

JAしまねびより

2018
3
March Vol.24

特集 島根のいいもの再発見!! 「大田市 石見銀山和牛」 石見銀山地区本部



Yasumichi
直禎

JALしまね いわみ中央地区本部版

島根には誇れる農産品がたーつくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー！



【大田市 石見銀山和牛】

3月は、石見銀山地区本部。大田市三瓶町で「石見銀山和牛」生産で放牧を取り入れながら、繁殖から肥育まで一貫経営している川村拓朗さんにお話しをお伺いしてきました。



放牧を通して三瓶山の自然と共に歩む、ワイルドで美味しい川村さん。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

和牛の生産をはじめてどのくらいになりますか？

和牛の本格的な生産は両親の代からはじまりました。私は大学を卒業して研修した後、24才の時から就農して、今年で15年目になります。現在は繁殖牛が約100頭おり、育成と肥育牛も合わせると300頭弱を飼育。年間60〜70頭ほどの肥育牛を出荷しています。現在は両親に代わり、現場作業は私がおもに担当、従業員1人とパートタイマーを雇用しています。

放牧を用いた飼育はどのようにしているのですか？

4月中旬から12月初旬まで、三瓶山の東の原、西の原など3カ所で繁殖牛を放牧しています。牛には山で草を自由に食べさせ、寒くなると徐々に草の残る山麓に向かって移動します。そのまま自然の中で子どもを産ませ、1ヶ月経った頃に牛舎に連れて帰ります。年間約70〜80頭の子牛が誕生し、その中から発育状況や血統を加味しながら、生後8ヶ

月齢で肥育素牛と繁殖素牛とに選別します。肥育素牛は更に約20ヶ月太らせて肥育牛として出荷します。繁殖素牛は、放牧に適するよう再び三瓶山麓で伸び伸びと育てます。



生まれて約1ヶ月は母牛と共に放牧。まずは母乳で育て、牛舎に入れるというのが川村流。

放牧のメリット、デメリットは何ですか？

三瓶では古くから農耕用として牛が飼われていました。その後、繁殖用としての牛の飼育がはじまり、多い時には2,000頭以上飼われていた時期もあったと言われています。放牧といっても三瓶山の麓にある放牧場だけでも面積が約100ヘクタールと広大です。多くの手間を考えると、すべての牛を生舎で管理

する方が作業効率をはるかに良いので、父の代では私の牧場だけ、三瓶山で放牧するスタイルが残りました。ただ三瓶山はなだらか過ぎず、急峻過ぎず、適度な傾斜で牛が移動し、運動するには大変適している場所です。運動量が多いので、足腰が強く健康で頑強な牛が育ちます。

広大な土地で目当ての牛を捕まえるのは簡単ではありません。夏場には牛は塩分を欲しがるので、昔は、たくあんを腰にぶら下げて牛を呼び、牛が舐めている間に首輪をかけて連れて帰っていました。現在は鉱塩という固い塩のかたまりを置いておき、牛が熱中症などにならないように塩分を補給し、エサなどで牛を誘導しています。

牛を飼っていて大変なこととは何ですか？

冬場は、すべての牛を牛舎で育てるのでエサやり、糞出しなどの作業が一気に増えます。何よりも難しいのは、観察・管理です。牛の性格も人と一緒に気の弱い強い、せつ



寒さが厳しく、雪深い冬の時期には、牛舎にて管理されます。

がち、のんびり屋、臆病など様々です。性格や状態をよく観察し「風邪を引いていないか」「ちゃんと食べているけど、ビタミン類や微量要素の過不足はないか」など、1頭1頭の状態を常に見極め、食の細かい牛にはエサの量を増やし、水分補給や飼料調整、ビタミン注入など適切な処置や管理をしています。この観察管理が大変な反面、一番牛飼いで面白い部分かもしれません。自分が思い描いているストーリーで、1頭の牛が生まれてきて、観察を欠かさず管理しながら大事に育て、良い霜降のお肉が生産された時には、これまでの苦労が報われた瞬間で嬉しい限りです。



牛舎に入ると、川村さんのことを待ちかねたかのように、一言にこっちを見て迎えてくれました。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

石見銀山地区本部、肥育部会では、地域資源を生かした大田市生まれ大田市育ちの「石見銀山和牛」のブランド化を進めています。その中

でも川村牧場では、放牧と徹底した管理による美味しい肉質には自信があり、繁殖・肥育ともに牛を絶やさないようにしていきたいです。将来的には従業員を5人に増やしたいと考えています。規模を拡大するから人を増やすのではなく、働く人を増やしたいから規模を拡大するという考えです。大田市は働く場所の絶対数が都市部に比べて少ないので、若年者が大田市に残り、きちんと働いて稼いでいける環境づくりの1翼を、少しでも担えればと考えています。

石見銀山和牛 一口メモ

「石見銀山和牛ブランド推進協議会」は平成23年、大田市、JA石見銀山（当時）、繁殖・肥育農家ら関係機関が中心となり設立。石見銀山遺跡のネームバリューを活用した肉用牛の振興を図るため、ブランド化を図っている。大田市で生まれ育った肉用牛をブランド牛として認定し、おもにJAグリーンおおだの店頭で販売。ふるさと納税でも大田市の特産品として採用され、高評価を獲得。現在は、協議会が中心となり、肉の流通量と販売チャネルの両方を増やすための努力を続けており、認知度向上を図っている。



牛を中心に、三瓶山への思い、地域の思いを語る川村さんの姿がとても印象的でした。



JALしまね総合ポイントカード おさいふカードを 作りませんか!

**会員
募集中**

どなたでも簡単につくって、県内JA施設、店舗でご利用いただけます。
JALしまねはおさいふカードを通じて、地域の活性化に貢献します。



ポイント貯まる・使える

貯まったポイントは

- JA店舗・Aコープなどで使える、お買物券と交換していただけます
- カタログ商品と交換していただけますカタログはJA各支店にご用意しております
- ラピタなどでの買い物代金として1ポイント1円でご利用いただけます



会員優待特典
カード提示により特別割引価格となります。

全品 10%OFF
優待店舗は順次拡大中

組合員にご加入頂きますと、お得にポイントが貯まります。

JALしまねは総合ポイントカードで、地域の皆さまの暮らしの応援をしています。
昨年度の会員は18万名で、2億500万ポイントをご利用いただきました。

雲南

新たな取り組み「雪下野菜」 来年度から本格始動

雲南地区本部は昨年8月から豪雪地帯である島根県飯南町で「雪下野菜」の栽培に着手しています。農家の冬期収入源、そして“南限の雪下野菜生産地”として観光資源にも生かしていく考えです。

2月20日から3月10日頃まで出雲市にあるイオンスタイル出雲で販売。営農指導に携わる高橋英次職員は「今回は試験的な意味合いもあり、売り場やお客さんの反応を見つ、農家の皆さんとも協議したうえで来年度は本格的に進めていきたい」と新たな取り組みに期待しています。

以前から雪の下でキャベツを栽培しており、新たにニンジンと縮みホウレンソウを始めた同町の早船浩さん(84)は「今年は気温が低い日が続く、雪が解けず大変。雪が減ったタイミングなどで出荷し、皆さんに喜んでもらえれば」と話しました。



雪の下から縮みホウレンソウを収穫する早船さん

隠岐

果樹の剪定講習会を開催

隠岐地区本部は2月16日、隠岐の島町有木地区の森口光春さん所有の果樹園で果樹の剪定講習会を開催しました。果樹生産者、関係者等20人が参加し、隠岐支庁農林局の指導のもと、主要な果樹剪定の概略(主な果樹の結果習性)についての説明を受けた後、実際に柿、栗やイチジクの木を使って剪定方法を学びました。

出席者は、剪定をする際の注意点などを書き留めたりして、見事に選定されていく果樹を感心した様子で見学していました。

その後、参加者は剪定ばさみやのこぎりを握り、学んだことを活かしながら、柿と栗の剪定を行いました。

隠岐は梨やリンゴ、柑橘類など果樹全般何でも栽培できる土地柄とされています。今後もこのような研修会を定期的で開催し、生産者や部会の会員増につなげ、果樹の地産地消にも積極的に取り組んでまいります。



くにびき

「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施！ 米出荷者を対象に計60人が当選

くにびき地区本部はこのほど、米の出荷者を対象とした「出荷奨励抽選キャンペーン」を実施し、応募者1,690人から合計60人の当選者を決めました。当選者にはJA商品券を贈呈します。

抽選会は、米生産者の出荷を促すことが目的。前年11月末までの出荷量実績に基づき、出荷袋数の多い出荷者を対象にした「大口賞」(商品券2万円分)、全出荷者が対象の「だんだん賞」(商品券5千円分)をそれぞれ選出します。

当日は、田中鈴木副本部長、中村隆富農経済部長、山根敏行米穀畜産課長が抽選箱からくじを引き、大口賞20人、だんだん賞40人を決定しました。

当選者の発表につきましては、商品の発送をもって替えさせていただきます。



くじを引く山根課長、田中副本部長、中村部長(左から)

やすぎ

農産加工品フェアを開催

2月3日、安来市飯島町にあるグリーンセンターはしま店で農産加工品フェアが開催されました。同フェアは「やすぎ地域地産地消プロジェクト」の一環として、安来地域の地産地消拡大を目的に、安来農林振興協議会、やすぎ直売部会、やすぎ地区本部等が協力して開催しています。

フェアでは、消費者が加工品を試食して、食味や外観等で点数をつけて投票してもらう事で、消費者の率直な意見や感想をもらうことを目的に16品がエントリーしました。

消費者からは「見た目も味付けも良かった」など加工品それぞれに様々な感想をもらい、今後の加工品の改良等に参考になるフェアとなりました。



最優秀賞 永田瞳さん「いちごのチーズスフレ」



優秀賞 山根寛子さん「やみつき大根」

斐川

保育園で鬼退治

斐川地区本部では2月2日、管内の荘原保育園で行われた節分の豆まきに鬼に扮したJA職員が参加し、一年の無病息災を願いました。

園児たちは、突然大きな声を出して登場する鬼から大声で逃げ回り、先生に抱きついたり、大粒の涙を流したりと大騒ぎ。最初は逃げまわっていた園児たちも、勇気を出して「おには～そと」「ふくは～うち」と声を掛けながら豆をまき、元気いっぱい鬼を追い払うことができました。

