

JAしまねびより



2022

10

October
Vol.79



JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

おーつけた
しまねのファーマーズ
Shimane farmers
清水 祐貴さん
[いわみ中央地区本部]

SNSで
旬な情報を
投稿して
います





様々な経験を通して

周囲を山々に囲まれた浜田市金城町。T.C.浜田農場株式会社は浜田市の誘致事業として2017年に設立されました。この豊かな自然の中、東京ドーム1個分の敷地で、特許技術（T.C.21養液栽培システム）を取り入れ約55,000本のトマトを栽培しています。会社全体の管理を行う清水さん。東京で育ち、神奈川県のスポートス専攻のある高校に進学。寮生活を送りながらサッカーに打ち込む毎日でした。大学

中退後は、サッカーの指導者ライセンスを取得し、情報系の資格も独学で取得しながら、母校でサッカーチームの指導者として活動を開始。トップチームの指導者として国内外で培ってきた経験を活かし、その後は様々な会社で売上の向上や社員のモチベーション維持など人材マネジメントに特化したコンサルティングを行ってきました。

しみず 清水 祐貴さん(37才)

今月は、いわみ中央地区本部。浜田市金城町でトマト生産に取り組む「T.C.浜田農場株式会社」のマネージャー清水祐貴さんにお話を伺いました。

農業との出会いと浜田への移住

農業に初めて出会ったのは、富山県で酪農の仕事に誘われた30歳の時。そこで農業の厳しさを目の当たりにします。2年の契約期間を終えたところで、大学時代の友人だったT.C.浜田農場の野村広祐農場長に誘われ、浜田市に1ターン。トマトに関することは一から勉強し、20棟ものハウスを有する大規模農場のトマト栽培をはじめ、今までの豊富な知識や経験をもとに、会社経営や人材育成など様々な管理を担っています。



従業員と話す清水さん

作業効率だけを考えないやり方

T.C.浜田農場はもともと、長野県塩尻市で大玉トマトを生産していましたが、長野とは違い、日照時



間が少ない日本海側での大規模なトマト栽培は難しく、大きな課題もたくさん見えてきています。その中でも手強いのが、冬の湿気。湿気によりカビが発生し、木がどんどん腐っていくことで木を切り落とさなければなりません。清水さんは「2作型にすることで冬の暖房費を抑えられる」と、今年から作型の変更を提案。今まで7月の定植後は1年間そのまま収穫する方法を進めていましたが、1月に一旦すべての木を切り、暖房費のコストカットを実現しました。作業効率だけではなく、年間収支とのバランスも考えながら作業を進めるのも清水さんのやり方の一つです。



トマトを収穫!

農業は忙しいという概念を崩す

現在、T.C.浜田農場には正社員6名、パート24名が働いています。今まで人材マネジメントを専門に経

験を積んできた清水さんが意識しているのが、QOW（クオリティオブワーク）とQOL（クオリティオブライフ）の密接な関係性。どうしたら従業員が仕事に対するモチベーションを維持できるかを考



出荷作業をする従業員の皆さん

え、どのように従業員に伝えるといいかを常に考えています。最終的に従業員自身が仕事へのやりがいを通じてQOLを上げていくことにつながっていきます。その中で、どうしても「農業は忙しい」という概念が習慣化されている現状から、その考えを捨てるため、残業をしない業務体系に切り替えたり、休憩は自由制にしたりと従業員自身の意識改革にも取り組んできました。その結果、従業員が自ら考え行動していくことにつながり、業績にも反映されていると話します。

常に80%の力で仕事をする

例えば、今日割り当てられている誘引の作業が早く終わったので、もう1棟分作業をしてしまうと、数週間後に行う収穫作業の量もその分増えてしまいます。いざ収穫する日に、何かトラブルが起こってしまったり、従業員が休んでしまったりと思わぬ事態が発生した場合、作業を円滑に進めていくことはできません。だからこそ「いつも決まったペースで仕事をするのが大切」と従業員に伝え続けています。さらに「常に80%の力で仕事をしながら、頭では100%の力でどうしたら効率良く仕事ができるか

を考えてほしい」とも。体力を維持しながらも能力は向上することが可能になってきます。

コンスタントに仕事をすることで、コンスタントに休みが取れ、常に安定した気持ちで作業に向き合えるので、会社の居心地も良くなり、従業員から自然と「もう少しこうしたらいいんじゃないですか？」という意見も出てくるようになったそう。清水さんは「従業員が失敗しながら成長していく姿を見守っていけることが何より嬉しい」と笑顔を見せます。



コツコツと作業に励みます

何にでも興味を持つ清水さんは趣味も多い

そんな清水さん、休日には登山やスキーなどアウトドアに出かけたりするそう。カメラにも挑戦していて、農場のHPに掲載されている星空の写真は清水さんが撮影したものなのだとか。他にも読書やロードバイクなど、多くのことにアンテナを張っています。



趣味の登山。この時は岐阜県の三方崩山に挑戦！

新たな視点から挑戦する農業

企業が農業に参入することで、作業のデジタル化をはじめ、経営方法や人材マネージメントなど、新たな視点から捉えることができるようになりました。厳しいイメージの農業を誰でも活躍できる環境に変えていきたいというビジョンを持つ清水さん。



パート従業員の就労時間を決めるのではなく、可能な範囲で自由にすることで人材の確保につながりました。また、人員を適材適所に配置することで、その人に合った分野を伸ばし仕事のやりがいを見出ししていくことも実行できています。今後も再現性の高いスタイルを目指しながら、美味しいトマト作りに励む清水さん。従業員とともに新たな農業への挑戦が続きます。



TCTマト

養液栽培は、自動制御によって株ごとに一定量灌水し、水分や肥料、室温などコントロールしやすいため、均一に生育ができます。

そんな環境で育ったTCTマトは甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで肉厚なのが特徴。

ネット販売にも取り組んでいるので、ぜひ農場のHPをチェックしてくださいね。



賢く使おう～JAを利用すると**どんどん**ポイントが貯まるよ

JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。

めぐみちゃんはどうやってポイントを貯めているのかな？

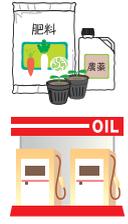


※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

めぐみちゃんは鳥根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やラピタで毎日お買物をしているよ！



- ラピタ、産直店舗でお買物 3万円/月の利用で **150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
- 資材専用店舗でお買物 2千円/月の利用で **20ポイント** (10p)
- JA-S-Sで給油 6千円/月の利用で **10ポイント** (5p)
(注)JA-S-Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S-Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



県内Aコープ店でも

お買物で「おさいふカード」を提示すると
ご利用200円(税込)につき1ポイントのAコープポイントが!



「おさいふカード」のポイントに自動的に移行されます

JA以外のお店でも

県内外のコンビニやドラッグストアでも
「おさいふカード」の楽天Edyでお買物をすると
ご利用200円(税込)につき1ポイントが!

めぐみちゃんはJAが大好き！給与振込も住宅ローンも貯金もJA！



「おさいふカード」を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが！

- 給与振込の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座……………年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) ……年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) ……年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA鳥根厚生連で「女性部健診」を受診しました！

- JA鳥根厚生連が行っている
農業者・女性部健診…1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック……………1回**120ポイント** (120p)



R マイナポイントへ「おさいふカード」の楽天Edyで申し込みいただいた会員様へ

マイナポイント 第2弾のご案内

Edy 総務省が主体となって2022年6月30日よりマイナポイント第2弾の施策が実施されています。

施策①
おさいふカードへのEdyチャージ(入金)で最大**5,000円分**のポイント付与

施策②
マイナンバーカードを健康保険証として利用申込みで**7,500円分**のポイント付与

施策③
公金受取口座の登録で**7,500円分**のポイント付与

いずれも2022年12月末までに交付申請が必要です。

マイナポイントは、Edy(おさいふカードの残高)として付与されます。付与されたEdyは2023年6月30日までに受け取りが必要です。Edyはラピタに設置してある赤いチャージ機や、ファミリーマートに設置のマルチコピー機、楽天Edyアプリなどで受け取れます。

マイナポイント事業は行政が実施しています。詳細は最寄りの行政窓口でご確認ください。マイナポイントHP▶



担当課より ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

使う

『おさいふカード』でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどで貯まったポイントがお買物代金として1ポイント1円で使えます。

〈例〉買物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



グリーンセンター、
JAグリーン、産直市場



ラピタ、Aコープ



農機/自動車センター



JA-SS



ポイントをお買物券に交換!

