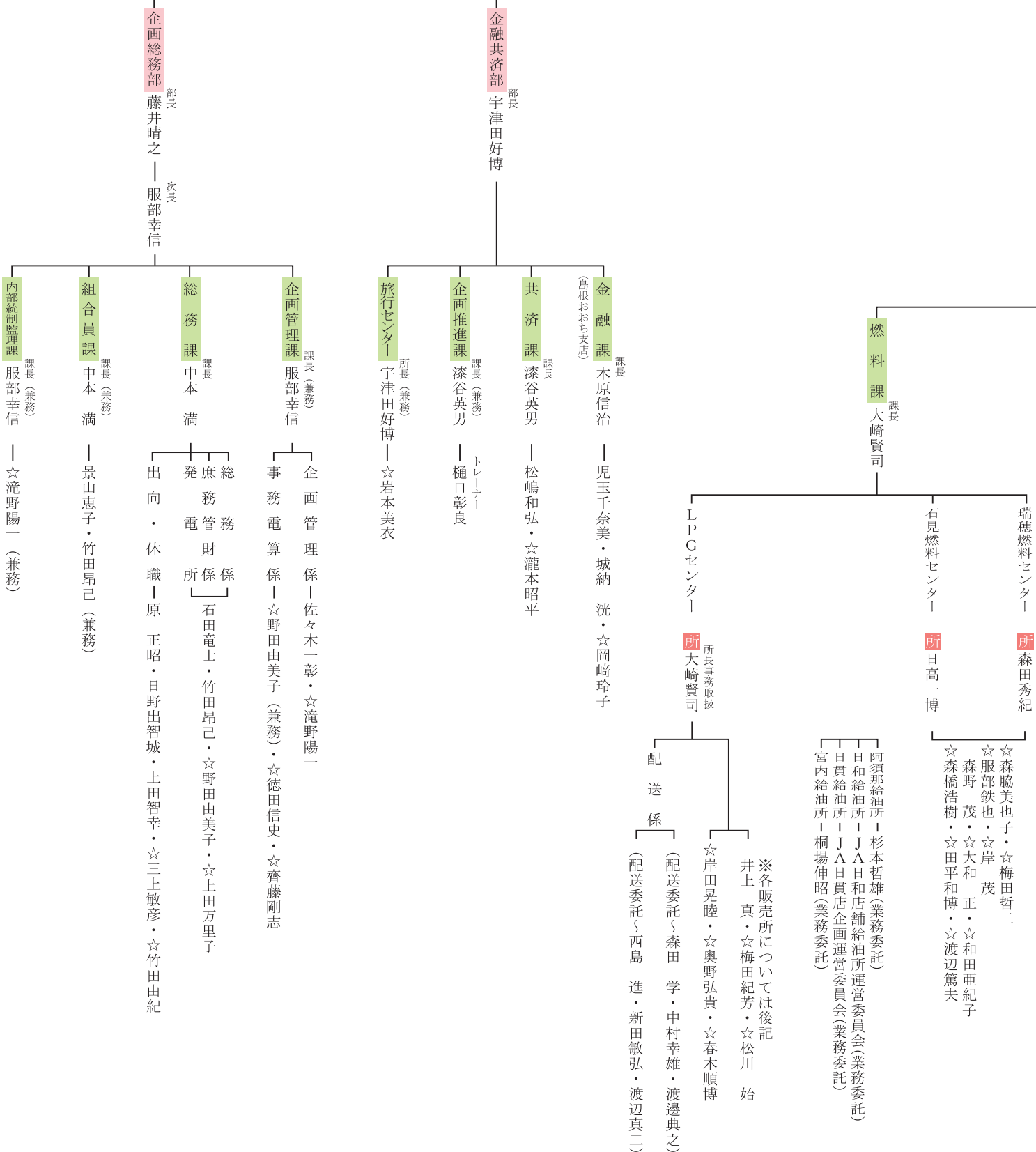




# JALしまね 島根おおち地区本部業務機構と

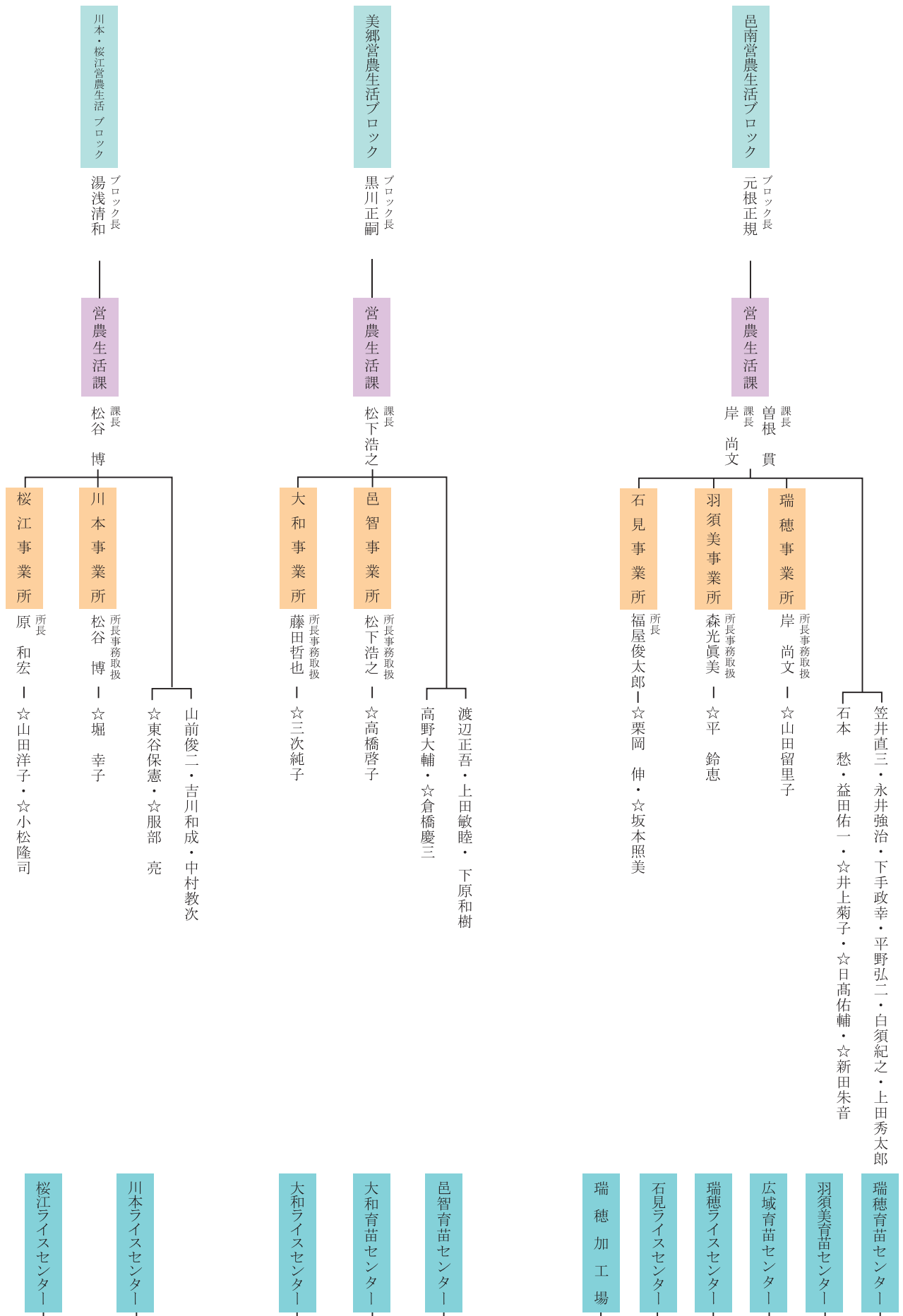
所 事業所長  
 ☆ 嘱託 臨時  
 ▽ パート  
 氏名重複者は兼務

常務理事地区本部長  
 日 高 光 弘  
 常務理事地区副本部長  
 小 西 圭 二



# 職員配置表

平成31年4月1日現在



## J A女子大学 「つくしんぼ」 7期生卒業式

3月  
**16**



島根おちち地区本部女子大学「つくしんぼ7期生」11名は2年間の課程を終え卒業を迎えました。当日は最後の講座「キャンドル作り」を8期生と受講した後、出席した4名が同会場で開催された卒業式に参加しました。始めに一人ひとりに終了証が手渡され、学長の日高本部長は、「女子大学で学んだことが有意義であり、今後に活かしていただけるものであったと思います。そしてこれからもJ Aをより身近に感じていただきたい。」と2年間の学生生活に対して労いの言葉を送りました。また、島根おちち女性部の寺内部長からも2年間の受講に対する労いの言葉と「女性部として手助けできることはさせていただき、将来は女性部活動にご参加いただけること、首を長くして待っています。」と希望を含んだお祝いの言葉を述べられました。そして卒業生代表として、福屋ひろみさんが挨拶され、無事に2年間の課程が終了した喜びと、またいつか一緒に学んだ皆さんと楽しく活動が出来ればとの思いを話されました。最後に学生証が返還され卒業式を終えました。

島根おちち地区本部では31年度も、女子大学「つくしんぼ」の新たな仲間を募集しています。

## ゆとり倶楽部 日程変更のお知らせ

ゆとり倶楽部第1回講座が下記の日程に変更となりましたのでお知らせ致します。

講座：筋力アップ教室

