

# JAしまねびより

2022

12

December  
Vol.81



みーつけた  
しまねのファーマーズ  
Shimane farmers  
高橋 正行さん  
[やすぎ地区本部]

日本の農業を  
未来へつなぐ

こくしょう こくせん  
国消国産

~もっと知って! もっと食べよう!~

SNSで  
旬な情報を  
投稿して  
います





鳥取県に隣接し、周囲を山々に囲まれた安来市吉佐町。農家に生まれ、幼い頃から農業を手伝っていた高橋さん。高校卒業後は旧国鉄(現JR)に入社し、転勤で西日本各地の駅を移動しながら、運転や旅行販売など多岐に渡る仕事に携わっていました。仕事をしながら時間がある時には農業をする生活を続け、定年退職後に農業一本の道へ。現在は、高橋さん夫妻と息子さん夫妻の4人で、先代から受け継いでいる梨やぶどうをはじめ、柑橘類、びわ、プラムなどの果樹、米や野菜など多種多様な品目を栽培しています。



## 仕事と並行しながら農業を



梨の収穫作業

たかはし  
**高橋**  
まさゆき  
正行さん(72才)

今月はやすぎ地区本部。安来市吉佐町で果樹栽培を主にした農業を行う傍ら、お正月用のしめ縄づくりに取り組み高橋正行さんにお話を伺いました。

## 多種多様な品目を生産

主に果樹栽培に力を入れている高橋さん。植えてから長年かけてやっと収穫できる果樹ですが、特に梨は年数が増すことで、中の芯が小さく、きめ細かい肉質になり美味しくなるのだそう。良い状態で収穫するための見極めが難しく、剪定や肥料など、知識と感覚をもとに判断しながら作業を進めています。

また、通年作物を出荷できるようにと、品目を工夫しながら生産。さらにポン菓子やドライフルーツといった加工品も手掛けています。「自分が食べてみたいものを作るし、せっかくなら楽しんで美味しく、美味しく、がいでしょ？」と笑いながら語る高橋さん。種類が多いほど忙しさも増しますが、新たな発見があることで楽しみながら農業を行っています。

## 希少な天然物のしめ縄づくり

高橋さんのもうひとつの代表的な仕事が、お正月用の「しめ縄づくり」。地域や家庭によって多様な形や大きさがあるしめ縄は、玄関締めや車用、神棚用など用途によってもそれぞれ結び方が異なります。



す。また、地元や隣の地域の神社のしめ縄も作っている高橋さん。稲わらや橙(だいだい)は自分たちで生産し、ゆずり葉や裏白といった飾りもすべて天然の物を使用しています。最近では、すべての材料が天然であるしめ縄は希少で、さらに作り手も年々減少している中、昔ながらの手法を絶やさぬよう守り続けています。



## しめ縄づくりは力仕事

しめ縄に使うのは「もち米」の稲わら。わら自体が柔らかく粘りがあるため、しめ縄に適しています。8月のお盆明け頃、まだ青々とした状態の稲を刈り取り、火力乾燥させます。そうすることで、美しい青色と良い香りが残るのだそう。その後は、手

完成したしめ縄を手にする  
高橋さんご夫婦

で稲のハカマを削ぎ落とし体裁を整え、機械で稲を柔らかくしてから縄を結び始めます。

このように、しめ縄作りは実際に結び始めるまでの準備作業が多く、非常に手間を要します。それに加え、手でわらをねじり合わせながら緬う（なう）作業は、手のひらや指が擦り切れ、油分を失い、皮が薄くなる重労働。「しめ縄づくりの期間は、お茶が入ったコップを触るだけでもしみて、つい手を引っ込めてしまふ」と語る高橋さん。高橋さん家族が苦勞して行っているこれらの作業があるからこそ、凛とした立派な正月飾りが上げられています。



緬う作業。手のひらの油分がなくなるため、水をつけながら作業します



高橋さんが改良した稲わらを柔らかくする機械

## 趣味でも仕事でも多彩な才能を発揮

興味があれば何でもやってみるといふ高橋さん。プライベートでもその多才ぶりが伺えます。趣味の

魚釣りは、一級小型船舶操縦士免許を保有し、自分の船を何艘も持つほどの本格派。気象条件次第では隠岐に出掛けることもあるそう。また、農作物の被害対策のために始めたイノシシ駆除も免許を取得し、罟を仕掛けて捕獲。「釣った魚やイノシシは自分でさばいて、真空パックで冷凍しておきます」と、ほぼ自給自足で生活が成り立ってしまっただけです。また、若い頃にはコンピューターを自作したことも。「地球の裏側の人と無線で会話もしていました」と、多くの無線機や機械が並ぶ趣味の部屋で自分の時間を楽しんでいきます。「自分で作りたい」という気持ちを常に持ち続ける高橋さんは、農作業で使用する機械も効率良く作業ができるように改良。あらゆる場面で、ひらめきと器用さが発揮されています。



無線機や機械が並ぶ趣味の部屋

## 次世代にうまく引き継ぐことが目標

現在家族で農業を営む高橋さん。「この仕事を次の世代、さらにまた次の世代へと上手く引き継げたら」と、代々受け継ぐ農業をできるだけ続けてほしいという想いを持ちながら、お孫さんにも農作業やしめ縄づくりを教えています。「将来、本人がやりたがるかわかりませんが」と言いながらも、昨小学生のお孫さんがしめ縄を上手に作ったことを笑

顔で話します。自分自身もそうだったように、小さい頃から体験することで、農業の楽しさや大切さを感じてほしいと願っています。

「しめ縄も毎年お客さんから『作ってごせ』と言われとるけん辞められん。体が元気なうちには、続けていきたい」と意気込みを語る高橋さん。色々なことに挑戦し、家族みんなで楽しく農業を続けていく姿が印象的でした。



## しめ縄

高橋さん家族が作るしめ縄は、地元の支布佐（きふさ）神社の境内にも飾られています。お客様の要望に合わせて、特注での作製も行っているのだとか。そんな丹精込めて作るしめ縄は12月26日から安来市の道の駅あらエッサ「なかうみ菜彩館」で販売される予定。ぜひcheckしてくださいね。



# こくさん 国産

～もっと知って！  
もっと食べよう！～



皆さん、「**国消国産**」という言葉を知っていますか？

「**国**」民が必要として「**消**」費する食料は、できるだけその「**国**」で生「**産**」するということが、これはJAグループが一体となり提唱している考えです。私たちが生きていくうえで欠かせない「**食**」。

日本では多くの農家の皆さんが私たちの「**食**」を作り支えてくれています。

しかし現在の日本は様々な「**食のリスク**」に直面しているのをご存知ですか？

“常に食料がある”というのは決して当たり前ではないこと。今どのような

状況が世界で、日本で起こっているのか。今一度、私たちの「**食**」について考えてみませんか？

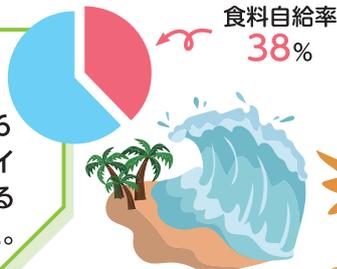


## 現在日本では様々な「食のリスク」に直面しています



### ●日本の食料自給率38% (2021年度カロリーベース)

なんとこの数字は他の先進国と比べ最低の水準。日本は食料の6割を輸入に頼っているのです。記憶に新しいのは、新型コロナウイルスの影響による世界各国の輸出規制。またウクライナ情勢による国際的な価格上昇など、輸入依存への不安が浮き彫りになりました。



### ●多発する自然災害。世界的な異常気象

近年多発している台風や豪雨などの自然災害は、農地の氾水など農業へ深刻なダメージをもたらしています。また世界的な異常気象。一見関係のないことと思いがちですが、輸入に依存する日本では食料が入ってこないという危機におちいることとなります。



### ●農業の生産基盤の弱体化

農家の高齢化による生産者数の減少や、離農に伴う農地面積の減少が進んでいます。また肥料や飼料などの価格が高騰したことで農家の皆さんの経営が圧迫されているのが現実です。



