

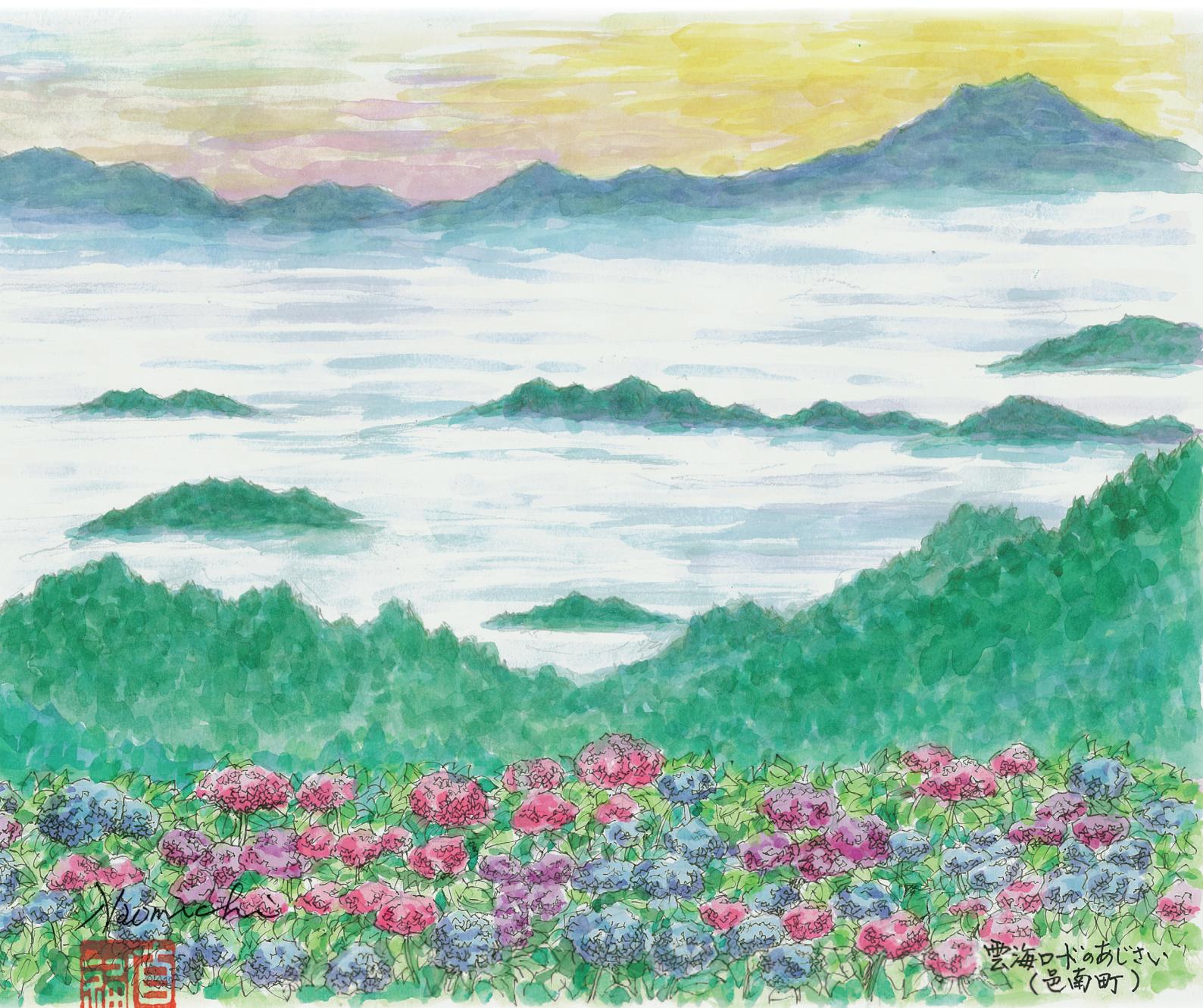
# JAしまねびより

2018

# 6

June Vol.27

**特集** 島根のいいもの再発見!! 「邑南町 サニーレタス」 島根おおち地区本部



雲海ロケのあじさい  
(邑南町)

島根には誇れる農産品がたーつくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー！



## 【邑南町 サニーレタス】

6月は、島根おおち地区本部。邑南町八色石（やいろいし）に1ターンし、サニーレタスを生産している、西森浩隆さんにお話しをお伺いしてきました。



お話を伺った西森浩隆さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

### 1ターンしたきつかけを教えてください

私は広島市の出身で、市内の洋菓子店でパティシエとして働いていました。広島には洋菓子店はたくさんあり、競争が激しく、将来独立することを考えた場合に何か特徴のあるケーキ屋を開きたいと考えていました。そこで野菜を使ったお菓子作りをしたいと思います、30才の時に研修先を探していたところ「おーなんアグサポ隊」という制度を知り、邑南町へ1ターンしました。この制度を活用し、地域おこし協力隊として3年間、町の専用農場や周辺の農家、営農組織に出向き、定植や収穫、出荷作業を手伝いながら、農作業に必要な経験を積みまし



就農直後から取り組む花の栽培。ヒマワリが定植されていましたが、一年を通したサイクルで品種が繰り返れています。

た。まず研修の1年目に花のトルコギキョウの研修を受けました。携わったトルコギキョウの栽培で、邑南町農産物品評会の「優秀賞」を受賞したこともあり、花栽培の面白さにひかれ、農家になる夢が膨らみました。研修を終えた2017年から本格的に就農、メインは花の栽培で、トルコギキョウやヒマワリ、ストック、ケイトウなどの花を生産するほか、サニーレタスと広島菜を栽培しています。

### サニーレタスの栽培はどのように行っていますか？

花を栽培しているハウスの横の露地、約6アールでサニーレタスを生産しています。旧瑞穂町にある標高330mの八色石は、比較的涼しい気候なので、サニーレタスの生産には向いています。本格的に花を出荷する前の収入源として、春にサニーレタスを生産しています。3月のはじめに播種してから約60日で収穫します。大きさが揃った規格品をJAに出荷し、島根おおち野菜のブランド名「愛菜の郷」

として、県東部の出雲・松江両市をはじめ、米子市や広島市などに出荷しています。



山間に位置する西森さんの圃場。空気も水も綺麗な環境が作物の良さを簡単に想起させてくれます。

## 新規就農した感想はいかがですか？

農業に関しては「ド」が付くくらい、シロウトでした。植物が病気になると思った時は、ただの冗談かと思っただけです。実際に就農してみると、病気や虫などの対

策をするのを目の当たりにし、農家が見えないところで品質向上のために大変な努力をしているのを知りました。サニーレタスは栽培するのは簡単な方だと思っていましたが、実際に自分で作ってみると、天気に左右され生育スピードが計画通りにいかない、大きさが揃わないなど、農家の大変さを痛感しました。近所にサニーレタスを栽培している方がいるので、アドバイスをいただきながら、畑を見比べ、試行錯誤を繰り返しています。また就農時には、ハウスや機械などの設備投資の資金や運転資金なども課題でしたが、県や町、JAしまねの支援を受けることで就農することができました。私は小売業で働いていたので



分からないことだらけ、という中で、見聞きしながら最良を見つけ出すというのが西森スタイル。

常に商品のロスを意識していましたが、規格品の全量をJAに出荷できるので、経営という観点では農業の大きなメリットだと感じています。

## 邑南町に「ターン」を決めた理由は何かですか？

はじめから邑南町に住みたかったというわけではなく、研修制度が充実していたという理由で邑南町を選びました。現在は畑に歩いていける距離の一軒家に住んでいます。住んでみると、地域の人がとても優しく迎え入れてくださり、気軽に色々な話や相談ができるので、ここを選んで良かったと思っています。独立して2年目になりますが、す



地域や我々JAとの関わりが、継続の力になっているとお話をいただきました。

べての栽培道具や機械も一気に揃えられません。近所の農家の方が道具を貸してくださいなど、地域の支援がとても心強いです。

## 今後の抱負や将来の夢など教えてください。

農業で経営ベースを作って、最終的には自分で作った作物でケーキなどのお菓子を

作っていきたくて考えています。地域性かどうかはわかりませんが、自治会が農作物の加工場を作るなど、邑南町は新しいことへ挑戦することに積極的だと感じています。もともと作ることが好きでパティシエになりましたが、今は農業で安定した経営基盤を作り、地域の加工場も活用しながら、私も新しい夢に向かって進んでいきたいです。



