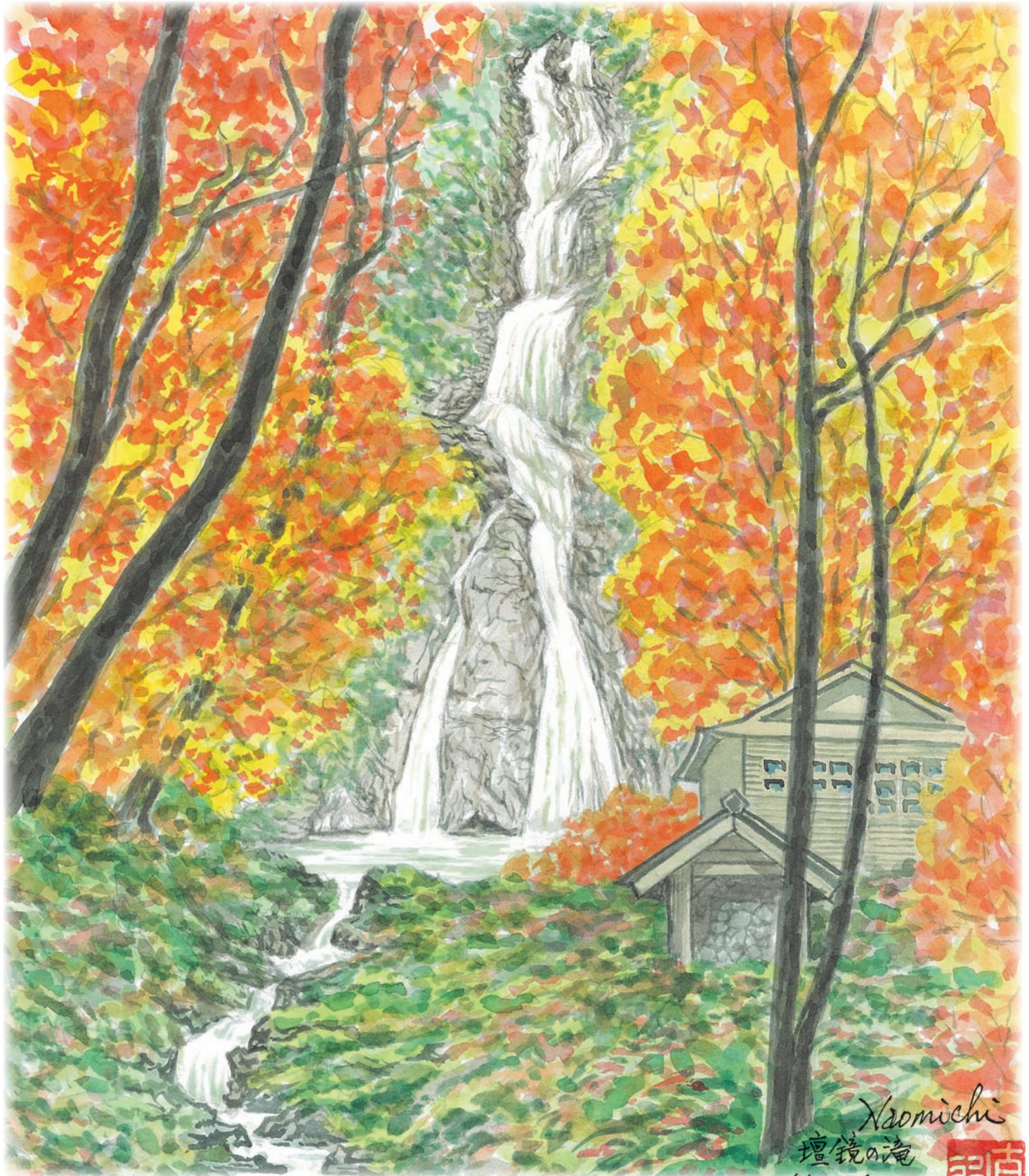


2017

JAしまねびより 12

December Vol.21

特集 島根のいいもの再発見!! 「米粉煎餅」 隠岐地区本部



Naomichi
壇鏡の滝
(隠岐の島町)



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



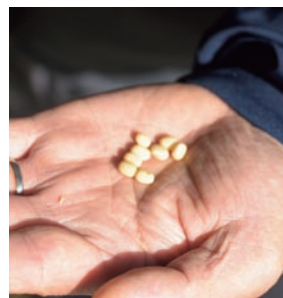
【米粉煎餅】

12月は、隠岐地区本部。隠岐郡の島後、隠岐の島町で農業参入し、水稻栽培から米粉煎餅（せんべい）作りまでの6次産業化に取り組んでいる、勝部表装有限公司、勝部義弘さんにお話しをお伺いしてきました。



生産から商品開発まで、勝部さんの思いは膨らむ

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



白小豆など適材適所で様々な農作物を栽培



栽培委託や耕作放棄地を借り上げるなど、栽培面積は年々増えているという

農業参入した、きっかけを教えてください

本業は内装仕上げ工事業で、携わって35年になります。平成22年に10アールほどの水田を借りて趣味で稲作をはじめました。そうしたことろ、担い手不足や高齢化などの理由で、だんだん隣の水田の方や周りの皆さんから「ウチの田んぼもやってもらえないか」と言われるようになり、どうせやるなら事業として参入してみようと決意しました。地域や行政、JAさん

水稻栽培を始められた感想はいかがですか？

の協力のもと、今年で7年目になります。水稲を中心にソバや白小豆など栽培、現在は約20ヘクタールの農地で生産するまでになりました。

作業自体は機械がありますし、本業の工事業での様々な経験も活かしながら、試行錯誤の中で栽培面積を増やすことができました。私が管理する圃場は、島内のあちこちに点在しているので、移動時間が掛かりますが、中間地点に農機具倉庫を借り、加工場を設けるなど、なるべく作業が効率的に行えるよう工夫しています。また近年、内装工事が以前ほど多くないという中で、草刈りなど社員6人の



栽培面積も増え、繁忙期には社員総出で作業にあたることも



若手がそれぞれの役割を担ってくれてとても助かっていると、勝部さん

空いている時間の労働力も活用しました。男性は主に草刈りや収穫など、女性社員には商品の選別や袋詰め作業などを分担してもらっています。最初の収穫の際、1・85ミリのふるいに落ちる規格外のお米が、ほとんど値段が付かないことを知り、その上そのお米が3〜4トンの量になることも分かり、なんとかしなければ事業として成り立たないと痛感しました。この問題をなんとか解決しなければという想いから、アンテナを張り巡らし、セミナーなどに積極的に参加していたところ、



内装業のノウハウを活かし、加工場等の施設も自前で



様々な設備を導入し、付加価値をつける工夫を



まず米粉を使って煎餅自体をどうやって作るのか、とくにつなぎに何をええばうまく出来るのかに時間を要しました。商品を開発する際、小麦などのタンパク質を含む原料を使用しない、グルテンフリー

6次産業化を決意し、米粉煎餅を作り始めて、大変なことや感じたことはありますか？

四国で煎餅にプリントしてある商品を見かけました。そこで米粉を使って煎餅ができないものかと、6次産業化に取り組むことにしました。

という付加価値にこだわることにしたので、トライアンドエラーで試作を繰り返し始めました。平成25年に試作を始め、海に囲まれた隠岐の海産資源の一つ、イカをつなぎにすることに成功し、煎餅が完成しました。平成26年に国の6次産業化総合化事業計画の認定を受け、島の観光地等の写真を特殊な専用プリンターで煎餅にプリントすることで、隠岐のお土産や記念品、イベント用などとして販売することにしました。島のホテル等の宿泊施設、お土産店などで取り扱ってもらっています。

現状の課題や今後の展望を聞かせてください。

今のところ、煎餅の原料と

して規格外品のお米を年間約1トン使用しています。4倍の規模まで販売量を拡大しても、規格外品のお米がまだ余っています。まずは島民の皆さん誰もが食べているほどのローカルなお菓子として認知度を高め、島の皆さんに愛される煎餅作りを心掛けていきたいです。島外への販路拡大も必要なので、営業活動も続けていく必要があります。また米粉など、新たな商品開発にも



島にこだわり、自家製粉で自家製麺米粉麺のデビューも間近!

