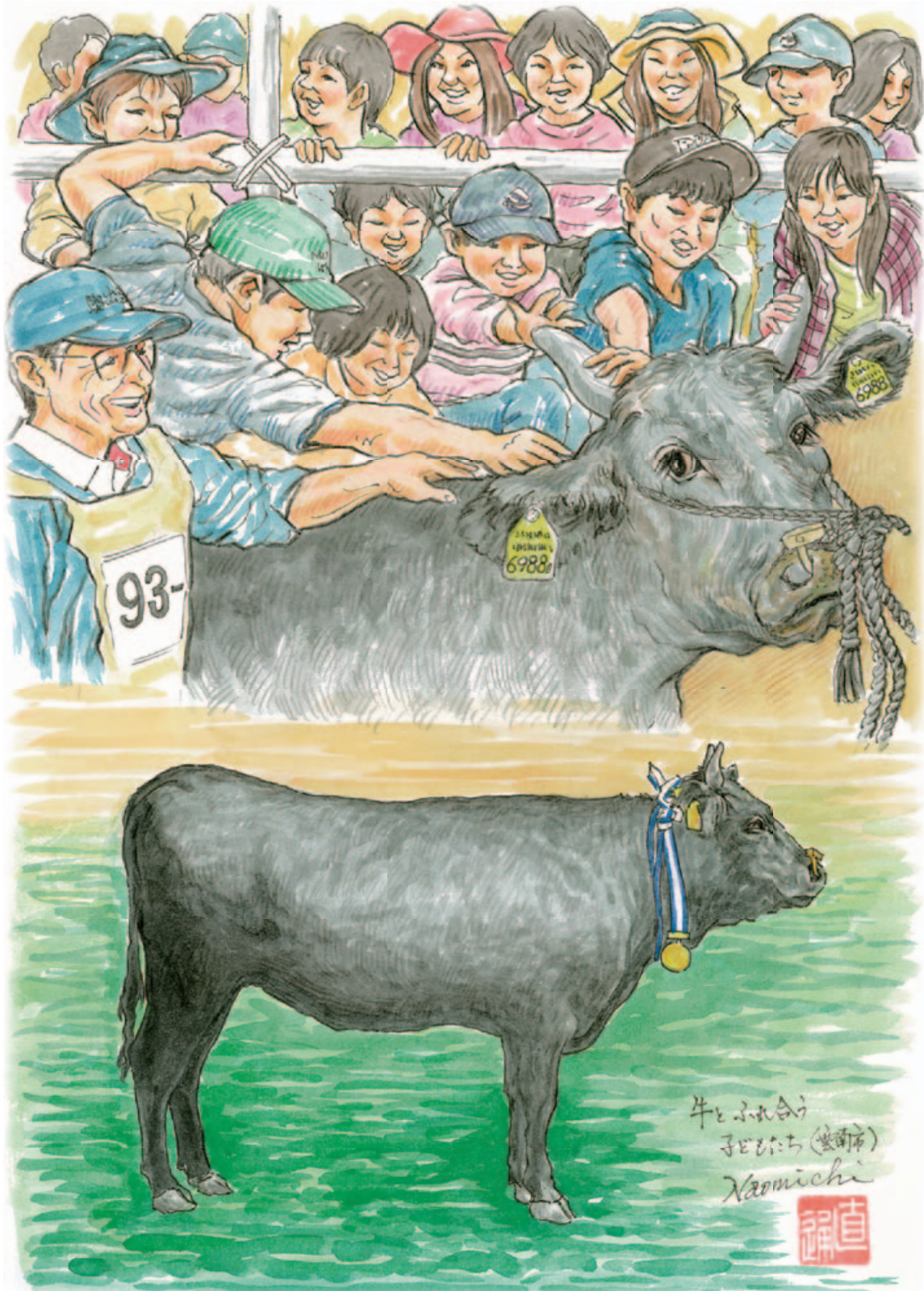


JAしまねびより

2018
December Vol.33

特集 島根のいいもの再発見!! 「雲南市 みどりちゃん」 雲南地区本部
— 臨時総代会開催 —



島根には誇れる農産品がたーつくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



素敵な笑顔とお話に、愛情を込めた野菜づくり、地域づくりへの想いをひしひしと感ずることができました。

【雲南市 みどりちゃん】

12月は、雲南地区本部。雲南市掛合町で、水耕栽培による「みどりちゃん」ブランドの野菜の生産に取り組む、(有)だんだんファーム掛合、代表取締役社長・香川昇司さんにお話をお伺いしてきました。



お話をお伺いした香川社長

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



標高約200m、掛合町の日照条件の良い山間にだんだんファームのハウスは立ち並んでいる。

平成14年に町内の建設業者の経営者6人と賛同者13人とで「もつと元気な町づくり」に貢献しよう」と、だんだんファームを設立しました。今年で16年目になり社員5人、パート12人で野菜の生産をしています。すべての野菜を水耕で栽培しており細ネギやミニセロリ、サラダホウレン草、サラダ水菜を取り扱っています。みどりちゃんシリーズを生産している農家は現在、12戸・計2ヘクタールで生産しており、このうち約半分の出荷量を当社が担っています。ハウスは合計18棟、年間の生産量は細ネギが約53t、ミニセロリ約6t、サラダホウレン草約51t、サラダ水菜約32t前後を生産。県内をはじめ関西や山陽方面に出荷しています。

農業経営をはじめたきっかけや概要を教えてください。



薄膜型で育てられるサラダホウレン草



湛液型で育てられる細ネギ

水耕栽培はどのようにして行っていますか？
 ハウス18棟のうち細ネギ・ミニセロリ用に8棟、サラダホウレン草・サラダ水菜用が8棟、それぞれの育苗用に各1棟使用しています。幅8・5m、長さ67mのハウス内に高床の栽培ベンチを設け、一定間隔で穴を空けた専用の発



緑の絨毯（じゅうたん）という表現がピッタリなほど、衛生的に管理されたハウス内に作物の緑が映える。

泡スチロールパネルを敷いて穴に苗を植えます。細ネギとミニセロリは根を培養液に浸す湛液型（たんえき）で、サラダホウレン草とサラダ水菜は培養液を浅く流し続ける薄膜型（はくまく）を採用しています。水耕は春夏秋冬、年間を通して栽培できるほか土耕に比べて1.5倍程度、成長が早いとされています。そのため1年で栽培する回数を増やすことができ、細ネギ・ミニセロリでは年間7回余り、サラダホウレン草とサラダ水菜は17〜19回前後、繰り返し生産しています。

水耕栽培のメリット、デメリット、こだわっていることなどありますか？

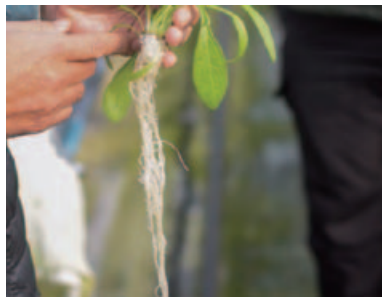
メリットとして水耕栽培は、季節にとらわれることなく温度管理することにより一年中栽培することができ、デメリットとしては、設備

投資に費用が掛かりハウス内の温度、水温、送風機等を管理するための光熱費用が周年で必要になってきます。また狭い場所で栽培するので、病気が発生するとハウス内に広がるため水質やハウス内の管理を徹底しています。

また、野菜の価格変動等により、出荷できないリスクを軽減するため、細ネギ、ミニセロリ、サラダホウレン草、サラダ水菜と品目を分散し計画的に生産しています。平成23年には優れた品質と安全性を第3者機関の判断をもとに県知事が認証する「美味しまね認証」をみどりちゃんグループ全員で取得しました。手洗い、ハウス内の清掃など徹底した衛生管理を行っています。サラダホウレン草やサラダ水菜などは悪い雑菌が付くと病気が発生するので、水道水（他の生産者は水質検査を行った地下水）を原水に使用。栽培当初から太陽熱システムを活用し60℃の温水で殺菌消毒し、できるだけ農薬を使わないように工夫しています。

水耕で育った野菜は味の違いはありますか？

水耕の野菜は柔らかくて癖のない味になります。サラダホウレン草やサラダ水菜は生のままでも食べられるので「サラダ」という名前を付けています。ネギも辛味が少な



水耕栽培された作物はとにかく綺麗で根っこまで真っ白。



生野菜が少し苦手な取材班も試食させてもらい、そのうまさに納得。

みどりちゃん 一口メモ

雲南地区本部では水耕野菜のブランドとして「みどりちゃん」を創設し、生産農家全員で品質の良い製品を安定供給するため、産地全体で品質向上、栽培マニュアルの統一や計画的な生産、販売促進等を戦略的に推進している。平成20年にはJGAP（日本版の適正農業規範）の団体認証を受け、現在は128項目にわたる基準をクリアした「美味しまね認証」を取得、安全野菜の生産に邁進している。標高200m余りの中山間地域での大型水耕栽培に取り組むだんだんファームは地域の雇用と産業創出を生み出し、今後の更なる活躍が期待されている。



