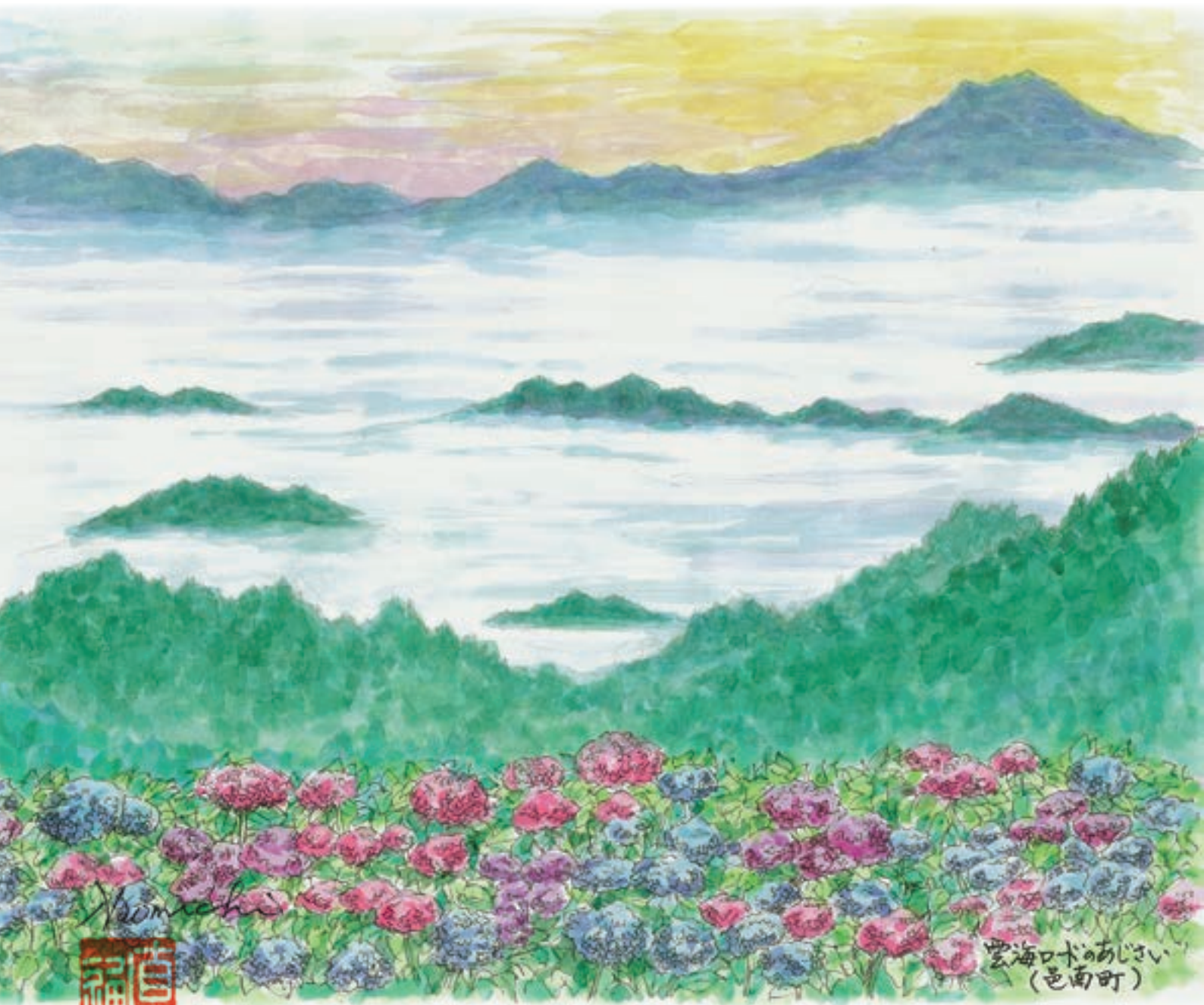


JAしまねびより

2018
6
June Vol.27

特集 島根のいいもの再発見!! 「邑南町 サニーレタス」 島根おち地区本部



島根には誇れる農産品がたーつくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



【邑南町 サニーレタス】

6月は、島根おおち地区本部。邑南町八色石（やいろいし）に1ターンし、サニーレタスを生産している、西森浩隆さんにお話しをお伺いしてきました。



お話しをお伺いした西森浩隆さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

1ターンしたきつかけを教えてください

私は広島市の出身で、市内の洋菓子店でパティシエとして働いていました。広島には洋菓子店はたくさんあり、競争が激しく、将来独立することを考えた場合に何か特徴のあるケーキ屋を開きたいと考えていました。そこで野菜を使ったお菓子作りをしたいと思っていたところ「おーなんアグサボ隊」という制度を知り、邑南町へ1ターンしました。この制度を活用し、地域おこし協力隊として3年間、町の専用農場や周辺の農家、営農組織に出向き、定植や収穫、出荷作業を手伝いながら、農作業に必要な経験を積みまし



就農直後から取り組む花の栽培。ヒマワリが定植されていましたが、一年を通したサイクルで品種が練られています。

た。まず研修の1年目に花のトルコギキョウの研修を受けました。携わったトルコギキョウの栽培で、邑南町農産物品評会の「優秀賞」を受賞したこともあり、花栽培の面白さにひかれ、農家になる夢が膨らみました。研修を終えた2017年から本格的に就農、メインは花の栽培で、トルコギキョウやヒマワリ、ストック、ケイトウなどの花を生産するほか、サニーレタスと広島菜を栽培しています。

サニーレタスの栽培はどのように行っていますか？

花を栽培しているハウスの横の露地、約6アールでサニーレタスを生産しています。旧瑞穂町にある標高330mの八色石は、比較的涼しい気候なので、サニーレタスの生産には向いています。本格的に花を出荷する前の収入源として、春にサニーレタスを生産しています。3月のはじめに播種してから約60日で収穫します。大きさが揃った規格品をJAに出荷し、島根おおち野菜のブランド名「愛菜の郷」

