

# JAしまねびより



2023

3

March  
Vol.84



見て魅て知って

## 島根県農協青年組織協議会 JAしまね女性部

おーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
村上 朋恵さん  
[隠岐地区本部]

SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います



JALしまね いわみ中央地区本部版

節電のため、  
ウォームビズ  
(私服勤務)を  
実施しております



## 伝統の「牛突き」に携わってきた経験をもとに参入

自然の恵みと地形を活かし、和牛の飼育が行われている隠岐地域。村上建設の農場は、隠岐諸島最大の島である島後の山あいにあります。長年建設を生業としていた同社ですが、公共事業が減少する中で新しい事業を模索。2006年、社長（夫の太一さん）の父である芳雄さんが「牛突き」の闘牛を育ててきた経験をもとに和牛の繁殖経営に新規参入しました。

村上家に嫁い

## 有限会社 村上建設 むらかみ ともえ 村上 朋恵さん(41才)

今月は隠岐地区本部。隠岐の島町で繁殖農家として活躍する、有限会社村上建設の村上朋恵さんにお話を伺いました。

できた朋恵さんは、子育てや家事に勤しみながら家業を事務作業などでサポート。太一さんも牛の人工授精士の資格を取っていました。主な担当は建設業。社長が中心となり、徐々に頭数を増やしていく中で、世代交代を見据え、朋恵さんご夫婦も本格的に飼育・繁殖に携わるようになりました。



## 地域で得た餌を与え、自然の中でのびのびと育てる

餌は放牧地の草、近隣の農家の稲藁、遊休農地で作った牧草、JAが販売する米を発酵させた飼料など。



ど。繁殖牛については、輸入粗飼料に頼らずほぼ100%島内でまかなっています。牛糞で堆肥を作って畑に還すため、地域内で循環型農業が完結。敷料も地域の木材業者などから買い取ったおがくずやカンナくずを使っています。



餌用の稲藁

牛が牛舎で過ごすのは基本的に冬の間と出産前後で、4月から11月ごろまでは放牧されます。牧場は山の中。斜面の多い地形を日常的に歩くからか、肉付きがよくどっしりとした体型に育ち、足腰も頑健です。「体のフレームが大きく丈夫なためか、早産や難産が少ないんです。自由にのびのび暮らしてストレスフリーだからというのもあるかもしれません」と朋恵さんは話します。



母乳が足りない子牛に  
ミルクをあげるスタッフ

## 受け継いだ飼育技術にICTを加え、 新しいスタイルへ

朋恵さんご夫婦が飼育に関わってからは、ICTの活用を進めています。発情や体調の変化をはかるセンサー付きのベルトを一頭ずつ装着。データはクラウドに転送され、スマホのアプリで管理します。出産の履歴や血液検査の結果なども集積でき、必要な情報をすぐに見ることができるようだとか。「アナログな帳面より簡単に効率的。体温のデータを取ってグラフでチェックすることによって、分娩のタイミングも予測できます」と朋恵さん。システムの導入後、目を離した隙に産み落とされて子牛が命を落とす事故が減ったそうです。「便利になったとはいえ、体調の確認やケア、出産のサポートなどは従来通り。昔ながらの方法にICTをプラスして、私たちのやり方を模索しています」と話します。

## 若い担い手を育むオープンな農業

農場では、正規雇用のスタッフ、飼育を学びにきた地元の青年、新規就農を目指すターナー者など

様々な人が働いています。中には、隠岐にゲストハウスを作るので、それまでの間働いている人も。朋恵さんは「みんながつながってコミュニケーションケーションできる場でありたい。オープンな農業をする中で、若い担い手が育ってくれるのが理想です」と話します。

休憩中はコーヒーを片手に会話が弾みます。「この時間のために仕事しているようなもの」と朋恵さんも笑顔に。生命への細やかな気配りが必要な仕事の中で、コミュニケーションがリフレッシュの時間になっているようです。

## 目指すは「地産地消」

隠岐の畜産業は繁殖牛が中心で、子牛のほとんどが島外に出荷されるため、島民の口に入る肉はほんのわずか。そんな中、朋恵さんは牛肉の島内自給を目指しています。



休憩中も笑顔が絶えません



「ここで生まれた命を自然の中で幸せに育て、ここに住む人が安心していただけるようにする。そんな仕組みを作るのが目標」と話す朋恵さんは現在、引退した繁殖牛を実験的に肥育し始めているのだとか。「走り出したばかりですが、牛を幸せに、そして人も幸せになるよう、農業によって地域づくりに貢献できればと思います」と、夢を語る表情はイキイキと輝いていました。



朋恵さん

## 牛突き

約800年の歴史がある闘牛「牛突き」。配流された後鳥羽上皇を慰めるために始まったといわれています。現在も年に数回大会が開催され、隠岐の島町の「モーモードーム」では観光牛突きも(不定期)。村上さんの農場では8頭の闘牛を飼育。社長が子牛の中から体格や性格などが適しているオスを厳選して育成し、伝統文化を守り続けています



# JAしまね女性部



JAしまね女性部  
たかはしみさこ  
高橋美佐子部長

に活動する島根県農協青年組織協議会とJAしまね女性部。  
今回は2つの組織について根ほり葉ほりご紹介しちゃいます♡

JAしまね女性部はJAを拠りどころとして、「食や農」「くらし」に関心のある女性が集い、女性の地位向上や住みよい地域社会づくりを目指し活動しています。1月には結成70周年を迎えました！現在は11地区本部8,077人の部員が、「JA女性想いをひとつにかなえよう🍀」のもと、部員や地域が「幸せ(ハッピー)」になるような魅力ある活動を展開しています😊

「つなごろう🍀」「まもろう🍀」「かかろう🍀」の3つの具体的な目標を掲げ活動しています！  
私たちの活動の一部を紹介しちゃう😊



## つなごろう🍀



### 第13回 アグリレディーズ大学

結成70周年の節目の年を迎えた企画として、記念式典とアグリレディーズ大学を開催しました。次代へと想いを繋げ、組織の更なる発展に向け取り組むことを確認し、交通安全講話や交通安全落語などの催しを通じて、部員同士の交流をはかりました😊

## まもろう🍀



鮎めし、二五八加漬け、筍のほめられ照り焼きなど



70周年記念として開催されたアグリレディーズ大学では、レシピも再現して詰め合わせた弁当が振る舞われました😊

## たべる！のむ！かざる！ 産地応援プロジェクト

結成70周年を記念し、島根県の食材で作った各女性部オリジナルのお弁当を紹介するレシピ集を作成しました。各地区本部の女性部が管内の特産品を使ったご飯やおかずのレシピに加え、県内の農畜産マップや女性部活動の歴史も盛り込みました。コロナの影響により需要が減退している島根県産農畜産物のPRと、次世代を担う若い世帯や子どもの食農教育などに活用していきます😊

## かかろう🍀



### JAしまね役員との意見交換会

JAしまね役員との意見交換会を開催し、JA運営への女性参画、女性部活動への理解促進に繋がっています。昨年9月に開催した

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加や、支店職員が減る中、部員と職員のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきが良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないかなど、意見を交わしました。

### おもてなしプロジェクト

支店を利用する組合員や利用者などへの「おもてなし」をテーマに、部員と支店職員が一緒になって取り組む「おもてなしプロジェクト」を実施して

います。花壇へ花を植えたり、みどりのカーテンに挑戦したり、『家の光』を活用して作成した作品を展示したり…と、「来店したくなる支店づくり」を目指しJA職員と一緒に取り組んでいます！



### 米一握り運動

2020年度から、県内の子ども食堂やフードバンク、大学などに米を寄贈する「米一握り運動」を実施しています。コロナの影響により生活が窮状に陥っている大学生や、子ども食堂の必要性が高まっていることを知り、「食」を通じて支援し、みんなの暮らしを守りたい！という熱い想いから始まりました。今までにJAしまねと島根県農協青年組織協議会の協力のもと、6,925kgの米を寄贈しました。