力を入れていきます。移動の船で先方の社長との話がきっかけで始まった、隠岐酒造さんへ出荷するための山田錦も数年前から作っています。隠岐産山田錦100%使用の純米酒として販売されています。何よりも地元との繋がりを大切にし、農業を實踐し、隠岐で愛される商品を作ること、結果的に島の景観保護や産業衰退の歯止めの一役を少しでも担えればと考えています。



仕込み間近の隠岐酒造さんの酒蔵を見させていただきました

米粉煎餅 一口メモ

6次産業化とは、生産（1次産業）・加工（2次産業）・流通販売（3次産業）を一体化した農林漁業の新たな展開で、国の政策として積極的な取り組みが行われている。地域ごとの資源を活かし農林漁業者が生産・加工・流通販売を一体化することや、2次産業と3次産業を連携し、新しいビジネスの展開や営業形態を創り出し、農山漁村の雇用と所得を確保することを目指している。日本の農林漁業では競争力強化や従事者の確保が喫緊の課題。成長産業へと再び導く「6次産業化」への期待は高まっており、今後の日本の農林漁業のカギとなるのか注目されている。

◆◆お問い合わせ先◆◆

勝部表装有限会社

[TEL] 08512-2-3065

[E-mail] katsube-3318@alto.oce.ne.jp

[Web] <http://katsubehyousou.com>

雲南

出来立て頬張り 「甘くて美味しい」

JAしまね雲南女性部大東支部は11月22日、雲南市立西幼稚園でJAしまね大東支店の支店長や支店職員、地域の方と協力しポン菓子作りを披露しました。園児は米を使った昔ながらのお菓子作りを楽しみました。

食育活動と米消費拡大を呼び掛けようと、女性部員が地域の協力を得て3年前から実施。同支部長の高橋美佐子さんは「JAと地域を繋ぐ活動にもなっている。子ども達が食に関心を持てるよう続けていきたい」と話しました。

園児はポン菓子機が「パーン」と大きく爆発する所で、耳をふさいだり歓声をあげたりして大盛り上がり。砂糖蜜をかけ、混ぜ合わせる際には「おいしくなれ」と掛け声を合わせて完成させました。出来立てを頬張り「甘くて美味しい」「7回も食べたよ」と笑顔で話しました。



支店長からポン菓子を受け取る園児

隠岐

米生産者産地交流会

隠岐地区本部管内で11月21日、北海道空知郡奈井江町のJA新すながわ管内の「ゆめぴりか生産協議会」から4人の生産者が「島の香り 隠岐藻塩米」の産地視察に訪れ、産地交流会を開きました。

交流会では、隠岐の島町水田営農経営研究会藻塩部会から隠岐藻塩米の生産者8人を交えた研修を行い、お互いの取り組みについて説明した後、意見交換をしました。その中で、お互いの産地間で生産規模の違いや気候の違いから、栽培品種や栽培方法も大きく違いがあることについて驚きをもって知ることができ、お互いの生産状況に理解を深めることができました。

研修会後には、懇親会を行い、親睦をよりいっそう深めることができました。



くにびき

くにびき農業法人会 児童養護施設に新米寄贈

くにびき地区本部管内の16組織で構成するくにびき農業法人会（岸本定朝会長）は11月2日、松江市古志原5丁目の児童養護施設双樹学院（小林康熙院長）へ地元産の新米864kgを贈りました。

同会は、地域貢献活動の一環として、2011年から、各組織に米の提供を呼び掛けて同学院に新米を寄贈しています。

当日は、農事組合法人やわたファームの青砥忠一組合長と農事組合法人佐々布農産の三島正氏が代表して訪問。天候状況や作柄について説明し、新米を小林院長に手渡しました。

小林院長は「皆育ち盛りで、ご飯をよく食べるので寄贈はとてもありがたい。食育という観点からも地元産のお米をおいしく食べさせていただきたい」と謝辞を述べました。



青砥組合長（中央）と三島氏（右）から新米を受け取る小林院長（左）

やすぎ

美味しい美味しいやすぎの苺

やすぎ苺部会は11月15日、共選品目の苺の出荷をスタートしました。品種は紅ほっぺ・章姫・かおり野の3品種を予定しており、同部会は7日に市場関係者や市の普及員を招き、H29年産苺出荷会議を開催しました。JA職員による作付状況や出荷計画等の説明、市場関係者からは現在の市場情勢等、普及員による気象データ、今後の管理についてなど様々な意見交換を行いました。

今年は全国で大型台風の影響による被害や天候不良がありました。やすぎ産苺の生育状況は順調で今年も美味しい苺を出荷しています。同部会長の遠藤孝さんは「やすぎの美味しい苺を皆さんに食べていただきたい」と意気込みを語りました。



H29年産やすぎ産苺

斐川

斐川ぶどう生産者大会を開催

斐川町ぶどう生産組合と斐川地区本部は11月7日、出雲市斐川町の出雲空港ホテルで、今年共販60周年を迎える「平成29年産斐川ぶどう生産者大会」を開催しました。併せて平成29年産ぶどう優秀者表彰式も行い、来賓、生産者、市場関係者35人が参加しました。

大会では、大阪中央青果(株)の中川勝弘取締役副社長を講師に招き「消費者から求められるぶどう作りについて」と題して講演。「大切なのはおいしいぶどうを継続して生産すること。その為の観察力を磨くことが大事である」という中川副社長の話を聞き、参加者全員でぶどう生産に対する意識を高めあいました。

■優秀者表彰受賞者は次の通りです。

最優秀賞（出雲市長賞）矢野恵司

優秀賞（斐川町地域農業再生協議会長賞）才木薫

優良賞（斐川町ぶどう生産組合長賞）佐藤信男、佐野俊明

特別賞（JAしまね斐川地区本部長賞）宇都宮汰



受賞された皆さん

隠岐 どうぜん

産直事業の視察研修を実施

隠岐どうぜん地区本部は10月24日、産直事業を始めてから初となる地区本部管外への視察研修を行いました。西ノ島支部会員11人、知夫支部会員2人、担当JA職員2人の15人が参加しました。

当日は天候が悪く高速船が欠航となり、フェリーでの移動となったため、現地滞在時間が短くなってしまい残念でしたが、研修先であるJA斐川地区本部のグリーンセンター内を見学した後、斐川管内の北脇一夫氏の畑を視察しました。きれいに栽培管理されている農作物や整備された農機具、整理整頓された農業倉庫など、取組み姿勢を含め学ぶところの多い視察となりました。

現場視察後は、本店米穀園芸部の須山一部長補佐から、商品として出荷する際の留意点などの講習を受け、中身の濃い研修となりました。



石見銀山

畜産農家にWCS供給

県、市、JAなど関係機関で組織する大田市耕畜連携推進協議会は、大田市管内および近隣の畜産農家への、WCS(ホールクroppサイレージ)の供給を進めています。11月17日現在まで、13戸へ、400本の供給を完了しました。

平成29年は7人の生産者が、早生WCSの「夢あおば」「たちあやか」、晩生WCS「たちすずか」計13.4畝を栽培。11月上旬に刈取りを終え、計1,284本のWCSを生産しました。JA出資組合法人「ほなみ」の職員が日々、運搬作業をしており、配達先の畜産農家からは「飼料の食い付きが良く、牛が良く育つ」と好評で、リピーターも続々出ています。

石見銀山地区本部管内では、畜産農家の自給飼料の確保、米の生産調整における転作作物として期待し、平成28年より、WCSの作付けを開始。島根県の「がんばる地域応援総合事業」、JAしまねの「農業振興支援事業」を活用し、ラッピングマシンなど農業機械を購入し、WCSの普及に努めました。



WCS(ホールクroppサイレージ)を積載車に積む作業員

出雲

いずも食材の日 ラピタと連携して干し柿体験ツアー

出雲地区本部は11月4日、生産者・販売者・消費者が一体となって地産地消を推進する「いずも食材の日」の取り組みとして「干し柿体験ツアー」を開きました。生活購買店舗ラピタで2,000円以上の買い物をした人を対象に参加者を募集し、抽選で15人（7組）を無料で招待しました。

参加者は、平田柿選果場で選果や箱詰めの様子を見学した後、JAしまね出雲平田柿部会の奥秀男さんのほ場で柿の収穫を体験。大きくてきれいな平田の西条柿に驚きながら、干し柿作り体験で使う西条柿を、自ら収穫しました。

干し柿作り体験では、JA販売開発課の職員が講師となり、皮のむき方や、紐へのつなぎ方などを説明しました。紐につないだ柿は、おいしい干し柿になることを期待しながらそれぞれが家に持ち帰りました。

当日は試食用として、今年からJAしまねのブランドとしてパッケージを一新した干し柿「島根あんぼ」や、西条柿の合わせ柿、甘柿の太秋も用意。参加者は「試食のあんぼ柿がおいしかった」「出来上がるのが楽しみ」と話しました。



紐につないだ柿を持って記念撮影

西いわみ

飯田健康モデル協議会 研修旅行を開催

益田市飯田町の専業農家で作る健康管理の会、飯田健康モデル協議会（会長有福良一）は11月7日、研修旅行を行いました。

この日は、広島県福山市の㈱エフピコ福山リサイクル工場で使用済みトレーが再生原料になるまでの工程、スーパーマーケット等から回収された使用済みトレーを選別する様子を見学しました。㈱エフピコでは地球環境に配慮した取り組みだけでなく、機械では処理が難しい選別作業に障がいのある従業員の力を活用し、雇用の機会を広げています。

有福会長は「自分の家で出たトレーをきれいに洗い、リサイクルできるトレーはゴミに出さずスーパーの回収ボックスに入れるようみんなで心がけていこう」と話しました。



本店

総合力の発揮で 地域農業の発展めざす

JALまねは11月16日、横浜市で開催された「TACパワーアップ大会」で「TACTプランナーズJA表彰」と「JA特別表彰（事業承継部門）」を受賞しました。

「TACTプランナーズJA表彰」は、過去の大会で3回以上JA表彰を受けたJAが対象となる賞で、当JAは合併前の旧JAいわみ中央の受賞をはじめとした旧JA単位での6回の受賞と、合併後の受賞で計7回JA表彰を受けており、地域の課題解決に向けてJAが総合力を発揮して継続的に対応していることが、全国の規範となる活動として評価されたものです。

また、JA特別表彰では、地域農業の発展に向け、事業承継の業務フローを明確にして、若手農業者に加え集落営農組織にも対応していることなどが評価されました。

JALまねは今後も、農業者の所得増大や農業生産の拡大の実現に向けて取り組んでまいります。



島根おおち

鴨山駕籠かき大会に出場

島根おおち地区本部邑智支店は11月12日、邑智郡美郷町で開催された産業祭「みさとふるさとまつり」のメインイベントである「鴨山駕籠（かご）かき大会」に出場しました。

第35回目となるこの大会は、4人もしくは5人1組で、自作のかごに40キログラム程度の肥料袋（女子チームの場合は20キログラム程度）を乗せ、かごを担いで約2キロメートルを走り、ゴールまでの速さと、かご・服装のアイデアを競います。邑智支店では、第1回目から出場し、35年連続の出場となります。