今後の抱負や展望を聞かせてください。

水耕栽培には、1年を通してまんべんなく管理する必要がありますが、逆に言うところ周りで仕事があるという良さでもあります。当社の社員は20

く手巻き寿司の具として生のままスティック状で使っているだけです。サラダや蒸し鍋、野菜しゃぶしゃぶなど老若男女問わず家族の皆さん全員で食べてもらえればいいです。以前、地元の小学3年生全員にサラダ水菜やサラダホウレン草を食べてもらったことがあります。ホウレン草が食べられない子供でも食べるのができました。イメージとしては5月の山菜の新芽に近い感じでしょうか。味や食感のほかにも、根っこを切ってサッと水洗いするだけで食べられる「手軽さ」があり、お客さんにも喜ばれています。



地域の雇用と産業創出。香川社長の熱い想いが着実に根をはりだしている。

30代の若い世代で構成しています。将来的には全員に任せる施設を作って永続的に携わって欲しいと考えています。当社のモットーである「人を幸せにする野菜づくり」は働く人のため、美味しい野菜を心待ちにしている消費者のため、という想いからです。「みどりちゃん」ブランドの野菜を今後も大切に作り続けていこうと考えています。

臨時総代会開催



議長団 (向濱総代(左)、熊谷総代)

当日は、総代定数1,000人(欠員11人)に対し、963人(本人出席541人、委任状5人、書面出席417人)の出席。議長団に向濱樽幸氏(隠岐とうぜん地区本部)、熊谷直道氏(石見銀山地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、運営体制改革にかかる定款変更等の臨時総代会議案が可決承認されました。

開会にあたり竹下組合長は「6月の総代会以降、協議を重ね本日の運びとなった。ご承認をいただき、組合員目線の改革をすすめたい」とあいさつしました。JAしまねでは、平成30年6月24日の通常総代会で「運営体制改革の取り組みについて」の決議により、改革の骨子とスケジュール等の承認を受け、平成31年6月通常総代会での役員改選以降の新体制を目指して検討・協議をすすめてきました。

この経過を踏まえ、この度の臨時総代会では定款の変更を議案として提出し、可決承認されました。主な内容は、次のとおりです。

- **役員定数の削減**
理事65人を40人に、監事9人を6人に削減します。(うち常勤理事は33人を17人に削減します)
- **常勤理事体制**
常勤理事を本店に5人、各地区本部に1人(出雲地区本部は2人)配置します。また、本部長を補佐する役割として、くにびき地区本部および雲南地区本部へ執行役員を各1名、全ての地区本部へ統括部長(兼務)を配置します。
- **運営委員会の強化**
組合員の意思反映の重要な組織として、地区本部運営委員会を強化することとし、多様な組合員の意見が反映されるよう、役割を再確認するとともに構成の見直しを図り、また委員会の運営を報告中心から意見交換中心の運用となるよう見直します。

この度の議案の可決承認を受け、JAしまねは、厳しさを増す諸情勢のなかで、新たな体制のもと、組合員の意思反映・議論の場を確保しながら、迅速・的確な判断・意思決定を行います。また、協同組合としての民主的運営と健全経営のバランスをとりながら、1JAとしての効率化、統合メリットの一層の発揮に向け、新たな運営体制を構築し、スピード感のある改革と、組合員へのサービスマ向上に努めてまいります。

臨時総代会 Q & A

質問… 役員年齢制限について、内規では「70歳」と定められているが、現在の農業従事者の平均年齢71歳を踏まえ、定年延長について検討してほしい。

回答… 統合以前の状況や各県の状況を考慮し、70歳とした経過があります。今後、変更が必要な状況となった際には検討いたします。

質問… 非常勤役員削減数が少ないように感じることがある。

回答… 非常勤理事についても半数程度の削減を行います。また、女性層の意思反映のため女性枠を拡充し、また若年層の意思反映のため青年枠を設けています。皆様の意思反映を考慮した運営体制を目指していますので、ご理解願います。

質問… 運営委員会を再構築するところだが、現在どのような問題があるのか。

回答… 地区本部執行部からの報告事項が中心となっている現状から、運営委員会を通して地域の声を執行部へ投げかけるという本来の姿とするため、再構築を図るものです。

質問… 組合員の世代交代が進むなか、組合員が離れていくことの無いよう、今回の改革が運営に負の資産として尾を引かぬよう、協同の精神のもとでよりよい島根の農業を目指してほしい。

回答… 地域に根差した農業、儲かる農業の実現、地域組合員の繁栄に向け、まずは身を切る改革を行わせていただきます。組合員の皆様に、引き続き統合メリットを受けていただけるよう、健全経営を堅持する仕組みを作り上げてまいります。

この他にも幅広くご意見をいただきました。



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

【邑南町】 鵜瀬 頼秀さん・敬子さん

鵜瀬さんは邑南町で、園芸作物（露地・施設）を中心に農業経営をしています。

平成26年に、邑南町が主催しているU・Iターン者を対象とした農業体験に参加したことをきっかけに、大阪市から邑南町に移住しました。農業法人や園芸農家での研修を経て、平成29年1月に夫婦で就農しました。もともと畜産経験があったため、水田放牧を行っている農業法人で構成員として畜産経営も手伝っています。



野菜栽培の経験はなかったため、町内の園芸農家の元で研修を積み、地域住民と交流を図るなかで農地を確保し、野菜の栽培をスタートしました。本格的に就農するにあたってハウスが必要と考え、JAしまね農業振興支援事業施設等整備支援を活用し、平成28年にハウス2棟を整備しました。現在、施設内ではキュウリを中心とした作物の栽培をしています。露地では、なす、葉物野菜、タマネギなど多品目の栽培に挑戦し、どの品目の収益性が高いか、夫婦で作物分担を行いながら日々研究をしています。

今後は自身のハウスの増棟や経営面積の拡大を図るとともに、農業法人の水田放牧にも引き続き携わり、地域と一体となって営農に従事していきます。

全組合員調査のお願い

組合員の皆さまの ご意見をお伺いする 取り組み



JAでは平成31年から全ての組合員の皆さまを対象とした全組合員調査を実施します。

調査では、現在JAが取り組んでいる自己改革に対する組合員の皆さまの評価をお伺いします。

組合員の皆さまからいただいた評価が、今後、政府が行う准組合員のJA事業利用規制のあり方などの検討に向けても重要となります。

つきましては、全組合員調査への組合員の皆さまのご協力をお願い申し上げます。

理事会情報（10月30日開催）

協議事項

- ① 大口貸出金の承認について
- ② 平成30年9月末仮決算について
- ③ 業績還元の方針について
- ④ 次期中期経営計画（平成31～33年度）における本店損益配賦基準について
- ⑤ 職制規程の一部改正について
- ⑥ 農林中央金庫への劣後ローンおよび後配出資の対応について
- ⑦ 出資口数の減少（減口）の承認について
- ⑧ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る資格確認について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

雲南

長期格納前に農機点検 鍋山アグリサポーターズ

雲南市三刀屋町鍋山地区の若手農業者らが組織する鍋山アグリサポーターズ（NAS）は11月4日、農業機械の長期格納前に点検講習会を開きました。

雲南地区本部農業機械課の難波博貴職員がコンバインやトラクターのセルフメンテナンスの項目を解説し「講習内容をもとに点検してほしい」と呼びかけました。

NAS代表の柳原昌広さん（53）は「農業機械の故障や不具合は、多大な機会損失にもつながる。自分たちの財産を守るためにも怠らないようにしたい」と話しました。

同地区では一昨年に、鍋山担い手ネットワーク協議会が設立され、組織や集落の枠組みを超えた連携を図り、農業生産活動の体制整備を進めています。今春6月には新たにNASを設置し、担い手育成に向けた講習会などの充実化を目指しています。



トラクターのメンテナンスについて解説する難波職員

くにびき

くにびき農業法人会 児童養護施設に新米を寄贈

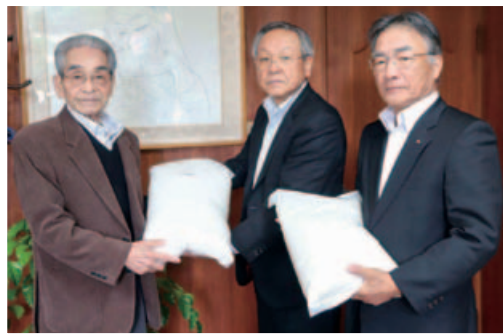
くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は10月30日、児童養護施設双樹学院（小林康熙院長）へ地元産の新米348キロを贈りました。

同会は、くにびき管内の17組織で構成されており、2011年から地域貢献活動の一環として、各法人に米の提供を呼び掛けて同学院に新米を寄贈しています。

当日は、農事組合法人のぞみの里古志ファームの長野博代表理事組合長と農事組合法人林本郷の福岡泰正理事が代表して訪問。新米10キロ入りの袋を小林院長に手渡しました。

小林院長は「育ち盛りの子が多く、お米の寄贈はとてもありがたい。子ども達には感謝して食べてもらいたい」と謝辞を述べました。

同会は引き続き、双樹学院に新米を贈呈します。



隠岐

隠岐の島町 いきいき祭りでにぎわい

11月25日（日）、隠岐の島町、隠岐島文化会館において「いきいき祭り」が開催され、隠岐地区本部からも参加いたしました。

当地区本部からは、「しまね和牛」および管内で生産された特別栽培米「島の香り隠岐藻塩米特選さぬむすめ」のPRのため、しまね和牛の鉄板焼きと隠岐で飼育された闘牛肉と藻塩米を使用した牛丼を格安で提供しました。おいしい黒毛和牛肉を食べられるとあって長蛇の列となり、お昼時には完売するほど盛況でありました。また、同会場において隠岐の島町畜産共進会を開催し、田中美砂子さん（隠岐の島町都万）飼育の繁殖若雌「たかやす」号がグランドチャンピオンとなりました。



