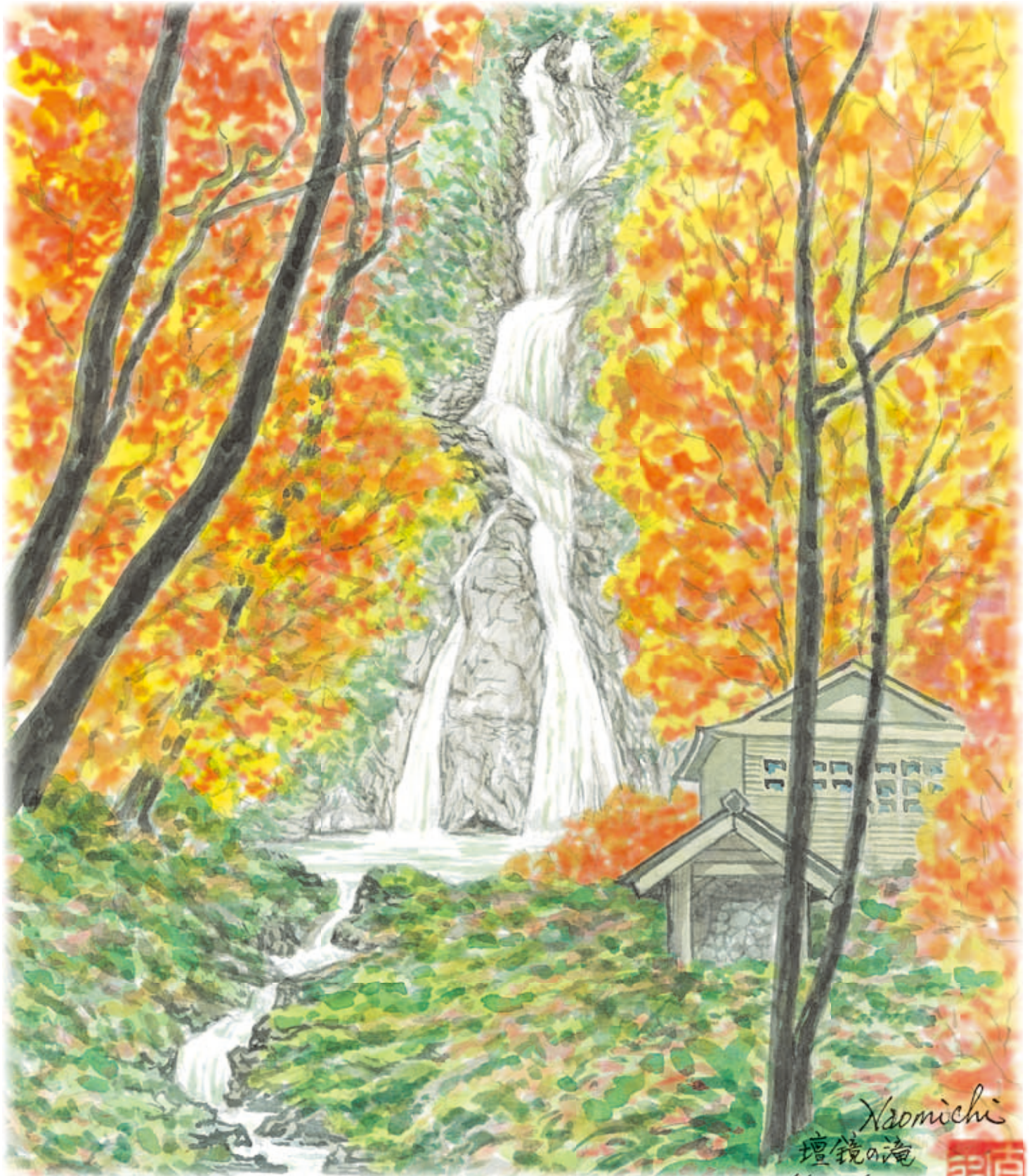


2017

JAしまねびより 12

December Vol.21

特集 島根のいいもの再発見!! 「米粉煎餅」 隠岐地区本部



Naomichi
壇鏡の滝
(隠岐の島町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【米粉煎餅】

12月は、隠岐地区本部。隠岐郡の島後、隠岐の島町で農業参入し、水稻栽培から米粉煎餅（せんべい）作りまでの6次産業化に取り組んでいる、勝部表装有限公司、勝部義弘さんにお話しをお伺いしてきました。



生産から商品開発まで、勝部さんの思いは膨らむ

農業参入した、きっかけを教えてください

本業は内装仕上げ工事業で、携わって35年になります。平成22年に10アールほどの水田を借りて趣味で稲作をはじめました。そうしたことろ、担い手不足や高齢化などの理由で、だんだん隣の水田の方や周りの皆さんから「ウチの田んぼもやってもらえないか」と言われるようになり、どうせやるなら事業として参入してみようと決意しました。地域や行政、JAさん



白小豆など適材適所で様々な農作物を栽培



栽培委託や耕作放棄地を借り上げるなど、栽培面積は年々増えているという

水稻栽培を始められた感想はいかがですか？

の協力のもと、今年で7年目になります。水稲を中心にソバや白小豆など栽培、現在は約20ヘクタールの農地で生産するまでになりました。

作業自体は機械がありますし、本業の工事業での様々な経験も活かしながら、試行錯誤の中で栽培面積を増やすことができました。私が管理する圃場は、島内のあちこちに点在しているので、移動時間が掛かりますが、中間地点に農機具倉庫を借り、加工場を設けるなど、なるべく作業が効率的に行えるよう工夫しています。また近年、内装工事が以前ほど多くないという中で、草刈りなど社員6人の



栽培面積も増え、繁忙期には社員総出で作業にあたることも



若手がそれぞれの役割を担ってくれてとても助かっていると、勝部さん

空いている時間の労働力も活用しました。男性は主に草刈りや収穫など、女性社員には商品の選別や袋詰め作業などを分担してもらっています。最初の収穫の際、1・85ミリのふるいに落ちる規格外のお米が、ほとんど値段が付かないことを知り、その上そのお米が3〜4トンの量になることも分かり、なんとかしなければ事業として成り立たないと痛感しました。この問題をなんとか解決しなければという想いから、アンテナを張り巡らし、セミナーなどに積極的に参加していたところ、



内装業のノウハウを活かし、加工場等の施設も自前で

四国で煎餅にプリントしてある商品を見かけました。そこで米粉を使って煎餅ができないものかと、6次産業化に取り組みことにしました。

6次産業化を決意し、米粉煎餅を作り始めて、大変なことや感じたことはありますか？

まず米粉を使って煎餅自体をどうやって作るのか、とくにつなぎに何をええばうまく出来るのかに時間を要しました。商品を開発する際、小麦などのタンパク質を含む原料を使用しない、グルテンフリー



様々な設備を導入し、付加価値をつける工夫を

という付加価値にこだわることにしたので、トライアンドエラーで試作を繰り返し始めました。平成25年に試作を始め、海に囲まれた隠岐の海産資源の一つ、イカをつなぎにすることに成功し、煎餅が完成しました。平成26年に国の6次産業化総合化事業計画の認定を受け、島の観光地等の写真を特殊な専用プリンターで煎餅にプリントすることで、隠岐のお土産や記念品、イベント用などとして販売することにしました。島のホテル等の宿泊施設、お土産店などで取り扱ってもらっています。

現状の課題や今後の展望を聞かせてください。

今のところ、煎餅の原料と

して規格外品のお米を年間約1トン使用しています。4倍の規模まで販売量を拡大しても、規格外品のお米がまだ余っています。まずは島民の皆さん誰もが食べているほどのローカルなお菓子として認知度を高め、島の皆さんに愛される煎餅作りを心掛けていきたいです。島外への販路拡大も必要なので、営業活動も続けていく必要があります。また米粉



島にこだわり、自家製粉で自家製麺米粉麺のデビューも間近!