今回のかごのテーマは、来年4月に廃線となる三江線。歴代の車体をモデルに、3両の三江線の車両を業務終了後に集まった職員で約2週間かけて作り上げました。

大会は、町外からの参加もあり13チームが出場しました。職員は、車掌や機関士、鉄道ファンに仮装してかごを担ぎ、沿道のあたたかい声援を受けながら走りきり、アイデアの部で第一位を受賞しました。



いわみ中央

女子大OGグループが 料理教室を開催



JA女子大学2期生OG会オリーブは10月26日、いわみ中央地区本部調理室で料理教室を行いました。メンバー7人が全員参加し、きのこごはん・里芋コロッケ・味噌玉の

お味噌汁の3品を作りました。今回のメインは「味噌玉のお味噌汁」です。今年の2月に自分たちで作った味噌を持ち寄り、ラップを広げ味噌を置き、だしや好みの具材をのせ包むと味噌玉の完成。沢山作った味噌玉はお土産になりました。中には、黒大豆で作った味噌もあり、白大豆との味比べを楽しみました。

手際よく作業をすすめながらも、1ヶ月ぶりに集まったメンバーは話も弾みます。出来上がった料理を試食しながら「里芋のコロッケ初めて作った。舌触りが滑らかだね!」と話したり、来月の親睦旅行について相談したりと、話は尽きませんでした。

参加したメンバーは、「今年は夏が暑かったから味噌の出来が心配だったけど、今までで一番おいしい味噌が出来たね」と手作り味噌にも大満足でした。



平成29年度 島根県種畜共進会を開催

平成29年10月21日（土）に島根中央家畜市場で開催し、県内各地域から選抜された肉用種牛44頭、乳用種牛30頭、合計74頭を比較展示し、改良の成果や飼養管理技術を競い合いました。心配された天候もなんとか持ちこたえ、多数の来場者があり、盛況となりました。

グランドチャンピオンには、肉用種牛の部では第4区（成雌牛）の大田市 二柿真悟さんの出品牛が、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さんの出品牛が選ばれました。

また、JA女性部和牛審査競技会も同時に開催し、和牛審査眼を競い合いました。高等学校とJA女性部から合わせて5チームの出場があり、島根県立 矢上高等学校が優勝されました。

各受賞結果は以下のとおりです。

種畜共進会 受賞結果

| 受賞区分 | 第1部（肉用種牛の部） | | | 第2部（乳用種牛の部） | | |
|------------|-------------|-----|-------|-------------|------|-------|
| | 出品No. | 市町村 | 氏名 | 出品No. | 市町村 | 氏名 |
| グランドチャンピオン | 39 | 大田市 | 二柿 真悟 | 602 | 出雲市 | 永瀬 哲也 |
| 第1区首席 | / | / | / | 101 | 出雲市 | 永瀬 哲也 |
| 第2区首席 | / | / | / | 206 | 出雲市 | 河村 保志 |
| 第3区首席 | 21 | 雲南市 | 角折 羊子 | 301 | 出雲市 | 和田 健敏 |
| 第4区首席 | 39 | 大田市 | 二柿 真悟 | 401 | 奥出雲町 | 若槻 隆 |
| 第5区首席 | 92組 | 大田市 | 森 徳行 | 503 | 出雲市 | 河村 保志 |
| 第6区首席 | / | / | / | 602 | 出雲市 | 永瀬 哲也 |

JA女性部和牛審査競技会 受賞結果

| 受賞区分 | 地区本部 | 名称 |
|--------|------|-------------------|
| 優勝 | 高等学校 | 島根県立 矢上高等学 |
| 準優勝 | 雲南 | SAKURA姫 |
| 第3位 | 高等学校 | 島根県立 出雲農林高等学校C |
| 第4位 | 高等学校 | 島根県立 出雲農林高等学校A |
| | 高等学校 | 島根県立 出雲農林高等学校B |
| 最優秀選手賞 | 高等学校 | 島根県立 矢上高等学校 甲山 美紀 |
| 敢闘賞 | 雲南 | SAKURA姫 朝山 節子 |



第1部グランドチャンピオン
大田市 二柿真悟さん(左)
同 次席
大田市 森 徳行さん(右)



第2部グランドチャンピオン
出雲市 永瀬哲也さん



JA女性部和牛審査競技会
優勝
島根県立 矢上高等学校の皆さん

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成30年(2018) 1月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)

休止させていただくサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

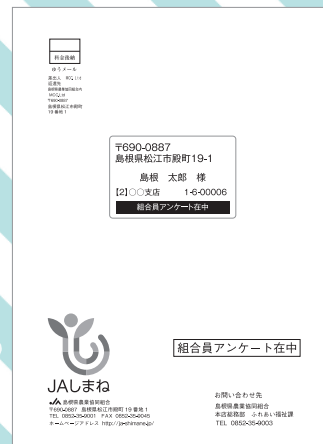


<http://www.jabank.org/>

組合員アンケート調査へのご協力をお願い

JALしまねでは、組合員のニーズやJAとの関わり方に応じたよりよいサービスの提供や取組みのレベルアップを行うため、無作為に選ばせていただいた組合員の皆さま6,000名を対象にアンケート調査を実施させていただくことといたしました。

12月中旬に、対象者の皆さまに「郵送」によりアンケート調査票をお送りいたしますので、お忙しいこととは存じますが、何卒ご協力いただきますようお願い申し上げます。



来年産の栽培に向けて ぶどう剪定講習会



J Aしまねいわみ中央地区本部は、11月10日（金）平成29年産ぶどうの出荷も終了し、来年産の栽培に向け冬季剪定講習会を開催しました。

浜田市ぶどう生産組合は吉田正明氏（ピオーネ圃場（浜田市久代町）

と金城町ぶどう生産者協議会は河崎美代子氏（ピオーネほ場（浜田市金城町））において、講師には島根県西部農林振興センター浜田農業普及部竹岡普及員より講習をいただきました。

当日は、晴天での講習会でしたが、受講した生産者は1時間の講習会の間熱心に切り戻し方や枝配置、誘引の仕方などを実技も含めて勉強しました。

今年産の出荷量は浜田市ぶどう生産組合、金城町ぶどう生産者協議会とも前年を上回る実績となり、今回の講習会を継起に次年度においても甘くて美味しいぶどうを消費者へお届けしたいと思いません。



いよいよ本格始動！ 消費拡大へ！

11月2日（木）産直きんさい市場黒川店前（浜田市黒川町）で、いわみ中央菌床椎茸生産部会・菌床平茸生産組合主催による「きのこ収穫祭」を開催しました。

当日は天候にも恵まれ、多くのお客様に来店頂き、バック物と袋物の金城・旭町産 生椎茸・平茸の販売を行いました。試食コーナーでは、生椎茸はマヨネーズを油の代用とし塩コショウで仕上げ

る炒め物と平茸の甘辛煮、炊き込みご飯などの試食を行い、お客様からは簡単な調理でこの味が出ていておいしいと好評でした。

また、菌床平茸は、食べ方がわからない方が多かったため、生産者自ら調理手順やコツなど家庭でも簡単に作れるよう紹介し、レシピの配布も行いました。

生産者は「今回の収穫祭で味や利用方法など多くの消費者に知ってもらい良かった。今後も各地イベントへ出向きPRを行っていききたい。」と話されました。



鍋のお供に！ きのこの味をPR

いわみ中央菌床椎茸生産部会・菌床平茸生産組合は11月18日（土）（株）イズミゆめタウン浜田（浜田市港町）で、きのこ販売促進を行いました。



当日は生憎の空模様となったものの、多くのお客様にお越しいただき、金城・旭町産 生椎茸・平茸の販売を行いました。試食コーナーでは、マヨネーズを油

の代用とし塩コショウで仕上げる椎茸の炒め物の試食を行い、お客様からは椎茸の味が出ていておいしいと好評でした。

また、子供連れの家族も多く来られ、家では食べなかつた子も試食ではおいしいという声もあり、消費拡大につながる活動となりました。

生産者は「初の場所での販促ができ、試食もおいしいと言ってもらえて良かったです。若し世代が今よりもつときのこを食べてもらえるよう今後も継続的に取り組みたい。」と意気込みを話されました。



地域で

農業まつり開催

多くの皆様にご来場いただき有難うございました。

11月3日から11月19日にかけて各地域において農業まつりを開催いたしました。多くの皆様にご来場いただき、盛会に終了することが出来ました事心より御礼申し上げます。また、ご協力をいただきました関係者の皆様にも厚く御礼申し上げます。これからも、地域の皆様のご理解とご協力で、JAの協同活動として農業まつりを開催して参りたいと思います。

弥栄産業まつり



さざんか祭り



グリーンフェスタはまだ



みすみフェスティバル



旭ふる里まつり



ごうつ秋まつり



農林産物品評会審査講評

審査にあたって、消費者の目線に立つて商品性を第一に、色や形・適度な大きさ、均一性、病害虫被害の有無などに留意し、審査の基準といたしました。

今年は春から昨年のような強風もなく、穏やかな気候が続く春の作業も順調に行われました。梅雨入り後の気温も例年より高く、連日猛暑日が続く、水不足が深刻な地区もありました。

しかし、7月に入ってから梅雨前線の影響で局地的に非常に激しい雨となり、管内でも土砂災害など大きな被害をもたらしました。

秋野菜については、高温による発芽不良等、秋野菜の栽培に苦慮されたことと思われます。また、遅くまでモンシロチョウの発生があり、薬物については、アオムシやヨトウムシ等食害の被害も多く、害虫対策にも苦慮されたのではないのでしょうか？