この日は、東部保育園、あい川保育園で行われた豆まきにも、役に成り切った9人のJA職員が参加し、園児たちを驚かせていました。園児は「最初は怖かったけれど鬼を退治できてよかった」「力いっぱい豆を投げたよ」などと話しながら、伝統行事を楽しんでいました。

この取り組みは地域との交流を目的に今後も継続して行う予定です。



青鬼に変装したJA職員



鬼に怯える園児たち

隠岐 どうぜん

冬期農家座談会を開催

隠岐どうぜん地区本部は2月2日～16日、海士町役場地産地消課、NOSAI東部と共催し、海士支店管内の農家組合員を対象とした冬期農家座談会を開きました。

座談会では、島前地域農業再生協議会から30年度の米の生産数量分配と経営所得安定対策など、海士町役場から29年度中山間地域等直接支払制度・多面的機能支払交付金の進捗状況などの説明を行いました。また、NOSAI東部から農業共済の加入や31年度から導入される収入保険制度など、JAからは29年産米の収穫結果と30年産米品質向上にむけた取り組みなどの説明を行いました。

当日は、当JAが取り組んでいる「JA自己改革」について、新谷徳昭本部長からの趣旨説明やDVD視聴も行い、取り組み内容とその意義等について理解を深めていただきました。

今後もJAに対する意見・要望などを踏まえて「地域に不可欠な組織」となるよう取り組んでまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。



石見銀山

石見銀山西条柿組合設立

大田市西条柿生産組合と温泉津町西条柿生産組合がこのたび統合し、石見銀山西条柿生産組合として誕生しました。同組合は2月15日、大田市農林福祉会館で、「石見銀山西条柿生産組合設立総会」を開き、発起人の石橋幸人新組合長の挨拶のもと、組合の設立を出席者と祝いました。

同組合の設立は、平成29年から話し合いを重ね実現。組合員の高齢化、担い手不足などの問題の打開策として統合による西条柿の生産量、販売量増加を狙います。

今後は、「品質の良い美味しい西条柿づくり」をスローガンに先進地視察や栽培研修会を開き、石見銀山西条柿の品質向上を目指します。生産目標は、青秀以上を7割の秀品率、3L以上を5割の大玉率、1000*以上を反収を目指し、出荷目標は60t、販売金額2100万円以上を目指します。



設立を喜ぶ石見銀山西条柿生産組合一同

出雲

自己改革の実現に向けて准組合員と交流 JAしまね出雲地区本部の9会場で

出雲地区本部では2月から3月にかけて、9会場で「准組合員の集い」を開催しています。自己改革の一環で実施するもので、JAが地域農業の応援団と位置づける准組合員の皆様への情報発信と意見交換により、地域におけるJAの役割について理解を求めます。2月16日には第1回として今市支店、出雲支店が合同開催し、約20人が参加しました。

当日は、同地区本部の飯國荘一理事のあいさつに続いてJA紹介のDVDを上映。DVDは同地区本部で作成したもので、営農・購買・金融・共済など多岐にわたる事業や地域貢献への取り組みをPRしました。その後JA職員による相続講座、健康体操を実施。意見交換の場も設けました。講座、レクリエーションなどは、准組合員の皆様とのつながり強化を目的に会場ごとに企画します。

同地区本部は、1月には管内の認定農業者・認定新規就農者との交流会も開催。自己改革の実現に向け、直接意見や要望を聞く機会を増やしています。



あいさつをする飯國理事

西いわみ

JA女子大生がヨガを習う

JA女子大学西いわみ校は2月6日、益田市駅前町の西いわみ地区本部で第2回のカリキュラムとなるヨガ教室を行いました。益田市で活躍しているヨガインストラクターの吉賀梨紗先生を講師として招き、「初心者でもできるリラックスヨガ」をテーマにヨガの手ほどきを教えていただきました。

「痛いことをしない」「他の人と比べず自分と向き合う」「呼吸をすることを忘れない」の3つのポイントをもとに、腹式呼吸と胸式呼吸の違いや肩甲骨のストレッチに効果がある「ワシのポーズ」などを教わりました。

参加した女子大生は「痛いけど気持ちいい」「ヨガをしたことで体が温まった。家でもやってみたい」と感想を話しました。次回は4月に「プチ野菜のプランター栽培講習会」を開催予定です。



本店

食料・農林漁業・環境シンポジウムを開催

JAしまねなど県内の28機関・団体が構成する食料・農林漁業・環境を考える島根県民フォーラムは2月10日、松江市のくにびきメッセで食料・農林漁業・環境シンポジウムを開き、県内各地から約120人が参加しました。14回目となる今回は、中山間地域の活性化と「小さな拠点づくり」をテーマに、講演やパネルディスカッションを通して集落の持続可能性について考えました。

講演では島根大学教育学部の作野広和教授が、中山間地域で集落生活圏を維持するための生活サービス機能の集約・確保と、集落生活圏内外との交通ネットワーク化（小さな拠点づくり）の必要性を訴えました。

パネルディスカッションでは、波多コミュニティ協議会・山中満寿夫会長、NPO法人別府安心ネット・樋ヶ昭義理事長、ときめきの里真砂・大庭完会長がパネリストとして参加。コーディネーターに島根大学の平塚貴彦名誉教授、アドバイザーに作野教授を迎え、パネリストの活動状況を報告するとともに、様々な意見を交わしました。



パネルディスカッションで意見を交わすパネリストら

島根おおち

積雪に伴う農業被害対策はじまる

島根おおち地区本部管内では、1月に発生した降雪は平年の8倍を超えており、農業用ハウスが倒壊するなど甚大な被害が発生しました。全半壊したハウスは80棟以上あり、管内の邑南町と美郷町内で被害が出ています。被害を受け、当地区本部では、早期の施設復旧に向けた取り組みを行なうための「雪害対策会議」を開催しました。

会議では、再建への基礎資料として「再建に向けた意向調査」を実施し、具体的な対策の立案に向け、関係機関と連携し取り組むことを話し合いました。ただ、今回の雪はとて多量で、撤去支援と再建に時間がかかると予想されます。早期の再建築意向等を確認し、安全に作業開始できる所から始めなければならない状況となっています。



支援内容は以下のとおりです。

【支援内容】

(1)倒壊ハウスの撤去作業（解体および搬出）支援事業

- ①撤去作業（解体・搬出）作業支援
- ②JA職員等による解体・撤去作業支援

(2)ハウスの再建支援事業

(3)実施期間

- ①倒壊ハウスの撤去作業支援
平成30年2月26日～3月31日まで
- ②ハウスの再建支援
平成30年2月26日～9月30日まで

いわみ中央

組合長が農家訪問

いわみ中央地区本部では2月2日、JAしまね農業振興支援事業を利用し事業拡大をした農家をJAしまね竹下正幸組合長が訪問しました。

浜田市弥栄町で繁殖和牛経営に取り組む佐々木祥二さんは、「しまね和牛増頭支援」等の事業を利用して、繁殖牛雌の頭数拡大を実現しました。佐々木さんは「素牛価格が高い中で、JAの事業を利用し増頭することができた。今後もJAの事業を利用したい。地域に和牛繁殖経営の仲間がいないので、JAも仲間づくりに関与して欲しい」と語りました。

また、先月の大雪でビニールハウス堆肥舎が倒壊した様子を視察した竹下組合長は、「今後の災害復旧も併せて県や市の支援も受けながらJAとしても対応して行きたい」と励ましました。



近況について意見を交わす竹下組合長(左)と佐々木さん



倒壊したビニールハウス

あぐりニュース

各生産組合総会 通常総会開催

わさび生産組合総会



金城町わさび生産組合は、2月14日(水)、川根家(浜田市金城町波佐)で平成29年度定期総会を開催しました。

河野正則組合長ら生産者10名が参加し、来賓として浜田市金城支所産業建設課長 畑功様、(株)広印広島青果 野菜部 チームリーダー 第2グループ 第1チーム 副部長 岩森衛様にお越

し頂きました。J A担当者からは29年度の、事業及び決算等の報告があり、次年度生産・販売に向けた課題・目標などを協議しました。

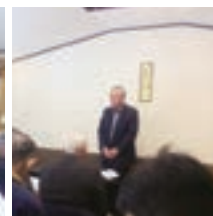
金城町わさび生産組合は、昭和50年代の隆盛期を境に年々減少傾向であったがここ近年盛り返しを見せていた矢先、平成29年7月の豪雨災害により圃場に土砂が流入したりわさびが流されたりしたこと、畑作面積が減少しました。

ついでには来年度生産の数量が少なくなる状況にはあるが、同組合で協力しわさび種子を共有することで圃場が復旧できるように努める方針です。

また、昨年に引き続き、4月には地元産直市場での販売促進活動を行い、金城町わさびの味をPRすることで消費拡大運動を行います。また、いわみ中央管内の組合員を対象に公募を行う産地ツアーを開催し、わさびの摘み取り体験や料理教室を行い金城町わさびを紹介する予定です。

河野組合長は「近年、生産量が増えていく中で、今年度の7月の豪雨災害は痛手だった。しかし、これにめげず、今年産は復旧の年とし、次年度以降に繋げられるような活動としたい。また、販売促進イベント等を積極的に行い金城町のわさびを知ってもらうことで1円でも高く売れるよう努めてほしい。」と今後の活動に期待を込めました。

原木椎茸生産組合総会



いわみ中央原木椎茸生産組合(奥本組合長 57名)は、2月23日(金)、浜田市金城町「金城観光ホテル」にて第8回いわみ中央原木椎茸生産組合通常総会を開催しました。

奥本一徳組合長ら生産者25名が参加し、来賓として島根県西部農林振興センター 林業部 林業部長 吾郷誠治様、浜田市産業経済部 農林振興課 課長 坂田佳則様ほか多数の来賓にお越し頂きました。

J A担当者からは29年度の事業及び決算等の報告があり30年度の生産・販売に向けた課題・目標などを協議しました。いわみ中央原木椎茸生産組合は、生産者の高齢化が進み組合員数も減少傾向で現状を維持している状況です。

また、今回の総会において役員改選もおこない新組合長に岩地正男氏を選出しあらたな体制で取組んでいきます。平成30年度も「7月7日乾しいたけの日」にあわせて販促活動をおこない乾椎茸のPRをおこなっていく予定です。

