

2023
6
June
Vol.87

SNSで旬な情報を
投稿しています



JAしまねびより

特集
有機農業への挑戦

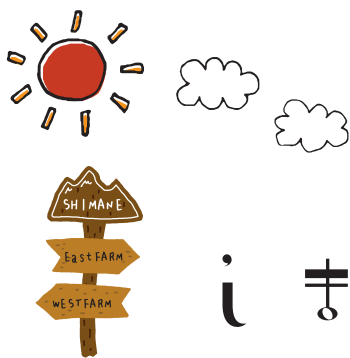


来月の
外勤日は 7月15日(土)

可一つけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers

殿山 正記さん
[石見銀山地区本部]

JALしまね 斐川地区本部版



つけた しまのファーマーズ

Shimane farmers



殿山さんが管理するメロンハウス

とのやま まさき 殿山 正記さん(55歳)

今月は石見銀山地区本部。大田市温泉津町井田地区でメロン栽培に取り組んでいる殿山正記さん(55)にお話を伺いました。

就農バスツアーがきっかけで メロン農家に

大田市温泉津町井田地区。山間部にあるのどかなこの地域は、知る人ぞ知る「ゆのつメロン」の生産地です。この地区で春・秋と1年に2回のメロン栽培を行っている殿山さん。10年前、出身地の神奈川県で会社員として働いていた際に、妻の裕子さんと「このまま会社員として働くのではなく、そろそろ次のステップに進もうか。できれば2人で一緒にできる仕事がいいね」と話していました。ちょうどその頃、立ち寄った東京都・銀座(当時)にある島根県のアンテナショップで、東京都と大阪府を発着とする島根県への就農相談バスツアーのことを知ります。「自分でメロンを作ることができるなんて」と興味を持った殿山さん夫妻。バスツアーに参加し現地を見学した際に、研修場所や補助金など新規就農に関する行政や地域の支援が手厚かったこと、そして地元の人々が歓迎してくれていることを実感。2013年に大田市へ移住しメロン栽培の研修を始めました。

メロンのトロ箱栽培

ここ温泉津町井田地区では、トロ箱栽培という方法でメロンを育てています。トロ箱とは、漁業用に使用する発泡スチロールのこと。少量の土が入ったトロ箱に苗を定植させ、チューブで栄養入りの水分を与えながら育てていきます。殿山さんが栽培しているのは、香り豊かで甘みがたっぷりの「アムスメロン」。この品種は木や実が弱いため病気にもなりやすく、他の品種より一層気を遣いながら育てる必要

があるそう。殿山さんはここ2、3年でやっと感覚が掴めてきたようですが、一筋縄ではいかない大変さも実感しています。

また、近年は高齢化に伴い農家は減少、さらに、悪天候なども影響して安定供給の難しさは課題の一つです。それでも殿山さんがずっと続けられているのは、メロン栽培が「おもしろい」から。需要と供給のバランスや栽培管理など、目の前の課題に立ち向かいながらも前向きに取り組んでいます。

都会地にはほとんど出回らない 幻のメロン

「アムスメロン」は出荷日から3〜4日で柔らかく食べ頃になります。そのため、関東・関西への輸送には向いておらず、ほとんどが中国地方の市場への出荷や直接配達される贈答用として取り扱われています。毎年、注文受付を始める、都会に住む子どもに送るといふ人や、地元の人を楽しみに待っている人たちが問い合わせが多く寄せられ、注文数に追いつかないこともあるほどの人気ぶり。

しかし市場では、ネット系のマスク(アールスメロン)に比べ、どうしても価格を低くつけられてしまう傾向があるといえます。「一般的なメロンのイ



発泡スチロールを使ったトロ箱栽培

メージであるネット系に負けないくらい、このメロンは「甘い」と胸を張ってアピールする殿山さん。さらに、所属している温泉津町施設園芸組合では、安心・安全な農産物を証明する県版GAP「美味しまね認証」を取得。「ゆのつメロン」の価値を上げていくことを目指しています。



まんまと実ったアムスメロン

猫との時間が癒し



殿山さんにとって、家で飼っている猫たちと戯れる時間が何よりの癒し。もともと、保護猫だった2匹を引き取って飼い始め、今では5匹に。「2匹だった時は、車で神奈川県の実家に連れて帰ったり、旅行にも出掛けていましたが、5匹だとそうもいかず…。最近はずっと遠出ができません」と笑いながら語る殿山さん。数年前に購入した家で、のびのびと猫たちとの暮らしを楽しんでいます。



殿山さんと暮らす猫たち

大切な地域を守りたい気持ち

移住を決めた理由の一つでもあるのが「井田地区の人のあたたかさ」。殿山さんの人柄もあって今ではすっかり地域に溶け込み、農業のことはもちろん、その他のことも気軽に教えてもらえる大切な存在です。その代わり、地域内でも若い方である殿山さんは、積極的に草刈りなどに参加し、お互い助け合える良い関係性が築かれているそう。また、妻の裕子さんは農業の傍ら地域タクシーや食堂、地域の農産品の商品開発などに関わり、地域活性化にも取り組んでいます。



取材をしていると自治会長さんからのどくろのお裾分けが…!

ゆのつメロンのおいしさを知ってもらいたい

現在管理しているハウスは7棟。夫妻で作業するのは手一杯で、殿山さんは「あとは品質を上げていくことに力を入れたい」と話します。今後は、自分たち



メロンの栽培管理に汗を流す殿山さん

や地域の農家が存続していくためにも、「ゆのつメロン」の価値を上げ、価格を向上させていくことが目標だと意気込んでいます。「まだ知名度が低いこの『ゆのつメロン』を、もっと多くの人に知ってもらいたい」と、情報発信の方法やブランド化への構想も広げていきたい考えも持っています。「おそらく、島根でも『ゆのつメロン』を知っている人は少ないと思います。寒暖差が大きいこの井田地区で、手間暇かけて丁寧に育てられたメロンは、甘みが凝縮されておいしいんです！」と、自信を持っておすすめする殿山さん。今後の新たな展開にも注目です。



ひとつひとつ手作業でツルの上に誘引することで日当たりが良くなり、作業もしやすくなります

ゆのつメロン

プチっと情報!

「ゆのつメロン」は大田市温泉津町のさわやかな気候の中で育った、香り豊かで自然な甘みがたっぷりのメロン。太陽の光をたくさん浴びせるために手間暇のかかる立体栽培で育てるなど農家の皆さんのこだわりが詰まっています。出荷から3~4日が食べ頃で、食べる前に冷蔵庫で3時間程度冷やすとより一層おいしく食べられるのだそう…。ぜひ皆さんも食べてみては…😊