場所：田所公民館

日時：2019年 **5月15日(水)**  
9:30～11:30

※しまねびより3月号にて5月22日(水)でご案内していましたので、お間違えのない様お願い致します。

お申込みについては、各支店に申込書がございますので、支店にてお申込みください。また、女子大学「つくしんぼ」のお申込みも同様になっています。

皆様のお申込みをお待ちしております。

企画総務部 組合員課

## 管内中学校へ交通安全用 反射材を寄贈

3月  
**26**

J A 共済と島根おちち地区本部は、管内の中学校へ入学する新入生を対象に通学時の交通安全資材として、夜光反射タスキと自転車用夜光反射テープを寄贈しました。羽須美中学校にて寄贈式が行われ、飯島仁校長へ小西圭二副本部長から趣意書・目録が手渡されました。

管内7つの中学校には、各支店を通じて合計159本の反射材を寄贈しました。交通安全と事故防止に役立てていただければと思います。



## 第70回邑智駅伝

3月31日に邑南町で開催された、第70回邑智駅伝競走大会の職域の部に島根おうち地区本部の職員が出場しました。

この大会には毎回参加しており、今年も体力自慢の6名の職員が参加し、全6区間、19・6kmをアンカーまでタスキを繋ぎ走りきりました。

当日は気温が下がり寒く、またみぞれが降るなど天候には恵まれませんでしたが、各選手が精一杯走りゴールすることが出来ました。

沿道から多くの声援を送ってくださいました地域の皆様、応援いただきほんとうにありがとうございました。

3月  
**31**



5区 大畑祐人 (邑智支店)



3区 益田祐一 (邑南ブロック)



1区 野村勇貴 (農機拠点センター)



6区 富永有作 (企画総務部)



4区 河野豊秋 (邑智支店)



2区 中村教次 (川本・桜江ブロック)

支店  
だよ!