やすぎ

おむすびでニコニコ

JAしまねやすぎ女性部が、地区本部の各支店でJA職員などへ感謝の気持ちを込めておむすびを振る舞いました。米の消費拡大のためJAしまね女性部が取り組む「ニコ（2個）・ニコ（2個）おむすび大作戦」の一環として、やすぎ女性部は「おむすびバイキング」を企画しました。

島根県産つや姫の新米を使用し、定番の塩おむすびや昆布おむすび、ちょっと工夫をこらしたカリカリ梅おむすびやゴーヤの佃煮入りおむすび、今が旬のサツマイモおむすび、豪華なたらこおむすびやサザエの炊き込みご飯おむすび等、各支店でオリジナリティーあふれるおむすびに加え、安来産野菜を使用した具たくさん汁等を考案し振る舞いました。食べ終えた職員は「おいしいおむすびでこれからの業務に励めます」と話しました。



斐川

そば「出雲の舞」収穫

11月8日、斐川地区本部が管理する約5aの圃場で、今年の8月に種を蒔き、約70cmに成長したそば「出雲の舞」の収穫作業を行いました。くらしの活動事業の一環として「自分達で栽培し、収穫したそばを打って美味しく食べよう」と企画され、同町のそば生産者である糸賀充さんを講師に迎え、そば好きの地域組合員6名とJA職員が鎌を使って刈り取り、束にしたものをはで場に干していきました。台風による影響で倒伏している箇所も見られましたが、順調に成育し、たくさんの実をつけたそばが出来ました。参加者は「実際に種を蒔き、収穫することは始めて。汗を流して作った分、そばを打って口に入れるのが楽しみです」と期待を込めていました。今後は、2週間ほど乾燥させた後、脱穀したそばの実を唐箕を使って選別する予定となっています。



刈り取ったそばを束にしていく様子

隠岐 どうぜん

海士町産業文化祭開催

11月17日・18日の両日、海士町役場周辺を会場として、第48回海士町産業文化祭が開催されました。会場には初日から祭りを盛り上げようと沢山の出店が並び、海士支店も地元のJAらしさを意識した、地場産農産物の米・もち米・みかんや、JA農産加工場で製造した赤飯・餅などの加工品を販売しました。また特設会場では、農業機械の展示・販売が行われました。2日目には、隠岐開発総合センターで、「はくさい・だいこん・ねぎ」の3品目による野菜品評会が行われ、外観の美しさ等の審査基準による品目ごとの金・銀・銅賞が発表されました。さらに、役場庁舎前では海士町畜産共進会が開催され、畜産農家自慢の12頭の子牛が出品されました。厳正な審査の結果、昨年に続き戸嶋正史さんの愛牛「ふく号」がグランドチャンピオンに輝き、見事2連覇の栄冠となりました。肌寒く雨も心配されましたが、賑やかな産業文化祭となりました。



石見銀山

農青連盟友が農大生に ポン菓子作り指導

JAmね石見銀山青年連盟は11月8日、大田市内のJA米倉庫で、島根県立農林大学校の学生19名にポン菓子作りを指導しました。

同校は11月に開催するイベントで、ポン菓子を初めて販売するため、地元の農青連に指導を仰いだものです。

農青連が作るポン菓子は、JAふれあい祭での人気商品となっています。

この日は、水飴の作り方やポン菓子機の使い方など盟友が丁寧に指導しました。

農青連では、農業や組織のあり方を内外にアピールする「ポリシーブック」を制作しており、後継者育成の一貫として「農大生との交流」を活動計画として掲げています。

竹下幸二委員長は「今までありそうでなかった交流なので機会が持てて嬉しい」と語りました。

農青連は今回の交流をきっかけに農大生との座談会等の開催を検討中で、組織や大田市の農業に関心を深めてもらう機会を増やしていきます。



ポン菓子の作り方を指導する農青連盟友

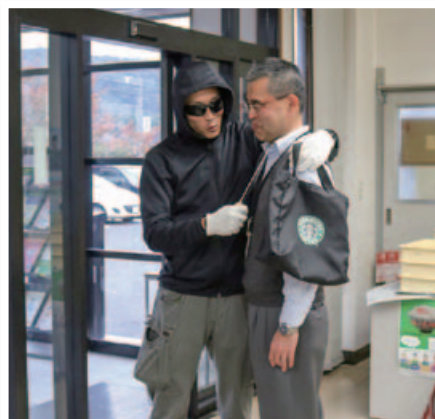
出雲

強盗対応訓練実施 防犯への意識高める

出雲地区本部は10月25日に西田支店、10月29日に上津支店で強盗対応を想定した訓練を実施しました。この訓練は非常時に冷静な対応ができるよう、出雲警察署と連携して各支店で定期的を実施しているものです。

訓練は、強盗に扮する警察官が刃物を突きつけて人質を取り、現金を奪って逃走する想定で実施。大声で脅され続ける中、職員はそれぞれの役割に従い冷静に対応しました。訓練後、警察署の方からうまく対応できていた点や注意すべき点を総括いただき、利用者様、職員の安全を最優先に考えて対応するよう指導を受けました。

上津支店の福田哲也支店長は「強盗役の予想外の行動もあったが、職員も落ち着いて対応してくれた。いろいろな状況を想定できた」と話しました。



人質に取られる福田支店長

西いわみ

法人が学校給食用に お米を無償提供しました。

津和野町の農事組合法人で作る「わくわくつわの協同組合」(理事長糸賀盛人)は10月31日、同町奥ヶ野の「おぐかの村ライスセンター」で学校給食用米の贈呈式を行いました。津和野町内の小中学校へ3トンのコシヒカリを無償提供します。

この量は、町内児童生徒約400人の年間消費量の3分の1に相当します。

贈呈式では、糸賀理事長が「農業の大切さとふるさとの味を覚えてほしい」と、町立木部小学校児童に手渡し、お礼に児童らが歌をプレゼントしました。

お米は組合に加盟する12の法人が提供し、JALしなね西いわみ地区本部が精米し各学校に配ります。



贈呈式に出席した児童らに、食の大切さを説く糸賀盛人理事長

島根おおち

女性部腹部超音波検診

島根おおち女性部桜江支部は11月16日と22日、健康管理活動として桜江営農生活事業所駐車場で腹部超音波検診を行いました。腹部超音波検診は血液検査ではわかりにくい各臓器の状態を検査するもので、痛みもなく簡単に検査を受けられることから、当初は1日で行う予定の検診に56名の申込があり、急遽2日間に分けて検診を行うこととなりました。22日には川本支部も三原公民館にて検診を行い、12名が受診しました。

また16日には、腹部超音波検診実施に合わせ、金融共済部、組合員課により胸部CT検診も同時に行いました。胸部CT検診には女性部からの声掛けもあり、男女合わせて22名の方が受診しました。

会場では、「検診は必ず受けるようにしている」、「検診を受けることで安心できる」といった声も聞かれ、島根おおち女性部桜江支部の田野部長は「多くの方に検診を受けてもらえてよかった。行政機関等でも行われているため受診の機会は多くなっているが、今後も部員の健康管理のため定期的に健診を行っていきたい」と話しました。



本店

各地で共進会を開催

●西部地区子牛共進会

10月26日に西部家畜市場で平成30年度西部地区子牛共進会を開催し、西部地域から選抜された肉用雌子牛18頭の出品がありました。

審査の結果、最優秀賞には、益田市の佐々木恵美さん出品牛「こはる号」が選ばれました。



最優秀賞に選ばれた 佐々木さんの出品牛「こはる号」

●島根中央子牛共進会

10月31日に島根中央家畜市場で平成30年度島根中央子牛共進会を開催し、東部地域から選抜された肉用雌子牛39頭の出品がありました。

審査の結果、各区の優秀賞首席は1区奥出雲町の部田泰久さん出品牛「あいか号」、2区飯南町の竹田原護さん出品牛「やまゆり号」が授賞し、竹田原さんの「やまゆり号」はグランドチャンピオンにも選ばれました。



グランドチャンピオンに選ばれた 竹田原さんの出品牛「やまゆり号」

いわみ中央

「柿の日」イベント

～いわみ中央西条柿生産組合品評会 力作並ぶ～

いわみ中央地区本部は、10月26日(金)の「柿の日」、きんさい市場黒川店前で、西条柿生産組合主催の品評会を行いました。一年間丹精込めて栽培された西条柿(2.5kg箱)31点が出品され、関係機関の厳密な審査が行われました。今年は、夏の猛暑に干ばつ、9月以降の長雨により栽培管理が難しい状況でありましたが、出品された西条柿はどれも甲乙つけがたい品質でした。審査の結果、上位5名の方が見事に入賞されました。

