

# JAしまねびより 10

2018

October Vol.31

特集 島根のいいもの再発見!! 「海士町 ブドウ」 隠岐どうぜん地区本部





島根には誇れる農産品がたーっくさん！  
**島根のいいもの再発見!!**  
 直撃・生産者インタビュー！

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

## 【海士町 ブドウ】

10月は、隠岐どうぜん地区本部。海士町でブドウ栽培に取り組む、株式会社海士楽（あまらく）の山藤隆康さんにお話をお伺いしてきました。



お話をお伺した、山藤隆康さん。

### ブドウ栽培をはじめたきっかけを教えてください。

私は大阪府羽曳野市から農業をしに来ています。羽曳野市はデラウエアの大規模な産地だったので、周囲にはブドウ畑がたくさんありました。ワインが大好きだったこともあり、ブドウがどのように育ち、実が房っていくのか、大阪在住時に趣味としてブドウを栽培し鑑賞していました。海士町に2009年に最初のブドウを定植した後、生業（なりわい）として本格的にブドウの生産に取り組み、生食用の販売をはじめました。それと同時に、いつか自分のブドウでワインを作ってみたくてという夢を実現したくなりました。

### ブドウの品種は何ですか？

海士町では自家用に育てている方はいますが、農家として販売まで行っている方はいませんでした。そこで特定の品種ではなく、色々なブドウを味わってもらおうと考えま

した。当初は約30種類のブドウを植えていました。土地に全く合わないもの、土地には馴染むけれどたくさん実が付かないものなど多種多様であり、品種を変えながら島の環境に合うブドウを探っていました。現在は約20品種を植えています。今では台木に特定の品種を接ぎ木して、苗木作りもできるようになりました。シャインマスカットや巨



様々な品種のぶどうを時期を変えて出荷。様々な味を楽しめるのも◎。(ブラックビート、珍しい!)

峰、紅富士、マスカットベリー、ブラックビート、バッファローなど、計60アールのほ場に定植しています。

### 栽培について大変なこと などありますか？

栽培はハウスではなく露地で育っています。四方が海に囲まれた海士町では、5月の芽立ちの時期に強い風が吹くことがあります。強風で芽が飛んでしまわないよう防風対策には特に注意しています。今年で70歳になりますが、木の根元を中心に行う雑草の刈払いは体力を要します。また、実がなるとカラスが食べに来ることがあります。日頃からこまめに巡回し直接威嚇



ブドウの話をする時の優しく、楽しそうな山藤さんの表情がとても印象的でした。

するなどして自分の存在を覚えさせ、カラスが近づかないようにしています。露地栽培なので、実が付いて摘粒した後は袋をかけるなど一定の作業が必要ですが、ハウスよりも甘さの乗り、色の濃さなど良い印象があります。JAや産直市に出荷しています。島でブドウが楽しまれていることを大変嬉しく思います。苦労して育てたブドウに花が咲き、その匂いを嗅いだ時には、作っている喜びが込み上げてきます。

### ワイン用の品種も栽培している と聞きましたが？

5年前頃からピノ・ノワールやカベルネ・ソーヴィニオン、リースリング等欧州系品

種を植えてきました。また、島根県が開発した生食用ブドウ品種の出雲クイーンも栽培しています。渋みや酸味が少ないですが甘みは強く、独特の香りがします。神紅（しんく）は、まだ苗が一般の農家の手に入りませんが、ぜひ栽培したい品種です。シャインマスカット系の出荷基準18度を上回る20度以上の糖度でマスカット系の強い香りがあります。どちらも今後の島根を代表する品種と確信しているため、他県にはない島根のオリジナル品種でワインを作りたいと考えています。ブドウの木は一般的に3年で25%の実がなり、5年で成木になります。今年、最初に植えた木に実がようやく付きました。

### 今後の展望や抱負を聞かせてください。

町やJAさんの全面的な協力により、長年の夢であったワインの醸造に取り組める段階にきています。町が「海士ワイン特区」に認定されたことで、小さな醸造所を整備する予定となっており、来年度に醸造をはじめたいと考えています。まずは島根の新しいオ



取材班も畑で摘みたてのブドウをよばれました。濃厚な甘さ、それでいて爽やか!びっくりでした。

リジナル品種でワイン第1号を作りたいです。島の生活ではこれまで、ブドウのイメージが無かったと思います。今では産直市のほか給食センターに出荷し子供達に食べてもらっています。島で美味しいブドウやワインが身近になることを願っています。加えて私のノウハウを惜しみなく伝えていき、ブドウ作りの仲間をどんどん増やしていきたいです。



島でのブドウ生産に始まりワイナリーへと。山藤さんのブドウへの探究心は尽きません。

## ブドウ 一口メモ

「海士ワイン特区」は平成29年度に国が認定。酒税法ではワインを製造・販売できるのは、年6kl以上作らなければならないが、特区の認定により2klに緩和される。これにより比較的小規模でもワインの製造を行うことができる。海士町の基幹産業は畜産業を含む農業と水産業だが、特産品は水産物がメインで農産物は極めて少ない。高齢化や後継者不足による遊休農地の拡大を防ぐため、ブドウを使った新規就農者の確保、新たな特産品による地域振興の拡大にチャレンジしている。



# チャレンジ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

## JAしまね畜産事業の新たな取り組み

JAしまね農業戦略として取り組んでいる、畜産総合センター（キャトルステーション・繁殖センター機能による農家支援と担い手育成・研修機能等）は、まず、やすぎ地区本部、雲南地区本部で開設しました。平成30年度には石見銀山地区本部、島根おち地区本部の和牛繁殖事業振興を目的に、母牛・子牛預り牛舎の整備を行い「県央地区畜産総合センター」を開設しました。隠岐地区においても4市場のうち2市場の移転整備を行い、各関係機関のご協力のもと、平成30年7月に新施設で家畜市場を開設しました。



県央地区畜産総合センター

### ①繁殖母牛預かり牛舎の整備

妊娠中の母牛の預かりを基本とし、農繁期や冬期間の預かり（集落放牧等）、不受胎牛の預かり、高齢飼養農家からの預かりによる飼育管理支援を行なっています。

定期的に妊娠牛を預ける事により、牛舎の増築等のための土地・資金等を心配することなく余剰の労力を増頭につなげることや、入院等により飼養しにくい環境下でも、繁殖雌牛をセンターへ預けることにより、継続飼養や後継者への経営移譲が行いやすい環境を生み出します。

### ②和牛子牛預かり牛舎の新設

子牛を預けることより、農家の牛舎空スペースの利用や余剰労力で母牛の増頭を勧め、管内生産頭数の拡大及び生産者の所得増大に寄与します。

### ③家畜市場の移転整備

隠岐の島町の西郷家畜市場と西ノ島町の浦郷家畜市場の移転整備について、隠岐の島町や西ノ島町及び県隠岐支庁のご支援により、平成30年6月に完成しました。

隠岐地区全体の和牛繁殖事業の更なる発展に寄与できるよう家畜市場機能と畜産振興機能が発揮できる施設として運営していきます。



隠岐の島町の西郷家畜市場



西ノ島町の浦郷家畜市場



# JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

## 常松種苗株式会社

代表取締役 常松 信光

斐川町の常松種苗株式会社は、平成23年7月に法人設立をしました。もともと両親が野菜苗やたまねぎの専業農家でしたが、高齢となってきたため、町内の会社を退職し、家業を継ぐことにしました。繁忙期には臨時雇用にて対応していましたが、期間雇用では労働力の確保が不安定のため、周年雇用をするため法人化に踏み切りました。



現在、野菜苗ハウス8棟、たまねぎ3.8ヘクタールを経営していますが、今後は農地中間管理事業を活用し、農地の集積・集約化をすすめ、たまねぎの面積を拡大する予定です。

これまで、JA農業振興支援事業や県・出雲市の補助事業を活用し、たまねぎの播種から収穫・選別までの機械導入を行い、作業の約9割が機械化体系で出来るようになりました。今後は、収穫期間をより短縮し、品質の良いたまねぎができるようさらに機械化をすすめていく計画をしていますので、JA農業振興支援事業（園芸推進5品目の拡大支援）の継続的な支援をお願いいたします。



