

JAしまねびより 10

2018

October Vol.31

特集 島根のいいもの再発見!! 「海士町 ブドウ」 隠岐どうぜん地区本部



隠岐神社 (海士町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【海士町 ブドウ】

10月は、隠岐どうぜん地区本部。海士町でブドウ栽培に取り組む、株式会社海士楽（あまらく）の山藤隆康さんにお話をお伺いしてきました。



お話をお伺いした、山藤隆康さん。

ブドウ栽培をはじめたきっかけを教えてください。

私は大阪府羽曳野市から農業をしに来ています。羽曳野市はデラウエアの大規模な産地だったので、周囲にはブドウ畑がたくさんありました。ワインが大好きだったこともあり、ブドウがどのように育ち、実が房っていくのか、大阪在住時に趣味としてブドウを栽培し鑑賞していました。海士町に2009年に最初のブドウを定植した後、生業（なりわい）として本格的にブドウの生産に取り組み、生食用の販売をはじめました。それと同時に、いつか自分のブドウでワインを作ってみたいという夢を実現したくなりました。

ブドウの品種は何ですか？

海士町では自家用に育てている方はいますが、農家として販売まで行っている方はいませんでした。そこで特定の品種ではなく、色々なブドウを味わってもらおうと考えま

した。当初は約30種類のブドウを植えていました。土地に全く合わないもの、土地には馴染むけれどたくさん実が付かないものなど多種多様であり、品種を変えながら島の環境に合うブドウを探っていました。現在は約20品種を植えています。今では台木に特定の品種を接ぎ木して、苗木作りもできるようになりました。シャインマスカットや巨



様々な品種のぶどうを時期を変えて出荷。様々な味を楽しめるのも◎。(ブラックビート、珍しい!)

峰、紅富士、マスカットベリー、ブラックビート、バッファローなど、計60アールのほ場に定植しています。

栽培について大変なこと などありますか？

栽培はハウスではなく露地で育っています。四方が海に囲まれた海士町では、5月の芽立ちの時期に強い風が吹くことがあります。強風で芽が飛んでしまわないよう防風対策には特に注意しています。今年で70歳になりますが、木の根元を中心に行う雑草の刈払いは体力を要します。また、実がなるとカラスが食べに来ることがあります。日頃からこまめに巡回し直接威嚇



ブドウの話をする時の優しく、楽しそうな山藤さんの表情がとても印象的でした。

するなどして自分の存在を覚えさせ、カラスが近づかないようにしています。露地栽培なので、実が付いて摘粒した後は袋をかけるなど一定の作業が必要ですが、ハウスよりも甘さの乗り、色の濃さなど良い印象があります。JAや産直市に出荷しています。島でブドウが楽しまれていることを大変嬉しく思います。苦労して育てたブドウに花が咲き、その匂いを嗅いだ時には、作っている喜びが込み上げてきます。

ワイン用の品種も栽培している と聞きましたが？

5年前頃からピノ・ノワールやカベルネ・ソーヴィニオン、リースリング等欧州系品

種を植えてきました。また、島根県が開発した生食用ブドウ品種の出雲クイーンも栽培しています。渋みや酸味が少ないですが甘みは強く、独特の香りがします。神紅（しんく）は、まだ苗が一般の農家の手に入りませんが、ぜひ栽培したい品種です。シャインマスカット系の出荷基準18度を上回る20度以上の糖度でマスカット系の強い香りがあります。どちらも今後の島根を代表する品種と確信しているため、他県にはない島根のオリジナル品種でワインを作りたいと考えています。ブドウの木は一般的に3年で25%の実がなり、5年で成木になります。今年、最初に植えた木に実がようやく付きました。

今後の展望や抱負を聞かせてください。

町やJAさんの全面的な協力により、長年の夢であったワインの醸造に取り組める段階にきています。町が「海士ワイン特区」に認定されたことで、小さな醸造所を整備する予定となっており、来年度に醸造をはじめたいと考えています。まずは島根の新しいオ



取材班も畑で摘みたてのブドウをよばれました。濃厚な甘さ、それでいて爽やか!びっくりでした。

リジナル品種でワイン第1号を作りたいです。島の生活ではこれまで、ブドウのイメージが無かったと思います。今では産直市のほか給食センターに出荷し子供達に食べてもらっています。島で美味しいブドウやワインが身近になることを願っています。加えて私のノウハウを惜しみなく伝えていき、ブドウ作りの仲間をどんどん増やしていきたいです。



島でのブドウ生産に始まりワイナリーへと。山藤さんのブドウへの探究心は尽きません。

ブドウ 一口メモ

「海士ワイン特区」は平成29年度に国が認定。酒税法ではワインを製造・販売できるのは、年6kl以上作らなければならないが、特区の認定により2klに緩和される。これにより比較的小規模でもワインの製造を行うことができる。海士町の基幹産業は畜産業を含む農業と水産業だが、特産品は水産物がメインで農産物は極めて少ない。高齢化や後継者不足による遊休農地の拡大を防ぐため、ブドウを使った新規就農者の確保、新たな特産品による地域振興の拡大にチャレンジしている。



／ チャレンジ ／ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

JAしまね畜産事業の新たな取り組み

JAしまね農業戦略として取り組んでいる、畜産総合センター（キャトルステーション・繁殖センター機能による農家支援と担い手育成・研修機能等）は、まず、やすぎ地区本部、雲南地区本部で開設しました。平成30年度には石見銀山地区本部、島根おおち地区本部の和牛繁殖事業振興を目的に、母牛・子牛預り牛舎の整備を行い「県央地区畜産総合センター」を開設しました。隠岐地区においても4市場のうち2市場の移転整備を行い、各関係機関のご協力のもと、平成30年7月に新施設で家畜市場を開設しました。



県央地区畜産総合センター

①繁殖母牛預り牛舎の整備

妊娠中の母牛の預かりを基本とし、農繁期や冬期間の預かり（集落放牧等）、不受胎牛の預かり、高齢飼養農家からの預かりによる飼育管理支援を行なっています。

定期的に妊娠牛を預ける事により、牛舎の増築等のための土地・資金等を心配することなく余剰の労力を増頭につなげることや、入院等により飼養しにくい環境下でも、繁殖雌牛をセンターへ預けることにより、継続飼養や後継者への経営移譲が行いやすい環境を生み出します。

②和牛子牛預り牛舎の新設

子牛を預けることより、農家の牛舎空スペースの利用や余剰労力で母牛の増頭を勧め、管内生産頭数の拡大及び生産者の所得増大に寄与します。

③家畜市場の移転整備

隠岐の島町の西郷家畜市場と西ノ島町の浦郷家畜市場の移転整備について、隠岐の島町や西ノ島町及び県隠岐支庁のご支援により、平成30年6月に完成しました。

隠岐地区全体の和牛繁殖事業の更なる発展に寄与できるよう家畜市場機能と畜産振興機能が発揮できる施設として運営していきます。



隠岐の島町の西郷家畜市場



西ノ島町の浦郷家畜市場



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

常松種苗株式会社

代表取締役 常松 信光

斐川町の常松種苗株式会社は、平成23年7月に法人設立をしました。もともと両親が野菜苗やたまねぎの専業農家でしたが、高齢となってきたため、町内の会社を退職し、家業を継ぐことにしました。繁忙期には臨時雇用にて対応していましたが、期間雇用では労働力の確保が不安定のため、周年雇用をするため法人化に踏み切りました。



現在、野菜苗ハウス8棟、たまねぎ3.8ヘクタールを経営していますが、今後は農地中間管理事業を活用し、農地の集積・集約化をすすめ、たまねぎの面積を拡大する予定です。

これまで、JA農業振興支援事業や県・出雲市の補助事業を活用し、たまねぎの播種から収穫・選別までの機械導入を行い、作業の約9割が機械化体系で出来るようになりました。今後は、収穫期間をより短縮し、品質の良いたまねぎができるようさらに機械化をすすめていく計画をしていますので、JA農業振興支援事業（園芸推進5品目の拡大支援）の継続的な支援をお願いいたします。



