

JAしまねびより

2018
4
April Vol.25

特集 島根のいいもの再発見!! 「安来市 赤江・オーガニックファーム」 やすき地区本部



Naomichi
安来を望む
春を待つ大山



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



【安来市 赤江・オーガニックファーム】

4月は、やすぎ地区本部。安来市赤江町で、葉物野菜を生産している、赤江・オーガニックファームの代表、岸川勉さんに、お話しをお伺いしてきました。



お話を伺った岸川さん。中島地区の方々への感謝を胸にまっすぐに。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

赤江・オーガニックファームを設立した、きっかけを教えてください。

広島でサラリーマンをしていましたが、平成13年、就農するためにイターンしました。当初から有機栽培に取り組み、平成17年には、県東部のUITアーンの新規就農者を中心に組織した「島根おやさい本舗」というグループを設立し、山陰地区をメインに野菜を出荷しています。安来市で就農するメンバーも増加し、出荷量が増加。食の安全・安心の高まりから、有機野菜は県外からの出荷依頼を頂くようになりました。そこで平成27年「赤江・オーガニックファーム」を設立、県外に有機野菜の出荷をはじめました。

現在の栽培規模など、概要を教えてください。

グループの生産者5人でハウスの合計が70棟、164アールの面積で栽培しています。品目は小松菜、水菜、ほうれん草、春菊の4種類の葉物野菜、ミニトマトやオクラ



地区内に所狭しと連なるハウス。ハウス内で育てられた野菜の色がなんとも言えないほど、美しいという印象でした。

などの夏野菜を少量栽培しています。安来市は、就農支援のサポートが充実しており、現在は県の指導農業士として、新規就農者の研修の受け入れや就農支援も行なっています。グループのメンバー全員が、私の農園で研修した後、中島地区で就農したUITアーン者です。グループの設立にあたり、各個人が国の有機JAS認証を取得し、大阪や京

都、岡山などに共同出荷しています。

これまでに苦勞されたことなどありますか？

有機栽培をはじめて16年になります。当初は雑草や害虫などの被害が少なからずあり、苦勞しました。有機栽培の認知度が低く、知人の先駆者に聞いたりしながら、独りでも試行錯誤を繰り返しました。化学肥料や農薬に頼らない「有機」というイメージは、一般的に栽培が大変なイメージを持つ人がいるかもしれません。ただ葉物野菜は、技術体系が確立しているので、失敗はありますが、順調に規模を拡大しています。仮に1棟、ハウスが虫に食べられる被害があっても、年に5〜6回収穫できるので、被害が比較的軽く抑えられるのも葉物野菜を選んだ理由です。

安来市で就農して感じたことなどありますか？

なによりも、赤江町内の皆さんの積極的な協力のおかげ

です。私のようなUイーターナーを快く迎え入れてくださり、中島地区の広くて平らな土地をこれだけ多く使わせていただけるのは、ハウスで栽培する葉物野菜にとって、規模を確保する上で、大きい支えだと感じています。そのため、メンバー全員が地域との繋がりをとても大事に考えており、地元の記事や集会などに積極的に参加しています。また、やさぎ地区本部と連携し、小中学校の給食用として葉物野菜を出荷しています。JA直売所でも販売をはじめており、県外への出荷がメインですが、地元の皆さんにも、有機野菜を広く知ってもらいたいと思っています。

グループの今後の抱負や計画など教えてください。

有機JAS認証を受けている農産物は、現在、全体の0.2パーセントしか流通していないといわれています。安全で安心な美味しい有機野菜を多くの方に食べてもらいたい、という想いから、年々規模を拡大しています。今年



は新たに2人の研修生を迎えるなど、積極的に新規就農者

国の有機JAS認証を受けた野菜の需要は徐々に高まりつつあり、まだまだその市場は大きいという。

赤江・オーガニックファーム 一口メモ

有機野菜とは、農薬や化学肥料などの化学物質に頼らず、自然の力で栽培した野菜。国の定める有機JAS認証を取得すると、マークを使用することができ「有機〇〇」や「オーガニック〇〇」など表示することができる。赤江オーガニックファームでは、良質なたい肥で土作りにこだわり、太陽熱を利用した消毒で雑草や病害虫を減らすなど、徹底した管理で有機栽培を行なっている。今後、有機野菜は東京オリンピック・パラリンピックなどをひかえて、日本の安心・安全な農作物として需要が見込まれている。



毎週の日定例会ミーティングに加え、LINEなどを活用し、情報共有を図りながら、メンバー同士の協力体制を確立している。

を受け入れていきます。グループのメンバーが増え、生産量がまとまることで、収穫状況を踏まえて、出荷量を補完し合うことができます。これにより、大きな市場で安定的に出荷することができます。毎

週1回集まって、誰がどこに出荷するかなどの割り当てを話し合っています。この集まりを、もっとたくさんの方に有機野菜を食べてもらいたいと考えています。

／ チャレンジ ／ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

「担い手ドック」のご紹介



JA島根厚生連では、「担い手の方が健康で農業生産に携われる」ことを目的にTACをはじめとする各地区本部の担当者と連携して、平成26年度から「担い手ドック」に取り組んでいます。

この担い手ドックの特徴は、①農閑期に身近な場所で人間ドックが受診できる、②JAオリジナルで充実した検査内容、③JAしまね農業振興支援事業の助成により安価、④総合病院では半日以上かかるドックが約1時間で終了することであり、受診いただいた担い手の方からは好評を得ています。

担い手ドックを開始した当初は、“ドック”の知名度が低く、TACからも「お受けいただくのに苦労した」と聞いていましたが、現在では受診した方から「これは良い。来年度も予約する」と言った声や「お陰で病気が早期に見つかったわ」などの喜びの声がTACに寄せられています。徐々に担い手の方に浸透しており、4年目となる平成29年度は1,042人と今までで最多の方に受診いただきました。

健康管理維持・増進の第一歩は“健診受診”ですが、平成27年度に行ったアンケート結果から、担い手の約45%の方が毎年健診を「受けていない」ことがわかりました。担い手の方の受診環境はまだ十分とは言えません。

今後ともJA島根厚生連は、JAしまねとともに担い手ドックを通して受診機会を提供することで、担い手の皆さまが元気で活躍いただけるよう島根の農業を支えて参ります。



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」を実施しています。今月号より、同事業をご活用頂いている方々の事例を連載いたします。

松江市の高橋裕典さん（70）と息子の高橋裕介さん（30） 親子の『ゆうてん農園』をご紹介します。



『ゆうてん農園』は現在、主食用米22ha、飼料用米6ha、WC S用稲5.5ha、野菜0.5ha（キャベツ・白菜・セリ・ブロッコリー）を栽培し水稲中心の農業経営を行っています。

『ゆうてん農園』では平成29年度JAしまね農業振興支援事業によって導入したトラクターを活用し、作業効率の向上を図るとともに、経営規模の拡大、さらには多角的な農業経営の展開を目指しておられます。



このような中、裕介さんは「今後、野菜栽培にも力をいれ、消費者と積極的にコミュニケーションをはかり、ニーズに即した農作物を提供できる生産者になりたい。」と将来への抱負を語っていただきました。

また、裕典さんは「今後、息子には農業経営の多角化に向け、野菜栽培をはじめ、様々な取組に積極的に挑戦してもらいたい。この挑戦と地道な努力が将来の地域農業を守ることに繋がる。」と熱い思いを話していただきました。

（注）WCSとは、稲の実と茎葉を同時に収穫し、発酵させた牛の飼料

理事会情報（2月27日開催）

協議事項

- ① 平成29年度JAしまね農業振興支援事業第5回（2月）申請について
- ② 「平成30年1月からの寒波降雪等の災害」に対する農業施設復興対策支援事業要領の設定について
- ③ 島根県地域共同計算監査委員会の委員選出について
- ④ 平成30年度における農業資金の保証料助成について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑦ 島根県常例検査書の回答について
- ⑧ JA全国監査機構による期中改善指示事項（期中監査）に対する回答について
- ⑨ 機構改革によるリスク管理基本方針の一部改正について
- ⑩ 新退職金制度への移行にかかる退職給付債務の取り扱いと計算方法の決定について
- ⑪ 地区本部別損益管理にかかる統一事項の取り扱いについて
- ⑫ 職制規程の一部改正について
- ⑬ 平成30年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑭ 全農からの資産譲受について
- ⑮ 第4回通常総代会の実施および功労者表彰について
- ⑯ 「一般社団法人ファームサポート美郷」の設立への参画について
- ⑰ 平成30年度地域貢献・地域活性化支援事業について
- ⑱ JAしまね福祉事業に関する運営規程の設定・一部改正・廃止について
- ⑲ 平成30年度JAしまね新規採用職員への対応およびJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」の実施について
- ⑳ 平成30年度職員採用方針について
- ㉑ 無期転換ルール適用に伴う就業規則の一部改正について
- ㉒ 平成30年度内部監査計画について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