## 羽須美支店

### 天国に一番近い里 花桃まつり

4月  
**6** ~ 4月  
**16**

羽須美地区の川角集落では、平成19年から集落で2,450本の花桃を植え、毎年咲く頃に花桃まつりを開催しています。

真っ赤な花桃と、その下には黄色い菜の花が咲き、その下に菜の花の緑の葉がいきいきとして、集落全体が花に囲まれとても美しい光景です。皆さん一度見に来てください。



支店  
だよ!

## 瑞穂支店

3月1日付けの人事異動で5名が異動して新体制となりました。本年度もよろしくお願い致します。

(瑞穂支店職員)

支店長	細川 満博	課長	天川 昌幸
金融係	☆後藤 友子	金融係	宇津田美鈴
金融係	橋野 静子	金融係	☆古川 慎平
融資係	大野 剛	共済係	☆石橋 洋之
共済係	水口 恭子	渉外係	野田 海記
渉外係	☆山根 明子	渉外係	日高 憲太
渉外係	☆森岡 裕也		☆新たに赴任した職員

### 【支店からのお知らせ】

届出の変更について

#### 1. 転居等で住所が変更された場合

- ①お届け印 ②通帳または証書 ③新しいご住所を確認できる資料 (運転免許証・住民票等)

#### 2. 任意団体の代表者が変更された場合

- ①お届け印 ②通帳または証書 ③新代表者の本人確認書類 (運転免許証等)

届出事項変更届と併せて支店窓口にご提出ください。



## J Aカップ 島根県 グラウンド・ゴルフ大会

出雲市の出雲ドームにおいて、第5回J Aカップ 島根県グラウンドゴルフ大会（島根県グラウンド・ゴルフ協会主催）が開催されました。この大会は、島根県全域を対象にした唯一の大会であり、多くのグラウンドゴルフ愛好家に注目されている大会です。当日は704名が参加し、熱気溢れるプレーで盛り上がり、親睦を深めました。島根おちち地区本部からも、13名の方が参加され、男子の部で邑南町矢上の上田良行さんが見事優勝の栄誉に輝かれました。



3月  
16

島根おちち地区本部では、5月～8月に各支店において年金友の会グラウンドゴルフ大会、また10月には島根おちち年金受給者グラウンドゴルフ大会の開催を予定しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 美郷町都賀保育園へAED寄贈

島根おちち地区本部では、地域貢献の一環として、大和支店管内の美郷町都賀保育園へ子供用AEDの寄贈を行いました。都賀保育園は平成31年4月に園舎を新築移転されたため、その竣工に



合わせて贈呈式を行い、櫻井園長に大和支店の藤田支店長から万一の事故等や安心への備えとしてAEDが手渡されました。このAEDは事故発生時の蘇生・生命維持への活用、また据置設置型ではありませんが、バッグ持ち運びが可能なため、遠足、運動会等屋外行事への携行も可能なもので、都賀保育園では地域の皆様の利用も検討されています。

島根おちち地区本部では、今後もより一層の地域貢献に努めてまいります。

3月  
25

## 人事異動のお知らせ

### 平成31年3月31日付【退職】

氏名	部署	備考
富永有作	企画総務部総務課	依願退職

### 平成31年4月1日付【異動】

氏名	新任	旧任
井川道也	生活部総合生活課三原店舗	営農部畜産課 食肉加工センター

### 平成31年4月1日付【正職員登用】

氏名	部署	備考
原本篤志	営農部農機拠点センター (全農出向)	嘱託職員から正職員に 登用

### 平成31年4月1日付【身分変更】

氏名	部署	備考
栗岡伸	邑南営農生活ブロック営農生活課石見事業所嘱託職員	臨時職員から嘱託職員 に登用
水口恭子	瑞穂支店金融共済課嘱託職員	臨時職員から嘱託職員 に登用

### 平成31年4月1日付【採用】

氏名	部署	備考
大内和也	営農部畜産課	臨時職員に採用



# 水稲の管理について

## ●育苗管理

育苗段階	管理温度	管理のポイント
緑化期	昼間20～25℃ 夜間15～18℃	・緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷紗等で遮光し、2～3日間弱光下で緑化させます。 ・草丈3～4cm程度で除覆します。除覆の時期が遅れると腰高になり徒長苗の原因となります。
硬化期 (初～中期)	昼間25℃以下 ※高温に注意 夜間10～15℃	・緑化終了後、約10～14日間管理します。 ・高温が予想される時はトンネルを剥いたり、ハウスのサイドを開けるなどの対処をしてください。また、低温が予想される場合は、保温に努めるとともに、 <b>やや乾燥気味に管理し水分過多にならないように</b> してください。
硬化期 (後期)	自然温度下で生育	・本葉2枚目が始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜ともハウスを開け放ち自然温度下で生育させる。(降霜には注意しましょう)

