




緊急!
全共特集
第3弾

島根県勢
大躍進!!

島根の高産力
ここにあり

もーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
澄川 晋二さん
[西いわみ地区本部]



SNSで
旬な情報を
投稿して
います





町をあげて取り組むユズ栽培

島根県西部に位置する益田市美都町。豊かな自然に恵まれ、多種多様な農産物が作られています。ユズはその中でも

代表的な存在。昭和50年代から奨励作物として町全体で作られるようになりました。山間地でも育てやすいため、それまで栽培が盛んだった養蚕用の桑や葉たばこからユズに転作した農家も多かったそうです。同町の生産量は年間約160トン（搾汁用の出荷）。初秋の

すみがわ
澄川

しんじ
晋二さん(66才)

今月は、西いわみ地区本部。益田市美都町でユズの生産に取り組む美都町柚子生産者組合の澄川晋二さんにお話を伺いました。

9月ごろの青玉は香りと酸味が鮮やかで、ユズ胡椒などの加工用として出荷されます。晩秋には徐々に色づいて黄玉になり、みずみずしさが増してまろやかな香りに。青果用、ポン酢やジューズ、お菓子などの加工用として出荷されています。

父が作りあげたユズ園を受け継ぐ

澄川家がユズ栽培を始めたのはお父さんの代。昭和53年のことでした。農作業を手伝いながら一般企業で会社員として働いてきた澄川さん。平成29年の定年退職を機に継承就農しました。現在は65アールの圃場に約650本の果樹があり、年間生産量は22トン。その多くが搾汁用ですが、近隣の温泉施設では冬の風物詩「ユズ風呂」にも使われています。また、松江市の老舗菓子店の柚餅子の材料として年間8,000個を出荷。澄川さんは「製菓用は形のきれいな実が求められるので、病害虫の予防や選果など非常に気を使います。父の代からお付き合いがありますし、信頼を第一に誠実に対応しています」と話します。近年はユズのオーナー制度も実施。県外在住のオーナーに、ユズの実や加工品などを年4回送り、美都ブランドのユズの魅力を発信しています。



鋭いトゲと格闘し続ける一年

日照条件を選ばず暑さや寒さにも強いユズですが、質の良い実を収穫するには、こまめな手入れが必要。害虫や病気を防ぐため、4月と6月に消毒をし、下草刈りは春から収穫期の秋まで続きます。樹高が高過ぎると作業がしにくくなり、また葉が密集すると病気が発生しやすくなるため、剪定も定期的に実施。トゲが生える木の中に分け入って不要な枝葉を取り除きます。「ユズ栽培はトゲとの戦いです」と澄川さん。ユズのトゲは大き



大きく鋭いトゲ



厚手の
長手袋が
欠かせません

い上に鋭く、薄い軍手や衣類、時にはゴム長靴を貫通するほど。作業には厚手の長手袋と作業服、ヘルメット、ゴーグルが欠かせません。長靴の底には鉄板のインソールを仕込んでいます。それでもトゲが刺さること
は頻繁にあり、剪定時も収穫時も生傷が絶えません。苦労話をしながらも「名譽の負傷ですよ」と言う澄川さんの表情は明るく、仕事への誇りが滲みます。



収穫作業を行う澄川さん

リフレッシュは「磯釣り」

澄川さんのリフレッシュ方法は磯釣り。釣果は自らさばいて家族にふるまいます。「メジナやイサキを塩焼きにすると最高にうまい。お酒も進みます」と笑顔の澄川さん。手塩にかけたユズを搾って垂らすとおいしさが倍増するのだとか。至福の時を味わっています。

美都のユズ栽培を希望あるものに

農作業を手伝うのは息子さんファミリー。「皆でワイワイ作業するのは楽しいですね。中学生になる孫たちも収穫に参加してくれます」と嬉しそうに話

します。澄川さんのユズ栽培は息子さんたち次世代に受け継がれつつありますが、美都町では高齢になり離農する人も増えているそうです。「美都町のユズ農家は、私のような定年退職後の継承就農者が多い。ユズだけで生活していくのは難しく、現役世代の農家も新規就農者も少ないのが現状。先細りにならないようにしなければと思います」と澄川さん。「搾汁後に残ってしまう実や皮の活用を広げて需要を伸ばしたり、健康・美容効果をアピールするなど、価値を高める工夫が必要。ユズ栽培の魅力を地域ぐるみで生み出していけるといいですね」と美都町の特産を守るため、澄川さんの挑戦は続きます。



丁寧に箱詰めしていきます

ピリツとした辛さが
アクセントのゆずこしょう



ユズ

香り付けに使われることが多いですが、料理の主役にも★澄川さんのオススメは、皮とちりめんじゃこを甘辛く炊いた佃煮。酸味と苦味が食欲を刺激します😊

皮とワタに角砂糖を加えて作るシロップは、夏はサイダー、冬はお湯割りに。

この機会にぜひお試しください♡



ここにあり

おさらい

全国和牛能力共進会とは、全国規模の和牛の品評会。5年に1度開催されることから「和牛のオリンピック」と言われています。改良の成果を競う「種牛の部」と和牛肉の肉質を競う「肉牛の部」があり、今回は全国41道府県から計438頭が出品。9部門あるうち島根県からは全部門に21頭出品しました😊

10月6日から鹿児島県で開催された「第12回全国和牛能力共進会」。

広報誌7・9月号の特集でご紹介してきましたが、今大会、島根県勢が大躍進しました🎉

今回は皆さんと喜びを共有したい…!!との思いから緊急特集です😊

生産者、関係機関が一丸となり**All島根**で掴み取った喜びをご紹介します🌟

皆さん、島根には全国に誇るブランド「しまね和牛」がありますよ〜〜/



まずは今回の結果から！

部	出品区	地域	出品者	成績
種牛	第1区	若雄	雲南市 島根県畜産技術センター	1等賞2席
	第2区	若雌1	津和野町 水津 美見	優等賞16席
	第3区	若雌2	安来市 田口 好美	優等賞14席
	第4区	繁殖雌牛群	温泉津町 森 徳行	1等賞2席
			温泉津町 二柿 真悟	
			温泉津町 厚朴 邦広	
	第5区	高等登録群	奥出雲町 金倉 弘美	1等賞1席
			奥出雲町 和泉 宏幸	
			奥出雲町 和泉 宏幸	
	第6区	総合評価群	奥出雲町 (一社) 奥出雲町農業公社	優等賞 3席
奥出雲町 勝田 律江				
奥出雲町 石原 誠				
奥出雲町 井上 昭				
肉牛	第6区	総合評価群	出雲市 有限会社藤増	1位
			出雲市 有限会社藤増	
第7区	脂肪の質評価群	雲南市 JALしまね雲南地区本部吉田肥育センター	優等賞2席	
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
		出雲市 有限会社藤増		
第8区	去勢肥育牛	出雲市 有限会社藤増	優等賞2席	
特別区		出雲市 島根県立出雲農林高校	優等賞5席	



出雲農林高校

特別賞
「脂肪の質賞」
受賞🌟

特別賞
「顔品賞」
受賞🌟



今回重点区と位置付けていた「第6区（総合評価群）」で、総合3位となる優等賞3席を受賞!!