雲南

高まる食品への関心 講習会で理解深める

雲南農業振興協議会が主催する食品表示・衛生講習会が地区本部管内3カ所で開催。産直会員ら192人が参加し、衛生管理や食品表示法などの理解を深めました。

近年、虫や金属片などさまざまな異物が混入していたというニュースが相次いでおり、消費者はもとより生産者も「安全・安心な食品」への関心を高めています。

講習会では、衛生的な食品の加工や食品表示法に伴う加工品の栄養表示などを、県雲南保健所衛生指導課の今岡愛さんが説明。今岡さんは「多くの人が知り、支え合いながら対応する必要がある」と話しました。

雲南地区本部は年1回、食品の衛生管理や品質向上に向けた講習会を開いています。営農部農産加工課の福田忠課

長は「雲南管内の安全安心な商品がお客様の下へ届くように、周知を徹底していきたい」と意気込みます。



関心の高い内容に多くの人が訪れました

隠岐

JA女子大学 隠岐キャンパス 「隠岐ジオパーク研修会」を開催

3月24日にJA女子大学隠岐キャンパスの第1回目となる講座として「隠岐ジオパーク研修会」を実施しました。ジオパークとは世界的に貴重な地形・地質や美しい自然環境を有し、またそれらをうまく利用した人々の暮らしや文化・歴史があることが条件で認定されるものであり、平成30年1月に再認定を受けたところです。隠岐に暮らしながらも、案外ジオパークを知らない、触れることが少ないということもあり、この研修会での学びを通して、地元の魅力を再発見できればとの思いで企画いたしました。当日は、天候にも恵まれ、実際に自然・文化・歴史がある場所へジオパークガイドの案内のもと巡り、地元の魅力を改めて知ることが出来ました。

JA女子大学隠岐キャンパスでは、今後概ね2ヵ月ごとに講座等を開催することとしています。



くにびき

くにびき農業法人定期総会開催

くにびき農業法人会（岸本定朝会長）は3月8日、松江エクセルホテル東急で「第7回定期総会」を開催しました。

当日はくにびき管内で組織する16法人の代表者と関係機関から40名が出席。冒頭、岸本会長から「現在、農政の転換期であり、農業法人にとって厳しい状況が続いている。互いに情報を共有し、より良い地域農業を実現していきたい」と挨拶がありました。続いて、新規に加入した農事組合法人林本郷の松浦久年代表理事が今後の抱負を述べました。

総会では、農事組合法人佐々布農産の三島進さんを議長に選任し、今年度の活動報告や来年度の活動計画と収支計画などについて全議案を承認しました。

また、役員改選もあり、会長、副会長がいずれも再任。監事には農事組合法人やわたファームの青砥忠一代表理事組合長を新たに選任。青砥さんは「地域農業の活性化を目指し、大役を果たせるよう努力したい」と力強く抱負を述べました。

来年度の活動計画では、米の品質向上を図るため研修会や会員間の連携強化を目的とする意見交換会を行う予定です。

くにびき農業法人会（敬省略）

【会長】岸本 定朝（再任）

【副会長】多久和輝男（再任）

【委員】勝田 達雄（再任）

【委員】吉岡 雅裕（再任）

【監事】田中 裕司（再任）

【監事】青砥 忠一（新任）



挨拶をする岸本会長

やすぎ

春の彼岸花市開催

JALしまねやすぎ地区本部は3月16日からの3日間、同地区本部管内にあるグリーンセンター（農産物直売所）2店舗となかうみ菜彩館で「彼岸花市」を開催しました。同イベントは毎年開催している直売所の一大イベントであり、管内の農家が栽培した色鮮やかな花を中心に新鮮な野菜や果物なども豊富に揃えました。

各店舗では、定番である小菊やストック、しびきなどの花木が店先に並び、開店から多くの買い物客で賑わいました。来店客は「きれいな花がたくさんあって選ぶのが大変だわ」と笑顔で話されました。



女性部から図書カード贈呈

3月5日、JAしまね斐川女性部は、町内の西野幼稚園を訪問し、図書カードを贈呈しました。この活動は、安心して暮らせる住みよい地域社会づくりを目指す女性部活動の一環として毎年行っているもので、図書カードは、昨年のJA祭りで行われたチャリティーバザーでの収益金の一部から購入したものです。飯塚順子部長から園児たちに「みなさんや、今度新しく入ってくるお友達にもたくさん本を読んでもらえると嬉しいです」と手渡され、お礼に年長組の園児たちが歌を披露してくれるなど、大変賑やかな贈呈式となりました。毎年、町内12箇所の幼稚園・保育園を3箇所ずつ訪問しており、この日は中部幼稚園と出東幼稚園にも同様に図書カードを贈呈しました。



図書カードを園児に手渡す飯塚順子部長

長久小で出前講座『箱寿司』作り体験

大田市立長久小学校の5年生19人が3月2日、大田市の伝統料理「箱寿司」の作り方を学びました。

講師に、JAしまね石見銀山女性部長久支部の森脇岸江支部長、他5名を迎え、児童は酢飯、前日に作った錦糸卵などの材料を木枠に詰め、皆で切り分けました。

同校では、学習の一環として地元の米生産者の協力により、田植えや稲刈りなど米作りについて学んでおり、その学習の仕上げとして、同女性部による箱寿司作りの出前講座を毎年しています。児童からは「お米を一から作って大変だったけど、自分達で作ったお米を使って料理ができて良かった」「今まで作った料理の中で最高においしい」など感想を話しました。

箱寿司が完成すると、同女性部が用意していた「うどん豆腐」と一緒に食べました。箱寿司が出来上がるまでの間では、森脇支部長が雑誌「ちゃぐりん」を用いて児童にご飯をしっかりと食べることの大切さを伝えました。



同女性部の指導のもと寿司を取り出す児童

隠岐家畜市場開催

隠岐では、牛馬の飼養頭数と地理的な面から島前の3島と島後の1島それぞれに家畜市場が設けられていて、隠岐市場は、春（3月）・夏（7月）・秋（11月）の年3回開催され、島後を振り出しに連続3日間をかけた全市場を巡回します。

今春の市場は、寒気に伴う大風でフェリーの欠航が危惧されましたが、予定どおり3月6～8日にかけて無事に開催することが出来ました。当地区本部からは365頭の子牛が上場され、平均価格は雌で553千円、雄で559千円、去勢で591千円、総平均で576千円と、残念ながら前回秋市場から31千円の下げとなりました。その要因として、上場日令の大きなバラツキ、不順な天候、上場頭数減、これに伴う購買者の減少などが考えられますが、放牧で育った隠岐牛の特徴である、肢蹄がしっかりした個体が多く見られましたので、今後に大きな期待が持てる実感しました。

幸いに、新規就農者を含め増頭意欲が強く、29年度の農協有家畜導入事業の利用頭数が50頭に達し、地区本部内の繁殖牛飼養頭数も増加しています。

今夏市場から、当地区本部最大の西ノ島町の家畜市場が「落成初市場」となるので、多くの関係者にご来場いただき、活況のある競り市場となることを期待しています。



農業情報イベント ミニアグリミーティング開催

JAしまね出雲地区本部は3月10日と11日の両日、同地区本部の生産資材課江田倉庫で農業情報イベント「ミニアグリミーティング」を開催しました。種苗・肥料会社など約20ブースで商品展示、農業技術紹介を行ったほか、栄養と美味しさの両立で注目を集める「金芽米」の試食販売も実施。2日間で約400人が来場しました。

このイベントは倉庫内のスペース活用で平成28年から開催しています。例年会場の一角でセミナーも開催しており、今回は空動扇によるハウス内の環境改善や、優良系統デラウェアのジベレリン処理といった新技術についての講習や、春野菜の栽培講習、野菜の飾り切りの体験など、12講座を実施しました。同地区本部生産資材課の片寄厚課長は「必要な情報は人それぞれ。多種多様な講座を企画したので興味があるものを見てもらいたい」と話しました。



試食販売を行った金芽米ブース

西いわみ

特産ユズ果汁を使ったカステラを発売しました

益田市特産のユズの栽培を手掛ける美都町柚子生産者組合（組合長山根哲朗）とJAしまね西いわみ地区本部（本部長田村清己）は3月2日、ユズ果汁を使った新商品のカステラ「美都ゆずカステラ」の完成を山本浩章益田市長に報告しました。

カステラはJA地区本部、(株)和欄西葡、三菱食品(株)の三社が共同開発し、三菱食品(株)が展開する菓子ブランド「M'colla」の新商品として販売します。ユズの特徴である「香り」と「色」を生かすため100%ストレート果汁を使い無香料、無着色で仕上げました。

原料の果汁は種をつぶさず搾る手搾りに近い製法で搾ったもので、苦みが少なく酸味も強すぎず風味が良いといわれています。

報告会では、完成したカステラを山本市長が試食し、「食べると口の中に香りが広がり、大変おいしい。益田の新しいお土産にぴったりです」と喜ばれました。

田村本部長は「今後も生産者が喜べる商品づくりを進めていきたい」と意気込みを語りました。

カステラは3月10日より地域限定で先行販売し、24日以降順次販売エリアを拡大していきます。



カステラの試食後に田村本部長と言葉を交わす山本益田市長

本店

第8回 地域連携フォーラム開催

「みんなで安心して暮らせる地域づくりをめざして」をテーマとした、第8回地域連携フォーラムが3月8日、くにびき宮農センターを会場に開催し、集まった約250人が、各団体の実践報告や湯浅誠氏（社会活動家／法政大学教授）の特別講演を熱心に聴講しました。