斐川町内では、約12ヘクタールのたまねぎ栽培が行われていますが、全盛期は50ヘクタールを超える面積がありました。高齢化で廃業が進む中、斐川たまねぎを維持・拡大していくためにも、地域の主導的立場に立って、園芸品目による所得の向上に向けて取り組んでいきます。

斐川町内では、約12ヘクタールのたまねぎ栽培が行われていますが、全盛期は50ヘクタールを超える面積がありました。高齢化で廃業が進む中、斐川たまねぎを維持・拡大していくためにも、地域の主導的立場に立って、園芸品目による所得の向上に向けて取り組んでいきます。

斐川地区本部長より 激励の言葉

玉葱産地復興をめざし、機械化や栽培技術の改善により、コスト削減に努力され、精力的に面積拡大を図っておられます。地域のトップリーダーとして、今後の活躍を期待いたします。

理事会情報（8月22日開催）

協議事項

- ① 平成31年度島根県農業政策および予算に関する要望書について
 - ② 平成30年産共同計算対象米穀の概算金支出対応について
 - ③ 平成30年産島根米の諸区分ならびに諸格差単価の設定について
 - ④ 平成30年産島根米の仮単価の設定について
 - ⑤ 平成30年産飼料用米の概算金単価の設定について
 - ⑥ 平成30年産備蓄米の概算金単価の設定について
 - ⑦ 葬祭会館利用料の変更および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
 - ⑧ 組合と理事との取引（契約）の承認について
 - ⑨ 購買未収金遅延料の減免について
 - ⑩ 不良債権の処理に関する方針の一部改正について
- （紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）



雲南

奥出雲町で品評会 質の高いブドウ集まる

奥出雲町ぶどう生産者組合は9月7日、島根県奥出雲町のJAしまね雲南地区本部野菜予冷所で品評会を行いました。県や町、JAが集まり出品された巨峰やピオーネ、シャインマスカットを審査しました。

粒の色や大きさ、食味などの項目で評価し、各部の最優秀者は来年2月、同組合の定期総会で表彰されます。JAの田中職員は「今年は予想以上に糖度があがっており、20度近いブドウが多く出品された。ぜひ味わってみてほしい」と話します。

近隣の直売所「よこただんたん市場」「玉峰山荘特産市」「仁多特産市」などのほか、阪急オアシスに出荷しており、シャインマスカットは10月中旬ごろまで店頭に並び予定です。



結果

有核巨峰の部：梅木 幸美
無核ピオーネの部：糸原 詩郎
シャインマスカットの部：藤原 章

隠岐

地域住民による活気ある 地域づくりを紹介

隠岐の島町飯田地区にて、地域に居住する高齢者を中心に活気ある地域づくり、絆づくりの一環として河川敷を緑化して地区民の憩いの場を作ろうと、芝桜の苗の定植が行われました。この活動は芝桜の苗づくりから始まり、地元にある河川敷に防草シートを張った上で芝桜の苗約2,000本を定植しました。来年の春には花を咲かせ、地域住民の賑やかな声が聞こえて来ることでしょう。この活動支援として、JAしまねの地域貢献活動・地域活性化支援事業を利用し助成をさせて頂きました。



くにびき

8月31日は野菜の日！ 宍道支店でトラック市開催！

JAしまね宍道支店と産直出荷者協議会宍道支部は、地産地消を促進するため、8月31日同支店の駐車場で、軽トラックの荷台を使って販売する「トラック市」を開催しました。

トラック市は、来店者が多い年金感謝デーにあわせて地元農産物の消費とPRに繋げてもらおうと毎回開催。今年は8(や)3(さ)1(い)の語呂あわせから野菜の日に制定されている、8月31日に開催しました。

当日は、同支部の会員8名がトマト、ナス、オクラなど旬の野菜や農産加工品を持ち寄り、軽トラックの荷台や長机に陳列。朝9時の開始とともに、駐車場は多くの人で賑いました。来場者は会員から、旬の農産物のおいしさや調理方法を聞きながら買い物を楽しみました。

同支部の勝部健さん(72)は「定期的に葉物野菜が少なかったが、夏野菜を中心に良いものが並んだ。8月31日の開催は初めてだったが、たくさんの方が来てくれてよかった」と笑顔で語りました。



やすぎ

二十世紀梨品評会開催

やすぎ梨生産部会は9月4日、やすぎ生産センターで「二十世紀梨」の品評会を開催しました。「二十世紀梨」の品質向上をはかり、市場における安来産「二十世紀梨」の名声を高めることを目的に毎年開催されています。審査の結果、生産者が出品した15点の中から、最優秀賞の安来市長賞に島田毅さんの梨が選ばれました。

品評会は果形や玉ぞろい、病虫害や傷害の有無などの外観を比較する一次審査と、大きさや硬度、糖度などを測り付点する二次審査で構成され、県や市の関係者らが審査に臨みました。今年の夏は雨が少なく猛暑が続きましたが、生産者の日々の努力により、糖度が最高12.7度の梨も出品されるなど全体的に非常に甘く、大玉でなめらかな肉質に仕上がりました。受賞結果は次の通りです。



最優秀賞 島田 毅
優秀賞 島田 和幸
優秀賞 岩崎 幸男
優秀賞 永田 幹夫
優良賞 金山 浩美

中学生がJAで職場体験

9月12日から3日間、出雲市立斐川西中学校3年生が取り組む「職場体験学習」の一環で、グリーンセンターとデイサービスセンターつつじ園で生徒たちによる体験実習が行われました。自ら体験することで職業観や勤労観を育て、自己の可能性や適性について理解を深めるために毎年行われています。各職場で様々な仕事を体験し、人との接し方やマナーを学んだ皆さんは、「最初は緊張していたけど、少しずつでもコミュニケーションをとっていくと自然に笑顔で話しができるようになった」「普段は机に座っている時間が多く、一日中立って働くのはとても大変なこと」と振り返り、担当課の職員は「3日間、生徒たちは一所懸命働いてくれた。今回体験したことをこれからの生活の中で生かして欲しい」と期待を込めました。



利用者と一緒にゲームを楽しむ様子



包んだ花束に値札を貼る様子

帝祭り開催

西ノ島町別府で9月8日、後醍醐天皇を偲んで2年毎にとりおこなわれる秋祭り「帝祭り」が開催されました。

当日は朝からの小雨模様で、毎回行われる黒木御所周辺を時代衣装をまとって行列する最大イベント「御所車行列」は、残念ながら場所を室内に移し行われましたが、後醍醐天皇サミットと銘打った講演会・餅まき・島前高校生徒の飛入りダンスや各種団体による出店があり、催しを盛り上げようとの熱気に溢れていました。本地区本部も出店し、島根和牛肉・産直寿司・地元産のブドウと梨・JA農産加工場の赤飯などを取りそろえ販売を行いました。沢山の人が訪れ、あっという間に完売するものもありました。

祭りの締めくくりには、1,200発の花火が別府湾の台船から打ち上げられ、天皇御在所の黒木御所を明るく照らし出しました。



つぼみくらぶが野菜収穫体験

JAしまね石見銀山女性部のフレッシュミズ部会「つぼみくらぶ」が、野菜収穫体験を行いました。12名の会員が参加し、大田市三瓶町にある同部会員の廣本恵里子さんの畑で、ポップとうもろこしや枝豆、なす、かぼちゃを収穫しました。会員は、「新鮮な野菜が収穫できてよかった。家で食べるのが楽しみ」と語りました。「つぼみくらぶ」は、子育て世代の女性たちが、自分たちに関心のある事柄を中心に活動内容を組み立て、月1回のペースでJAに集まっています。子供連れの部員も多く、みんなでお世話をしながらか楽しく活動しています。



