

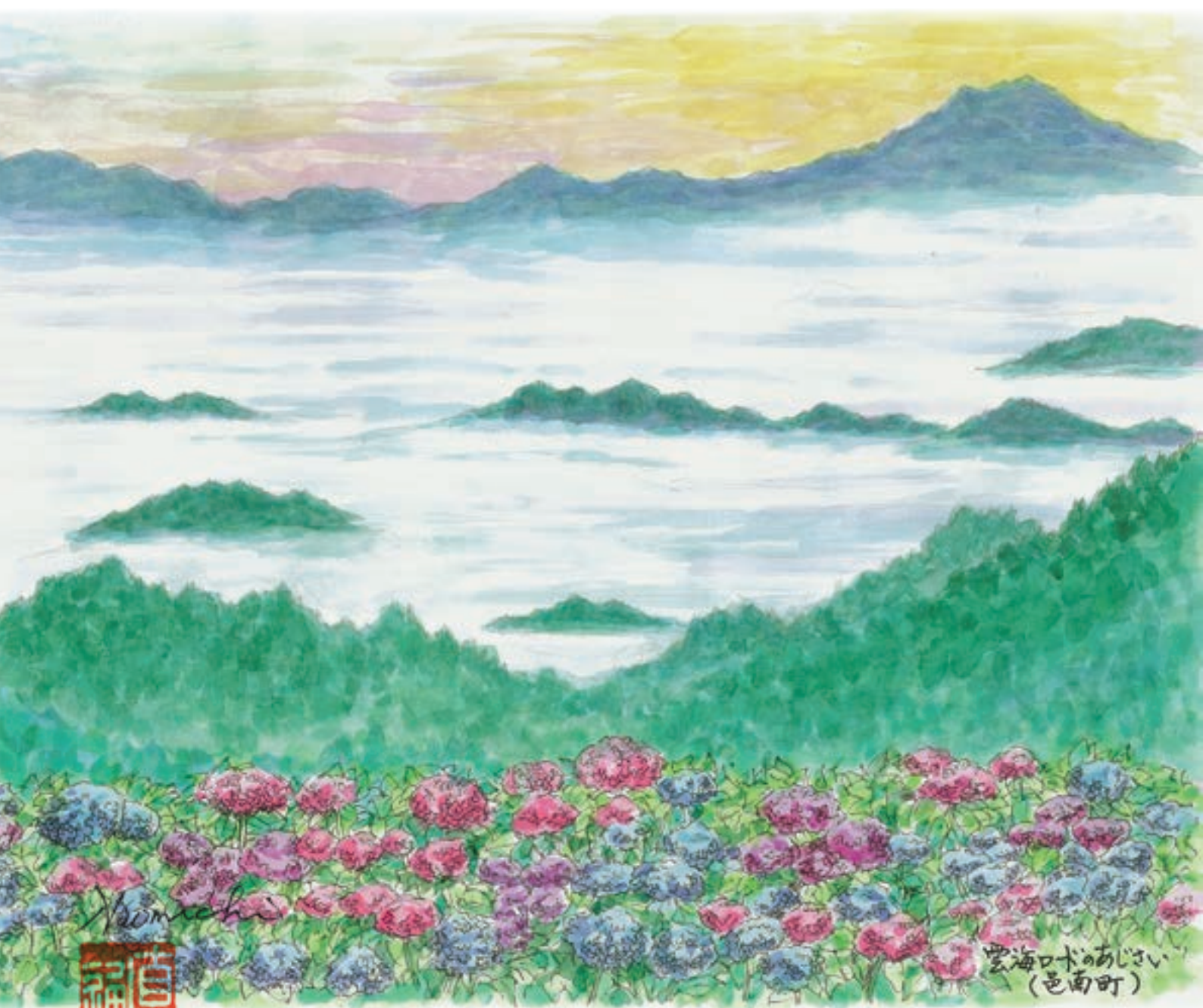
JAしまねびより

2018

6

June Vol.27

特集 島根のいいもの再発見!! 「邑南町 サニーレタス」 島根おち地区本部



雲海ロケのあじさい
(邑南町)

島根には誇れる農産品がたーつくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



【邑南町 サニーレタス】

6月は、島根おおち地区本部。邑南町八色石（やいろいし）に1ターンし、サニーレタスを生産している、西森浩隆さんにお話しをお伺いしてきました。



お話しをお伺いした西森浩隆さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

1ターンしたきっかけを教えてください

私は広島市の出身で、市内の洋菓子店でパティシエとして働いていました。広島には洋菓子店はたくさんあり、競争が激しく、将来独立することを考えた場合に何か特徴のあるケーキ屋を開きたいと考えていました。そこで野菜を使ったお菓子作りをしたいと思います、30才の時に研修先を探していたところ「おーなんアグサボ隊」という制度を知り、邑南町へ1ターンしました。この制度を活用し、地域おこし協力隊として3年間、町の専用農場や周辺の農家、営農組織に出向き、定植や収穫、出荷作業を手伝いながら、農作業に必要な経験を積みまし



就農直後から取り組む花の栽培。ヒマワリが定植されていますが、一年を通したサイクルで品種が練られています。

た。まず研修の1年目に花のトルコギキョウの研修を受けました。携わったトルコギキョウの栽培で、邑南町農産物品評会の「優秀賞」を受賞したこともあり、花栽培の面白さにひかれ、農家になる夢が膨らみました。研修を終えた2017年から本格的に就農、メインは花の栽培で、トルコギキョウやヒマワリ、ストック、ケイトウなどの花を生産するほか、サニーレタスと広島菜を栽培しています。

サニーレタスの栽培はどのように行っていますか？

花を栽培しているハウスの横の露地、約6アールでサニーレタスを生産しています。旧瑞穂町にある標高330mの八色石は、比較的涼しい気候なので、サニーレタスの生産には向いています。本格的に花を出荷する前の収入源として、春にサニーレタスを生産しています。3月のはじめに播種してから約60日で収穫します。大きさが揃った規格品をJ-Aに出荷し、島根おおち野菜のブランド名「愛菜の郷」

として、県東部の出雲・松江両市をはじめ、米子市や広島市などに出荷しています。



山間に位置する西森さんの圃場。空気も水も綺麗な環境が作物の良さを簡単に想起させてくれます。

新規就農した感想はいかがですか？

農業に関しては「ド」が付くくらい、シロウトでした。植物が病気になると思った時は、ただの冗談かと思っただけです。実際に就農してみると、病気や虫などの対

策をするのを目の当たりにし、農家が見えないところで品質向上のために大変な努力をしているのを知りました。サニーレタスは栽培するのは簡単な方だと思っていました。実際に自分で作ってみると、天気に左右され生育スピードが計画通りにいかない、大きさが揃わないなど、農家の大変さを痛感しました。近所にサニーレタスを栽培している方がいるので、アドバイスをいただきながら、畑を見比べ、試行錯誤を繰り返しています。また就農時には、ハウスや機械などの設備投資の資金や運転資金なども課題でしたが、県や町、JAしまねの支援を受けることで就農することができました。私は小売業で働いていたので



分からないことだらけ、という中で、見聞きしながら最良を見つけ出すというのが西森スタイル。

常に商品のロスを意識していましたが、規格品の全量をJAに出荷できるので、経営という観点では農業の大きなメリットだと感じています。

邑南町に「ターン」を決めた理由は何かですか？

はじめから邑南町に住みたかったというわけではなく、研修制度が充実していたという理由で邑南町を選びました。現在は畑に歩いていける距離の一軒家に住んでいます。住んでみると、地域の人がとても優しく迎え入れてくださり、気軽に色々な話や相談ができるので、ここを選んで良かったと思っています。独立して2年目になりますが、す



地域や我々JAとの関わりが、継続の力になっているとお話をいただきました。

べての栽培道具や機械も一気に揃えられません。近所の農家の方が道具を貸してくださいなど、地域の支援がとても心強いです。

今後の抱負や将来の夢など教えてください。

農業で経営ベースを作って、最終的には自分で作った作物でケーキなどのお菓子を

作っていきたくて考えています。地域性かどうかはわかりませんが、自治会が農作物の加工場を作るなど、邑南町は新しいことへ挑戦することに積極的だと感じています。もともと作ることが好きでパティシエになりましたが、今は農業で安定した経営基盤を作り、地域の加工場も活用しながら、私も新しい夢に向かって進んでいきたいです。



お菓子×農業（農作物）というビジョンを優しい眼差しで、まっすぐに語っていただきました。

サニーレタス 一口メモ

邑南町は2014年度から、町への定住と就農に必要な研修を受ける「おーなんアグサポ隊」制度を創設した。これまでは1年間の農業研修を実施していたが、就農するには経験が浅い場合があることや、地域に馴染めずに定住できない、といった課題を抱えていた。新しい制度では、3年間でさまざまな農作業を体験し営農だけでなく、定住後の暮らしを見据えたサポートを強化。担い手を求める地域とのマッチングや、就農イベント、コミュニティー活動への参加を支援し住民との交流を深め、定住しやすい環境づくりを仕掛けている。西森さんが参加した年度では4人が制度を活用、3人が邑南町で就農している。自治体とJA営農指導員を中心に、担い手不足の解消に向けた積極的で地道な努力が続けられている。

チャレンジ / 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3力年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

TACのご紹介

Tとことん、**A**会って、**C**コミュニケーション!!