お菓子×農業（農作物）というビジョンを優しい眼差しで、まっすぐに語っていただきました。

## サニーレタス 一口メモ

邑南町は2014年度から、町への定住と就農に必要な研修を受ける「おーなんアグサポ隊」制度を創設した。これまでは1年間の農業研修を実施していたが、就農するには経験が浅い場合があることや、地域に馴染めずに定住できない、といった課題を抱えていた。新しい制度では、3年間でさまざまな農作業を体験し営農だけでなく、定住後の暮らしを見据えたサポートを強化。担い手を求める地域とのマッチングや、就農イベント、コミュニティー活動への参加を支援し住民との交流を深め、定住しやすい環境づくりを仕掛けている。西森さんが参加した年度では4人が制度を活用、3人が邑南町で就農している。自治体とJA営農指導員を中心に、担い手不足の解消に向けた積極的で地道な努力が続けられている。

# チャレンジ / 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

## TACのご紹介

**T**とことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!



「TAC (Team for Agricultural Coordination)」という全国统一愛称が平成20年に産声をあげ、早いもので10年の区切りを迎えることとなりました。

JAしまねでは全国に先駆けてTAC体制を構築し、全国大会 (TACパワーアップ大会) においてはこれまで旧JA単位で6回、合併後も平成27年にJA表彰を受賞。昨年度は「TACトップランナーズ」としてJA表彰を受賞することができました。現在TACは総勢25名 (女性4名)、県域2名を配置しています。TACは ①地域農業の担い手に訪問してご意見・ご要望をうかがい、誠実にお応えする ②地域農業の担い手の経営に役立つ各種情報をお届けする ③地域農業の担い手のご意見を持ち帰りJA各種業務の改善につなげることを役割としています。

今年度もそのTACが中心となり地域農業を牽引する担い手のニーズに即した総合的な提案活動として「アグリミーティング2018inくにびきメッセ」を開催します。担い手の皆様が抱える様々な問題の解決に向けて、全力でご提案します。是非、ご来場ください。

※TACトップランナーズJAとは過去の全国大会 (2008~2016年) で3回以上JA表彰を受賞したJAのうち、高いレベルの活動を維持しているJAの表彰



# アグリミーティング

## 2018 in くにびきメッセ

### 第8回 農機総合展示会 同時開催

～ 次世代と女性と共に新化 (真価) する島根の農業 ～



**日時** 平成30年 **7月7日** ± 9:30~16:00  
**7月8日** ⊕ 9:30~14:30

**場所** 松江市くにびきメッセ大展示場 (1F)

**同時開催** 島根大産直市

**【会場】**  
くにびきメッセ多目的ホール  
7日 ⊕ 9:30~16:00  
8日 ⊕ 9:30~14:30

**島根の農畜産物・農産加工品が勢ぞろい!**

**セミナーステージ**

**セミナー①** 安来市 えーひだカンパニー (株) 取締役 小田ちさと氏  
次世代 (女性) が地域を繋ぐ (仮)

**セミナー②** JA全農 耕種総合対策部 中四国営農資材事業所  
農業用ドローンを巡る情勢および活用場面と今後の課題 (仮)

その他、農業高校の取組み発表等を予定しています。セミナー①②は、7日は午前・午後、8日は午前に各1回を予定しています。

**スマート農業**

スマート農業 (ICT) における提案を行います。

**水 稲**

水田における栽培技術や農家所得向上について提案を行います。

**畜 産**

畜産における技術や農家所得向上について提案を行います。

**資 材**

生産資材のコスト低減、省力化、新技術について提案を行います。

**担い手応援**

担い手の課題解決につなげる相談ブースを設置します。  
※相談の予約も受け付けますので、ご希望がありましたらTACまでお知らせください。

**園 芸**

園芸作における栽培技術や農家所得向上についての提案を行います。  
ブースセミナー 浜田市 峠田等氏 カリスマ農家 農文協推奨 (現代農業) 次世代と共に儲かる農業の仕組みづくり (仮)

**農業女子**

女性の農作業について提案を行います。

※上記は、出展予定の一部です。出展内容を変更することもあります。 ※自家用車来客者様は県立プール跡地の駐車場をご利用ください。



**お問合せ**

〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030  
営農対策部担い手対策課 TEL: 0853-25-8142

**主催: JALしまね JA全農**



# JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

## 農事組合法人すがや

農事組合法人すがやでは「島根県の補助事業」とJAしまね農業振興支援事業「しまね農業いきいきプラン」を使って対風雪型ハウスを建設しました。

吉田町菅谷地区は標高が400メートルからなる典型的な中山間地域であり、良質米と夏秋野菜が取れる環境に恵まれています。が、冬季は1メートル近い雪に覆われるため、毎年、ハウスのビニールをはずす必要があります。

生産者が高齢化するなか、その作業も難しくなっている現状を解決するため、「中山間地域農業の生き残りをかけて」をテーマに島根県とJAに協力をお願いしました。



事業を活用したことにより、無事に対風雪型ハウスを建設することができ、その効果として、広い空間の中で水稻育苗、アムスメロン、玉レタス、ほうれん草と年間を通じて生産活動を営めるようになりました。また冬の豪雪の中でも倒壊の心配もなく次世代に残せる、すがやの財産となっています。

ご協力していただいた皆様方に本当に感謝いたします。ありがとうございました。

## 理事会情報 (5月9日開催)

### 協議事項

- ①平成30年4月9日発生の地震の農家被害状況と対策について
- ②平成30年産島根県産米生産・集荷・販売方針について
- ③平成30年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について
- ④簡易ガス事業における保安規程の一部改正について
- ⑤葬祭会館利用料の新設および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
- ⑥信用事業規程の一部変更について
- ⑦一般社団法人J Aバンク相談所への加入について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨平成29年度決算について
- ⑩平成29年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪子会社の設立および出資について
- ⑫平成30年度事業計画について
- ⑬職制規程の一部改正について
- ⑭米穀事業における物流改革の実施について
- ⑮定款の一部変更について
- ⑯退任理事に対する退職慰労金の支給について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



## 雲南

### 香り高い奥出雲大東茶 良質なお茶届けたい

雲南市大東町にある雲南地区本部の大東製茶工場では5月8日から茶の受け入れが始まりました。大東町茶生産者組合が生産する「やぶきた」を中心に、JA管内の農家から生葉が持ち込まれており、5月中に昨年並みの総量25トンの加工を見込んでいます。

中国山地の岩清水と寒暖差の大きい気候で育った茶で作られた「奥出雲大東茶」は、香り高く甘みが良いとして高く評価されており、管内のAコープや近隣スーパーで販売するほか、雲南市のふるさと納税制度の返礼品としても出品しています。

45アールの茶園を管理する同組合の狩野久芳さん（70）は「4月の低温や雪の影響で生育が抑えられ、管理にも20日程度の遅れが出たがその後は順調。今年も良質なお茶を届けられるよう努めていきたい」と意気込みます。



収穫した茶を運び込む狩野さん（右）

## くにびき

### 胸部CT検診で健康チェック

くにびき地区本部は組合員などを対象に、胸部CT検診を5月中旬から4日間にわたり実施し、約190名が受診しました。

当地区本部では、組合員などの健康づくりに役立ててもらおうとJA島根厚生連と連携し、毎年実施しています。胸部CT検診では、胸部レントゲンでは分からない、微小ながんを早期に発見できるほか、喫煙による慢性閉塞性肺疾患もはっきり抽出されるのが特徴。

受診者は松江市内の4つのAコープ店の駐車場に設置された検診車で、指定された時間に検査を受けました。

4年前から毎年受診している宍道町の永瀬修一さんは「肺がんは発見されにくいということなので、毎年受診し健康管理に努めたい」と検診の重要性を再確認していました。



## 隠岐

### 玉若酢神社前で田植えの授業

5月24日、磯小学校・下西保育所は合同で田植え体験を実施されました。園児・児童は爽やかな風がそよぐ中、地元農家・地域の方々の協力・指導のもと、慣れない足さばき手さばきで楽しみながら田植えを行っていました。秋頃には、稲刈り・脱穀体験なども予定され、収穫されたお米は、地域の方々との収穫祭や小学校で催されるお祭りで振る舞われる予定です。

隠岐地区本部の管内では、食農教育の一環として多くの教育現場でお米作り体験を実施されており、今年度も5つの小学校、3つの保育園等で実施される予定となっています。



## やすぎ

### 学校の授業で野菜栽培

4月26日、広瀬中学校は広瀬農青連の上廻達矢さんと盛岡渉さん、そしてJAと連携し技術の時間を使って夏野菜の定植作業を行いました。

同中学校の2年生約60名は学校内にある畑で野菜を育てる授業を受けており、今年はトマト、エダマメ、トウモロコシの3品種を育て、夏休みまでに収穫する予定です。生徒は事前の授業で野菜の栽培に関する講義を受け、農薬を「使う」「使わない」かを自分で考え、今回は約6割の生徒が農薬を使って栽培することを決め作業しました。