※第6区 総合評価群とは、父が同一の種牛の部「若雌4頭」と肉牛の部「去勢牛3頭」の計7頭で「審査評価」をする花形の区でもあります。

また肉牛の部では全部門で上位2位以上の好成績をおさめました😊

この結果は、子牛の生産から繁殖、肥育までAll島根で取り組んできた成果が肉質としてのしまね和牛の評価に繋がりました。

また、今回特別区として出場した県立出雲農林高校が、5位入賞!! 未来の畜産界を引っ張る若手の活躍もひかりました🌟

前回大会の経験を活かし挑んだ今大会の躍進のポイントはこちら👉

ポイント1

All島根での取組体制

遡るは前回大会（H29）。全共が終わってすぐ、出品対策本部を設置。また平成31年2月には「島根県推進協議会」を立ち上げ、会長の丸山達也県知事、副会長のJAしまねの石川寿樹組合長を中心に、各地区の協議会と一丸となり出品対策を進めました。

ポイント2

優秀な候補牛づくり

全県の繁殖農家や酪農家の協力を得て、県内トップクラスの雌牛から、遺伝的な能力の高い肥育候補牛をつくりました。

ポイント3

肥育管理

出品を目指す肥育農家が個々に肉質や脂肪の質を高める飼養管理に努められた他、互いに農場を訪問し合い肥育技術を研鑽されました。

ポイント4

代表牛の的確な選抜

技術者が中心となり、超音波画像により生体の肉質を的確に予想。肥育経過や遺伝的な能力などを総合的に検討し、代表牛を選抜しました。



島根県勢 大躍進!!

島根の畜産力

(有)藤増

代表取締役 会長 藤江 昭雄さん
 代表取締役 社長 藤江 信賢さん
 藤増牧場 場長 三登 達也さん

自信はあったが、まさか1位や2位をとれるとは思っていなかった。結果発表の前日の格付け結果が良かったので安心していましたが、次の日に全国の枝肉をみるとレベルが高く、上位入賞は厳しいと諦めかけていた中での受賞だったので嬉しい。肥育は素牛からスタートが決まる。関係機関や生産者の皆さんと一丸となり掴んだ結果。

この一発で終わってしまったらいけない。生産者ともっとコミュニケーションを取り、より良い肥育につなげていきたい。県の種雄牛にも期待している。

次回は北海道。5年後に向け、既にスタートしている。

JAしまね雲南地区本部

吉田肥育センター

場長 日野 勇人さん

結果発表の前日に格付けがでた時点では、BMSナンバー（どれだけ霜降りが入っているかを示す数値）が想定した数値には届かなかったのですが、ここまでの良い成績を想像していなかったが、実際に結果を聞いて嬉しくて皆と大号泣した。何とも言えない喜び。普段の飼養管理と大筋は変えず取り組んでいたが、今までの飼いが間違っていなかったと自信

になった。厳しい情勢ではあるが、地元の生産者の励みになると嬉しいし、この結果を波及して、販売や今後の事業につなげていくことが課題。これで終わりではなく、これからが大切。



しまね和牛をモオ〜っと食べてほしい!!

生産者の想い♥が詰まった「しまね和牛」。皆さんはどんな魅力があるか知っていますか？

- ① 雑味少なく、旨味が際立つ味わい
- ② やわらかさを感じれば、ほどなくあふれる肉汁
- ③ さらにとした脂は、じつこさを感じさせない

の3つの魅力がギュギュギュっと詰まったお肉です♡

今回なんと!

全共出品牛のお肉を販売する「しまね和牛フェア」

が県内のAコープ各店舗にて開催されます♡

11/18(金)▶21(月)と
11/25(金)▶28(月)

★11/25(金)▶28(月)は、たまゆ・ふるえ・ごうつ・ラボ・ますだ中央・いわみ店のみ

開催店舗は次の14店舗です。この機会にぜひご購入ください

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| ★Aコープたまゆ店 | ★Aコープいわみ店 | Aコープよしだ店 |
| ★Aコープふるえ店 | Aコープよこた店 | Aコープエルシー店 |
| ★Aコープごうつ店 | Aコープだいとう店 | Aコープきじま店 |
| ★Aコープラボ店 | Aコープかも店 | Aコープあかな店 |
| ★Aコープますだ中央店 | Aコープきすすき店 | ※数に限りがあります |

しまねびよりの読者の皆さまのみへの知っ得情報

JAしまねでは公式LINEにて「しまね和牛」プレゼントキャンペーンを実施する予定です。11月中旬頃に、キャンペーン詳細についてLINEにて発信予定！
 事前告知はこの広報誌のみ！この機会にぜひ JAしまね公式LINEをお友だち登録ください♪

アカウント名
JAしまね

ID
@406yrqyr





現場の声を もっと思い聞きたい 組合長が行く！



今月の
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

●農事組合法人じきょう ●株式会社米らいふ

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



「じきょう」は、平成28年に設立。78人の組合員で構成され、つや姫やきぬむすめなど水稲を中心に、大麦、大豆、ハトムギ、そば、キャベツ、サツマイモ、小豆を栽培しています。地域をもちあげるため全員参加型の経営を目指し、地域農業の推進役として様々なことに挑戦されています。江角昭夫代表理事組合長、勝部隆司副組合長、三島富美夫総務部長は、構成員の高齢化に伴い、5年後、10年後を見据えた事業承継への課題や、経営安定化に向けた作付け品目の選定、JAの農機センターについて話されました。また、肥料や資材等の注文方法についても触れ、「通販サイトを開設するなど、ネットからも注文できるようにしてほしい」と要望

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システムのトラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらずつづけてほしい」と要望されました。



