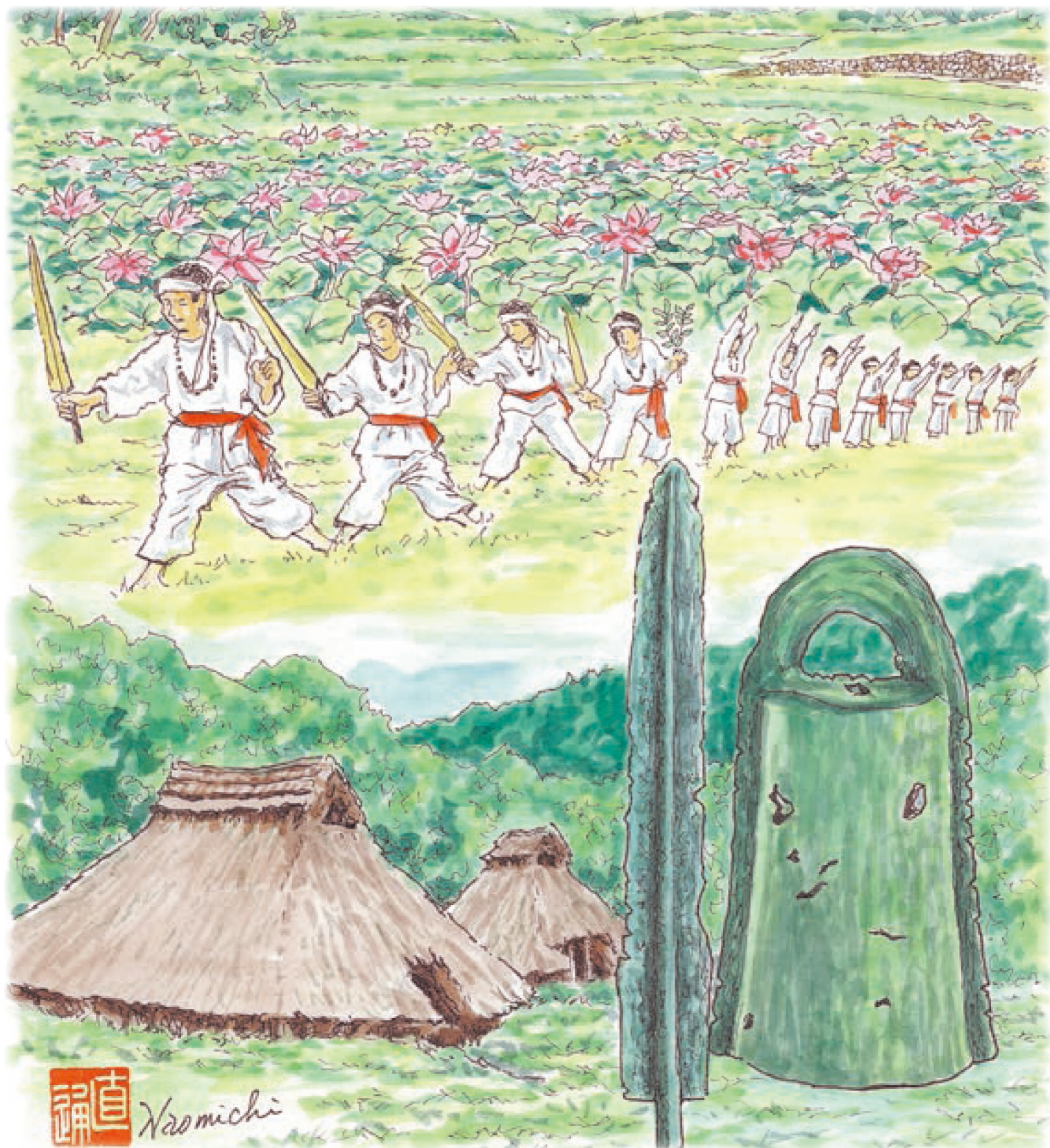


2017

JAしまねびより 10

October Vol.19

特集 島根のいいもの再発見!! 「ハトムギ」 斐川地区本部



直通 Naomichi

島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいものの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！

【ハトムギ】

10月は、斐川地区本部。出雲縁結び空港にほど近い、斐川町沖洲で、ハトムギを生産している農事組合法人おきすの、組合長 森脇康博さんにお話をお伺いしてきました。



いつからハトムギを生産されていますか？

一番最初は昭和50年代の土地改良が開始された頃、客土地帯に何か良いものはないかと模索して、ハトムギを2年間栽培したことがあります。ただ、当時の品種は2m30cm位の背丈になり、風が吹くと倒伏や脱粒しやすく、またパインダーの刈り取りによる脱粒も多かった上、台風などの災害も重なり、思うように収穫量がなく、断念した経緯があります。その後、消費者の健康志向が高まる時代背景の中、ハトムギは国内の産地が少なく輸入に依存していることや、斐川町では麦・大豆を生産していたので、既存の機械で栽培できること、ハトムギ



の品種改良も進んだことなどから、平成18年に試験栽培を改めて開始し、JA斐川町ハトムギ部会(当時)を立ち上げ、現在に至ります。私の組合では現在、21ヘクタールで年間40トン余り生産しています。

ハトムギはどのようなようにして栽培するのですか？

ハトムギは麦と名前が付いていますが、正確にはイネ科の作物です。種を播(ま)き120日前後で収穫時期を迎えます。5月下旬から6月中旬頃に種を播き、9月下旬から10月中旬頃に収穫のピークを迎えます。種を播いて1ヶ月位、本葉が5枚出るまでは畑地状態で管理、それ以降は水分が不足しないよう管理が





必要です。現在は大型の汎用コンバインを導入しているのですが、非常に効率よく収穫できるようになっています。

斐川町では単作している地域もありますが、当組合では水稲、大麦、ハトムギの2年間で3作ローテーションを行っています。

栽培する上で、大変な点とや注意している点などありますか？

水管理は実の付きに直結するので、水分が不足しないよう、気をつかって管理しています。麦や大豆等に比べ湿害の心配はないのですが、白葉枯病や茎が甘いため、蛾などの害虫も付く可能性があります。

す。また、ハトムギには、麦や大豆に比べ使用できる農薬が限られているので、雑草や病害虫対策が課題です。また、病気や雑草の発生リスクが増し、収量も減ることから連作には向かず、毎年ほ場を変えする必要があります。現在の品種の背丈は、以前の品種よりも低くなりましたが、収穫期の台風等には倒伏や脱粒の危険性があり、細心の注意と管理を要します。

ハトムギは作物として、魅力的ですか？

国内の産地は少なく、自給率は5パーセント程度です。斐川町（島根）は、富山、栃木、岩手に続いて全国4位と、生産量では国内トップクラスにまでなりました。消費者の健康志向が高まっている近年、ハトムギは、東洋医学の漢方



での薬効が期待できる作物です。精白したハトムギはヨクイニンと呼ばれ、食用はじめ、漢方や化粧品等に広く利用されています。ニキビや肌荒れの改善効果が期待できることから「イボ取り名人」と言われるほどです。ハトムギは全量JAで乾燥調整し、加工メーカー等に出荷されるほか、JAオリジナル商品として販



売されています。ハトムギは無味無臭で加工しやすく、精白ハトムギや発芽ハトムギ茶、ハトムギチョコレートやハトムギ入りコーヒーなどたくさんの商品があります。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

現在の面積で収量を増やし

年間60トン収穫するのが当面の目標です。ハトムギは取引先からの需要に供給が追いついておらず、価格は安定しています。組合の専従者は1名ですが、将来的には農地拡大と効率を高めるため、増やしたいです。ハトムギは将来性の高い作物なので、半分を単作でハトムギを生産し収量を3〜4割増加し、儲かる農業経営を確立していきたいです。



ハトムギ 一口メモ

島根県の農業の雄、斐川町。農地集積率75パーセント、耕地利用率119パーセントで、水田耕作では全体の75パーセントが認定農業者の担い手という、全国でも先進的なモデル地域となっている。大麦や大豆と同じ機械を使って作業できるメリットや価格の安定性などから、栽培農家が増え、現在では年間130〜140tの生産量を誇る。斐川地区本部でもこれらを使った加工品の企画／販売を実施し、普及啓発に努めている。需要に対して生産量が不足しているのが現状で、生産拡大とともに農家所得の向上を、ハトムギ栽培で積極的に取り組まれている。



雲南

地元高校生の思いが詰まった パプリカジャムが商品化

飯南町の県立飯南高等学校の生徒4人が考案したパプリカのジャムが地元の道の駅で商品化されました。地元産のパプリカの匂いが感じられるすっきりとした甘さが好評を得ています。

きっかけは町の課題を研究する同校の生命地域学の授業の中で、町の振興作物を使った加工品が少ないことに目を付け、アイスクリームにかける食べ方も出来るようなジャムを提案。その珍しさから「MaRe稀(まれ)」と名付け、商品化を目指してアイスクリームなどを製造、販売している町内の「道の駅とんぼら」で営業する「森のカフェ・ラムネMILK堂」に同校が依頼しました。

高校生のレシピを基に、パプリカの味をいかにすためレモンとグラニュー糖のみを使用。「赤」はパプリカの癖が少なく甘味があり、「黄」はパプリカ本来の匂いが感じられます。

