

JAしまねびより

2020

6

June
Vol.51

特集 島根のスマート農業に期待

島根の
いいもの再発見!!
アスパラガス
[大田市]

詳細は6ページへ





topics 1

「あつたか元気便」の緊急支援



JAしまねや、生活協同組合しまね・松江保健生活協同組合などと構成する「フードバンクしまね」は5月16日、新型コロナウイルスの影響で学校の休校が長期にわたり、支援が必要な家庭へ食品を配送する「あつたか元気便」の緊急支援を松江市内の111世帯に行いました。当日は、松江市の生協しまね本部にフードバンクしまねのメンバーとボランティア約20名が集まりました。

JAしまねは、この緊急支援に向けて5月14日、JAしまね本店において石川寿樹組合長よりフードバンクしまね竹谷強代表に島根米250kgを贈呈しました。

作業当日は、その島根米と他団体から提供されたお菓子やレトルト食品を丁寧に箱詰めし、合わせてJAしまねくにびき女性部が手作りしたマスクもメッセージを添えて入れました。

石川組合長は、「充分なことではできないが、少しでも助け合いの一助になれば嬉しい」と話しました。

topics 2

バケツ苗栽培でお米作り体験



浜田市立周布小学校5年生50人が5月11日、総合学習の一環でバケツ苗栽培の体験を行いました。

例年は、主催の周布公民館近くの10aの田んぼで農業体験を実施していますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で中止となったため、バケツ苗栽培を体験し、学習することになりました。当日は、同公民館の関係者やいわみ中央地区本部佐々木清繁営農経済部次長が児童たちに、分かり易く笑いを交えながらお米について話しをしました。その後、児童たちはバケツに苗を植える作業に取り掛かりました。

「難しいかなと思っただけど、意外と簡単だった」「楽しかった。おいしいお米がたくさんとれるといいな」と笑顔で話しました。

今後の管理も、同地区本部営農経済部と周布公民館が児童たちと協力しながら行う予定で、収穫の時期を楽しみにしています。

topics 3

「サマーキャンペーン2020」しまね和牛プレゼントで生産者を応援!

JAしまねは6月1日から、定期貯金を対象とした「サマーキャンペーン2020」を実施しています。

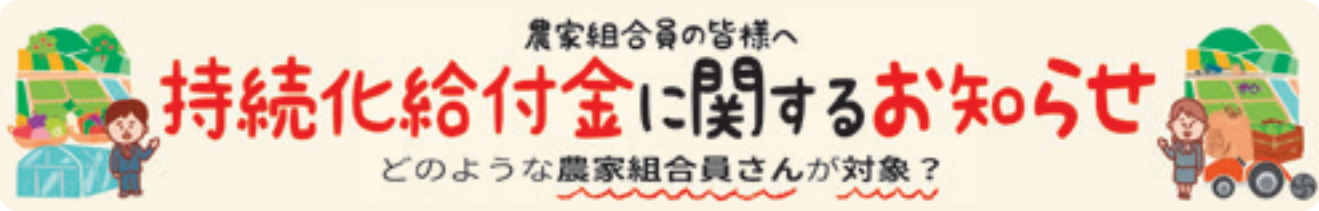
契約特典として、新型コロナウイルス感染拡大の影響により消費が減少している「しまね和牛」の焼肉用やステーキ肉を抽選でプレゼントし、県産品の消費拡大につなげます。

JAしまね本店 金融部 金融企画課の曾田周嗣課長は「新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、島根県の農畜産物の消費量減少が心配されるなか、このキャンペーンが少しでも消費拡大の一助になれば嬉しいです」と期待を寄せています。

キャンペーン期間は
6月1日(月)～7月31日(金)まで。
詳しくはJAしまね本店金融部金融企画課、
またはお近くのJAまでお問合せください。
電話 0852 (67) 7741



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。



持続化給付金とは？

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける事業者に対する経営の下支えを目的とした事業であり、**農業分野の事業者も活用**できます。

申請期間

5/15 FRI → **1/15 FRI** まで
※申請は1回しかできません。上限額（個人100万円、法人200万円）以下の申請の場合は、申請のタイミングについて再度検討をしてください。

給付額は？

法人は**200万円**、個人事業者は**100万円**まで
※ただし、前年1年間の売上からの「減少分」が上限

■給付額の計算方法 **前年の総売上(事業収入) - 前年同月比 ▲50%月の売上 × 12ヶ月**

※尚、取引先の休店、需要の減少による価格の低下など、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によると認められるものに限りま。

新型コロナウイルス感染症の影響拡大を踏まえた農業資金支援について

JAグループでは組合員様・利用者様を中心とした地域金融機関として、以下のとおり新型コロナウイルス感染症の影響拡大に対応する農業資金をご用意しております。

名称	農林漁業セーフティネット資金 (日本政策金融公庫資金)	令和2年度新型コロナウイルス対策資金 (県制度資金)
ご利用いただける方	認定農業者、認定新規就農者、 主業農林漁業者、集落営農組織	新型コロナウイルス感染症の影響により 経営維持安定が困難となる農業者
ご利用いただける要件	運転資金（年間販売売り上げの減少額または減少見込額）	
ご融資条件	融資限度額	1,200万円
	利率	0.10% (貸付当初5年間はJAしまね支援により実質無利子)
	ご返済期間	10年以内（うち据置3年以内）

新型コロナウイルス感染症に関するJA共済の取扱いについて

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症^{※1}の被患により、入院された場合、「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。^{※2}（医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、所定の証明書をご提出いただくことで入院共済金のお支払対象としてお取り扱いします。^{※2}）
 また、同感染症の被患により、万一の場合^{※3}、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。^{※2}
 なお、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様に対して、共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施しております。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令（令和2年政令第11号）第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。
 ※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。
 ※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことで。

島根のスマート農業に期待

ロボットやICTなど先端技術を活用した「スマート農業」は、作業の省力化や新たな担い手へのベテラン農家技術の継承、労働力不足の解消などに繋がる技術として期待されています。中山間地域が大半を占め、高齢化と人口減少が進む島根県においてスマート農業技術がどのような役割を果たすのか、今回の特集で一部ご紹介します。



令和元年9月2日JA全農協力 ナイルワークスドローンの実演会（雲南市吉田町）

スマート農業とは？

ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用して、省力化、精密化や高品質生産を実現する新たな農業のことです。

ICTとは？

情報通信技術。情報処理や通信に関する技術・産業・サービスなどの総称のことです。

営農管理システム活用について整理しました！

現在、スマートフォンやタブレットを使って「農作業の見える化」を図るシステムは数多く出回っています。その中でも県内で利用されている3つのシステムについて活用の方向性を整理しましたので参考にしてみてください。

営農管理システムは、例えば集落営組織において構成員同士が作業の進み具合の確認ができることや、農薬使用等の栽培履歴の管理、親世代の記憶に残している技術を記録に残すことで、子世代に繋げるようなお手伝いができます。