このような中、水稲をはじめ野菜、果樹など各農作業において大変なご苦労もあつたことと思われまます。

今回出品された品はどれもそうした皆様の日頃の努力の成果がうかがわれ、優劣つけがたい状況でした。その中でも入賞された出品物は、その作物が本来兼ね備えている色つや、形がよく備わっており、品揃えも良く、消費者にとって購買意欲をそそるものでした。

また、残念ながら賞にもれた出品物の中にも良いものも多く見受けられました。今後とも生産に励んでいただき、来年も数多くのご出品をいただきますよう、お願いいたします。審査講評とさせていただきます。

平成29年11月 営農経済部

農業まつり開催

今回入賞された皆さん(敬称略)

2017グリーンフェスタはまだ

| 賞名 | 出品物 | 地区 | 氏名 |
|------------------|-----------|----|-------|
| 濱田市市長賞 | 大根 | 熱田 | 上野 久善 |
| 島根県西部農林振興センター所長賞 | 大和富士柿 | 周布 | 原 美枝子 |
| 浜田市農業委員会会長賞 | 白ねぎ | 内田 | 大谷ユリ工 |
| JASしまねいわみ中央地区本部賞 | 白菜 | 生湯 | 奥迫 忠幸 |
| 優秀賞 | 白ねぎ | 上府 | 佐々木玲子 |
| 優秀賞 | キャベツ | 治和 | 大野 重智 |
| 優秀賞 | 里芋 | 治和 | 大野 重智 |
| 優秀賞 | 玉ねぎ | 後野 | 近重 訓行 |
| 優秀賞 | 玄米(つや姫) | 田橋 | 浅浦 近 |
| 優良賞 | 白ねぎ | 上府 | 佐々木哲夫 |
| 優良賞 | 西条柿 | 横山 | 埜本 徹夫 |
| 優良賞 | 富有柿 | 田橋 | 佐々木幸男 |
| 優良賞 | ゴールデンキウイ | 後野 | 近重 訓行 |
| 優良賞 | 里芋 | 国分 | 松本 昭二 |
| 優良賞 | 玄米(きぬむすめ) | 佐野 | 藤井 良憲 |

2017ごうつ秋まつり

| 賞名 | 出品物 | 町名 | 氏名 |
|------------------|-----|----|--------|
| 江津市長賞 | 富有柿 | 江津 | 小川 弘正 |
| 江津市農業委員会会長賞 | 自然薯 | 敬川 | 小林 松若 |
| 江津市農業委員会会長賞 | 白ねぎ | 和木 | 中尾喜代子 |
| 島根県西部農林振興センター所長賞 | 里芋 | 千田 | 森口セツ工 |
| JASしまねいわみ中央地区本部賞 | 柚子 | 松川 | 横田 博信 |
| 最優賞 | 大豆 | 後地 | 高畑 昌吉 |
| 最優賞 | 小根 | 松川 | 佐々木美亨子 |
| 最優賞 | 大根 | 松川 | 佐々木園枝 |

みすみフェスタバル

| 賞名 | 出品物 | 地区 | 氏名 |
|------------------|-------|------|--------|
| 濱田市市長賞 | 生姜 | 東下今明 | 宮崎 友江 |
| 浜田市農業委員会会長賞 | 白ねぎ | 西の谷東 | 源田富美代 |
| 島根県西部農林振興センター所長賞 | 大根 | 黒沢7区 | 串崎 智子 |
| JASしまね地区本部賞 | 里芋 | 周布地 | 大森 淳子 |
| 優秀賞 | 里芋 | 小野 | 齊藤 勇嬉 |
| 優秀賞 | 生椎茸 | 都治 | 山下チエ子 |
| 優秀賞 | 生椎茸 | 松川 | 石田 将 |
| 優秀賞 | 生椎茸 | 松川 | 岡田 静枝 |
| 優秀賞 | 生椎茸 | 松川 | 佐々木包喜 |
| 優秀賞 | 生椎茸 | 松川 | 増本 智子 |
| 優良賞 | みかん | 千田 | 森口セツ工 |
| 優良賞 | 白菜 | 敬川 | 原田 利春 |
| 優良賞 | キャベツ | 松川 | 花田 隆 |
| 優良賞 | 玉ねぎ | 松川 | 上畑 和人 |
| 優良賞 | キウイ | 後地 | 石田 政司 |
| 優良賞 | さつまいも | 敬川 | 深野 隆三 |
| 優良賞 | フロッキー | 嘉久志 | 森下 美子 |
| 優良賞 | 鬼柚子 | 跡市 | 古川 久子 |
| 優良賞 | 白大豆 | 跡市 | 嘉戸 義雄 |
| 優良賞 | ピーマン | 跡市 | 山本 幸子 |
| 優良賞 | 馬鈴薯 | 跡市 | 盆子原ミヨ子 |
| 優良賞 | 葉ねぎ | 松川 | 佐々木繁雄 |
| 優良賞 | さつまいも | 二宮 | 島田真佐美 |
| 優良賞 | 人参 | 二宮 | 島田真佐美 |
| 優良賞 | なめこ | 金田 | 高井 邦雄 |
| 優良賞 | 生姜 | 和木 | 佐々木孝人 |
| 優良賞 | ウコン | 桜江 | 大屋 繁 |
| 優良賞 | 富有柿 | 和木 | 森脇 正虎 |
| 優良賞 | キウイ | 松川 | 横田 博信 |
| 優良賞 | 生姜 | 和木 | 中尾喜代子 |

教えて野菜作り!

2017年12月号



早いもので、もう1年を締めくくる月となりました。12月は1年を振り返るというより、それ以上に忘年会の事、大掃除の事、年末年始の過ごし方など考えると、何かとよけいに忙しくなるようになってきているようです。また、時がたつのを早く感じるようになったら、「歳をとった証拠」と言われますが、この時期特にそんな気がしているところです。

今回は、冬の間の果樹の管理について載せておきます。春の新芽に早くから病害虫を見ることを思うと冬の管理を怠らないようにしておくことが大事です。

冬期の果樹の管理について

○【落葉果樹】(カキ・ナシ・ウメなど)

○冬季防除 ～冬のひと手間が夏秋の豊作の秘訣です～

果樹の豊作は冬の管理から始まります。夏から秋に収穫する落葉果樹は冬の管理がおろそかになりがちです。今月は冬季の果樹の病害虫防除について基本の確認をしましょう。

ポイント1 落葉をきちんと掃除しましょう

冬の落葉かきは手間のかかる仕事です。しかし、落葉で越冬する病害虫がたくさんいます。黒星病、落葉病、うどんこ病、灰色かび病、べと病、さび病などが落葉に寄生して越冬し、翌春に胞子をつくって果樹に飛散します。また、ハダニ類も落葉の下で越冬します。

落葉は果樹園や庭に放置せず、集めて土中に埋めておくことがポイントです。また、冬の間にせん定をしたときに枝の切り口から枯れ込んだり、病気の侵入を招くこともあります。枝の切り口に「トップジンMオイルペースト」または「カルスメイト」などを塗るのも効果的です。

ポイント2 樹幹の粗皮を削ります

果樹の樹皮は古くなると亀裂が生じてデコボコしてきます。この隙間に害虫の幼虫や病原菌が入り込み、越冬する場所になってしまいます。樹皮のデコボコを鎌などで削りとり、滑らかにして、病害虫の隠れ家をなくしてしまいましょう。特に枝の股になっている部分は病害虫の隠れ家になりやすいので念入りに処理しましょう。この粗皮削りの後に農薬散布を行うと効果が増します。



○【常緑果樹】(ユズ・ミカン・ビワ・ヤマモモなど)

○病害虫防除

3～4月頃の新芽時には、アブラムシやハダニ、カイガラムシが発生しやすいので、早めに消毒します。手入れが遅いと落葉したり、すす病を起こします。すす病、黒点病とも日当たりの悪い場所で発生しやすく、また日当たりが良くても、枝が込み合って内部まで陽が入らない場合にも発生しやすくなります。すす病はカイガラムシ類やハダニ類等の害虫の排泄物が原因なので、これらの害虫を予防したり退治することが大切になります。現実には、すす病に効く特効薬はありません。

カイガラムシは12～1月にかけて、マシン油乳剤を散布し、ハダニは水道のホースの圧力を強くして葉裏にかけるのも効果があります。

ポイント3 仕上げに農薬散布

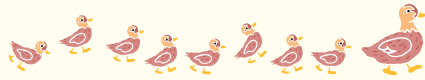
| 順番 | 薬 剤 名 | 適用病害虫 | 注 意 事 項 |
|----|---------|---------|---|
| 1 | 機械油乳剤95 | カイガラムシ類 | 天気の良い日に散布。新芽が動く前に散布 |
| 2 | 石灰硫黄合剤 | 越冬病害虫 | 天気の良い日に散布。新芽が動く前に散布 臭いがあるので風の強い日は避ける |

※冬季の防除は「機械油乳剤95 (マシン油乳剤)」と「石灰硫黄合剤」の2種類が効果的ですが、石灰硫黄合剤は近年18ℓ入りで最小販売の単位です。

※散布時期を間違えると薬害が出ますので、注意が必要です。

※洗濯物や自動車、また皮膚に付着しないよう注意しましょう。

※ラベル記載事項などを守り、よく注意して散布して下さい。



西部農林振興センターからのお知らせ

パイプハウス雪害対策

今年も雪が降る季節が近づいて来ました。パイプハウス等の施設については雪害を受けやすく島根県内でも毎年被害が発生しています。一昨年度西部管内では大雪よりハウスが倒壊するなど約2億4千万円の被害が発生しました。