「なないろ食堂」（いわゆる子ども食堂）を運営している吉川郁子事務局長は、実践から見えてきたこととして「課題はあるが、参加者、ボランティア双方にとって、多様な人との関わりの場やほっとできる場になりつつある」と報告。この他、松江市古志原公民館長竹谷強氏が「夏休み寺子屋」を、生きづらさを抱える人々を支える地域づくりをめざす、すまいりーねっと代表後藤幸江氏が「農福連携」について、それぞれ報告しました。

また、湯浅誠氏は、子どもの貧困と地域づくりをテーマに「ボランティアとして、居るだけ支援という形もある。多様な人々とのつながりが重要」と参加者の実践に期待しました。

このフォーラムは、同じ地域に住み活動している仲間が、学習しながら実践し、つながることを目的に集まった「あったか地域づくり協議会」（構成団体：松江市社会福祉協議会、JAしまね、松江保健生活協同組合、生活協同組合しまね、地域つながりセンター等）が主催しました。



島根おおち

担い手人間ドックを実施

島根おおち地区本部では2月27日から3月1日までの3日間、地区本部管内の担い手農家を対象に、JA島根厚生連と連携した巡回人間ドックを実施しました。

邑南町矢上の矢上交流センター、美郷町久保の美郷営農生活ブロック邑智事業所の2か所で実施し、計68名の担い手農家の方が健診を受けられました。

この健診は通常の特定健診では有料な検査もセットした本格的な検査で、様々な検査を1時間半程度で済ませることができ、JAから助成をすることで、通常の1/3程度の受診料で受診できるため、毎年多くの方に受診頂いています。

健診を受けられた方からは「助かっている」、「来年も受診したい」との声を頂いており、農家の皆様が安心して営農に取り組めるよう健康管理のお手伝いを行っていきます。



いわみ中央

産直加工品研修会で売れる加工品づくりと食品表示の基礎知識を学ぶ！

いわみ中央産直振興協議会（会長 松本昭二、産直会員979名）は、3月13日いわみ中央地区本部ふれあいホールにて産直加工品研修会を開催し関係機関を含む79名が参加しました。

研修会は、2部構成で行い、1部では、島根県6次産業化アドバイザーの土井小百合氏（松江市）による、「食卓に愛を！」～生産者目線から消費者目線へ～と題して講演をいただきました。

2部では、講師に浜田保健所環境衛生部の石橋技師と石原主任技師に食品表示の基礎知識研修として、「加工品の食品表示」の演題で講義を受けました。

講義の中では、食品表示法施行前の旧基準の表示が認められる経過措置期間も平成32年3月31日までとなっているため、新しい表示法を学びました。

講義終了後の質疑応答では、石橋技師に新しい加工品などの表示についての疑問を質問され、生産者としての産直への出荷意欲を強く感じた有意義な研修会となりました。



タテのカギ



- ① ここには——・力点・作用点があります
- ③ 5月5日は——の日。国民の祝日です
- ⑤ 父や母の兄弟です
- ⑥ 川の流れの急な所
- ⑦ 別名は虞美人草、ポピー
- ⑨ 日本庭園だとコイが泳いでいることも
- ⑪ 刃物で紙に描きます
- ⑬ 生物や化学を学ぶ教科
- ⑮ 無地ではない衣服
- ⑰ バイオリンや笛のこと
- ⑲ 鳥よけに張ることもあります
- ⑳ 唱歌『春の小川』の歌詞に出てくる花
- ㉑ レイシとも呼ばれる果物

ヨコのカギ



- ① 潮の引いた浜で貝を探します
- ② マジシャンが披露するもの
- ③ ストー夫人の著書『アンクル・トムの——』
- ④ 輪のある惑星として知られています
- ⑥ 急いで記した文字のこと
- ⑧ 野球部の監督が選手に——を飛ばした
- ⑩ 動物がよく通る所にできます
- ⑫ 魚やイカの呼吸器官
- ⑭ 化粧をするときにのぞきます
- ⑯ イースター島の巨大な石像
- ⑱ 同伴者のこと

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成30年5月5日（土）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「タケノコ」

ナ	ノ	ハ	ナ	カ	ゲ
ワ	シ	カ	コ	ケ	イ
シ		オ	ミ	ク	ジ
ロ	ダ	ン	サ	ク	ラ
	イ	ダ	テ	ン	ク
セ	コ	ン	ド	イ	セ
リ		リ	ツ	タイ	

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

春野菜のパワー

桜も開花し、過ごしやすい気候になりました。春は山や野に新しい草花を咲かせます。そこで、今回は春に旬とされる野菜をご紹介します。

・**落（ふき）**：古くから中国や日本でもフキノトウの葉の部分を食べると咳止めや痰切の作用があるといわれています。

・**菜の花**：菜の花にはβカロチンやビタミンB1・B2、ビタミンC、鉄、カルシウム、カリウム、食物繊維など栄養素が豊富に含まれています。カロチンやビタミンCは免疫力を高め、がん予防やかぜの予防に効果的です。またカリウムも豊富なため、血圧が高めの方にもお勧めの食材です。種子から採取する菜種油は、不飽和脂肪酸のリノール酸やオレイン酸を含んでおり、動脈硬化の予防などにも効果があるといわれています。

・**たらの芽**：たらの芽は「山菜の王様」と呼ばれており、ほのかな苦味とコクがあるのが特徴です。特有の苦みは「エラノサイト」と呼ばれる成分で、糖の吸収を抑制し、血糖値の上昇を抑えるはたらきがあります。また、老化を防ぐビタミンE、精神を安定させるビタミンKも含まれています。さらに、葉酸も含まれており、妊娠中や授乳中の女性も積極的に摂取すると良いでしょう。

・**キャベツ**：ビタミンUは別名キャベジンと呼ばれており、胃の粘膜を修復し、丈夫にしてくれます。キャベツにはカルシウムも含まれ、骨を丈夫にし、精神を安定させる効果があります。

・**うど**：若い茎は食用になり、育った根は薬用になります。ペンアルデヒド、アミノ酸、タンニンを含み関節痛やリウマチの鎮静剤として用いられます。

野菜の価格が高騰しており、なかなか摂取する機会も少なくなっているかもしれませんが、旬の野菜を活用し、新しい年度に向けて春野菜から良いパワーをもらってみてはいかがでしょうか。

平成29年度島根おおち ハーブ米生産部会定期総会

3月
3



平成29年度島根おおちハーブ米生産部会定期総会が3月3日に邑南町矢上交流センターにて開催されました。総会には部会員、関係機関から約50名の参加があり、29年度の事業報告及び収支決算報告、30年度の事業計画、収支予算についての議案が提出され審議が行われました。

30年度計画のなかでは、昨年11月に日経トレンドイ雑誌主催の米のヒット甲子園2017で「石見高原ハーブ米®きぬむすめ」が大賞米を受賞したことにより、更なるPR活動の強化に取り組みと共に、販路拡大と生産拡大に取り組んでいくことが承認されました。

総会後には島根県の担当者から、「ハーブ米の土づくり」、「環境保全型農業直接支払制度」、「GAPと美味しまね認証」について、研修会を行いました。

ハーブ米生産部会では良品質米の安定供給を目指して今後も活動に取り組んでいきます。

平成29年度 島根おおち白ネギ部会総会

3月
23



平成29年度島根おおち白ネギ部会総会が部員関係者70名参加のもと、邑南町矢上交流センターにて開催されました。

総会では、10aあたりの収量・A品率の優秀な生産者として石見地区の森本一則さんが紹介され、29年度の活動報告及び収支決算報告の承認、30年度の活動計画・収支予算の承認が行われました。

総会の挨拶のなかで品川喜代市部会長は「消費者の方に喜んでもらえることが生産意欲に繋がる」と生産拡大への思いを話されました。

総会後は研修会を行い、主要市場の仲卸担当者から市場情勢報告のなかで「もつと出荷量を増やして欲しい」との要望や、消費者から「本当に美味しいのに、なぜ島根のおおちの白ネギがないのか」といった声があったとの報告がありました。

また、JA職員より白ネギ産地再生プロジェクト経過報告として29年度に取り組んだ、マルチ栽培試験の結果報告があり、メリット・デメリットの説明を行い、30年度も引き続き栽培試験を行っていくことが報告されました。

島根おおち白ネギ部会では、部会、行政、JAが一体となりこのプロジェクト活動を展開していき、問題解決を行い産地再生を図っていきます。

島根おおち集落営農活性化研修会

3月
24



平成29年度島根おおち集落営農活性化研修会が、集落営農組織や関係者ら約110名参加のもと、邑南町田所公民館において開催されました。

始めに情報提供として、石見農業共済組合邑智支所の担当者より「収入保険制度」についての説明を頂き、続いてJA職員より「農業者の方の労災保険加入」、「JA自動車共済季節農業用自動車保障特約」についての説明を行いました。