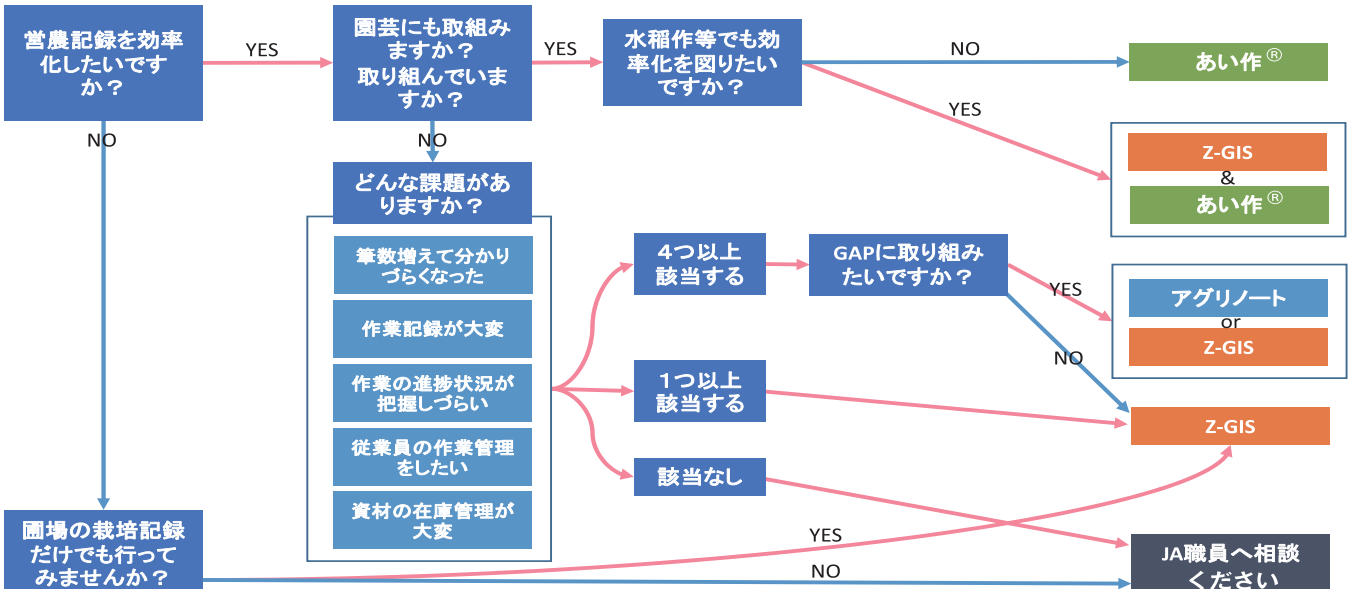
農作業の見える化（営農管理システム活用の方向性の整理）

3つのシステムは様々な機能を持ち合わせています。

活用例	アグリノート	Z-GIS	あい作®
その場で記帳・閲覧（スマホ・タブレットなど）	○	○	○
記録の共有	○	○	○
記録の簡素化・スマート化（次世代に繋ぐお手伝い）	○	○	○
GAP取得補助	◎	○	○
地図上での圃場管理	○	○	—
栽培履歴管理	○	○	◎
導入から活用の難易度（JAのフォローも含む）	○	◎	◎



水田農業の見える化、営農管理システムを入れて何がしたいですか？



※詳しくは、お近くの営農指導員・TACまでお問合せください。

提供元：「あい作®」株式会社NTTデータ、「Z-GIS」JA全農、「アグリノート」ウォーターセル株式会社

2020年県内でこんなことに取り組みます!

【スマート農業技術導入により水田園芸を組み入れた農地の高度利用への取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(斐川地区本部)

出雲市斐川町水田フル活用体系確立実証コンソーシアム代表研究機関「JAしまね斐川地区本部」では水稲・麦・ハトムギにおける労働時間をスマート農業により削減し、削減した労働力を活用し、新たに玉ねぎ・キャベツを導入して所得の向上を目指す取り組みを行っています。

その他、水田センサー、自動給水システムを活用した労力軽減実証、営農・栽培管理システム「アグリノート」による、作業時間の可視化、作業記録入力の労力削減実証を行っています。

主な実証内容



直進機能トラクターによる畝たて成型同時施肥作業



ドローンによる薬剤散布・病害診断



玉ねぎハーベスタによる収穫作業

水田センサーとは?

水田に設置し、水稲栽培に必要な水位・水温などを自動で計測するシステムです。

自動給水システムとは?

スマートフォンから開閉操作して水田に水を給水・止水するシステムです。

【特産のぶどうの栽培・販売にスマート農業を取り入れる取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(出雲地区本部)

実証するシステムでは、環境モニタリング機器により、ハウス内の温度、湿度、土壌水分量等のデータ化を行います。それをもとに、温度・湿度と連動してハウスの側窓を自動で開閉して換気を行ったり、設定した養水分を正確に投与したりするなど、ハウス内の環境を自動制御します。また、モニタリングした「栽培データ」とJAが保有する「販売管理データ」などを集約し、作型と単収、品質との関係をAIが分析。販売戦略作成に活用していきます。

このほか、ぶどう栽培の技術を次世代に継承するためのVR学習システムの開発も行い、取り組んでいる「ゆる房」作りや棚の剪定技術など、熟練農業者が蓄積した技術をVRで体験できる学習システムを構築し、技術習得のスピードアップを目指します。



VR学習イメージ

【次世代担い手育成ハウスでの環境モニタリングの取り組み】

(島根県立農林大学校)

農大では学生がハウス内の温湿度、土壌水分など測定値をスマートフォン等にてリアルタイムで確認できます。データを持って学習できるよう環境モニタリング機器を整備し、実際の農業現場で必要なものかどうかを見極め、これらを検証し、普及現場でも指導に活かせる方法を考えています。



経験や勘ではなく数値を見ることにより作業や管理方法を決定できる。例えばミニトマト炭酸ガス局所施用技術(光合成促進による収量向上技術)は、光合成に必要なCO₂の濃度が低い場合、気温を見て換気するか炭酸ガス発生機器を作動するかの判断が可能となる。(大倉准教授、花田技師)



農業ICTを導入する場合、最初は必要最低限とした方がよい。経営拡大を目指す際に機器の増設や新たな機器の導入を発展的に行うのがよい。(石井教授、小早川講師と学生さん)

次世代担い手育成ハウスは、島根県農業の次世代を担う学生と研修生が、自営就農を目指すための栽培技術の向上と、島根県園芸作物の実証を目的として昨年、JAグループ地域営農支援・就農支援事業を活用し、島根県立農林大学校に設置されました。ハウスでの環境モニタリングに興味ある農家組合員さんの見学も可能です。(JA営農指導員、TACにお問い合わせください。)

しまねの身の丈にあったスマート農業技術を研究し普及いたします。

あなたの経営に必要な「スマート農業」は何か?と問われた時に最初に思い浮かぶ技術は何でしょうか。無人で動くトラクター、農薬散布用ドローン。

必要な機械・機器を有効利用できるよう、これまで以上に農家組合員さん同士の情報交換やJA営農指導員、TACの知識向上と情報発信力の強化が重要になると思っています。

生産現場では「スマート農業」の期待が高まっている一方で、それは一体何なのかという不安も付きまっています。JAしまねは、JA全農、JA島根電算センターの協力を得ながら情報発信力と知識力を高め、機械・機器を安心して使ってもらえる技術を普及していきます。

本年度のアグリミーティング2020、第10回農機総合展示会、島根大産直市の開催は中止とさせていただきます。

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

大田市

6月は、石見銀山地区本部。大田市でアスパラガスの栽培に取り組む岩崎勝男さんにお話を伺ってきました。

アスパラガス

お話を伺いました
岩崎勝男さん



初夏の彩りアスパラガス

春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガス。「石見銀山アスパラガス生産組合」では、生産量の拡大や品質の向上を目指し、日々活動を行っています。組合長である岩崎さんは、平成15年に勤めていた会社を退職してから、アスパラガスの栽培を始めました。元々、大田市の振興作物とされてきましたが、当時は生産組合も無く、岩崎さんが栽培を始めた約1年後に生産拡大に向け、JAでアスパラガスの生産組合を立ち上げるようになりました。結成当時は20名ほど所属していた組合員でしたが、大半の農家が露地栽培だったので、風や雨などで擦れた部分から菌が入ってくる、いわゆる「茎枯病」が出てしまい、なかなかその病気に対処することが難しく、栽培を辞めてしまった方がたくさんいました。一時は6名にまで減ってしまい、その状況をなんとかしようという取り組みが始まったのです。

