

2019
12
 December Vol.45

JAしまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「浜田市 菌床しいたけ」 いわみ中央地区本部



棚田まつり
 (三隅町 室谷)

Naomichi



島根には誇れる農産品がたーっさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

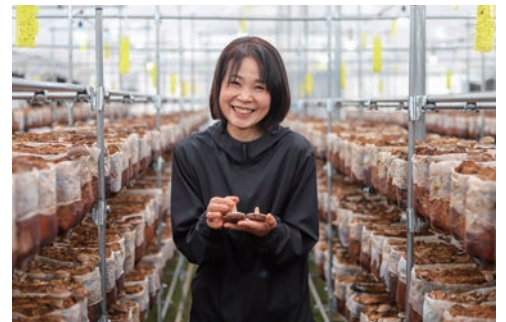
浜田市 菌床しいたけ

12月は、いわみ中央地区本部。浜田市で、菌床しいたけ作りに取り組む岩倉純子さんにお話を伺ってきました。



いずれはやりたかった 念願の農業

山あいに位置する浜田市旭町。長年ここで市役所の職員として働いてきた岩倉純子さんは、1年半前に職場を早期退職し菌床しいたけの栽培を始めました。退職する前からアスパラを作ったりと元々農業には関心があった岩倉さん。市役所ではずっと庶務の仕事をしていたのですが、ある時、農業振興に関わる部署へ異動になり、産直の担当になったことがきっかけです。まず農業に興味が出てきました。それから勉強も兼ねてJAの営農塾を受講し、農業の技術や基礎知識をつけていくうちに本格的に農業を始めよ



お話を伺った岩倉純子さん。

うと決意。ちょうど色々なタイムリングが重なった時期に農業一本の生活をスタートさせました。

しいたけ栽培は 思ったよりも力仕事が必要

しいたけを選んだ理由は、目に見えて成長するのがわかるので楽しそうだったから。当時、周りの人から「しいたけは良いよ、きれいだし楽だよね、やりんさいや」という話を聞いていましたが、いざ始めてみると思っていたより力仕事が多かったそう。ハウスは業者が建ててもらいましたが、菌床ブロックを置く棚は周りの人たちにアドバイスをもらって作ってもらった。



ハウスには現在2,400個の菌床ブロックが並んでいる。

をもらいながら自身で作りました。長いパイプを自分で決めた幅にカットし、一本一本組み立てていきます。それを運ぶのがとても重く、女性にとってはは大仕事です。その作業を幾度と繰り返し、何とか2,400個のブロックを置く立派な棚を完成させました。また、菌床は1年で栽培が終わるので、その都度新しいブロックへの入れ替えが必要となります。「聞いていた話と違うし、思ったよりも大変」と苦笑いする岩倉さん。どのようにしてしいたけを栽培しているのでしょうか。

温度・湿度の管理が最重要

毎年1月〜3月の間に、「旭町菌床椎茸製造施設部会」からすでに種菌を植えてあるブロックを購入し培養施設に運びます。そこで8月ごろまで菌を培養させます。最初は、真っ白なブロックですが、そのまま置いておくと褐変といって茶色くなっていきます。その際に一つずつ向きを変え、菌が全体に回るように動かします。その後、被せている袋をカットし酸素を流入させます。しいたけは気温が下がった時に衝撃を受けると

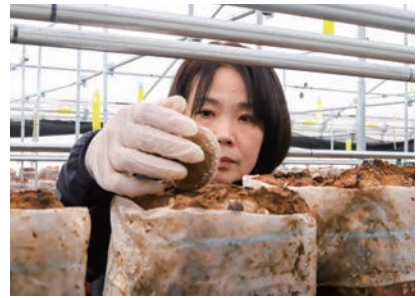


発生してしまうので、お盆前には培養させたブロックをすべて栽培用ハウスに移動させます。

それからは、発生準備が整う10月ごろまで約2ヶ月置いておきます。特に温度の管理は大変で、岩倉さんのハウスには冷房がないため暑い時期には菌床が傷まないように水をかけたり風を送ったりする作業をしながら、夏場以外は



このように裏側の膜が切れてしまうと見た目が悪くなるので、湿度の管理にも注意しなければならない。



一つ一つ丁寧にしいたけの様子をチェックしながら収穫する。

「良いもの」とは、形がまん丸で裏側の膜が切れていない状態。普段からしいたけの様子をしっかりと見ていないと絶対のタイミングを逃してしまいうので、時間の許す限りハウスにいますのだそう。秋から冬にかけて出荷のピーク時は、朝6時半から収穫、袋（パック）

ハウス内の温度を日中18℃、夜間12℃に保ちます。いよいよ発生の時期になると水をかけるなどして刺激を与え、しいたけを発芽させます。その際、ハウス内が乾燥するとしいたけの表面がバリバリになり、裏側の膜が切れやすく、見た目の悪いものに成長してしまうので湿度にも十分気を遣います。

こうして、温度、湿度に細心の注意を払いながら大事に育てていき、やっと収穫の時を迎えます。

**とにかく楽しい！
毎日、しいたけ栽培に夢中**

最初は、生えたものを収穫すれば良いと思っていましたが、栽培をしていくにつれ「やっぱり良いものを出したい」という思いが強くなり、毎日ハウスに行き、付きっきりで管理をする岩倉さん。

**菌床しいたけ
一口メモ**

浜田市旭町では昔からしいたけが振興作物として作られてきました。菌床しいたけの生産者は以前より減少しましたが、ここ2年間で4名も新規生産者が増え、かつての活気を取り戻しつつあります。菌床しいたけは原木しいたけに比べ、匂いやクセがないので誰でも食べやすいという特長があります。さらに、生で流通することが多いので肉厚でジューシーな味わいを楽しめます。肥料や農薬などは一切使用していない、安心安全なしいたけをぜひご賞味ください。



専用のスケールでサイズを選定。穴から落ちないところでサイズが決まる。

ク）詰めをして、9時半の集荷時刻に間に合うよう作業を進め、その後も夕方まで世話をします。おかげで、プライベートの時間や掃除をする時間もなく取れませんが、それでも、「しんどいとは思いません。楽しいです！」と笑顔を見せる岩倉さん。しいたけ栽培をやっている良かったことは、やはり採れたての新



「休みはありませんが、楽しいです」と語る岩倉さん。

鮮なしいたけをすぐに食べられること。自分で栽培を始めるから、改めてしいたけの美味しさを実感しています。おすすめの食べ方は「しいたけステーキ」。フライパンにオリーブオイルとんにくを入れ炒め、しいたけを焼き、塩を振って少し蒸したら、最後に醤油をひと回し。これが本当に絶品で、いくらでも食べ



地元の産直には、朝採れの新鮮なしいたけが並ぶ。

られるのだそう。

現在、栽培を始めて2年目。まだまだ手探りの状態で毎日試行錯誤を重ねていますが、家族の理解のもとで念願の農業を楽しんでいる様子。将来的には、ご主人に手伝ってもらいながらさらに収量を増やしていき、美味しいしいたけを皆さんに届けたいと考えています。



いわみ中央地区本部 産直きんさい市場 黒川店



産直へようこそ!!