## 私たちにできることって何だろう…？

物価高騰など、私たちの生活も厳しさが増えています。しかし！農家の皆さんも、肥料や飼料など資材価格が高騰していることで、生産コストが上昇し、厳しい状況が続いていますが、生産物に適正な価格転嫁がされているわけではありません。このままでは、日本の「食」の未来は見えてきません。生産者を支え、日本の「食」を未来につなぐため、私たちも意識を変えていく必要があります。

では私たちにも何かできることがないのか？

そこで「**国消国産**」の意識です😊！**できるだけ国産のものを手に取り、食べることが、生産者の皆さんを応援することにつながります。**さらに身近なところだと「**地産地消**」。地元の直売などで、まずは地元の農畜産物を手にとってみては…？

JAには新鮮な農畜産物を販売する直売所が多くあります♥ぜひcheckしてください！

明るい日本の農業、島根の農業に向けて…農業を未来へつなげるために🌟

今日から意識してみませんか？



◀県内の直売所はこちらから



# 日本の農業を 未来へつなぐ

# こくしょう 国消

## 実際に生産者の「声」を聞いてみました

このような厳しい状況が続いている中、生産者の皆さんは前向きに農業と向き合い、私たちの生活に欠かせない「食」を生産してくれています。

どのような想いで日々農業と向き合っているのか。島根県農協青年組織協議会で役員を務めるお二人にお話を伺いました🔥

### 島根県農協青年組織協議会

ほしの かずし

委員 **星野 和志**さん (32)



雲南市でブドウ57a、野菜9aを栽培。2017年に祖父母が行っていたブドウ農園を継ぎ、新たに「GEARFARM (ギアファーム)」として、現在は祖母とパートの皆さんとで“食卓の中に笑顔がふれるように”と栽培に励んでいます🍇

### 島根県農協青年組織協議会

むらかみ じゅんいち

副会長 **村上 淳一**さん (41)



隠岐の島町で水稻13ha、ブドウ30aを栽培。「父親が守ってきたものを途絶えさせてはいけない」と2004年に就農。現在は母親と一緒に同町ならではの「島の香り隠岐藻塩米」をメインに栽培しています🌾

## どのような想いで農業と向き合っていますか？

**村上さん**

現在50tの米を栽培しています。日本人一人当たりの米の年間消費量が約50kgなので、1,000人分の命を支えているという自負をもって日々栽培しています。なかなか米は価格の面で評価されないことが悔しいですが、高い値段でも消費者の皆さんには農作業の大変さを理解していただき、もう少し生産者が儲けることができると常に思っています。

**星野さん**

栄養価だけでなく、美味しさ、食べる楽しみ、生活を豊かに、という+αの付加価値を農産物を通して提供したいという想いで栽培しています。特に贈答品は人と人を繋ぐものですので、受け取った人も買った人も喜ぶような農産物を目指しています。

## 農業で大変なことは何ですか？

**村上さん**

毎年どれだけ頑張っても天候に左右されることです。今年は2回台風が直撃し、過去最低の収量となりました。対策に限界があり、精神的にも落ち込むので、なるべく「一喜一憂」するよう心がけています。田植えがうまくいったなど、喜ぶときに喜ぶようにしています。

**星野さん**

天候に左右されることです。対策をしたとしても限界があり、その分コストも多くかかります。また温暖化の進行など、ブドウが作りづらい環境にあるのが現状です。環境配慮について、本気で考えていけないといけなく強く感じます。

## 日本の食に対するリスクについてどう思いますか？

**村上さん**

今の日本は、いつでもどこでも食べたいものがすぐ食べられる時代で、とても豊かな食生活を送っています。でも実際には食料自給率38%、餌やエネルギー源も外国に依存している状態です。もし外国の輸出がストップしたらどうなるのか。食料の大切さにも、常にその危険と隣り合わせのことも、食料があることが当たり前すぎて気づいていないと感じます。

**星野さん**

肥料や資材等の高騰など外国の状況に左右される現状については、せめて緩やかな影響の受け方となるよう、行政・農家も含めて努力が必要だと思えます。農地や農家が減少している現状は、やむを得ない面もあると思いますが、こういう情勢が“農業をやりたいくてもできない”状況を作り出していると感じています。個々だけではなく、産地全体がしっかりと現実と向き合っていないと、農業生産基盤の弱体化が進む一方と感じます。

## 皆さんに一言!!

**村上さん**

食料があることは当たり前ではないことです。皆さんには何気なしに食べるのではなく、色々な人が関わり、色々な人の想いが込められて作られていること、その一口が生産者の支えになっていることを少しでも感じながら食べていただきたいです。

**星野さん**

農業は生活にとっても密接しています。農業が衰退する、畑が荒れてくる…そうなるとうみにくい地域になっていく。自分たちの地域を守っていくという想いで、地元産の農畜産物を買って、地元の農業と一緒に守っていただきたいです!!



現場の声を  
もっと思い聞きたい **組合長が行く!**



今月の  
訪問先

JAしまね出雲地区本部管内

- 伊藤牧場 ●JAしまね出雲地区本部平田柿部会 (平田柿選果場・平田あんぼ柿加工場・平田柿加工所)
- JAいずもアグリ開発(株) ●ぶどう団地計画予定地

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



「西条」「伊豆」「富有」を中心に栽培に励んでおられます。部会が運営する平田柿選果場、平田あんぼ柿加工場、平田柿加工所をご案内いただきながら、川瀬利治部会長

「伊藤牧場」は、畜産クラスター事業を活用して昨年新たに肥育牛舎を建設し、現在は肥育牛120頭を飼養。美味しまね認証ゴールドを取得するなど、安全・安心な和牛生産に取り組んでいます。伊藤誠司代表と肥育牛舎や畜産の補助事業、自給飼料や子牛市場などについて活発に意見を交わしました。またJAが行う飼料肥料高騰対策について触れ、対策費はありがたいが、それだけで補うのはなかなか厳しいのが現実」と危機感を話されました。JAしまね出雲地区本部平田柿部会は、82人の部会員が柿

今回は出雲市東福町の「伊藤牧場」と、「JAしまね出雲地区本部平田柿部会」「JAいずもアグリ開発(株)」を石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の生の声を伺いました。



柿の選果機の説明を受ける石川組合長 (右から2人目)



伊藤牧場の伊藤誠司代表 (前列左から2人目) と石川組合長 (前列中央) ら

と、各施設の老朽化に伴う問題点や集荷拠点の集約、人材の確保や労働環境について意見を交わしました。川瀬部会長は「施設については作業性や安全性にも不安があり、柿が傷む原因にもなる」と話し、施設の更新を視野に入れた今後の部会としての方向性を話されました。JAいずもアグリ開発(株)は、環境条件を人工的にコントロールし、季節や場所に関係なく1年にわたって「サラノバレタス」等を安定生産する「出雲やさしい新話ファーム出雲vegetable」を運営しています。グローバルGAPを取得しており、農福連携事業にも積極的に取り組むなど、最新技術を駆使しながら安全で安心な商品を提供しています。同社の柳楽俊介担当の説明のもと最先端の施設を見学。柳楽担当は「東部や西部にも普及し、この施設を拠点とする集荷体制を構築していくのが理想」と話しました。

その他、出雲ぶどうの産地再興に向けた「ぶどう団地」の計画予定地も見学しました。

と、各施設の老朽化に伴う問題点や集荷拠点の集約、人材の確保や労働環境について意見を交わしました。川瀬部会長は「施設については作業性や安全性にも不安があり、柿が傷む原因にもなる」と話し、施設の更新を視野に入れた今後の部会としての方向性を話されました。JAいずもアグリ開発(株)は、環境条件を人工的にコントロールし、季節や場所に関係なく1年にわたって「サラノバレタス」等を安定生産する「出雲やさしい新話ファーム出雲vegetable」を運営しています。グローバルGAPを取得しており、農福連携事業にも積極的に取り組むなど、最新技術を駆使しながら安全で安心な商品を提供しています。同社の柳楽俊介担当の説明のもと最先端の施設を見学。柳楽担当は「東部や西部にも普及し、この施設を拠点とする集荷体制を構築していくのが理想」と話しました。