高畝栽培の導入

再度、大田市でアスパラガスの生産を復活させよ

うという思いから、生産組合でも県外への視察、研修などを積極的に行い、担い手の確保にも力を入れていきました。

3年前にはアスパラガス栽培の先進地である香川県の実験場へ視察に行き、「高畝(うね)栽培」について勉強しました。通常、アスパラガスは平床で栽培し収穫も屈んで行うのが一般的な方法ですが、視察先で学んだ「高畝栽培」は、畝を約60cmほどに持ち上げて作り、そこに苗を定植させるという方法でした。さっそく組合でもこの栽培方法を取り入れました。最初の畝を高く作る作業はとても重労働ではありますが、その後の作業負担はかなり軽減されます。ハウス内に作る畝と畝の間の通路を広く取れるため、光が入りやすく、光合成がしやすくなり、株の成長が促されます。風通しが良くなることで、病気の発生も抑えることができます。また、通路が広いということも、作業用の機械が入りやすいので、堆肥の投入作業もやりやすく効率が良くなり





採れたてのアスパラガス

す。そうして、手
間隙かけて育てて
いき、やっと収穫
の時期を迎えたア
スパラガスの春芽
は、十分に栄養と
甘みを蓄え、美味
しく育っています。
腰を屈めて行
う収穫作業は体に
負担がかかります
が、アスパラガス

ます。このような利点から、この方法を取り入れた
ことで栽培を始める農家も増え、大田市全体の生産
量も拡大し、組合員数が今では、11名にまで戻りま
した。また、3年前より、リースハウス事業等を活
用し、ハウスの建設も広がっています。

根を育てるために重要な土づくり

岩崎さんは、現在2・4アールのハウスを所有し、
当初から行っている平床栽培で今もアスパラガスを
育てています。年間を通して一番大変なのは、立茎
(りっけい)作業とその後の茎の管理。春芽の収穫
が終わった後、茎を残して立てていきます。その茎
が成長するにあたって光合成を増し、養分を根にた
め込んでいき、次の収穫につながります。立茎した
茎は収穫後の11月ごろに枯れていくので、それを刈
り込んで処分していく作業や、その後、消毒のため
に畝をバーナーで焼く作業、元肥や堆肥マルチング
など、萌芽までの土づくりがとても重要であり、か
つ、重労働だと言います。その後もハウスを締め切
り、温めることで土を養生させ、茎の成長を促しま

自体は重量もないので、大麥さはほぼ感じないそう
です。「それよりも、収量が目標に達した時の喜び
の方が大きい」と岩崎さんは語ります。

大田市の特産品農産物No.1を目指して

昨年度は石見銀山アスパラガス生産組合の産地ビ
ジョンを掲げ、様々な方面からサポートを受けつ
つ、生産量の拡大に取り組みました。このビジョ
ンは「儲ける経営の実践(反収向上)」「規模拡大
に向けた仲間づくり(栽培面積拡大)」「安心・安
全なアスパラづくり(販路開拓・ブランド化)」の
3本の柱から構成されています。品質を第一とし、
安心安全なアスパラガス作りを目指し、生産組合
に所属する全員が「美味しまね認証」(島根県版G
AP)を取得しています(新規加入組合員は今年
度中に取得予定)。また、今
年度は残念ながら開催でき
ませんでした。例年は地
元スーパーで試食宣伝をし、

一口メモ

アスパラガス
は3月から5月
いっぱい頃までの春芽と、7月から10
月頃までの夏芽の2季に渡った収穫がで
きます。春芽の場合、前の年の夏から養
分をため込み、他の野菜と同じように冬
場は糖分を出して凍るのを防いでいるた
め、その糖分がたくさん詰まっています。
石見銀山アスパラガスは、大
田市内で生産される良質な
堆肥を利用し、土づくりに
こだわって栽培されています。
柔らかく、甘みがあり、
栄養豊富なアスパラガス。
ぜひ一度ご賞味ください。



たくさんのお客さ
んにアスパラガス
を口にしてもらう
機会を設け、用意
していたアスパラ
ガスがすべて売り
切れになるほどの
大盛況となりま
す。アスパラガス
を使った料理とい
えば、焼肉と一緒
に焼いたり肉巻き
などが定番です
が、「もつと多く
の人に美味しいア
スパラガスを食べ
てもらいたい」と
岩崎さんも自ら、
気軽に調理できる
レシピの開発など
にも力を入れてい
ます。今後も、組
合として生産量を
現在の約3倍まで
に増やすことを
第一ステップと
し、さらに全国へ
の販路拡大に向け
た本格的な取り組
みを、関係機関と
共に行っていくま
す。



7 岩崎さんは平床栽培を行っている



若手の生産者も増えている



やすぎ女性部

昨年度やすぎ女性部では、JAしまねと女性部との統一行動「おもてなしプロジェクト」として、介護予防講座を各支店で開催しました。簡単なゲームや体操を通して、身体も頭も元気になると大好評!女性部員に限らず広く参加を呼び掛けたことで、地域住民同士のコミュニケーションをはかる機会にもなりました。

また、現在第4期となる女性部主催の女性大学「えによば」では、新たに女性部に加入される方も多く、新たな仲間とともに、様々な分野の講座を楽しく学んでいます。

そして、昨年度は「フレッシュミズ部会かぐやひめ」を立ち上げ、多肉植物の寄せ植え、月山登山、そば打ち、食をテーマにした防災学習などを行いました。

若い力も加わり、今後より一層活発に活動していきます☆



介護予防講座



女性大学「えによば」



フレッシュミズ部会かぐやひめ

一所懸命青年連盟



JAしまね雲南青年連盟

JA YOUTH

ふくま
福間

ともひで
友英さん



飯石郡飯南町の福間友英さん(36)は、脱サラをして2016年4月に新規就農しました。現在サツマイモ30アール、米80アールの他にトマト、なす、ピーマン、きゅうり、長ネギの栽培を行っています。

個人事業主としての農業、地元企業の従業員としての農業、農産物や加工品のインターネット販売を行う販売員としての農業と、多種多様な農業を展開しています。非常に勉強熱心で農業に対して理屈を考え、その土地の環境にあった農薬や化学肥料を使わない新しい農業を確立してモデルを作りたいと意気込んでいます。

「農産物は作るより売るほうが難しい。青年連盟という横のつながりの中でお互いに販路を拡大しあえたら最高ですね。盟友同士切磋琢磨して農業を盛り上げていきたい。」と話していました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

レタス

サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15～20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11～12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

病害虫防除

植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

収穫

葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。



品 種

早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユーレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

育 苗

小型ポットでは5～6粒の種をまき、本葉2～3枚までに1本に間引き、本葉4～5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