への挑戦



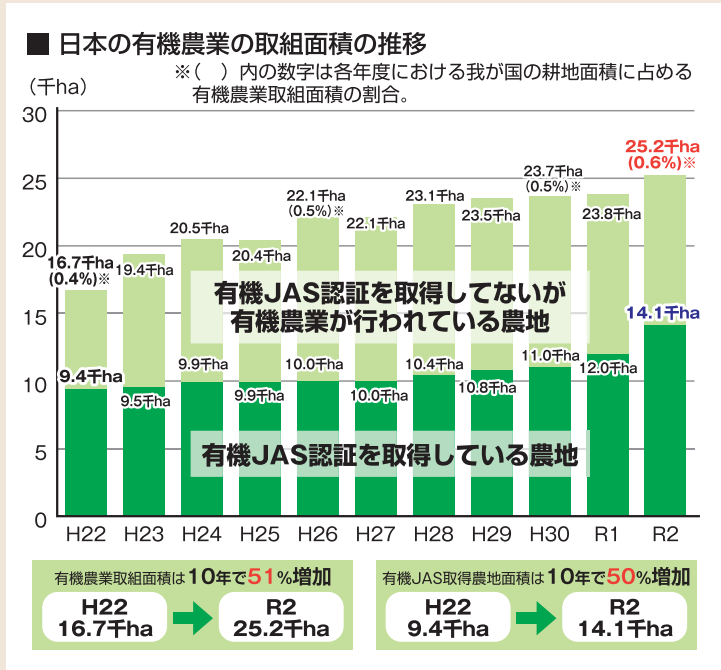
低減などを進める「みどりの食料システム戦略」や、肥料を始めとした生産資材高い品目を中心にモデル実証を行い、段階的に生産を拡大していきます。そこで、

まずは…有機農業って？

我が国において、有機農業とは「有機農業の推進に関する法律」で「化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいう」と定義されています。

日本の有機農業の取り組み面積

日本の有機農業の取り組み面積は過去10年で約5割拡大し、有機JAS認証を受けている農地の取り組み面積が拡大傾向にあります。
(出展：農林水産省「有機農業をめぐる事情」より)



有機食品の認証制度(有機JAS認証)について

有機食品の検査認証制度は、JAS法(日本農林規格等に関する法律)に基づいて、有機JASに適合した生産が行われていることを第三者機関が検査し、認証された事業者が「有機JASマーク」の使用を認める制度のこと。堆肥などによる土作りを行い、播種・植付け前2年以上及び栽培中に(多年生作物の場合は収穫前3年以上)、原則として化学的肥料及び農薬は使用しないことや遺伝子組換え種苗は使用しないことが生産方法の基準となります。

有機JASマーク



有機JASマークが付されていない農産物、畜産物、加工食品は、「有機〇〇」「オーガニック〇〇」と表示することができません。
(例：有機ホウレンソウ、オーガニックトマトなど)

JAS法とは？

食品などに規格を定めて普及することで品質の改善を図り、適切な表示をして、消費者が食品などを選択する際の助けとなるようにする法律。



有機カボチャの取り組み

今年度から有機カボチャの実証試験生産が始まっており、出雲市と雲南市の生産者5名が合計約70アールで取り組んでいます。栽培されたカボチャは兵庫県の野菜大手総合商社への出荷が決まっており、販売先を確保した上での取り組みがポイントです。将来的には県内で100トン規模の産地化を目指します。

4月下旬にはパイヤーとともに産地巡回を行いました



関係者が集まり栽培・出荷に向け、研修会を開きました



ここに注目！

有機JASをチームで取得へ

有機JASは生産者(経営体)ごとに認証を受けることが一般的ですが、この取り組みでは生産者とJASしまねが一体となった「有機カボチャ生産団体」として、認証の取得を目指します。

そうすることで、生産者が各自で認証を取得する必要がなく、事務面や技術指導、出荷段階などでJASが責任をもって対応していくことができます。また、生産者の認証取得に係る経費負担が軽減されるメリットもあります。



有機農業

今月号の特集は「有機農業」について。JAしまねは、国が策定した環境負荷の急激な値上がりなどを背景に有機農業の推進に踏み出しました！実需者ニーズの今年度から本格的に始まる取り組みについて紹介していきます😊✨

有機米の取り組み



近年、消費量の減少などでお米の市場価格が低迷し厳しい状況が続いています。JAしまねでは、より付加価値が見込める有機米に着目。今年度は斐川、雲南、島根おおち地区本部管内の3か所に合計約70アールの実証試験ほ場を設置するとともに、有望な販売先の確保に取り組んでいます。来年度以降、県内全域での有機米生産の拡大を目指しています。



ここに注目！

最大の敵「雑草」

有機米を栽培する上で課題となるのは何と言っても「雑草対策」。近年は、さまざまな抑草技術や除草技術が取り入れられています。安定的な除草等の効果を得るためには、経営規模、水田ほ場や労働力などの状況から、適切な抑草技術や除草技術を選択することが重要です！



さまざまな水田除草機

関係機関との連携

産地づくりに向け、昨年12月には島根県と楽天農業、JAしまね、県内西部地域の9市町と「有機野菜の産地づくりに関する連携協定」を締結。楽天農業の参入に伴い、各関係機関や既存の有機農家と連携し、新規就農者など有機農業の人材育成を進めます。また、今年2月には、島根大学とも連携協定を結び、同大学の持つノウハウを活かした有機農業に関わる実証研究にも取り組みます。



JAしまねの有機農業への挑戦はまだまだ始まったばかり。数年後には、より多くの人に島根県産の有機農産物を食べてもらえるよう、JAしまねは、生産者や関係機関と連携し有機農産物の販路開拓、消費者への理解増進などに取り組み、有機農業の拡大を進めていきます！

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



現場の声を
聞きたい

組合長が行く！



今月の
訪問先

- JAしまね島根おおち地区本部管内
- 農事組合法人小田営農組合
- おーなんアグサポ隊

今回の訪問先は、農事組合法人小田営農組合と「おーなんアグサポ隊」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

農事組合法人小田営農組合は、江津市桜江町で水稲や大豆、飼料用稲(WCS)、園芸作物などを栽培する同町唯一の大型法人。大規模区画で大型機械やヘリコプターを導入し、コスト低減と作業の効率化を図っています。また、島根おおち地区本部が取り組んでいる、水害が頻発する江の川流域での梅雨前に収穫が可能なタマネギ栽培にも今季から挑戦されています。

同法人の有田高士代表理事組合長は、水稲やタマネギの追肥作業などの労力を軽くするためドローンの導入を検討していることやタマネギ・大豆・飼料用稲(WCS)による2年3作のブロックローテーションに取り組んでいることなどを説明。同JAの石川組合長は「昨年、広域玉葱調製保管施設が完成し今年から本格的に始動する。ぜひ良いタマネギを



同法人の有田代表理事組合長(左から3番目)と石川組合長(左から4番目)ら



同地区本部が推奨するタマネギ機械化体系技術を導入し栽培管理されています



取り組み内容を説明する同法人の有田代表理事組合長(右)

作っていたきたい」と話しました。

おーなんアグサポ隊は、新規就農者の確保・移住促進に力を注ぐ。邑南町が行う独自の農業研修制度。研修生は地域おこし協力隊として同町で3年間生活し、任期中に就農に必要な栽培技術や経営の知識を学びます。研修では、管内の主要品目である白ネギやミニトマト、花の他、同町が産地化を目指す県オリジナルのブドウ品種「神紅」などを学ぶ「ぶどうコース」も設置。就農サポートとして、研修と同時に研修生ごとのリースハウスでブドウの定植・育成を行い、就農2年目から収穫ができるリースハウス事業を県と町、JAで展開しています。