柳楽担当 (右) から栽培方法の説明を聞く石川組合長 (右から3人目) ら



川瀬部会長 (右) から施設の概要を聞く石川組合長 (左) と山根副組合長 (中央)

★組合長から一言★



最初の訪問先の「伊藤牧場」で感心したことは、何よりも牛舎の掃除が行き届いており、牛が生き生きとしていたことである。代表の伊藤さん(46)と意見交換をさせていただいたが、やはり飼料の高騰が経営を直撃しており、JAの飼料肥料高騰対策は有難いとのことであった。その他、柿の選果場・加工施設の集約化および施設の更新、出雲ぶどう産地再興に向けた団地化構想など大型プロジェクトの検討が進められており、今後の成果を大いに期待したい。

組合長より一言  
雲州は  
柿のまほろば  
黄金なす

## topics 1 全国初の集落営農法人「農事組合法人おくがの村」設立35周年記念大会を開催



津和野町の農事組合法人おくがの村は10月22日、設立35周年記念大会を開きました。JAしまねの石川寿樹組合長の他、丸山達也県知事など160人が参加し、同法人の設立35周年を祝福しました。

同法人は、全国で初めての集落営農法人として昭和62年に設立。現在は24戸の組合員が集落営農の維持を第一に、活き活きと暮らせる集落づくりを目指し、圃場整備やキャベツ栽培に挑戦しています。

本大会では、35周年を記念した寄稿集の紹介や、動画の上映、参加者のリレートークでこれまでの歩みを振り返りました。糸賀盛人代表は「集落営農でお金を稼ぐのではなく、継続できる仕組みづくりを国や県が主導しないといけない。その一つが機械更新時にかかる費用の補助。支援を行っていただけよう、引き続き訴えかけていく」と力強く話されました。

石川組合長は「おくがの村だけでなく島根県の農業のため今後もご活躍いただきたい」とお祝いの言葉を述べました。

また大会後には俳句大会を開催。「集落営農」のお題に対し参加者が作品を詠み、審査員長の石川組合長は西いわみ地区本部TACの田中秀昌さんの「畦に立つ母の呼ぶ声秋夕焼」を最優秀賞に選びました。



全員で35周年を祝った

## topics 2 令和4年度 地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開催しました



JAしまねは11月18日、松江市のサンラポーむらくもで令和4年度地域貢献・地域活性化団体活動表彰式を開きました。各地区本部から推薦を受けた組合員や住民が構成員となる10団体を表彰しました。

「元気な地域づくり」に取り組むグループや団体などを支援し「地域力向上」を応援することを目的に、今年で10年目を迎えました。

受賞した雲南市掛合町の「波多コミュニティ協議会」は、同町波多地区の住民が心豊かに日常生活が送れるよう、地域の振興と活性化を目的に様々な組織が連携しながら活動しています。買い物の拠点となる「はたマーケット」の運営や、無料送迎車「たすけ愛号」による移手段がない方への支援など、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。木村守登代表は「一人も取り残さないという気持ちで取り組んでいる」と話されました。



受賞された皆さん

その他の表彰団体は次の通りです。

- ▽川原地区環境保全隊（松江市）
- ▽ふれあい農園（安来市）
- ▽味彩会（出雲市）
- ▽山里会（出雲市）
- ▽阿宮神能保存会（斐川町）
- ▽オペラ石見銀山実行委員会（大田市）
- ▽熊見地域アグリネット（美郷町）
- ▽農事組合法人てごの里おぐに（浜田市）
- ▽鎌手ふるさとおこし推進協議会（益田市）

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

## Q 令和5年10月1日から始まるインボイス制度について、登録申請のスケジュールを教えてください。

A インボイス制度の開始と同時に「適格請求発行事業者」となり、インボイスの発行ができるようにするためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

### ■登録申請スケジュール■

→令和3年10月1日  
登録申請の受付開始

→令和5年3月31日  
令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請の手続きを行う必要あり

### 【参考】登録申請の検討にあたり考慮すべきこと

現在課税事業者である	販売はJAに委託（無条件委託）しており共同計算で精算されている	将来的にも直販する予定がないのであれば登録申請の必要性はないと考えられますが、既に課税事業者になっているので登録申請をしても実務上大きな影響はありません
	上記以外	令和3年10月1日から令和5年3月31日の間に登録申請をした方が良いでしょう
現在免税事業者である	販売はJAに委託（無条件委託）しており共同計算で精算されている	将来的にも直販する予定がないのであれば登録申請の必要性はないと考えられます
	上記以外	販売額が大きい方は令和3年10月1日から令和5年3月31日の間に登録申請をすることを検討しましょう（ただし課税事業者として申告が必要になります）

登録申請はあくまでも任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると消費税の申告が必要になります。よって、申請の前には左図を参考に慎重な検討が必要です。





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

# 出雲女性部

まもろう✿

(食を・農業を・地域を・自分や周りの健康を)

JAしまね出雲女性部では、令和4年度地域貢献活動として「フードドライブ」の活動に取り組みました(やすらぎ会との共同企画)。7月上旬からの2週間、各支店に収集箱を設置し、家庭にある日用品・食料品・手作り野菜などを提供していただきました。家庭で余っている食品を生活に困窮している方々に寄付することで食品ロスにもなり、私たちの目指すSDGs目標達成につながっていきます。5ブロックで集めた品は、それぞれの地区から出雲市社会福祉協議会へ寄付し、その後希望されるご家庭に無事お届けすることができました。

今後も地域貢献活動を継続して行い、「地域に根付いた」JA女性部」を積極的にPRしていきたいと思ひます。

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。  
つなごろう✿ まもろう✿ かがわろう✿  
の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

# JAしまねいわみ中央青年連盟

JA YOUTH

はっとり 服部 たけし 剛士さん

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。



JAしまねいわみ中央青年連盟(以下、農青連)に加入している服部剛士さん(32)。法人化して今年で3年目となる浜田市旭町の(株)福広ファームの代表取締役を務めています。水稻15ha、ブドウ28a(ピオーネ10a、シャインマスカット18a)、大豆50aを栽培し、現在は除草作業に日々追われています…。

今年度より農青連に加入。加入のきっかけは某H課長に半ば強引に誘われて…(笑)。というのは冗談ですが、若い農業者の皆さまの様々な意見や悩みを聞き、自分の成長に繋がればという思いで加入しました。

服部さんは「規模拡大と地域に根差した活動を主として、農業界のファーストペンギンになりたい」と今後の意気込みを語りました。

最後になりますが「ガッツ青年連盟!!」で頑張ります。



# 品種の選び方

## 野菜作りの第一歩

園芸研究家 成松 次郎  
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか—などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

### 絵袋を確認

種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

- ・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴  
アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作しましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。
- ・発芽・生育適温など  
発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を

図1 絵袋の表記(例)



「早生(わせ)」、長い品種を「晩生(おくて)」,これらの中間を「中生(なかくて)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

### 栽培指針をチェック

地域で定着している品種を「A」で作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましょう。このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょう。

### 話題の品種

- ・ミニ野菜  
密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。
- ・新顔野菜に挑戦  
未知の野菜には作る楽しさと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。
- ・機能性野菜に注目  
赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



## 令和4年度 J A しまね飼料・肥料高騰対策の支援内容変更について

国、島根県の肥料高騰支援対策が創設されたことに伴い、J A しまねが実施を予定していました飼料・肥料高騰に対する支援を下記のとおり変更いたします。

### (変更の理由)

- 国、県の支援対策において、J A の支援金は値引き扱いとなり、値引き価格に対しての支援となることから十分な支援が受けられなくなるため。
- J A の支援金の振込により、国の支援金申請手続きが煩雑となるため。

### (当初の支援内容)

飼料・肥料の購入額(令和4年1月~令和5年3月末の期間)に対し、飼料は1%、肥料は2%の支援を行う。支援金は3期に分けて支払う。(令和4年7月、令和5年1月、令和5年4月)