生徒は慣れない作業で苦戦しながらも、上廻さんやJA職員からアドバイスを受け、育苗ポットから根が切れないよう優しく抜き、1つ1つ丁寧に定植していきました。

技術の授業を担当されている瀬崎邦博先生は「この授業を通じて、生産者の立場で物事が考えられる人になって欲しいと思います」と話されました。



生徒に定植のやり方を教える盛岡さん

## 斐川

### 米卸招き「つや姫」田植え

5月2日、斐川町の農事組合法人アグリード羽根の圃場で、「つや姫」の卸売業者を招いて田植え体験が行われました。同法人の55aのつや姫圃場には、アグリード羽根の生産者やJA職員ら約30名が集まり、田植えを通じて販売先との交流も深めました

招かれた米卸売業者の(株)食創福岡営業所の岩井和夫所長は、沖縄でのつや姫販売につなげており、島根つや姫の沖縄での認知度は年々高くなっています。さっそく、同所長自ら田植え機に乗り込み作業がスタート。慣れない作業ながら丁寧に1時間ほどかけて作業を終えた岩井所長は「30年産米は昨年産以上（の数量を）販売したい」と力強く語り、黒田幸司組合長は「自信を持っておいしいお米を届けるため日夜生産に勤しんでいます。これからも食味の向上のため頑張っていきます」と意気込みを語りました。



田植えを無事に終え関係者で記念撮影

## 隠岐 どうぜん

### 島の田植え順調

当地区本部は3つの島から成る「隠岐島前地域」を管内としており、この地域はそのダイナミックな海岸景観から大山隠岐国立公園に指定されています。壮大な大自然と流人の歴史を有し、島独特な食文化も加わり、「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」認定を契機に外国人を含む多くの観光客が来島されています。

本格的な春の訪れを告げる風物詩の「田植え」が、後鳥羽上皇が生涯を終えた中ノ島（海士町）で4月下旬から始まりました。余談ですが、当地が後鳥羽上皇、後醍醐天皇をはじめとする流刑の地であった大きな理由の一つに、稲作が大々的に行われ海産物が豊富で食べるのに困らなかったことが挙げられています。

昭和の時代までは島前地域には水田が多く存在していましたが、現在では海士町のみで、飼料用を含む水稻作付面積が約85haと全盛期の半分以下になっています。うち主食用米は78ha作付けされ、コシヒカリ85%、きぬむすめ10%、つや姫5%の割合で、地産地消の代表格として「海土産米はうまい」と消費者からの評判も上々です。

当地の田植えのピークは5月の中旬ですが、現在のところ不順な天候にもかかわらず順調に苗が生育しています。今年も天候に恵まれ、出荷米の全てが1等に格付けされた昨年と同様の豊作を心から願っています。



## 石見銀山

### 女性部が学校給食にふき出荷

JALしあね石見銀山女性部の有志12人が7日、学校給食に出荷するふきの皮むきを行いました。ふきはそれぞれ女性部員が持ち寄り、総量78キロとなりました。

参加した部員たちは大田市学校給食センターの指導のもと、てきぱきと作業をしていき、採れたてのふきを茹で、丁寧に皮を剥いて行きました。

ふきは給食センターにより「ふきと牛肉の炒め物」として8日の学校給食に出されました。牛肉も地元のものを使用しています。

大田市給食センターの地産地消コーディネーター、亀井京子さんは「ふきを集め、皮をむいて出荷してもらい、ありがたく思っている。地元の旬の食材を献立に取り入れ、子供たちに味わってもらいたい」と話しました。

また、森脇岸江女性部長は「子供たちに美味しく食べてもらうため、一生懸命活動していきたい」と話しました。



出荷するふきの皮をむく女性部員

## 出雲

### 産学連携で地域興し 稗原マルシェ実行委員会

出雲市稗原町の稗原マルシェ実行委員会が島根大学と取り組む産学連携企画が、今年で3年目を迎えました。地域の農産物を使用した加工品を開発し、「稗原マルシェ」で販売することで、同地区特産の発掘、農業振興を目指します。5月12日には同委員会の内田充治さんの畑で蒟蒻芋の定植作業をしたほか、同地区の施設、農園などの見学会も行いました。

昨年度からは「地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+）」の一環として実施。同地区内で最大規模の認定農業者である同委員会の塩野一男委員長は「地域に適した特産の提案など、具体的な成果につなげてもらいたい」と期待します。

今後学生たちは7月1日開催の第6回マルシェに向け、蒟蒻をはじめ稗原の農産物について学び、商品開発に取り組みます。開発はJALしあね出雲女性部稗原支部農家レストランと連携して行う予定です。

「稗原マルシェ」は年2回開催。軽トラ市や農家レストランで地域の農産物の魅力を地区内外に発信しています。



水稻栽培について説明する塩野委員長

## 西いわみ

### JA共済自転車交通安全教室を開催

JA共済連島根とJAしまね西いわみ地区本部は5月8日、益田市津田町の益田市立東陽中学校で自転車交通安全教室を開き、生徒らに交通安全を訴えました。

同教室は、気軽に乗れる自転車の交通事故の怖さを感じ、交通ルールの大切さを学んで事故防止に役立ててもらおうと、自転車に乗る機会が多い中学校、高校向けに実施しています。

JA共済連島根とJAしまねでは県警察本部の協力の下、平成元年度から同教室を順次開催していて、今回が33校目となります。

当日は同校グラウンドを会場に、生徒らの目の前でプロのスタントマンによる交通事故が再現されました。

乗用車との衝突事故やトラックの巻き込み事故の再現では、人間や自転車が衝撃を受ける場面に生徒から思わず声が上がりました。

教室の終わりに挨拶した同校生徒会長の向井千晴さんは「不注意で並列運転や片手運転をしてしまうこともある。今後は交通ルールに気を付けながら安全に登下校したい」と感想を話しました。



運転者が見えない「死角」はどのような状態かをスタッフから教わる生徒たち

## 本店

### JAしまね女性部 第1回通常総会開催

4月25日に、出雲市でJAしまね女性部の第1回通常総会が開催されました。昨年4月に発足したJAしまね女性部にとって、今回が初めての総会となりました。

総会では、2017年度の活動報告と18年度の活動計画や収支予算が承認されました。また、18年度は魅力ある楽しい活動を通じて仲間意識や一体感を持ち、女性部間の連携強化や組織基盤の拡大を図ることを確認されたほか、女性部メンバーもJAグループの一員として、JAしまねの自己改革を後押しすることを宣言した申し合わせが満場の拍手をもって賛同されました。

総会後は、くにびき女性部の諏訪智子さんによる活動体験発表が行われ、フランス料理教室といった新しい企画により部員数が増加したことなどが発表されました。部員のみなさんは熱心に耳を傾けていました。諏訪さんは、7月に鳥取県で開かれる「中四国地区JA女性組織リーダー研修会」で、JAしまね女性部を代表して体験発表を行います。



体験発表をする諏訪さんと、聞き入る女性部員のみなさん

## 島根おおち

### 邑智郡農林業振興協議会通常総会

邑智郡農林業振興協議会の通常総会が5月7日、川本町悠邑ふるさと会館にて開催されました。

この協議会は、西部農林振興センター、川本町、美郷町、邑南町、邑智郡森林組合、島根県農業共済組合、島根県農業協同組合島根おおち地区本部で組織されており、邑智郡内の農林業振興における事業内容の検討や事業予算について協議することを目的に組織されました。

総会では、29年度の事業実績と収支決算報告及び、30年度の事業計画と収支予算が報告され承認されました。

現在第3期（H28～31年度）戦略プランプロジェクトとして、「耕畜連携による米づくり・牛づくりプロジェクト」、「おおち農林産物なりわい・うるおいづくりプロジェクト」、「原木増産・再造林推進プロジェクト」、「地域製材品の品質向上と出荷拡大プロジェクト」が進められており、管内の農林業振興のために様々な議論を交わし課題解決に向けて取り組みを行っています。

なお、島根おおち管内の桜江町は、同様の組織である浜田農林業振興協議会に属しており、同じく農林業振興計画が進められています。



## いわみ中央

### 秋には「おにぎり」を作るぞ!!

5月10日「聖バルナバ保育園」【浜田市浅井町】の年長児17名が、バケツ稲作りの田植えを行いました。園ではこれまでにサツマイモ植え付けは経験がありますが、稲は育てた事はありません。ほとんどの園児は田んぼに入ったことがありません。でも「おにぎり」は好きと答えてくれました。

園庭に集合した園児たちは、営農経済部佐々木清繁次長の指導でバケツ田んぼを作ります。

わいわい・がやがや泥んこ遊びは大好きです。二人一組で、バケツに土を入れ肥料を撒き水を張って「バケツ田んぼ」を準備しました。それぞれのバケツに3本株を3カ所植え付けしました。秋には収穫したお米で「おにぎり」作りを約束して帰りました。