8月14日には試食販売を行い今春卒業した生徒2人も参加。「商品化が実現してうれしい。このジャムをきっかけに飯南町のパプリカが有名になって欲しい」と笑顔を見せました。



思いが詰まったジャムを手にする
飯南高校の卒業生

隠岐

新嘗祭献穀田の 御抜穂式が開催

その年の豊作などを感謝し、皇居に新米を献上する「新嘗祭」に向けて、献穀田御抜穂式が9月23日に隠岐の島町都万地区の斎藤茂さん、律子さん夫妻のほ場で行われました。

当日は天候にも恵まれ、式典では神職により祝詞が捧げられ、御抜穂の儀では斎藤さん夫婦が5月の御田植式で植え大切に育てた稲を刈り取り、ハデに掛けた後、稲穂を祭壇に捧げ、収穫を祝いました。

神事後、松浦芳彦農林水産部長、大庭孝久隠岐の島町副町長、JALしまね山根盛治副組合長からそれぞれ祝辞を頂きました。また、新嘗祭献穀実行委員会委員長である佐々木賢治隠岐地区本部長、斎藤さん夫妻からも関係者へのお礼の言葉などがあり、とどこおりなく終了しました。

今回刈り取りされた献穀米は10月26日に関係者と共に皇居へ献納する予定です。



くにびき

安達隆行盟友が最優秀賞！ くにびき地区本部で結果報告

島根県JA青年大会の「青年の主張」で最優秀賞に選ばれた、くにびき青年連盟の安達隆行さんが9月6日、くにびき地区本部を訪れ、結果報告と11月の中四国大会への意気込みについて語りました。

県JA青年大会は8月24日に、大田市の石見銀山地区本部でありました。「青年の主張」は、自身の経験や生活を題材に、農家としての想いや決意を主張する企画。

安達さんは「出会い」と題して、自身が兼業農家に転身した経緯を説明。水稻を始めたものの、米がうまく育たず、挫折しかけたところに、知人からの誘いを受けて青年連盟に加入。若手農家と交流を深めていき、「農業の知識だけでなく、助け合いの精神を学んだ」と呼び掛けました。

審査員からは「青年らしい内容だった」と評価され、最優秀賞に選出。11月の愛媛県で開かれる中四国大会への出場が決まりました。

安達さんは「緊張したが、職員の皆さんの支えもあって最優秀賞に選ばれた。中四国大会も頑張る」と述べ、栗原本部長は「若手農家の一人としてこれからも頑張ってもらいたい」と激励しました。



やすぎ

二十世紀梨品評会開催

やすぎ梨生産部会は9月1日、安来市下坂田町のJALしまね安来生産センターで梨「二十世紀」の品評会を開催しました。二十世紀梨の品質向上をはかり、市場における安来産二十世紀梨の評価を高めることを目的に同部会が開催。管内の梨生産者が出品した21点の中から、最優秀賞の安来市長賞に永田幹夫さんの梨が選ばれました。

品評会は果形や玉ぞろい、病害虫や傷害の有無などの外観を比較する一次審査と、大きさや硬度、糖度などを測り付点する二次審査で構成され、県や市の関係者らが審査に臨みました。

今年は全体的に糖度が高く、きれいでずっしりとした大玉に仕上がりに、受賞された永田さんは「皆様にやすぎの梨を食べていただき、もの作りの楽しさを伝えたい」と話しました。審査結果は次の通りです。

- | | |
|-------|-------|
| 最優秀賞 | 永田 幹夫 |
| 優 秀 賞 | 島田 毅 |
| // | 金山 浩美 |
| // | 岩崎 幸男 |
| 優 良 賞 | 板持 京子 |



永田幹夫さんと受賞した梨

斐川

「つや姫への思い」 オリジナルソングで披露

農事組合法人アグリード羽根（組合長：黒田幸司）の圃場で8月31日、稲刈りが行われました。島根県産「つや姫」を沖縄へ販売する（株）食創の岩井和大所長を招き、JA職員や関係者ら約30人が参加しました。

島根県産「つや姫」は3年前から本格的に沖縄での販売を強化しています。昨年も同県イオン那覇店などで販売促進活動を5回行い、人気銘柄として売れ行きも好調です。

稲刈り後に新米つや姫の試食をした岩井所長は「粘り、歯応えが素晴らしい出来。日本一美味しい米だと思っているので、自信を持って販売したい」と意気込みを語りました。

また、岩井所長自ら作詞・作曲した「つや姫応援歌2017」などオリジナルソングをギターの弾き語りでも披露し、今年産の販売へ弾みをつけました。



圃場ステージで歌う岩井所長

隠岐
どうぜん

3町村にカーブミラーを贈呈

隠岐どうぜん地区本部では、「交通事故ゼロ」を目標に交通事故防止運動の一環として、毎年管内3町村にカーブミラーを贈呈しています。

近年、道路事情が大幅に改善され、急カーブや見通しの悪い交差点などは減少してきていますが、同地区本部の「公共放牧場を活用した和牛繁殖事業」は、繁殖素牛の増頭が続いており、安全性の観点からカーブミラー設置の重要性はますます高まっています。

贈呈式は、9月22日に知夫村役場、23日に海士町役場、10月4日に西ノ島町役場で行いました。新谷徳昭地区本部長、清水雅美副本部長がそれぞれ趣意書と目録を手渡し、交通安全を祈念しました。

JA共済では、「ひと・いえ・くるま」の総合保障で幅広い万全なサポートを実施し、病気やけが、交通事故などの対応に日々尽力していますが、事故などを未然に防ぐ取り組みも継続的に行うことで、組合員・利用者・地域の一助として長く貢献できればと願っています。



平木伴佳知夫村村長（右）に趣意書を手渡す清水副本部長

石見銀山

シャインマスカット 3,000人分の給食に

大田市ぶどう生産組合の作るブドウ「シャインマスカット」が9月6日、市内小中学校、幼稚園26校の学校給食に登場しました。

同組合では毎年「デラウェア」「巨峰」を学校給食へ提供しており、「シャインマスカット」は今回が初めて。「JAバンク協調型事業教育活動助成事業」を活用し、95%の「シャインマスカット」を学校給食へ提供することができました。来年も継続して提供する予定です。

大田産の「シャインマスカット」を味わった児童は「皮ごと食べられて、大粒で甘くておいしかった」と話し、好評でした。

当日は、ブドウ生産者の坂根拓倫さん、原田武敏さん、小野健さん、県普及部、市学校給食センター、JAが地元の大田市立鳥井小学校を訪れ、3・4年生と一緒に給食を食べました。



生産者といっしょに給食を食べる児童

出雲

多伎いちじく品評会 3年ぶりの開催

JAしまね多伎いちじく生産部会は9月1日、出雲市の多伎いちじく館で平成29年産多伎いちじくの品評会を開きました。審査員は行政、市場、JA関係者、同生産部会の部会長ら6人が務め、色付きや玉揃い、糖度などを審査しました。21人が4パックずつ出品し、最優秀賞の出雲市長賞には同町の安井節雄さんを選出。このほか優秀賞6点と優良賞3点を選びました。表彰式は12月開催予定の「多伎いちじく振興大会」で行われます。

品評会は、栽培技術の高位平準化と生産意欲の向上、品質向上を目的として例年開かれています。昨年、一昨年は天候不順により中止されたため、3年ぶりの開催となりました。審査委員長のJAしまね本店米穀園芸部の林隆明営農技監は「色付き、口の開き具合もきれいな秀逸ないちじくが出品された。この高い技術力で多伎いちじくのブランドを守っていただきたい」と話しました。



糖度を計る審査員

西いわみ

特産栗の出荷始まる

島根県内最大の栗産地である鹿足郡津和野町で9月5日、平成29年産栗の出荷が始まりました。津和野町、吉賀町の生産者8人が、収穫した栗約160キログラムを同町森村のJA津和野集荷場に持ち込みました。

当日は、丹沢を中心とした早生品種を規格別に選果し、500グラムずつネット詰めした後、10キログラム箱に入れて市場に出荷しました。

出荷期間は10月下旬までで、出荷数量13トン、販売金額1,000万円を目指し、京都市場を中心に松江市や出雲市などの市場に出荷します。

今年度は梅雨入り以降の雨が少なく玉太りが心配されましたが、8月以降の雨で玉太りは上々の出来となり順調に生育しました。

JA栗生産協議会の斎藤尚介会長は「栗は地域を代表する作物。ぜひ味わっていただきたい」と呼びかけました。



選果を行なうスタッフ

本店

飼料用米対策強化など 18項目を県に要請

JALまね、JA島根中央会、島根県農政会議は9月6日、松江市の島根県庁で、溝口善兵衛県知事と大屋俊弘県議会議長に、2018年度の県農業政策・予算編成について要請しました。米の直接支払交付金の廃止を受け、財源を多様な担い手の経営対策拡充などに充てる施策を国に対し要請することや、飼料用米の生産体制維持に向けた対策強化など18項目を求めました。

竹下正幸組合長は「2018年産米から国は米の生産数量目標を配分せず、直接支払交付金の廃止で生産調整に参加する農家の意識が薄れ、需給調整による価格の安定が崩れ農家所得の減少が危惧される」と訴えました。

溝口県知事は「農業経営の安定のために、経営多角化や営農指導などの施策をJAと連携して進めていきたい」と語りました。

このほか、美味しまね認証取得の仕組みの強化や6次産業化の取り組み支援、しまね和牛のブランド強化なども要請しました。



溝口知事（左）に要請書を手渡す竹下組合長

島根おおち

島根おおち オリジナルカレンダー作成

島根おおち地区本部では毎年、農業の未来を担う児童たちに、食料自給や緑豊かな農山村づくりに貢献する日本の農業の大切さを学んでもらおうとオリジナルカレンダーを作成しています。このカレンダーに使う絵の選定を管内中学校の美術教員吉川文子氏を招き行ないました。

作品は、夏休み期間中の小学生を対象に行うJAバンク主催の「みどりを守る児童画コンクール」、JA共済「交通安全ポスターコンクール」、JA全農「クミアイプロバン絵のコンクール」の応募作品と、保育園児を対象にJA、青年連盟、女性部が連携し取り組む「愛菜カレーの日」、「芋掘り交流会」をテーマとした作品から選びました。

集まった全57作品の中から吉川氏のアドバイスを受け、9作品を選びました。残りの3作品については、10月に管内保育所から集まった絵画から選ぶ予定です。



いわみ中央

きんさい市場営農塾第2期が開講 野菜栽培に15人が挑戦!