として、県東部の出雲・松江両市をはじめ、米子市や広島市などに出荷しています。



山間に位置する西森さんの圃場。空気も水も綺麗な環境が作物の良さを簡単に想起させてくれます。

新規就農した感想はいかがですか？

農業に関しては「ド」が付くくらい、シロウトでした。植物が病気になると思った時は、ただの冗談かと思っただけです。実際に就農してみると、病気や虫などの対

策をするのを目の当たりにし、農家が見えないところで品質向上のために大変な努力をしているのを知りました。サニーレタスは栽培するのは簡単な方だと思っていました。サニーレタスは栽培するのとは、実際に自分で作ってみると、天気に左右され生育スピードが計画通りにいかない、大きさが揃わないなど、農家の大変さを痛感しました。近所にサニーレタスを栽培している方がいるので、アドバイスをいただきながら、畑を見比べ、試行錯誤を繰り返しています。また就農時には、ハウスや機械などの設備投資の資金や運転資金なども課題でしたが、県や町、JAしまねの支援を受けることで就農することができました。私は小売業で働いていたので



分からないことだらけ、という中で、見聞きしながら最良を見つけ出すというのが西森スタイル。

常に商品のロスを意識していましたが、規格品の全量をJAに出荷できるので、経営という観点では農業の大きなメリットだと感じています。

邑南町に「ターン」を決めた理由は何かですか？

はじめから邑南町に住みたかったというわけではなく、研修制度が充実していたという理由で邑南町を選びました。現在は畑に歩いていける距離の一軒家に住んでいます。住んでみると、地域の人がとても優しく迎え入れてくださり、気軽に色々な話や相談ができるので、ここを選んで良かったと思っています。独立して2年目になりますが、す

サニーレタス 一口メモ

邑南町は2014年度から、町への定住と就農に必要な研修を受ける「おーなんアグサポ隊」制度を創設した。これまでは1年間の農業研修を実施していたが、就農するには経験が浅い場合があることや、地域に馴染めずに定住できない、といった課題を抱えていた。新しい制度では、3年間でさまざまな農作業を体験し営農だけでなく、定住後の暮らしを見据えたサポートを強化。担い手を求める地域とのマッチングや、就農イベント、コミュニティー活動への参加を支援し住民との交流を深め、定住しやすい環境づくりを仕掛けている。西森さんが参加した年度では4人が制度を活用、3人が邑南町で就農している。自治体とJA営農指導員を中心に、担い手不足の解消に向けた積極的で地道な努力が続けられている。



地域や我々JAとの関わりが、継続の力になっているとお話をいただきました。

べての栽培道具や機械も一気に揃えられません。近所の農家の方が道具を貸してくださいなど、地域の支援がとても心強くと感じています。

今後の抱負や将来の夢など教えてください。

農業で経営ベースを作って、最終的には自分で作った作物でケーキなどのお菓子を

作っていきたくて考えています。地域性かどうかはわかりませんが、自治体が農作物の加工場を作るなど、邑南町は新しいことへ挑戦することに積極的だと感じています。もともと作ることが好きでパティシエになりましたが、今は農業で安定した経営基盤を作り、地域の加工場も活用しながら、私も新しい夢に向かって進んでいきたいです。



お菓子×農業（農作物）というビジョンを優しい眼差しで、まっすぐに語っていただきました。

チャレンジ / 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3力年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

TACのご紹介

Tとことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!



「TAC (Team for Agricultural Coordination)」という全国统一愛称が平成20年に産声をあげ、早いもので10年の区切りを迎えることとなりました。

JAしまねでは全国に先駆けてTAC体制を構築し、全国大会 (TACパワーアップ大会) においてはこれまで旧JA単位で6回、合併後も平成27年にJA表彰を受賞。昨年度は「TACトップランナーズ」としてJA表彰を受賞することができました。現在TACは総勢25名 (女性4名)、県域2名を配置しています。TACは ①地域農業の担い手に訪問してご意見・ご要望をうかがい、誠実にお応えする ②地域農業の担い手の経営に役立つ各種情報をお届けする ③地域農業の担い手のご意見を持ち帰りJA各種業務の改善につなげることを役割としています。

今年度もそのTACが中心となり地域農業を牽引する担い手のニーズに即した総合的な提案活動として「アグリミーティング2018inくにびきメッセ」を開催します。担い手の皆様が抱える様々な問題の解決に向けて、全力でご提案します。是非、ご来場ください。

※TACトップランナーズJAとは過去の全国大会 (2008~2016年) で3回以上JA表彰を受賞したJAのうち、高いレベルの活動を維持しているJAの表彰



アグリミーティング

2018 in くにびきメッセ

第8回 農機総合展示会 同時開催

～ 次世代と女性と共に新化 (真価) する島根の農業 ～



入場無料

2018

in

くにびきメッセ

担い手の皆様が抱える様々な問題の解決に向けて、全力でご提案いたします。是非ご来場ください。



日時

平成30年 7月7日± 9:30~16:00

7月8日☉ 9:30~14:30

場所

松江市くにびきメッセ大展示場 (1F)

同時開催

島根大産直市

【会場】

くにびきメッセ多目的ホール

7日± 9:30~16:00

8日☉ 9:30~14:30

島根の農畜産物・
農産加工品が勢ぞろい!

セミナーステージ

セミナー① 安来市 えーひだカンパニー (株) 取締役 小田ちさと氏
次世代 (女性) が地域を繋ぐ (仮)

セミナー② JA全農 耕種総合対策部 中四国営農資材事業所
農業用ドローンを巡る情勢および活用場面と今後の課題 (仮)

その他、農業高校の取組み発表等を予定しています。セミナー①②は、7日は午前・午後、8日は午前に各1回を予定しています。

担い手応援

担い手の課題解決につながる相談ブースを設置します。

※相談の予約も受け付けますので、ご希望がありましたらTACまでお知らせください。

新企画 **スマート農業**

スマート農業 (ICT) における提案を行います。

1円でも高く! **水 稲**

水田における栽培技術や農家所得向上について提案を行います。

1円でも高く! **畜 産**

畜産における技術や農家所得向上について提案を行います。

1円でも安く! **資 材**

生産資材のコスト低減、省力化、新技術についての提案を行います。

1円でも高く! **園 芸**

園芸作における栽培技術や農家所得向上についての提案を行います。

ブースセミナー 浜田市 峠田等氏 カリスマ農家 農文協推奨 (現代農業) 次世代と共に儲かる農業の仕組みづくり (仮)