農事組合法人じきょうの江角組合長（中央）、勝部副組合長（右）、三島総務部長



活発に意見を交わす

「米らいふ」は、令和2年に設立され、水稲や麦、大豆を中心に栽培しています。自動操舵システムのトラクターや、GPSレベラーなどスマート農業を利用した栽培に取り組んでおり、作業の効率化や省力化にも力を入れています。JAしまねの理事でもある同社の古川敬代表とは、スマート農業を活用した栽培方法、資材倉庫など建物に関する補助内容、TAC体制についてなど、活発に意見を交わしました。また、農機事業の県域一本化への取り組みについても触れ、「故障の相談をすると即対応してくれた。一本化していく中でも、広く組合員の要望を聞いてくれるような、身近なJAとしての体制は変わらずつづけてほしい」と要望されました。



株式会社米らいふについて古川代表（右から2番目）から説明を受ける石川組合長（右）ら



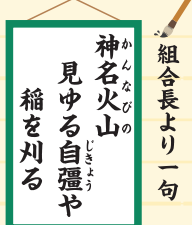
株式会社米らいふの古川代表（左から3番目）と石川組合長（左から2番目）ら

★組合長から一言★



斐川地区には、大型の営農組合がたくさんありますが、農事組合法人「じきょう」は規模的に3番目に位置しているとのこと。江角組合長からいろいろお話を聞かせていただきましたが、①米に頼らない農業の実践②経営の安定する品目の選定（飼料用米・WCS稲・黒大豆・玉ねぎ）③農作業の効率化、省力化（ドローン・自動操舵システムの活用）、④次世代へつなぐ農業の実践を基本方針に掲げているとのこと。特に④については、当法人の10年後の姿を目指し、60歳以下の構成員による組織検討委員会や「若手のえー集い」を結成し、意見交換を重ねているとのことでした。

株式会社「米らいふ」は、作り手のない農地を集積し、4名の従業員を雇用しながら、水稲、大麦、大豆などを中心に52haの経営が行われていました。





topics
1

女性組織結成70周年！式典を開催



JAしまね女性部は10月4、5日、島根県JA女性組織結成70周年を記念した「第13回アグリレディース大学」を開きました。初日は、大社文化プレイスうらら館で記念式典を行い、女性部員ら315人が出席。同女性部の高橋美佐子部長は、女性部を導いてきた先輩や関係者に感謝の言葉を述べ「JAを拠りどころにした『協同の力』を発揮し、魅力的な地域づくり、仲間づくり運動を実践していきましょう」と呼びかけました。式典では、JA全国女性組織協議会のJA女性組織仲間づくり旅行企画表彰「学習の部」で表彰を受けた出雲女性部と、JA女性組織フレッシュミズ仲間づくり運動優良実績表彰「新規設立の部」で表彰を受けたくにびき女性部フレッシュミズ部会、出雲女性部フレッシュミズ出雲へ表彰状が手渡されました。また、元大相撲力士で大相撲解説員の舞の海秀平さんが「決してあきらめない」と題して講演し、部員らは興味津々に聴講しました。2日目は、ホテル玉泉で「ふれあいの集い」を実施。JA共済連島根による交通安全講話や落語家の笑福亭鉄瓶さんの交通安全落語を楽しみました。

同女性部は1953年1月に「島根県農協婦人部連絡協議会」として発足。部員相互の連携を図り、女性の地位向上と住みよい地域社会の構築を目的に活動し、現在は8563人が活動しています。



JA女性の歌「明日輝くために」を心の中で歌う部員ら

topics
2

広域玉葱調製保管施設が完成！ 竣工式を開催



JAしまねが出雲市斐川町に建設していた広域玉葱調製保管施設が完成し、10月5日に竣工式を開催しました。JAや行政などの関係者約60人が参加し、完成を祝うとともに、施設を核とした「島根たまねぎ」の更なる発展を祈願しました。当JAでは、園芸重点推進6品目の一つであるタマネギを、主産地である斐川を筆頭に県域で栽培を進めており、令和6年度には75ha（令和4年産実績：41.3ha）の生産拡大を目指しています。

今回新たに、根や茎を切るタッピングセレクターや1日35トン処理が可能な選果機を導入。また乾燥と低温が可能で計1,500トン収容できる保管庫も装備しました。これにより収穫後の除湿乾燥や低温保管、調製、出荷から販売までの体制が整い、生産者は栽培に集中することができます。また冷蔵貯蔵による品質低下の防止など、長期にわたり安定した出荷が可能となり、生産意欲の向上や面積拡大への期待がかかります。

山根盛治副組合長は「高品質なタマネギを県内外へ有利販売できる体制が整った。県や市町村と連携し、この施設が島根農業の発展に寄与するよう、JAとして取り組んでいく」と話しました。



施設を見学する参加者ら

SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

インボイス制度情報

Q 令和5年10月1日から始まるインボイス制度に、経過措置はありますか？

A 「買い手」側に、**一定期間は税額計算の特例措置**があります。
免税事業者からの課税仕入について、
 インボイス制度導入後3年間は「仕入税額相当額の**80%**を控除できる」
 その後3年間は「仕入税額相当額の**50%**を控除できる」
 という**特例が設けられています**。

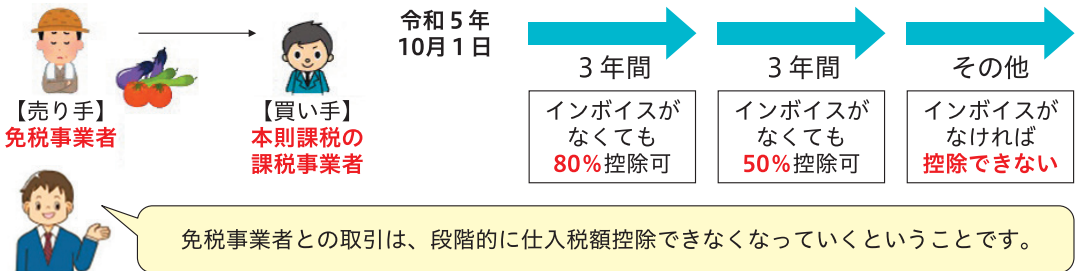
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会開催中

- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。





想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐どうぜん女性部

つながろう✿

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

隠岐どうぜん女性部は海士町連合婦人会の会員でもあり、65人で活動しています。

コロナ感染防止策の徹底を心がけ、総会を5月の母の日に行いました。事業報告の後、海士町では昨年より半官半Xという課ができ、全国より採用になった11人の半官半X職員の方と交流をし、海士町でX部分はどうのような事をしたいのか、皆さんに抱負をお聞きしました。また総会参加の部員にはゴーヤの苗を2本ずつ配って自宅で育ててもらい、できたゴーヤを“おもてなしプロジェクト”として来店されたお客様に配り喜んでいただきました。



10月4日・5日には、島根県J A女性組織結成70周年記念第13回アグリレディーズ大学に10人で参加し、島根県もコロナ蔓延の為、久しぶりに本土（松江）に行ったという人もおられました。

特別記念講演は「決してあきらめない」と題した舞の海秀平氏のお話、翌日のふれあいの集いでは笑福亭鉄瓶さんの落語を聴き、大変楽しいひと時を過ごす事ができました。

これからも地域に広く目を向け、自分達にできる事から活動を展開していきたいと思ひます。

令和4年度は、「J A女性 想いをひとつに かなえよう✿」の実践初年度です。

つながろう✿

まもろう✿

かかわろう✿

の3つの具体的目標を掲げ活動します。



一所懸命青年連盟

J Aしまね石見銀山青年連盟

JA YOUTH

しみず けいすけ
清水 啓介さん

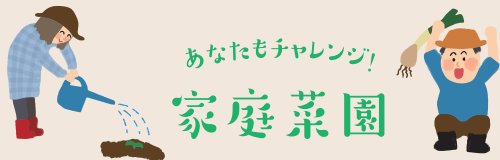


地産地消に取り組み、
農業を通して、
地域に
貢献していきたい

J Aしまね石見銀山青年連盟（以下、農青連）に加入している清水啓介さん（36）。東京からUターンした清水さんは、2012年から県内の農事組合法人にて雇用就農を開始。技術だけではなく多くの事を学んだ後、地元大田市で自営就農し今年で2年目になります。

現在、農業・化学肥料を使わない白ねぎを中心に栽培しており、その他にも雇用就農時に得た知識を活かし、年間を通して売り上げが上がるよう複数品目の栽培にチャレンジしています。

農青連では役員を務め、農青連活動の代名詞とも言えるポン菓子加工など多くの活動に積極的に参加し、なくてはならない存在の清水さん。「無理なく、身の丈に合った農業経営を続けていきたい」と意気込みを語りました。



余った種を保存

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

種の寿命

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎてても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

種の保存

温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかり

と密閉しておきましょう(図2)。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

種の発芽を確認

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上頼数編『蔬菜採種ハンドブック』(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修『タネ・苗のきほん』(2017年、誠文堂新光社)

図1 冷蔵庫内の温度

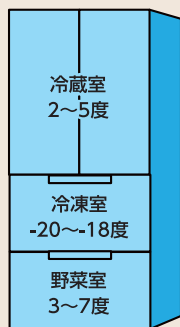


図2 種の保存方法

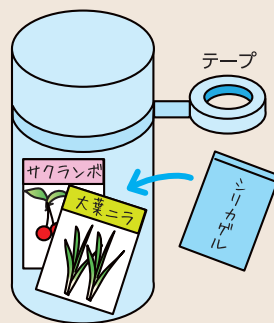
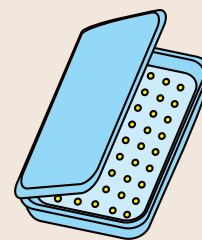


図3 簡易な発芽能力の確認方法



【協議事項】

- ①令和4年度補助事業の実施について
- ②代金取立手数料の改定について
- ③令和4年度余裕金運用にかかる年次運用計画額の変更について
- ④令和4年度第3四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑤やすぎ地区本部子会社等への役職員の派遣について
- ⑥組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑦「従たる事務所」の変更登記について
- ⑧人材育成基本方針の策定について

●播種作業

種類	播種時期	播種量	条間	播種深度(※)
大麦 はだか麦	11月20日以降	12kg/10a	25cm	2~3cm

※播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による薬害を受けます。また、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期生育が悪く、分けつも少なくなります。播種作業時は、ほ場状態や深度を確認してください。

●基肥(側条施肥)

品名	使用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

●播種直後の除草剤散布

品名	適用雑草名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)	使用回数
リベレーター フロアブル	一年生雑草	は種後~麦3葉期 (雑草発生前~イネ科 雑草1葉期まで)	60ml~80ml	100ℓ	1回

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせましょう。

※薬量について基本70mℓとし、土質に応じて調整してください。

●排水対策の徹底

湿害は収量に大きく影響します。排水の良好なほ場選定に併せて、排水対策を徹底し、湿害に負けない麦栽培をしましょう。すでに播種が終わったほ場についても、降雨後の滞水状況等を確認し、できるだけ排水が効くように注意しましょう。

●適期による作業実施

生育状況を確認し、追肥・防除を適期に行いましょう。

ポイント

詳しくは11月4日に開催した、荷受説明会資料をご覧ください。

※汚損粒の原因となる雑草・青立ちがあれば必ず取り除いてから収穫してください。

※早刈りは水分が高く乾燥調整時にしわ粒の原因となりますので避けてください。

②茎が手で容易に『ポキッ』と折れる。

※20%以上の高水分ではつぶれ粒が発生しやすく、14%以下の低水分では割れ豆が発生しやすくなります。このような場合は、こぎ胴速度を10%程度落とし、様子を確認しながら収穫して下さい。

①葉が落ちて莢を振ると『カラカラ』と音がする(大豆水分15~18%)。

4年産大豆は収穫時期を迎えています。次の2点を参考に適期収穫を行いましょう。

大豆



紫斑粒



カメムシ被害粒



汚損粒



裂皮粒



虫害粒



褐斑粒



霜害粒

水稲

つや姫栽培講習会のご案内

●開催日時

令和4年12月15日(木)

★1回目 15:00～

★2回目 18:30～

ご都合の良い時間帯にお出かけください。

●開催場所

斐川地区本部営農総合センター

※新規で作付けを予定される方は、必ずご出席ください。また、4年産つや姫生産者の方も、できる限りご出席ください。

※「つや姫」生産資材の取りまとめも講習会に併せて行います。

※当日どうしてもご都合がつかない方は、営農第一課までご連絡ください。



令和5年産「つや姫」栽培について

1. 栽培必須条件(登録生産者要件含む)

① つや姫概ね30a以上作付けする。(飯用米のみの作付け不可)

② 「つや姫」栽培計画書を提出する。

③ 種子更新を行う。(種子検査に合格した種子を使用)