研修会では、安来市のえーひだカンパニー(株)上廻達矢氏より「ドローン防除の事例紹介」について、島根県の担当職員より「ドローン空中散布に必要な手続き」、「電動リモコン式草刈機の紹介」について講演頂きました。

今回の研修会を機会に集落営農が新たな取り組みにより発展していき、地域の活性化に繋がればと考えています。

一般社団法人ファームサポート美郷 開所式



一般社団法人 ファームサポート美郷
 (理事長：品川 喜代市氏、住所：美郷町久保) の開所式が平成30年3月28日に美郷町長・島根県西部農林振興センター所長・美郷町議会議長・美郷町議会議員・島根おおち地区本部長を来賓に招いて、同所にて盛大に挙行されました。
 当法人は、現在担い手不足や獣害などにより耕作放棄地が年々増加している美郷町において将来の農地維持を確保することを目的として設立されました。当法人は、行政と島根おおち地区本部との連携支援を受け今後事業展開されます。

3月
28

管内中学校へ交通安全用反射材を寄贈



J A 共済と島根おおち地区本部は、管内の中学校へ入学する新入生を対象に、通学時の交通安全資材として、夜光反射タスキと自転車用夜光反射テープを寄贈しました。石見中学校にて寄贈式が行われ、小西圭二副本部長から永井宏昌校長に趣意書・目録が手渡されました。
 管内7つの中学校には、各支店を通じて合計163本の反射材を寄贈しました。交通安全と事故防止のため役立てて頂ければと思います。

3月
28

この法人の主な事業内容として、
 ①耕作放棄地の解消・発生防止に関する事業、
 ②農業の経営、
 ③農作業の受託（J A の育苗センター事業・ライスセンター事業の作業委託）（J A 受託事業の事業委託）
 を中心に事業を実施され、今後の地域農業の維持発展に大いに期待されています。

人事異動のお知らせ

平成30年3月31日付退職

氏名	部署	退職理由
松浦 健治	営農部営農企画課	依願退職
沖田 龍次	営農部米穀農産課	依願退職
前本 謙太	川本支店金融共済課	依願退職
土井 豊	生活部自動車燃料課LPGセンター	依願退職
上田 樹理	営農部米穀農産課	依願退職
新谷 薫	邑智支店金融共済課	依願退職

平成30年4月1日付正職員登用

氏名	部署	登用理由
井上 真	生活部自動車燃料課LPGセンター	嘱託職員から正職員に登用
千代延 俊	生活部総合生活課	嘱託職員から正職員に登用
片岡 明德	瑞穂支店金融共済課	臨時職員から正職員に登用

平成30年4月1日付採用

氏名	部署	採用理由
城納 孝志	営農部営農企画課	嘱託職員採用

平成30年4月1日付身分変更

氏名	部署	身分変更理由
椿 紀子	桜江支店金融共済課	臨時職員から嘱託職員に登用

J Aしまね島根おうち女子大学 つくしんぼ第6期生卒業式

島根おうち女子大学「つくしんぼ」第6期生15名が2年間の課程を終え、地区本部大会議室にて卒業式が挙行されました。

当日は卒業式の前に講座を開催し、邑南町中野「花デコレ」の石塚定子さんを講師に、「プリザードフラワー」を使ったフラワーアレンジメントを7期生と合同で習いました。学生一人ひとりが個性のある作品を完成させ、卒業式に花を添えました。

卒業式では学長の日高本部長が挨拶の中で「J Aをより身近な存在として感じて頂きたい。卒業生の皆様にはそれを感じて頂けたと思っている。」と話されました。

また、来賓の島根おうち女性部寺内部長は「将来女性組織の活動にも是非参加して欲しい」との思いを祝辞の中で呼びかけられました。

そして学生を代表して皆勤賞を授与された、有井須静子さんが、「2年間講座に出席するのが本当に楽しかった。また皆さんと楽しく活動ができればと思っている。」と挨拶されました。

卒業式の後には、謝恩会が行われ、思い出話に花が咲き、楽しいひと時となりました。

島根おうち地区本部では30年度も女子大学「つくしんぼ」の新たな仲間を募集しています。



3月
17

ゆとり倶楽部第10回講座開講

島根おうち地区本部ゆとり倶楽部では第10回目の講座を開講しました。今回の講師は、邑南営農生活ブロック営農指導員の益田佑一職員が担当し、「春の寄せ植え」を行いました。当日は19名の受講生が参加し、初めに植え付ける植物6種の紹介、植え付け手順と注意事項などを聞いたあと、プランターに植えつけていきました。プランターの底に軽石を敷き、J Aの土を3分の1入れて、花色、背丈などを考慮しながらポット苗を配置し、土入れをしていきました。受講生たちはお互いに植え付けを見比べながら寄せ植えを完成させました。最後に、今後の管理について説明を受けたあと、受講生からたくさん質問があり、29年度最後の講座は、にぎやかなうちに閉講することができました。



3月
14

大和支店 筋力アップ教室



大和支店では、3月8日(木)健康寿命100歳プロジェクトの一環として、「筋力アップ教室」を開催しました。比之宮交流センターで行われたこの教室には、12名の参加があり、まず、身長・体重・血圧測定などのほか、普段はあまり行うことのない、体組成検査、握力測定、骨密度検査、なども併せて行いました。

測定後はJ A厚生連職員から測定結果の見方の説明を受け、説明の後には、ロコモティブシンドローム予防についての話を聞き、予防のために効果的で、椅子に座って簡単に運動効果が得られる「チェアエクササイズ」を体験しました。参加者からは「測定することで数字が見え、自分の体に対しての意識が高まりました。」「定期的に行い、日々の運動がどのような成果がでているか確認してみたい」などの声が聞かれました。

3月
8

第69回邑智駅伝

3月25日に邑南町で開催された、第69回邑智駅伝競走大会の職域の部に島根おちち地区本部の職員が出場しました。

この大会には毎年参加しており、今年も学生時代には陸上部や野球部に所属していた体力自慢の6名の選手が参加し、全6区間、19.6kmを走りました。練習不足のため上位入賞とはいきませんでした。各選手が精一杯走り切りゴールすることが出来ました。

沿道から多くの声援を送ってくださいました地域の皆様、応援頂きほんとうにありがとうございました。

3月
25



支店
だより

邑智支店



いつも邑智支店をご利用頂きありがとうございます。

3月より新体制として、金融共済担当6名、渉外係2名、計8名で、営業いたしております。

金融では、定期積金スプリングキャンペーンを実施中ですので是非ご検討をお願いいたします。

皆様のご期待に沿えるよう、親切丁寧に対応させていただきますので、何なりとお気軽にご相談いただけますようよろしくお願いいたします。

支店
だより

大和支店



私たち大和支店は、支店長をはじめとし、課長、金融共済担当者3名、渉外係1名、営農事業所1名の合計7名の体制です。また、3月の異動で2名の新しい職員を迎えました。新しい顔ぶれで今まで以上に元気で明るく、組合員、利用者の皆様をお迎えしたいと思いますので、お気軽にお越し頂き、ご相談・ご利用いただきますようお願いいたします。



水稲の管理について

●育苗管理

育苗段階	管理温度	管理のポイント
緑化期	昼間 20 ~ 25℃ 夜間 15 ~ 18℃	・緑化初期は直射日光を避けるため、育苗シートや黒い寒冷紗等で遮光し、2~3日間弱光下で緑化させます。 ・草丈3~4cm程度で除覆します。除覆の時期が遅れると腰高になり徒長苗の原因となります。
硬化期 (初~中期)	昼間25℃以下 ※高温に注意 夜間10~15℃	・緑化終了後、約10~14日間管理します。 ・高温が予想される時はトンネルを剥いだり、ハウスのサイドを開けるなどの対処をしてください。また、低温が予想される場合は、保温に努めるとともに、 やや乾燥気味に管理し水分過多にならない ようにしてください。
硬化期 (後期)	自然温度下で生育	・本葉2枚目が始めたら徐々に外気温に慣らし、植え付け前は昼夜ともハウスを開け放ち自然温度下で生育させる。(降霜には注意しましょう)

●田植え

苗箱処理剤の使用について

田植時処理剤	使用時期	使用量	ポイント
ルーチンエキスパート箱粒剤	播種時~移植当日	50g/箱	害虫・いもち病・紋枯れ病に登録あり
デジタルコラトップアクタラ箱粒剤	移植3日前~移植当日	50g/箱	害虫・いもち病に登録あり