いわみ中央地区本部は9月4日、浜田市の地区本部ふれあいホールで、第2期のきんさい市場営農塾を開講し、塾生15人を迎えました。

開講式には、今後の講義で農業の適正使用法等の指導を行う島根県西部農林振興センター浜田農業普及部から秦智秋部長を来賓に招きました。塾長の井上宗治地区本部長は、「1年間ハードなスケジュールとなりますが、しっかり農業について学んでいただき、農業者の仲間になってほしい」と話しました。

1年間、座学をはじめ、実際の研修圃場で農業の基礎を学び、畑づくりから種蒔き・収穫・農業の適正使用・農機具の使用に関する事など、塾生で共同作業をしながら学びます。塾生は、「不安もありますが、楽しみもあります。自分で野菜作りができるようになりたいです」と話すなど、それぞれ色々な思いを胸に、当日を迎えました。仲間と共に1年間、切磋琢磨しながら学び、収穫時にはみんなで喜びを分かち合う事を約束しました。



第11回 全国和牛能力共進会 結果報告



9月7日～11日に宮城県で「第11回全国和牛能力共進会」が開催されました。この共進会は、各都府県の予選を勝ち抜いた代表牛が一齊に集う5年に一度の和牛オリンピックと呼ばれています。

今回の共進会は、様々な想いが込められた共進会でもありました。会場となった「夢メッセみやぎ」は2011年の東日本大震災と津波の被害を、上位入賞をした九州勢は昨年熊本地震など、数々の苦難を乗り越えての出品でした。

島根県からは雄牛1頭、種牛17頭、肥育8頭の計26頭が出品されました。成績については、下記のとおりです。

島根県代表として出品されました皆様のご尽力に対し厚く敬意を表します。色々なドラマを生む全共。次回は5年後「鹿児島県」が舞台となります。

第11回全共 島根県出品牛 審査結果

◆第1区 (若雄)

出品No	地区	氏名	名号	成績
7	県	島根県畜産技術センター 育種改良部	茂華松	1等賞5席

◆第2区 (若雌の1)

出品No	地区	氏名	名号	成績
51	隠岐地区	平井信利	ひらめぐみ	1等賞10席

◆第3区 (若雌の2)

出品No	地区	氏名	名号	成績
61	奥出雲町	長谷川 隆 寿	ゆりかつ	優等賞14席

◆第4区 (系統雌牛群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
112	安来地区	足立年禧	ひみせんひめ	優等賞6席
113	安来地区	倉井公子	ひみやよい	
114	安来地区	清山高康	ひみはくちょうげ	
115	安来地区	祖田育夫	ひみいくせん	

◆第5区 (繁殖雌牛群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
184	奥出雲町	金倉弘美	ふくひら1	優等賞6席
185	奥出雲町	井上 昭	ゆりひめ	
186	奥出雲町	福本成美	ゆりざつき	
187	奥出雲町	佐藤安則	はなゆり	

◆第6区 (高等登録群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
240	大田市	森 徳 行	しもやすしげ	1等賞6席
241	大田市	厚 朴 邦 広	しもしげはな	
242	大田市	厚 朴 邦 広	しもしげかつ	

◆第7区 (総合評価群：種牛群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
303	奥出雲町	金倉弘美	かつしげひめ2	総合1等賞4席 種牛12席
304	奥出雲町	(一社)奥出雲町農業公社	ふくめぐみ5	
305	奥出雲町	遠藤秀夫	ひので	
306	奥出雲町	(一社)奥出雲町農業公社	ひめざつき	

(総合評価群：肉牛群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
7	雲南市	J A仁多肥育センター	福福	総合1等賞4席 肉牛12席
8	隠岐地区	(株)隠岐牛企画	恵美戸離	
9	奥出雲町	(農)中国牧場	恵福	

◆第8区 (若雄後代検定牛群)

出品No	地区	氏名	名号	成績
82	出雲地域	伊藤誠司	高永照勝	優等賞8席
83	出雲地域	伊藤誠司	勝芳	
84	出雲地域	(有)藤増	勝雷	

◆第9区 (去勢肥育牛)

出品No	地区	氏名	名号	成績
118	出雲地域	(有)かつべ種畜牧場	糸百合福	1等賞
119	出雲地域	(有)藤増	福久	1等賞

島根県内の稲作農家のみなさまへ

平成30年産米から 農業再生協議会が

『米の生産数量の目安』をお示しします。

「米の生産数量の目安」を参考に、売り先の求める品種や作り方などを取り入れて、計画的な米づくりを進めましょう!

米の生産数量
の
目安って?

平成30年からは国による「米の生産数量目標」の配分がなくなります。需要に応じた米を作るために、全国の需要見通しを踏まえ、各地域に参考としてお示しするのが「米の生産数量の目安」です。

島根県農業再生協議会

集中豪雨にも負けず…いよいよ本格出荷へ
—平成29年産ピオーネ出荷式—



J Aしまねいわみ中央地区本部、金城町ぶどう生産者協議会（会長・塚本守）は9月1日、金城町ぶどう集出荷施設で、平成29年産ピオーネ出荷式を行いました。当日は、浜田市長 久保田章市様をはじめ関係機関・生産者、総勢40名が出席しました。式典のあとテープカットを行い今後の販売の機運を高めました。同産地は平成

14年より栽培に取り組み、現在は18tを目指しています。同協議会は一昨年より新技術である根域制限栽培にも着手。またJAのリースハウス事業により増反も計画されており、担い手確保にも力を入れていきたいと思っています。

塚本守会長は「小さな産地ではあるが、品質を重視に心掛けています。糖度も良好であり、多くの消費者に賞味頂きたい。」と挨拶されました。



第14回ピオーネまつり



金城町ぶどう生産者協議会（会長 塚本守氏）は、9月23日（土）いわみ中央地区本部前において第14回ピオーネまつりを開催しました。このイベントは、金城町産ピオーネ

の消費拡大及び販売力強化・PRを目的に開催するものであり、当日は晴天の中で8時30分より販売を開始しましたが開始前より長蛇の列が並び箱物、房、パック品を買い求める方でごった返していました。また、ピオーネを購入された方へのみのピオーネのつめ放題企画、新米にての餅つき実演販売、豪華景品が当たるビンゴゲームが催され会場は大いに賑わいました。開会セレモニーには、来賓にいわみ中央地区本部



佐々木副本部長、浜田市産業経済部田村部長を招き式典も開催し激励の祝辞がありました。

今後、ピオーネをはじめとする大粒系ぶどうは「浜田市の顔となる農産物」の一つに選定されており、このようなイベント等を通じて地元から更なるPRを行い、生産者の意欲向上に努めていきたいです。



あぐりニュース

豪雨に負けず、来年産に向けて

金城町わさび生産組合は、9月12日(火)、浜田市金城町波佐の川根家でわさび出荷反省会を開催しました。

当日は生産者8名が参加し、担当者から気象概況・出荷状況などについて報告がありました。今年産は、例年より3月の気温が下がらず、生育は2週間程度遅れましたが、花わさび、葉わさびは県外市場を中心に出荷を行いました。また、摘取者を確保することに努めました。まだまだわさびを摘み取り切れないのが現状です。

花わさびの出荷量は昨年を上回る結果となり、花わさび・葉わさび共に昨年より高単価で推移しました。また、毎年恒例となった地元産直市場での販売促進会をはじめ、県外でも販売促進会を行い、消費拡大に繋がる動きとなりました。

河野正則組合長は「今年産は、品質維持に努め、単価も目標を達成できてよかった。しかし、7月の豪雨災害により圃場に土砂が流入したりわさびが流されたりしたこと、来年産は数量が少なくなる。また、わさびの種子を収穫することができず種子量は少ないが、組合で協力し種子を共有することで圃場が復旧できるように努めたい。」と意気込みを話されました。



秋の味覚出荷へ 目合わせ!