力を入れていきます。移動の船で先方の社長との話がきっかけで始まった、隠岐酒造さんへ出荷するための山田錦も数年前から作っています。隠岐産山田錦100%使用の純米酒として販売されています。何よりも地元との繋がりを大切にし、農業を實踐し、隠岐で愛される商品を作ること、結果的に島の景観保護や産業衰退の歯止めの一役を少しでも担えればと考えています。



仕込み間近の隠岐酒造さんの酒蔵を見せていただきました

米粉煎餅 一口メモ

6次産業化とは、生産（1次産業）・加工（2次産業）・流通販売（3次産業）を一体化した農林漁業の新たな展開で、国の政策として積極的な取り組みが行われている。地域ごとの資源を活かし農林漁業者が生産・加工・流通販売を一体化することや、2次産業と3次産業を連携し、新しいビジネスの展開や営業形態を創り出し、農山漁村の雇用と所得を確保することを目指している。日本の農林漁業では競争力強化や従事者の確保が喫緊の課題。成長産業へと再び導く「6次産業化」への期待は高まっており、今後の日本の農林漁業のカギとなるのか注目されている。

◆◆お問い合わせ先◆◆

勝部表装有限会社
[TEL] 08512-2-3065
[E-mail] katsube-3318@alto.oce.ne.jp
[Web] <http://katsubehyousou.com>

雲南

出来立て頬張り 「甘くて美味しい」

JAしまね雲南女性部大東支部は11月22日、雲南市立西幼稚園でJAしまね大東支店の支店長や支店職員、地域の方と協力しポン菓子作りを披露しました。園児は米を使った昔ながらのお菓子作りを楽しみました。

食育活動と米消費拡大を呼び掛けようと、女性部員が地域の協力を得て3年前から実施。同支部長の高橋美佐子さんは「JAと地域を繋ぐ活動にもなっている。子ども達が食に関心を持てるよう続けていきたい」と話しました。

園児はポン菓子機が「パーン」と大きく爆発する所で、耳をふさいだり歓声をあげたりして大盛り上がり。砂糖蜜をかけ、混ぜ合わせる際には「おいしくな一れ」と掛け声を合わせて完成させました。出来立てを頬張り「甘くて美味しい」「7回も食べたよ」と笑顔で話しました。



支店長からポン菓子を受け取る園児

隠岐

米生産者産地交流会

隠岐地区本部管内で11月21日、北海道空知郡奈井江町のJA新すながわ管内の「ゆめぴりか生産協議会」から4人の生産者が「島の香り 隠岐藻塩米」の産地視察に訪れ、産地交流会を開きました。

交流会では、隠岐の島町水田営農経営研究会藻塩部会から隠岐藻塩米の生産者8人を交えた研修を行い、お互いの取り組みについて説明した後、意見交換をしました。その中で、お互いの産地間で生産規模の違いや気候の違いから、栽培品種や栽培方法も大きく違いがあることについて驚きをもって知ることができ、お互いの生産状況に理解を深めることができました。

研修会後には、懇親会を行い、親睦をよりいっそう深めることができました。



くにびき

くにびき農業法人会 児童養護施設に新米寄贈

くにびき地区本部管内の14組織で構成するくにびき農業法人会（岸本定朝会長）は11月2日、松江市古志原5丁目の児童養護施設双樹学院（小林康熙院長）へ地元産のコシヒカリの新米135kgを贈りました。

同会は、地域貢献活動の一環として、2011年から、各組織に米の提供を呼び掛けて同学院に新米を寄贈しています。

当日は、農事組合法人やわたファームの青砥忠一組合長と農事組合法人佐々布農産の三島正氏が代表して訪問。天候状況や作柄について説明し、新米10kg入りの袋を小林院長に手渡しました。

小林院長は「皆育ち盛りで、ご飯をよく食べるので寄贈はとてもありがたい。食育という観点からも地元産のコシヒカ리를おいしく食べさせていただきたい」と謝辞を述べました。



新米を受け取る小林康熙院長（左）

やすぎ

美味しい美味しいやすぎの苺

やすぎ苺部会は11月15日、共選品目の苺の出荷をスタートしました。品種は紅ほっぺ・章姫・かおり野の3品種を予定しており、同部会は7日に市場関係者や市の普及員を招き、H29年産苺出荷会議を開催しました。JA職員による作付状況や出荷計画等の説明、市場関係者からは現在の市場情勢等、普及員による気象データ、今後の管理についてなど様々な意見交換を行いました。

今年は全国で大型台風の影響による被害や天候不良がありました。やすぎ産苺の生育状況は順調で今年も美味しい苺を出荷しています。同部会長の遠藤孝さんは「やすぎの美味しい苺を皆さんに食べていただきたい」と意気込みを語りました。



H29年産やすぎ産苺

斐川

斐川ぶどう生産者大会を開催

斐川町ぶどう生産組合と斐川地区本部は11月7日、出雲市斐川町の出雲空港ホテルで、今年共販60周年を迎える「平成29年産斐川ぶどう生産者大会」を開催しました。併せて平成29年産ぶどう優秀者表彰式も行い、来賓、生産者、市場関係者35人が参加しました。

大会では、大阪中央青果(株)の中川勝弘取締役副社長を講師に招き「消費者から求められるぶどう作りについて」と題して講演。「大切なのはおいしいぶどうを継続して生産すること。その為の観察力を磨くことが大事である」という中川副社長の話を聞き、参加者全員でぶどう生産に対する意識を高めあいました。

■優秀者表彰受賞者は次の通りです。

最優秀賞（出雲市長賞）矢野恵司

優秀賞（斐川町地域農業再生協議会長賞）才木薫

優良賞（斐川町ぶどう生産組合長賞）佐藤信男、佐野俊明

特別賞（JAしまね斐川地区本部長賞）宇都宮汰



受賞された皆さん

隠岐 どうぜん

産直事業の視察研修を実施

隠岐どうぜん地区本部は10月24日、産直事業を始めてから初となる地区本部管外への視察研修を行いました。西ノ島支部会員11人、知夫支部会員2人、担当JA職員2人の15人が参加しました。

当日は天候が悪く高速船が欠航となり、フェリーでの移動となったため、現地滞在時間が短くなってしまい残念でしたが、研修先であるJA斐川地区本部のグリーンセンター内を見学した後、斐川管内の北脇一夫氏の畑を視察しました。きれいに栽培管理されている農作物や整備された農機具、整理整頓された農業倉庫など、取組み姿勢を含め学ぶところの多い視察となりました。

現場視察後は、本店米穀園芸部の須山一部長補佐から、商品として出荷する際の留意点などの講習を受け、中身の濃い研修となりました。



石見銀山

畜産農家にWCS供給

県、市、JAなど関係機関で組織する大田市耕畜連携推進協議会は、大田市管内および近隣の畜産農家への、WCS(ホールクローブサイレージ)の供給を進めています。11月17日現在まで、13戸へ、400本の供給を完了しました。

平成29年は7人の生産者が、早生WCSの「夢あおば」「たちあやか」、晩生WCS「たちすすか」計13.4畝を栽培。11月上旬に刈取りを終え、計1,284本のWCSを生産しました。