その他にも…地区本部単位では、料理や手芸、絵手紙など、様々なグループが活発に活動しています😊

# 島根県農協青年組織協議会

見て魅



島根県農協青年組織協議会  
くさのひろし  
草野拓志会長

農業のため、地域のため、未来の子どもたちのため…活発活動していることは知っているけど…というそのあなた！

島根県農協青年組織協議会（以下、県青協）は、協同意識を高め、農業をよりどころとした豊かな地域社会を築くことを目的に設立され、県内10地区本部にあるJA青年連盟の県組織にあたります。加入者を「盟友」と呼ぶのをご存知ですか？その名のとおり、同じ信念をもった704人の盟友が、活発に活動しています。

そんな  
我々の活動を  
紹介します



## 意見交換会の開催

JAしまねや島根県の役職員と活発に意見を交わし、農業の現場側の想いを伝えています。

## JAしまね役員との意見交換会ではこのような意見があがりました。

- 島根の農業を持続していくには若い力が必要不可欠。新規就農者に対して今よりも手厚い支援を実行してほしい。
- 以前、盟友の作る産品もしくは加工品を、信用部門の特典として利用いただいた企画があった。いい企画と思っていたが、今後も検討は可能か。

⇒就農にあたっての手厚い支援や資金制度がある。いろいろなやり方がある中で、どのように進めていくかを相談いただきながら、一番合ったやり方でサポートさせていただく。

- 生産原価が販売単価に変化しづらいことや需要と供給のバランスが崩れているなど現在の日本の農業に対して危機感を感じている。野菜などの消費量が減ると農家でどうにかできるレベルではない。

⇒食料自給率が低い中、自国で生産することが耕地の維持や地域の活性化にもつながる。そのような生産体制の構築や改善を一丸となって進めていき、消費者の方にも地元産のファンが増えるよう、一緒に頑張ってPRにも取り組んでいく。

- 肥料農薬の注文をWebで可能にしてほしい。また、営農情報の発信をアプリで行うなど、常に持ち歩いているスマートフォンから効率よく情報を得られるようにしてほしい。

⇒アプリによる情報発信など、一部地区本部での試行を検討している。ネットやアプリを活用する時代の中、十分考えながら取り組んでいきたいと考えている。



## 国会議員への要請

地元選出の国会議員の先生方を中心に、現場の「リアルな声」を届け、農家が継続して農業を営むことができるよう、要請を行います。



## 島根県JA青年大会の開催

農業や組織などについて、盟友が将来に向けての希望や意見などの想いを発表する「JA青年の主張」と「組織活動実績発表」を行っています。組織活動の活性化に向けて一体となって取り組むための起爆剤となるよう、開催しています。令和5年2月21日、22日に開催されたJA全国青年大会では、全国の各ブロック予選を勝ち抜いた12人が出場。「JA青年の主張」で発表した島根おおち青年連盟の寺本直人さんが優秀賞を受賞されました。

JA全国青年大会(千葉県)での発表風景



## JAグループ島根 新入職員研修 「ユースカレッジ」での講義

新入職員に向け、青年連盟を通じた地域とのつながりや、JAに求めることなどを伝えています。



## 島根県立農林大学校 への講師対応

農家として、また経営者としての心構えについて、経験談をもとに生徒の皆さんに伝えています。

農業の活性化や課題解決のための活動はもちろんですが、それだけではなく、各青年連盟では、農業まつりでの出店、小学生や園児に向けた農とのふれあい体験…など、地域住民の輪の広がりや、地域の活性化、食への理解促進につながる活動も展開しています!!



現場の声を  
もっとう聞きたい

# 組合長が行く！



今月の  
訪問先

J Aしまね西いわみ地区本部管内

- 世良竜一さん ●大場尚俊さん
- 有限会社サジキアグリサービス

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は、世良竜一さん、大場尚俊さん、有限会社サジキアグリサービスを石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

世良さんは、

アムスメロンやアールスメロンを中心に、トマトやキュウリなども栽培。JAしまね西いわみメロン部会の副会長も務めており、島根県産メロンの主産地を牽引されています。世良さんとは、ハウスの老朽化や肥料・燃料価格の高騰、それに伴う既存農家に向けたサポート体制など活発に意見を交わしました。世良さんは「自然災害や生産資材価格の高騰など、子ども達に農業をと考えた時にも、今後の農業に対しても不安が大きい。後継者育成のための施策をお願いしたい」と話されました。

同部会の部会長を務める大場さんには、益田市にある飯田選果場をご案内いただきました。現在の選果機



選果場を見学しながら大場さん(右)と意見を交わす日高光弘専務(左)ら



世良さん(前列左)と妻の美子さん(前列右)と収穫したアールスメロンを手にする石川組合長(後列中央)ら



甘くてジューシーなアールスメロン

加工作品の販売にも力を入れており、地域農業の振興のため、様々なことにチャレンジされています。茅原貴之代表と茅原忠夫取締役とは、現在の経営状況や鳥獣被害、取り組んでいるソバ栽培について活発に意見を交わしました。また、「中山間地のため、水稲からの転作がなかなかできないのが現状。どうしても米主体の経営となる」と話し、中山間地で農業を続けていくための課題や要望についても話されました。

は、平成23年に設置し、メロンやトマト、西条柿を選果しています。見学しながら、12年目を迎え老朽化が進んでいる選果機の各センサーの修繕費や利用料などについて活発に意見を交わしました。大場さんは「糖度センサーなどの設備があることで、市場からの信頼や産地の維持に繋がっている。部会としても選果機を活用しながら有利販売に繋がってほしい」と話されました。

有限会社

サジキアグリ

サービスは、

主食用の水

稲を中心に、

飼料用米や

大豆、ソバを

栽培。米粉を

活用したお菓

子や麺など、

加工作品の販売にも力

を入れており、地域

農業の振興のため、

様々なことにチャレ

ンジされています。茅原

貴之代表と茅原忠夫取締

役とは、現在の経営

状況や鳥獣被害、取り組

んでいるソバ栽培につ

いて活発に意見を交わし

ました。また、「中山間

地のため、水稲からの転

作がなかなかできない

のが現状。どうしても米

主体の経営となる」と



栽培する赤ソバの前で茅原代表(左から4人目)と石川組合長(左から3人目)ら



キレイに色づいた赤ソバの花

## ★組合長から一言★



最初の訪問先は、世良竜一氏のメロン圃場。採れたてのアールスメロンを試食させていただいたが、極めて美味であった。

次に、飯田選果場に向かい、メロン部会長の大場尚俊氏と面談。選果機の更新についてご要望をいただいた。

最後の訪問先は、吉賀町の(有)サジキアグリサービス。代表の茅原貴之氏より水稲を中心とした経営状況を説明いただいた。集落一帯は、圃場が整備され、刈田跡に植えられた赤ソバが見事であった。

刈田跡  
くれなる濃ゆき  
蕎麦の花

組合長より一言

topics  
1

## 島根大学と包括的連携協定を締結 更なる農業振興に期待



J Aしまねは2月10日、国立大学法人島根大学との包括的連携に関する協定を締結しました。同日に松江市のJ Aビルで締結式を開き、当J Aの石川寿樹組合長や同大学の服部泰直学長らが出席。今後は同大学のノウハウを取り入れた新作物や新技術の導入、商品づくり、人材育成など、農業振興や地域社会の発展に向け取り組みを進めていきます。

農業技術の可能性拡大や「将来人材」をキーワードとした人材育成の取り組みを進める上で、農業系学部を持つ同大学との連携強化が重要と考えた当J Aが働きかけたことにより実現しました。

協定には①農業振興②共同研究などの推進③教育および人材育成④地域社会への貢献——の4つを盛り込み、農家の高齢化で増える空きハウスを利用したアボカド栽培や、有機農業の振興に関連する実証研究等に取り組めます。また、農業体験やJ Aへのインターンシップ制度を整備し、学生の地域農業への関心を高め、理解促進につなげます。

石川組合長は「有機農業の研究開発をはじめ、さまざまなことに取り組む。協定で強い絆を作り、農業や地域が抱える問題について一緒に考えていきたい」と抱負を語りました。



協定書を手にする  
服部学長（左）と石川組合長

topics  
2

## 酪農家を応援！ 島根スサノオマジックのホーム戦で牛乳の消費拡大をPR



J Aしまねは2月11日、Bリーグ所属のプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」のホームゲームで牛乳・乳製品消費拡大イベントを行いました。先着1,000人に、県内乳業メーカー3社の牛乳・乳製品等をセットにした商品を配布。来場者へ消費拡大に向けPRしました。