岩地新組合長は「生産者の高齢化が進み生産量が年々減少しているが組合員がひとつとなつて生産意欲向上に努め、また、販促イベント等を積極的におこない乾椎茸をより多くの消費者に知ってもらうように組合として取り組んでいきたい。」と意気込みを話されました。

ぶどう生産組合・生産者協議会総会

浜田市ぶどう生産組合は、2月7日に江津市のレストラ ン異瑠香で定期総会を開きました。また、2月26日には金城町ぶどう生産者協議会が金城町波佐の川根家で定期総会を開催しました。

平成29年度においては、浜田は品質の良いテラウエアをお中元用として積極的な出荷を行いました。例年梅雨時期に果粒の裂果が発生していましたが、平成29年度もポリユームのある良好な房が出来ました。ピオーネについては色つき、実太りも良くギフト需要のある盆前に集中的に化粧箱の出荷を行い、単価高となりました。今回の定期総会では、江津市のぶどう生産者の加入もあり名称も「浜田ぶどう生産組合」と改名し生産者数も増え、引き続き生産振興していくこととなりました。

金城町産ピオーネは収量・販売金額とも昨年を上回る実績となりましたが、単価については昨年に至らず課題となりました。平成29年度も浜田市ふるさと納税や各種宅配事業及び地元元量販店にも積極的に出荷を行い認知度向上に努めました。今年の定期総会より優良農家表彰も実施し3名の受賞者を祝福しました。また、平成29年度はリースハウス事業により面積も増え、新たに3名の若手新規生産者の加入もあり活気ある組織となりました。

平成30年度も、「浜田市の顔」の一品目(大粒系ぶどう)として力を入れ、各組織とも生産者一丸となり、ひとつのチームとして生産面積・生産量の拡大と消費者へ品質の良い美味しいぶどうが提供できるよう取り組みます。

金城町ぶどう生産者協議会



浜田市ぶどう生産組合



産直トピックス

2月の営農塾

いわみ中央地区本部では、2月7日に第10回目となる営農塾が参加者12名で開催されました。座学では、島本講師による「無機質・有機質肥料の位置付け」と題して、肥料の種類や特性について学びました。その他、畝の種類や立てるときのポイントについて、収穫量から考える野菜の種類と株数についての説明を受けました。



圃場研修は、寒波により圃場が凍結のため、この日の実習はありませんでした。次回は圃場での追肥と、ジャガイモの種芋の準備を計画しています。

いわみ中央産直振興協議会
春作野菜栽培講習会を実施!

いわみ中央産直振興協議会（会長 松本昭二、産直会員986名）は1月25日～2月8日（7日間）で江津を皮切りに、旭、三隅、浜田、弥栄、金城、桜江の7地区14会場、参加者111名で春作野菜栽培講習会を開催しました。

この講習会は、年2回（秋作野菜、春作野菜）開催しています。次第については、1.産直振興協議会情勢報告として、各産直店舗の売上、出荷会員状況、協議会支部活動報告、新しい栽培履歴記入、音声応答システム（メール配信）についての説明を行いました。

また、2.春作野菜栽培として、講師にJAしまねいわみ中央地区本部農産課島本宏指導員による「栽培についての大きく分けて4つのポイント」と題して講義を行いました。①「産直向きの野菜の選び方」では、どの作物を選ぶかは、畑の状態、栽培面積に応じての作物選び。②「果菜類の中間育苗（再育苗）」では、トマト、ナス、ピーマン、ししとうなど色々あるが、トマトを多く作られる方は、特に高濃度トマト（糖度8度以上）の栽培に挑戦。③「石灰質肥料について」では、畑のPHを確認しての石灰質肥料の散布。④「野菜の特性」では、科の分類（アブラナ科、ウリ科など）、連作の不可。参加者からはこの講習会は勉強となり大変良かったと喜んでおられました。

最後に、寒波による悪天候の中での開催でしたが、多くの方にご参加頂きありがとうございました。次回開催「秋作栽培野菜講習会」は7月予定です。

[浜田会場]



[江津会場]



お知らせ

各営農経済センターは **3月30日金**、棚卸のため **午後から休業**いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。



教えて野菜作り!

2018年3月号



家庭菜園の仕事は3月から始められる方が多いと思います。春夏作の種まき、苗作り、植え付けと作物によってそれぞれ作業は違いますが、作物ごとに計画をたて、作業しないと、後追いになってしまいます。気温が高くなってくると、畑では雑草も急激に多くなるので、タマネギ畑の除草、春作の予定地は雑草が小さいうちに除草しましょう。

昔から春仕事を始めることを、「鋤降ろし」などと言われていました。今月は3月に播く主な作物のポイントです。

○ゴボウ

家庭菜園では、種まき後100日くらいで収穫できる短根種「サラダゴボウ」「てがるゴボウ」を播くと良いでしょう。畑の面積にもよりますが、3月～7月頃まで毎月少量ずつ播いて、収穫の幅を長くします。「滝野川」のような長根種は、収穫まで150日くらいかかります。

ゴボウは連作を嫌うので、5～6年作ったことのない畑に播きます。また、石灰類を多く必要とするので、全層に土壌混和します。ゴボウをはじめ根菜類を播く畑には、堆肥・鶏ふんなどの有機物は施用しないことです。施用すると叉根の原因、コガネムシ類の幼虫の被害を受けます。

元肥を全層に土壌混和する場合は、7～10日前までにすませてください。これは他の作物も同じです。特に根菜類は気をつけます。

(施肥例 1㎡当り)

肥料	元肥	追肥	備考
サンライム	140g		堆肥を与える場合は、発芽後全層面施肥で
野菜美人	120g	40g	

間引きは種まき後1回目が30日頃、2回目が50日頃にします。間

引く間隔は早く収穫するものは10cm前後、遅く収穫するものは6～7cm間隔にします。追肥は、種まき後40～50日、2回目を60～70日頃に行います。元肥・追肥ともN・P・Kが同成分の「野菜美人」などが良いでしょう。

○ニンジン

ニンジンは種まき後110～120日が収穫時期になります。種を播いて発芽するまで適温でも8日くらいかかります。春は気温が低いので、10～15日くらいかかる場合があります。種が発芽するのに光と水分(湿り)が必要なので、播く溝に十分かん水した後、種を播きます。播いた後、覆土が厚いと暗くなって発芽しないので、5mm～1cmくらいかけて板で押さえておきます。ニンジンはわりと連作が可能で、連作するほど根色が良くなるとも言われています。

元肥・追肥はごぼうに準じて行います。コーティング種子(コート種子、ペレット種子)は種が高いので、間引きしないくらいの間隔に播きます。初期の生育は少し遅れますが、後には挽回します。コーティング種子は発芽するまで裸種子より水分を多く必要とするので、乾燥しないよう心がけます。

○春大根

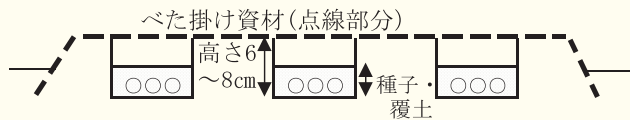
春まき用の大根であっても、発芽したあと一定の冬に逆戻りしたような寒さに合うとトウ立ちをしますので、あまり早播きはしない方が良いでしょう。平坦地で彼岸が過ぎた頃、中山間地では4月節節を過ぎた頃から良いでしょう。トウ立ちは品種によっても違います。「黒マルチ」、不織布「パオパオ」などを使うともう少し早く播けます。

○軟弱野菜 (ホウレンソウ・シュンギク・チンゲンサイ等)

播き溝を6～8cmの深さにして種まき、覆土をした後、べた掛け資材(パオパオなど)をかけると保温、保湿、防風対策効果で生育が早まります。

これにより、泥ハネがなく、きれいな野菜が収穫できます。

軟弱野菜の深溝、べた掛け作り



※ 春作のゴボウ・ニンジン・大根等にもべた掛け資材はとても有効です。

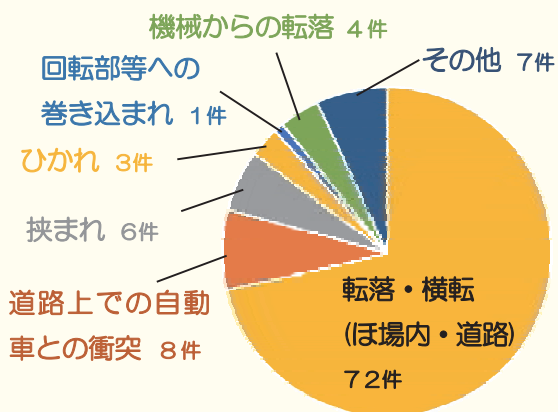
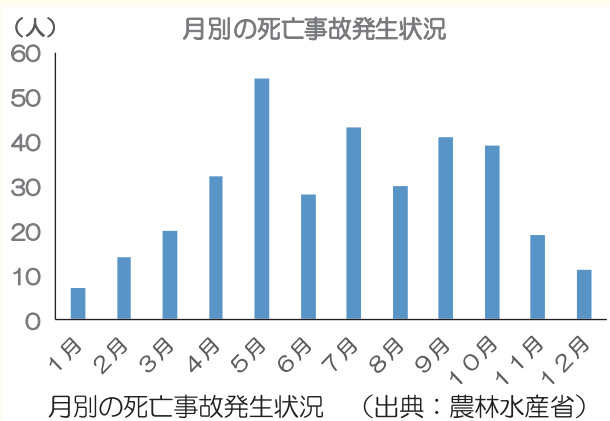




西部農林振興センターからのお知らせ

安全確認と予防対策で事故を未然に防ごう！

春が近づき農作業もこれから本格化しますが、右のグラフのように事故が多くなっていくのもこの季節です。日本全国で農作業中に亡くなる方は、近年350人にも及びます。特に農機の操作中に起きる死亡事故が非常に多く、ちょっとした不注意や事故防止対策を講じていなかったことが原因だと報告されています。



乗用型トラクターでの死亡事故原因別件数 (出典：農林水産省生産局)

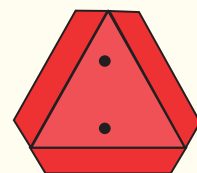
例えば、乗用型トラクターの死亡事故の原因の大半は、道路からの転落やほ場（作物を栽培する田畑）での横転によるもので、そのほかにも公道での右折時に後続車から追突される事故などがあります。

また、農業者の高齢化に伴い、サイドブレーキのかけ忘れなど、うっかりミスによる事故も増えています。こうした事故を未然に防ぐためには、安全確認を十分に行うことや、公道でのルールを守るとともに事故の予防対策を講じることが有効です。この春に是非、農機操作時の安全確認と事故予防対策を見直してみましょう。

☆農機の死亡事故防止の対策・準備は大丈夫？！

対策1：低速者マークや反射板を取り付ける

公道では、後続車にわかりやすい位置に「低速者マーク」や「反射板を取り付けましょう」



低速車マーク

対策2：シートベルトの着用と安全キャブ・フレームの装着

- ・救命効果の高い安全キャブ・フレームのついたトラックを利用しよう
- ・農機を運転する際はシートベルトを着用しよう



対策3：ブレーキ連結の確認

- ・農作業前後の道路走行前に必ずブレーキの連結を確認しましょう。

歌舞伎観劇と観光で親睦!