好評企画! **農 業 女 子**

女性の農作業について提案を行います。

※上記は、出展予定の一部です。出展内容を変更することもあります。 ※自家用車来客者様は県立プール跡地の駐車場をご利用ください。



お問合せ

〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030
営農対策部担い手対策課 TEL: 0853-25-8142

主催: JALしまね JA全農

4



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

農事組合法人すがや

農事組合法人すがやでは「島根県の補助事業」とJAしまね農業振興支援事業「しまね農業いきいきプラン」を使って対風雪型ハウスを建設しました。

吉田町菅谷地区は標高が400メートルからなる典型的な中山間地域であり、良質米と夏秋野菜が取れる環境に恵まれています。冬季は1メートル近い雪に覆われるため、毎年、ハウスのビニールをはずす必要があります。

生産者が高齢化するなか、その作業も難しくなっている現状を解決するため、「中山間地域農業の生き残りをかけて」をテーマに島根県とJAに協力をお願いしました。



事業を活用したことにより、無事に対風雪型ハウスを建設することができ、その効果として、広い空間の中で水稻育苗、アムスメロン、玉レタス、ほうれん草と年間を通じて生産活動を営めるようになりました。また冬の豪雪の中でも倒壊の心配もなく次世代に残せる、すがやの財産となっています。

ご協力していただいた皆様方に本当に感謝いたします。ありがとうございました。

理事会情報 (5月9日開催)

協議事項

- ①平成30年4月9日発生の地震の農家被害状況と対策について
- ②平成30年産島根県産米生産・集荷・販売方針について
- ③平成30年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について
- ④簡易ガス事業における保安規程の一部改正について
- ⑤葬祭会館利用料の新設および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
- ⑥信用事業規程の一部変更について
- ⑦一般社団法人J Aバンク相談所への加入について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨平成29年度決算について
- ⑩平成29年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪子会社の設立および出資について
- ⑫平成30年度事業計画について
- ⑬職制規程の一部改正について
- ⑭米穀事業における物流改革の実施について
- ⑮定款の一部変更について
- ⑯退任理事に対する退職慰労金の支給について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



雲南

香り高い奥出雲大東茶 良質なお茶届けたい

雲南市大東町にある雲南地区本部の大東製茶工場では5月8日から茶の受け入れが始まりました。大東町茶生産者組合が生産する「やぶきた」を中心に、JA管内の農家から生葉が持ち込まれており、5月中に昨年並みの総量25トンの加工を見込んでいます。

中国山地の岩清水と寒暖差の大きい気候で育った茶で作られた「奥出雲大東茶」は、香り高く甘みが良いとして高く評価されており、管内のAコープや近隣スーパーで販売するほか、雲南市のふるさと納税制度の返礼品としても出品しています。

45アールの茶園を管理する同組合の狩野久芳さん（70）は「4月の低温や雪の影響で生育が抑えられ、管理にも20日程度の遅れが出たがその後は順調。今年も良質なお茶を届けられるよう努めていきたい」と意気込みます。



収穫した茶を運び込む狩野さん（右）

くにびき

胸部CT検診で健康チェック

くにびき地区本部は組合員などを対象に、胸部CT検診を5月中旬から4日間にわたり実施し、約190名が受診しました。

当地区本部では、組合員などの健康づくりに役立ててもらおうとJA島根厚生連と連携し、毎年実施しています。胸部CT検診では、胸部レントゲンでは分からない、微小ながんを早期に発見できるほか、喫煙による慢性閉塞性肺疾患もはっきり抽出されるのが特徴。

受診者は松江市内の4つのAコープ店の駐車場に設置された検診車で、指定された時間に検査を受けました。

4年前から毎年受診している宍道町の永瀬修一さんは「肺がんは発見されにくいということなので、毎年受診し健康管理に努めたい」と検診の重要性を再確認していました。



隠岐

玉若酢神社前で田植えの授業

5月24日、磯小学校・下西保育所は合同で田植え体験を実施されました。園児・児童は爽やかな風がそよぐ中、地元農家・地域の方々の協力・指導のもと、慣れない足さばき手さばきで楽しみながら田植えを行っていました。秋頃には、稲刈り・脱穀体験なども予定され、収穫されたお米は、地域の方々との収穫祭や小学校で催されるお祭りで振る舞われる予定です。

隠岐地区本部の管内では、食農教育の一環として多くの教育現場でお米作り体験を実施されており、今年度も5つの小学校、3つの保育園等で実施される予定となっています。



やすぎ

学校の授業で野菜栽培

4月26日、広瀬中学校は広瀬農青連の上廻達矢さんと盛岡渉さん、そしてJAと連携し技術の時間を使って夏野菜の定植作業を行いました。

同中学校の2年生約60名は学校内にある畑で野菜を育てる授業を受けており、今年はトマト、エダマメ、トウモロコシの3品種を育て、夏休みまでに収穫する予定です。生徒は事前の授業で野菜の栽培に関する講義を受け、農薬を「使う」「使わない」かを自分で考え、今回は約6割の生徒が農薬を使って栽培することを決め作業しました。

生徒は慣れない作業で苦戦しながらも、上廻さんやJA職員からアドバイスを受け、育苗ポットから根が切れないよう優しく抜き、1つ1つ丁寧に定植していきました。

技術の授業を担当されている瀬崎邦博先生は「この授業を通じて、生産者の立場で物事が考えられる人になって欲しいと思います」と話されました。



生徒に定植のやり方を教える盛岡さん

斐川

米卸招き「つや姫」田植え

5月2日、斐川町の農事組合法人アグリード羽根の圃場で、「つや姫」の卸売業者を招いて田植え体験が行われました。同法人の55aのつや姫圃場には、アグリード羽根の生産者やJA職員ら約30名が集まり、田植えを通じて販売先との交流も深めました

招かれた米卸売業者の(株)食創福岡営業所の岩井和夫所長は、沖縄でのつや姫販売につなげており、島根つや姫の沖縄での認知度は年々高くなっています。さっそく、同所長自ら田植え機に乗り込み作業がスタート。慣れない作業ながら丁寧に1時間ほどかけて作業を終えた岩井所長は「30年産米は昨年産以上（の数量を）販売したい」と力強く語り、黒田幸司組合長は「自信を持っておいしいお米を届けるため日夜生産に勤しんでいます。これからも食味の向上のため頑張っていきます」と意気込みを語りました。