研修施設を見学した後、今年3月に研修を修了し、4月からブドウで自営就農したおーなんアグサポ隊7期生5名との意見交換会を行いました。7期生からは「神紅」は着色が難しくどうしても規格外品が多く、JAでの買い取りなど対策を考えてほしい」「リースハウスの着工を早めに取り掛かってほしい」など多くの意見をいただきました。

研修生が快適に過ごせるようにトイレ・シャワー・エアコンなどが完備されたコンテナハウスも設置しています

アグサポ隊の研修用ハウスで「神紅」の栽培方法について説明を受ける役員ら

活発に意見交換を行いました



活発に意見交換を行いました



研修生が快適に過ごせるようにトイレ・シャワー・エアコンなどが完備されたコンテナハウスも設置しています



アグサポ隊の研修用ハウスで「神紅」の栽培方法について説明を受ける役員ら

組合長から一言



令和5年度に入って、初めての地区本部巡回。今回は島根おおち地区本部の農事組合法人「小田営農組合」と「おーなんアグサポ隊」を訪問させていただいた。最初の訪問先は、江津市桜江町の農事組合法人「小田営農組合」。過去、幾たびの水害に見舞われたが、見事に復活され、水稲22.2haを中心に、大豆4.4ha、WCS5.6ha、園芸1.8ha(うちタマネギ1.0ha)の2年3作のブロックローテーションに取り組まれていた。次に訪問したのは「おーなんアグサポ隊」。邑南町では独自の農業研修制度を導入し、新規就農者の確保や移住促進に注力されている。特に、島根県が開発したブドウの新品種「神紅」の産地化を目指しておられ、令和2年度よりこの3年間で2.7haのリースハウスが整備され、今後10haを目指して整備が進められている。今回、3年間の研修を終え、今年4月より自営就農された5名のアグサポ隊卒業生さんと意見交換する機会を得た。いずれも県外からの移住者で、ブドウ作りにおける情熱は並々ならぬものがあった。今後、JAしまねとしても、地元の島根おおち地区本部と連携し、最大限の支援を行わせていただくことを約束し、意見交換会を終えた。



巡回の様子を収めた動画はコチラ

組合長より一言
葡萄づくり
に
賭ける若人
山若葉



topics
1

JAしまね女性部が通常総会を開催



JAしまね女性部は4月27日、出雲市の朱鷺会館で第6回通常総会を開きました。2022年度活動報告や収支決算、2023年度活動計画などの全5議案を承認しました。

2023年度は、部員らが玄米を持ち寄り子ども食堂やフードバンクへ寄贈する「米一握り運動」の継続や、同JA役員との意見交換会を通じたJA運営への女性参画などに取り組んでいきます。また、7月には松江市のホテル玉泉を主会場に「中四国地区JA女性組織リーダー研修会」を開きます。

役員改選では部長に高橋美佐子さん（再・雲南女性部）、副部長に諏訪智子さん（新・くにびき女性部）、元岡タツ子さん（新・西いわみ女性部）を選出。高橋部長は「今回の役員改選では、若い世代へ交代となった。担い手の育成を図るとともに、部員同士が手を携えて取り組んでいきましょう」と呼びかけました。

総会後は、同JA出雲女性部の今岡千恵子さんが『「信頼、思いやり、感謝」手と手をつなげよう女性部活動』と題し活動を発表しました。また、世田谷目黒農業協同組合より床爪晋相談役を講師に迎え「安心な相続・贈与手続きについて」と題した講演も行いました。参加した女性部員は「相続についてまさに悩んでいたところ。とてもためになった」と話しました。



開会のあいさつをする高橋部長

topics
2

安来市、JAしまね、東洋ライスが包括連携協定を締結



安来市とJAしまね、東洋ライス株式会社は10日、同市の同市役所で三者による包括連携協定を締結しました。同市産を始めとした県産米を活用した農業振興や健康増進、食育の推進などを通じ、地域社会の発展に向けた取り組みを進めていきます。

協定には①農業振興②健康増進③食育④地産地消⑤環境保全⑥三者が必要と認める事項——に関する6つを盛り込みました。最初の取り組みとして、6月5日から同市内の全公立小中学校と幼稚園1園（計2,658人分）の給食に使う米を健康機能性に優れた「金芽米」に切り替えます。週4回の給食に登場し、年間約36トンの同市産「さぬむすめ」を原料とした「金芽米」を使う予定です。

「金芽米」は、東洋ライスが開発した独自の加工技術により、ビタミンやミネラルなどの滋養源である玄米の栄養を残したまま良味を兼ね備えているのが特徴。県内では同JAやすぎ地区本部の精米センターでのみ加工ラインを導入しており、年間350トンの「金芽米」を加工しています。

同日の締結式には、同市の田中武夫市長や同社の雑賀慶二代表取締役、同JAの石川寿樹組合長らが出席。石川組合長は「さらなる県産米の地産地消を進められるよう三者で協力していく。また、この輪が県内全域に広がるようしっかり取り組んでいきたい」と意気込みました。



協定を締結した雑賀代表取締役（左）、石川組合長（中央）、田中市長（右）

topics
3

島根中酪株式会社「中酪コーヒー」リニューアル



島根中酪株式会社は5月13日、同社商品「中酪コーヒー」のパッケージをリニューアル販売しました。パッケージは長年親しまれたパッケージのイメージを守りつつ、昨年度新たに誕生した同社オリジナルキャラクター「ちゅーちゃん」と「らくちゃん」を全面的に押し出しています。

同社はオリジナルキャラクターを活用して商品のブランド力を高めようと、昨年度から商品リニューアルに取り組んでいます。これまでに宅配を中心に販売していた2商品「ちゅーちゃん・らくちゃんシリーズ」としてリニューアルしています。



PRする角田部長

第3弾となる「中酪コーヒー」は、約40年ぶりにパッケージを一新。次世代の購買層である若い世代や子どもにも飲んでほしいとリニューアルを決めました。

また、焙煎されたコーヒー豆を仕入れ、その日の製造分のみを抽出する「自社ドリップ」の特徴が伝わりにくいといった声もあり、新たなパッケージでは特徴を伝えるメッセージを掲載し消費者へPRします。

同社営業部の角田祐子部長は「今回のリニューアルでさらに多くの方に地元の中酪コーヒーを飲んでほしい。今後はオリジナルキャラクターを使った販促物も作って認知度を上げていきたい」と話しました。



これまでにリニューアルした商品

目次情報

同社のホームページでは、商品紹介やギフトセットの購入ができます😊また、インスタグラム、Twitterでも情報発信していますのでぜひチェックですよ！



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

西いわみ女性部

JA女性組織3カ年計画
「JA女性 想いをひとつに かなえよう✿」
の実践2年目です。

つながろう✿ まもろう✿ かがわろう✿
の3つの具体的目標を掲げ活動します。

今年度はミニデイサービスなどを通して地域とのつながりを深めた活動をしていきます。

女性部員が作った安全・安心で新鮮な季節野菜や山菜などを、毎週保育園や保育所に納入し、野菜、山菜についての紹介や食べ方などを説明し、園児たちとの交流を図っています。