未だ続くコロナの影響による牛乳の消費減少に加え、飼料や燃料コストの高騰など、酪農家にとって厳しい状況が続いています。その現状を多くの人に知ってもらい、消費拡大に繋がりたいと当J Aが企画を持ちかけ、実現しました。



牛乳・乳製品セットを配布し  
消費拡大をPRする職員ら

当日、松江市の総合体育館で行われたホームゲームには、4,000人を超すブースターが来場。ブースで牛乳・乳製品セットの配布に加え、チラシの配布や動画を流し、酪農の現状への理解促進に繋がりました。



ポスターの掲示や動画を流し、  
酪農の現状へ理解を求めた

当J A酪農課の高野洋平職員は「牛乳・乳製品配布時にブースターのみなさんからたくさんの応援メッセージをいただいた。多くの消費者の方から応援いただいていること、感謝されていることを島根の酪農家のみなさんにしっかりと繋がりたい」と話しました。

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

### 最終回

令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について、しまねびよりでは令和4年4月号から特集記事を掲載してきました。過去の記事をご確認されたい場合は、J Aしまねのホームページよりご確認ください。

広報誌しまねびよりのホームページURL→<https://ja-shimane.jp/kouhoushi/> またはこちらから→



#### 【しまねびより 過去の掲載内容】

掲載月	内容	掲載月	内容
4月号	インボイス制度の概要	10月号	卸売市場特例
5月号	区分記載請求書と適格請求書(インボイス)の違い	11月号	経過措置
6月号	適格請求書発行事業者	12月号	登録申請スケジュール
7月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点①	1月号	農事組合法人（従事分量配当制）への影響
8月号	インボイス制度導入に伴う農業者の留意点②	2月号	経過措置
9月号	農協特例		

また、国税庁が管理しているホームページでは、「インボイス制度の概要」「Q & A」「申請手続」「YouTube動画」「各種パンフレット」など様々な情報が閲覧できるようになっております。ご不明な点があれば、下記のコールセンターをご活用ください。



【インボイスコールセンター（制度に関する一般的なご質問やご相談の受付）】

「フリーダイヤル：0120-205-553 9:00~17:00（土日祝を除く）」





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

# 石見銀山女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

石見銀山女性部は、コロナ禍で活動が制限される中でも、楽しみながらできる活動がないかと役員会等で話し合い、部員が得意なことを活かし、つながりをもって活動できる新たなクラブ活動を昨年5月より開始しました。

【料理クラブ (地元の食材、家の光を活用)】、【手芸クラブ (家の光記事等を活用)】、【園芸クラブ (多肉植物等を活用)】の3つのクラブ活動を月に1回のペースで開催しています。

参加した部員からは、「毎月参加するのが楽しみ!」と言った声も多く聞かれ、好評なクラブ活動となっています。また、フレッシュミズ部会つぼみくらぶも参加でき、世代を超えたつながりができるのも楽しみの一つとなっています。

今後も部員が楽しくできる活動を企画し、新たな部員の加入にもつながるような企画をしていきたいと思ひます。



令和4年度は、「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。  
つながろう✿ まもろう✿ かかわろう✿  
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

# 島根県農協青年組織協議会

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい

ふるかわ たかし  
副会長 古川 敬さん



島根県農協青年組織協議会 (以下「島根県青協」) 副会長の古川敬さん (44) は、地元斐川町で就農し24年目になります。

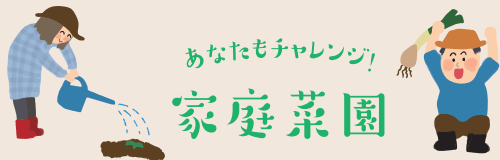
農業に興味を持ち、出雲農林高校で農業科を専攻。卒業後は岡山の農業法人に就職・研修した後、地元へ帰り父親と連盟認定農業者を取得し就農しました。令和2年には法人化し、「株式会社米らいふ(まいらいふ)」を設立しました。

水稻と麦、大豆、サツマイモを生産し、水稻では主に「つや姫」「きぬむすめ」を栽培しています。この他にも無人ヘリコプターの資格を取得し、水稻と麦の受託防除作業も行っています。

農青連には、地元の盟友から誘いを受けて加入。その後、斐川青年連盟の委員長として盟友と一緒に活動に参加し、令和元年からは島根県青協の副会長としても活動に尽力しています。

古川さんは「盟友との繋がりを大事にし、活動していく。各単組の活動や各地域の担い手盟友の一助となれるよう、リアルとオンラインを使いながら盟友の声を基に島根県青協の活動に取り組んでいきたい」と今後の目標を熱く語りました。





# 家庭菜園

## キクイモ

園芸研究家 成松 次郎

※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

### 生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

#### 品種

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

#### 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

#### 植え付け

種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます(図2)。

#### 管理

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊

茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

#### 支柱立て・摘心

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

#### 病害虫の防除

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

#### 収穫

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図3 支柱立て・摘心

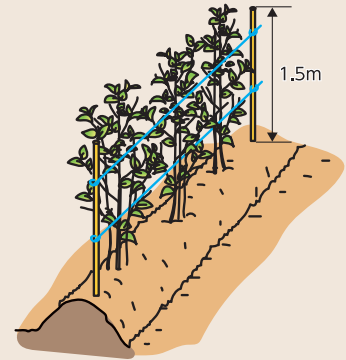


図1 畑の準備

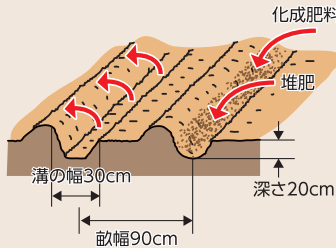


図4 開花



図2 植え付け

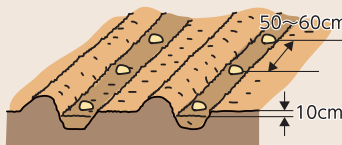


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲	—	—	—	—	—	■	■

▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

#### 【協議事項】

- ① J Aしまね旅行业の廃止について
- ② 信用事業方法書(為替取引)の一部改正について
- ③ お客さま本位の業務運営に関する「取組方針」の全面刷新について
- ④ 令和5年3月1日および令和5年4月1日付け機構改革の実施について
- ⑤ 令和5年度事業計画の策定について
- ⑥ 飼料・肥料高騰対策財源の一部配賦について
- ⑦ ラピタはまやま店 太陽光発電設備の取得について
- ⑧ 不祥事件(共済代理店における無届推進)発生に伴う再発防

#### 止策の策定について

- ⑨ リスク評価書の定例改正について
- ⑩ 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- ⑪ 総代定数の見直しについて
- ⑫ 第4期総代選挙の進め方について
- ⑬ 行方不明組合員等の整備へ向けた取り組み再強化について
- ⑭ 常勤理事の他の団体理事等への就任について
- ⑮ 第9回通常総代会の開催日時および場所の設定について
- ⑯ 令和4年度仮決算監事監査報告書 整備改善を要する事項(個別意見)への回答について
- ⑰ 島根県常例検査書(島根おおち地区本部)の回答について

## 祝!!!こづち賞8年ぶりに 浜田へ帰還!!!!

1月27日に、令和4年産島根西条柿「こづち」出荷反省会が開催され、その中で、第40回島根西条柿「こづち」品評会の褒章授与が行われました。

県内各地から26点が出品され、その中より平木正美さん（三隅町東平原）が最優秀賞（こづち賞）農林水産省中国四国農政局長賞を受賞されました。平木さんは「目標としていた賞を受賞することができ大変嬉しい。」と言われました。また、いわみ中央西条柿生産組合品評会においても最優秀賞 浜田市長賞も受賞されW受賞となりました。

当生産組合は、高齢化や担い手不足等により生産者の減少や栽培面積が縮小している状況ですが、8年ぶりに最優秀賞を受賞することができ生産者の栽培意欲向上および産地活性化につながるきっかけになるうれしい受賞となりました。