JA店舗やAコープ各店に設置してある発券機から会員様の簡単な操作で500円券、または1,000円券に交換できます。



500円券
1,000円券



お買物券が使える
店舗一覧はこちら

ポイントでJAしまねの特産品がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。

〔商品の交換方法〕

支店窓口またはラピタ各店舗の他に、JAしまねHPからお申込みできます。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



〈重要〉
お買物券の
ご利用期限

発行日の6ヶ月後
の月末日までご利用
できます。

カードNo: 01234567

見本

JAしまね お買物券

1,000円券

ご利用期限: 2023年04月01日

発行日 2022年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●●支店
発券番号 00000000000000

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、
鳥取県内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等全券種、切手等、一部ご利用いただけません
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

発行印 回収印



ご利用期限が2023年4月1日と印字されている場合、
2023年4月末日まで使用可能 (記載月の月末日まで有効)

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

「おさいふカード」を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④社のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)
- ⑪マリエ・やしろ(松江)

※ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら



注意!

『おさいふカード』の
ポイントには有効期限
があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 7月7日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く!



今月の
訪問先

J Aしまねくにびき地区本部管内の八束町 (大根島)

- 松江大根島牡丹協議会
- 大根島雲州人蔘協議会

- 八束町はまぼうふう生産組合

J Aしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、J A自己改革の一環として、地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJ A運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。



今回は「松江大根島牡丹協議会」「八束町はまぼうふう生産組合」「大根島雲州人蔘協議会」を石川寿樹組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「松江大根島牡丹協議会」は、平成18年に設立され、牡丹の苗や正月用牡丹鉢を栽培。現在はアメリカやオランダなどへの輸出をメインに販売し、八束町の基幹作物であり県花でもある「牡丹」の生産に励んでおられます。同協議会の足立利人会長や竹谷修一鉢部会長、渡部俊一苗部会長と、輸出メインの販売から国内を視野に入れた販売先の見直しや、栽培にあたり発生する連作障害への対応、新就農者の支援についてなど意見を交わしました。足立会長は「買取単価が増額されれば増産もできるのではと考えている。生産者全員が県花を守るため取り組んでいるので、ぜひJ Aにもお力添えをいただきたい」と要望されました。



牡丹のほ場の前で意見を交わす石川組合長(右から2人目)ら



左から八束町はまぼうふう生産組合の安部組合長、松江大根島牡丹協議会の渡部苗部会長、竹谷鉢部会長、足立会長

「八束町はまぼうふう生産組合」は、平成3年に設立。関西や山陽への出荷をメインに、長

年の栽培技術を活かし質の高いはまぼうふうを栽培しています。来年度には「美味しまね認証」の取得を目指しており、安全安心な商品を消費者へ届けるよう挑戦を続けています。

安部敏樹組合長は、はまぼうふうを栽培し始めた経緯や栽培方法、またコロナの影響によって旅館や料亭への需要が減少している現状を話されました。また、はまぼうふうの栽培のしやすさについて触れ、「比較的作業が軽易な作物。人材の確保や販売先の確保に向け「地域の特産」としてはまぼうふうをPRしていただきたい」と話されました。



安部組合長(左)からはまぼうふうの説明をうける石川組合長(右)ら

「大根島雲州人蔘協議会」は昭和58年に設立。会員9名が後世に地域の特産を残していくべく新たな方法を取り入れながら人蔘を栽培しています。今回はほ場にお伺いし、資材が手に入りにくいことから松江市と連携し新たな方法で栽培を始め、定植面積の確保を目指す現場を視察しました。



雲州人蔘の新たな栽培方法のほ場について大根島雲州人蔘協議会の渡部浩副会長(左)から説明をうける石川組合長(右)ら

★組合長から一言★



今回は、八束支店において、牡丹、雲州人蔘、はまぼうふうの生産者の皆さんと意見交換し、その後、現地を視察しました。

八束町(大根島)の特産と言えば、何といても牡丹。ピーク時には1億円の販売高を誇っていたようですが、ご多分に漏れず高齢化が進み、直近の令和3年度の販売高は約40万円まで落ち込んでいます。しかしながら、同協議会の足立利人会長を中心に、産地の振興を図るべく、熱心な取り組みが進められています。

また、雲州人蔘(高麗人蔘)は植付け後、出荷までに6年を要するため、生産者の減は否めないとのことでした。

そのほか、新たな特産としてはまぼうふうの栽培施設も見学させていただきました。



組合長より一言

topics
1

JAしまね女性部とJAしまね役員が意見交換会開催



JAしまね女性部は9月13日、出雲市のJA出雲地区本部でJA役員との意見交換会を開きました。女性部役員12人が参加し、これからの女性部の在り方やJAの事業について活発に意見を交わしました。

女性組織の活動強化とJA事業運営への理解促進、女性部員の生活に根差したJAの取り組みを求めるのを目的に毎年開催しています。

意見交換会では、JA職員の女性部活動への積極的な参加やフレッシュミズ部会の全地区本部での立ち上げなど、様々な声が上がりました。

また、支店職員の人数が減る中、JAと女性部のつながりが希薄になりつつあるとし、JAと組合員の結びつきがより良い方向に進むような考えや女性部としてできることがないか意見を求めました。

JAの石川寿樹組合長は「女性部と職員が一緒になって頑張るのは時代がどう変わろうと大事なこと。新しい時代の女性部の在り方と職員の関わり方をこれから模索していきたい」と答えました。



活発に意見を交わす女性部員とJA役員ら

topics
2

盟友ら 県と活発に意見を交わす



島根県農協青年組織協議会は8月25日、松江市のJAビルで県との意見交換会を開きました。盟友や県の担当者ら約30人が参加し、県が設定する農林水産基本計画の目標達成に向け、どのように取り組むべきか、活発に意見を交わしました。

今回は、同計画の重点推進事項である①担い手の確保・育成②水田における産地づくりの2テーマに分かれ実施。盟友からは「農地の取得方法が分かりにくい」「研修受け入れ先を確保し、雇用できる体制をつくるのは良いことだが、受け入れ先の教育も必要」「肥料等の高騰対策としてレンゲなど、緑肥の活用を推進できないか」「持続的な米作りには単価アップやブランド化も大切」など意見があがりました。

県の担当者は「現場とのズレや、こちらが把握できていない内容の意見が聞いて良かった。今後も現場の声を聞かせてもらい、参考としていきたい」と話しました。



活発に意見を交わす盟友と県の担当者ら

Q 農産物を卸売市場を通して販売した場合について教えてください。

A JAへ販売委託した野菜等は、**卸売市場を通して**卸等の実需者に販売することが一般的ですが、その場合、売り手が買い手に適格請求書（インボイス）を発行することが困難です。その場合、**売り手（農業者）の適格請求書発行義務を免除し、卸売市場が発行する一定の書類により買い手が「仕入税額控除」**することを認める「**卸売市場特例**」が適用されることとなります。