野菜の収穫体験を楽しんだつぼみくらぶ部員

教育文化セミナー開催 女性部員、JA役職員らが参加

JAしまね出雲地区本部は9月6日、同地区本部で教育文化セミナーを開きました。女性部員、JA役職員ら約80人が参加。JA自己改革の仕上げの年を迎え、改めて教育文化活動の重要性を確認しました。

セミナーでは、家の光協会の関口聡常務が農協改革の動きについて情勢を報告し、JA・農業・自己改革についての理解促進のため、家の光記事の活用を呼びかけました。

また、日本農業新聞の細谷章論説委員が農政の行方とJA自己改革について講演。農政改革の先に想定される農業、JAへの影響を話し、今後産地が生き残っていくために必要な技術、労働力などについて説明するとともに、自己改革の重要性を訴えました。

細谷論説委員は「自己改革は、やっているということを見ている皆様に見ていただく必要がある。日本農業新聞を活用し、情報交換をしていただきたい」と話しました。



講演をする細谷論説委員

西いわみ

榊生産組合設立30周年を祝う

鹿足郡津和野町商人地域を中心に、日本古来の神事等で使用するサカキを生産、出荷する商人榊生産組合（組合長田中幸一）は、8月25日に30周年を祝う記念大会を同町枕瀬の集会施設プラサ枕瀬で開きました。

関係機関や生産者、市場関係者ら約60名が出席した大会では、来賓の下森博之町長が「人口減少の中で中山間地域の活性化が課題となっている中、集落一体で知恵を出し合い取り組んでこられたことが先進事例となる。大変ありがたい」と祝辞を述べたほか、JAしまね竹下正幸組合長が「組合がこの先40年、50年と続き、未永く消費者に商人榊ブランドを届けられる事を期待する」と述べ30周年を祝いました。

商人榊生産組合は、新規就農者を含む生産者30名が約10ヘクタールの榊園から、県内市場を中心に広島市場や産直市などに出荷しています。

田中組合長は「今年度も新規の若い組合員が増える。まだまだ伸びしろはあると実感している」と意気込みを語りました。



本店

Bリーグアーリーカップ西日本 JAブース大盛況！

9月8日に松江市総合体育館で開催されたバスケットボール「Bリーグアーリーカップ西日本大会」へブースを出店し、島根県産のシャインマスカットと二十世紀梨を販売しました。

中国・四国・九州から6チームが出場する本大会には、県外からもたくさんのブースター（Bリーグにおけるファンの呼称）が来場されるとあって、当JAもはりきって島根の旬の味覚を取り揃えました。特に、シャインマスカットを小分けにした「シャインマスカットカップ」は、試合を観戦しながら摘まめることから大好評！そのおいしさや手軽さが口コミで拡がり、中には観戦中に1房食べきってしまったブースターも。会場では試食も行い、島根県の旬の味覚を県内外へPR！九州からお越しのブースターさんから「島根で梨やマスカットを作っていることを初めて知った。とてもおいしい」とのコメントをいただくなど、皆様に喜んでいただきました。



島根おおち

山口市へ日帰り旅行

JAしまね島根おおち地区本部では9月20日、山口県山口市の山口きらら博記念公園で開催されている「山口ゆめ花博」と国宝五重塔のある「瑠璃光寺」への日帰り旅行を開催しました。

当日はあいにくの空模様となりましたが、午前中は「山口ゆめ花博」を見学しました。近隣で開催されていることもあり、行ってみたいと思っていたがなかなか行く機会がなく、今回の旅行はちょうどよかったとの声もあり、園内は色とりどりの花々にあふれ、心癒される空間でした。昼食の後は、国宝五重塔のある瑠璃光寺に向かい、庭園と五重塔のある景色に花博とは違った楽しみ方をすることができました。

11月13、14日には年金友の会「寿ロード」を計画しており、今年は博多で歌舞伎の鑑賞を楽しんでいただければと思います。



いわみ中央

バケツでお米作り ～園児が稲刈り体験～

JAしまねいわみ中央地区本部は、9月7日に社会福祉法人日本聖公会浜田福祉聖バルナバ保育園で、バケツ稲の稲刈りを行いました。年長児18名は、5月の田植えから大切に育ててきた稲を、営農部佐々木清繁次長の指導のもと丁寧に刈り取っていきました。この苗は、春に佐々木次長の指導で植え付け作業を行ったもので、園児らが大切に管理してきたものです。

天野明美園長は「当園は、お米一粒の大切さを子供たちに教えている。このお米作りの体験をとおして、食の大切さを養っていきたい」と話されました。

収穫した稲は、園で10日ほど「はで干し」した後、精米され、園児らが作った梅干しを使っておにぎりを作る予定です。



タテのカギ



- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は——
- ⑱ ネタやシャリなどから作ります
- ⑳ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉑ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

ヨコのカギ



- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川将軍家は三つ葉葵（あおい）
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ㉑ 漢字では羊の歯と書く植物

二重マスの文字を A ~ E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14	18	22
		A				
2		8		15		B
		9	12		19	
	7			E	16	
3			13			23
4			10		17	20
5					21	C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成30年11月5日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「クリヒロイ」

キ	リ	ギ	リ	ス	キ	ソ	ク
シ	シ	ヨ	ウ	シ	キ	ソ	ク
ユ							
ヤ	ジ	ロ	ク	バ	エ		
ア	マ	ミ	ト	バ			
ヒ	ト	ミ	ク	ナ	ル	ト	

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

インフルエンザ対策

インフルエンザと診断されたら、処方された抗インフルエンザウイルス薬の服用と共に、脱水症状を防ぐ為の水分補給と、十分な栄養をとってください。
一般的には、熱が下がってもインフルエンザの発症から5日間程度は、鼻やのどからウイルスを排出するとされていることから、他の人への感染を防ぐ為に接触は控える必要があります。ただし、職場や学校などへの復帰については、それぞれ規定が異なりますので、ご確認ください。皆さん、インフルエンザにご注意を！！

- ### 正しい手洗い方法
1. 時計や指輪を外し、流水で軽く洗う。せっけんをよく泡立てて、手のひら、指の腹側をこするように洗う。
 2. 手の甲、指の背側をこするように洗う。
 3. 指と指の間、指の付け根を洗う。
 4. 親指と親指の付け根を反対側の手で握り、ぐるぐると回すように洗う。（両方）
 5. 手の平に反対側の指先を爪を立てるようにして洗う。（両方）
 6. 手首を反対側の手でつかんでぐるぐると回すように洗う。（両方）
 7. 流水でせっけんをきれいに洗い流し、清潔なタオルやペーパーで水分をしっかりと拭き取る。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症で、毎年大流行したり、命に関わる合併症を引き起こしたりするおそれがあります。インフルエンザの流行は、毎年11月頃から始まり、1月〜2月にかけてピークを迎え、3月頃迄続きます。ですから、今から十分な注意が必要で、感染を防いだり、重症化をさせない為にしっかりとした対策が大切です。
インフルエンザにかかりにくくする為には、インフルエンザワクチンを接種することが重要です。上記のように1月〜2月にかけての流行が多いことから、11月〜遅くとも12月中旬迄には接種することが望ましいと考えられています。
インフルエンザの感染対策は、飛沫感染対策として、咳エチケット、マスクの着用、うがい、人混みを避けることなどが大切です。また、接触感染対策としては、流水とせっけんによる手洗いの徹底が重要です。正しい方法で手洗いを行うことで、手に付いたウイルスを洗い流すことができ、予防効果が高くなります。



30年産米 出荷状況

平成30年産米の買い入れ検査が8月24日の矢上倉庫及び小田倉庫から始まりました。
生育は平年より早く進みましたが、秋雨により刈り取りは遅れ、9月末現在で売渡委託数量に対して67.5%の集荷率となりました。
今年の水稲作況指数は、9月15日現在、全国で