## 令和5年なす・初夏キャベツ 反省及び栽培講習会

2月1日いわみ中央地区本部野菜生産振興協議会なす部会、キャベツ部会は、反省会と、今年の栽培講習会をいわみ中央地区本部ふれあいホールにて行いました。

当日は合わせて11名の参加者があり、意見、情報交換の場にもなり大変有意義な時間を共有出来ました。なすについては、今年度の生産、出荷、栽培の状況を中心に、キャベツについては西部農林水産振興センターから須田普及員と三木講師を招き、今年の生育、出荷実績、栽培について学びました。キャベツは水田園芸6品目の一つで当地区本部管内でも年々生産拡大しています。品種比較試験や加工用キャベツにも取り組んでおり、非常に熱心な生産者ばかりで講習会が終わった後も多くの質問がありました。



## 感謝を込めて ありがとうWeek開催



浜田東支店（上府事業所でも同時開催）では組合員・利用者の皆様に日頃からの感謝を込めて令和5年1月23日～2月3日の期間、来店感謝デー「ありがとうWeek」を開催しました。期間中はJA女性部の作った炊き込みご飯や赤飯、たまごなどを来店者へプレゼントし、多くの方に喜んでいただきました。また、職員から来店された方に感謝と今後のご利用もお願いしました。





## え~のう ちょっと宮農!!

### 野菜の特性と養分管理のコツ!! 前編

野菜によって収穫対象となる部位は異なります。葉が可食部位になるものや根が可食部位になるものがあり、収穫する部位が異なれば求められる収量や品質も異なりより良い収量、品質にするためには養分管理の方法も変わってきます。そこで野菜の特性とそれに見合った養分管理のコツについて紹介します。今回（前編）は下記の野菜について説明します。

#### 1. 軟弱野菜

**特 性** アブラナ科、ユリ科、セリ科などの野菜が軟弱野菜に含まれます。

主な品目としてはホウレンソウやコマツナ、シュンギクなどが挙げられます。「軟弱」の名のとおり植物体は傷みやすく、常温で保存すると品質低下しやすい特徴があります。デリケートな野菜ですが、簡易的な栽培施設や装備等で数多く作付けすることができ、栽培労力も比較的少なく済むというメリットがあります。



#### 養分管理 の コ ツ

これらの野菜は栄養成長段階で収穫される野菜です。栄養成長期は個体維持を目的とするため、莖葉を伸ばすために窒素を必要とします。そのため、肥料の与え方が収量や品質に大きく関わってきます。

葉を食用とする野菜は特に窒素を必要としますが、窒素過剰も窒素不足も生育に好ましくありません。

生育期間が短く、年間で数回栽培される軟弱野菜は、肥料成分が土壌中に蓄積しやすく特に連作している圃場では土壌中の無機体窒素が蓄積しやすいため、土壌分析結果を考慮し、その結果によっては減肥を行う必要もあります。土壌分析結果や植物体の変化をよく観察しながら、適切に施肥を行いましょう。

#### 2. 結球野菜

**特 性** 葉が巻きながら重なり、球状になる野菜を指します。ハクサイやキャベツ、レタスなどが挙げられます。リーフレタスのように完全に球状にならないものもあります。（半結球）結球野菜もまた、栄養成長期に収穫する野菜です。養分吸収量のピークは野菜の種類によって異なりますが、窒素を施用するタイミングを逃すと、その後に施用しても効かせることができません。たとえばハクサイは外葉が形成される後期から結球初期にかけて養分吸収がピークに達します。このタイミングで窒素が欠乏するとその後の肥大期に与えたとしても収量向上につながりません。



#### 養分管理 の コ ツ

養分吸収量のピークは野菜の種類によって異なると書きましたが、種類によっては好ましい肥料養分の種類も異なります。

たとえば、ハクサイはホウ素、キャベツはホウ素とカルシウム、レタスはカルシウムの要求量が多いので、それぞれが好む肥料養分が欠乏しないように心がけましょう。

またこれらの野菜は酸性土壌に弱いいため土壌pHが酸性に傾いている場合は石灰質肥料を中和しておきましょう。



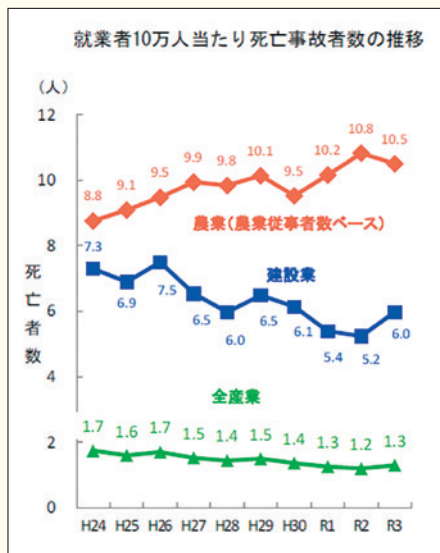
## 西部農林水産振興センターからのお知らせ

### 安全確認と予防対策でトラクター事故を未然に防ごう！

農作業事故により亡くなる方は、日本全国で毎年約300人にも及びます。また、就業者10万人当たりの死亡事故者数は10.5人であり、他産業に高い状況で推移しています。

令和3年の農作業死亡事故を要因別にみると、「農業機械作業に係る事故」が171人(70.7%)で、そのうち「機械の転落・転倒」が最大の割合(49.1%)を占めています。

春作業が本格化し、トラクター作業が忙しい時期に入ります。事故を未然に防ぐために、今一度安全確認と予防対策を見直しましょう！



引用：農林水産省ホームページ

### ○乗用型トラクターの死亡事故原因

乗用型トラクターの死亡事故原因の大半は「機械の転落・転倒」によるものです。トラクターは重心が高くバランスを崩して転落・横転する単独事故を起こしやすい乗り物である事を認識し、安全確認を十分に行い公道でのルールを守るとともに事故の予防対策を講じることが大切です。

### 事故予防対策のポイント

#### ☑ 日常的な点検・整備

- タイヤや部品の異常は無いか、異音が発生していないか走行前に確認しましょう。
- 良好な状態を保つために定期的なメンテナンスを実施し、整備記録台帳への記帳に努めましょう。

#### ☑ 確実な運転操作

- 安全フレームは確実に立て、シートベルトを必ず着用し、ヘルメットの着用にも努めましょう。
- 道路上を走行する際は左右のブレーキを連結していないとブレーキを踏んだときに急旋回し、転落・横転しやすくなります。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。
- 傾斜地等での停車時、自重で自然に動き始め、事故に繋がる事例があります。できるだけ平坦な場所を選んで停車し、確実に駐車ブレーキをかけましょう。

#### ☑ 危険な場所の把握

- ほ場の入り口など傾斜が大きい場所への進入時には特に気をつけましょう。
- ハンドルを取られやすい農道の凸凹、転落の危険がある用水路と周辺をしっかりと確認しましょう。
- 複数人で作業する場合、お互いに危険な場所を共有しておくことが事故の予防に繋がります。



### ○事故発生時の対応も確認を

事故を未然に防止できることが最善ですが、万一事故が起こった際にも慌てずに対応できるように事故発生時の対応手順や緊急連絡先の確認をしておきましょう。

島根県西部農林水産振興センター農業振興部 (TEL : 0855-29-5615)

### ようこそ「阿刀の里」へ 全国家の光大会で体験発表



2月16日～17日に京都府で第64回全国家の光大会が開催されました。家の光記事活用体験発表にて島根県代表として、江津女性部の平川節美部長が跡市の店舗「阿刀の里」で家の光記事を使ったお子教室などで仲間作りをしている活動を発表されました。

全国から集まったみなさんの前で緊張しながらも堂々と発表されました。惜しくも賞は逃しましたが、江津市跡市町とそこに住む仲間の魅力をたくさん伝えられました。



### みんなで繋ぐ強い絆

#### JAしまね女性部米一握り運動

JAしまね女性部員統一行動でお米を一握り持ち寄り、子ども食堂・フードバンク・大学等に寄贈する運動をしています。今回、管内の江津市・浜田市社会福祉協議会と「いわみともだち食堂」「多世代ふれあい食堂片庭エーゲ21」へお米を寄贈しました。当日は徳田マスエ部長と平川節美副部長が訪問し、寄贈先で大変喜んでいただき、元気をいただきました。地域に貢献する活動を今後も女性部として展開していきます。