### (変更内容)

- 飼料購入額に対する支援金  
…予定どおり振込を行います。  
(国、県の支援との差引はなくJ A の支援実施にかかる支障はないため)  
第2期振込予定日:令和5年1月27日  
第3期振込予定日:令和5年4月27日
- 肥料購入額に対する支援金  
…第2期、第3期の振込は取り止めとします。  
なお、肥料高騰に対する支援は、他の方法での実施を予定しています。何卒ご理解をお願い申し上げます。

### 【協議事項】

- ①令和3年産島根米の最終精算について
- ②令和4年9月末仮決算について
- ③大口貸出について
- ④出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑤行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について

## 地域の要望を受けて！ JAしまね和田給油取扱所リニューアルオープン

浜田市旭町和田にあるJAしまね和田給油取扱所が今年で40年を迎えるにあたり地下タンクの改修が必要となる中、地元和田地区からの強い存続要望もあり関係機関と検討を重ねて、このたび浜田市からの補助金を活用させて頂き、11月1日にリニューアルオープンの運びとなりました。



当日はリニューアルオープン式典の主催であるJAしまねいわみ中央地区本部佐々木豊本部長の挨拶の後、浜田市の砂川明副市長など参加者からも祝辞をいただきました。

式典後、給油所には多くの利用者も来られ、新たなスタートに花を添えました。

地域の要望を受けてリニューアルオープンしたJAしまね和田給油取扱所が地域のライフライン維持に貢献しふれあいの場となることを期待します。



## 優秀雌子牛が勢ぞろい ～西部地区子牛共進会～

10月28日、益田市西部地区畜市場において、令和4年度西部地区子牛共進会が開催され、計19頭（いわみ中央地区本部からは7頭）の雌子牛が出品されました。

子牛共進会は、発育、体形、資質などのほか、子牛らしさが評価の対象となります。当日は4名の審査員が厳正な審査を行いました。それぞれ優秀賞、優良賞に選出される成績となりました。この西部地区子牛共進会当日まで飼養管理、調教された出品者の皆さん本当にお疲れ様でした。



\*敬称略

区分	名号	地区	出品者
優秀賞	はるくに5	弥栄町	佐々木祥二
	さよこ	弥栄町	佐々木祥二
	まなみ	金城町	大崎 善夫
	しょうぶく1の5	弥栄町	佐々木祥二
優良賞	4ささゆい4	江津市	佐々木健二
	4ささゆい3	江津市	佐々木健二
	いなだひさひめ	金城町	稲田 友行



## 令和4年度 秋冬キャベツ目合わせ会

10月24日いわみ中央地区本部野菜生産協議会キャベツ部会は、秋冬キャベツの目合わせ会を行いました。当日は9名の生産者が参加してJAの担当職員が規格、梱包などの説明をしました。ベテランの生産者が多いため毎年、説明など同じこともありますが新しい発見もあり、よい時間を共有出来たと生産者からも好評の声がありました。また今年の生育状況の確認や各地域によって差があるため情報、意見も積極的に交わって頂きました。加工用キャベツと合わせて面積も拡大しているため、これから収穫に向けて忙しくなりますが、来年にも繋がるように担当職員も一緒にこのキャベツ部会を盛り上げて地域の発展に貢献していきます。



## 各地で農業まつり 開催

多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。

11月3日から11月20日にかけて各地域において農業まつりを開催いたしました。  
3年ぶりに各地で祭りが開催される事となり、それぞれの会場で農林産物品評会が行われ、盛会に終了することができました。

多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

また、各会場でご来店いただきましたJA女性部や関係者の皆様にも厚く御礼申し上げます。

これからも地域の皆様のご支援とご協力をいただき、JAの協同活動としての「農業まつり」を開催してまいりたいと思います。

### 第33回 弥栄産業まつり



### 第33回 さざんか祭り



### 2022 グリーンフェスタはまだ



### みすみフェスティバル



### 旭ふる里祭り 2022



### 2022 ごうつ秋まつり





## 2022グリーンフェスタはまだ

賞名	地区名	氏名	出品物
優	浜田市	品川 悦雄	西条柿
優	浜田市	上岡 孝昭	キャベツ
優	浜田市	吉川 幸雄	乾椎茸
優	JAしまね地区本部	齊藤みどり	白菜
優	JAしまね地区本部	来須美津子	人参
優	JAしまね地区本部	久保田家農園	カリフラワー
優	JAしまね地区本部	太田 靖男	西条柿
優	JAしまね地区本部	川崎 廣子	小豆
優	JAしまね地区本部	三浦 義弘	芋
優	JAしまね地区本部	小川 泰昭	キウイフルーツ
優	JAしまね地区本部	石口 信子	ゆづ
優	JAしまね地区本部	渡辺 豊幸	大根
優	JAしまね地区本部	後野 豊幸	大根
優	JAしまね地区本部	日野原 信也	大根
優	JAしまね地区本部	脚 的場	大根
優	JAしまね地区本部	松本 昭一	さつまいも
優	JAしまね地区本部	近重 邦昭	さつまいも
優	JAしまね地区本部	下有福	さつまいも

総出品数 179

## みすみフェスティバル

賞名	地区名	氏名	出品物
優	浜田市	宮本 晶	白菜
優	浜田市	友江 白	白菜
優	JAしまね地区本部	河形 正昭	大根
優	JAしまね地区本部	日野原 等	しょうが
優	JAしまね地区本部	日野原 等	しょうが
優	JAしまね地区本部	東平原 美之	甘柿
優	JAしまね地区本部	日野原 等	甘柿
優	JAしまね地区本部	中組 金本 妙子	大根
優	JAしまね地区本部	周布地 竹下千代子	芋
優	JAしまね地区本部	東下今明 喜瀬セノーみらい	米
優	JAしまね地区本部	日野原 峠田恵里子	産
優	JAしまね地区本部	宮ヶ迫 吉子	さつまいも
優	JAしまね地区本部	河野 純子	キウイフルーツ
優	JAしまね地区本部	西下今明 河野 純子	小豆
優	JAしまね地区本部	本谷 隅川 栄子	ゆづ
優	JAしまね地区本部	下古和 三浦 礼子	レモン

総出品数 120

## 旭ふる里祭り2022

賞名	地区名	氏名	出品物
優	JAしまね地区本部	森井 和朝	米
優	JAしまね地区本部	岩地 正男	米
優	JAしまね地区本部	佐々木 宏	ねぎ
優	JAしまね地区本部	藤本 正士	白菜
優	JAしまね地区本部	稲田 寿夫	芋
優	JAしまね地区本部	芳川アキヨ	かぶ
優	JAしまね地区本部	青葉 護	しょうが
優	JAしまね地区本部	稲田 寿夫	大根
優	JAしまね地区本部	稲田 富多子	芋
優	JAしまね地区本部	稲田 富多子	芋
優	JAしまね地区本部	官澤千恵子	さつまいも

## 特産の部

賞名	地区名	氏名	出品物
優	JAしまね地区本部	岩倉 純子	生椎茸
優	JAしまね地区本部	青葉 真	花
優	JAしまね地区本部	芳川 誠	梨
優	JAしまね地区本部	竹内 礼子	ゆづ
優	JAしまね地区本部	塚田千代子	柿
優	JAしまね地区本部	竹内 清光	キウイフルーツ