斐川町内では、約12ヘクタールのたまねぎ栽培が行われていますが、全盛期は50ヘクタールを超える面積がありました。高齢化で廃業が進む中、斐川たまねぎを維持・拡大していくためにも、地域の主導的立場に立って、園芸品目による所得の向上に向けて取り組んでいきます。

### 斐川地区本部長より 激励の言葉

玉葱産地復興をめざし、機械化や栽培技術の改善により、コスト削減に努力され、精力的に面積拡大を図っておられます。地域のトップリーダーとして、今後の活躍を期待いたします。

## 理事会情報（8月22日開催）

### 協議事項

- ①平成31年度島根県農業政策および予算に関する要望書について
  - ②平成30年産共同計算対象米穀の概算金支出対応について
  - ③平成30年産島根米の諸区分ならびに諸格差単価の設定について
  - ④平成30年産島根米の仮単価の設定について
  - ⑤平成30年産飼料用米の概算金単価の設定について
  - ⑥平成30年産備蓄米の概算金単価の設定について
  - ⑦葬祭会館利用料の変更および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
  - ⑧組合と理事との取引（契約）の承認について
  - ⑨購買未収金遅延料の減免について
  - ⑩不良債権の処理に関する方針の一部改正について
- （紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）



## 雲南

### 奥出雲町で品評会 質の高いブドウ集まる

奥出雲町ぶどう生産者組合は9月7日、島根県奥出雲町のJALしまね雲南地区本部野菜予冷所で品評会を行いました。県や町、JAが集まり出品された巨峰やピオーネ、シャインマスカットを審査しました。

粒の色や大きさ、食味などの項目で評価し、各部の最優秀者は来年2月、同組合の定期総会で表彰されます。JAの田中職員は「今年は予想以上に糖度があがっており、20度近いブドウが多く出品された。ぜひ味わってみてほしい」と話します。



近隣の直売所「よこただんたん市場」「玉峰山荘特産市」「仁多特産市」などのほか、阪急オアシスに出荷しており、シャインマスカットは10月中旬ごろまで店頭に並び予定です。

#### 結果

有核巨峰の部：梅木 幸美  
無核ピオーネの部：糸原 詩郎  
シャインマスカットの部：藤原 章

## 隠岐

### 地域住民による活気ある 地域づくりを紹介

隠岐の島町飯田地区にて、地域に居住する高齢者を中心に活気ある地域づくり、絆づくりの一環として河川敷を緑化して地区民の憩いの場を作ろうと、芝桜の苗の定植が行われました。この活動は芝桜の苗づくりから始まり、地元にある河川敷に防草シートを張った上で芝桜の苗約2,000本を定植しました。来年の春には花を咲かせ、地域住民の賑やかな声が聞こえて来ることでしょう。この活動支援として、JALしまねの地域貢献活動・地域活性化支援事業を利用し助成をさせて頂きました。



## くにびき

### 8月31日は野菜の日！ 宍道支店でトラック市開催！

JALしまね宍道支店と産直出荷者協議会宍道支部は、地産地消を促進するため、8月31日同支店の駐車場で、軽トラックの荷台を使って販売する「トラック市」を開催しました。

トラック市は、来店者が多い年金感謝デーにあわせて地元農産物の消費とPRに繋げてもらおうと毎回開催。今年は8(や)3(さ)1(い)の語呂あわせから野菜の日に制定されている、8月31日に開催しました。

当日は、同支部の会員8名がトマト、ナス、オクラなど旬の野菜や農産加工品を持ち寄り、軽トラックの荷台や長机に陳列。朝9時の開始とともに、駐車場は多くの人で賑いました。来場者は会員から、旬の農産物のおいしさや調理方法を聞きながら買い物を楽しみました。



同支部の勝部健さん(72)は「定期的に葉物野菜が少なかったが、夏野菜を中心に良いものが並んだ。8月31日の開催は初めてだったが、たくさんの方が来てくれてよかった」と笑顔で語りました。



## やすぎ

### 二十世紀梨品評会開催

やすぎ梨生産部会は9月4日、やすぎ生産センターで「二十世紀梨」の品評会を開催しました。「二十世紀梨」の品質向上をはかり、市場における安来産「二十世紀梨」の名声を高めることを目的に毎年開催されています。審査の結果、生産者が出品した15点の中から、最優秀賞の安来市長賞に島田毅さんの梨が選ばれました。

品評会は果形や玉ぞろい、病虫害や傷害の有無などの外観を比較する一次審査と、大きさや硬度、糖度などを測り

付点する二次審査で構成され、県や市の関係者らが審査に臨みました。今年の夏は雨が少なく猛暑が続きましたが、生産者の日々の努力により、糖度が最高12.7度の梨も出品されるなど全体的に非常に甘く、大玉でなめらかな肉質に仕上がりました。受賞結果は次の通りです。



最優秀賞 島田 毅  
優秀賞 島田 和幸  
優秀賞 岩崎 幸男  
優秀賞 永田 幹夫  
優良賞 金山 浩美

## 斐川

### 中学生がJAで職場体験

9月12日から3日間、出雲市立斐川西中学校3年生が取り組む「職場体験学習」の一環で、グリーンセンターとデイサービスセンターつつじ園で生徒たちによる体験実習が行われました。自ら体験することで職業観や勤労観を育て、自己の可能性や適性について理解を深めるために毎年行われています。各職場で様々な仕事を体験し、人との接し方やマナーを学んだ皆さんは、「最初は緊張していたけど、少しずつでもコミュニケーションをとっていくと自然に笑顔で話しができるようになった」「普段は机に座っている時間が多く、一日中立って働くのはとても大変なこと」と振り返り、担当課の職員は「3日間、生徒たちは一所懸命働いてくれた。今回体験したことをこれからの生活の中で生かして欲しい」と期待を込めました。



利用者と一緒にゲームを楽しむ様子



包んだ花束に値札を貼る様子

## 隠岐 どうぜん

### 帝祭り開催

西ノ島町別府で9月8日、後醍醐天皇を偲んで2年毎にとりおこなわれる秋祭り「帝祭り」が開催されました。

当日は朝からの小雨模様で、毎回行われる黒木御所周辺を時代衣装をまとうて行列する最大イベント「御所車行列」は、残念ながら場所を室内に移し行われましたが、後醍醐天皇サミットと銘打った講演会・餅まき・島前高校生徒の飛入りダンスや各種団体による出店があり、催しを盛り上げようとの熱気に溢れていました。当地区本部も出店し、島根和牛肉・産直寿司・地元産のブドウと梨・JA農産加工場の赤飯などを取りそろえ販売を行いました。沢山の人が訪れ、あっという間に完売するものもありました。

祭りの締めくくりには、1,200発の花火が別府湾の台船から打ち上げられ、天皇御在所の黒木御所を明るく照らし出しました。



## 石見銀山

### つぼみクラブが野菜収穫体験

JAしまね石見銀山女性部のフレッシュミズ部会「つぼみくらぶ」が、野菜収穫体験を行いました。

12名の会員が参加し、大田市三瓶町にある同部会員の廣本恵里子さんの畑で、ポップとうもろこしや枝豆、なす、かぼちゃを収穫しました。

会員は、「新鮮な野菜が収穫できてよかった。家で食べるのが楽しみ」と語りました。

「つぼみくらぶ」は、子育て世代の女性たちが、自分たちに関心のある事柄を中心に活動内容を組み立て、月1回のペースでJAに集まっています。子供連れの部員も多く、みんなでお世話をしながらかししく活動しています。



野菜の収穫体験を楽しんだつぼみクラブ部員

## 出雲

### 教育文化セミナー開催 女性部員、JA役職員らが参加

JAしまね出雲地区本部は9月6日、同地区本部で教育文化セミナーを開きました。女性部員、JA役職員ら約80人が参加。JA自己改革の仕上げの年を迎え、改めて教育文化活動の重要性を確認しました。

セミナーでは、家の光協会の関口聡常務が農協改革の動きについて情勢を報告し、JA・農業・自己改革についての理解促進のため、家の光記事の活用を呼びかけました。

また、日本農業新聞の細谷章論説委員が農政の行方とJA自己改革について講演。農政改革の先に想定される農業、JAへの影響を話し、今後産地が生き残っていくために必要な技術、労働力などについて説明するとともに、自己改革の重要性を訴えました。