石見銀山地区本部管内では、畜産農家の自給飼料の確保、米の生産調整における転作作物として期待し、平成28年より、WCSの作付けを開始。島根県の「がんばる地域応援総合事業」、JAしまねの「農業振興支援事業」を活用し、ラッピングマシンなど農業機械を購入し、WCSの普及に努めました。



WCS(ホールクローブサイレージ)を積載車に積む作業員

出雲

いずも食材の日

ラピタと連携して干し柿体験ツアー

出雲地区本部は11月4日、生産者・販売者・消費者が一体となって地産地消を推進する「いずも食材の日」の取り組みとして「干し柿体験ツアー」を開きました。生活購買店舗ラピタで2,000円以上の買い物をした人を対象に参加者を募集し、抽選で15人（7組）を無料で招待しました。

参加者は、平田柿選果場で選果や箱詰めの様子を見学した後、JAしまね出雲平田柿部会の奥秀男さんのほ場で柿の収穫を体験。大きくてきれいな平田の西条柿に驚きながら、干し柿作り体験で使う西条柿を、自ら収穫しました。

干し柿作り体験では、JA販売開発課の職員が講師となり、皮のむき方や、紐へのつなぎ方などを説明しました。紐につないだ柿は、おいしい干し柿になることを期待しながらそれぞれが家に持ち帰りました。

当日は試食用として、今年からJAしまねのブランドとしてパッケージを一新した干し柿「島根あんぼ」や、西条柿の合わせ柿、甘柿の太秋も用意。参加者は「試食のあんぼ柿がおいしかった」「出来上がるのが楽しみ」と話しました。



紐につないだ柿を持って記念撮影

西いわみ

飯田健康モデル協議会 研修旅行を開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は11月7日、研修旅行を行いました。

この日は、広島県福山市の(株)エフピコ福山リサイクル工場で使用済みトレーが再生原料になるまでの工程、スーパーマーケット等から回収された使用済みトレーを選別する様子を見学しました。(株)エフピコでは地球環境に配慮した取り組みだけでなく、機械では処理が難しい選別作業に障がいのある従業員の力を活用し、雇用の機会を広げています。

有福会長は「自分の家で出たトレーをきれいに洗い、リサイクルできるトレーはゴミに出さずスーパーの回収ボックスに入れるようみんなで心がけていこう」と話しました。



本店

総合力の発揮で 地域農業の発展めざす

JALまねは11月16日、横浜市で開催された「TACパワーアップ大会」で「TACTップランナーズJA表彰」と「JA特別表彰（事業承継部門）」を受賞しました。

「TACTップランナーズJA表彰」は、過去の大会で3回以上JA表彰を受けたJAが対象となる賞で、当JAは合併前の旧JAいわみ中央の受賞をはじめとした旧JA単位での6回の受賞と、合併後の受賞で計7回JA表彰を受けており、地域の課題解決に向けてJAが総合力を発揮して継続的に対応していることが、全国の規範となる活動として評価されたものです。

また、JA特別表彰では、地域農業の発展に向け、事業承継の業務フローを明確にして、若手農業者に加え集落営農組織にも対応していることなどが評価されました。

JALまねは今後も、農業者の所得増大や農業生産の拡大の実現に向けて取り組んでまいります。



島根おおち

鴨山駕籠かき大会に出場

島根おおち地区本部邑智支店は11月12日、邑智郡美郷町で開催された産業祭「みさとふるさとまつり」のメインイベントである「鴨山駕籠（かご）かき大会」に出場しました。

第35回目となるこの大会は、4人もしくは5人1組で、自作のかごに40キログラム程度の肥料袋（女子チームの場合は20キログラム程度）を乗せ、かごを担いで約2キロメートルを走り、ゴールまでの速さと、かご・服装のアイデアを競います。邑智支店では、第1回目から出場し、35年連続の出場となります。

今回のかごのテーマは、来年4月に廃線となる三江線。歴代の車体をモデルに、3両の三江線の車両を業務終了後に集まった職員で約2週間かけて作り上げました。

大会は、町外からの参加もあり13チームが出場しました。職員は、車掌や機関士、鉄道ファンに仮装してかごを担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、アイデアの部で第一位を受賞しました。



いわみ中央

女子大OGグループが 料理教室を開催



JA女子大学2期生OG会オリーブは10月26日、いわみ中央地区本部調理室で料理教室を行いました。メンバー7人が全員参加し、きのこごはん・里芋コロッケ・味噌玉のお味噌汁の3品を作りました。今回のメインは「味噌玉のお味噌汁」です。今年の2月に自分たちで作った味噌を持ち寄り、ラップを広げ味噌を置き、だしや好みの具材をのせ包むと味噌玉の完成。沢山作った味噌玉はお土産になりました。中には、黒大豆で作った味噌もあり、白大豆との味比べを楽しみました。

手際よく作業をすすめながらも、1ヶ月ぶりに集まったメンバーは話も弾みます。出来上がった料理を試食しながら「里芋のコロッケ初めて作った。舌触りが滑らかだね!」と話したり、来月の親睦旅行について相談したりと、話は尽きませんでした。

参加したメンバーは、「今年は夏が暑かったから味噌の出来が心配だったけど、今までで一番おいしい味噌が出来たね」と手作り味噌にも大満足でした。



平成29年度 島根県種畜共進会を開催

平成29年10月21日（土）に島根中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛44頭、乳用種牛30頭、合計74頭を比較展示し、改良の成果や飼養管理技術を競い合いました。心配された天候もなんとか持ちこたえ、多数の来場者があり、盛況となりました。

グランドチャンピオンには、肉用種牛の部では第4区（成雌牛）の大田市 二柿真悟さんの出品牛が、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さんの出品牛が選ばれました。

また、JA女性部和牛審査競技会も同時に開催し、和牛審査眼を競い合いました。高等学校とJA女性部から合わせて5チームの出場があり、島根県立 矢上高等学校が優勝されました。

各受賞結果は以下のとおりです。

種畜共進会 受賞結果

受賞区分	第1部（肉用種牛の部）			第2部（乳用種牛の部）		
	出品No.	市町村	氏名	出品No.	市町村	氏名
グランドチャンピオン	39	大田市	二柿 真悟	602	出雲市	永瀬 哲也
第1区首席	/	/	/	101	出雲市	永瀬 哲也
第2区首席	/	/	/	206	出雲市	河村 保志
第3区首席	21	雲南市	角折 羊子	301	出雲市	和田 健敏
第4区首席	39	大田市	二柿 真悟	401	奥出雲町	若槻 隆
第5区首席	92組	大田市	森 徳行	503	出雲市	河村 保志
第6区首席	/	/	/	602	出雲市	永瀬 哲也

JA女性部和牛審査競技会 受賞結果

受賞区分	地区本部	名称
優勝	高等学校	島根県立 矢上高等学
準優勝	雲南	SAKURA姫
第3位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校C
第4位	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校A
	高等学校	島根県立 出雲農林高等学校B
最優秀選手賞	高等学校	島根県立 矢上高等学校 甲山 美紀
敢闘賞	雲南	SAKURA姫 朝山 節子



第1部グランドチャンピオン
大田市 二柿真悟さん(左)
同 次席
大田市 森 徳行さん(右)



第2部グランドチャンピオン
出雲市 永瀬哲也さん



JA女性部和牛審査競技会
優勝
島根県立 矢上高等学校の皆さん

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 1月 6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