田植えを無事に終え関係者で記念撮影

隠岐 どうぜん

島の田植え順調

当地区本部は3つの島から成る「隠岐島前地域」を管内としており、この地域はそのダイナミックな海岸景観から大山隠岐国立公園に指定されています。壮大な大自然と流人の歴史を有し、島独特な食文化も加わり、「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」認定を契機に外国人を含む多くの観光客が来島されています。

本格的な春の訪れを告げる風物詩の「田植え」が、後鳥羽上皇が生涯を終えた中ノ島（海士町）で4月下旬から始まりました。余談ですが、当地が後鳥羽上皇、後醍醐天皇をはじめとする流刑の地であった大きな理由の一つに、稲作が大々的に行われ海産物が豊富で食べるのに困らなかったことが挙げられています。

昭和の時代までは島前地域には水田が多く存在していましたが、現在では海士町のみで、飼料用を含む水稻作付面積が約85haと全盛期の半分以下になっています。うち主食用米は78ha作付けされ、コシヒカリ85%、きぬむすめ10%、つや姫5%の割合で、地産地消の代表格として「海土産米はうまい」と消費者からの評判も上々です。

当地の田植えのピークは5月の中旬ですが、現在のところ不順な天候にもかかわらず順調に苗が生育しています。今年も天候に恵まれ、出荷米の全てが1等に格付けされた昨年と同様の豊作を心から願っています。



石見銀山

女性部が学校給食にふき出荷

JALしほね石見銀山女性部の有志12人が7日、学校給食に出荷するふきの皮むきを行いました。ふきはそれぞれ女性部員が持ち寄り、総量78キロとなりました。

参加した部員たちは大田市学校給食センターの指導のもと、てきぱきと作業をしていき、採れたてのふきを茹で、丁寧に皮を剥いて行きました。

ふきは給食センターにより「ふきと牛肉の炒め物」として8日の学校給食に出されました。牛肉も地元のものを使用しています。

大田市給食センターの地産地消コーディネーター、亀井京子さんは「ふきを集め、皮をむいて出荷してもらい、ありがたく思っている。地元の旬の食材を献立に取り入れ、子供たちに味わってもらいたい」と話しました。

また、森脇岸江女性部長は「子供たちに美味しく食べてもらうため、一生懸命活動していきたい」と話しました。



出荷するふきの皮をむく女性部員

出雲

産学連携で地域興し 稗原マルシェ実行委員会

出雲市稗原町の稗原マルシェ実行委員会が島根大学と取り組む産学連携企画が、今年で3年目を迎えました。地域の農産物を使用した加工品を開発し、「稗原マルシェ」で販売することで、同地区特産の発掘、農業振興を目指します。5月12日には同委員会の内田充治さんの畑で蒟蒻芋の定植作業をしたほか、同地区の施設、農園などの見学会も行いました。

昨年度からは「地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+）」の一環として実施。同地区内で最大規模の認定農業者である同委員会の塩野一男委員長は「地域に適した特産の提案など、具体的な成果につなげてもらいたい」と期待します。

今後学生たちは7月1日開催の第6回マルシェに向け、蒟蒻をはじめ稗原の農産物について学び、商品開発に取り組めます。開発はJALしほね出雲女性部稗原支部農家レストランと連携して行う予定です。

「稗原マルシェ」は年2回開催。軽トラ市や農家レストランで地域の農産物の魅力を地区内外に発信しています。



水稻栽培について説明する塩野委員長

西いわみ

JA共済自転車交通安全教室を開催

JA共済連島根とJAしまね西いわみ地区本部は5月8日、益田市津田町の益田市立東陽中学校で自転車交通安全教室を開き、生徒らに交通安全を訴えました。

同教室は、気軽に乗れる自転車の交通事故の怖さを感じ、交通ルールの大切さを学んで事故防止に役立ててもらおうと、自転車に乗る機会が多い中学校、高校向けに実施しています。

JA共済連島根とJAしまねでは県警察本部の協力の下、平成元年度から同教室を順次開催していて、今回が33校目となります。

当日は同校グラウンドを会場に、生徒らの目の前でプロのスタントマンによる交通事故が再現されました。

乗用車との衝突事故やトラックの巻き込み事故の再現では、人間や自転車が衝撃を受ける場面に生徒から思わず声が上がりました。

教室の終わりに挨拶した同校生徒会長の向井千晴さんは「不注意で並列運転や片手運転をしてしまうこともある。今後は交通ルールに気を付けながら安全に登下校したい」と感想を話しました。



運転者が見えない「死角」はどのような状態かをスタッフから教わる生徒たち

本店

JAしまね女性部 第1回通常総会開催

4月25日に、出雲市でJAしまね女性部の第1回通常総会が開催されました。昨年4月に発足したJAしまね女性部にとって、今回が初めての総会となりました。

総会では、2017年度の活動報告と18年度の活動計画や収支予算が承認されました。また、18年度は魅力ある楽しい活動を通じて仲間意識や一体感を持ち、女性部間の連携強化や組織基盤の拡大を図ることを確認されたほか、女性部メンバーもJAグループの一員として、JAしまねの自己改革を後押しすることを宣言した申し合わせが満場の拍手をもって賛同されました。

総会後は、くにびき女性部の諏訪智子さんによる活動体験発表が行われ、フランス料理教室といった新しい企画により部員数が増加したことなどが発表されました。部員のみなさんは熱心に耳を傾けていました。諏訪さんは、7月に鳥取県で開かれる「中四国地区JA女性組織リーダー研修会」で、JAしまね女性部を代表して体験発表を行います。



体験発表をする諏訪さんと、聞き入る女性部員のみなさん

島根おおち

邑智郡農林業振興協議会通常総会

邑智郡農林業振興協議会の通常総会が5月7日、川本町悠邑ふるさと会館にて開催されました。

この協議会は、西部農林振興センター、川本町、美郷町、邑南町、邑智郡森林組合、島根県農業共済組合、島根県農業協同組合島根おおち地区本部で組織されており、邑智郡内の農林業振興における事業内容の検討や事業予算について協議することを目的に組織されました。

総会では、29年度の事業実績と収支決算報告及び、30年度の事業計画と収支予算が報告され承認されました。

現在第3期（H28～31年度）戦略プランプロジェクトとして、「耕畜連携による米づくり・牛づくりプロジェクト」、「おおち農林産物なりわい・うるおいづくりプロジェクト」、「原木増産・再造林推進プロジェクト」、「地域製材品の品質向上と出荷拡大プロジェクト」が進められており、管内の農林業振興のために様々な議論を交わし課題解決に向けて取り組みを行っています。

なお、島根おおち管内の桜江町は、同様の組織である浜田農林業振興協議会に属しており、同じく農林業振興計画が進められています。



いわみ中央

秋には「おにぎり」を作るぞ!!