## ダイコンテストの部

賞名	地区名	氏名
重かったで賞 (6・45kg)	今市	官澤 真雄
長かったで賞 (72cm)	今市	官澤 真雄
ユニーク賞	都川	藤沢 京子

総出品数 137



## 2022つつ秋まつり

賞名	地区名	氏名	出品物
優	江津市	増本 智子	いちご
優	江津市	河上 素子	レモン
優	江津市	田原 敏昭	白ねぎ
優	江津市	瀬頭 龍平	しょうが
優	JAしまね地区本部	小林 泰教	大根
優	JAしまね地区本部	嘉久志 佐々木包喜	自然薯
優	JAしまね地区本部	嘉久志 佐々木包喜	自然薯
優	JAしまね地区本部	都野津 香の宮F&A	ほうれんそう
優	JAしまね地区本部	森口セツエ	みかん
優	JAしまね地区本部	土井 正人	白かぶ
優	JAしまね地区本部	石田 孝司	ゆづ
優	JAしまね地区本部	高井 邦雄	芋
優	JAしまね地区本部	島田眞佐美	さつまいも
優	JAしまね地区本部	上手満津枝	こんにゃく芋
優	JAしまね地区本部	平川 節美	みかん
優	JAしまね地区本部	盆子原美穂子	乾椎茸
優	JAしまね地区本部	石田 将	生椎茸
優	JAしまね地区本部	佐々木美音子	白菜
優	JAしまね地区本部	松川 重樹	キウイフルーツ
優	JAしまね地区本部	嘉久志 憲安	瓜
優	JAしまね地区本部	嘉久志 憲安	瓜
優	JAしまね地区本部	森山 悦子	ゆづ
優	JAしまね地区本部	野原 幸子	豆
優	JAしまね地区本部	池田 隆司	芋
優	JAしまね地区本部	島田 ヨシ	さつまいも
優	JAしまね地区本部	佐々木 要	大根
優	JAしまね地区本部	中谷 光義	ブロッコリー
優	JAしまね地区本部	中谷 光義	ブロッコリー
優	JAしまね地区本部	市 光義	大根

総出品数 174



笑顔いっぱい!

さつまいも掘り体験



# ふれあい農業体験塾



令和4年10月30日、浜田市上府町の畑にてふれあい農業体験塾を開催しました。当日は21家族（72名）が参加しいも掘りを体験しました。

営農経済部職員の説明後、参加者の皆さんはスコップを手にさつまいも掘りをスタート!

大きく成長し、3個、5個と連なったさつまいもを手に笑顔で収穫を楽しむ参加者の声が畑に響き渡りました。

食と農を学ぶ場としてふれあい農業体験塾を企画していますが、収穫の喜びを体験したひと時でした。

J Aグループは「国消国産」を提唱しています。このふれあい農業体験塾が地域の皆さんに食と農を考える場となるよう、地元の農産物に興味を持っていただけるよう今後も活動していきます。



## 寿ロード2022『周防大島みかん狩りとサンシャインサザンセットでの昼食』日帰り旅行

～年金受給者103名のみなさんにお楽しみいただきました～

「JAしまねいわみ中央地区本部年金友の会」のイベントとして、11月8日に『寿ロード2022』日帰りの旅を催行しました。

当日は良い天気にも恵まれ、瀬戸内の海や島々、普段行き慣れない周防大島を眺める車窓旅となりました。

今回の旅行目的であるみかん狩りは、海を見下ろす緩やかな斜面にある『佐々木農園』さんにお世話になりました。こちらの農園は地面が固いため歩きやすく、みかんの樹木が低いいため収穫しやすく、とても整備された観光農園でした! みかん狩りを終えて、サンシャイン

サザンセットでランチをいただきました。昼食会場はハワイのビーチサイドにあるホテルのような雰囲気があり、エントランスのロビーを抜けウッドデッキに出ると、白い砂浜と穏やかな海が広がり浜辺のオブジェも良いアクセントになって素敵な景色でした。

天気の良い日も相まって、とても良い日帰り旅行ができました。これからも、大切な年金をJAでお受け取りの皆さんが、年金友の会で企画するイベントに集まって、元気に、楽しく過ごしていただけるようお願いいたします。



## 江津西支店祭り



令和4年10月23日、江津西支店にて支店祭りを開催しました。

4年目となる支店祭りでしたが、開催前から来店客から楽しみにしているなど話題になっていました。当日は晴天に恵まれ、

160人を超える地域の皆さんの来場がありました。跡市女性部による炊き込みご飯・ちらし寿司の販売やトラクター写真撮影など様々な出し物のほかに、地元保育園の児童による「ぬり絵コンテスト」や祭りの終盤に「お楽しみ抽選会」を行う等、賑やかな支店祭りとなりました。



## 初心者いらっしやい『JASマホ教室』

JASしまねいわみ中央地区本部では11月4日、三隅支店においてスマホ初心者で、もつとスマホを便利に使用したい方を対象にJASマホ教室を開催しました。当日は応募のあった14名の方に参加いただきました。



この日の講座テーマは「アプリを楽しむ」で、ドコモショップのスタッフを講師に迎え、アプリのダウンロードやアインストールの仕方、危険なアプリについて勉強しました。店舗やATMに行かなくてもスマホで口座残高や取引明細の確認ができることを「JAバンク



アプリ」で体験したほか、JA共済アプリでは自動車事故の際、アプリから連絡するとGPSで現場が特定できる事などの説明を受け、参加者は便利な機能に驚かされていました。参加された方は「JAAアプリを教えてもらってよかったです。便利に使いたい。」と話されていました。当地区本部では全店舗（9支店・1出張所）で開催し、好評いただきました。

## 熱い戦い本部長杯ゲートボール大会開催



10月11日、浜田市東公園ふれあい広場にて、「第28回JASしまねいわみ中央地区本部長杯ゲートの会地区本部長杯ゲートボール大会」を開催しました。

10月にしては肌寒さを感じる中、6チームを感ずる中、6チーム5人の方が参加して行われました。

競技中は終始熱い声飛び交い、勝利に向けてチームが一丸と

なった熱戦が繰り広げられました。優勝したひがん花チーム（弥栄）からは「声をかけあいチームを結成して楽しみたい参加しました。それが優勝できて幸せでした。」との声がか聞かれました。

親睦を深めた1日となりました。当日の結果は次のとおりとなりました。

- 優勝 ひがん花
- 準優勝 宇野同好会
- 第三位 浜田西





## えのう ちょっと宮農!! 果樹剪定(落葉果樹)!!

2022年12月号

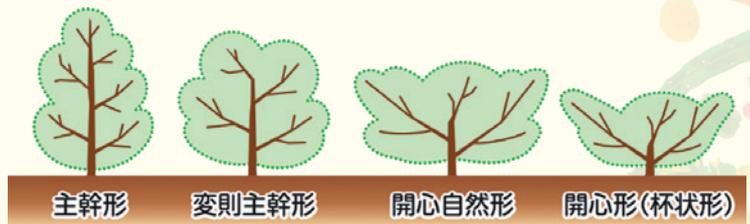
- 目的：その1 伸びた枝や不要な枝を切り落すことで木の形を作り出す。  
 その2 木を切ることで風通しをよくし病気や害虫から守る。  
 その3 木に花や実がきれいにつくようにする。

時期：木の種類にもよりますが、果樹の基本的な剪定期間は12月～2月とされています。

### 1. 樹形と整枝法

枝が伸びやすいもの、開帳しやすいものなど樹種によって異なります。本来の性質にあった樹形を目標とします。

- ①梅、桃、柿（富有）  
……開心形、開心自然形
- ②栗、柿（西条）、リンゴ、サクランボ  
……主幹形・変則主幹形



### 2. 剪定の種類

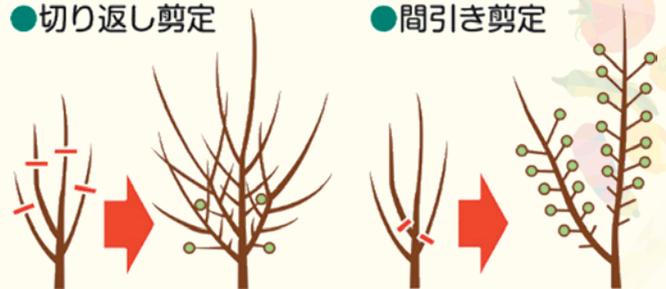
#### ●切り返し剪定

枝の途中で切るのが切り返し剪定です。先端を強く伸ばして骨格となる枝を育てたり、先端が下垂して弱ってきた枝の勢いを回復させたりする切り方です。

#### ●間引き剪定

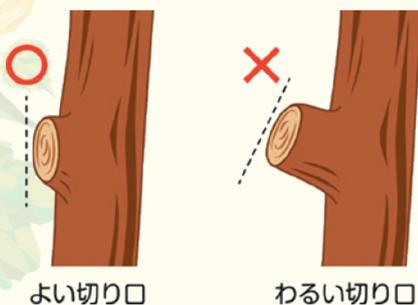
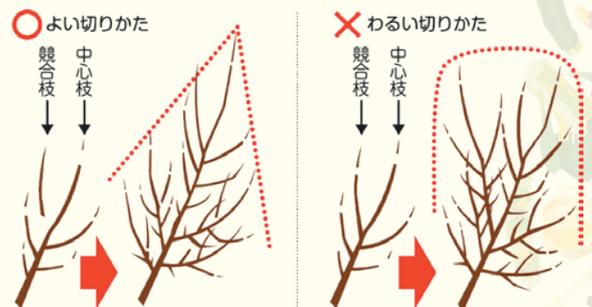
#### ●間引き剪定