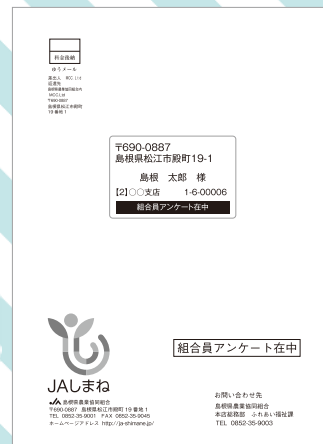


<http://www.jabank.org/>

組合員アンケート調査へのご協力をお願い

JALしまねでは、組合員のニーズやJAとの関わり方に応じたよりよいサービスの提供や取組みのレベルアップを行うため、無作為に選ばせていただいた組合員の皆さま6,000名を対象にアンケート調査を実施させていただくことといたしました。

12月中旬に、対象者の皆さまに「郵送」によりアンケート調査票をお送りいたしますので、お忙しいこととは存じますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。



第37回

10月23日～24日

寿ロード



島根県西部の地区本部で寿ロードを四国方面に2日間の日程で開催しました。当地区本部から130人(西部3地区本部合計約521人)の参加がありました。

初日は、高知県を代表する名所で坂本龍馬像が浜辺にあり、昔から月見の名所としても知られる桂浜に行きました。また、今年3月に開館したばかりの「高知城歴史博物館」に行き、体験型の展示や映像で土佐の歴史文化の魅力に触れてきました。

2日目は、岡山県まで戻り、岡山市総合文化体育館で開催された大相撲岡山場所を見学しました。横綱、幕内・十両力士らが土俵入りから結びの一番まで本番さながらの取組みを見ることが出来ました。また、地方巡業ならではの初切(しよつきり)、相撲甚句、ちびっこ相撲などの余興もあり、大相撲の魅力を存分に楽しみました。



寿ロード参加は元気のしるし

瑞穂地区 荒田 和明

10月23日がやってきた。第37回寿ロードもやってきた。台風21号もやってきた。天候を気遣いながら一路南国高知を目指したバスの旅。四国山地の長いトンネルを抜けて高知は青空でした。旅は、天気がよくないと楽しくありません。

行ってみたかった高知城歴史博物館は、真新しく、展示は幕末維新が中心の文物でした。高知には、博物館の中のみでなく、至る所に坂本龍馬がいる。飛行場だつて高知龍馬空港だし、桂浜の銅像、ティッシュ、おまんじゅうにもいるのだ。台風の影響で竹林寺に行けなかったぶん、百五十年前の世界にたつぷり浸り館内を回れました。

全員揃つての夜の宴会、いいですね、この雰囲気。よさこい演舞やカラオケを肴に美味しい酒と料理、久しぶりの知人とゆつくり近況を語り合うこの場を求めて参加したのです。年金受給者だつて皆さん元気です。侮るな!

2日目は、晴の国岡山に旗がはためき、大相撲岡

山場所がやってきた。巡業は、本場所と違って力士さんの雰囲気柔らかくて、サービス充分です。私は、シャワー室から出てきた力士に片手をハイタッチのよう大きく上げると、げんこつに握り締めた手で軽くタッチしてくれましたが、残念なことにその力士の名が分かりませんでした。土俵上での取組や土俵入りはあつという間に5時間経過。

帰りのバスの中で「寿ロードに参加できるのはまめなうちよのう」とつぶやきに同感です。平凡なつぶやきがいままで耳に残りました。元気で参加できることに感謝して、また参加したく思います。

寿ロードは、高齢者はかりの団体ですから、JAの役員も大変気を使われたと思いますが、高齢者が寄りかかれる所として、長く続けてほしいと思っています。

寿ロードに参加して

大和地区 藤田 かをる

10月23、24日、大相撲岡山場所見学となつておりましたが、前日まで大型台風がきて心配しておりましたが晴天となり予定通り出発することになりました。

1日目は、高知県桂浜に着いた時は多少波も高いようでしたが、きれいでした。坂本龍馬像は高い所にあつて、びつくりしました。四国第三十一番所、竹林寺に行く予定でしたが台風で通行できず、一日目の宿に着きました。夜は、夕食時によさこい演舞を見せて頂き、若い方が元気いっぱい踊られ、また私達も踊りの輪に入り若いエネルギーをもらいました。カラオケも皆さん上手で楽しいひと時を過ごしました。

2日目の大相撲見学はやはり目の前で見ますと巨体に圧倒されました。本当に大きいです。平素見られないことも見せて頂きました。最後になりましたが、職員の方々の気遣い、関係者の皆さん大変お世話になりました。また、バスの中では名ガイドさんの笑いありで2日間ではありましたが、長い時間楽しく過ごすごうことができました。これからも体の続くかぎり参加したいと思えます。ありがとうございます。

2017 秋の祭典

11月上旬から管内各地で農業祭・産業祭が開催され、各支店において農産物の品評会も同時に行われました。

金賞・一等賞を受賞された方々は次の通りです。(敬称略)

11月上旬

第14回美郷ふるさとまつり 農林農産物品評会

品目名	出品者名
柿	景山 春芳
大根	梅田 義雄
さつまいも	梅田 信雄
トルコギキョウ	農事組合法人 小松地営農倶楽部
白ねぎ	有井 昌晃

平成29年度 石見農業祭 品評会

品目名	出品者名
白菜	寺本アツミ
白ねぎ	森本 一則
玉葱	寺本なみ子
白ねぎ	寺本 国男
玉葱	高畑 幸
ばれいしょ	松木 國男
かぼちゃ	服部 武司
しょうが	土佐 常美
柿	佐々本和男
銀杏	日高 孝雄
キャベツ	日買おもととファーム
白ねぎ	竹崎 繁
玉ねぎ	寺脇 義文
里芋	森田 益江
里芋	柘植 弘志
柚子	吉川 忠男
小豆	高畑 澄子

第30回桜江いきいき祭り 農林農産物品評会

品目名	出品者名
白ねぎ	岡本 多市
白ねぎの部	岡本 多市
ながいもの部	岩崎 久廣
里芋の部	岩崎 幸子
出荷の部	平田千代子
菜園の部	高橋 寛
果実の部	酒井 勝美
穀類の部	川崎 泰孝
ほだ木の部	岩本 藤正
白ねぎの部	山田 舜一
出荷の部	平田千代子
菜園の部	大屋 繁
果実の部	平田 勲



ゆとり倶楽部 三江線の旅

島根おちち地区本部組合員課は、「ゆとり倶楽部」の第7回の講座を開催しました。今回の講座は、来年4月1日に廃線となるJR三江線を利用しJR石見川本駅から乗車し、広島県三次方面へ出かけました。

11月8



当日は21名が参加。あいにくの曇り空でしたが、三江線の列車の車窓から紅葉した山並みが霞に煙る幻想的な風景とゆったり流れる江の川を眺めながら、JR三次駅までの列車の旅を楽しみました。

また、三次駅に着くとバスに乗り換え、三次市にある平田観光農園に移動し、今が旬のりんごを収穫しました。

参加者は、「何十年ぶりに乗って学生時代を思い出した。廃線になるのが残念だ」と話されていました。

中国・四国地区JA青年の主張、JA青壮年組織活動実績発表大会参加

島根おちち青年連盟は、愛媛県松山市で開催された中国・四国地区JA青年の主張・JA青壮年組織活動実績発表大会と二日目に開催された第41回組織親睦スポーツ大会に参加しました。