気象庁が10月25日に発表した11～2月の長期予報では、降水量が平年より多い確率が40%となっており、例年に増して雪害対策が必要と思われます。被害を最小に抑えるためにもできる限りの対策をしましょう。



—今すぐ出来る対策例—

・雪の滑落を妨げない

降雪時に被覆資材のたるみが出ないように、ビネットスプリング、マイカ線等でピンと張り直しておく。降雪時はハウスサイドの雪を取り除き、屋根の雪が落ちるようにする。

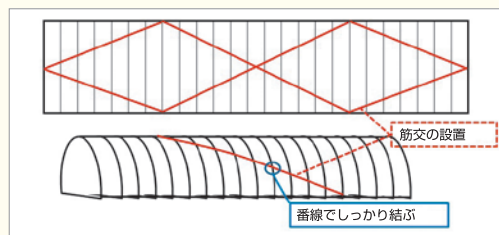
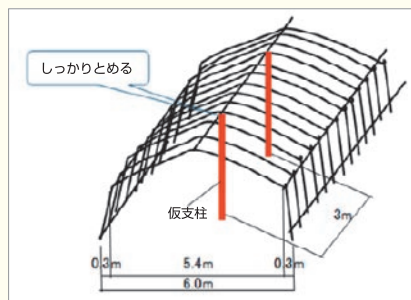
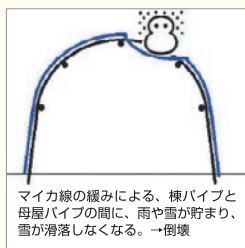
・中柱による補強・・・3m間隔に設置すると耐雪性が25kg/m²向上

中柱はパイプや木材、竹等を3～4m間隔で設置する。外れないように棟パイプに確実に固定する。

・筋交い補強・・・横倒れ防止（耐雪性2割向上）。

筋桁方向および間口方向の倒れを防止し、さらに不均等な積雪による横倒れを防止するなど、ハウス全体の耐力上昇につながる。

・その他：タイバーの取り付け、2重パイプ等



※記載内容は対策の一例です。お住まいの地域に合った対策が必要です。

☆対策時注意事項

- (1) ヘルメットを被り、滑りにくい靴を履き、転倒に注意しましょう。
- (2) 降雪時に見回りをするときは、安全に注意し必ず複数人で作業しましょう。
- (3) 積雪により倒壊する恐れのある施設には近づかないようにしましょう。
- (4) ハウスの雪降ろし等を行う際には複数人で作業を行い、転落しないように注意しましょう。

地域貢献・地域活性化団体表彰式

J A しまねは、11月17日に松江市において地域貢献、地域活性化団体表彰式を行いました。組合員・地域住民が構成員の団体や非営利法人を対象に10団体を表彰し、いわみ中央地区本部から川平町花田植実行委員会（代表 佐々木英夫さん）が表彰されました。



この表彰は、少子高齢化・人口減少という問題を抱えている島根県において、地域コミュニティの維持や活性化を図るため「地域の歴史、自然、文化」を生かした地域貢献・地域活性化に取り組みグループを支援していこうと平成25年度に創設されたもので、今年で5回を迎えます。



受賞された皆様おめでとうございます。今後ますますのご活躍を祈念いたします。
J A は、地域とその地域に暮らす皆様を応援致します。

交通安全ポスター・書道コンクール表彰式

11月11日（土）松江市のホテル玉泉にて、第46回J A 共済小・中学生交通安全ポスターコンクール並びに第38回J A 共済小・中学生書道コンクールの合同表彰式が開催されました。

当地区本部管内からは、ポスターコンクールで5名の小学生が見事金賞を受賞されました。審査総評では「発想が個性的で、

表現材料や表現の仕方を工夫した独創的な作品が多く見られた」との言葉があり、5名の受賞者からは「選ばれると思っていなかったからびっくりした。」「初めてトロフィーをもらえてうれしい!」と、嬉しさいっぱいの授賞式となりました。

来年もより多くの学校から、たくさん作品が出品されることを期待しています。

交通安全ポスターコンクール金賞



「横だん歩道も左右かくにん」
江津市立郷田小学校4年 境 恵太郎さん



「光って安心」
江津市立郷田小学5年校 青笹 詩音さん



「歩きスマホは命をうばう」
江津市立郷田小学校6年 林 心虹さん



「まえをよくみる」
江津市立郷田小学校1年 田中 賢太郎さん



「おうだん歩道おしてわたろう」
江津市立郷田小学校3年 波田 真穂さん

採用日：平成29年10月1日

新入職員紹介

- ①趣味
- ②好きな言葉（座右の銘）
- ③これからの抱負



布田 有祐

- ①フットサルと神楽を見ることです。平日フットサルの練習をして、休日は試合をしています。試合がない日は、神楽があると見にいけます。
- ②継続は力なり。
- ③まだまだ分からないことが多く仕事に慣れないことがありますが、日々成長していきます。



手島 孝侑

- ①野球、ドライブ、ショッピング。
- ②我が敵は我にあり。
勇猛邁進。
- ③ただ単に契約や関係を持つのではなく、笑いながらお客様と関われる人になる。

西条柿右衛門も登場！ 平原柿まつり

11月5日(日)に三隅町で、第23回目の柿まつりが開催されました。この柿まつりは、浜田市でも有数の産地である三隅町東平原上集落において、集落全員で取り組まれている拡販活動で、好天にも恵まれ約400名の来場があり賑わいました。

ステージでは、両谷神楽社中による「子ども神楽・石見神楽」や島根県立大学生の「よさこい橙蘭」ショーが会場を盛り上げ、柿の種飛ばし、皮むき大会で来場者の方にも参加いただくイベントがあり、西条柿のPRと産地消運動となりました。

本年は豊作で価格は低迷しておりますが、消費拡大、販路拡大のPRとなったと思います。来場してみてください。



産直トピックス

第5回、第6回の営農塾を開催!

いわみ中央地区本部では、10月25日(水)と11月8日(水) 営農塾が開催されました。

10月25日(水)の座学では、「野菜の性質を知る・ソラマメ播種」の説明が行われ、野菜の特性として、科の分類、連作の可否、ソラマメの播種では、栽培上の注意、圃場の準備、種まき時の注意などの説明を受けました。



10月25日(水) <実習>
キャベツの虫捕り作業

実習では、防虫ネットをめくり、キャベツに侵入した虫捕り作業を各班に分かれ行いました。



11月8日(水) <実習>
春菊の定植

11月8日(水)座学では、大根の「キスジノミハムムシ」の被害や病気、おとり作物としての効果についての説明が行われました。

実習では、降っていた雨もあがり9月27日(水)に播種を行った春菊の定植を島本講師の説明を受けながら各班に分かれ行いました。

また、大根の収穫を予定していましたが、日照不足の影響で生育が遅れていましたため、15日(水) 特別編で行いました。

しまねの農林水産物・農村漁村「頑張っているリーダー」 島根県知事賞を受賞

11月16日、島根県庁において、いわみ中央産直振興協議会は、平成14年に発足しJA産直事業を運営してきました。その間、新鮮で良質な農林水産物等を地域に供給する事と、地域農業の活性化を最大の目的に活動してきました。

この度、地域農業を主体的かつ積極的に牽引してきたことを認められ「頑張っているリーダー」として島根県知事賞を受賞しました。



年末年始 営業のご案内

◆きんさい市場黒川店、周布店 ★年末イベント「歳の瀬市」

12月26日(火)～30日(土)
営業時間 <黒川店> 8:30～17:00まで
<周布店> 9:00～15:00まで
但し、両店とも30日(土)は12:00までの営業
(午後片づけ)
※周布店は30日(土)臨時営業

★初売り

平成29年12月31日(金)～平成30年1月5日(金)までお休みとさせていただきます。

◆道の駅サンピコにて

★年末イベント「年末セール」
12月23日(土)～30日(土)
営業時間 9:00～18:30まで
但し、30日は17:00までの営業予定
★年末年始
平成29年12月31日(金)～平成30年1月2日(土)までお休みとさせていただきます。

◆地域交流プラザまんてん

★年末イベント「年末セール」
12月23日(土)～12月30日(土)
営業時間 7:00～21:00まで
★年末年始
休まず営業します。
但し、12月31日は20:00までの営業

★初売り

平成30年1月1日(日)10:00～19:00まで(予定)
※1月2日(火)は9:00～19:00までの営業予定
1月3日(水)は8:00～20:00までの営業予定
1月4日(木)から通常営業

五津ふれあい学級



JAしまねいわみ中央女性部江津（平川節美部長）は11月8日、江津市のAコープごうつ店2階で、第3回ふれあい学級を開きました。ふれあい学級は年間5回で計画を立て、軽スポーツや視察研修旅行を行っていきます。今回は米消費拡大を目的に「ジャンボ巻き寿司作り」に挑戦。参加者37名で約8メートル

の長さののりを敷き、玉子焼き・椎茸・人参・ほうれん草などの具材を並べ、平川部長の「みんなの心をつなげて、せーの」の掛け声とともに一気に巻き終え、完成した巻き寿司と、部員たちが栽培した野菜を持ち寄り作った豚汁と共に会食を行いました。

会食後は、音楽に合わせて3B体操で体を動かしたり手遊び歌で頭の体操を楽しみました。

部員は「他の支部の方とゆっくり話すことが出来親睦が深まったので良かった。ジャンボ巻き寿司は初めてで楽しかった」と、ふれあい学級の意義を語りました。



金城女性部
合同日帰り旅行

JAしまねいわみ中央女性部金城（小西喜美子部長）は、11月24日に金城女性部合同の日帰り親睦旅行を実施し50名が参加しました。金城女性部は、例年各支部で日帰り旅行を計画し実施していましたが、今年は6支部合同で、活動の慰労や親睦をかね、ゆっくり温泉につかり芝居観劇をしようと広島市にある大衆演劇「ゆくぽっぽ」に行きました。

