

2019
5
May Vol.38

JALまねびより

今月の特集 島根のいいもの再発見!! 「隠岐の島町 繁殖牛」 隠岐地区本部



島根には誇れる農産品がたくさん!

島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

隠岐の島町 繁殖牛

5月は、隠岐地区本部。隠岐の島町で、繁殖農家として肉用向けの子牛生産に取り組む、都万地区の野津賢三郎さん、田中修司さん親子のほか、町内における畜産の現状を隠岐地区本部の広兼経済部長に伺ってきました。



隠岐地域では和牛の生産を重点的に支援しており、県全体の頭数が減っている中、町内では増頭。数年前までは米の出荷額が1番だったが、現在では和牛の販売額が倍になるほど盛んになっている。平成23年頃からは地元の建設会社が畜産事業に参入し繁殖牛が増加。全国各地から隠岐の元気な子牛を求めて買い手が集まり、町内全体で年間350頭前後の子牛を出荷している。5、6年前からは遠く茨城県などからも市場に訪れる企業があり、高値で取引。若い就農者をはじめ町内を挙げて増頭を図っている。本日も紹介する就農者は町内の畜産業を長きにわたって担うことが期待される30代です。



強健な親牛から生まれる子牛が高い評価を受けている。



田中さんの牛舎と運動場。右が生産拡大を見据え、JAの支援を受け新設された牛舎。



様々な想いを胸に、親子二人三脚で。素敵な田中さん親子。

遺志を受け継ぎ、親子2人3脚で

とても明るく気さくな田中さんと母の美砂子さん。祖父が数頭の繁殖牛を飼育しており、他界した兄と繁殖農家として経営を拡大することが夢でした。その遺志を引き継ぎ、田中さんと母の2人で繁殖牛を徐々に増やしています。現在は32頭の繁殖牛がおり、子牛を年に20頭余り出荷しています。

お産の立会いは夜中にも

何回かお産を経験した牛でもお産には細心の注意が必要です。お産専用の牛舎にはカメラを取り付け、逆子になっていないか、大きくなりすぎて難産にならないかなど入念に牛の状態をチェック。夜中だろうが早朝だろうが牛舎に駆け付けてお産に立会い、授乳がうまくいったのを確認してからようやく牛舎を離れます。人と一緒に親の乳を飲ませると免疫力が強くなるので牛の性格を見極めながらたくさん乳を飲ませるよう心掛けています。また牧草を育てていますが、雨に当てずに全量収穫しなければならぬほか、昨年は天気の関係で2番草が取れず、止むを得ず牧草を購入。頭数も増えたことにより、餌のコストも増加し、冬場の粗飼料不足をどう解消するのが現在の課題となっています。



お二人の愛情とたゆまぬ努力が元気な子牛を育てているのだと確信しました。

小さくても足腰の強い元気な牛。ありがとうの気持ちまで

放牧で育つ強健な親牛から生まれる子牛は、風邪や下痢などの病気に強く、将来的に肉用牛として立派に育つと評判の隠岐の子牛。母の美砂子さんは牛を出荷する時にお神酒をかけて「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れません。修司さんは感謝の気持ちとともに、兄と夢を描いた法人化を見据え50〜60頭を飼育する計画を進めています。

レンズを向けると寄ってきてくれる、元気で人懐っこい母牛たちも、とても印象的でした。



脈々と受け継がれる畜産への想いと、隠岐の畜産の未来を感じることができる取材となりました。



「牛突き」との二頭流

以前は建設会社に勤務していたという野津さん。公共事業の削減で仕事が減少していくのを目の当たりに。何かしなければと思い、長らく伝統文化の「隠岐牛突き」に携わっていたことから、8年前から繁殖牛を飼育。現在は地元の観光協会スタッフとして闘牛を飼育し、月に10番程度の牛突きの取り組みをするかたわら、放牧と牛舎を利用して子牛を生産しています。



優しさ溢れるお人柄に、「二頭流」の先にある成功が見えた気がしました。

365日の飼育に課題

一人で繁殖牛9頭を飼育している野津さん。冬場以外は種付けされ受胎確認ができた繁殖牛を公共牧野に放ち、生産された子牛や授乳中の親牛等は牛舎で飼育。子牛は半年から8カ月位になったら年3回ある家畜市場に出荷しています。

繁殖牛

一口メモ

隠岐地域で最重要品目である和牛の出荷。島前・島後の4町村で盛んに生産を進めており、隠岐の島町は出荷額で知夫村を抜き、西ノ島町に次いで2番目の出荷額まで拡大している。各4町村で開いている家畜市場には茨城県から長野県、福岡県等から企業数十社・個人など全国各地から子牛を買いに訪れ、活況している。放牧を取り入れ、生まれた子牛は飼料を食べさせてから授乳するなど、腹づくりを徹底。1頭当たりは決して大きいほうではないが、牛の将来性を見込んで、キ口単価に換算すると高価格で取引されている。



毎日、繁殖牛や子牛への餌やりのほか、体調に変化が無いかなど、元気な子牛を生産・飼育するため、しっかりと牛舎を離れることができません。離島ゆえに、研修などで出張する際には宿泊する必要も。止むを得ず留守にしなければならぬ時は知人に管理を頼んだりしますが、気兼ねなく出かけることができるよう、ヘルパー制度などがある。



手探りながら、様々なことを前向きに考え、繁殖に携わる姿が真っ直ぐで、とても素敵でした。

れば、と関係機関に要望しています。今後は現在の9頭から15頭まで増やしていく計画で、牛舎をJAの農業振興支援事業など受けて新たに1棟を建設。約800年前、後鳥羽上皇をお慰めするために始まったとされる「隠岐牛突き」の継承を続けながら元気な子牛を生産しています。広兼部長によると、冬場の粗飼料不足や自給飼料の確保のため、休耕田など活用し稲発酵粗飼料(WCS)用の稲を町内で約40haほど栽培。そのうちの半分はJAで刈り取り、支援を続けています。また担い手確保のため、就農しやすい環境作りにも着手。今後はヘルパー制度などの仕組みづくりなど前向きに検討しているところだ。こうした環境整備と新規就



JAの支援を受けて新設された牛舎。飼育環境を考え、様々な工夫が施されていました。

農者の確保の両輪を回し、隠岐の畜産振興につなげていきたいと熱くお話をいただきました。

雲南地区本部 青空市ぶなの里



産直へようこそ!!

可成り産地が、地域の特産品「JALまね 島根県内の産直店舗を」紹介します。



飯南町を走る国道54号線沿いの「道の駅頓原」に隣接する「青空市ぶなの里」。その歴史は、地元農家の女性グループが中心となってテナントで農産物の販売を開始したことに始まり、今年の3月には開設25周年を迎えた。

店内にはとれたての農産物などが並び、取材で訪れた日も地元の生産者さんが朝収穫したばかりの肉厚な原木シイタケを並べていた。生産者と直接会話して、おすすめのお味方を教えてもらえるのも産直の魅力だ。

同直売所には出荷会員の顔写真が並べられているが、出荷会員数は増加している。本田啓子店長は話す。ぶなの里の戸田雅之会長が、周辺の生産者やイーターの新規就農者へ声を掛け出荷を促したことで、以前は70人程度だった会員も今では102人が登録するまでになった。その結

ぶなの里といえば野菜苗！5月は軒先にも苗が並び(写真は昨年)



店内には出荷会員の皆さんの顔写真がズラリ

果ぶなの里は、一般的には出荷量が減少しがちになる冬場をはじめ、1年を通して新鮮な農産物が安定して売り場に並び直売所となった。「今でも定期的新しい写真を追加するんですよ」と本田店長は笑う。

おなじみの苗物が売り場に並び、標高が高く昼夜の寒暖差が激しい当地で育つ野菜苗は、丈夫で多収量だと評判だ。苗物は同産直で一番の売り上げを誇り、松江や出雲などはもちろん広島からも多くの人が上質の苗を求めて訪れる。

そのほかには、地元で採れた食材で作られる豆腐、漬物、味噌、お餅などここでしか買えない逸品もたくさん。手作りの手芸品コーナーも充実していて、「ここのお店は楽しいね」と来店者に好評だ。また季節ごとに、山菜の天ぷらやぜんざいなどを販売するイベントも開催される。