また、当日は品評会に出された品を即売し、消費者へ西条柿のおいしさをPRしました。

稲垣薫生産組合長は、「今後も品評会を継続し生産者の栽培技術向上に努め、消費者へ西条柿のおいしさをPRしていきたい」と意気込みを語りました。

- 最優秀賞 太田 靖男(田橋町)
- 優秀賞 串崎 美之(東平原)
- 優良賞 平木 正美(東平原)
- 努力賞 原 征四郎(周布町)
- 努力賞 稲垣 薫(田橋町)



最優秀賞を受賞した太田さん

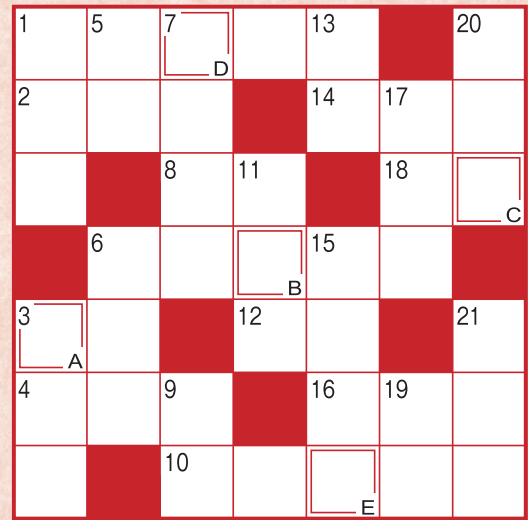
タテのカギ

- ①障子よりは破れにくそうな建具
- ③彼は——東西の文学に詳しい
- ⑤素振り中のバットが切るもの
- ⑥テンサイなどから作られる調味料
- ⑦漫談家が巧みな——で場を沸かせた
- ⑨カキやタイラギ、トコブシなど
- ⑪——考査。——手当
- ⑬寒い日には氷が張ることも
- ⑮平成31年の十二支は
- ⑰鬮に使われる鳥。漢字で書く
- ⑲農具や収穫物を入れておく建物
- ⑳壁の——から風が吹き込んだ
- ㉒旅客機に乗ってためる人もいます

ヨコのカギ

- ①輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- ②1、2、3や一、二、三など
- ③『春の海』や『六段の調（しらべ）』を奏でる楽器
- ④小銭入れに入れる物
- ⑥鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- ⑧空からちらちらと降ってきます
- ⑩山田太郎さんだったらT・Y
- ⑫怒ると頭に生えるかも
- ⑭車窓を流れていくもの
- ⑯剣道で使う武具
- ⑱ご来光を見るために登る人もいます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え
A B C D E

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成31年1月5日（土）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トシワスレ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

冬のかゆみ対策

冬になると、多くの人が皮膚のトラブルに悩まされます。この時期は空気が乾燥するため、皮膚から水分が失われてしまい、乾燥やかゆみ、湿疹などにつながります。今回はそんな冬の皮膚トラブルから、かゆみについて日常生活でできる対策を考えていきます。

・**入浴**
熱い風呂や長湯は、血行がよくなることで神経が刺激され、かゆみにつながるため注意が必要です。また、入浴すると皮脂が溶けてしまいます（皮脂は天然のクリームで、皮膚の水分が蒸発するのを防いだり、細菌や刺激物質などが体内へ侵入するのを食い止める役割があります）。お湯の温度が高いほど溶けるスピードが早まります。そのため、お湯は39〜41℃で、つかるのも15分以内が望ましいです。

体を洗う時も、タオルでゴシゴシすると角質層（皮膚のバリア機能）を落としてしまいかゆみの原因になります。基本的には石鹸をよく泡立て、手で優しく洗います。

・**保湿剤**
保湿剤は1日1回塗るようにします。塗るタイミングは、入浴後10分以内が望ましいです。皮膚の乾燥の程度によって塗るものを変えるとよいです。ローション↓乳液↓クリーム↓ワセリン・軟膏の順に保湿力が高くなります。

・**暖房器具**
部屋を暖めると空気が乾燥し、皮膚も乾燥しやすくなります。暖房を使う時は同時に加湿することも大切です。こたつや電気毛布も皮膚の乾燥につながります。

・**衣類**
肌着や衣類でも、素材によっては皮膚を刺激してかゆみを強くすることがあります。綿製品などは滑らかな素材で刺激が少ないためオススメです。

かゆみ対策の大きなポイントは2つ。「皮膚を乾燥させないこと」「皮膚に過剰な刺激を与えないこと」です。ぜひ、自分の生活でできそうなものから始めてみてください。

第38回

鳥根おおち地区本部年金友の会

11月13日～14日



鳥根おおち地区本部では、11月13日(火)と14日(水)の2日間にわたり第38回寿ロードを開催しました。今年は例年より趣向を変え、博多座十一月花形歌舞伎の観劇と九州宗像地区観光を企画し、管内より142名の方に参加いただきました。

初日は福岡市内の博多座において、人気歌舞伎俳優の中村獅童さん、尾上松也さん出演の「新作歌舞伎 あらしのよるに」を観劇しました。この歌舞伎はきむらゆういち作の絵本「あらしのよるに」を同名歌舞伎舞台化し、本来は捕食関係にある狼と山羊の禁じられた友情を描いた新作歌舞伎で、舞台の迫力、役者の演技を観て皆さん歌舞伎の世界に引き込まれていきました。

2日目は、世界遺産『神宿る島』・宗像大社を参拝した後、日本一の釈迦涅槃像のある南蔵院を訪れ、林覚乗住職の法話を拝聴し、最後に旧石炭王豪邸「旧伊藤伝右衛門邸」を見学しました。

今年で38回目の開催となった「寿ロード」ですが、皆様に楽しんでいただける内容を企画し、今後も多くの年金受給者の方に参加いただけるよう取り組んでまいります。



観劇・感激・感謝

川本地区 南山 智恵子

立冬入りしたけれど秋日和の素晴らしい天候に恵まれ楽しい旅行になった。私は久しぶりに寿ロードに参加した。パンフレットに「博多座花形歌舞伎」観劇と紹介しており、是非参加してみようと思っていた。

10年前に東京で当日券を買って歌舞伎を見に行ったことがあり、それは3階の立見席だった。3階から1階席を見下ろしたとき花道や舞台を近くで見る人々をうらやましく思ったことがある。

今回博多座には少しゆとりを持って到着し、弁当を食べながら開演を待った。1階の花道近くの席で役者の演技を間近に見ることができた。オオカミ「がぶ」を演じる中村獅童さん、やぎ「めい」を演じる尾上松也さん、顔の表情、手・足のしぐさ、声の掛け合い、声色などとても巧みですが一流役者の演技だった。また、やぎ「みい姫」の女役中村米吉さんの手・首・体の線などしなやかな動きに見とれていた。「あらしのよるに」を合言葉として「オオカミがぶ」と「やぎめい」との食うものと食われるものとの恋物語でした。本物はすごい。感激した。鳥根では見られない本物にふれた。

世界遺産の宗像大社参拝に、南蔵院の和尚さんの講和、忘れられない一日でした。

バスの中での歓談、夜の宴会、そして職員のサービス・もてなしに感謝しています。

寿ロード元気な内に参加

桜江地区 大屋 正枝

私は旅行大好き。11月13日～14日二日間の旅。朝は少々早くの出発。しばらくすると車窓から見える中国道の山々は、色とりどりの秋色。一路博多座へと向かう。お昼を済ませ開演。なんとすばらしい。舞台装置又演技のすばらしさ。アツと言う間の四時間。感動ばかりでした。退場の際には、口々に「ああ来て良かった」「又来年も元気で行こうで」とつぶやく多くの方の声を耳にし、私も同感。次は日本一の釈迦涅槃像。「南蔵院」林覚乗住職さんの法話。私にピッタリでいい勉強に成り、何時までも心の隅に仕舞っておきたいと思います。最後に成りましたが、役職員様の心温まるお世話、サービス等深く感謝致します。どうも有難うございました。



11月上旬から管内各地で農業祭・産業祭が開催され、各支店において農産物の品評会も同時に行われました。各地区品評会において受賞された方々は次の通りです。

第31回桜江いきいき祭り 農林農産物品評会

最優秀賞	白ねぎの部	本原悦子	白ねぎの部	本原邦人
	長芋・里芋の部	岩崎幸子	ごぼうの部	丸山伸司
金賞	出荷の部(キャベツ)	酒井靖夫	出荷の部(モロッコインゲン)	酒井靖夫
	菜園の部(白菜)	松野竹代	菜園の部(大根)	高橋麗子
	果実の部(みかん)	酒井勝美	果実の部(ゆず)	川崎聡子
	穀類の部(きぬむすめ【玄米】)	岩崎勝幸	穀類の部(きぬむすめ【玄米】)	川崎泰孝
	ほだ木の部	地主信夫	ほだ木の部	岩本藤正
特別賞	菜園の部(カリフラワー)	小松隆司	長芋・里芋の部	岩崎久廣
	その他の部	小笠原 夔	出荷の部(ピーマン)	井上伊三登
銀賞			果実の部(柿)	渡辺ふじえ
			穀類の部(小豆)	山本マサヨ
銅賞				