## タテのカギ

- ① 酒を飲むための小さな器
- ④ 整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥ 料理をのせます
- ⑦ 今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ ラストパートです
- ⑪ 本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫ 乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭ 親から子へ受け継がれます
- ⑯ こういうことはここじゃあ日常——だよ
- ⑰ 虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑲ アウトの反対語
- ⑳ サッシと呼ばれることも

## ヨコのカギ

- ① 七夕の飾りに使う植物
- ② 歌うことを楽しみに行きます
- ③ シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④ お酒が飲めません
- ⑤ ピカッ、ゴロゴロゴロ
- ⑧ 音を遮断したいときにはめま
- ⑩ 社会の——として地域に貢献する
- ⑪ カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬ 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰ 書類や伝票につきます
- ⑲ 俳優が演じたり入り込んだり

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		16	20
2		9			17	
			10		14	
3	7			15		21
	8		12			
4			13		18	
5					19	

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277  
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係  
平成30年7月5日（木）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「トケイソウ」

1	ソ	ウ	カ	イ	ケ	シ
2	コ	ミ	ミ	サ	ン	ソ
3	ネ	ガ	ク	イ	ン	ク
4	メ	リ	ケ	ン	コ	ク
5	ア	ホ	シ	イ	ミ	キ
6	イ	オ	ン	イ	ビ	キ
7	チ	ニ	ワ	ト	リ	

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

## あなたの歯は元気ですか？

虫歯より怖い病気があることをご存じですか？大人では虫歯よりも「歯周病」によって歯を失うことが深刻な状況です。厚生労働省の調査によると、30歳以上の8割の人が歯周病またはその予備群といわれており、日本人が歯を失う原因の第一位でもあります。歯周病は、初期の段階では自覚症状があまりなく、自分でチェックするのも難しいため、歯周病であると気づかない人も多くいます。知らず知らずのうちに歯周病になっていて、いつの間にか病状が進行していくところが、歯周病のこわいところなのです。

歯周病とは、歯と歯茎の隙間の歯周ポケットにたまった細菌の塊（歯石）から出る毒素などによって、歯を支える歯周組織に炎症が起こる病気の総称です。よく聞く言葉として、炎症が歯茎だけにある状態を「歯肉炎」、炎症が深部まで進行し、歯を支えている骨が破壊された状態を「歯周炎」といいます。症状が進行すると、最後には歯が抜け落ちてしまうこともあります。

歯周病にならないためには、歯周病菌が増殖しやすい歯周ポケットを日々ケアすることが大切です。歯周ポケットケアのポイントをおさえて、健康な歯と歯ぐきを維持していきましょう。

★ポイント★

① 歯と歯茎の境目を意識してブラッシングする  
歯周ポケットをきれいにするには、歯と歯茎の境目を意識して磨くことが大切です。歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目に45度の角度で当て、軽い力で小刻みに動かして磨きましょう。

ハミガキは、歯周病菌を殺菌する成分に加え、歯茎の腫れ、出血を抑えるなどの歯茎に作用する薬用成分が配合された製品を選びましょう。

歯ブラシは先端が細く加工された超極細毛がおすすです。歯周ポケットに毛先が届きやすく効果的に歯垢の除去ができます。音波アシスト機能のついた歯ブラシならより効果的です。

② デンタルフロスや歯間ブラシで歯と歯の間を清掃する  
歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間ブラシを使えば、より効果的に歯と歯の間の歯垢を除去できます。お口の状態に合わせ、次のように使い分けます。

- ・ 歯と歯の隙間が狭い部分 ↓ デンタルフロス
- ・ 歯と歯の隙間が広い部分 ↓ 歯間ブラシ

6月4日は虫歯予防デーですが、この日に限らず毎日のお手入れが肝心です。健康診断だけでなく歯科検診も年間行事にするといいですね。

## 島根おおち椎茸生産者組合総会・乾椎茸品評会



島根おおち椎茸生産者組合は5月18日、邑南町中野団地センターにおいて、第41回定期総会を開催しました。総会では29年度の事業報告、収支決算報告及び30年度の事業計画、収支予算がそれぞれ報告、承認されました。

5月18

総会前には第43回島根おおち乾椎茸品評会が開催され、管内の各地区から多くの出品があり、島根おおち椎茸生産者組合長賞に瑞穂地区の北村豊弘さん、島根県農業協同組合島根おおち地区本部長賞に川本地区の松田美知子さんが選ばれ表彰されました。表彰式の後に情報提供として森産業株式会社島根駐在所の長田英雄氏より、市場状況についての報告と今後の管理について講演をいただきました。



29年度は全国的に出荷量が減少したため原材料確保に向けた動きが活発化して市場は回復に向かいましたが、生産基盤が回復するよう各関係機関へ協力を要請しながら、生産技術の向上、積極的な宣伝活動の実施による販売促進活動の展開を目指していきます。

### 第43回島根おおち乾椎茸品評会 優秀賞

島根おおち椎茸生産者組合長賞 天白どんこ	北村 豊弘(瑞穂)
島根おおち地区本部長賞 上どんこ	松田 美知子(川本)
どんこ	岩本 藤正(桜江)
こっこ	樋ヶ 陽子(邑智)
こうしん	樋ヶ 勝義(邑智)

## 島根おおち畜産クラスター協議会通常総会

### 畜産クラスター協議会通常総会

5月7

島根おおち畜産クラスター協議会は、5月7日邑智郡川本町悠邑ふるさと会館において第3回通常総会を開催しました。29年度の事業報告、30年度の事業計画が報告され承認されました。

同協議会は、高齢化による農家戸数の減少、配合飼料高騰の影響を受けた畜産農家への支援対策を協議するため、平成28年に設立された3年目を迎えました。

29年度事業報告では、「畜産・酪農収益力強化総合対策基金事業」の活用により体質強化を図り、収益力・生産基盤の強化が推進されていることが報告され、30年度計画では引き続き同事業の活用による収益力・生産基盤を強化、畜産クラスターの仕組みの活用等による、生産

コストの削減、規模拡大、外部支援組織の活用、優良な乳用後継牛の確保、和牛主体の肉用子牛の生産拡大など地域一体となつて行う取り組みを支援することとしています。



## 女子大学「つくしんぼ」 入学式・第一回講座の開催



島根おち地区本部では

J A 女子大学「つくしんぼ」

5月  
19

第8期生7名の入学式を地区本部大会議室で開催しました。当日は5名が参加し、学長の日高本部長より「2年間の学生生活を通じて仲間づくりをすることともに、JAを知っていたいただき、より身近に感じて頂きたい。」とのあいさつのあと、J A 女性部の寺内洋子部長からは「女性が家庭を空ける事は大変ですが、貴重な時間を有効に使いしっかり学んでください。女性部も手助けしたい。」と祝辞が述べられました。また、新入生を代表し、濱野愛香さんがこれから学んでいく決意を述べられ入学式が閉会されました。

続いて田所公民館に於いて、J A 島根厚生連保健師の原愛さんを招いて第一回目の講座「ベリーダンス」を7期生と合同で受講しました。まず、ベリーダンスの発祥や特徴、効果などの講義を受けたあとストレッチをし、基本の動きと振付を習い、ボールを腰に巻いて音楽に合わせて踊ってみました。学生たちは初めて踊るベリーダンスでしたが、それぞれ楽しかったと好評でした。8期生はこれから2年間、農業体験、加工、手芸、料理など全12講座を受講し平成32年3月の卒業を目指します。

## 平成30年度「ゆとり倶楽部」開講



島根おち地区本部では健康長寿100歳プロジェクト「ゆとり倶楽部」の開講式を行いました。

5月  
23

開講式には受講生18名、聴講生5名が参加し、小西副本部長の「健康に過ごすには笑顔が大事。ゆとり倶楽部には様々な講座があるので体験しながら楽しく、有意義な一年にして頂きたい。」とのあいさつのあと、田所公民館にてJ A 島根厚生連保健師の鐘築健人さん、検査技師の門脇久美子さんを招き、第1回講座「筋力アップ教室」を実施しました。始めに鐘築さんより教室の流れについて説明があり、体組成チェック、血圧、握力、骨密度、10m全力歩行などの測定を行いました。続いて体脂肪率、基礎代謝量、脚力、筋肉量、骨量など個人結果の説明を受け、ロコモ予防運動「チェアーエクササイズ」を音楽に合わせて行いました。参加者からは基礎代謝を上げる方法や脚力をつける運動などについて質問があり、自分にあった方法で続けることが大切。音楽に合わせて楽しく無理のない範囲で日々の体調に合わせたペースで行いましょう。との話がありました。

## J A 年金受給者日帰り旅行

5月  
16



島根おうち地区本部では、J Aに年金口座をご指定頂

いている方を対象とした日帰り旅行を開催しました。今年は、広島縮景園、ランチクルージング、宮島散策の日程で開催し、管内各地区から126名が参加されました。

縮景園では、「知ってほしいけれど来たことがない」という方も多くおられ、庭園の景色を楽しめました。縮景園の後はクルーズ船「銀河」に乗船し、今回の旅行で最年長参加となった桜江地区の森下資さんのドラの合図とともに出航し、クルーズ船ではランチと遊覧で優雅なひと時となりました。その後、船は宮島港に入港し、歴史ある宮島の名所を各々自由散策され、思い思いの時間を過ごされました。

