

JAしまねびより

2017

6

June Vol.15

特集 島根のいいもの再発見!! 「デラウェア」 出雲地区本部



一畑菜師 二才見四才見まり
Yasumichi
直

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【デラウェア】

6月は、出雲地区本部。出雲市大社町で種なしぶどうのデラウェアを生産する、JAMA出雲ぶどう部会長の園山榮さんにお話を伺いました。

全国で広く知られる、島根県のぶどう。特にデラウェアは、ハウス栽培で日本有数の生産量を誇り、県内では出雲平野を中心に栽培され、ぶどうハウスがひしめき合っています。



デラウェアを栽培してどのくらいになりますか？

ぶどう栽培を始めて30年余り、約50アールの面積でハウス栽培しています。海に近い旧大社町のこの地域は、砂丘地ということもあり、果樹の栽培といえば、ぶどうが一番適しています。歴史は古く、明治から栽培が始まり80年の歴史があります。同じく日本有数の産地、山梨県でもデラウェアの栽培が盛んでしたが、数年前の大雪被害の影響で、デラウェア栽培は激減したと聞いています。ハウス面積では日本で一番盛んにデラウェアが栽培されています。

島根のデラウェアは市場から高い評価を得ていると聞きますが、何か違いはありますか？

島根のデラウェアは何ととっても「粒張りの良い、ゆるる房（ふさ）」が特徴です。6年前から部会一丸となり、小さな子供さんからお年寄りの方まで、誰が手に取っても食べやすい大きさにするた

め、栽培の過程で適度に粒を間引く作業を、一房ずつ手作業で行っています。そのため、玉太りも良く一粒一粒が大きく、種なしに加え、とつても食べ易いぶどうに仕上がります。



栽培する上で大変なことはありますか？

種なしにするためのジベレリン処理や、ゆるる房にするための間引く作業など全てが手作業で足腰に負担がかかり、労力の必要な作業がいくつかあります。ぶどうの木は15年から20年で改植時期となります。ちょうど今がその時期にあたる園もあり、部会では現在、島根県やJAさんに協力してもらいながら柳田系と言



われる優良系統への改植作業を積極的に進めています。この柳田系への切り替えが完了すると、今後の作業負担が大幅に軽減できると期待しています。

柳田系への改植が進むと どのようなメリットがありますか？

柳田系はこれまでより房が大きいので摘粒や成形作業もこれまでより少なくて済み

ます。また、決定的な違いは、ジベレリン処理が1回で済むので、生産者の作業負担が大幅に減ることが予想されます。ブランドを守り、存続していく上で生産者が栽培しやすい優良系統に切り替わる事は大変重要な事だと部会で今、最も力をいれている事業です。柳田系のデラウェアは、平成30年から本格的に販売が始まる予定で、昨年からの改植が進んでいます。

今後の展望や抱負を聞かせてください。

80年の歴史を持つ島根のデラウェア生産も生産者の高齢化が進み、このままでは島根のデラウェアブランドがいつ無くなってもおかしくない状況だと危惧しています。以前に比べ行政やJAの支援が充実し格段に就農しやすい環境が整ってきたので、若い人に



たくさんぶどうを生産してもらい、またやるからにはしっかり儲けてほしいです。昨年は共販60周年を迎えました。需要に供給が追いついていない状況で、選果選別も徹底したことで単価も徐々に上昇し

ています。さらに優良系統への改植等、デラウェア生産は大きなチャンスと転機の時期ではないかと思っています。新規就農者を増やし、島根の誇るデラウェアを後世につなげていきたいです。



デラウェア 一口メモ

デラウェアは種なしぶどうとして最も親しまれている大衆種。昨年は、島根県全体で約1,100トン出荷している。島根のデラウェアは粒が大きく、酸味もほとんどない上に糖度が18度以上と大変甘くゆる房のため、食べやすいと大好評。現在は地元市場をはじめ東京や大阪、名古屋、福岡など18の市場に出荷しており、島根のデラウェアの入荷を心待ちにしている市場は多い。「粒張りの良いゆる房」づくりによる品質の向上とともに販売価格も安定しており、部会をはじめJAや自治体と連携し積極

的に新規就農者を増やし生産量を維持拡大するための努力を続けている。



雲南

地元の児童が農業体験

雲南地区本部は「あぐりキッズスクール」を開き、地元の子どもたちに食の大切さや地域の良さを伝えています。農業体験や自分たちが植え付けを行った野菜を収穫し、調理をするなど平成20年の開校以来、様々な活動を進めています。

5月13日には雲南市木次町の雲南地区本部第一会議室で、入校式と併せて田んぼやお米について講座を開きました。その後同市三刀屋町の藤原陽さんの協力の下、農機具の見学や手植え体験を行い、地元の幼稚園児から小学6年生まで20人が参加しました。子どもたちは苗や泥の感触に歓声をあげながら作業をし、昼食では地元のコシヒカリを使ったおにぎりを頬張りました。

今年は、稲刈りやじゃがいもの植え付けや収穫など全8回の講座を開く予定です。



手植え体験をする児童たち

くにびき

女性部川津支部が設立 91人の部員で「団結」を誓う

JALまねくにびき女性部の川津支部（部員総数91人）が、5月13日に新たに発足。同日の設立総会には部員57人が出席し、規約や活動計画、役員選任などを承認しました。

同支部は、川津地区の女性部員の交流を深め、農業の発展に役立とうと、昨秋から設立準備委員会を立ち上げ、部員の勧誘や規約づくりなどの準備を進めてきました。

当日は、栗原令本部長、中島和子女性部長も出席。栗原本部長は「部員91人という大きな組織となり、川津地区の力を感じる」と強調。中島部長は「新しい風として、楽しく、仲良く充実した活動にしてほしい」と、祝辞を述べました。

役員を選任により、支部長には足立裕子さんが就任。今後、健康体操や伝統工芸品作りに取り組む予定で、足立支部長は「メンバーと団結して、多くの人を楽しんでもらえるように精一杯頑張る」と抱負を述べました。



新たに選任された川津支部の役員

隠岐

平成29年度 隠岐島乾椎茸品評会を開催

隠岐地区本部は5月20日、隠岐の島町の隠岐島文化会館で平成29年度隠岐島乾椎茸品評会を開催し、乾椎茸箱物5点、普通物24点の出品がありました。

今年度の出品物は、秋子・春子の発生時期に降水量が多く天候に恵まれ、相対的に良品が多く、レベルの高い品評会となりました。

最優秀賞には、箱物の部では中村地区の宇野武夫さん、普通物の部では五箇地区の芳野正彦さんが選ばれました。

隠岐地区内の乾椎茸については、近年、小葉系主体の作柄で推移していましたが、今年は雨子が少なめで、品柄はどんこ系が比較的多く収穫されました。収穫量については、地域差や個人差はあるものの、多いところでは例年の1.5～1.6倍も多く収穫される生産者もおられました。価格については、27年度産から原発事故前の価格に回復し、29年度産も引き続き安定した価格推移となることが予想されています。



やすぎ

小学生が農家の協力で 田植えを体験

安来市立布部小学校の3年生から6年生19人は5月11日、昔ながらの手作業による田植えを体験しました。この体験は学校近くの農家である小藤昇さんらが、農業に少しでも興味を持ってほしいと水田を提供して毎年行っていて、今年で13年目になります。

児童は小藤さんとJAの職員から、お米づくりの流れや苗の植え方について学んだ後、一列に並んで田んぼに入り、白線に書かれた赤い目印に沿ってコシヒカリの苗を丁寧に植えていきました。