畑の準備

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

図1 苗作り

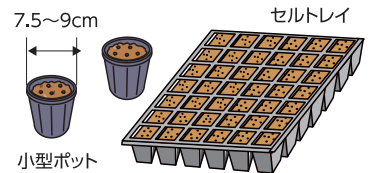


図2 施肥・耕うん

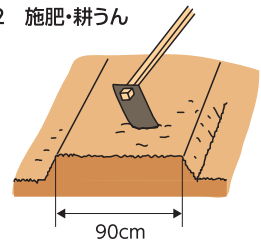


図3 マルチ張り

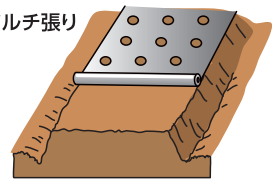
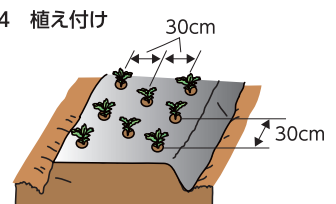


図4 植え付け



植え付け

栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4～5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

追 肥

追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

理事会情報（4月30日開催）

【協議事項】

- ①令和2年6月1日および令和2年7月1日付け機構改革の実施について
- ②令和2年産島根米の生産・集荷・販売方針について
- ③令和元年度島根米需要拡大の事業取組み実績ならびに令和2年度の取組み計画について
- ④雲南畜産総合センターの令和2年度以降の事業展開について
- ⑤信用事業規程の一部変更について
- ⑥令和2年度事業計画について
- ⑦目的積立金の取崩について
- ⑧令和元年度決算について
- ⑨令和元年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑩不祥事再発防止策の策定ならびに島根県への報告について

- ⑪組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑫関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑬定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑭規約の一部変更について
- ⑮農地利用集積円滑化事業規程（くにびき地区本部・出雲地区本部・石見銀山地区本部）の廃止について
- ⑯新型コロナウイルスの対応を踏まえた第6回通常総代会および地区本部総代説明会の開催について
- ⑰テレビ会議システムによる理事会の実施について
- ⑱重要な就業規則制裁条項の適用について
- ⑲島根県常例検査書（西いわみ地区本部）の回答について
- ⑳島根県常例検査書（島根おおち地区本部）の回答について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



西いわみ茶業生産部会 津和野町内の保育施設に緑茶を贈りました

西いわみ茶業生産部会（部会長河田典明）は5月20日、津和野町内の保育施設に緑茶18キロを贈りました。日原保育園（園長田原裕子）での贈呈式では河田部会長から田原園長に緑茶3キロが手渡されました。河田部会長は「緑茶成分（カテキン）には殺菌作用があると言われていいます。保育士、園児やご家族の健康管理のため飲んでほしい」と話しました。

同園の田原園長は「町内産のお茶を、みんなでおいしくいただきます」と感謝の言葉を言われました。

同部会で4月24日開催された総会でお茶消費拡大等を目的として、部会員3人の緑茶をブレンドしたものを、飲みやすいようにティーバッグにして贈ったものです。

同部会では、この取組を今後も継続していくという事です。



J Aしまね西いわみぶどう部会 特産のブドウ「デラウェア」を贈呈

J Aしまね西いわみぶどう部会（部会長岩本和雄）が5月21日、山本浩章益田市市長を訪ね、同市特産のブドウ「デラウェア」を贈呈しました。

「デラウェア」の出荷最盛期を前に益田産ブドウの品質と味覚の良さを実感してもらい、産地のPRに役立ててもらおうと考え毎年訪問しています。

当日は岩本和雄部会長、大場耕造副部会長、竹内直実検査部長とJ Aしまね西いわみ地区本部田村清己本部長が出席し濃紫色に輝くデラウェアを持参しました。

岩本部会長は「益田では出荷のピークは今月下旬頃に迎え、県内も6月上旬ごろにはピークを迎える。新型コロナウイルスの影響がどれだけあるかわからない中ではあるが、販売を担うJAからは心配せず出荷してほしいと聞いている。部会として安心して出荷していきたい」と話しました。

山本益田市市長は、用意されたデラウェアを口にして「大変甘味があっておいしい」と喜び、「生産者の皆さんが苦心して作られた美味しいブドウの情報発信に努めていきたい」と話しました。

J Aしまね西いわみ地区本部では2020年産デラウェアの出荷目標を数量で約140トン、販売金額2億1,000万円としています。





J Aしまね西いわみ六日市女性部が 手作りマスクを組合員に配布しました

4月22日(水)JAしまね西いわみ六日市支店(支店長橋本智恵美)と六日市女性部(支部長能美由紀子)は吉賀長七日市ATM前及び六日市支店前の2か所で手作りマスクを来店された方にプレゼントしました。このマスクは新型コロナウイルス感染症予防策として、地域の方にお役に立てることがないかと六日市支店が六日市女性部に相談し試行錯誤の結果、手作りマスクの配布を決めたものです。女性部各自の家で手作りし、当日は250枚を配布しました。

事前にATMなどにポスターを貼って告知し、当日は女性部と職員で配りました。

手に取られた地域の方々には「マスクがないので本当に助かった」「うれしいね」等と喜ばれていました。橋本支店長は「地域の方の健康と笑顔に繋がる活動になった」と話しました。



女性部が手作りマスクを提供



JAしまね西いわみ女性部(部長波田洋子)は、4月27日に部員が手作りしたマスク200枚を、JAしまね西いわみ地区本部(本部長田村清巳)に贈呈しました。5名の女性部各自が材料を持ち寄って手作りしたもので、波田部長から「役職員の皆様に、感染防止に役立てて下さい」と渡され、受け取った田村本部長は「マスクが無い時に有難い。大事に使わせて頂きます」と答えました。

西いわみ管内の女性部員は各支部でマスク作りに取組まれており、今後も取組みを継続していくそうです。



令和2年3月1日現在



年金



大切な年金のお受取りは
JALしまね^へ
お任せください

年金振込をご指定いただいた方に
うれしい特典いっぱい!!

特典 1

**記念品
プレゼント**

©ちよリス

特典 2

JALしまね
総合ポイントカード

**組合員の方 毎年50ポイント
プレゼント!! (3月末)**

一般会員は25ポイント

特典 3

新規にご指定いただいた方へ

胸部CT検診

1,000円助成

- ※年金ご指定の翌年度受診の検診料を助成いたします。
- ※JAグループほかより別途助成がある場合があります。
- ※助成はお一人様1回のみとします。
- ※助成額は自己負担額を上限とします。
- ※JA島根厚生連が実施する検診に限ります。

特典 4

定期貯金・定期積金 **金利上乘せ商品**
がご利用いただけます。

其他地区本部ごとに
**旅行やイベント等
様々な特典を
用意しています。**



西いわみ地区本部からのおしらせ



移動スーパー とくし丸 販売パートナー (オーナー)募集!

あなたも、始めませんか?
「ありがとう」と言われる
仕事です。

未経験者歓迎!
ドライバー(パート)
同時募集!
詳しくはお問合せ
下さい。



この車が
移動スーパー!
とくし丸です!



