

JAしまねびより

2020

6

June
Vol.51

特集 島根のスマート農業に期待

島根の
いいもの再発見!!
アスパラガス
[大田市]

詳細は6ページへ





topics 1

「あったか元気便」の緊急支援



JAしまねや、生活協同組合しまね・松江保健生活協同組合などと構成する「フードバンクしまね」は5月16日、新型コロナウイルスの影響で学校の休校が長期にわたり、支援が必要な家庭へ食品を配送する「あったか元気便」の緊急支援を松江市内の111世帯に行いました。当日は、松江市の生協しまね本部にフードバンクしまねのメンバーとボランティア約20名が集まりました。

JAしまねは、この緊急支援に向けて5月14日、JAしまね本店において石川寿樹組合長よりフードバンクしまね竹谷強代表に島根米250kgを贈呈しました。

作業当日は、その島根米と他団体から提供されたお菓子やレトルト食品を丁寧に箱詰めし、合わせてJAしまねくにびき女性部が手作りしたマスクもメッセージを添えて入れました。

石川組合長は、「充分なことではできないが、少しでも助け合いの一助になれば嬉しい」と話しました。

topics 2

バケツ苗栽培でお米作り体験



浜田市立周布小学校5年生50人が5月11日、総合学習の一環でバケツ苗栽培の体験を行いました。

例年は、主催の周布公民館近くの10aの田んぼで農業体験を実施していますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で中止となったため、バケツ苗栽培を体験し、学習することになりました。当日は、同公民館の関係者やいわみ中央地区本部佐々木清繁営農経済部次長が児童たちに、分かり易く笑いを交えながらお米について話しをしました。その後、児童たちはバケツに苗を植える作業に取り掛かりました。

「難しいかなと思っただけど、意外と簡単だった」「楽しかった。おいしいお米がたくさんとれるといいな」と笑顔で話しました。

今後の管理も、同地区本部営農経済部と周布公民館が児童たちと協力しながら行う予定で、収穫の時期を楽しみにしています。

topics 3

「サマーキャンペーン2020」しまね和牛プレゼントで生産者を応援!

JAしまねは6月1日から、定期貯金を対象とした「サマーキャンペーン2020」を実施しています。

契約特典として、新型コロナウイルス感染拡大の影響により消費が減少している「しまね和牛」の焼肉用やステーキ肉を抽選でプレゼントし、県産品の消費拡大につなげます。

JAしまね本店 金融部 金融企画課の曾田周嗣課長は「新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、島根県の農畜産物の消費量減少が心配されるなか、このキャンペーンが少しでも消費拡大の一助になれば嬉しいです」と期待を寄せています。

キャンペーン期間は
6月1日(月)～7月31日(金)まで。
詳しくはJAしまね本店金融部金融企画課、
またはお近くのJAまでお問合せください。
電話 0852 (67) 7741



SDGsとは、国連が決めた「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」から、一文字ずつ取った略称です。17の目標をマークで示しています。

農家組合員の皆様へ

持続化給付金に関するお知らせ

どのような農家組合員が対象？

持続化給付金とは？

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受ける事業者に対する経営の下支えを目的とした事業であり、**農業分野の事業者も活用**できます。

申請期間

令和2年 **5/1** 金 → 令和3年 **1/15** 金 まで

※申請は1回しかできません。上限額（個人100万円、法人200万円）以下の申請の場合は、申請のタイミングについて再度検討をしてください。

給付額は？

法人は **200万円**、個人事業者は **100万円** まで

※ただし、前年1年間の売上からの「減少分」が上限

■給付額の計算方法 **前年の総売上(事業収入) - 前年同月比 ▲50%月の売上×12ヶ月**

※尚、取引先の休店、需要の減少による価格の低下など、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によると認められるものに限りま。

新型コロナウイルス感染症の影響拡大を踏まえた農業資金支援について

JAグループでは組合員・利用者の皆様を中心とした地域金融機関として、以下のとおり新型コロナウイルス感染症の影響拡大に対応する農業資金をご用意しております。

名称	農林漁業セーフティネット資金 (日本政策金融公庫資金)	令和2年度新型コロナウイルス対策資金 (県制度資金)
ご利用いただける方	認定農業者、認定新規就農者、 主業農林漁業者、集落営農組織	新型コロナウイルス感染症の影響により 経営維持安定が困難となる農業者
ご利用いただける要件	運転資金（年間販売売り上げの減少額または減少見込額）	
ご融資条件	融資限度額 (一般) 1,200万円 (特認 ^{※1}) 年間経費等の12/12以内 <small>※簿記記帳を行っている方に限り、経営規模等から融資限度額の引上げが必要と認められる場合に適用されます。</small>	1,200万円
	利率 0.16% (貸付当初5年間は実質無利子) <small>※利率は令和2年5月18日現在（毎月20日前後に改定）</small>	0.10% (貸付当初5年間はJAしまね支援により実質無利子)
	ご返済期間	10年以内（うち据置3年以内）

新型コロナウイルス感染症に関するJA共済の取扱いについて

このたびの新型コロナウイルスにより影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症^{※1}の被患により、入院された場合、「疾病による入院」として、入院共済金のお支払対象となります。^{※2}（医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合も、所定の証明書をご提出いただくことで入院共済金のお支払対象としてお取り扱いします。^{※2}）

また、同感染症の被患により、万一の場合^{※3}、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「災害死亡共済金」「災害後遺障害共済金」等のお支払対象といたします。^{※2}

なお、新型コロナウイルスにより影響を受けられたご契約者様に対して、共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施しております。

※1、新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令（令和2年政令第11号）第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。以下、同じ。

※2、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※3、「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことです。

島根のスマート農業に期待



ロボットやICTなど最先端技術を活用した「スマート農業」は、作業の省力化や新たな担い手へのベテラン農家技術の継承、労働力不足の解消などに繋がる技術として期待されています。中山間地域が大半を占め、高齢化と人口減少が進む島根県においてスマート農業技術がどのような役割を果たすのか、今回の特集で一部ご紹介します。



令和元年9月2日JA全農協力 ナイルワークスドローンの実演会（雲南市吉田町）

スマート農業とは？

ロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用して、省力化、精密化や高品質生産を実現する新たな農業のことです。

ICTとは？

情報通信技術。情報処理や通信に関する技術・産業・サービスなどの総称のことです。

営農管理システム活用について整理しました！

現在、スマートフォンやタブレットを使って「農作業の見える化」を図るシステムは数多く出回っています。その中でも県内で利用されている3つのシステムについて活用の方向性を整理しましたので参考にしてみてください。

営農管理システムは、例えば集落営農組織において構成員同士が作業の進み具合の確認ができることや、農薬使用等の栽培履歴の管理、親世代の記憶に残している技術を記録に残すことで、子世代に繋げるようなお手伝いができます。