細谷論説委員は「自己改革は、やっているということを見ている皆様が必要がある。日本農業新聞を活用し、情報交換をしていただきたい」と話しました。



講演をする細谷論説委員

## 西いわみ

### 榊生産組合設立30周年を祝う

鹿足郡津和野町商人地域を中心に、日本古来の神事等で使用するサカキを生産、出荷する商人榊生産組合（組合長田中幸一）は、8月25日に30周年を祝う記念大会を同町枕瀬の集会施設プラサ枕瀬で開きました。

関係機関や生産者、市場関係者ら約60名が出席した大会では、来賓の下森博之町長が「人口減少の中で中山間地域の活性化が課題となっている中、集落一体で知恵を出し合い取り組んでこられたことが先進事例となる。大変ありがたい」と祝辞を述べたほか、JAしまね竹下正幸組合長が「組合がこの先40年、50年と続き、未永く消費者に商人榊ブランドを届けられる事を期待する」と述べ30周年を祝いました。

商人榊生産組合は、新規就農者を含む生産者30名が約10ヘクタールの榊園から、県内市場を中心に広島市場や産直市などに出荷しています。

田中組合長は「今年度も新規の若い組合員が増える。まだまだ伸びしろはあると実感している」と意気込みを語りました。



## 本店

### Bリーグアーリーカップ西日本 JAブース大盛況！

9月8日に松江市総合体育館で開催されたバスケットボール「Bリーグアーリーカップ西日本大会」へブースを出店し、島根県産のシャインマスカットと二十世紀梨を販売しました。

中国・四国・九州から6チームが出場する本大会には、県外からもたくさんのブースター（Bリーグにおけるファンの呼称）が来場されるとあって、当JAもはりきって島根の旬の味覚を取り揃えました。特に、シャインマスカットを小分けにした「シャインマスカットカップ」は、試合を観戦しながら摘まめることから大好評！そのおいしさや手軽さが口コミで拡がり、中には観戦中に1房食べきってしまったブースターも。会場では試食も行い、島根県の旬の味覚を県内外へPR！九州からお越しのブースターさんから「島根で梨やマスカットを作っていることを初めて知った。とてもおいしい」とのコメントをいただくなど、皆様に喜んでいただきました。



## 島根おおち

### 山口市へ日帰り旅行

JAしまね島根おおち地区本部では9月20日、山口県山口市の山口きらら博記念公園で開催されている「山口ゆめ花博」と国宝五重塔のある「瑠璃光寺」への日帰り旅行を開催しました。

当日はあいにくの空模様となりましたが、午前中は「山口ゆめ花博」を見学しました。近隣で開催されていることもあり、行ってみたいと思っていたがなかなか行く機会がなく、今回の旅行はちょうどよかったとの声もあり、園内は色とりどりの花々にあふれ、心癒される空間でした。昼食の後は、国宝五重塔のある瑠璃光寺に向かい、庭園と五重塔のある景色に花博とは違った楽しみ方をすることができました。

11月13、14日には年金友の会「寿ロード」を計画しており、今年は博多で歌舞伎の鑑賞を楽しんでいただければと思います。皆様のご参加をお待ちしております。



## いわみ中央

### バケツでお米作り ～園児が稲刈り体験～

JAしまねいわみ中央地区本部は、9月7日に社会福祉法人日本聖公会浜田福祉聖バルナバ保育園で、バケツ稲の稲刈りを行いました。年長児18名は、5月の田植えから大切に育ててきた稲を、営農部佐々木清繁次長の指導のもと丁寧に刈り取っていきました。この苗は、春に佐々木次長の指導で植え付け作業を行ったもので、園児らが大切に管理してきたものです。

天野明美園長は「当園は、お米一粒の大切さを子供たちに教えている。このお米作りの体験をとおして、食の大切さを養っていきたい」と話されました。

収穫した稲は、園で10日ほど「はで干し」した後、精米され、園児らが作った梅干しを使っておにぎりを作る予定です。





## タテのカギ



- ① 武士が腰に差す物
- ③ パリやベルリン、バンコク、北京など
- ⑥ 8は2の4——です
- ⑦ 英語ではゼブラ。草食動物です
- ⑧ 月が出ていなくて真っ暗です
- ⑩ タンスなどに加工する軽い木材
- ⑫ 家族やごく近い人のこと
- ⑭ 遠くて近きは男女の——
- ⑯ モミジとも呼ばれる木
- ⑰ 10月は神無月、11月は——
- ⑱ ネタやシャリなどから作ります
- ⑳ このぶんしょうにはつかわれていません
- ㉑ ヒトコブ——やフタコブ——は砂漠で使われる動物

## ヨコのカギ



- ① アフリカの川や池にすむ動物。体も口も大きい
- ② そろそろスタッドレス——に交換しようかな
- ③ まるで取り付く——もない様子だったよ
- ④ ——栽培はオーガニック農法とも呼ばれます
- ⑤ 鳥籠の中に取り付ける棒
- ⑦ 火事に備えて設置する物
- ⑨ 音はこれで聞き取ります
- ⑪ 落語を客に聞かせる職業
- ⑬ 頭をひねって絞り出します
- ⑮ 徳川将軍家は三つ葉葵(あおい)
- ⑰ 机のこと。ライティング——
- ⑲ 道が十字に交差している所
- ㉑ 漢字では羊の歯と書く植物

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14	18	22
		A				
2		8		15		B
		9	12		19	
	7			E	16	
3			13			23
4			10		17	20
	D					
5					21	C

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒698-0024 益田市駅前町15-1  
JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
平成30年11月5日（月）（当日消印有効）

## ◆先月号の答え◆ 「クリヒロイ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

## けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

# インフルエンザ対策

インフルエンザと診断されたら、処方された抗インフルエンザウイルス薬の服用と共に、脱水症状を防ぐ為の水分補給と、十分な栄養をとってください。  
一般的には、熱が下がってもインフルエンザの発症から5日間程度は、鼻やのどからウイルスを排出するとされていることから、他の人への感染を防ぐ為に接触は控える必要があります。ただし、職場や学校などへの復帰については、それぞれ規定が異なりますので、ご確認ください。皆さん、インフルエンザにご注意を!!

- ### 正しい手洗い方法
1. 時計や指輪を外し、流水で軽く洗う。せっけんをよく泡立てて、手のひら、指の腹側をこするように洗う。
  2. 手の甲、指の背側をこするように洗う。
  3. 指と指の間、指の付け根を洗う。
  4. 親指と親指の付け根を反対側の手で握り、ぐるぐると回すように洗う。(両方)
  5. 手の平に反対側の指先を爪を立てるようにして洗う。(両方)
  6. 手首を反対側の手でつかんでぐるぐると回すように洗う。(両方)
  7. 流水でせっけんをきれいに洗い流し、清潔なタオルやペーパーで水分をしっかりと拭き取る。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを病原体とする急性の呼吸器感染症で、毎年大流行したり、命に関わる合併症を引き起こしたりするおそれがあります。インフルエンザの流行は、毎年11月頃から始まり、1月〜2月にかけてピークを迎え、3月頃迄続きます。ですから、今から十分な注意が必要で、感染を防いだり、重症化をさせない為にしっかりとした対策が大切です。  
インフルエンザにかかりにくくする為には、インフルエンザワクチンを接種することが重要です。上記のように1月〜2月にかけての流行が多いため、11月〜遅くとも12月中旬迄には接種することが望ましいと考えられています。  
インフルエンザの感染対策は、飛沫感染対策として、咳エチケット、マスクの着用、うがい、人混みを避けることなどが大切です。また、接触感染対策としては、流水とせっけんによる手洗いの徹底が重要です。正しい方法で手洗いを行うことで、手に付いたウイルスを洗い流すことができ、予防効果が高くなります。



## 第1回西部地区 種畜共進会開催

J Aしまね西いわみ地区本部（部長 長田村清己）と同いわみ中央地区本部（本部長 井上宗治）が合同で設立した西部地区畜産振興協議会（会長 長田村清己）は8月25日、益田市遠田町の西部家畜市場で第1回の種畜共進会を開きました。