とくし丸=篤志丸
篤志=志のあつこと。
特に、社会事業や公共の福祉
などに熱心に協力すること。
また、その心ゆ、そのさま。

少しでも興味がある方、詳しくご説明しますのでお気軽にお問い合わせください。
株式会社Aコープ西日本 TEL082-276-0700
733-0832 広島県広島市西区草津港2丁目6-50 (担当 木村・藤井) <http://nishinihon.acoop.jp/>

起点店舗:Aコープますだ中央店 電話:0856-31-1896

J A連絡先 J Aしまね西いわみ地区本部企画総務部経営管理課 電話 0856-22-1584

西いわみ地区本部の自己改革の取り組み

総代代表者会の開催

西いわみ地区本部ではJAしまね通常総代会に向けて、4月15日、5月20日の両日に総代代表者会を開催しました。協議頂いた主な内容は次のとおりです。

1. 出資配当金の扱いについて
2. 通常総代会への対応について
3. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

感染拡大防止対策では、1月に日本で最初の感染者が出てから、緊急事態宣言が解除される間、一部店舗を休業した理由や、通常総代会は少人数での開催とする理由を説明しました。総代の改選では女性総代の選考について「総代になる者がいない中、選考は難しいのではないのか」「これだけの女性を選考しなければならないのか」などのご意見を頂きました。

JAではこれからも自己改革実現のため、農協の事業運営に参画できる場を提供することで、頂いたご意見を業務に活かしてまいります。



7月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部益田中央支店金融課
年金相談センター (0856-22-8680) は、
平日 (8:45～17:00) いつでも
ご相談いただけます。

7月の年金相談会

16日(木)	益田中央支店	午後3時～午後7時	JA年金相談員
16日(木)	中吉田出張所	午後3時～午後7時	JA年金相談員

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

- お題「梅雨」
- 害なしに ボチボチ来てね この梅雨は (益田市) 喜村 信江さん
- 梅雨時は 日本の四季よ めぐみ雨 (益田市) 佐々木いさ子さん
- 草むらで 蛙ゲコゲコ 梅雨の朝 (益田市) 大谷 恭子さん
- 梅雨休み 田植も終り 安寧に (益田市) 林 逸枝さん
- しとしとと 大地うるおす 梅雨の雨 (益田市) 加治イトヨさん
- 紫陽花の 色移りゆく 梅雨の庭 (益田市) 田原 敏江さん
- 梅雨待たず 飛んで来たかよ 黄砂霧 (益田市) 梅津 穂さん
- 紫陽花の 色鮮やかに 梅雨の空 (益田市) 両見かすみさん
- でで虫が 私の出番 梅雨がきた (益田市) 柳井 文江さん
- 洗濯物 出したり入れたり 梅雨つかれ (津和野町) 高谷喜里菜さん
- 梅雨あけし 心晴ばれ 青い空 (津和野町) 豊田 往野さん
- から梅雨の ひど雨ほしい 農家さん (津和野町) 大庭 定さん
- 着物着る 梅雨のあいまや おしやれかな (津和野町) 下地加代子さん
- 梅雨明けと コロナ退散 願います (吉賀町) 二宅多津子さん

川柳「梅雨」の投稿数 津和野町6通、吉賀町1通、益田市12通



8月のお題は「朝顔」です
ご応募お待ちしております



川柳 応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 令和2年7月10日 (当日消印有効)
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JAしまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課



令和2年度 各種検診予定日変更のお知らせ

腹部超音波（腹部エコー）検診

4月9日（木）	匹見支店
4月10日（金）	匹見下地区振興センター 三葛集会所
5月14日（木）	旧JA北仙道事務所 旧JA種事務所
5月15日（金）	JA益田東支店 旧JA鎌手事務所
6月4日（木）	旧JA豊川事務所 JA美都支店
6月5日（金）	JA中西支店
6月25日（木）	旧JA二条事務所
6月26日（金）	美濃公民館
7月20日（月）	JA六日市支店
7月21日（火）	JA六日市支店
8月4日（火）	七日市公民館 蔵木公民館
8月5日（水）	JA柿木支店 朝倉公民館
9月30日（水）	JA西益田支店 高津公民館
10月6日（火）	多田公民館
10月7日（水）	下本郷ふれあい会館
3月2日（火）	JA日原経済センター
3月3日（水）	JA日原経済センター
3月4日（木）	戸田小浜コミュニティセンター
3月5日（金）	JA津和野経済センター

胸部CT検診

9月9日（水）	JA中吉田出張所 JA六日市支店
---------	---------------------

巡回人間ドック

10月17日（土）	ふれあいホールみと
12月4日（金）	JA中吉田出張所

巡回人間ドックに関して、10月9日・10月16日が中止となりました。
ふれあいホールみとの開催日が変更となりました。

担い手人間ドック

10月15日（木）	津和野なごみの里
12月3日（木）	JA中吉田出張所

農業者・女性部検診

10月15日（木）	津和野なごみの里
10月16日（金）	日原池河公民館
12月2日（水）	JA中吉田出張所

マンモグラフィ検診

7月22日（水）	JA日原経済センター
11月18日（水）	JA中吉田出張所

大腸がん検診

1月中旬～下旬	郵送にて対応
---------	--------

※日程および会場は変更する場合がございます。

※料金・申込等詳細につきましては随時広報誌等でご案内いたします。

お問い合わせは、JAしまね西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課
TEL：0856-22-1585 FAX：0856-23-0788

水稲



水稲穂肥講習会資料

J A しまね
営農経済部

西いわみ地区本部
米穀課 西部農林振興センター

1 一等米比率を高めるためのポイント

- 1 **適切な穂肥時期と施用量の判定**
↓ 過剰施用は籾数過多の原因となるので注意！
- 2 **適切な水管理**
↓ 間断灌水を行い、充実の良い良質米生産に努めましょう！
- 3 **カメムシ対策の徹底**
↓ 出穂10日前までの草刈りと出穂後の防除を徹底しましょう！
- 4 **適期刈り取りの励行**
↓ 刈遅れによる乳白・胴割粒の発生を防ぎましょう！

1 適正な穂肥時期と施用量の判定

籾数を抑えて栄養不足の米（乳白・基部未熟）をなくしましょう！

(1) 出穂期の予測

（出穂期：圃場全体の40～50%が出穂した時期）

圃場中央の平均的な株から大きな茎を抜き取り、幼穂の長さを測る。

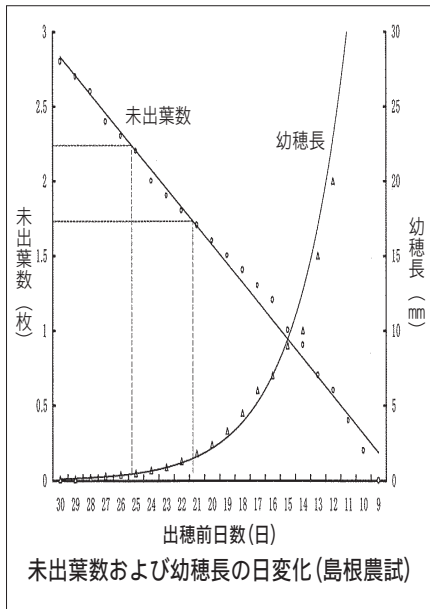
○出穂前日数の判定

幼穂長	出穂前日数
0.5mm	26日前
2.0mm	20日前
5.0mm	18日前
10.0mm	15日前



○生育時期と穂肥の効果

時期	穂肥の効果
25日前 出穂	有効茎歩合を高める。一穂籾数を増加させる。止葉、下の節間が伸びる時期なので倒伏の危険性が増える。⇒コシヒカリではこの時期の穂肥は行わないようにする。
18日前 出穂	籾の退化を防止し、籾数の確保を図る。籾殻を大きくする。下の節間の伸びは止まっているので、倒伏の心配も少ない。⇒穂肥時期の本番
10日前 出穂	米粒を太らせ、千粒重を増加させる。穂揃いをよくする。穂ばらみ最盛期の時期。⇒この時期にムラ直しを行う。