いわみ中央栗生産組合は、平成29年産の出荷に向け、

出荷目合わせ会及び初出荷を9月4日(月)、栗選果場(浜田市金城町)で行いました。

生産者5名が参加し、担当者からは生育状況、果実・野菜情勢などについて報告がありました。当日は、実際に栗の選果・選別作業を参加者全員で目合わせを行い、規格について確認をしました。

今年度は昨年に引き続き2回目となる、剥き栗への加工を行い県外市場へ出荷を行う予定です。

今年産は、果実全体が前進傾向にある中で、出荷時期は例年より遅く、昨年より9日遅い、

9月4日に初出荷を迎えました。生育状況は梅雨明け以降の降雨不足や1枝当たりの着穂数が多く、全体的に小玉傾向となり、出荷量は昨年並みになる予想です。今年、県内市場を中心に出荷を行う予定です。



実りの秋! 栗収穫祭開催

いわみ中央栗生産組合は、9月22日(金)産直さんさい市場黒川店前(浜田市黒川町)で、栗収穫祭を開催しました。

当日は、天候にも恵まれ、多くのお客様に来店頂き、金城・旭町産の生栗と鬼皮・渋皮を剥いた、剥き栗を販売しました。



普段、産直では出回らない、大きくて剥きやすい栗(3L)から甘みが強い小さい栗(S)まで販売し、剥く手間がかからない剥き栗も販売しました。

3Lと剥き栗については、普段出回らないこともあり人気商品となり早々に完売し、同組合のPRに繋がりました。また、甘露煮の試食も行い、お客様からは「甘さが出ていておいしい。自分で作るよりおいしくぜひ作り方を教えてほしい。」との声があり、生産者からは栗の調理手順やコツなど家庭でも簡単に作れるような説明を行いました。今年度の栗は10月中旬頃まで出荷を行う予定です。引き続き地元への消費拡大に努めます。

教えて野菜作り！

2017年10月号

イチゴ栽培に挑戦してみよう



皆さんはイチゴの“実”と“種”が、それぞれ、どの部分を指しているか分かりますか？赤い部分が「実」で、そこについているつぶつぶが「種」と思っていた方、それは間違いです！皆さんがおいしく食べているイチゴの赤い部分は、めしべの土台となる「花托（かたく）」といひます。そして、花托の表面にある種のようなつぶが「実」なんです。あんなに小さいつぶが「実」だなんて驚きですよ。そして種は、その小さな実の中に入っています。

イチゴは苗作りから始めると栽培期間が1年近くもかかり、収穫は露地栽培では、約半月で終わってしまうので、家庭菜園では取り組みにくい野菜といえるでしょう。しかし、イチゴの魅力は格別で、自分でも栽培出来るのであれば育ててみたいと希望される方も多いと思います。あの、赤い美味しい果実が自分の畑にあると、毎日見に行きたくなりますね！

○まずイチゴについての基礎知識です。

イチゴはバラ科の多年草です。生育の適温は17～23℃と冷涼な気候を好みますから夏の暑さは苦手です。さらに、浅根性のため乾燥には弱いのですが、寒さには強く、雪の下でも越冬できます。

イチゴは、秋の低温と短日の条件で花芽が分化します。そしてその後、春から初夏の高温と長日の条件で開花・結実する性質をもっています。ですから、露地で栽培すると、10月中旬～11月中旬に植え付け、翌年の5月中旬ごろから収穫がはじまります。

しかし、イチゴが最も多く消費されるのは、ご存知のようにクリスマス頃です。なぜ、こんな寒い時期にイチゴができるのでしょうか？それは、まず夏場にイチゴの苗を冷蔵庫に置いて人為的に低温に合わせ、花芽分化させます。そして、花芽分化した苗を、9月中旬以降にハウスに植えつくと、ハウス内の高温によって開花し、実ができるという仕組みです。

○植えつけと管理 『購入苗で植えつけの場合』

生育適温 (17～23℃) 最適PH (5.5～6.5) 連作障害 有 (1～2年)

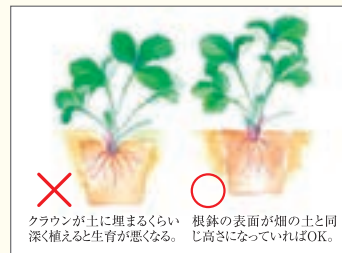
幸いなことに、最近ではイチゴ事情も変わり、入手が難しかった苗も手に入りやすく、また種苗会社からも新品種を含めた数々の品種の苗も販売されるようになり栽培しやすくなりました。植えつけ適期は、10月中旬～11月中旬ですから早めに種苗店などで良い苗を確保しておきましょう。

品種の特徴	作りやすい品種は、宝交早生・ダナー・北の輝・などです。これらの品種は畑でもプランターでもよく実がつかます。人気品種としては、甘味が強い、とよのか・酸味の少なく甘い、さちのか・女峰、実が長く甘味の強い章姫などがあります。
畑の準備	イチゴは水はけがよく、適度の保湿性と通気性をもった肥沃な土で、日当たりのよい場所を好みます。そして前もってサンライムを施し耕します。 植えつけ 15 日前までに元肥として完熟堆肥と油かす、有機配合肥料を全面に散布し、15cm以上の深さに耕します。 幅 60cm、高さ 15cmの平畝を作り株間 30cm、条間 30cmの2条植えにします。
植えつけ	購入苗でもイチゴの葉のつけ根にはぎざぎざの部分があります。これをクラウンといひます。このクラウンがほんの少し隠れる程度に浅植えにするのがコツです。(図1)
管理・追肥	活着し始めた 11 月中～下旬頃と、休眠からさめる 2 月下旬～3 月上旬頃の 2 回追肥をします。 この追肥したあとに早取りのための黒マルチをします。全面を覆った後に、イチゴがあたっているところをカミソリなどで十字に切りイチゴの葉を上へのぞかせましょう。 この黒マルチをすることにより、地温を高め、地表面が硬くなり、肥料の流亡を防ぎ、雑草防止、実への土の跳ね上がりも防げ、一石五鳥の効果があります。

(施肥例 1㎡当り)

肥料	元肥	追肥
サンライム	200g	
堆肥	3kg	
油粕	120g	
有機入りA801	120g	
S604		1回に60g

(図1) イチゴの葉のつけ根にはぎざぎざの部分があります。これをクラウンといひます。このクラウンがほんの少し隠れる程度に浅植えにするのがコツです。



クラウンが土に埋まるくらい深く植えると生育が悪くなる。根鉢の表面が畑の土と同じ高さになっていればOK。

- ※裏ワザ1
- ※裏ワザ2

大きな実を収穫したい場合はやはり苗も大苗にして植えつくとよいでしょう。ハウスやビニールトンネルでつくる場合は子苗にして植えつくと腋果房まで2回の収穫ができるようになります。
(○腋果房とは、わき芽にあたる部分にできた花芽で、収量が多いようです。また頂果房は生長点が花芽になったもので、大きな実になるようです。)





西部農林振興センターからのお知らせ

野生鳥獣を寄せつけない集落にするために ～餌になっているものを減らそう!～

放置果樹でも動物にとってはごちそう

人間が品種改良を重ねた果樹は、野生鳥獣にとって、山にはない魅力的な餌です。しかも一度にたくさん食べることができるので、味を覚えてしまうと放置果樹のある集落を自分の餌場だと認識して、繰り返し人里に出没するようになっていきます。

野生鳥獣に「餌」をあげて集落におびき寄せてしまっていないか、柿や栗が実るこの季節に、改めて考えてみましょう。あなたの集落は大丈夫ですか？

～取り組み紹介～

サルを寄せつけないよう、協力してがんばっています！（江津市波積北）

- サルの特徴や対策を住民みんなで勉強。
- 住民の連携プレーで集落に出たサルを追い払う。
- 農地はできるだけ防護柵（電気柵など）で囲う。
- リーダーの壱岐さんが中心となって、空き家の持ち主に連絡をとり、了解を得た上で何年も放置されているカキやビワなどの果樹を伐採。集落内の伐採が得意な人が対策に協力。



自作の発射台で追い払いをするリーダーの壱岐さん



誰も食べなくなったビワを伐採中！



それまで頻繁に出ていたサルがほとんど出なくなった！！
現在は壱岐さんが波積北での取り組みを周辺地域に伝え、対策を拡大中！

伐採したくない木の対策は…

- ・低く剪定する……………実が収穫しやすくなり、取り残しもなくなります。
- ・電気柵で囲う……………実が熟す前の設置を心がけましょう。
- ・幹にトタンを巻く……………クマなどの動物が登れないようにし、枝が折られるのを防ぎます。
- ・実はすべて収穫する……食べきれない分を放置してしまうと動物を引き寄せてしまいます。

一人一人の心がけで、野生動物にとって「魅力のない」集落にしていきましょう！

お問い合わせ：西部農林振興センター 林業振興課／静野
TEL：0855（29）5604

弥宗支店で詐欺被害を防止!



同支店で8月末に架空請求詐欺被害を未然防止したとして、浜田警察署から感謝状を頂きました。架空請求詐欺は、管内でも頻繁に発生しており、益々巧妙な手口となっており、JA各店では、お客様の大切な貯金をお守りするために、今後も「お声かけ」を実践いたします。

次の点にご注意いただき、少しでも不安に思われましたら、お振り込みの前に気軽に各店舗へご相談ください。

◆ご注意ください◆

- ①電話での請求ではないか(普通は書面の請求書があります)
- ②振込金額が10万未満(10万円以上で必要な本人確認を避けるため)
- ③振込依頼人名が記号など(通常はおお客様の姓名のみです)
- ④振込受取人名が個人名(架空請求のほとんどは個人名、最近では会社名もあります)
- ⑤レターパックで現金(まちがいがなく詐欺です。すぐ警察にご相談下さい)

地域の交通安全を願って!