作業を終えた児童は「真っ直ぐに植えることを目標に頑張った。家でも手で植えてみたい」と話しました。児童らは今後、稲刈りやはで干しも体験する予定です。



斐川

JA職員が水稻苗を配達

斐川地区本部では5月10日から28日の間、100人余りのJA職員が出雲市斐川町内の組合員の水田へ水稻苗の配達を行いました。今年で17回目となるこの取り組みは、組合員の方々にもすっかり定着し、職員が苗配達をすることで農家組合員と直接ふれあいの場をもち、苗の安価供給を図ると共に、農家組合員の労力低減にも繋がっており、毎年大変喜んでいただいています。

職員が2人1組となり、朝6時30分に水稻育苗施設を出発し、利用者の方が指定した水田へ運搬し、作業しやすいように配置します。田植えピーク時には1日に13組の班が活動することになり、1組で約250箱を運びました。育苗施設には約3万5千箱の注文がありましたが、その内約1万2千箱を職員が配達しました。



苗を並べていく職員

隠岐 どうぜん

ニホンミツバチ復活への試み

隠岐どうぜん地区管内で、ニホンミツバチ復活を目指した取り組みが行われています。発起人は、西ノ島町在住の安達和良さん。



安達さんは十数年前、和蜂の飼育を思い立ち、隠岐での生息状況を調査しました。その結果、知夫と中ノ島（海士）では絶滅していましたが、幸いにも西ノ島で生き残っていることが分かり、和蜂を捕獲・繁殖し、絶滅地域での復活を目指した取り組みを開始しました。

そして賛同者を募り、平成25年4月に中ノ島（海士）、同年5月に知夫へ蜜蜂の群れを移住させ、その後も移住を続けてきた結果、両地域とも完全復活し、今では全島で和蜂を見る事ができるようになりました。賛同会員も43人となり、中には百花蜜の販売を夢見る人もいます。

和蜂飼育は、美味しい純粋蜂蜜も楽しみの一つですが、これまで手作業で行っていたカボチャやスイカの受粉作業が不要となったことも大きな成果となりました。



安達さんは、「蜜蜂の受難が色々伝えられている今、今後は保存に尽力していきたい」と話しました。

石見銀山

第9回水上町花田植

大田市水上町の伝統行事「水上町花田植」が5月14日、同町の水田で行われ、地元の有志らが約10㍍の水田に田植えをしました。石見銀山地区本部からも島田啓介さん、長見貴幸さんが参加し、行事を盛り上げました。

「水上町花田植」は、しばらく過疎や高齢化で中断していましたが、1987年、当時の地元青年団を中心に復活。今では、住民により実行委員会が組織され、ほぼ4年に1度、開いています。1994年には市の無形民俗文化財に指定されました。

今年は7月に石見銀山世界遺産登録10周年を迎えるため、変則的に3年ぶりの開催となりました。当日は、会場近くの水上神社で安全祈願した後、飾り牛2頭と男性による代かき。その後、小笠原流田植えばやしを背に、地元や町外の女性、県立邇摩高校の生徒ら32人による早乙女が横一列で苗を植えました。



早乙女による花田植え

出雲

JAしまね出雲青年連盟平田支部 親子対象に農業体験開催

JAしまね出雲青年連盟平田支部は、5月13日、地元小学生とその保護者を対象に「ひらた農産物つまみ食い体験」と題した農業体験を開きました。食農教育と地元農産物のPRを目的とした活動で、第1回となる今回は、出雲市西郷町の小林牧場で酪農体験を行いました。

参加した7組の親子は、同牧場の小林拓さんの説明を受けながら牛舎を見学しました。子牛に哺乳瓶でミルクをやるなどの体験も行われ、子どもたちは生まれたばかりの子牛の大きさに驚いていました。小林さんは乳牛の一生について丁寧に説明し「牛乳に限らず、食べ物には多くの命が関わっています。感謝して食べましょう」と児童たちに呼びかけました。

今年度はこのほかじゃがいもの植え付けや、柿の収穫体験など、7回の講座が予定されています。同支部の西尾功夫支部長は「昨年当支部の盟友の農場を巡回視察し今回の体験を計画しました。いろいろな平田地区の特産をアピールしていきたい」と話しました。



子牛にミルクを飲ませる子どもたち

西いわみ

JA農青連が春まつりで 和牛の丸焼きを販売

JAしまね西いわみ青年連盟匹見支部（支部長宮川純平）は5月3日、益田市匹見町で行われた匹見峡春まつりに出店し、恒例の和牛の丸焼きを販売しました。

同市匹見町裏匹見峡レストパークの食と特産品テント村会場で和牛肉約20kgを用意して実演販売を行いました。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの来場者が買い求めていました。

会場では、同町特産のワサビや農産加工品、杣つき餅なども販売され県内外から来場者でにぎわいました。



島根おおち

島根おおち畜産クラスター協議会 通常総会を開催

島根おおち畜産クラスター協議会は5月17日、邑智郡川本町の悠邑ふるさと会館大会議室で通常総会を開催し、28年度の事業報告と29年度事業計画等について報告しました。

同協議会は、島根おおち地区本部管内の重要な産業である畜産業において、高齢化による農家戸数の減少や配合飼料高騰の影響を受けた肥育頭数の減少の対策のため28年10月に設立し、今年で2年目を迎えます。

29年度計画では、会員相互に連携して「島根おおち畜産クラスター計画」に定めた取り組みを計画的に推進し、地域の畜産の収益性向上を目指します。

会長である島根おおち地区本部日高光弘本部長は「2年目を向かえ重要な年となる。畜産業は、地域において重要な産業であり、畜産振興のため関係機関で協力していきたい」と話しました。



本店

事務処理効率化に向けて 共済事務センターを開所

JAしまねは5月8日、出雲市斐川町直江に共済事業を取り扱う事務センターを開所しました。これまで各地区本部で行ってきた新規契約や支払い手続きなどを同センターが担い、事務処理の効率化を図ります。

当JAは平成27年3月の統合以来、統合メリットの発揮に向けて営農事業をはじめ各事業で取り組みを進めています。共済業務部門では、事務処理の集約化・統一化の構想を掲げて準備を進めてきました。隠岐、隠岐どうぜん地区本部を除く9地区本部の事務処理を集約し、業務の効率化とサービス向上につなげるのが狙いです。

また、組合員、利用者への対応力強化を目的に、各支店への巡回指導、事務点検を担当する共済事務インストラクターを兼任から専任とし、9人を配置しました。

竹下正幸組合長は「統合メリットを発揮するためこれまで準備を進めてきた。これからも役職員が一丸となって組合員、利用者満足してもらえるよう努力したい」と期待を寄せました。

同センターは今後、全国的に展開されているペーパーレス・キャッシュレス契約事務の拡大により事務負担を削減しながら、隠岐の2地区本部の事務の集約化を目指す。



テープカットを行う同JA役員

いわみ中央

みんなで農業体験！ 田植え体験で達成感

いわみ中央地区本部は5月14日、浜田市吉地町で農業体験塾を行いました。この農業体験塾は、毎年浜田市と江津市の2会場で行っており、子供たちに「農」と「食」の大切さを学んでもらうために、田植え・稲刈り・収穫祭を計画しています。

参加した浜田市内小学生親子33人は、約10aの水田に入り、2時間余りをかけて、コシヒカリの苗を植えました。

はじめにJA職員からお米についてや作業の説明を聞いてから水田に入っていました。入った瞬間は、「ひゃー！」など悲鳴も聞こえていましたが、慣れてくると、女性部員に教えてもらいながら調子よく植えていきました。

参加者の親は、「子供たちに農業体験をする機会を作ってもらい感謝している。お米作りの大変さを親子ともども感じた」子供たちは、「この田植え体験は、毎年参加している。少しはうまくなったかな。楽しかった」など達成感を得ていました。田植え終了後、JA女性部手作りのおにぎりを食べ、体験塾は終了しました。



JALしまね

サマーキャンペーン2017

SUMMER CAMPAIGN 2017

キャンペーン期間
2017年 6月9日金 ◆ 8月31日木

期間中、定期貯金(20万円以上)を
新規でご契約いただいた方の中から

**抽選で300名様に
「島根県産お肉の詰め合わせセット」
をプレゼント!**

※ご契約額20万円につき抽選権を1口付与します。

期間中定期貯金を新規でご契約いただいた方へもれなくプレゼント!