30年産米集荷状況（1等米比率はうるち米のみ）					9月末実績		
	委託数量	集荷実績	前年最終集荷数量	集荷率	1等米比率		
					30年度	29年度	28年度
瑞穂支店	30,907	21,923	29,023	70.9	93.5	97.8	94.0
羽須美支店	11,281	8,892	10,794	78.8	75.8	84.2	78.2
石見支店	37,771	28,226	39,162	74.7	90.3	89.7	85.4
川本支店	9,025	5,393	7,724	59.8	76.7	87.3	86.9
邑智支店	6,425	2,974	6,236	46.3	78.6	84.7	79.4
大和支店	5,894	2,366	5,453	40.1	75.0	86.6	73.8
桜江支店	7,132	3,410	7,217	47.8	77.4	57.5	58.9
合計	108,435	73,184	105,609	67.5	87.0	88.5	84.3

参考)

前年同期	H29.9.27
委託数量	115,943
集荷実績	78,930
集荷率	68.1
前年集荷対比	92.7

ふれあい水田 稲刈り交流会



9/23

島根おち地区本部では邑南町矢上地区にある「ふれあい水田」で、生協ひろしまから参加した消費者など関係者併せて約40名で稲刈り交流会を開催しました。
「ふれあい水田」での米づくり体験は平成7年からスタートし今年で24回目を迎えました。当日は、島根おち地区本部・生協ひろしま間での産直15周年を記念して、日高本部長から生協ひろしまの横山専務へ感謝状が贈呈されました。日高本部長は挨拶のなかで「この交流が30年、40年先も続いていく交流になって欲しい」と話し、開会式の後参加者は、JA職員から稲刈り作業について説明を受け、稲を刈り、刈った稲をほだにかけていきました。稲刈り後の昼食

品種別集荷状況

9月末実績

品 種	委託数量	集荷実績	品目割合	予約対比
コシヒカリ	77,508	60,009	82.0	77.4
(うちハーブ)	17,669	12,991		73.5
ハナエチゼン	5,753	5,364	7.3	93.2
きぬむすめ	16,176	1,961	2.7	12.1
(うちハーブ)	4,073	50		1.2
つ や 姫	5,464	3,440	4.7	63.0
その他うるち	0	0	0.0	
うるち合計	104,901	70,774		67.5
も ち	2,619	1,620	2.2	61.9
醸 造 用	915	790	1.1	86.3
合 計	108,435	73,184	100.0	67.5



「100」の「平年並み」、中国地方は「101」の「平年並み」と発表されています。島根県は「101」で石見地区は「99」の「平年並み」となっています。

上位等級比率（1等米の割合）は、コシヒカリでは、今年の夏の猛暑、降雨不足による心白粒、基部未熟粒が多く品質低下の要因となっており、86・0%となっています。また、高温による影響が少ないつや姫、きぬむすめの上位等級比率が高くなっています。

全品種（もち米、酒米を除く）では87・0%と概ね前年並みとなっています。米穀の出荷とあわせて特定米穀（網下米）の出荷をお願いします。

支店別主要品種等級比率

9月末実績

	コシヒカリ					きぬむすめ					つや姫					ハナエチゼン		
	1等	上	基準	2等	3等	1等	上	基準	2等	3等	1等	上	基準	2等	3等	1等	2等	3等
瑞穂支店	93.1	91.4	1.7	6.5	0.4	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	94.4	94.4	0.0	5.6	0.0	100.0	0.0	0.0
羽須美支店	74.4	74.4	0.0	25.2	0.4	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	87.3	12.7	0.0
石見支店	89.4	88.5	0.9	10.4	0.3	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	92.3	7.7	0.0
川本支店	73.4	72.5	1.0	23.7	2.9	71.2	22.9	48.3	28.8	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	92.3	7.7	0.0
邑智支店	75.7	73.1	2.7	20.9	3.3	100.0	94.4	5.6	0.0	0.0	56.5	56.5	0.0	43.5	0.0	100.0	0.0	0.0
大和支店	76.3	76.3	0.0	23.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	75.1	75.1	0.0	24.9	0.0	81.2	18.8	0.0
桜江支店	58.2	58.2	0.0	36.4	5.4	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
合 計	86.0	84.9	1.1	13.3	0.7	93.2	85.5	7.8	6.8	0.0	91.4	91.4	0.0	8.6	0.0	93.1	6.9	0.0



会では、一週間前に刈って精米した新米を味わうことができ、参加者は口いっぱい新米をほおりました。昼食会場にはいけすも用意され、鮎の掴み取り体験も行い獲った鮎をその場で塩焼きにした他、邑智町の食材で作った豚汁やサラダ、石見和牛肉の串焼き、ピオーネ、シャインマスカットと邑智町の味覚を堪能しました。

管内自治体へカーブミラー寄贈

島根おうち地区本部は、9月3日から25日にかけて、管内の市町へ合わせて15基の交通事故防止機器（カーブミラー）を寄贈しました。

この活動は、JA共済が、県内市町を対象に、交通事故のない街づくりに寄与するため毎年行っています。

各市町庁舎において、邑南町では日高光弘本部長が、美郷町、川本町、江津市では小西圭二副本部長が目録、趣意書を手渡しました。

9月3日

～

9月25日



スタントマンによる交通安全教室

JA共済と島根おうち地区本部は江津警察

署の協力により自転車による交通事故の危険性と事故の未然防止を目的としてスタントマンによる交通安全教室を桜江中学校で開催しました。

スタントマンによる自転車交通安全教室は、島根県警察本部の協力の下、JA共済の交通事故対策活動の一環として平成21年度より取り組んできています。通学や日常生活において利用頻度の高い自転車について、スタントマンによる自転車交通事故の実演を通じて、事故の衝撃や恐ろしさを実感し、交通安全の意識を高め、自転車交通ルールの理解と実践を呼びかけました。

今回の教室は、1年から3年の全校生徒を対象に行われ、自転車の衝突実験や携帯電話の使用や2人乗り、並列走行といった違反した自転車の乗り方での危険性が実演されました。自動車との衝突事故など生徒の目の前で事故の再現が行われ、見学した生徒は息を呑むように見入っていました。

見学した生徒は「交通事故の再現は迫力があり、恐ろしく感じた。交通ルールの大切さが分かり、今後気をつけて生活していきたい」と話していました。



9月26日

女子大学「つくしんぼ」講座開講

島根おち女子大学「つくしんぼ」の7期生と8期生は広島県三次市にある平田観光農園でりんごの収穫体験を行いました。朝、JA前に集合した7名はバスに乗り込み農園へと向いました。前日からの小雨はバスを降りる頃には上がり、農園の方にりんご畑まで案内をしていただきました。途中、たわわに実ったプルーン畑、梨畑を通り過ぎながら「たくさん実が付いてすごーい！びっくり！」などと会話が弾みました。畑では植えてあるりんごの特徴や収穫方法などを聞いた後、早速三々五々畑に散らばり「どれがいいかな」「これは甘酸っぱくて美味しい」などと一つ一つ吟味しながら収穫していました。その後、農園の調理施設でアップルパイ作りを体験しました。芯をくり抜いて皮をむいたりんごに、たっぷりのグラニュー糖と好みのシナモンを振り、バターと一緒にまるごとパイ生地で包みオーブンに入れました。焼きあがるまで昼食と農園の散策など思い思いの時間をすごしました。帰りには市内の奥田元宋・小由女美術館で美術鑑賞をし、秋のひとときを満喫しました。学生たちは収穫したりんごとアップルパイを手土産に「楽しかった。帰って家族とアップルパイを食べるのが楽しみ」などと嬉しそうに話していました。