当日は、両地区本部管内から月齢が13か月から22か月の黒毛和種の繁殖雌牛21頭が出場し、特選賞4頭、優秀賞5頭を決定し表彰しました。

特選賞首席には、発育の良さと均整の取れた体が評価された益田市の佐々木恵美さん出品牛「ゆりこ」号が選ばれました。

特選賞を受賞した4頭は10月20日に開かれる島根県種畜共進会に出品され上位入賞を狙います。

講師で、審査委員長の西部農林振興センター 益田家畜保健衛生部長 板倉悟氏が「県共進会は西部地区の牛の良さを示すチャンス。管理や手入れをしっかりお願いしたい」と激励しました。



## 特産の栗の出荷始まる

島根県内のある栗産地である鹿足郡津和野町で9月4日、平成30年産栗の出荷が始まりました。

初日は、同町森村のJ Aしまね西いわみ津和野経済センター集荷場に、J Aしまね西いわみ栗生産協議会（会長 斎藤尚介）の会員7名が、収穫した栗103kgを持ち込みました。

津和野町、吉賀町の各産地で収穫した丹沢を中心とした早生栗を、規格、サイズ別に選果し、500gずつネットに入れたあと、10kg単位で箱詰めして、京都市場や県内市場に出荷しました。

J A担当者によると、平成30年産栗は、病害虫被害は比較的少ないものの、7月初旬の豪雨の後に続いた高温と少雨の影響で玉太りは小玉傾向だという事です。

同協議会では市場向けや契約先向け、直接販売を含めた総出荷数量目標12トンを目指し、販売金額1,000万円を目指します。



## 秋作トマト出荷協議会 開催

J Aしまね西いわみ益田トマト部会（部会長 大畑広史）は9月4日、益田市駅前町J Aしまね西いわみ地区本部会議室で平成30年産秋作トマトの出荷協議会を開き、出荷規格や日程を確認、決定しました。

平成30年産秋作の出荷期間は9月初旬から12月下旬までを計画しており、ピークは10月を見込み、総出荷数量は246トン、販売金額9,000万円を目指します。

関係機関は、高温の影響とみられる乱形果が散見されることから、草勢が弱らないよう肥培管理を徹底することや、劣果に対する対策を取ることを呼びかけました。

大畑部会長は「暑い中での農作業が続く大変だが、この苦勞が報われる良い結果を出したい」とあいさつしました。



## 益田アムスメロン 出荷反省会開催

J Aしまね益田メロン部会（部会長 松本哲夫）は9月7日、益田市幸町で平成30年産益田アムスメロンの出荷反省会を開きました。

平成30年産益田アムスメロンの実績数量は76,827ケース（約384トン）（計画対比99・8%）、販売金額実績1億9,919万円（計画対比94・9%）でした。

J A営農経済部担当者から、5月、6月の収穫期の日照不足や降雨の影響で小玉傾向となり、裂果は少なかつたもののネット形成が弱い果実や糖度不足果も散見され、わずかながら目標に届かなかつたことが報告されました。

松本部会長はあいさつで「今年産販売金額の目標突破はかなわなかつたが、裂果果実が少なく正品率が上がったことや、市場関係者やJ A販売担当者のおかげで、10a当たり販売価格が過去最高となったことは大変良かった」と喜びました。





# まちむらネットワーク

## 「虹のホールますだ」 人形供養式と夕涼み会開催

J Aしまね西いわみ地区本部メモリアルセンター（センター長石田豊樹）は8月25日、益田市遠田町の葬祭会館「虹のホールますだ」を会場に、人形供養式と夕涼み会を開催しました。

当日は益田市や津和野町、吉賀町から集まったひな人形やぬいぐるみなど数百点を祭壇に供え、持ち主らが見守る中、地元の僧侶が祭事を行い、人形を供養しました。

屋内イベントとして生前遺影写真撮影会や生花アレンジメント教室、ホール見学会などを開いたほか、屋外では特設ステージを設けて地元高校生のブラスバンド演奏や石見神楽などを上演したほか、お楽しみ抽選会で会場を盛り上げました。

同メモリアルセンターでは、センターの組合員や利用者への周知や理解を得る活動の一つとして今後も続けていく考えです。



## 吉田地区健康の里づくり協議会 健康づくり大会開催



益田市吉田地区の専業農家を中心とした健康づくりの会、吉田地区健康の里づくり協議会（会長村上佳久）は8月28日、健康づくり大会を開きました。

日々の農作業に追われ、落ち着いて話す機会が少ない会員同士の親睦を深めようと年1回、農休日を設けて開催するもので今回が28回目です。

当日は、同市美都町のスポーツ施設「さくらドーム」で会員や家族ら50名がグラウンドゴルフを楽しみました。

村上会長はあいさつで「今年の夏の異常な暑さの中、会員の皆さんは農作業も大変だったと思う」とねぎらい、「グラウンドゴルフでいい汗をかいて楽しんでほしい」と話しました。

## J A高津支店で 支店まつりを開催

J Aしまね西いわみ地区本部高津支店（支店長松本慎司）は、地元の神社に伝わる秋祭り「八朔祭」の日である9月1日にあわせ、支店まつりを開きました。

地域の行事に合わせた地域貢献をしようと考えたもので、会場では、お菓子やミニトマトのつかみ取り、お米のすくい取りなどを用意したほか、来場者へ支店独自のアンケートを行いました。

このほか、J Aバンクのキャラクター「ちよリス」も登場し、イベントを盛り上げました。

松本支店長は「答えていただいたアンケートを基に、祭りと同様に地域に愛される支店にしていきたい」と話しました。



## J Aしまね女性部 柿木ブロック集会開催



J Aしまね西いわみ女性部柿木ブロック（ブロック長齋藤ヒサエ）は8月28日、鹿足郡吉賀町柿木村の柿木基幹集落センターで平成29年度の集会を開きました。

集会では、講師に迎えた吉賀町レクレーション協会会長の師井志延氏が、「みんな笑顔でレクレーション」と題した講演を行いました。

講演では、師井講師と出席者が一緒に歌やゲームで楽しんだほか、集会開催に先立ち、出席者全員で料理教室を開きました。

J A家庭雑誌の家の光掲載レシピの中から夏野菜を使った料理「枝豆とヒジキの炊き込みごはん」「夏野菜と豚肉の生姜炒め」など4品を作り、昼食としました。



## J A女子大学西いわみ校 料理教室開催

J Aし  
まね西い  
わみ地区  
本部で開  
校中のJ  
A女子大  
学西いわ  
み校(学  
長田村清  
己地区本  
部長)は  
8月27



日、「夏野菜を使った料理教室」を開催しました。

5回目の講義となった料理教室には、講師に益田市在住の大畑美里管理栄養士を迎え、夏野菜の定番であるトマトを使った料理を調理しました。

大畑講師は学生らに調理のコツを説明した後、全員でスパゲッティミートソース、カッテージチーズサラダ、トマトジュレとバジルティリーの4品を作り昼食にしました。

学生らは「生のトマトで作ったソースは美味しかった。さっそく家で作りたい」と喜び、「カッテージチーズ作りでは、牛乳が魔法のように変化した」と驚いていました。

## J A女性部フレッシュミズ部会 アロマ講座開催

J Aしまね西いわみ女性部フレッシュミズ部会(部長藤井泰余)は9月18日、益田市駅前町J Aしまね西いわみ地区本部でアロマ講座を開きました。

講師にJ A A(日本アロマコーディネーター協会)認定アロマセラピストの須川明美氏を招き、アロマオイルが持つ効果等を学んだほか、クリームやスプレー作りを体験しました。

講座では参加者らが、講師からアロマオイルやハーブの効能や成分、使用方法などの解説を聞き、アロマオイルを調合してオリジナルのマッサージクリームやデオドラントスプレーを作りました。

須川講師は「アロマオイルで心や身体を健康にする事ができる。正しく使って日々の生活に役立ててほしい」と話ししました。



## J A女性部美都ブロック 手芸キットで防災意識高める

J Aしまね西いわみ女性部美都ブロックでは9月5日、益田市美都町の東仙道公民館で防災ブレスレットを



作り防災意識を高めました。

同ブロックメンバー有志で構成する家の光記事活用グループが、J Aの家庭向け冊子「家の光」7月号の防災特集で取り上げた手芸キット「防災ブレスレット」を購入し、グループメンバー11名が「家の光」冊子を持ち寄り、ブレスレット作りに取り組みました。