※ JA 育苗センターの苗については、「ルーチンエキスパート箱粒剤」が使用されておりますのでそのまま植えてください。

※「ルーチンエキスパート箱粒剤」は粒形が小さいので使用の際には薬剤の量に充分注意してください。

※「ハーブ米」および「つや姫」は「ルーチンエキスパート箱粒剤」のみ使用可能。

田植え時の注意点

- ◎低温時の田植えは避ける！ →地温が低いと活着が悪く生育が遅れます。
また、水温が低いと除草剤の効きが悪くなります。
- ◎植え付け本数を適正に！ →1株当たりの植付け本数は3~4本を基本とします。
(コシヒカリは坪50~60株その他品種は60株程度が目安)
- ◎植え付けの深さを2~3cmに！ →深植えは活着が遅れ、分けつに影響します。
また、極端な浅植えは除草剤による薬害や、倒伏にも弱くなります。

●水管理

- ・田植え後は、活着するまでの概ね1週間は水深3~5cmの水管理を行い、低温から苗を保護しましょう。
 - ・気温・水温が高い場合は、徒長する恐れがあるため水深2cm程度の水管理を行ってください。
 - ・活着後は、水深2cm程度の水管理を行い「分けつ」を促します。また、田の水の入れ替えは気温と水温の温度差がなくなる早朝か夕方に行ってください。(日中は保温のため水の出入りを止める)
- ※風の強い日は葉を守るために深水で管理してください

●除草剤

【注意！】 除草剤散布後は環境に配慮し7日間は落水・かけ流しは行わないでください。

使用時期・使用量を守り、雑草発生前からの防除を心がけましょう。

農薬名	使用時期	特徴
ピラクロンフロアブル	植代後~移植7日前または、 移植直後~ノビエ 1.5 葉期 ただし移植後 30 日まで	【注意!】 代掻き時でも使用可能ですが、 使用後は7日間田植えが出来ません!
バッチリ LX1 キロ粒剤	移植時~ノビエ 2.5 葉期 ただし移植後 30 日まで	田植え同時で使用可能。幅広い雑草に効果があり、温度による効果の変動が少ない。
カチボシ1 キロ粒剤 51	移植時~ノビエ 2.5 葉期 ただし移植後 30 日まで	田植え同時で使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。
キマリテ1 キロ粒剤	移植時~ノビエ 3. 葉期 ただし移植後 30 日まで	移植直後から使用可能。ノビエに対して長期残効性を有し、抵抗性ホタルイ・コナギや多年生雑草にも効果がある。
シリウスエグザ1 キロ粒剤	移植時~ノビエ 2.5 葉期 ただし移植後 30 日まで	田植え同時で使用可能。散布時は粒が小さいので撒き過ぎに注意!
イネキングジャンボ	移植後1日~ノビエ 2.5 葉期 ただし移植後 30 日まで	使用の際は、「移植後1日~」に注意! 幅広い雑草に効果がある。

※ハーブ米およびつや姫は「キマリテ」の粒剤・フロアブル・ジャンボのみ使用可能。



白ねぎの管理について (計画的な予防と栽培管理の徹底)

白ねぎの定植も最盛期を迎えましたが、今後、定植される方は準備を早めに行いましょう。

圃場準備

●堆肥・ミネラルG・重焼燐を施用し、「ひっぱりくん」で定植しやすいよう、細かく砕土して畦幅110～150cmで深さ5～10cm程度の植溝を作り、過リン酸石灰を施します。コガネムシ類幼虫の防除としてダイアジノン粒剤5を400g～600g/a忘れずに散布しておきましょう。元肥のスーパーIBS222や野菜美人も植溝に施しておきましょう。

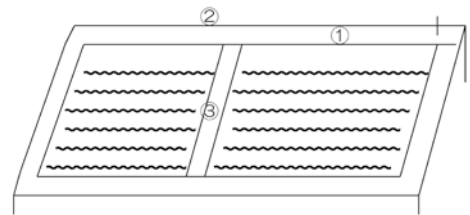
定植

●定植前日にトリフミン水和剤(萎凋病予防)200倍液1リットルを苗箱に散布しておき、「ひっぱりくん」で定植しましょう。定植活着後、ゴーゴーサン乳剤を散布し初期雑草を抑えるようにしましょう。(雨天後等、土が湿っている時が効果的)

排水対策

●ねぎは特に停滞水に弱いため、排水不良の圃場では、必ず排水溝を掘り、排水対策を徹底してください。

- ①圃場の周辺に植え溝より深く、排水溝を掘る。(額縁排水)
- ②畦を切り排水溝にたまった水が外に逃げるようにする。
- ③列が長く水が抜けない場合は、途中に排水溝を掘る。



※露地果菜類(ナス、ピーマン等)定植の準備をお早めをお願いします。

土づくりは苗定植の1ヶ月前までに、元肥施用は苗定植の2週間前までに済ませ、土壌に水分がある(土を握ってバラバラに崩れない)状態でマルチ掛けをして下さい。早いマルチ掛けは地温を高め、苗の活着、初期の生育を促進します。また、定植後の風害(茎折れ等が発生し収穫時期が遅れます)から苗を守るため、肥料袋等での「あんどん」の設置をおすすめします。



ナス：風害による茎折れ



「あんどん」設置状況



※「あんどん」設置することで、風害から苗が守られ、初期生育が促進されます。比較的単価が高い6～7月の出荷量が増える効果が確認されております。

あんどん設置の注意点

- 設置期間が長くなると苗が徒長ぎみになるため、設置期間は定植後約30日間までとする。
- 被服をしているため、苗の状況が見えにくいので、ネキリムシ被害の注意と対策が必要。
対策：定植時：ダイアジノン粒剤5 400～600g/a 作条土壌混和
- 栽培中は水分不足に注意してください。

和牛情報



平成30年3月子牛市場成績表

隠岐“統落” 西部“弱気配” 中央“反落”

本県3月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し754頭の上場があり、平均価格は、隠岐が577,484円で“統落”、西部市場が717,938円で“弱気配”、中央市場は728,129円の“反落”の取引となりました。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	114	1,321,920	340,200	650,132
	又キ	135	1,112,400	345,600	791,384
	合計	249			726,714
島根おおち	メス	11	703,080	438,480	568,473
	又キ	13	922,320	449,280	796,209
	合計	24			691,830
瑞穂	メス	2	626,400	589,680	608,040
	又キ	3	910,440	746,280	841,680
	合計	5			748,224
羽須美	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
石見	メス	2	579,960	483,840	531,900
	又キ	1	826,200	826,200	826,200
	合計	3			630,000

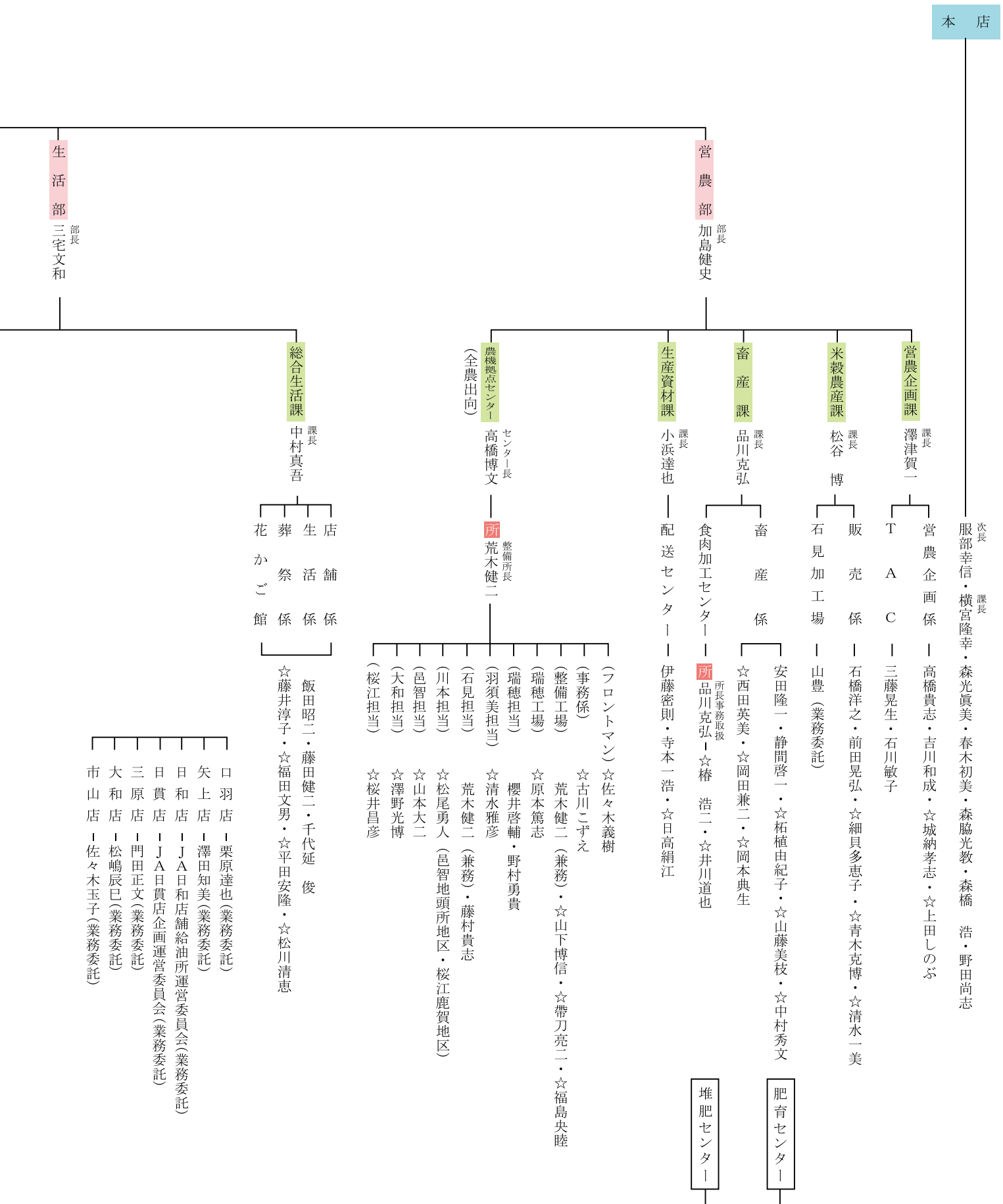
西部及び中央市場の上場牛では、増体に劣る牛も若干みられたものの、全体的には発育・体積に奮むものが多く、よく揃っていました。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス				
	又キ	2	838,080	449,280	643,680
	合計	2			643,680
邑智	メス	7	703,080	438,480	567,617
	又キ	6	922,320	721,440	815,040
	合計	13			681,812
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス				
	又キ	1	821,880	821,880	821,880
	合計	1			821,880