「TAC (Team for Agricultural Coordination)」という全国統一愛称が平成20年に産声をあげ、早いもので10年の区切りを迎えることとなりました。

JALしまねでは全国に先駆けてTAC体制を構築し、全国大会 (TACパワーアップ大会) においてはこれまで旧JA単位で6回、合併後も平成27年にJA表彰を受賞。昨年度は「TACトップランナーズ」としてJA表彰を受賞することができました。現在TACは総勢25名 (女性4名)、県域2名を配置しています。TACは ①地域農業の担い手に訪問してご意見・ご要望をうかがい、誠実にお応えする ②地域農業の担い手の経営に役立つ各種情報をお届けする ③地域農業の担い手のご意見を持ち帰りJA各種業務の改善につなげることを役割としています。

今年度もそのTACが中心となり地域農業を牽引する担い手のニーズに即した総合的な提案活動として「アグリミーティング2018inくにびきメッセ」を開催します。担い手の皆様が抱える様々な問題の解決に向けて、全力でご提案します。是非、ご来場ください。

※TACトップランナーズJAとは過去の全国大会 (2008～2016年) で3回以上JA表彰を受賞したJAのうち、高いレベルの活動を維持しているJAの表彰

アグリミーティング

2018 in くにびきメッセ

第8回 農機総合展示会 同時開催

～ 次世代と女性と共に新化 (真価) する島根の農業 ～

日時 平成30年 **7月7日** ± 9:30～16:00
7月8日 日 9:30～14:30

場所 松江市くにびきメッセ大展示場 (1F)

入場無料

同時開催 島根大産直市

【会場】
くにびきメッセ多目的ホール
7日 ± 9:30～16:00
8日 日 9:30～14:30

島根の農畜産物・
農産加工品が勢ぞろい!

セミナーステージ

セミナー① 安来市 えーひだカンパニー (株) 取締役 小田ちさと氏
次世代 (女性) が地域を繋ぐ (仮)

セミナー② JA全農 耕種総合対策部 中四国営農資材事業所
農業用ドローンを巡る情勢および活用場面と今後の課題 (仮)

その他、農業高校の取組み発表等を予定しています。セミナー①②は、7日は午前・午後、8日は午前に各1回を予定しています。

担い手応援

担い手の課題解決につながる相談ブースを設置します。
※相談の予約も受け付けますので、ご希望がありましたらTACまでお知らせください。

園芸

園芸作における栽培技術や農家所得向上についての提案を行います。
ブースセミナー 浜田市 峠田等氏 カリスマ農家 農文協推奨 (現代農業) 次世代と共に儲かる農業の仕組みづくり (仮)

農業女子

女性の農作業について提案を行います。

スマート農業

スマート農業 (ICT) における提案を行います。

水 稲

水田における栽培技術や農家所得向上について提案を行います。

畜 産

畜産における技術や農家所得向上について提案を行います。

資 材

生産資材のコスト低減、省力化、新技術についての提案を行います。

※上記は、出展予定の一部です。出展内容を変更することもあります。 ※自家用車来客者様は県立プール跡地の駐車場をご利用ください。

お問合せ 7699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030
営農対策部担い手対策課 TEL: 0853-25-8142

主催: JALしまね JA全農



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

農事組合法人すがや

農事組合法人すがやでは「島根県の補助事業」とJAしまね農業振興支援事業「しまね農業いきいきプラン」を使って対風雪型ハウスを建設しました。

吉田町菅谷地区は標高が400メートルからなる典型的な中山間地域であり、良質米と夏秋野菜が取れる環境に恵まれています。冬季は1メートル近い雪に覆われるため、毎年、ハウスのビニールをはずす必要があります。

生産者が高齢化するなか、その作業も難しくなっている現状を解決するため、「中山間地域農業の生き残りをかけて」をテーマに島根県とJAに協力をお願いしました。



事業を活用したことにより、無事に対風雪型ハウスを建設することができ、その効果として、広い空間の中で水稻育苗、アムスメロン、玉レタス、ほうれん草と年間を通じて生産活動を営めるようになりました。また冬の豪雪の中でも倒壊の心配もなく次世代に残せる、すがやの財産となっています。

ご協力していただいた皆様方に本当に感謝いたします。ありがとうございました。

理事会情報 (5月9日開催)

協議事項

- ①平成30年4月9日発生の地震の農家被害状況と対策について
- ②平成30年産島根県産米生産・集荷・販売方針について
- ③平成30年度島根米需要拡大事業の取り組み計画について
- ④簡易ガス事業における保安規程の一部改正について
- ⑤葬祭会館利用料の新設および葬祭会館利用管理規程の一部改正について
- ⑥信用事業規程の一部変更について
- ⑦一般社団法人J Aバンク相談所への加入について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨平成29年度決算について
- ⑩平成29年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑪子会社の設立および出資について
- ⑫平成30年度事業計画について
- ⑬職制規程の一部改正について
- ⑭米穀事業における物流改革の実施について
- ⑮定款の一部変更について
- ⑯退任理事に対する退職慰労金の支給について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



雲南

香り高い奥出雲大東茶 良質なお茶届けたい

雲南市大東町にある雲南地区本部の大東製茶工場では5月8日から茶の受け入れが始まりました。大東町茶生産者組合が生産する「やぶきた」を中心に、JA管内の農家から生葉が持ち込まれており、5月中に昨年並みの総量25トンの加工を見込んでいます。

中国山地の岩清水と寒暖差の大きい気候で育った茶で作られた「奥出雲大東茶」は、香り高く甘みが良いとして高く評価されており、管内のAコープや近隣スーパーで販売するほか、雲南市のふるさと納税制度の返礼品としても出品しています。

45アールの茶園を管理する同組合の狩野久芳さん（70）は「4月の低温や雪の影響で生育が抑えられ、管理にも20日程度の遅れが出たがその後は順調。今年も良質なお茶を届けられるよう努めていきたい」と意気込みます。



収穫した茶を運び込む狩野さん（右）

隠岐

玉若酢神社前で田植えの授業

5月24日、磯小学校・下西保育所は合同で田植え体験を実施されました。園児・児童は爽やかな風がそよぐ中、地元農家・地域の方々の協力・指導のもと、慣れない足さばき手さばきで楽しみながら田植えを行っていました。秋頃には、稲刈り・脱穀体験なども予定され、収穫されたお米は、地域の方々との収穫祭や小学校で催されるお祭りで振る舞われる予定です。

隠岐地区本部の管内では、食農教育の一環として多くの教育現場でお米作り体験を実施されており、今年度も5つの小学校、3つの保育園等で実施される予定となっています。



くにびき

胸部CT検診で健康チェック

くにびき地区本部は組合員などを対象に、胸部CT検診を5月中旬から4日間にわたり実施し、約190名が受診しました。

当地区本部では、組合員などの健康づくりに役立ててもらおうとJA島根厚生連と連携し、毎年実施しています。胸部CT検診では、胸部レントゲンでは分からない、微小ながんを早期に発見できるほか、喫煙による慢性閉塞性肺疾患もはっきり抽出されるのが特徴。

受診者は松江市内の4つのAコープ店の駐車場に設置された検診車で、指定された時間に検査を受けました。

4年前から毎年受診している宍道町の永瀬修一さんは「肺がんは発見されにくいということなので、毎年受診し健康管理に努めたい」と検診の重要性を再確認していました。



やすぎ

学校の授業で野菜栽培

4月26日、広瀬中学校は広瀬農青連の上廻達矢さんと盛岡渉さん、そしてJAと連携し技術の時間を使って夏野菜の定植作業を行いました。

同中学校の2年生約60名は学校内にある畑で野菜を育てる授業を受けており、今年はトマト、エダマメ、トウモロコシの3品種を育て、夏休みまでに収穫する予定です。生徒は事前の授業で野菜の栽培に関する講義を受け、農薬を「使う」「使わない」かを自分で考え、今回は約6割の生徒が農薬を使って栽培することを決め作業しました。

生徒は慣れない作業で苦戦しながらも、上廻さんやJA職員からアドバイスを受け、育苗ポットから根が切れないよう優しく抜き、1つ1つ丁寧に定植していきました。

技術の授業を担当されている瀬崎邦博先生は「この授業を通じて、生産者の立場で物事が考えられる人になって欲しいと思います」と話されました。



生徒に定植のやり方を教える盛岡さん

斐川

米卸招き「つや姫」田植え

5月2日、斐川町の農事組合法人アグリード羽根の圃場で、「つや姫」の卸売業者を招いて田植え体験が行われました。同法人の55aのつや姫圃場には、アグリード羽根の生産者やJA職員ら約30名が集まり、田植えを通じて販売先との交流も深めました