この日帰り旅行は今回で3回目の開催となり、年金受給者相互の親睦を図り、見聞を広めていただくと共に、年金受給者の輪を拡げていくことを目的としています。島根おうち地区本部では、今後もJ Aで年金を受け取っていただいている方への特典を企画してまいります。



## 幸せのたね たんぽぽ総会開催

4月  
26



島根おうち地区本部フレッシュコミュニティ部会「幸せのたねたんぽぽ」は、第6回通常総会をJ A中野団地センター会議

室に於いて開催しました。当日は6名の部会員が集まり29年度活動報告や30年度活動計画などについて協議、承認されました。総会終了後、メンバーの宮本昭枝さんを講師に寄せ植えを行いました。今回の寄せ植えは、「ベチユニア、ロベリア、ルピナス」など8種類のの中から花を選び、花の成長を見越して鉢に植えつけました。その後、寄せ植えを長く楽しむためのポイントや花の特性などを聞き、持ち帰った鉢の置き場所や花が終わった後の植え替えなどについて熱心に質問をしていました。参加したメンバーは「寄せ植えの成長が楽しみだ。」「すっかり管理して長持ちさせたい。」などと話していました。次回「幸せのたね たんぽぽ」は6月に毎年恒例の赤大豆の苗植えを行う予定です。

## 島根おうち女性部 石見支部ボランティア活動実施

5月  
30



石見支部は邑南町矢上にある養護老人ホーム「香梅苑」で奉仕作業を行いました。当日は16名の部員が集まり建物周辺の花壇や坪庭の除草、植え込みの刈り込みなどを手分けして行いました。花壇の除草は小さな花芽を抜かないよう注意しながら、坪庭は植木の下草や落ち葉を掃除しました。また、生垣は飛び出した新芽を刈り込み、作業を終りました。参加した部員たちは、「前日から雨の心配をしたけれど丁度よい曇り空となり無事実施できて良かったです。これからも助け合いを大切に活動していきたい。」と話していました。

## ふれあい水田田植え交流会

5月  
27



島根おち地区本部で

は、邑南町矢上地区のふれあい水田において、生協ひろしま組合員を招いての「田植え交流会」を開催し、生協組合員と関係機関合わせて約60名の参加がありました。当日は、島根おち地区本部・生協ひろしま間での産直提携15周年を記念し、生協ひろしまの横山専務より日高本部長へ感謝状が贈呈されました。その後、参加者に田んぼに入っていたいただき手植えによる田植えを行っていただきました。作業後には、ハーブ米や野菜を使用した昼食が振舞われ青空の下で旬の料理を味わいました。

今後も除草作業や生き物調査、稲刈り体験が予定されており、1年を通じて水稲栽培を体験していただくこととしております。

支店  
だより

## 羽須美支店



県下統一行動として、羽須美支店でもグリーンカーテンづくりに取り組んでいます。

現在生育中のキヌサヤに続き、5月末からはネットメロ

ン「ころたん」を育てています。緑のカーテンが窓いっぱいになってくれるか、成長を見守ってくださいね。

また、支店前では空いていたスペースを利用して野菜や季節の花も植え付けています。昨年夏にご好評頂いたミニ「ひまわりロード」は今年も実施する予定です。

そんな支店の植物たちと共に、職員一同も笑顔の花を咲かせて皆さまのご来店をお待ちしております！

支店  
だより

## 石見支店



今回の支店だよりは邑南営農生活ブロック石見事業所の紹介です。営農ブロック体制がスタートして3年目に突入しました。3月より1名増え、日高一博(所長)、坂本照美、栗岡伸の3名で事業所の業務を行っています。田植えシーズンがひと段落し、現在は追肥、除草剤等を中心に取り扱いを行っています。薬剤の用途や使用時期など、ご不明なことや、ご相談等ございましたら、お気軽に石見事業所までお声掛けください。



# 水稲【6月中旬～7月中旬の管理】

## ●中干しの実施（※渇水の恐れがある場合は、実施後、水の確保が可能か確認してください）

・1株のうち、葉が3枚以上ついた茎が16本程度で実施します。中干しの程度は、田面にヒビ割れが入るまで干し、7日程度行います。

## ●残りビエ対策

除草剤名	使用時期	使用量(10aあたり)	使用方法	使用回数
クリンチャー 1キロ粒剤	移植後 7日～ノビエ4葉期 収穫30日前まで	1 kg	水を十分にためて散布。 ヒエ専用剤	2回以内
	移植後 25日～ノビエ5葉期 収穫30日前まで	1.5 kg		
クリンチャーEW	移植後20日～ノビエ6葉期 収穫30日前まで	薬量100ml 水量70～100ℓ	湛水散布又は落水散布。 ヒエ専用剤	
クリンチャーバス ME液剤	移植後15日～ノビエ5葉期 収穫50日前まで	薬量1000ml 水量70～100ℓ	落水状態（足跡に水が残っている程度）で散布。広葉雑草にも効果あり。	

## ●葉いもち病防除

発生は、気象条件で大きく左右され、中でも降雨日数が多く湿度が高く日照時間が短い日が連続する場合に多く発生します。今後の気候に注意して予防に努めましょう。また、植え残しの苗は伝染源になりやすいので処分してください。

## ●紋枯及び稲こうじ病予防

高温多湿(30℃～32℃)の条件で発生しやすくなり、幼穂形成期ごろから病気の勢いがよくなるので、その頃が重要な防除時期にあたります。特に昨年発生した水田では発生する可能性が高いので、予防を徹底してください。

※ JA 育苗センター使用のルーチンエキスパート箱粒剤には紋枯れ病の予防剤が含まれております。

対象病害	農薬名	使用時期	使用量(10aあたり)
いもち病予防	コラトップ粒剤 5	6月中旬 葉いもちには初発10日前～初発時 穂いもちには出穂30日前～5日前まで	3～4kg
紋枯病予防	バリダシン粉剤 DL	出穂2～3週間前 収穫14日前まで	3～4kg
紋枯病 稲こうじ病予防	モンガリット粒剤	出穂2～3週間前 収穫45日前まで	3～4kg

## ●珪酸加里

珪酸加里を6月中下旬（出穂45日前）までに10a当り20kg施用し稲体をガッチリとさせ登熟の向上を図りましょう。  
※元肥に重焼燐ミックス・ホスピタ・こめ太郎使用の場合は不要です。

## ●穂肥

穂肥については籾数の確保・粒重量増加のため以下の例に基づき、田んぼの状況にあわせて行いましょう。

注：穂肥の多施用は倒伏の原因となります。特にコシヒカリについては葉色を見て施用量を減らすなどの調節をしてください。

品 種	施肥時期(幼穂長)		化成肥料17-0-17 (10aあたり)
	回数	時期	
ハナエチゼン	1回目	出穂25日前(1～2mm)	15kg
	2回目	出穂14日前	10kg
コシヒカリ	1回目	出穂20日前(5～8mm)	10kg
	2回目	出穂10日前	8kg

- ・こめ次郎を使用する場合は、出穂25日前に30kg / 10aを1回施用。
- ・セラコートRワン・スーパー島コシー発・楽一を使用の場合追肥は不要です。
- ・きぬむすめでは穂肥までに葉色が落ちた場合(7月上旬～中旬)、化成肥料17-0-17を5kg/10a程度つなぎ肥を行ってください。



# 重点品目野菜について病害虫の 予防徹底を図りましょう！

## ●白ねぎ

予防の時期	対象病害虫	農薬名	散布量	使用時期・回数
7月上旬 土寄せ前	ハモグリバエ ネギアザミウマ	ダントツ粒剤 2回目の使用	3～6kg/10a	収穫3日前まで 4回以内
	軟腐病	オリゼメート粒剤 2回目の使用	6kg/10a	収穫30日前まで 2回以内
	白絹病	モンガリット粒剤 6月に予防していない圃場で使用	4～6kg/10a	収穫14日前まで 3回以内

※連作圃場では軟腐病・白絹病の予防を徹底してください。

※軟腐病が心配な圃場では微生物資材「ハイフミンハイブリットG」7.5kg/1aを土寄せ前に散布し土寄せを行ってください。

土寄せは気温が下がっている朝行ってください。

7月中旬からの最高気温が30℃超えるような時期には土寄せはしない！（軟腐対策）

（雑草対策）7月上旬の土寄せ後、高温時は、土をなるべくかまいたくありません。（軟腐対策）よって除草剤を使用して雑草発生を抑えてください。しかし、ネギの周りの草が多すぎても軟腐病や害虫の発生が多くなります。草に負けないように小さいうちに、ネギの根を傷めないように草刈りを行ってください。