Wチャンス!

はずれた方の中から
200名様に
「ご当地カレーセット」
をプレゼント!

チャンスが倍!

以下のいずれかのお取引がある方は
抽選権を2倍とします。

・給与振込・年金振込・JAカード
(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口

**ご成約
プレゼント**

10万円以上
20万円未満
プロストアポーチ

loft
CHORIS

20万円以上
クーラーバッグ&
アイスバック

loft
CHORIS

※品切れの場合は他の商品
に替えさせていただきます。

懸賞要領

- 対象商品** 定期貯金(期間1年以上)、結いの恵み
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預け入れいただいたものに限りです。
- 応募対象者** 期間中、定期貯金を新規(または増額)で20万円以上、または、結いの恵みを新規で契約された個人の方。
- 賞品内容** 300名様に島根県産お肉の詰め合わせセットをプレゼント(5,000円相当)
Wチャンス賞: 上記にはずれた方の中から抽選で200名様にご当地カレーセットをプレゼント(2,000円相当)
- 応募方法** 対象商品ご契約額20万円につき抽選権を1口お付けします。
以下のいずれかのお取引がある方は抽選権を2倍とします。
給与振込・年金振込・JAカード(例) 預入金額50万円→上記取引なし2口 あり4口
- 当選発表** 平成29年9月下旬頃、ご当選された方に対し当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効** 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報取扱/取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

懸賞賞品のご案内

300名様に 島根県産お肉の詰め合わせセット (5,000円相当)

(セット内容)
・しまね和牛肉(250g) ・ふかわのハーブ鶏(210g)
・島根県産豚肉(210g) ※()は予定量です。

Wチャンス賞 **ご当地カレーセット**
200名様に (2,000円相当)

(セット内容)
・あらえつき焼うまカレー 1個 ・奥出雲和牛カレー 1個
・さざえカレー 1個 ・トマトカレー 1個

今年一番の品揃えで
お待ちしております!!

JAグループ島根 JA農機 総合展示会

会場 **くにびきメッセ(松江)**
松江市学園南1丁目2番1号

7月7日(金) 9:30~16:00
7月8日(土) 9:30~14:30

最新機種を
ご体験ください!!

農産加工品や
軽食コーナーもあるよ!

ご来場 & アンケートにお答えいただいた方に
先着2,500名様
写真の「クオリティセット」
をプレゼント!!

お問い合わせ(地区本部)

くにびき農機センター	TEL.0852-55-3066	南JAいずも農機サービス平田MC	TEL.0853-63-3665
やすぎ農機センター	TEL.0854-22-6900	南JAいずも農機サービス佐田MC	TEL.0853-84-0415
隠岐農機センター	TEL.08512-2-1265	雲南農機センター	☎0120-19-1739
隠岐どうぜん 海士支店	TEL.08514-2-0751	株オートバルみどり本社	TEL.0855-42-1687
斐川農機課	TEL.0853-73-9620	株オートバルみどり浜田営業所	TEL.0855-22-1260
南JAいずも農機サービス(本店)	TEL.0853-21-6046	石見銀山農業機械課	TEL.0854-82-8007

島根おおち農機センター ☎0120-927-277
TEL.0855-95-0814
西いわみ農機センター TEL.0856-31-5255
全農島根農機事務所 TEL.0853-73-9541

スタントマンによる交通安全教室開催

J A 共済と島根おちち地区本部が川本警察署と協力で自転車による交通事故の危険性を理解してもらうためスタントマンによる交通安全教室を川本中学校で開催しました。

スタントマンによる自転車交通安全教室は、島根県警察本部の協力の下、J A 共済の交通事故対策活動の一環として平成21年度より取り組んでいます。通学や日常生活において利用頻度の高い自転車について、スタントマンによる自転車交通事故の実演を通じて、事故の衝撃や恐ろしさを実感し、交通安全の意識を高め、自転車交通ルールの理解と実践を呼びかけています。

今回の教室は、全校生徒を対象に行なわれ、自転車の衝突実験から携帯電話の使用や2人乗り、並列走行といった違反した自転車の走行や自動車との衝突事故など生徒の目の前で再現が行なわれ、見学した生徒は息を呑むように見入っていました。

見学した生徒は「交通事故の再現は迫力があり、恐いと感じた。ヘルメット着用といった交通ルールの大切さが分かり、今後気をつけて生活していきたい」と話していました。



5月
12

邑智郡農林業振興協議会総会開催

邑智郡農林業振興協議会総会が悠邑ふるさと会館で開催されました。

この協議会は、県央事務所・各町・邑智郡森林組合・石見農業共済組合・J A で組織され、郡内の農林業振興における事業内容の検討や事業予算について協議する会となっております。現在、この協議会の各部会においては、耕畜連携による米づくり・牛づくりプロジェクト、「おち農林産物なりわい・うるおいづくりプロジェクト」「原木増産・再生造林推進プロジェクト」、地域材製品の品質向上と出荷拡大プロジェクト」が進められています。

管内農林業振興のためには様々な議論を交わし課題解決に向けて取り組んでおります。

尚、島根おち管内では同様の浜田農林業振興協議会があり、江津市桜江町管内はこの協議会に属しており、協議や振興計画が進められております。



5月
17

年金受給者友の会グラウンドゴルフ大会開催

瑞穂支店、羽須美支店、石見支店において、年金受給者友の会グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は、日々の練習の成果を十分に発揮され、プレーを楽しみ親睦を深められました。今後、他の支店でも開催される予定です。結果は以下のとおりです。

6月
3

瑞穂支店



優勝 稲田美子
2位 石川久安
3位 松本

羽須美支店



優勝 上田春之恵
2位 中村松イ
3位 鑄物

石見支店



優勝 三宅富春
2位 井寺マサ
3位 山崎房雄

29年度ゆとり倶楽部開講



島根おちち地区本部では団塊世代を対象に取り組んでいる登録制の講座「ゆとり倶楽部」を開講しました。

この講座は健康寿命100歳プロジェクトとして、平成24年度から実施しており今年で6年目を迎えました。今年には30名の受講生が参加。第一回の筋力アップ教室の講座では、受講者が順番に握力測定や10M速歩、体組成検査で今の自分の体力や状態を認識し、適切な運動で健康な身体作りの方法を学びました。

藤井企画管理部長は「高齢化している地域において、心豊かに生きがいを持ち、生活を送っていただきたい。そのために地域のJAとして組合員、地域住民とつながりを持ち、活動をサポートしていきたい」と話しました。