会場には温泉もあり、ゆっくりお湯につかった人やマッサージにかかる人などゆっくり体をやすめ、昼食は豪華なお弁当をお腹いっぱい食べて、お楽しみの芝居を観劇しました。役者の見事な芝居と踊りにうっとり。2時間半のステージを楽しみました。



家の光記事活用で
手芸教室

JAしまねいわみ中央女性部旭（川平正子部長）は、11月1日に、手芸教室を行いました。今回の手芸は、家の光記事活用でポケットチッシュカバーや帽子やおにぎりポーチを作りました。

全て手縫いの作品で、簡単に仕上がるつもりがおしゃべりも入りながらの手芸教室。昼食もとりながら、和気藹々の雰囲気の中楽しく行いました。

出来上がった作品は、旭ふるさと祭りで展示コーナーにJA旭女性部の活動として展示しました。



【参考】家の光
おにぎりポーチ 2017. 9月号
ポケットチッシュカバー 2017. 10月号

* JA女子大学OG会 *

JA女子大学3期生OG会クローバーは、11月22日（水）に、地区本部調理室にて「味噌料理教室」を開催しました。同じく女子大学2期生OG会オリーブのメンバー近藤早苗さんが講師となり参加者7名で楽しく調理しました。

メニューは、豚肉とゴボウのゴマみそ煮・カブとハムのマリネ・もやしのピリ辛スープ・ミルクわらび餅の4品を作りました。3月の初めに自分たちで作った味噌を持ち寄りましたが、同じ分量と手順で作った味噌でも色や味が少しずつ違いました。「今年は暑い日が多く、出来上がりが心配だったけどおいしく出来たね。やっぱり手作り味噌は安心して使えるからいいね!」と話しました。

普段の昼食は手間をかけずに簡単に済ませてるけど、みんなでおしゃべりをしながら作ると栄養バランスのとれた昼食があつという間に出来上がりました。試食をしながら、2期生の活動について近藤さんから聞いて参考にしながら、来年度の活動計画について話したりと良い交流となりました。



◆◆◆年末年始のATM稼働と臨時休止について◆◆◆

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
年末年始、および臨時休止のご案内をお知らせします。

| ATM設置場所 (いわみ中央管内) | 12月31日(日) | 1月1日(月) | 1月2日(火) | 1月3日(水) | 1月4日(木) | 1月5日(金) | 1月6日(土) | 1月7日(日) | 1月8日(月) | 1月9日(火) |
|----------------------|------------|---------|------------|---------|---------|---------|--|---------|---------|---------|
| 浜田支店 | 9:00~17:00 | | | | | | システム変更のため 臨時休止 ご迷惑をおかけ致します。 他金融機関、コンビニ各店、全国のJA ATMで取扱ができません。 | | | |
| シティパーク浜田 | 9:00~17:00 | 休止 | 9:00~17:00 | | | | | | | |
| 浜田医療センター | 休止 | | | | | | | | | |
| 浜田西支店 | | | | | 通常稼働 | | | | | |
| 浜田東支店 | | | | | | | | | | |
| 江津支店 | | | | | | | | | | |
| Aコープごうつ | | | | | | | | | | |
| 江津西支店 | 9:00~17:00 | | | | | | | | | |
| 三隅支店 | | | | | | | | | | |
| 金城支店 | | | | | | | | | | |
| 雲城出張所 | | | | | | | | | | |
| 弥栄支店 | | | | | | | | | | |
| 旭支店 | | | | | | | | | | |
| 上記以外のATM | 休止 | | | | | | | | | |



うれしい週末利用!!
3/3(土)出発

出雲縁結び空港より直行チャーター便で行く!!

台湾

4日間

期間限定 台湾ランタンフェスティバル(ローズ)



台湾と島根の温度差は10℃以上!!
あったか!!台湾へ!!

旅行実施日 平成30年 3月3日(土) ~ 6日(火)

旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 税込 **109,800円 ~ 179,800円**

※旅行代金とは別に必要な経費があります。詳しくは別枠条件をご確認ください。



選べるホテルをご用意!

A 台北を思う存分楽しむ台北フリー(4泊)
旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 **109,800円** (税込) 1人部屋追加代金 27,000円(3泊分)

C デラックホテルと台湾美食を楽しむプラン夕食はすべてホテル内レストランでゆっくりお楽しみいただけます。台湾優雅な休日(4泊)
旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 **179,800円** (税込) 1人部屋追加代金 54,000円(3泊分)

D 台湾新幹線にも乗車し、台湾を縦断します。期間限定 台湾ランタンフェスティバルと台湾縦断(4泊)
旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 **149,800円** (税込) 1人部屋追加代金 30,000円(3泊分)

E ~心身を生まれ変えさせる特別なプログラム~ 心と体をリフレッシュ健康!健康旅行in礁溪温泉(4泊)
旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 **169,800円** (税込) 1人部屋追加代金 36,000円(3泊分)

全コース4つ星以上のホテルをご用意!!
コースは3泊とも5つ星ホテルをご用意!!

B うれしい台北3連泊+夜間10観光地を訪れます。台湾で行きたい観光地(夜間10)を満喫(4泊)
旅行代金 大人お1人様 2名様1室利用 **149,800円** (税込) 1人部屋追加代金 39,000円(3泊分)

| 日 | 地名 | 行程 | 食料 |
|---|----------|--|---------------|
| 1 | 台北 淡水 台北 | 午前: 出雲縁結び空港よりチャーター機にて台北へ飛行機で到着。 午後: 台北到着後、台湾のペニスと呼ばれる(夜間10)淡水へ。(淡水老街) (紅毛城) 夕食は、台湾料理をどうぞ。 | 夕食は、台湾料理をどうぞ。 |
| 2 | 台北 九份 台北 | 午前: ホテルにて朝食後、九份観光へ。(九份) (千と千尋の神隠し)のモデルになった九份観光。昼食は、郷土料理をどうぞ。 | 夕食は、台湾料理をどうぞ。 |
| 3 | 台北 | 午前: ホテルにて朝食後、台北市内観光へ。(龍井) (中正紀念堂) (陽明山) 台北で最も古い歴史館 (夜間10) 通化街へ。昼食は、(龍井)にて小籠包をどうぞ。 | 夕食は、台湾料理をどうぞ。 |
| 4 | 台北 | 午前: ホテルにて朝食後、空手へ向かいます。途中、免税店へ立ち寄り空港へ。 午後: 出雲縁結び空港よりチャーター機にて出雲縁結び空港へ向かいます。 夕刻: 出雲縁結び空港到着。入国手続き後、解散。 | 夕食は、広東料理をどうぞ。 |

※集合・解散場所につきましては当日改めて電話・メールでお知らせいたします。

共通募集要項5コース

- 出発日: 平成30年3月3日(土)
- 利用航空会社: チャイエアライン(CI)
- 募集人員: 各コース30名様
- 最少催行人員: 各コース20名様
- 添乗員: 出雲縁結び空港より同行いたします
- お申込金: 20,000円(旅行代金に充当します)
- 申込締切日: 平成30年2月9日(金)

※但し満員になり次第締め切らせていただきます。

代金に含まれないもの

- バス取得印紙代 / 11,000円(5年)、16,000円(10年)
- 海外渡航手数料 4,320円
- 空港税 / 各コース 約2,100円
- 任意保険代
- 燃油サーチャージ / 各コース 約3,600円 (10月1日現在)

※空港諸税並びに燃油サーチャージについては現地・航空会社事由により予告無く変更されます。既にお申し込みのお客様を含め取戻金が増額・新設された場合は不足額を支払いたいただきます。取戻金が減額・廃止された場合は減額分を返金いたします。確定した取戻金については最終日程表と同時にご案内いたします。

ワンランク上のくつき空間 らくらくシート
(往後・出発) (台北間) 限定8席
追加代金 お1人様 往復 **40,000円**
※機内座席のサービスアップメニューと同時にご申し込みください。

トラベルインフォメーション

| 目的地 | 気温 | 湿度 |
|-----|-----|-----|
| 台北 | 12℃ | 30% |
| 台北 | 22℃ | 15% |
| 台南 | 26℃ | 17% |

●バス取得印紙代 / 入国時に渡す必要あり(10月1日より)
●台湾(台北) / 10月1日より
●時差 / 日本より1時間遅れます。

便利な送迎バスプラン!