可成り産地が広い地域の特産品「JAけんめい」
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



産直きんさい市場黒川店は、浜田地方の産地産消の拠点の一つとして、そのほぼ100%が地元生産者による季節の農産物を扱う人気店だ。

同店舗が何よりも重視するのは、商品が「安全・安心」であること。そのために様々な取り組みで安全・安心を徹底する。その一例として、生産者の代表と行政からなる品質管理委員会を組織していることがあげられる。委員会では毎月、利用者からの意見やクレームに全て目を通し改善を図るとともに、それらの情報を全体で共有化するため、出荷会員へ会報誌で提供している。また独自で抜き打ちの農薬検査を実施するなど、そのこだわりは徹底している。同産直では昨年3月に農産物の栽培履歴を確認できるシステムを導入し、店内商品に貼ってあるバーコードを読み込ませると、その商品の農薬使用状況などが表示されるというもの。誰でも使用することができ、またそうした環境を作ること



誰でも確認できる生産履歴で「安全・安心」を実感



年の瀬に向けて、人気の切花を豊富に用意



管内で作られたジャムが並び、ジャムコーナーは充実の品ぞろえ

全・安心を来店者へPRしている。菊などの切花が年間を通して売れ筋だが、梨、西条柿、ピオーネ、イチジクといった管内で育った果実類も人気。これからの季節は白菜やキャベツなど葉物類のほか、昨年は不作だったサトイモの出来がよくオススメだという。お盆と年末限定で弥栄肥育センターの和牛肉も販売される。同産直では、2年前からfacebookで情報を発信している。本日のおすすめ商品や季節ごとの初物入荷情報など、定期的な情報発信で、全世界へ浜田の旬をアピールする。



facebookで旬を発信！
気になる方は要チェック！

店名：産直きんさい市場 黒川店
所在地：島根県浜田市黒川町3741番地
TEL：0855-22-8827
営業時間：8:30～18:00（11月～3月は17:00）
定休日：年末年始（12/31～1/5）、
日曜日（1月～3月）



JA
自己改革
実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

西森さんは邑南町で花卉栽培（施設）を中心に農業経営をしています。

平成26年に邑南町が主催している農業研修生（おーなんアグサポ隊）として、広島県から邑南町に移住し、3年間の研修を経て、平成29年に邑南町で就農しました。花卉を専門とし、春と秋は露地野菜の葉物を組み合わせて農業を営んでいます。

地域住民と交流を図りながら農地を確保し、平成29年にJAしまね農業振興支援事業施設等整備支援を活用しハウス2棟を整備。現在施設内ではトルコキキョウを栽培しており、島根の花品評会で受賞するなど活躍されています。露地では、サニーレタス、広島菜などの栽培に挑戦し、盆出荷のケイトウ栽培にも取り組んでいます。

今後はハウスの増棟や経営面積の拡大を図り、様々な花卉栽培にも挑戦しつつ、地域と一体となって営農に従事していきます。

にしもり
邑南町 西森
ひろたか
浩隆さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟

JAしまねいわみ中央青年連盟は、浜田市と江津市の若手農家で構成され17名の盟友がいます。管内は、兼業農家が多く高齢化が進み60歳以上の農家が6割以上を占めており、農業青年者と呼ばれる農家が少ないのが実態です。

そんな中でも、地元農産物のPRのため、昨年より盟友が栽培したイチゴやブルーベリー、西条柿などを使用したスムージーを管内のイベントで販売を始め、好評を得ています。

また、今年は、地域の公民館や管内の小学校へ「こんにやく作り」の出前授業に講師として出向いています。このように地域との連携の中で、次世代を担う子供たちへの食農教育活動や地域交流の輪が更に広がることを願いながら、今後も積極的に活動をすすめていきたいと思えます。



雲南

飯南で幻の花 ショウガが開花！

大阪から1ターンし、飯石郡飯南町でショウガを育てている辻野潤さんのハウスで、食用ショウガの花が咲きました。「幻の花」と呼ばれることもある希少な花で、島根県農業技術センターは「熱帯原産のショウガに日本で花が咲くのは非常に珍しい」と話します。

つぼみを発見した辻野さんはこの機会を飯南町のPRにつなげようと、湿度や地温に気を配りながら管理し、開花させました。辻野さんは「この花をきっかけにして飯南について知ってもらいたい」「他産地に負けないショウガ産地を目指したい」と意気込みを語りました。



開花を喜ぶ辻野さん（左）と雲南地区本部の福岡達也職員

くにびき

中国・四国JA青年大会 上山根盟友が優秀賞！

くにびき青年連盟の上山根有史盟友（東出雲）が11月6日、香川県高松市で開かれた「令和元年度中国・四国JA青年大会」に、島根県代表として出場し、優秀賞に選ばれました。

上山根さんは、8月の島根県JA青年大会で、各組織の盟友による農業経営や青年連盟活動に対する希望や意見などを述べる「青年の主張」の部で最優秀賞に選ばれ、県代表として今大会に出場。各県から9名の代表も参加し、自身の農業への思いを語りました。

上山根さんは「農業のスター選手を目指して！」と題して、約3年間のサラリーマンを経て就農した経緯を説明。父親が立ち上げた「マルカミ農縁株式会社」の年商を1億円にすることや青年連盟活動を通じて、若い世代で地域農業を発展させることを目標に掲げ、みんながあこがれる農業のスター選手を目指すことと結びました。

審査員からは「地域農業や青年組織を引っ張るリーダーになるという決意が伝わる発表だった」と評価。上山根さんは「最優秀賞を取れなかったことは悔しいが、この経験を今後に活かしたい」と話しました。



隠岐

グラウンドゴルフ大会で熱戦

隠岐地区本部は、11月16日（土）、隠岐の島町総合グラウンドで、地域の活性化を目的に第1回JAしまね隠岐地区本部グラウンドゴルフ大会を開催しました。大会には地域の愛好家ら44人が出場し、第1回大会にふさわしい熱戦を繰り広げました。

選手は日頃から練習していることもあり、16名の選手がホールインワンを達成するなど随所に好プレーが見られ、競技は基本的に個人プレーでしたが、顔見知りの方が多いこともあって、和気あいあいと声を掛け合いながら、笑い声があちこちで聴こえ、地域間交流の場にもなりました。

表彰式では、優勝者となった隠岐の島町大久の吉山敏子さんに優勝カップが授与され、盛会のもと閉会となりました。

大会長の佐々木賢治本部長は、「引き続き地域の活性化に寄与していきたい。」と話し、隠岐の島町グラウンドゴルフ協会からは「引き続き大会を開催してほしい。」と要望がありました。



やすぎ

地域と児童がサツマイモ収穫！ 栽培交流を通じて食農教育

安来市伯太町の新田谷地区で10月28日、地元の安来市立赤屋小学校の1・2年生12人ととのサツマイモ収穫が行われました。同地区では国の多面的機能支払交付金を利用し使用されなくなった畑で、毎年同校の児童とサツマイモを栽培しています。今年は苗1,500株を植えつけており、この活動が子どもたちとの交流や食農教育にも繋がっています。

当日は、同地区の住民10人とJAしまねやすぎ地区本部の職員2人がサポートし、児童が5月に定植した150株のサツマイモを中心に収穫作業を行いました。はじめに児童はツル刈りから行い、その後土に埋まっている大きなサツマイモを次々と収穫し「たくさん大きなサツマイモがとれた」と児童は笑顔をみせ楽しんでいました。



斐川 そば脱穀、唐箕で選別

11月6日、斐川地区本部が管理する約5aの圃場で、今年の8月に播種を行い10月に収穫を行ったそば「出雲の舞」の脱穀・選別作業を行いました。くらしの活動事業の一環として同地区本部が企画し、そばの栽培に興味を持つ組合員7名が参加しました。

町内でそばを生産している糸賀充さんに手ほどきを受けながら、脱穀機で脱穀したそばの実を、昔ながらの唐箕（とうみ）を使って選別していきました。糸賀さんは「今年は土寄せをした時期も良く、しっかり成長してたくさんの実をつけている。どのくらいのそば粉になるか楽しみ」と話していました。参加者も「次はいよいよそば打ち体験。自分たちが育てたそばを打つのも楽しみだし、口に入れるのも楽しみです」と期待を込めていました。



隠岐 どうぜん J A 感謝祭を開催

当地区本部で初の総合イベント「JA感謝祭」を11月10日（日）に開催しました。隠岐島前地域の4JAが最終合併して20年目、JAしまねが誕生して5年目、また、平成から令和へ改元となった節目の年に、組合員・利用者・地域の皆様へ感謝の意を込めて企画しました。午前中は地区本部敷地内で、直売農家の野菜果実や県内野菜、島根和牛肉、JA農産加工場の餅・赤飯などを販売したほか、足立石材（株）の墓石相談会を行いました。屋内では、JA女子講座の活動写真の展示とニホンミツバチの蜜蝋を使用した「リップクリームメイド講座」を開講しました。紅白餅・ポップコーン・鍋汁サービスやくじり抽選会に、先日の県種畜共進会でグランドチャンピオンに輝いた海士町・戸鳴豊氏の飼養牛「ふく」号も雄姿を見せるなど、活気に満ちました。午後からは別府至誠館に場所を変え、雲南市を拠点に活動する「劇団おばば座」の公演と地元「民謡しげさ会」の隠岐民謡と踊りが披露されました。日本晴に恵まれ、500名余が参加する盛大な「祭り」となったことに厚くお礼申し上げます。