枝の幹部から切るのが間引き剪定です。込み合った部分の枝を間引き日当たり、作業性などを向上させる剪定です。切り返し剪定に比べて、樹が落ち着き、花芽がつきやすくなります。



### 3. 骨格枝の先端の剪定の仕方

中心の1本が強くまっすぐに伸びるように、強い競争枝は切り取り、全体として三角形になるようにします。



### 4. その他気をつけること

大きな枝を切り落とすと、切り口から病原菌が侵入して枝が枯れ込む危険があります。

太い枝を切る際は、

- ①切り落とす枝の基部を長く残さない。
- ②切り口を平滑にする。
- ③癒合促進剤を塗布するなどして切り口の癒合を促進しましょう。



## 島根県西部農林水産振興センターからのお知らせ

### パイプハウス雪害対策

今年も雪が降る季節が近づいて来ました。パイプハウス等の施設については、島根県内でも毎年のように降雪による被害が発生しています。

気象庁が発表した11～1月の冬の天候の見通し（10月25日発表）では、気温は平年並みか低く、降水量は平年並みか多い見込みとなっています。近年は異常気象が原因と思われる災害が頻発していますので、気を抜くことなく、被害を抑えるためのできる限りの対策をしましょう。



### 今すぐできる対策例

#### ①雪をスムーズに落とす

降雪時に被覆資材のたるみが出ないように、マイカ線等でピンと張り直しておく。降雪時はハウスサイドの雪を取り除き、屋根の雪が落ちるようにする。

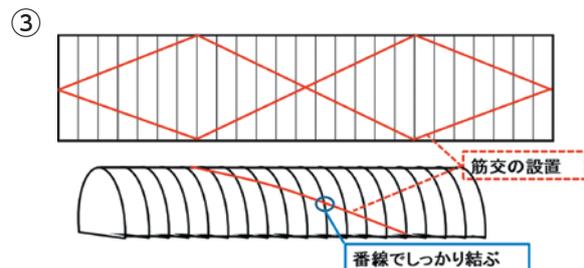
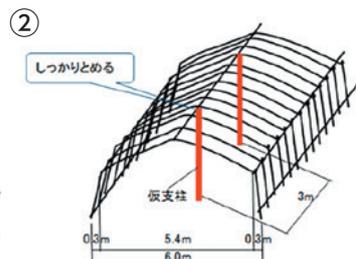
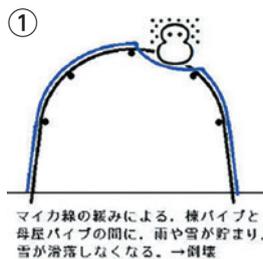
#### ②中柱による補強

パイプや木材、竹等を約3mの間隔で設置する。外れないように棟パイプに確実に固定する。

#### ③筋交い補強

奥行き方向および間口方向の倒れを防止し、さらに不均等な積雪による横倒れを防止するなど、ハウス全体の耐力上昇につながる。筋交いの根元はしっかりと地中に埋め込む。

#### ④その他：タイバーの取り付け、損傷部の補修等



※記載内容は対策の一例です。お住まいの地域に合った対策が必要です。

#### ☆対策時注意事項

- (1) ヘルメットを被る、滑りにくい靴を履くなど、十分な装備を整えて作業しましょう。
- (2) 降雪時に見回りをするときは安全に注意し、必ず複数人で作業しましょう。
- (3) 積雪により倒壊する恐れのある施設には、近づかないようにしましょう。
- (4) ハウスの雪降ろし等を行う際には複数人で作業を行い、転落しないように注意しましょう。

西部農林水産振興センター農業振興部：0855-29-5619

「シャインマスカット大福」作り  
江津跡市女性部

10月15日いわみ中央江津女性部跡市支部（平川節美部長）は跡市コミュニティセンターで「大福作り講習会」を開催しました。

部員の森崎玉恵さんが講師となり、2019年10月号の家の光「柿の大福」を参考に今が旬の地元産「シャインマスカット」にアレンジして作りました。

はじめにカットしたシャインマスカットを一粒ずつ白あんで包み、次に白玉粉と砂糖と水を電子レンジで加熱してできた餅生地で包んで出来あがり。

餅生地は加熱後、時間との勝負がポイントで、最初時間がたったものは生地が伸びなくなりきれいに包めないこともありましたが、徐々に要領がつかめるときれいな形の大福ができるようになりました。

部員のみなさんは「みんなですると案外簡単にできてうれしいわ」「忘れないうちにすぐに家に帰って作ってみよう」と大好評でした。最後にできたの絶品ふわふわの大福をいただきながら部員同士の話も弾み、より一層交流も深まりました。

フードドライブ運動に支援  
JA女性部

いわみ中央女性部（徳田マズエ部長）はコロナ禍で生活に困窮しておられる方々への支えになればと全女性部員でフードドライブ運動を展開しました。集まった沢山の食材は浜田市社会福祉協議会（以下浜田市社協）へ少しでも役に立てばと贈呈しました。浜田市社協の担当職員から「現在生活に困窮されている方々が一日も早くコロナ禍以前の生活に戻れるよう提供いただいた食材を届けさせていただきありがとうございます。」と感謝の言葉をいただきました。



## きてみちゃんさい参加者募集 ~みそ作り~

安心・安全!! 手作り味噌

JA女性部が企画する研修会です!研修会を通して新しい仲間をつくりませんか?

開催日：令和5年2月15日(水) 10時00分~12時00分

会場：JAしまねいわみ中央地区本部 2階 ふれあいホール

講師：JA女性部

参加費：2,000円（出来上がり約4kg）

持参品：エプロン・三角巾・マスク・保存容器（瓶・タッパーなど）

定員：30名 ※男性・女性 問わず参加可能です。

締切日：令和5年1月13日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

\*\*\* JA女性部と一緒にやりたい事を見つけて、楽しく学びましょう!! \*\*\*



お申込み・問い合わせ先 いわみ中央地区本部 ふれあい課 TEL:0855-22-0202 FAX:0855-23-3184

## JAしまね 令和4年度中途採用職員(令和5年4月採用)募集要項

島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部では、下記のとおり令和5年4月に採用する職員で、高等学校卒業以上の学歴を有する方を対象に職員募集を行います。

記

### ◆応募資格

高等学校卒業以上（令和5年3月卒業見込者を含む）の学歴を有し、1983年4月2日以降に生まれた方

### ◆採用予定者数

3名

### ◆職種

正職員（総合職）

### ◆応募受付期間

令和4年11月24日（木）～令和5年2月28日（火）

### ◆応募書類

①自筆履歴書（3ヶ月以内に撮影した写真を貼ったもの）

②学業成績証明書

③受験票添付用写真 1枚（タテ4cm ヨコ3cm）

※申込に際しての提出書類はお返し致しません。

### ◆選考方法

◇書類選考

◇筆記試験（基礎能力試験、適正試験、小論文、面接試験）

### ◆初任給

142,000円（高校卒の初任給）～200,000円 ※「令和4年実績」

### ◆書類提出先（お問い合わせ先）

〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部

企画総務部 総務課（担当 大田、田中）

電話 0855-22-0202（代表）

### 【個人情報の取り扱いについて】

ご提出いただいた個人情報については、島根県農業協同組合職員採用目的にのみ使用し、漏洩、滅失、毀損の防止等、安全管理のために必要な措置を適切に行います。

お知らせ

きんさい市場

年の瀬市を開催します



12月27日～30日（周布店は27日～29日）にかけて、毎年恒例の年の瀬市を開催します。しめ縄や花木はもちろん、弥栄肥育牛（しまね和牛）肉を販売します。また、昨年好評だった餅つきも計画中です。ぜひお越しください。