次のルートで出雲縁結び空港まで 往復8,000円(税込)にてご利用いただけます。

ルート 道の駅シルクウェイ日原⇨益田駅⇨JA三隅選果場⇨JAしまねいわみ中央浜田支店⇨サンピコこつ⇨出雲縁結び空港

※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されます。19名様以下の場合、お客様各自で出雲縁結び空港迄お越しください。

海外旅行条件(要旨) 詳しい旅行条件を説明した画面をお見せいたしますので、事前にご確認のうえお申込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。

①この旅行は、掲載価格に含まれる観光料金を出発前までに支払うことにより、以下「当社」といいます。②この旅行は、掲載価格に含まれる観光料金を出発前までに支払うことにより、以下「当社」といいます。③この旅行は、掲載価格に含まれる観光料金を出発前までに支払うことにより、以下「当社」といいます。

海外旅行保険加入のおすすめ

- お申し込みの際に旅行代金に含め、ご旅行中の病気や怪我等、盗難に備えて海外旅行保険に必ず加入されることをお勧めいたします。保険会社により、日本国内に帰国後、海外旅行保険の補償が受けられない場合があります。海外での治療費や、ご自身の責任による帰国費用の負担はご自身の責任となります。また、海外旅行保険の補償範囲や申請期間等については、ご自身の責任で確認してください。
- ご旅行中のスライディング、パンクグライダー等の特殊な運動を予定されているお客様は旅行保険にお申し込みの際、必ずその旨をお申し出ください。事前に運動施設特約を付いた旅行保険は、保険金の支払いを受けられない場合があります。

※お申し込みの際に、ご自身の責任で、ご旅行中の病気や怪我等、盗難に備えて海外旅行保険に必ず加入されることをお勧めいたします。保険会社により、日本国内に帰国後、海外旅行保険の補償が受けられない場合があります。海外での治療費や、ご自身の責任による帰国費用の負担はご自身の責任となります。また、海外旅行保険の補償範囲や申請期間等については、ご自身の責任で確認してください。

旅行のお問い合わせ、お申し込みは、下記旅行センターへ

【株式会社農協観光代理業】
観光庁長官登録旅行業第939号

JALまねいわみ中央旅行センター
☎0855-22-8820
総合旅行業務取扱管理者 小笹 雅彦

島根県知事登録旅行業者代理業第17号

旅行企画・実施

NOKYO TOURIST CORPORATION
旅行業公正取引協議会 会員
株式会社農協観光

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社農協観光
浜田支店 TEL 0855-22-1536

〒697-0026 浜田市田町1674 第2オリンピックビル2F 総合旅行業務取扱管理者 / 小菅 保樹

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引に関する責任者です。このご旅行に関してご不明な点がありましたらご遠慮なく上記の取扱管理者におたずね下さい。写真は全てイメージです。

キラリいー顔！

江津キッズミュージックスクール

江津市教育委員会が中心となり、江津中学校と桜江中学校の各吹奏楽部の皆さん、地域の石見シンフォニックオーケストラの皆さん、NPO法人てごねっと石見が協力して実施する「江津の子どもたちのため」の取り組みです。現在はメンバーが増えたために江津校と桜江校の2カ所に分かれ、大人や中学生が小学生への指導を行うというシステムで練習が行われています。3月にはその成果を発表するコンサートを企画し、それに向けて一生懸命にキッズ達が練習に励む姿は心を打たれます。遠足や合宿なども大好評で、多くの児童が参加します。8月に日本を代表する小学生バンドの防府市立中関小学校との交流を行い、音楽を通して熱い絆が結ばれました。近いうちに中関小学校をこの江津市に招待してジョイントコンサートを開催する予定です。乞うご期待下さい！



校長：横田 学 指揮者：田中健一 対象：小学3～6年生 練習：毎月2回日曜日15：00～16：30
 場所：旧てごねっと石見 連絡先：てごねっと石見 0855-52-7130 担当：竹内希（KMS事務局）

福祉センター通信

～JA福祉用具貸与からのお知らせ～

今回は介護用食器を紹介します。

食べる事は大きな楽しみの一つです。生活にリズムを作り季節感も感じられ、また、食べる事により心理的な満足が得られます。食事に介助が必要になったとしても、少しでも自分で食べることができるなら、楽しさは格段に増しますね。握りやすいスプーンやお箸といった自助具などを用意して、なるべく自力で食事できる環境を整える事で自立への道が開くかもしれません。



介護用お箸（おはし）

ご飯を食べるとき、お箸を使ってごはんやおかずを口に運びます。握力が弱くなり、細かい手や指の動きができなくなった方や、震えが出るようになった方、利き手が使えなくなった方がお箸を使って食事することは難しい作業になります。しかし、これまでどおりお箸で食事をしたいと思う方も多いと思います。

そこで、持ちやすく、食べやすく考えられた介護用お箸を紹介します。自分にあったお箸を見つけて、お箸を使った食事を楽しんでください。

JA福祉用具でも取扱いしていますので、詳細は
 福祉センター 佐藤にお問い合わせ下さい ☎22-8918



江津市渡津町 佐田尾 誓治 さん
 宇宙人？

サプライズ

人事異動
 遅越 香 (浜田東支店) 平成29年12月1日付

退職者
 奈須 哲也 (自動車共済課) 平成29年11月30日付

人事異動



魅力野菜で 自家菜園の 活性化を

板木技術士事務所 ● 板木利隆

一年の計は元旦にありといえます。正月を迎えるにあたって、とかくマンネリになりやすい自家菜園を活性化するために、来年お薦めしたい野菜の種類や品種、育て方などについて考えてみましょう。

早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から春まで長い間取れるのはナバナです。改良品種の「花飾り」などは耐寒性が強く花ぞろいも良く美味です。

3月植えのジャガイモは、小粒ながら黄金色で味の良い「インカのめざめ」「インカのひとみ」「インカルーシュ」の3兄弟で、話題性もあります。ピーマンは苦味や臭いが少なくキュートな小型で、子どもにも好まれる新品种「ピー太郎」、赤・黄・だいたい色をそろえ、平型の「フルーツパプリカ」などで新しい魅力が加わりました。

大型トマトを立派に作り上げるのは大変難しいですが、耐病性で育てやすくなった「ホーム桃太郎」「桃太郎ホープ」「麗容」などが味も優れています。

育てやすくよく取れる5月まきのつる性インゲンはぜひ取り組んでください。品種は古くから味に定評のあるインゲン「ケンタッキーワンダー」などです。しっかり交差させた支柱を立て、つるが伸び始めたら遅れずに支柱へ誘引し、半月に1回、少量の追肥をするだけで、朝夕2回、2カ月ぐらい収穫し続けられ、新鮮な格別な味を楽しむことができます。

夏から秋にかけて

夏の青物としては、強健で連作にも耐え作りやすい小松菜が一番のお薦めです。身近な菜園なら、抜き取り収穫だけでなく、株をそのまま残して、下の方の葉から1~2枚ずつ葉かき収穫すれば、数カ月以上も長い間収穫し続けることができます。「きよすみ」は強健で夏に強く美味。私の庭先菜園では6月まきで7月下

旬から実に8カ月間も取り続け、最後は4月初めにとう立ちしたものを、ナバナ同様にしておひたしで食べました。

9月まきの小カブは、色白で色つやが良く肉質が緻密で味の良い「たかね」、大きくなってもし入りせず味の良い強健な「耐病ひかり」、上が赤紫色、下が白色でサラダや酢漬けに好適な「あやめ雪」などがお薦めです。ニンジンも芯までオレンジ色になり甘さと風味に優れ、煮物やサラダにして彩りの良い「ベターリッチ」が魅力的です。

ネギは味を重視した品種を選び、自家菜園ならではの食味を楽しみたいものです。「九条太」を筆頭とし、「下仁田」「松本一本太」など全国的に在来系の味の良い品種があり、

それらを考え選ぶことが大切です。「あじばわー」(全農で筆者育成)は下仁田と湘南の交雑育種系で、その軟らかな味から直売用として評価されてきました。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

タテのカギ

- ①画数を意識して付ける人もいます
- ③歯を抜くときにかけます
- ⑥乗り物を使わない移動手段
- ⑧マグロの身のうち脂の多い部分
- ⑨木偏に南と書くと
- ⑪読みかけの本に挟む物
- ⑬運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きまします
- ⑯手荒れ防止に——クリームを塗った
- ⑰損の反対語
- ⑱秒と時の間
- ⑲「領収書の宛名は?」「——様をお願いします」
- ⑳芸能人のサイン——が飾られた店
- ㉑雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- ①セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ……といえば
- ②平成30年は戊戌（つちのえいぬ）です
- ④通りのこと。メイン——
- ⑤白黒写真からは伝わらないもの
- ⑦レーズンと呼ばれることも
- ⑩米と水を入れてセットします
- ⑫男性の方がよく使う一人称
- ⑭ベトナムの通貨単位
- ⑮襟が緩んだり帯がほどけたり
- ⑰竹の幹にできる区切り
- ⑲彼女は満面の——を浮かべた

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

| | | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | | 9 | 13 | | 18 | 21 |
| | | | B | | | A |
| | | 10 | | 16 | | |
| 2 | 6 | | 14 | | | |
| | 7 | 11 | | | 19 | |
| | | | C | | | |
| 3 | | 12 | | | 20 | 22 |
| 4 | 8 | | | 17 | | |
| 5 | | | 15 | | | |
| | | | | D | | |
| | | | | | | |

答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成30年1月5日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「トルコイシ」

| | | | | | | |
|---|---|----|---|---|---|---|
| 1 | ト | シ | コ | シ | ハ | タ |
| 2 | リ | ユ | ウ | シ | ナ | イ |
| 3 | オ | カ | コ | タ | カ | |
| 4 | | アイ | コ | ト | バ | |
| 5 | ハ | イ | ア | ナ | オ | |
| 6 | ト | サ | カ | カ | ヨ | ウ |
| 7 | コ | ツ | フ | イ | ル | ム |

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

健康散步 JA島根厚生連

冬こそ水分補給を!!