石見銀山 温泉津町秋期子牛共進会

大田市の温泉津町和牛改良組合は10月29日、温泉津町の井田共進会場で、第40回温泉津町秋期子牛共進会を開催しました。12頭の子牛が出品され、育成改良の成果を競いました。

同組合の森徳行組合長は「11月18日の石東連合子牛共進会の予選を兼ねている。みんなで切磋琢磨し頑張っていきたい」と語りました。

JAしまね石見銀山地区本部の山崎辰次常務理事本部長は「40年の長い取り組みに敬意を表す。JAとしてもさらなる畜産振興を図っていきたい」と語りました。

審査の結果、吉田淳一さんの「ゆき」号が首席、森徳行さんの「はなこ」号が次席に輝きました。

吉田淳一さんの「ゆき」号については、発育が良好で、体上線の強さも非常に良いと評価されました。



首席「ゆき」号と吉田さん

出雲 柿直売所まつり開催 日頃の感謝を込めて地元でPR

JAしまね出雲平田柿部会は11月9日、10日の両日、出雲市平田町の野菜集荷所で「ひらたの柿直売所まつり」を開きました。毎年恒例の柿の種飛ばし大会、柿の積み上げ大会など参加型イベントを多数開催。試食コーナーも設置し、来場者はいろいろな種類の柿を食べ比べながら買物を楽しみました。

同部会は90戸、58ヘクタールで「西条」「富有」「伊豆」「太秋」などを栽培しています。選果場から直送される柿や、「あんぼ柿」「柿の葉茶」などの加工品を販売し、平成29年にはネット販売も始めました。営業は10～12月下旬までで、毎年この時期には隣接する倉庫を利用し直売所まつりを開いています。

まつりの司会を務めた同部会の常松修さんは「日頃のご愛顧への感謝を伝えるとともに、特産『ひらたの柿』をPRする目的で開催しています。今年は天気にも恵まれ、出だしから大盛況でした」と話しました。



柿積み大会に挑戦する来場者

西いわみ

青パイアを健康づくりイベントで紹介

パイア栽培を手掛ける「農事組合法人とよた農産（代表理事組合長松本要）」は11月17日、益田市の健康づくりイベント「健康ますだ市21フェスティバル」の珍しい野菜や果物を紹介する企画に協力し、青パイアを提供しました。

会場ではパイアの木を1本丸ごと展示して紹介したほか、果実を使った料理の試食もあり、珍しさも手伝って来場者の注目を集めました。

パイアは、同法人が他県の栽培地に研修に向き、水田転作作物として取り入れ、現在は20本余りを露地で栽培しています。

青い果実を「青パイア」として市内のスーパーやAコープ店の産直コーナーで販売するほか、葉っぱもパイア茶として販売中です。



島根
おおち

鴨山駕籠かき大会出場

島根おおち地区本部邑智支店は、11月10日に美郷町で開催された産業祭みさとふるさとまつりのメインイベントである第37回鴨山駕籠かき大会「仮装の部」に出場しました。

この大会は、4人もしくは5人1組で参加し、ゴールまでのスピードを競う「競技の部」と駕籠の装飾などアイデアを競う「仮装の部」があり、駕籠に40kg程度（女子チームの場合は20kg程度）の肥料袋を乗せ（「競技の部」のみ）、駕籠を担ぎおよそ2キロを走ります。邑智支店では、第1回大会から出場し、37年連続で出場しています。

今回の駕籠は『宇宙戦艦ヤマト』。邑智地区の職員が業務終了後に集まり、約1ヵ月かけて長さ約3m、高さ約1mの戦艦ヤマトを作り上げました。大会には、町内外から18チームが参加し、古代、デスラーなどに仮装した職員が駕籠を担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、仮装の部で第2位を受賞しました。



本店

令和元年度子牛共進会を開催

●西部地区子牛共進会

10月25日に西部家畜市場で令和元年度西部地区子牛共進会を開催し、西部地域（いわみ中央・西いわみ地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛18頭の出品がありました。

審査の結果、最優秀賞には益田市（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」が選ばれました。



最優秀賞に選ばれた
（株）田原牧場の出品牛「みふひこ号」

●島根中央子牛共進会

11月15日に島根中央家畜市場で令和元年度島根中央子牛共進会を開催し、東部地域（くにびき・やすぎ・雲南・出雲・斐川地区本部管内）から選ばれた肉用雌子牛40頭の出品がありました。

審査の結果、各区の優秀賞首席は1区 安来市 倉井公子さん出品牛「ひみさくら号」、2区 雲南市 岡田明さん出品牛「たかやす号」が授賞し、グランドチャンピオンには倉井公子さんの「ひみさくら号」が選ばれました。



グランドチャンピオンに選ばれた
倉井さんの出品牛「ひみさくら号」

いわみ
中央

秋！今年も開催！ JAの浜田西支店“秋の収穫祭”

浜田西支店では支店ふれあい活動の一環として、支店運営委員会で協議し、今年で4回目となるJAの浜田西支店“秋の収穫祭”を11月16日に開催しました。地元農産物PRを目的として管内生産者の新鮮で安心・安全な農産物等を販売し、当日は晴天にも恵まれ来場者も多く、大量の農産物も午前中ではほぼ完売となりました。またJAの日頃の感謝を込め「豚汁」の無料提供や、「柿の種飛ばし記録会」を行い会場は賑わいました。LAコーナーでは「JA自動車共済保障診断」窓口を設けPRし、また地域貢献活動として来場者全員に「JA共済反射タスキ」他、JA粗品と信用・共済チラシを添え配布し「交通安全」について再度意識して頂きました。

最後に、開催にあたり支店運営委員による協力に大変感謝しています。また職員も一丸となって取り組み「チーム浜田西」がより団結したと感じました。



タテのカギ

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽〜」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬——をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰♠の記号で表すことも
- ⑲だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

ヨコのカギ

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧——ニタカニナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方が
- ⑱英語ではkingと言います

二重マスの文字を A～D の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11	14		19
2			12		16	
		8			17	
3	7			15		
4			13			
5		9			18	
		10				

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- **応募方法** ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- **賞品** 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- **当選者発表** 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- **宛先・締切** 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
2020年1月6日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「クリスマス」

テ	ブ	ク	ロ	カ	ラ
ア	ロ	マ	セ	ス	ジ
ミ	ツ	ユ	キ	オ	
ク	ス	リ	ユ	ビ	
ハ	キ	ネ	シ	カ	
ガ	マ	ン	カ	ヨ	イ
キ	リ	モ	ス	ク	ワ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。

けんこうさんぽ 健康散歩

ノロウイルス対策

JA島根厚生連

毎年、冬になると流行しやすいノロウイルス。抵抗力の弱い高齢者や小さな子どもがかかると、重症化することがあるので、「かからない」ための対策が必要です。

ノロウイルス感染症の経過

- ① **感染**——<感染が起こりやすい状況>
 - ・汚染された食品（生や十分加熱されていないかきなどの二枚貝）を食べた可能性がある。
 - ・周囲にノロウイルスに感染した人がいる。
 - ・ノロウイルス感染症が流行している。
- ② **潜伏期間(24～48時間)**——ノロウイルスが小腸で増加します。
- ③ **発症**——<現れる症状>
 - ・吐き気や嘔吐（嘔吐から始まるケースが多いです。）
⇒嘔吐は突発的で噴水のような嘔吐が特徴的です。
 - ・下痢（血便は出ません。血便の場合はほかの原因を疑います。）
※発熱、筋肉痛、頭痛を伴うこともあります。
- ④ **回復**——発症後1～2日で自然回復します。
※高齢者や乳幼児など抵抗力の弱い人は、症状が長引き重症化することもあります。
ノロウイルスに感染すると、嘔吐や下痢でつらい思いをするだけでなく、周囲の人、特に重症化しやすい高齢者や小さな子どもに感染を広げてしまうリスクがあります。

☆感染しない対策をしましょう!!!