(2) 穂肥施用量の判定

○ 茎数と葉色の判定
出穂25日前（幼穂長0.5mm頃）の茎数と葉色を調べる。

茎数が多い場合や葉色が濃い場合は、施用時期を遅らせるか控える。

○穂肥時期と量のめやす

品種名	1株茎数	葉色	穂肥の時期と量のめやす
コシヒカリ	20本以上	濃い(5以上)	施用しない
		やや濃い(4~4.5)	出穂15日前に7kg
		薄い(3.5以下)	1回目:出穂20~18日前に7kg 2回目:出穂10日前に7kg
	20本未満	濃い(5以上)	出穂15日前に7kg
		やや濃い(4~4.5)	1回目:出穂20~18日前に7kg 2回目:出穂10日前に7kg
		薄い(3.5以下)	1回目:出穂20~18日前に10kg 2回目:出穂10日前に10kg
きぬむすめ	30本以上	濃い(5以上)	出穂15日前に10kg
	25本以上	やや濃い(4.5以上)	1回目:出穂20日前に7kg 2回目:出穂10日前に15kg
	22本以上	薄い(4以上)	1回目:出穂20日前に15kg 2回目:出穂10日前に15kg

※葉色の数字はカラースケール値

2 適切な水管理

早期落水は乳白粒や基部未熟粒、胴割粒の発生要因となるので注意！

出穂後25日間は間断灌水を行い、水不足にならないよう注意！

- (1) 中干し終了後〜穂ばらみ期↓間断灌水
- (2) 穂ばらみ期〜穂揃い期↓湛水状態(田に水分がある状態を保つ)
- (3) 出穂後25日間↓間断灌水(米の形が決まるのは出穂後25日頃)

3 カメムシ対策の徹底

カメムシによる斑点米は、1,000粒中に2粒(0.2%)以上あれば等級低下。

(1) イネ科雑草の除草(出穂10日前までに刈り終わることが重要)

草刈りを行うことで水田周辺からエサとなる植物を減らすことが重要。

一斉草刈り、一斉防除等の集団的な取り組みがより効果的。

一斉草刈運動↓7月上旬〜7月中旬

(2) 水田での防除

斑点米を防ぐには**乳熟期〜糊熟期の防除**が重要。適切な防除を行えば、農薬の効果は十分得られる。

○防除体系(基本)

散布時期	穂揃い3日後	1回目防除の10日後
薬剤名	ビームトレボン粉剤5DL	スタークル粉剤DL
穂いもち	◎ (使用量3~4kg/10a)	
カメムシ類	◎ (使用量4kg/10a)	◎ (使用量3kg/10a)

○防除体系(粒剤)

病虫害名	薬剤名	散布時期
穂いもち	コラトップ粒剤5	出穂30日前~5日前まで
紋枯病	リンバー粒剤	収穫30日前まで
カメムシ類	スタークル粒剤	収穫7日前まで (散布適期は穂揃い3日後)

※農薬の使用に当っては、使用方法を確認し、誤使用しないようにしましょう!

※病虫害は主要なもののみを記載しています。その他の病虫害は各農薬の適用表を参照してください。

4 適期刈り取りの励行

刈遅れになると乳白や胴割粒が増えるほか、玄米のツヤがなくなる。

品質面では、刈遅れになるより早刈りが品質が良くなる。

畜産

5月の子牛市場

5月19日(火)に雌46頭、去勢88頭、計134頭の上場により、令和2年5月の西部家畜市場が開設されました。全国的な相場の下落傾向が続いたためか、平均価格が雌516千円(前回は97%)、去勢576千円(前回は86%)、計555千円(前回は88%)と、特に去勢が大幅に下落しました。

今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼育方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。

次回の市場開設日は令和2年7月14日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなっております。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう宜しくお願い致します。

5月西部子牛市場成績(税込み)

(単位:円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市(益田)	雌	28	745,800	416,900	521,832	300
	去勢	48	722,700	319,000	594,344	332
	計	76			567,629	320
益田市(美都)	雌	1	421,300	421,300	421,300	293
	去勢	2	579,700	562,100	570,900	347
	計	3			521,033	329
益田市(匹見)	雌	1	454,300	454,300	454,300	317
	去勢	1	524,700	524,700	524,700	289
	計	2			489,500	303
津和野町(津和野)	雌	1	438,900	438,900	438,900	308
	去勢	4	590,700	512,600	560,725	323
	計	5			545,600	320
津和野町(日原)	雌	6	789,800	468,600	616,440	296
	去勢	10	700,700	342,100	544,814	324
	計	16			574,658	312
吉賀町(柿木)	雌	1	376,200		376,200	256
	去勢	0				
	計	1			376,200	256
吉賀町(六日市)	雌	0				
	去勢	1	452,100		452,100	281
	計	1			452,100	281
西部市場 総合計	雌	46	789,800	319,000	516,022	296
	去勢	88	722,700	319,000	575,947	326
	計	134			555,204	315



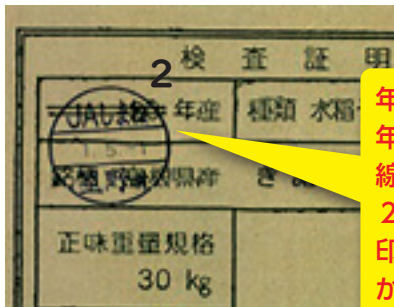
米袋の元号・年産の訂正について

昨年から令和への元号変更に伴い、平成30年産以前の米供出用紙袋につきまして、元号・年産等が印刷（記入）されている袋を在庫でお持ちの方は、下記のとおり訂正が必要となります。

- ① 元号と年産が印刷されている場合は、訂正に農産物検査員の訂正印が必要となりますので、J Aへ申し出ください。
- ② 元号のみ印刷されている場合は、平成を2重線で消していただき、年度をご記入ください。（訂正印、令和の記入は不要です）

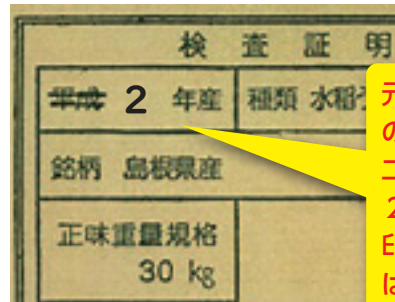
①元号及び年産が印刷されている場合の訂正

（30年産から元号の印刷はしていないので、年産訂正が主となる）



年産枠の左端から年産の前まで二重線で訂正。
2を追記し、訂正印（検査員日付印）が必要です。

②元号のみが印刷されている場合の訂正



元号訂正（抹消）の場合は、元号を二重線で訂正。
2を追記し、訂正印（検査員日付印）は不要です。

お問合せ先：JAしまね 西いわみ地区本部 米穀課 TEL 0856-23-1911

月日	時間	地区	場所
7月1日(水)	10:00~	安田	下遠田お宮前
	13:30~	北仙道	北仙道農事組合法人事務所前
	15:00~	種	種事務所前
	9:30~	西益田	小俣賀ゲートボール場
	11:00~	西益田	白岩多目的集落センター
	13:30~	西益田	向横田 棕木昭雄様ハウス付近
	15:00~	西益田	大滝集会所前
7月2日(木)	9:00~	津和野	山下倉庫前
	10:30~	津和野	倉増氏圃場前
	13:30~	日原	日原コイン精米所前
7月3日(金)	9:30~	六日市	六日市カントリーエレベーター
	10:00~	柿木	白谷公民館
	11:00~	六日市	朝倉東宮農組合作業場
	13:30~	六日市	広石上集落宮農組合作業場
	13:30~	六日市	樋口地区集会所前
	9:30~	美濃	美濃公民館
	11:00~	二条	二条事務所会議室
	13:30~	中西	中西支店会議室
7月6日(月)	10:00~	鎌手	旧鎌手支所
	13:30~	真砂	真砂事務所