★**脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給**
冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなって血圧が上昇することもある原因です。水分補給も大いに関わっています。寒くなって汗をかきにくくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がります。いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす恐れがあります。脳卒中、心筋梗塞予防のためにも、冬場も水分補給が必要です。

★**風邪対策に水分補給**
寒くなってくると、職場で、街中で、風邪を引いている人をよく見かけようになります。風邪対策の王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分を補給するようにしましょう。



職場でも家庭でも何かとあわただしい師走。唐突ですが、最近水分補給していますか？冬は夏ほど汗をかきたくないのに、喉が渇きにくく、意識していないとうっかり水分不足になってしまいます。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもあまり変化ありません。この時期、熱中症の危険は去りましたが、水分補給の重要性は夏場と変わってはいないのです。

理事会情報 (10月30日開催)

協議事項

- ①平成29年度JAしまね農業振興支援事業第3回(10月)申請について
- ②平成29年度しまね農業生き生きプランの承認について
- ③預託金利変更及び規程の一部改正について
- ④信用手数料(両替手数料)の改定について
- ⑤大口貸出金の承認について
- ⑥平成29年度9月末仮決算について
- ⑦平成29年度における業績還元の実施について
- ⑧平成29年度決算見込みの作成・取りまとめについて
- ⑨役員による担い手訪問対応等の基本的考え方について
- ⑩出資口数の減少(減口)の承認について

報告事項

- ①地域品目の販売手数料の設定について
- ②県域担い手サポート事業に係る取り組み状況報告(第2四半期)について
- ③JAしまねTAC活動に係る全国表彰について
- ④アグリミーツイング2017の状況報告について
- ⑤米穀園芸情勢について
- ⑥雲南畜産総合センター第2四半期報告について

⑦県央地区畜産総合センター第2四半期報告について

⑧畜産経営の安定に関する法律の一部改正に係わる政省令等交付等のスケジュールについて

⑨畜産情勢について

⑩平成29年度第2四半期における余裕金の運用状況について

⑪貸出金回収に係る債権の一部償却について

⑫大口貸出先の報告について

⑬組合と理事との取引(契約)の報告について

⑭組合と理事との継続的取引の報告について

⑮平成29年21号台風にかかる報告について

⑯平成29年度9月末組合員の加入及び脱退の状況について

⑰平成29年度賦課課金徴収状況について(第1回報告)

⑱組合員アンケート調査の実施について

⑲2017秋期要求書の提出について
運営体制検討プロジェクト報告
運営体制検討プロジェクトからの答申について(報告)

その他① 農政をめぐる情勢について

その他② 青年・女性理事 活動報告等

知って納得JA —協同組合の力—

Q JAは、どうやって運営しているの?

A 総会や地区別座談会などを通じて、組合員自らが運営方針を決めています。

JAは、出資して、事業を利用する組合員が、自ら運営する協同組合です。JAの事業や運営の方針は、正組合員全員が集まって毎年開催する総会(もしくは総代会)で決定します。

さらに、事業や運営に組合員の声をより反映するため、多くの仕組みが設けられています。集落などを単位に地域別の座談会を開催し、JAの役職員と組合員が意見交換を行います。また、支所・支店では、運営委員会やふれあい委員会を組織化し、支所・支店の運営や活動を行います。このほか、職員が全組合員の自宅を訪問し、組合員や家族の声を聴く一斉訪問などを通じて、組合員による運営が行われています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



JAの運営に組合員の声を 生かすための仕組み

総会(総代会)

正組合員で構成され、JAの事業や運営の方針を決定します。正組合員が500人以上のJAでは、総会に代わり、正組合員の中から選ばれた総代による総代会を設けることができます。

地域別座談会

集落などを単位に地域別に開催されます。JAの事業や運営について、JAの役職員と地域の組合員が意見交換を行います。

一斉訪問

JAの職員が組合員宅を訪問し、意見や要望を直接聴いて事業に生かします。組合員とJA役職員の絆を深めるのに役立ちます。



耕そう、大地と地域の暮らし。

JAしまね統合2周年企画旅行

出雲縁結び空港より



直行チャーター便で行く!!



「はての浜」久米島と宮古諸島5島巡り

現地では
JAしまね統合2周年企画として
JA特産品が当たる
抽選会を実施!!

(宮古島・伊良部島・下地島・池間島・来間島)

3日間

2泊とも2名様より1部屋をご用意

旅行実施日 平成30年

2月21日(水)~23日(金)

旅行代金 (大人お1人様2名様1室利用、出雲縁結び空港起点、税込)

149,800円

※お1人部屋ご希望の場合2泊で18,000円(税込)の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。

西部地区(島根おち・いわみ中央・西いわみ)より便利な送迎プラン

島根県西部地区より出雲縁結び空港まで往復8,000円(税込)にて送迎バスをご利用いただけます。(駐車場についてはお問い合わせ下さい)
※送迎バスプラン希望者が20名様を上回る場合、運行されません。19名様以下の場合、お客様自身で出雲縁結び空港迄お越し下さい。

掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。

※詳しい旅行については、専用パンフレットをご用意しております!お気軽に最寄りのJA旅行センターへご請求ください!



| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| JAしまねくにびき旅行センター ☎0852-55-3041 | JAしまね出雲旅行センター ☎0853-21-3305 | JAしまね島根おち旅行センター ☎0855-83-0008 |
| JAしまねやすぎ旅行センター ☎0854-28-6699 | JAしまね斐川旅行センター ☎0853-73-9625 | JAしまねいわみ中央旅行センター ☎0855-22-8820 |
| JAしまね雲南旅行センター ☎0854-42-9118 | JAしまね石見銀山旅行センター ☎0854-82-3501 | JAしまね西いわみ旅行センター ☎0856-22-8587 |

おさいふカードのポイント有効期限について

おさいふカードのポイントは有効期限を過ぎると無効になります。



平成27年に貯まったポイントは平成29年12月末で無効となります。有効期限が切れるポイントをご確認の上、お早めのご利用をお願いします。

有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「JAしまね各支店窓口」または、店舗にある「店頭端末」にてご確認いただけます。

こちらをご確認ください



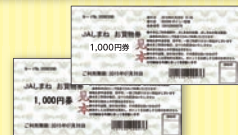
カード挿入

店頭端末でポイント確認する場合

おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JA店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。



★特選品カタログ商品との交換



島根県内の特産品、家の光図書と交換いただけます。

ポイントによる寄付募金がスタートしました。

総合ポイントを利用して、100ポイント以上・1ポイント単位で寄付・募金ができます。



がん対策募金



★お買物の代金支払い(やすぎ・出雲・石見銀山地区本部の一部店舗)

貯まったポイントは「1ポイント=1円」として、1ポイントからお支払いにご利用いただけます。

・ポイントをご利用いただく場合は、古い積算ポイントから先に使用させていただきます。
・詳細につきましては各事業所までお問い合わせください。



JAしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ



おさいふオーナー 0120-031-207

クリスマスツリー



ポテトサラダに抹茶を混ぜたクリスマスツリーです。好きな物でかわいく楽しく飾りつけしてみてください。沢山のごちそうを並べたいクリスマスにさっと出来上がる一品です。

●材料 (4人分)

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| ジャガイモ…………… 200g (又はサツマイモ) | 抹茶……………少々 |
| 人参…………… 5cm | コーン、ブロッコリー ハム、 薄焼き卵など好きなもの適量 |
| 塩、こしょう……………少々 | |
| マヨネーズ…………… 大さじ2 | |

●作り方

- ①ジャガイモ(サツマイモ)は皮をむき、大きめに切り水にさらし、ラップに包むかレンジ対応容器で6分ぐらいレンジにかけ柔らかくする。(鍋でゆでてもよい)
- ②熱いうちに塩、こしょう、マヨネーズ、抹茶を混ぜながら潰し、ゆでた人参、コーンなど好きな具を混ぜる。
- ③サツマイモをツリーの形にする。周りにゆでたブロッコリー、星形人参、星形ハムなど好きなものを飾る。

和牛のローストビーフ(ローストビーフの野菜巻き)



和牛でローストビーフは、モモ肉や肩ロースがおすすめです。
フライパン一つで豪華なローストビーフが出来上がります。やわらかくておいしいしまね和牛で、お客様のおもてなしの一品にしてみてください。

●材料 (4人分)

| | |
|------------------------------|----------------|
| 牛肉ブロック肉…600g~800g | ソース |
| 塩…………… 適量 | しょうゆ…………… 50cc |
| こしょう…………… 適量 | みりん…………… 25cc |
| サラダ油…………… 大さじ4 | 日本酒…………… 25cc |
| カイワレ、キュウリ、ニンジンなど 好きな野菜 適量 | おろしにんにく…… 大さじ1 |

●作り方

- ①牛肉は常温に戻してから、ブロックのまま塩、こしょうを多めにする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、焦げ目が付きそうほど全面を焼く。
- ③全体に焼き色が付いたら弱火にしてフタをして5~6分蒸し焼きにする。
- ④牛肉を取り出しアルミホイルでぴったり二重に巻き、ビニール袋に入れタオルか新聞に包み1~2時間置く。
- ⑤肉汁の残っているフライパンにソースの材料を入れ火にかけソースを作る。
- ⑥カットしてソースをかけそのまま食べるか、薄く切り野菜を巻き皿に盛る。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通(ののむらなおみち)先生に描いていただいています。

今月の表紙は、隠岐郡隠岐の島町の壇鏡の滝(だんぎょうのたき)です。日本の滝百選、全国名水百選にも選定されており、隠岐ジオパークを代表する滝です。岩壁に立つ壇鏡神社の両側に落差約40mで流れ落ちており、向かって右側が雄滝、左側が雌滝。表紙の絵は雌滝です。雄滝は、後ろへまわり裏側を見ることもできます。

編集後記

野々村直通先生には、毎月とても素敵な絵を描いて頂いています。表紙や裏表紙の縮小画を切り取って保存される方もいらっしゃるかと聞きしており、先生も喜んでいらっしゃるようです。販売もされていますので、お気に入りの絵がありましたら、ぜひお問い合わせください。(藤)



【今月の表紙の原画】
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっております。原画の全体は次のとおりです。