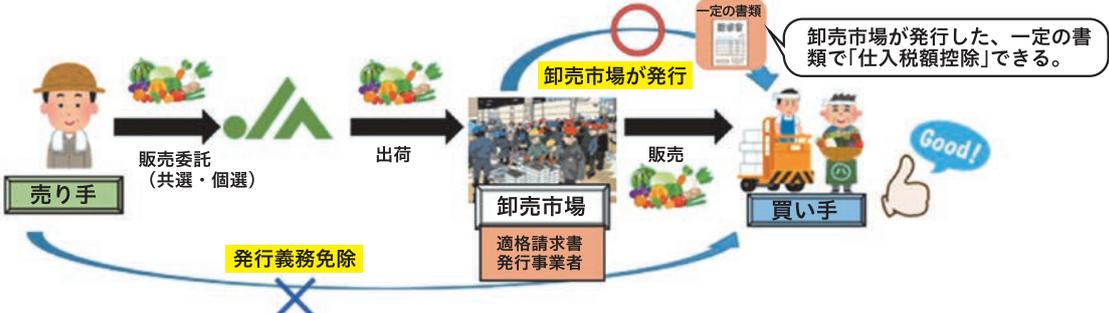
税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会開催中

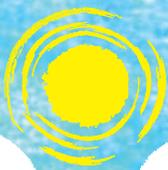
- ①まずは、QRコードを読み込んで、説明会の開催日程を確認！
- ②日程一覧表にある連絡先に電話で事前予約！（先着順）



・QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



「卸売市場特例」の場合、「買い手」は卸売市場が発行する一定の書類で「仕入税額控除」を行うため、その農産物を生産した農業者が「適格請求書発行事業者」か否かは関係ありません。よって、卸売市場特例によって販売する場合は、農業者が適格請求書発行事業者でなくても、取引上不利にはならないので安心してください。



想いをひとつに✿ しまねの女性部!

隠岐女性部

令和4年度は、JA女性組織3か年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度です。

つながろう

まもろう

かがわろう

の3つの具体的目標を掲げ活動します。

つながろう

(仲間と・地域と・他組織と・次代と)

新型コロナウイルス感染拡大により、隠岐女性部としての活動がままならず、やきもきた日が続いています。そんな中でも、部員は6名と少数ですが、集まれば「楽しく」「やる気!」を合言葉に一致団結し活動に取り組んでいます。

最近の活動として、山陰中央新報社の連載企画「かあちゃんの一押し献立」にあわせて「ツバキだんご」を作ったり、別の企画で「ひきもち」を作ったりしました。久しぶりに集まると、話がはずみ笑顔が溢れました。また、年3回開催される西郷家畜市場では、関係者の方へ隠岐の食材を取り入れたお弁当を作っています。

今後は、隠岐女性部の活動を広く知ってもらい、新しい仲間を増やし、コロナの感染対策をしながら活動していきたいと思います。



一所懸命青年連盟

JAしまね島根おおち青年連盟

JA YOUTH

地産地消に取り組み、農業を通して、地域に貢献していきたい。

てらもと なおと
寺本 直人さん



JAしまね島根おおち青年連盟(以下、農青連)に加入している寺本直人さん(26)。邑南町で施設栽培(大玉トマト、ほうれん草、シャインマスカット)と露地栽培(ブロッコリー、ネギ、広島菜)を行っています。

実家が農家で、幼い頃から農家になることを意識していたことや、姉も就農していたことから農業をやろうと決意。島根県立農林大学校を卒業後地元に戻り、自営就農し今年で6年目を迎えました。

農青連には家族からの勧めで加入。食農教育や農青連活動に積極的に参加されています。そんな寺本さんは、高校生から職場体験後に送られた感謝の手紙に書いてあった「これからの考えについて大きく変わった。来てよかった」という嬉しい言葉をきっかけに意識が変わったと言います。それ以来、「人の役に立ちたい。その人の人生において何か役に立てるのではないかと」思うようになり、「今後も農青連活動に参加し、皆さんのサポートができる農家を目指したい」という展望をもつようになりました。

今後は姉と同じブドウ農家を目指し、「面積よりも人との繋がりを大事にし、農青連を通じて人の役に立ちたい」また、「農家として邑南町の核といわれる存在になり、最終的には島根県の核といわれるような農家を目指したい!」と熱く語りました。



あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ハウレンソウのトンネル栽培

園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

冬の寒さでおいしさアップ

ハウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

品種

秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」(タキイ種苗)、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜02」(雪印種苗)などがあります。

畑の準備

ハウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます(図1)。

畝立て

幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水(かんすい)して土壤水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

種まき

栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします(図2)。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

トンネルの被覆

トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます(図3)。

間引きと追肥

1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします(図4)。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします(図5)。

収穫

草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもハウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて200gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

栽培カレンダー

月	11	12	1	2	3	4
中間地	●	○	—	■		
暖地	●	○	—	■		

●種まき ○トンネル —生育 ■収穫

図1 畑の準備



図2 種まき

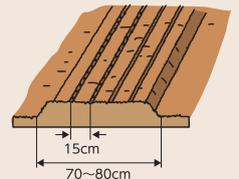


図3 トンネルの被覆

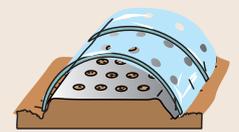


図4 間引き(最終)

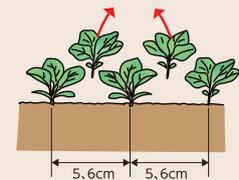


図5 追肥



令和4年度 しまね就農相談会・セミナーの開催について

島根県で農業をはじめたい方向け「しまね就農相談会」を開催します。

県内各地域の新規就農担当者が各ブースにてご相談をお受けしますので、ぜひ参加申込をお願いします。

日時：令和4年11月20日(日) 10:00～15:00
場所：島根県立農林大学校(島根県大田市波根町970-1)
主催：しまね農業振興公社 共催：島根県・JAしまね
申込受付：令和4年10月17日(月)～11月17日(木)※

※受付期間が近づきましたら、しまね農業振興公社のサイトに申込フォームが掲載されます。
※当日受付も可能ですが、事前に申込され参加頂いた方には粗品のプレゼントがあります。

■このような相談を受け付けます

- ・農業をはじめたい ・新規就農に関する支援制度を知りたい
- ・農林大学校で研修したい ・集落営農や農業法人等に就農したい
- ※家庭菜園等の小規模農業に関する相談はお受けできませんので、あらかじめご了承ください

■就農セミナーや農林大学校の見学会も行います

- ・【予定】新規就農の実態とポイントについて
- ・【予定】就農までのプロセスと各種支援制度について
- ・【予定】定年帰農や地域貢献を目指した就農について

【問い合わせ先】JAしまね営農対策部 営農企画課
TEL 0853-25-8142

【協議事項】

- 令和5年度島根県農業政策及び予算に関する要望(最終案)について
- 令和4年産島根米の仮単価の設定について
- 令和4年産飼料用米の概算金単価の設定について
- 令和4年産米穀に係る仮単価等の支出対応について
- 島根米県域共同計算監査委員会の委員選出について
- 職制規程の一部改正について
- 出雲地区本部 ラピタ本店 店舗改装について
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(新理事向け)
- 組合と理事との取引(契約)の承認について(都度承認分)
- 通常総代会の開催場所と日時について(第5期役員体制第9回令和5年6月～第11回令和7年6月)
- 系統団体および関連団体等への役員就任について
- 「おおなんざりエネルギー株式会社」への外部出資について

新型コロナウイルス感染症にかかる 入院共済金等のお支払いについて

新型コロナウイルス感染症に罹患された皆さまに謹んでお見舞い申し上げますとともに、一日も早いご回復を心よりお祈り申し上げます。

JA共済では、令和2年4月から実施しております新型コロナウイルス感染症にかかる入院保障の特別取扱い（以下「みなし入院」）のお支払い対象者について、政府より、新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象について、全国一律に重症化リスクの高い方に限定する旨が公表されたこと等を踏まえ、「みなし入院」に係る入院給付金等の取扱いを検討した結果、**令和4年9月26日（月）**より、以下のとおり見直しをすることとなりました。