招かれた米卸売業者の(株)食創福岡営業所の岩井和夫所長は、沖縄でのつや姫販売につなげており、島根つや姫の沖縄での認知度は年々高くなっています。さっそく、同所長自ら田植え機に乗り込み作業がスタート。慣れない作業ながら丁寧に1時間ほどかけて作業を終えた岩井所長は「30年産米は昨年産以上（の数量を）販売したい」と力強く語り、黒田幸司組合長は「自信を持っておいしいお米を届けるため日夜生産に勤しんでいます。これからも食味の向上のため頑張っていきます」と意気込みを語りました。



田植えを無事に終え関係者で記念撮影

隠岐 どうぜん

島の田植え順調

当地区本部は3つの島から成る「隠岐島前地域」を管内としており、この地域はそのダイナミックな海岸景観から大山隠岐国立公園に指定されています。壮大な大自然と流人の歴史を有し、島独特な食文化も加わり、「隠岐ユネスコ世界ジオパーク」認定を契機に外国人を含む多くの観光客が来島されています。

本格的な春の訪れを告げる風物詩の「田植え」が、後鳥羽上皇が生涯を終えた中ノ島（海士町）で4月下旬から始まりました。余談ですが、当地が後鳥羽上皇、後醍醐天皇をはじめとする流刑の地であった大きな理由の一つに、稲作が大々的に行われ海産物が豊富で食べるのに困らなかったことが挙げられています。

昭和の時代までは島前地域には水田が多く存在していましたが、現在では海士町のみで、飼料用を含む水稻作付面積が約85haと全盛期の半分以下になっています。うち主食用米は78ha作付けされ、コシヒカリ85%、きぬむすめ10%、つや姫5%の割合で、地産地消の代表格として「海土産米はうまい」と消費者からの評判も上々です。

当地の田植えのピークは5月の中旬ですが、現在のところ不順な天候にもかかわらず順調に苗が生育しています。今年も天候に恵まれ、出荷米の全てが1等に格付けされた昨年と同様の豊作を心から願っています。



石見銀山

女性部が学校給食にふき出荷

JALしほね石見銀山女性部の有志12人が7日、学校給食に出荷するふきの皮むきを行いました。ふきはそれぞれ女性部員が持ち寄り、総量78キロとなりました。

参加した部員たちは大田市学校給食センターの指導のもと、てきぱきと作業をしていき、採れたてのふきを茹で、丁寧に皮を剥いて行きました。

ふきは給食センターにより「ふきと牛肉の炒め物」として8日の学校給食に出されました。牛肉も地元のものを使用しています。

大田市給食センターの地産地消コーディネーター、亀井京子さんは「ふきを集め、皮をむいて出荷してもらい、ありがたく思っている。地元の旬の食材を献立に取り入れ、子供たちに味わってもらいたい」と話しました。

また、森脇岸江女性部長は「子供たちに美味しく食べてもらうため、一生懸命活動していきたい」と話しました。



出荷するふきの皮をむく女性部員

出雲

産学連携で地域興し 稗原マルシェ実行委員会

出雲市稗原町の稗原マルシェ実行委員会が島根大学と取り組む産学連携企画が、今年で3年目を迎えました。地域の農産物を使用した加工品を開発し、「稗原マルシェ」で販売することで、同地区特産の発掘、農業振興を目指します。5月12日には同委員会の内田充治さんの畑で蒟蒻芋の定植作業をしたほか、同地区の施設、農園などの見学会も行いました。

昨年度からは「地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+）」の一環として実施。同地区内で最大規模の認定農業者である同委員会の塩野一男委員長は「地域に適した特産の提案など、具体的な成果につなげてもらいたい」と期待します。

今後学生たちは7月1日開催の第6回マルシェに向け、蒟蒻をはじめ稗原の農産物について学び、商品開発に取り組みます。開発はJALしほね出雲女性部稗原支部農家レストランと連携して行う予定です。

「稗原マルシェ」は年2回開催。軽トラ市や農家レストランで地域の農産物の魅力を地区内外に発信しています。



水稻栽培について説明する塩野委員長

西いわみ

JA共済自転車交通安全教室を開催

JA共済連島根とJAしまね西いわみ地区本部は5月8日、益田市津田町の益田市立東陽中学校で自転車交通安全教室を開き、生徒らに交通安全を訴えました。

同教室は、気軽に乗れる自転車の交通事故の怖さを感じ、交通ルールの大切さを学んで事故防止に役立ててもらおうと、自転車に乗る機会が多い中学校、高校向けに実施しています。

JA共済連島根とJAしまねでは県警察本部の協力の下、平成元年度から同教室を順次開催していて、今回が33校目となります。

当日は同校グラウンドを会場に、生徒らの目の前でプロのスタントマンによる交通事故が再現されました。

乗用車との衝突事故やトラックの巻き込み事故の再現では、人間や自転車が衝撃を受ける場面に生徒から思わず声が上がりました。

教室の終わりに挨拶した同校生徒会長の向井千晴さんは「不注意で並列運転や片手運転をしてしまうこともある。今後は交通ルールに気を付けながら安全に登下校したい」と感想を話しました。



運転者が見えない「死角」はどのような状態かをスタッフから教わる生徒たち

本店

JAしまね女性部 第1回通常総会開催

4月25日に、出雲市でJAしまね女性部の第1回通常総会が開催されました。昨年4月に発足したJAしまね女性部にとって、今回が初めての総会となりました。

総会では、2017年度の活動報告と18年度の活動計画や収支予算が承認されました。また、18年度は魅力ある楽しい活動を通じて仲間意識や一体感を持ち、女性部間の連携強化や組織基盤の拡大を図ることを確認されたほか、女性部メンバーもJAグループの一員として、JAしまねの自己改革を後押しすることを宣言した申し合わせが満場の拍手をもって賛同されました。

総会後は、くにびき女性部の諏訪智子さんによる活動体験発表が行われ、フランス料理教室といった新しい企画により部員数が増加したことなどが発表されました。部員のみなさんは熱心に耳を傾けていました。諏訪さんは、7月に鳥取県で開かれる「中四国地区JA女性組織リーダー研修会」で、JAしまね女性部を代表して体験発表を行います。



体験発表をする諏訪さんと、聞き入る女性部員のみなさん

島根おおち

邑智郡農林業振興協議会通常総会

邑智郡農林業振興協議会の通常総会が5月7日、川本町悠邑ふるさと会館にて開催されました。

この協議会は、西部農林振興センター、川本町、美郷町、邑南町、邑智郡森林組合、島根県農業共済組合、島根県農業協同組合島根おおち地区本部で組織されており、邑智郡内の農林業振興における事業内容の検討や事業予算について協議することを目的に組織されました。

総会では、29年度の事業実績と収支決算報告及び、30年度の事業計画と収支予算が報告され承認されました。

現在第3期（H28～31年度）戦略プランプロジェクトとして、「耕畜連携による米づくり・牛づくりプロジェクト」、「おおち農林産物なりわい・うるおいづくりプロジェクト」、「原木増産・再造林推進プロジェクト」、「地域製材品の品質向上と出荷拡大プロジェクト」が進められており、管内の農林業振興のために様々な議論を交わし課題解決に向けて取り組みを行っています。

なお、島根おおち管内の桜江町は、同様の組織である浜田農林業振興協議会に属しており、同じく農林業振興計画が進められています。



いわみ中央

秋には「おにぎり」を作るぞ!!

5月10日「聖バルナバ保育園」【浜田市浅井町】の年長児17名が、バケツ稲作りの田植えを行いました。園ではこれまでにサツマイモ植え付けは経験がありますが、稲は育てた事はありません。ほとんどの園児は田んぼに入ったことがありません。でも「おにぎり」は好きと答えてくれました。

園庭に集合した園児たちは、営農経済部佐々木清繁次長の指導でバケツ田んぼを作ります。

わいわい・がやがや泥んこ遊びは大好きです。二人一組で、バケツに土を入れ肥料を撒き水を張って「バケツ田んぼ」を準備しました。それぞれのバケツに3本株を3カ所植え付けしました。秋には収穫したお米で「おにぎり」作りを約束して帰りました。



タテのカギ



- ① 酒を飲むための小さな器
- ④ 整形——で膝の関節を診てもらった
- ⑥ 料理をのせます
- ⑦ 今度来た新人は仕事の——が早いね
- ⑨ ラストパートです
- ⑪ 本能寺の変を起こした——光秀
- ⑫ 乱れたものをきちんと直すこと
- ⑭ 親から子へ受け継がれます
- ⑯ こういうことはここじゃあ日常——だよ
- ⑰ 虫をよけるため布団の周りにつります
- ⑲ アウトの反対語
- ⑳ サッシと呼ばれることも

ヨコのカギ



- ① 七夕の飾りに使う植物
- ② 歌うことを楽しみに行きます
- ③ シイタケ、シメジ、エリンギなど
- ④ お酒が飲めません
- ⑤ ピカッ、ゴロゴロゴロ
- ⑧ 音を遮断したいときにはめま
- ⑩ 社会の——として地域に貢献する
- ⑪ カタツムリが似合いそうな花。鎌倉の明月院は——寺と呼ばれます
- ⑬ 輪島市や加賀市や金沢市はこの県の市
- ⑮ 鎖国中にも貿易が行われた場所
- ⑰ 書類や伝票につきます
- ⑲ 俳優が演じたり入り込んだり