9月
15



ゆとり倶楽部第5回講座開講

島根おちゆとり倶楽部は第5回講座を開講しました。今回の講座は邑南町鱒淵の森脇鈴枝先生をお招きし、書道を学びました。まず、書道に必要な「文法の四宝」筆、硯、紙、墨の管理と扱いについてと、「姿勢」「ふでは立てて」「身体で書くこと」「45度で初め、45度で終わること」などの文字を書く時のポイントをかがった後、実際に横画、縦画のお手本を書いていただきポイントに注意しながら練習しました。続いて「はらい」、「とめ」「折れ」「点」などの筆使いに注意して楷書「山寺」「家庭円満」と行書「共同」「不言実行」のお手本を見ながら半紙に書いていきました。最初筆使いに苦労していた受講生たちは段々と集中が高まり静寂の中、黙々と筆を運んでいきました。最後にそれぞれの会心作をボードに張っていただき、先生から「短い時間でみなさん大変上達された」とお褒めの言葉をいただきました。受講生たちも作品を眺めながら「充実した時間が過ぎた」と満足そうな様子でした。

9月
19



島根おちゆとり倶楽部は第5回講座を開講しました。今回の講座は邑南町鱒淵の森脇鈴枝先生をお招きし、書道を学びました。まず、書道に必要な「文法の四宝」筆、硯、紙、墨の管理と扱いについてと、「姿勢」「ふでは立てて」「身体で書くこと」「45度で初め、45度で終わること」などの文字を書く時のポイントをかがった後、実際に横画、縦画のお手本を書いていただきポイントに注意しながら練習しました。続いて「はらい」、「とめ」「折れ」「点」などの筆使いに注意して楷書「山寺」「家庭円満」と行書「共同」「不言実行」のお手本を見ながら半紙に書いていきました。最初筆使いに苦労していた受講生たちは段々と集中が高まり静寂の中、黙々と筆を運んでいきました。最後にそれぞれの会心作をボードに張っていただき、先生から「短い時間でみなさん大変上達された」とお褒めの言葉をいただきました。受講生たちも作品を眺めながら「充実した時間が過ぎた」と満足そうな様子でした。

クルマスタートロールプレイングコンテスト



島根おうち地区本部金融共済部では、組合員・契約者の皆様へお役立ちの気持ちを持って保障の必要性を伝え、保障の拡充を目指す窓口担当者を育成するため、クルマスタートロールプレイングコンテスト地区本部大会を開催しました。各支店共済窓口担当者の対応力やセールス技術、接遇マナー等の審査を行った結果、大和支店の唐溪由美子職員が優勝し、島根おうち地区本部代表として10月にJAしまね各地区本部の代表により開催される県大会に出場します。

9月
14

島根おうち地区本部では、組合員・利用者の皆様に信頼され、必要とされるJAを目指すため、職員の技術の向上を図る取り組みを行っています。



支店
だより

石見支店

10月になり夏の記録的な猛暑を忘れるくらい涼しくなりました。

急な温度変化で体調は崩されていませんか？

過ごしやすくなったこの季節各地域で様々なイベントが始まりました。石見支店でも11月にはイベントを開催します。

11月の行事予定

11/7 年金受給者
グラウンドゴルフ大会

11/10～11 石見大農業祭
陰陽神楽共演大会

11/23 年金友の会総会

秋といえば、スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋!!
ぜひこの機会に参加して素敵な思い出をつくりましょう!!

支店
だより

川本支店



2018年の秋の全国交通安全運動が9月21日～30日の間実施されました。それに先駆けて9月5日(水)に川本管内の小中学校に通学時の反射材として反射タスキを贈呈しました。秋も深まり、日も早くから暗くなって来ております。交通事故等が発生しないように日頃から安全運転を心がけたいと思います。

役職員大会開催



島根おうち地区本部では9月1日、30年度役職員大会を開催しました。

9月
1

当地区本部では、毎年2回役職員大会を開き、全職員を対象にした職員研修を開催しています。初めに本店リスク管理部職員による「内部統制整備について」の研修を行った後、有限会社ケイ・アンド・ワイの秋穂由香先生をお招きし、「営業力アップの接遇マナー」と題して講演いただき、相手を思いやる気持ちを持って接することやお互いが心地よくいるためのコミュニケーションスキルについて学びました。

後半には人権啓発研修としてDVDによりパワーハラスメントの研修を行い、誰もがパワハラを受ける側にも与える側にもなってしまいう可能性があるということ等をあらためて認識しました。

また、山陰ブロックTACパワーアップ大会において、営農企画課の三藤晃生職員と石川敏子職員が行ったTAC活動発表をそれぞれ発表しました。

次回役職員大会は、来年2月に開催予定としています。

豪雨支援の梅干し



島根おうち女性部は熊本県菊池市のJA菊池女性部の田村直美さんから熊本大震災でお世話になったお礼にと今回の豪雨災害で被災された方へ梅干しのご支援をいただきました。今年7月に発生した西日本豪雨災害では島根おうち管内を流れる江の川が氾濫し、川沿いの美郷町、川本町、江津市桜江町で家屋や農地が冠水する被害が出ました。特に桜江町は被害が大きく床上浸水が多数発生しました。水が引いたあと石灰散布などもされましたが、冠水した家屋や周辺の二オイはひどく、二オイ対策のため以前からEM液研修でお世話になっているJAしまね出雲女性部副部長の錦織文子さんにEM液の噴霧をおこなっていただくことになりました。

願うことになり、猛暑の中、錦織副部長と県下から集まられたお仲間とでEM溶液約7トンを噴霧していただきました。その際、桜江地区の大変な状況を目の当りにされた錦織副部長が菊池市の田村さんにお話されたところ、田村さんご自身の被災経験から梅干しが熱中症対策に大変役立つのだと菊池市内や熊本県内へお声掛けいただき集まった梅干しを交流のある出雲女性部を通じて送っていただき、桜江支部の被害を受けた部員たちに手渡されました。冠水により保存食に被害を受けた部員も多く大変ありがたい。ご支援いただいた熊本のみなさまに感謝したいと話していました。

TVCM放送のお知らせ



JAしまねでは「食」と「農」および「地域貢献」を通じて心豊かな暮らしへの応援イメージPRのためテレビCMを制作しました。第1弾は「食」と「農」をテーマに当地区本部の「愛菜カレーの日」が取り入れられ、平成30年10月～平成31年3月まで、TSK、BSS、NKTの各放送局で放送されます。CMは邑南町(瑞穂地区)の東光保育園で撮影されました。どうぞお楽しみに！

キヌサヤ スナップ

少し(0.5a)でも空いた圃場がありませんか?



エンドウを栽培して出荷してみませんか?

作 型	3月	4月	5月	6月	～	10月	11月	12月
品種 (つるあり)	上中下	上中下	上中下	上中下	～	上中下	上中下	上中下
キヌサヤエンドウ (東京極早生) スナップエンドウ (スナック 753) (ジャッキー)	<p style="text-align: center;">■ ■ ■ ■ ■ 収穫</p>					<p style="text-align: center;">○ ○ たね播き</p>		
<p>※1a当たりの種子必要量は3～4dℓ 注意：早まきすると耐寒性が低下し、寒害、凍害を受けやすい 連作はできません! 少なくとも6～7年は豆類を栽培していない圃場を選択</p>								

30年のエンドウ販売実績

単価状況	平成30年(kg単価)	平均出荷量(kg)／1a	平均販売額(円)／1a
キヌサヤ(B品込)	1,394 円	67kg/1a	91,212 円 /1a
スナップ(B品込)	878 円	76kg/1a	66,802 円 /1a

市場からの要望が強いのは「キヌサヤ」ですが、「スナップ」はキヌサヤより比較的出荷調整が容易な品目です。エンドウ栽培のポイントは、

- ①発芽率(栽培本数の確保)
- ②開花時期以降に乾燥させない(水の確保)
- ③ハモグリバエ対策、うどんこ病予防の徹底です。

基本出荷形態：2kg **バラ詰め**

収穫開始時期は果菜類(ナス・ピーマン・ミニトマト等)の収穫が始まる前で、管内どの地域でも栽培が可能です。1人でできる面積は2aがやっとですが、空いた圃場で作って出荷してみましょう。