県外移出率
 雌→49.44% 去勢→38.97% 合計→43.97%

職員配置図

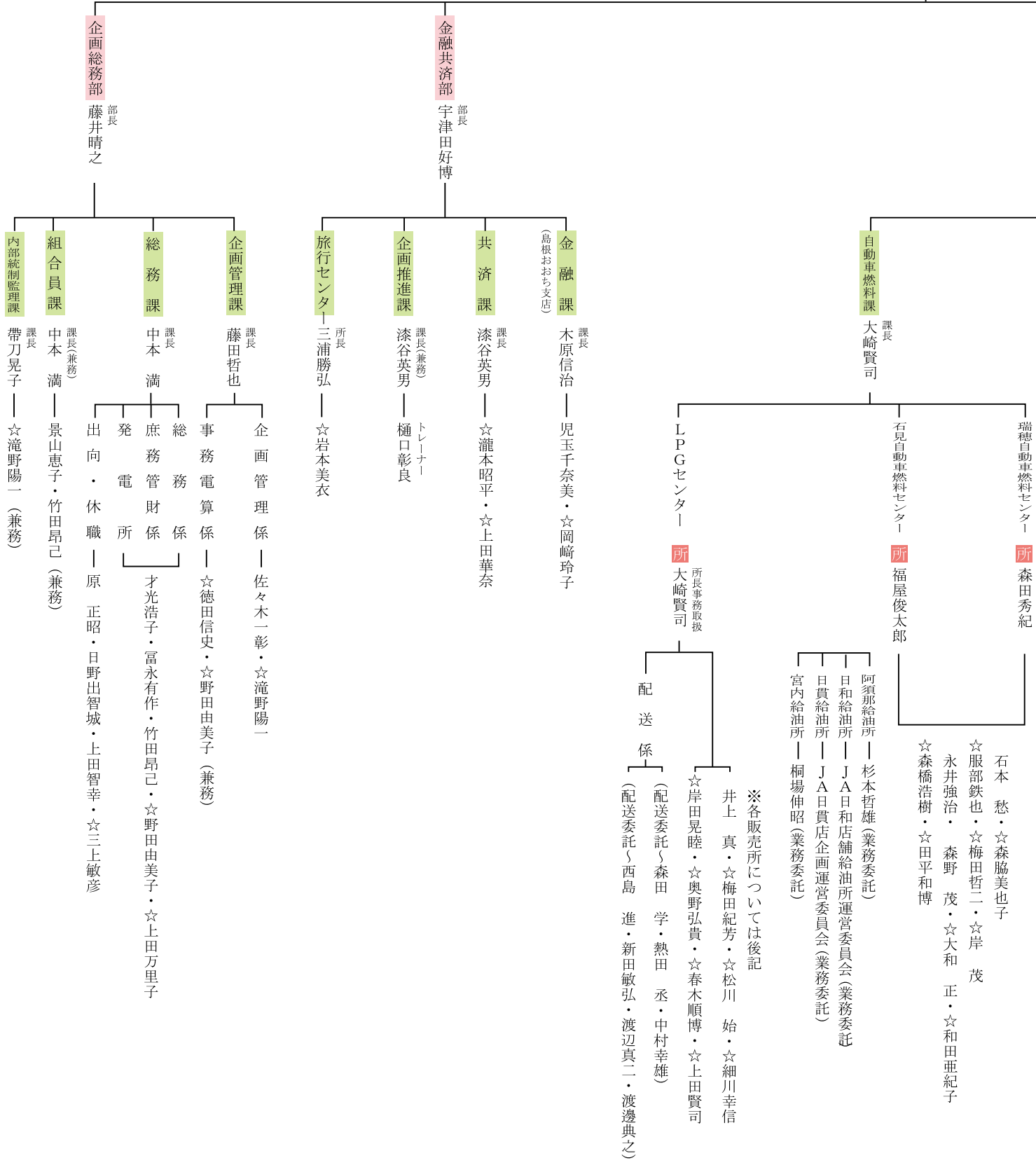
平成30年4月1日現在

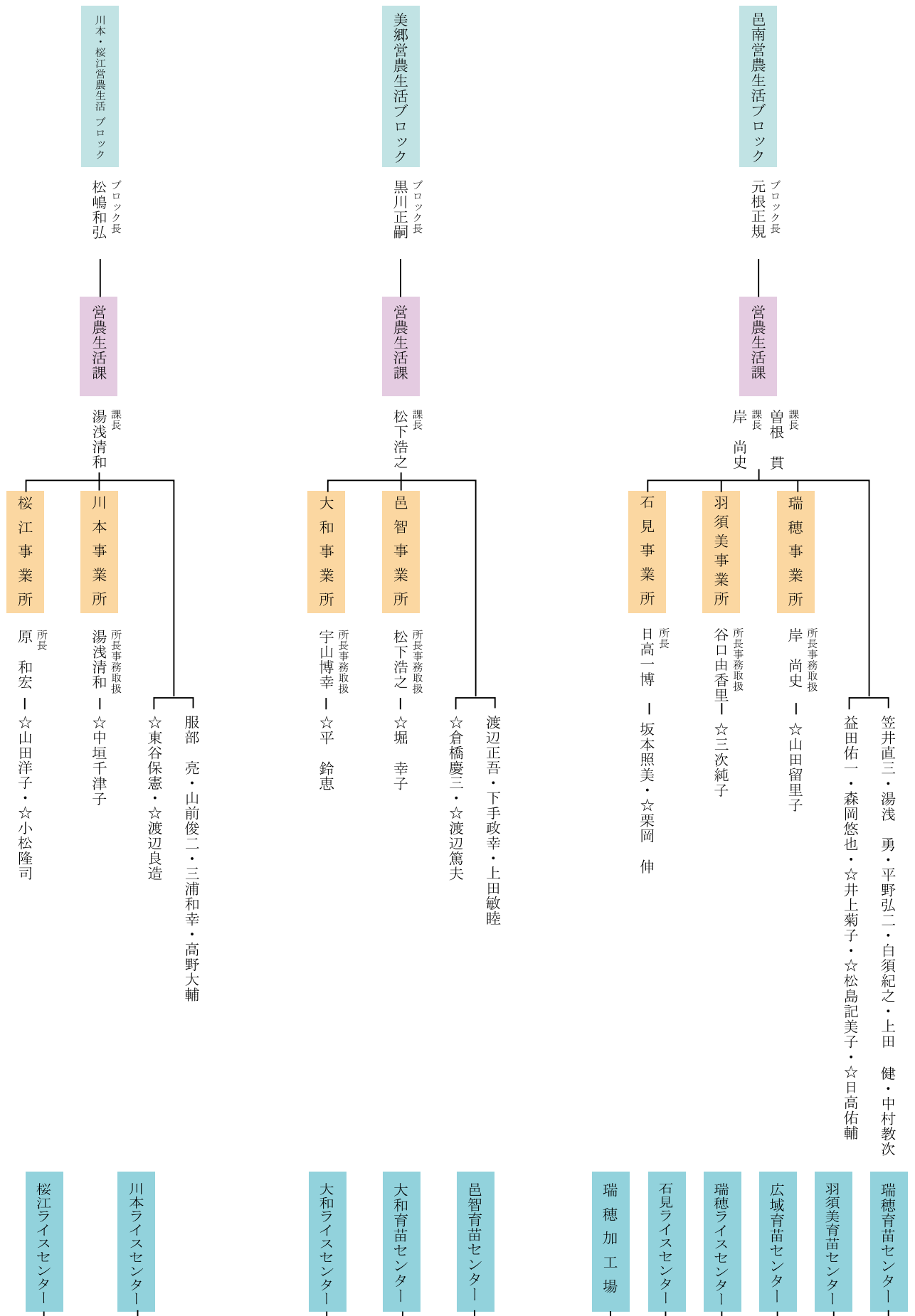


JALしまね 島根おおち地区本部業務機構と

▽ パート
 ☆ 嘱託 臨時
 所 事業所長
 氏名重複者は兼務

常務理事地区本部長
 日高 光弘
 常務理事地区副本部長
 小西 圭二





JALしまね 島根おおち地区本部業務機構と



島根おおち地区本部

女性部 が行く



問い合わせ先 ☎83-1802

女性部各地区総会



島根おおち女性部各支部の総会が各地で開催されました。平成29年度の活動報告、収支決算報告、平成30年度の活動計画、収支予算が報告されました。総会に合わせて研修会も行われ、羽須美支部では防災アドバイザーの井上重人氏を講師にお招きし、「住宅火災の心得」をテーマに防災研修を行いました。研修の中で消火器より手軽に扱えるエアゾール消火具を用いた消火訓練を実施しました。