頓原といえば漬物と味噌。手芸品も一点ものが並び。



「目指すのは顔が見える直売所！」と話す本田店長



所在地：島根県飯石郡飯南町花栗48 道の駅とんぼら隣
 営業時間：5～10月 8:00～17:30
 11～12月 8:00～17:00
 1～2月 9:00～16:00
 3～4月 8:00～17:00
 定休日：年末年始
 TEL：0854-72-1530



JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

山下勇人さんは3年前に大阪市から安来市に1ターンし、平成30年9月に安来市の特産であるイチゴの栽培を開始しました。現在、経営面積は7アールで、土耕栽培により「紅ほっぺ」を生産しています。

パイプハウスや高設ベンチなどの施設は、国・県の補助事業とJAしまね農業振興支援事業、やすぎ地区本部が整備した新規就農者育成支援リースハウスを活用しています。

今シーズンが初めての出荷ですが、「生産量、質ともに上々」と順調な出足に笑顔がこぼれます。

山下さんは、「JAに支援してもらい、初期投資が軽減できてたいへん助かっています。今後、計画的に経営面積を拡大し、安来市の特産品であるイチゴ生産の担い手としてがんばっていこうと思います」と話してくださいました。

安来市 山下 勇人さん



JA YOUTH

一所懸命 青年連盟



ボン菓子体験を行う児童、盟友

JAしまね石見銀山青年連盟

JAしまね石見銀山青年連盟は、大田市管内の青年農業者等35名で構成されています。

農業を守り発展させる活動として、毎年11月に開催されるJAふれあい祭でのボン菓子加工・販売は好評で、市内の保育園でのボン菓子加工実演も行っています。その他、食農教育活動として、JA女性部と連携した食農料理体験事業「家族と一緒におおだ産 にとって！つくって！たべよう！」も平成28年より、継続実施しています。

また、農業を次世代へ引き継ぐべく、島根県立農林大学校の学生との交流も昨年度より実施しており、大田市への就農の相談や農青連への加入を促進していく活動も行いました。

今後もポリシーブックを活用し、青年連盟の活動をさらにPRして盟友を拡大していきます。

※ポリシーブックとはJA青年組織の活動指針でもあり、政策提言集でもある、青年組織の活動の核となるものです。



石見銀山青年連盟のFacebookも是非ご覧ください！



雲南

春休みにみんなで料理 災害時に役立つ調理法学ぶ

ＪＡしまね雲南女性部大東支部のメンバーが組織する「うしお料理クラブ」は4月2日、雲南市大東町の海潮交流センターで、地元の児童を対象とした春休みクッキングを開催し約30人が参加しました。

メニューは家の光協会が発行している「家の光」に掲載された料理の他に、耐熱包装食袋を使ったカレーやピラフ、プリンなどを作りました。耐熱包装食袋を使った調理法は、袋の中で味付けできたり、1つの鍋で複数回調理できたりするため水が貴重となる災害時にも役立ちます。

同クラブの富山邑子代表は「子ども達が防災への意識を高めるきっかけになればうれしい」と狙いを話し、参加した児童は「袋で料理できるなんてびっくりした。プリンが好きだから家でも作ってみたい」と笑顔で話しました。



クラブのスタッフから指導を受けながらプリンを作る児童

くにびき

八束学園でマグカップ寄贈 ～学園生活の思い出に～

八束支店運営委員会（池田至郎委員長）は3月20日、松江市八束町の市立義務教育学校八束学園を訪れ、6年生42名に「オリジナルマグカップ」を寄贈しました。

同委員会は、地域貢献の一環として2013年度から、同学園の6年生を対象にオリジナルマグカップの製作と寄贈を行っています。

この日寄贈したマグカップは、2月27日に児童自身が描いた絵や持ち寄ったシールなどを貼っていき、焼付けを完了させたもの。

当日は、同委員会の事務局を務める池田久夫支店長が「マグカップをいつまでも大事に使ってください。これからも一緒によりよい地域をつくっていきましょう」と挨拶。その後、先生が個性溢れるマグカップを児童一人ひとりに手渡しました。

早速、箱からマグカップを取り出した児童たちは、出来栄に笑顔を見せながら「思い出がひとつ増えてよかった」「優しく丁寧に教えていただいたおかげで、上手にできた」と話しました。



隠岐

芝桜が満開

隠岐の島町飯田地区において、地域住民のボランティア活動により定植された芝桜が4月中旬には満開となり見頃となった。（活動詳細はしまねびより10月号のトピックスにて紹介）今では、地域の方の目を楽しませているだけでなく、他の地域からも花を見に来る人も多い。地域活動に参加した1人は、「苦労して作業したことが実を結び、鮮やかなピンク色の花に彩られた群生を見てやって良かったと思う。地域の方々と酒を酌み交わしながら花見をすることが楽しみ」と語った。

この活動支援として、ＪＡしまねの地域貢献・地域活性化支援事業を利用し助成をさせて頂いていますが、引き続き地域貢献のため、地域の活動を応援していきたい。



やすぎ

家の光介護予防講座スタート！

やすぎ地区本部は赤江支店で4月12日、2019年度家の光介護予防講座を開催しました。同講座はＪＡ島根厚生連の職員による健康体操教室や雑誌『家の光』を活用した講座を毎月1回開催しており、昨年度から引き続き参加される方に加え、今回新たに参加される方も含め計34名の応募がありました。

第1回目となる今回は24名が参加し、まずは自分の身体について数値で知ってもらうため、身長体重や骨密度、歩くスピードなどを測定しました。また講義では、それぞれの数値の説明や「立つ」「歩く」といった移動機能が低下した状態のロコモティブシンドロームについてなど、運動することの大切さを学びました。最後に椅子に座りながらできるエクササイズを行い、参加者は「皆さんと一緒に運動するのは楽しいです」と話されました。



斐川

チューリップ20万本 咲き誇る！

4月13日、14日の両日、出雲市斐川町今在家で「花のまち出雲」を象徴するチューリップ祭りが開かれました。今年は60アールの圃場に20種類のチューリップ約20万本が咲き誇り、満開の見頃を迎えたチューリップを目当てに、町内外から訪れた多くの家族でにぎわいました。来場者は「毎年楽しみにしている。色とりどりのチューリップを見ることが春を感じられる」と話し、会場では生産者や地元有志による焼きそばやフランクフルトの販売、斐川地区本部も地元産青ネギをふんだんに使った「ねぎ焼き」のPRを行いました。満開のチューリップは4月中旬まで楽しむことができ、会場の目印として恒例のこいのぼりと、道路に面して置かれるチューリッププランターが来場者を出迎えます。



満開のチューリップ畑

隠岐
どうぜん

野だいこん祭りで ニコニコおむすび大作戦！

4月20日、好天に恵まれた土曜日に、知夫村の玄関港・隠岐汽船フェリーターミナル駐車場周辺を会場に、「第28回野だいこん祭り」が盛大に開催されました。“野だいこん”とは、公共放牧地となっている赤ハゲ山の山頂一帯で薄紫色に咲き誇る“ハマダイコン”のことで、知夫の春を告げる祭り・島開きとして村民に定着したものです。

当地区本部は祭りには欠かせない出店コーナーの一角として参加し、定番である「しまね和牛」の販売と「みんなでやろう！ニコニコおむすび大作戦」と銘打った、海士町産の米と知夫村の食材をワンポイントしたおむすびを、参加者自身が握る企画を提供しました。

おむすびの具材は一般的な梅干や鮭等に加え、知夫村の山海漬や冬の代表的な海藻である神葉（ホンダワラ）の佃煮等、伝統的な食材も取り揃え、子供から年配者の方々が「大きいのがいい」「塩が効いたのがいい」などと楽しそうに具材を選び、各自2個ずつ握って食べました。途切れることがなくらい沢山の方の参加を頂き、有意義な春祭りとなりました。