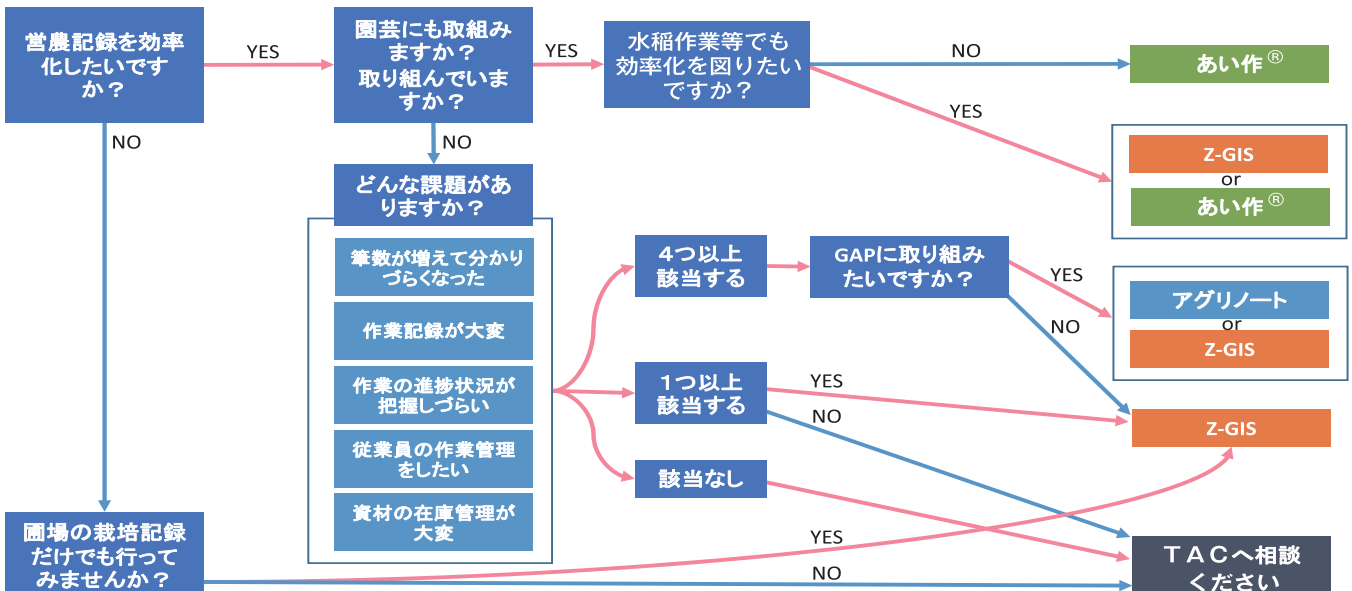
農作業の見える化（営農管理システム活用の方向性の整理）

3つのシステムは様々な機能を持ち合わせています。

活用例	アグリノート	Z-GIS	あい作®
その場で記帳・閲覧（スマホ・タブレットなど）	○	○	○
記録の共有	○	○	○
記録の簡素化・スマート化（次世代に繋ぐお手伝い）	○	○	○
GAP取得補助	◎	○	○
地図上での圃場管理	○	○	—
栽培履歴管理	○	○	◎
導入から活用の難易度（JAのフォローも含む）	○	◎	◎



水田農業の見える化、営農管理システムを入れて何がしたいですか？



※詳しくは、お近くの営農指導員・TACまでお問合せください。

提供元：「あい作®」株式会社NTTデータ、「Z-GIS」JA全農、「アグリノート」ウォーターセル株式会社

2020年県内でこんなことに取り組みます!

【スマート農業技術導入により水田園芸を組み入れた農地の高度利用への取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(斐川地区本部)

出雲市斐川町水田フル活用体系確立実証コンソーシアム代表研究機関「JAしまね斐川地区本部」では水稲・麦・ハトムギにおける労働時間をスマート農業により削減し、削減した労働力を活用し、新たに玉ねぎ・キャベツを導入して所得の向上を目指す取り組みを行っています。

その他、水田センサー、自動給水システムを活用した労力軽減実証、営農・栽培管理システム「アグリノート」による、作業時間の可視化、作業記録入力の労力削減実証を行っています。

主な実証内容



直進機能トラクターによる畝たて成形同時施肥作業



ドローンによる薬剤散布・病害診断



玉ねぎハーベスタによる収穫作業

水田センサーとは?

水田に設置し、水稲栽培に必要な水位・水温などを自動で計測するシステムです。

自動給水システムとは?

スマートフォンから開閉操作して水田に給水・止水するシステムです。

【特産のぶどうの栽培・販売にスマート農業を取り入れる取り組み】

農林水産省「スマート農業技術の開発・実証プロジェクト」(出雲地区本部)

実証するシステムでは、環境モニタリング機器により、ハウス内の温度、湿度、土壌水分量等のデータ化を行います。それをもとに、温度・湿度と連動してハウスの側窓を自動で開閉して換気を行ったり、設定した養水分を正確に投与したりするなど、ハウス内の環境を自動制御します。また、モニタリングした「栽培データ」とJAが保有する「販売管理データ」などを集約し、作型と単収、品質との関係をAIが分析。販売戦略に活用していきます。

このほか、ぶどう栽培の技術を次世代に継承するためのVR学習システムの開発も行い、取り組んでいる「ゆる房」作りや棚の剪定技術など、熟練農業者が蓄積した技術をVRで体験できる学習システムを構築し、技術習得のスピードアップを目指します。



VR学習イメージ

【次世代担い手育成ハウスでの環境モニタリングの取り組み】

(島根県立農林大学校)

島根県立農林大学校では学生がハウス内の温湿度、土壌水分など測定値をスマートフォン等にてリアルタイムで確認できます。データを活用して学習できるよう環境モニタリング機器を整備し、実際の農業現場で必要なものかどうかを見極め、これらを検証し、普及現場でも指導に活かせる方法を考えています。



経験や勘ではなく数値を見ることにより作業や管理方法を決定できる。例えばミニトマト炭酸ガス局所施用技術(光合成促進による収量向上技術)は、光合成に必要なCO₂の濃度が低い場合、気温を見て換気するか炭酸ガス発生機器を作動するか判断が可能となる。(大倉准教授、花田技師)



農業ICTを導入する場合、最初は必要最低限とした方がよい。経営拡大を目指す際に機器の増設や新たな機器の導入を発展的に行うのがよい。(石井教授、小早川講師と学生さん)

次世代担い手育成ハウスは、島根県農業の次世代を担う学生と研修生が、自営就農を目指すための栽培技術の向上と、島根県園芸作物の実証を目的として昨年、JAグループ地域営農支援・就農支援事業を活用し、島根県立農林大学校に設置されました。ハウスでの環境モニタリングに興味がある農家組合員の見学も可能です。(JA営農指導員、TACにお問い合わせください。)

しまねの身の丈にあったスマート農業技術を研究し普及いたします。

あなたの経営に必要な「スマート農業」は何か?と問われた時に最初に思い浮かぶ技術は何でしょうか。無人で動くトラクター、農薬散布用ドローン。

必要な機械・機器を有効利用できるよう、これまで以上に農家組合員同士の情報交換やJA営農指導員、TACの知識向上と情報発信力の強化が重要になると考えています。

生産現場では「スマート農業」の期待が高まっている一方で、それは一体何なのかという不安も付きまっています。JAしまねは、JA全農、JA島根電算センターの協力を得ながら情報発信力と知識力を高め、機械・機器を安心して使ってもらえる技術を普及していきます。

本年度のアグリミーティング2020、第10回農機総合展示会、島根大産直市の開催は中止とさせていただきます。

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

大田市

6月は、石見銀山地区本部。大田市でアスパラガスの栽培に取り組む岩崎勝男さんにお話を伺ってきました。

アスパラガス

お話を伺いました
岩崎勝男さん



初夏の彩りアスパラガス

春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガス。「石見銀山アスパラガス生産組合」では、生産量の拡大や品質の向上を目指し、日々活動を行っています。組合長である岩崎さんは、平成15年に勤めていた会社を退職してから、アスパラガスの栽培を始めました。元々、大田市の振興作物とされてきましたが、当時は生産組合も無く、岩崎さんが栽培を始めた約1年後に生産拡大に向け、JAでアスパラガスの生産組合を立ち上げるようになりました。結成当時は20名ほど所属していた組合員でしたが、大半の農家が露地栽培だったので、風や雨などで擦れた部分から菌が入ってくる、いわゆる「茎枯病」が出てしまい、なかなかその病気に対処することが難しく、栽培を辞めてしまった方がたくさんいました。一時は6名にまで減ってしまい、その状況をなんとかしようという取り組みが始まったのです。