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		16	20
		A				
2		9			17	
						F
		10		14		
						C
3	7			15		21
	8		12			
						D
4			13		18	
5					19	
						B

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成30年7月5日（木）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トケイソウ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

あなたの歯は元気ですか？

6月4日は虫歯予防デーですが、この日に限らず毎日のお手入れが肝心です。健康診断だけでなく歯科検診も年間行事にするといいですね。

虫歯より怖い病気があることをご存じですか？大人では虫歯よりも「歯周病」によって歯を失うことが深刻な状況です。厚生労働省の調査によると、30歳以上の8割の人が歯周病またはその予備群といわれており、日本人が歯を失う原因の第一位でもあります。歯周病は、初期の段階では自覚症状があまりなく、自分でチェックするのも難しいため、歯周病であると気づかない人も多くいます。知らず知らずのうちに歯周病になっていて、いつの間にか病状が進行していくところが、歯周病のこわいところなのです。

歯周病とは、歯と歯茎の隙間の歯周ポケットにたまった細菌の塊（歯石）から出る毒素などによって、歯を支える歯周組織に炎症が起こる病気の総称です。よく聞く言葉として、炎症が歯茎だけにある状態を「歯肉炎」、炎症が深部まで進行し、歯を支えている骨が破壊された状態を「歯周炎」といいます。症状が進行すると、最後には歯が抜け落ちてしまうこともあります。

歯周病にならないためには、歯周病菌が増殖しやすい歯周ポケットを日々ケアすることが大切です。歯周ポケットケアのポイントをおさえて、健康な歯と歯ぐきを維持していきましょう。

★ポイント★

① 歯と歯茎の境目を意識してブラッシングする

歯周ポケットをきれいにするには、歯と歯茎の境目を意識して磨くことが大切です。歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目に45度の角度で当て、軽い力で小刻みに動かして磨きましょう。

ハミガキは、歯周病菌を殺菌する成分に加え、歯茎の腫れ、出血を抑えるなどの歯茎に作用する薬用成分が配合された製品を選びましょう。

歯ブラシは先端が細く加工された超極細毛がおすすです。歯周ポケットに毛先が届きやすく効果的に歯垢の除去ができます。音波アシスト機能のついた歯ブラシならより効果的です。

② デンタルフロスや歯間ブラシで歯と歯の間を清掃する

歯ブラシだけでなくデンタルフロスや歯間ブラシを使えば、より効果的に歯と歯の間の歯垢を除去できます。お口の状態に合わせ、次のように使い分けます。

- ・ 歯と歯の隙間が狭い部分 ↓ デンタルフロス
- ・ 歯と歯の隙間が広い部分 ↓ 歯間ブラシ

第16回いわみ中央乾椎茸品評会開催



を受賞されました。

今年の作柄については、1月、2月の気温の低い状況、3月、4月の寒暖の差などの影響により例年以上に栽培に苦労された生産者が多かったように思われます。そのような状況の中、多くの生産者に出品をいただき生産者の乾椎茸に対する思いを感じました。

岩地組合長もあいさつの中で「生産者の高齢化が進み乾椎茸の生産量減少という問題があるが、県内一位の生産量を占める産地浜田として生産者、関係機関、JAが一体となり乾椎茸生産に取り組んでいきたい」と言われていました。

JAとしてもこれまで以上に、島根県、浜田市、種菌メーカーなどの関係機関と協力し県内一位の乾椎茸生産を維持、発展に努めていきたいと思えます。



いわみ中央地区本部は5月18日（金）に生産者の技術向上・生産意欲向上を目的とした第16回いわみ中央乾椎茸品評会を島根県、浜田市、種菌メーカー、生産者多数出席のもと開催しました。

生産者より箱物の部に7点、普通物の部で40点の出品をいただきました。

前日17日に審査会を開き箱物部・普通物部の各賞を選出し、両部門において浜田市旭町 岩地正男氏が5年連続で最優秀賞

Aコープごうつ店

6月30日（土）朝9時30分

ご家族揃ってのご来店をお待ちいたしております。

リニューアル **OPEN**

産直トピックス

4月・5月の営農塾

【第16回】5月9日

5月9日（水）参加者12名で第16回営農塾が開催されました。座学では、農産課島本職員による「班体制での夏野菜栽培について」の講義がありました。講義については、次の2点を学びました。

第1に、誘引・摘芯・整枝の方法について、主にトマト（ミニトマト）、ナス、エダマメ、カボチャについて学びました。トマト（ミニトマト）では、斜め誘引、直立誘引、カボチャでは、整枝・摘芯、ナスでは、整枝、エダマメでは土寄せについて学びました。

次に、支柱による野菜への目的保護対策について、①強風備え対策、②キュウリなどの支柱、③トマト支柱など、④スナップエンドウなど、⑤ゴーヤなど、⑥ナスなどの支柱（V字仕立て）について学びました。この講義を通じて塾生からは、多くの質問が出るなど有意義な講義でした。

圃場実習では、曇り空の下各班に分かれ、1班は、枝豆、大玉トマト（桃太郎）、2班は、カボチャ、ミニトマト（アイコ）、3班は、大玉トマト（よろこび）、中長ナス（黒陽）の定植を行いました。塾生らは収穫を楽しみにしていました。



【圃場】

【第17回】5月23日

5月23日（水）参加者11名で第17回営農塾が開催されました。座学では、農産課島本職員による「やりすぎのパターン」についての講義がありました。

講義では、8つの「やりすぎ」についての内、4つの「やりすぎ」について講義を受けました。①「肥料のやりすぎ」は、肥料が足りなければ、野菜は満足に育たないが、逆に多すぎ

3期生募集

平成30年度 きんさい市場営農塾 参加者募集

農業の経験が少ないが農業に興味があり、JAの「産直市場」へ出荷してみたい方や今後営農をしてみたい方を対象に営農塾を開校します。種まき、圃場管理から収穫など「基礎講座（座学）」と「実習圃場」にて学び、体験していただきます。

実習品目	春まき・秋まき等の一般的な野菜
講義日程	平成30年9月～平成31年8月（毎月2回程度）
場 所	浜田市内村町
場 数	15名（申込多数の場合は、書類選考させていただきます）
参加費	2,000円（年会費）
申込	JAしまね いわみ中央地区本部 営農企画課
	TEL：0855-22-8812 FAX：0855-22-0679
	メール：hanbai.iwc@ja-shimane.gr.jp
申込期限	平成30年7月13日金

れば枯れることもある。②「水のやりすぎ」は、野菜が本来もつ能力を損ねるだけでなく、枯らす原因にもなりかねない。③「石灰のやりすぎ」は、畑にダメージを残すPHを測りながら施す。④「作りすぎ」は、食べられる量は限られている。収穫量を考えて種類と株数を決める。といった基本の4つの「やりすぎ」について学びました。最後に、講師より「二番大事な事は、心にゆとりを持って野菜作りを楽しみましょう」の言葉が付け加えられました。塾生は、改めて農業の基本を学びました。次回は残りの4つの「やりすぎ」について学びます。



【圃場】

【座学】

平成30年度 きんさい市場育成塾 開講式

5月15日（火）、JAしまねいわみ中央地区本部では、ふれあいホールにてきんさい市場育成塾が開講されました。

この育成塾はいわみ中央産直振興協議会の中核生産者を対象とし、今年度開講したもので、第1期生15名が10ヶ月の間の受講期間で座学を中心に、野菜の栽培方法などを学び、農業生産所得向上を目的としています。

開講式では井上地区本部長から「この育成塾を通して野菜栽培知識の習得はもとより、塾生間で情報交換、協力し合い、互いに切磋琢磨していった欲しい。」と挨拶しました。

開講式後野菜の栽培方法についての講義があり、質疑応答や互いの栽培の経験談など、参加者同士の意見交換が活発に行われました。

この育成塾を通して生産力向上に期待が高まりました。



教えて野菜作り!