JAしまねいわみ中央女性部は、2月9日、10日で1泊2日の親睦旅行を開催しました。今回は、博多座2月花形歌舞伎の観劇をメインに企画し、部員30人が参加しました。初日は、観光で門司港レトロ散策と博多町ふるさと館で博多織の実演見学などをしました。夜は、博多市内に宿泊し、懇親会では井上地区本部長を囲み、賑やかに親睦を図られました。2年ぶりの再会も有ったりで、「まあ、お元気でしたか? 出会えてうれしい!」など、支部を超えた交流に会話もはずみました。

2日目は、メインの博多座での花形歌舞伎を観劇。役者の早変わりのごさど美しさに魅了され満足されていました。部員間のふれあいと親睦も図られ、これから訪れる忙しい農繁期前のひと休憩といった中での親睦旅行でした。



五津ふれあい学級



JAしまねいわみ中央女性部江津(平川節美部長)は、2月21日Aコープ(ごう)つ店2階にて、『第5回ふれあい学級』を開催しました。内容は、料理教室と春野菜講習会です。料理のメニューは、家の光2018年3月号から、ふわとろ卵のあんかけおにぎり・ささがきゴボウ入りイカはんぺん・ニンシンの和風ラペと、お料理力レンターから冬キャベツと豆乳のスープの4品を作りました。野菜講習会では、島本職員が講師となり野菜の植え方、肥料のやり方などを指導いただきました。特に興味を持ったのが、被害野菜についてでした。石灰不足によるコハン症やゴマ症などは参加した部員も経験しており、とても参考になりました。『同じ圃場で近くに植えると良くない野菜はどんな組み合わせがありますか?』など、質問も多くありました。参加者は、いろんな野菜作りに挑戦してみたいと感想を述べました。



JA浜田女性部青葉会支部総会



JA浜田女性部青葉会支部(河上博子支部長)は2月20日に、支部総会を開催しました。29年度の活動を振り返り、グリーンフェスタでは、恒例のあん餅販売が出来なくなるかもなど不安をよぎる事もあったが、唯一の収入源でもあり活動の励みとなっている餅つきも今年も無事終了。次年度も参加することに成りました。青葉会支部は、平均年齢は高いけれど、若妻会からスタートして45年あまりの組織だけあり、結集力は固く、「足腰が元気なうちは、みんなで頑張ろう!杖を突いても出てきてほしい。」と河上支部長が活を一発!お互いを、姉さん、と呼び合い姉妹のようなメンバーで羨ましさも感じた支部総会でした。総会終了後は、手芸教室をし、食事をして解散となりました。





2月講義「卒業記念品制作」



JA女子大学いわみ中央キャンパス2月の講義は『卒業記念品制作』を行いました。以前『絵手紙教室』の講義でお世話になった、日本絵手紙協会公認講師の坂口みどり先生にご指導いただきました。作成では、それぞれが顔彩で小さな『花』を画き、大きな和紙に貼り合わせていき、壁掛けの花束風に仕上げました。教わった筆使いを思い出しながら写真などを参考に、『筆をまっすぐに立てて画くのは難しいね。色の付け方はこんな感じかな?』などお互いに確認しながら画いていきました。品種や色の違う花が集まり、みんなで相談しながら『ここにひまわりが来るといいね。青い花少ないからもう一枚画こうか?』など、楽しく会話しながら配置していきました。この合作の記念品作りから仲間意識と卒業という思いがこみ上げ、2年間共に学んだ4期生の思いが一つになった卒業記念品が見事に完成しました。



農業体験・あぐりkids倶楽部

メインは味噌

合同収穫祭



いわみ中央地区本部は、2月24日に合同収穫祭を開催しました。昨年の農業体験(吉地会場・川平会場の田植え、稲刈り体験)に参加した家族とあぐりkids倶楽部会員45名が参加し、今年は、手作り味噌作りとみそ饅頭作りとお味噌汁とおにぎり作り体験と多くの体験をしました。

開会に、井上宗治地区本部長より挨拶をいただき、「みそは、医者いらずと言って美容と健康に効果がある。そして、毎日みそ汁を食べる事によってがん予防になる。是非、家庭でみそを作って、味噌汁を食べてほしい。そして、これからもJAが開催する食農教育の一環として実施する農業体験に多くの参加をお願いしたい。」と挨拶されました。

今回は、家の光3誌「ちゃぐりん」2月号を参考に、JA職員から説明を受けながら味噌作りに挑戦。柔らかく炊いた白大豆をマッシャーで潰す作業と麴と塩を混ぜたものに、潰した大豆を入れ、手でこねていく作業など各グループに別れて親子で体験しました。完成したものは容器に入れ各家庭に持ち帰り、10か月から1年間保存します。

みそ作りが終わるとみそ饅頭を作り。蒸し上がるまでにおにぎりともそ汁も作りました。参加者は、「みそ饅頭美味しい〜!初めてお饅頭作ったア。」など賑やかに和やかに全員で会食をしました。最後に参加者全員に昨年収穫しだきぬむすめ'をプレゼントされ、合同収穫祭は終わりました。



「FRIENDS GUILD」
第23回いわみ中央地区本部
「ども倶楽部セニナー開催」



2月7日（水）に第23回ども倶楽部セミナー「アロマでリラックス」を開催しました。15組の親子が参加し、日本アロマ環境協会インストラクター中村聡先生からアロマオイル

についての効果や注意点を教わった後、アロマオイルを使った手浴・足浴を体験しました。じんわりと温まる手浴・足浴は「きもちいい〜」ととても好評でした。そのあと、二人一組でハンドマッサージを行い、日頃の掌の疲れを取ってもらいました。

最後に、先生おすすめめのハーブティー「ラズベリーリーフブレンド」（有機ブレンド）とライスクッキー・シフォンケーキでお茶

会をし、ママさん同士の会話に花が咲きました。参加されたママさんからは「アロマを簡単に使えるのが良かったので、家でも試してみようと思います。」と感想をいただきました。



農林漁業団体退職者連盟・協友会
浜田 合同親睦旅行

2月20日（火）に農林漁業団体退職者連盟浜田支部とJAしまね浜田協友会（JA O B会）の合同親睦旅行で三江線沿線を通り、広島県三次市へ行って参りました。

この親睦旅行は毎年開催しており、今年度も28名の会員さんと浜田、浜田西、浜田東支店の3名の支店長も参加をし、総勢31名で一路、三次市を目指しました。

3月末で廃線となる三江線を横目にバスを走らせ、『天空の駅・宇津井駅』で途中下車をし、電車を待っていました。なんとこの日は雪害の影響で浜原―三次間が不通となっていたの知らずにひたすら待っていました。臨時代行バスが来て分かり、慌ててバスに戻るといいうハプニングもありましたが晴天に恵まれ楽しいバス旅行となりました。

三次ワイナリーで昼食をとり、皆さん楽しみにしていた『三次名人会』へいざ!! 『笑点』でお馴染みの三遊亭好楽師匠、林家木久扇・木久蔵親子の落語に、ウクレレ漫談のひろきやナイツの漫才で会員さんも大爆笑の3時間でした。帰りの車中で会員さんから『今日は本当に楽しかった』『笑ったわ』『来年も絶対参加するからね』とお言葉をいただきました。本当にありがとうございました。また来年も元気に旅をしましょう!!



『天空の駅・宇津井駅』をバックに記念撮影



お見積りするだけで4個セットをもれなくプレゼント!!!



自動車共済 お見積りキャンペーン

- ◆新しくお車を購入される方
- ◆現在ご加入の保障内容を確認されたい方

JAの自動車共済でお見積りをしてみませんか?

さらに!

抽選で下記の豪華賞品が当たる島根県限定キャンペーンにもご応募できます!