いわみ中央地区本部では、秋の交通安全運動期間中に地域の交通安全を願って様々な活動を行いました。

9月21日(木)と26日(火)には、井上本部長が久保田章市長(浜田市)と山下修市長(江津市)を訪れ、浜田市と江津市に合計18基のカーブミラーを贈らせていただきました。両市長からは、「市民からの設置要望も多く大変貴重な寄贈であり有効に活用したい。」「交通事故が無くなるように大事に使わせてもらいます。」とお礼の言葉を頂きました。



また9月22日(金)の朝には、JA役職員と全共連島根県本部浜田センター職員の18名で石見小学校と三階小学校の通学路4か所に立ち、交通安全を呼び掛けました。登校する児童に「車に気を付けて行ってらっしゃい」と反対タスキを渡しながら声掛けると、「はい!」「行ってきます!」「ありがとう!」「ありがとうございます!」など元気な返事が返ってきました。



JAしまね 役員親睦バレーボール大会開催



9月23日(土)にJAしまね役員親睦バレーボール大会が開催されました。昨年はソフトボール大会でしたが、今年度はバレーボール大会を開催致しました。いわみ中央地区本部からも井上本部長を始め選手、応援団含め20名が参加を致しました。

JAしまね本店、地区本部及び県連合会等12チームで熱戦が繰り広げられました。男女混合9人制のバレーボールで、男性はジャンプスパイク禁止等ローカルルールでケガにより業務に支障をきたさないような配慮も行いました。

いわみ中央地区本部は予選リーグ1勝1敗と残念ながら決勝リーグには進めませんでした。が、団結力はNo.1だったように思います。



宇野同好会四連覇がすごい!! 地区本部長杯ゲートボール大会が開催されました



9月26日、浜田市東公園ふれあい広場にて、「第24回J.A.しまねいわみ中央地区本部年金友の会地区本部長杯ゲートボール大会」が行われました。

当日はすがすがしい秋晴れの中、各地区から総勢12チーム(66名)の年金受給者の皆さんで盛大に開催されました。ゲートボールは数少ない日本発祥のスポーツとして定着し、将棋やチェスに匹敵する頭脳派スポーツと呼ばれています。当日は大きな声も飛び交う賑やかな大会となりました。

結果は次の通りとなりました。優勝の西河内チームはコート内3連勝という素晴らしい成績で優勝を決められました。

- 優勝 西河内(弥栄)
- 準優勝 宇野同好会(浜田)
- 第三位 春日B(三隅)



優勝チーム

人形供養祭と夕涼み会 大切にしていた思い出の人形にお別れ



J.A.しまねいわみ中央葬祭センターは、8月26日(土)下府町・石央物流団地にある虹のホールにて、人形供養祭・夕涼み会を開催し、約300人の方にご来場いただきました。

人形供養祭には約1,700体の人形が寄せられ、曹洞宗 訂心寺様(浜田市長浜町)の読経のもと思い出の人形たちに感謝の念を抱きながら、手を合わせ供養しました。

また、人形供養祭とともに夕涼み会を開催し、ステージでは、浜田一中吹奏楽部のオーブニング演奏に続き、J.A.女性部有志によるスコップ三味線やハマダグループ・ビー・パーティ(ダンスチーム)、石見神代神楽上府社中の方々により、盛り上げていただきました。またホール内では、昨年引き続き生前撮影撮影会やフラワーアレンジメント教室も行ない好評でした。

虹のホールはまだでは、これからもみなさまに楽しんでいただけたら幸いです。



こども倶楽部 セミナー開催のご案内

第22回いわみ中央地区本部「こども倶楽部セミナー」を開催します!

今回は、「お家で簡単にできる離乳食」がテーマです。

「産後の身体にはもちろん!母乳育児をするママに必須の食材を使った取り分けなしの簡単レシピ」と題して、栄養士の吉田利英先生の指導のもと調理・試食をします。参加資格は、妊娠中から1歳までのお子さんをお持ちのお母さんです。こども倶楽部会員以外の方の参加もOKです。ぜひお友達を誘ってご参加ください!お兄ちゃん、お姉ちゃんを連れたの参加もOKです!

★日 時:平成29年11月27日(月)
10時~12時

★場 所:JAしまね
いわみ中央地区本部 2F

★申 込:メール/fukyu.iwc@ja-shimane.gr.jp
電話/0855-22-8830
(いわみ中央地区本部共済課)

★締 切:11月7日(火)
参加される方のお名前・連絡先(携帯番号)・子供さんのお名前・月齢(年齢)をお知らせください!



部員の笑顔満載のランチ会 「出会いとふれあいに感謝」



JAしまねいわみ中央女性部
浜田（山崎佳子
部長）は、9月
28日（木）にふ
れあいランチ会
を開催しまし
た。毎年恒例の
農家レストラン
「おっかあの店」
は都合により閉
店となり、今年
は、浜田女性部
員が一同に集まって楽しむふれあいランチ会
を開催することとなりました。役員も変わり、
部員みんな、

浜田女性部を盛
り上げ楽しい活
動をしていこう
と企画されまし
た。

当日は、上府
支部の役員がお
弁当作りに朝7
時半に集合し、
自分たちが栽培
した野菜や加工
品を持ち寄り調



理開始。何回と
なく打合せを重
ねてメニューも
考えました。

11時半。お弁
当も出来上が
り、いよいよ食
事会。山崎部長
は「皆さんと笑
顔いっぱいのは
浜田女性部にし
たいと思います。
今後もし協力を

お願いします。今日は、ぞんぶん楽しんで帰っ
ていただきたいです。」と挨拶されました。
愛情たっぷりのお弁当に皆さん大満足！

会食後は、出席者全員で輪になって、歌や
ゲームで会場は大爆笑。

「あゝ、楽しかった〜！」の声。

手作りのお弁当に楽しい時間もいただき、
出会いとふれあいに感謝の一日でした。



旭女性部が福祉施設に慰問



JAしまねいわみ中央女性部旭（川
平正子部長）は、9月12日に浜田市旭
町今市にある、あさひデイサービスへ
地域貢献活動として敬老会に有志で慰
問しました。今回はJAふれあいの集
いで踊った「あさひ音頭」を披露しま
した。

利用者の皆さんは、聞きなれた調子
に手拍子で参加されていました。最後
に、施設職員の皆さんも一緒に踊りの
輪に入り、楽しい雰囲気の中でホー
ル中は笑い声が響き渡りました。利用者
の方からは、「楽しかった。」「来年も
来て下さいね。」などと声を掛けていただき喜んでいただきま
した。





9月講義「マネープラン」 ～年金っていつからもらえるの?～



JA女子大学いわみ中央キャンパス9月の講義は『マネープラン』～年金っていつからもらえるの?～を、地区本部ふれあいホールにて行いました。

講義は、「公的年金の基礎知識」と「ライフプラン」の2部構成で、それぞれ金融企画課 岡本あけみ・静本千文職員と浜田支店佐々木亮太・植田和久LAが担当し進めていきました。

公的年金では国民年金に加入する意味や年金はみんなの支え合いであること、そして厚生年金についても学びました。特に、遺族年金の話になると受講生の皆さんは自分の状況に置き換えて真剣に聞いていました。続いて、それぞれの家族構成からライフプランを将来にわたリイメージして表に記入していきました。どんな時にどれくらい費用がかかるか、老後はどのような生活になるのか・・・ 公的年金と個人年金の違いについても話しました。

参加した学生からは、「自分自身のライフプランについてゆっくりと考える機会がなかったので良かった。何となく納めている年金保険料でしたが話を聞いて納付の必要性が理解出来ました。」と感想がありました。ライフプランの講義を通してJAの事業について知っていただく良い機会となりました。



* JA女子大学OG会 *



JA女子大学2期生OG会オリーブは、9月21日(木)地区本部研修室にて『ヨガ教室』を開催しました。講師には益田市“ゆるりら”のヨガインストラクター 金原 由美子先生に来ていただき約1時間ご指導いただきました。

金原先生の体験談より「子育てや家事をこなす忙しい毎日だからこそ、少しでも自分のための時間を作りヨガでリラックス出来ると、またいろんなことが頑張れました。」というお話を聞いてから、教

室が始まりました。音楽を聴きながらヨガの基本である 心・ポーズ・呼吸 を合わせることを意識しながら、ゆっくりとした動きで体を伸ばしていきました。参加者は、「先生から息を吸ってはくタイミングの声かけがあったので分かり易かったです。普段動かすことのないところを使ったので、体が気持ちいいね!」と話しました。

体も心もリフレッシュ出来、ゆったりとした時間が過ごせました。



地域の話題

お寺de農業 インターンシップ

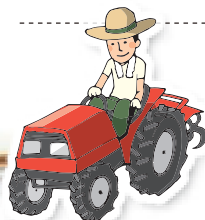
浜田市三隅町内で珍しい農業インターンシップの受け入れがありましたので、ご紹介いたします。

これは、寺院を中心とした地域ならではの農業に関わる産産を体験し、寺院とともに、田舎暮らしに関心を持ってもらうことを趣旨として、浄土真宗本願寺派とその宗門校である龍谷大学が企画した取り組みです。今夏初めての試みで、全国で4件がスタートしました。

浜田市三隅町にやってきたのは、龍谷大学農学部 食料農業システム学科2回生の川嶋春輝さん(京都府出身)で、8月22日から1週間の間、宿泊を町内の西方寺で過ごし、農業体験では下古和地区の和田アミエさん宅で、化学肥料や農薬を一切使わずに育てたキュウリを、添加物を使用せず加工して商品(あんぼんたん漬、キュウリのピリ辛漬)に仕上げ、全国に流通するための様々な手続きや方法を学びました。川嶋さんは、この一週間で、トラクター作業も体験。また、実際漬物加工や取引先へその商品を卸すことなども教わりました。川嶋さんは、



「農業と食を通して、普段では味わえないインターンシップを体験することができた。よい出会いと体験ができた。」と感想を述べました。



サプライズ



浜田市 匿名さん
アシカ?!