※30日の営業は午前中のみとなります。

※きんさい市場では はまだ応援チケット（共通券・地元応援券）がご利用いただけます。

# 年末年始のご案内

通帳・キャッシュカード紛失の場合 【営業時間内は各支店・出張所にて受付】 0120-572-045	J Aカード・クレジットカード紛失の場合 【24時間・365日受付】 0120-159-674
--	--

## J A自動車共済ご加入の方へ

自動車事故の受付 (24時間・365日受付)	0120-258-931	自動車故障時の応急対応が必要な時は (24時間・365日受付)	0120-063-931
---------------------------	--------------	------------------------------------	--------------

葬祭センター (虹のホールはまだ・みすみ)	(年末年始無休対応) 0120-222-532	江津葬祭会館	(年末年始無休対応) 0120-522-354
--------------------------	----------------------------	--------	----------------------------

	12月24日(土)	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)	
産直きんさい市場黒川店	通常営業	通常営業		年の瀬市 8:30~17:00			8:30~12:00	休業	
産直きんさい市場周布店		通常営業		年の瀬市 9:00~12:00			休業		
地域交流プラザまんでん		通常営業							7:00~19:00
道の駅サンピコごうつ		年末セール 9:00~18:30					9:00~17:00		休業

	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)~
産直きんさい市場黒川店	休業					初売り8:30~	通常営業
産直きんさい市場周布店	1月9日(月)まで休業						
道の駅サンピコごうつ	休業		初売り 9:00~18:30		通常営業		

	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)
営農経済センター (浜田・江津・三隅・金城・弥栄・旭)	通常営業			休業				通常営業
資材注文センター 配送	通常配送	休業						通常配送
平和街給油所	通常営業			7:00~17:00	休業		8:00~17:00	通常営業

店舗・ATM	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)
支店・出張所各窓口	通常営業	営業をお休みします				通常営業
ATMコーナー		9:00~17:00				
浜田支店		9:00~17:00	休止します	9:00~17:00		
シティパルク浜田		9:00~17:00				
浜田西支店		9:00~17:00				
長浜事業所		9:00~17:00	休止します			
美川事業所		9:00~17:00				
浜田東支店		9:00~17:00				
上府事業所		9:00~17:00	休止します			
江津支店		9:00~17:00				
Aコープごうつ		9:00~17:00				
江東事業所		9:00~17:00	休止します			
江津西支店		9:00~17:00				
三隅支店		9:00~17:00				
虹のホールみすみ前		9:00~17:00				
金城支店		9:00~17:00				
波佐事業所	9:00~17:00	休止します				
雲城出張所	9:00~17:00					
弥栄支店	9:00~17:00					
旭支店	9:00~17:00					
市木	9:00~17:00	休止します				



当地区本部以外のJAしまねATMについては、ATMコーナーにより営業日、営業時間が異なります。詳しくはJAしまねHPをご覧ください。



「阿刀の里」・農産加工場「干季」  
江津市跡市町

江津市跡市町にある「阿刀の里(あとのさと)」・農産加工場「干季(ひまき)」を紹介致します。

同施設は、江津市街から南へ約6km、跡市地区の古い街並みの中に位置します。地元で買える物ができる店舗がない事を憂い、いわみ中央江津女性部跡市支部長の平川節美さんが中心となって、平成25年7月に町のコンビニとしてオープン・運営されています。店名は同地区が古くは阿刀と呼ばれていたことに由来します。店舗内には利用者向けにテーブルやイスが配置され、買い物の際に誰でもくつろげます。アットホームな雰囲気です。休憩や談笑などでき、どなたでも気軽に立ち寄れます。

今年11月には建物内に、農産加工場「干季」が新設されました。イターン農業者である新納英司さんが、地元の就労の場、働くことに生きがいを感じていただく一助になればと建物を改装し、加工場を運営されています。現在は、あん餅や平餅を中心に製造されています。阿刀の里は勿論のこと、江津市内外で販売されています。赤飯やおこわの他、ご自身が栽培されているシャインマスカットのスイーツ製造販売が予定されており、地域の方の要望に応じて惣菜なども製造できればと考えておられます。



年金相談会

1月25日(水)  
江津支店  
午後3時から  
午後7時まで



メガネ・補聴器巡回スケジュール

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
1月10日(火)	午前9時～午後12時	Aコープやさか前	1月24日(火)	午前9時～午後1時	雲城出張所
1月11日(水)	午前9時～午後1時	波佐事業所	1月25日(水)	午前9時～午後1時	江東事業所
1月12日(木)	午前9時～午後1時	三隅支店	1月26日(木)	午前9時～午後1時	金城支店
1月13日(金)	午前9時～午後1時	Aコープあさひ前	1月27日(金)	午前9時～午後1時	上府事業所
1月23日(月)	午前9時～午後1時	長浜事業所			

※天候によっては開始時間が遅くなる場合がございます。  
ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立ち寄り下さい!!

いわみ中央地区本部 ローンセンター

ローン相談開催中 毎月 第2・第4土曜日

1月 14日・28日

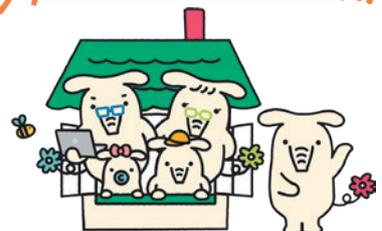
受付時間 9:30～16:00

お問い合わせ

JAしまね いわみ中央統括支店ローンセンター  
〒697-0024 島根県浜田市黒川町3741

Tel (0855) 22-8816 Fax (0855) 22-0203

いわみ中央地区本部1階  
ローンセンターでお待ちしております!!



©よりぞう

# CrossWord Puzzle

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

1	7	12	14	17	21
2			15		
3		13			
	8	10		18	
4		11		19	22
5	9		16		
6				20	

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

### タテのカギ

- ①初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④2つで1組の——茶わん
- ⑦客のためにワインを選びます
- ⑨師匠の下で学びます
- ⑩親から子へ受け継がれます
- ⑬——・中期・末期
- ⑭年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑱登山やキャンプで使う寝袋
- ⑲コンコンと鳴く動物
- ⑳警察は原則として——不介入です

### ヨコのカギ

- ①正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ②髪の毛の渦巻き
- ③エッフェル塔がある都市
- ⑤練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧食事の管理や指導を行います
- ⑩昨年はナスの——がとても良かった
- ⑫太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬毛筆でしたためることも
- ⑮大学入学共通テストは国立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳——、ニタカ、三ナスビ



### 応募要項

#### ●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

#### ●賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

#### ●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

#### ●宛先・締切

〒697-0024 浜田市黒川町3741番地

J Aしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係  
2023年1月6日（金）（当日消印有効）

#### ◆先月号の答え◆

#### 「ユキアソビ」

フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
ユ	ー	ロ	ヨ	シ		
ヤ	ド		サ	キ	ヨ	ミ
ス		オ	ソ			ヨ
ミ	オ	ク	リ		ク	ウ
	ク	レ		マ	リ	ア
ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