石見銀山

J A女性部が清掃活動

J Aしまね石見銀山女性部（長久支部・久利支部・大田支部）が、4月2日に大田市長久町の地区本部周辺の美化活動を行い、12人が参加しました。

この活動は、J Aしまねの3地区本部（出雲地区本部、斐川地区本部、石見銀山地区本部）の女性部が、それぞれの地域で実施し、今年で4回目です。

当日は早朝の8時より部員が集まり、大田市に流れる三瓶川周辺のゴミ拾いを行い、山崎辰次地区本部長も参加しました。

森脇岸江女性部長は開始の挨拶で「地域がきれいになるようしっかりゴミを拾おう」と話しました。

また、久手支部、富山支部、川合支部も日にちは違うもののそれぞれの地域で美化活動を行いました。



ゴミ拾いをする女性部員

出雲

恒例のラピタビアガーデン 今年もオープン

出雲地区本部は4月12日、恒例の「ラピタビアガーデン」をラピタ本店屋上で開始しました。小さなお子様からご年配の方まで幅広く楽しんでいただける交流の場として毎年開催しています。

初日は会社帰りの方を中心に約210人が来場。オープニングセレモニーでは、J Aしまね出雲女性部東部地区「だんごの会」のスコップ三味線や地元バンド「ジージーズ」の演奏、津軽三味線などが会場を盛り上げました。

ビアガーデンは、9月末まで毎日午後5時半から9時まで営業します。今年は5月末まで土・日・祝日を除き、300円プラスで焼肉食べ放題も企画しました。700席（雨天時は300席）を設け、バイキング方式で飲み放題、食べ放題となっています。季節に合わせた料理や楽しんでいただける企画、お得な企画を多数用意し、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせは生活部ブライダル課

TEL0853-21-6063まで。

(お問い合わせ時間／9：30～20：00)

西いわみ

J Aしまね西いわみ女性部鎌手支部 総会開催そば打ちも体験

J Aしまね西いわみ女性部鎌手支部（支部長両見宣子）は4月8日、益田市西平原町の鎌手地区振興センターで平成30年度の通常総会を開きました。

平成30年度活動では「ほめられ酢」を使った料理教室や福祉施設へのおやつサービス提供の実施等を報告、平成31年度は「農の生け花」の展示など積極的な活動をしていく事を確認しました。

そば打ち講習では、講師に招いた地元在住の農業細川恒之氏から手打ちそばの作り方を教わりました。

生地のおね方や伸ばし方、力加減などを指導してもらい、打ちたてのそばを昼食として全員でいただきました。



島根
おおち

J Aしまね島根おおち青年連盟 組織活性化および『地上』編集研究会

J Aしまね島根おおち青年連盟は、青年組織の活性化、組織基盤の強化を図る「学習強化運動」をすすめるためのモデル組織に選定されたことを受け、盟友同士の結束を深めるため月刊誌『地上』を使った、組織活性化および『地上』編集研究会を開催しました。

研究会では事前に行っていた、農業、青年連盟活動、地域活性化等についてのアンケート結果が報告されたほか、家の光協会から全国の青年組織活動の事例紹介や『地上』の編集方針、編集企画についての説明がありました。その後、7、8名の班をつくり、今回の研究会のメインであるグループワークを行いました。テーマを「青年連盟活動を継続し発展させていくためには」と設定し、盟友同士が意見交換を行い、テーマを全体的に考え議論を進める班、現在行っている「愛菜カレーの日」の活動を切り口に議論を展開する班と様々でしたが、それぞれに盛り上がりを見せました。

島根おおち青年連盟では、今後も盟友同士の意見交換を行う場を設け、結束を深めるとともに組織の活性化を図っていきたく考えています。



本店

J Aしまね入組式 新たな力に期待

4月1日に松江市の島根J Aビルで入組式を行い、今年度は49人の職員を新たに迎えることができました。

入組式では新入職員を代表して、雲南地区本部の石原宏樹職員が「J Aしまねの職員という誇りをもち、信頼してもらえるよう力を出していきます」と決意表明しました。

同日より新入職員向け研修「J A島根ユースカレッジ新入職員課程」もスタートし、J A職員をはじめとしたJ Aグループ島根の新入職員合わせて62人が、約1年かけてJ Aの基礎知識や社会人としての心構え、J A職員として必要な基本的知識や実務を習得します。

竹下正幸組合長は「この研修会で仲間をつくり、社会人・J A職員として基礎を学び、共に頑張っていく気持ちで突き進んでほしい」と激励しました。

J Aしまねの新米職員にむけて、皆様のご指導とご支援をよろしくお願いたします。

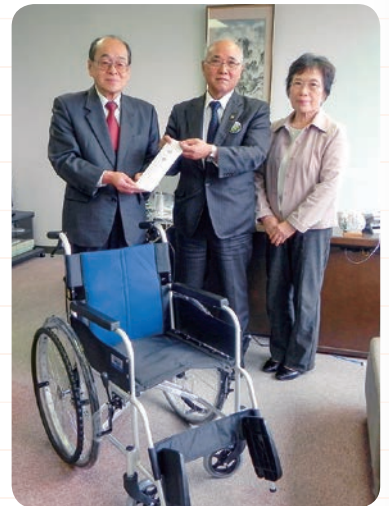


新入職員代表で決意表明をする石原宏樹さん

いわみ
中央

プルタブ回収運動で車いす贈呈 ～小さな積み重ねが地域貢献に～

いわみ中央地区本部（井上宗治地区本部長）とJ Aしまねいわみ中央女性部（徳田マスエ部長）は4月上旬、自走式車いす1台を浜田市社会福祉協議会（大谷克雄会長）に贈呈しました。同事務所を訪問し地区内の介護支援活動に役立てて欲しいと贈ったものです。これは、いわみ中央地区本部と女性部が平成24年度より管内組合員・女性部員にそれぞれ呼びかけているエコ運動の一環で、地区本部管内の各支店・事業所でのプルタブ回収と女性部統一運動の成果として行っています。井上宗治本部長は「捨ててしまえばただのゴミだが集めれば有効な資源として車いすに変え贈ることが出来る。今後もこのような活動を続けて行きたい」と話しました。受取った大谷克雄会長からは「一昨年も贈呈いただき介護支援活動に活用させていただいております。有難うございます」とお礼の言葉をいただきました。



タテのカギ

- ①人に相談すると解消することも
- ④障子やふすまをはめます
- ⑦ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- ⑨改札やホームがあります
- ⑩漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- ⑪舞台の上で演じられるもの
- ⑬子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- ⑮太陽の光がよく当たる場所
- ⑯——遣い ——□ ——足
- ⑰夏至は一年で最も——が短い日
- ⑱日本三景の中で一番北にあるのは
- ⑲平熱よりも少し高め
- ⑲人家の軒先に巣を作ることもあります

ヨコのカギ

- ①雨の多い時期に活躍する履き物
- ②ネギやごま、七味唐辛子など
- ③ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- ⑤新進——の芸術家
- ⑥吸ったり吐いたりします
- ⑧融通が利かない人
- ⑫父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- ⑬物を非常に細かく砕いた状態
- ⑭未熟なうちに収穫した大豆
- ⑮ランチの後にうとうと
- ⑯歯磨きをして予防します
- ⑰もしものときのために準備しておく物。スペアともいいます
- ⑲トイレットペーパーの芯やちくわのような形のこと

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

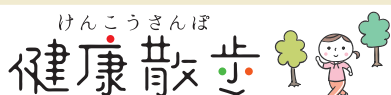
応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課 「クイズ」係
2019年6月5日（水）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「シヤクナゲ」

ア	ヤ	メ	ホ	コ	リ
マ	ナ	イ	タ	サ	ヤ
キ	イ	チ	ジ	ク	
ヒ	ア	シ	カ	ゴ	
ナ	イ	シ	ヨ	ユ	
ゲ	タ	ク	ロ	ウ	ト
シ	チ	ミ	カ	ゲ	キ

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



森林浴に出かけましょう!!