予防の時期	除草種類	農薬名	希釈倍率 / 散布量 / 使用回数
7月上旬 土寄せ後	一年生雑草 雑草発芽前	トレファノサイド乳剤	10a当たり薬剤200～300ml / 水100ℓ 収穫30日前まで2回以内

**除草剤使用のポイント** 土壌に湿り気がある時の散布が効果高いです。

## ●ナス

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	ハダニ ヨトウムシ テントウムシダマシ類	コテツフロアブル	2000倍	収穫前日まで 4回以内
	褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1000倍	収穫前日まで 4回以内

混用  
可能

※葉色が悪い時は「トミー液肥」300倍を混用してください。

梅雨明け後、乾燥しないように通路にかん水を行う。時間帯：夕方涼しくなってから。

日焼果防止のため黒マルチの上に敷き藁(草)等行ってください。

## ●ミニトマト

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	アザミウマ類 アブラムシ類 コナジラミ類	ダントツ水溶剤	2000倍	収穫前日まで 2回以内
	すすかび病	トリフミン水和剤	3000倍	収穫前日まで 5回以内

混用  
可能

※ここ数年「すすかび病」が多く発生しています。予防の徹底をお願いします。

※尻腐れ(カルシウム欠乏症状)予防のためカルシウム剤(カルプラス)を定期的に散布してください。農薬散布時に混用も可能です。

※梅雨明けから盆明けごろまで、遮光資材利用し、比較的単価が高い9月出荷を促す。

●ピーマン

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 アザミウマ類 コナジラミ類	ハチハチ乳剤	1000倍	収穫前日まで 1回

※尻腐れ(カルシウム欠乏症状)予防のためカルシウム剤(カルプラス)を定期的に散布してください。農薬散布時に混用も可能です。  
 ※雨が多い時期は**ヘタの部分の傷みに注意**して出荷をお願いします。

●きゅうり

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 べと病・褐斑病 アブラムシ ウリノメイガ	ハチハチ乳剤	1000倍	収穫前日まで 2回以内

※下葉の傷んだ葉は1枚程度/1日除去して、圃場から持ち出す。

**農薬散布前と後には防除日誌の確認・記入をお願いします。**  
**高温時の農薬散布は夕方涼くなってから行いましょう。**  
**予防的な農薬散布は基本、出荷休みの前日(金曜日)の夕方に行いましょう。**  
**希釈した農薬の散布量は20リットル～30リットル/aです。**



# 和牛情報

平成30年5月子牛市場成績表



## 西部“反落” 中央“小高”相場

本県5月の子牛市場は、西部、中央で開設し384頭の上場があり、西部平均価格は、雌593,899円、去勢789,750円で、総平均は“反落”の取引となりました。

中央市場では、平均価格は、雌669,639円、去勢831,259円と、ともに“小高”の取引となりました。

西部、中央ともに今月上場牛は比較的揃いが良く、発育良好な牛が多く見られました。

5月は年末出荷用の仕入れも落ち着きつつあり、一部“小高相場”の市場もありますが、全国平均では“弱含み”相場となっています。

県外移出率

雌▶49.14% 去勢▶46.19% 合計▶47.53%

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	111	1,071,360	316,440	669,639
	又キ	149	1,170,720	330,480	831,259
	合計	260			762,260
島根おおち	メス	14	727,920	540,000	663,583
	又キ	15	1,125,360	729,000	854,352
	合計	29			762,257
瑞穂	メス	2	669,600	669,600	669,600
	又キ	4	1,027,080	748,440	867,510
	合計	6			801,540
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0			0
石見	メス	1	633,960	633,960	633,960
	又キ	3	822,960	749,520	791,640
	合計	4			752,220
川本	メス	4	721,440	571,320	669,330
	又キ	1	794,880	794,880	794,880
	合計	5			694,440
邑智	メス	6	727,920	596,160	683,280
	又キ	6	1,125,360	729,000	895,140
	合計	12			789,210
大和	メス	1	540,000	540,000	540,000
	又キ				
	合計	1			540,000
桜江	メス				
	又キ	1	804,600	804,600	804,600
	合計	1			804,600



# 家の光 懇話会開催の お知らせ

JAしまね島根おおち地区本部では、家の光購読者の皆様を対象とした懇話会を下記のとおり計画しました。夏のひととき、お茶を飲みながら、家の光の活用記事・意見交換をしてすごしませんか。

当日は、家の光協会担当者・支店長・組合員課担当も参加しますので、色々ご意見をお聞かせください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

開催日	地区	時間	場所
7月3日(火)	羽須美	10:00	羽須美支店2階会議室
	瑞穂	13:30	地区本部2階会議室
7月4日(水)	川本	10:00	川本支店2階会議室
	石見	13:30	石見支店会議室
7月11日(水)	大和	10:00	大和支店2階会議室
	邑智	13:30	邑智支店2階会議室
7月17日(火)	桜江	10:00	桜江総合センター4階会議室

※参加費は無料です。今回お配りした【家の光7月号】をご持参ください。  
 ※材料準備の都合上、参加の有無を6月25日までに下記連絡先、もしくは各支店にお知らせください。  
 ※家の光を購読されておられない方の参加も受付しております。下記連絡先までお気軽にお問合せください。

**7月号より** 「防犯ブレスレット」作り

**5月号より** ほめられ酢のアイデアレシピ

**記事活用意見交換**



**お問い合わせ先**  
 JAしまね島根おおち地区本部 企画総務部組合員課 TEL:0855-83-1802

## シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

**無料調査**

**シロアリ来襲**

お宅は大丈夫ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

**シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。**

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

**JAのシロアリ予防・駆除は安心です。**

毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

**環境に適合した薬を使用**

(公社)日本しろあり対策協会が効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

**資格者(プロ)による施工**

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとり「しろあり防除施工士」が施工しています。

**こんなお宅は要注意**

- 建物の周囲、壁先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイレが漏れている家
- 羽アリが何匹か飛び込んだ家
- 増改築で床下の通気が悪くなった家

**取扱業者** **株式会社 コダマサイエンス** **JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店**

(公社)日本しろあり対策協会正会員  
 会員番号 島根県 002  
 会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西嫁島2丁目8-23  
 本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390  
 江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471  
<http://www.kodama-s.co.jp/>

**床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。**  
 床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。

**お問い合わせ先** **JALまね 島根おおち地区本部 生活部総合生活課 TEL:95-3601**  
 邑智郡邑南中野1013-13



カタログ有効期限  
**6月1日(金)**  
 9月30日(日)

県内各地のJA特産品と交換できる

総合ポイントカード「おさいふカード」

# 交換商品カタログ

JAのご利用で貯まったポイントで、県内各地の“美味しいしまね”をお楽しみください。**お申込みJA各支店へ**

**2018 春夏号**

## 季節の農産品

平野部から山間部まで、多様な環境で育てられた島根の味覚を季節ごと、地域ごとにお楽しみください。

**期間限定** **出雲地区本部**

**デラウェア**  
 商品番号 **06-006**  
**3,800** ポイント  
 1.5kg見当(8~10房)  
 期間:6月1日~6月30日

**期間限定**

**シャインマスカット**  
 商品番号 **06-007**  
**4,000** ポイント  
 1房  
 期間:8月20日~9月10日

**期間限定** **石見銀山地区本部**

**アムスメロン**  
 商品番号 **08-010**  
**4,800** ポイント  
 1箱(約5kg)  
 期間:7月10日~7月20日  
 限定数:200箱

**期間限定**

**金城名産**  
**ピオーネ**  
 (ネットピオーネ)  
 商品番号 **10-003**  
**3,600** ポイント  
 2房(約1.2kg)  
 期間:9月1日~10月10日  
 限定数:100箱

**期間限定**

**赤梨(幸水・豊水)**  
 商品番号 **10-002**  
**4,200** ポイント  
 5kg(12~16玉入)  
 期間:8月20日~9月30日  
 限定数:200箱

**わさび**  
 商品番号 **11-003**  
**3,000** ポイント  
 M級(40g~50g)3本

※写真はイメージです。



### 石見和牛肉 【ステーキ】

商品番号 09-004

8,000 ポイント

400g サーロイン200g×2枚



### 石見和牛肉 【焼肉用】

商品番号 09-001

7,500 ポイント

400g ロース肉

※写真はイメージです。



### 石見和牛肉 【すき焼き用】

商品番号 09-003

7,000 ポイント

450g 肩ロース肉



### 石見高原 ハーブ米 コシヒカリ 【5kg】

商品番号 09-006

3,200 ポイント



### 石見和牛肉 【しゃぶしゃぶ用】

商品番号 09-002

7,400 ポイント

400g ロース肉



### 白ねぎドレッシング 和風・中華・塩味3点セット

商品番号 09-007

2,100 ポイント

●お問い合わせ先



■ポイントカード全般のお問い合わせ

☎0120-031-207

※掲載写真は一部イメージです。

※期間限定商品に掲載しております期間は、発送期間となります。

※期間限定商品につきましては、発送期間の1ヶ月前よりご予約を承ります。

※商品のお届けには、10日～2週間程度お時間をいただきます。

※交換商品及び交換ポイントは、次回カタログ発行時までが有効期間となります。

※予告無くパッケージが変更になる場合があります。

※品揃えも都合により予告無く終了する場合があります。

※新米を指定いただくことは出来ません。

掲載している交換商品は、カタログの中から一部抜粋しています。カタログは各事業所に置いてございますので、ご希望の場合は最寄りの各事業所にてお気軽にお声がけください。