何卒ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。

ポイント 1 「みなし入院」のお支払い対象者について

令和4年9月26日（月）以降、医師により「新型コロナウイルス感染症」と診断された方のうち、**重症化リスクの高い以下の方**とします。

●重症化リスクの高い方●

65歳以上の方

入院を要する方

妊娠中の方

重症化リスクがあり、新型コロナウイルス治療薬の投与または新型コロナウイルス罹患により新たに酸素投与が必要な方

※令和4年9月25日（日）以前に新型コロナウイルス感染症と診断された方につきましては、重症化リスクにかかわらず、従前どおりのお取扱いといたします。

参考 新型コロナウイルス感染症と診断された場合のお支払い範囲

ケース	診断日*	
	9月25日以前	9月26日以降
入院された場合	○ お支払対象	○ お支払対象
宿泊・自宅療養された場合 （特別取扱い）	重症化リスクの高い方	○ お支払対象
	上記以外の方	× お支払対象外

※検査日ではなく、診断日での判断となります。

ポイント 2 「みなし入院」の取扱いを開始した経緯について

入院共済金等は、共済約款において「医師による治療が必要」であり、「自宅等での治療が困難」なため、「病院または診療所に入り」、「常に医師の管理下において治療に専念する」場合にお支払対象とする旨、定めています。

令和2年4月当時、新型コロナウイルス感染症に罹患され、病院または診療所への入院が必要な状態にも関わらず、病床の逼迫等の事情により入院することができない状況が発生したことを受け、JA共済では、組合員・利用者の「安心」と「満足」を提供するというJA共済事業の使命のもと、医師等の管理下で宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も、「入院」と同等に取り扱う特別取扱い（みなし入院）を開始いたしました。

ポイント 3 今回の見直しの背景について

今般、政府より新型コロナウイルス感染症に係る発生届の対象範囲について、令和4年9月26日（月）以降は全国一律に「重症化リスクの高い方」に限定されることが公表され、あわせて療養の考え方についても見直されることとなりました。

今回の政府による措置等を踏まえると、重症化リスクの高い方以外（医師による発生届の対象とならない方）については「常に医師の管理下において治療に専念する」状態との判断ができなくなることから、令和4年9月26日（月）以降の「みなし入院」のお支払い対象者について、見直しこといたしました*。

※今後、法令の改正等がなされた場合には、必要に応じて更なる対応を行う可能性があります。

ポイント 4 見直し後のご請求手続きについて

見直し後のご請求手続きにつきましては、本人確認書類や母子手帳等、「重症化リスクの高い方であること」の証明が必要となります。

詳しくは、JA共済相談受付センターまたは最寄りのJA支店窓口・担当者までお問い合わせいただけますよう、お願いいたします。

※JA共済ホームページでも情報を掲載しています。
(<https://www.ja-kyosai.or.jp/>)
あわせてご確認ください。

お問い合わせ

お問い合わせにつきましては、下記または最寄りのJA支店窓口・担当者までご連絡いただけますよう、お願いいたします。

JA共済
相談受付センター

電話番号
0120-536-093

受付時間
午前9時から午後6時（月曜日～金曜日*）
午前9時から午後5時（土曜日*）

※祝日を除きます。

※JA共済ホームページ（<https://www.ja-kyosai.or.jp/>）においても、新型コロナウイルス感染症に関連したJA共済の取組みについて、随時最新の情報を掲載しておりますので、あわせてご確認ください。

割と「JA」農協。良いじゃん。

キャンペーン期間

令和4年10月1日
▶ 令和5年2月28日



ライフをサポート!

JALまね 未来応援キャンペーン!



期間中に下記のいずれかの **返済シミュレーション** または **お見積り** で、ステキな賞品をプレゼント!

- ✓ 教育ローン
- ✓ 住宅ローン (リフォームローンを含みます)
- ✓ マイカーローン
- ✓ 生命総合共済
- ✓ 建物更生共済
- ✓ 自動車共済

※生命総合共済・建物更生共済の転換・乗換・切替契約、自動車共済の継続契約のお見積りは除きます。

応募対象者 キャンペーン応募時点での年齢が **18歳~59歳** の方

毎月、抽選でステキな賞品をプレゼント!

A賞 お得な食べ比べセット!

毎月
30名様

JALまね自慢のお米を是非ご賞味ください!



各2kg×4種類の詰め合わせです!

県産米食べ比べセット

※写真はイメージです。

B賞 おうちがレストランに!

毎月
30名様

三ツ星シェフの高級冷凍食品 お取り寄せグルメ「プレジュー」



奥出雲和牛のハンバーグ

奥出雲和牛のプレミアムハンバーグ

2個セット

※写真はイメージです。

※ご応募の際、いずれかをお選びください。

応募方法



① QRコードからご応募



または

② キャンペーン用紙からご応募

専用のキャンペーン用紙にてご応募ください。
※JA支店窓口にてご応募を受け付けております。
詳しくは、お近くのJA支店窓口または担当者までお問い合わせください。



“未来”のためのお役立ち情報、お届けします。

詳しくは、最寄りのJA支店窓口または担当者まで、お気軽にお問い合わせください!

第39回

島根県学童軟式野球選手権大会開催!

JA
カップ



～県大会出場チームのご紹介～
各地区大会の熱戦を勝ち上がった、県大会出場チームをご紹介します!



松江・
隠岐

乃木ライオンズ

僕達乃木ライオンズは、鍛え抜いた守備力を武器にチーム一丸となり、最後まで全力を尽くして頑張ります。

安来

赤江ファイターズ

一つ一つのプレーを大切にし、声をかけ合って優勝します。
チーム全員で一生懸命戦います!!



雲南

佐世野球スポーツ少年団

いつも支えてくださる全ての方々へ「感謝」の想いを込めて。
失敗を恐れない全カプレーで勝利を目指します!



出雲

高松野球スポーツ少年団

一球一球を大切に全員で繋ぎ・守る、高松野球で勝利を目指し、感謝の気持ちを忘れずに精一杯プレーします。





大田

**大田東ジュニア
ベースボールチーム**

このメンバーで野球ができることを誇りに思い、一致団結し全員野球で優勝目指して頑張ります。

**江津・
昌智**

**江津ジュニア
ベースボールクラブ**

僕たちは守りからリズムを作り、つなぐ攻撃が持ち味です。試合ができる喜びをかみしめ、全力でプレーします。



浜田

西部野球スポーツ少年団

バッテリーを中心とした守りのチームです。守備からリズムをつくり、攻撃に繋げていき元気よくプレーします。



**益田・
鹿足**

**吉田クラブ
野球スポーツ少年団**

これまでの大会で得た経験を生かし、たくさん練習してきた成果を出し切り「全員野球」で優勝を目指します。



県大会開催日程

[日 程]：10月22日(土)、23日(日) [場 所]：松江市営球場

営農第一課から TEL 73-9616

10月3日現在の倉庫集荷状況(施設での荷受は10月2日現在)は下記の通りです。

倉庫	集荷袋数(袋)	1等比率(%)	2等比率(%)	3等比率(%)
ハナエチゼン	2,321	90.7	9.3	0
コシヒカリ	7,191	19.9	55.4	24.7
つや姫	30,380	69.1	26.5	4.4
きぬむすめ	3,763	94.5	5.5	0
合計	43,655	64.3	28.5	7.1

*加工用米(きぬむすめを除く) *端数調整を行っています。

施設	荷受重量(kg)	推定紙袋換算(袋)	保有米・加工用米(袋)	売渡袋数(袋)
カントリーエレベーター	2,472,312	47,964	11,869	36,095
西部ライスセンター	1,338,284	26,119	5,496	20,623
施設合計	3,810,596	74,083	17,365	56,718

*推定袋換算は、歩留り0.60で換算しています。

水稲

令和4年産米の集荷・
検査状況について

○基肥(側条施肥)

品名	施用時期	施用量
高度化成444	は種同時	40kg/10a

○播種

種類	播種時期(※1)	播種量	条間	播種深度(※2)
大麦 はだか麦	11月3日~11月20日	10kg/10a※	25cm	2~3cm
	11月20日以降	12kg/10a		