防災ブレスレットは、ホイッスル付きの留め具と長さ3mの丈夫なロープ「アウトドアコード」1本を使います。編み込みに工夫があり、簡単にほどこいて応急手当や荷物の固定など緊急時に役立てる事ができるというものです。

メンバーらは、出来上がったブレスレットを身に付け「これでいざというとき安心できる」としながら、「使う事の無い日々を願う」と感想を話しました。

## J A女性部ケイトウ 栽培グループ出荷反省会開催

J Aしまね西いわみ女性部ケイトウ栽培グループ(リーダー佐々木孝子)は9月6日、益田市美都町で2018年産ケイトウ出荷反省会を開き、平成30年産出荷実績や栽培状況の報告、次年度に向けた課題と計画について協議しました。

平成30年産実績は、総出荷数量が約15,090本、販売金額が約732,500円でした。

市場向け実績は数量8,500本、金額345,000円でした。

直接販売では、今年度初めてJ A支店前での特設テントを使った店頭販売を実施し好評であったことが報告されました。

関係機関からは、今年度の気象状況を挙げ、「平成31年産は栽培地の気温を勘案して、播種日や定植日を変更することも考えたい」と提案がありました。

同グループでは、平成31年産栽培に向けて、出荷時期を見据えた播種と定植時期の検討や土壌診断の実施、病害虫防除と出荷基準・規格の徹底を呼びかけ



# JAまつり

**日時** 平成30年 **11月18日** (日) **雨天決行**  
午前9時30分～午後3時30分

**場所** **虹のホール**  
**ますだ** (益田市遠田町)

**農機具小物  
展示即売会**



**劇団 新鹿島 鹿島 寿**



観覧無料

**牛ブロック肉の丸焼き**



**お米 すくい取り コーナー**

無料 (先着順)



**パターゴルフ コーナー**

ワンパットで 入ったら景品有り



**ターゲット ゲーム**

記念品 プレゼント



**神楽**



**吹奏楽の演奏**



**農産物・農作業用品の即売**



**テント村開催**

JA女性部手作り加工品他  
おいしいものがいっぱい!!




**ニコ・ニコ おむすび 大作戦**

自分で作ったおむすびをプレゼント  
(中学生以下限定、先着100名)



**イベントタイムスケジュール**

- 9:30 オープニング
- 9:40 益田市民吹奏楽団
- 10:30 キッズダンス「インフィニティ」
- 11:00 石見神楽 (津田神楽社中)
- 12:00 餅まき 1回目
- 12:20 鹿島壽劇団
- 15:00 福引 餅まき 2回目



**スタンプラリー 福引大抽選会**

抽選会にはスタンプラリーと引換えの抽選券が必要です。詳しくは当日受付まで。

豪華景品あり



主催/JAしまね 西いわみ地区本部  
お問合せ先/JAしまね 西いわみ地区本部 ふれあい課 TEL 0856-22-1585



# JALしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには**有効期限**がございます。

平成28年に付与された「おさいふカードポイント」の**有効期限は平成30年12月31日**となっております。  
対象となるポイントは、**店頭端末、支店窓口等**にてご確認くださいませ。  
ポイントをご確認いただき、お早めにご利用をお願いいたします。



JA店舗・Aコープなどで使える、お買物券と交換していただけます

カタログ商品と交換していただけます  
カタログはJA各支店にご用意しております

ラビタなどのお買い物代金として1ポイント1円でご利用いただけます

## おさいふカードをつくりませんか!

どなたでも簡単につくって、県内JA施設、店舗でご利用いただけます!!

くらしの友「おさいふカード」あなたのまちのJAでもご利用いただけます!!

**さらに!! JALしまねの組合員になるともっとお得にポイントが貯まります!!**

※おさいふカードの申込み、組合員加入の申込みおよびお問い合わせは、お近くのJA窓口へ

ポイントをご確認いただき、早めのご利用をお願いいたします。

JALしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ **0120-031-207**

おさいふオーナー



# JAの普通傷害共済

突然のアクシデントに対応～あなたの愛する人やあなたの暮らしを頼もしくバックアップ～

## 1万人集団契約で掛金割安のチャンス!!

○手続きは簡単！診査は不要です！

ご加入の際は、医師の診査は必要ありません。所定の申込書に簡単な告知をしていただだけでOKです。

○治療中でも共済金をお受け取り  
になれます!!

災害でケガをされ、入院または通院された場合、そのケガの部位と症状が確認できれば共済金をお支払いしますのでスピーディにお受け取りできます。\*一定の条件があります。

共済種類A型・職業区分1級・10,000人以上の集団加入の場合

共済期間1年、1被共済者につき

### 掛金例

コース	死亡共済金額	部位・症状別治療共済金額	掛金
0歳～69歳 おすすめコース	600万円	5,000円	13,740円
70歳～80歳 おすすめコース	500万円	2,000円	7,940円
81歳～99歳 おすすめコース (職業にかかわらず)	50万円	2,000円	8,850円

\*共済種類はA型・B型がございます。また、職業・職種区分についての詳細はJAまでお問い合わせください。

(平成29年4月現在)

\*団体加入・個人加入の場合は掛金が異なります。

### お支払例

上記加入例600万円コースの場合・・・支払倍率表によりお支払します。

●災害を受けた日から200日以内に入院したとき、  
または入院しなかった場合で、通院した日数が5日以上するとき

**部位・症状別治療共済金額 × 支払倍率表の倍率**

バイクで転倒して頭を打撲し、5日以上通院したとき… **25,000円**

『頭部』『打撲』⇒部位・症状別治療共済金額の「5倍」

階段から落ちて腕を骨折、5日以上通院したとき… **175,000円**

『上肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「35倍」

交通事故で足を骨折し、入院したとき… **325,000円**

『下肢』『骨折』⇒部位・症状別治療共済金額の「65倍」

●災害を受けた日から200日以内に入院しなかった場合で、  
通院した日数が5日未満で治療が完了したとき

**部位・症状別治療共済金額 × 2倍**



## 0歳～99歳までご家族そろって加入しましょう!

JAしまね  
各支店へお問い合わせください。

- \*この共済の共済期間は1年間です。ご契約者からこの共済を継続しない旨の意思表示がない限り、同一の契約内容で自動的に継続されます。
- \*ご契約いただく共済金額の設定などについては、次の点にご注意ください。
- ①部位・症状別治療共済金額は、死亡共済金額との関係で上限が設定されます。②ご契約金額は、被共済者の年齢に応じ、加入限度が設定されることがあります。
- また、実際にご契約いただく場合の共済金額については、申込書でご確認ください。
- \*この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「傷害共済約款」を必ずご覧ください。

18320320075

# 西いわみ地区本部の自己改革の取組み

JALまねでは職員として必要な「証券外務員一種・二種」並びに「内部管理責任者」の資格取得を奨励しています。本店主催の準備講習会も実施していますが、西いわみ地区本部では独自に田村本部長自ら講師となり、定期的に研修会を開催しています。また、「職員資格認証試験」も初級・中級・上級があり、これについても竹長企画総務部長による準備講習会を実施しました。

どちらの試験も自己啓発、スキルアップを図る手段であり、受験率、合格率ともに前回は上回ることを目指し、「必ず受かるぞ」の気持ちで取り組んでいます。

(学習の一部) **協同組合原則の第5原則：教育・研修・広報の学習**  
協同組合が発展するためには、組合員が協同組合運動に共感し参加意欲を高め、経済的・社会的・文化的活動をする協同組合に結集しなければなりません。

そのため、協同組合の経営にあたる役員及び日常業務を遂行する職員は組合の発展に貢献できるように教育・研修をすることが不可欠となっています。また、組合員も協同組合の意義について理解頂くための教育が必要です。また、組合員以外の特に若者等に対しても、協同組合について正しく理解してもらうための広報活動が欠かせません。