第15回美郷ふるさとまつり 農林産物品評会

金賞	自然薯	尾原 豊	さつまいも	平岡敏恭
	さつまいも	邑智小学校1年生	大根	山根治正
	キウイフルーツ	おち保育園さくら組	キウイフルーツ	野田寛之
	大根	三上敬子	玉ねぎ	多久 勲
銀賞	ミニトマト	有井昌晃	玄ソバ	清水溥万
		農事組合法人ファームむらじ	キャベツ	道畑俊男
	里芋	尾原 豊	柿	景山春芳
	広島菜	一般社団法人ファームサポート美郷	白ねぎ	烏田正輝
	白菜	梅田信雄	ほうれん草	竹下雄司
	しいたけ	樋ヶ勝義	ゆず	安食要吉
	白ねぎ	加島兼雄	大玉トマト	株式会社アグリベスト美郷農園
	さつまいも	大和小学校3年生	米(ハーブ米きぬむすめ)	農事組合法人小松地営農倶楽部
ミディトマト	安部農園	白菜	三上敬子	
しょうが	浅原玲子	モロッコインゲン	田平知昭	
		ピーマン	田平知昭	

平成30年度石見農業祭 品評会

1等	白菜	寺本アツミ	2等	大根	具路一幸	キャベツ	寺本国男
	キャベツ	日貫おもとファーム		ゆず	吉川忠男	柿	竹崎勝子
	白ねぎ	竹崎勝子		銀杏	佐々本和男		
3等	白ねぎ	寺本夏男	サツマイモ(農)遊邑片田女性部	小豆	佐々本寿美恵		
	白菜	小笠原京子	玉ねぎ	森田益江	柿	山田絹枝	
	柚子	屋原朝夫	里芋	寺本アツミ	ジャガイモ	寺本夏男	
	銀杏	日高孝雄					

島根おうち地区本部子牛共進会



平成30年
J A しまね
島根おうち
地区本部子

11月
2

牛共進会が石見畜産センターにて開催されました。共進会前には畜魂祭が執り行われ、出席者は牛に感謝し、供養しました。共進会では管内畜産農家から出品された子牛の体型・品位等の項目が厳正に審査されました。結果は次のとおりです。

特選賞【首席】	西	楨	和	江(美郷町)
「たかさき」号				
特選賞	井	下	勝	若(桜江町)
「みつじろ」号				
「うめ8-6」号	上	田	憲	徳(川本町)
「あやめ」号	原	田	博	文(川本町)
「こよし」号	楽	農	会	22(邑南町)



ゆとり倶楽部講座開講

ゆとり倶楽部は第7回講座を島根おうち地区本部2階大会議室で開催しました。

11月
21

今回は邑南町の手話グループ「ゆびの輪会」で講師をしていただける日高政恵さんをお招きし、「手話の基本」を教えてくださいました。この日は、ゆとり倶楽部受講生7名のほか「ゆびの輪会」会員のみなさん5名にも参加いただきました。まず先生から「福祉の理念」「ボランティアの語源」「共に生きる心」また障害者の歴史では、昭和24年にやっと保護制度が出来たこと、五体満足でも老化と共に聴力も低下する「聞こえない」とはどんなこと、そして手話の言葉の成立（語源）についてお話を伺い実技に移りました。まず日常の挨拶、家族、五十音、数字、曜日、年号などの手の動きを一つずつ実践しました。受講生は資料と先生の手の動きを交互に見ながら熱心に取り組んでいました。その後会員の皆さんに自己紹介の実践と「四季の歌」を手語で表現して頂きました。最後に「声を掛ける勇氣、思いやり、暮らしやすい地域作りを心掛け、共に生きる心が大切。」とお話して頂きました。今回初めて手話に触れた受講生も多く「聴覚障害者の方とのコミュニケーションツールの一つとして興味深く学ぶことができた。」以前に手話の経験のある受講生は「また手話を始めてみたい。」などと話していました。

地域貢献・地域活性化団体活動表彰

J Aしまねでは、少子高齢化等を背景に急速な人口減少期を迎える中で、地域コミュニティの維持・発展をはかるために、地域における歴史・自然・文化等を活かした『地域力』発揮による『元気な地域づくり』が求められているとして、地域の拠点であるJ A自らが地域貢献・地域活性化に二層取り組むとともに、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の多様な取り組みを表彰、普及支援することにより住民自らの『地域力』の向上を支援し、島根県内の地域活性化に貢献することを目的に地域活性化にかかる各種活動、環境保全活動等を行うグループ・団体等を表彰・支援しています。

11月
16

この度島根おち管内から、大和地区の「有井さんグループ」が受賞され、代表の有井昌晃さんと尾原郁夫さんが表彰を受けられました。「有井さんグループ」は、大和比之宮地域の水田畦畔や、地域の空家周辺、また地域に住していない方の墓地の草刈りを行っておられます。水田畦畔の草刈りでは、地域の居住者、また当地区の帰省者を「きれいな、気持ちの良い環境」で迎え「地元・故郷に帰ってきた」という気持ちを持ってほしいことを願って刈り方を工夫し、文字や図形を浮き彫りにして描写した草刈りで環境美化に取り組んでおられます。「有井さんグループ」では、地域活性化等の気持ちを後の世代へ伝承することを目標にこの活動を続けておられます。



TACパワーアップ大会2018

神奈川県新
横浜プリンスホ
テルにおいて、J
AグループT A
Cパワーアップ

11月
15

11月
16

大会2018が開催されました。大会のなかで全国のJ A、またT A C職員の活動表彰が行われ、島根おち地区本部から営農部営農企画課の石川敏子T A Cが表彰されました。

この大会は地域農業のコーディネーターとして中核的な役割を果たすT A Cの更なる飛躍を目指して参加者間で共に考え、相互研鑽を行う場とすることを目的に開催されました。T A C活動は、農業をとりまく環境への危機感から、担い手農家へ出向く活動が重要であるとして始まり、昨年度で10年目の節目を迎え、活動は定着しつつありますが、その間にも環境の変化は進み、担い手個々の課題解決の一方、労働力支援や事業承継支援等の地域全体の課題に直面している状況にあります。これらは、担い手や地域とともに取組み、実践を図らなければ解決が困難な課題であるとして、全国のJ Aから取組事例が発表されました。

石川T A Cは、管内の水稲・畜産の複合経営を行っている法人から経営相談を受け、行政とT A Cが連携して課題解決に取組み、条件不利地での水稲作から飼料作物への転換を薦め、畜産主体の法人経営へシフトすることで、法人の経営改善を目指し取組んだ事例を「これからの集落営農は、米を買う!？」と題し、成果を発表しました。



窓口セールスロールプレイング大会



島根おうち地区本部では、各支店の信用窓口職員を対象に、窓口セールスロールプレイング大会の地区本部予選を行いました。

J Aを取り巻く環境が厳しいなか、組合員・利用者に「信頼され、選ばれ、必要とされるJ A」を築くため、窓口担当者の知識向上と、応対力やセールス力のレベルアップを図ると共に、支店管理者や競技者以外の窓口担当者も見学者として参加することで、応対力やセールス力を吸収し、現場での「実践」につなげ、より良いサービスの向上に繋げることを目的としています。各支店窓口担当者職員の応対力やセールス技術、接遇マネー等の審査の結果、石見支店の森山七重職員が島根おうち地区本部代表として選ばれました。森山職員は、12月8日出雲市のラピタで各地区本部代表によって開催される、J Aしまね窓口セールスロールプレイング大会に出場します。



支店
だより

桜江支店



11月11日、「第31回桜江いきいき祭り」に参加し、農産物品評会、ガス器具や農機具など各種展示即売、餅まきなどを催しました。農産物の即売会では、7月の豪雨被災の影響で人気商品である「長いも」の販売ができず残念でしたが、桜江ごぼうを中心に飛ぶように野菜がなくなり、たくさんの地域の方とふれあえた楽しい一日となりました。

支店
だより

瑞穂支店

本年も残り2週間となりました。組合員・利用者の皆様には瑞穂支店を1年間ご愛顧いただきまして誠にありがとうございました。2019年も引き続きよろしくお願い致します。

支店からのお知らせ

・ICキャッシュカードへの変更について

現在磁気キャッシュカードをお持ちの方は、手数料無料でICキャッシュカードに変更いたします。お届印とご本人確認ができる顔写真付公的書類（例：運転免許証等）をご持参ください。

顔写真付公的書類をお持ちでない方は、「生年月日、届出住所・電話番号」が記載された書類を2種類ご持参ください。

・発行対象者は

①個人 ②法人 ③任意団体（ただし、代表資格者が管理を行うことを前提に発行可能です）



餅つきで消費者交流



島根おち地区本部では、11月から12月にかけて広島市内のスーパー「スパーク」の9店舗で杵つきもちの実演を行いました。

この餅つきは、管内産のもち米の宣伝と、島根おち地区本部農産加工場のもち関連商品のPRを目的に30年以上前からJAの伝統行事として行っており、15名程度の職員が交代で週末の店頭に出向いて行っています。