浜田市金城町 M・Mさん
イルカの赤ちゃん?!



浜田市長見町 長野 昭三さん

2017 グリーンフェスタ等開催予定表

名 称	日 時/場 所	
第30回弥栄産業祭り	11/ 3 金 9:00~15:00	弥栄市所前イベント広場
第30回さざんか祭り	11/ 4 土 10:00~20:30 11/ 5 日 9:00~16:00	ふれあいジムかなぎ
2017グリーンフェスタはまだ	11/11 土 9:00~16:00	地区本部駐車場
旭ふる里まつり	11/12 日 9:00~15:30	旭体育館とその周辺
みすみフェスティバル	11/11 土 9:00~16:00 11/12 日 9:00~15:00	三隅中央公園・三隅中央会館ほか
2017ごうつ秋まつり	11/19 日 9:00~15:00	総合市民センター

お願い！ 各会場とも農林産物品評会へ多くの出展をお願い申し上げます。

産直トピックス

**産直各店舗「秋の彼岸市」賑わう！
産直きんさい市場黒川店「実りの秋収穫祭」を同時開催！**

いわみ中央地区本部では、産直きんさい市場黒川店・周布店、「道の駅」サンピコごうつ、地域交流プラザ「まんてん」の4店舗が9月16日～9月23日までの期間で「秋の彼岸市」を行いました。

各店舗とも品数では台風の去った後で、農産物等の出荷が気になりましたが、お蔭様で生産者の協力により来場者、売上とも前年以上の実績となりました。20日～23日来場者は約6,500名、売上は710万円と賑わいました。特に店舗内の菊、特設テントでは、榊（サカキ）、シバなど彼岸には欠かせない商品は、売上の4割を占めるほどの盛況でした。

また、産直きんさい市場では、期間中の4日間「実りの秋収穫祭」を同時に開催し、初日のいちじく即売会から乾椎茸袋詰め放題、栗収穫祭、ピオーネまつりと大変好評でした。



干しいたけ詰め放題

まんてん “米の味くらべ”

ぱしふいっくびいなす

×1 Tour 特別企画



秋・石見空港発着

2泊とも2名様より1部屋ご用意

豪華客船「ぱしふいっくびいなす」で航く

春の仙台 & 横浜ワンナイトクルーズ

3日間



日本三景 松島遊覧



横浜赤レンガ倉庫 イメージ

旅行実施日 平成30年

3月6日(火)~8日(木)

旅行代金 (大人お1人様、2名様1室利用・秋・石見空港発着)(税込)

129,800円



ぱしふいっくびいなす

◆就航: 1998年4月 ◆総トン数: 26,594トン
◆乗客数: 620名 ◆全長: 183.4m ◆幅: 25m

- 乗客人員** 40名様 (最少催行人員20名)
- 申込金** 20,000円 (旅行代金に充当します)
- 申込締切日** 出発日の21日前 (但し満席になり次第締め切ります)
- 利用航空会社** 全日本空輸(ANA)
- 添乗員** 秋・石見空港より同行し、旅程管理業務を行います。
- 食事条件** 朝食2回、昼食2回、夕食1回
- 利用/バス会社** 仙台:JR(バス東北株) 横浜:ケイエム観光(バス横浜は同乗クラス)

※1)2名様以上でお申し込み下さい。船部屋はお受けすることが出来ません。尚、おひとり様で参加希望のお客様は販売店までお問い合わせ下さい。追加金額を申し受けることで一人部屋利用としてご参加いただくことができます。 ※2)秋・石見空港利用拡大促進協議会助成金制度が利用されているため、お客様自身における運賃変動申請は出来ません。

ご宿泊のご案内

1日目 仙台

仙台ワシントンホテル

客室イメージ

外観イメージ

※上記又は同等クラスになる場合もございます。

2日目 船内

ぱしふいっくびいなす (ステートルームH)

アイボリー調にまとめられた客室は海側の窓からの光で明るく快適で優雅な船上生活を楽しめる空間となっております。

客室の一例

キベシ/設備 (全室共通)

ツインベッド、クローゼット、ドレッサー、ソファセット、シャワー、ウォシュレット型トイレ、20V電源コンセント、冷蔵庫、金庫、無料Wi-Fi、ステートルームHは丸窓となります。

ステートルームH以外のクラスにつきましては、お問い合わせください。

船内とお食事のご案内

美味なる船のフルコースをご堪能!

レストラン

イメージ

展望浴室

イメージ

料理

イメージ

★☆☆ うれしい夕食オプション(1日)のご案内 ★☆☆

【伊達の牛タン本舗本店】初日の夕食として **仙台名物牛タン**の名店をご案内!

ホテルから徒歩2分です

宮城野コース 5,400円

料理イメージ

蔵王コース 3,240円

料理イメージ

人気の飛んで5大ポイント

- 秋・石見空港発着の東京線を利用したらくらく企画!
- 一度は乗ってみたい憧れの豪華客船「ぱしふいっくびいなす」に乗船! 乗船中の食事や様々な楽しいイベントなどすべて旅行代金に含まれます。
- クルーズと聞くと「服装が大変…」という方も心配ご無用。本クルーズの**ドレスコードは「カジュアル」**となっておりますので**お気軽な服装**でご参加いただけます。 ※夕食時ジーンズ、サンダルなどはご遠慮ください。
- 松尾芭蕉が「奥の細道」で冒頭描いた**日本三景松島の遊覧**や**国宝瑞巖寺**を巡ります。
- 横浜中華街**での本格中華料理と**横浜赤レンガ倉庫**群を巡ります。

行程	入場観光、○下車観光、△車窓観光	食事
秋・石見空港(12:50) → ANA576 → 羽田空港(14:20/15:00) → モノレール → 浜松町駅 → JR → 東京駅(16:36)		
1 東北新幹線「やまびこ」普通車指定席		朝
仙台駅(18:14) → 徒歩3分 → 仙台市内(泊)(18:23)		昼
★ご希望の方には仙台名物「牛タン」の夕食オプションをご案内させていただきます(ホテルから徒歩2分)		夕
ホテル(9:50) = ○日本三景松島遊覧(松島湾内一周コース)(11:00発、所要時間50分) =		朝
※専門ガイドのご案内		昼
○松島観光(五大堂・瑞巖寺)		夕
2 名物かき御膳		
松島蒲鉾本舗(昼食) = 仙台港(16:00) →		
ぱしふいっくびいなすクルーズ		
★非日常の豪華客船クルーズを堪能下さい。フルコースディナーや各種船内イベントが目白押しです。		
3 本格中華料理		朝
横浜港大さん橋(10:30) = 横浜重慶飯店新館(昼食) =		昼
ANA 1103		夕
= ○横浜赤レンガ倉庫群 = 羽田空港 → 秋・石見空港(17:05)		

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。 ※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版の旅行案内にてご案内いたします。

国内旅行条件(要約) 本旅行は以下の条件に基づきます。

●国内旅行保険加入のおすすめ 国内旅行保険は、旅行中に発生する様々なリスクをカバーし、安心な旅行を実現するための重要な保障です。本旅行では、国内旅行保険の加入を強くおすすめいたします。

●国内旅行保険加入のおすすめ 国内旅行保険は、旅行中に発生する様々なリスクをカバーし、安心な旅行を実現するための重要な保障です。本旅行では、国内旅行保険の加入を強くおすすめいたします。

旅行のお問い合わせ、お申し込みは、下記旅行センターへ

観光庁長官登録旅行業第93号

【株式会社農協観光代理業】

農協観光旅行センター 17号

JALまねいわ中央旅行センター

☎0855-22-8820

総合旅行業務取扱管理者 小笠 健造

旅行企画・実施 NOKYO TOURIST CORPORATION

株式会社 農協観光

浜田支店 TEL 0855-22-1536

F667-0026 浜田市浜田1674 第2ビル2F 総合旅行業務取扱管理者 小笠 健造

キラリ いー顔！

KANAGI DANCE UNIT "FREE"



2012年に地元中学生の声から、当初3名でスタートしたダンス教室も、今では総勢70名を超え、毎週金曜日に浜田市金城町にある、みどり会館では、保育園、小・中学生のにぎやかな声と音楽が聞こえてきます。