④ 栽培履歴・GAPチェックシートを提出する。

⑤ 特別栽培米基準での栽培とする。

※必ず共通の資材を使用する。

(節減対象農薬(有効成分使用回数)・化学肥料の窒素成分量(育苗土を含む)を島根県の定める節減対象農薬・化学肥料の慣行レベルの1/2以下にする。)

(注) 「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」栽培予定ほ場に除草剤等(ラウンドアップ・フロロートS)を散布することはできません。(前作物の収穫後から農薬カウンターの対象となります。)

秋の特別感謝祭

ご来場ありがとうございました

10月23日は、素晴らしい秋晴れの中、「秋の特別感謝祭」を開催することができました。コロナ禍において、物販・テイクアウトを中心に規模を縮小したにもかかわらず、大勢のお客様で賑わいました。



受付はオープニングから大行列



受付でおさいふカードのポイント抽選



キッチンカーもやってきた



ファーマーズマーケットも完売しました



にぎわう青果売り場



スタンプ抽選では、当選者に商品券で還元

農業絵画・ポスターコンクール表彰式

斐川青年連盟では町内の小学生を対象に農業やごはん食をテーマにした「農業絵画・ポスターコンクール」を毎年開催しており、今年は30作品の応募がありました。その中から入賞6作品を選考し、秋の特別感謝祭で表彰式を行いました。今後は「青年連盟賞」受賞作品を題材にして盟友で巨大看板を作成し、グリーンセンターの入り口に設置する予定です。



左より 坪内委員長・高橋さん・頼光さん・元井さん・玉木さん・岡さん・嘉藤さん・伊藤副委員長



青年連盟賞 玉木 結衣さん (荘原小学校・6年)



優秀賞 頼光 杏奈さん (中部小学校・4年)



優秀賞 元井 寧々さん (中部小学校・3年)



佳作 嘉藤 樹里さん (中部小学校・5年)



佳作 岡 あまねさん (荘原小学校・3年)



佳作 高橋 愛さん (荘原小学校・1年)

収穫の秋 Part 1

収穫の秋を迎え、様々な場所で収穫が行われました。

バケツ稲が実ったよ

今年バケツ稲の栽培に取り組んだ荘原保育園と東部保育園では、各園で稲刈りを行いました。園児たちは、鎌で刈り取るのは初めての体験で、先生方の手伝いを受けながら、自分が育てた黄金色のバケツ稲を、最初は恐る恐る上手に刈り取った後、ハデ掛け乾燥しました。荘原保育園では、9月29日26人の園児たちが、刈り取りました。



東部保育園では、10月7日はあいにくの雨のため、園のデッキで25人の園児たちが元気に挑戦しました。

芋をたくさん掘ったよ

10月11日、荘原保育園の園児たちが、JA女性部の皆さんと一緒にサツマイモの収穫を楽しみました。今年は若干小ぶりの芋となりましたが、たくさん芋が収穫できました。



「食育そば作り」第3弾

そばの収穫作業

そばの栽培から収穫、そば打ちまでを体験する「食育そば作り」には、そばに興味を持つ組合員8名が参加しています。収穫時期を迎えた10月31日はさわやかな秋空に恵まれ、5名が収穫作業に参加しました。参加者は次々とそばを刈り取り、事前に建てたハデに束ねたそばを掛けていき、作業は約1時間半で完了しました。



スポーツの秋

J A 斐川地区本部では、様々な団体への支援活動等を行っています。10月10日早朝より、斐川地区本部が後援する2つのスポーツ大会が開催されました。当日は朝からあいにくの小雨模様でしたが、天候は徐々に回復し、それぞれ熱戦が繰り広げられました。

ゲートボール大会

斐川町農協杯争奪ゲートボール大会が、坂田健康広場ゲートボール場で開催されました。本大会は第39回と歴史ある大会で、8チーム46名が参加されました。J Aからは後援として各種賞品を提供いたしました。



スポ少野球大会

斐川町スポーツ少年団秋季野球交歓大会が、斐川公園野球場で開催されました。荘原・西野・中部・出東の各野球スポーツ少年団4チームが出場しました。J Aからは試合球や各チームへの軟式ボールを贈呈するとともに、始球式を行いました。



農事組合法人 合併調印式

10月25日斐川地区本部営農総合センターで、県東部では初となる大規模な土地利用型の農事組合法人同士による合併調印式が行われました。今回合併する農事組合法人アグリード羽根と農事組合法人神田は、令和2年より今後の地域農業の発展に向けた経営規模の拡大や、経営基盤の強化を目的として合併の検討が図られ、県・市・J Aの支援および島根県農業経営・就農支援センターからの専門家派遣を活用し、準備が進められてきました。

農事組合法人アグリード羽根の黒田代表理事は、「今後適正規模は100ha程度と言われており、規模を積み上げていきたい。生産資材・燃油の高騰のなか生活をしていけるような営農組織の運営をすすめていきたい。」と話されました。

今後、両法人で臨時総会等を開催し、令和5年2月1日に合併する予定です。





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314



デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では毎年秋には「文化祭」を開催していましたが、今年は趣向を変えて、利用者の皆さんが今一番したい事をお聞きしたところ「買い物」との回答が多数あったため、今年は「秋のお出掛け」と題して木次町の「道の駅さくらの里きすき」へドライブ & お買い物に出かけました♪

皆さん、お小遣いを用意して出発！ 連日良い天気にも恵まれ、ドライブも楽しみながら道の駅に着くと、自分で手に取って買い物をする事が久しぶりの方もおられ、とても楽しく買い物をしていらっしゃいました。ご家族へのお土産も買われ、後日連絡帳には、ご家族の方から「お土産を家族みんなで頂きました」との報告がありました。

笑がお健康教室

笑がお健康教室の9月は、女性部の皆さんとの交流会がコロナウイルス感染症のまん延防止のため中止となりましたが、女性部の皆さんがプリザーブドフラワーを飾ったコルクボードを作られ、利用者の皆さんへプレゼントしていただきました。可愛らしい花が沢山飾られたステキなボードを頂き、利用者の皆さんは大変喜ばれ、家の何処に飾ろうかと話が弾んでいました。



我が子自慢・孫自慢



孫 左…美結ちゃん(6歳)
 右…愛結ちゃん(4歳)



孫 左より…佑斗くん(6歳)
 壮真くん(1歳)
 稜久くん(3歳)

斐川町直江
 三原 礼子さん
 より

ばばを楽しませてくれてありがとう。

礼子さんより楽しい写真ありがとうございます。



大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
 プロ・アマ問いません。



JALしまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

さつま芋掘りしてマイカーで帰宅。楽しかったね。いつも元気を分けてくれてありがとう。すくすく大きく育てね。

斐川町併川
 深津 宗敬さん
 より

JA
女性部
通信 爽

10月の活動の紹介



女性の元気でいきいきJA!