高畝栽培の導入

再度、大田市でアスパラガスの生産を復活させよ

うという思いから、生産組合でも県外への視察、研修などを積極的に行い、担い手の確保にも力を入れていきました。

3年前にはアスパラガス栽培の先進地である香川県の実験場へ視察に行き、「高畝(うね)栽培」について勉強しました。通常、アスパラガスは平床で栽培し収穫も屈んで行うのが一般的な方法ですが、視察先で学んだ「高畝栽培」は、畝を約60cmほどに持ち上げて作り、そこに苗を定植させるという方法でした。さっそく組合でもこの栽培方法を取り入れました。最初の畝を高く作る作業はとても重労働ではありますが、その後の作業負担はかなり軽減されます。ハウス内に作る畝と畝の間の通路を広く取れるため、光が入りやすく、光合成がしやすくなり、株の成長が促されます。風通しが良くなることで、病気の発生も抑えることができます。また、通路が広いということも、作業用の機械が入りやすいので、堆肥の投入作業もやりやすく効率が良くなり





採れたてのアスパラガス

岩崎さんは、現在2・4アールのハウスを所有し、当初から行っている平床栽培で今もアスパラガスを育てています。年間を通して一番大変なのは、立茎（りつけい）作業とその後の茎の管理。春芽の収穫が終わった後、茎を残して立てていきます。その茎が成長するにあたって光合成を増し、養分を根にため込んでいき、次の収穫につながります。立茎した茎は収穫後の11月ごろに枯れていくので、それを刈り込んで処分していく作業や、その後、消毒のために畝をバーナーで焼く作業、元肥や堆肥マルチングなど、萌芽までの土づくりがとても重要であり、かつ、重労働だと言います。その後もハウスを締め切り、温めることで土を養生させ、茎の成長を促します。そうして、手間隙かけて育てていき、やっと収穫の時期を迎えたアスパラガスの春芽は、十分に栄養と甘みを蓄え、美味しく育っています。腰を屈めて行う収穫作業は体に負担がかかりますが、アスパラガス

ます。このような利点から、この方法を取り入れたことで栽培を始める農家も増え、大田市全体の生産量も拡大し、組合員数が今では、11名にまで戻りました。また、3年前より、リースハウス事業等を活用し、ハウスの建設も広がっています。

根を育てるために重要な土づくり

自体は重量もないので、大麥さはほぼ感じないそうです。「それよりも、収量が目標に達した時の喜びの方が大きい」と岩崎さんは語ります。

大田市の特産品農産物No.1を目指して

昨年度は石見銀山アスパラガス生産組合の産地ビジョンを掲げ、様々な方面からサポートを受けつつ、生産量の拡大に取り組みしました。このビジョンは「儲ける経営の実践（反収向上）」「規模拡大に向けた仲間づくり（栽培面積拡大）」「安心・安全なアスパラづくり（販路開拓・ブランド化）」の3本の柱から構成されています。品質を第一とし、安心安全なアスパラガス作りを目指し、生産組合に所属する全員が「美味しまね認証」（島根県版GAP）を取得しています（新規加入組合員は今年度中に取得予定）。また、今年度は残念ながら開催できませんでしたが、例年は地元スーパーで試食宣伝をし、

一口メモ

アスパラガスは3月から5月いっぱい頃までの春芽と、7月から10月頃までの夏芽の2季に渡った収穫ができます。春芽の場合、前の年の夏から養分をため込み、他の野菜と同じように冬場は糖分を出して凍るのを防いでいるため、その糖分がたくさん詰まっています。石見銀山アスパラガスは、大田市内で生産される良質な堆肥を利用し、土づくりにこだわって栽培されています。柔らかく、甘みがあり、栄養豊富なアスパラガス。ぜひ一度ご賞味ください。



たくさんのお客さんにアスパラガスを口にしてもらう機会を設け、用意していたアスパラガスがすべて売切れるようになるほどの大盛況となりました。アスパラガスを使った料理といえば、焼肉と一緒に焼いたり肉巻きなどが定番ですが、「もっと多くの人に美味しいアスパラガスを食べてもらいたい」と岩崎さんも自ら、気軽に調理できるレシピの開発などにも力を入れていきます。今後も、組合として生産量を増やすことを第一ステップとし、さらに全国への販路拡大に向けた本格的な取り組みを、関係機関と共に行っていく予定です。



岩崎さんは平床栽培を行っている



若手の生産者も増えている



やすぎ女性部

昨年度やすぎ女性部では、JAしまねと女性部との統一行動「おもてなしプロジェクト」として、介護予防講座を各支店で開催しました。簡単なゲームや体操を通して、身体も頭も元気になると大好評!女性部員に限らず広く参加を呼び掛けたことで、地域住民同士のコミュニケーションをはかる機会にもなりました。

また、現在第4期となる女性部主催の女性大学「えによば」では、新たに女性部に加入される方も多く、新たな仲間とともに、様々な分野の講座を楽しく学んでいます。

そして、昨年度は「フレッシュミズ部会かぐやひめ」を立ち上げ、多肉植物の寄せ植え、月山登山、そば打ち、食をテーマにした防災学習などを行いました。

若い力も加わり、今後より一層活発に活動していきます☆



介護予防講座



女性大学「えによば」



フレッシュミズ部会かぐやひめ

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまね雲南青年連盟

ふくま ともひで
福間 友英さん



飯石郡飯南町の福間友英さん(36)は、脱サラをして2016年4月に新規就農しました。現在サツマイモ30アール、米80アールの他にトマト、なす、ピーマン、きゅうり、長ネギの栽培を行っています。

個人事業主としての農業、地元企業の従業員としての農業、農産物や加工品のインターネット販売を行う販売員としての農業と、多種多様な農業を展開しています。非常に勉強熱心で農業に対して理屈を考え、その土地の環境にあった農薬や化学肥料を使わない新しい農業を確立してモデルを作りたいと意気込んでいます。

「農産物は作るより売るほうが難しい。青年連盟という横のつながりの中でお互いに販路を拡大しあえたら最高ですね。盟友同士切磋琢磨して農業を盛り上げていきたい。」と話していました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

レタス

サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15～20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11～12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

病虫害防除

植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

収穫

葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。



品 種

早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユーレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

育 苗

小型ポットでは5～6粒の種をまき、本葉2～3枚までに1本に間引き、本葉4～5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

畑の準備

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

植え付け

栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4～5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

追 肥

追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

図1 苗作り

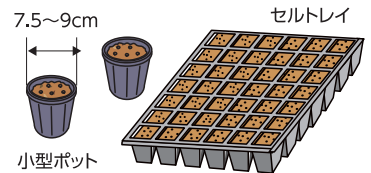


図2 施肥・耕うん

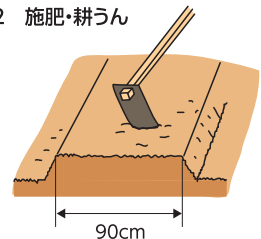


図3 マルチ張り

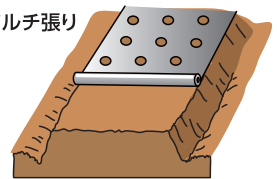
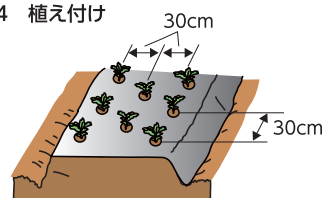