11月9

11月10

この大会は、中国・四国のJA青壮年組織盟友の主張と組織活動の発表を通じ、盟友の自己啓発による意識の向上を図るとともにスポーツ大会を通じた相互交流でより一層の組織強化と活動の活性化を目指し毎年開催されています。



都賀・角谷小水力発電所起工式

11月
9



島根おうち地区本部は、都賀・角谷小水力発電所の改修工事にもなう起工式を行いました。当地区本部では、大和

農協時代に建設した両小水力発電所から中国電力に売電する発電所事業を行なっていますが、建設から50年以上経過し、老朽化による修繕が必要になっていました。改修工事は、12月より行なわれ、都賀小水力発電所は平成30年6月、角谷小水力発電所は平成30年9月の完成を予定しています。

近隣の皆様には、工事車両の出入り等による交通規制のためご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

石見高原ハーブ米コシヒカリ販売促進活動

11月
19



生協ひろしま高陽店と安東店にて、石見高原ハーブ米コシヒカリ販売促進活動を行いました。店内にて新米を炊き試食として提供したところ、「おいしい」と喜んで頂きました。島根おうちハーブ米生産部会では、ふれあい水田での田植えから稲刈りまでの交流と今回の販売活動などを通じて、消費者とのつながりを深めています。

そして、売れる米づくりとして「石見高原ハーブ米コシヒカリ」は生協ひろしまへ500トン、「石見高原ハーブ米きぬむすめ」は関東方面へ100トンの販売を目標としています。どちらも需要に対して生産が不足している状況となっています。面積拡大、新規作付け希望がありましたら、JA各事業所へ連絡をお願いします。

女子大学つくしんぼお菓子作りに挑戦

11月
18

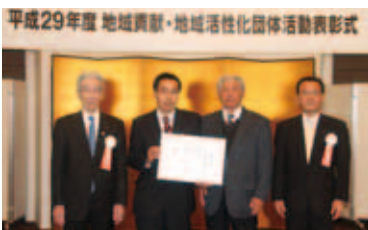


島根おうち女子大学つくしんぼ6期生と7期生は、邑南町日和にある「食の学校」でお菓子作りに挑戦しました。当日は12名の学生が参加し、食の学校マネージャーで専属講師の川久保陽子先生のご指導で3種類のお菓子を作りました。最初にカップケーキの実演と作り方のポイントを講義頂いた後、二人一組でボールにバターを入れグラニュー糖を加え白っぽいクリーム状になるまで混ぜ、卵、薄力粉などを加え、さらに混ぜ合わせ生地作りをしました。学生たちは交替しながら生地を仕上げ、オーブンで焼いて冷えてからホイップクリーム、フルーツなどでデコレーションをしました。そのほか「パンナコッタ」と「米粉のガトーショコラ」を作り、ラッピングも教えてもらいました。最後にカップケーキとパンナコッタを紅茶でいただきます。

「おいしい、お店の味と同じ」腕が疲れたけどおいしく出来て良かったなどと感想を話し合っていました。そしてガトーショコラは家族へのお土産として持ち帰りました。

地域貢献・地域活性化団体活動表彰式

11月
17



平成29年度地域貢献・地域活性化団体活動の表彰式が松江市の「ホテル白鳥」にて行なわれ、島根おうち地区本部から羽須美地区の「上田・平佐棚田保存会」が表彰を受けました。この表彰は、少子高齢化による人口減少期の中で、元気な

地域づくりに取り組むグループ・団体等を支援し、島根県内の地域活性化に貢献することを目的に行なわれています。

表彰式には、永井智行氏と三上徹氏が出席し、竹下正幸組合長から賞状と副賞が授与されました。

「上田・平佐棚田保存会」では、応募があった家族グループから抽選で棚田オーナーを決め、草刈や田植え、稲刈りなどの農作業を通じ、地域の棚田の保存や景観の維持、地域の活性化を目指し取り組んでおられます。

JAしまねの自己改革の実現

～ JA しまねは自己改革と統合メリットの発揮に全力で取り組めます～

JAグループは、平成27年10月に開催した第27回 JA全国大会において、JAの自己改革に取り組むこととし、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とするJAグループ共通の実践方針を決定し、その達成に向けて取り組んでいます。

JAしまねにおいても、平成28年度から「第1次中期経営計画」と「農業戦略実践3カ年営農計画」を策定し、1県1JAとしての統合メリットの発揮を含めた自己改革の実現に向けて取り組んでいます。



JAグループ共通の自己改革取り組み分野

基本課題	重点実施分野
最重点分野 農業生産の拡大 農業者の所得増大	担い手経営体のニーズに応える個別対応
	マーケットインに基づく生産・販売事業方式への転換
	付加価値の増大と新たな需要開拓への挑戦
	生産資材価格の引き下げと低コスト生産技術の確立・普及
	新たな担い手の育成や担い手のレベルアップ対策
	営農・経済事業への経営資源のシフト

次回から取り組み分野ごとに解説します

角谷小水力発電所改修工事に伴う 林道角谷線の通行規制のお知らせ

JAしまね島根おおち地区本部では再生可能エネルギー特別措置法に基づく固定価格買取制度(FIT)における認定を受け大和地区にあります2箇所の小水力発電所の改修工事を進めています。平成30年1月からは角谷小水力発電所の改修工事の着工に伴って林道角谷線で下記の通行規制をさせていただきます。

たいへんご迷惑をお掛けいたしますがご理解いただきますようお願いいたします。

工事日程 (予定)

平成30年1月9日～平成30年1月31日

昼間 8:00～17:00 通行止め (早朝、夜間について普通車までの通行はできません)

平成30年2月1日～平成30年2月25日

終日通行止め

平成30年2月26日～平成30年6月30日

昼間 8:00～17:00 通行止め (早朝、夜間について普通車までの通行はできません)





平成27年産島根米共同計算に係る精算結果の公表について

生産者の皆様へ

27年産島根米の最終精算を実施し、生産者の皆様には平成29年12月25日に振込いたします。これまでの共同計算での最終精算による端額については、翌年共同計算に繰り越しをしてきましたが、JAしまね28年産島根米から「買取」手法による集荷・販売に移行しました。よって、27年産島根米の最終精算時における端額30,657円については、繰り越すことが出来ないため「食農教育・営農改善費・産米改良経費等」に充当させて頂きますのでご理解願います。

平成27年産島根米共同計算に係る精算明細（島根おおち地区本部平均基準）

単位 円/30kg

銘柄 等級	コシヒカリ	ハナエチゼン		きぬむすめ		つや姫		銘柄もち		酒造好適米			
		1等	2等	1等	2等	1等	2等	1等	2等	1等	2等		
本店収入	販売代金 a	6,703.5	6,305.0	5,818.0	5,596.0	6,201.0	5,740.0	6,541.0	6,292.0	7,395.0	7,363.0	8,692.5	8,095.0
	その他収入	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0	11.0
	収入計 a	6,714.5	6,316.0	5,829.0	5,607.0	6,212.0	5,751.0	6,552.0	6,303.0	7,406.0	7,374.0	8,703.5	8,106.0
本店支出	概算金償還	5,362.5	4,951.0	4,497.5	4,165.5	4,802.0	4,494.0	5,493.5	5,194.0	5,903.5	5,587.5	7,150.0	6,600.0
	流通・保管等の経費	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5	341.5
	全農手数料	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0
	生産・集荷・販売の経費	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0	47.0
	その他の支出	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5	16.5
	支出計 b	5,783.5	5,372.0	4,918.5	4,586.5	5,223.0	4,915.0	5,914.5	5,615.0	6,324.5	6,008.5	7,571.0	7,021.0
精算金額 (本店→地区本部)	931.0	944.0	910.5	1,020.5	989.0	836.0	637.5	688.0	1,081.5	1,365.5	1,132.5	1,085.0	
地区支出	地区本部手数料	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0	265.0
	地区経費 (荷役料・押印料)	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5	31.5
	JA 控除小計	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5	296.5
	差引最終精算金額	634.0	647.0	614.0	724.0	692.0	539.0	341.0	391.0	785.0	1,069.0	836.0	788.0