5月10日「聖バルナバ保育園」【浜田市浅井町】の年長児17名が、バケツ稲作りの田植えを行いました。園ではこれまでにサツマイモ植え付けは経験がありますが、稲は育てた事はありません。ほとんどの園児は田んぼに入ったことがありません。でも「おにぎり」は好きと答えてくれました。

園庭に集合した園児たちは、営農経済部佐々木清繁次長の指導でバケツ田んぼを作ります。

わいわい・がやがや泥んこ遊びは大好きです。二人一組で、バケツに土を入れ肥料を撒き水を張って「バケツ田んぼ」を準備しました。それぞれのバケツに3本株を3カ所植え付けしました。秋には収穫したお米で「おにぎり」作りを約束して帰りました。



タテのカギ



- ① 酒を飲むための小さな器
- ④ 整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥ 料理をのせます
- ⑦ 今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ ラストパートです
- ⑪ 本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫ 乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭ 親から子へ受け継がれます
- ⑯ こういうことはここじゃあ日常——だよ
- ⑰ 虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑲ アウトの反対語
- ⑳ サッシと呼ばれることも

ヨコのカギ



- ① 七夕の飾りに使う植物
- ② 歌うことを楽しみに行きます
- ③ シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④ お酒が飲めません
- ⑤ ピカッ、ゴロゴロゴロ
- ⑧ 音を遮断したいときにはめま
- ⑩ 社会の——として地域に貢献する
- ⑪ カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬ 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰ 書類や伝票につきます
- ⑲ 俳優が演じたり入り込んだり

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		16	20
2		9			17	
			10	14		
3	7			15		21
	8		12			
4			13		18	
5					19	

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒685-0016 隠岐郡隠岐の島町城北町151
JAしまね 隠岐地区本部 「クイズ」係
平成30年7月5日（木）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トケイソウ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

あなたの歯は元気ですか？

虫歯より怖い病気があることをご存じですか？大人では虫歯よりも「歯周病」によって歯を失うことが深刻な状況です。厚生労働省の調査によると、30歳以上の8割の人が歯周病またはその予備群といわれており、日本人が歯を失う原因の第一位でもあります。歯周病は、初期の段階では自覚症状があまりなく、自分でチェックするのも難しいため、歯周病であると気づかない人も多くいます。知らず知らずのうちに歯周病になっていく、いつの間にか病状が進行していくところが、歯周病のこわいところなのです。

歯周病とは、歯と歯茎の隙間の歯周ポケットにたまった細菌の塊（歯石）から出る毒素などによって、歯を支える歯周組織に炎症が起こる病気の総称です。よく聞く言葉として、炎症が歯茎だけにある状態を「歯肉炎」、炎症が深部まで進行し、歯を支えている骨が破壊された状態を「歯周炎」といいます。症状が進行すると、最後には歯が抜け落ちてしまうこともあります。

歯周病にならないためには、歯周病菌が増殖しやすい歯周ポケットを日々ケアすることが大切です。歯周ポケットケアのポイントをおさえて、健康な歯と歯ぐきを維持していきましょう。

★ポイント★

① 歯と歯茎の境目を意識してブラッシングする
歯周ポケットをきれいにするには、歯と歯茎の境目を意識して磨くことが大切です。歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目に45度の角度で当て、軽い力で小刻みに動かして磨きましょう。

ハミガキは、歯周病菌を殺菌する成分に加え、歯茎の腫れ、出血を抑えるなどの歯茎に作用する薬用成分が配合された製品を選びましょう。

歯ブラシは先端が細く加工された超極細毛がおすすです。歯周ポケットに毛先が届きやすく効果的に歯垢の除去ができます。音波アシスト機能のついた歯ブラシならより効果的です。

② デンタルフロスや歯間ブラシで歯と歯の間を清掃する
歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間ブラシを使えば、より効果的に歯と歯の間の歯垢を除去できます。お口の状態に合わせ、次のように使い分けます。

- ・ 歯と歯の隙間が狭い部分 ↓ デンタルフロス
- ・ 歯と歯の隙間が広い部分 ↓ 歯間ブラシ

6月4日は虫歯予防デーですが、この日に限らず毎日のお手入れが肝心です。健康診断だけでなく歯科検診も年間行事にするといいですね。

営農技術情報

6月は、町内でも広範囲に被害が確認される「ニカメイチュウ（なかざし）」と「コブノメイガ（たてはまき）」の防除方法についてお知らせします。

特に、ニカメイチュウは若稲の葉鞘から食入し茎内を集団で食害します。稲自体は立っているのですが、穂は出てもすぐに枯れてしまいます。隠岐でも畦畔を中心に被害にあった株から白穂が出るのでJAにもよく問い合わせがありますが、ほとんどは食害後となり防除時期は過ぎています。（芯がかみ切られているので上に引っ張ると簡単に抜けます）

これらの被害は早期防除で押さえることが可能ですので、例年見られるほ場では「パダン粒剤4」による事前防除をお願いします。

防除のポイントは、蛾の発生初期を見逃さないことです。予防的な防除としては、例年の被害発生時期より15～7日ほど早い時期に「パダン粒剤4」を10aあたり3～4kg散布（ただし、収穫30日前まで）する方法があります。