## ●田植え

苗箱処理剤の使用について

田植時処理剤	使用時期	使用量	ポイント
ルーチンエキスパート箱粒剤	播種時～移植当日	50g/箱	害虫・いもち病・紋枯れ病に登録あり
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	移植3日前～移植当日	50g/箱	害虫・いもち病に登録あり

- ※ JA 育苗センターの苗については、「ルーチンエキスパート箱粒剤」が使用されておりますのでそのまま植えてください。
- ※ 「ルーチンエキスパート箱粒剤」は粒形が小さいので使用の際には薬剤の量に充分注意してください。
- ※ 「ハーブ米」および「つや姫」は「ルーチンエキスパート箱粒剤」のみ使用可能。

### 田植え時の注意点

- ◎低温時の田植えは避ける！  
地温が低いと活着が悪く生育が遅れます。また、水温が低いと除草剤の効きが悪くなります。
- ◎植え付け本数を適正に！  
1株当たりの植付け本数は3～4本を基本とします。(コシヒカリは坪50～60株その他品種は60株程度が目安)
- ◎植え付けの深さを2～3cmに！  
深植えは活着が遅れ、分けつに影響します。また、極端な浅植えは除草剤による薬害や、倒伏にも弱くなります。

## ●水管理

- ・田植え後は、活着するまでの概ね1週間は水深3～5cmの水管理を行い、低温から苗を保護しましょう。
- ・気温・水温が高い場合は、徒長する恐れがあるため水深2cm程度の水管理を行ってください。
- ・活着後は、水深2cm程度の水管理を行い「分けつ」を促します。また、田の水の入れ替えは気温と水温の温度差がなくなる早朝か夕方に行ってください。(日中は保温のため水の出入りを止める)  
※風の強い日は葉を守るために深水で管理してください。

## ●除草剤

**【注意！】** 除草剤散布後は環境に配慮し7日間は落水・かけ流しは行わないでください。

使用時期・使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。

農薬名	使用時期	特徴
ピラクロンフロアブル	植代後～移植7日前または、 移植直後～ノビエ1.5葉期 ただし移植後30日まで	<b>【注意！】</b> 代掻き時も使用可能ですが、 <b>使用後は7日間田植えが出来ません！</b>
バッチリLX1キロ粒剤	移植時、移植直後～ノビエ2.5葉期 ただし、移植後30日まで	田植え同時で使用可能。温度による効果変動が少ない。
ジェイフレンド1キロ粒剤	移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。
カウンシルエナジー1キロ粒剤	移植時～ノビエ3葉期 ただし、移植後30日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、クログワイ、オモダカなど塊茎を減らす効果がある。
<b>キマリテ1キロ粒剤</b>	移植時～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。
シリウスエグザ1キロ粒剤	移植時～ノビエ2.5葉期 ただし移植後30日まで	田植え同時で使用可能。 <b>散布時は粒が小さいので撒き過ぎに注意！</b>
ゼータハンマージャンボ	移植3日後～ノビエ3葉期 ただし移植後30日まで	使用の際は、「移植後3日～」に注意！幅広い雑草に効果がある。(つや姫では使用できません)

※ 「つや姫」は「キマリテ」のみ使用可能。

※ ハーブ米コシヒカリ、ハーブ米きぬむすめは「キマリテ」と「ゼータハンマー」のみ使用可能。



# 白ねぎの管理について (計画的な予防と栽培管理の徹底)

白ねぎの定植も最盛期を迎えましたが、今後、定植される方は準備を早めに行いましょう。

## 圃場準備

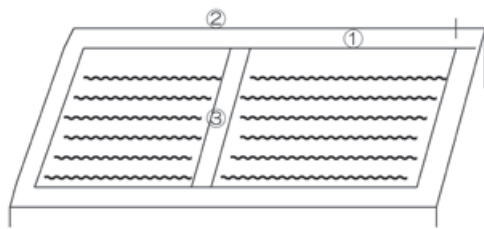
●堆肥・ミネラルG・重焼燐を施用し、「ひっぱりくん」で定植しやすいよう、細かく砕土して畦幅110~150cmで深さ5~10cm程度の植溝を作り、過リン酸石灰を施します。コガネムシ類幼虫の防除としてダイアジノン粒剤5を400g~600g/a忘れずに散布しておきましょう。元肥のスーパーIBS222や野菜美人も植溝に施しておきましょう。

## 定植

●定植前日にトリフミン水和剤(萎凋病予防)200倍液1リットルを苗箱に散布しておき、「ひっぱりくん」で定植しましょう。定植活着後、ゴーゴーサン乳剤を散布し初期雑草を抑えるようにしましょう。(雨天の次の日が効果的です)

## 排水対策

●ねぎは特に停滞水に弱いため、排水不良の圃場では、必ず排水溝を掘り、排水対策を徹底してください。



- ①圃場の周辺に植え溝より深く、排水溝を掘る。(額縁排水)
- ②畦を切り排水溝にたまった水が外に逃げるようにする。
- ③列が長く水が抜けない場合は、途中に排水溝を掘る。

## ※露地果菜類(ナス、ピーマン等)定植の準備をお早めにお願ひします。

土づくりは苗定植の1ヶ月前までに、元肥施用は苗定植の2週間前までに済ませ、土壤に水分がある(土を握ってバラバラに崩れない)状態でマルチ掛けをしてください。早いマルチ掛けは地温を高め、苗の活着、初期の生育を促進します。また、定植後の風害(茎折れ等が発生し収穫時期が遅れます)から苗を守るため、肥料袋等での「あんどん」の設置をおすすめします。