※ 美都、匹見は別途案内予定

令和2年産米
穂肥講習会スケジュール

水稲



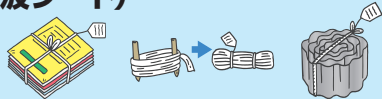


JAしまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日	回収指定場所・時間(午前9:00~11:30)	
令和2年7月14日(火)	津和野町	J A 津和野経済センター
		元 J A 山下地域センター
		J A 日原支店
	吉賀町	J A 柿木支店
		J A 六日市支店
令和2年7月20日(月)	益田市	J A 営農指導センター
		河成集荷場
		益田市開発研修センター
		J A 美都支店
		J A 匹見支店

回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
- 農業用塩化ビニルフィルム(農ビ)
- 畦畔板(畦波シート)
- 育苗箱



※段ボール・紙製のものは、回収対象外の為、入れ物として持って来られても中身を出してお持ち帰り頂きます。

処理物の分別方法

(分別にご協力お願い致します)

肥料袋

あぜ波板

農業用フィルム
(農ポリ)

農業用フィルム
(農ビ)

必ず上記のように種類ごとに分別してください。
従来どおり袋を使用してもかまいません。

処理経費(100円/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部・石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

店舗休業のお知らせ

棚卸決算につき、右記のとおり休業をご案内いたします。



益田グリーンセンター
グリーンセンターひまわり
グリーンセンターしろやま
柿木経済出張所
六日市グリーンセンター

6/30(火)

水稻生産者の皆様へ

米麦水分計の点検整備について

米出荷時の乾燥調製の品質向上を図るため、米麦水分計の点検修理を行います。

提出期限

令和2年7月3日(金)

今回からの点検対象機種につきましては

◎株式会社ケット科学研究所 ◎静岡製機株式会社
の2社の水分計のみとさせていただきます。ご理解・ご協力を
よろしくお願いいたします。

最寄りの支店・経済課・営農センター・農機センターへご提出
ください。

上記の期限を過ぎた点検は点検料が上がりますのでご了承ください。

お問い合わせ先

JAしまね西いわみ地区本部

営農経済部米穀課 TEL 0856-23-1911

農機拠点センター TEL 0856-31-5255



サマーキャンペーン2020

2020年 **キャンペーン期間**
6月1日(月) ▶ 7月31日(金)



※写真はイメージです。

期間中、定期貯金 (30万円以上) を新規または、増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!! 抽選で毎週 **29** 名様 (計261名様) に
5,000円 相当のしまね和牛 (焼肉) をプレゼント!!

100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方

Wチャンス!! 抽選で **29** 名様に
10,000円 相当のしまね和牛 (ステーキ肉) をプレゼント!!

合計で **290** 名様に当たります!!

期間中、定期貯金を新規でご契約いただいた方へ

よりぞう保冷温バッグ
を先着3,500名様にプレゼント!!



※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。
くわしくはお近くのJA窓口まで
お問い合わせください。

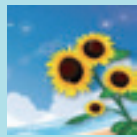


JALしまね

©よりぞう



西いわみ地区本部からのお知らせ



JALしまね



メガネの三城

メガネ・補聴器



巡回サービス

こんにちは、『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野と申します。みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。メガネ、補聴器の調整、ご相談などお気軽にお立ち寄りくださいませ。JA様でお求めの方はもちろん、他店でご購入の方も大歓迎です。

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

フレーム+
おまかせレンズ
本体価格 ¥12,000~
[税別 ¥13,200~]

らくみみ

お問い合わせはこちらの携帯電話もどうぞ

090-6955-1612



メガネの三城 『移動型店舗 クーリエ号』
店長 狩野 昭弘

『訪問ご希望のお客様へ』ご来店が難しいお客様はご自宅まで訪問させていただきます。ご希望の方は最寄りのJA窓口へお問い合わせくださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
令和2年 7月の巡回日程						
			1 先負 匹見支店 9時～14時	2 仏滅 柿木経済 9時～13時	3 大安 美都支店 9時～12時	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負 西益田支店 9時～12時	14 仏滅 日原経済C 9時～14時	15 大安	16 赤口 六日市支店 9時～13時	17 先勝 益田 グリーンセンター 9時～17時	18 友引 益田 グリーンセンター 9時～16時
19 先負	20 仏滅	21 赤口	22 先勝	23 友引 海の日	24 先負 スポーツの日	25 仏滅
26 大安	27 赤口	28 先勝 日原経済C 9時～14時	29 友引 匹見支店 9時～14時	30 先負 柿木経済 9時～13時	31 仏滅 津和野経済 9時～13時	

経済課より



シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産を
お守りいたします



こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

私たちが伺います

=(株)コダマサイエンス社員=



中川 徳行



三浦 定

お問い合わせ先

JAしまね 西いわみ地区本部 経済課

☎0856-23-0914

取扱業者

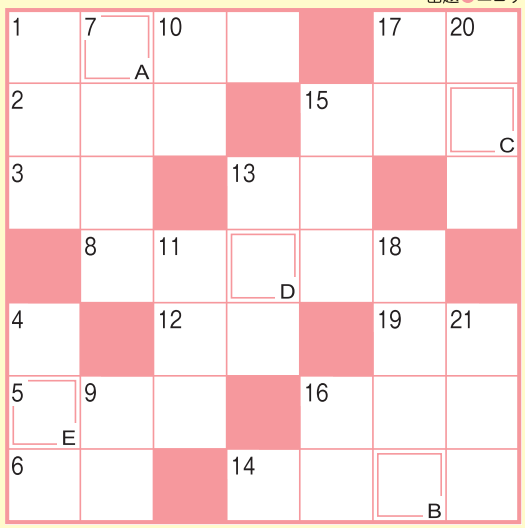
(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37

益田営業所 ☎0856-22-5390

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①セーフではなくて
- ④赤い顔をして郵便物をのみ込み
ます
- ⑦漂白や殺菌に用いる白い粉
- ⑨タコやイカが吐きます
- ⑩銃のこと。モデル——
- ⑪土用の丑（うし）の日によく食
べられます
- ⑬冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑮水稲が育つ場所
- ⑯雨や日光を遮るために差します
- ⑰——眼鏡、——巻き
- ⑱寺社を巡って集めている人もい
ます
- ⑳畳表にも使われる植物
- ㉑目からぼろりと落ちることも

ヨコのカギ

- ①夏の夜明けにラッパ形の花を咲
かせます
- ②元素記号はH。『鉄腕アトム』
ではアトムの妹の名前になって
います
- ③誕生日が来ると一つ取ります
- ⑤この全自動洗濯機のコース運転
は、洗い→——→脱水と進みます
- ⑥起業して巨万の——を得た
- ⑧カメが日当たりのいい場所に
しています
- ⑫「有りの実」と呼ばれることも
あります
- ⑬スチールやアルミに分けてリサ
イクル
- ⑭北海道和種という馬の俗称
- ⑮障子やふすまなどのこと
- ⑯エジプトの首都
- ⑰自動車を数えるときに使う言葉
- ⑲義を見てせざるは——無きなり



応募要項

- 応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番
号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、
下記宛先にお送りください。
- 賞品
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全
体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切
〒698-0024 益田市駅前町15-1
J Aしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2020年7月3日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「イチジク」