10月2日には中部支部、30日には荘原支部主催で美化ウオーキングを行いました。2日も天気にも恵まれて、心地よい汗をかきました。
また26日には出東支部の皆さんで、出東支店の花壇の植え替えをしました。6月頃まではビオラの花が迎えてくれます。

女性倶楽部ソレイユ6期生がスタート

10月26日、営農総合センターにおいて、JAWかわ女性倶楽部ソレイユ6期生21名の開講式と第1回目の講義を行いました。今回新たに女性部へ5名加入いただきました。今回の講義は、30秒で自己紹介とグリーンセンターの錦織職員を講師に、プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントフラワーを教わりました。生花でのアレンジメントフラワーでは初めての企画でした。多少の色落ちはありませんが、長く楽しめ水を切らず心配もないので安心です。
これから2年間自分磨きの為に様々な事に挑戦していきます。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待ちっよよ!

11月21日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
11月24日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
11月25日(金)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
12月 7日(水)	女性倶楽部ソレイユ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
12月12日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
12月13日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
12月14日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
12月15日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会
新規会員説明会

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています



とき 令和4年11月22日(火)14:00~

ところ JAWしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません

ガス住宅課から

TEL 72-3304

10月22日(土)、23日(日) 多くの方のご来場ありがとうございました。
紙上展示会の在庫品開放コーナーより、一部商品を紹介させていただきます。
ご検討中の方はこの機会にどうぞ!!

11月末まで

34 Rinnai
SENCE



1台

ビルトインコンロ
RS31W28U12RVW
ⓧ167,530円 (税込)
77,000円
(税込)

37 Paloma
FACE IS



1台

ビルトインコンロ
PD-821WS-75GJ
ⓧ251,790円 (税込)
120,000円
(税込)

38 Rinnai
DELICIA



1台

ビルトインコンロ
RHS71W31E14RCSTW
ⓧ368,500円 (税込)
165,000円
(税込)

41 Paloma
WITHNA
ウィズナ



2台

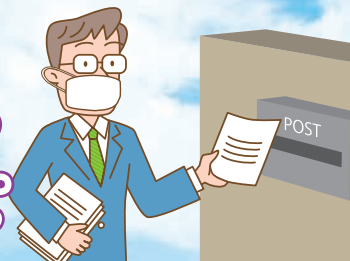
ビルトインコンロ
PD-809WS-75GJ
ⓧ217,140円 (税込)
99,000円
(税込)

総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止 を踏まえた訪問日の対応について



平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**

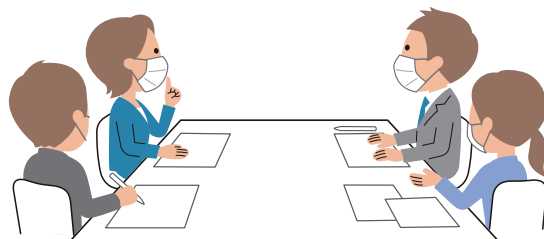
ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

斐川地区本部運営委員会 情報

日時：令和4年10月27日

報告事項

- (1) 令和4年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について（令和4年9月末）
- (3) 主要実績一覧表（令和4年9月）について
- (4) 地域貢献・地域活性化事業の表彰団体の決定について
- (5) 令和5年4月新規採用内定者について
- (6) 旧新川中央店の賃貸について
- (7) 秋の特別感謝祭の報告について
- (8) 金融共済店舗（支店）再編にかかる地区別合同会報告について



自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選中古車情報

掲載車は令和4年11月1日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



NISSAN
NT100クリッパートラック DX
●年 式：令和3年11月
●走行距離：12キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年11月14日
980,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラックスタンダード
●年 式：平成28年8月
●走行距離：1.3万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
970,000円



SUBARU
サンパートトラック TB
●年 式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月19日
780,000円



SUBARU
サンパートトラック TB
●年 式：平成23年2月
●走行距離：1.9万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年2月24日
690,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラック スペシャル
●年 式：平成25年10月
●走行距離：4.5万キロ
●2WD AT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年10月29日
690,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成22年5月
●走行距離：2.5万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和6年5月24日
690,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成24年1月
●走行距離：3.9万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和6年6月23日
670,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年 式：平成20年11月
●走行距離：3.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年2月14日
620,000円



HONDA
アクティトラックSDX
●年 式：平成20年4月
●走行距離：6.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



HONDA
アクティブスーパートラック
●年 式：平成29年7月
●走行距離：3.8万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車 検：令和5年7月3日
880,000円



DAIHATSU
ハイゼットカーゴスペシャル
●年 式：平成29年5月
●走行距離：6.3万キロ
●4WD AT AC PS
●車検整備付
880,000円



SUZUKI
エブリイバン PA
●年 式：平成31年4月
●走行距離：5.3万キロ
●2WD AT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年4月8日
850,000円



MITSUBISHI MOTORS
ミニキャブバンM
●年 式：平成27年8月
●走行距離：6.8万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車 検：令和5年7月12日
830,000円



MITSUBISHI MOTORS
ピクシスエポック B
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.7万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
750,000円



DAIHATSU
ミライース L SA
●年 式：平成29年6月
●走行距離：1.9万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検整備付
750,000円



MITSUBISHI MOTORS
EKワゴン M
●年 式：平成26年1月
●走行距離：3.2万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車 検：令和5年1月22日
680,000円

ローンセンターから

TEL 73-9629

保証料金利組込タイプ版

令和4年11月1日現在



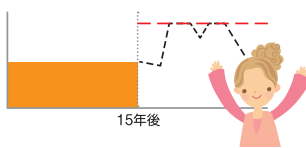
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の金利を最大年0.3%下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、再度特約期間を設定することも可能です。
変動金利・固定金利どちらをご選択の場合も
その時の基準金利 年▲0.85%
さらに変動金利は上限金利付き
上限金利 年1.85%

- ポイント**
- 返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。
 - 固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は**上限を設定します**ので、将来の金利上昇にも**安心**です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものがお借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定 (2段階方式)	15年固定 (2段階方式)
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! **子育て応援サービス!**