ナス：風害による茎折れ



(「あんどん」設置状況)



※「あんどん」設置することで、風害から苗が守られ、初期生育が促進されます。比較的単価が高い6~7月の出荷量が増る効果が確認されております。

### あんどん設置の注意点

- 設置期間が長くなると苗が徒長ぎみになるため、設置期間は定植後約30日間までとする。
- 被服をしているため、苗の状況が見えにくいいため、ネキリムシ被害の注意と対策が必要。  
対策：定植時：ダイアジノン粒剤5 400~600g/a 作条土壌混和
- 栽培中は水分不足に注意してください。

## ゴールデンウィークおよび農繁期の野菜集荷日程

月	4月						5月																		
日	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
野菜集荷	○	○		○	○		○	○			○	○		○	○	○		○	○		○	○	○		○



# シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産を  
お守りいたします



## こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

## 私たちが伺います

=(株)コダマサイエンス社員=



佐々木 謙二



佐々木 政明

お問い合わせ先

JAしまね 島根おおち 生活部総合生活課 ☎0855-95-3601

取扱業者

(株)コダマサイエンス 江津市嘉久志町イ1497-8 江津営業所 ☎0855-52-6852

# 和牛情報

平成31年3月子牛市場成績表



## 隠岐“堅調”・西部“弱含み”・中央“反落”

本県3月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し703頭の上場があり、平均価格は、隠岐が636,834円（前回比29千円高）で“堅調”、西部市場が729,009円（前回比1千円安）で“弱含み”、中央市場は775,940円（前回比31千円安）で“反落”の取引となりました。

西部、中央においては、市場では、発育・体積に富むものが多く、良く揃っていました。

年末出荷用の仕入期となる今月は、例年は全国的に相場が上がる傾向にありますが、今年は年明けからの枝肉相場の“小安”に呼応し、相場が“小幅高”傾向にとどまっています。

今後も引き続き繁殖農家での飼養頭数の維持・拡大と後継者づくりに地域を挙げて取り組み、購買者が島根県内各子牛市場へ安心して購買に来て頂けるよう上場頭数の確保が必要となります。

県外移出率

雌 ▶ 57.59% 去勢 ▶ 23.56% 合計 ▶ 38.25%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	103	1,411,560	359,640	725,676
	又キ	128	1,150,200	386,640	816,387
	合計	231			775,940
島根おおち	メス	14	1,029,240	570,240	732,394
	又キ	13	837,000	386,640	718,698
	合計	27			725,800
瑞穂	メス	3	1,029,240	570,240	774,720
	又キ	3	794,880	424,440	659,160
	合計	6			716,940
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			
石見	メス	4	745,200	726,840	735,480
	又キ	1	790,560	790,560	790,560
	合計	5			746,496
川本	メス	3	731,160	669,600	699,840
	又キ	2	814,320	754,920	784,620
	合計	5			733,752
邑智	メス	3	765,720	679,320	734,760
	又キ	5	837,000	690,120	763,128
	合計	8			752,490
大和	メス	1	683,640	683,640	683,640
	又キ	1	386,640	386,640	386,640
	合計	2			535,140
桜江	メス				
	又キ	1	803,520	803,520	803,520
	合計	1			803,520



# 2019年度JAしまね島根おおち地区本部 ゴールデンウィーク営業および農繁期対応のお知らせ

**ATM**

ゴールデンウィーク中(4/27~5/6)もカレンダー通りの通常営業です。[営業時間9:00~17:00]  
(邑智病院ATMは、4/27~5/6の間休止とさせていただきます。)

**通帳・キャッシュカード紛失の場合**

(営業日17時までは各支店へ)  
[営業日17時以降/土・日・祝] ☎0120-572-045

**JAカード・クレジットカード紛失の場合**

[24時間・365日受付] ☎0120-159-674

JAの自動車共済にご加入の皆様へ

**自動車事故の受付やアドバイスは**

[24時間・365日受付] ☎0120-258-931

**自動車故障時の応急対応やレッカー移動が必要な時は**

[24時間・365日受付] ☎0120-063-931

**葬祭センター**

[24時間・365日受付] ☎0120-097-983

**農機拠点センター**

☎0120-159-674

TEL 0855-95-0814

[4/27(土)~5/19(日)は、原則無休で修理等受付しております。]

各ブロック営農生活課事業所・生産資材課(営業時間【1日】は、8:30~17:00【半日】は、8:30~12:00です。)

月	4月						5月																					
	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
営業時間	1日	1日	半日	半日	半日	半日	半日	半日	半日	半日	半日	半日	1日	1日	1日	1日	半日	半日	1日	1日	1日	1日	1日	半日	半日			
瑞穂事業所			○		○	○	○	○	○	○							○											
羽須美事業所					○			○	○		○						○											
石見事業所			○		○	○	○	○	○	○							○	○							○			
邑智事業所	通常業務						○	○	○	○			通常業務						○	○	通常業務							
大和事業所					○						○																	
川本事業所			○		○		○		○		○						○								○			
桜江事業所				○		○		○		○		○						○										
生産資材課	4/27(土)~5/19(日)は、原則無休で受付しております。(土・日・祝日は午前中のみ) ☎0120-055-431																											
農業資材配送業務	○	○																										