29年度は、新しい講座内容を取り入れていくとともに、廃線となる三江線の旅を計画するなど、10回の講座を予定しています。

5月17

フレミズ部会「たんぽぽ」講座



島根おちちフレッシュ・ミドルミズ部会の「幸せのたね たんぽぽ」は、石見支店の「幸せのたね たんぽぽ」は、石見支店の

会議室において今年度第1回目の講座を開催しました。今回は、「みんなで楽しくコケ遊び」と題して『家の光4月号』に掲載された、「コケリウム」を作りました。「コケリウム」は、コケを主役にガラス容器、陶器などに山野草や石、流木などを組み合わせ、小さな庭園を再現するものです。部屋のインテリア、癒しとして楽しむ事ができ、管理も簡単です。

当日は、4名が参加し、講師はメンバーの宮本昭枝さんが務めました。コケの種類や、コケと組み合わせる植物、植え付けのポイントなどを聞いた後、メンバーは持参した好みの容器に、自分たちで採取したコケやシダなどの植物を使って、自分なりの机上の庭園「コケリウム」を作りました。また、今回参加できなかったメンバーにも「コケリウム」を配布しました。

5月18

年金受給者日帰り旅行



島根おちち地区本部は、JAで年金を受け取っている方を対象として、岩国市の錦帯橋・吉香公園に日帰り旅行を開催しました。

当日は、84名が参加し、国指定の名勝で日本を代表する木造橋の錦帯橋や約1万株のツツジが咲く吉香公園を散策しました。ツツジは、見頃を過ぎたものの、天候にも恵まれ絶好の行楽日和を楽しみました。

この年金受給者を対象とした日帰り旅行は、今回が2回目で、年金受給者相互の親睦を図り、見聞を広めてもらうとともに、年金受給者の輪を拡げたいきます。

5月10

女子大つくしんぼ入学式・第一回講座



島根おちち地区本部は、「女子大学つくしんぼ」の第7期生8名を迎え入学式と初回講座を開催しました。

第1回目の講座はヨガ教室で、6期生7名と7期生5名が合同で開催しました。講師には、美郷町吾郷地区からパノヴァ由紀子氏を招き、緊張をほぐす呼吸法からヨガベルトを使って骨盤のゆが

みの矯正法など心と体のケアについて学びました。

女子大学は2年を一開講期間とし、農業体験、手芸教室、料理教室などの講座を体験し学びながら仲間づくりを目的に開講しています。今後、講座は2ヶ月に1回開催し平成31年3月の卒業を目指します。

5月20

島根おおち椎茸生産者組合 定期総会・乾椎茸品評会

島根おおち椎茸生産者組合は、第40回島根おおち椎茸生産者組合定期総会を中野公民館において開催しました。総会では、28年度事業報告と収支決算、29年度の事業計画、収支予算について報告がありました。

総会前には、第42回島根おおち乾椎茸品評会が開催され、各地区から多くの出品があり、椎茸生産者組合長賞に川本地区の松田美知子さんが、島根おおち地区本部長賞に桜江地区の岩本藤正さんが選ばれました。

また、日本きのこセンター研究普及局鳥取事務所三次支所の西尾祐太技師を招き、平成29年産の春子の作柄と販売状況について講演がありました。

29年度は、各機関に支援を要請し、協力を得ながら、生産技術の向上を目指し、研修会の開催や販売促進活動の展開を目指していきます。

5月 17
5月 16



岩本藤正さん



第42回島根おおち乾椎茸品評会優秀賞

生産者組合長賞

こころ 松田 美知子(川本)

J Aしまね島根おおち地区本部長賞

茶花ごんご 岩本 藤正(桜江)

「ふれあい水田」で田植え交流



島根おおち地区本部は、邑南町矢上地区にある「ふれあい水田」で、生協ひろしまから参加した消費者と生産者など関係者約50名で田植え交流会を開催しました。

当日は、絶好の田植え日和で、参加者は植える目印に張ったロープに沿って一列に並び、合図に合わせて苗を植えていきました。ぬかるみに足を取られながらも、約一時間程度で植え終わりました。田植え後は、昼食会を開き、ハーブ米コシヒカリの炊き立てごはんと地元食材をふんだんに使った豚汁やサラダを味わいました。

参加者は「天気がよく絶好の田植え日和だった。手植えは難しく、なかなか真つ直ぐいかなかったが、植え終わったときは達成感があつて清々しい気持ちになった。秋の収穫が楽しみだ。」と話していました。

今後、9月の収穫までに、草刈作業などをいり米作りの一連の流れを体験してもらいます。

5月 28





水稲【6月中旬～7月中旬の管理】

●中干しの実施（※渇水の恐れがある場合は、実施後、水の確保が可能か確認して下さい）

- ・1株のうち、葉が3枚以上ついた茎が16～18本程度で実施します。中干しの程度は、田面にヒビ割れが入るまで干し、7日程度行います。

●残りビエ対策

除草剤名	使用時期	使用量(10aあたり)	使用方法	使用回数
クリンチャー 1キロ粒剤	移植後 7日～ノビエ4葉期 収穫30日前まで	1 kg	水を十分にためて散布。 ヒエ専用剤	2回以内
	移植後 25日～ノビエ5葉期 収穫30日前まで	1.5kg		
クリンチャーEW	移植後20日～ノビエ6葉期 収穫30日前まで	薬量100ml 水量25～100ℓ	湛水散布又は落水散布。 ヒエ専用剤	
クリンチャーバス ME液剤	移植後15日～ノビエ5葉期 収穫50日前まで	薬量1000ml 水量70～100ℓ	落水状態（足跡に水が残っている程度）で散布。広葉雑草にも効果あり。	

●葉いもち病防除

発生は、気象条件で大きく左右され、中でも降雨日数が多く湿度が高く日照時間が短い日が連続する場合に多く発生します。今後の気候に注意して予防に努めましょう。また、植え残しの苗は伝染源になりやすいので処分して下さい。

●紋枯及び稲こうじ病予防

高温多湿（30℃～32℃）の条件で発生しやすくなり、幼穂形成期ごろから病気の勢いがよくなるので、その頃が重要な防除時期にあたります。特に昨年発生した水田では発生する可能性が高いので、予防を徹底して下さい。

※ JA 育苗センター使用のルーチンエキスパート箱粒剤には紋枯れ病の予防剤が含まれております。

対象病害	農薬名	使用時期	使用量(10aあたり)
いもち病予防	コラトップ粒剤 5	6月中旬 葉いもちには初発10日前～初発時 穂いもちには出穂30日前～5日前まで	3～4kg
紋枯病予防	バリダシン粉剤 DL	出穂2～3週間前 収穫14日前まで	3～4kg
紋枯病 稲こうじ病予防	モンガリット粒剤	出穂2～3週間前 収穫45日前まで	3～4kg

●珪酸加里

珪酸加里を6月中下旬(出穂45日前)までに10a当り20kg 施用し、稲体をガッチリとさせ登熟の向上を図りましょう。
※元肥に重焼燐ミックス・ホスピタ・こめ太郎使用の場合は不要です

●穂肥

穂肥については籾数の確保・粒重量増加のため以下の例に基づき、田んぼの状況にあわせて行ないましょう。

注：穂肥の多施用は倒伏の原因となります。特にコシヒカリについては葉色を見て施用量を減らすなどの調節をして下さい。

品 種	施肥時期(幼穂長)		追肥用肥料NKC-12号 (10aあたり)
ハナエチゼン	1回目	出穂25日前(1～2mm)	15kg
	2回目	出穂14日前	10kg
コシヒカリ	1回目	出穂20日前(5～8mm)	10kg
	2回目	出穂10日前	8kg