また、JA役員との意見交換会やグラウンドゴルフ親睦大会も行っており、JAと女性部が共通の認識を持つことで活性化と仲間づくりができています。

仲間と・地域と・他組織と・次代と



一所懸命青年連盟

JAしまねくにびき青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献して
いきたい

JA YOUTH

わたなべ たくや
渡部 卓也さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の渡部卓也さん（45）は、松江市八幡町でイチゴを栽培しています。前職はコンビニ経営をしていた渡部さん。家族との時間を大切にしたいという思いから転職を決意し、3年間の研修期間を経て令和4年に就農しました。栽培を始めて一作物ということもあり、色々とうまくいかず苦労することも多い一方で、「出荷先や消費者から予想以上の反響をいただいている」と話します。

研修先の農家が農青連で委員長を務めていた縁もあり、就農とほぼ同時に農青連へ加入しました。イベントにも積極的に参加しており、盟友との情報交換の場として農青連に期待していると話します。

渡部さんは「就農したばかりでまだまだ知名度が足りていない。多くの方にファンになってもらえるよう、高品質のイチゴを安定して生産できるよう精進したい」と抱負を語りました。

開催案内

令和5年度 水稲生産者大会

～持続可能で売れる米づくりに向けて～

県内の水稲生産者を対象に「水稲生産者大会」を開催します。近年の温暖化による水稲の収量・品質低下などの課題に対して、土づくりや肥培管理のポイントについて、専門家による解説を行います。JAしまね本店斐川事務所をメイン会場にWEB会場も設けますので、生産技術の更なる向上による良質米の生産に向けて、ぜひご参加ください。

日時 令和5年 **7月6日(木)** **13時30分～16時00分**

会場 メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所 2階大会議室
WEB会場：県内10ヶ所（詳しくはお問い合わせください）

講演内容

- 「温暖化に負けない土づくり・米づくりの要点」 講師：島根大学 松本真悟教授
- 「収量・品質・食味を高める栽培のポイント」 講師：島根県農業技術センター
- 「つきあかりの特性について」 講師：島根県農業技術センター

問合せ先 各地区本部の水稲指導担当部署



事業承継セミナー ～誰でもいつかは事業承継～

概略

事業承継の意味を理解して準備することで、後継者は事業承継を失敗せず、理想的な承継を実現することができるようになります。本セミナーでは、事例を検討しながら事業承継や後継者経営が失敗する理由を掘り下げ、事業承継の本質と全体像、事業承継に向けてやるべきことをわかりやすく学んでいただけます。

開催日時・会場

日時：2023年7月27日(木) 13:30～15:30
会場：下記のいずれかでご参加(お申込)下さい。

- ①メイン会場：JAしまね 本店 斐川事務所（営農経済本店）
1階会議室（出雲市斐川町直江5030）
- ②WEB会場：JAしまね各地区本部会議室
（申込後別途連絡）

対象者

事業承継にご興味のある農業者の方であればご参加いただけます。

主催

島根県農業協同組合

共催

農林中央金庫 岡山支店

講師紹介

講師：大川原 基剛

【役割】

- 株式会社後継者の学校代表取締役
- 株式会社B G取締役
- 一般社団法人軍師アカデミー理事

【資格等】

- 中小企業診断士
- 経営者の軍師認定コンサルタント
- 中小企業事業再生マネージャー（TAM）
- PHP認定ビジネスコーチ
- SCP認定ビジネスファシリテーター

参加費無料

■参加申込に関するお問い合わせ先■

島根県農業協同組合 営農対策部 営農企画課
TEL：0853-25-8142 FAX：0853-25-8594
E-mail：ei-kikaku.hon@ja-shimane.gr.jp

提出いただいた個人情報は、当セミナーに必要な範囲でのみ使用いたします。

※①メイン会場の定員は20名までとなります。最寄りの地区本部会議室でのご参加にもご配慮願います。

理事会情報（5月2日開催）

【協議事項】

- ①安来市、JAしまね及び東洋ライス株式会社の包括的連携協定の締結について
- ②「令和6年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ③令和5年産島根米 生産・集荷・販売方針について
- ④令和4年度島根米需要拡大事業取組み実績ならびに令和5年度の取組み計画について
- ⑤子法人（農機事業県域会社）の設立及び出資について
- ⑥島根県農業信用基金協会への特別出資について
- ⑦プロジェクト（①自燃会社化②HC連携③米粉・有機）メンバー及び協議のすすめ方について
- ⑧目的積立金の取崩について
- ⑨令和4年度決算について
- ⑩令和4年度決算にかかる剰余金処分について
- ⑪JA島根電算センターの事業改革（事業領域拡大）にともなう株式会社（子会社）の設立及び出資について
- ⑫組合と理事との取引（契約）の承認について（都度承認分）
- ⑬第2次運営体制検討委員会の設置について
- ⑭自己改革工程表の策定について
- ⑮島根県常例検査書（くにびき地区本部）の回答について
- ⑯島根県常例検査書（本店）の回答について

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

田植え作業は概ね終了しました。4月下旬から5月は気温の高低差が激しく推移しました。時折寒い日もあったことから、活着は平年よりやや遅れ気味で、葉齢は平年並みですが、草丈はやや長く、茎数はやや少なく生育が緩慢となっています。今後は水管理による分げつ促進を行い、適期に中干しを実施することでお効茎確保に努め、収量増を目標に今後の管理をしてください。

水管理について

◆梅雨時期の茎数確保対策

日照が少なく、昼夜温度差の小さい状況では葉が長くなりやすく（徒長気味）、分げつが取りにくく（茎数不足）なります。晴れた日は浅水管理とし、できる限り水を動かさないようにし、茎数確保に努めましょう。

◆中干し

つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

コシヒカリ

○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

きぬむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

注意点：基肥一発型肥料（OK有機入り一発

ツバメコートSLH20など）のほ場

は長期間の中干しは避けてください。

（肥効が変化するため）

穂肥について

穂肥については慣行施肥設計（体系施肥）を記載しています。コスト低減施肥設計にお取組みの方は令和5年産稲作ごよみ、または現地指導会資料をご確認ください。

◆ハナエチゼンの穂肥施用

●1回目の時期

幼穂長が1〜2mmの時期（出穂25日前）

基準施肥量：燐加安403 15kg/10a

●2回目の時期

1回目の7〜10日後

基準施肥量：燐加安403 15kg/10a

※ハナエチゼンは、生育中期に葉色が低下すると収量が低下しやすいため、葉色が薄い場合には幼穂長に関係なく早めに穂肥を施用して下さい。

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料（ワンオール640）で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg/10a施肥してください。

◆つや姫の穂肥施用

●時期

幼穂長が1〜2mmの時期（出穂25日前）

基準施肥量

※肥料名 げんき2号 20kg/10a

※つや姫はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。（幼穂形成期の葉色：カラスケール4.0〜4.5）

◆コシヒカリの穂肥施用

●1回目の時期：幼穂長が5mmの時期（出穂20日前）

●2回目の時期：1回目の7〜10日後

基準施肥量

○肥料名 燐加安403

葉色 (カラスケール)	茎数 (1株当たり)	穂肥 1回目	穂肥 2回目
		4.0未満	20本未満 10kg
4.0以上4.5未満	—	無施用	15kg
4.5以上5.0未満	—	無施用	10kg
5.0以上	—	無施用	無施用