女性部邑智支部研修会を開催

3月7

邑智支部は地頭所集会所で「エンディングノート」と「ムスイ鍋」の研修を行いました。当日は部員10名が集まり、まずJA大和支店の唐溪由美子職員より「エンディングノート」について習いました。2016年「家の光」12月号の「突然、夫を亡くして」という体験記の朗読と、「終活」と「エンディングノート」の必要性を聞いたあと部員たちは実際に、親族関係、からだの事、もしも倒れたらなどの家族に伝えたいことをノートに記入しながら、「自分のためだけでなく、家族のためにもエンディングノートがあれば安心だ。家族にも書いておいて欲しい」となどと話していました。



ムスイ鍋研修では、(株)日本食生活改善指導会の三谷優友さんから「ふくさ焼き」など4種類の料理を実演していただきながら、圧力鍋の安全な使い方やムスイ鍋の特徴などを聞きました。

川本支部では、池田診療所の長坂行博先生を講師に迎え「歌うお医者さんに聞く！脳と心を元氣する方法」をテーマに、脳を健康に保つ秘訣を講演頂き、最後は部員全員で故郷を斉唱しました。どの支部も来年度に向け更に結束力を高め、盛会のうちに総会を閉じられました。

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見・要望などもお寄せください。

◇竹の子のおいしい季節になりましたね。竹の子をゆがく時、糠でゆがくものと思っていました。或る料理番組では米糠でゆがくと竹の子の風味がなくなるとの事でした。皆様方はどうしていられますやら…。

大和支店管内 Mさん 80代

●竹の子のアク取りは、竹の子料理の下ごしらえの大切な作業ですね。アク取りは「大根おろしと塩」や「重曹」などでも出来るようですが、風味はどうなるでしょうか？色々ためて試してみると面白いかもしれませんね。風味といえは春一番の若い竹の子を使った木の芽和え、香り豊かで美味ですね！

◇人事異動の季節。親しくしてもらった方が他に異動されるのを見ると淋しさを感じます。これから農作業が忙しくなります。またいいアイデアのみます。瑞穂支店管内 Kさん 70代

●3月は卒業式や異動などお別れの季節、少し寂しい気がします。でも4月には出会いの季節が待っています。野山では花が咲き始め新しい息吹を感じる季節でもあります。心機一転、農作業にも気合が入っていただけるのではないのでしょうか。

◇ATM利用限度額変更 犯罪の多い昨今とてもよいことだと思います。70才をすぎると自分は大丈夫…。と思ってもいつまきこまれるかわかりません。ありがとうございます。川本支店管内 Wさん 70代

●振り込め詐欺、還付金詐欺などが横行する昨今ですが、もつともそんな言葉に、ついつい騙されてしまう事があるかも知れません。ATM利用限度額変更も多額の被害を防ぐため転ばぬ先の杖の一つとなればと思います。

◇過日の事です。3月10日(土)の午前中に、私の家の前の「湯船谷川」の農地水、湯船谷班で草刈りをしていたら「はんざけ」がいて、この貴重な天然記念物を大事にせねばと思いました。川は色々な物が流れてきます。枯れた木の枝や落葉などのほか、結構コーヒー缶とか捨てられて。4月上旬の缶拾いには多数あるものです。この場で川にゴミ等を捨てないように願っています。石見支店管内 Aさん 60代

●邑南町は「はんざけ」が多く生息している地域で有名ですが、実際に「はんざけ」を発見できるのはすこいですね。「はんざけ」は川の中の岩の下や落ち葉や木などの陰に巣穴があるようですが、地元だけでなく、誰もが川にゴミを捨てないよう気を配り、協力して「はんざけ」が住みやすい環境を保全していければ良いですね。

ねんきんびより

年金請求のお知らせです!!

平成30年度に『年金請求書』が送付される方

1. 厚生年金請求→62歳男性(昭和31年度生まれ)
2. 共済組合年金請求→62歳男女(昭和31年度生まれ)
3. 国民年金請求→65歳男女(昭和28年度生まれ)
誕生日の約3ヶ月前に緑の封筒にて請求書が送付されます。

平成30年度、年金相談会を開催いたします

年金相談会をお勧めしたい方

1. 平成30年度、年金請求をされる方

国請求書が届いた方は、JAにてお手伝いをさせていただきますが、一度年金相談を受けて年金の手続きをされる事をお勧めします。

2. 退職を考えている方

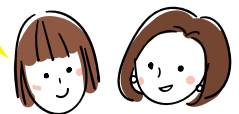
退職後の失業給付金の事・年金の事・また、退職後の健康保険の事など

3. 40年以上お勤めの方

4. 病気などで日常生活が困難な方 など

※上記のほかにも年金に関する疑問・質問にお答えします。
お越しの際は、年金手帳・ねんきん定期便・年金証書・印鑑などご持参ください。
また、当日ご都合が悪い方は委任状をいただきお調べできますので、各支店にご連絡ください。

お気軽にいつでも
ご相談ください。



年金相談会開催日

- 瑞穂支店
平成30年4/21(土)・10/10(水)
平成31年1/26(土)
- 羽須美支店
平成30年4/21(土)・6/2(土)・
11/14(水)
- 石見支店
平成30年5/26(土)・8/21(火)
平成31年2/13(水)
- 川本支店
平成30年6/2(土)・10/27(土)
- 邑智支店
平成30年7/10(火)・平成31年1/26(土)
- 大和支店
平成30年8/2(木)・12/1(土)
- 桜江支店
平成30年5/19(土)・8/25(土)
平成31年1/19(土)

年金に関する疑問・質問は
お気軽にご相談ください

JAしまね 島根おおち地区本部 金融課 TEL.83-1803

5月の行事紹介

5月16日(水) 年金日帰り旅行

場所：縮景園、宮島

5月19日(土) 女子大つくしんぼ入学式

内容：入学式、ペリーダンス
場所：地区本部2階会議室

5月23日(水) ゆとり倶楽部開講式

内容：筋力アップ教室
場所：田所公民館

5月26日(土) 年金・ローン相談会

場所：石見支店

5月の外勤日

17日(木)・18日(金)・19日(土)

旧都賀行事務所建物及び土地の売却について

この度、島根おおち地区本部の遊休資産である美郷町都賀行に所有する旧都賀行事務所建物及び土地を、入札の方法により売却することといたしましたので、組合員の皆さまにお知らせいたします。

なお、入札の日時等の詳細については、4月中旬に島根おおち地区本部の各支店にて公告を行います。

記

1. 土地及び建物の明細
土地 邑智郡美郷町都賀行90番18 地目：宅地/面積：651.26㎡
建物 邑智郡美郷町都賀行90番地18 家屋番号：90番18
構造：鉄骨造瓦・スレート葺平家建/床面積：200.00㎡
2. 入札参加資格
原則として大和地区へ在住する個人もしくは事務所を構える団体とし、入札参加資格決定要領により決定する。
3. 入札申込み受付期限(予定)
平成30年5月10日(木)
4. 物件現地説明会(予定)
平成30年4月27日(金)
実施場所 邑智郡美郷町都賀行90番地18(現地)
5. 入札日
入札申込者に、入札参加資格決定通知書を郵送します。その通知書にて入札日をお知らせします。

お問い合わせ先

島根県農業協同組合
島根おおち地区本部 企画総務部総務課
☎(0855)83-1801

栄養豊か 花も楽しめる オクラ

板木技術士事務所 ● 板木利隆



夏を越して晩秋まで果実（莢果）を取り続けることができ、フヨウに似た黄色い花は観賞用としてもめでられ、家庭菜園や庭先、プランター栽培共にお勧めです。アオイに似た花は観賞価値もあり、秋遅くまで咲き続けます。花も実もある重宝な野菜といえます。