**島根おおち地区本部**

**女性部**

**が行く**





**問い合わせ先 ☎83-1802**

**ケイトウ栽培  
現地講習会開催**

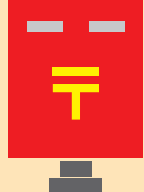


島根おおち女性部各支部では、5月24・25日に管内4か所で開催された、ケイトウの定植に向けた栽培現地講習会に参加しました。4月に蒔いた種は順調に成長し定植の時期を待っています。

講習会では、営農企画課の吉川職員、営農生活ブロック各事業所の職員から、ケイトウの生育発芽状況の確認と定植までの準備、苗管理のポイントについての説明を受けました。また、実際に圃場に行き、フラワーネットの張り方、マルチの穴あけ方法などの説明と、消毒のタイミングや薬剤の種類や効果について説明を受けました。

次回講習会は、6月中旬に栽培管理について開催される予定です。

**お便り紹介**



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇5月も終りが近づいています。田植も最近は大忙しがあり、終わっている所あり、いまだに何にもしていない場所もあるけれど、秋には同じように終わります。今月も情報ありがとうございます。

瑞穂支店管内 Kさん 70代

●植物の成長の力でしようか？不思議なものです。時期が来たら花が咲き、実を結ぶ。環境に合わせて植物も頑張っていますね。今年の収穫が嬉しい収穫になりますように。

◇「健康散歩」今月のテーマ「良質な睡眠」考えてみると睡眠不足の日の午前中って頭がすっきりせず、ぼーとしていた事が多いです。年のせいなのかと思っいますがそうでもないんですね。行事予定のある前の夜は色々な事を考えすぎて嫌な夢を見る事があります。行事が終わった後は安心して早く眠れます。これを機に良い睡眠について考えようと思います。

桜江支店管内 Sさん 60代

●行事の前はあれこれ考える事が多く不安と緊張でなかなか寝付けませんね。寝付けなくても焦らず、テレビを見たり、本を読んだりして気分を紛らわしたり、「なるようにしかならない」と開き直ったりしながら出来るだけ眠れない事にストレスを溜めないようにしたいものです。

◇「トケイソウ」って本当に時計にそっくり。良くできていると思います。魅せられて育てたことがあります。以前、明石天文台に行ったら玄関前にトケイソウが咲いていて、「さすが」と思いました。「良質な睡眠」参考になりました。飲酒は夜中に目が覚める…。納得でした。

邑智支店管内 Aさん 60代

●明石天文台と言えば日本標準時子午線が有る所。雌しべが時計の針のように見える、トケイソウとの組み合わせは面白いですね。海外では「パッションフラワー」と呼ばれ精神や痛みを静める働きがあると生薬として利用されているそうです。

◇我が家では家の近くに「スズメバチ」が巣を作るのを少しでも防ぐため、4月末〜5月末くらいまで2ℓのペットボトルに小さな窓を作り中に「おいしいみつ」を入れ木につるしておきます。多い日は1日10匹くらい取れました。(中に入ったら外に出る事ができずに動けなくなるので安心です)。

川本支店管内 Mさん 60代

●これからはハチやムカデなど毒虫が多く出没し怖いですね。スズメバチは毒も強くて攻撃的な危険生物。刺されたショックで亡くなる方もあり、見つけたら近づかないよう気をつけましょう！万が一刺されたときは必ず病院で診察してもらいましょう。



# ねんきんびより

平成30年  
7月年金相談会

邑智支店 7/10(火)  
午後3:00から午後8:00  
昼～夜にかけて開催

## 年金請求時について 要注意です!!

### 今年年金を請求 対象者

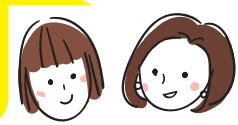
- 62歳になる男性（昭和31年度生まれの方）
  - 62歳になる共済年金の女性（昭和31年度生まれの方）
  - 65歳になる国民年金の男性・女性（昭和28年度生まれの方）
- ※手続きは必ずしてください。

- ①65歳までは働くから年金の請求はしない
- ②働いている間は年金は全額停止 と言われた
- ③私が請求すると主人の年金が減る

等などの理由で年金請求をされていない方がありますが、今の年金は夫婦単位の年金になっています。このことから『加給年金の過払い』が発生するケースも見受けられます。  
請求時期にきちんと手続きをしていればこのようなことはありません。

相談会を各支店で行っております。いつでもどこでもご相談ください。

5/16(水)にJAで年金を受け取っていただいている方を対象とした日帰り旅行に行ってきました。午前中は曇り空でどうなることかと不安でしたが、縮景園で散歩。銀河クルージングは、初めての方が多くまたコースでのランチが豪華でお酒もすんだかなと(笑)。宮島に渡ってからものすごく良い天気となり、暑さにくたびれて散策されず休まれて居る方がおられました。ロープウェイに行かれたり、水族館に行かれた方もおられ楽しまれたのかと思います。皆様のご協力のお陰で楽しい旅行となりました。ありがとうございます。来年も皆様にとって楽しい旅行となるよう計画を立てたいと思います。是非ご参加くださいますようお願いいたします!!



年金に関する疑問・質問は  
お気軽にご相談ください **JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803**

### 7月の行事紹介

7月3日(火)~9日(日) 島根おおち地区本部  
連絡員会議

9:30~	石見地区 矢上交流センター多目的ホール	13:30~	桜江地区 桜江総合センター研修室
3日	邑智地区 邑智支店会議室	4日	大和地区 都賀西基幹集落センター
6日	羽須美地区 阿須那公民館	9日	瑞穂地区 出羽公民館
9日	川本地区 悠邑ふるさと会館		

7月7日(土)~8日(日) JAしまねアグリミーティング  
第8回農機総合展示会  
場 所：くにびきメッセ(松江)

7月18日(水) ゆとり倶楽部  
場 所：川本三島自治会館

7月21日(土) 女子大つくしんぼ講座  
場 所：地区本部

7月24日(火) 愛菜カレーの日  
場 所：管内保育園(所)

7月の外勤日 19日(木)・20日(金)・21日(土)

### 組合員・利用者のみなさまへ 臨時休業の お知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記のとおり  
窓口業務を臨時休業とさせていただきます。  
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を  
賜りますようお願い申し上げます。

**臨時休業日**  
平成30年7月2日(月)

営農部・資材課・各営農生活事業所  
店舗：三原

#### お知らせ

7月7日(土)に全職員を対象とした役職員研修を行いますので、各事業所の窓口をお休みさせていただきます。

#### 瑞穂SSよりお知らせ

7月18日(水)は、システム更新のため1日お休みさせていただきます。



# 木良深ネギ

## の植え付けと その後の管理の要点

板木技術士事務所 ● 板木利隆

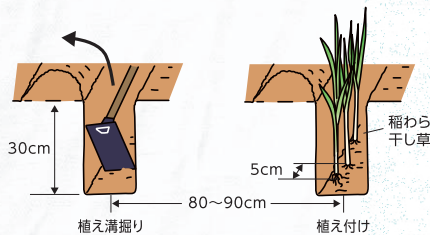
春3月に種まきした根深ネギ（白ネギ）の植え付けは、苗の太さが1cm内外に育った7月中～8月上旬が適期です。

大きく育った苗は、この頃にネギアザミウマやアブラムシなどの害虫やさび病、べと病などが発生しやすいので、苗床では殺虫剤や殺菌剤を散布して防除しておきます。ネギの葉は薬剤が付きにくいので、展着剤を加えることが大切です。