- ・こめ次郎を使用する場合は、出穂 25 日前に 30kg / 10 a を 1 回施用。
- ・セラコート R ワン・スーパー島コシー発・楽一を使用の場合追肥は不要です。
- ・きぬむすめでは穂肥までに葉色が落ちた場合(7月上旬～中旬)、NKC-12を5kg/10a程度つなぎ肥を行なって下さい。



重点品目野菜について病害虫の 予防徹底を図りましょう！

●白ねぎ

予防の時期	対象病害虫	農薬名	散布量	使用時期・回数
7月上旬 土寄せ前	ハモグリバエ ネギアザミウマ	ダントツ粒剤 2回目の使用	3～6kg/10 a	収穫3日前まで 4回以内
	軟腐病	オリゼメート粒剤 2回目の使用	6kg/10 a	収穫30日前まで 2回以内
	白絹病	モンガリット粒剤 6月に予防していない圃場で使用	4～6kg/10 a	収穫14日前まで 3回以内

※連作圃場では軟腐病・白絹病の予防を徹底して下さい。

※軟腐病が心配な圃場では微生物資材「ハイフミンハイブリットG」7.5kg/1aを土寄せ前に散布し土寄せを行って下さい。

土寄せは気温が下がっている朝行って下さい。

7月中旬からの最高気温が30℃超えるような時期には土寄せはしない！（軟腐対策）

（雑草対策）7月上旬の土寄せ後、高温時は、土をなるべくかまいたくありません。（軟腐対策）よって除草剤を使用し
て雑草発生を抑えて下さい。しかし、ネギの周りの草が多すぎても軟腐病や害虫の発生が多くなります。

草に負けないように小さいうちに、ネギの根を傷めないように草刈りを行って下さい。

予防の時期	除草種類	農薬名	希釈倍率 / 散布量 / 使用回数
7月上旬 土寄せ後	一年生雑草 雑草発芽前	トレファノサイド乳剤	10 a 当たり薬剤 200～300ml / 水 100ℓ 収穫30日前まで2回以内

除草剤使用のポイント 土壌に湿り気がある時の散布が効果高いです。

●ナス

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	ハダニ ヨトウムシ テントウムシダマシ類	コテツフロアブル	2000 倍	収穫前日まで 4回以内
	褐色腐敗病	プロポーズ顆粒水和剤	1000 倍	収穫前日まで 4回以内

混用
可能

※葉色が悪い時は「トミー液肥」300倍を混用して下さい。

梅雨明け後、乾燥しないように通路にかん水を行う。時間帯：夕方涼しくなってから。

日焼果防止のため黒マルチの上に敷き藁(草)等行ってください。

●ミニトマト

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
6月下旬～7月上旬	アザミウマ類 アブラムシ類 コナジラミ類	ハチハチ乳剤	2000 倍	収穫前日まで 2回以内
	すすかび病	トリフミン水和剤	3000 倍	収穫前日まで 5回以内

混用
可能

※ここ数年「すすかび病」が多く発生しています。予防の徹底をお願いします。

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カルプラス）を定期的に散布して下さい。農薬散布時に混用も可能です。

※梅雨明けから盆明けごろまで、遮光資材利用し、比較的単価が高い9月出荷を促す。

●ピーマン

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 アザミウマ類 コナジラミ類	ハチハチ乳剤	1000 倍	収穫前日まで 2回以内

※尻腐れ（カルシウム欠乏症状）予防のためカルシウム剤（カルプラス）を定期的に散布して下さい。農薬散布時に混用も可能です。

※雨が多い時期はヘタの部分の傷みに注意して出荷をお願いします。



●きゅうり

予防の時期	対象病害虫	農薬名	希釈倍率	使用時期・回数
7月上旬	うどんこ病 べと病・褐斑病 アブラムシ ウリノメイガ	ハチハチ乳剤	1000倍	収穫前日まで 2回以内

※下葉の傷んだ葉は1枚程度/1日除去して、圃場から持ち出す。

農薬散布前と後には防除日誌の確認・記入をお願いします。
高温時の農薬散布は夕方涼しくなってから行いましょう。
予防的な農薬散布は基本、出荷休みの前日(金曜日)の夕方に行いましょう。
希釈した農薬の散布量は20リットル～30リットル/aです。



農業用廃プラスチックの回収を行います

■回収実施期間

7月24日(月)～28日(金)

■回収できるもの

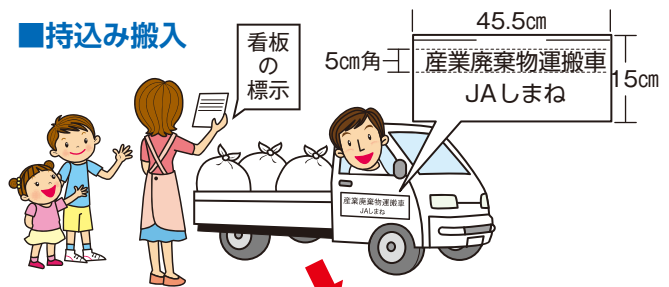
- 農業用塩化ビニール(ハウスビニール)
- 農業用ポリフィルム(農ポリ・クリンテート等)
- 肥料等のポリ袋・畦畔板(畦畔シート)
- 育苗箱・農薬のポリ容器(注)等

■回収方法・分別

- 回収専用袋を各支店営農生活課で購入
- 「農ビ専用」と「農ポリ専用」の2種類があり、1袋当たり約20kg程度の廃プラが入ります。
1袋 550円です。(消費税込)
その時、(委任状)をお渡しします。
- 回収専用袋には、市町名、氏名を記入してください。
- 土砂など余分なものは除去してください。
- 水分を良く切ってください。
- 汚れのひどいものは袋を分けてください。
- ハウスビニールなど専用袋に入らないものは、約20kg程度にして結束してください。
- (注)普通物農薬の入ったポリ容器は、洗って半分に切った物は回収できません。



■持込み搬入



JA所定の場所へ持ち込みされる場合は、産業廃棄物運搬車の看板を表示し、委任状を持参してください。なお、看板は各支店営農生活課にありますので、御使用ください。

JAへ委任状提出



■回収処理経費

回収・処理経費は、回収専用袋の販売金額に含まれています。この分別回収にあたっては、島根県・管内各市町の支援をいただいています。
 ◎ご不明な点は各支店営農生活課又は、地区本部生産資材課(☎0855-83-1762)にお問い合わせください。

和牛情報

西部・中央“弱含み”

本県5月の子牛市場は、西部・中央で開設し368頭の上場があり、平均価格は、西部市場が811,391円(前回は13千円安)、中央市場は811,992円(前回は5千円安)で“弱含み”の取引となりました。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
中央市場	メス	113	1,248,480	464,400	753,133
	又キ	131	1,086,480	632,880	863,547
	合計	244	1,248,480	464,400	811,992
島根おおち	メス	12	945,000	464,400	743,850
	又キ	14	992,520	747,360	853,366
	合計	26	992,520	464,400	800,798
瑞穂	メス	3	945,000	627,480	790,560
	又キ	3	992,520	778,680	875,520
	合計	6	992,520	627,480	833,040
羽須美	メス				
	又キ	1	804,600	804,600	804,600
	合計	1	804,600	804,600	804,600
石見	メス	1	464,400	464,400	464,400
	又キ	3	862,920	747,360	806,400
	合計	4	862,920	464,400	720,900