スパークの店頭では、職員が交替でリズム良く餅をつき、家族連れがその餅つきの迫力に足を止めて見入っていました。また見学していた子供が餅つきを体験するなど、市内ではあまり体験することのない餅つきに店頭は賑わっていました。

11月
10
～
12月
8

組合員の皆様へ

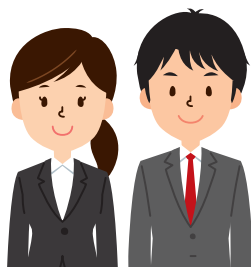
業績還元実施のご案内

JAしまね島根おち地区本部では、昨年度、組合員・利用者の皆様のご協力により経営成果(業績)を生むことができました。誠にありがとうございました。

つきましては、皆様への業績還元として、つぎのとおり実施させていただきますのでご案内いたします。

- 平成31年産「石見高原ハーブ米・つや姫」の新規作付及び面積拡大・継続作付をされた方を対象に助成を行います。
- 肥料価格の値引きによる還元を実施します。
- 組合員の皆様のご利用感謝の集いとして歌謡ショーを開催します。

なお、詳細につきましては、各支店・各営農生活ブロックまでお問い合わせください。



おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードの**ポイント**は**有効期限**を過ぎると**無効**になります。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

①ポイントの有効期限について

ご利用可能期間中にポイントをご利用いただければ、ポイントが無効になることはありません

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日～12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目(翌々年)の12月31日までにご利用ください。



平成30年12月31日に失効となるポイントは、12月31日までにポイントカタログ商品と交換いただくか、各支店・Aコープ設置の端末にてお買い物券を発券頂きご利用ください。発券頂いたお買物券は発行日より半年間有効です。

角谷発電所竣工



角谷発電所

発電所外観



高圧キュービクル



水車



発電機



水槽内面補修



導水路内面補修



水圧鉄管をヘッドタンクからのぞむ



除塵機

河川の名称	一級河川江の川水系 角谷川	
建設記録	着工	平成29年 8月22日
	完成・引渡	平成30年 9月28日
	売電開始	平成30年10月 1日
使用水量	最大使用水量 0.600m ³ /s	
有効落差	最大 55.800m	
発電力	最大 250kw	
水車	横軸単輪単流渦巻型フランシス水車	
発電機	横軸形三相誘導発電機 250kw 6,600V 60Hz	
改修を行った主な工事	導水路内面補修、水槽除塵機更新、水圧鉄管更新、余水路更新、建屋更新、水車発電機更新、盤関係更新、放水庭内面補強、放水路内面補強	

JＡしまね 都賀発電所

この度、島根おおち地区本部が保有している2箇所の小水力発電所が改修工事を終え都賀発電所が7月17日より、角谷発電所が10月1日より運転を開始いたしました。

これからも安全運転に努め、地域の水資源を活かした小水力発電事業を引き継いでいきます。発電所改修工事にあたり行政関係者をはじめ地元の皆様のご理解とご協力を頂きましたことを改めて厚く御礼申し上げます。両発電所の概要をご紹介します。



都賀発電所

発電所 対岸より建屋をのぞむ



除塵機



発電機



水車



高圧キュービクル



放水路



水槽内面補修



導水路（水路橋）内面補修



上流より都賀発電所第1水路橋をのぞむ

河川の名称	一級河川江の川水系 塩谷川	
建設記録	着工	平成29年 8月22日
	完成・引渡	平成30年 7月17日
	売電開始	平成30年 7月17日
使用水量	最大使用水量 0.500m ³ /s	
有効落差	最大 50.300m	
発電力	最大 190kw	
水車	横軸単輪単流渦巻型フランス水車	
発電機	横軸三相誘導発電機	
	190 kw 6,600V 60Hz	
改修を行った主な工事	導水路内面補修、水槽除塵機更新、水圧鉄管更新、建屋更新、水車発電機更新、盤関係更新、放水庭内面補強、放水路内面補強	

和牛情報

平成30年11月子牛市場成績表



隠岐“弱気配”西部“弱含み” 中央“小幅高”

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し、820頭の上場があり、平均価格は隠岐が607,910円(前回比12千円安)で“弱気配”、西部市場が696,530円(前回比52千円安)で“弱含み”、中央市場は729,597円(前回比29千円高)で“小幅高”の取引となりました。

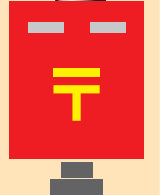
2020年に開催されるオリンピック需要に向けて年内までの素牛導入が期待されており全国的に11月の子牛価格は上げ基調となりましたが、当初期待していた価格までは反映されませんでした。また、山陽方面の自然災害、関空への交通アクセスの遮断による、外国人観光客の減少により、外食産業の一時伸び悩みが懸念されましたが11月の大阪市場の枝肉相場は回復し、12月からの年末商戦に向けての枝肉の更なる価格上昇が見込まれます。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	108	1,758,240	100,440	676,960
	又キ	126	1,001,160	236,520	773,665
	合計	237			729,597
島根おおち	メス	10	758,160	424,440	628,236
	又キ	19	869,400	236,520	716,949
	合計	29			686,359
瑞穂	メス	1	567,000	567,000	567,000
	又キ	2	734,400	700,920	717,660
	合計	3			667,440
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			
石見	メス	2	615,600	606,960	611,280
	又キ	4	739,800	522,720	650,430
	合計	6			637,380
川本	メス	2	577,800	424,440	501,120
	又キ	6	869,400	236,520	685,980
	合計	8			639,765
邑智	メス	3	758,160	656,640	696,240
	又キ	6	835,920	730,080	775,260
	合計	9			748,920
大和	メス	1	676,080	676,080	676,080
	又キ				
	合計	1			676,080
桜江	メス	1	725,760	725,760	725,760
	又キ	1	817,560	817,560	817,560
	合計	2			771,660

県外移比率

雌 56.80% 去勢 27.53% 合計 40.69%

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとございます。その他、JAに対するご意見・ご要望などもお寄せください。

◇いつもありがとうございます。今月号の「おさいふカードポイント」有効期限の件、助かりました。早速主人に伝え交換してもらいます。ビールの6本ぐらいになるのかな？私の地域では柿がたくさん実っています。取って食べる人も少なく子供たちも少ないのか昔のように食べません。カラスなど鳥や熊に取られてしまいます。かといって私も年を取ったのかたくさん食べると胃がおかしくなるし...もったいない。

●今年柿が鈴なりで紅葉と相まって実りの秋らしい風景ですね。柿は「柿が赤くなれば医者か青くなる」と言われるくらい栄養価が高く二日酔いにも効果があるそうです。干し柿などありますが手軽に保存する方法があれば良いですね。そしていつもJAのご利用ありがとうございます。「おさいふカードポイント」期限までしっかりと使ってくださいね。

◇P4「販売戦略室」の紹介コーナーで島根にはもともと良い産品が有ると思えますのでこう言う取り組みをされる事で島根のPR出来、生産者の皆さんの意欲の向上にも繋がりと良い取り組みがなされると消費者の一人として共感致しました。頑張ってくださいませ。 邑智支店管内 Kさん 50代

●ありがとうございます。島根の良いものを実際に見たり、触れたり、味わっていただき、もっと知ってもらうためにも島根の農産物、特産品をPRする機会を増やし、販売強化に繋がるよう継続努力を重ねなければ...頑張ります!!

◇とってもむずかしくて、とってもむづくりしました。いつも以上にはりきってま。ちゅうせんで当たるのを願っています。 大和支店管内 Aさん 10代

●パズルむずかしかったですか？「タテのカギ」と「ヨコのカギ」むずかしい漢字がいっぱい使われてましたね。でも頑張った答えは正解です。あとは抽選が当たりますように!!

◇本誌についていつも楽しく拝読しています。特に「支店便り」とか「女性部が行く」などは興味を持って読んでいます。「健康散歩」の記事など体験上参考になり、また、励みにもなっています。ちなみに私も晴天時は2km×3km歩いてます。ポールウォーキングを数年続けています。未知の土地へ出かけて行きいろいろ体験するのも気分転換になりますヨ!! 外に出よう! 桜江支店管内 Uさん 80代

●いつもご愛読ありがとうございます。ポールウォーキングはポールを持って歩くことで肩凝りや足腰にも良い全身運動になるそうですし、近所を探検しながら歩くのも楽しそうです。何か新しい発見があるかも知れません!心ウキウキ、ストレスの解消に良さそうです。

年末年始の業務体制

一般業務 12月29日から1月3日まで休業

金融共済窓口業務 12月29日から1月3日まで休業

休業日の受付

- 貯金通帳・キャッシュカードの紛失・盗難 TEL.0120-572-045
- JAカード・クレジットカードの紛失・盗難 TEL.0120-159-674
- 自動車事故の受付 TEL.0120-258-931
- 自動車の故障受付 TEL.0120-063-931
- 葬祭受付 TEL.0120-097-983

年末年始のJA業務の下記のとおりとさせていただきます。組合員・利用者の皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【ATM】稼働時間：月曜日～金曜日 8:45～19:00 (邑智病院は8:45～18:00)
ただし土・日曜日および12月31日、1月1日・1月2日は9:00～17:00 (邑智病院は休止)