「ダンスを通じて自主性、協調性を育ててほしい」という栗栖先生の思いもあり、練習中には子供たちでお互いに教えあう風景も見られました。

地元のイベントや福祉施設の訪問もされており、子供たちの元気いっぱいな姿は、地域に活気をあたえてくれています。

代表：栗栖 珠美



福祉センター通信

～JA福祉用具貸与からのお知らせ～

今回はポータブルトイレのラップポンを紹介させていただきます。
一番の特徴は**洗浄いらず、臭いがほとんどありません!!**

ラップ式排泄処理ユニットとは

水を使わず、熱圧着によって自動で排泄物と臭いを密封する「自動ラップ式排泄処理ユニット」を搭載したトイレです。排泄物を密封するためバケツ洗浄が必要ありません。

ラップ式排泄処理ユニットの仕組み



使い方



※介護保険適応商品です。

詳細は福祉センター 佐藤にお問い合わせ下さい ☎22-8918



採用者 平成29年10月1日付
手島 孝佑 (浜田東支店)
布田 有祐 (江津西支店)

人事異動

10月29日(日) 浜田支店
浜田西支店
江津支店
午前9時から午後12時まで

休日ローン相談会

10月26日(木) 長浜事業所
午後3時から午後7時まで
10月29日(日) 江津支店
午前9時から午後12時まで
(休日ローン相談会と同時開催)

年金相談会

タマネギ苗 の 上手な植え付け

板木技術士事務所 ● 板木利隆

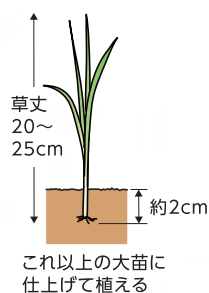
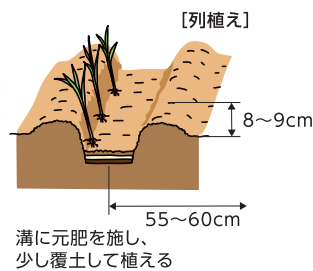
9月に種まきしたタマネギ苗は、10月下旬から11月が植え付けの適期です。5～6mm径に太り、葉がしっかりし、根がたくさん付いた苗を選びましょう。最近は3号ポリポットにじかまきし、十数本立てにしたポット苗も出回り始めました。鉢土を外し、根がしっかり付いた状態で植え付けられるので、お買い得です。

タマネギは、真冬に入るまでに十分地中に根を張らせ、春には勢い良く育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分（溶成リン肥や過リン酸石灰）を欠かさず。火山灰土壌では多めに与えておくことが大切です。

根の性質が野菜の中では特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後は根元を強く鎮圧しておくことが大切です。油かすや魚かすなどにはタネバエが卵を産み付け、幼虫が根元に食い込む被害が出るので、与えないください。

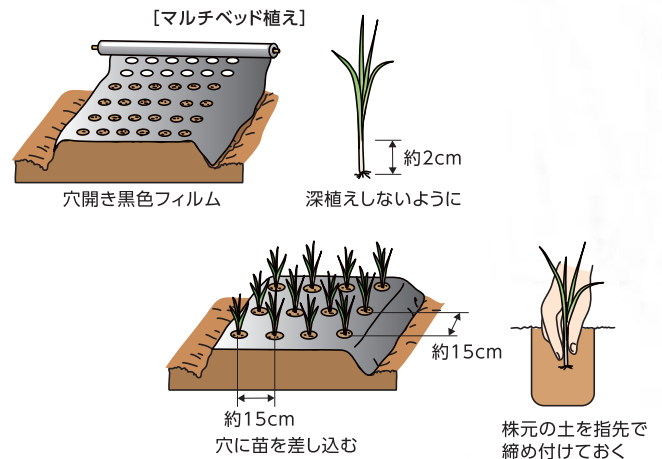
植え付け方法には、8～9cmほどの深さの植え溝を55～60cm間隔で作り、化成肥料と過リン酸石灰などを施して土を掛け、並べて植える列植え方式と、肥料を畑全面に20cmほど耕し込み、幅90cmほどのベッドを作り、植え穴の間隔が15×15cmぐらいの黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を押し植えるマルチベッド植えがあります。

列植えは一定の深さに溝を付け、苗を同じ深さにそ



ろえて植えるので、植え付け作業が速く苗の姿勢が良く、株元の踏み付け鎮圧がしやすいです。また生育後期に、列間に後作（インゲンマメ、ラッカセイ、ショウガなど）を作付けすることにより、畑の高度利用ができます。

一方のマルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防ぎ、雑草を抑止し、肥料の減亡を少なくする効果があります。ただし植え付け、株元の鎮圧には手間がかかります。



植え付け作業のポイントは、苗床から苗を抜き取る時、乾いていたら灌水（かんすい）し、苗の大きさをそろえ、できるだけ根を付けて抜き取り、植えるときは根を下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開き道具を作り、きちんと植え穴を作り、根を下方に向け深さをそろえて植え、株元を指先で押さえ締め付けておきます。植え付けの深さは根の上に土が2cmほど掛かる程度に。緑葉の部分まで土が掛かるのは深過ぎで、後の育ちが良くありません。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

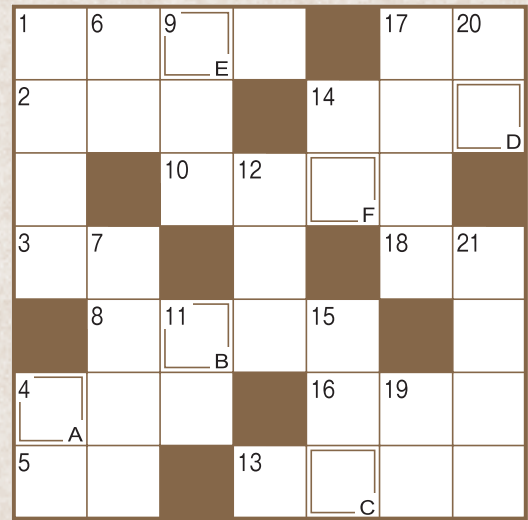
タテのカギ

- ①きのこの軸の一番下の部分
- ④数え年70歳の祝い
- ⑥三人寄れば文殊(もんじゅ)の——
- ⑦雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨東の空が白んできます
- ⑪怒ったときは立て、覚悟したときはくります
- ⑫自宅へと帰る道のこと
- ⑭たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑯五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰美術館の中を——に従って進んだ
- ⑱坂本龍馬の出身藩
- ⑳古びたぎに生じることも
- ㉑あることに熟練した人のこと

ヨコのカギ

- ①ギンナンなる木
- ②分け合うこと。ルーム——
- ③東を向いたときに左手にある方向
- ④平均より体格がコンパクト
- ⑤目玉焼きの目玉になります
- ⑧——に簡単な問題を解いた
- ⑩自転車を使って行う公営競技
- ⑬生まれ育った土地のこと
- ⑭運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみました
- ⑰海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、——は「陸」

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え
A B C D E F

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で地区本部毎に5名の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒697-0024 浜田市黒川町3741番地
JAしまね いわみ中央地区本部 ふれあい課 「クイズ」係
平成29年11月5日(日)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆ 「アキマツリ」



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

酵素ってなに?

「酵素」という言葉を最近よく耳にしますが、一体どういったものであるかご存知ですか? 酵素には、食べ物の消化・吸収に必要な「消化酵素」と、免疫力を上げて病気を予防したり、ダイエットやシワ・シミ、抜け毛などの新陳代謝に関わる「代謝酵素」の2種類があります。これらは、もともと人体にあるものですが、年齢と共に低下してきます。そうすると、太りやすい身体になったり、肩こり、腰痛、肌の老化に拍車がかかってしまいます。酵素の働きを維持するためにも、食物から酵素を摂取する必要があります。これが「食物酵素」です。

酵素は、野菜やフルーツ、発酵食品に多く含まれており、特にニンジン、レタス、キャベツ、トマト、きゅうり、大根、キウイ、バナナ、リンゴなどに多く含まれているといわれています。ここで、注意してほしいことは、「酵素は熱に弱い」ということです。48度以上に加熱すると、働きが失われてしまいますので生で食べることをお勧めします。また、最近「すりおろすことで酵素が活性化され、その働きが数倍にもなる」ということも分かってきました。リンゴや大根などを食べる際は、すりおろすと通常噛んで食べるよりも食べやすく、酵素の働きもアップするということです。

では、1日どのくらい酵素を摂取すればよいのでしょうか。厚生労働省は1日に必要な野菜の量は350g、フルーツは200gと発表しています。サラダボウル1杯とリンゴ1個分の量となります。しかし、ただリンゴをひたすら食べればよいというわけではありません。酵素は約3,000種類もあり、一つの食品ばかり食べる酵素も偏ってしまいます。そのため、出来るだけたくさんの種類を食べるようにするとよいでしょう。

最近風邪をひきやすくなった、肌にはりがなくなってきた、太りやすくなった…など身体の変化が気になるときは、酵素の働きの低下が原因かもしれません。普段から意識して、食物酵素をとるようにしましょう。

理事会情報 (8月23日開催)