2018年6月号

収穫前の管理について



ゴールデンウィークを中心に植えつけた野菜も、夏に向かって野菜の育ちは大変早く、日々その姿を変えてきます。気温、降水量、日照時間を知り、正しい管理で今年の梅雨を乗り切ることが大事になります。収穫の想像も大事ですが、その前の日々の管理を、出来ることから行いましょう。

【果菜類など今後の管理の目的】

- (1) 健全な葉を必要な枚数ほどつけさせること。
- (2) 各葉によく光を当てること。
- (3) 根からの養分、水分を適量与え、光合成を盛んにさせることです。

長期に収穫し続ける果菜類では、果実1個当たり、ナス・ピーマンは7~8枚、キュウリは3枚、カボチャでは15枚、スイカでは40~50枚の葉数が必要です。そのためには、株間を広めに取り整枝を正しく行うことも重要です。果実が多すぎれば摘果して制限をし、1果当たりの葉数を確保することが重要になります。

次に、各葉に光をよく当てるために、余分に伸びてきたわき芽や、重なり合ってお互いに陰を作ってしまう葉は摘み取りましょう。

特にトマトのわき芽は2~3日見ないと残そうとしている主枝(親づる)と見間違ふほど伸びてしまいます。キュウリの子づる、孫づるも一日で3~4cmも伸びますから、成長の盛りには1~2日おきには必ず、見過ごさずに摘み取るようにします。また、病害虫で葉が傷められないようにするのは当然ですが、機能していない葉などは早めに取り除き、健全な葉や果実によく光を当てるよう心がけましょう。また、水分不足は葉の気孔開度(葉などにある細胞へ水の取り込みをする穴)を小さくし、光合成を大きく損ねてしまうので、黒マルチなどのない場合は盛夏期の敷きワラなどが必要です。そして水分の吸収量は、晴天と曇天で6~8倍も違いますから天候に応じたかん水の加減が重要です。

【追肥のポイント】

1. 適期を逃がさないこと。
2. 肥料の種類を選び、適量を守ること。
3. 吸収しやすい位置に順次施すこと。……などが大事です。

キュウリ、ナス、ピーマンなどは、比較的実どまりが良いので、植え付け半月後に第1回を、その後15~20日に1回の割で、これから計4~5回与えます。

トマト、スイカ、カボチャなどは、早くから与えすぎると草勢が強くなりすぎ、(ツルぼけといいますが)実どまりしにくくなる性質がありますので、着果し果実がゴルフボール大以上に肥大するのを見届けてから、与えるようにする事が肝心です。キュウリには1株当たり15~20g、他の野菜は各30~40gぐらいを目安に、葉色や成長速度により、手加減して与えます。肥料はS604、また時々は油カス(1株100g)などを一緒に施してもよいでしょう。

そして、共に2~3回目になると、生育盛りとなり、収穫も増えてくるので、各10gずつ増量していきます。

施す位置は、根の先端付近が肥料を一番吸収しやすいので、第1回は株の周囲に、株元から15~20cm離して円状とし、2回以降は列に沿って鍬で軽く溝を作って与え、必ず土を覆っておきます。トマト、スイカなどは根が張ってから第1回を施すので、はじめから溝状に与えるのが合理的です。

図1

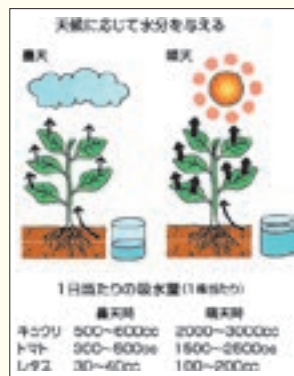
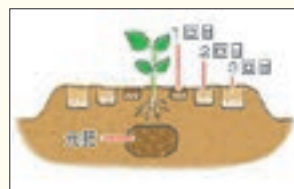


図2



□主な今月の収穫野菜について

○タマネギ

中生種で上~中旬、晩生種で中~下旬頃が収穫時期になります。茎葉が自然に60~70%倒伏したところが収穫目安です。この時期で球の肥大は終わりになるからです。天気予報を見ながら雨に合わせないように畑で2~3日粗水分をとばしてから吊り貯蔵をします。時々、すすがついたような黒カビ病や肌腐れの相談を受けますが、これらは収穫後の生乾きの時期に感染していることが多いです。しっかりと地干しを行い風通しのよい場所での乾燥が大切です。また地干しをする事でタマネギが甘くなります。

○ジャガイモ

遅いと腐るといって茎葉が青く元気うちに掘ったイモは貯蔵中に腐るものが多くなります。昔からサツマイモは遅く植えても早く掘れ、ジャガイモは早くから植えて遅く掘る。を覚えておくと良いでしょう。そして植え付け100日後から、というのが一般的な収穫時期となります。茎葉が枯れてから掘って半日程度よく乾かし、イモの土をよく落としてから暗くて風通しのよい場所で貯蔵します。泥つきや、梅雨などで土中の水分が多い所からの収穫貯蔵は腐敗病になりやすくなります。





西部農林振興センターからのお知らせ

自分の農地は自分で守る!~狩猟免許を取得して鳥獣の捕獲対策を始めませんか?

皆様、野生鳥獣の被害にお困りではないですか?

鳥根県では、特にイノシシによる被害が多く、農作物被害額の約8割がイノシシによる被害となっています。

鳥獣被害対策としては…

1. 餌場をなくすこと

2. 侵入防止柵による防護

3. 捕獲対策

基本は

“食べさせない” という対策
(資格はなく誰でも出来る)

出沒を繰り返す個体を狙って捕る

(狩猟免許+市からの有害捕獲許可が必要)

侵入防止柵の設置や耕作放棄地の刈り払い、ヒコバエや放置果樹の除去など対策を行っている方が多いと思います。

鳥獣被害対策の基本は食べさせないこと。

食べ物が得られない場所に鳥獣は基本近付きません。

しかし、人里で食べ物が得られることを覚えてしまった鳥獣はなかなか出沒を止めない場合もあります。

今までの対策に加えて捕獲対策も行ってみませんか?

鳥獣の捕獲には原則、

狩猟免許と市からの有害捕獲許可が必要となります。

県では以下の日程で、狩猟免許試験を予定しています。

【狩猟免許試験】

日 時：平成30年7月1日(日) 9:00~

場 所：浜田合同庁舎

手数料：3,900円(わな免許の場合)

5,200円(第一種銃猟免許の場合)

※銃猟の場合は銃の所持許可が別途必要。

詳細は最寄りの警察署に相談して下さい。

【狩猟免許事前講習会 受講料：4,000円】

<江津会場>

日 時：平成30年6月10日(日) 9:00~15:30

場 所：二宮地域コミュニティー交流センター(江津市二宮町神主イ171)

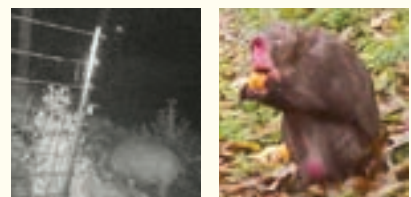
<浜田会場>

日 時：平成30年6月17日(日) 9:00~15:30

場 所：サンマリン浜田(浜田市原井町3050-9)



しっかりした防除が基本



それでも出沒してくる個体を捕獲

申請の方法やお問合せなどは鳥根県西部農林振興センター又はお近くの市役所・各支所農林部署まで。
連絡先：鳥根県西部農林振興センター林業振興課 TEL：0855-29-5604

第19回J/Aしまねいわみ中央女性部通常総会



J/Aしまねいわみ中央女性部（徳田マヌエ部長）は、5月2日に地区本部ふれあいホールにおいて第19回J/Aしまねいわみ中央女性部通常総会を開催しました。

通常総会では、浜田市長はじめJ/Aしまね女性部、河野智子副部長を来賓に招き、31名が出席しました。開会にあたり徳田部長は、「J/A女性組織3カ年計画J/A女性 ふみだす勇氣 学ぼう・伝えよう・地域とともにの2年目となり、食と農を基軸として、仲間と共に活動を展開してきた。29年度は、ケイトウを植えて花貯金をしよう」と統

一テーマをきっかけ、各支部で新しい事に挑戦し、J/Aを抛りどころに、協同の力を発揮した。引き続き、30年度もJ/A女性部の組織力をもって、一人でも多くの仲間を増やし地域の応援団として活躍され、今後も、「ご理解とご協力をお願いしたい。」と挨拶しました。総会では、平成29年度の活動報告・収支決算の承認、平成30年度の活動計画・収支予算など議案すべてが承認され、30年度の活動テーマである、『仲間を誘い活動の輪を広げよう！』をきっかけ、さまざまな活動を展開していく事を確認しました。



（本部役員6名）

多彩な活動で、
メンバー
募集中！

J/Aしまねいわみ中央女性部に入ませんか！

J/Aしまねいわみ中央女性部は、J/Aしまねが事業エリアにする浜田市と江津市在住の630人の部員とともに、食と農を活動テーマの中心とし、仲間づくりや自分磨きを目的に活動しています。農家でない部員も多数活躍中です。活動に参加してみてください。

おもな活動予定（詳細はお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください）

活動名	開催日	内容	参加費
女性部親睦旅行	6月 日帰り	ホテル玉泉で健康教室と観光	5,000円
J/Aふれあいの集い	8月	江津総合市民センター	無料
農業まつり	11月	各地域のJA農業まつりに参加	
ふれあい運動会	12月 半日	JA職員とふれあい運動会開催	無料
出前授業		小学校へ豆腐作りや農業体験（田植え・稲刈り）に参加	無料

★この他、各支部で健康を守る活動（各種検診）や料理教室など様々な活動を展開しています。

お問い合わせ：J/Aしまねいわみ中央地区本部 企画総務部ふれあい課（女性部事務局）
浜田市黒川町3741 TEL：0855-22-0202 FAX：0855-23-3184

宇野支部桜まつり

4月8日、宇野町桜まつりがありました。宇野小学校開校130周年の時、宇野松寿会の人達が100本の桜の木を下府川の土手に植えられ、その桜の木が大きくなり、大変きれいな花を咲かせてくれます。毎年、4月10日頃満開になります。

JA女性部宇野支部もドーナツを作ったり、豚汁を作ったり、笠踊り、銭太鼓と協力しています。県大生や神楽、大正琴、多数参加があり楽しい1日を過ごしました。バザーで作った物は全部完売でした。