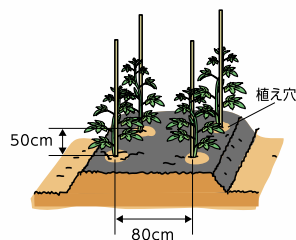
独特の粘りがあり、夏のスタミナ補給にうってつけの野菜として知られています。食べ方は刻んで生のままでだけでなく、ゆでたり炒めたり、サラダやてんぷら、みそ漬け、かす漬けにと、使い道が広いのも魅力です。

高温性で昼は25～30度、夜は20～23度が適温で、10度以下の低温では生育がまったく停止し、葉が黄変、落葉してしまいます。畑に植えたが一向に伸びず、落葉、枯死するという声がよく聞かれるのは、苗が低温に遭っていたり、植えた畑が寒過ぎたりした場合が多いのです。これを水不足と勘違いして水をやり過ぎると地温がさらに下がり、過湿となり立ち枯れ病が発生したりして失敗を助長してしまいます。

育て方のポイントは、苗は3号ポリ鉢に、一晩水に浸した種を4～5粒まき、20度ぐらいい加温して育てるか、市販の苗を買い求め、暖かい場所で再育苗し、十分暖かくなってから畑に植え出します。最近はずいぶん早くから店頭で苗が並びますが、買い急ぎは禁物、失敗して再び苗を求めなくてはならない状態になってしまいます。

図のように黒色ポリフィルムをマルチし、地温を上げてから植えることをお勧めします。

オクラの育ちをよく見ると、初期には枝分かれせず、1株当たりの花・果数は少ないので、それを補い、早期収量を高めるために、畑



でもプランターでも、1カ所に2株ずつ植えることを勧めます。前半は葉もあまり込み合わないのので、これでちょうど良いのです。

盛んに育ち枝が伸びだしてきたら、主枝の上の方を摘除し側枝に日を当て、健全に伸びるようにします。

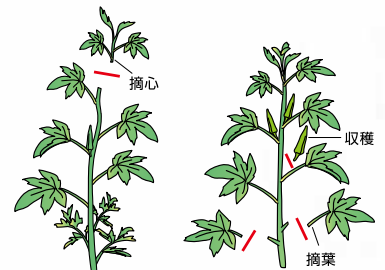
半月に1回、1株当たり小さじ1杯ぐらいの化成肥料を追肥します。

近頃各地で葉を筒状に巻き食害するワタノメイガの発生が見られます。発見次第捕殺するか、適応殺虫剤を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



プランターでも畑でも1カ所2株ずつ植える



株が大きく育ったら主枝を摘心し側枝を伸ばす

果実を収穫したらその下方の葉は摘み取る

【お詫び】

J Aしまねびより3月号家庭菜園の記事に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

「文書最後から3行目」

(誤) 特に畑が酸性気味の場合

(正) 特に畑がアルカリ性気味の場合



出雲⇄函館

初就航

直行チャーター便で行く!!

100万ドルの夜景の街 函館

4 Tour 5大おすすめポイント

- ① 出雲縁結び空港より FDA チャーター便にて函館へひとつとび!!
- ② チャーター便利用で時間のロスなく函館に移動でき、通常の定期便ツアーより函館観光をご満喫いただけます。
- ③ パリエーション豊かなコースをご用意! (片道チャーター便企画を含む全6コースをご用意しております)
- ④ 全コース、世界三大夜景のひとつ「函館」夜景見学へご案内いたします。
- ⑤ 全コース、2泊(Eコース 3泊)とも2名様より1部屋をご用意!

旭空港～函館線の直行チャーター便利用

通常は定期便利用で(乗継時間も含む)4～5時間かかるところ、往復とも函館まで直行チャーター便利用で乗々!! (D・E・Fコースは復路のみ利用)

【往路】約1時間45分
【復路】約2時間

あなたの好きなまだ味わっていない旅がきっとみつかるはず!!

コース	ツアータイトル	出発日(平成30年)	旅行代金 <small>(大人1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港発着(往送))</small>
Aコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 津軽・下北みちのく二大半島めぐり (3泊)	6月3日(日)・6日(水)	139,800円
Bコース	北海道南西端に浮かぶ 奥尻島と 世界三大夜景 函館・洞爺湖・大沼 (3泊)	6月 3日(日)	139,800円
Cコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 北海道の名湯 登別温泉 (3泊)	6月 6日(水)	129,800円
Dコース	東北縦断 中尊寺・十和田・奥入瀬と 世界三大夜景 函館・湯の川温泉 (3泊)	5月31日(木)	139,800円
Eコース	東北縦断 松島・中尊寺・十和田・奥入瀬と 世界三大夜景 函館・湯の川温泉 (4泊)	5月30日(水)	159,800円
Fコース	世界三大夜景 函館・湯の川温泉と 札幌・小樽・洞爺湖 (3泊)	5月31日(木)	129,800円



掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!

4 Tour 株式会社農協観光

- JAしまね 旅行センター本部 ☎0853-25-8907 JAしまね 出雲 旅行センター ☎0853-21-3305 JAしまね 島根おち旅行センター ☎0855-83-0008
- JAしまね やすぎ 旅行センター ☎0854-28-6699 JAしまね 斐川 旅行センター ☎0853-73-9625 JAしまね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820
- JAしまね 雲南 旅行センター ☎0854-42-9118 JAしまね 石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 JAしまね 西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

JA女性組織フレッシュミズ・JA全農 コラボ企画

エーコープ ほめられ酢

- ✓ 万能酢なのでこれ1本で和洋中が簡単に!
- ✓ 柔らかな酸味で後味さわやか!
- ✓ お子様も食べやすく安心!
- ✓ 国産原料にこだわり、最優先に使用!
- ✓ 手軽に使える手持ちサイズ、使い切りにいい300ml!
- ✓ 食卓において毎日の料理にプラスワン!

【フレッシュミズの思いをのせて】

フレッシュミズ開発担当者と全農が開発協議を重ね「小さなお子様やお酢が苦手な人にも食べやすい商品にしたい」「国産原料、アレルギー物質等にこだわり安心できる商品にしたい」との思いが商品になりました。

本商品は、第63回JA全国女性大会(30年1月24日開催)において、全国の女性組織の皆様へ盛大なお披露目が行われ、会場では「簡単、便利でネーミングのとおり“ほめられる”お酢だね」など、好評をいただきました。

簡単! 便利!
ほめられ酢!



レシピ WEB公開中!

商品はくらしの宅配便やお近くのAコープ、JA 購買店舗、直売所にてお買い求めいただけます。

さくら餅



薄く生地を焼くのがポイントです。桜の葉を巻いたら市販の桜餅にも負けない出来上がりです。

●材料 (10個)

米粉	60g	サラダ油	少々
白玉粉	30g	こしあん	200g
水	150cc	桜の葉塩漬け	10枚
砂糖	40g		
食紅	少々		

●作り方

- ①こしあんは一口大に10個まるめておく。
- ②ボールに米粉、白玉粉、砂糖、水を入れダマがなくなるまで混ぜる。
- ③水で溶いた食紅を少し入れる。
- ④フライパンに油をひき③を薄く楕円形になるように流し入れる。
- ⑤裏側が焼けたら竹具しか爪楊枝でひっくり返す。
- ⑥フライパンから出し、きれいな面を外側にして、こしあんを包み塩抜きした桜の葉で包む。

たけのこの味噌チーズ焼き 3種味



たけのことチーズは相性抜群です。和食に使うことが多いたけのこ、洋風にしてもおいしいですよ。とろけるチーズの上に好きな物をかけていろいろアレンジを楽しんでみてください。

●材料 (4人分)

たけのこ	250g	A 七味唐辛子	適量
味噌	小さじ2	B 木の芽	
砂糖	小さじ1	C ごま	少々
とろけるチーズ	適量		

●作り方

- ①たけのこを茹でる。または水煮のたけのこを準備する。たけのこを味噌、チーズを乗せやすい大きさに切る。
- ②味噌と砂糖をよく混ぜる。
- ③たけのこの上に砂糖を混ぜた味噌を、薄くまんべんなく塗る。
- ④③にとろけるチーズを乗せる。
- ⑤たけのこをオーブントースターまたはグリルに入れ、およそ5~7分程度焼く。
- ⑥仕上げにAの七味唐辛子又は、Bの木の芽、Cのごまをそれぞれふる。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直道 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、安来市にある中海干拓安来干拓地から望む早春の大山です。安来干拓地(約128ha)は、農林水産省が昭和38年から進めてきた中海干拓事業により、米子湾の一部を干陸して造成された干拓地であり、大規模な畑作営農が展開されています。主な農産物はキャベツ、ブロッコリー、いちご、トマト等です。また、古来より山岳信仰が盛んな大山は、今年、開山1300年を迎えます。山麓には西日本最大級のブナの原生林が広がり、降り注ぐ雨や雪は、ゆっくりと地面を伝い、生命の水となって流れていきます。

編集後記

シュンランとの出会いは、約40年前、日原町農協婦人部の総会の場でした。数日後、我が家の雑木林を探すと人知れず凍と咲いており、とても感動的でした。野に山に出かけやすい季節となりました。忙しいからこそ、自然の恵みに感謝しながら、心豊かに過ごしたいものです。(星)



【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