特に、葉色が濃く、混み合った生育となり風通しの悪い部分などで被害が発生し易いことから、その部分のみの施用も有効的です。



葉を縦に紡ぐコブノメイガの幼虫



コブノメイガ成虫



茎に入り込んだニカメイチュウ



ニカメイチュウ成虫



注) パダン粒剤4
(劇物につき購入時印鑑が必要)
税込価格 ¥1,280

営農情報

農産物生産者協議会総会



5月28日レイン
ポーアリーナにお
いて、隠岐農産物生
産者協議会の総会
を開催いたしました。

総会には生産者、
関係機関など14名
の出席があり、平成
29年度の活動報告
並びに決算報告、平
成30年度の活動計
画並びに予算計画などが承認されました。平成30
年度の活動計画では、会員増大運動を活性化する
ことや、長く変えていない規約の変更（今年1年
かけ進める）などについてのご意見も頂き、今年
度進めていくこととなりました。

直売所「あんき市場」では、今年度から農産物
を出荷する会員については農薬の講習会を受講
して頂くこととし、今年度は年内に開催する予定で
す。

今後、会員との連携を密にし、隠岐島内の農業
において必要とされる協議会を作っていくようと考え
ておりますので、ご意見・ご感想などがございましたら、
経済部までお気軽にご連絡ください。

(報告／経済課)

平成30年度隠岐島乾椎茸品評会



平成30年産春子は全国的に、年明けから積雪や低温の日があったものの、3月から雨が降らないことが多く、発生に適した期間が短く厳しい年となりました。ただ、その中でも隠岐地区は比較的作柄は良好であったといえます。こうした中、5月19日(土)に隠岐島文化会館において、平成30年度隠岐島乾椎茸品評会を開催いたしました。出品数は、箱物5点、普通物19点の出品がありました。賞位は次のとおりです。

箱物の部

- 〔最優秀賞〕 山田／芳野 正彦 (上冬菇)
- 〔優秀賞〕 山田／芳野 正彦 (中葉厚肉)
- 〔優良賞〕 都万／野津 暉継 (中葉厚肉)
- 〔日本きのこセンター理事長賞〕 山田／宇野 武夫 (上冬菇)

普通物の部

- 〔最優秀賞〕 郡／前田 美登 (香菇)
 - 〔優秀賞〕 久見／河瀬 正輝 (茶花冬菇)
 - 〔優良賞〕 中村／宇野 武夫 (冬菇)
 - 〔日本きのこセンター理事長賞〕 西町／吉田 亮一 (茶花冬菇)
- (報告／経済課)

平成30年度青空講習会日程

平成30年度の水稲青空講習会を左記日程にて開催致します。

該当の地区、または出席可能な地区でご出席頂きますようご案内申し上げます。

平成30年水稲青空講習会日程表／実施日：7月9日(月)

会場	該当地区	開催時間
東郷公民館	東郷、小田、神米、飯田	9:00~10:15
隠岐の島町ライスセンター	下西、城北町、西田、今津、岸浜	
皆市公民館	皆市、蔵見、雨来	10:45~12:00
有木公民館	有木	
加茂神社前	加茂、箕浦	13:30~14:45
二本松	原田、平、池田	
都万目集会所	近石、真杉、都万目	15:15~16:30
都万支店	森里、上里、砂子谷、向山、西里、中里、釜屋、歌木、蛸木	
五箇支店	那久路、小路、郡、山田、苗代田、向ヶ丘、久見	
中村 中代上矢本	中村、伊後、西村、卯敷	
那久小学校	那久、油井、蔵田	
五箇温泉	南方、北方、福浦、長尾田、代	

(経済課)

JANNEWS

隠岐の島町畜産センター完成披露式

6月3日、今津地区の旧隠岐空港跡地に新たな隠岐の島町畜産センターが完成し、完成披露式が行われました。当日は、池田高世偉隠岐の島町長をはじめ、多くの来賓、関係者が出席する中、盛大に執り行われました。隠岐の島町の畜産を取り巻く情勢は、平成28年度島根県種畜共進会において15年ぶりにこの隠岐の島町から隠岐郡代表として出品された田中美砂子さん飼育の「やすめぐみ号」が見事四区において首席という快挙を達成し、平成29年度には第11回全国畜産共進会宮城大会島根県代表牛の最終選抜に残るなど畜産関係者にとって大きな励みとなりました。また、西郷家畜市場での取引頭数も今では年間300頭を超え、販売額も2億円を超えている状況であり、この隠岐の島町畜産センターを拠点とし、より一層畜産振興に取り組んで参ります。完成披露式典の後、鏡開きが行われ、また餅投げやバーベキューなども催され、関係者・畜産農家・地域住民とともに賑やかにお祝いのひと時を過ごしました。



(報告／企画総務課)

JAしまね
隠岐地区本部より

JA葬祭定期積金 ご案内

JA葬祭定期積金をご契約いただくと
『虹の会』の会員になります。

『虹の会』会員特典

JAしまね虹のホールおき（自宅葬含む）をご利用の場合、祭壇料を10%割引いたします。

祭壇料（利用料） 10%割引

葬祭定期積金ご契約条件

- 月 額 3,000円以上
- 満期契約金額 18万円以上
- 掛 込 方 法 口座振替
- 葬祭定期積金満期後は葬祭定期貯金に預け入れるものとします。
- 葬祭定期積金満期後は新たに葬祭定期積金を継続契約するものとします。
- 中途解約をされますと、特典をうけられない場合があります。

さらにセットでお得

【組合員割引】

虹の会の割引と組合員価格とセットで割引
（最大19%）

※組合員となる為には出資金が必要となります。

問い合わせは、JAしまね 隠岐支店 TEL 2-1132
中村店/TEL 4-0003 都万支店/TEL 6-2004 五箇支店/TEL 5-2231

平成30年度

JA巡回人間ドックについて

JAしまね隠岐地区本部は、地域住民の皆様が安心して暮らせるよう健康管理のお手伝いをいたします。

- 【実施日】** 平成30年11月14日(水)
- 【場所】** 五箇生涯学習センター
- 【予定人数】** 30名(応募多数の場合は、先着順で締切らせて頂きます)
- 【検診料金】** 26,000円(自己負担20,000円、JA助成6,000円)
- 【第1次受付期間】** 平成30年6月25日(月)～7月31日(火)
- 【予約方法】** 隠岐地区本部企画総務課までお電話でお申し込みください。
(Tel: 08512-2-1131)