コシヒカリ

過繁茂により倒伏の恐れがある場合には左記の資材が有効です。

倒伏軽減剤：ロミカ粒剤

効 果：上位節間の伸長を抑制し倒伏軽減効果があります。

施用時期：出穂25〜10日前まで
使用量：2〜3kg/10a

大豆

排水対策

大豆栽培において排水対策は最も重要です。

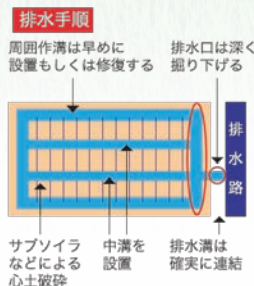
ポイント

- ・周囲作溝は再度確認し、崩れていれば修復しましょう。
- ・弾丸暗渠は麦跡地でも再度施工してください。
- ・中溝は必ず周囲作溝につなぎ排水を良好にしましょう。

播種作業

播種予定日前後の天候及びほ場状態を考慮し、適期作業を実施しましょう。

○播種前耕起は、播種日と同日に行うようにして下さい。



雑草対策

雑草が残った場合、左記の除草剤で処理します。雑草が繁茂すると、大豆の日照不足を引き起こし、収に繋がる恐れがあります。

○難防除雑草対策(新規採用)

農薬名 パワーガイザー液剤

薬量 200〜300 mL

散布液量 100 L

使用時期 出芽直前〜3葉期まで(雑草発生初期〜2葉期)

※特に密植栽培の方に大豆バサグラ

ンとの体系処理をお勧めします。

※難防除雑草(帰化アサガオ類、ヒロ

ハフウリンホオズキ、ホソアオゲ

イトウ)が繁茂するほ場にお勧め

します。

※微量でイネ科作物を含む周辺作物

に影響を与える可能性があるため、ドリフトに十分注意して散布して下さい。

○イネ科雑草の場合(スズメノカタビラを除く)

農薬名 ポルトフロアブル

薬量 200〜300 mL

散布液量 通常散布50〜100 L、少量散布25〜50 L

使用時期 雑草生育期(イネ科雑草の3〜10葉期)収穫30日前まで

○広葉雑草の場合

農薬名 大豆バサグラン液剤(ナトリウム塩)

薬量 100〜150 mL

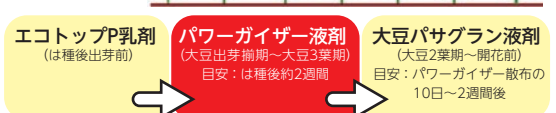
散布液量 100 L

使用時期 大豆の2葉期〜開花前(雑草の生育初期

〜6葉期)但し収穫45日前まで

※適期・大豆4葉期〜5葉期(播種後30日ごろ)

※ポルトフロアブルとの混用散布が可能です。(液剤を溶いてからフロアブルを混用)



令和4年産大豆優秀者表彰

5月9日、令和5年産大豆栽培講習会に併せて、令和4年産大豆生産者の優秀者表彰式が行われました。

表彰基準は、①平均単収②栽培面積③上位等級割合です。表彰者は左記のとおりです。

- 最優秀賞 (農) 上直江ファーム
- 優秀賞 (農) ふくどみ
- 優秀賞 (農) ファーム十六夜
- 優良賞 (株) 勝部農産
- 優良賞 (農) 求院まめなかファーム



左から・・・(株)勝部農産・(農)上直江ファーム・(農)ファーム十六夜 (農)求院まめなかファーム

園児たちの農業体験

今年もバケツ稲作りに挑戦！

●種まき

今年も荘原保育園・東部保育園で年長組の園児たちが、バケツ稲作りをはじめました。

バケツ稲作りは、JAGグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環で、バケツと土だけを用意し、スペースをとらずどこでも手軽にお米作りを体験し、農業を身近に考えるきっかけになってほしいとの想いを込め、毎年継続して行っています。

5月10日育苗箱に種まきをしました。JA職員から種のまき方を教わった後、床土を敷いた育苗箱に少しだけ白い芽をのぞかせた「きぬむすめ」の種粉を丁寧にまきました。覆土をした後「おおきくなくれ！おおきくなくれ！おきくなくれ！」とたっぷりの水をかけてやりました。



荘原保育園にて



東部保育園にて



●代掻き

下旬には田植えの準備として「代掻き」をしました。園児たちはたっぷりの水を入れたマイバケツの底まで手を入れて、大はしゃぎしながら丁寧に土の塊をほくしました。



●田植え

園児たちがまいた種も順調に成長し、5月末に田植えをしました。園児たちはマイバケツの稲が大きくなるのを楽しみにしていました。



上手に植えたよ

女性部と交流 よい食農園で サツマイモ定植

農業の楽しさと「食」の安全安心を伝える活動として、5月30日女性部のメンバー8名が、荘原保育園の年長組・年中組の園児たち47名と交流し、よい食農園へサツマイモの苗200本を植えました。

女性部員が「穴を掘って、苗を植えしっかりと土をかけて下さいね。」と植え方を説明し、園児たちは女性部や先生の手を借りながら一生懸命に穴を掘って植えました。

植えた後にはペットボトルを使って水かけをしました。10月には一緒に芋ほりをする予定です。



枝豆の種をまいたよ

16日、あい川保育園と出西保育園の年長組の園児たちが、TAC職員の手導のもと、枝豆の種まきを行いました。

この活動は、TACの食農教育活動の一環として、土に親しみ作物を植えて育てるこの楽しさや大切さを体験してもらうことを目的に取り組んでいます。

園児たちは一列になって並び、一斉に種をまいていきました。

まき終わった後、近くの用水路からじょうろやペットボトルにいったい水を汲み、たつぷりと水をかけてやりました。TAC職員から「毎日たつぷり水やりをしてください。芽が出てから大きくなるまで、どんなふうにも成長するかみんなで観察しましょう」と説明を受けました。

今回は湯あがり娘という品種をまき、園児たちは8月の収穫を楽しみにしています。



出西保育園にて



あい川保育園では、年中組さんと年長組さんみんなで種まき



ゾウさんのじょうろで「おおきくなーれ」

農作業支援実践運動

水稲苗を生産圃場へ直接配達

5月7日から27日にかけて、JA職員が水稲苗の配達を行いました。

配達のパイロットは第2第3の土日で、21日には早朝6時半より5組の職員が集まりました。冒頭山根本部長から「JA職員として、組合員の皆さんと一緒に頑張って米づくりをするという気持ちをもって配達してほしい。」と激励を受けた後、苗を満載したトラックで各生産者の圃場へ出発しました。

農家の兼業と高齢化が進む中、農家組合員の農作業支援が求められており、JA職員自ら農作業支援をすることにより、地域組合員と直接ふれあいの場を持つこと、農家の労力低減を図ること、また苗の安定供給に資するため、水稲育苗センターの苗の配達業務を支援しています。

今年も育苗施設に約3万8千箱の注文があり、職員が二人一組となって配達しました。田植えピーク時には9組の班が手分けして、利用者が指定する圃場へ順次3往復に分けて直接配達し、田植え後の苗箱も回収しました。