平成27年産米 銘柄等級別最終精算金額と生産者手取り

単位 円/30kg

品 種	等 級	概算金	最終精算	最終価格
		基本(A)	(B)	(A)+(B)
コシヒカリ	上	5,350	634	5,984
	1	5,250	634	5,884
	2	4,950	647	5,597
コシヒカリ (ハーブ) 特裁S産地	1	6,300	310	6,610
	2	5,650	310	5,960
ハナエチゼン	1	4,500	614	5,114
	2	4,200	724	4,924
きぬむすめ	1	4,800	692	5,492
	2	4,500	539	5,039

品 種	等 級	概算金	最終精算	最終価格
		基本(A)	(B)	(A)+(B)
きぬむすめ (ハーブ)	1	5,500	310	5,810
	2	5,100	310	5,410
つや姫	1	5,500	341	5,841
	2	5,200	391	5,591
契約モチ (ヒメノモチ)	1	6,400	785	7,185
	2	5,800	1,069	6,869
五百万石	1	7,150	836	7,986
	2	6,600	788	7,388
山田錦	2	7,550	1,141	8,691

※主な品種について、掲載しています。

※特別栽培米「石見高原ハーブ米コシヒカリ」「石見高原ハーブ米きぬむすめ」の2品種については27年産米より島根米共同計算から分離し、価格的に有利とされる委託非共計（準一括買取方式）に移行しました。このことから、上記の2品種については、島根米共同計算による精算金は発生しませんが、島根おおち地区本部の独自対策として、1袋あたり一律310円を最終追加金として加算払いを行います。

和牛情報

平成29年11月子牛市場成績表

中央“統落”西部“もちあい”中央“反発”

本県11月の子牛市場は、隠岐・西部・中央で開設し773頭の上場があり、平均価格は、隠岐が608,872円で“統落”、西部市場が710,827円で“もちあい”、中央市場は736,244円で“反発”の取引となりました。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	95	979,560	238,680	668,236
	又キ	127	991,440	314,280	787,116
	合計	222	991,440	238,680	736,244
島根おおち	メス	16	872,640	495,720	679,455
	又キ	8	856,440	680,400	809,730
	合計	24	872,640	495,720	722,880
瑞穂	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
羽須美	メス				
	又キ	1	831,600	831,600	831,600
	合計	1	831,600	831,600	831,600
石見	メス	3	668,520	495,720	607,680
	又キ	2	856,440	820,800	838,620
	合計	5	856,440	495,720	700,056

西部及び中央市場の上場牛では、増体の劣る牛も若干みられたものの、全体的に発育・体積に富むものが多く、よく揃っていました。

11月に入ってからは、需要期が近づいたこともあり、枝肉相場が若干上昇傾向で推移しており、それを反映してか素牛相場も上昇傾向に転じています。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス	3	691,200	669,600	678,240
	又キ	2	814,320	680,400	747,360
	合計	5	814,320	669,600	705,888
邑智	メス	9	872,640	650,160	716,880
	又キ	3	849,960	804,600	824,760
	合計	12	872,640	650,160	743,850
大和	メス				
	又キ				
	合計	0	0	0	0
桜江	メス	1	561,600	561,600	561,600
	又キ				
	合計	1	561,600	561,600	561,600

県外移出率

雌→35.85% 去勢→37.38% 合計→36.71%

年末年始の業務体制

年末年始のJA業務を下記の通りとさせていただきます。皆様には何かとご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

一般業務 12月30日から1月3日まで休業

金融共済窓口業務 12月30日から1月3日まで休業

休業日の受付

- 貯金通帳・証書・カード・印鑑等の紛失・盗難 TEL.0120-572-045
- クレジットカード「JAカード」の紛失・盗難 TEL.0120-159-674
- 自動車事故の受付 TEL.0120-258-931
- 葬祭受付 TEL.0120-097-983

[ATM] 稼働時間：月曜日～金曜日 8:45～19:00 (邑智病院は8:45～18:00)
ただし土・日曜日および1月1日・1月2日・1月3日は9:00～17:00

設置場所	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)	1月9日(火)
瑞穂	○	○	○	○	○	○	○	システム更改のため全面休止 ※全国すべてのATMで ご利用できません			○
高原	○	○	○	○	○	○	○				○
出羽	○	○	○	○	○	○	○				○
羽須美	○	○	○	○	○	○	○				○
口羽	○	○	○	○	○	○	○				○
石見	○	○	○	○	○	○	○				○
中野	○	○	○	○	○	○	○				○
邑智病院	休止	休止	休止	休止	休止	○	○				○
川本	○	○	○	○	○	○	○				○
道の駅川本	○	○	○	○	○	○	○				○
邑智	○	○	○	○	○	○	○				○
大和	○	○	○	○	○	○	○				○
桜江	○	○	○	○	○	○	○				○

【給油所・LPGセンター】

給油所	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	
瑞穂SS	開店時間	7:00	7:00	7:00	7:00	8:30	休み	休み	8:30	8:30	7:00	7:00	8:30
	閉店時間	19:00	19:00	19:00	19:00	17:00			17:00	17:00	19:00	19:00	19:00
井原SS	開店時間	7:00	7:00	7:00	7:00	8:30	休み	8:30	8:30	8:30	7:00	7:00	8:30
	閉店時間	19:00	19:00	19:00	19:00	17:00			17:00	17:00	19:00	19:00	19:00
市木SS	開店時間	休み	13:00	13:00	13:00	13:00	休み	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
	閉店時間		19:00	19:00	19:00	19:00			19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
阿須那SS	営業時間 (開店時間)	7:30 ～12:00	7:30 ～12:00	7:30 ～12:00	7:30	8:30	休み	休み	休み	7:30 ～12:00	7:30 ～12:00	7:30	休み
	営業時間 (閉店時間)	15:00 ～18:00	15:00 ～18:00	15:00 ～18:00	15:00	15:00				15:00 ～17:00	15:00 ～18:00	13:00	
日和SS	開店時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	休み	9:30	9:30	休み
	閉店時間	18:30	18:30	18:30	18:30	14:00					18:30	18:30	
日貴SS	開店時間	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	休み	休み	休み	8:00	8:00	8:00	休み
	閉店時間	18:00	18:00	18:00	18:00	14:00				17:00	18:00	18:00	
宮内SS	開店時間	7:30	7:30	7:30	7:30	7:30	休み	休み	休み	7:30	7:30	休み	休み
	閉店時間	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00				10:00	10:00		
井原 ガスセンター	開店時間	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休み	休み	休み	8:30	8:30	8:30	休み
	閉店時間	17:00	17:00	17:00	12:00	12:00				17:00	17:00	12:00	