- **「手洗い」がすべての基本**
よく泡立てたせっけんと流水で30秒ほどかけて、丁寧に洗いましょう。せっけんがウイルスが死滅するわけではありませんが、せっけんに含まれる界面活性剤の作用によって、手に付いた汚れやウイルスが流れ落ちやすくなります。特に調理や食事の前、トイレ、おむつ交換、嘔吐物の処理のあとなどは、洗い残しがないように時間をかけて洗いましょう。
- **ノロウイルスによる食中毒を防ぐ**
ノロウイルスは熱に弱く、85～90℃で90秒間以上加熱すると死滅します。食品は中心部まで十分に加熱し、作り置きしたものは食べる前に再加熱してください。
- **外出先での注意**
ノロウイルス流行期の外出時に注意したいのは、公共のトイレを使う場合です。便器のふたや便座、レバー、手すり、ドアノブなどにウイルスが付着している可能性も考えて、使用後は丁寧に手を洗うことが大切です。

いつでも、どこでも、ぜひ感染症対策を、さっそく今日から始めましょう!!!

各地で

農業まつり開催

多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。

11月3日から11月17日にかけて各地域において農業まつりを開催いたしました。
 本年は11月3日の「弥栄産業まつり」・「さざんか祭り」を皮切りに始まりましたが好天に恵まれ、盛会に終了することができました。

多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

また、各会場でご出店いただきました皆様にも厚く御礼申し上げます。

これからも地域の皆様のご理解とご協力で、JA協同活動としての「農業まつり」を開催して参りたいと思います。

第32回 弥栄産業まつり



第32回 さざんか祭り



2019グリーンフェスタはまだ



みすみフェスティバル



旭ふる里祭り2019



2019ごうつ秋まつり



農林産物品評会審査講評

審査にあたっての主な留意点として、消費者の視点に立ち商品性を第一にし、色・つや・形・均一性・病虫害被害等に留意し審査を行いました。

今年も、昨年と同様、穏やかな気候が続く春の作業も順調に行われました。

6月26日から梅雨入りし、翌7月24日に梅雨明けと1951年以降で最も遅い梅雨入りの記録となりました。

また、7月は西日本で2015年以来4年ぶりに月平均気温が低く日照不足となりましたが、7月下旬から盆明けまで猛暑日が続き、農作物に影響を与えました。

そして、盆明けから度重なる台風の影響により関東では甚大な被害となりましたが、幸いにも管内での被害が少なかったことが唯一の救いでした。

以上のように、日照不足・猛暑・長雨等により、水稲をはじめ野菜・果樹など年々気候に悩まされる年となりました。

今年の水稲は、作況指数、石見部97のやや不良と発表され、実際に聞き取りをしてみても、平年より収量が少なく、多かったと言う生産者はおられない状況でした。

野菜については、高温による発芽不良、長雨による根腐れ、ヨトウ虫等、病虫害対策に苦労されたと思います。また、日照不足による大根等、根野菜の発芽不良・葉物野菜の結球不足などに悩まされた秋でもありました。

果樹も同様に、高温障害や裏年となる果樹もありましたが、内容的には品質の良いものが目立ち、摘果作業や防除作業をきちんと管理された様子も伺えました。

その中でも入賞された出品物は、色・つや・形が良く備わっており、消費者にとって購買意欲をそそるものでした。

残念ながら賞にもれた出品物の中にも良いものも多く見受けられました。今後も生産に励んでいただき、来年も数多くの出品をしていただきますようお願いし、審査講評とします。

令和元年11月 JAしまね いわみ中央地区本部

営農 経 済 部

農林産物品評会上位入賞された皆様（敬称略）

第32回弥栄産業まつり

賞名	地区名	氏名	出品物
浜田市市長賞	栃木	小谷 一枝	白菜
弥栄自治区長賞	栃木	金高 忠幸	大根
浜田市農業委員会会長賞	野坂	三浦 忠子	玉ねぎ
JAしまね地区本部長賞	西の郷	土井 實	ねぎ

第32回さざんか祭り

賞名	地区名	氏名	出品物
浜田市市長賞	美又	小西喜美子	里芋
西部農林振興センター所長賞	雲城	佐々木 實	小豆
浜田市農業委員会会長賞	雲城	川神 里美	白菜
JAしまね地区本部長賞	小国	(株)藤若農産	うるち玄米

みすみフェスティバル

賞名	地区名	氏名	出品物
浜田市市長賞	石浦	大谷千恵子	白菜
西部農林振興センター所長賞	中組	島原 朝江	キャベツ
浜田市農業委員会会長賞	日野原	峠田 等	しょうが
JAしまね地区本部長賞	東下今明	(有)三隅町農業支援センターみらい	うるち玄米

旭ふる里祭り2019

賞名	地区名	氏名	出品物
浜田市市長賞	今市	今田 健	キャベツ
JAしまね地区本部長賞	木田	藤本 正士	白菜

2019ごうつ秋まつり

賞名	地区名	氏名	出品物
江津市長賞	川平町	佐々木包喜	自然薯
//	川平町	石田さつき	ユズ
//	和木町	中尾喜代子	白ネギ
西部農林振興センター所長賞	川平町	嘉戸 哲彦	キャベツ
江津市農業委員会会長賞	江津市	小川 弘正	富有柿
JAしまね地区本部長賞	後地町	石田 政司	白菜

農業まつり開催

特産品
力作並ぶ
西条柿品評会

いわみ中央
西条柿生産組
合（組合長

稲垣薫）は、
生産技術の向
上を目的に10
月31日西条柿
品評会を開催
しました。本
年は天候の影
響もあり昨年
より5日遅い
開催となりま
したが、1年
間丹精込めて
栽培した選り
すぐりの西条
柿が多数出品されました。島根県・浜田市・JAに
おいて審査を行い、どれも甲乙つけがたい品質でし
たが結果は次の通りとなりました。

当日は、産直店舗「きんさい市場黒川店」におい
て店頭直売による販売促進活動も行い、西条柿のお
いしさをPRしました。



- 最優秀賞 平木正美様（三隅）
- 優秀賞 山田義喜様（三隅）
- 優良賞 品川悦雄様（浜田）
- 努力賞 太田靖男様（浜田）

新生牧場連続受賞！

農事組合法人 新生牧場（江津市後地町）は、
引き続き4年連続島根県乳質改善共励会にて特別
賞を受賞されました。

この賞は、昨年9月から今年8月までの1年間に
おいて、毎月生乳検査で乳脂肪率3.5%以上、
無脂肪固形分率8.5%以上、体細胞率20万以下
の良質乳生産者が表彰されるものです。

新生牧場代表熊崎真澄氏は、「牛舎で乳牛がリ
ラックスできる環境づくりや日々の体調管理と生
乳検査所では、サンプル検査を実施し生乳を出荷
するなど徹底した管理のもと常に良質乳の生産を
心掛けています。特に夏場の乳牛の体調管理は気
を使っています。」と話されました。



来年作に向けて
剪定講習会開催

2019年産ぶどうの出荷も終了し、来年産の栽培
に向け冬季剪定講習会を開催しました。

11月8日、浜田
ぶどう生産組合は
石田政司氏ぶどう
圃場（江津市後地
町）、金城町ぶど
う生産者協議会は
森川勇人氏圃場
（浜田市金城町）
において、島根県
西部農林振興セン
ター浜田農業普及
部椋木普及員、藤
江技師よりご指導
をいただきました。



受講した生産者は1時間の講習会の間、熱心に切り
戻し方法や枝配置、誘引の仕方などを勉強しました。
浜田市ぶどう生産組合の剪定講習会の中では「母枝
先端の新梢は伸び・太り・充実が良く剪定時に結果母
子として残しがちだが、結実部が主枝から離れ、どう
しても側枝（古枝）が長くなる傾向にあるため、毎年
同じ品質・収量を確保するには、側枝の切り戻しを行
う必要がある」と生産者に話しました。

今年産は大房傾向で推移し品質（着色、糖度ほか）
においても例年並みとなり、今回の講習会を契機に次
年産においても甘くて美味しいぶどうを消費者へお届
けたいです。

年末年始のご案内

産直市場の営業案内

◇きんさい市場黒川店、周布店

☆年未イベント「年の瀬市」

12月26日(木)～12月30日(月)

営業時間(黒川店) 8時30分～17時まで
(周布店) 9時～15時まで

但し、両店とも30日は12時までの営業

※周布店は28日(土)、29日(日)臨時営業

☆年末年始

12月31日(火)～1月5日(日)までお休みとさせていただきます。

☆初売り

令和2年1月6日(月)

◇道の駅サンピコ江津

☆年未イベント「年未セール」

12月21日(土)～12月30日(月)