※5/2(木)の配送は、4/25(木)午後~5/1(水)午前中に受付けたものとします。  
 ※5/7(火)の配送は、5/2(木)~5/6(月)午前中に受付けたものとします。

**給油所・LPGセンター**

	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
給油所	瑞穂	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	
	市木	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	休	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	14:00~19:00	
	井原	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	
	阿須那	休	休	7:30~12:00 15:00~18:00	7:30~12:00 15:00~18:00	休	7:30~12:00 15:00~18:00	7:30~12:00 15:00~18:00	7:30~12:00 15:00~18:00	休	休
	日和	9:30~18:30	休	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~17:00	休	9:30~18:30
	日貫	8:00~18:00	休	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	8:00~17:00	休	8:00~17:00
	宮内	休	休	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00	7:30~10:00
LPGセンター	8:30~12:00	休	8:30~12:00	休	8:30~12:00	休	8:30~12:00	休	8:30~12:00	休	

**店舗**

	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
店舗	口羽	9:00~17:00	休	9:00~17:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休	9:00~18:00	
	矢上	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	9:30~20:00	休	9:30~20:00	
	日和	9:30~18:30	休	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~18:30	9:30~17:00	休	9:30~18:30	
	日貫	9:00~18:00	休	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	休	9:00~17:00	
	三原	休	休	休	10:30~18:00	10:30~18:00	10:30~18:00	休	休	休	休
	大和	9:00~12:00	休	9:00~15:00	9:00~15:00	休	休	休	休	休	休
	市山	8:30~12:00	休	休	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~15:00	8:30~12:00	休	休

島根おおち地区本部

女性部  
が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

瑞穂支部研修会開催

3月5



女性部瑞穂支部は邑南町の「元気館 栄養指導室」に於いて家の光記事を活用した料理教室を開催しました。当日は6名の部員が集まり邑南町より管理栄養士の寺本由美子さんをお招きし、「野菜をもっと好きになろう！たくさん食べよう！」と題しお話いただきました。野菜の主な働きとして血圧、骨粗しょう症、肥満が、食後高血糖などの予防効果がある事や、簡単に野菜がたっぷり取れる方法を聞いたあと調理に移り、家の光レシピから「大根と水菜の甘酢サラダ」「エノキと細切り野菜の吸い物」「鶏むね肉のソテーニラソース」など6品を作りました。試食では話が弾み、食についての疑問や質問がたくさんされるなど有意義な研修となりました。

女性部各支部総会

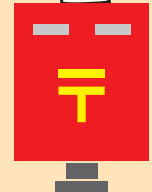


島根おおち女性部各支部の総会が各地で開催され、平成30年度の活動報告、収支決算報告、平成31年度の活動計画が報告され承認されました。また、今年度は各支部とも役員改選となり、部員数の減少や高齢化など課題もありましたが、新役員を世代交代された支部もあり、各支部とも新たな体制で新年度をスタートすることになりました。

総会に合わせて研修会も行われ、羽須美支部では50回記念総会となったことから、50年間の活動をスライドショーで振り返りました。石見支部では営農指導員による野菜の栽培講習会を行い、邑智支部では家の光記事活用として防災プレスレットを作成しました。川本支部では大和支店の唐湊由美子職員に「笑って元気！」と題しての講演を、桜江支部では大興産業の藤井幸人氏より酢について講演いただきました。どの支部も来年度に向け更に結束力を高め、盛会のうちに総会を閉じました。



お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対する意見ご要望などもお寄せください。

◇春がそこまで来ていると思いきや先日また雪が降り野原が真白になりました。それぞれ芽が出たばかりなのに可哀想です。温度差が激しい事に淋しさを感じる今日です。モクレンの花もつぼみがふくらんで咲くの今かと待っているようです。今年は雪が降らなかつた分、農家さんも心配しておられます。変わった事が起きなければと…。また、今年も年号が変わります。良い年で有りますようお願いいたします。

●なごり雪でしょうか？びっくりでした。近頃の天候は昨年のように日照りが続いたり、突然のゲリラ豪雨だったりと変動が激しいですね。何か不安を掻き立てられますが、今年の年号変更に伴い気分も一新。毎日を小春日和のように心穏やかに過ごしたいものです。

◇葉わさび生産者のお母さん達のにこやかな笑顔と記事から私も家族もワサビ漬け大好きです。昔は家の裏山に自生していたらしく父が良く話していました。今は環境も変わりこうした大変な栽培状態の中で育てられた貴重な葉をおいしくいただいているんですね。生産者の方の姿を思い描きながら味わって頂きたいと思います。

●ワサビ漬け。あの鼻にツンとくる辛さにご飯がすすみます。むかし我が家でも春になると家族と近くの沢にワサビ葉を摘みに行ったものです。今はその沢もワサビも無くなってしまいました。ワサビを食べると懐かしく思い出します。

◇今日は保健課主催のウォーキングに参加してとても楽しい時間を過ごしました。今回は、出羽ひな街道スタンプラリー。おひなさまがたくさん展示されてまさにスマイルウォーキングでした。

●おひなさままで連想するのは「桃の花」「雛あられ」「ほんぼり」「緋もうせん」「甘酒」「こたつ」など、明るさと暖かさです。皆さんはいかがですか？おひなさまを見るだけで顔がほころびます。そして、春のウォーキングは色々な植物の発芽を発見できる楽しみも有りますね。