【店舗】

店舗	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	
口羽	開店時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	9:00
	閉店時間	18:00	18:00	18:00	17:00	17:00				17:00
矢上	開店時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	9:30
	閉店時間	20:00	20:00	20:00	20:00	18:00				20:00
日和	開店時間	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	休み	休み	休み	9:30
	閉店時間	18:30	18:30	18:30	18:30	14:00				14:00
日貴	開店時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	9:00
	閉店時間	18:00	18:00	18:00	18:00	14:00				14:00
三原	開店時間	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	休み	休み	休み	8:00
	閉店時間	18:00	18:00	18:00	18:00	15:00				15:00
市山	開店時間	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休み	休み	休み	8:30
	閉店時間	17:00	17:00	17:00	17:00	12:00				12:00
大和	開店時間	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休み	休み	休み	9:00
	閉店時間	18:30	18:30	18:30	18:30	13:00				13:00

【配送センター】 電話：0120-055-431

年内配送は26日受付分までとなります。12月29日まで受付し、1月9日からの配送となります。

島根おおち地区本部

女性部

が行く

問い合わせ先 ☎83-1802



INAKAイルミでぜんざい販売



島根おおち地区本部女性部羽須美支部は、羽須美地区で開催された「INAKAイルミ」で来場者にぜんざいを作って販売しました。

当日は、6人の女性部員が朝早くから準備をし、ぜんざいや漬け物、もちなどの加工品を販売。夜は、気温が低く冷たい風が吹くなか、たくさんの来場者があり、温かいぜんざいは好評で2日間で用意していた8升分の餅は、初日で売り切れてしまいました。

女性部員は、「来年4月で廃線となる三江線が通る最後のイベントなので来場者が今までで一番多かった。盛り上がりがあったイベントを通じ地域が活性化するように女性部も協力していきたい。」と話されました。

11月25日
11月26日

各支部で産業祭に参加



川本支部

川本町産業祭に参加し、うどんや野菜、加工品の販売を行いました。当日は天候もよく、来場者も多かったためうどんも野菜など大変良く売れました。

11月5日



石見支部

石見支部では、JA主催の農業祭でうどんと加工品の販売を行いました。店先には、日和地区自治会が作ったアンパンマンの人形を並べ、にぎやかとなった店には多くの来場者がありました。

11月11日
11月12日

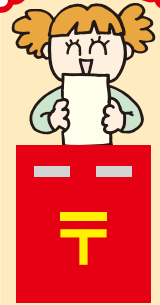


邑智支部

美郷町産業祭「みさとふるさとまつり」に参加し、うどんとお餅の販売をしました。女性部員とJA職員が力強くつく餅は、大盛況のうち売り切れました。

11月12日

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇トルコ石は私の誕生石。勤めて初めての冬のボーナスで買ったのを思い出しました。今は百姓の手になり、指輪がはまらなくなりました。残念!!

羽須美支店管内 Fさん 60代

●トルコ石は12月の誕生石。Fさん、お誕生日おめでとうございます。思い出しの指輪がはまらなくなったのは残念です。でも百姓の手は、働き者の手、これも宝物ですよ。

◇海士町みかん、Iター2名の方の取り組み。防寒対策や雑草の処理等試行錯誤しながらの挑戦。大変勇気付けられました。

松江支店管内 Iさん 60代

●初めて来た土地、初めてのみかん栽培にチャレンジされたお二人の「崎のまかん」再生に向けた5年間のご努力がうかがえましたね。3年後には私たちの地域でも海士町産みかんを口にする事が出来るかもしれませんよ。楽しみですね。

◇一ヶ月余り子守の為、子供の所に行つて帰りました。いろいろな行事がたくさんある中、全て終わり、周りの景色もすっかり変わつて一ヶ月の早さをつくづく感じるこの頃です。

羽須美支店管内 Hさん 70代

●お帰りのさい。お孫さんがかわいくて時が経つのがより早かったのでは？葉っぱの色も赤や黄色に変わり、あれよ、あれよと落ち葉となって舞う季節となりました。「秋はつるべ落とし」あつと言う間に次の季節。うゝ寒さが身にします。

◇今年は大根、ハクサイの植え付け、種まきが少々遅くなり、大根は子供の足ぐらい。昨年は私の足のように立派に育ったのですが残念です。そしてハクサイはまるでリースのようです。それでも何とか巻いてきています。この誌を参考にして保存してみようと思つています。

石見支店管内 Nさん 60代

●大根もハクサイも寒い季節の必須野菜ですもの貴重です。鍋物やお漬物、サラダや煮物や使い道もたくさんです。大切に保存して冬じゅう食べられると嬉しいですね。先月の家庭菜園コーナーの「ハクサイの上手な貯蔵方法」にたくさんのお便りを頂きありがとうございました。



ねんきんびより

平成29年分 公的年金等の源泉徴収票が 送付されます

平成29年中に厚生年金・国民年金等の年金を受け取られた皆さんに、支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする【平成29年分公的年金等の源泉徴収票】が、日本年金機構より1月下旬ごろにハガキで送付されます。(予定)

この源泉徴収票は、所得税の確定申告などを行う際に添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は、所得税の課税対象となっていないため(非課税)、これらの年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

只今、H30年度の日帰り旅行の計画中です。どこに行こうか、なにをしようか…検討中です。行きたい所・やりたい事などいい案があればご提案ください。皆様が楽しめる旅行にしたいですねえ～



平成30年 1月年金相談会

桜江支店1/20(土)

瑞穂支店1/28(日)

年金相談会 午前10:00から午後3:00

瑞穂支店はローン相談会同時開催

午前9:00から午後3:00

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください **JAしまね 島根おおち地区本部 年金相談センター TEL.83-1803**

1・2月の行事紹介

1月4日(木) **仕事始め式**

1月20日(土) **女子大つくしんぼ**
場所：地区本部
内容：ハンドケアとネイルアート

2月9日(金) **第7回つけものコンテスト
& クッキングフェスタ**
時間：9:45～13:00
場所：田所公民館
たくさんの出品と参加をお待ちしています。

1月の外勤日
18日(木)・19日(金)・20日(土)

組合員・利用者のみなさまへ

臨時休業のお知らせ

誠に勝手ながら、棚卸業務のため下記の窓口業務を臨時休業とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

臨時休業日
平成30年1月4日(木)

営農部・資材課・各営農生活事業所
阿須那SS・日和SS・日貫SS
宮内SS・井原ガスセンター

店舗 日和・三原・市山・大和



魅力野菜で 自家菜園の 活性化を

板木技術士事務所 ● 板木利隆

一年の計は元旦にありといえます。正月を迎えるにあたって、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、来年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカのめざめ」「インカのひとみ」「インカルーシュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品种「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくよく取れる5月まきのつる性インゲンはずひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワンダー」などです。しっかり交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたら遅れずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1~2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健で夏に強く美味。私の庭先菜園では6月まきで7月下

旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様におひたしで食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもし入りせず味の良い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンも芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選び、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、

それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」(全農で筆者育成)は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ

- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きまします
- ⑯手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑱秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は?」「——様をお願いします」
- ⑳芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉒雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえば
- ②平成30年は戊戌（つちのえいぬ）です
- ④通りのこと。メイン——
- ⑤白黒写真からは伝わらないものの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の——を浮かべた

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		9	13		18	21
			B		A	
		10		16		
2	6		14			
	7	11			19	
			C			
3		12			20	22
4	8			17		
5			15			
				D		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成30年1月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トルコイシ」

1	ト	シ	コ	シ	ハ	タ
2	リ	ユ	ウ	シ	ナ	イ
3	オ	カ	コ	タ	カ	
4		アイ	コ	ト	バ	
5	ハ	イ	ア	ナ	オ	
6	ト	サ	カ	カ	ヨ	ウ
7	コ	ツ	フ	イ	ル	ム

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散步 JA島根厚生連

冬こそ水分補給を!!