図4 植え付け



理事会情報（4月30日開催）

【協議事項】

- ①令和2年6月1日および令和2年7月1日付け機構改革の実施について
- ②令和2年産島根米の生産・集荷・販売方針について
- ③令和元年度島根米需要拡大の事業取組み実績ならびに令和2年度の取組み計画について
- ④雲南畜産総合センターの令和2年度以降の事業展開について
- ⑤信用事業規程の一部変更について
- ⑥令和2年度事業計画について
- ⑦目的積立金の取崩について
- ⑧令和元年度決算について
- ⑨令和元年度決算にかかる剰余金処分案について
- ⑩不祥事再発防止策の策定ならびに島根県への報告について

- ⑪組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑫関連団体等への常勤役員の就任について
- ⑬定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- ⑭規約の一部変更について
- ⑮農地利用集積円滑化事業規程（くにびき地区本部・出雲地区本部・石見銀山地区本部）の廃止について
- ⑯新型コロナウイルスの対応を踏まえた第6回通常総代会および地区本部総代説明会の開催について
- ⑰テレビ会議システムによる理事会の実施について
- ⑱重要な就業規則制裁条項の適用について
- ⑲島根県常例検査書（西いわみ地区本部）の回答について
- ⑳島根県常例検査書（島根おおち地区本部）の回答について
（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）

営農第一課から TEL 73-9616

水稲

田植え時期・天候によって作業時期が異なります。中干しについては適正な茎数の確認、穂肥については葉色・幼穂長を確認してから行いましょう。

◆水管理について

水稲栽培において水管理は重要な管理作業です。適切な水管理をしてください。
つや姫

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

コシヒカリ

○浅水管理を行い、**茎数が17本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

きぬむすめ

○浅水管理を行い、**茎数が18〜20本／株程度**になつたら中干しを開始しましょう。

注意点…**基肥一発型肥料**（OK有機入り一発、ツバメコートSLH20など）のほ場は長期間の中干しは避けてください。（肥効が変化するため）

◆ハナエチゼンの穂肥施用

●1回目の穂肥時期…

幼穂長が1〜2mmの時期（出穂25日前）

穂肥基準施肥量…

燐加安403 15kg／10a

●2回目の穂肥時期…

1回目の7〜10日後

穂肥基準施肥量…

燐加安403 15kg／10a

※ハナエチゼンは、生育中期に葉色が低下すると収量が低下しやすいため、葉色が薄い場合には幼穂長に関係なく早めに穂肥を施用して下さい。

●基肥一発肥料の場合

基肥一発肥料（ワンオール640）で葉色がさめた場合、燐加安403を10kg／10a施肥して下さい。

◆つや姫の穂肥施用

●穂肥時期…

幼穂長が1〜2mmの時期

（出穂25日前）

穂肥基準施肥量

※肥料名 **げんき2号** 20kg／10a

※「つや姫」はコシヒカリと出穂期・成熟期は同じですが、コシヒカリと比べて草丈が短く、葉色が濃いのが特徴です。（幼穂形成期の葉色…カラースケール4.0〜4.5）

◆コシヒカリの穂肥施用

●1回目の穂肥時期…**幼穂長が5mmの時期**

（出穂20日前）

●2回目の穂肥時期…**1回目の7〜10日後**

穂肥基準施肥量

○肥料名 燐加安403

葉色 (カラースケール)	茎数 (1株当たり)	穂肥 1回目	穂肥 2回目
4.0未満	20本未満	10kg	10kg
	20本以上	無施用	15kg
4.0以上4.5未満	—	無施用	15kg
4.5以上5.0未満	—	無施用	10kg
5.0以上	—	無施用	無施用

コシヒカリ

過繁茂により倒伏の恐れがある場合には左記の資材が有効です。

倒伏軽減剤：ロミカ粒剤

効果：上位節間の伸長を抑制し倒伏軽減

効果がありません。

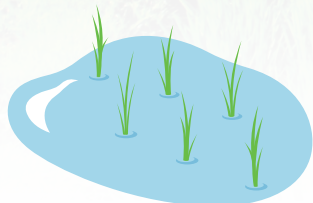
施用時期：出穂25〜10日前まで

使用量：2〜3kg/10a

カラースケール測定法

カラースケールを支柱等にひもで固定しほ場内に立てます。太陽を背にして、約3m離れたところから観測します。

別の測定法として、稲の第3位葉（上から3枚目の葉）の中央部をカラースケールの上に約1cm離して測定します。この測定法の場合、実際より0.8程度濃く見えますので注意して下さい。



大豆

排水対策

大豆栽培技術において排水対策は最も重要なポイントです。

今年の6月から7月前半の降水量予報は平年並か多い見込みとなっておりますので、弾丸暗渠を細かく入れるなど例年以上に徹底して排水対策を行いましょう。

ポイント

○周囲作溝は再度確認し、崩れていれば修復しましょう。

○弾丸暗渠は麦跡地でも再度施工してください。

○中溝は必ず周囲作溝につながる排水を良好にしましょう。

播種作業

播種予定日前後の天候及びほ場状態を考慮し、適期作業を実施しましょう。

ポイント

○播種前耕起は、播種日と同日に行うようにして下さい。

○小明渠作溝同時浅耕播種を実施する場合、無理な播種（Rを描くなど）をされるとサイドディスクが破損しますので注意して下さい。

○覆土は厚すぎると発芽不良となり、薄すぎると薬害（除草剤）が出るので注意して下さい。（播種深度3〜5cm程度）

雑草対策

《播種直後の除草剤散布》

農薬名	使用量(10a)	使用時期
エコトップP乳剤	薬剤400〜600ml 水100ℓ	播種後出芽前(雑草発生前)

注) 1、播種日に除草剤散布は終わらせる 2、砂土では使用しないこと

雑草が残った場合、下記の除草剤で処理しましょう。

イネ科雑草の場合

農薬名	使用量(10a)	使用時期
ポルトフロアブル	薬剤200〜300ml 水100ℓ	イネ科雑草3〜10葉期 収穫30日前まで

広葉雑草の場合

農薬名	使用量(10a)	使用時期
大豆バサグラン液剤	薬剤100〜150ml 水100ℓ	大豆2葉期〜開花前(雑草の生育初期〜6葉期但し、収穫45日前まで)

※適期：大豆4〜5葉期(播種後30日ごろ)

資材課から

TEL 73-9619

廃ビニール・肥料空袋(ポリ袋)等の リサイクル回収(有料)を実施します

使用済みのビニール・ポリ袋等は農業者自らの責任において適正に処理することが義務付けられています。リサイクル処理のご協力をお願いいたします。



回収日時 …令和2年 **6月30日(火)** 9:00~11:00

回収場所 …JALしまね斐川地区本部出東倉庫前駐車場(出東支店東側)