JA島根厚生連

風薫る爽やかな5月。新年度を迎え1ヶ月が過ぎ、少々お疲れが出ていませんか？身も心も…。

今回は、その疲れを癒す1つの方法として森林浴に目を向けてみました。

日本は国土の7割程度は森林が占めていて、世界でも有数の森林国です。ここ山陰でも数多くの自然に囲まれており、森林セラピーとして推奨されている地域がたくさんあります。1982年に『森林浴』という言葉として提唱されました。その22年後の2004年には、科学的（医学的）効果が解明された森林浴を『森林セラピー』という言葉で提唱されるようになったということです。

広く一般的に知られている森林浴ですが、あらためて森林浴とは、「森林を散策して樹木の香気を浴び安らぎや爽快感を得る。また、樹木に接し精神的な癒しを求める行為」とあります。なんだかこう読んでみると、堅苦しくて、億劫になってしまいますね？とりあえず、キラキラと輝き、目にまぶしい木々の緑の中に出かけてみましょう。

緑の中に入ると誰でも大きく深呼吸をしてしまいます。条件反射のように大きく山の精気を吸い込む、吸い込みたくなることがまさに森林浴とその効果です。緊張感や疲労感が緩和され穏やかな気持ちになり、血圧や脈拍数が低下するなど、心理的にも身体的にもリラックスした状態になることも確認されています。さらに、2日間の森林浴では、がん細胞を攻撃するナチュラルキラー細胞（NK細胞）が活性化し、抗がん作用効果もあるといわれています。

木の芽どきの体調を崩しやすいこの時期に、新緑の美しい自然の中に身を投げ、思いっきり木々の恵みを吸い込んで、身も心もリフレッシュしましょう！そして、また明日から元気にスタートしましょう。



営農第一課から TEL 73-9616

水稲

水稲栽培において生育時期別の水管理は根の活力を維持し、気象変化の影響をよわらげ良質・安定生産を図るのにとっても重要な役割を担っています。

田植後の水管理について

活着く分けつ初期

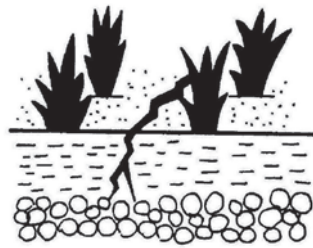
現在、コシヒカリ・きぬむすめ田植時期です。田植後、新根が伸びるまでの3〜4日間は、保温効果を高め、発根を促すため水深が3cmより浅くならないように湛水しましょう。活着後は除草剤処理期間を除いては2cm程度の浅水とします。水深は浅いほど水温上昇に有利ですが、気温の低いときや風の強いときは深水にして保温に努めましょう。また、畦畔を見回り漏水を防ぐことも水管理上の重要な作業となります。

水管理・中干しについて

5月下旬〜6月にかけて気温が上昇するに伴い地温も上がってきます。これらによりガス害が発生しやすい環境となります。ガス害は根の初期生育阻害要因となりますので落水をしてガス抜きを行いましょ。早く植えたものにおいては、もう少しで田植より1ヶ月が経過し中干しの時期となります。中干しは、窒素吸収を抑え、無効分けつの発生を防ぐほか、土壌中の有害物質を少なくするとともに酸素を供給して根の活力低下を防ぐ効果があります。

○中干し時期(目安: 田植後40〜45日頃)
茎数が20本/1株あたり

(生育によって多少誤差がありますので、数株確認して中干し開始時期を決めましょう)



排水が良好な圃場



排水が悪い圃場

排水が良好な圃場	5〜7日間	中干し期間	中干しの程度
排水が悪い圃場	7〜10日間		田面が軽くひび割れる程度 皮靴でも入れるような状態。

注意点

・一発型肥料を施用している場合は、強い中干しは避ける。

・降雨が続く場合には長めに中干しを実施する。

ポイント

中干し時期は梅雨時期となるため、あわせて溝切りを行います。

溝切りを行うことで水の流れをスムーズにし、容易に中干しができることと**水不足の場合、少ない水を最大限に活用する手段の1つ**でもありますので積極的に溝切りを行いましょ。

溝切りの方法

①溝切りは、中干し開始後、田面がやや固まった時に行う。

②溝の間隔は2〜5mとし、排水が悪い圃場ではできるだけ細かく施工する。

また、水口と排水口は必ず溝につなげる。

③中干し終了後は、根に急激な変化を与えないように走り水を2回行い、間断灌水を実施する。



ケイ酸質資材の施用について

ケイ酸質資材の施用により「根の活性化」が促進され、葉茎が硬くなり「耐倒伏性」や「病害虫耐性向上」の効果があります。また稲体の受光態勢が良くなり「光合成能力が向上」するので積極的な施用をお勧めします。

※特にコシヒカリは耐倒伏性向上、つや姫、きぬむすめは葉色が濃いことから病害虫耐性向上を目的に施用します。

施用時期: 出穂前35〜45日頃(6月中下旬〜7月上旬)
施用量: ケイ酸加里・スーパーケイサン 20kg/30kg/10a

けい太くん 20kg/10a

ケイ酸加里:

スーパーケイサン: 溶けにくいいため中干し前の施用が効果的

溶けやすいため中干し後の施用が効果的

残草処理除草剤一覧

※「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」の後期除草剤としてクリンチャー 1キロ粒剤・クリンチャージャンボ・クリンチャーEW・バサグラン粒剤・バサグラン液剤・クリンチャーバスME液剤が使用できます。(黄色の部分) 草種別に薬剤選定し使用する。(原則使用回数1回)

薬剤名	適用雑草名	使用量・希釈倍数 (10aあたり)	使用時期	散布方法	使用回数
フォローアップ 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ、ミズガヤツリ、ウリカワ、クログワイ、オモダカ、コウキヤガラ、ヒルムシロ、セリ、シズイ	1kg	移植後15日～ノビエ5葉期 (稲4葉期以降) 但し、収穫60日前まで	湛水状態にし、 均一に散布	1回
レブラス 1キロ粒剤	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、ヒルムシロ、セリ、オモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ	1kg	移植後14日～ノビエ4葉期 但し、収穫60日前まで		1回
クリンチャー 1キロ粒剤	ノビエ・キシウスズメノヒエ・アゼガヤ	1kg	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで	湛水状態にし、 均一に散布	2回 以内
クリンチャー ジャンボ		1.5kg	移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで		
	クリンチャー ジャンボ	小包装(パック) 20個(1kg)	移植後7日～ノビエ4葉期 但し、収穫30日前まで		2回 以内
小包装(パック) 30個(1.5kg)		移植後25日～ノビエ5葉期 但し、収穫30日前まで			
クリンチャーEW (展着剤使用) 落水処理(3~4日は入水不可)	ノビエ・キシウスズメノヒエ・アゼガヤ	100ml/水25~100ℓ	移植後20日～ノビエ6葉期 但し、収穫30日前まで	湛水散布 又は落水散布	2回 以内
バサグラン粒剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、クログワイ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ	3~4kg	移植後15~55日 但し収穫60日前まで	落水散布又は ごく浅く 湛水して散布	1回
バサグラン液剤	水田一年生雑草(イネ科を除く)、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、オモダカ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、クログワイ、コウキヤガラ、エゾノサヤヌカグサ、シズイ、クサネム	500~700ml/水70~100ℓ	移植後15~55日 但し収穫50日前まで		2回 以内
クリンチャーバスME液剤 (展着剤は使用しない)	水田一年生雑草、マツバイ、ホタルイ、ウリカワ、ミズガヤツリ、ヘラオモダカ、オモダカ、セリ、クログワイ、コウキヤガラ、シズイ、キシウスズメノヒエ	1000ml/水70~100ℓ	移植後15日～ノビエ5葉期 但し、収穫50日前まで		2回 以内
*ノミニー液剤	クサネム	50~100ml/水100ℓ	移植後30日~ クサネムの草丈40cmまで 但し、収穫60日前まで	落水散布又は ごく浅く湛水して 散布	1回
	イボクサ	50~100ml/水100ℓ	移植後30日~ イボクサの茎長30cmまで 但し、収穫60日前まで		

※畦畔への除草剤散布は特別栽培米の農薬にカウントされませんが、散布の際には薬剤が本田へ入らないよう十分ご注意ください。

☆雑草の取りこぼしがあった場合

初中期一発除草剤が漏水・オーバーフロー等により効果が得られなかった場合「中期除草剤」にて残草処理ができます。

フォローアップ 1キロ粒剤 「つや姫」「きぬむすめ特別栽培米」では使用できません。

◎高葉齢(ノビエ5葉期)まで高い効果を示します。(薬剤散布後、速やかに生育を抑制し、その後約1ヵ月かけて枯死します)