営業時間 9時～18時30分まで

但し、30日(月)は17時までの営業予定

☆年末年始

12月31日(火)～1月2日(水)までお休みとさせていただきます。

☆初売り

令和2年1月3日(金)9時～18時30分まで

◇地域交流プラザまんてん

☆年未イベント「年未セール」

12月21日(土)～12月30日(月)

営業時間 7時～21時まで

☆年末年始

休まず営業致します。

但し、31日(火)は20時までの営業予定

☆初売り

令和2年1月1日(水)9時～19時まで

※1月2日(木)9時～19時

1月3日(金)8時～20時

1月4日(土)から通常営業となります。

年末年始営業のお知らせ

- ※ **宮農経済センター（浜田・江津・三隅・金城・弥栄・旭）**
12月30日まで営業 12月31日～1月5日まで休業 6日から通常営業となります。
- ※ **資材注文センター配送予定**
12月27日まで配送 12月28日～1月5日まで休業 6日から通常配送となります。
- ※ **平和街給油所**
12月31日午後6時まで営業
1月1日・2日は休業 3日午前8時～午後6時営業
1月4からは通常営業となります。
- ※ **葬祭センター（虹のホールはまだ・みずみ）**
年末年始無休対応 フリーダイヤル受付（0120-222-532）
- ※ **江津葬祭会館**
年末年始無休対応 フリーダイヤル受付（0120-522-354）

年末年始のATM稼働と臨時休止について

いつもJ Aバンクをご利用いただきありがとうございます。年末年始、および臨時休止のご案内をお知らせします。 ×…終日休止

ATM設置場所 (いわみ中央管内)	12月28日(土) ～12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	
浜田支店	通常稼働	9:00～17:00					通常稼働
シティパルク浜田			×				
浜田医療センター		×	×		×	×	
浜田西支店		9:00～17:00					
長浜事業所			×		×	×	
美川事業所			×		×	×	
浜田東支店		9:00～17:00					
江津支店				×	×	×	
Aコープごうつ		9:00～17:00					
江津東支店				×	×	×	
江津西支店		9:00～17:00					
三隅支店				×	×	×	
三隅駅前				×	×	×	
岡見野				×	×	×	
金城支店		9:00～17:00					
雲城出張所				×	×	×	
弥栄支店			×	×	×		
杵束支店	9:00～17:00						
旭支店			×	×	×		
和田市			×	×	×		



教えて野菜作り!

2019年12月号

○家庭果樹の剪定の時期ですがその前に知っておきましょう!



かんきつ類を除き、多くの果樹が12月から2月にかけてが剪定の適期です。しかし、果樹に限らず植物は、若いうちは枝葉をつくることを優先するので、花つきは悪くなり、当然実もつきません。

植物が成熟し、花の咲く年齢、大きさに達すれば開花、結実して子孫を残そうとするので、ほうっておいても花が咲き、実もなります。

コンパクトな樹形をつくり、その樹形を維持して、確実に実をつけさせるには、いつ、どの部分に花芽ができ、どのような実のつき方をするか(結実習性)を知り、的確に剪定しなければなりません。

○結実習性(結果)を知る

結実習性はだまかに、新梢(新しく伸び出した枝)に実をつけるものと、前年枝につけるものに大別されます。

一般に、花芽は短く充実した短枝につく種類が多いので、短枝を残すように剪定すると、実つきがよくなります。なお、果樹の芽には「花芽」、「葉芽」以外に「混合花芽」があります。

花芽



芽から花しか現れない

混合花芽

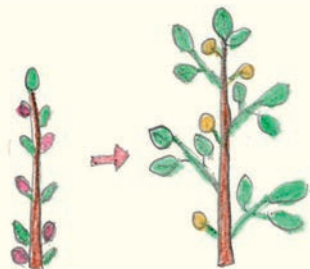


芽から花とともに葉と枝が現れる

○前年に伸びた枝に花芽がつき、実がなる

前年に伸びた枝に、花芽と葉芽がつき枝に直接実がなるグループ。冬の剪定のとき、花芽と葉芽が区別できるので、花芽を落とす心配がありません。

このグループには、枝の先端に実がなるビワ、先端とその下のいくつかのわき芽につくブルーベリー、葉のわきにつくモモやウメ、サクラノボのタイプなどがあります。

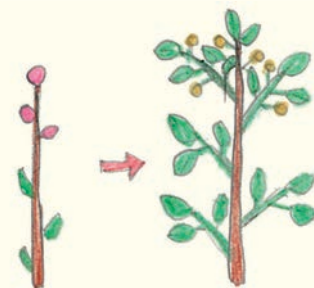


『ビワ』

○前年の枝に混合花芽ができて実がなる

前年に伸びた枝に混合花芽がついて、春にこの混合花芽から伸びた新梢に実がなるグループ。

実をつける混合花芽と葉芽の区別がつきにくいので、剪定が難しいです。カキやクリ、かんきつ類などは、勢いよく伸びる新梢の先端とその下の数芽が混合花芽になるため、冬の剪定で枝先を切ると花芽を落とすことになり、実がつかなくなります。前年に伸びた新梢の基部のわき芽に花が咲き、実をつけるキウイ、ブドウ、イチジクなどは、冬に枝を短く切り詰めても花芽を落とすことはありません。

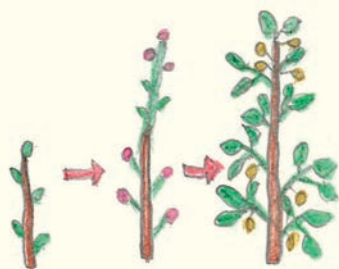


『カキ』

○2年目の枝(去年伸びた枝)に混合花芽ができて実がなる

1年目に長く伸びた枝には葉芽だけしかつかず、2年目になると枝先が長く伸び、基部に短い枝が出ます。

この短い枝の先端に混合花芽がつき、3年目に花が咲いて実をつけます。このタイプにはリンゴ、ナシ、カリン、マルメロなどがあり、主に短い枝によく実をつけるので、長く伸びる枝を切って短い枝をたくさん出すことがポイントになります。



『リンゴ』

※剪定方法等は、しまねびより平成29年12月号、平成30年12月号のあぐりノートも参考にしてください。





島根県西部農林振興センターからのお知らせ

パイプハウス雪害対策

今年も雪が降る季節が近づいて来ました。パイプハウス等の施設については、島根県内でも毎年のように降雪による被害が発生しています。一昨年の冬は、大雪により県内で多くのハウスが倒壊し、約5億円もの被害が発生しました。

気象庁が発表した12～2月の冬の天候の見通し（9月25日発表）では、気温は平年並みか高く降水量は平年並みか少なめとなっていますが、近年は異常気象が原因と思われる災害が頻発しています。気を抜くことなく、被害を抑えるためのできる限りの対策をしましょう。



— 今すぐ出来る対策例 —

①雪の滑落を妨げない

降雪時に被覆資材のたるみが出ないように、ビネットスプリング、マイカ線等でピンと張り直しておく。降雪時はハウスサイドの雪を取り除き、屋根の雪が落ちるようにする。

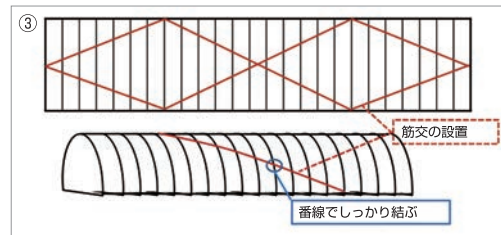
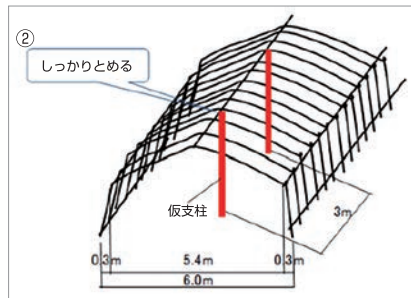
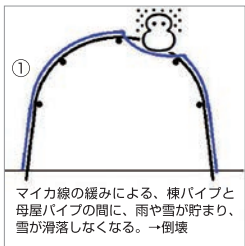
②中柱による補強・・・3m間隔に設置すると耐雪性が25kg/㎡向上