〈栽培風景〉

きゅうりネット



5月 収穫時状態



詳しい栽培方法については各支店営農指導員へ相談ください。

平成30年7月豪雨に伴う 農業被害復興対策支援

JA では7月に発生しました豪雨災害に対する復興支援を行うこととしました。
支援を必要とされる組合員の皆さんは、JA 各営農生活ブロックまでご相談ください。

- 支援対象事業**
- (1) 被災した農機具(農業用施設を含む)の修繕・再整備に係る経費支援
 - (2) 生産維持に必要な用排水ポンプの購入費・借り上げ料支援
 - (3) 生産維持に必要な農地の修復支援
 - (4) 生産継続に必要な鳥獣害防止用資材の購入費支援
 - (5) その他、応急措置に伴う整備資材の購入費支援
 - (6) 冠水を原因とした使用不能の農薬・肥料等の回収に係る負担金支援
 - (7) 冠水を原因とした作物の草勢維持を目的とした、JA が指定した農薬・肥料の支援

支援受付期間 平成30年10月20日～平成30年12月31日

事業実施期間 平成30年10月20日～平成31年3月31日

- 支援対象者** 島根おおち地区本部の組合員であり、下記のいずれかに該当する者。
- ① 支援を行うことで引き続き意欲をもって営農を行う農業者、集落営農組織、営農法人
 - ② 生産部会並びにその構成員
 - ③ その他、JA しまね島根おおち地区本部が認める者

平成30年度地域農業振興支援事業(7月豪雨復興対策) 支援メニュー

1. 被災した小農具(農業用施設を含む)の修繕・再整備(事業費5万円以上20万円未満)

支援対象	支援額(率)	対象品目
被災した機械の修繕費	事業費×1/2	生産に必要な農機具・刈払機・運搬車
被災したものと同等の機種を購入費		

2. 生産維持に必要な用排水ポンプの購入費・借り上げ料

支援対象	支援額(率)	対象品目
ポンプの購入費	事業費×1/2	ポンプ購入費・借り上げ料
ポンプの借り上げ料		

3. 生産維持に必要な農地の土砂除去・畦畔修復・用排水施設修復の工事委託費・機械借り上げ料(本人直営の労賃は除く)

支援対象	支援額(率)	対象品目
工事委託費・機械借り上げ料	事業費×1/2	委託費・借り上げ料

4. 生産継続に必要な鳥獣害防止用資材の購入費(現況復帰)

支援対象	支援額(率)	対象品目
鳥獣害防止用資材の購入費	事業費×1/2	資材購入費

5. その他、応急措置に伴う整備資材の購入費

支援対象	支援額(率)	対象品目
整備資材の購入費	事業費×1/2	資材購入費

6. 冠水を原因とした使用不能の農薬・肥料等の処分に係る負担金の助成

支援対象	支援額(率)	対象品目
JA が行う回収を活用した負担金	処分費×1/2	農薬処分費・肥料処分費

7. 冠水を原因とした作物の草勢維持を目的とした、JA が指定した農薬・肥料の施用

支援対象	支援額	対象品目
JA 指定農薬・肥料の施用	予約価格にて提供	農薬費・肥料費購入費

農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

11月12日(月)～16日(金)

■回収できるもの

農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
育苗箱・農業のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

回収専用袋を各営農生活事業所で購入

・「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。

1袋 500円です。(消費税込)

その時、(委任状)をお渡しします。

- ・回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- ・土砂など余分なものは除去してください。
- ・水分を良く切ってください。
- ・汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ・ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。

(注)普通物農業の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できません。



■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各営農生活事業所にありますので、御使用ください。

■JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。

◎ご不明な点は各営農生活事業所又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

和牛情報

平成30年9月子牛市場成績表



西部、中央“急騰”

本県9月の子牛市場は、西部・中央で開設し、350頭の上場があり、平均価格は、西部市場が748,794円(前回比67千円高)で“急騰”、中央市場は792,197円(前回比36千円高)で“急騰”の取引となりました。

9月に入り気温が下がり、牛の体調もやや回復傾向となり西部及び中央市場の上場牛では、体積、体高の揃いが格段に良くなりました。

県外移出率

■雌→58.06% ■去勢→37.56% ■合計→46.39%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	93	1,697,760	238,680	773,745
	又キ	132	975,240	568,080	805,197
	合計	225			792,197
島根おおち	メス	11	892,080	594,000	739,112
	又キ	17	898,560	660,960	786,303
	合計	28			767,764
瑞穂	メス				
	又キ	1	770,040	770,040	770,040
	合計	1			770,040
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			
石見	メス	3	892,080	752,760	809,640
	又キ	4	871,560	744,120	802,170
	合計	7			805,371
川本	メス	4	805,680	618,840	727,650
	又キ	2	756,000	749,520	752,760
	合計	6			736,020
邑智	メス	3	805,680	637,200	732,240
	又キ	10	898,560	660,960	788,292
	合計	13			775,357
大和	メス				
	又キ				
	合計	0			
桜江	メス	1	594,000	594,000	594,000
	又キ				
	合計	1			594,000



内容充実!!

大相撲チケット 枱席A [11,700円]

ホテルバイキングの朝食

抜群の立地にあるホテルの宿泊 朝食付

2日間のバス観光付!

■ 旅行出発日 平成30年 **11月21日(水)**

■ 旅行代金 **大人おひとり様 49,800円** (税込)

2名一室利用
当社指定配車地起点

※1人部屋ご希望の場合、おひとり様6,000円増し。(但しご用意できない場合もあります)
※おひとり様の申込で相部屋を希望の場合でも、相手が見つからない場合、一人部屋追加代金を申し受けます。
※3名一室利用ご希望の場合の旅行代金は2名一室利用と同額となります。

- 申込金/12,000円(旅行代金に充当します)
 - 募集人員/20名様(最少催行人員16名様)
 - 申込締切日/平成30年11月7日(水) ※ただし定員になり次第締め切ります。
 - 添乗員/同行いたします。
 - 食事条件/朝食1回、昼食1回、夕食0回
 - 利用予定ホテル/キャナルシティ福岡ワシントンホテルまたは同等クラス
 - 利用バス会社/八重タクシーまたは同等クラス
- ※弊社「貸切バス事業者リスト」当社ウェブサイト (<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>) をご覧ください。

- 旅のポイント**
- 1 地元から貸切バスでラクラク出発。もちろん安心の添乗員同行プランです!
 - 2 カ士の迫力を間近に感じる枱席Aで大相撲福岡場所観戦!
 - 3 中洲のランドマークと言っても過言ではないキャナルシティ福岡ワシントンホテルにご宿泊!
 - 4 夕食はホテル近くに並んでいる「屋台」で食べるのもよし、もつ鍋や水炊きなど福岡の名物を食べるのもよし、好きなものをお召し上がりください! (自由食)
 - 5 翌日にはスウェーデン発祥の家具販売の世界最大手 IKEAを訪れます。
 - 6 海鮮や寿司をはじめとした活気あふれる下関の台所 唐戸市場で自由自在な時間をお過ごしいただけます!
 - 7 赤と青と緑のコントラストが美しい願いが叶う元乃隅稲成神社を参拝!