※詳細につきましては、今月のJALしまねびより折り込みをご参照下さい。

農薬を使用するときには安全を確認しましょう。

6月~8月は、「農薬危害防止運動」月間です。

農薬を使用する人の安全、農作物への安全、環境への安全をしっかり確認して適正に使用しましょう。

また散布の際には、周りの作物(作物が異なる・収穫前などは特に!!)に飛散しないように、住宅地域では周囲に配慮して強風時には散布を控えましょう。



営農第三課から

TEL 73-9082

野菜づくり講座

5月29日に4年目となる斐川地区本部野菜づくり講座を開講しました。開講式では、伊勢雅和営農部長が、「野菜づくりの基礎を学んでいただき、将来は産直へ出荷ができるような生産者へ成長してもらいたい」と挨拶をしました。開講式の後、1回目の講座では、すでに定植してある夏野菜を使って、定植などの基本の栽培方法について実習を行いました。今年は新型コロナウイルスを心配して受講者が少ない状況ですので、途中での入講も受けつけています。問い合わせは営農第三課 電話73-9082まで。



水稲苗配達始まる

斐川地区本部では、5月10日から職員による「コシヒカリ」「きぬむすめ」「つや姫」の水稲苗配達が始まりました。今年で20回目となり、農作業支援を目的とした活動として、地域に定着しています。朝早くに水稲育苗施設を出発し、2人1組で利用者が指定した圃場へ苗箱を配置していき、使用した苗箱の回収も行います。また、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止策として、マスク着用での配達を行いました。今年は3万7,718箱の注文があり、田植えのピーク時には1日に9組の班が活動し、1組が200～250箱の苗箱を配達しました。今年初めて取り組んだJA職員は「組合員さんとふれ合い、繋がりがもてて良い経験になった。少しでも地域に貢献できるようにこれからも頑張っていきたい」と意気込みを話しました。



圃場に苗箱を並べていく職員

野菜苗出荷ピークを迎える

斐川地区本部野菜苗部会では、5月上旬から苗の出荷が最盛期を迎えました。今年年間トマトやキュウリ、ナスなどの果菜類の苗約56万本を、同地区本部グリーンセンターや地元の種苗店の他、広島県、兵庫県へ出荷していきます。野菜苗はすべてハウスで栽培され、気温や日差しの変化にも注意しながら管理し、健苗の供給に繋がります。同部会生産者が育てる品質の高い苗は、地元の農業者や家庭菜園を始める人たちに人気を集めており、同グリーンセンターでは4月下旬から5月上旬に特卖会を開催したところ、店内は夏野菜苗を買い求める多くの来店者で賑わいました。来店者は「非常にしっかりとした野菜苗が並んでいる。収穫するのが楽しみです」と笑顔を見せていました。秋にはタマネギ苗1,200万本を出荷する予定です。



出荷準備をする部会員



特卖会場で苗を選ぶ来店者

良質な麦を消費者へ

5月中旬、麦秋を迎えた斐川平野で、黄金色の大麦が収穫時期となりました。斐川地区本部管内では、ビール・お茶の原料となる大麦品種「サチホゴールド」を382ヘクタールで栽培を行っています。本年は、11月の播種以降、生育も順調で約1,200トンの収量を見込んでいます。同管内で大麦を栽培している(農)求院まめなかファーム(妹尾勲組合長)では、約18ヘクタールの収穫作業が行われました。妹尾組合長は「今年は暖冬の影響で生育も早まっており、例年より10日ほど早い刈り取りとなった。昨年以上の収穫を期待しているし、良質な麦を消費者に届けたい」と額に汗をにじませながら話されました。斐川では、大麦と裸麦を栽培しており、県内の約8割の生産量を占めています。収穫作業は6月上旬まで続き、乾燥調製を終えると店頭に並ぶ予定です。



大型コンバインで麦を刈り取る様子

枝豆移植栽培始まる

斐川町出東地区の(農)かわひがし(井上富雄組合長)では、枝豆苗の移植栽培が行われました。4月に播種した枝豆専用品種の「湯あがり娘」の苗10アール当たり約8,000本を27アールの圃場に植え付け、5月から「夏風香」の種を30アールの圃場に直播きして行きました。これまで苗の移植には、約20キロの植え付け機を人力で引っ張りながら行っていたが、今年から田植え機を改造して植え付け機を連結させ植え付けを行うことで労力の低減を図りました。植え付け後は苗が枯れないように、組合員が改良を加えたオリジナルの道具で土寄せを行い、今後は土寄せ、追肥、防除などを行い管理していきます。7月上旬から順次収穫を予定しており、約2,500キロの収穫が見込まれます。収穫された枝豆は県内市場を中心に出荷され、同法人では「斐川の枝豆」の評価を一層高めるため、作業の省力化を進めながら、適期管理で「品質の良い枝豆」を提供していく方針です。



改造した田植え機で枝豆の苗を植え付けていく様子

介護福祉だより

介護スタッフ
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園 5月

つつじ園の玄関ホールには、皆さんが作ってくださった「鯉のぼり」が元気に泳いでいました。

昔を懐かしく思い出してもらい兜も作っていただきました。庭先には利用者の皆さんに植えていただいた花が冬を越して満開の花を咲かせ、畑ではボランティアの方がお世話してくださり、利用者の皆さんで収穫されお昼の食材として加わります。クッキー作りをしていただいた日もあり女性が多いつつじ園らしい日々を過ごされています。



我が子自慢・孫自慢

『いけず3兄弟』友だちをたくさん作って元気に仲良く!

投稿者 荘原地区 原 昇さん



①原 慶昌くん(4歳) ②琢真くん(7歳) ③絃吾くん(7ヵ月)

大募集!!! 『我が子自慢・孫自慢』

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA
女性部
通信

女性の元気でいきいきJA

JA女性部部員募集♪

JAをよりどころに楽しく活動しませんか!

- ◆農家・非農家を問いません。 ◆女性部加入時に年会費600円が必要です。
- ◆新規加入で「おさいふカード」へポイント付与(2月末)
- ◆ふれあい研修旅行も実施しています。(日帰り) ◆冬にはハム作りをしています。
- ◆「家の光」の記事を活用して、料理、手芸など行っています。 ◆気軽に参加できるグループ活動もありますよ!



グループ	開催日(毎月)	時 間	年間受講料
ひまわり	月1回不定期	9:00~	1,000円
絵てがみ	第2月曜日	13:30~	2,000円
ちぎり絵	第2火曜日	9:30~	2,000円
いきいき体操	第2水曜日	10:00~	1,000円
パッチワーク	第3月曜日	9:30~	1,000円
手芸	第3木曜日	9:00~	1,000円
書道	第4木曜日	9:30~	1,000円

※ひまわりグループは、料理、ゴキブリ団子、ボカシ作りなどを行っています。
 ※いきいき体操グループは、ADL(日常生活動作能力)体操を主に行っています。
 ※各グループ、材料代は個人負担です。

お申込み 組織広報課、各支店へ **お問合せ** 組織広報課(女性部事務局) 73-9605まで

JA
女性部
活動予定

新規加入 大歓迎!!
待ちっちょ〜よ!

6月24日(水)	女性倶楽部ソレイユ	荘原支店	9:30~
6月25日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
6月29日(月)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
7月 8日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	10:00~
7月13日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	13:30~
7月14日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
7月16日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
7月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~

組織広報課から

TEL 73-9605

食育 そば作り 開講!!

本格的なそば作りをしてみませんか?