苗床から抜き取るには、根元にくわを打ち込み、根をたくさん付けるよう配慮して行います。

抜き取った苗は、大、中、小ぐらいに分けて植え付けます。こうすると畑で土寄せ、追肥をするときに、大きさ別に区別して行うことができ都合です。

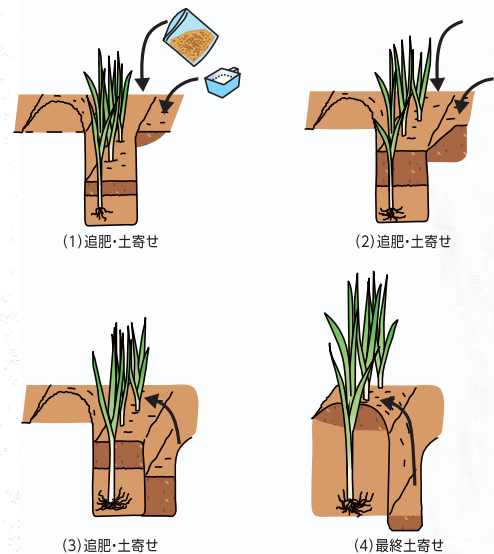
植え付けに当たっては、まずきちんとした植え溝を作ることが大切です。列の間隔を80～90cm取り、くわ幅の30cmぐらいの深さの溝をきちんと作りましょう。



溝が崩れないよう上手に作るには、前作が終わったら前作の残さや草などを片付け、耕やさないで表面を硬くしておくことです。

大きさをそろえた苗は、階級ごとに3～4cm間隔に、壁面に立て掛けるようにして垂直に植え付けます。植えた後、根元に2cmぐらい土を掛け、苗が倒れないよう根元を足で踏み付けておきます。その後すぐに溝いっぱい稲わら、干し草などを入れ、倒れないよう、また夏の乾燥、防暑を図ります。植え付け時には肥料はまったく与えず、もっぱら新根の発生を促します。

次は、追肥と土寄せ管理です。



夏の暑さが遠のき始めるとネギは生育を始め新葉が増えてきます。この頃溝の肩の部分に肥料(化成肥料・有機配合など)を施し、くわで軽く土と混ぜ合わせて溝の中に落とし込みます。

9月下旬ころからは盛んに生長しますので、15～20日置きに第2回、第3回と追肥、土寄せを行います。全体的には追肥の重点は前半期に、土寄せは後半にし、長い軟白部ができるようにします。

台風・強雨に見舞われたら、早めに畑を見回り、植え溝内の排水を図ります。ネギの根は乾燥には強いのですが、湿害には大変弱いので、対策は急を要します。風による倒れは曲がりの原因になりますので、できるだけ早めに起こすことが大切です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# JALしあね / キャンペーン期間 2018. 6.8(金) - 8.31(金)

## 定期貯金のお預入れ金額に応じてプレゼント!

**10万円以上50万円未満**

フードコンテナセット



HELMi x CHORIS nordic line

特徴的な紋章のモチーフが人気のフィンランド発の北欧ブランド「HELMi nordic line」とのコラボレーション。フタをしたまま電子レンジにも使えて、冷蔵庫にも収納しやすいフードコンテナセットです。

オトクな2個セットです

**50万円以上**

快適キッチンセット



キッチンで大活躍! キッチンペーパー、アルミホイル、ラップの3点セットです。

オトクな3点セットです

さらに **保冷トートバッグ** もプレゼント!

下記のいずれかのお取引がある方には

給与	給与振込口座のご指定
年金振込	年金振込口座のご指定
年金受取	年金受取のご予約
BANK	JAネットバンクのご利用
JACard	JAカードへのご入会

MILESTO x CHORIS EVERYDAY TRAVEL

“毎日を旅するように暮らす”をコンセプトに機能性と普遍的なデザインを大人に向けて発信するトラベルブランド「MILESTO」とのコラボレーション。お買物やアウトドアシーンなどで幅広く使える保冷機能付きのトートバッグです。

この機会にJAの便利なサービスを利用されてみませんか? まだ上記のサービスをご利用されていない方も、**キャンペーン期間中のご利用開始で、保冷トートバッグプレゼントします。**

※写真はイメージです。 ※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

## FJA 直行チャーター便で行く!!

### 出雲縁結び空港発着

～地元空港より楽々!チャーター便で北海道の「てっぺん」へ～

山陰より約2時間30分で最果ての稚内へ!

### 利尻島・礼文島・稚内・宗谷岬

うれしい週末利用!! 2泊とも2名様より1部屋ご用意

旅行実施日 平成30年 **8月25日<sup>土</sup>～27日<sup>月</sup>**

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港発着) (税込)

## 149,800円

※1人部屋利用ご希望の場合、20,000円増し。(2泊分)  
※旅行代金とは別に、燃油サーチャージ往復600円が必要となります。

### 萩・石見空港発着

3泊とも2名様より1部屋ご用意 協賛・萩・石見空港利用拡大促進協議会

### 花咲く利尻・礼文・稚内 周遊 4日間

旅行実施日 平成30年 **7月18日<sup>水</sup>～21日<sup>土</sup>**

選べる2コース

**A ゆったり周遊 観光 コース**

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)

## 169,800円

※1人部屋追加料金: 27,000円(3泊) ※おひとり様お申込で相席までご希望の場合でも、相手が見つからない場合1人部屋の追加料金を申し受けます。

**B 利尻岳登山と観光 コース**

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)

## 179,800円

※1人部屋追加料金: 28,000円(3泊) ※おひとり様お申込で相席までご希望の場合でも、相手が見つからない場合1人部屋の追加料金を申し受けます。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。  
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

**TOUR 株式会社 農協観光**

- |                                 |                                   |                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 農協観光島根支店 ☎0852-26-2600          | JALしあね 出雲 旅行センター ☎0853-21-3305    | JALしあね 島根おおち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JALしあね やすぎ 旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしあね 斐川 旅行センター ☎0853-73-9625    | JALしあね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JALしあね 雲南 旅行センター ☎0854-42-9118  | JALしあね 石見 銀山 旅行センター ☎0854-82-3501 | JALしあね 西いわみ 旅行センター ☎0856-22-8587 |

## レンジで簡単 鶏肉とスナップエンドウのごま照り焼き



電子レンジで簡単に出来る鶏の照り焼きです。表面にタレがしっかりからまり、中まで味がしみこんでいなくてもおいしいです。お弁当の1品や、忙しい時にさっと出来上がる1品になります。お好みでピーマン、玉葱など他の野菜を入れてもおいしいです。

## ●材料 (4人分)

手羽元	8本	白ごま	大さじ1
砂糖	大さじ1	スナップエンドウ	12個
しょうゆ	大さじ2	パプリカ	1/2個
片栗粉	大さじ1		

## ●作り方

- ①スナップエンドウは筋を取る。パプリカは乱切りにする。
- ②鶏肉にフォークを所々刺し味が染みやすくして、耐熱容器に並べる。
- ③砂糖、しょうゆ、片栗粉を混ぜ鶏肉の上にかける。
- ④ラップをふんわりかけ500Wのレンジで6分加熱する。
- ⑤④の中にスナップエンドウ、パプリカを入れラップをして2分加熱する。
- ⑥ラップをはずし手羽元を上下に返し、タレをからめ、ラップをせずレンジに3～4分かける。
- ⑦レンジから出したらタレをよくからめ、照りがでたらごまを加えて混ぜる。

## 新玉ねぎのサンドイッチ



新玉ねぎは、水分が多くてマワらかく、辛みが少ないので水にさらさず、めんつゆにすぐ漬けましょう。パンに挟まずサラダとしても食べられます。食パンに挟んでもOKです。

## ●材料 (2人分)

新玉ねぎ	1/2個	めんつゆ	大さじ1～2
アボカド	1/2個	バゲット	適量
スモークサーモン	1パック	マヨネーズ	適量
		(粒マスタード)	あれば適量

## ●作り方

- ①新玉ねぎは薄い輪切りにしてボウルに入れ、めんつゆをかけ混ぜる。
- ②アボカドは皮をむき種を取り1cm角に切り、①に入れる。
- ③スモークサーモンは食べやすい大きさに切り、①の中に入れサツと混ぜる。
- ④バゲット(フランスパン)を1.5cmの厚さに切り、パンにマヨネーズ、粒マスタードを塗る。
- ⑤③の玉ねぎの汁気をきってパンにのせてはさむ。お好みでケッパーやチャービルをあしらう。



## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、邑南町で見られる雲海の風景です。雲海は、昼と夜の気温差が大きい日の早朝に発生するため、見るにはいつもより少し早起きをして、雲海が望める高台を目指す必要があります。高台へは「雲海ロード」と呼ばれる道を進みますが、この雲海ロードも見どころのひとつで、今の時期は道の両脇に約5,000本のあじさいが咲く美しい風景を見ることができます。

## 編集後記

3年目を迎えた我が家の家庭菜園。本誌のバックナンバー記事を参考に、先日子ども達とトマト、きゅうりなどの苗植えを行いました。住宅街の通りに面している家庭菜園は、たくさんの地域の方々「見学」されていますが、不格好な菜園が気になるのか、毎年地域の先輩方にご指導いただいています。地域の世代間交流にも一役かっている自慢の家庭菜園です。(和)

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