A賞 ホテル玉泉
クーポン券3万円分
毎月5名様

B賞
JAしまね特産品
毎月30名様

期間
平成30年1月10日
~3月31日

お持ちのお車の自賠責証・車検証
現在ご加入の証書を窓口までお持ちください

詳しくはお近くのJA窓口 またはキャンペーンチラシをご覧ください



旅のカレンダー



No.	コース名	実施時期	旅行代金 (大人お一人様)	リリース時期
1	中国ハイライト感動紀行 北京・西安・桂林 大周遊 6日間	4~9月	179,800円 (税込)	募集中
2	一度は訪れたい! 北京と万里の長城 4日間	4~9月	99,800円 (税込)	募集中
3	遥かなる シルクロード 浪漫紀行 5日間	4~9月	179,800円 (税込)	募集中
4	桜咲くみなみ東北歴史・名湯たっぷり 4日間	4月	139,800円 (税込)	募集中
5	みちのく三大桜と春彩の東北大周遊 4日間	4月	159,800円 (税込)	募集中
6	皇居宮殿参観と世界遺産日光東照宮 4日間	4月・5月	159,800円 (税込)	募集中
7	おれんじ食堂 九州の美食と名湯霧島・指宿温泉 3日間	5月	139,800円 (税込)	募集中
8	春の利尻島・礼文島と稚内・宗谷岬 3日間	5月	129,800円 (税込)	募集中
9	大自然・歴史と美食の島 八丈島 3日間	5月	119,800円 (税込)	募集中
10	春の立山黒部アルペンルートと雪の大谷 3日間	5月・6月	99,800円 (税込)	募集中
11	スイス アルプス三大名峰と氷河特急の旅 7日間	5月・6月	498,000円 (税込)	募集中
12	世界遺産屋久島縄文杉と白谷雲水峡トレッキング 3日間	5月・6月	139,800円 (税込)	募集中
13	花と新緑の北海道全周憧れの30景と名湯めぐり 5日間	6月	169,800円 (税込)	募集中
14	遥かなる尾瀬トレッキングと名湯猿ヶ京温泉・老神温泉 3日間	6月	119,800円 (税込)	募集中
15	新緑のみちのく三大半島と秘境探訪フルムーン旅行 5日間	6月	168,800円 (税込)	募集中
16	魏志倭人伝に登場する 舌岐と大陸との国境の島 対馬周遊 3日間	6月	129,800円 (税込)	募集中
17	秘境 奥尻島と洞爺・函館 グルメと名湯たっぷり 4日間	6月	149,800円 (税込)	募集中
18	秋・石見空港開港25周年記念 3日間	7月	69,800円 (概算)	3月頃
19	夏の富士と横浜ワンナイトクルーズ 3日間	7月	129,800円 (税込)	募集中
20	出雲縁結び空港からチャーター機で行く 台湾 4日間	7月	159,800円 (概算)	3月頃
21	秋・石見空港からFDAチャーター機で行く 利尻島・礼文島 4日間	7月	169,800円 (概算)	5月頃
22	夏の東北4大祭り 4日間	8月	159,800円 (概算)	5月頃
23	出雲縁結び空港からチャーター機で行く 稚内 3日間	8月	149,800円 (概算)	5月頃
24	色づく アラスカ 大自然満喫 デナリ・アンカレジ 9日間	9月	598,000円 (税込)	募集中
25	にっぽん丸紀行 スペシャルエンターテインメント 3日間	9月	169,800円 (税込)	募集中
26	富良野・小樽・ウィンザールスイート 4日間	9月	139,800円 (概算)	6月頃
27	1等席で鑑賞する 歌舞伎座と箱根 3日間	9月	149,800円 (概算)	6月頃
28	佐渡島・黒部深谷・善光寺 4日間	9月・10月	129,800円 (概算)	6月頃
29	JR利用 立山黒部アルペンルートと信州 3日間	9月・10月	99,800円 (概算)	6月頃
30	JR利用 紅葉の駒ヶ岳・上高地 4日間	9月・10月	128,000円 (概算)	6月頃
31	秋色のカナダ 周遊 6日間	10月	398,000円 (概算)	6月頃
32	第38回 寿ロード	10月	39,800円 (概算)	5月頃
33	紅葉のみちのくと北海道 鉄道の旅 5日間	10月	169,800円 (概算)	6月頃
34	北海道イベントと北海道周遊 4日間	10月	139,800円 (概算)	7月頃
35	紅葉の東北縦断 4日間	10月	159,800円 (概算)	7月頃
36	日本列島縦断フルムーン 5日間	10月・11月	169,800円 (概算)	8月頃
37	ANAで行く ドイツ・スイス 周遊 7日間	10月・11月	318,000円 (概算)	7月頃
38	皇居宮殿参観と江戸城・富士山 3日間	11月	149,800円 (概算)	9月頃
39	JR利用 8大紅葉九州 3日間	11月	89,800円 (概算)	8月頃
40	南九州・霧島・天草・熊本 3日間	11月	99,800円 (概算)	8月頃
41	おれんじ食堂 九州の美食と名湯霧島・指宿温泉 3日間	11月	129,800円 (概算)	8月頃
42	秋・石見空港からチャーター機で行く 種子島 3日間	11月	139,800円 (概算)	6月頃
43	イタリアの魅力満喫する 5日間	11月	258,000円 (概算)	8月頃
44	ロマンチック街道とクリスマスイルミネーション	12月	298,000円 (概算)	8月頃
45	大相撲初場所観戦ツアー	1月	69,800円 (概算)	10月~11月頃
46	あったか沖縄満喫と琉球イベントの旅	1月	109,800円 (概算)	10月~11月頃
47	タイ王国の歴史と自然探訪 5日間	1月・2月	159,800円 (概算)	10月~11月頃
48	アンコールワット 5日間	1月・2月	159,800円 (概算)	10月~11月頃
49	JRグリーン車で行く 湯病院・黒川温泉 3日間	1月・2月・3月	79,800円 (概算)	12月頃
50	JRグリーン車で行く 九州一周 4日間	1月・2月・3月	99,800円 (概算)	12月頃
51	冬の北海道 阿寒湖のタベ 3日間	2月	109,800円 (概算)	12月頃
52	JR貸切さくら利用 南九州と屋久島 3日間	2月	109,800円 (概算)	12月頃
53	ふれあいカーニバル in バンコク	2月	139,800円 (概算)	12月頃
54	伊豆大島・三島大橋と伊豆半島 3日間	2月・3月	119,800円 (概算)	12月頃
55	或る列車で行く 古湯 雲仙 3日間	2月・3月	149,800円 (概算)	12月頃
56	石垣・西表・竹富・由布・小浜5島巡り 4日間	2月・3月	149,800円 (概算)	12月頃
57	秋・石見空港からチャーター機で行く 八重山諸島 3日間	3月	149,800円 (概算)	10月~11月頃
58	1等席で鑑賞する 歌舞伎座と箱根 3日間	3月	149,800円 (概算)	12月頃
59	秋・石見空港発着 フライ&クルーズ 3日間	3月	129,800円 (概算)	10月~11月頃
60	出雲縁結び空港からチャーター機で行く 台湾 4日間	3月	159,800円 (概算)	10月~11月頃

(3/1現在の予定ですので、日程・代金等変更になる場合があります)



このマークがある企画は現在設定中のため、実施時期・旅行代金等の内容変更もしくは中止になる場合がありますのでご注意ください。

♪自治会♪婦人会♪老人会♪消防団♪社員旅行♪家族旅行♪遠足♪視察研修♪出張♪ハネムーン♪帰省♪受験♪修学旅行などなど
「切符1枚から」～お気軽に何でもご相談ください



JAしまね いわみ中央旅行センター

TEL:0855-22-8820
FAX:0855-22-0203

平成30年3月1日付け人事異動

企画総務部 総務課

職能	氏名	異動後			異動前	
		新部署	職位	備考	旧部署	職位
管理職	大堂 和敏	営農経済部長	部長		J Aバンク部長	部長
管理職	小田 和彦	営農経済部次長兼営農企画課長	次長兼課長		企画総務部 企画管理課	課長
管理職	河野 成幸	営農経済部 特産課	課長		営農経済部 営農企画課	課長
管理職	山本 泰介	本店 営農対策部 担い手対策課	課長補佐	(本店勤務)	営農経済部 特産課	課長
管理職	柳光 孝紀	営農経済部 経済企画課	課長		営農経済部 経済企画課 資材注文センター	センター長
管理職	浅野 博照	営農経済部 経済企画課 資材注文センター	センター長		江津支店 江東事業所	事業所長
管理職	松原 啓二	金融共済部長兼旅行センター長	部長兼センター長		営農経済部長	部長
管理職	中山 博幸	金融共済部次長兼共済課長	次長兼課長		共済部長	部長
管理職	新田 孝男	金融共済部 金融業務課	課長		江津西支店	支店長
管理職	山縣 正治	金融共済部 共済課	課長補佐		江津支店 渉外課	課長
管理職	山村 友美	金融共済部 金融企画課	課長補佐		旭支店 業務課	課長補佐
管理職	竹田 稔	金融共済部共済課 (4/1共済連 損調部門)	課長補佐	4/1出向	共済部 自動車事故相談センター	センター長
管理職	川本 領二	金融共済部共済課 (4/1共済連 損調部門)	課長補佐	4/1出向	共済部 自動車事故相談センター	センター長補佐
管理職	養庵 正宏	企画総務部	部長補佐	(本店勤務解除)	本店 自動車燃料部長	部長
管理職	山根 庄二	企画総務部 企画管理課	課長		営農経済部次長兼経済企画課長	次長兼課長
管理職	三浦 幸治	企画総務部 総務課	課長		J Aバンク部 金融業務課	課長
管理職	今若 司	企画総務部 福祉センター	センター長		浜田支店 業務課	課長
管理職	長見 伸	浜田支店 業務課	課長		浜田西支店 美川事業所	事業所長
管理職	河上 辰士	浜田支店 渉外課	課長		浜田西支店 渉外課	課長
管理職	大野 耕志	浜田西支店 渉外課	課長		金城支店 渉外課	課長
管理職	西藤智恵子	浜田西支店 美川事業所	事業所長		弥栄支店 業務課	課長
管理職	山藤真紀夫	浜田東支店	支店長		江津支店長	支店長
管理職	平谷 義弘	江津支店長	支店長		企画総務部 総務課	課長
管理職	岡本 裕次	江津支店 業務課	課長		旭支店長	支店長
管理職	河野 純治	江津支店 渉外課	課長		浜田支店 渉外課	課長
管理職	大屋 亮太	江津支店 江東事業所	事業所長		江津支店 業務課	課長
管理職	塚田 幸輝	江津西支店	支店長		共済部 共済課	課長
管理職	小笹 雅彦	江津西支店 支店長付	課長補佐	地域担当	J Aバンク部 旅行センター	センター長
管理職	岡本 恭吉	金城支店長兼渉外課長	支店長兼課長		弥栄支店長	支店長
管理職	石田 誠	弥栄支店	支店長		金城支店長	支店長
管理職	平藪 政昭	弥栄支店 業務課	課長		企画総務部 福祉センター	センター長
管理職	原田 英男	旭支店	支店長		浜田東支店長	支店長
正職員	坂本 雄章	本店 内部監査部(西部担当)		(本店勤務)	浜田支店 渉外課(信用渉外)	
正職員	住田 祥樹	営農経済部 営農企画課			江津支店 渉外課(L A)	
正職員	岡田 拓也	金融共済部 金融企画課	係長	投信アドバイザー	江津支店 渉外課(L A)	係長
正職員	串崎 秀美	金融共済部 旅行センター	係長		弥栄支店 業務課	
正職員	大中 靖友	金融共済部 共済課	係長	ルナ兼安心がが	金城支店 渉外課(L A)	係長
正職員	森岡 拓史	企画総務部 企画管理課	係長		企画総務部 企画管理課	
正職員	大田 健一	浜田支店 業務課	係長		浜田支店 渉外課(L A)	係長
正職員	中野 智子	浜田支店 業務課			浜田支店 長沢事業所	
正職員	畑岡 将平	浜田支店 渉外課(信用渉外)			浜田西支店 渉外課(信用渉外)	
正職員	徳島 倫子	浜田支店 渉外課(信用渉外)			浜田支店 業務課	
正職員	手島 孝佑	浜田支店 渉外課(信用渉外)			浜田東支店 業務課	
正職員	中根 嘉昭	浜田支店 渉外課(L A)			江津支店 渉外課(L A)	
正職員	柴田 錬	浜田支店 渉外課(L A)			浜田支店 渉外課(信用渉外)	
正職員	笹田 真司	浜田営農経済センター			金城営農経済センター	
正職員	佐々木正典	浜田西支店 渉外課(L A)			旭支店 業務課(地域担当)	
正職員	布田 有祐	江津支店 渉外課(信用渉外)			江津西支店 業務課	
正職員	森下 将俊	江津支店 渉外課(L A)			浜田支店 渉外課(L A)	
正職員	新矢 邦博	江津支店 渉外課(L A)			浜田西支店 渉外課(L A)	
正職員	笠井あけみ	江津支店 渉外課(L A)			江津支店 業務課	
正職員	松岡 陽子	金城支店 業務課			営農経済部 営農企画課	
正職員	遅越 晃弘	金城支店 渉外課(信用渉外)			江津支店 渉外課(信用渉外)	
正職員	伏田 清貴	金城支店 渉外課(信用渉外)			営農経済部 農産課	
正職員	橋岡 翔大	金城支店 渉外課(L A)			金城支店 渉外課(信用渉外)	
正職員	竹原 啓示	金城営農経済センター			浜田営農経済センター	
正職員	森本 睦美	弥栄支店 業務課			浜田西支店 美川事業所	
正職員	佐伯真由美	旭支店 支店長付(地域担当)			旭支店 業務課	