そばの種まきから栽培、収穫、そば打ちまでのすべての工程を体験していただきます。
 8月~12月の間に5回の作業を予定しています。未経験者大歓迎ですので、興味のある方、是非ご応募ください。

講師 荘原地区 糸賀 充さん

※新型コロナウイルスの国内感染状況により企画を中止する場合がありますのでご了承ください。

定員 10名(先着順)

会費 2,000円

申込先

組織広報課

TEL 73-9605 FAX73-9623

Mail: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

ウィル給油所から

TEL 73-9626

最新鋭 **ドライブスルー**
洗車機導入

ティアラコートプレミアム
&
トッピングメニュー
半額!!



ティアラコートプレミアム

未体験の滑水性と光沢感。洗車機初のガラス系コーティング



耐久性

保護効果が
長期間持続

光沢性

透明感
あふれるツヤ

滑水性

コロコロと
水滴が滑る

耐候性

紫外線を
カット

防汚性

汚れの
浸透を防ぐ

トッピングメニュー

ブラシ式タイヤ洗浄

ツインジェット&タイヤブラシでタイヤとホイールを強力洗浄!!



虫取り効果!! クリアウォッシュ

精製ミネラルオイルが油分になじんで、くすみを除去

車に付着した
油性汚れを
落とします。

ワックスや
コーティングの
劣化被膜を
除去します。

塗装に
やさしく
車へのダメージが
ありません。

塩カル & 塩害によるサビから
大切なおクルマを守ります



JAしまね ウィル給油所

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626



リース エネファーム

Ene Farm



今日から
わが家も

小さな発電所

～エネルギーを使う家から、つくる家へ～

電気を
つくる!

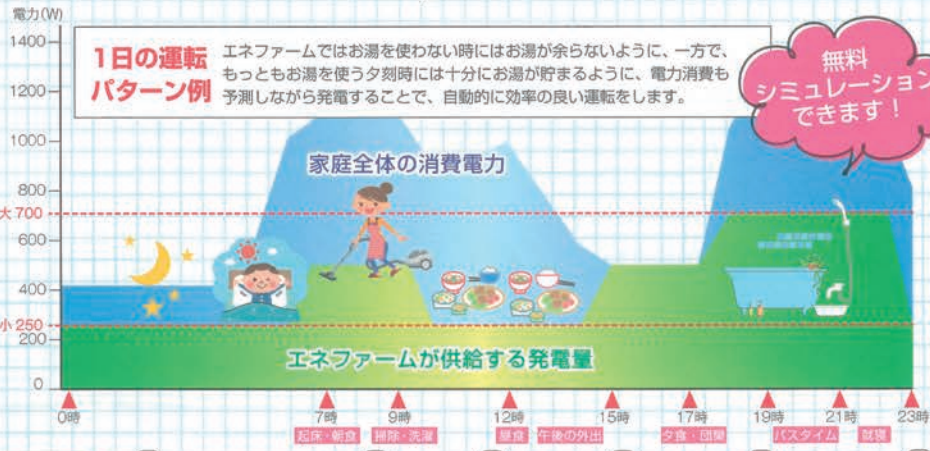
給湯 + おいだし + 暖房
停電時でもお湯と電気が使えます!

※停電発生時にエネファームが発電運転をしている場合に限ります。

エネファーム使用のわが家

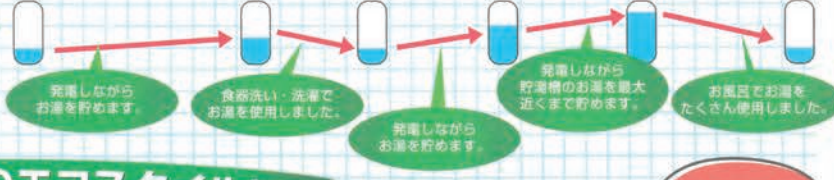


エネルギー
利用効率
97%



無料
シミュレーション
できます!

貯湯ユニットの湯量



これが我が家のエコスタイル!

エネファームは、
自宅で使う年間の
電気の約5割
をつくります!

※状況により変動します。

自宅で
発電!!

エネファームは
「電気」だけでは
なく「給湯」や
「温水暖房」にも
使えます。

エネファームは電気をつくるとき
の熱でお湯も一緒につくります。
つくったお湯は家中の「給湯」など
に使えます。

エネファームなら
今まで通りに暮ら
しても環境に
やさしい。

エネファームを使った場合の
1年間のCO₂削減効果

ハイブリッドカー
約2台分

国の補助金
を利用して

リース 10年 (120ヶ月)

1ヶ月 6,000円税別~

工事費・部材別途

※補助金額により価格の変動があります
ので、詳しくはお問い合わせください。

金融課から

TEL 73-9609

サマーキャンペーン2020

2020年 キャンペーン期間
6月1日(月) ▶ 7月31日(金)



※写真はイメージです。

期間中、定期貯金(30万円以上)を
新規または、増額でご契約いただいた方

期間中毎週抽選!!

抽選で毎週29名様(計261名様)に

5,000円相当の
しまね和牛(焼肉)
をプレゼント!!

当てる食べよう

しまね和牛



100万円以上

新規または、増額でご契約いただいた方

Wチャンス!!

抽選で29名様に

10,000円相当の
しまね和牛(ステーキ肉)
をプレゼント!!



合計で290名様に当たります!!

期間中、定期貯金を新規でご契約いただいた方へ

よりぞう保冷温バッグを先着3,500名様にプレゼント!!



※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の商品に代えさせていただきます。

懸賞概要

対象商品 / 30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上)

Wチャンス

100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方(期間1年以上)
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。※窓口でお預入れいただいたものに限りです。

応募対象者 / 期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。

Wチャンス

期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。

賞品内容 / 期間中、毎週抽選で29名様に5,000円相当の「しまね和牛(焼肉)」をプレゼント(全9回抽選)。

Wチャンス

100万円以上の契約をいただいた方の中から29名様にWチャンスとして、10,000円相当の「しまね和牛(ステーキ肉)」をプレゼント(キャンペーン終了後1回抽選)

応募方法 / 対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス

対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。

抽選について / 契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の当選は1回限りとなります。

Wチャンス

キャンペーン終了後、抽選いたします。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JAしまね

JALしまね

農地を貸したい方

農地の貸し借りに関する相談

農地を借りたい方

次年度(令和3年)に向けた農地の貸し借り(利用権設定)に関する相談受付を下記の通り開始します。

受付期間 6月1日~11月末日

協力金交付対象の受付期間は
8月末日までとします。



【注意事項】

- (1) 農地中間管理機構に農地を貸し出すことによって交付される「経営転換協力金」の交付を希望される方の農地相談の締め切りは、手続きの都合上8月末日までとします。
農地の貸出希望がある方は、できるだけ早くご相談ください。
- (2) 経営転換協力金の交付のためには、一定の要件があります。個別にご相談ください。
- (3) 相談を受けた農地については、圃場条件によりお引受けできない場合もあります。

受付・お問い合わせ先

出雲市役所斐川行政センター2階 斐川農業事務所内
公益財団法人 斐川町農業公社 ☎73-9266

JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

6月の
相談会は **6/27(土)** です。



開催時間 9:00~12:00

開催場所 斐川地区本部 ローンセンター



.....Tel 73-9629
.....Fax 72-1485

- ☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等様々なご要望にしっかりお応えいたします。
- ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談をお受けすることができます。
- ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育てをがんばる皆様を全力で応援します。
- ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。
- ☆相談はもちろん無料です！ 皆様のご来場をお待ちしております！！