◎クログワイ等の多年生雑草に対しても優れた効果を発揮します。

・使用時期：移植後15日～ノビエ5葉期(稲4葉期以降) 但し、収穫60日前まで ・使用量：1kg/10a

営農第一課から

TEL 73-9616



左から (農) 上直江ファーム、(農) 求院まめなかファーム、(農) めぐみの郷東北

- 最優秀賞** (農) 求院まめなかファーム
- 優秀賞** (農) 上直江ファーム
- 優秀賞** (農) めぐみの郷東北

ハトムギ生産の優秀者を表彰

4月18日、営農総合センターにおいて30年産ハトムギの優秀者表彰が行われました。

この競励会は、管内のハトムギ生産者全体の栽培技術の底上げを目的とし、30年産から斐川町ハトムギ部会の取組みとして行われました。

当日は「栽培講習会」の開催に併せて表彰式が行われました。表彰者は30年産での栽培管理をはじめとした取り組み優良事例に参加者に紹介しました。表彰者は左記のとおりです。

営農企画課から

TEL 73-9615

2019年度 出雲農業未来の懸け橋事業からのお知らせ

「さつまいも振興支援事業」の申請受付を開始いたします。

青果物ならびに加工用として出荷 (共販・JAグリーンセンター・道の駅等) 販売される方について、1a相当分 (300本を上限) の苗代について補助を行ないます。

補助率につきましては、苗代の1/2以内 (上限補助金額を15円/本) とします。

申請書類を5月20日 (月) 以降に営農総合センターに準備いたしますので、ご印鑑とさつまいも苗の購入伝票をご持参ください。申請の締切りは7月5日 (金) とさせていただきます。



お問い合わせ先 営農企画課 (大国・錦織) 電話 73-9615

資材課から

TEL 73-9619



野菜作りの前に土作り!! 牛糞完熟堆肥 をご紹介

野菜などの作物づくりに欠かせない牛糞堆肥。園芸をされる前に堆肥を畑や田んぼに入れて、土づくりをされてはいかがでしょうか?

品名	農場名	規格	税込価格	備考
牛糞堆肥 (完熟)	(有) 島根農場	3t車	7,000円	おがくず
		4t車	9,180円	
	(有) 糸川牧場	2t車	7,500円	もみがら・バーク・おがくず等
	(株) エコテック産業	4t車	9,000円	もみがら・バーク
		2t車	5,200円	
(有) かつべ種畜牧場	2t車	13,000円	おがこ・バーク等	

農薬を使用する際はラベルをしっかりと確認しましょう!!

作物によって使用できる農薬や、使用できる回数、希釈倍率が違います。使用前にラベルを確認しましょう! 農薬を適切に使用して安心・安全な作物をつくりましょう!!



女性部美化ウォーク 心身健やかに

J Aしまね斐川女性部は4月14日、出雲・石見銀山女性部と合同で「美化ウォーク」を開き、部員の他、支店職員や地区運営委員併せて30人が参加しました。雨が降る中での活動でしたが、そろいの桜色のブルゾンを着て火ばさみとごみ袋を片手に、出東支店を起点に約3キロの道のりを1時間かけて歩き、ごみを拾いました。空き缶、ペットボトル、たばこの吸殻などごみ袋3袋分を回収し分別した後、参加者全員でしじみ汁と黒米入りおにぎりを食べながら親睦を深めました。参加した女性部員は「地元を歩くことで改めて斐川の良さを発見できた。ごみを拾いながら歩くので運動にもなり、心も身体もきれいになるようだ」と話しました。「JA100歳プロジェクト」の一環で毎年行っており、今年はあと4回行う予定です。



袋いっぱいにごみを拾う女性部員

J A職員が水稲苗配達

5月10日から、斐川地区本部ではJA職員による、水稲苗の配達が始まりました。職員が2人1組となり、朝6時半に水稲育苗施設を出発し、利用者の指定した圃場へ作業しやすいように配置していきます。職員が配達することで農家組合員と直接ふれあうことができることや、農家組合員の労力低減、苗の安価供給にも繋がるため毎年大変喜んでいただいています。今年は育苗施設に約3万7千箱の注文があり、田植えのピーク時には1日に9組の班が約2千5百箱を配達し、空き箱の回収も行います。職員による水稲苗の配達は27日まで行われ、今年初めて取り組んだ女性職員は「地域農業のため、また、組合員さんにも大変喜んでいただき良い経験となった」と話しました。



圃場に苗箱を配置する様子



軽トラに苗箱の積み込み作業



ソフトバレーボール斐川交流大会開催

4月13日、14日の両日、斐川第一体育館で、斐川チューリップ祭りの一環として、今年21回目となる「ソフトバレーボール斐川交流大会」(主催：斐川町バレーボール協会)が開かれました。花の町斐川をPRするこの大会に、遠くは千葉県から、西日本を中心に多くのソフトバレーボール愛好会が集まりました。40歳代から80歳代まで総勢約200人、32チームが参加し年代別の3つのブロックに別れ熱戦が繰り広げられ、たくさんの全国レベルのチームが参加し、レベルの高い試合が行われました。参加賞としてJAしまね斐川地区本部からミニトマト(ひかわの恵み)を贈り、選手の皆さんにも大変喜んでいただきました。また、初日の夜には、出雲空港ホテルで約80名が集まり、遠来の仲間たちと親睦を深めました。



白熱した試合に盛り上がる会場

♪ 24時間いつでもあなたのそばに♪

介護福祉だより

介護スタッフ
募集中!

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

笑がお健康教室
笑がお健康教室の皆さんで4月24日は「しまね花の郷」へお花見に出掛けました。この日は開園15周年を迎え無料開放日でもあり花を楽しむ多くの人で賑わっていました。



つつじ園では、4月は春の陽気に誘われるように天気にも恵まれた日は、お花見へ立久恵方面、馬木不動尊、湯の川方面へと出かけました。道中の車窓からも新緑が鮮やかな木々、色とりどりの花が目映り、利用者の皆さんはとても喜んでいらっしやいました。つつじ園の玄関でも「色紙」で作られた花が満開です。

春のお花見を満喫
つつじ園

我が子自慢・孫自慢



茉乃ちゃん入学おめでとう!
3姉妹これからも仲良く元気に育ってね!!

投稿者 荘原地区 内田友幸さん

- (左) 内田 来歩ちゃん(4歳)
- (中) 茉乃ちゃん(6歳)
- (右) 星那ちゃん(11歳)



大募集!!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか?
プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3番地
☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



*通常総会と家の光女性の集いを開催



4月21日、営農総合センターにおいて「第57回通常総会並びに家の光女性の集い」を開催しました。女性部員、関係者を含め約110人が参集し、平成30年度の活動報告、平成31年度の活動計画、新役員承認がされました。JA女性組織3カ年計画「JA女性 地域で輝け 50万パワー☆」の申し合

わせと、JAしまね女性部の「愛がいつぱい いいききと うれしいたいのしい え笑顔あふれる お大きな輪」を合言葉に、魅力あるたのしい活動に取り組んでいきます。

第2部の家の光女性の集いでは、女性部員でもあるレクリエーションインストラクター佐野あつ子さんに「笑いと健康講座」と題して講演していただきました。イスに座ったままできる手足、指の体操、脳トレ、歌などを織り交ぜ楽しく一緒に身体を動かしました。佐野さんは「笑いが一番大切です。間違えたら笑ってください。」と話されました。会場は終始にぎやかな笑い声に包まれました。



JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

5月20日(月)	パッチワークグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
5月23日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
5月24日(金)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~
6月10日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	13:30~
6月11日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30~
6月12日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	10:00~
6月20日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00~

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College



参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

郷土料理教室 笹巻き作り

日時：令和元年6月13日(木) 9:30~12:00
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ
内容：昔から伝わる「笹巻き」の作り方を教わります。
参加費：600円 申込み締切り/5月31日(金)

手芸教室 コットンパールのネックレス作り

日時：令和元年7月11日(木) 9:30~11:00
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ
内容：コットンパールとは、綿素材から作られるパールに似たビーズです。
参加費：1,300円 申込み締切り/6月28日(金)

* おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

* JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 * 参加人数が少ない場合は中止することがあります。
詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

最新鋭 ドライブスルー 洗車機導入

洗車 オール半額!!