初級資格試験テキスト「私たちとJA」より



## 11月の無料年金相談会～お気軽にご相談を～

年金定期便、年金手帳、印鑑、裁定請求書、年金証書等をご持参いただきますと、より具体的な相談ができます。はじめての方や、現在受けている年金に疑問をお持ちの方もお気軽に相談でき、秘密は固く守られます。どうぞ、お近くの会場にお越しください。

西いわみ地区本部金融共済部金融課  
年金相談センター (0856-22-8680) は、  
平日 (8:45～17:00) いつでも  
ご相談いただけます。

### 11月の年金相談会

8日(木)	高津支店	午後2時～午後6時	JA年金相談員
15日(木)	美都支店	午後2時～午後6時	JA年金相談員

※日程・社会保険労務士は変更になる場合があります。

川柳「彼岸花」の投稿数 津和野町12通、吉賀町2通、益田市19通

- 夜目にみる あやしき姿 彼岸花 (益田市 大谷 恭子さん)
- 彼岸花 暑さも知らず 赤・赤と (益田市 芝田 淳子さん)
- 暑い夏 終りをつげる 彼岸花 (益田市 石山タマヨさん)
- 夏バテに パワーをもらう 彼岸花 (益田市 渡辺美寿子さん)
- そよ風が 秋の知らせと 彼岸花 (益田市 喜村 信江さん)
- 季節を かならず知ってる 彼岸花 (益田市 大久保菊江さん)
- きぬむすめ 実る畦燃ゆ 彼岸花 (益田市 柳井 文江さん)
- 過疎の村 荒地を賑わす 彼岸花 (益田市 堀 正拓さん)
- そよ風に 赤いジュータン ひがん花 (益田市 加治イトヨさん)
- 豊作の 畦を飾りし 彼岸花 (益田市 村上登美子さん)
- 彼岸花 切つて遊んだ 子らの頃 (津和野町 吉岡 満蜜さん)
- 朱に燃えど 何故に寂しや 彼岸花 (津和野町 大庭百合子さん)
- 彼岸花 年を重ねて 大世帯 (津和野町 高谷喜里栄さん)
- 彼岸花 眞赤な色に ほればれと (津和野町 石川アキヨさん)
- 朝夕の 涼しさ知らず 彼岸花 (津和野町 大羽ミヤ子さん)
- 暮参り おしえてくれる 彼岸花 (津和野町 板蔭 静代さん)
- 野の花よ 赤くもてる 彼岸花 (津和野町 住吉 良子さん)
- 彼岸花 だまっけても 時期に咲く (吉賀町 村上 毅さん)

### お題「彼岸花」

読者の川柳

12月のお題は「冬至」です  
ご応募お待ちしております



# にしいわみひろば

川柳応募方法 ●葉書に 川柳、住所、氏名、電話番号をご記入ください。●締切 平成30年11月12日 (当日消印有効)  
●あて先 〒698-0024 益田市駅前町15-1 JALまね 西いわみ地区本部 企画総務部 ふれあい課





# JAしまね西いわみ地区本部 職員募集のお知らせ



JAしまね西いわみ地区本部では、下記の事業所で職員を募集しております。  
募集に関するお問い合わせは、それぞれの事業所に直接お問合せください。

事業所名	JAメモリアルセンター
職 種	葬祭業務職
採用人数	1名
問合せ先	〒699-3676 島根県益田市遠田町967-1 TEL : 0856-31-7080

事業所名	JAふれあい福祉センターにじヶ丘
職 種	介護職、ヘルパー
採用人数	若干名
問合せ先	〒698-0003 島根県益田市乙吉町イ758-4 TEL : 0856-32-0620

事業所名	JAしまね西いわみ地区本部
職 種	事務及び営業
採用人数	若干名
問合せ先	〒698-0024 島根県益田市駅前町15-1 TEL : 0856-22-1589

## 西いわみ地区本部年金友の会益田支部

### 親善グラウンドゴルフ大会開催のお知らせ



**開催日** 平成30年**11月6日(火)**

**開催場所** ひだまりパークみと(美都町)

**時 間** 受付 午前8:30~  
開会式 午前9:00~(雨天中止)

**大会形式** 個人戦とする。

**競技方法** 「グラウンドゴルフオフィシャルルール」  
を準用し、24ホールの合計打数を競う。

**参加費** **500円**

(昼食代や大会運営費に充当し、当日受付で徴収いたします。)

**参加資格** JAしまね西いわみ地区本部で年金のお受取りをされている方

**申込み方法** お近くの支店窓口にお申込みください。

**参加人数** 200名

**たくさんのご参加をお待ちしております。**

## 年末調整説明会 開催のお知らせ

平成30年分の年末調整のしかた及び法定調書等の提出方法等について、下記のとおり説明会を開催いたします。

開催日	開催時間		開催場所
11月16日(金)	第1回目	午前9時30分～12時00分	島根県芸術文化センター 「グラントワ」 小ホール 益田市有明町5-15
	第2回目	午後1時30分～4時00分	

※ いずれかご都合のよい時間帯にご出席ください。

※ 駐車場につきましては、混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。

## 益田税務署からのお知らせ

# 税を考える週間

テーマ「くらしを支える税」

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。



■ 国税庁の各種取組を紹介しています。YouTube による動画も配信中。

■ 「Web-TAX-TV」ではインターネット番組（税に関する動画）を掲載。

■ 児童や生徒が税について楽しく学習ができるようクイズやゲームを掲載。



詳しい情報は国税庁ホームページへ **国 税 庁** で **検索**



問い合わせ先／益田税務署 TEL(0856)22-0444(代表)

## 平成30年産米集荷速報

平成30年9月21日現在

(単位:30kg/袋)

地区名	益田市			津和野町		吉賀町		JA計	
	益田	美都	匹見	津和野	日原	柿木	六日市		
出荷予約数量	33,375	5,329	9,154	31,187	3,093	4,562	17,012	103,712	
集荷数量	18,625	3,441	3,374	16,079	658	870	3,068	46,115	
CE荷受重量集荷数量内数	0	0	0	0	0	0	0	0	
加工米								0	
集荷数量(合計)	18,625	3,441	3,374	16,079	658	870	3,068	46,115	
集荷率	30年産	55.8%	64.6%	36.9%	51.6%	21.3%	19.1%	18.0%	44.5%
	29年産	91.4%	79.1%	92.8%	85.7%	100.0%	88.3%	96.0%	89.8%
1等米比率 (全品種)	30年産	49.4%	75.5%	80.1%	88.6%	76.3%	77.6%	74.0%	69.8%
	29年産	65.8%	74.1%	81.9%	90.5%	71.9%	81.1%	91.3%	79.7%
コシヒカリ	30年産	49.1%	56.7%	84.7%	87.7%	67.7%	80.2%	80.8%	68.5%
	29年産	56.5%	68.9%	86.9%	90.3%	75.3%	75.4%	93.4%	75.3%
ヘルシー米	30年産	67.0%	60.3%	100.0%	89.1%	97.5%	0.0%	78.7%	82.6%
	29年産	79.8%	85.7%	89.6%	94.0%	100.0%	0.0%	80.0%	90.7%
ハナエチゼン	30年産	19.1%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	59.7%
	29年産	81.5%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	87.1%
きぬむすめ	30年産	93.9%	0.0%	0.0%	87.3%	0.0%	0.0%	0.0%	90.0%
	29年産	89.8%	67.9%	93.2%	89.7%	81.6%	72.4%	95.5%	86.6%
つや姫	30年産	44.5%	100.0%	81.0%	98.8%	100.0%	71.5%	100.0%	68.0%
	29年産	64.9%	73.4%	100.0%	93.1%	35.9%	88.9%	89.4%	78.7%
カントリー未計上	平成29年9月20日 集荷率 51.5%								

### 【農産物検査員コメント】

早生品種については、7・8月の高温・水不足による心白粒・茶米などの発生が見受けられる。(カメムシによる格落ちは少ない)  
晩生品種については、現在の所品質面では良好であるが、降雨の影響から刈取り進捗は遅い。

# 水稲



### 9月西部子牛市場成績(税込み)

(単位:円・kg)