日	コース
1	朝食/コルペーユバイキング 大朝IC=7:00=浜田駅=7:50=益田駅=8:50=リリーガロイヤルホテル小倉=12:30~13:30 相撲観戦(福岡国際センター) 大相撲福岡場所【枱席A】 福岡市内【泊】 18:10
2	スウェーデン発祥のショッピングストア 朝食/自由食 ホテル=9:30=IKEA福岡新宮=12:45~13:45 唐戸市場 赤・青・緑のコントラストが美しい 元乃隅稲成神社 益田駅=18:45=浜田駅=19:45=大朝IC=20:30

※行程及びツアー内容が一部変更となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえお申込みください。 ※しおりは1週間~10日前にお届け致します。

- 国内旅行保険加入のすすめ お客様が国内旅行行程中に、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問合わせください。
- お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書」の「3.お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

ご旅行条件(抜粋)

本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁長官登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取引条件説明書、契約書面、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行契約取組専任企画旅行契約の部によります。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行代金に明示した航空・船旅・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる送迎バス等の料金、旅行日程に明示した観光料金の(バス料金・ガイド料金・入場料)、宿泊料金、食料・サービス料、食料・サービス料、

手荷物の運搬料、団体行動中の心付、添乗員付コースの添乗員の同行費用。なお、これらの諸費用はお客様の都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。
●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加お申込みの際、当社指定の旅行申込書にご記入のうえ、右記の申込金をお支払い下さい。お申込金は旅行代金お払い込みの振替引かせていただきます。
お電話等での申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と申込金を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾をし、申込書と申込金を受理したときに成立するものとします。
旅行代金は、旅行開始日の前日より起算して2か月前までにお支払い下さい。

(国内旅行)

項目	内容	備考
1	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
2	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
3	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
4	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
5	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
6	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
7	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
8	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
9	旅行代金(お支払い)	お支払い済み
10	旅行代金(お支払い)	お支払い済み

この旅行条件は平成30年8月1日現在の運賃料金を基準としています。

お問い合わせ・お申込みは

観光庁長官登録旅行業 第939号

株式会社農協観光 代理業

JALまね島根おおち旅行センター TEL 0855-83-0008
島根県知事登録旅行業者代理業第17号 島根県邑智郡邑南町下田277 総合旅行業務取扱管理者 岩本美衣

JALまねいわみ中央旅行センター TEL 0855-22-8820
島根県知事登録旅行業者代理業第17号 島根県浜田市黒川町3741 総合旅行業務取扱管理者 車崎秀美

JALまね西いわみ旅行センター TEL 0856-22-8587
島根県知事登録旅行業者代理業第17号 島根県益田市駅前町1-1 総合旅行業務取扱管理者 福原恵美子

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業 第939号

株式会社農協観光 浜田支店

浜田市田町1674 第2オリンピックビル2F

TEL 0855-22-1536

総合旅行業務取扱管理者/小菅保樹

旅行業公正取引協議会員
ボンド保証会員
一般社団法人日本旅行業協会 正会員

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明の不備な点があれば、ご連絡なく総合旅行業務取扱管理者におたずね下さい。



押し寿司の具には他にも栗や豆、香茸などが入り、飾りも桜でんぶの他、パセリや柚子など周りにある季節の物を使って工夫して作られた懐かしい母の味です。

島根おおち女性部はJ A中野農業団地センターで開催した役員会の昼食にと押し寿司を作りました。この押し寿司は「松竹梅」の形をした型に寿司飯を詰めて押し固めて作るお寿司で、昔から祭りやお祝い事があるときに各家庭でよく食べられた物です。集まった5名は人參、干し椎茸、ゴボウ、あご天などの具材を細かく切り甘辛く煮て具を作り、寿司飯の中に入れておにぎりのようにむすび押し型でしっかりと押し、きれいな形に整えました。お寿司の上には薄焼き卵や桜でんぶ、山椒の葉を飾って色鮮やかに仕上がりました。その後、お昼には華やかに出来上がった押し寿司とかき玉汁で昔話に花を咲かせながら楽しくいただきました。

9月7

伝統料理「押し寿司」作り

島根おおち地区本部

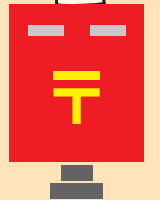
女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・ご要望などもお寄せください。

◇水害後とても生活できるとは思われなかった部屋にタルキを打ちコンパネ、杉板等をひきカーペットも敷いて修繕してくれました。きのう9月19日大安吉日に二階より下へ引越しをしました。一安心です。近々ふすまや障子も建具屋さんが入れてくれます。共済金助かりました。ありがたや、ありがたや。

川本支店管内 Oさん 70代

●今回の水害では大変な思いをされましたね。お見舞い申し上げます。その後の片づけも苦労がたくさんあったと思います。でもこの度、二階から一階に引越されたとの事で安心されましたね。これで階段を上がる回数も減りますね。寒くなる前に建具が入るところまで復旧が出来て良かったです。

◇先日の連休に孫達が5人我家にきて栗ひろいをして、とても楽しそうにして秋を満喫しました。ジジ担当でお疲れさまでした。パパはひと休みでした。

羽須美支店管内 Hさん 60代

●にぎやかな栗ひろいになり良かったですね。草の中からイガを探して中に栗が何個人っているかなんて競争していた頃が懐かしいです。ジジ様もお孫さん達が怪我をしないよう見守りお疲れさまでした。栗ひろいの後はおいしい「栗ごはん」堪能されましたか？

◇腸のことが載っていました。私も若い頃は腸がどちらかというと悪い方でした。(ゆるい方)でも今は毎日快便でとてもすっきりして一日が過ごせます。運動も大切ですが規則正しい正活習慣も又食事も大切だと思います。

大和支店管内 Nさん 70代

●毎日快便素晴らしいです！特に朝一番だとより快感ですね。暑い時期はとかく冷たい物を取ってしまい胃腸が弱りがち。これから涼しい季節に向い腸の調子を整えて秋の味覚をたっぷり楽しみたいものです。でも食べ過ぎには気をつけましょう！

◇地区本部トピックスの島根おおち羽須美支店 ミニ来店感謝DAY を読んで大変良い事されるな！ と思いました。「ころたん」と言う手の平サイズのメロンの試食いいですね。みどりのカーテンの取組みとして作られたネットメロンだそうですがとても興味深いです。

桜江支店管内 Mさん 70代

●「ころたん」は皮が金色、果肉は鮮やかな緑、味も見た目もサイズもグー!! Mさん、来年のみどりのカーテンに「ころたん」是非チャレンジしてみたいかがでしょう! また、島根おおち地区本部では日頃の感謝の気持ちをこめて12月14日(金)に「ご来店感謝デー」を各支店にて開催する予定です。みなさまのご来店をお待ちしています!



ねんきんびより

年金請求書が届いていない。なんで?

年金請求対象年齢になられ請求出来るはずなのに
年金請求書が届いていない場合があります。
どうしてでしょう。

- ①登録住所が現住所と違う方
- ②国民年金・厚生年金の加入が重なっている方
- ③国民年金第3号期間の加入に誤りがある方 など

今年の年金請求対象者

62歳になる男性（昭和31年度生まれの方）
 62歳になる共済年金の女性（昭和31年度生まれの方）
 65歳になる国民年金の男性・女性（昭和28年度生まれの方）

年金請求対象年齢になられても請求書が届かない場合は、必ず各支店の窓口にお問い合わせいただくか、事前に年金相談を受けられ加入歴の確認・見込額の確認をされる事をお勧めします。ご相談は相談会または金融窓口でいつでも受付出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

年金相談会開催日
 川本支店10/27(土)
 同時開催
 ローン相談会
 午前9:00から12:00
 年金相談会
 午前10:00から午後3:00

第38回寿ロード11/13(火)~14(水)博多座11月花形歌舞伎と南蔵院・宗像大社の2日間の旅が計画されています。現在156名の参加となりました。たくさんのご参加ありがとうございます。『中村獅童さん』『尾上松也さん』会えるの楽しみです。それまで、体調を万全にされお待ち頂ければと思います。よい旅を!!