イベント開催中!! 5/31まで

洗車機の手前で降り注ぐ泡が印象的

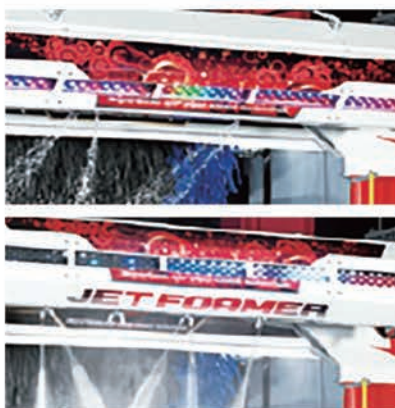
ジェットフォーマー
独立型の新システムで高压ジェットと泡を噴射



45度チルト&スライド噴射



高輝度LED照明



8ノズル オールレンジ泡噴射



専用ブラシでホイールの奥までキレイ

ツインジェットタイヤ洗浄
タイヤとホイールの汚れを集中除去



くすみが取れて車本来の輝きに近づく

クリアウォッシュ
特殊ローションで被膜ごと汚れを除去



JAしまね ウィル給油所

出雲市斐川町荘原 100-2 TEL 0853-73-9626



ガス住宅課から

TEL 72-3304

無料

お楽しみ
コーナー
ぬりえ



フードコーナー 屋外

フードシャトル クレープ
コロッセ やきとり からあげ 屋台



無料

ドリンク
コーナー



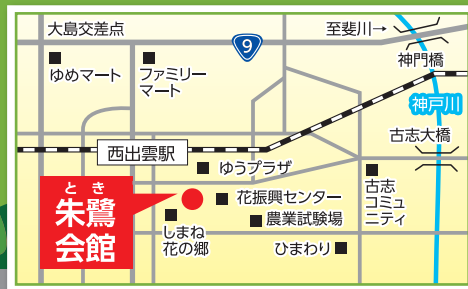
6/1^土2^日
AM9:30~PM5:00
(2日はPM4:00まで)

※イラスト・写真はイメージです。

ガス機器
展示会

ECOフェスタ

2019 in 出雲



ガス衣類乾燥機 実演

はやい乾燥容量5.0kgタイプ
乾太くん
圧倒的な速さと
ふっくら仕上げ!

天日干し 乾太くん

ふっくらさがこんなに違う!

天日干しよりふっくら!

ガス炊飯器 実演

炊きたてごはん
が試食できる!

直火匠

ガスコンロ 実演

ラク家事クッキング
実演します!

料理がラクに!
楽しくなる!

2万円以上
お買い上げて
豪華賞品が
当たる!

ご成約抽選会

その他にも!
お得な展示や
楽しいイベント
盛りだくさん!!

お手数ですが下記にご記入ください

お名前

ご住所

電話番号 ()

販売店名

JALしまね 斐川地区本部 ガス住宅課
(TEL 0853-72-3304)

※ここで得られた個人情報は目的以外には使用しません。

ご来場記念品引換券



または



BOXティッシュ3箱
または
出雲市指定ゴミ袋(小)
プレゼント

※画像はイメージです。

注意

必ずご来場の際に
この引換券をご持参下さい

融資課 ローンセンターから

TEL 73-9629

JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

次回の
相談会は **5/25(土)** です。



開催時間 9:00~15:00

☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等様々なご要望にしっかりお応えいたします。
 ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談をお受けすることができます。
 ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育てをがんばる皆様を全力で応援します。
 ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。

開催場所



斐川地区本部 ローンセンター ……Tel 73-9629・ Fax 72-1485
 荘原支店 ……Tel・Fax 72-0049
 出西支店 ……Tel・Fax 72-0445
 伊波野支店 ……Tel・Fax 72-0805
 斐川中部支店 ……Tel・Fax 72-0249
 出東支店 ……Tel・Fax 62-2826

○ご来場いただいた方には、サザエさんオリジナルグッズをプレゼント!
 ○JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください!

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。

※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ(<https://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター(☎73-9629)までお問い合わせください。



資金課から

TEL 73-9609

年金個別相談会のお知らせ

年金について疑問・質問はありませんか!

大切な年金です!これから年金をお受取りの方、
 すでに年金をお受取りの方是非ともお越し下さい。

- ☆私の年金はいつからもらえるの?
- ☆仕事を続けるが、年金はどうなるのか?
- ☆年金額は増やすことができるの?
- ☆加給年金ってなに?もらえるのはどんなとき?
- ☆障害年金・遺族年金について聞いてみたい など



ご持参いただきたいもの

- ねんきん定期便
- 年金請求書
※日本年金機構から送付された方
- 年金手帳(ご本人、配偶者)
- 年金証書(ご本人、配偶者)
※すでに受給しておられる方
- 雇用保険被保険者証
- 印鑑
- 厚生年金基金加入員証
※加入したことがある方

日時場所 令和元年 6月6日 (木)

13:30~19:00 斐川地区本部営農総合センター

お問い合わせ・ご予約先

資金課 TEL 73-9609

当日はセミナー形式ではなく、個別相談形式で行っています。ご予約をいただきますとご希望の時間帯にて相談をお受けできます。
 またJAでお取引のない方もぜひお越しください。当日はささやかなプレゼントをご用意しております。

予告版 JAの定期積金で行く

卒業
記念

『東京夢紀行』のご案内

東京ディズニーランドと東京都内観光 3日間

今年度は小学校4・5・6年生を対象として募集します

■ご旅行出発日

2020年3月下旬(予定)

■添乗員: 同行します。

■食事条件: 朝2回、昼2回、夕2回(弁当含む)

■利用予定ホテル: ホテルモントレ半蔵門または同等クラス

★ご旅程表(予定)

■ご旅行代金

86,800円(概算)

(申込金5,000円を除いた旅行代金は定期積金満期金で精算いたします)

■利用航空会社: JAL(日本航空)

■輸送機関: JR、新幹線のぞみ号(普通車指定席)

■各料金の改定により旅行代金は変更となる場合があります

行	程	◎入場観光	○下車観光	△車窓観光	食事	宿泊地
1	出雲縁結び空港 <small>JAL便</small> 羽田空港 <small>バス</small> 7:30~8:00 9:00~9:30 ==== (昼食) ==== ◎上野動物園 ==== ホテル(泊) 17:30	◎お台場(フジテレビ)			朝:× 昼:○ 夕:○	都内ホテル (洋室利用)
2	ホテル <small>バス</small> ◎東京ディズニーランド 8:00 18:00 ==== ホテル(泊) 18:00 ==== バスポート券付・昼食自由食				朝:○ 昼:× 夕:○	都内ホテル (洋室利用)
3	ホテル = ◎東京タワー = 東京駅 <small>(弁当) のぞみ 貸切バス</small> 岡山駅 = JALしまね斐川地区本部 8:30 12:00~12:30 15:30~16:00 19:00~19:30				朝:○ 昼:弁 夕:×	

●交通機関等の都合により一部日程が変更になる場合があります。●当旅行につきましては、お子様のみで参加可能な方を対象とします。(但し、添乗員が同行いたします。)

■当旅行のお申込みは

当旅行につきましては(株)農協観光より予告版としてご案内させていただきますが旅行の実施については、実施2カ月前に再度、貯金加入者の方へご案内いたします。ご旅行に参加される方は、正式書面を確認後、(株)農協観光と募集型企画旅行契約を締結することとなります。

旅行に関するお問い合わせは

■旅行企画・実施

NOKYO TOURIST CORPORATION

一般社団法人日本旅行業協会 正会員 観光庁長官登録旅行業第939号



株式会社 農協観光 島根支店

TEL (0852) 26-2600
〒690-0852 松江市千鳥町115 コービル1F
総合旅行業務取扱管理者/水田 卓信

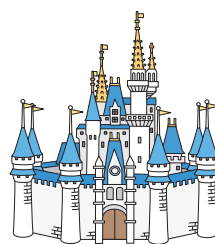
旅行業公正取引
協議会 会員

積立のご案内

6年生対象 2020年3月実施

毎月掛金	10回(5月スタート)	9回(6月スタート)	8回(7月スタート)	7回(8月スタート)	6回(9月スタート)
30,000	300,000	270,000	240,000	210,000	180,000
20,000	200,000	180,000	160,000	140,000	120,000

※小学4年生以上を対象として募集を行います。(旅行は6年生の卒業後に実施)



5年生対象 2021年3月実施(料金が変更になる場合があります。)