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合

※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年 **1.05%**

15年間
年 **0.95%**

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生

さらに0.1%引下げ
11年間
年 **0.85%**

子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が生まれた場合も、お申し出により、お一人につき**金利を0.1%引下げます!**

お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で

年 **0.1%**金利引下げ

お子様2人で

年 **0.2%**金利引下げ

お子様3人で
**最大年0.3%
金利引下げ**

最大金利引下げ時

当初15年間 年 **0.85%**

その他の金利引下げ対応

- ① 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ② 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③ 他金融機関からのお借換
- ④ 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤ 「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥ 「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦ JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ**年0.1%引下げます(最大年0.3%)**
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン

検索



廃ビニール

肥料空袋(ポリ袋)

水稻育苗箱等

農薬空き容器(プラスチック・ビン・缶)



有料回収を実施します

回収日時 令和4年12月6日(火) 9時~11時

回収場所 JAしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場 (出東支店東側)

- 使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願い致します。
- 農薬容器は必ず洗浄し、透明な袋にプラスチック・ビン・缶を分別してお持ち下さい。また農薬容器のフタは外して袋に入れて来て下さい。洗浄していない場合は、業者が引き取りませんので十分注意して下さい。
- 持込みの際には、車両のドア両側に**産業廃棄物運搬車表示板**を張り付けることが義務付けられています。
- 詳しくは、今月のJAしまねびより折込みをご覧ください。
- 廃棄農薬の有料回収については、令和5年1月31日(火)に実施予定です。

防寒対策!!

電熱パッド入りジャケットを着て寒い日でも快適に作業しませんか



バートル・サーモクラフト 2022年モデルを大特価で販売しています。

バッテリーを使用した発熱テクノロジー、サーモクラフト(電熱パッド)をボディー内側に装着でき、お好みの温度に調節可能!!

寒い日もポカポカ♪



※資材課にて空調服をご購入いただいた方はバッテリーが併用できます。

	②電熱パッド ¥4,980	③バッテリー ¥11,800
	セット価格	
	①+②	①+②+③
①インナーベスト ¥2,980	¥7,960	¥19,760
①防寒ベスト ¥4,480	¥9,460	¥21,260
①防寒ジャケット ¥5,480	¥10,460	¥22,260

価格はすべて税込

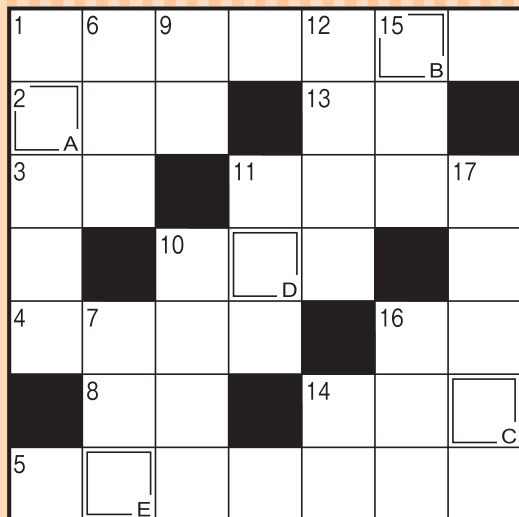
サイズ、カラーを多数準備しておりますので資材課までお問い合わせください!!

CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ②牛の脂はヘット、豚の脂は
- ③げっぷのこと。——にも出さない
- ④赤・青・黄・緑など
- ⑤ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑥美川憲一のヒット曲『——座の女』
- ⑦豚の形をした——箱
- ⑧今年の来客数は昨年より3割——だ
- ⑨珍しい書物のこと
- ⑩いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑪良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビは「カー——システム」の略
- ⑥年末、年の瀬ともいいます
- ⑦物が汚れたり傷んだりすること
- ⑧これから起こることを予測します
- ⑨葦(アシ)の別名
- ⑩イエス・キリストの母です
- ⑪陸・海・——



応募要項



●応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

●賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

●当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

●宛先・締切

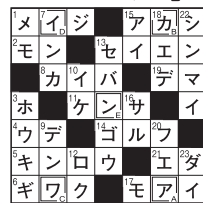
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3

J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係

2022年12月2日(金)(当日消印有効)

◆先月号の答え◆

「アカワイン」



俳句の広場

選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食彰彦先生

最優秀賞

めつけたと栗の実のせたもみじの手

出雲市 石田 博子様

(評) 家族で栗拾いに出て楽しめた句ですね。解説は不要ですね。ほのぼのと情景が目につかびます。

優秀賞

一日を振り返りつつ梨を剥く

兵庫県 小田 和子様

会合の帰りの闇の虫時雨

松江市 岩成 薫様

脳天を抜けゆくおでんの辛子かな

邑南町 山塚 豊子様

佳作

露草や笑ひの絶へぬ保育園
初盆の優しい母と夢で会ふ
灯を消せば鳴くことしきり秋の虫
梅酒瓶孫の名を書き貼って置く
蝗取り自慢しあつて老二人

西ノ島川上 茂様
松江市 岩成 恒子様
安来市 亀尾 淑子様
松江市 井上 延子様
益田市 伊藤せい子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください!

「家の光」12月号は特別付録(家計簿・お金ガイド)付き。定価1027円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびより、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)12月号は川柳を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。

計500名様にしまね和牛が当たる!



定期貯金



あったかキャンペーン 2022

キャンペーン期間 2022.11.1(水)▶12.30(金)

10万円以上新規または増額で定期貯金をご契約されると抽選で**400名**様に**しまね和牛(すき焼き用)**をプレゼント!!
*写真はイメージです。



外れた方のうち

①**100万円**以上新規または増額でご契約
②**ATM**または**JAネットバンク**からのお預入れの方には**Wチャンス!!**
抽選でそれぞれ**50名**様に**しまね和牛(しゃぶしゃぶ用)**をプレゼント!!



10万円以上新規または増額で対象の定期貯金をご契約いただいた方へ**BOXティッシュ**を先着**3,300名**様にプレゼント!!



さらに**100万円**以上ご契約いただいた方には**ザランラップ**を先着**1,700名**様にプレゼント!!