### 旭女性部 みそ作り

旭女性部は丸原センターでみそ作り教室を開催しました。

当日は家庭で煮てきた大豆を持参し、塩と糀を混ぜるところからスタートして皆さんで楽しく言葉交わしながらみそを作っていました。寒いこの時期に準備したみそは涼しくなる秋口に食べごろを迎えます。



# JA女性部通信

## 仲間を誘い活動の輪を広げよう！

～部員一人が一人の仲間を増やそう～

令和4年度は「JA女性 想いをひとつに かなえよう♣」の実践初年度として、女性部員が共通の認識を持ち、一丸となって実践すべく、JAを拠りどころに地域や仲間とつながり、守り、関わることで食・農・地域の活性化と仲間づくりやJA事業へ積極的な運営参加をすすめました。引き続きコロナ禍ではありましたが、「出来る事をやっぴいこう」を思いに様々な活動にチャレンジしました。

### フードバンク支援活動

コロナ禍で生活に困窮しておられる方々の状況を知り、支えになればといわみ中央女性部として部員全員でフードバンク運動を展開しました。集まった食材は江津市・浜田市の社会福祉協議会へ贈呈しました。



### かあちゃんの一押し献立

山陰中央新報のかあちゃんの一押し献立へ浜田・金城女性部の一品料理を掲載しました。



浜田女性部  
大葉巻きアジフライ



金城女性部  
干し大根とほうれん草のスキムミルク入りボン酢和え

### JA女性部視察交流 JA出雲女性部と視察交流

出雲女性部と合同で浜田市金城町にあるTC浜田農場にトマト栽培の視察に行きました。視察後には場所を変え交流会を開催しました。出雲女性部とのひと時の楽しい時間を過ごしました。



### JA女性部・職員との交流

JA女性部員・職員の親睦・交流を深める場として三隅運動公園でグランドゴルフを開催しました。親睦が目的であるため女性部員・職員でペアを組んで一つのボールを交互に打っていく特別ルールで行いました。色々な話をしながら楽しくプレーでき参加した皆さんに大変好評でした。



### 部員募集

JA女性部は、部員を随時募集しています。楽しいことを多くの仲間と共に実現しましょう。

お問い合わせ JAしまねいわみ中央地区本部 企画総務部 ふれあい課  
TEL:0855-22-0202 FAX:0855-23-3184



## 2月講座「みそ作り」

2月9日、JA女子大学7期生は当地区本部で「みそ作り」に挑戦しました。講師にJA女性部の徳田マスエ部長と平川節美副部長を迎え、地元弥栄産の白大豆と糶（こうじ）を使い仕込み作業がスタートしました。はじめに糶と塩をよく混ぜた中に、柔らかく煮た大豆を合わせ、順番に電動ミンサーにかけていきみそ団子を作りました。空気が入らないように容器に詰める作業では思っていた以上に力仕事！少し疲れた様子ながらも「秋の出来上がりがとても楽しみ」とほほ笑んでいました。出来上がったみそは各自自宅に持ち帰って保管しますが、同じ材料、同じ手順で作っても管理の仕方や環境によって出来上がりの味が違って来るそうです。待ち遠しい食べごろは秋口、きっと格別の味がするはずです。



# 機構図

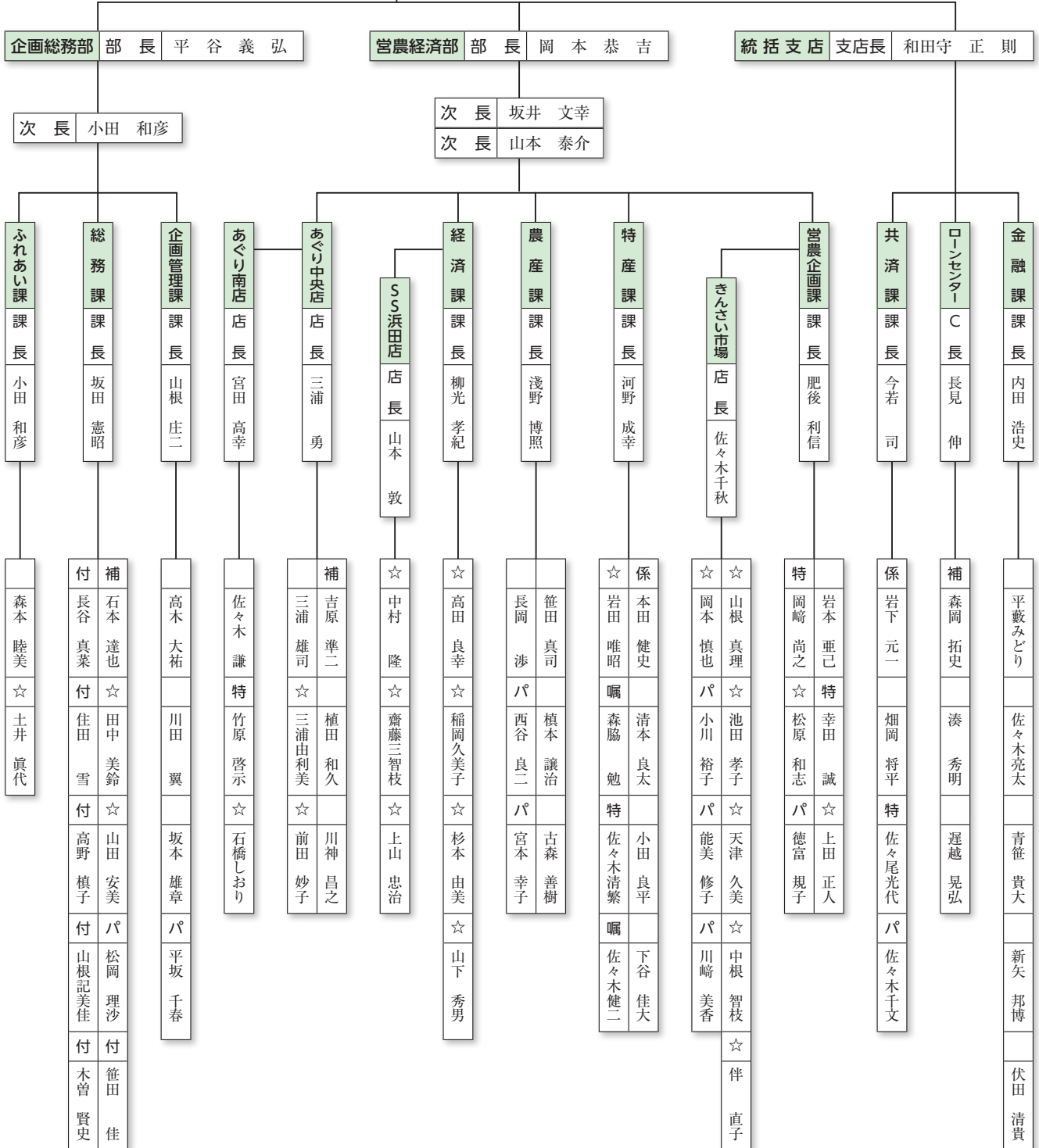
令和5年3月1日現在

いわみ中央地区本部

付	派	嘱	パ	☆	特	係	補
総務課付	派遣	託	パート	准・定期	特別職員	係長	補佐

地区本部長 佐々木 豊

地区本部統括部長 平谷 義弘



本店勤務者											
共済事務センター	C長	三浦 聡	金融相談課	特	田村 友美	共済事務管理課		若本加奈子	ふれあい福祉課	課長	井上まゆみ
金融企画課	補	大屋 希	共済指導課		森下 将俊	為替課		土橋 賢人	経理管財課		山根三紗子
共済指導課		田中 晴海	金融相談課		佐々木正典	事務管理課	補	小川 喬志	監査部		伊藤 祐樹