【検診結果】 検診結果説明は、人間ドック終了日から約1ヵ月後に実施いたします。

【検査内容】

主な検査項目	内 容
X線検査	胸部X線検査、胃透視検査(バリウム)(※1)
超音波検査	腹部(肝臓、腎臓、膵臓、胆のう、脾臓)
循環器検査	血圧測定、心電図検査
眼科検査	眼底、眼圧、視力
血液検査 (一般)	白血球数、赤血球数、血色素 ヘマトクリット、血小板数
(生化学)	AST、ALT、γ-GT、ALP、総蛋白 アルブミン、クレアチニン、尿酸 e-GFR 総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール LDLコレステロール HbA1c、血糖値
(免疫)	HBs抗原、HCV抗体、リウマチ因子、CRP、TSH ペプシノゲン、PSA(男性のみ)
大腸がん検診	便潜血検査
骨密度測定	骨粗しょう症検査
内科診察	医師による診察

※1 34歳以下受診者の方には、胃バリウム検査の実施について、放射線技師が実施の有無を健診当日、ご相談させていただきます。(なお、実施しない場合も減額の措置はありません)

お便りコーナー

読者の皆様のご意見・ご感想を紹介いたします。たくさんのお便りお待ちしております。

・シイタケ生産のことが非常にわかりやすく書いてありました。楽しい家族が目にうかびます。(上西・Fさん)

・地区本部トピックスとても興味深く楽しい記事ですネ！(岬町・Mさん)

・毎号楽しみにしています。とうもろこしはあまり良い物ができず、それでも毎年植えてます。今月号のとうもろこし、さっそくファイルに入れ、しっかりと読んで実行したいと思えます。(有木・Mさん)

・田植え終えホッとし、植え継ぎしていたら、草の芽が目につきました。技術情報の除草剤説明に納得。早速散布を行います。(上西・Hさん)

・読者の皆様のお便りコーナーを楽しく読んでいます。(原田・Mさん)

・三江線の最終運行を見て涙しました。列車の中での出逢いあり、病院行き、買い物とよく利用したものです。今では遠く隠岐での生活で、隠岐弁になやまされていきます。表紙のアクアスも婦人会でよく行きました。なつかしく思います。(原田・Sさん)

・表紙の絵から、おだやかな気持ち持ちが伝わって来ます。(湊・Kさん)

【お便り募集中】
本誌、「クロスワードパズル」コーナーの応募要項をご覧ください。
本誌「JAしまねびより」またJAに対するご意見・ご感想をぜひお聞かせください。



木良深ネギ の植え付けと その後の管理の要点

板木技術士事務所 ● 板木利隆

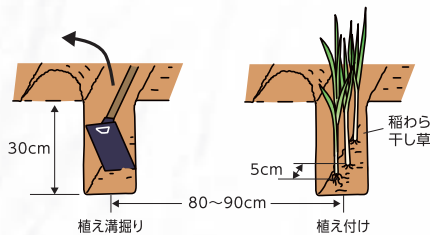
春3月に種まきした根深ネギ（白ネギ）の植え付けは、苗の太さが1cm内外に育った7月中～8月上旬が適期です。

大きく育った苗は、この頃にネギアザミウマやアブラムシなどの害虫やさび病、べと病などが発生しやすいので、苗床では殺虫剤や殺菌剤を散布して防除しておきます。ネギの葉は薬剤が付きにくいので、展着剤を加えることが大切です。

苗床から抜き取るには、根元にくわを打ち込み、根をたくさん付けるよう配慮して行います。

抜き取った苗は、大、中、小ぐらいに分けて植え付けます。こうすると畑で土寄せ、追肥をするときに、大きさ別に区別して行うことができ都合です。

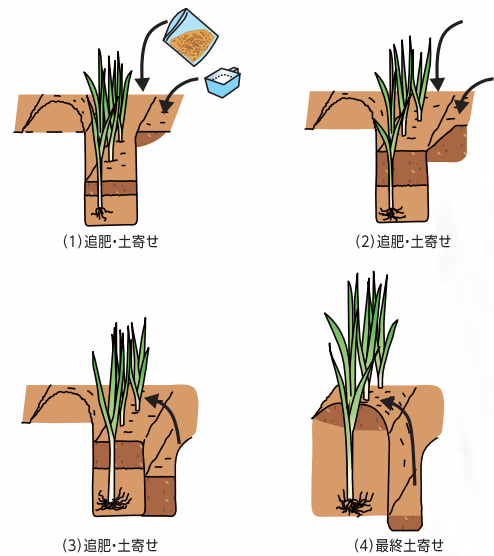
植え付けに当たっては、まずきちんとした植え溝を作ることが大切です。列の間隔を80～90cm取り、くわ幅の30cmぐらいの深さの溝をきちんと作りましょう。



溝が崩れないよう上手に作るには、前作が終わったら前作の残さや草などを片付け、耕やさないで表面を硬くしておくことです。

大きさをそろえた苗は、階級ごとに3～4cm間隔に、壁面に立て掛けるようにして垂直に植え付けます。植えた後、根元に2cmぐらい土を掛け、苗が倒れないよう根元を足で踏み付けておきます。その後すぐに溝いっぱい稲わら、干し草などを入れ、倒れないよう、また夏の乾燥、防暑を図ります。植え付け時には肥料はまったく与えず、もっぱら新根の発生を促します。

次は、追肥と土寄せ管理です。



夏の暑さが遠のき始めるとネギは生育を始め新葉が増えてきます。この頃溝の肩の部分に肥料(化成肥料・有機配合など)を施し、くわで軽く土と混ぜ合わせて溝の中に落とし込みます。

9月下旬ころからは盛んに生長しますので、15～20日置きに第2回、第3回と追肥、土寄せを行います。全体的には追肥の重点は前半期に、土寄せは後半にし、長い軟白部ができるようにします。

台風・強雨に見舞われたら、早めに畑を見回り、植え溝内の排水を図ります。ネギの根は乾燥には強いのですが、湿害には大変弱いので、対策は急を要します。風による倒れは曲がりの原因になりますので、できるだけ早めに起こすことが大切です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

キャンペーン期間 2018.
6.8金—8.31金

JALしあね/ガマキッズ

定期貯金のお預入れ金額に応じて
プレゼント!

定期貯金（期間1年以上）
上乗せ金利の適用があるものを除きます。
窓口でお預入れいただいたものに限りです。

さらに 下記のお取引がある方には
保冷トートバッグ
も
プレゼント!