中柱はパイプや木材、竹等を3～4m間隔で設置する。外れないように棟パイプに確実に固定する。

③筋交い補強・・・横倒れ防止（耐雪性2割向上）。

筋桁方向および間口方向の倒れを防止し、さらに不均等な積雪による横倒れを防止するなど、ハウス全体の耐力上昇につながる。筋交いの根元はしっかりと地中に埋め込む。

④その他：タイバーの取り付け、2重パイプ等



※ 記載内容は対策の一例です。お住まいの地域に合った対策が必要です。

☆対策時注意事項

- (1)ヘルメットを被り、滑りにくい靴を履き、転倒に注意しましょう。
- (2)降雪時に見回りをするときは安全に注意し、必ず複数人で作業しましょう。
- (3)積雪により倒壊する恐れのある施設には、近づかないようにしましょう。
- (4)ハウスの雪降ろし等を行う際には複数人で作業を行い、転落しないように注意しましょう。

西部農林振興センター浜田農業普及部：TEL：0855-29-5615



浜田市金城町 梅岡 美雁 様



サプライズ

11月の営農塾

【第6回 11月13日】

座学：有機質肥料・ぼかし肥料・石灰について

野菜に合った成分を含む肥料を施しましょう。

ほうれん草・小松菜：窒素を好むため菜種油粕を多めに用いる

イチゴ・トマト

など実物：リン酸を好むため魚粕を多めに用いる

キュウリ・スイカなどのつる性野菜類：カリを好むため大豆油粕を用いる

○それぞれの作物にあった窒素・リン酸・カリの量を確認し、肥料を購入する。

・有機質肥料の効果を長続きさせるボカシ肥を作ろう。

作ったボカシ肥は、有効化された成分が山土に吸収されているため、有機質資材を無駄なく利用でき、また肥料効果が長続きします。

圃場研修：ダイコンの収穫と春菊の間引きとソラマメの定植をしました。



【第7回 11月27日】

座学：「野菜の特性を知る」という内容で島本指導員より説明がありました。

国内の野菜は、ほとんどが外国から入ってきて、国内で品質改良され約18,000種類があります。原産地の気候、風土に近い状態でないとはよくできない。条件に合った作り方をすること。

「野菜の特性」

アブラナ科：菜の花の咲く野菜

ユリ科：球根類 連作は可能

ナス科：病気が出やすい野菜

キク科：あくが多い

「連作の可否」

連作可能な野菜：かぼちゃ・たまねぎ・ネギなど

休作5～6年：ごぼう・白菜・トマト

休作7～8年：エンドウ・スイカ・ナス

※有機物の大量投入による土づくりをすれば休作年限を短縮することが可能になります。

圃場研修：キャベツに防虫ネットがしてあったが、大きく葉も生育したので撤去しました。また、春菊の定植をし保温のためにパオパオ設置しました。中が蒸れて葉が黄色になるので2週間後には撤去します。また、玉葱苗の定植もしました。

最後に大人の足ほどあるダイコンの収穫をし、作業を終えました。



11月の育成塾

【第7回 11月19日】

店舗を取り巻く状況説明：現状の産直店舗の販売構成や出荷者売上構成などの説明を聞きました。

・栽培履歴記入の注意点として農薬適正使用のポイントや使用回数などの説明とお願い

◇果樹のせん定について

西部農林振興センター浜田農業普及部より説明

せん定の方法や樹の性質、仕立て方の種類等を聞きましたが、実際の枝を見ながらの説明ではなくて、想像しながらの講義でした。

いちじくのせん定については、節と節の間は、「隋」で空洞状になっており、そこで切ると枯れこみやすく、芽の生育が悪くなります。そのため、残す芽の1節先の節の部分で切るなど2種類の選定方法を学びました。

圃場研修：ダイコンの収穫と春菊の間引きとソラマメの定植をしました。



産直トピックス

カーブミラー贈呈

いわみ中央地区本部・全国共済農業協同組合連合会島根県本部・一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、10月1日に江津市へ交通事故防止活動の役割立ち、人命保護と被害軽減のため、島根おちち地区本部と共にカーブミラー合計8基の贈呈を行いました。

山下修江津市長より『各地区よりカーブミラー設置の要望が多くあるため、毎年この寄贈には本当に助かっております。市民の交通事故防止のため活用させていただきます』と感謝のお言葉を頂きました。



優勝カップは誰の手に!?

10月26日に

「第2回J Aしまね いわみ中央地区本部 組合員ゴルフコンペ」を金城カン

トリークラブにて開催しました。当日はJ A

役員も参加し、総勢114

名でのプレーとなりまして。雨が心配されましたが、本降りに

なることもなく、昼からは秋らしい過ごしやすい気候となる中で、皆様プレーを楽しまれました。ダブルペリア方式で順位を決定し、優勝はスコア88で

回った佐竹文雄氏に決定し、トロフィーと副賞（ホテル宿泊券と旅行券）を授与させていただきました。

主な順位は次のとおりです。



優勝 佐竹 文雄様
準優勝 三川 文廣様
第3位 和田 一隆様
ベストグロス賞 田村 浩三様

優勝 佐竹 文雄様
準優勝 三川 文廣様
第3位 和田 一隆様
ベストグロス賞 田村 浩三様

《きてみちゃんさい》 募集案内

～第2回 みそ作り～

JA女性部が企画する研修会です!

研修会を通して新しい仲間をつくりませんか?

開催日: 令和2年2月6日(木) 10時00分～12時00分

会場: J Aしまねいわみ中央地区本部 2階 ふれあいホール

講師: J A女性部

参加費: 2,000円(材料代、出来上がり約4kgの味噌をお持ち帰りいただきます)

持参品: エプロン・三角巾・保存容器(瓶・タッパーなど)

定員: 30名

締切日: 令和2年1月10日(金)

*JA女性部と一緒にやりたい事を見つけて、楽しく学びましょう!!

お申込み・問い合わせ先 いわみ中央地区本部ふれあい課

TEL: 0855-22-0202 FAX: 0855-23-3184

安心・安全!!
手作り味噌

あさひデイサービスセンター
慰問

10月8日「あさひデイサービスセンター」(旭町今市)にて毎年恒例となっている演芸を旭女性部(川平正子部長)が披露しました。

今年も、炭坑節と旭音頭の2演目を音楽に合わせ踊りました。旭音頭は、旭町民には慣れ親しまれた踊りであり、あさひデイサービスセンターの職員さんも一緒に踊りました。踊りの後は、利用者の方も地元の方が多く旭女性部員と顔なじみの方ばかりで、お話しをして懇親を深め楽しい時間を過ごす事ができました。

農業まつり慰労と親睦をかねて
日帰り旅行

金城女性部(小西喜美子部長)は、山口県の周防大島に日帰り旅行を行いました。当日は天候に恵まれて、絶好の旅行日和となりました。

午前中は「やまぐちフラワーランド」に行き、少し肌寒くはありましたが、たくさんのお花を楽しみながら思い思いに散策しました。



昼食後はメインのみかん狩りに行きました。女性部員の中には昔、みかんを育てたことのある方もおられ「上の木の方が甘くて美味しいよ!」と教えてもらいました。もぎたてのみかんは甘く、おいしくいただきました。お土産用としてもたくさん採って帰り大満足。

「来年も是非みんなで行ききたい!」と参加者全員楽しい一日を過ごすことができました。



11月20日、三隅女性部(石本まゆみ部長)は、山口県の金子みすゞ記念館と蒲鉾工場見学を行いました。当日の朝は少し天気が不安でしたが、しだいに良くなり絶好の旅行日和となりました。

初めに「金子みすゞ記念館」に行きました。参加者の中には何度か訪ずれたことがある方もおられました。金子みすゞの童謡や出生などの展示を見ると、「改めて勉強になったので来て良かった」と言っ声もあり、記念にカレンダーなど購入される方もおられました。



昼食後からは蒲鉾工場の見学を行いました。蒲鉾の製造過程や最近の蒲鉾事情など幅広く説明していただき、中にはメモをしっかり取られている方もおられました。おいしい蒲鉾をお土産に買うこともでき、非常に楽しい工場見学となりました。帰りのバスの中では、恒例の三隅支店永見支店長によるクイズ大会を開催。今回の旅行に関するクイズで難しい質問もありましたが、先ほどのメモを活かして正解した方もおられました。充実した楽しい旅になったと思います。