年金に関する疑問・質問は **JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803** お気軽にご相談ください

11月の行事紹介

11月14日(水) **年金相談会**
場 所：羽須美支店

11月16日(金) **JA胸部CT検診**
場 所：桜江営農生活事業所

11月17日(土) **女子大つくしんぼ**
内 容：おせち料理
場 所：中野団地センター

11月21日(水) **ゆとり倶楽部**
内 容：手話の基本講座
場 所：地区本部



11月の外勤日
 15日(木)
 16日(金)
 17日(土)

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると**無効**になります。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

①ポイントの有効期限について

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日~12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目(翌々年)の12月31日までにご利用ください。

ご利用可能期間中にポイントをご利用いただければ、ポイントが無効になることはありません

平成28年	平成29年	平成30年	平成31年
1月	12月31日	1月	12月31日
1年目	2年目	3年目	

獲得ポイント → [] →
 ポイントご利用可能期間 ← [] →

無効

JALしまね



サトイモ

の収穫と 上手な貯蔵のコツ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

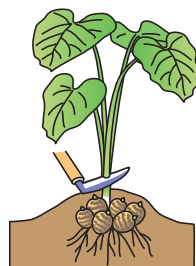
サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸收しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1～2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫するに先立って、図のようにあらかじめ葉身を地上5～6cmの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強大に太っているので、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。



あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱しましょう。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなり

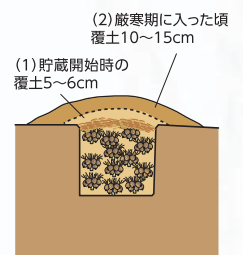
ます。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40～50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5～6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10～15cmの覆土を追加して寒さから守ります。



切り口を下に向けて詰め込む



(1) 貯蔵開始時の覆土5～6cm

(2) 厳寒期に入った頃覆土10～15cm

JAしまね組合員様限定 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様)

通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。

ご希望の方は最寄りのJA旅行センター又は県内農協観光各支店にご依頼下さい。

15 日本庭園が米誌ランキングで
YEAR 15年連続日本一に選ばれました

★ ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン
三つ星として掲載されました

■大人1名様/通常2,300円の入館料が1,500円にてご入館いただけます。

(高校生/通常1,000円→700円・小中学生/通常500円→300円) ※ご利用対象はご本人様及びそのご家族とさせていただきます。

大観生誕150年記念
150th Anniversary of Taikan's Birth

横山大観 VS 日本画の巨匠たち

Yokoyama Taikan VS Great Masters of Japanese Painting

【秋季特別展】2018年 8月31日(金)～11月30日(金)

近代の美術界において、長くその中心として活躍した横山大観は、明治元年(1868)に水戸に生まれました。本年は大観の生誕150年という節目の年です。これを記念して、大観と日本画の巨匠たちが“対決”する特別展を開催いたします。

〈同時開催〉横山大観特別展示室「生誕150年 横山大観の芸術Ⅲ」

新館 再興第103回 **院展**

会期：2018年10月13日(土)～11月4日(日)

2018年10月11日、12日及び11月5日、6日は新館のみ休館

JR安来駅より無料シャトルバスあり。
ダイヤはホームページでご確認下さい。
<http://www.adachi-museum.or.jp/>

足立美術館
ADACHI MUSEUM OF ART

tour 株式会社農協観光

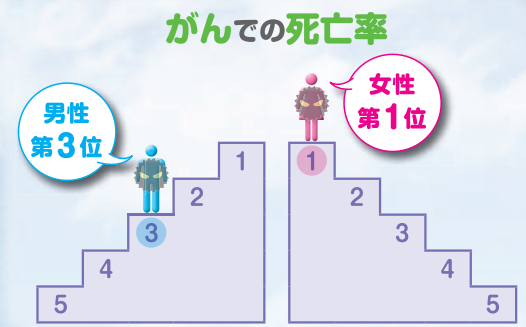
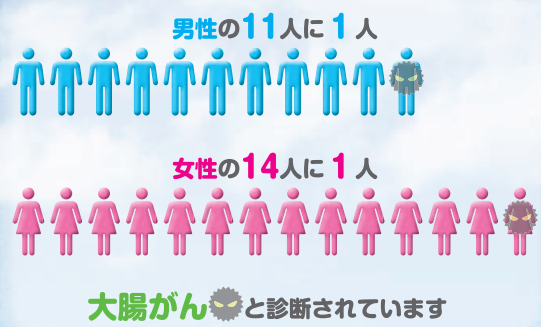
農協観光 島根支店 ☎0852-26-2600
JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699
JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305
JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625
JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

[プラン有効期限]2019年3月31日まで
JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんは島根県で一番多いがんです。



大腸がんは早期に発見して、早期に治療すれば、ほぼ100%治るがんです。ただし早期の大腸がんは、症状がほとんどありません。早期発見のためには、「大腸がん検診」が有効です。

大腸がんの発生が増加する40歳以上の方は年1回、大腸がん検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診の受診は、お住まいの市町村の検診受付窓口までお問い合わせください。

JA島根厚生連

島根産の食材レシピ 《しまねうれしぴ》

料理研究家 土井小百合

ハロウィン風かぼちゃのイタリアンサラダ



●材料 (4人分)

かぼちゃ…………… 200g
プロセスチーズ……………30g
マヨネーズ……………大さじ2
香ソルト (ハーブミックス)
…………… 小さじ1/2



●作り方

- ①かぼちゃは洗い種を取り、皮付きのまま1cm角に切る。
- ②プロセスチーズは0.5cm角に切る。
- ③ラップにかぼちゃを広げるように並べ、全体をラップで包み電子レンジに4分かけ柔らかくする。(皿の上には乗せない)
- ④ボウルに温かいかぼちゃ、プロセスチーズ、マヨネーズ、香ソルトを入れ混ぜ合わせる。

☆あつという間に出来上がり！電子レンジで加熱することにより水っぽくならずホクホクです。かぼちゃが熱いうちにマヨネーズを混ぜるのがおいしくできあがるポイントです。きゅうり、レーズン、玉葱いろいろな食材を加えてもおいしいです。

秋野菜でチーズダッカルビ



●材料 (4人分)

鶏もも肉…………… 2枚	④	豆板醤…………… 小さじ1
玉葱…………… 1/2個		コチュジャン……………大さじ2
キャベツ…………… 4~5枚		しょうゆ… 大さじ1と1/2
しめじ…………… 1袋		ケチャップ……………大さじ1
さつまい芋…………… 1本		みりん……………大さじ1
にら…………… 1袋		にんにく……………ひとかけ
		チーズ…………… 200g

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②キャベツはザク切り、玉ねぎはくし形切り、しめじは石づきを切りバラバラにする。さつまい芋は厚さ1cmの半月切りにする。にらは5cmに切る。
- ③フライパン (ホットプレート) にごま油をひき、肉を炒め火が通ったら野菜を炒める。
- ④野菜に火が通ったら混ぜ合わせた調味料④を入れ混ぜ、全体にしっかりからめる。
- ⑤具材を寄せて中央を空け、チーズを加えて弱火にし、チーズが溶けるまで火を通す。

ピリ辛の鶏肉と秋野菜をとろ〜りチーズにからめて食べてください。あつあつのチーズと野菜が絶品です。辛さは豆板醤を調整してください。コチュジャンがない場合は赤みそを入れてください。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は隠岐郡海士町の隠岐神社です。後鳥羽天皇崩御700年にあわせて、後鳥羽天皇を祀る神社として昭和14年に創建されました。15,000坪の境内に社殿が並び、春には参道の桜並木を目当てに花見客が訪れます。後鳥羽天皇の行在所跡や御火葬塚などもあり、隠岐観光の名所となっています。

編集後記

本店トピックスでご紹介したバスケット大会へのブース出店は、私もお手伝いで参加しました。スサノオマジックブースターの私は、シーズン開幕前の情報交換で他県チームのブースターさんと盛り上がりました。・・・ブースの仕事もがんばりました。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