設置場所	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)
瑞穂	○	○	○	○	○	※システム停止日のため全面休止	○	○	○
高原	○	○	○	○	○		○	○	○
出羽	○	○	○	○	○		○	○	○
羽須美	○	○	○	○	○		○	○	○
口羽	○	○	○	○	○		○	○	○
石見	○	○	○	○	○		○	○	○
中野	○	○	○	○	○		○	○	○
邑智病院	休止	休止	休止	休止	休止		○	休止	休止
川本	○	○	○	○	○		○	○	○
道の駅川本	○	○	○	○	○		○	○	○
邑智	○	○	○	○	○		○	○	○
大和	○	○	○	○	○		○	○	○
桜江	○	○	○	○	○		○	○	○

※平成31年1月3日(木)は、JAしまねのキャッシュカードによる取引が、全国すべてのJA、他金融機関、郵貯、コンビニ等のATMにおいてご利用できません。大変ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【給油所・LPGセンター】

給油所	時間	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)
瑞穂SS	開店時間	7:00	8:30	8:30	休み	休み	8:30	8:30	8:30	8:30	7:00
	閉店時間	19:00	17:00	17:00							
井原SS	開店時間	7:00	7:00	7:00	休み	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	7:00
	閉店時間	19:00	19:00	17:00							
市木SS	開店時間	14:00	14:00	14:00	休み	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
	閉店時間	19:00	19:00	19:00							
阿須那SS	営業時間(開店時間)	7:30 ～12:00	7:30 ～15:00	7:30 ～15:00	休み	休み	休み	7:30 ～12:00 15:00 ～17:00	7:30 ～13:00	休み	7:30 ～12:00 15:00 ～18:00
	営業時間(閉店時間)	15:00 ～18:00									
日和SS	開店時間	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	休み	9:30	休み	9:30
	閉店時間	18:30	18:30	14:00							
日貫SS	開店時間	8:00	8:00	8:00	休み	休み	休み	8:00	8:00	休み	8:00
	閉店時間	18:00	18:00	14:00							
宮内SS	開店時間	7:30	7:30	7:30	休み	休み	休み	7:30	休み	休み	7:30
	閉店時間	10:00	10:00	10:00							
井原ガスセンター	開店時間	8:30	休み	8:30	休み	休み	休み	8:30	8:30	休み	8:30
	閉店時間	12:00									

【店舗】

店舗	時間	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)	1月7日(月)
口羽	開店時間	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	9:00	9:00	休み	9:00
	閉店時間	17:00	17:00	17:00							
矢上	開店時間	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	9:30	9:30	休み	9:30
	閉店時間	20:00	20:00	18:00							
日和	開店時間	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	休み	9:30	休み	9:30
	閉店時間	18:30	18:30	14:00							
日貫	開店時間	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	9:00	9:00	9:00	9:00
	閉店時間	18:00	18:00	14:00							
三原	開店時間	8:00	8:00	8:00	休み	休み	休み	休み	8:00	休み	8:00
	閉店時間	18:00	18:00	15:00							
市山	開店時間	8:30	8:30	8:30	休み	休み	休み	休み	8:30	8:30	8:30
	閉店時間	17:00	17:00	12:00							
大和	開店時間	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	休み	9:00	休み	9:00
	閉店時間	18:00	15:00	13:00							

【配送センター】 電話：0120-055-431

	12月26日(水)	12月27日(木)	12月28日(金)	12月29日(土)	12月30日(日)	12月31日(月)	1月1日(火)	1月2日(水)	1月3日(木)	1月4日(金)	1月5日(土)	1月6日(日)
配達受付	通常どおり 午前受付： 27日配達 午後受付： 1月7日配達	通常どおり 1月7日配達分	通常どおり 1月7日配達分	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常どおり 1月7日配達分	通常どおり 1月7日配達分	休み
配達	通常どおり	通常どおり	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み

※配送は7日から通常営業いたします

島根おおち地区本部

女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802

島根おおち女性部日帰り旅行

J Aしまね島根おおち女性部は、11月26日にしまなみ海道へ日帰り旅行を行いました。当初の行先は周防大島の予定でしたが、貨物船衝突事故の影響から、目的地を因島へ変更しての旅行となりました。

11月26

しまなみ海道に入り、最初は因島のみかん園でみかん狩りを行いました。大小たくさんの実がなっている園内のみかんを各々収穫し、「甘あい」「すっぱあい」「この木が美味しいよ!」と賑わいながらみかん狩りを楽しみ、家族・友人へのお土産にと沢山のみかんを手みかん園を後にしました。

昼食は愛媛県の大島に渡り、海宿「千年松」にて、鯛飯・鯛の刺身・鯛の塩焼き・鯛の唐揚げと鯛づくしの海の幸を満喫しました。昼食後は島内道の駅にてお買い物。その後、亀老山展望台にて瀬戸内海を一望し、最後に展望台で記念撮影を行い帰路に着きました。天気予報で心配された雨も降ることなく楽しい旅行となりました。島根おおち女性部寺内部長は「皆さんが楽しんでくれた旅行となつて良かった。支部間の交流を深めるためにも今後このような行事を計画していきたい。」と話していました。



各地で秋のイベントに参加

島根おおち管内の各地で開催された農業祭・産業祭に、各支部女性部も参加しました。

川本支部



川本支部では、11月4日に開催された川本産業祭に参加し、うどん、野菜、加工品の販売を行いました。天候もよく、うどんコーナー、販売コーナーともに大盛況となりました。

11月4

石見支部



石見支部では、11月10日、11日に開催された農業祭に参加し、うどん、加工品の販売を行いました。様々な加工品を並べたブースは大いに賑わいました。

11月10
11月11

邑智支部



邑智支部では、11月11日に開催された美郷町産業祭「ふるさとまつり」に参加し、うどんとお餅の販売を行いました。女性部とJ A職員がついた杵つき餅は見事に売り切れとなりました。

11月11

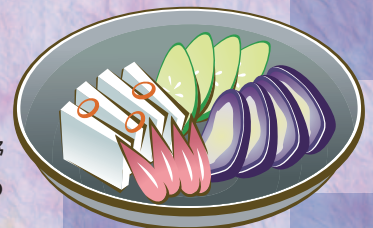
第8回わが家の味つけものコンテスト & 家の光クッキング・フェスタ開催のお知らせ

開催日 平成31年2月13日(水)

開催場所 邑南町下田所 田所公民館大ホール

●受付開始/9:00 ●開会/9:30 ●閉会/13:00
生活研修、試食・審査

つけものシーズン到来!! 出来秋の旬の野菜を美味しくアレンジして、わが家の味つけものコンテストに出品してみませんか? 部門は「白菜の部」「大根の部」「自由の部」の3部門です。とっておきのわが家の味のご応募お待ちしております。





ねんきんぴより

平成31年
1月年金相談会
桜江支店1/19(土)
瑞穂支店1/26(土)

午前10:00~午後3:00

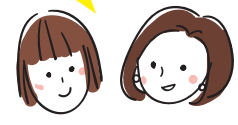
知らないと損する、 農業者年金のご案内

農業者年金は、国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方であれば、どなたでも加入できます。

農業者年金のメリット

- 1. 少子高齢化時代に強い積立方式年金です。**
自ら納めた保険料としてその運用益を年金の原資として積立、この年金原資の額に応じて将来受取る年金額が決まる『積立方式』の年金です。
- 2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直せます。**
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万~6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じいつでも見直せます。
- 3. 65歳から終身年金で80歳までの保証付です。**
仮に加入中又は、受給中の方が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずの農業者老齢年金の額相当が死亡一時金として遺族に支給されます。
- 4. 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。**
支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。
- 5. 農業の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります。**
認定農業者で青色申告をしている方など、農業の担い手となる方には国から月額最高1万円の保険料補助があります。

寿ロード(一泊旅行)に行ってきました。今年は福岡。1日目は新作歌舞伎、2日目は観光。天候にも恵まれ楽しい2日間となりました。たくさんのご参加ありがとうございました。来年はどこに行くのか?何をするのか楽しみです(笑)。楽しみにお待ちくださいね。



農業者年金の内容やご相談については、JA 又は農業委員会にお問い合わせください

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください **JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803**

組合員
利用者の
みなさまへ

臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり窓口業務を臨時休業とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日 平成31年1月4日(金) 営農部・資材課・各営農生活事業所
店舗 日和・三原・市山・大和

1月の
行事紹介

1月の外勤日
17日(木)
18日(金)
19日(土)

1月16日(水)~19日(土)	島根おおち地区本部 平成30年度下期 地区別総代・ 連絡員合同会議	9:30~ 16日* 石見地区 矢上交流センター多目的ホール	13:30~ 瑞穂地区 出羽公民館
		17日* 邑智地区 邑智支店会議室	大和地区 都賀西基幹集落センター
		18日* 川本地区 悠昌ふるさと会館マルチホール	桜江地区 桜江総合センター研修室
		19日* 羽須美地区 阿須那公民館	
1月19日(土)	女子大つくしんぼ 内容:ウインナー作り 場所:田所公民館	年金相談会 場所:桜江支店	
1月26日(土)	年金・ローン相談会 場所:瑞穂支店		