給与	給与振込口座のご指定
年金振込	年金振込口座のご指定
年金受取	年金受取のご予約
BANK	JAネットバンクのご利用
JACard	JAカードへのご入会

10万円以上50万円未満

フードコンテナセット



ヘルミ x コリス
nordic line

特徴的な紋章のモチーフが人気のフィンランド発の北欧ブランド「HELMi nordic line」とのコラボレーション。フタをしたまま電子レンジにも使えて、冷蔵庫にも収納しやすいフードコンテナセットです。

オトクな2個セットです

50万円以上

快適キッチンセット



キッチンで大活躍!
キッチンペーパー、アルミホイル、ラップの3点セットです。

オトクな3点セットです

大きめサイズの保冷バッグです



MILESTO x CHORIS
EVERYDAY TRAVEL

“毎日を旅するように暮らす”をコンセプトに機能性と普遍的なデザインを大人に向けて発信するトラベルブランド「MILESTO」とのコラボレーション。お買物やアウトドアシーンなどで幅広く使える保冷機能付きのトートバッグです。

この機会にJAの便利なサービスを利用してみませんか？
まだ上記のサービスをご利用されていない方も、
キャンペーン期間中のご利用開始で、保冷トートバッグプレゼントします。

※写真はイメージです。※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

FDA 直行チャーター便で行く!!

出雲縁結び空港発着

～地元空港より楽々!チャーター便で北海道の「てっぺん」へ～
山陰より約2時間30分で最果ての稚内へ!

利尻島・礼文島・稚内・宗谷岬

うれしい週末利用!! 2泊とも2名様より1部屋ご利用

旅行実施日 平成30年
8月25日^土～27日^月

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港発着) (税込)
149,800円

※1人部屋利用ご希望の場合、20,000円増し。(2泊分)
※旅行代金とは別に、燃油サーチャージ往復600円が必要となります。

萩・石見空港発着

3泊とも2名様より1部屋ご利用 協賛・萩・石見空港利用拡大促進協議会

花咲く利尻・礼文・稚内 周遊 4日間

旅行実施日 平成30年
7月18日^水～21日^土

選べる2コース

A ゆったり周遊 観光 コース

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)
169,800円

※1人部屋追加料金: 27,000円(3泊) ※おひとり様お申込で相席までご希望の場合でも、相手が見つからない場合1人部屋の追加料金を申し受けます。

B 利尻岳登山と観光 コース

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)
179,800円

※1人部屋追加料金: 26,000円(3泊) ※おひとり様お申込で相席までご希望の場合でも、相手が見つからない場合1人部屋の追加料金を申し受けます。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

TOUR 株式会社 農協観光

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 農協観光島根支店 ☎0852-26-2600 | JALしあね 出雲 旅行センター ☎0853-21-3305 | JALしあね 島根おおち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JALしあね やすぎ 旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしあね 斐川 旅行センター ☎0853-73-9625 | JALしあね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JALしあね 雲南 旅行センター ☎0854-42-9118 | JALしあね 石見 銀山 旅行センター ☎0854-82-3501 | JALしあね 西いわみ 旅行センター ☎0856-22-8587 |

レンジで簡単 鶏肉とスナップエンドウのごま照り焼き



電子レンジで簡単に出来る鶏の照り焼きです。表面にタレがしっかりからまり、中まで味がしみこんでいなくてもおいしいです。お弁当の1品や、忙しい時にさっと出来上がる1品になります。お好みでピーマン、玉葱など他の野菜を入れてもおいしいです。

●材料 (4人分)

手羽元……………	8本	白ごま……………	大さじ1
砂糖……………	大さじ1	スナップエンドウ……………	12個
しょうゆ……………	大さじ2	パプリカ……………	1/2個
片栗粉……………	大さじ1		

●作り方

- ①スナップエンドウは筋を取る。パプリカは乱切りにする。
- ②鶏肉にフォークを所々刺し味が染みやすくして、耐熱容器に並べる。
- ③砂糖、しょうゆ、片栗粉を混ぜ鶏肉の上にかける。
- ④ラップをふんわりかけ500Wのレンジで6分加熱する。
- ⑤④の中にスナップエンドウ、パプリカを入れラップをして2分加熱する。
- ⑥ラップをはずし手羽元を上下に返し、タレをからめ、ラップをせずレンジに3～4分かける。
- ⑦レンジから出したらタレをよくからめ、照りがでたらごまを加えて混ぜる。

新玉ねぎのサンドイッチ



新玉ねぎは、水分が多くてやわらかく、辛みが少ないので水にさらさず、めんつゆにすぐ漬けましょう。パンに挟まずサラダとしても食べられます。食パンに挟んでもOKです。

●材料 (2人分)

新玉ねぎ……………	1/2個	めんつゆ……………	大さじ1～2
アボカド……………	1/2個	バゲット……………	適量
スモークサーモン……………	1パック	マヨネーズ……………	適量
		(粒マスタード)……………	あれば適量

●作り方

- ①新玉ねぎは薄い輪切りにしてボウルに入れ、めんつゆをかけ混ぜる。
- ②アボカドは皮をむき種を取り1cm角に切り、①に入れる。
- ③スモークサーモンは食べやすい大きさに切り、①の中に入れサツと混ぜる。
- ④バゲット(フランスパン)を1.5cmの厚さに切り、パンにマヨネーズ、粒マスタードを塗る。
- ⑤③の玉ねぎの汁気をきってパンにのせてはさむ。お好みでケッパーやチャービルをあしらう。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、邑南町で見られる雲海の風景です。雲海は、昼と夜の気温差が大きい日の早朝に発生するため、見るにはいつもより少し早起きをして、雲海が望める高台を目指す必要があります。高台へは「雲海ロード」と呼ばれる道を進みますが、この雲海ロードも見どころのひとつで、今の時期は道の両脇に約5,000本のあじさいが咲く美しい風景を見ることができます。

編集後記

3年目を迎えた我が家の家庭菜園。本誌のバックナンバー記事を参考に、先日子ども達とトマト、きゅうりなどの苗植えを行いました。住宅街の通りに面している家庭菜園は、たくさんの地域の方々「見学」されていますが、不格好な菜園が気になるのか、毎年地域の先輩方にご指導いただいています。地域の世代間交流にも一役かっている自慢の家庭菜園です。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