他地区本部勤務者	めぐみ出向	支援センター出向	JA葬祭センター
益田東支店 課長 河上 辰士	特 大堂 和敏	齋藤 英司 ☆ 榎 眞理子	佐々木 誠





# 人事異動のお知らせ

令和5年2月27日付

氏名	新任	旧任
大屋 亮太	浜田西支店長	浜田西支店長兼長浜事業所長兼美川事業所長
原田 英男	江津支店長	江津支店長兼江東事業所長
岡田佐恵子	金城支店長	金城支店長兼渉外課長兼波佐事業所長
後山 敦己	浜田支店次長	浜田東支店長兼上府事業所長
大野 耕志	浜田西支店次長	浜田西支店 業務課長
小笹 雅彦	江津支店次長	浜田西支店 渉外課長兼FA
岩地 達也	金城支店次長	金城支店 業務課長
吉田 篤行	浜田支店 弥栄事業所長	弥栄支店長兼弥栄営農経済センター長
岡本 裕次	金城支店 旭事業所長	旭支店長
山口 晋哉	浜田支店 浜田東ふれあい店長	浜田東支店 業務課長
米原 裕之	江津支店 江津西ふれあい店長	江津西支店 業務課長
平藪 政昭	金城支店 雲城ふれあい店長	雲城出張所長
若本 貴志	浜田支店 業務課長	弥栄支店 業務課長
堀 洋子	金城支店 業務課長	旭支店 業務課長
河野 純治	浜田支店 渉外課長	浜田支店 渉外課長兼FA
大田 健一	浜田西支店 渉外課長	企画総務部 総務課長補佐
水野 真弥	江津支店 渉外課長	江津支店 渉外課長兼FA
山縣 正治	金城支店 渉外課長	統括支店 共済課長
西村 香織	浜田支店 業務課	浜田西支店 業務課
水野久仁子	浜田支店 業務課	金城支店 業務課
山本 聖愛	浜田支店 業務課	江津西支店 業務課
松浦 樹香	浜田西支店 業務課	浜田支店 業務課
石川 七海	浜田西支店 業務課	江津西支店 業務課
門脇 友奈	江津支店 業務課	江津西支店 業務課
井下亜矢子	江津支店 業務課	江津西支店 業務課
長田妃花里	三隅支店 業務課	雲城出張所 業務課
松原 理恵	金城支店 業務課	旭支店 業務課
大中 靖友	浜田支店 渉外課	営農経済部 営農企画課 TAC
住田 祥樹	浜田支店 渉外課	江津支店 業務課
澁谷 光紀	浜田支店 渉外課	浜田支店 支店長付 地域担当渉外
串崎 秀美	浜田支店 渉外課	弥栄支店 業務課
寺田 光博	浜田西支店 渉外課	江津支店 渉外課
本田 千恵	浜田西支店 渉外課	浜田東支店 業務課
澤江 彩佳	浜田西支店 渉外課	弥栄支店 業務課
吉田 伸子	金城支店 渉外課	浜田支店 渉外課
手島 孝侑	金城支店 渉外課	旭支店 業務課
田畑 真衣	浜田支店 業務課	浜田西支店 業務課
田原香那恵	浜田支店 業務課	浜田営農経済センター
新田 孝男	浜田支店 渉外課	浜田東支店 支店長付 地域担当渉外
佐々木福美	浜田支店 弥栄事業所	弥栄営農経済センター
中上奈穂子	浜田支店 浜田東ふれあい店	浜田東支店 業務課
川神 珠美	浜田西支店 業務課	浜田支店 業務課

氏名	新任	旧任
中山 博幸	浜田西支店 渉外課	浜田西支店 支店長付 地域担当渉外
遅越 香	江津支店 業務課	営農経済部 経済課
笠井あけみ	江津支店 業務課	江津西支店 業務課
戸田美里子	江津支店 渉外課	江津支店 支店長付 地域担当渉外
山藤真紀夫	江津支店 渉外課	江津西支店 支店長付 地域担当渉外
永見 建	三隅支店 業務課	浜田支店 業務課
岡本 祐子	三隅支店 業務課	浜田西支店 業務課
山根 由美	金城支店 業務課	雲城出張所 業務課
永澤 和恵	金城支店 業務課	旭支店 業務課
前田 光子	金城支店 渉外課	金城支店波佐事業所 支店長付 渉外係
河崎美智恵	金城支店 渉外課	金城支店 支店長付 地域担当渉外
田村 豊	金城支店 渉外課	旭支店 支店長付 地域担当渉外
静本 千文	金城支店 雲城ふれあい店	雲城出張所 業務課
池田 理香	金城支店 旭事業所	旭支店 業務課

【定期人事異動】

令和5年3月1日付

氏名	新任	旧任
塚田 幸輝	浜田支店 支店長	企画総務部 企画管理課長
山根 庄二	企画総務部 企画管理課長	浜田支店 支店長
小田 和彦	企画総務部 次長兼ふれあい課長	江津西支店 支店長
山本 泰介	営農経済部 次長	営農経済部 次長兼経済課長
肥後 利信	営農経済部 営農企画課長兼TAC	営農経済部 営農企画課長
柳光 孝紀	営農経済部 経済課長	営農経済部 経済課長補佐
三浦 勇	あぐり中央店長	三隅営農経済センター長
宮田 高幸	あぐり南店長	浜田営農経済センター長
今若 司	統括支店 共済課長	企画総務部 ふれあい課長
佐々木千秋	営農経済部 営農企画課 きんさい市場店長	営農経済部 営農企画課長補佐
吉原 準二	あぐり中央店長補佐兼営農経済渉外員兼TAC	金城営農経済センター長
川田 翼	企画総務部 企画管理課	浜田西支店 渉外課
三浦 雄司	あぐり中央店 営農経済渉外員	企画総務部 総務課付
植田 和久	あぐり中央店 営農経済渉外員兼TAC	江津支店 渉外課
川神 昌之	あぐり中央店 営農経済渉外員	営農経済部 経済課
佐々木 謙	あぐり南店 営農経済渉外員兼TAC	営農経済部 営農企画課 TAC
新矢 邦博	統括支店 金融課 ローンアドバイザー	統括支店 ローンセンター ローンアドバイザー
伏田 清貴	統括支店 金融課 ローンアドバイザー	統括支店 ローンセンター ローンアドバイザー
長岡 涉	営農経済部 農産課	浜田東支店 業務課
木曾 賢史	企画総務部 総務課付	統括支店 金融課
稲岡久美子	営農経済部 経済課	三隅営農経済センター
三浦由利美	あぐり中央店	江津営農経済センター
前田 妙子	あぐり中央店	浜田営農経済センター
石橋しおり	あぐり南店	旭営農経済センター
竹原 啓示	あぐり南店 営農経済渉外員	金城営農経済センター
大江 由美	江津支店 江津西ふれあい店	浜田東支店上府事業所 支店長付

【地区本部から本店】

氏名	新任	旧任
大屋 希	金融部 金融企画課長補佐	雲城出張所 業務課長
田中 晴海	共済部 共済指導課	浜田東支店 業務課
森下 将俊	共済部 共済指導課	浜田支店 渉外課

【本店から地区本部】

氏名	新任	旧任
石本 達也	企画総務部 総務課長補佐	金融部 金融企画課
青笹 貴大	統括支店 金融課	金融部 事務管理課
中根 嘉昭	江津支店 渉外課	共済部 共済指導課