毎月掛金	22回(5月スタート)	21回(6月スタート)	20回(7月スタート)	19回(8月スタート)	18回(9月スタート)	17回(10月スタート)	16回(11月スタート)
20,000	440,000	420,000	400,000	380,000	360,000	340,000	320,000
10,000	220,000	210,000	200,000	190,000	180,000	170,000	160,000

4年生対象 2022年3月実施(料金が変更になる場合があります。)

毎月掛金	34回(5月スタート)	33回(6月スタート)	32回(7月スタート)	31回(8月スタート)	30回(9月スタート)	29回(10月スタート)	28回(11月スタート)
20,000	680,000	660,000	640,000	620,000	600,000	580,000	560,000
10,000	340,000	330,000	320,000	310,000	300,000	290,000	280,000

○積金表は、給付補てん金を含んでおりません。○積金の満期日は、施行実施月に満期になるように設定させていただきます。○満期後、お客様のご希望により、(株)農協観光が旅行企画・実施する「東京夢紀行」の旅行代金に充当させることが出来ます。なお、お客様のご都合により、当該旅行への不参加の場合は、満期金全額をお客様にお受取いただけます。

★卒業記念に東京ディズニーランドや都内観光などを満喫するチャンス

★積立方式は各通りあります。

★小学4年生以上対象

当定期積金のお問い合わせは

JAしまね 斐川地区本部
資金課 TEL 0853-73-9609

JA共済の万一保障の バリエーションが 広がりました!

こんなあなたに
ぴったり!

定期生命共済



① 万一保障を
備えておきたいけど、
まだ若いし一生涯の保障は
まだいいかな

② 子育てにお金がかか
るし、なるべく掛金を
抑えながら万一保障を
準備したいな

③ すでに万一保障は
加入しているけど、
保障が不足している
から心配だな

定期生命共済の主な改訂内容

保障の
終了年齢
(全期型)

これまで
80歳・90歳・99歳

改訂後
50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳
80歳・90歳・99歳

一定期間の万一保障を低廉な共済掛金で準備することが可能になりました!

保障の
自在性が
向上!!

例:60歳まで1000万円の万一保障を準備しておきたい(20歳・男性)の場合

Aパターン: 年払 68,338 円

終身共済と定期特約を組み合わせることで万一保障を準備するパターン

主契約に特約を組み合わせることで一定期間と一生涯の万一保障を準備できます!

Bパターン: 年払 31,150 円

定期生命共済だけで一定期間の万一保障を準備するパターン

NEW!

これからはAパターンに加え、Bパターンのように定期生命共済単独で一定期間の万一保障を準備できるようになりました。
(今までは定期生命共済(全期型)単独では80歳・90歳・99歳しか選択できませんでした)
※共済掛金は口座振替扱い (平成31年4月現在)



同じ1,000万円の保障を備えるにも自分にあった保障を選べるようになりました!



① 終身共済等と合わせて加入する場合でも、終身共済等の共済掛金払込終了年齢に関係なく、自分の好きな時期までの一定期間の万一保障を準備することができます。

② お手頃な共済掛金でしっかりとした万一保障を準備することができます。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 JA共済ホームページ <http://www.ja-kyosai.or.jp>
詳しくはお近くのJA(または担当者)にお問い合わせください。

[19320320113]

グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 令和元年5月22日(水) 14:00~

ところ JA斐川地区本部 営農総合センター

内容 ・出荷者協議会の会員になるためには
・活動内容についての説明

※**会員資格は男女問いません**

皆さんお気軽に
ご参加ください!!



ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています!

大ヒット商品!
涼かちゃん

帽子なし状態より **10℃涼しい!!**

紫外線・熱中症からあなたを守る

すご
ごい
いつ
!!は

① **光をはね返す**
UVカット率約95%!

② **風通しがよい**
通気性が布帽子の約2.5倍でムシない!

③ **とっても軽い**
超軽量で快適♪



価格
3,240円~3,780円
全農クミックス株式会社

お問い合わせは斐川グリーンセンターまで

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報

4月22日開催

JALしまね理事会協議・報告事項

(1) 協議事項

① 斐川地区本部機構改革について

斐川地区本部役員会協議・報告事項

(1) 協議事項

① 島根県常例検査回答書について

(2) 報告事項

① 平成30年産米販売進捗について

② 貯金・貸出金実績について (平成31年3月末)

③ 今週の金利について

④ 主要実績一覧について (平成31年3月末)

⑤ 事務ミス発生状況・苦情等発生状況について(四半期報告)

⑥ 平成30年度賦課金徴収状況について

⑦ 斐川地区本部地区別総代・JA協力員合同会の開催について

⑧ JALしまね各専門委員会の報告について

斐川地区本部運営委員会情報

4月22日開催

報告事項

① 平成30年産米販売進捗について

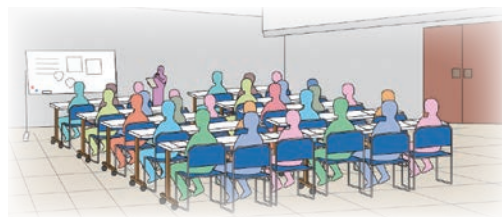
② 各担当運営委員会の報告について

③ 貯金・貸出金実績について (平成31年3月末)

④ 斐川地区本部主要実績一覧表について (平成31年3月)

⑤ 業績還元最終報告について

⑥ 新JA協力員の報告について



自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

スズキ キャリイトラック

初度登録 平成17年9月

次回車検 令和元年9月19日

走行キロ 19,900km

車体色 ホワイト

ミッション AT

4WD エアコン パワステ ラジオ

点検整備付

車両本体価格 **530,000円** (税込) (諸費用別)



担当 山根、中浜、古瀬

取れたてが甘くておいしい スイートコーン

あなたもチャレンジ! 家庭菜園

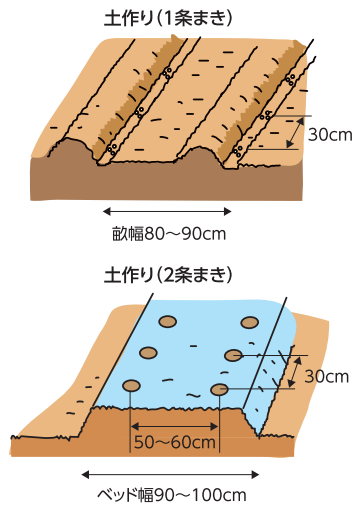
園芸研究家 ● 成松次郎

スイートコーンは温暖で強い日光を好む強健な野菜です。雄花が雌花より先に咲き受粉のタイミングがずれやすいため、集団で育てることが実入りを充実させるポイントです。

【品種】「みわくのコーンゴールドラッシュ」(サカタのタネ)、「おひさまコーン」(タキイ種苗)やバイカラーと呼ばれ黄色と白色が混じっている「ゆめのコーン」(サカタのタネ)などがあります。

【栽培時期】遅霜の心配のない4月下旬～5月中旬が種まき期で、寒冷地では5月中旬～6月中旬です。

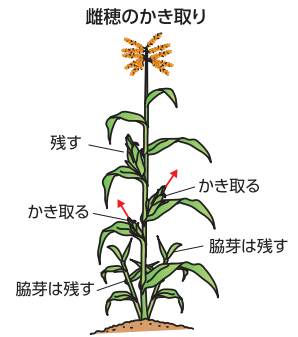
【土作り】畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。次に、畝幅80～90cmを取り、深さ20cm程度の溝を切ります。この溝1m当たり化成肥料(N-P-K=10-10-10%)150gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。2条まきでは、幅90～100cmのベッドを作り、1平方m当たり化成肥料200gと堆肥2kgとを全面に施し、土とよく混ぜておきます。そして、ベッドを平らにならした後、早まきではポリマルチをします(図 土作り)。



【種まき】株間30cm程度1カ所3～4粒の点まきします。ハトに食べられないように、寒冷しゃや不織布のべた掛けをしましょう。なお、1～2株の栽培や1列だけでは、花粉が不足しやすいので10株以上、または2列以上の集団で栽培してください。

【管理】草丈10～15cmで間引く苗を切り取り、1本

立てにします。追肥は草丈50～60cmの頃、畝1m当たり化成肥料50gを列の片側に与え(ベッドでは1平方m当たり100gをベッドの両側)、株元へ土寄せします(図 追肥・土寄せ)。そして、上の雌穂を残し、下に付く穂を全て除き、1本1穂にすれば大きい穂になります。なお、脇芽は特に取り除く必要はありません(図 雌穂のかき取り)。