JA女子大学キャンパスレポート

5月講義「ハーバリウム」



JA女子大学いわみ中央キャンパス5月の講義は『ハーバリウム』作りを、講師に浜田市の岩本 晶子先生をお招きしてご指導いただきました。ハーバリウムとは、ガラスの瓶の中にドライフラワーなどを専用の保存液と一緒に詰め鑑賞できる、新しいお花の楽しみ方です。学生は用意されたお花の中から、出来上がりをイメージしながら好みのものを選んでいき、瓶に詰めていきました。『保存液の中で、上手く収まらないから、お花の配置がなかなか決まらないね。イメージしていたのとは少し違うけど、きれいだね。』と、みんな悪戦苦闘しながら完成させました。

続けて、出来上がったハーバリウムを鑑賞しながら、グループに分かれ茶話会を開催。入学式から会うのは2回目となる、新たな仲間たちと少し緊張しながら自己紹介から始め、今後の講義に対する希望など、お茶をしながら話し合いました。

入学のきっかけ、生活環境など様々ですが、これから講義を重ねるごとに親睦を深めていただきたいと思います。



三隅支店協同活動 三隅小田植え



ポートを受け、手植え体験や田植え機による作業の見学を行うなどの、農業体験を行いました。

まず手植え体験では、田んぼの中に入るのに躊躇して時間がかかる子もいれば、スツと簡単に入る子もいました。足がはまってしまい歩きにくかった為、バランスを崩してこけてしまったりもしていましたが楽しく植えていました。機械植

えでは、田植えの早さに驚いていたりして田植え作業工程の学習もしました。

次に生徒たちは近くの集会所でJA職員によるお米づくりの



5月10日、浜

田市立三隅小学校5年生40名は、社会授業(お米づくり)の一环として上河内地区内で、地域(しろやま営農組合)の方々、JA職員の方々の

JA職員の方々の

授業を受けまし

た。お米クイズには「この前学校で習った〜」など元気よくみんな答えたりして稲の成長過程などを勉強していききました。

最後に地域の

女性部の皆さんによる手作りおむすびをいただき、「たくさん噛んだらお米の味がして甘い」と言ったりしながらおいしく食べていました。

今回の田植え体験で感じたことをお米を食べるときは思い出し、お米をお



作っている方たちなどに感謝していただきたいと思います。秋には成長した稲刈りもあるので収穫が楽しみです。



伝統芸能にJA職員が参加

いわみ中央地区本部は、5月19日、江津市川平町で開催された花田植え(川平町花田植実行委員会主催)の行事にJA職員が参加しました。当日は、気温も低く小雨が降る中、300人以上の大勢の見物人や参加者が集まり、早乙女、囃子の人数も87名と多く、会場に響き渡る田植え囃子と華やかに飾った鞍をつけた牛6頭による代掻きののち、緋の着物に着付けてもらった早乙女(JA女子職員ら)が一斉に田植えを行いました。

昼になると天候も回復し、ステージではよさこい、タイ舞踊、長生きサンバ、ミニライプとさまざまなイベントが行われ、小さい子供さんから大人までこの日のイベントを楽しまれました。

川平町花田植実行委員会は、昨年JAしまねが表彰する地域貢献活動団体表彰を受賞され、伝統芸能である「花田植え」を後世へ引き継ぎ、地域を活性化するために毎年開催されています。



J A 共済表彰式で5名のL A と4支店が受賞!

4月27日出雲ラピタにて、「平成29年度J A 共済合同表彰式」が開催されました。

この表彰式では、平成29年度の活動において、県下184名のL A（ライフアドバイザー）の中で、組合員・利用者の皆様への共済普及活動の牽引役となった職員、自動車事故に遭われたご契約者への迅速で安心な事故対応を行った職員、また自動車共済の普及拡大や保障内容の充実を積極的に取組んだ支店と、共済事務向上に向け積極的に改善した支店が表彰されました。

いわみ中央地区本部からは、5名のL Aと4支店（事業所）が見事に受賞され受賞となりました。

今後も組合員・利用者の信頼と期待に応え、「安心」「満足」の提供のため、いわみ中央地区本部の役員で努力して参ります。



左より伊藤L A（新人賞）・岩下L A（特別優績賞）・大中L A（特別優績賞）・大田L A（特別優績賞）・森下L A（優績賞）

渉外員紹介

浜田・浜田東地区担当



私たちは浜田・浜田東支店管内の地域を回らせていただいています。信頼され、選ばれ、必要としていただけるよう頑張ります！皆様の貯金・ローンの相談に答えるのは私たちです！そして皆様の保障の相談に答えるのも私たちです！覚えておいてください。

浜田西・三隅・弥栄地区担当



浜田西支店渉外課です。浜田西支店 渉外課は共済専任（L A）4名（岩下、野口、佐々木、伊藤）と信用渉外（F A）2名の体制です。いつも明るく笑顔で地域の皆様へお役にたてるよう頑張っています。

江津・江津西地区担当



『日頃の渉外（外回り）活動の賜物である、健康的な小麦色の肌を手に入れ・・・ではなく！地域の皆様とJ Aをつなぐ活動を真摯に取組み、より一層努力を重ねてまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。』

金城・旭地区担当



金城支店 渉外課メンバーです。3月の人事異動に伴い新体制での活動となりました。地域に愛されるように頑張りますので応援よろしくお願ひします。

「江津葬祭会館」の事業譲受に関するお知らせ

島根県農業協同組合
いわみ中央地区本部
本部長 井上 宗治

謹啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は格段のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこの度 業務提携先であります株式会社S・K・Mより、平成30年6月1日付で同社が運営します「江津葬祭会館」の事業を譲り受け、島根県農業協同組合 いわみ中央地区本部が「江津葬祭会館」の事業を運営してまいります。

事業継承を機に、職員一同決意を新たにして皆様方のご要望に一層誠心誠意お応えできるよう努力致してまいる所存でございます。何卒従来に増してのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

なお、「江津葬祭会館」同様「虹のホールはまだ」も引き続きご愛顧頂きますようお願い申し上げます。

まずは略儀ながら書面をもってご挨拶申し上げます。


敬 具



江 津 葬 祭 会 館

江津市和木町1136番地35

TEL 0855 - 52 - 2234

 0120 - 52 - 2354


フリーダイヤル



虹のホールはまだ

浜田市下府町1821 - 5

TEL 0855 - 25 - 5030

 0120 - 222 - 532

フリーダイヤル

ご案内

【いわみ中央地域農業活性化促進事業】

地域農業の活性化を図る一環として、リーダー（担い手）を育成するために「いわみ中央地域農業活性化促進事業」を設置し地域農業を支援します。

《事業内容》

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ①新規農業導入に係る試験栽培経費助成 | ②パイプハウス助成 |
| ③農業経営管理に対する支援 | ④新規就農者（借入金利息助成）支援 |
| ⑤6次産業化支援 | ⑥有害鳥獣被害防止対策 |
| ⑦振興作物導入・規模拡大支援 | ⑧災害支援 |

J Aしまね農業振興支援事業 【いわみ中央地区本部農業振興支援】

J Aしまね農業振興支援事業では「いわみ中央地区本部農業振興支援」要領を定め農業戦略実践3ヶ年計画に基づき、地区本部管内の農畜産物の維持・拡大を推進します。

《事業内容》

- ①米 穀：特色ある米づくりと先進技術の実証支援
- ②園芸・特産：安定生産と生産基盤維持拡大を目的とした生産資材等の購入支援
- ③畜 産：生産基盤維持と市場評価を目的とした優秀な繁殖用雌牛の導入支援
- ④産 直：安定供給を目指した取組みへの支援
- ⑤そ の 他：労力軽減・所得向上に寄与する支援・ソフト事業支援

申請及び事業の詳細は、お住まいの各地区営農経済センターまたは、営農企画課までお問い合わせください。

営農企画課（☎0855-22-8818）

第38回 JAしまね いわみ中央 地区本部 年金友の会

選べる2プラン!! 今回は「博多座花形歌舞伎2日間」と「広島ランチクルーズ日帰り」の2プランをご準備しました。お客様のご都合に合わせてご参加頂けます。もちろん両方共ご参加OKです。

年金友の会
絆
企画

寿ロード

博多座 十月 花形歌舞伎と 南蔵院 林覚乗住職 法話 世界遺産「神宿る島」・宗像大社 2日間

新作歌舞伎 あらしのよるに

世界最大の
釈迦涅槃像
南蔵院
イメージ



旧伊藤伝右衛門邸
イメージ



宗像大社 イメージ

旅のポイント
●中村獅童・尾上松也が出演する新作歌舞伎を博多座 1階A席で鑑賞。
●高野山別格本山 南蔵院ではブロンズ製として世界最大の釈迦涅槃像がご覧になれるほか、ジャンボくじ1等前賞(1億3千万円)、ナンバークジ(560万円)を連続当選したことも有名な林覚乗住職の法話を拝聴いただけます。
●2017年7月に世界遺産に登録された「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群、宗像大社三宮に含まれる「宗像大社」を訪れます。
●支那を望むリゾートホテル「ロイヤルホテル宗像」にご宿泊。部屋割りは2名様1室でも追加料金なしのうれしい旅行代金設定となっています!