ニラは 早めの株分けと更新

板木技術士事務所 ● 板木利隆

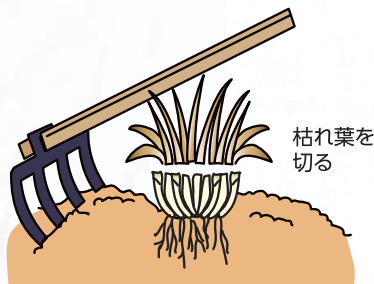
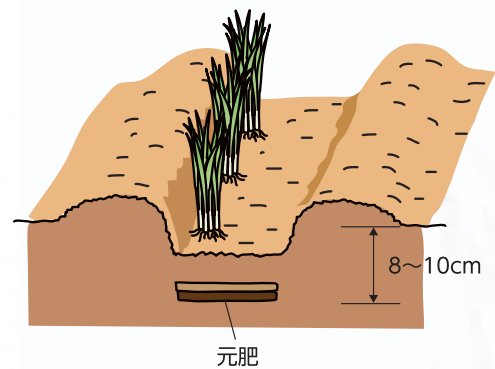
肉との料理の相性が良く、スタミナ料理などに親しまれるニラは、多年草で一度植えておけば、毎年、年に数回収穫できるので、家庭菜園に適した野菜といえましょう。しかし、いくら強いといっても2~3年取り続けると、株が密生気味となり、幅広で厚みのある良い葉が収穫できなくなってしまいます。そうなる前に早めに株分けし、更新するのが得策です。

株分けに一番良い時期は、葉が枯れ根株が休眠状態に入っている冬の間です。この頃は根に栄養が十分蓄えられているので、断根や株の分割という荒療治をしても、傷みが少なく、作業がしやすいからです。

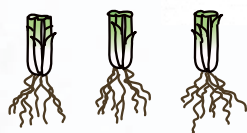
株分けの方法は、まず地上に残っている枯れ葉を、5cmぐらいの高さで、鎌できれいに刈り取ります。そして株の周りによくわかさコップを大きく打ち込んで、根株を土から掘り起こします。根は強大で、密に広範囲に広がっているため、全てを一気に掘り取れないので、途中で縦に切断しても構いません。

掘り上げたら土を振るい落とし、指先に大きく力を入れて大割りし、さらに小割りして、図のように2~3本ずつに分割します。これを2~3個まとめて、20~25cmの株間に植え付けます。

植え溝は事前に、8~10cmぐらいに深めに掘り、元肥として堆肥や油かす、緩効性の化成肥料などを十



力を入れて大きく掘り起こす



指先で2~3本ずつに分割する

分に施しておきます。植える際には、根株を束ねないで、平置きにするよう心掛けましょう。

溝は深めに掘って植えた根株を換気や乾燥からも守ってやります。覆土は株の上部がやや出るくらいにとどめておき、やがて新葉が伸びだしてきたら、葉先を埋めないよう注意しながら、2回ほど覆土をして、溝が埋まるように管理します。

そうすると春には見違えるほどに、勢いの良い、良質なニラになります。

株が増えてきたら銀色のフィルムを畝上に二重掛けし、さらに黒色フィルムで覆い、黄ニラに育ててみるのも楽しみです。なお、販売用の高品質な物は、毎年種まきして育てた苗を植えて、年間随時販売する物で、通常古株は利用しません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

平成30年度 鳥根県種畜共進会を開催

平成30年10月20日（土）に鳥根中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛46頭、乳用種牛32頭、合計78頭を比較展示し、改良の成果を競い合いました。快晴に恵まれ、多数の来場者があり盛況となりました。

最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の隠岐の島町 高井 芳江さん出品牛「しげしげ」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」が選ばれました。

また、JA女性部和牛審査競技会も同時に開催し、農林大学校、高等学校、JA女性部から合わせて11チームの出場により、和牛審査眼を競いました。雲南市のSAKURA姫が優勝されました。

各受賞結果は以下のとおりです。

●種畜共進会 受賞結果

受賞区分	第1部（肉用種牛の部）			第2部（乳用種牛の部）		
	出品No.	市町村	氏名	出品No.	市町村	氏名
グランドチャンピオン	31	隠岐の島町	高井 芳江	604	出雲市	永瀬 哲也
第1区首席				104	出雲市	河村 保志
第2区首席				208	安来市	砂流 啓二
第3区首席	16	奥出雲町	金倉 弘美	303	出雲市	和田 健敏
第4区首席	31	隠岐の島町	高井 芳江	402	出雲市	長廻 康治
第5区首席	91組	大田市	吉田 淳一	503	出雲市	河村 保志
第6区首席				604	出雲市	永瀬 哲也

●JA女性部和牛審査競技会 受賞結果

受賞区分	地区本部	名称
優勝	雲南	SAKURA姫
準優勝	高等学校	鳥根県立矢上高等学校A
第3位	石見銀山	富山町和牛改良組合畜産婦人部
最優秀選手賞	雲南	SAKURA姫 武田 京子
敢闘賞	高等学校	鳥根県立出雲農林高等学校B 福島 菜月



第1部 肉用種牛 グランドチャンピオン 隠岐の島町 高井 芳江さん
 第2部 乳用種牛 グランドチャンピオン 出雲市 永瀬 哲也さん
 JA女性部和牛審査競技会 優勝 雲南地区本部 SAKURA姫の皆さん

JAしまね統合3周年企画旅行

あなたの夢を買ってつなぐ。

FDA 直行チャーター便利用!!

FUJI DREAM AIRLINES

大河ドラマ「西郷どん」ゆかりの「奄美大島」と沖縄人気NO1離島「石垣島」を巡る

石垣島・西表島・竹富島・由布島 4島巡りと

南の楽園 奄美大島 3日間

2泊とも2名様より1部屋ご用意

出雲縁結び空港発着

旅行実施日 平成31年

2月12日(火)~14日(木)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点・税込)

149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。
 ※お1人様お申込で希望の希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

萩・石見空港発着

旅行実施日 平成31年

2月13日(水)~15日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、萩・石見空港起点・税込)

149,800円

※別途燃油サーチャージ1,950円が必要となります。
 ※お1人様お申込で希望の希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

現地では
JAしまね統合3周年企画として
**JA特産品が当たる
抽選会を実施!!**



掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
 ※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

TOUR 株式会社 農協観光

- 農協観光島根支店 ☎0852-26-2600
- JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305
- JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
- JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699
- JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625
- JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
- JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118
- JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501
- JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

島根産まれの食材レシピ 《しまねうれしぴ》

料理研究家 土井小百合

クリスマスリースサラダ(シーザードレッシングかけ)



サラダをリースのように盛り付けます。シーザーソースも家庭で簡単に作れます。レシピ以外に、パプリカ、カリフラワー、人参や豆、リボンパスタ、ハムなど家庭にあるものを使って楽しく作ってみてください。

●材料 (4人分)

ブロッコリー……………	1/2個	紫貝割れ……………	少々
ベビーリーフ……………	1パック	パルメザンチーズ	
アボカド……………	1/2個	黒こしょう……………	少々
水菜……………	1/3袋	① マヨネーズ……………	大さじ3
レタス……………	少々	② 牛乳……………	大さじ2
プチトマト……………	5個		

●作り方

- ①ブロッコリーは小房にわけ縦に切り、沸騰した湯でさっとゆでる。
- ②レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。
- ③水菜は4～5cmぐらいに切る。
- ④アボカドは皮をむき種をとり1cmぐらいに切る。
- ⑤①のマヨネーズ、牛乳を混ぜる。
- ⑥野菜を皿に入れリースのように飾りながら盛り付ける。
- ⑦⑤のソースとパルメザンチーズ、黒こしょうを食べる直前にふる。

鶏ハム



クリスマス、お正月に使える、簡単鶏ハムです。パサパサせずしっとりとした仕上がります。

●材料 (2本分)

鶏むね肉……………	2枚	ハーブソルト	
塩……………	小さじ2	黒コショウ	
砂糖……………	小さじ2	付け合わせ野菜	

●作り方

- ①鶏むね肉は皮を取り、厚い部分は開き均一にする。
- ②塩、砂糖をすりこみ袋に入れて2～3時間寝かせる。
- ③流水で洗い水気を取り、片面にハーブソルト、黒コショウをふる。
- ④ラップを鶏むね肉の2倍ぐらいの長さに敷いて、ハーブソルトをかけた方を内側にして巻き、ラップの両側をキャンディーのように包み輪ゴムでとめる。
- ⑤沸騰した湯に入れ15分～20分ゆでて火を消し、フタをしてそのまま冷ます。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は「牛とふれ合う子どもたち」です。雲南地区本部は食農教育の一環として、地元の子供たちを対象としたあぐりキッズスクールを開校しています。今年は畜産関係を主に学んでおり、その中で県種畜共進会を訪れたときのひとコマです。大きな牛に興味津々な子どもたちと牛の穏やかな表情を暖かいタッチで描いていただきました。

編集後記

今年も残すところ後わずかとなりました。寒い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしたいですね。「JAしまねびより」では、今年も地域の様々な話題をご紹介させていただきました。来年もホットな情報をお伝えするため、編集一同、イノシシのように走り回ります！ (和)



【今月の表紙の原画】
 原画の全体は次のとおりです。