協議事項

- ① 平成29年産共同計算対象米穀の概算金支出枠について
- ② 平成29年産飼料用米の概算金単価の設定について
- ③ 平成29年産備蓄米の概算金単価の設定について
- ④ 平成29年産島根米の諸区分ならびに諸格差単価の設定について
- ⑤ 平成29年産島根米の買取単価について
- ⑥ JAしまね自己改革の取り組みについて
- ⑦ 平成29年度JAしまね農業振興支援事業第2回(8月)申請について
- ⑧ 農業所得増大・地域活性化応援プログラムへの取り組みについて
- ⑨ 大口貸出金の承認について
- ⑩ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑪ 平成28年度期末決算監事監査報告書整備改善を要する事項(個別意見書)への回答書について
- ⑫ 子法人等への職員の派遣について
- ⑬ 平成29年9月1日付け地区本部機構改革の実施について
- ⑭ 機構改革に伴う職制規程の一部改正について

報告事項

- ① 「平成29年7月島根県西部豪雨災害」に伴う農業被害復興対策支援要領の一部改正について
- ② 平成29年産米の直近情勢ならびに買取価格設定に関する今後の協議計画について
- ③ 平成29年産加工用米の生産者概算金単価について
- ④ 米穀園芸情勢について
- ⑤ 畜産情勢について
- ⑥ 内部管理態勢にかかる指導要綱およびJAバンク基本方針に基づく平成29年度体制整備モニタリングの報告について
- ⑦ 事務ミス報告について
- ⑧ 平成29年7月末月次決算報告について
- ⑨ 島根中酪株式会社に関する各種報告について
- ⑩ 固定資産の取得について
- ⑪ 契約電力会社の変更について
- ⑫ 中央家畜市場太陽光発電設備設置工事業者の決定について
- ⑬ 平成29年度賦課金徴収について
- ⑭ 平成29年9月1日付定期人事異動について
- ⑮ 監査(第1四半期)報告書について

知って納得JA
—協同組合の力—

Q JAがさまざまな事業を行うのはなぜ?

A 農家が安心して農業に専念できるよう、暮らしの基盤を支えるためです。

日本の農業の大部分は、家族経営で支えられています。農家は、所有する土地や農機具、家族の労働力などを使って農作物を作り、販売して現金収入を得ます。これらの収入の一部を家計に回して生活必需品を購入するほか、貯蓄したり共済に加入したりしています。

JAは、組合員である農家が安心して農業に専念し、農業所得を上げて豊かな暮らしを実現できるよう、さまざまな事業を通じて応援しています。これらの事業は組合員以外も利用ができ、地域住民の暮らしを支えています。

このように、JAは組合員や地域住民を総合的に支えることから「総合農協」とも呼ばれます。家族経営を大切にする日本らしい組織といえます。

(監修=広島大学 助教 小林元)



耕そう、大地と地域の暮らし。

おさいふカードのポイント有効期限について

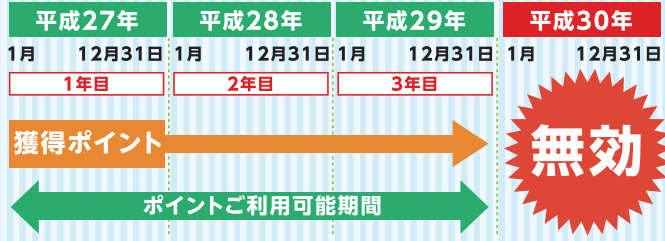
おさいふカードの**ポイント**は
有効期限を過ぎると
無効になります。



有効期限が切れるポイントをご確認の上、
お早めのご利用をお願いします。

ポイントの有効期限について

- ポイント有効期限…最大3年
- ポイント積算単位…1月1日～12月31日の1年間
- 1年目に貯まったポイントは3年目(翌々年)の12月31日までに
ご利用ください。



有効期限が切れるポイントのご確認方法について

本年12月31日に有効期限が切れるポイントは、「**JALしまね各支店窓口**」
または、店舗にある「**店頭端末**」にてご確認いただけます。



おさいふカードポイントのご利用方法について

★お買物券との交換

JAL店舗やAコープでご利用いただけるお買物券と交換いただけます。

★特選品カタログ商品との交換

★お買物の代金支払い(やすぎ・出雲・石見銀山地区本部の一部店舗)
貯まったポイントは「1ポイント=1円」として、1ポイントからお支払いに
ご利用いただけます。

●ポイントをご利用いただく場合は、古い積算ポイントから先に使用させていただきます。
●詳細につきましては各事業所までお問い合わせください。

JALしまね 総合ポイントカード 全般のお問い合わせ 0120-031-207

お申し込みはJALしまねのホームページから!!

<http://ja-shimane.jp/smartphone/>

インターネットで、

「**JALしまね スマホ**」を検索してください



JALしまねのおすすめする格安スマホ(OCNモバイルONE)は
各社シェアパックよりお得です!

【例】1家族4人でシェアパックを利用した場合の比較
大手キャリアの場合

10GBシェアパック	9,500円
5分かけ放題プラン	1,700円×4台=6,800円
シェアオプション	500円×3台=1,500円
インターネット接続 サービス料	300円×4台=1,200円
合計	19,000円

- 1台あたりの月額料金：4,750円
- 1人あたりの通信容量：2.5GB
- 通話無料時間：5分

格安スマホOCNモバイルONEの場合

3GB	1,800円×4台=7,200円
OCNでんわ 10分かけ放題	850円×4台=3,400円
合計	10,600円

- 1台あたりの月額料金：2,650円
- 1人あたりの通信容量：3GB
- 通話無料時間：10分

電話料金が

毎月

8,400円

も節約できます

しかも通信容量・無料通話時間ともにOCNモバイルONEがお得です!!

ご質問 お問合せ	●生活事業部 店舗生活課 ☎0853-25-8907	●やすぎ地区本部 生活燃料課 ☎0854-28-7200	●隠岐どうぜん地区本部 経済部 ☎08514-7-8005	●斐川地区本部 生活部 生活課 ☎0853-73-9622	●島根おち地区本部 生活部 総合生活課 ☎0855-95-3601	●西いわみ地区本部 営農経済部 経済課 ☎0856-23-0933
	●くにびき地区本部 生活福祉部 生活総合課 ☎0852-55-3040	●隠岐地区本部 経済部 ☎08512-2-1133	●出雲地区本部 ラビタ本店ベスト電器 ☎0853-21-6058	●石見銀山地区本部 生活典礼課 ☎0854-84-9071	●いわみ中央地区本部 営農経済部 経済企画課 ☎0855-22-8823	●有限会社 サンコープ雲南 生活課 ☎0854-45-3336

ハロウィンかぼちゃグラタン



坊ちゃんかぼちゃが可愛らしく登場です。かぼちゃが器になるので、中の種を取り出すとき下や横に穴をあけないように作業しましょう。具はベーコン、鶏肉、シーフード、南瓜、じゃがいも、ピーマンなどいろいろ変更できます。

●材料

坊ちゃんかぼちゃ……………	1個	小麦粉……………	大さじ2
玉ねぎ……………	1/2玉	塩・こしょう……………	少々
ウインナー……………	4本	牛乳……………	150cc
		ピザチーズ……………	適量

●作り方

- ①坊ちゃんかぼちゃにラップをして4～5分電子レンジにかけ、上1/4のところを切りスプーンで中の種やわたを取り除く。
- ②フライパンに油を熱しスライス玉ねぎ、輪切りウインナーを炒める。小麦粉を入れ、炒め塩、こしょうをしてから牛乳を少しずつ入れ煮込む。
- ③①のかぼちゃの中に②を詰め、ピザチーズをのせオーブントースターで5分間焼く。(オープンレンジの場合は200℃15分)

ごぼうと鶏肉の炊き込みご飯



美味しい新米とごぼうの食感があうごはんです。具が最初に炒めてあるのでコクがあります。何杯でも食べられてお代わり沢山しそうです。

●材料 (4人分)

米……………	3合	しょうゆ……………	大さじ2
水……………	3合のメモリ	砂糖……………	大さじ1
鶏肉……………	1/2枚(200gくらい)	酒……………	大さじ2
ごぼう……………	1本	サラダ油……………	大さじ1/2

●作り方

- ①米を洗い30分浸水する。
- ②鶏肉は一口大に切る。ごぼうは大き目のさがぎにする。
- ③フライパンに油を熱し鶏肉、ごぼうを炒める。
- ④ごぼうがしんなりしたら調味料を入れ煮汁がなくなるまでからめる。
- ⑤炊飯器に米を入れ、水をメモリにあわせて入れる。④の具を上に乗せ(混ぜない)炊く。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通(ののむらなおみち)先生に描いていただいています。

今月の表紙は、出雲市斐川町の荒神谷遺跡と古代ハス、「弥生の舞」の様子です。この遺跡は、昭和58年に広域農道の建設にともなう遺跡分布調査で発見され、翌年からの発掘調査で銅剣358本、銅鐸6個、銅矛16本という大量の青銅器が出土しました。それまでの銅剣の全国での出土総数を一ヶ所で上回った荒神谷遺跡は、当時の日本古代史学・考古学界を大きく揺るがす大発見でした。

編集後記

今月の表紙で描かれている「弥生の舞」は、荒神谷資料館の特別展のオープニングセレモニーで毎年行われているそうです。平成元年の初披露から続いている伝統ある舞で、地元の出雲市立荘原小学校5・6年生の有志により受け継がれています。(藤)



【今月の表紙の原画】
原画の全体は次のとおりです。