市町村	性別	頭数	最高	最低	平均	平均体重
益田市 (益田)	雌	45	986,040	393,120	689,310	286
	去勢	41	950,400	574,560	836,605	310
	計	86			759,931	298
益田市 (美都)	雌	1	573,480		573,480	302
	去勢	1	853,200		853,200	361
	計	2			713,340	332
益田市 (匹見)	雌	3	594,000	476,280	535,680	272
	去勢	4	813,240	696,600	753,300	299
	計	7			660,034	287
津和野町 (津和野)	雌	2	656,640	630,720	643,680	273
	去勢	5	815,400	743,040	778,464	316
	計	7			739,954	304
津和野町 (日原)	雌	3	603,720	546,480	573,840	273
	去勢	6	842,400	714,960	795,060	305
	計	9			721,320	294
吉賀町 (柿木)	雌	0				
	去勢	4	831,600	556,200	691,200	291
	計	4			691,200	291
吉賀町 (六日市)	雌	1	596,160		596,160	274
	去勢	1	817,560		817,560	308
	計	2			706,860	291
西部市場 総合計	雌	56	986,040	393,120	664,054	284
	去勢	74	950,400	556,200	808,254	306
	計	130			742,720	296

9月18日(火)に雌56頭、去勢74頭、計130頭の上場により、平成30年9月の西部家畜市場が開設されました。直近の全国的な相場の上昇傾向と、新規購買者の来場があったことから相場が期待されました。平均価格は雌664千円(前回は105%)、去勢808千円(前回は103%)、計743千円(前回は104%)と、上場牛のバラつきも少なく全体的に上げ相場で良好な相場取引となりました。今後も購買者に支持されるよう①発育良好な牛、②肋張りの良い牛、③肢蹄のしっかりした牛を目指して「子牛飼育方マニュアル」の実践に努めて頂きますようお願い致します。次回の市場開設日は11月13日(火)、セリ開始時間は9時30分からとなります。出荷を予定されている方は対象牛に事故(疾病)等無いよう、また手入れなどを行い愛情をもって飼育されますようお願い致します。

## 9月の子牛市場

# 畜産





# JAしまね 西いわみ地区本部 農業用廃プラスチックの回収について

回収実施日

平成30年 **11月8日(木)**

回収時間

午前9:00~11:30

●回収指定場所

津和野町	J A 津和野経済センター
	J A 山下地域センター
	J A 日原支店
吉賀町	J A 柿木支店
	J A 六日市支店

回収実施日

平成30年 **11月15日(木)**

回収時間

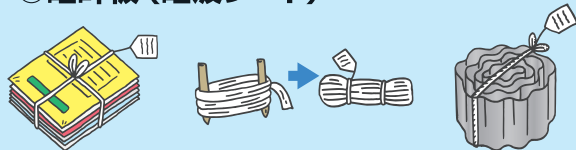
午前9:00~11:30

●回収指定場所

益田市	J A 営農指導センター
	河成集荷場
	益田市開発研修センター
益田市	J A 美都支店
	J A 匹見支店

●回収対象物

- 肥料・飼料等のポリ袋
- 農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)
- 農業用塩化ビニルフィルム(農ビ)
- 畦畔板(畦波シート)



処理物の分別方法

(分別にご協力お願い致します)

肥料袋

あぜ波板

農業用フィルム  
(農ポリ)

農業用フィルム  
(農ビ)

必ず上記のように種類ごとに分別してください。  
従来どおり袋を使用してもかまいません。

処理経費(70円/kg程度)については、回収実績(重量)に応じて、後日請求いたします。  
※【処理経費について】回収業者変更の為、処理経費の単価が変わりますのでご了承頂きますよう  
しくお願いいたします。

島根県農業協同組合 西いわみ地区本部 石西地域農業用廃プラスチック適正処理推進協議会

## 益田グリーンセンター展示会

皆様のご来店  
お待ちしております。

**11月21日(水)・22日(木)**



野菜用肥料・農薬、土壌改良剤等 大売り出し **タマネギ苗・花苗販売**

お知らせ

平成30年度 稲作体験教室 赤雁の里 農村歳時記

### 第4弾『収穫祭』参加小学生募集



と き：平成30年 **10月28日(日)** 8:30(受付)~  
と ころ：赤雁の里農村公園 益田市赤雁町口575-6  
参加費：200円(小学生以上)



詳しいお問い合わせ先：JAしまね西いわみ地区本部 営農経済部 営農企画畜産課 TEL：0856-23-1911



西いわみ地区本部からのおしらせ



# 巡回サービス スタート!

JALしまね X メガネの三城

こんにちは。『メガネの三城』移動型店舗店長の狩野ともうします。  
『タナカ』さんに代わり、みなさまの町のJA各支店へお伺いさせていただいております。  
メガネ、補聴器の調整、ご相談などがございましたらお気軽にお立ち寄りくださいませ。  
JAでお求めの方はもちろん、他店のものでも大歓迎です。

～ 無料で出来ること、お役に立てることがたくさんあります。～

### 【ご自宅訪問ご希望の方へ】

日時を調整の上、ご自宅まで訪問も致します。  
まずはお近くのJA窓口へご相談下さいませ。

☆お急ぎのお問い合わせはこちらの携帯電話へどうぞ。

**090-6955-1612**



月		火		水		木		金		土		日	
						1 友引		2 先負		3 仏滅 文化の日		4 大安	
<b>11月の巡回日</b>													
5 赤口		6 先勝		7 友引		8 仏滅		9 大安		10 赤口		11 先勝	
ラーバン 9時～14時		日原経済C 9時～14時		匹見支店 9時～14時		六日市支店 9時～13時		柿木経済 9時～13時					
12 友引		13 先負		14 仏滅		15 大安		16 赤口		17 先勝		18 友引	
9時～14時		9時～14時		9時～14時		匹見支店 9時～14時		津和野経済 9時～12時					
19 先負		20 仏滅		21 大安		22 赤口		23 先勝 勤労感謝の日		24 友引		25 先負	
ラーバン 9時～14時		日原経済C 9時～14時		益田 グリーンセンター 9時～17時		益田 グリーンセンター 9時～15時		柿木経済 9時～13時					
26 仏滅		27 大安		28 赤口		29 先勝		30 友引		1		2	
9時～14時		9時～14時		9時～14時		9時～14時		9時～14時					

経済課より



JALしまね

## シロアリ無料調査実施中!!

お客様の大切な財産を  
お守りいたします



### こんなお宅は要注意

- 建物の周囲、庭先に古材がある家
- 庭先でシロアリを見た家
- 雨漏り・トイが傷んでいる家
- 羽アリが何匹か舞い込んだ家
- 近くに山がある家

私たちが伺います  
=(株)コダマサイエンス社員=



中川 徳行



三浦 定

お問い合わせ先

**JALしまね 西いわみ地区本部 経済課**

☎0856-23-0914

取扱業者

(株)コダマサイエンス 益田市三宅町3-37

益田営業所 ☎0856-22-5390



# サトイモ

## の収穫と 上手な貯蔵のコツ

板木技術士事務所 ● 板木利隆

サトイモの主成分はでんぷん類、このでんぷんは加熱すると糊化し、消化吸收しやすくなります。カリウムは芋類の中では最も多く、高血圧予防に効果的です。

タンパク質、ビタミンB群、Cなどを多く含み、栄養価が高いのが特徴、しかも食物繊維も豊富で水分に富み、意外に低カロリー、体重が気になる方にもお勧めです。

秋になって盛んに育ち、芋が肥大したサトイモは、晩秋に入ると育ちが止まり、収穫期を迎えます。

収穫適期の目安は、葉の緑が黄化し始め、葉が少し垂れ気味になった頃です。サトイモは寒さに弱く、1～2回霜を受けただけで葉は容易に枯れてしまいますが、この頃が収穫の限界です。掘り遅れると品質を損ねるだけでなく、貯蔵した場合の故障芋が多くなってしまいます。

収穫するに先立って、図のようにあらかじめ葉身を地上5～6cmの高さで、鎌で刈り取っておきます。芋や根は強大に太っているの、株の側方に大きくくわを打ち込んで、子芋や孫芋を外さないよう注意して、株全体を丁寧に掘り上げます。