いわみ中央地区本部

職能	氏名	異動後			異動前	
		新部署	職位	備考	旧部署	職位
定期職員	柳光久美子	浜田支店 長沢事業所			江津支店 江東事業所	
定期職員	倉橋 英二	浜田西支店 支店長付(地域担当)			江津西支店 業務課(地域担当)	
定期職員	浜崎美穂子	浜田西支店 渉外課(信用渉外)			三隅支店 業務課	
定期職員	澤江 彩佳	浜田西支店 長浜事業所			企画総務部 ふれあい課	
定期職員	矢上 寛子	浜田東支店 業務課			浜田支店 業務課	
定期職員	和田 正人	浜田東支店 支店長付(地域担当)			浜田東支店 業務課(地域担当)	
定期職員	若本加奈子	江津支店 業務課			浜田西支店 長浜事業所	
定期職員	川神 珠美	江津支店 業務課			浜田支店 長沢事業所	
定期職員	小林 泰教	江津支店 支店長付(地域担当)			江津支店 業務課(地域担当)	
定期職員	福原 幸子	江津支店 江東事業所			江津支店 業務課	
定期職員	船津 清人	江津西支店 支店長付(地域担当)			江津西支店 業務課(地域担当)	
定期職員	岡本あけみ	三隅支店 支店長付(地域担当)			J Aバンク部 金融企画課	
定期職員	永澤 和恵	雲城出張所 業務課			旭支店 業務課	
定期職員	羽部美恵子	弥栄支店 支店長付(地域担当)			弥栄支店 業務課	
定期職員	佐々木福美	弥栄支店 業務課			弥栄支店 業務課(地域担当)	
定期職員	池田 理香	旭支店 業務課			金城支店 業務課	
定期職員	松原 理恵	旭支店 業務課			雲城出張所 業務課	
嘱託職員	幸田 透	金融共済部 融資審査課			J Aバンク部 金融業務課	
嘱託職員	吉原 勉	企画総務部 ふれあい課			浜田西支店 業務課(地域担当)	
嘱託職員	光永 茂	江津支店 支店長付(地域担当)			江津支店 業務課(地域担当)	
パート職	川上 志穂	金融共済部 金融業務課			J Aバンク部 金融企画課	

金融共済部（機構改革）関係

職能	氏名	異動後			異動前	
		新部署	職位	備考	旧部署	職位
管理職	坂田 憲昭	金融共済部 金融企画課	課長		J Aバンク部 金融企画課	課長
正職員	水野 真弥	金融共済部 金融企画課	係長		J Aバンク部 金融企画課	係長
管理職	小川 喬志	金融共済部 融資審査課	課長		J Aバンク部 融資審査課	課長
パート職	湯浅 美里	金融共済部 融資審査課			J Aバンク部 融資審査課	
管理職	米原 裕之	金融共済部 金融業務課	課長補佐		J Aバンク部 金融業務課	課長補佐
定期職員	右田 直美	金融共済部 金融業務課			J Aバンク部 金融業務課	
定期職員	沖本 彩那	金融共済部 金融業務課			J Aバンク部 金融業務課	
パート職	山根愛梨奈	金融共済部 金融業務課			J Aバンク部 金融業務課	
定期職員	佐々木廣子	金融共済部 旅行センター			J Aバンク部 旅行センター	
正職員	静間 裕子	金融共済部 共済課			共済部 共済課	
パート職	榎 ゆき恵	金融共済部 共済課			共済部 共済課	
准職員	川井 雅晴	金融共済部 共済課			共済部 自動車事故相談センター	

60歳職能変更（平成30年3月1日付け）

職能	氏名	異動後			異動前	
		新部署	職位	備考	旧部署	職位
定期職員	森脇 勉	営農経済部 特産課		准職員技術	営農経済部 特産課	
定期職員	佐々木 毅	営農経済部 経済企画課 SS浜田店		准職員技術	営農経済部 経済企画課 SS浜田店	調査役

退職者（平成30年2月28日付け）

職能	氏名	旧部署	職位	備考
正職員	静本 千文	J Aバンク部 金融企画課		定年退職
正職員	河崎 貴義	全農 葬祭センター 出向	センター長	定年退職
嘱託職員	野田 英夫	J Aバンク部 融資審査課		契約期間満了
定期職員	中嶋 正人	共済部自動車事故相談センター		契約期間満了
定期職員	岡田 実	三隅支店(地域担当渉外)		契約期間満了
定期職員	田中 博	企画総務部 総務課		契約期間満了
定期職員	新田 哲朗	共済部 共済課		依願退職

定年再雇用（平成30年3月1日付け）

職能	氏名	配属部署	職位	備考
定期職員	静本 千文	金融共済部 金融企画課		年金担当
特別職員	河崎 貴義	全農 葬祭センター 出向	センター長	

採用（平成30年3月1日付け）

職能	氏名	配属部署	職位	備考
准職員	山田 睦江	企画総務部 福祉センター		ケアマネージャー
定期職員	坂本妃花里	浜田西支店 美川事業所		
定期職員	岩田さやか	浜田支店 長沢事業所		





萩・石見空港発 豪華客船「にっぽん丸」で行く!!

NIIPPON MARU (概要)

- 総トン数 22,472トン
 - 旅客定員 398名
 - 客室数 202室
 - 全長 166.6m
 - 幅 24.0m
 - 喫水 6.5m
- 120年続く伝統を誇る船で、現在の船体で3代目となり、2010年の大改装を経て、今に至る。



船内 ご宿泊のご案内

全室オーシャンビュー

にっぽん丸キャビン

(コンフォートステートルーム)
快適さ最優先の機能的な室内で、ナチュラルな天然木とベージュ色で統一された明るい印象のデザインです。



コンフォートステートルーム以外をご希望の場合は、販売店までお問い合わせ下さい。

出港セレモニー

別名ボンパヤージュサービスと呼びます。ボンパヤージュとはフランス語で「よい航海を」という意味。皆様のご安航と楽しい船旅を祈念します。銅鑼の音と共にスパークリングワインで乾杯します。尚、「夏の富士と横浜フナイトクルーズ」では、お子様用ボンパヤージュドリンクもご用意いたします。

そだクルーズへいそ

夏の富士と横浜フナイトクルーズ

～にっぽん丸・三保の松原・白糸ノ滝・鳴沢氷穴・明治神宮・上野動物園・築地場外市場～

- #### ツアーのポイント
- 1 日本が世界に誇る豪華客船「にっぽん丸」で、ゆったりとした時間の流れるひとときのパノラマをお楽しみ下さい。
 - 2 夏の「にっぽん丸」と呼ばれるほど、お料理は「にっぽん丸クルーズ」の醍醐味のひとつ、ひときり居心地のよい船の旅とエンターテイメントによるエンターテインメントもお楽しみ下さい。
 - 3 2日目には、富士山世界文化遺産構成資産登録されている三保の松原や、上野動物園ジャイアントパンダ舎などを訪れます。シャンジャン(香音)も見られるかも?

■旅行実施日/平成30年
7月29日(日)～31日(火)

■旅行代金/コンフォートステートルーム、萩・石見空港発(税込)

2名1室利用	大人	129,800円
	子供	99,800円
3名1室利用	大人	116,800円
	子供	79,800円

- 申込金/20,000円(旅行代金に充当します)
- 食事条件/朝2回、昼1回、夕1回
- 募集人員/40名様(最少催行人員20名様)
- 添乗員/萩・石見空港より同行し、旅程管理業務を行います。
- 利用航空会社/全日本空輸(NH)
- 募集締切日/出発日の21日前(但し満席になり次第締め切ります。)
- 利用バス会社/クイーン観光バス(株)又は同等クラス

2日目 利用予定ホテル

サンシャインシティ プリンセスホテル

船内でのフルコースディナー

スケジュール

1	萩・石見空港(12:55) → 羽田空港(14:25) リムジンバス ＝ 横浜大さん橋(17:00) ～ 豪華客船「にっぽん丸」クルーズ
2	清水港(9:00) ☆世界文化遺産構成資産登録☆ ＝ 富士宮市(昼食) ☆日本の海百選 白糸ノ滝 ＝ 天然記念物 鳴沢氷穴 ＝ 池袋(泊) (18:00) ホテル到着後、ご希望の方は隣接する「サンシャイン水族館」にご案内いたします(別途料金必要) ※お客様のご希望により、ホテル内レストランにて夕食を頂くことが出来ます。詳しくは販売店までお問い合わせ下さい。
3	ホテル(8:00) ☆日本の参拝数を誇る ☆シャンジャン(香音)が見られるかも? ☆ ＝ 明治神宮 ＝ 上野動物園・ジャイアントパンダ舎 ＝ フリータイム ☆ ＝ 築地場外市場 ＝ 羽田空港(15:25) → 萩・石見空港(17:10)