尾上松也

中村獅童

旅行実施日 平成30年

博多座 イメージ

11月20日(火)~21日(水)

旅行代金 **53,800円** 1階A席 (大人お一人様 2~4名様1室利用) 指定駐車場所起点・税込

注1)お一人様部屋ご希望の場合、追加代金として5,000円(税込)を申し受けます。
注2)お一人様お申し込みで部屋数を希望の場合でも、相手が見つからない場合、注1)記載の追加代金を申し受けます。

- 申込金 10,000円 (発当金に充当します) 募集人員 150名 (最少催行人員120名)
- 添乗員 同行いたします メ 切日 平成30年8月末日 ※但し満席になり次第締め切らせていただきます。
- 食事回数 朝1回・昼2回・夕1回 (弁当含む)
- 利用バス会社 中国JRバス 又は同等クラス ※弊社「貸切」(バス事業者リスト)当社ウェブサイト (http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf) をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

利用予定ホテル



(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。)

行 程	入場観光	下車観光	食事
いわみ中央地区本部各地 (当社指定駐車場 7:00~8:00) ———— (高速度) ————			
——— のがみリゾートホテル(昼食) ————	◎旧石原王塚跡	◎旧伊藤伝右衛門邸	昼
——— ◎世界最大の釈迦涅槃像 / 南蔵院 ———— 宗像地区 (泊) (17:00)	◎林覚乗住職の法話を拝聴		夕
ホテル (8:00) ———— ◎世界遺産「神宿る島」・宗像大社	◎新作歌舞伎あらしのよるに 出演中村獅童・尾上松也	1階A席	朝
——— 博多はねや総本家 (お買物) ———— ◎博多座 / 十一月花形歌舞伎 (弁当付)			井
——— (高速度) ———— いわみ中央地区本部各地 (当社指定駐車場 9:00~20:00)			夜

※天候・交通事情などにより、日程が変更になる場合があります。後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせします。

広島ランチクルーズと 広島新名所「おりづるタワー」日帰りの旅



ランチ イメージ



銀河ランチクルーズ イメージ



おりづるタワー イメージ

旅行実施日 平成30年 **10月4日(木)**

おりづるタワー 屋上展望台 イメージ

旅行代金 **16,800円** (大人お一人様 指定駐車場所起点・税込)

- 申込金 2,000円 (発当金に充当します) 募集人員 150名 (最少催行人員120名)
- 添乗員 同行いたします メ 切日 平成30年8月末日 ※但し満席になり次第締め切らせていただきます。
- 食事回数 朝0回・昼1回・夕0回
- 利用バス会社 イワミツアー 又は同等クラス ※弊社「貸切」(バス事業者リスト)当社ウェブサイト (http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf) をご覧ください。当社支店へご請求下さい。

行 程	入場観光	下車観光	食事
いわみ中央地区本部各地 (当社指定駐車場 7:00~8:00) ———— (高速度) ————			
——— ◎おりづるタワー-HIROSHIMA ORIZURU TOWER			昼
——— 宇品港 (12:00) ———— ◎銀河 / ランチクルーズ ———— 宇品港 (14:30)	◎名物みみずくの工場見学		夕
——— ◎やまだ屋おおのファクトリー			夜
——— (高速度) ————			
——— いわみ中央地区本部各地 (当社指定駐車場 18:00~19:00)			

※天候・交通事情などにより、日程が変更になる場合があります。後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせします。

国内旅行条件(要約) ※詳細は旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前に確認の上、お申し込み下さい。
本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(観光庁登録旅行業第939号、以下「当社」といいます。)が企画、専任する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と専任旅行業として旅行契約を締結することになります。
※お客様の旅行条件は、下記に示すほか、別途お知らせする旅行条件説明書、契約書、確定書面(最終旅行日程表)及び弊社旅行契約書(お客様と専任旅行業との間の契約)に基づきます。
●旅行代金に含まれるもの(次のとおりです)
旅行日程に明示した観光・船旅・鉄道等利用交通機関の運賃、旅行日程に含まれる交通手段の料金を、旅行日程に明示した観光・船旅(バス・乗船・タクシー等)、南の利島・島へのバス、乗船の料金を除くこととします。
●旅行代金に含まれないもの(次のとおりです)
お客様の旅費、団体行動中の心付、添乗員付コースの送迎等の費用、なお、これらの費用はお客様の都合により一部ご利用されなくてもお戻しして頂いております。
●ご旅行の中心地と同時期に別立旅行代金の支払いに応じて、参加お申し込みの際、当社指定の旅行代金にご記入の上、右記の申込金をお支払い下さい。お申込

国内旅行保険加入のすすめ
お客様が国内旅行行程中、急激かつ偶然な外来の事故でけがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への賠償金請求や賠償金回収が困難な場合があります。これらの移送費、また、死亡・後遺障害を補償する国内旅行保険にお客様自身でご加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、弊社係員にお問い合わせください。
※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含んでいない特別な配慮、措置が必要となる可能性があります。詳細は別途お申し込みの旅行条件説明書(別紙)の「3.お申込み条件」を詳細にお読みください。特別な配慮、措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきます。必ずお読みください。
※旅行業法に基づき、本旅行の旅行業務取扱管理者は、お客様の旅行を取り扱う支店の旅行業務取扱管理者です。この旅行に際し、不明な点がありましたらご連絡なく上記の取扱管理者におたずね下さい。
※写真はイメージです。

年金のお受け取りは近くて便利な
最寄りのJAをご指定ください

JALしまね
いわみ中央地区本部

旅行に関するお申し込み・お問い合わせは

観光庁長官登録旅行業第939号
NTour (株) 農協観光代理業
島根農協協同組合
島根県知事登録旅行業者代理業第17号
島根県浜田市黒川町3741
総合旅行業務取扱管理者 車嶋 秀美 ☎0855-22-8820

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
浜田支店
一般社団法人日本旅行業協会 正会員
浜田市田町1674 第2オリビエビル2F
総合旅行業務取扱管理者 小暮 俊樹 ☎0855-22-1536

キラリ いー顔!

「新勇会」(しんゆうかい)
 “新しいことに勇ましくチャレンジする会”

江津市嘉久志町で活動する「新勇会」は、“自分たちで企画したイベントで、大人も子供も楽しめて地域をにぎやかしたい”という思いの仲間があつまり、10数年前に発足しました。現在会員は28名まで増え、毎年7月に自分たちが企画・開催をする「嘉久志サマーフェスティバル」を中心に活動しています。趣旨に賛同していただいた地元の嘉久志子供会さん、うえ乃寿しさん、梵天さんなどが出店。昨年は「マグロの解体ショー」などもあって大いに盛り上がり、500名を超える人が来場してくれました。



今年は7月15日(日) PM4:00より第6回嘉久志サマーフェスティバルを開催します! 駐車場完備! ビールも販売しています! 町外からの来場も大歓迎です! 当日はぜひ嘉久志コミュニティ交流センターへお越しください!
 (代表: 井佐子 健次)

福祉センター通信

～JA福祉用具貸与からのお知らせ～

今回はお話す人形夢の子ユメルを紹介します。

「コミュニケーションロボット」「介護ロボット」は人間が上手にロボットを使いながら高齢者の活動を促す一つの手段として使われています。

様々なシーンでのユメル活用方法が紹介されています。

税込 ¥18,100

詳細は福祉センター 佐藤にお問い合わせ下さい ☎0855-22-8918

年金相談会

- 6月26日(火) 江津支店
午後3時から午後7時まで
- 6月28日(木) 長沢事業所
午後3時から午後7時まで
- 7月3日(火) 金城支店
午後3時から午後7時まで

はじめての方や、現在受けている年金で聞いてみたい事などがありましたら、お気軽に相談できます。秘密は固く守られますので、どうぞお気軽に近くの会場にお越し下さい。

人事異動

- 採用者** 平成30年5月14日付
 金築 知奈美 (浜田西支店)
- 退職者** 平成30年5月31日付
 湯浅美里 (融資審査課)
- 杉野友哉 (江津葬祭会館)
 船津佳久 (江津葬祭会館)
 川上義裕 (江津葬祭会館)
 金城達夫 (江津葬祭会館)
 山脇光一 (江津葬祭会館)
 山下栄治 (江津葬祭会館)
 金城貞夫 (江津葬祭会館)



木良深ネギ の植え付けと その後の管理の要点

板木技術士事務所 ● 板木利隆

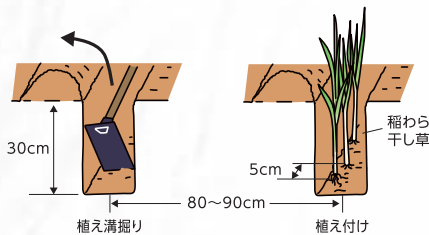
春3月に種まきした根深ネギ（白ネギ）の植え付けは、苗の太さが1cm内外に育った7月中～8月上旬が適期です。