斐川平野に麦秋広がる

今年も斐川平野に麦秋が訪れ、斐川地区の水田面積の2割弱にあたる約430haの麦畑が黄金色に彩られました。

黒目カントリーエレベーターでは、5月16日より麦の荷受けを開始し、麦の刈り取りがスタートしました。

真っ青な晴天のもと、出雲縁結び空港にほど近い(農)ファーム新田下(原佳男組合長)の圃場でも、大型コンバインによる収穫が進んでいます。

今年産は、生育期間の気候が温暖に推移したこともあり、例年に比べ収量が多いと期待されています。



JAしまね斐川野菜部会 第47回 定期総会開催

5月16日、JAしまね斐川野菜部会(江角典広部会長・写真)の定期総会が、県・市・市場関係者を来賓に迎え、宮農総合センターで開催されました。

野菜部会は、玉ねぎ・キャベツ・枝豆の3品目を取り扱いますが、令和4年産は、玉ねぎの栽培面積の増加やJAしまね広域玉葱調製保管施設による製品率の向上と、単価高も追い風となり、9年ぶりに部会総販売高が1億円の大台を超えた(対前年比153%)との報告がありました。

5年産については、生産資材・運賃等の高騰が続く中、高品質安定生産・販売力の強化・生産技術の向上に向けた取り組みが承認されました。

また役員改選の年であり、部会長として引き続き江角典広部会長が承認されました。



斐川相撲場竣工式開催

5月31日、岩野菜師において斐川相撲場の竣工式が開催されました。

県議・市長・市議などたくさんの方の来賓を迎えた竣工式では、公益財団法人日本相撲協会第41代立行司式守伊之助氏による土俵開き神事(写真)や、記念相撲が執り行われました。

9月に開催される岩野菜師祭では、約260年前より奉納相撲が行われ、現在の「斐川相撲大会」に引き継がれ、地域の小学生から大人たちの熱戦が繰り広げられてきました。

相撲場の新築に向け、「斐川相撲場整備促進協議会」が設立され、加盟・後援するJA斐川地区本部としても、伝統行事の継承や子供たちの健全育成、地域の活性化に期待するものです。

伝統ある相撲大会も、コロナ禍により中止されていきましたが、この秋の祭りでは4年ぶりに再開される予定で、新しくなった相撲場での熱戦が期待されます。



TEL 73-9070

グリーンセンターから

野菜等出荷者協議会

とき 令和5年 6月20日(火)
14:00~

ところ JAしまね斐川地区本部
宮農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

新規会員
説明会



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています

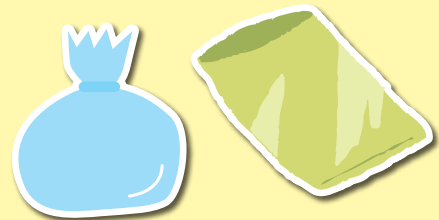
※お気軽にお電話でお問い合わせください

資材課から

TEL 73-9619

廃ビニール・肥料空袋(ポリ袋)等の リサイクル回収(有料)を実施します

使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願いいたします。



回収日時 …令和5年 **6月27日(火) 9:00~11:00**

回収場所 …JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場(出東支店東側)

※詳細につきましては、今月のJAしまねびより折り込みをご参照下さい。

**熱中症
対策に**

空調服 を着て 快適に夏場の作業をしませんか

バトル・エアークラフト 空調服を大特価で販売致します!!

ベスト、半袖、長袖、フード付きをご用意し、デザイン、サイズも多数をご用意しております。またリチウムイオンバッテリー、ファンユニットも大特価で販売いたします。



ベスト	2,800円(税込)	19Vバッテリー	13,800円(税込)
半袖ジャケット	3,300円(税込)	19V用ファンユニット	6,800円(税込)
半袖ジャケット(フード付)	3,900円(税込)	※13Vバッテリー	9,800円(税込)
長袖ジャケット(フード付)	4,400円(税込)	※13V用ファンユニット	4,800円(税込)

※13Vバッテリー及びファンユニットの取り扱いは在庫が無くなり次第終了となります。また19Vバッテリー及びファンユニットと13Vバッテリー及びファンユニットには互換性がございません。予めご了承ください。

ご試着のご希望や、詳しい内容は資材課までお問い合わせください。



介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

日頃、利用者の皆様から買い物に出かけたいとの要望があり、今年『春のお出かけ週間』と題し、5月に2週間にわたり大社町の島根ワイナリーへドライブを兼ねて出かけました。ワイナリーに行くのは久しぶりと言う方もおられ、行きの車中から話が弾み、ワイナリーでは子どもさんやお孫さんへお土産などを悩みながら買われ、ぶどうジュースの試飲もしました。野外の休憩所ではアイスクリームやコロケを買って食べ、「外で食べる味は最高だわ!」と利用者の皆様は笑顔満開でした。後日、ご家族の皆様より、お土産と一緒にお茶をされた様子など、喜びとお礼のコメントを多数頂きました。

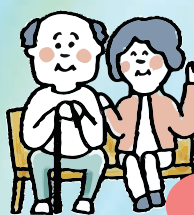


笑がお健康教室

笑がお健康教室は、6年目に入った5月も、皆様元気にご参加されています。5月24日は女性部さんとの交流会。毎回楽しい企画を考えて来て下さいます。初めに茶摘みの歌を一緒に歌い、絵本の朗読や体操などで、一緒に楽しい時間を過ごしました。



我が子自慢・孫自慢



小学校
楽しんでね

斐川町荘原
 多々納 孝二さん
 典子さん より

孫
 多々納
 直弥くん
 (6才)

大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたが撮った写真をご応募ください。
 掲載された方にはささやかなお礼の品を差し上げます!

JALまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。



ひまわりグループ13人は、23日「地球にやさしい環境づくり」の一環で「ゴキブリ団子」と「肥料用ぼかし」作りを行いました。

「ゴキブリ団子」は斐川町産の新玉ねぎをミキサーにかけ、強力粉・ホウ酸・砂糖・牛乳と一緒に耳たぶ程の硬さに混ぜあわせ、丸めて乾かして使用します。

「肥料用ぼかし」作りは、シート上で米ぬか・魚粉・油粕を混ぜ、ぬるま湯で糖蜜と溶いたEM菌をあわせた水溶液を加え、手で混ぜ合わせ、70キロのぼかし肥料ができました。

「二人で作ることは大変だが、みんなで作って楽しかった。」と笑顔で話し、できたものをみんなで分けて持ち帰りました。

ひまわりグループ活動紹介



女性の元気でいきいきJA /

JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちゃよ~よ!

6月19日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月22日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
6月22日(木)	ひまわりグループ (焼き肉のたれづくり)	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
7月 9日(日)	美化ウオーキング	出西ふれあい相談所		9:30~
7月10日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
7月11日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
7月12日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~

生活課から

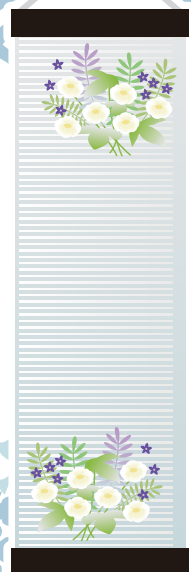
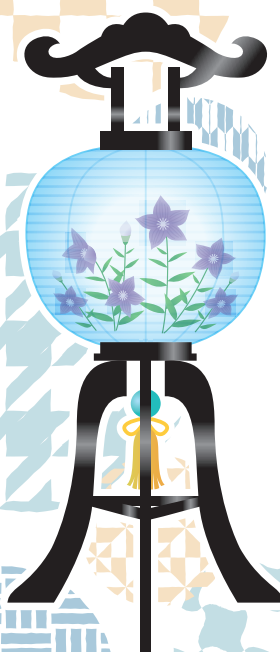
TEL 73-9624

盆提灯 予約承ります

盆提灯各種取り扱っております

家紋を入れる場合は
2週間程度かかりますので、
お早目にご注文ください。

※イラストはイメージです



お申込み・お問い合わせ… 典礼センター TEL 73-9624

金融課から

TEL 73-9609

年金に関するご質問にお答えします
ぜひお越し下さい!!