※ドレスコードは「カジュアル」です。

にっぽん丸紀行

～スペシャルエンターテイメント～

1日目 南こうせつスペシャルコンサート

数々の名曲を生み出してきた日本を代表するシンガーソングライター南こうせつが9月19日横浜港停泊中の船内でスペシャルコンサートを開催。デビューから40年以上が経過しても、いまだに衰えることのない歌声をお楽しみください。

■エンターティナー
山宮るり子 ハープ・トリオ
(ハープ奏者)
ハープ奏者の山宮るり子、ヴァイオリニストの正戸里佳、チェリストの水谷川優子がお届けする今回だけのスペシャルなトリオ。

2日目 山宮るり子

■旅行実施日/平成30年
9月19日(水)～21日(金)

■ご旅行代金

大人1人様、コンフォートステートルーム、萩・石見空港発(税込)

2名1室利用(大人)	169,800円
3名1室利用(大人)	149,800円

- 申込金/20,000円(旅行代金に充当します)
- 募集人員/40名様(最少催行人員20名様)
- 添乗員/萩・石見空港より同行し、旅程管理業務を行います。
- 利用航空会社/全日本空輸(NH)
- 募集締切日/出発日の21日前(但し満席になり次第締め切ります。)
- 食事条件/朝2回、昼2回、夕2回

2日目 オプショナルツアー (別料金大人1人様予定代金)

- 東海道関宿を散策 追加代金なし
- 三井家発祥の地 松阪歴史散策と松阪牛の昼食 19,000円
- なばなの里でコスモス観賞 ※花の見頃は毎年と異なる場合があります。8,500円

※オプショナルツアーは高級三井家発祥の旅行企画・実施となります。具体的な内容は、旅行予約確定後にお知らせいたします。

スケジュール

1	萩・石見空港(12:55) → 羽田空港(14:25) リムジンバス ＝ 横浜大さん橋(15:50) 出港(21:00) ～ 豪華客船「にっぽん丸」クルーズ
2	(下船) 三重県/津(11:00) … オプショナルツアーやフリータイムをお楽しみ下さい。… (乗船) 三重県/津(17:00) ～ 豪華客船「にっぽん丸」クルーズ
3	(下船) 横浜大さん橋(9:00) タクシー ＝ 横浜中華街・重慶飯店新館(散策&昼食) = リムジンバス 全日空1103機 ＝ 羽田空港(15:25) → 萩・石見空港(17:10)

※ドレスコードは「1日目カジュアル、2日目セミフォーマル」です。尚、ドレスコード適用時間帯は、夕食からシルフィオホールでのショープログラム終了時まで。

国内旅行条件(要約) 本旅行は次の条件に基づきます。... 特別な配慮が必要な方は... 旅行のお問い合わせ、お申し込みは、本旅行センターへ... 国内旅行保険加入のおすすり... 旅行代金表... 旅行代金表(税込)...

キラリ いー顔！

「あさひ夢小町」

あさひ夢小町は浜田市旭町の60代～80代女性が中心となって、平成17年に立ち上げた加工グループです。週2～3日、総勢10名で活動しており、弁当、総菜、まき、おはぎ、餅などを手作りで販売しています。予約販売や、JAのきんさい市、道の駅まんてんなどでも手に取っていただくことができます。

地元の食材を使った食づくりにこだわりを持っておりますので、その分食べていただいた方々にはご好評をいただいています。

これからも食づくりを通じて、みなさんに笑顔をお届けします♪ (代表：久保田智恵子さん)



福祉センター通信

～JA福祉用具貸与からのお知らせ～

今回は介護ロボAIについてです。

最近よく耳にするようになったAIや第四次産業革命ですが、身近な所からも少しずつ実感する光景が増えてきそうです。

先日、新聞記事に載っていましたが、豊橋市では今年の10月からAIが50件ほどのケアプランを作成する試みがあるようです。

生活全般に入り込んできているAIですが、福祉用具の方はどんな状況なのでしょう。

昨年度、介護保険でレンタル対象になった、電動で速度やブレーキをアシストする歩行車や、GPS機能が付いている靴など、徐々に普及し始めた製品もあります。

右の画像は認知症予防の為に開発・発売されている「パルロ」です。

利用者さんの顔を覚えて自然な会話ができたり、ゲームや体操などのレクなどもしてくれます。全長40cm、5歳くらいの子供の声で喋ってくれるそうです。



癒されそうですね。

そしてこちらが、介護現場だけでなく作業現場にも取り入れられ始めているパワーアシストスーツです。

人手不足の解消や肉体的負担の軽減といったメリットがある反面、まだ導入や運用のコストが高いため、そういったデメリットや安全性などの課題も多そうですね。



詳細は福祉センター 佐藤にお問い合わせ下さい ☎22-8918

年金相談会

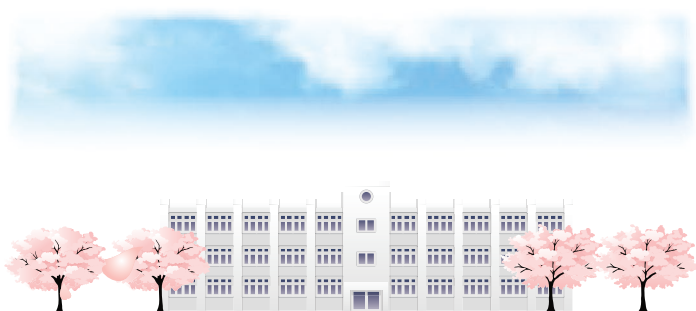
3月27日(火) 三隅支店

午後3時～午後7時まで

3月28日(水) 浜田支店

午後3時～午後7時まで

はじめての方や、現在受けている年金で聞いてみたいことなどありましたら、お気軽に相談できます。秘密は、固く守られますので、どうぞお近くの会場にお越し下さい。



ジャガイモ

萌芽後の上手な管理

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ジャガイモの芋は塊茎といわれることから分かるように、種芋から地上に向かって伸びた茎から横向きに何本も発生した地下茎の先端が膨らんで形成されるものです。

種芋には芽が数個以上あるので、全部伸ばすと、土中で込み合い、芋になる茎が多過ぎて大きな芋が付かなくなってしまいます。芽が地上に出てきたら、勢いの良い2本だけを残して他の芽は取り除きます。実際の作業は、残す芽の周りの地面を指先で押さえ動かさないよう注意して横方向にかき取るか、はさみを少し土に差し込んで切り取ります。

ただし、寒気が去り難く、強い晩霜がありそうなときは、芽かきを遅らせ、あえて込み合わせるようにし、危険がなくなってから芽かきをするようにしましょう。そうすると多くの芽が寄り添い、葉が重なっているので、下の方の芽は寒害を受けず全滅を免がれるからです。

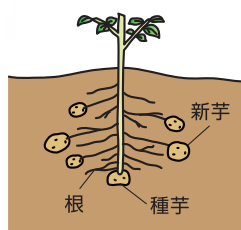
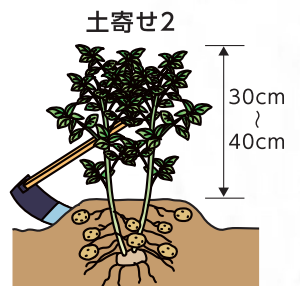
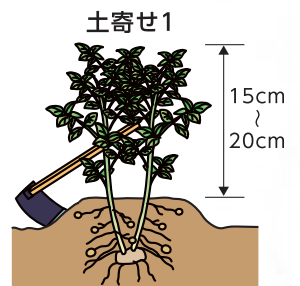
新芋は地表近くに付き、肥大してくるので、種芋から上の土が少ないと芋は十分に肥大せず、地表に現れ緑化する物も出てきますので、株元に土寄せをしてやる必要があります。この土寄せは、あまり早い時期に行くと地温の上昇を妨げるので、芽が15~20cmの高さに伸びてからにし、1回の量はせいぜい6~7cmぐらいとし、2回に分けて行います。

土寄せをする前に、株の周りに化成肥料と油かすを1株当たり各大さじ1杯ほどばらまき、土と混ぜるようにしながら株先へ土を寄せます。

気温が上がり地上部が旺盛に伸びる頃になると病害虫が

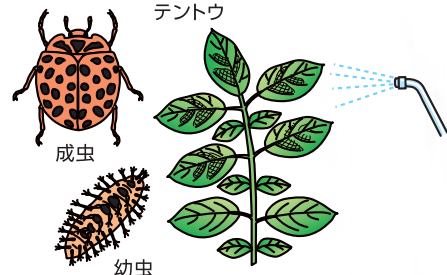
発生し始めます。特に葉に湿った黒褐色の斑点が入る疫病は大敵、これはトマトにも伝染するので、早めに薬剤を散布して防ぎましょう。害虫ではテントウムシダマシ（オオニジュウヤホシテントウ）が発生し、成虫、幼虫共に葉の裏側から葉脈を残して食害するので、葉を網目状にしてしまいます。放置しておくと近くナスなどにも被害が及びますので、早めに適応薬剤を散布して防ぎましょう。

芋を掘り上げてみたら表面があばた状になっていることがあります。これはそうか病の被害です。乾燥した場合、特に畑が酸性気味の場合に発生しやすいので、来年は過剰な石灰は施さないようにしましょう。



病害虫駆除

オオニジュウヤホシ
テントウ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ



- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて!
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がること

ヨコのカギ



- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てをしたり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできま
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

二重マスの文字を A ~ D の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		10		16	18
2			11	14		
		9				
3	7			15		19
	8		12			
4					17	
5			13			

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成30年4月5日(木)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆ 「ネコヤナギ」

1	ヒ	ナ	ニ	ン	ギ	ヨ	ウ
2	カ	ユ	ウ	ム	ギ		
3	ト	ビ	ウ	オ	リ	ス	
4	ウ		シ	ヤ	ク		イ
5	ジ	ヨ	コ	ン	バ	ス	
6	ネ	ジ		セ	ン		
7	ハ	ツ	カ	ダ	イ	コ	ン

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

旬の食材を食べよう!

春は「キャベツ」や「あさり」など、旬の食材が多い季節。最近では年中みかける食材も多くありますが、やはり旬の食材は何か一味違う。なんて思いませんか?そこで、旬の食材の良いところをお知らせします!