◇三寒四温の今日この頃、朝は寒いですが昼間は少し暖かくやはり春を感じます。今月の健康散歩はまさに春先の体調不順等が寒暖差の大きさにて現れる自律神経の乱れが原因と記してあり、大いに参考になりました！！睡眠、運動、食物のバランス等に気をつけます。高齢者なので…。

川本支店管内 Yさん 70代

●自律神経の乱れが原因の体調不良。自分では気付かない事が多いかもしれませんが、知らず知らずの不摂生や睡眠不足、運動不足などで慢性化してしまうと怖いですね。イライラを溜めないように意識して生活習慣の改善をしたいものです。

# ねんきんびより

## 4月年金相談会

瑞穂支店 4/20 (土)

午前10:00～午後3:00

羽須美支店 4/23 (火)

午前9:00～午前11:30

## 65歳になられる方のよくある質問??

### Q. 65歳の年金の手続きは何をするのか?

A. 65歳になられる月に年金請求書（ハガキ）が届きます。氏名等ご記入のうえ誕生月の月末までに投函ください。

### Q. 65歳からの年金額はどうなるのか?

A. 基礎年金（国民年金）が発生します。また、ご夫婦の年金が発生する場合があります。委任状にて年金額をお調べすることができます。

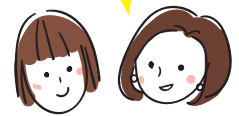
### Q. いつまで厚生年金加入できるのか?

A. 厚生年金は70歳まで加入できますので、働かれることをお勧めしています。

### Q. 年金のくり下げをすると年金は増えるのか?

A. 増えます。が、どの年金を繰り下げするのか、どのくらい増えるのか、確認のうえ手続きをされる事をお勧めします。

JAでは、毎月管内の支店にて相談会を開催しております。また、金融の窓口にて相談の受付もしております。年金の事はもちろん退職後の雇用保険の失業給付や健康保険の手続き等々御気軽に相談ください。



## 65歳時の手続きについてお知らせです!!

- ①国民年金のみの加入の方は年金の請求が必要です。（みどりの封筒）
  - ②共済・厚生年金加入の方は、65歳になる月に年金請求書（ハガキ）が届きます。氏名等ご記入の上、誕生月の月末までに投函ください。
- 注意!!**
- ・ハガキの下に繰下げ希望欄があります。繰下げ希望されない方は何も記入しない!
  - ・ハガキの提出ができなかった場合は年金がストップする場合があります。
- ③介護保険料の口座振替の手続きが必要です。
  - ④障害年金など複数の年金を受給されている方は有利な年金を選択する場合があります。
  - ⑤配偶者を第3号被保険者とする場合は第1号被保険者への切り替えが必要です。（役場にて手続き）

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803

## 5月の行事紹介

5月18日(土) **女子大「つくしんぼ」入学式**  
場所：地区本部

5月24日(金) **年金相談会**  
場所：川本支店

5月25日(土) **年金・ローン相談会（石見・桜江）**  
場所：石見支店、桜江総合センター

5月の外勤日

16日(木)・17日(金)・18日(土)

## —おしらせ—

平成31年4月1日より

『投資信託』の

取り扱いを始めました!

お問い合わせは

JAしまね 島根おおち地区本部  
金融共済部 金融課

TEL 0855-83-1803まで

# 新鮮な味がたくさん取れる サヤエンドウ

## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

板木技術士事務所 ● 板木利隆

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れた野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

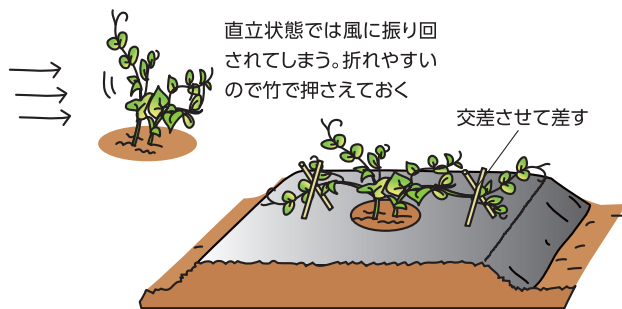
育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

- (1) 連作畑を避ける
- (2) まきどきを誤らない
- (3) 冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
- (4) 伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりした支柱を立てる

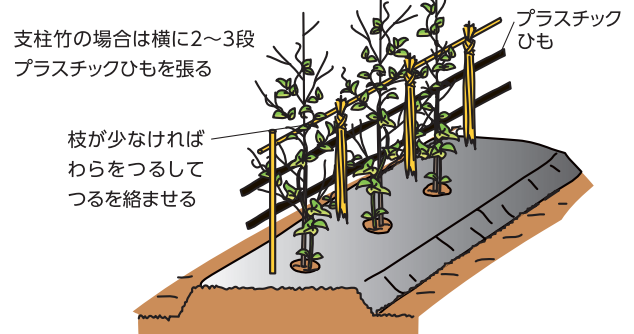
サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4~5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15~20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。



生育盛期の姿



越冬後草丈が20~25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるよう、つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくササや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15cm）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (2月27日開催)