GW需要もひと段落した今月は、全国的に枝肉相場が弱含み傾向となっており、それに呼応して素牛相場も弱含み傾向となっております。しかしながら、素牛価格が依然として高止まりを維持している状況には変わりなく、年明けから枝肉相場が伸び悩んでいる中で、肥育経営の圧迫感が強まっています。

		頭数	最高価格	最低価格	平均価格
川本	メス				
	又キ	3	961,200	821,880	891,540
	合計	3	961,200	821,880	891,540
邑智	メス	6	799,200	695,520	751,320
	又キ	4	925,560	770,040	865,080
	合計	10	925,560	695,520	796,824
大和	メス	1	789,480	789,480	789,480
	又キ				
	合計	1	789,480	789,480	789,480
桜江	メス	1	792,720	792,720	792,720
	又キ				
	合計	1	792,720	792,720	792,720

県外移出率.....
 雌▶44.69% 去勢▶41.41% 合計▶42.97%



石見支部ボランティア活動開催

石見支部では毎年、助け合いと福祉活動の一環として管内施設を訪問してボランティア活動を行っています。今年は昨年に続き、邑南町矢上の「養護老人ホーム 香梅苑」で除草作業を行いました。

当日は、午前8時から10時までの2時間で、参加した13名の部員が、施設建物正面にある植え込みの中の草取りと植木の剪定や花壇の中の草取りを行いました。天候は曇り空でしたが蒸し暑く、部員たちは汗を拭きながら一生懸命に作業に取り組んでいました。

5月
31

島根おおち地区本部

女性部



が行く

問い合わせ先 ☎83-1802

ケイトウ栽培現地講習会開催

管内4箇所で開催された定植に向けたケイトウ栽培現地講習会に参加しました。

4月に蒔いた種は、晴天が続いたことから順調に成長しています。

講習会では、営農企画課吉川和成職員から、ケイトウの生育発芽の状況の確認と今後の定植までの準備、苗管理のポイントについて説明を受けました。また、実際に圃場に行き、フラワーネットの張り方

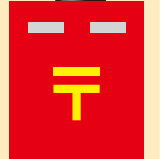


やマルチの穴のあけ方などの説明を受け、参加者は消毒のタイミングや薬の種類など熱心に質問していました。今後講習会は、6月中旬に病害虫防除と栽培管理について開催される予定です。

5月
25

5月
24

お便り紹介



今月も皆さんからのおたよりがたくさん届いています。ありがとうございます。その他、JAに対するご意見ご要望などもお寄せください。

◇今月号表紙のさわやかに泳ぐこいのぼりに、50才近くになった息子を必死で育てた子育て時代を思い出し、ほっこりとした気持ちになり胸が熱くなりました。あの頃は若かったな〜
瑞穂支店管内 Kさん 70代

●Kさんの子育て時代は、昭和40年代から60年代ぐらいでしょうか？その頃の出来事は、高度経済成長時代、大阪万博、アポロ11号の月着陸、あさま山荘事件、第2次ベビーブーム、3億円事件時効成立、日本女性エベレスト初登頂、日航機墜落、青函トンネル貫通などなど。すごいですね！

◇朝夕は寒く、日中は真夏のような暑さの中、体がついて行けそうにありません。いつも「しまねびより」を楽しみに読ませて頂いております。皆様も気候不順な折、くれぐれもご自愛のほど念じ上げます。
川本支店管内 Oさん 70代

●暑さ、寒さ、温度差は本当にこたえますよね！いよいよ梅雨時、ますます過ごしにくい季節。蒸し暑くカビが生えそうです。皆さん体調管理に気をつけましょう。

◇「女性部が行く」が好きです。JA女性部の方の活動、いろいろ楽しみにしています。今月は羽須美支部様。川角(かいずみ)の「花桃まつり」に協力していただきありがとうございます。羽須美支店管内 Sさん 60代
●「天国に一番近い里」川角集落。棚田の菜の花と花桃、山の緑と青空、素晴らしいですね！地域の方々の集落を活性化しようという気持ちが一つになって素晴らしい景色が作り上げられたのですね。期間中販売された山菜のてんぷら食べたかったです。残念！

◇健康散歩「サルコペニアを予防しよう」を読んで、私達が生きていくうえで誰もが一度は経験することは予測可。意識するか、しないかの違いで先々の運命が決まると思っています。とてもよい機会になります。ありがとうございます！
大和支店管内 Kさん 50代

●「サルコペニア」、筋肉量が著しく減少し、歩行障害や転倒などで要支援・要介護のきっかけになるとの事、怖いですね。でも、予防方法があつてよかったです。食事と運動で予防出来るとの事、おっしゃる通り、日頃から意識をして筋肉を作る栄養素を摂取したり、筋力トレーニング頑張ります！

知って
得する



かわら版

年金無料相談会

7月2日(日)
大和支店

公的年金の『受給資格期間』が10年になります

平成29年8月より公的年金の『受給資格期間』が25年→10年に短縮されます。
これに併せて現在、無年金の方で該当の方へは年金請求の書類が順次送付されています。
年金請求は法律の施行日(平成29年8月1日)前でも手続を行うことができます。

『受給資格期間』とは？

- 1.国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- 2.厚生年金や共済年金に加入していた期間
- 3.合算対象期間(カラ期間)の代表的なもの

- ①昭和36年4月1日から昭和61年3月末までの結婚していた間で配偶者がサラリーマンであった期間
- ②平成3年3月以前の20歳以降の学生で国年金に加入していなかった期間

③日本国籍があり海外に居住した20歳から59歳までの期間

④任意加入したものの保険料を納めなかった期間

⑤厚生年金の脱退一時金を受給した期間

以上1.2.3.の合計が120月以上あれば年金を受取ることができますようになります。

但し、『カラ期間』を必要とする方へは年金請求書が届かないこともあります。もしかして?と思われる方はご相談下さい。

年金に関する疑問・質問はお気軽にご相談ください

地区本部・年金相談センター ☎83-1803

7月の行事紹介

7月3日 瑞穂地区 9:30～ 4日 川本地区 9:30～
羽須美地区 13:30～ 石見地区 13:30～

6日 邑智地区 9:30～ 10日 桜江地区 9:30～
大和地区 13:30～

地区別島根おおち地区本部
連絡員会議

7月12日 水曜日 ゆとり倶楽部
場 所：中野公民館
内 容：フラダンス
インナーマッスルを鍛え足腰を丈夫に

7月15日 女子大学つくしんぼ
場 所：田所公民館
内 容：浴衣の着付け教室

7月25日 愛菜カレーの日
場 所：管内保育園(所)

7月の外勤日

13日(木)・14日(金)・15日(土)

島根おおち JALまねいわみ中央地区本部 年金友の会
西いわみ

第37回 寿ロード

情熱の志国高知・よさこい演舞と

平成29年 秋巡業

大相撲岡山場所

旅行実施日 平成29年

10月23日(月)～24日(火)

旅行代金 39,800円 (大人お一人様2～4名様1室利用)
指定駐車場所起点税込

旅のポイント

- 人気沸騰!平成29年秋巡業 大相撲岡山場所をご堪能!
- 宿泊ホテルにて有名連による“よさこい演舞”を夕食時に鑑賞!
- 平成29年3月4日に開館した「高知城歴史博物館」を見学!