J A 年金個別相談会

開催日時 / 場所

7月22日(土) 9:00 ~ 12:00

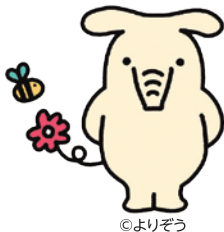
会場：斐川地区本部 斐川統括支店(金融課)

住所：出雲市斐川町荘原2172-3

当日はセミナー形式ではなく個別相談形式で行っております
ご予約状況によっては、お待ちいただく場合もございます

1. 事前にご予約をしていただきますと優先してご案内させていただきます
2. ご自宅等への訪問相談も実施しております 当日ご都合のつかない方はご連絡下さい

ぜひ
お気軽に
お尋ね
下さい



©よりぞう



相談会は
無料
ですよ!

お問い合わせ・ご予約は
各支店または

金融課 ☎73-9609 まで



JALまね 斐川地区本部

自動車整備工場から

TEL 73-9627

！今月の特選中古車情報！

全車修復歴なし

掲載車は令和5年5月24日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成26年11月
●走行距離：7.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付

720,000円



HONDA
アクティトラック SDX
●年 式：平成29年4月
●走行距離：1.9万キロ
●4WD MT AC PS PW
●車検整備付

990,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：令和3年11月
●走行距離：12キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年11月14日

980,000円



SUBARU
サンパトラック JAサンパ
●年 式：平成28年5月
●走行距離：3.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和6年5月19日

830,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック エクストラ
●年 式：平成27年1月
●走行距離：6.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付

860,000円



SUBARU
サンパトラック TB
●年 式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月19日

720,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成26年4月
●走行距離：3.4万キロ
●2WD AT AC PS ナビ
●車 検：令和6年5月18日

690,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成22年9月
●走行距離：4.2万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付

690,000円



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：平成29年1月
●走行距離：7.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付

650,000円



SUZUKI
エブリィバン PA
●年 式：平成30年9月
●走行距離：1.7万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車検整備付

950,000円



HONDA
アクティバン SDX
●年 式：平成28年11月
●走行距離：2.5万キロ
●2WD AT AC PS
●車検整備付

880,000円



NISSAN
NV100クリッパー DX-GLP
●年 式：平成29年1月
●走行距離：6.6万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付

880,000円



HONDA
N-BOXカスタム BLターボ
●年 式：令和2年2月
●走行距離：0.7万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車 検：令和7年2月24日

1,850,000円



DAIHATSU
ミライース L SA
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.9万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付

750,000円



DAIHATSU
ムーヴ X
●年 式：平成28年3月
●走行距離：5.0万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付

780,000円



TOYOTA
ピクシスエポック B
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.7万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付

750,000円

▶▶▶▶▶ご不要になった車・バイク買取致します◀◀◀◀◀

保証料金利組込タイプ版

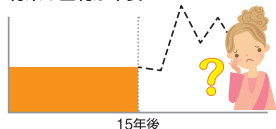
令和5年6月1日現在



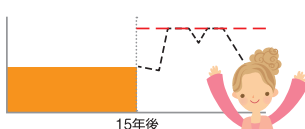
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は... 将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お子様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げます。子育て応援サービス期間

当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。変動金利・固定金利どちらをご選択の場合もその時の基準金利 年▲0.85% さらに変動金利は上限金利付き 上限金利 年1.85%

ポイント

- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。
- 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せた仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からお選びいただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込タイプのため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を除いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.25%	年1.25%	年1.25%	年1.25%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお客様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年1.15%

15年間
年1.05%

さらに0.1%引下げ
11年間
年0.95%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生
子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生れた場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で
年0.1%金利引下げ

お子様2人で
年0.2%金利引下げ

お子様3人で
最大年0.3%金利引下げ

その他の金利引下げ対応

- ①当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ②石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③他金融機関からのお借換
- ④「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

最大金利引下げ時
当初15年間 年0.95%

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

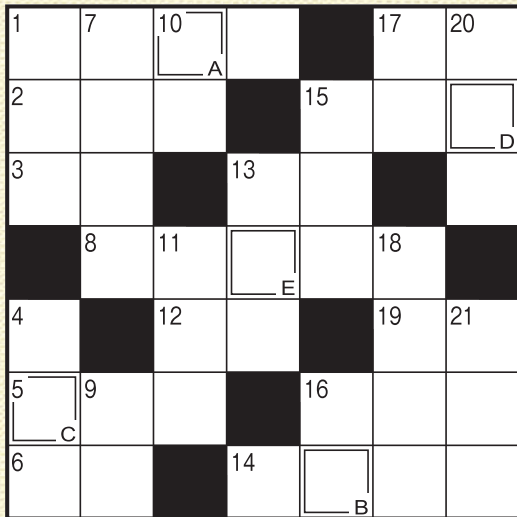
JALしまね住宅ローン 検索





二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①河島英五のヒット曲『酒と泪(なみだ)と——と女』
- ④長針、短針、秒針が付いているもの
- ⑦元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- ⑨騎手が騎乗時に持つもの
- ⑩手首と肩の間にある関節
- ⑪本に挟みます
- ⑬まだ夜が明けきらない頃のこと
- ⑮種から芽が出ること
- ⑯虫よけのために寝床の周りにつるします
- ⑰定規を当てて引くことも
- ⑱高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- ⑳トップ・——・ボトム
- ㉑駅の券売機で買います

ヨコのカギ

- ①七夕伝説のヒロイン
- ②青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- ③手のひらや足の裏の反対側
- ⑤蚊取り線香から立ち上るもの
- ⑥——を聞いて十を知る
- ⑧ルーベともいいます
- ⑫兄弟姉妹の息子のこと
- ⑬チョウが花を巡って吸うもの
- ⑭テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- ⑮——タオル、——ソープ、ゴッド——
- ⑰一時的に建てるもののこと。——住宅
- ⑱アブラ、クマ、ミンミンといえ
- ⑲地球の衛星です

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2023年7月7日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ミスマシ」



川柳の広場

最優秀賞

あてにされまだ余生とはゆかぬ農

益田市 伊藤世子様

優秀賞

懐をずばっと抉る物価高

出雲市 加本 精一様

瀬戸物に時がしみ込みい感じ

江津市 古今 里様

したつもりやったつもりで今日が過ぎ

隠岐の島町 上川 晃一様

佳作

ランチする庭に子鳥の来て遊ぶ
物価高に財布は軽く気は重く
物価高血圧までも上がります
桜散り汗ばむ陽気もはや夏
今日もまたお世話になって日が暮れる

安来市 斎藤美重子様
安来市 石倉 和子様
大田市 黒石 好枝様
江津市 山形ゆうき様
浜田市 沖田 邦子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」7月号定価 922円
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）7月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、メールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。



・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



定期貯金

サマキアペ 2023

キャンペーン期間 2023.6.1(木) ▶ 7.31(月)

① 10万円以上新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で合計 **580名** 様にご希望のコースの島根の **特産品をプレゼント!**

<p>しまね和牛(焼肉用)</p> <p>Aコース (100名様)</p>	<p>プレミアムスパークリングローズ6本入り</p> <p>Bコース (120名様)</p>	<p>多久の里みそと加工品詰め合わせセット</p> <p>Cコース (120名様)</p>	<p>甘柿の干し柿(スライスカット) 6袋とお茶セット</p> <p>Dコース (120名様)</p>	<p>藻塩3点セット</p> <p>Eコース (120名様)</p>
--	---	--	--	---

② Wチャンス/大口
①に外れた方のうち、**100万円以上新規または増額**でご契約の方には抽選で **150名** 様に「**農協商品券1000円分**」をプレゼント!