【地区本部間異動】

氏名	新任	旧任
河上 辰士	益田東支店 金融共済課長	浜田西支店 業務課長
濱田 二郎	浜田西支店 業務課長	益田東支店 金融共済課長

【出向】

氏名	新任	旧任
佐々木 誠	(株) いわみ中央JA葬祭センター	三隅支店 支店長付 地域担当渉外

【再雇用者】

氏名	新任
田村 友美	金融部 金融相談課
佐々尾光代	統括支店 共済課

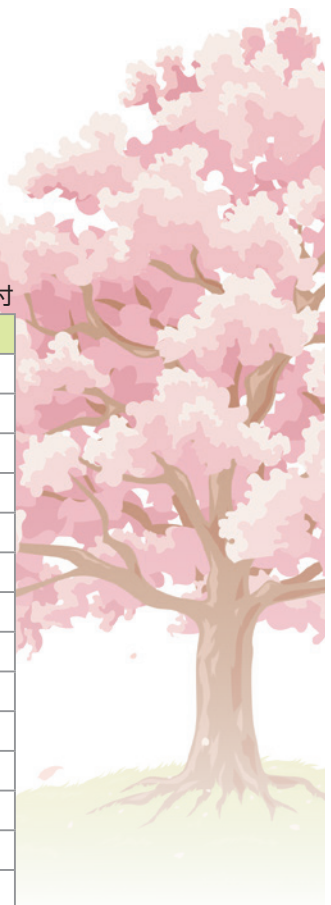
【採用者】

氏名	新任
森脇 宏道	江津支店 渉外課

【退職】

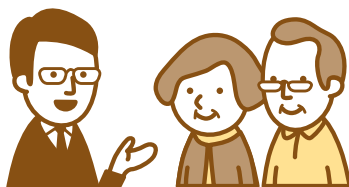
令和5年2月28日付

氏名	旧任	備考
田村 友美	金融部 金融相談課長補佐	定年退職
佐々尾光代	共済部 共済指導課長補佐	定年退職
三浦 幸治	企画総務部 次長	依願退職
森脇 宏道	江津営農経済センター長	依願退職
稲田 勝志	旭営農経済センター長	依願退職
横山 幹	営農経済部 営農企画課 きんさい市場店長	依願退職
浜崎美穂子	浜田西支店 渉外課	依願退職
川本 領二	統括支店 共済課	契約期間満了
河崎 貴義	弥栄営農経済センター	契約期間満了
濱崎 麻子	統括支店 支店長付	契約期間満了
山藤 瑞江	江津支店 江東事業所	契約期間満了
新田 哲朗	浜田西支店 長浜事業所	契約期間満了
和田 正人	浜田西支店 美川事業所	契約期間満了
田畑眞美子	三隅支店 業務課	契約期間満了



年金相談会

4月20日(木) 浜田西支店  
午後3時から午後7時まで



メガネと補聴器の専門店

PARIS MIKI パリミキ

1級眼鏡作製技能士

認定補聴器技能者

「移動型店舗 クーリエ号」



お問合せ、訪問のご相談は 090-6955-1612 クーリエ店長 狩野 昭弘

4月度のJA巡回スケジュール

3日(月) 9時～13時	(旧)美川事業所前	17日(月) 9時～13時	雲城ふれあい店
4日(火) 9時～13時	金城支店前	18日(火) 9時～13時	三隅支店前
5日(水) 9時～12時	Aコープやさか横	19日(水) 9時～12時	(旧)市木事業所前
6日(木) 9時～13時	Aコープあさひ前	20日(木) 9時～13時	(旧)波佐事業所前
7日(金) 9時～13時	江津西ふれあい店		

# 地域の話題

## 波佐店舗と山本勝子さん



長年、地域の皆様にご愛顧いただいた波佐店舗（浜田市金城町波佐）が令和5年2月末をもって閉店いたしました。波佐店舗は、当初は農協の店舗として運営されており、閉店まで永年勤められた山本勝子さんは昭和52年職員として波佐支所農協店舗に赴任し、その後農協から委託され波佐店舗として経営されてきました。

思い起こせば、昭和58年の豪雨災害の際は、道路が寸断され、家屋が崩壊するなど大きな被害があった中、買い物困難になった方などがたくさん利用してくださいました。また、復旧事業に伴い工事関係者の宿舎ができるなど店舗も大忙しの日々でした。

数年前には、体調面から店舗を閉める予定でしたが、地域の方から「お店がなくなるのは寂しい」という声に「もう少し頑張ろう」と、この度の閉店まで続けられました。

波佐店舗は、地域の方の憩いの場としての存在も大きく、来店された方は、山本さんとお話をしながらお茶を楽しんでおられました。閉店を聞いた地域の方は、「みんなの拠り所が無くなって寂しい」と惜しまれながらの閉店となりました。

山本さんは、「長年、多くの皆様に利用していただいた。可愛がっていただいた波佐店舗には、思い出もたくさん有る。本当にお世話になった。感謝の気持ちで胸が熱くなる。農協とともに歩んできた45年余り、皆様有難うございました。」と話されました。

長年のご愛顧に感謝するとともに45年余りに渡り地域を支えてこられた山本勝子さんに感謝とお礼を申し上げます。



## サプライズ

### 「じゃんけんぽー」



浜田市長浜町 江川 君子さん

## いわみ中央地区本部 ローンセンター

ローン相談  
開催中

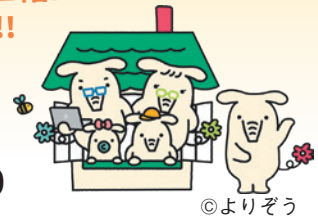
毎月 第2・第4土曜日

4月

いわみ中央地区本部1階ローンセンターで  
お待ちしております!!

8日・22日

受付時間/9:30~16:00



お問い合わせ

JAしまね いわみ中央統括支店ローンセンター  
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

Tel (0855) 22-8816 FAX (0855) 22-0203

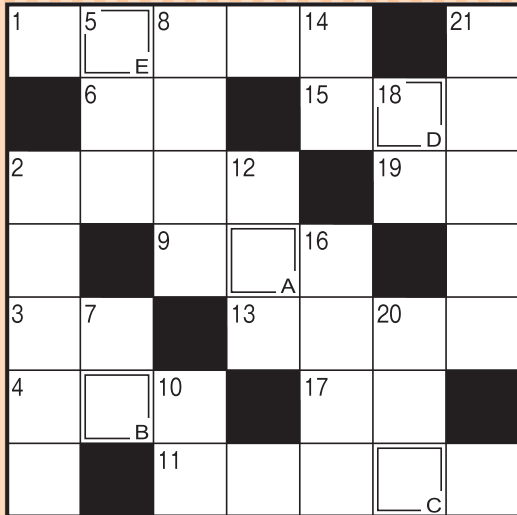


CrossWord Puzzle

# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

Answer boxes labeled A, B, C, D, E.

### タテのカギ

- ②野球のBSOのS
- ⑤敵ではありません
- ⑦正しい答えに付けるマーク
- ⑧遠くて近きは——の仲
- ⑩シオマネキもこの仲間です
- ⑫得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭体温計を挟みます
- ⑯空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰田畑を耕す道具の1つ
- ⑱ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑲選抜高等学校野球大会の会場です

### ヨコのカギ

- ①唱歌『花』に歌われている川
- ②写真などを撮影するための施設
- ③ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④クジラより小さめです
- ⑥4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨書類の何も書かれていない部分
- ⑪新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑬爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮1、3、5、7、9……
- ⑰日本人の主食です
- ⑲船を着けます



## 応募要項



### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

### ●賞品

正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### ●宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地

JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2023年4月7日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

#### 「イチゴガリ」



# 俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰  
安食彰彦先生

## 最優秀賞

万歩計付けて斐伊土手草青む

出雲市 小豆澤典子様

（評）待ち焦れた春の訪れを感じ若草が色を濃くして鮮やかに歩てくる。万歩計を付けて明るい気持になり斐伊の土手を楽しく歩かれたでしょう。

## 優秀賞

星冴ゆる空へと叫びたき人生

兵庫県 小田 慶喜様

庭先に野兎の跡雪の朝

大田市 大国千登世様

元朝や百十二段の八幡宮

安来市 斎藤美重子様

## 佳作

毛筆も洗ひて御用納かな  
艶やかなみどりに光る露の玉  
新雪に足跡人でないものも  
時間かけバレンタインの品定め  
白鳥の連なり飛べる空青し

浜田市 三浦 方美様  
出雲市 石田 博子様  
浜田市 三沢 孝子様  
浜田市 小川美砂子様  
益田市 伊藤世以子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」4月号 定価922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）4月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

### 応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

### あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

**クミアイ家庭薬**

十種の植物成分※  
**医薬部外品**  
**富山薬湯**  
とやまやくとう

**効能**  
肩のこり  
疲労回復  
痔  
神経痛  
腰痛  
うちみ  
冷え性  
しっしん  
リウマチ

液体タイプだから実現した  
**生薬エキス原液配合**  
薬用液体入浴剤

有効成分が温浴効果を高めて  
諸症状緩和に効く薬用入浴液

有効成分が温浴効果を高めて  
諸症状緩和に効く薬用入浴液

ココロやすらぐ  
ハーブの香り

内容量 400mL (20回分)  
税別小売価格(税込)  
3,980円 (税別 3,618円)