川柳の広場

最優秀賞

隙間風ケーキをふたつ 買いに行く
出雲市 戸谷てる美様

二人の仲に、ふつと隙間風を感じられた作者、すかさずケーキを買いに行
かれたとか。
句の中の「ふたつ」というフレーズが、愛の強さを感じさせてくれます。

優秀賞

陽だまりに抱かれ迷いが消えてゆく
江津市 渡辺 康乃様

塩あんの餅に昭和の祖母の味
大田市 塩毛 千介様

新緑に目覚めた五感動き出す
斐川町 野中 花蓮様

佳作

若者の元気が守る 過疎の村
松江 高島ヤヨヒ様
贅沢は ゆつくり入る 家の風呂
出雲市 佐藤 勝枝様
ウイルスを気にもしない ツツジ咲く
江津市 山形ゆうき様
スッピンで外出できる マスク好き
益田市 伊藤せい子様
今日も又 コロナ コロナで 日が暮れた
邑南町 渡辺 里枝様



令和2年6月号「家の光」読者文芸コーナー（157ページ）
で、石川寿樹組合長の俳句が入選いたしましたので
ご紹介いたします。



藻塩田に 恋白鳥の 来てをりぬ

「家の光」6月号、定価629円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査



シロアリ来襲

お宅は大丈夫ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

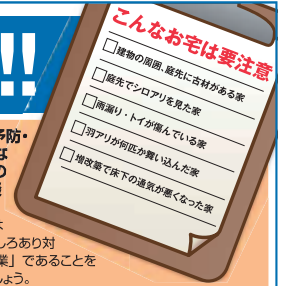
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コタマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コタマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

J A し ま ね

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで

JAくらしの宅配便

インターネットで注文できる
JAの
宅配サービス

国産へのこだわりと安全・安心の品質を
ご自宅や指定場所へお届けします。

オススメ!!
その①

「安全・安心」
にこだわり

食品添加物は摂取低減を基本として開発しています。不必要なもの、安全性に疑いのあるものは使用していません。

オススメ!!
その②

地球環境にも配慮して
商品開発を行っています

- リサイクルをすすめゴミを削減
- 再生紙利用で森林資源を保護
- 水質汚染の原因物質の未使用

オススメ!!
その③

安心の国産原料

エコーマーク品は、安全・安心な国産の原材料を優先的に使用しています。主要原材料が国産100%であるものみ左記の「国産愛用マーク」を表示するようにしています。

国産愛用
○○○○は
100%国産



エコーマーク品は
スマホ・パソコンから
簡単にご注文できます。

安全・安心にこだわった「エコーマーク品」がご自宅からいつでも注文でき、ご自宅または指定納品先までお届けいたします。

JAくらしの宅配便

検索



会員登録がお済みでない方は、JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」の新規会員登録ページにて必要事項をご入力の上、新規会員登録(仮)を行ってください。仮登録後、担当地区JAよりご連絡いたします。組合加入の有無の確認をし、未加入の場合は組合員(准組合員)へ加入いただくことで本登録完了します。

商品の内容など、お問い合わせは

JAくらしの宅配便事務局
お問い合わせ専用フリーダイヤル
0120-009366

※お間違いないようにおかけください。

受付時間 土曜日、日曜日、祝祭日
および年末年始を除く、午前 9:30 ~ 午後 5:00 まで

※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」

<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

あごの梅しそロール焼き



・今が旬のあご(飛魚)は、島根県の「県の魚」に指定されています。
・刺身だけでなく、塩焼き、フライやソテー、はんぺんにしても美味しくいただけます。

アレンジ

・飛魚をアジ・サンマ・イワシに変えてもおいしくできます。
・Aのパン粉の中に粉チーズを加えてダブルチーズ焼きに。

●材料 (4人分)

飛魚……………4尾
青じそ……………8枚
梅干し(みじん切)……………大1個
スライスチーズ……………1枚
小麦粉……………小さじ1

パン粉……………大さじ2
A 青じそ(みじん切り)……………1枚
オリーブ油……………大さじ1
レモン……………4片
爪楊枝……………8本

●作り方

- ①飛魚は三枚におろし、腹骨を取って水気を拭いておく。
- ②飛魚をまな板の上に並べ、塩こしょうを振って下味をつけてから、小麦粉を茶こしで薄くかける。
- ③魚の頭の方に青じそを置き、その上に梅干しとスライスチーズを等分に乗せる。
- ④魚の頭の方からくるくる巻き、巻き終わりを爪楊枝で止める。
- ⑤クッキングシートの上に④の魚を並べ、オーブントースターで7～8分焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)
- ⑥一度取り出し、混ぜ合わせたAを乗せて、再びオーブントースターで焼き、パン粉に香ばしい焼き色がついたら出来上がり。
- ⑦レモンを添えて盛り付ける。

フレッシュブルーベリーパイ



・生や冷凍にしたブルーベリーを使って簡単にすぐ出来るパイです。
・おやつやおもてなしの一品にどうぞ。

アレンジ

・ブルーベリージャムを使ってもおいしくできます。
・パイシートの切り方を三角や丸に変えてかわいく仕上げることも!

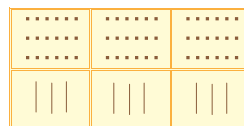
●材料

冷凍パイシート……………1枚
冷凍ブルーベリー……………100g

きび砂糖……………小さじ3
卵黄……………適量

●作り方

- ①パイシートをひとまわり大きくなるくらいに、めん棒で伸ばし、6等分に切る。(図参照)
- ②3枚はフォークで数か所穴をあけ、残りの3枚は3か所に切込みを入れる。(図参照)
- ③穴をあけたシートの回り1cm残して、小さじ1のきび砂糖を薄く広げ、その上にブルーベリー1/3を乗せ、さらに切込みを入れたシートをかぶせる。
- ④フォークでシートの縁を押さえ閉じる。
- ⑤溶いた卵黄をパイ生地の表面に塗る。
- ⑥クッキングシートの上に⑤のをせ、200度に温めておいたオーブントースターで10分間焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)



パイシートの図

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

あなたの目、頑張り過ぎていませんか

スマートフォンにパソコンなど一昔前に比べると現代社会では目を酷使することが増えていきます。目を酷使し続けると目のレンズを調整する筋肉が疲れ、疲れ目に。その状態が長く続くと「眼精疲労」となり、目に痛みを感じたり、充血したり、中には頭痛や吐き気を感じることもあります。疲れ目は一時的なものです。眼精疲労は睡眠や休息では回復せずに慢性的に続きます。そうならないためにも、自分の目の状態をまずはチェックしてみましょう。
※これらの症状は、眼精疲労ではない原因で起こることもあります。そのため、セルフチェックは目安の一つと考え、症状が現れたら早めに眼科で相談してください。



眼精疲労チェック

- 視界がぼやける
- 目がかすむ
- 目の奥が痛い、熱い
- 充血
- 目が重く感じる
- 目がしょぼしょぼする
- まぶしく感じる
- 目の乾燥を感じる
- 異物が入っていないのに涙が出る など

疲れ目の対処法

◎まぶたを温める

まぶたの血行を良くするために、まぶたに温かいタオルのをせたり、両手をこすり合わせて温くなった手をあてたりして、まぶたを温めましょう。

◎眼球体操

目を見開いて、眼球を大きく回します。右回りと左回りをそれぞれ数回行います。体操後は目を閉じて少し目を休ませましょう。

目の疲れは誰もが感じている不調かもしれませんが、慢性的な目の疲れになってしまう前に、目を使うことが多い方は疲れ目対策をしてはいかがでしょうか。

【編集後記】

新型コロナウイルス感染拡大ともなう自粛生活も緩和され、また以前の日常が戻りつつあります。窮屈な生活を体験したことで仕事の上でも家庭の中でも、いかに今までの日常が恵まれていたか改めて実感しました。気温が高くなりマスクがとても不快ですが、まだまだ気を抜かず一日も早い完全終息を願っています。(木村)