※はだか麦8~10kg/10a

(※1) 極端な早播きや遅播きは収量に大きな影響を与えます。

早播きは、凍霜害及び側面裂皮粒の発生を助長します。

遅まきは、十分な苗立ちが確保できず生育不良や生育の遅れによって収量低下を招きます。

(※2) 播種深度が浅いと湿害を受けたり除草剤による葉害を受けます。

特に、播種深度が深い(5cm)と発芽まで日数を要し2段根となり初期成育が悪く、分けつも少なくなります。

○播種直後の除草剤散布

品名	使用時期	薬量(10a当り)	希釈水量(10a当り)
リベレーター フロアブル	は種後~麦3葉期 (雑草発生前~イネ科雑草1葉期まで)	60~80ml	100ℓ

※播種直後、全面へ均一に散布し、播種日に除草剤散布はできるだけ終わらせましょう。

※薬量について基本70mlとしましょう

播種作業

播種時期が近づいてきました。令和5年産大麦は、ただか麦栽培指針を確認し、計画的作業で良質麦の生産に努めましょう。

大麦・はだか麦

令和4年産

麦の優秀者を表彰

10月5日、令和5年産麦栽培講習会に併せて、令和4年産の大麦・はだか麦の優秀者表彰が行われました。最優秀賞は農事組合法人ふくどみが受賞されました。表彰基準は、①平均単収②栽培面積③品質です。入賞者については、左記のとおりです。

- 最優秀賞…(農) ふくどみ
- 優秀賞…(農) あかつきファーム今在家
- 優秀賞…(農) あつとふあーむ黒目
- 優良賞…(農) 上直江ファーム
- 優良賞…(農) なおえファーム



左より、(農)上直江ファーム・(農)あかつきファーム今在家・(農)ふくどみ・(農)あつとふあーむ黒目・(農)なおえファーム

オオアレチノギクは、 ラウンドアップの冬期処理で翌春根絶!

12月14日(ロゼット状態に散布)



翌年5月16日(散布後153日後)



2018年 社内試験(佐賀県鳥栖市)
ラウンドアップマックスロード1L/水量5L/10a
ULV5ノズルセット使用の散布

散布適期(散布後2か月間平均気温が10℃以下、雪が降る地域は積雪前まで)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
散布適期 草丈イメージと	冬期がチャンス!		冬期処理 散布適期	オオアレチノギクが12月上旬から1月上旬に生えそろう、ロゼット(地面で葉が円形に広がった状態)になった頃が散布適期です。					
生育ステージ	発芽	ロゼットで越冬		草丈伸長					

「ギンギン」「セイタカアワダチソウ」などの多年生広葉雑草も同時に根まで枯らせます。

低温にも強い!

ラウンドアップ[®]マックスロード



※詳しくは資材課までお問合せ下さい

保育園児 おいしいぶどう収穫体験 Part 2

9月7日、斐川ぶどう生産組合青年部（坪内雅青年部長）と斐川地区本部は、坪内青年部長が管理するビニールハウスで、8月の収穫体験に続き2度目のぶどうの収穫体験を行いました。

今回は、あい川保育園を招待し、年長組園児16名と先生2名が参加しました。園児たちは広いハウスに驚きながら、ひとりひとりが順番に脚立に上り、収穫を迎え甘く熟れた大粒の「巨峰」に鉄を入れ、収穫を楽しみました。

収穫の後、園児たちは試食用として事前に準備していたぶどうをいただき、採れたて新鮮な旬の味覚を味わいました。



上手に切れるかな



とってもおいしいね

「食育そば作り」 第2弾 土寄せ作業体験

そばの栽培から収穫、そば打ちまでを体験する「食育そば作り」には、そばに興味を持つ組合員8名が参加しています。

第2回目の作業となる9月13日には、6名が参加し土寄せ作業を体験しました。8月22日に播種したそばは、心配していた鳥による被害や、台風による大雨・大風にも負けず、すくすくと育っています。また糸賀講師からも「粗過ぎず密過ぎずちょうどよく生えている。」との感想をいただきました。

少しずつ雑草が伸びてきたそばの畝間を、小型管理機で浅く耕していきます。参加者はその後を追いながら、そばの根元を10センチくらい覆うように、ほぐれた土を寄せていきます。それによってそばの倒伏を防ぎ、雑草を抑えます。

心地よい汗をかき、作業は約1時間後に終了しました。

次回は、10月下旬以降いよいよ収穫作業となります。



管理機での中耕作業と土寄せ



白い可憐な花も咲き始めました



草もすっかりきれいに

交通事故の減少を願って 出雲市へ寄贈

秋の交通安全運動の初日となる9月21日、島根県農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会島根県本部・一般財団法人島根県農協共済福祉事業団の3者が連名で、出雲市へカーブミラー84基・ポールコーン4セットを寄贈しました。

受納式は出雲市役所で開催され、斐川地区本部より山根本部長他3名、出雲地区本部より坂本副本部長他3名が出席しました。

冒頭山根本部長が「地域貢献の一環として、安全安心をテーマに取り組んでいる。贈呈したカーブミラー等を、交通事故の未然防止のため有効に活用していただきたい。」とあいさつし、出雲市長に趣意書・目録を贈呈しました。

斐川地区本部からは、カーブミラー19基・ポールコーン2セット（10本）を寄贈し、市内各地から寄せられた要望個所に設置していただきます。



左より、坂本出雲地区副本部長・飯塚出雲市長
山根斐川地区本部長

園児たちがあすっこの苗を定植

22日、出西保育園とあい川保育園の園児たちが、TAC職員の指導のもと、島根県のオリジナル野菜「あすっこ」の苗を植えました。

はじめに園児たちは、TAC職員から「植えるときは深くなり過ぎないように、注意して植えましょう」と説明を受けたあと、一斉に植えました。

また「12月クリスマスまでのころから食べられるようになります。茎と葉とつぼみごと全部摘んで食べてください。」との説明に、園児たちは給食に出るのを楽しみにしていました。



出西保育園にて



あい川保育園にて

JA斐川地区本部 秋の特別感謝祭 開催予定

規模は縮小となりますが、組合員ならびに地域のみなさまのご愛顧に感謝し開催いたします。お誘いあわせの上で来場ください。

開催日：令和4年10月23日（日）
9：00～16：00

【メイン会場】 中央野菜集荷所
(斐川地区本部 (旧JA斐川町本所))

【サブ会場】 グリーンセンター・LPガスセンター・
ウイル給油所

詳しくは10月21日の新聞折込チラシをご覧ください



JA
女性部
通信 茨



出西地区で美化ウォーキング



9月11日、今年度2回目の美化ウォーキングを出西支部主催で行いました。当日は部員21名と職員、その家族合わせて34名の参加がありました。少し暑い気温の中、ゴミを拾いながら約3キロの道のりを歩き、心地よい汗をかきました。

出西支店を出発し、出西窯や保育園周辺を歩きましたが、ゴミは少ないように感じました。これらの活動は自分たちの健康維持と少しでも地域のお役に立てるよう支店ごとに実施しています。



JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

10月17日(月)	パッチワークグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
10月17日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
10月20日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~
10月27日(木)	書道グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
10月28日(金)	ひまわりグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
11月 8日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:30~
11月 9日(水)	いきいきグループ	生活課	2階会議室	10:00~
11月14日(月)	絵てがみグループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	13:30~
11月17日(木)	手芸グループ	ひかわめぐりキッチン	ふあみーゆ	9:00~

我が子自慢・孫自慢



いしとみ 石富 はるま 啓真ちゃん(1歳4ヶ月)



元気いっぱい
啓真くん!
生まれてきてくれて
ありがとう。
いつまでも
元気でいてね!