2階B席
にて鑑賞



暑さ寒さに強く 連作もできる 小松菜

板木技術士事務所 ● 板木利隆

在来のカブから分化した漬け菜の一つ。現在の東京都江戸川区の小松川周辺で盛んに作られていたのでその名があります。

カルシウムを多く含み（野菜の中でも最多、ホウレンソウの3倍強）、鉄分、ビタミンB、Cなどの栄養素も豊富です。

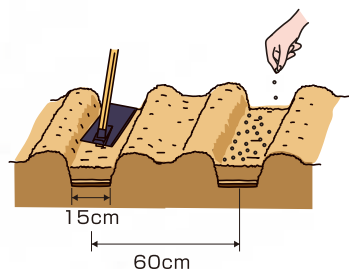
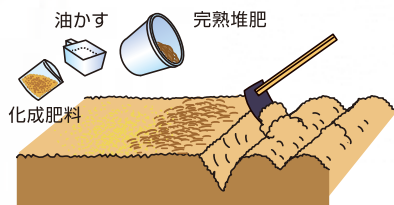
あくがほとんどないので、ゆでこぼししないでおひたし、汁の具、ごまあえ、生揚げや肉、魚との合わせ炒め、そして漬物にと幅広く使えます。

耐暑、耐寒性共にあり、連作障害も出にくく育てやすいので、自家菜園にはうってつけ。周年的に栽培してもよい野菜といえましょう。

一番のまきどきは8月下旬～9月中旬ですが、後述のように6月中旬からでも種まきできます。

葉形や彩りの異なる多くの品種、系統がありますが、近年人気が高いのは丸葉で葉に厚みのある葉色の緑の濃い品種（多くはチンゲンサイの性質を取り入れた改良種）です。

育て方は、野菜の中ではやさしい部類ですが、寒さ、暑さの厳しい時期の良品取りには元肥に良質の完熟堆肥や油かす、化成肥料などを畑全面にばらまき、20cmぐらいの深さによく耕し込んでおくことです。生育の様子を見て、後半葉色が淡く、育ちが遅いようなら、15～20日置きぐらいに化成肥料と油かすを列間にばらまき、くわで軽く土に耕し込んでおきましょう。



秋はいろいろな害虫にやられやすいので、早めに薬剤散布をしたり、べた掛け資材を被覆して飛来を回避します。

収穫は通常葉長が22～25cmぐらいになったら株元から抜き取り、または刈り取りします。

小規模の家庭菜園では葉をかき取り収穫するのも良いです。

私の場合、やや離れた畑ではなく庭先の小菜園の5m長の畝1列に、6月中旬に種まきし、葉をかき取り収穫し、7月下旬から3月下旬まで8カ月の長い間収穫しています。小松菜はとう立ちするまで節間はほとんど伸びず、株元付近の葉が次々と出てくるので、草姿はいつも低いままなのです。3月下旬を過ぎるととう立ちしてくるので、それもナバナ同様に摘み取って食べます。ほろ苦い、さっぱりした味も良いものです。

この摘み取り長期栽培の品種としては、サカタのタネの「きよすみ」などがお勧めです。

抜き取り収穫



かき取り収穫



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ



- ①晩ご飯のこと
- ⑥チョコレートの原料になる植物
- ⑦ビー玉を押し込んでから飲みます
- ⑨コンコンとノックする物
- ⑪鉛筆を削って出します
- ⑫泳げない人の強い味方
- ⑭ハチドリやチョウが吸います
- ⑮電話では——が明かない。会って話そう
- ⑰今日が終わるとやってくる
- ⑱野球の打者が振ります
- ⑳頭文字のこと。佐藤さんなら S です

ヨコのカギ



- ①夕涼みや花火大会に似合う着物
- ②サナギからチョウに——した
- ③物事を行うのにちょうど良い頃合い
- ④馬の背に置きます
- ⑤絵柄の美しい——切手を買った
- ⑧わらなどを編んで作る敷物
- ⑩ナタネやゴマなどを搾ると取れます
- ⑫原本からコピーした物のこと
- ⑬キツツキが木に穴を開けるときに使う物
- ⑭世話人に頼む、昔ながらの婚活
- ⑯——キープ。ペット——
- ⑱東南アジアの国。首都はバンコク
- ⑳靴や家具を磨いて出すことも

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			14	17	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒696-0222 邑智郡邑南町下田所277
JAしまね 島根おおち地区本部 組合員課 「クイズ」係
平成29年7月5日（水）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「マーガレット」

チ	マ	キ	ア	ゲ	ハ
カ	チ	ン	コ	キ	レ
ス		ト	ジ	マ	リ
イ	ド	ウ	レ	ン	チ
	ラ	ン	ナ	ニ	ヨ
ツ	イ	タ	シ	ヨ	ウ
カ	ブ	ト	ア	ガ	リ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

日焼け対策していますか？

そろそろ夏本番。徐々に気温も上がりはじめ、汗ばむ陽気となってきました。同時に、紫外線も気になる季節です。しっかりと紫外線対策をとっていますか？紫外線を浴びすぎると、シミやそばかす、肌のたるみの原因となるほか、皮膚がんにもつながる恐れがあります。日中、外出しなければならぬ日には日焼け止めを塗ることが多いかと思えます。しかし、正しいものを選び、しっかりと塗らないと効果が減少してしまいます。

日焼け止めに表示してあるSPFとはサンプロテクションファクター (Sun Protection Factor) の略称で、主にシミやそばかすの原因となる紫外線の防止効果を示す数値です。数値が大きいほど効果が高くなります。SPFの数値には、「日焼けする時間を何倍遅らせることが出来るか」という意味が含まれます。例えば、何も付けない肌で通常20分で日焼けするところを、SPF 30の日焼け止めを塗ると約30倍日焼けする時間を遅らせることが出来るため、20分×30倍＝10時間までは日焼けが抑制されるということです。

また、PAはプロテクショングレード オブ UVA (Protection Grade of UVA) の略称。皮膚を黒くしたりシワやたるみの原因となる紫外線の防止効果を表すものです。4段階に分かれており、+の数が多いほど高い効果があります。この紫外線は、年中降り注いでいるため夏だけでなく、春や秋、または室内でも日焼け止めを塗るとより効果的となります。

日焼け止めは、汗をかいたり、タオルでこすったりするとせっかく塗ったものが取れてしまいます。こまめに塗りなおすことが必要です。しかし、強い効果を示す日焼け止めは肌に負担をかけてしまいますので、自分に合わない場合は使用しているものを見直すか、UV効果のあるアーム手袋や日傘など身体にあった日焼け対策をしてください。

理事会情報 (5月9日開催)

監査報告

平成28年度下期監事監査実施報告について

協議事項

- ①平成29年度農業振興支援事業の予算計画等について
- ②「平成30年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について

報告事項

- ③農業経営規程の一部変更について
- ④平成29年度島根米生産・集荷・販売方針について
- ⑤平成29年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について
- ⑥産直関連事業の方向性について
- ⑦担保評価基準の改正について
- ⑧組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑨島根県常例検査書の回答について
- ⑩職制規程の一部改正について
- ⑪平成29年度本店損益配賦について
- ⑫平成28年度決算(速報)について
- ⑬集落営農法人へのJA出資について

⑪組合と理事との継続的取引(契約)の報告について

- ⑫大口貸出先の報告について
- ⑬平成28年度資産自己査定結果および償却引当について
- ⑭外部出資の償却について
- ⑮固定資産の減損損失について
- ⑯未収金等の債権の償却について
- ⑰農林水産省・島根県による検査書の報告について
- ⑱全農敷地内太陽光発電設備設置工事業者の決定について
- ⑲平成28年度総合ポイント会員加入・付与・還元実績について
- ⑳平成28年度組合員の加入及び脱退の状況について
- ㉑平成28年度賦課金徴収実績(最終報告)について
- ㉒役員報酬審議会の答申受領および今後の対応について
- ㉓監査(総括)報告書について
- ㉔平成28年度年度末賞与交渉結果について