【その1】旬とは野菜にとつて「最も生育条件が揃った環境で育てられ、最も成熟している時期」。そんな旬の時期に収穫した野菜は香りやうまみが豊富なので、味が濃く感じられます。そのため、少ない調味料でもおいしく味わうことができ、塩分や糖分などのとりすぎを抑えるのに役立ちます。

【その2】味もさることながら、栄養分も最も高い状態にあるのです。例えば、冬が旬のホウレン草の場合、冬季の低温の中でじっくりと太陽光線を浴びて、地道に光合成を行っています。そうすることで、じわじわと良質な栄養分を蓄えているのです。旬のホウレン草とそうでない季節外れのホウレン草の栄養価を比較すると、2倍(それ以上の違いがあると言われています)。

【その3】旬は私たちの体に必要な物を季節ごとに与えてくれます。例えば春には、運動量や汗をかく頻度が比較的低い冬の間にたまった老廃物を排出するためにも苦いものを食べるとよいとされています。春野菜に特有の苦み成分には植物性アルカロイドという活性酸素を排除する働きがあり、老廃物を体外に排出するのを助けたり、肝臓の機能を高めて解毒作用や代謝機能を高めたりすると言われています。「ふきのとう」や「ウド」などの食材が旬を迎え、私たちはこれらの野菜をとっても美味しいと感じます。それは「ふきのとう」や「ウド」などが、春を迎えた私たちの体が必要としているからです。だからこそ、私たちはより美味しいと感じるのです。ただし、これらは多量に摂取するとお腹を壊すことがあるので、上手に食事に取り入れましょう。

【その4】旬の時期にはたくさん収穫され市場に出回る量が増えるため、お求めやすい価格になります。家計を預かる主婦には気になるポイントの1つです。よね。

こんなに良いところ尽くめの旬の食材を食べないのはいけません!ぜひ、旬を意識して、食材選びをしてみてください。

第60回記念 全国家の光大会

家の光記事活用体験発表で**最優秀賞を受賞!**

2月14日から15日の2日間、神奈川県横浜市で第60回記念全国家の光大会が開催され、島根県からJA役職員や女性部員など80人が参加しました。

家の光記事活用体験発表では、出雲女性部塩冶支部の飯國恵美子さんが島根県代表として発表しました。飯國さんは、自身が座長をされている劇団「えんまん座」の活動について発表。14日の予選を通過し、15日の本選に出場しました。本選でも、『家の光』の記事を参考にした演目づくりや、地域や女性部の活性化の取り組みについて堂々とした態度で発表され、見事に最優秀賞を受賞されました。記事活用の部で最優秀賞を受賞したのは、島根県では初めての快挙となりました。



表彰状を持つ飯國さん



竹下正幸組合長（中央）、石川寿樹本部長（中央左）、飯國さん（中央右）、出雲地区本部職員と出雲女性部の皆さん

理事会情報（1月30日開催）

協議事項

- ① 1月10日～12日の大雪に伴う農業被害状況報告と農業振興支援事業「農業災害復興対策支援事業」の実施および要領の一部改正について
- ② 生産資材にかかる全農移管事業の整理について
- ③ 島根県農業協同組合の今後の農機事業について
- ④ FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の決定について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の決定について
- ⑦ 平成29年度決算監事監査報告書整備改善を要する事項（個別意見書）への回答について
- ⑧ 平成30年度本店損益配賦基準について
- ⑨ 子会社管理規程の一部改正について
- ⑩ 平成30年3月1日付け機構改革の実施について
- ⑪ 土地の処分について
- ⑫ 自動車運行管理規程の一部改正について

報告事項

- ① 県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告について（第3四半期）
 - ② 「アグリミートینگ2017 inくまびきメッセ」「大産直市」の実績について
 - ③ 日EU・EPA、TPP11による島根県の農林水産物の生産額への影響について（島根県発表）
 - ④ 米穀園芸情勢について
 - ⑤ 畜産情勢について
 - ⑥ 平成29年度第3四半期における余裕金の運用状況について
 - ⑦ 組合と理事との取引（契約）の報告について
 - ⑧ 給油カード不正利用にかかる再発防止策について
 - ⑨ 平成29年度第3四半期決算（12月末）報告について
 - ⑩ 固定資産の取得について
 - ⑪ （有）JAいずも生花センター生花事業のJAへの譲渡について
 - ⑫ 特別損失にかかる会計処理について
 - ⑬ 購買システム整備の方針整理にかかるコンサル導入の検討について
 - ⑭ 平成29年度12月末組合員の加入及び脱退の状況について
 - ⑮ 平成29年度賦課金徴収状況について（第2回報告）
 - ⑯ 平成29年度島根県JA職員資格認証試験結果について
- その他① 農政をめぐる情勢について
 その他② 青年・女性理事活動報告等

JAグループが行う 胸部CT検診 のご紹介

●日本人のがん死亡原因の第1位は「肺がん」です

肺がんは「たばこを吸う人の病気」というイメージが強く、実際に肺がんの原因としてはっきりしているのは喫煙ですが、喫煙以外の習慣や受動喫煙、環境との因果関係もあり、たばこを吸ったことがない人でも十分に注意する必要があります。

■がん死亡部位別割合（2016年）

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓

（国立がん研究センター がん登録・統計）

●CTで「肺がん」の早期発見を!

肺がんは、早期発見・早期治療をすることで“治る”確率が高くなると言われています。そこで「治るがん」を見つけるためにお勧めなのが、胸部CT検診です。



小さいがんを見つけることができるCT装置。

CT装置が大型車
にのっています。



この「CT検診車」が皆様のお近くに伺います。JAグループの胸部CT検診を、ぜひ一度受けてみませんか。

お申し込みはJAしまねのホームページから!!

<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

インターネットで、

「JAしまね スマホ」を検索してください



JAしまねのおすすめする格安スマホ(OCNモバイルONE)は各社シェアパックよりお得です!

【例】1家族4人でシェアパックを利用した場合の比較
大手キャリアの場合

10GBシェアパック	9,500円
5分かけ放題プラン	1,700円×4台=6,800円
シェアオプション	500円×3台=1,500円
インターネット接続サービス料	300円×4台=1,200円
合計	19,000円

- 1台あたりの月額料金：4,750円
- 1人あたりの通信容量：2.5GB
- 通話無料時間：5分

格安スマホOCNモバイルONEの場合

3GB	1,800円×4台=7,200円
OCNでんわ 10分かけ放題	850円×4台=3,400円
合計	10,600円

- 1台あたりの月額料金：2,650円
- 1人あたりの通信容量：3GB
- 通話無料時間：10分

電話料金が
毎月

8,400円

も節約できます

しかも通信容量・無料通話時間ともにOCNモバイルONEがお得です!!

ご質問
お問合せ

・生活事業部 店舗生活課
☎0853-25-8907

・やすぎ地区本部 生活燃料課
☎0854-28-7200

・隠岐どうぜん地区本部 経済部
☎08514-7-8005

・斐川地区本部 生活部 生活課
☎0853-73-9622

・島根おち地区本部
生活部 総合生活課
☎0855-95-3601

・西いわみ地区本部
営農経済部 経済課
☎0856-23-0933



・くまびき地区本部
生活福祉部 生活総合課
☎0852-55-3040

・隠岐地区本部 経済部
☎08512-2-1133

・出雲地区本部
ラビタ本店ベスト電器
☎0853-21-6058

・石見銀山地区本部
生活典礼課
☎0854-84-9071

・いわみ中央地区本部
営農経済部 経済企画課
生活課
☎0855-22-8823

・有限会社 サンコープ雲南
生活課
☎0854-45-3336

タラの芽の肉巻き



春先しか食べられないタラの芽、ほろ苦い味とお肉の味がマッチして何個でも食べられます。必ずさつと下ゆでしてください。

●材料（2人分）

- タラの芽…………… 1パック
- 豚肉…………… 200g
- 砂糖…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 少々



●作り方

- ①たらの芽はがくをとり、水に10分ほどさらしたあと、塩を入れた熱湯でさつと茹で、冷水にとり水気を切っておく。
- ②薄切り肉（ロース、バラ、しゃぶしゃぶ用どれでも可）を広げて塩、こしょうをし、1のたらの芽をきつく巻く。
- ③フライパンにサラダ油をひき、2を巻き終わりを下にして並べ入れ、まんべんなく焼く。
- ④砂糖、しょうゆを入れ肉に味をからめる。

JAしまねのキャッシュカード・通帳をご利用の**70歳以上**の組合員・利用者の皆さまへ

ATM利用限度額変更のお知らせ

JAしまねでは、島根県警からの要請等を受け特殊詐欺の被害を未然に防止するため、**下表のとおり、一部の組合員・利用者の方についてATMでの利用限度額を引き下げ**させていただきます。組合員・利用者の皆様の大切な貯金を犯罪から守り、安心してお取引いただくための対応となりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

対象	70歳以上の組合員・利用者の方で、 過去1年間の1日あたりのATM取引（お引出し・お振込み）ご利用額が30万円以下 の方 ※キャッシュカードをお持ちのお客様が対象となります。 ※すでにATM利用限度額変更を行われている方は対象となりません。
変更内容	キャッシュカード・通帳による 1日あたりのATM取引（お引出し・お振込み）のご利用限度額を30万円に引き下げ させていただきます。
実施日	平成30年4月27日 から実施いたします。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・30万円超のお取り引きを希望される場合は、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。 ・特殊詐欺被害未然防止のため、使用されないキャッシュカードがお手元にありますら回収させていただきますので、キャッシュカード発行の支店窓口にご相談ください。 ・振り込め詐欺や還付金詐欺等には、十分ご注意ください。



表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通（ののむらなおみち）先生に描いていただいています。

今月の表紙は、世界遺産「石見銀山遺跡」にある「清水谷精錬所跡と梅の花」です。同製錬所は、明治27年に建設を開始し、20万円の巨費を投じて翌年に完成。4月から操業を開始しましたが、鉱石の品質が予想より悪かったことなどから不採算となり、明治29年10月、開始からわずか1年半で操業を停止しました。現在は梅の木が植えられ、春には苔むした石垣と梅の花のコントラストが楽しめます。

編集後記

3月1日付の人事異動で担当を変わることとなりました。平成27年3月の創刊号以来3年にわたり広報誌の作成に携わらせていただき、貴重な経験となりました。担当は変わりますが、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。（藤）

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