斐川町黒目
石富 亮哉さん
宏佳さん より



大募集!!
「我が子自慢・孫自慢」

応募先

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



JALしまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荏原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。





介護福祉だより

お問い合わせ

介護センター ☎73-9635
 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

つつじ園の調理スタッフを
 募集しています。
かねつき
 詳しくは、介護センター 鐘撞まで
 お問い合わせ下さい。



デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では、9月13日～15日の3日間、皆様のご長寿をお祝いして「敬老会」を開催しました。毎年恒例の長寿番付表を作成し、発表しました。

昼食にはお祝い膳を召し上がって頂き、午後は「長生き音頭」と「365歩のマーチ」を利用者の皆さんと職員で、歌いながら踊りました。その後は「おはぎ」作りをしました。皆さん上手にコロコロと丸めて、美味しそうな餡ときな粉のおはぎが出来上がり、おやつに召し上がっていただきました。

ご長寿の記念品をお渡しし、皆さんの顔写真入りの手作りのキーホルダーは、周りの方と見せ合いをしていらっしゃいました。



総務課から

TEL 73-9603

組合員・利用者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染防止を踏まえた訪問日の対応について

平素は当JAの事業活動にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
 標題の新型コロナウイルスにつきましては、依然として罹患に対する不安は継続している状況となっており、今後の職員による訪問活動（外勤）については、その時点の島根県や出雲市の状況を踏まえつつ、**場合によってはポスト等への投函をもって訪問に換えさせていただくことがあります。**
 ご不便等おかけし、誠に申し訳ございませんが、昨今の状況を鑑み、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



斐川地区本部運営委員会情報

9月27日開催

- 報告事項
- (1) 令和3年産米販売進捗について
 - (2) 貯金・貸出金実績について（令和4年8月末）
 - (3) 主要実績一覧表（令和4年8月）について
 - (4) 斐川地区本部総代説明会におけるご意見等について

共済課から

TEL 73-9612



JAの自動車共済に
ご加入・ご継続いただき
ありがとうございます

JA共済キャラクター
浜辺 美波



自動車事故等が発生した時は

JAしまね斐川地区本部 共済課

0853-73-9613 までご連絡ください(平日 8:30~17:00)

24時間 365日受付 **フリーダイヤル安心サービス**

事故等の場合には
JA共済事故受付センター

ジ コ は ク ミ アイ
 0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応は
JA共済サポートセンター

レッカーロードサービスは ク ミ アイ
 0120-063-931

フリーダイヤルで24時間・365日、事故受付とアドバイスを行うほか、安心サービスであなたのカーライフをサポートします。
※携帯電話・PHSからのご利用いただけます。※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

金融課から

TEL 73-9609

JAで年金予約

満55歳から
ご予約いただけます。



JAで年金受取をご予約いただいた方に **うれしい特典いっぱい!!**

特典1 年金相談

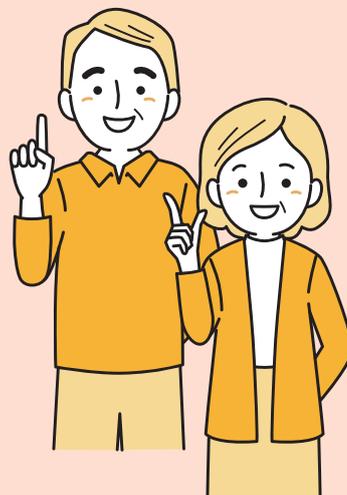
大切な年金についてJAと考えませんか?
年金に関する心配ごとや疑問など、いつでもご相談ください!もちろん無料です!

特典2 金利上乘せ商品

金利上乘せ定期貯金・定期積金をご利用いただけます。

店頭金利
+0.15%

特典3 記念品プレゼント!



JAしまねに年金受取のご予約をするには!
年金受取予約申込書をご記入いただくだけです!

- くわしくは、お近くのJA窓口までお問合わせください。
- 金利上乘せ商品を中途解約された場合、当JA所定の中途解約利率が適用されます。



JAの普通傷害共済



～おケガの保障は、JA共済におまかせ下さい！～

POINT

1

スピーディーに共済金をお支払い!

ケガで入院・通院された場合、ケガの部位・症状に応じて共済金の額が決まりますので、スピーディーに共済金をお支払いできます! (※下記の例は治療共済金額5,000円のご契約でのお支払い例です。)

お支払い例①

- お子さんが転倒し膝を打撲
5日間通院された場合



5,000円×5倍
=25,000円

お支払い例②

- 調理中に包丁で指を切って5日間
通院された場合



5,000円×10倍
=50,000円

お支払い例③

- 脚立から落ちて
足を骨折
入院で治療され
た場合



5,000円×65倍
=325,000円

※上記のお支払い例①②で通院が5日未満の場合については、5,000円×2倍=10,000円の支払いになります。
※共済金の支払いについては一定の要件があります。

POINT

2

手続きは簡単です!

生命共済と異なり、健康面の告知を
する必要はありません。



私は持病があるから、
保険や共済は無理だわ...

健康面に不安がある方も傷害共済で
おケガのリスクに備えませんか?

※職業や現症によって一部ご加入いただけないケースがあります。

POINT

3

お手頃な共済掛金で ご加入いただけます!

JAしまねは10,000人以上の方がご加入されているため、
1人で加入するより約20%お安くご加入いただけます!

共済掛金例	死亡共済金額	400万円
	部位・症状別治療共済金額	5,000円
	共済掛金(年払)	11,860円

月々 約1,000円 でご加入いただけます!

(上記は、年齢80歳以下、職種区分1級(危険の小さい職種)の共済掛金例です)

POINT

4

0歳児からご加入 いただけます!

お子さんのケガのリスク

お子さんの生活には様々なケガのリスクが伴います。

- 幼児期の転倒



- 部活動中のケガ

- やけど



POINT

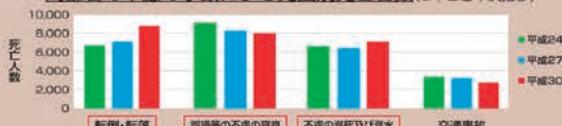
5

99歳までご加入 いただけます!

高齢者のケガのリスク

高齢期には事故の危険が高くなります。

高齢者の不慮の事故による死因別死者数(3年ごと年次推移)



交通事故よりも多い3大事故!

※お支払いには所定の要件があります。 ※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

※ご加入にあたりましてはお近くのJA(農協)へお問合せください。

22320320182

自動車整備工場から

TEL 73-9627

今月の特選中古車情報

掲載車は令和4年10月1日現在のものです。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。
表示価格は消費税込みの価格です。保険料・税金・登録に伴う費用は別途申し受け致します。



DAIHATSU
ハイゼットトラックスタンダード
●年式：平成28年8月
●走行距離：1.3万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
970,000円



SUBARU
サンバートトラック TB
●年式：平成21年10月
●走行距離：2.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検：令和5年10月19日
780,000円



SUBARU
サンバートトラック TB
●年式：平成23年2月
●走行距離：1.9万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検：令和5年2月24日
690,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラックスペシャル
●年式：平成25年10月
●走行距離：4.5万キロ
●2WD AT AC PS ラジオ
●車検：令和5年10月29日
690,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年式：平成24年1月
●走行距離：3.9万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検：令和6年6月23日
670,000円



SUZUKI
キャリイトラック KC
●年式：平成20年11月
●走行距離：3.4万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検：令和5年2月14日
620,000円



HONDA
アクティトラックSDX
●年式：平成20年4月
●走行距離：6.9万キロ
●4WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
620,000円



DAIHATSU
ハイゼットトラックスペシャル
●年式：平成21年10月
●走行距離：5.2万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
550,000円



HONDA
アクティトラックSDX
●年式：平成18年7月
●走行距離：4.3万キロ
●2WD MT AC PS ラジオ
●車検整備付
480,000円



HONDA
アクティブスーパートラック
●年式：平成29年7月
●走行距離：3.8万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検：令和5年7月3日
880,000円



DAIHATSU
ハイゼットカーゴスペシャル
●年式：平成29年5月
●走行距離：6.3万キロ
●4WD AT AC PS
●車検整備付
880,000円



SUZUKI
エブリイバン PA
●年式：平成31年4月
●走行距離：5.3万キロ
●2WD AT AC PS ラジオ
●車検：令和5年4月8日
850,000円



MITSUBISHI MOTORS
ミニキャブバンM
●年式：平成27年8月
●走行距離：6.8万キロ
●4WD AT AC PS ラジオ
●車検：令和5年7月12日
830,000円



MAZDA
スクラムバン PC
●年式：平成23年6月
●走行距離：4.1万キロ
●4WD AT AC PS PW
●車検整備付
780,000円



DAIHATSU
ムーヴ L SAII
●年式：平成29年2月
●走行距離：5.8万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検：令和6年6月5日
780,000円



MITSUBISHI MOTORS
EKワゴン M
●年式：平成26年1月
●走行距離：3.2万キロ
●2WD AT AC PS PW
●車検：令和5年1月22日
680,000円

ガス住宅課から

TEL 72-3304

ガスご利用中の皆様へ

別紙にて、**本日**より**11月30日**まで
期間限定の**謝恩セール**を開催いたします。
この機会に、ガス器具の交換を考えておられる
方はどうぞご利用下さいませ。



10月中旬頃、DMIにて**謝恩品**(JAしまね斐川地区
本部内で使える金券)を送らせていただきます。

※使用期限が1月31日までとなっておりますのでご注意下さいませ。

ウィル給油所から

TEL 73-9626

10月22日(土) 23日(日) ウィルでは...