10月の講義『干し柿作り』

10月31日 JA女子大学5期生は、当地区本部ふれあいホールにて『干し柿作り』に挑戦しました。三隅町の三浦求さん（西条柿生産者）を講師に、ご指導いただきました。

干し柿を作るポイントとして、まず柿の選び方を教わり『熟れ過ぎず・青過ぎず・大き過ぎず』。用意された柿（1個150g～200g）の中から一人20個を選び、ピーラーや包丁を使い皮を剥いた柿を、枝付きのものはそのまま、枝のないものはT型クリップを付け縄に掛けていきました。

作業後は、三浦さんより管理方法について教わりました。『風通しが良い場所に吊るし、雨に濡れないようにし、カビに注意。もしもの時は扇風機で強制的に風を送る方法もある。』とアドバイスいただきました。



学長である佐々木豊本部長は、『今年の天候不順が果樹にも大小の影響を与えている。しかし、味覚の秋！地元の食材をたくさん食べて、食の面から地域の応援をしていただきたい』と述べました。

当日は、NHKの取材もありJA女子大学と西条柿のPRが出来ました。



* JA女子大学OG会 *

グリーンフェスタに3OG会出店！

JA女子大学OG会は1期生から4期生までの卒業生それぞれで立ち上げており、そのうち、なでしこの会（宮本幸子会長）、紫陽花（瀧本俊子会長）、今年が初参加となる3期生クローバー（吉内有里会長）の3OG会が出店しました。

メニューは、会員達と検討会を行い「さつまいもスティック」「フランクフルト」「から揚げ」「当てくじ」などがあり、来場者にとっても好評で、子供達にも喜ばれました。好天にも恵まれ多くの来場者で賑わい、予定時間には完売です。



今回の出店により、部員同士の親睦もさらに深まり、また他のOG会や女性部員さん達とも触れ合う事ができ楽しい一日となりました。来年も出店していただきJA活動に参加をお願いしたいと思います。



いわみ中央福祉センターからのお知らせ

～福祉用具専門相談員 職員紹介～



其原夕子です

8月から本格的に活動しています！
力仕事は任せて下さい！！
利用者様のお力になれるよう頑張りますので
どうぞよろしくお願い致します。
訪問時には気軽に声を掛けて下さいね！

山本初音です

この度、福祉用具専門相談員として働くことになりました。
利用者様の生活に寄り添い、自立を手助けできるような
選定を目指して頑張りますのでよろしくお願い致します！



福祉用具については福祉センター 山本・其原にお問い合わせ下さい ☎0855-22-8918



J A葬祭会館

虹のホールみすみ

令和元年12月29日 オープン



※イメージ図

施設のご案内

家族葬から一般葬まで故人・ご遺族の想いに添ったご葬儀のお手伝いをさせていただきます。

- 駐車場 ホール正面・裏)
- 大ホール70~100席
- 親族控室
- 会食室
- 安置室

ホール見学会のご案内

● 12月27日(金)

● 12月28日(土)

見学会の時間(両日とも)
午前10時~午後4時まで



三隅ICから西へ500m
浜田市三隅町三隅873-2

「虹のホールみすみ」のご利用やご葬儀に関するお問い合わせ・ご相談は

J Aしまね いわみ中央葬祭センターへ

島根県浜田市後野町110-1 ☎0120-222-532

年中無休・24時間受付

関連の施設

● 「虹のホールはまだ」
島根県浜田市下府町1821-5 (石央物流団地内)
☎0855-25-5030

● 「JA江津葬祭会館」
島根県江津市和木町1136-35
☎0855-52-2234

人事異動

退職者(令和元年10月31日付)

職能	氏名	部署
定期職員	金岡妃出子	営農経済部 経済企画課 資材注文センター
定期職員	清水 明宏	営農経済部 経済企画課 S S 浜田店

採用者(令和元年11月1日)

職能	氏名	部署
福祉正職	山田 悠子	企画総務部 福祉センター

採用者(令和元年11月5日)

職能	氏名	部署
嘱託職員	中田 達也	営農経済部 経済企画課 S S 浜田店

メガネ・補聴器巡回スケジュール

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
1月6日(月)	午前10時から午後12時まで	Aコープやさか前	1月20日(月)	午前9時から午後3時まで	三隅支店
1月7日(火)	午前9時から午後3時まで	長浜事業所	1月21日(火)	午前9時から午後3時まで	浜田西支店
1月8日(水)	午前10時から午後3時まで	Aコープあさひ前	1月22日(水)	午前10時から午後3時まで	旭 旧和田事業所前
1月9日(木)	午前9時から午後3時まで	美川事業所	1月23日(木)	午前10時から午後3時まで	波佐事業所
1月10日(金)	午前9時30分から午後3時まで	Aコープごうつ前	1月24日(金)	午前10時から午後3時まで	金城営農経済センター

ご自身・ご家族のメガネ調整、補聴器点検等気軽にお立ち寄り下さい!!

年金相談会

1月9日(木) 三隅支店 午後3時から午後7時まで
1月21日(火) 江津支店 午後3時から午後7時まで
1月26日(日) 浜田支店 午前9時から午後3時まで

**石垣島まで
往復フライト
安心の直行
チャーター機
利用!**

Be Okinawa
©2015 BeOkinawa 30072

選べる3コースをご用意
全観光食事付
FDA 直行チャーター機1部屋ご利用!!
2泊とも名様より1部屋ご利用

リゾート大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

日常を忘れて島時間を過ごそう

石垣島の連泊 昔ながらの原風景が残る竹富島4島めぐり (3日間)

石垣島と連泊 海と空の境目が青で変わる癒しの黒島4島めぐり (3日間)

石垣島小浜島 森林さざりリゾート感が一体となった絶景の島小浜島4島めぐり (3日間)



Aコース	139,800円
Bコース	143,800円
Cコース	149,800円

1 2月16日	2 2月19日
出発日	令和2年
乗車人数	11名
乗車料	30,000円(旅行代金(往復込み))
乗車人数	11名
乗車料	30,000円(旅行代金(往復込み))

Aコース	1	南め島石垣空港 (13:00) → ○パピナ岳展望台
Bコース	1	南め島石垣空港 (13:00) → ○パピナ岳展望台
Cコース	1	南め島石垣空港 (13:00) → ○パピナ岳展望台

Aコース	2	石垣港 → 大原港 → 水牛港 → 竹富港 → 石垣港
Bコース	2	石垣港 → 大原港 → 水牛港 → 竹富港 → 石垣港
Cコース	2	石垣港 → 大原港 → 水牛港 → 竹富港 → 石垣港

Aコース	3	石垣港 → 小浜港 → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00)
Bコース	3	石垣港 → 小浜港 → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00)
Cコース	3	石垣港 → 小浜港 → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00) → 小浜島(泊) (17:00)

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

石垣島 大重山諸島 石垣島・西表島・由布島

いわみ中央地区本部

とう立ちの遅い品種を選ぶ ダイコンのトンネル栽培

あなたもチャレンジ!
家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

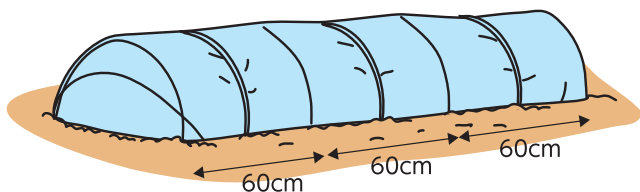
トンネル栽培は晴天日には気温が外気より高く、日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化という）があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2～3月、収穫期は5～6月となります。

【品種】「天宝」（サカタのタネ）、「つや風」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」（タキイ種苗）はやや短根ですが、密植ができます。

【トンネルの作り方】支柱の長さは、床幅70～80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ポリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を挿し込むなど耐風性を工夫しましょう（図1）。

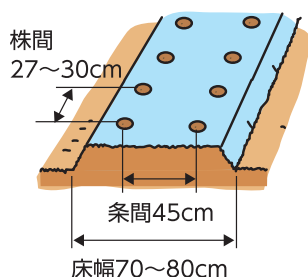
図1 トンネルの作り方



【畑の準備】種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（N:P:K=10:10:10）150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

【畝立てと種まき・間引き】幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう（図2）。条間45cm2条、