★**脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給**
冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなって血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給も大いに関わっています。寒くなって汗をかきにくくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がります。いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも、冬場も水分補給が必要です。

★**風邪対策に水分補給**
寒くなってくると、職場で、街中で、風邪を引いている人をよく見かけるようになります。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分を補給するようにしましょう。



職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。唐突ですが、最近水分補給していますか？冬は夏ほど汗をかきたくないのに、喉が渇きにくく、意識していないとうっかり水分不足になってしまいます。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。この時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。

理事会情報 (10月30日開催)

協議事項

- ①平成29年度JAしまね農業振興支援事業第3回(10月)申請について
- ②平成29年度しまね農業生き生きプランの承認について
- ③預託金利変更及び規程の一部改正について
- ④信用手数料(両替手数料)の改定について
- ⑤大口貸出金の承認について
- ⑥平成29年度9月末仮決算について
- ⑦平成29年度における業績還元の実施について
- ⑧平成29年度決算見込みの作成・取りまとめについて
- ⑨役員による担い手訪問対応等の基本的考え方について
- ⑩出資口数の減少(減口)の承認について

報告事項

- ①地域品目の販売手数料の設定について
- ②県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第2四半期)について
- ③JAしまねTAC活動に係る全国表彰について
- ④アグリミーツイング2017の状況報告について
- ⑤米穀園芸情勢について
- ⑥雲南畜産総合センター第2四半期報告について

⑦県央地区畜産総合センター第2四半期報告について

⑧畜産経営の安定に関する法律の一部改正に係わる政省令等交付等のスケジュールについて

⑨畜産情勢について

⑩平成29年度第2四半期における余裕金の運用状況について

⑪貸出金回収に係る債権の一部償却について

⑫大口貸出先の報告について

⑬組合と理事との取引(契約)の報告について

⑭組合と理事との継続的取引の報告について

⑮平成29年21号台風にかかる報告について

⑯平成29年度9月末組合員の加入及び脱退の状況について

⑰平成29年度賦課課金徴収状況について(第1回報告)

⑱組合員アンケート調査の実施について

⑲2017秋期要求書の提出について
運営体制検討プロジェクト報告
運営体制検討プロジェクトからの答申について(報告)

その他① 農政をめぐる情勢について

その他② 青年・女性理事 活動報告等

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAは、どうやって運営しているの?

A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

JAは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。JAの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会(もしくは総代会)で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、JAの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



JAの運営に組合員の声を生かすための仕組み

総会(総代会)

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域の暮らし。

JAしまね統合2周年企画旅行

出雲縁結び空港より



直行チャーター便で行く!!



「はての浜」久米島と宮古諸島5島巡り

(宮古島・伊良部島・下地島・池間島・来間島)

3日間

現地では
JAしまね統合2周年企画として
JA特産品が当たる
抽選会を実施!!

2泊とも2名様より1部屋ご用意

旅行実施日 平成30年

2月21日(水)~23日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

西部地区(島根おち・いわみ中央・西いわみ)より便利な送迎プラン

島根県西部地区より出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にて送迎バスをご利用いただけます。(配車場所についてはお問い合わせ下さい)
※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されず。19名様以下の場合、お客様自身で出雲縁結び空港迄お越し下さい。

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!

株式会社農協観光

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| JALしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041 | JALしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305 | JALしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JALしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JALしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JALしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JALしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 | JALしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると無効になります。



平成27年に貯まったポイントは平成29年12月末で無効となります。有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JAしまね各支店窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認いただけます。

こちらをご確認ください



店頭端末でポイント確認する場合

カード挿入

おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



島根県内の特産品、家の光図書と交換いただけます。

ポイントによる寄付募金がスタートしました。

総合ポイントを利用して、100ポイント以上・1ポイント単位で寄付・募金ができます。



★お買物の代金支払い(やすぎ・出雲・石見銀山地区本部の一部店舗)

貯まったポイントは「1ポイント=1円」として、1ポイントからお支払いにご利用いただけます。

・ポイントをご利用いただく場合は、古い積算ポイントから先に使用させていただきます。
・詳細につきましては各事業所までお問い合わせください。

JALしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ



おさいふオーナー 0120-031-207

しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

クリスマスツリー



ポテトサラダに抹茶を混ぜたクリスマスツリーです。好きな物でかわいく楽しく飾りつけしてみてください。沢山のごちそうを並べたいクリスマスにさっと出来上がる一品です。

●材料 (4人分)

ジャガイモ…………… 200g (又はサツマイモ)	抹茶……………少々
人参…………… 5cm	コーン、ブロッコリー ハム、 薄焼き卵など好きなもの適量
塩、こしょう……………少々	
マヨネーズ…………… 大さじ2	

●作り方

- ①ジャガイモ(サツマイモ)は皮をむき、大きめに切り水にさらし、ラップに包むかレンジ対応容器で6分ぐらいレンジにかけ柔らかくする。(鍋でゆでてもよい)
- ②熱いうちに塩、こしょう、マヨネーズ、抹茶を混ぜながら潰し、ゆでた人参、コーンなど好きな具を混ぜる。
- ③サツマイモをツリーの形にする。周りにゆでたブロッコリー、星形人参、星形ハムなど好きなものを飾る。

和牛のローストビーフ(ローストビーフの野菜巻き)



和牛でローストビーフは、モモ肉や肩ロースがおすすめ。フライパン一つで豪華なローストビーフが出来上がります。やわらかくておいしいしまね和牛で、お客様のおもてなしの一品にしてみてください。

●材料 (4人分)

牛肉ブロック肉…600g~800g	ソース
塩……………適量	しょうゆ…………… 50cc
こしょう……………適量	みりん…………… 25cc
サラダ油…………… 大さじ4	日本酒…………… 25cc
カイワレ、キュウリ、ニンジンなど 好きな野菜 適量	おろしにんにく…… 大さじ1

●作り方

- ①牛肉は常温に戻してから、ブロックのまま塩、こしょうを多めにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、焦げ目が付きそうほど全面を焼く。
- ③全体に焼き色が付いたら弱火にしてフタをして5~6分蒸し焼きにする。
- ④牛肉を取り出しアルミホイルでぴったり二重に巻き、ビニール袋に入れタオルか新聞に包み1~2時間置く。
- ⑤肉汁の残っているフライパンにソースの材料を入れ火にかけソースを作る。
- ⑥カットしてソースをかけそのまま食べるか、薄く切り野菜を巻き皿に盛る。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、隠岐郡隠岐の島町の壇鏡の滝(だんぎょうのたき)です。日本の滝百選、全国名水百選にも選定されており、隠岐ジオパークを代表する滝です。岩壁に立つ壇鏡神社の両側に落差約40mで流れ落ちており、向かって右側が雄滝、左側が雌滝。表紙の絵は雌滝です。雄滝は、後ろへまわり裏側を見ることもできます。

編集後記

野々村直通先生には、毎月とても素敵な絵を描いて頂いています。表紙や裏表紙の縮小画を切り取って保存される方もいらっしゃるとお聞きしており、先生も喜んでいらっしゃると思います。販売もされていますので、お気に入りの絵がありましたら、ぜひお問い合わせください。(藤)



【今月の表紙の原画】
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。