販売名 G 薬用入浴剤 d-AC  
MADE IN JAPAN  
※飲み物ではあつません。De Not 命懸け

温浴効果による痛みの緩和に効く\*  
うるおうを与える

**有効成分**  
ショウブ抽出液  
カクレミノ葉エキス  
シカクム

**保湿成分**  
シャクヤクエキス  
エイジツエキス  
クワエキス  
トウキエキス  
シヨウキョウエキス  
クララエキス  
センキュウエキス  
針葉樹バール

\*有効成分が温浴効果を高めることにより

JAグループ  
お問い合わせは…  
協同薬品工業(株)島根営業所 ☎0853-25-9166

**組合員・ご利用者の皆様へ**

**4月以降のJAにおける  
旅行事業の取り扱いについて**

このたび、JAしまねでは令和5年3月末をもってJA旅行センターを廃止し、4月1日以降は旅行事業をすべて(株)農協観光に委ねることいたしました。コロナ禍で事業環境が厳しい状況のなか、諸情勢を考慮し、(株)農協観光と協議して決定した次第です。皆様には長きにわたりご愛顧賜り、誠にありがとうございました。今後、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は下記の(株)農協観光山陰支店までお願い申し上げます。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

**観光庁長官登録旅行業第939号**  
**株式会社 農協観光 山陰支店**  
〒690-0065  
島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階  
Tel 0852-26-2600  
fax 0852-26-2603  
営業時間 9:00~17:00  
休日 土・日祝日 年末年始

**島根をもっと元気にしたい**  
～一緒にJAで働きませんか～

JAしまねは「農業振興」「地域振興」「地域貢献」を積極的に展開し、組合員はもとより県民そして次世代を担う若者・子どもたちとともに、大地の恵みと食文化の尊さを継承していきます。

**「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」**

- ◎地域の資源を生かし、希望と活力に満ちた農業を実現します
- ◎地域の文化を守り、心豊かに安心して暮らせる地域社会を創造します
- ◎水と緑と人を育み、豊かな大地と食を次世代に引き継ぎます

**「信頼、満足、熱意、みんな一番」**

- 『し』…組合員・利用者からの信頼、一番をめざします
- 『ま』…組合員・利用者の満足、一番をめざします
- 『ね』…仕事への熱意、一番をめざします



**JAしまね 令和6年4月  
採用職員募集のご案内**

- 募集職種 正職員(総合職)
  - 募集区分 本店採用(転居を伴う配置の可能性があります) 地区本部採用(原則転居を伴う配置はありません)
  - 応募資格 ①令和6年3月大学院・大学・短大・高専・専修学校卒業見込の方 ②大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業して3年以内の方
  - 受付期間 令和5年3月15日(水)～4月28日(金)
  - 選考方法 WEB上での筆記試験・適性検査・面接試験
  - 応募方法 マイナビ2024よりエントリーのうえ、ご応募ください。
- ※採用情報など詳しくはJAしまねHPまたは下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ**

〒690-0887 島根県松江市殿町19-1  
JAしまね人事部 課長 山本 浩二  
担当: 細木・加藤  
TEL: 0852-67-7711 E-mail: jinji\_saiyou@ja-shimane.jp  
FAX: 0852-67-7714

**マイナビ2024**  
マイナビでエントリー受付中



**私服勤務の  
実施について**

組合員・利用者のみならず、JAしまねでは、SDGs取組みの一環とし、ジェンダー平等に取組み、職員ひとりひとりが働きやすい服装で、仕事の効率アップ、働きやすい職場環境の整備をめざし、私服勤務を実施することいたしました。組合員・利用者のみならずにおかれましては、取組みにご理解いただきますようお願いいたします。

**実施日: 令和5年4月1日～**

実施店舗: JAしまね全ての事業所。ただし、部署にて固有の制服等がある部署(典礼・小売店舗等)は除きます。

本誌は地球環境に優しい植物性オイルを使用しております。



JAしまね  
公式ホームページ

JAしまね

検索



## \* 山菜カルパッチョ



### コメント

- ・うるいはアク抜き不要の山菜で、生食もOK! シャキッとした歯ごたえが春を感じさせてくれます。
- ・旬の野菜を彩りよく盛り付けるだけで、食卓が一気に華やぐ元気モリモリの一品!

### 材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック
- ごごみ…………… 1パック
- タラの芽…………… 4~5本
- パプリカ (赤・黄) …… 適量
- ブラックオリーブスライス… 12g
- 生ハム…………… 40g
- モッツアレラチーズ…………… 8個
- A オリーブ油… 大さじ2~3
- レモンの絞り汁… 小さじ1/2
- 塩…………… 小さじ1/2
- 粗挽き黒胡椒…………… 適量

### 作り方

- ①うるいは3~4cmの長さに切る。
- ②ごごみとタラの芽は塩ゆでし、水に取って冷ましたら3cmの長さに切る。
- ③パプリカは種を除き、薄くスライスする。
- ④生ハムとチーズは半分に切る。
- ⑤大皿の上に準備した材料を彩りよく盛り付ける。
- ⑥食べる直前にAを振りかけたら完成。

### アレンジ

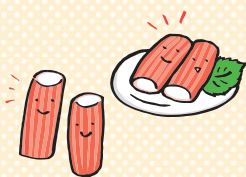
- ・調味料を早めに混ぜて、野菜をしんなりさせるとマリネ風にもなります。
- ・生ハムはカニカマやスモークサーモン、ハムの薄切りに、モッツアレラチーズはプロセスチーズに替えてもOK!
- ・旬の野菜をいろいろ組み合わせて、お好みの市販ドレッシングでも召し上がれ!
- ・生のまま浅漬け風にしてもおいしいです。

### 材料 (4人分)

- うるい…………… 1パック~
- 春雨…………… 30g
- アボカド…………… 1個
- カニカマ…………… 30g
- 塩昆布…………… 5g
- マヨネーズ…………… 大さじ2
- 白だし…………… 小さじ1/2

### 作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、うるいの根元から先に入れ、サッと茹で水に取り、2~3cmの長さに切って、水気を絞る。
- ②春雨は熱湯に3分間浸して水に取り、水気をきって食べやすい長さに切る。
- ③アボカド (皮と種を取り除く) とカニカマは、1cm角に切る。
- ④準備した材料を全部ボウルに入れて、混ぜ合わせたら完成。



### コメント

- ・うるいは加熱したり、もんだりすると、ぬめりも楽しめます。
- ・火が通りやすい食材です。風味が損なわれないよう、サッと加熱をお勧めします。

### アレンジ

- ・サッとゆでたうるいを醤油・酢味噌・ごま等で和えても美味しく食べられます。
- ・味噌汁やスープ、パスタ、炒め物、天ぷらの具材としても使えます!

## \* うるいと春雨のアボカドマヨネーズ



### JA島根厚生連

## 健康散歩

### 脂肪肝と言われたことはありませんか

「脂肪肝」と言われたことはありませんか。脂肪肝は、お酒の飲み過ぎで起こるものと思われられる方も多いですが、お酒だけが原因となるわけではありません。お酒をたくさん飲むわけでもないのに脂肪肝を指摘される人も増えています。

脂肪肝には、お酒の飲み過ぎで起こる「アルコール性の脂肪肝」と、お酒をあまり飲んでもないのに起こる「非アルコール性の脂肪肝」があります。非アルコール性の脂肪肝の場合、食べ過ぎによるエネルギーの過剰摂取と、運動不足などによる消費エネルギーの減少が原因で、体内にエネルギー (中性脂肪) が余り、肝臓に蓄えられることによって起こります。アルコール性の脂肪肝だけでなく、非アルコール性の脂肪肝でも一部肝硬変に進行したり肝臓がんを発症したりするものもあります。ほとん



ど症状もなく進行するため、放置するのは危険です。

脂肪肝は、血液検査 (肝機能検査) や腹部超音波検査を行うことで見つけることができます。治療には薬物療法もありますが、まずは生活習慣の改善が最も重要です。アルコール性の脂肪肝では飲酒を控えることが改善につながります。対して非アルコール性の脂肪肝は、食事によるエネルギー摂取量を抑え、運動で消費エネルギーを増やし、体重を減らしていくことで改善するとされています。

肝臓に蓄積した脂肪は減りやすく、生活習慣の改善ができれば効果が出やすいと言われています。何事も無理をすると継続しにくいので、自分の生活に合った無理のない方法で生活習慣を改善していきましょう。