業績還元



秋の大感謝デー開催!!

セルフ洗車
オール半額!!



スタッドレスタイヤ
予約
すると **10%OFF**



セルフ バーコード(値引)
次回 バーコード付
使える レシートの発行



全油種感謝価格!

ガリン ハイオク ケイユ トウユ



ローンセンターから

TEL 73-9629

保証料金利組込タイプ版

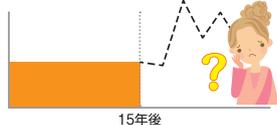
令和4年10月1日現在



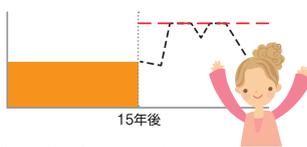
ポイント1

当初特約期間終了後の金利は上限付き!

従来は…
将来の金利が不安



上限が決まっているから安心!



当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の金利イメージ



お客様の人数に応じて当初特約期間の
金利を最大年0.3%下げます。
子育て応援サービス期間



当初特約期間終了後、
再度特約期間を設定することも可能です。
変動金利・固定金利どちらを
ご選択の場合も
その時の基準金利年▲0.85%
さらに変動金利は上限金利付き
上限金利 年1.85%

ポイント

返済額の最大額確定で計画的に返済
お借入時点でご返済金額の最大額が確定します。

固定金利の安心感+変動金利のメリット
固定金利の安心感と、変動金利による返済額の軽減効果、
二つのメリットを併せ持った仕組みです。

- 特約期間中は固定金利となります。
- 特約期間は3年、5年、10年、15年からご選択いただけます。
- 特約期間終了後は自動的に上限金利付き変動金利へ移行しますが、再度固定期間を選択することが可能です。
- その際には手数料5,500円（税込）が必要となります。
- 固定金利の特約期間中に、上限付き変動金利を選択することはできません。
- 上限金利付き変動金利は上限を設定しますので、将来の金利上昇にも安心です。
- 保証料金利組込型のため本欄に記載の金利（基準金利を除く）は、保証料相当分が含まれています。ただし、無担保の場合は保証料相当分を差し引いたものが借入利率となり、別に保証料（年0.34%）をお支払いいただきます。

【当初特約期間の適用金利（保証料金利組込タイプ）】

3年固定	5年固定	10年固定（2段階方式）	15年固定（2段階方式）
年1.15%	年1.15%	年1.15%	年1.15%

【基準金利】

3年固定	5年固定	10年固定	15年固定	変動金利
年2.38%	年2.43%	年2.80%	年3.70%	年2.475%

ポイント2



JALは子育て世代を応援します!! 子育て応援サービス!

ご利用タイプ：当初特約期間15年（保証料金利組込タイプ）の場合 ※子育て応援サービスの対象となったお子様がサービス期間中に対象年齢を超えた場合も、金利引下げは、サービス期間終了まで継続します。

当初15年間
金利引下げ適用期間

15年間
年1.05%

15年間
年0.95%

さらに
0.1%引下げ
11年間
年0.85%

例えば、お借入れから4年後に第3子が誕生
子育て応援サービス期間中(当初特約期間中)にお子様が誕生された場合も、お申し出により、お一人につき金利を0.1%引下げます!

お子様お一人につき当初特約期間の金利を年0.1%引下げます。

お子様1人で
年0.1%金利引下げ

お子様2人で
年0.2%金利引下げ

お子様3人で
最大年0.3%
金利引下げ



その他の金利引下げ対応

- ① 当JAにて給与振込を指定されている方、または新たに指定される方
- ② 石州瓦または県産材使用住宅、長期優良住宅
- ③ 他金融機関からのお借換
- ④ 「JAネットバンク」をご利用いただいている方
- ⑤ 「カードローン」をご契約いただいている方
- ⑥ 「JAカード」をご利用いただいている方
- ⑦ JALしまねの正組合員の方（ご家族の方も含まれます）

上記の各項目に該当の場合当初特約期間の金利をそれぞれ年0.1%引下げます(最大年0.3%)
子育て応援サービスによる金利引下げ、その他の金利引下げと併せ最大年0.3%の金利引下げとします。

※その他金利引下げ対応の詳細はJA窓口までお問い合わせください。

最大金利引下げ時
当初15年間 年0.85%

お問い合わせ先

島根県農業協同組合 斐川地区本部ローンセンター
TEL 0853-73-9629 FAX 0853-72-1485

JALしまね住宅ローン 検索



斐川消防署から

秋季全国火災予防運動

秋の
火災予防運動



期間 令和4年11月9日(水)～11月15日(火)

この運動は、火災予防について考え行動することで、
火災の発生を防ぎ火災による死者を減少させるとともに、
火災による被害をなくすことを目的として実施されています。

出雲市では、本年に38件の火災が発生しています。
この運動を機会に防火意識を高め、火災予防に努めましょう。

問い合わせ
斐川消防署 ☎72-0800

2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

住宅用消火器

を設置しましょう



調理中は
離れない！



ストーブを
使う時には
火災に注意

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会 新規会員説明会

ご自宅でできた自慢の
野菜・花・果物などを、
自分のペースで出した
い時に出しながら、仲
間と楽しく元気に活動
しています



とき 令和4年10月18日(火)14:00～

ところ JALしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明 ※会員資格は男女問いません



CrossWord Puzzle

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

出題●ニコリ

1	7			15	18	22
2			13			
	8	10			19	
3		11		16		
4	9		14		20	
5		12			21	23
6				17		

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑩ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑫ 壹が一、貳が二なら、陸は
- ⑬ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑮ 恋よりも深いものなのかも
- ⑯ 桃太郎の家来の一員
- ⑰ モミジとも呼ばれることもあります
- ⑲ 不公平ではありません
- ⑳ 今年収穫した米のこと
- ㉑ トラクターを数えるときに使う言葉

ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑩ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑮ クラブを持ってコースを回ります
- ⑯ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースター島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ㉑ 木々が空中に伸ばすもの



応募要項



● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2022年11月4日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ドングリ」

ブ	ド	ウ	ガ	リ	イ
ヒ	ラ	メ	タ	ク	エ
ン	ダ	タ	リ	ス	
オ	テ	ン	キ	ヤ	
ド	ン	ス	ス	マ	
イ	ナ	ホ	イ	カ	リ
ツ	ウ	ロ	コ	グ	モ

川柳の広場

最優秀賞

味噌醤油貸し借りできた良き昭和

安来市 小林ますみ様

（評）貸し借りの出来た向こう三軒両隣の、良き昭和を懐かしく思い出さず句です。今や、昭和は遠くになりけりです。

優秀賞

何事も無かったように秋が来る

出雲市 大福 利彦様

妻の座に停年欲しい病み上り

浜田市 岩本 静代様

過疎の町子供の声に元氣出る

出雲市 青山 孝子様

佳作

芸術の秋が身近でない暮らし
為政者に届け平和の鳩の声
お若いと言われてすつと背を伸ばす
人生はあーだこーだと歳をとり
毎日がよいしよで立つてどっこいしょ

兵庫県 小田 慶喜様
津和野町 田中とよし様
出雲市 多久和敬子様
隠岐の島 上川 晃一様
出雲市 佐藤 勝枝様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」11月号定価 629円
ご購入はお近くのJAへお問合せください。



J Aしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）11月号は俳句を募集します。1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



JALしまね総合ポイントカード 「おさいふカードポイント」 有効期限のお知らせ

「おさいふカード」のポイントには
有効期限がございます。

令和2年に付与された
ポイントの**有効期限**は

令和4年12月31日

となっております。
有効期限が切れるポイントは、
店頭端末、**支店窓口等**にて
ご確認いただけますのでお早めにご利用ください。



店舗によっては、12月31日が休業になります。
予めご利用店舗でお確かめください。

おさいふカードのポイントのご利用方法

★買物代金へ

ラピタやグリーンセンターなどでの
お買物代金として1ポイント1円で
ご利用いただけます。



★お買物券へ

J A店舗・Aコープなどで使えるお買物券と交換できます。
(500円券・1,000円券)



★各地区本部の特産品へ

J A店舗に備え付けの交換商品カタログからお選びください。
J Aのホームページからもお申込みできます。



対象となるポイントをご確認いただき、
お早めにご利用をお願いいたします。



総合ポイント
全般のお問合せ

0120-031-207

おさいふオーナー

クミアイ家庭薬
A-COOP

おいしいから毎日 続けられます♪

このような方に

- 朝からスッキリと過ごしたい
- おいしく乳酸菌を摂りたい
- 腸活のため乳酸菌食品を探している



1本に**3,000億個**の乳酸菌!
(EC-12)

胃酸に負けないしっかり腸まで届く乳酸菌

Kyoyaku
さわやか乳酸菌ゼリー **30本入** 3,780円(税抜価格3,500円)



スティックゼリー
1日の目安：1~3本

■お問い合わせは...

協同薬品工業(株) 島根営業所 ☎0853-73-7430

JAグループ

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ

JAしまね

検索



* 豚肉ときのこの重ね蒸し



コメント

- ・きのこのうま味たっぷり！秋の味覚が楽しめる一品です。
- ・味付けはポン酢だけ！油も使わず低カロリーでボリュームたっぷりの減塩レシピです。

アレンジ

- ・なめことえのきを使うとトロミも加わり、パスタや丼にも使えます。
- ・耐熱皿に入れラップをかけて、レンジ（600w）で5～6分加熱してもできます。

材料（4人分）

- 豚薄切り肉……………250g
- しめじ……………1袋
- しいたけ……………4個
- エリンギ……………1袋
- 酒……………大さじ2
- おろし大根…大さじ8（約150g）
- 細ネギ……………2本
- ポン酢……………大さじ4
- 糸唐辛子……………適量
- レタス（あれば）……………適量

作り方

- ①しめじは石付きを取り、小房に分ける。しいたけは食べ易く切る。エリンギは3～4センチの長さに切り、縦に7～8ミリの厚さに切る。
- ②フライパンに①を入れて平らにし、その上に豚肉を広げながら並べ入れる。
- ③酒を振りかけ、蓋をして中火で蒸し焼きにする。
- ④肉の色が変わったら、蓋を取って強火にし、混ぜながら炒める。
- ⑤火が通ったら、レタスを敷いた器に盛って、おろし大根のをせ、ポン酢をかける。
- ⑥小口切りにした細ネギと糸唐辛子を上飾りしたら完成。

材料（4～5個分）

- さつまいも…200g（1本）
- ホイップクリーム（市販品）……………250ml（1箱）
- 洋酒（又はバニラエッセンス）……………少量
- カップケーキ……………4～5個
- 甘栗……………4～5粒
- 粉砂糖……………お好みで

※カップケーキがない場合

- ビスケット……………4～5枚
 - アルミホイル……………4～5枚
- アルミホイルの上にビスケットのをせ、その上に絞り出す。

作り方

- ①さつまいもは適当な大きさに切り、蒸し器か電子レンジで柔らかくする。
- ②さつまいもの皮をむき、ビニール袋に入れ、熱いうちに手で押しつぶす。（熱いのでタオルをかぶせて押す）
- ③カップケーキの中央をスプーンで少しくりぬき、そこにホイップクリームを少量絞り出す。
- ④残りのホイップクリームを②の袋に移し、洋酒も加えてよく混ぜ合わせ芋クリームを作る。
- ⑤ホイップクリームの袋の上の部分を取り取り、絞り出し袋にする。
※市販品のホイップクリームの容器が硬いもの場合は、アレンジを参考ください。
- ⑥⑤の絞り出し袋の中に④の芋クリームを全て入れ、③のケーキに絞り出し、その上に甘栗を飾ったら完成。

* 芋ンブラン



コメント

- ・さつまいもは極力細かくつぶします。裏ごしてもOK！（絞り出すときに口が詰まってしまうため）
- ・さつまいもを使って手軽にできる芋ンブラン！素材で優しい味わいです。

アレンジ

- ・市販のホイップクリームがない場合は、生クリーム100ccと砂糖10gを泡立てて使います。
- ・絞り袋は、厚手の保存用ビニール袋の角を少し切ると代用できます。
- ・むらさき芋で作るとおしゃれな芋ンブランができあがります。

JA島根厚生連

健康散歩

「コーヒーの日」をご存じですか。1983年、全日本コーヒー協会によって10月1日が「コーヒーの日」と定められました。これはコーヒー栽培のサイクルに合わせ、国際協定によりコーヒーの年度が9月末日で終わり、10月始まりとなっていること、また、日本では秋冬期にコーヒー需要が高まるのが理由だそうです。コーヒーの日はコーヒーの普及を促進し、祝典を行う記念日です。

今やたくさんの人に親しまれているコーヒーですが、適切な量を摂取すれば健康に良いこともわかっています。コーヒーの効果・効能としては次のようなものがあげられます。

1. **ダイエット効果**：コーヒーに含まれるカフェインとクロロゲン酸に脂肪燃焼を促進する効果があります。
2. **糖尿病のリスク低下**：1日に数杯コーヒーを飲む人は糖尿病のリスクが約25%も低下するというデータがあります。
3. **リラックス効果**：コーヒーの香りを嗅ぐと、α波（心身ともにリラックスした状態の時に発する脳波）が

コーヒーの効果・効能

出るといふ実験結果があります。

4. **アンチエイジング効果**：コーヒーに含まれるポリフェノールに抗酸化作用があり、シワやシミの原因となる活性酸素を除去し、その増殖を抑えます。

これら以外にも、コーヒーには健康に良い効果がたくさんあります。しかし、コーヒーの摂りすぎには注意が必要です。コーヒー（特にカフェイン）の過剰摂取は、利尿作用による頻尿、覚醒作用による不眠や睡眠の質の低下、胃酸分泌作用による胃もたれや吐き気などを引き起こす恐れがあります。コーヒー1杯（150ml）には約60～90mgのカフェインが含まれています。成人の場合、カフェインの適正量は1日400mgまでとされているため、緑茶や紅茶など、カフェインを含む他のものも合わせて考えましょう。

今回ご紹介したように、コーヒーは適量であれば、健康増進に役立てることが出来ます。寒くなり、コーヒーが特においしく感じられるこの季節、時間や量を考えてコーヒーと上手にお付き合いしてみませんか。



【編集後記】店頭に並ぶ米袋に貼ってあった「新米」のシールを見て、今年もこの季節がやってきた～と思わず笑顔になりました。最近よく耳にするのが食品価格や生産資材の高騰。世界情勢によって「生産者」「消費者」のどちらにも厳しい状況が続いていますよね。そんな中でも、産直に行けば安く美味しい新鮮な野菜などがズラリ。どんな状況でも美味しい農畜産物を届けてくださる生産者の皆さんに感謝し、まずは一消費者として地元の食材を買って応援します。☺（安）