すぐに利用する場合は、その場で全ての子芋、孫芋、ひ孫芋を親芋から取り外します。多数の株を効率よく取り外すには、外側の外れやすい子芋を取り除き、残った株を手で持ち上げて、大きなビール瓶などで横から強く打つと、案外傷つかずによく外れ落ちます。

貯蔵する場合には、子芋、孫芋などを外さないよう、特に注意して取り扱しましょう。外れてしまうとその傷口から傷み始めるので、貯蔵中の故障株が多くなり

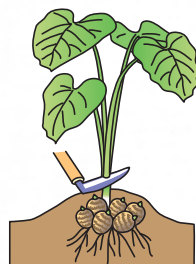
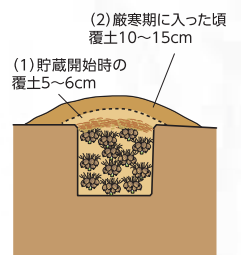
ます。

貯蔵する場所は排水の良い畑を選んで、幅40～50cm、深さ60cmぐらいの貯蔵穴を設けます。そして掘り起こした株を丁寧に運び、地上部の切り口を下方に向けて丁寧に積み重ね詰め込みます。反対に詰めると子芋が離れやすく、傷口から腐敗する芋が多くなります。

貯蔵穴を全部詰め終わったならその上に麦わら、稲わら（カヤが得られれば最高）などで覆い、5～6cm覆土しておきます。さらに厳寒期に入った頃に10～15cmの覆土を追加して寒さから守ります。



切り口を下に向けて詰め込む



あらかじめ葉と葉柄を切り取り、作業しやすくしておく



芋が外れたり傷ついたりしないよう注意して掘り上げる

# JAしまね組合員様限定 足立美術館 優待プラン

入館料金(大人1名様)  
通常 2,300円 → **1,500円** (税込)

特別割引券をご用意しております。  
ご希望の方は最寄りのJA旅行センター又は県内農協観光各支店にご依頼下さい。

**15** YEAR 日本庭園が米誌ランキングで  
15年連続日本一に選ばれました

★ ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン  
三つ星として掲載されました

■大人1名様/通常2,300円の入館料が1,500円にてご入館いただけます。  
(高校生/通常1,000円→700円・小中学生/通常500円→300円) ※ご利用対象はご本人様及びそのご家族とさせていただきます。

大観生誕150年記念  
150th Anniversary of Taikan's Birth



横山大観「龍興而致雲」(部分・昭和12年)

## 横山大観 VS 日本画の巨匠たち

Yokoyama Taikan VS Great Masters of Japanese Painting

【秋季特別展】2018年 8月31日(金)～11月30日(金)

近代の美術界において、長くその中心として活躍した横山大観は、明治元年(1868)に水戸に生まれました。本年は大観の生誕150年という節目の年です。これを記念して、大観と日本画の巨匠たちが“対決”する特別展を開催いたします。

〈同時開催〉横山大観特別展示室「生誕150年 横山大観の芸術Ⅲ」

## 新館 再興第103回 院展

会期:2018年10月13日(土)～11月4日(日)

2018年10月11日、12日及び11月5日、6日は新館のみ休館

JR安来駅より無料シャトルバスあり。  
ダイヤはホームページでご確認下さい。

<http://www.adachi-museum.or.jp/>



足立美術館  
ADACHI MUSEUM OF ART

★Tour 株式会社農協観光

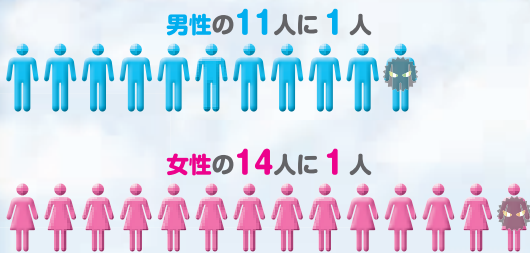
農協観光 島根支店 ☎0852-26-2600  
JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699  
JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118

JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305  
JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625  
JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501

[プラン有効期限]2019年3月31日まで  
JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008  
JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820  
JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587

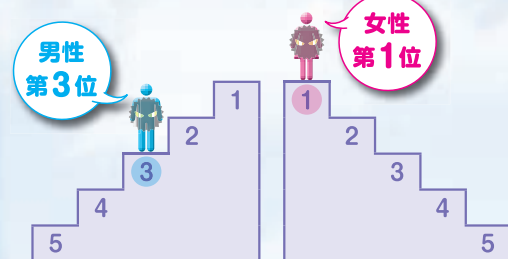
# 大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんは島根県で一番多いがんです。



大腸がんと診断されています

## がんでの死亡率



大腸がんは早期に発見して、早期に治療すれば、ほぼ100%治るがんです。ただし早期の大腸がんは、症状がほとんどありません。早期発見のためには、「大腸がん検診」が有効です。

大腸がんの発生が増加する40歳以上の方は年1回、大腸がん検診を受けることをお勧めします。

大腸がん検診の受診は、お住まいの市町村の検診受付窓口までお問い合わせください。

JA島根厚生連

# 島根産の食材レシピ 《しまねうれしぴ》

料理研究家 土井小百合

## ハロウィン風かぼちゃのイタリアンサラダ



### ●材料 (4人分)

- かぼちゃ…………… 200g
- プロセスチーズ……………30g
- マヨネーズ……………大さじ2
- 香ソルト (ハーブミックス)…………… 小さじ1/2



### ●作り方

- ①かぼちゃは洗い種を取り、皮付きのまま1cm角に切る。
- ②プロセスチーズは0.5mm角に切る。
- ③ラップにかぼちゃを広げるように並べ、全体をラップで包み電子レンジに4分かけ柔らかくする。(皿の上には乗せない)
- ④ボウルに温かいかぼちゃ、プロセスチーズ、マヨネーズ、香ソルトを入れ混ぜ合わせる。

☆あつという間に出来上がり！電子レンジで加熱することにより水っぽくならずホクホクです。かぼちゃが熱いうちにマヨネーズを混ぜるのがおいしくできあがるポイントです。きゅうり、レーズン、玉葱いろいろな食材を加えてもおいしいです。

## 秋野菜でチーズダッカルビ



### ●材料 (4人分)

- |                |   |                 |
|----------------|---|-----------------|
| 鶏もも肉…………… 2枚   | ④ | 豆板醤……………小さじ1    |
| 玉葱…………… 1/2個   |   | コチュジャン……………大さじ2 |
| キャベツ…………… 4~5枚 |   | しょうゆ… 大さじ1と1/2  |
| しめじ…………… 1袋    |   | ケチャップ……………大さじ1  |
| さつまい芋…………… 1本  |   | みりん……………大さじ1    |
| にら…………… 1袋     |   | にんにく……………ひとかけ   |
|                |   | チーズ…………… 200g   |

### ●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②キャベツはザク切り、玉ねぎはくし形切り、しめじは石づきを切りバラバラにする。さつまい芋は厚さ1cmの半月切りにする。にらは5cmに切る。
- ③フライパン (ホットプレート) にごま油をひき、肉を炒め火が通ったら野菜を炒める。
- ④野菜に火が通ったら混ぜ合わせた調味料④を入れ混ぜ、全体にしっかりからめる。
- ⑤具材を寄せて中央を空け、チーズを加えて弱火にし、チーズが溶けるまで火を通す。

ピリ辛の鶏肉と秋野菜をとろ〜りチーズにからめて食べてください。あつあつのチーズと野菜が絶品です。辛さは豆板醤を調整してください。コチュジャンがない場合は赤みそを入れてください。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は隠岐郡海士町の隠岐神社です。後鳥羽天皇崩御700年にあわせて、後鳥羽天皇を祀る神社として昭和14年に創建されました。15,000坪の境内に社殿が並び、春には参道の桜並木を目当てに花見客が訪れます。後鳥羽天皇の行在所跡や御火葬塚などもあり、隠岐観光の名所となっています。

### 編集後記

本店トピックスでご紹介したバスケット大会へのブース出店は、私もお手伝いで参加しました。スサノオマジックブースターの私は、シーズン開幕前の情報交換で他県チームのブースターさんと盛り上がりました。・・・ブースの仕事ががんばりました。(和)

### 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