③ Wチャンス/ATMまたはネットバンク
①、②に外れた方のうち、**ATMまたはJAネットバンク**からお預入れの方には抽選で **70名** 様に「**農協商品券1000円分**」をプレゼント!

キャンペーン期間中、10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた個人の方へ「**よりぞうBOXティッシュ**」を先着**2,500名**様にプレゼント!

ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出ていただくことで粗品をプレゼントいたします。くわしくは、お近くの支店までお問い合わせください。

応募対象者/ ①期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。(期間1年以上)
②Wチャンス/大口
①に外れた方のうち、対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。(期間1年以上)
③Wチャンス/ATMまたはネットバンク
①、②に外れた方のうち、対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。(期間1年以上)
※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となり、Aコースに応募したものとします。

抽選権の失効/ 抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。

当選発表/ ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱/ 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。



自然災害 シーズン到来!

自然災害への備えは万全ですか?

自然災害は毎年やってきます。令和4年も、7月の豪雨、9月の台風により島根県でも多くの被害が発生しました。 **たくさんのお役立ちができました!**

令和4年7月豪雨および9月台風(台風11号・14号)における共済金支払実績	
件数	765件
共済金約	2億4,896万円

令和5年3月末時点、JA共済連島根調べ

- 自然災害発生前に、『今一度』建物・家財の保障内容を確認しましょう!
- 自然災害(特に一部損壊)に充分備えられる**保障内容となっていますか?
 - 家財・家具**も保障の対象となっていますか?
 - 未保障の建物や物件**はありませんか?

ぜひ、お近くの支店・LA(ライフアドバイザー)までご相談ください!

JAしまね『いえ保障点検運動』実施中!

この資料は概要を説明したものです。詳細については「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。 [23320320100]



本誌は地球環境に優しい植物性インクを使用しております。



長芋と竹輪のふわふわ焼



コメント

- ・長芋がベースなのでふんわりと仕上がります。
- ・あともう一品という時、簡単にできて便利です！

材料（4人分）

- A
- 竹輪……………5本
 - 細ねぎ……………2～3本
 - 塩昆布……………5g
 - 片栗粉……………大さじ1
 - 長芋……………200g
 - 片栗粉……………大さじ5
 - サラダ油……………小さじ2
 - ポン酢……………お好みで

作り方

- ①竹輪は厚さ5ミリの輪切りにする。細ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルにAを入れてザックリと混ぜる。
- ③②のボウルに長芋をすりおろしながら入れ、片栗粉も加えてよく混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油を熱し、③を流し入れて中火で焼き、焼き色がついたら、ひっくり返して反対側も焼く。
- ⑤④を切り分けて皿に盛り、好みでポン酢をつけて食べる。

アレンジ

- ・細ねぎの代わりにオクラ、ピーマン、枝豆など夏野菜に替えてもおいしいです。
- ・チーズやちりめんじゃこ、干しアミエビを入れてグレードアップ！

材料（4人分）

- A
- 生姜……………100g
 - 豚ひき肉……………50g
 - 砂糖……………小さじ1
 - 酒……………大さじ2
 - みりん……………大さじ3
 - しょうゆ……………大さじ2
 - ごま油……………小さじ1
- 温かいご飯
…… 4膳分（米2合分）

作り方

- ①生姜は3cmの長さに細せん切りにして、熱湯でさっと茹でてざるにあげる。
- ②フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉を入れて中火で炒める。
- ③肉に火が通ったら、生姜を加えサッと炒め、Aを加えて汁気が少なくなるまで混ぜながら煮る。（汁は少し残す）
- ④温かいご飯と③を混ぜ合わせて、茶碗に盛る。

コメント

- ・冷房が入りだす季節です。夏の冷え対策に生姜で「食べる温活」を！
- ・生姜をたっぷり使う場合、そのままだと辛みが強いので、熱湯で下茹でします。

アレンジ

- ・生姜の茹で汁は炭酸で割って少し甘みを加えるとジンジャーエールとしておいしくいただけます。
- ・汁気を全部飛ばしてふりかけ風にするると保存も可能です。

生姜たっぷりそぼろご飯



JA島根厚生連

健康散歩

水を飲もう！

「健康のため水を飲もう」推進運動を知っていますか？ 私たちのからだの60～65%（成人の場合）は水分で作られており、水の摂取量が不十分な場合、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞などの健康障害のリスク要因となることがあります。その予防のために水分補給をしようという厚生労働省が提唱している運動です。からだの水の関係を知って健康なからだを手に入れましょう。

体内の水分の主な働きは、胃液など消化液による栄養素の分解や消化吸収、血液などによる酸素や栄養物質の運搬、発汗作用などによる体温調節です。体内の水分を5%失うと、脱水症状や熱中症などの症状が現れます。10%失われると、筋肉の痙攣や失神などの循環不全が起こり、20%失われると死に至る場合があります。

普通に生活しているだけでも、尿や汗などにより1日に平均2.5ℓもの水分が失われています。しかし、食事や体内でつくられる水の量は1.3ℓと言われており、残りの1.2ℓは飲料水として摂取する必要があります。意識しなくても喉が渴けば水分をとっていると考えるかもしれませんが、喉の渴きを感じた時にはすでに脱水がはじまっています。

そのため、渴きを感じる前に意識的に水分をとることが大切です。

水分補給と聞いた時に、ビールなどのアルコールやコーヒーなどのカフェインを含む飲み物を思い浮かべた方も多いと思います。しかし、アルコールやカフェインは利尿作用があり、飲んでも体外へ排出されてしまいます。例えば、ビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまいます。また、スポーツドリンクは汗をかいた時に失われるナトリウムなどの電解質が含まれており運動時などには良いですが、糖質やカロリーも含まれるため摂取量には注意が必要です。

私たちは入浴中や就寝中にもたくさんの汗をかいているので、水分が不足しがちです。日頃からこまめに水分をとることが大切ですが、まずは「目覚めの1杯」「寝る前の1杯」のプラス2杯の水をとる習慣を取り入れて、元氣な毎日を過ごしましょう。



【編集後記】雨が多い、蒸し暑い…など過ごしやすいつとは言い難い梅雨の季節がやってきました。梅の実が熟す頃に降る雨だから「梅雨」と呼んだ説があるのだそう。我が家にも梅の木があるので、毎年この時期には家族みんなで収穫しています。今年は雨や風で実が落ちないといいな～と願っています◎