家を建てたいんだけど住宅ローンについて何も分からない・・・みんなどうやって家を建てているのかな？！



JAでは、「子育て応援宣言」をしたらしいよ！！特典がいっぱいあるみたい！特典項目が追加になったみたいよ！！

いま、JA以外で借りている住宅ローンの借換について聞きたいんだけど、どこで聞けばいいんだろう？

金利で返済額はどのくらい違うの？

まずはJAに行って聞いてみよう！

- ご来場いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント！
- JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください！

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方となります。
※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ (<https://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。
相談会に関するお問い合わせは、ローンセンター(☎73-9629)までご連絡ください。





日頃の生活習慣

あなたは心配ないですか？



様々な生活習慣が原因となり、
発症や進行に関与する病気を
生活習慣病といいます。

主な生活習慣病とその患者数

糖尿病* (強く疑われる者) 約 1,000万人	高血圧性疾患 993.7万人	
がん (悪性新生物(腫瘍)) 178.2万人	心疾患 (高血圧性のものを除く) 173.2万人	脳血管疾患 111.5万人
肝硬変 (アルコール性のものを除く) 5.4万人	慢性じん臓病 39.3万人	慢性すい炎 3.1万人

厚生労働省「平成29年 患者調査」 *糖尿病のみ厚生労働省「平成28年 国民健康栄養調査」(20歳以上の推計人数)

NEW 身近なリスクに そなえる

身近な生活習慣病のリスクに備える保障

- ポイント1** 三大疾病をはじめ、生活習慣が原因で発症する疾病等を**幅広く保障**します。
- ポイント2** 4つの疾病区分ごとに、共済期間を通じてそれぞれ1回、**最大で4回**共済金を受け取れます。
- ポイント3** 薬剤・通院・リハビリ等の**継続的な治療**に備えることができます。

ご契約例 加入年齢 30歳 共済金額 300万円 共済期間 80歳満了

疾病区分	お支払事由
① がん	初めてがんと診断確定されたとき
	1日以上入院されたとき または 手術を受けられたとき
② 心・血管疾患	急性心筋梗塞
	急性心筋梗塞以外の心・血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき または 手術を受けられたとき
③ 脳血管疾患	脳卒中
	脳卒中以外の脳血管疾患 20日以上継続して入院をされたとき または 手術を受けられたとき
④ その他の生活習慣病	糖尿病
	肝硬変
	慢性じん不全
	慢性すい炎
	インスリン治療を6か月以上継続して受けられたとき
	次のいずれかによって診断されたとき ア.病理組織学的所見による診断 イ.画像所見および血液検査による診断
	次のいずれかに該当したとき ア.永続的な人工透析療法を開始されたとき イ.じん臓移植術を受けられたとき
	手術を受けられたとき

各疾病区分のお支払事由に
該当したとき
特定重度疾病共済金
1回あたり (最大4回)
300万円

ご注意ください
●この共済は、死亡時における保障はありません。
●特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。

各疾病区分につき1回ずつ
特定重度疾病共済金をお受け取り(最大4回)

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

30歳ご加入 80歳満了

はじめの90日間 はじめの90日間 はじめの90日間 がんの保障がありません。

- がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 令和2年 6月23日(火)14:00～

ところ JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明



皆さんお気軽に
「参加ください!!!」

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部運営委員会情報

6月8日開催

報告事項

- (1) 令和元年産米販売進捗について
- (2) 貯金・貸出金実績について (令和2年5月末)
- (3) 第3期総代選挙の実施及び総代・JA協力員合同会の開催について
- (4) 第6回通常総代会資料及び斐川地区本部補足版について



自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

スズキ キャリイトラック

初度登録 平成20年3月
 走行キロ 96,856km
 車体色 ホワイト
 ミッション 5MT
 4WD エアコン パワステ ラジオ



車検整備付

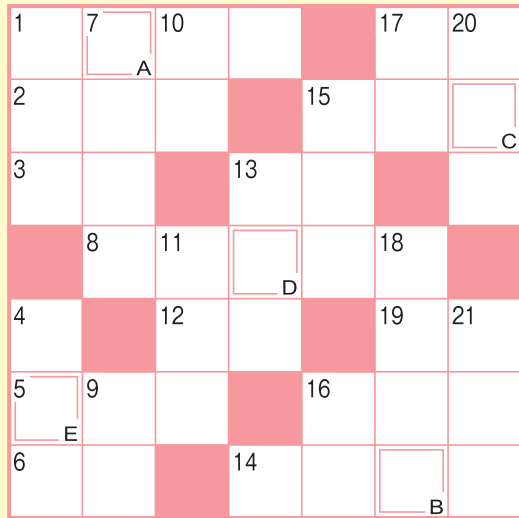
車両本体価格 **450,000**円 (税込) (諸費用別)

担当 山根、中浜、青木

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え
A B C D E

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはございません。

タテのカギ

- ①セーフではなくて
- ④赤い顔をして郵便物をのみ込み
ます
- ⑦漂白や殺菌に用いる白い粉
- ⑨タコやイカが吐きます
- ⑩銃のこと。モデル——
- ⑪土用の丑（うし）の日によく食
べられます
- ⑬冷やし中華に添える黄色い薬味
- ⑮水稲が育つ場所
- ⑯雨や日光を遮るために差します
- ⑰——眼鏡、——巻き
- ⑱寺社を巡って集めている人もい
ます
- ⑳畳表にも使われる植物
- ㉑目からぼろりと落ちることも



ヨコのカギ

- ①夏の夜明けにラッパ形の花を咲
かせます
- ②元素記号はH。『鉄腕アトム』
ではアトムの妹の名前になって
います
- ③誕生日が来ると一つ取ります
- ⑤この全自動洗濯機のコース運転
は、洗い→——→脱水と進みます
- ⑥起業して巨万の——を得た
- ⑧カメが日当たりのいい場所に
しています
- ⑫「有りの実」と呼ばれることも
あります
- ⑬スチールやアルミに分けてリサ
イクル
- ⑭北海道和種という馬の俗称
- ⑮障子やふすまなどのこと
- ⑯エジプトの首都
- ⑰自動車を数えるときに使う言葉
- ⑲義を見てせざるは——無きなり

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、
下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全
体）の方に「J A商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3
J Aしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2020年7月3日（金）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆

「イチジク」



川柳の広場

最優秀賞

隙間風ケーキをふたつ 買いに行く
出雲市 戸谷てる美様

二人の仲に、ふつと隙間風を感じられた作者、すかさずケーキを買いに行
かれたとか。
句の中の「ふたつ」というフレーズが、愛の強さを感じさせてくれます。

優秀賞

陽だまりに抱かれ迷いが消えてゆく
江津市 渡辺 康乃様

塩あんの餅に昭和の祖母の味
大田市 塩毛 千介様

新緑に目覚めた五感動き出す
斐川町 野中 花蓮様

佳作

若者の元気が守る 過疎の村
松江市 高島ヤヨヒ様
贅沢は ゆつくり入る 家の風呂
出雲市 佐藤 勝枝様
ウイルスを気にもしないで ツツジ咲く
江津市 山形ゆうき様
スッピンで外出できる マスク好き
益田市 伊藤せい子様
今日も又 コロナ コロナで 日が暮れた
邑南町 渡辺 里枝様



「家の光」では俳句・川柳時短歌を毎月募集しています。こちらへも是非応募ください！
「家の光」6月号 定価629円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX：0852-67-7708
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



シロアリ警報!初夏は羽アリが多発!!