*写真はイメージです。*届切の場合は他の商品に代えさせていただきます。



ATMまたはJAネットバンクからご契約された方はお近くの支店にその旨を申し出ていただくことで贈品をプレゼントいたします。

懸賞概要

対象商品	定期貯金(期間1年以上) ※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
応募対象者	期間中、対象商品を新規または増額で10万円以上契約された個人の方。 Wチャンス 抽選に外れた方のうち ①対象商品を新規または増額で100万円以上契約された個人の方。 ②対象商品をATMまたはJAネットバンクからお預入れされた個人の方。 ※キャンペーン期間中にATMまたはJAネットバンクから定期貯金(期間1年以上)を新規または増額で10万円以上契約された方は自動的に本キャンペーンの対象となります。
懸賞内容	抽選で400名様に5,000円相当の「しまね和牛(すき焼き用)」をプレゼント Wチャンスとして抽選で計100名様に5,000円相当の「しまね和牛(しゃぶしゃぶ用)」をプレゼント
抽選権について	対象商品ご契約10万円につき抽選権を1口お付けします。100万円以上ご契約された方に対するWチャンスはご契約100万円につき抽選権を1口お付けします。
抽選対象金額について	新規ご契約の場合は契約額すべてが抽選対象金額です。増額でご契約の場合は、即契約の金額と増額金額を合わせた金額が抽選対象金額です。
抽選権の失効	抽選日の前日までに対象商品が中途解約されていた場合、抽選権は無効となります。
抽選日	キャンペーン終了後の1月5日(休)に抽選を行います。
当選発表	ご当選された方に対し、当選通知をお送りいたします。賞品は随時発送させていただきます。
個人情報の取扱	取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

詳しくはお近くのJA窓口までお問合せください。

JAしまね

検索



住まいの

率断熱リフォーム

冬でも
足元快適

調査・お見積
無料!



家族みんなが
安心・快適ね!!

床下の断熱

取扱業者 (公)日本しるあり対策協会企業登録(島根県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コタマサイエンス

■本社 / 島根県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852

- 松江営業所 / ☎0852-26-6757
- 出雲営業所 / ☎0853-31-9600
- 益田営業所 / ☎0856-22-5390
- 津江出張所 / ☎0855-52-6852
- 隠岐営業所 / ☎0851-2-2471



お問い合わせ先
最寄りのJA各支店に
お問い合わせください



* 里芋とイカの柚子風味煮



コメント

- ・里芋を一度茹でてぬめりを取ることで、調味液がしみ込みやすくなり、煮る時の吹きこぼれも防ぎます。
- ・イカは煮すぎると硬くなるので、短時間で火を通します。
- ・紙ぶたは、蒸気を逃すために紙の中央に穴を開けて使います。

材料 (4人分)

- 里芋… 400g (皮付き500g)
スルメイカ… 1杯(200g)
A 砂糖……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ3
酒……………大さじ3
だし汁……………300cc
柚子の皮……………適量



アレンジ

- ・柚子の代わりに、すりごまをふってごま風味に。
- ・イカのワタ(肝)は、耐熱皿にのせて塩を軽く振り、オーブントースターで焼いて食べると酒の肴に最高!

作り方

- ①里芋の皮をむき、沸騰したお湯で1分間茹でて水に取り、ぬめりを取る。
- ②イカは胴から足を引き抜き、胴は1cmの輪切りに、足は2本ずつに切り分ける。
- ③鍋にAとイカを入れ、1～2分間煮て、イカを取り出す。
- ④③の鍋にだし汁と里芋を加え、クッキングシートで紙ぶた(落とし蓋)をして中火で20分煮る。
- ⑤里芋が軟らかくなったらイカを戻し入れ、鍋返しする。(鍋を振って、材料の上下を入れ返ること)
- ⑥味が全体に絡まったら器に盛り、せん切りにした柚子の皮を散らして完成。

材料 (4人分)

- 鶏ひき肉……………300g
豆腐……………150g
卵……………1個
しいたけ……………2枚
A 麩……………15g
ねぎ……………2本
生姜……………ひとかけ
味噌……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
酒……………大さじ1
炒りごま(白)……………適量

作り方

- ①豆腐は紙タオルで包んで皿にのせ、レンジ(600w)で1分加熱して水気をきる。
- ②しいたけ、ねぎ、生姜はみじん切りにする。
- ③麩は両手でもみつぶし、粉状にする。
- ④ボウルにAの材料を全部入れ、よく混ぜ合わせる。
- ⑤オーブントースターの天板にクッキングシートかアルミホイルを敷き、④を入れて厚さ1cmの平らに伸ばし、炒りごまを均等に振りかける。
- ⑥オーブントースター(180～200度)で、15～20分間焼く。
- ⑦焼きあがったら好みの大きさに切り、串を刺して皿に盛ったら完成。

アレンジ

- ・ウスターソースとトマトケチャップを混ぜたソースをかけるで洋風に!
- ・人参のすりおろしや玉ねぎのみじん切り等、野菜を混ぜると野菜不足の解消にもなります。

* 豆腐ときのこ入り松風焼



コメント

- ・混ぜて焼くだけ! 超簡単な料理です。
- ・肉の上のにせるごまは、指でしっかりと押さえて焼いてください。
- ・冷めても美味しい松風焼は、お弁当のおかずやおせち料理にもおすすめです。

JA島根厚生連

健康散歩

「隠れ脱水」という言葉をご存じでしょうか? 隠れ脱水とは、本人が気付かないうちに体内の水分が奪われることをいいます。

冬は空気の乾燥に加えて暖房器具を使うため、更に乾燥が進みます。乾燥した環境では、特に自覚がないまま皮膚や粘膜、あるいは呼吸から水分が失われる「不感蒸泄」が増えていきます。また、冬は夏ほど発汗を意識しないため、水分を失っている自覚がなく、摂取が減り、水分不足を引き起こしやすくなります。特に高齢の方は、身体に水分を保持しにくくなっているため、症状の進行が早く注意が必要です。隠れ脱水にならないよう、こまめな水分補給を意識する必要があります。



こまめに水分をとろう



冬の脱水

隠れ脱水になっているかどうかは、以下のチェックリストを参考にすることで、見分けることができます。

- 口の中が乾燥している
 - 便秘しやすい
 - 体がだるい
 - 集中力が続かない
 - 立ちくらみがある
 - 食欲がない
 - 皮膚が乾燥している
 - 吐き気がする
 - 靴下を脱いだ時のゴムの跡が10分以上残る
- 普段から、こまめな水分補給と室内の乾燥対策を心がけ、隠れ脱水にならないように注意しましょう。

かくれ脱水に注意!



かた 体がだるい

しゅうちゅうりょく つぶ 集中力が続かない

はげ 吐き気がする