# 川柳の広場

## 最優秀賞

伝説をロマンに変えた宇豆柱

出雲市 大福 利彦様

（評）フィクションのような神話が、突然の柱の発見で実話となった。まさしく作者の詠まれた驚きのロマンである。

## 優秀賞

力抜く楽な方へと流れ出す

出雲市 榎井 伸幸様

年金の暮し小さな旅プラン

出雲市 多久和敬子様

ウクライナ想えば我慢物価高

安来市 斎藤美重子様

## 佳作

雪舟の一筆書きか冬景色  
無人駅風も勝手に通り抜け  
足が浮く秋の景色が呼んでいる  
勘違いの思ひ違いもケセラセラ  
年末に冷凍おせち届く今

出雲市 戸谷てる美様  
出雲市 加本 精一様  
斐川町 野中 花蓮様  
隠岐の島 上川 晃一様  
江津市 サンレール様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」1月号定価 922円  
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）1月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
J Aしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
F A X : 0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



## 老後の備えは 国民年金＋農業者年金！

- 支払った保険料は  
**全額社会保険料控除の対象！**
- **運用益は非課税！**  
そのほか生涯を通じて様々な税制面での優遇措置がある！
- 農業経営の状況に応じて  
**保険料を増額し、節税額をアップ！**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・ 年間60日以上農業に従事している方で、
- ・ 国民年金第1号被保険者（60歳未満）又は、  
国民年金の任意加入者（60歳以上65歳未満）

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ！

詳しくは…

<https://www.nounen.go.jp>



全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会

# 旬鮮倶楽部



旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会です。

年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。

毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使ったお惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。

旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



全国で合計**600**名様に抽選で**4品から1品**選べる**ギフトカード**をプレゼント!

チャンスは2回!!



### 1 年間利用者キャンペーン

2023年度「旬鮮倶楽部」を年間通じて12か月以上、**2023年1月31日(火)まで**にご注文いただいた方。

抽選で **300**名様

### 2 WEBアンケートキャンペーン

2023年度4月商品に同封する文書の**二次元バーコード**または**URLからアクセスし、WEBアンケート**にご回答いただいた方。

抽選で **300**名様

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。



＊ポテトのビーフ包み焼き



コメント

- ・薄切り肉でもボリューム満点のメインディッシュに！
- ・オープンでも230度に温め、15分間焼き、ソースは小鍋で半量に煮詰めてもできます。

アレンジ

- ・牛肉を豚肉に替えてポーク包みにもできます。
- ・じゃが芋を丸める時、チーズの中に入れると、とろける美味さがプラスされます。

材料 (4人分)

- 牛肉 (薄切り) …… 200 g
- じゃが芋 …… 中 2 個
- バター …… 10 g
- 玉ねぎ (小) …… 1 個
- バター …… 10 g
- A コンソメ …… 小さじ 1
- 塩こしょう …… 少々
- 油 …… 大さじ 1
- B 赤ワイン …… 大さじ 2
- ケチャップ …… 大さじ 2
- 中濃ソース …… 大さじ 2
- しょうゆ …… 小さじ 1
- ブロッコリー …… 4 片
- ミニトマト …… 4 個
- イタリアンパセリ …… 適量

作り方

- ①じゃが芋は皮を剥いて4～6等分に切り、軟らかく茹で、水気をきってから再び火にかけて水気を飛ばす。熱いうちにバターを加え、フォークでつぶす。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、バターで炒める。
- ③①と②とAを混ぜ合わせ、4等分にして丸め、冷ましておく。
- ④牛肉を広げ、丸めておいた③のをせて包み、形を整える。残りも同様に包む。
- ⑤フライパンに油を中火で熱し、④の包み終わりを下にして並べ入れ、蓋をして焼き色を全体につける。
- ⑥⑤に混ぜ合わせたBを加え、肉にかけながらソースが半量になるまでさらに焼く。
- ⑦皿の中央にのせ、ソースをかけて、茹でたブロッコリーとミニトマト、パセリをそえたら完成。

材料 (4人分)

- 絹ごし豆腐 …… 300 g
- ボイル海老 …… 200 g
- 卵 …… 1 個
- A 塩 …… 小さじ 1/2
- みりん …… 大さじ 1
- 酒 …… 大さじ 1
- 片栗粉 …… 大さじ 1
- だし汁 …… 150cc
- B 塩 …… 小さじ 1/2
- みりん …… 大さじ 1
- しょうゆ …… 小さじ 2
- 片栗粉 …… 大さじ 1
- 春菊 …… 適量
- 柚子 …… 適量

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、豆腐を入れて再沸騰してから2～3分茹でて、キッチンペーパーを広げたザルに取り、木べらで押して水分を絞る。(白い豆乳が出るまでを目安に絞る)
- ②海老は背ワタを取り、大き目の粗みじん切りにする。
- ③ミキサーに①の水切りした豆腐と海老の半分量とAを入れ、ペースト状になるまでミキサーにかける。
- ④残りの海老を③に加えてひと混ぜする。
- ⑤お椀の上にラップを広げ、そこに④を等分に入れ、輪ゴムできつく留める。
- ⑥鍋にお湯を沸かし、⑤を5分間茹でて、火を止め蓋をして3分蒸らす。
- ⑦Bの調味料を小鍋に入れ、混ぜながら火にかける。トロミがいたら、さらに2分間煮詰めてあんを作る。
- ⑧器にラップを外した海老しんじょを入れ、あんをかけ、柚子と春菊を添えたら完成。

＊豆腐で海老しんじょあんかけ



コメント

- ・絹ごし豆腐を使うことで、ふんわりとした食感に仕上がります。
- ・海老は粗く刻むと、ぷりぷり感がしっかり楽しめます。

アレンジ

- ・春菊を三つ葉やほうれん草に替えてもOK！
- ・あんの中にきのこを入れると、きのこあんかけになります。

JA島根厚生連

健康散歩

年齢を重ねると、昔ほど長く眠れなくなったということはありませんか？実は身体に必要な睡眠時間は加齢とともに短くなっていくのです。実際に睡眠時間を調べたデータによると、夜間の睡眠時間は10歳までは8～9時間、15歳で約8時間、25歳で約7時間、45歳で約6.5時間、65歳で約6時間と、年齢が上がるにつれ必要な睡眠時間が短くなることが報告されています。さらに、眠りも浅くなります。睡眠脳波を調べてみると、深いノンレム睡眠が減って浅いレム睡眠が増えるようになります。そのため尿意や、ちょっとした物音で何度も目が覚めてしまうようになります。若いころの睡眠に比べてぐっすり眠れなくなることを経験するかもしれませんが、実は加齢に伴い睡眠が変化してきているのです。

～睡眠の質を上げるポイント～

1. 夕食は就寝3時間前までに  
食べ物を消化するためには3時間ほどかかります。
2. ぬるめの入浴でゆったりと  
リラックスした状態で布団やベッドに入れるよう、就寝の1時間前には38～40度程のお湯に浸かりましょう。

睡眠

3. 寝る前のスマホ操作を控える  
スマホが放つブルーライトは太陽の光に近い性質のため、脳が時間を誤認識して覚醒してしまいます。
4. 就寝前のアルコール摂取を控える  
アルコールは発汗作用や利尿作用があるため、深夜に覚醒しやすくなり、睡眠の質を低下させます。
5. アロマオイルを使う  
カモミールやラベンダーの香りは鎮静効果があります。
6. 寝つきをよくする音楽を聴く  
穏やかな音楽は、脳がリラックスしていることを示すα波を発生させる効果があります。就寝前に穏やかな音楽を聴くことによって脳を休ませると、質の良い睡眠につながります。
7. 就寝前に目元を温める  
就寝前に目元を温めるとリラックス効果があります。

睡眠には「脳や身体の休養」「疲労回復」「免疫機能の増加」「記憶の固定」など多くの重要な役割があります。睡眠の質を上げ、うまく睡眠不足を解消しながら生き生きとした毎日を過ごしましょう。



【編集後記】 今年も残りわずかとなりました。1年がすぎるのはあっという間ですね。令和になってもう5年目に突入することに驚き、令とおじさんの誕生が昨日のことのように感じます☺「時は金なり」のとおり、時間の大切さを痛感する毎日です…。今年の漢字にちなんで、私の今年の漢字を発表させていただきますと「癒」です。とにかく自分への癒しを求めて好きなことを思いっきり楽しんだ1年でした☺2022年、皆さんにとってはどんな1年でしたか☺?(安)