### 【協議事項】

- ① J Aしまね農業振興支援事業要項・平成31年度要領の設定について
- ② 大口貸出金の承認について
- ③ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ④ 平成30年度 J A全国監査機構決算監査期中改善指示書に対する回答について
- ⑤ リスク管理基本方針の一部改正について
- ⑥ 会計監査人候補者の決定および今後のスケジュールについて
- ⑦ 信用事業の事業譲渡・代理店方式について

- ⑧ 農林中央金庫への後配出資増資の引受けについて
- ⑨ 平成30年度3月末決算見込みについて
- ⑩ 平成31年3月本店機構改革に伴う職制規程の改正について
- ⑪ 平成31年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑫ ワークフローシステム導入による稟議書の電子決裁化について
- ⑬ 平成31年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ⑭ 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- ⑮ 内部監査規程の一部改正について
- ⑯ 平成31年度内部監査計画について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

# おさいふカードのポイント付与基準 変更のお知らせ



2019年4月1日より、下記のとおり付与基準が変更となりました。  
今後とも、おさいふカードをご利用いただきますようお願い申し上げます。

## 追加事項

- 農青連にご加入された方 ……………新規加入で付与
- 国債をお取引された方 ……………残高に応じ付与
- 投資信託をお取引された方 ……………取得価額に応じ付与
- 農業者・女性部健診を受診された方 ……………受診で付与



部門	付与対象	付与の サイクル	付与の タイミング	付与単位	付与ポイント	
					組合員	組合員外
農青連加入	新規加入	年1回	2月末	1盟友	300	200
国債	2月末残高	年1回	3月末	10万円	5	2.5
投資信託	2月末保有分の取得価額					
農業者・女性部健診	受診	随時	翌々月末	1回	70	70

2019年3月31日で、ラピタ来店ポイントを終了させていただきます。長年のご利用誠にありがとうございました。  
なお、お買物でのポイント付与やポイントを使用してお支払いについては、引き続き、ご利用いただけます。

# 「定期性貯金期日のご案内」 発送終了のお知らせ

平素はJALしまねをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
さて、このたび当JALでは、定期性貯金のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、2019年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。  
ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただけますよう、お願い申し上げます。  
今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

- 【発送を終了するご案内状 〈定期性貯金期日のご案内〉】**
- 対象商品** 定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
  - 内容** 満期日、中間利払日などのご契約内容
  - 作成時期** 原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末



※発送を継続する先  
● 法人・団体のお客さま ● 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま

## 手まりずし



簡単にできるのに豪華に見えます。お祝いなどに作ってみてください。寿司ネタは好みでいろいろ楽しんでみてください。生ハム、ローストビーフなどでもOK、ラップでごはんを強く握るとごはんが固くなるので軽くまるめましょう。

### ●材料 (約30個分)

#### 酢飯

炊きたてのご飯…… (2合分)  
米酢…………… 大さじ4と1/2  
砂糖…………… 大さじ3  
塩…………… 小さじ1と1/2

#### 具材

マグロ、タイ、サーモン (刺し身用)…… 各3切れずつ  
エビ (生食用) …… 3匹  
イカ (刺し身用) …… 適量  
キュウリの薄切り…… 15枚  
錦糸卵…………… 卵1/2個分  
魚肉ソーセージ、大葉、イクラ、塩ゆでグリーンピース …… 各適量



### ●作り方

- ①酢飯を作る。小鍋に米酢、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰直前で火を止める。ご飯に入れて混ぜ合わせる
- ②①を約20gずつラップにのせて軽く丸める
- ③別のラップを用意して、寿司ネタ、酢飯の順にのせてもう一度包みなおして形を整える。
- ④作った手まりずしを器に盛り、イクラやグリーンピース、残った錦糸卵で飾りつける

## たけのこの中華スープ



たけのこのシャキシャキ食感がおいしい中華スープです。旬の相性のいいわかめを入れています。鶏肉のコクとうずらの卵の甘味が口の中で広がる、あっさり味のスープです。

### ●材料 (4人分)

うずらの卵…………… 8個	塩…………… 少々
水煮したたけのこ…………… 1/4本	しょうゆ…………… 小さじ1と1/2
塩わかめ…………… 15g	酒…………… 大さじ1
鶏もも肉…………… 1/3枚	こしょう…………… 少々
水…………… 600cc	ごま油…………… 小さじ1
ガラスープ…………… 小さじ2	

### ●作り方

- ①たけのこはうすいくし形に切る
- ②塩わかめは洗い塩を落とし一口大に切る
- ③鶏もも肉は1cm角に切る
- ④水にガラスープを入れ火にかける
- ⑤煮立ったらたけのこ、鶏肉を入れる
- ⑥鶏肉に火がとおったらうずらの卵、わかめを入れる
- ⑦しょうゆ、酒、塩、こしょうを入れる
- ⑧ごま油を入れる



### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は玉造温泉街にある勾玉橋と桜です。

玉湯川沿いには温泉街から下流にかけてたくさんの桜が植えられ、春のお花見シーズンには大勢の見物客でにぎわいます。周辺には足湯やカフェなど人気のスポットも多く、桜鑑賞とあわせて散策が楽しめます。

### 編集後記

今月号から新しい企画の掲載が始まります。島根の青年農業者の様々な取り組みを紹介する「一所懸命 青年連盟」。旬の農産物や地域の特産品に出会える、島根県内の産直店舗を紹介する「産直へようこそ!」。年度も変わり、リニューアルした「JALしまねびより」をどうぞご覧ください。(和)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