大きく育った苗は、この頃にネギアザミウマやアブラムシなどの害虫やさび病、べと病などが発生しやすいので、苗床では殺虫剤や殺菌剤を散布して防除しておきます。ネギの葉は薬剤が付きにくいので、展着剤を加えることが大切です。

苗床から抜き取るには、根元にくわを打ち込み、根をたくさん付けるよう配慮して行います。

抜き取った苗は、大、中、小ぐらいに分けて植え付けます。こうすると畑で土寄せ、追肥をするときに、大きさ別に区別して行うことができ都合です。

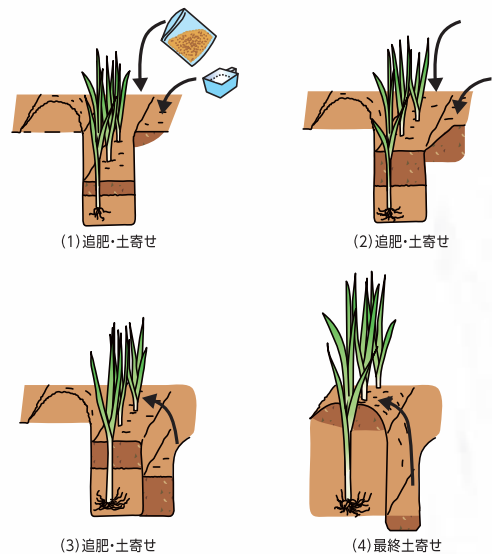
植え付けに当たっては、まずきちんとした植え溝を作ることが大切です。列の間隔を80～90cm取り、くわ幅の30cmぐらいの深さの溝をきちんと作りましょう。



溝が崩れないよう上手に作るには、前作が終わったら前作の残さや草などを片付け、耕やさないで表面を硬くしておくことです。

大きさをそろえた苗は、階級ごとに3～4cm間隔に、壁面に立て掛けるようにして垂直に植え付けます。植えた後、根元に2cmぐらい土を掛け、苗が倒れないよう根元を足で踏み付けておきます。その後すぐに溝いっぱい稲わら、干し草などを入れ、倒れないよう、また夏の乾燥、防暑を図ります。植え付け時には肥料はまったく与えず、もっぱら新根の発生を促します。

次は、追肥と土寄せ管理です。



夏の暑さが遠のき始めるとネギは生育を始め新葉が増えてきます。この頃溝の肩の部分に肥料(化成肥料・有機配合など)を施し、くわで軽く土と混ぜ合わせて溝の中に落とし込みます。

9月下旬ころからは盛んに生長しますので、15～20日置きに第2回、第3回と追肥、土寄せを行います。全体的には追肥の重点は前半期に、土寄せは後半にし、長い軟白部ができるようにします。

台風・強雨に見舞われたら、早めに畑を見回り、植え溝内の排水を図ります。ネギの根は乾燥には強いのですが、湿害には大変弱いので、対策は急を要します。風による倒れは曲がりの原因になりますので、できるだけ早めに起こすことが大切です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

キャンペーン期間 2018.
6.8金—8.31金

JALしあね/ガマキッズ

定期貯金のお預入れ金額に応じて
プレゼント!

10万円以上50万円未満
フードコンテナセット



HELMi x CHORIS
nordic line

特徴的な紋章のモチーフが人気のフィンランド発の北欧ブランド「HELMi nordic line」とのコラボレーション。フタをしたまま電子レンジにも使えて、冷蔵庫にも収納しやすいフードコンテナセットです。

オトクな2個セットです

50万円以上
快適キッチンセット



キッチンで大活躍!
キッチンペーパー、アルミホイル、ラップの3点セットです。

オトクな3点セットです

さらに **保冷トートバッグ** もプレゼント!

下記のいずれかのお取引がある方には

給与	給与振込口座のご指定
年金振込	年金振込口座のご指定
年金受取	年金受取のご予約
BANK	JAネットバンクのご利用
JACard	JAカードへのご入会

MILESTO x CHORIS
EVERYDAY TRAVEL

“毎日を旅するように暮らす”をコンセプトに機能性と普遍的なデザインを大人に向けて発信するトラベルブランド「MILESTO」とのコラボレーション。お買物やアウトドアシーンなどで幅広く使える保冷機能付きのトートバッグです。

この機会にJAの便利なサービスを利用してみませんか? まだ上記のサービスをご利用されていない方も、**キャンペーン期間中のご利用開始で、保冷トートバッグプレゼントします。**

※写真はイメージです。※品切れの場合は他の粗品に代えさせていただきます。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

FDA 直行チャーター便で行く!!

出雲縁結び空港発着

～地元空港より楽々!チャーター便で北海道の「てっぺん」へ～
山陰より約2時間30分で最果ての稚内へ!

利尻島・礼文島・稚内・宗谷岬

うれしい週末利用!! 2泊とも2名様より1部屋ご利用

旅行実施日 平成30年
8月25日^土～27日^月

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、出雲縁結び空港発着) (税込)
149,800円

※1人部屋利用ご希望の場合、20,000円増し。(2泊分)
※旅行代金とは別に、燃油サーチャージ往復600円が必要となります。

萩・石見空港発着

3泊とも2名様より1部屋ご利用 協賛・萩・石見空港利用拡大促進協議会

花咲く利尻・礼文・稚内 周遊 4日間

旅行実施日 平成30年
7月18日^水～21日^土

選ぶ2コース

A ゆったり周遊観光コース
旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)
169,800円

日本最北の名峰 洋上に浮かぶ憧れの
B 利尻岳登山と観光コース
旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用、萩・石見空港発着) (税込)
179,800円

総合ポイント対象旅行
おさいふカード
JALしあね 総合ポイントカードのある旅行は、本ポイント付与対象の商品となります。

掲載ツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求下さい。

TOUR 株式会社 農協観光

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 農協観光島根支店 ☎0852-26-2600 | JALしあね 出雲旅行センター ☎0853-21-3305 | JALしあね 島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JALしあね やすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JALしあね 斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JALしあね いわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JALしあね 雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JALしあね 石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 | JALしあね 西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |

レンジで簡単 鶏肉とスナップエンドウのごま照り焼き



電子レンジで簡単に出来る鶏の照り焼きです。表面にタレがしっかりからまり、中まで味がしみこんでいなくてもおいしいです。お弁当の1品や、忙しい時にさっと出来上がる1品になります。お好みでピーマン、玉葱など他の野菜を入れてもおいしいです。

●材料 (4人分)

手羽元	8本	白ごま	大さじ1
砂糖	大さじ1	スナップエンドウ	12個
しょうゆ	大さじ2	パプリカ	1/2個
片栗粉	大さじ1		

●作り方

- ①スナップエンドウは筋を取る。パプリカは乱切りにする。
- ②鶏肉にフォークを所々刺し味が染みやすくして、耐熱容器に並べる。
- ③砂糖、しょうゆ、片栗粉を混ぜ鶏肉の上にかける。
- ④ラップをふんわりかけ500Wのレンジで6分加熱する。
- ⑤④の中にスナップエンドウ、パプリカを入れラップをして2分加熱する。
- ⑥ラップをはずし手羽元を上下に返し、タレをからめ、ラップをせずレンジに3～4分かける。
- ⑦レンジから出したらタレをよくからめ、照りがでたらごまを加えて混ぜる。

新玉ねぎのサンドイッチ



新玉ねぎは、水分が多くてやわらかく、辛みが少ないので水にさらさず、めんつゆにすぐ漬けましょう。パンに挟まずサラダとしても食べれます。食パンに挟んでもOKです。

●材料 (2人分)

新玉ねぎ	1/2個	めんつゆ	大さじ1～2
アボカド	1/2個	バゲット	適量
スモークサーモン	1パック	マヨネーズ	適量
		(粒マスタード)	あれば適量

●作り方

- ①新玉ねぎは薄い輪切りにしてボウルに入れ、めんつゆをかけ混ぜる。
- ②アボカドは皮をむき種を取り1cm角に切り、①に入れる。
- ③スモークサーモンは食べやすい大きさに切り、①の中に入れサツと混ぜる。
- ④バゲット(フランスパン)を1.5cmの厚さに切り、パンにマヨネーズ、粒マスタードを塗る。
- ⑤③の玉ねぎの汁気をきってパンにのせてはさむ。お好みでケッパーやチャービルをあしらう。



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は、邑南町で見られる雲海の風景です。雲海は、昼と夜の気温差が大きい日の早朝に発生するため、見るにはいつもより少し早起きをして、雲海が望める高台を目指す必要があります。高台へは「雲海ロード」と呼ばれる道を進みますが、この雲海ロードも見どころのひとつで、今の時期は道の両脇に約5,000本のあじさいが咲く美しい風景を見ることができます。

編集後記

3年目を迎えた我が家の家庭菜園。本誌のバックナンバー記事を参考に、先日子ども達とトマト、きゅうりなどの苗植えを行いました。住宅街の通りに面している家庭菜園は、たくさんの地域の方々が「見学」されていますが、不格好な菜園が気になるのか、毎年地域の先輩方にご指導いただいています。地域の世代間交流にも一役かっている自慢の家庭菜園です。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