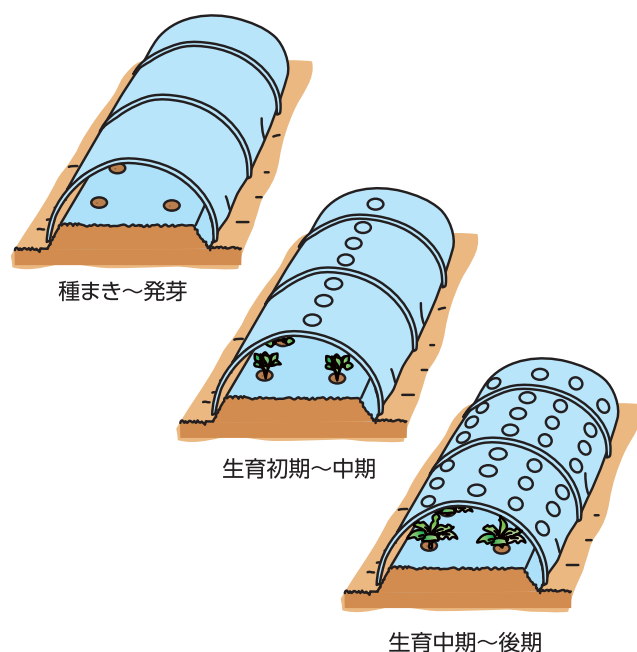
図2 畝立て



株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1～2枚までに、2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

【トンネルの換気方法】日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルムに穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3～4月はさらに気温が上がり、葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

図3 トンネルの換気(穴開け)方法



【収穫】首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐら이가収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ほうっておかないで、
その**痛み**

シリーズ累計
販売個数
189万個
うち
ビタエース「ゴールド」錠
97万個

効き目の確かな
「**医薬品**」

ひざが痛い
腰・肩が痛い
手足がしびれる
疲れが取れない



5つの有効成分 1日量(9錠)中

— ひざ・腰・肩などの軟骨成分 —

コンドロイチン硫酸エステルナトリウム

※最大配合量 **900mg**(※)

— 痛みを緩和する4つのビタミン —

ビタミンB₁誘導体

(フルスルチアミン塩酸塩)

109.16mg(※)

ビタミンB₂

(リボフラビン酸エステル)

12mg(※)

ビタミンB₆

(ピリドキシン塩酸塩)

30mg

ビタミンB₁₂

(シアノコバラミン)

60μg(※)

(※) ビタミンB₁主薬製剤に
配合できる1日最大量

第3類医薬品

グミアイ **ビタエース「ゴールド」錠** 270錠 **5,940円**(税抜価格5,400円)

【効能・効果】●次の諸症状の緩和:神経痛、筋肉痛、関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、便秘、眼精疲労●脚気「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」●次の場合のビタミンB₁の補給:肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時
【用法・用量】次の量を1日3回、朝昼晩、食後に服用してください。15歳以上:3錠 11歳~14歳:2錠 7歳~10歳:1錠 7歳未満:服用しないでください。

お問い合わせ先



協同薬品工業株式会社 島根営業所

〒699-0641 島根県出雲市斐川町美南1655
TEL 0853-73-7430

ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました!

ロータリー等の直装型作業機*を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。周囲の方々への安全を第一に、注意して走行してください。

*直装型作業機:けん引タイプではない、ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機等のトラクターに直接装着する作業機

**Q. 「一定の条件」とは
どのようなものですか?**

**A. 灯火器類、作業機の幅、
最高速度、運転免許**などの
確認が必要となります。
詳しくはお近くの農機販売店や、
地方運輸局、地方農政局、
(一社)日本農業機械工業会にご確認
ください。

例えば灯火器類なら……

作業機を装着して**灯火器類が見えなくなる場合**
⇒ お近くの農機販売店で、**灯火器類を増設**しましょう!



装着可能な灯火装置については、トラクターメーカー・作業機メーカー双方で供給開始に向けて準備中

国土交通省 農林水産省

(一社)日本農業機械工業会

【お問合せ先】
農林水産省 生産局
技術普及課 03-6744-2111



http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/kodosoko.html

日農工 公道走行



<http://www.jfmma.or.jp/koudo.html>

ボルシチ



ウクライナが発祥の郷土料理、ボルシチ。沢山の野菜を煮込んで作ります。鮮やかな赤紫色をしたスープです。味は、薄味のスープです。フランス料理のポトフのような味で、薄味だからこそ、それぞれの素材の旨みが生かされ、各素材の風味が楽しめるスープです。

●材料（4人分）

ビーフブイヨン……………	約1.5ℓ	人参……………	1/3本
キャベツ……………	1/8玉 (5mm幅くらいで千切り)	トマトソース……………	大さじ2 (トマト1/2個(1.5cm角切り))
じゃがいも……………	大1個 (皮をむき、2cm角大にカット)	ライ豆……………	50g
ビーツ……………	大1/2個(千切り)	ディル……………	(10本以上) あれば ひまわり油(またはオリーブオイル)
玉ねぎ……………	中1/2個 (1cmみじん切り)	塩・こしょう……………	適量
		サワークリーム……………	適量

●作り方

- ①ビーフブイヨンでじゃがいもを煮込み、キャベツ、人参、ライ豆を入れ5分煮る。
- ②フライパンにひまわり油を入れ、ビーツを炒める。玉ねぎを入れ炒め、トマトソース、①のブイヨンを少し入れ5分程蓋をして蒸し炒める。
- ③ビーツが柔らかくなったら①の中に入れ、塩・こしょうで味をととのえて煮込む。
- ④器に入れサワークリーム、ディルを乗せる。

ホットプレートで2種類のチーズフォンデュ



クリスマス、お正月と人の集まる時期に、おうちでチーズフォンデュパーティーはいかがですか!好きな野菜、ハム、魚などチーズをつけているんな具材で楽しんでみてください。チーズは、エメンタルチーズ、グリュイエールチーズ、カマンベールチーズなど好きなチーズでつくってみてください。

●材料（4人分）

ピザ用チーズ……………	200g
牛乳……………	100cc
片栗粉……………	小さじ2
ニンニク……………	1かけ

◆抹茶バージョン◆

ピザ用チーズ……………	150g
他のチーズ……………	150g
牛乳……………	200cc
抹茶……………	適量
片栗粉……………	小さじ2
ニンニク……………	1かけ

●つける具材例●

のやき……………	1本
人参……………	1/2本
ブロッコリー……………	1/2本
じゃがいも(さつまいも) ……	1個
かぼちゃ……………	1/4個
ミニトマト……………	8個
しいたけ……………	2枚
白焼きあなご1本・ちくわ4本	
食パン……………	2枚
ハム……………	1/2本
ウインナー……………	8本

●作り方

《下準備》

- ①食材は1口大に切り竹串をさす。
- ②ブロッコリー、人参、いも類は固めにさっとゆでる。
- ③食パンはオーブントースターで焼き1口大に切り竹串を刺す。

《調理》

- ①チーズに片栗粉をしっかりと混ぜ合わせる。
- ②鍋又は器にんにくをこすりつけ、ホットプレートの上に置き、牛乳を入れ、牛乳の周りがプクプクとするまで弱火で温める。
- ③かき混ぜながら①のチーズを2～3回に分けて入れる。(焦げ付くので必ず弱火で、器底からかき混ぜる。)
- ④ホットプレートの上につける具材(のやき、ニンジンなど)を置き焼く。
- ⑤チーズが溶けて滑らかになり、プクプクとしてきたら竹串にさした食材にチーズをつける。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は三隅町室谷の「棚田まつり」です。

「日本の棚田100選」に選ばれた棚田で開催されるこのお祭りは、稲刈りを終えた棚田で石見神楽や田ばやしなどの郷土芸能が行われるほか、地元で採れた農産物が販売され、県内外からの来場者で賑わいます。棚田の各所には時事ネタを盛り込んだかかしが並び、ガイドの解説を聞きながら棚田を歩く散策会が人気です。

編集後記

平成から令和へと時代が移った2019年。節目の年を、皆さんはどのように過ごされたでしょうか。農産物の出来に大満足の方もいれば、来年の改善点を発見された方もいらっしゃるかと思います。JALしまねびよりは、来年も皆さまの活躍を取材し、発信していきます。今年も、取材にご協力いただいた大勢の皆さまに『感謝』。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