無料調査



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みついているかも。早めの防除があなたの家を守ります。

シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

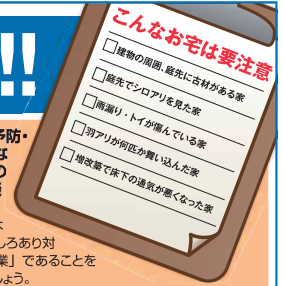
シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る防災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用
(公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工

(公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にとりしりろあり防除施工士が施工しています。



取扱業者

株式会社 **コダマサイエンス**

(公社) 日本しろあり対策協会正会員
会員番号 島根県 002
会員番号 鳥取県 002

(本社) 〒690-0048 島根県松江市西塚島 2丁目 8-23

本社 TEL.0852-43-0852 FAX.0852-43-0866

JA全農基本契約業者「株児玉商會」特約施工店

松江営業所 TEL.0852-26-6757 益田営業所 TEL.0856-22-5390
江津営業所 TEL.0855-52-6852 隠岐営業所 TEL.08512-2-2471

<http://www.kodama-s.co.jp/>

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願致します。



お問い合わせは、最寄のJA各支店へご連絡ください。

J A し ま ね

毎日のあんしん・おいしいをおうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できる
JAの
宅配サービス

国産へのこだわりと安全・安心の品質を
ご自宅や指定場所へお届けします。

オススメ!!
その①

「安全・安心」
にこだわり

食品添加物は摂取低減を基本として開発しています。不必要なもの、安全性に疑いのあるものは使用していません。

オススメ!!
その②

地球環境にも配慮して
商品開発を行っています

- リサイクルをすすめるゴミを削減
- 再生紙利用で森林資源を保護
- 水質汚染の原因物質の未使用

オススメ!!
その③

安心の国産原料

エコープマーク品は、安全・安心な国産の原材料を優先的に使用しています。主要原材料が国産100%であるものみ左記の「国産愛用マーク」を表示するようにしています。

国産愛用
○○○○は
100%国産



エコープマーク品は
スマホ・パソコンから
簡単にご注文できます。

安全・安心にこだわった「エコープマーク品」がご自宅からいつでも注文でき、ご自宅または指定納品先までお届けいたします。



商品の内容など、お問い合わせは

JAくらしの宅配便事務局
お問い合わせ専用フリーダイヤル
0120-009366

※お間違いないようにおかけください。

受付時間 土曜日、日曜日、祝祭日
および年末年始を除く、午前 9:30 ~ 午後 5:00 まで

※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」

<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

JAくらしの宅配便

検索

会員登録がお済みでない方は、JAくらしの宅配便「ウェブサイト(インターネット)」の新規会員登録ページにて必要事項をご入力の上、新規会員登録(仮)を行ってください。仮登録後、担当地区JAよりご連絡いたします。組合加入の有無の確認をし、未加入の場合は組合員(准組合員)へ加入いただくことで本登録完了します。



しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

あごの梅しそロール焼き



・今が旬のあご(飛魚)は、島根県の「県の魚」に指定されています。
 ・刺身だけでなく、塩焼き、フライやソテー、はんぺんにしても美味しくいただけます。

アレンジ
 ・飛魚をアジ・サンマ・イワシに変えてもおいしくできます。
 ・Aのパン粉の中に粉チーズを加えてダブルチーズ焼きに。

●材料 (4人分)

飛魚……………4尾
 青じそ……………8枚
 梅干し(みじん切)……………大1個
 スライスチーズ……………1枚
 小麦粉……………小さじ1

パン粉……………大さじ2
 A 青じそ(みじん切り)……………1枚
 オリーブ油……………大さじ1
 レモン……………4片
 爪楊枝……………8本

●作り方

- ①飛魚は三枚におろし、腹骨を取って水気を拭いておく。
- ②飛魚をまな板の上に並べ、塩こしょうを振って下味をつけてから、小麦粉を茶こしで薄くかける。
- ③魚の頭の方に青じそを置き、その上に梅干しとスライスチーズを等分に乗せる。
- ④魚の頭の方からくるくる巻き、巻き終わりを爪楊枝で止める。
- ⑤クッキングシートの上に④の魚を並べ、オーブントースターで7~8分焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)
- ⑥一度取り出し、混ぜ合わせたAを乗せて、再びオーブントースターで焼き、パン粉に香ばしい焼き色がついたら出来上がり。
- ⑦レモンを添えて盛り付ける。

フレッシュブルーベリーパイ



・生や冷凍にしたブルーベリーを使って簡単にすぐ出来るパイです。
 ・おやつやおもてなしの一品にどうぞ。

アレンジ
 ・ブルーベリージャムを使ってもおいしくできます。
 ・パイシートの切り方を三角や丸に変えてかわいく仕上げることも!

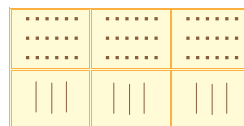
●材料

冷凍パイシート……………1枚
 冷凍ブルーベリー……………100g

きび砂糖……………小さじ3
 卵黄……………適量

●作り方

- ①パイシートをひとまわり大きくなるくらいに、めん棒で伸ばし、6等分に切る。(図参照)
- ②3枚はフォークで数か所穴をあけ、残りの3枚は3か所に切込みを入れる。(図参照)
- ③穴をあけたシートの回り1cm残して、小さじ1のきび砂糖を薄く広げ、その上にブルーベリー1/3を乗せ、さらに切込みを入れたシートをかぶせる。
- ④フォークでシートの縁を押さえて閉じる。
- ⑤溶いた卵黄をパイ生地の表面に塗る。
- ⑥クッキングシートの上に⑤のをせ、200度に温めておいたオーブントースターで10分間焼く。(焦げそうになったらアルミ箔をかぶせる)



パイシートの図

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

あなたの目、頑張り過ぎていませんか

スマートフォンにパソコンなど一昔前に比べると現代社会では目を酷使することが増えていきます。目を酷使し続けると目のレンズを調整する筋肉が疲れ、疲れ目に。その状態が長く続くと「眼精疲労」となり、目に痛みを感じたり、充血したり、中には頭痛や吐き気を感じることもあります。疲れ目は一時的なものです。眼精疲労は睡眠や休息では回復せずに慢性的に続きます。そうならないためにも、自分の目の状態をまずはチェックしてみましょう。
 ※これらの症状は、眼精疲労ではない原因で起こることもあります。そのため、セルフチェックは目安の一つと考え、症状が現れたら早めに眼科で相談してください。



眼精疲労チェック

- 視界がぼやける
- 目がかすむ
- 目の奥が痛い、熱い
- 充血
- 目が重く感じる
- 目がしょぼしょぼする
- まぶしく感じる
- 目の乾燥を感じる
- 異物が入っていないのに涙が出る など

疲れ目の対処法

◎まぶたを温める

まぶたの血行を良くするために、まぶたに温かいタオルをのせたり、両手をこすり合わせて温くなった手をあてたりして、まぶたを温めましょう。

◎眼球体操

目を見開いて、眼球を大きく回します。右回りと左回りをそれぞれ数回行います。体操後は目を閉じて少し目を休ませましょう。

目の疲れは誰もが感じている不調かもしれませんが、慢性的な目の疲れになってしまう前に、目を使うことが多い方は疲れ目対策をしてはいかがでしょうか。

【編集後記】

新型コロナウイルス感染拡大ともなう自粛生活も緩和され、また以前の日常が戻りつつあります。窮屈な生活を体験したことで仕事の上でも家庭の中でも、いかに今までの日常が恵まれていたか改めて実感しました。気温が高くなりマスクがとても不快ですが、まだまだ気を抜かず一日も早い完全終息を願っています。(木村)