【病害虫防除】雄花がつき始めたころにアワノメイガが葉裏に産卵し、大きくなった幼虫は雄穂や雌穂(子実)に食入します。茎や子実に入り込んだ幼虫を防除するのは困難なので、雄穂が伸びだす頃に殺虫剤を散布します。

【収穫】絹糸が出てから3週間ほどたち、絹糸が褐変して先端の子実が乳白色に着色した頃です。早朝に収穫し、収穫後は急速に甘味が減少するため、早めに冷蔵庫に入れましょう。もちろん、すぐにゆで上げて食べるのが一番です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

成松次郎 (なりまつじろう)

神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

理事会情報 (3月28日開催)

協議事項

- ①平成31年度県域品目販売手数料について
- ②「平成32年度島根県農業政策および予算に関する要望」の進め方について
- ③平成31年度補助事業(国庫及び県単補助事業)の実施について
- ④平成29年産飼料用米の最終精算について
- ⑤平成30年産備蓄米の最終精算について
- ⑥日本銀行歳入復代理店の申請について
- ⑦平成31年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧平成31年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨マネロンおよび反社会的勢力等への対応に関する

規程類の一部改正・設定および特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正について

- ⑩一般貸倒引当金の取り扱いについて
- ⑪平成31年度コンプライアンス・プログラムについて
- ⑫平成31年度個人情報保護計画について
- ⑬平成31年度における各種限度額について
- ⑭貸出金遅延損害金の減免について
- ⑮組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑯平成31年度事業収支計画について
- ⑰次期中期経営計画「収支計画」について
- ⑱特別損失(臨時損失)の計上と任意積立金の取り崩しについて
- ⑲「経理規程」の一部改正について
- ⑳「職制規程」の一部改正について

- ㉑平成31年(2019年)9月14日付け為替店舗統廃合の実施について
- ㉒出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉓行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉔地域・農業活性化積立金を活用したJA共済連助成金制度の平成31年度活用方針について
- ㉕平成31年度JAしまね「日本農業新聞」普及方針について
- ㉖平成31年度JAしまね「家の光三誌」普及方針について
- ㉗雲南地区本部「雲南すずらん福祉センター居宅介護支援事業所」および住宅型有料老人ホームの廃止について
- ㉘職員就業規則等の一部改正について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

元気な島根を 応援します!

2019年度 地域貢献・地域活性化支援事業

JAしまねでは地域における歴史・自然・文化等を活かした「地域力」発揮による「元気な地域づくり」を応援しています。

【対象団体】

① 地域活性化に取り組むグループ・団体表彰

地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営活動法人に限る）で、活動歴が5年以上あること。ただし、次の場合を除く。
①自治会、②過去に当該事業の表彰を受賞または活動費用の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。

② 地域活性化活動支援

地域住民やJAの組合員が構成員であるグループ・団体・非営利法人（農事組合法人、特定非営活動法人に限る）。ただし、次の場合を除く。①自治会、②氏子会、護教会、③過去に当該事業の表彰を受賞または活動費用の支援を受けたグループ・団体・非営利法人。

※なお、表彰や活動支援は、当該事業全体を通して、1団体1支援とします。

【募集期間】2019年5月13日(月)～7月31日(水)

【応募方法】お住まいの地区本部へ応募してください。

事業の詳細は、地区本部の地域貢献活動またはふれあい活動担当部署にお問合わせいただくか、JAしまねのホームページ <http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

【事業内容】

① 地域活性化に取り組むグループ・団体表彰

地域への貢献や活性化に取り組むグループ・団体を表彰します。
(副賞20万円)

② 地域活性化活動支援

地域への貢献や活性化に資する活動を維持・拡大または開始するための資金を支援します。(活動費用(飲食を除く)の2分の1。上限10万円)

支援総額

700万円

JA し ま ね

検索



胸部CT検診を受けてみませんか。

～早期の肺がんを見つけるには胸部CT検診が有効です!～

〈肺がんは部位別がん死亡者数第1位です!〉

	1位	2位	3位	4位	5位
♂男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
♀女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

国立がん研究センター「がん登録・統計2017」

〈肺がんの進行度別5年生存率※〉

(進行度)	早期	→	進行	
ステージ	I	II	III	IV
生存率	81.3%	47.9%	21.7%	4.8%

国立がん研究センター「がん登録・統計2017」

※5年生存率とは…がんと診断されてから、5年経過後に生存している割合

肺がんはがんによる死亡原因の第1位で、死亡者数は年々増加しています。肺がんは小さく転移がない早期の状態で見つければ、手術で完治する可能性が高まります。ただ、早期の段階では自覚症状があまり出ず気づきにくいので、検診で早く見つけることが重要です。胸部CT検診は肺がん発見率が胸部X線検査の約10倍で、早期の段階で見つかる可能性が高い検査です。

早期発見・早期治療のために「胸部CT検診」をお勧めします!

日程等はJA窓口にお問い合わせください。



J A 島根厚生連

全組合員調査のお願い

組合員の皆さまのご意見をお伺いする取り組み

JAは現在、全ての組合員の皆さまを対象とした全組合員調査を実施しています。調査では、現在JAが取り組んでいる自己改革に対する組合員の皆さまの評価をお伺いします。組合員の皆さまからいただいた評価が、今後、政府が行う准組合員のJA事業利用規制のあり方などの検討に向けても重要となります。つきましては、全組合員調査への組合員の皆さまのご協力をお願い申し上げます。



あすっこ入り海鮮塩焼きそば



●材料 (1人分)

中華麺……………	1玉	水……………	50cc
あすっこ……………	1/2束	ガラスープの素……………	小さじ1
シーフードミックス……………	100g	塩……………	小さじ1/4
もやし……………	1/2袋	こしょう……………	少々
		サラダ油……………	適量

●作り方

- ①あすっこの葉は4～5cm、茎は2cmぐらいに切る。
- ②もやしは洗い水気を切る。
- ③中華めんのに袋に穴をあけ、電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ④フライパンにサラダ油を熱しシーフードミックス、もやし、あすっこを炒め、中華めん、水、ガラスープの素、塩、こしょうを入れ味をととのえる。



中華めんをあらかじめ電子レンジで温められない場合は水の分量を増やしてください。あっさりさっぱり!でも、あとを引く味「海鮮塩焼きそば」塩焼きそばは、魚介とよく合います。

そらまめサラダ



●材料 (2人分)

そら豆……………	150g	酢……………	大さじ1	
ミニトマト……………	6～8個		塩……………	小さじ1/2
新玉ねぎ……………	1/2個		オリーブ油……………	大さじ3
			黒コショウ……………	少々

●作り方

- ①そら豆はサヤから出して、黒いつめと逆さに包丁を少し入れる。沸騰した湯に塩を入れ2～3分ゆで、ザルに上げ冷やし(水はかけない)皮をむく。
- ②ミニトマトは半分に切る。新玉ねぎは繊維と直角に薄く切り水に軽くさらしてから水気を絞る。
- ③調味料をボウルに入れ泡立て器で混ぜ乳化させドレッシングを作り、水気を切ったそら豆、ミニトマト、新玉ねぎを入れ混ぜる。



甘くてほくほくしたそら豆をあっさり味のドレッシングで和えています。さわやかな初夏に合う料理です。そら豆は鮮度が命!サヤから出したら味も栄養価も低下するので、サヤから出したらすく調理しましょう。ゆで方は、皮に少し切れ目を入れて塩ゆですると、冷めても皮にしわがよらず、きれいにゆで上がります。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直道 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は隠岐の島町にある玉若酢命神社の「馬入れ神事」です。島後三大祭りの一つ「御霊会風流」のハイライトである馬入れ神事では、8地区から集まった神馬が、鳥居の前から拝殿を目指して狭い参道を一気に駆け上がります。昭和40年5月に県の無形文化財に指定されました。

編集後記

気温も暖かくなり、今年も家庭菜園に何を植えようか悩む季節がやってきました。我が家の定番はミニトマトですが、一口にトマトと言っても様々な品種がありますし、育てたことのない野菜に挑戦したい気持ちも湧いてきます。素敵な出会いを求めて、産直へ出かけます!(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