組合員・利用者の皆様へ (お詫び)

このたび、JAしまねの購買店舗において、職員による商品(煙草)の横領があったことが判明しました。(被害総額298,200円。全額弁済済み。)
二度とかかる事態を引き起こさないために、尚一層の法令遵守(コンプライアンス)の徹底を図ってまいります。
組合員ならびに利用者の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしましたことに対しまして、深くお詫び申し上げます。

平成29年 5月
島根県農業協同組合
代表理事組合長 竹下 正幸

知って納得JA

—協同組合の力—

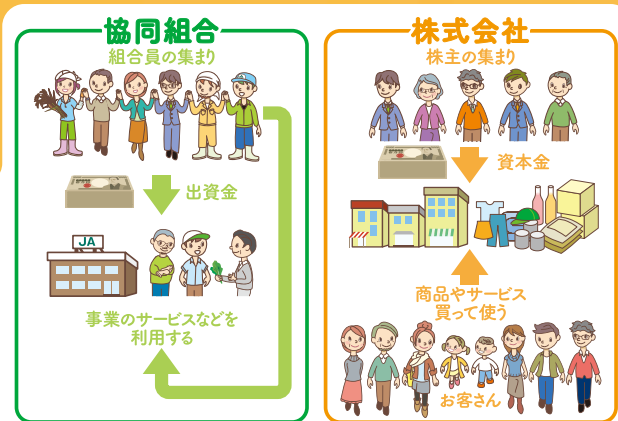
Q 協同組合と株式会社はどこが違うの?

A 組合員が自ら運営し、共通の願いを実現することを目的にしていることです。

株式会社は、より多くの利潤を得ることを目指す組織です。株式会社の構成員は株を所有する株主であり、株をたくさん持っている人の思いや願いが優先されます。また、株式会社がより高い利潤をあげれば、株主はより高い配当を得ることができます。

他方で協同組合は、共通の願いを実現するために組合員が結集した組織です。出資した組合員自らが組織の事業を利用、一人一票で運営を行い、これを協同組合の三位一体性(出資、利用、参画)と言います。協同の利益は組合員に分配されるほか、組合員の暮らしをよりよいものにするための取り組みに活用され、好循環を生み出すことができます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



「協同組合」と「株式会社」の違い

	協同組合	株式会社
目的	組合員の生産と生活を向上させること	利潤の追求
組織している人たち	農業者、漁業者、森林所有者、勤労者、消費者、中小企業の事業者などの組合員	投資家、法人(株主)
運営する人たち	組合員とその代表者	株主の代わりに運営する経営者
運営方法	1人1票制(民主的な運営)	1株1票制(株式を多く持つ人が支配)

耕そう、大地と地域の暮らし。

シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料
調査



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。
気付かないうちに住みづいいるかも。
早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・
駆除は確かな
実績と安心の
JAへご相談
下さい。

シロアリ防除は
「(公社)日本しろあり対
策協会登録企業」であること
を必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。

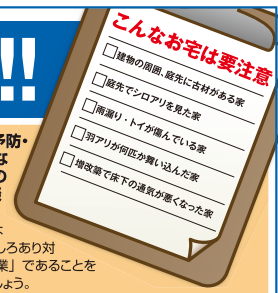
毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失
われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用
年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよ
び腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用

(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格
した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしる
あり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390

江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願ひ致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

国民年金の第1号被保険者の皆様へ 国民年金基金に入りませんか!



国民年金基金とは

老後に受け取れる国民年金(老齢基礎年金)
はご夫婦で月に約13万円。

しかし、高齢者世帯は、月約27万円かか
ると言われています。

この不足分を補うものとして、サラリーマン
などの人(第2号被保険者)には厚生年金
がプラスされますが、自営業などの人(第
1号被保険者)はご自身で上乗せしなけれ
ばいけません。そこで、用意されている公
的な個人年金が国民年金基金です。

加入できる人は?

20歳以上60歳未満の国民年金保険料を納付し
ている国民年金の第1号被保険者の方および日
本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国
民年金に任意加入している方が加入できます。

年金の給付は?

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型
によって決まります。

毎月の掛金は?

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の
型と口数によって決まります。

問い合わせ先

島根県国民年金基金

0120-654192

〒690-0887 松江市殿町8番地3 島根県市町村振興センター5階 <http://kokuki-shimane.or.jp/>

スナップエンドウとキャベツの生姜風味和え



ふっくらとして柔らかく甘味のあるキャベツ、スナップエンドウがほんの少しの生姜で爽やかな味になっている和え物です。一つの鍋ですべてゆであられるので、短時間で出来上がります。

●材料（4人分）

キャベツ……………	150g	*米酢……………	大さじ1
スナップエンドウ……	1/2袋	*薄口しょうゆ……	大さじ1
えのきだけ……………	1/2袋	*みりん……………	大さじ1
豚肉（しゃぶしゃぶ用）…	100g	*おろし生姜……………	小さじ1

●作り方

- ①ボールに*の調味料を合わせる
- ②キャベツは一口大に切る
- ③スナップエンドウはすじを取る
- ④えのきだけは石づきを切り2等分にす
- ⑤鍋に湯を沸かし、キャベツを1～2分サッとゆでザルに取る。この鍋に次はスナップエンドウを入れゆで取り出す。えのきだけを入れゆで取り出す
- ⑥そのままの鍋に、豚肉を1枚ずつ広げ入れ火を通し①に浸ける
- ⑦野菜の水を切り、①のボールに入れてあえる

白身魚の木の芽みそチーズ焼き、蒸し野菜添え



みそと木の芽の和食の食材がとろ～りチーズによって洋食のような味になっています。口の中に木の芽とチーズが広がります。魚が苦手な人でも食べやすい一品です。

●材料（4人分）

白身魚……………	4切れ	みそ……………	大さじ2
塩……………	小さじ1/2	マヨネーズ……………	大さじ2
酒……………	大さじ1	ピザチーズ……………	120g
		木の芽（サンショウ）……	少々

添え野菜はお好みのもので（スナップエンドウ、じゃがいも、ソラマメ、玉葱など）

●作り方

- ①魚に塩、酒をかけ10分おき水気をペーパーでふきとる
- ②みそ、マヨネーズを混ぜ合わせる
- ③フライパンにクッキングシートをしき、魚を入れ中火から弱火にして蒸し焼きにする
- ④魚が白っぽくなりほぼ焼けたら上に②を塗りチーズをかけ、木の芽（サンショウ）をちらしフタをしてチーズがとろけるまで弱火で蒸す
- ⑤フライパンの横に野菜を入れフタをして一緒に蒸す
- ⑥皿に魚を盛り木の芽（サンショウ）をちらし横に蒸し野菜を添える



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通（ののむらなおみち）先生に描いていただいています。

今月の表紙は、出雲市の一畑薬師です。一畑薬師は、「目のお薬師さま」「子どもの無事成長の仏さま」など霊験あらたかなお薬師様として古くから全国的に信仰されています。毎年ゴールデンウィークには「二才児まいり四才児お礼まいり」が盛大に開催されます。

編集後記

今月の西いわみ地区本部のトピックスに載せた匹見峡春祭りの農青連ブースには、私も参加しました。去年は天気が大荒れで初日が中止となりましたが、今年はいい天気でお客さんも多く、牛肉は昼過ぎには完売となりました。（藤）

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

