

JAしまねびより

2019

2

February Vol.35

特集

島根のいいもの再発見!! 「大田市 レタス」 石見銀山地区本部

来月の
外勤日は

3月16日(土)



Naomichi
温泉津の発祥



島根には誇れる農産品がたーっくさん！
島根のいいもの再発見!!
 直撃・生産者インタビュー



【大田市 レタス】

2月は、石見銀山地区本部。大田市温泉津町でレタスの生産に取り組む、温泉津町施設園芸組合長の岩倉勝政さん、厚朴（ほうのき）邦広副組合長のお二人にお話しをお伺いしてきました。



メロン、レタスの生産を行うハウス。他にも仔牛の生産も行う組合長のお宅にお伺いしました。

東西に長く広がり、海も山もある自然環境豊かな島根県。島根には、胸を張って誇れる農産品が実は多種多様にあるんです。毎月、その農産品を紹介、生産者の生の声を聞いていきます！



スーパーに並ぶレタスの姿と違い、元気で勢いを感じる。この新鮮な外葉がまた美味しいとか。



お話の通り、とても綺麗なレタスがハウス内に所狭しと、元気に育っていました。

レタス栽培のきっかけを教えてください。

組合の主力作物はメロンです。メロンを栽培しているハウスを有効利用するため、後作として平成16年からレタスの作付けを行っています。栽培がはじまった当初は気温の低い冬にレタスの需要があるか心配しましたが、出荷時期が葉物野菜の少ない1〜3月であることや共選で品質が安定していること、またレタスの生産は露地栽培が多いなかハウス栽培なので見た目が綺麗に



ハウス内に整然と並ぶト口箱。管理が行き届いており、「効率的／計画的」といった言葉がとてびつたりと合うと、納得でした。



土耕のほかに特殊な栽培方法を取り入れていると聞きしましたが？

県農業技術センターが開発した簡易型養液栽培システム（通称・ト口箱栽培）を導入しています。ト口箱栽培とは長方形の魚を入れる発泡スチロールにヤシ殻やピートなどの有機培地を入れ、生育に合わせた最適な養分や水を自動制御により供給する栽培方法です。あらかじめ温度を設

けることなど、プラス要素がいくつもありました。市場関係者にこれらの点をアピールし需要を喚起、生産が定着しました。レタスはおもに県東部を中心に出荷しています。

定しておく、日射の強さに応じてハウスを自動で開閉し温度を調整。気候の変化に応じて効率よく育てることができ、土耕栽培ではトラクターを使って畝(うね)を作る必要がありますが、トロ箱栽培ではその必要がありません。作業時間が減り、地面に接していないので土壌由来の病気が減るなどのメリットがあります。ただ、基準に基づいて自動制御してはいますが、美味しく育てるためにはそれぞれのハウスの環境に合わせて微調整する必要もあるなどの課題もあります。メリット：デメリットはありますが、このトロ箱栽培のメリットを最大限に活用し、神奈川県からIターンしてきたご夫婦が新規就農しています。



トロ箱栽培を見せていただいた、殿山さん。

大変なことや嬉しかったことなどありますか？

メロンの後作としてレタスにたどり着くまでには、ブロッコリーやホウレン草、スイートコーンなど様々な作物

を試してきました。とくに土耕では転作地の粘土質の土壌でレタスが安定して栽培できています。一方、トロ箱栽培では幅7m、長さ50mのハウスで数百万円の初期投資が必要になります。初期投資がかかりますが日々の管理は効率的です。土耕栽培では植え付けまでの作業に時間を要しますが、メロンの栽培をはじめ30年以上が経ちますが、時代に合わせて試行錯誤を繰り返して、それぞれの農家の状況に合わせて進化しているところ。嬉しいことは、やはり「美味しかった」と言われることが農家冥利に尽きます。収穫したメロンやレタスなど自信を持って食べて欲しいと



お話を伺った岩倉組合長(左)と厚朴副組合長(右)。共に歴史や地域柄など、何かにとらわれてのではなく、チャレンジ精神を持って農業に取り組むことが大切。と優しく語ってくださいました。

言えるまでの品質に仕上げています。ハウス栽培のレタスなので見た目は外葉も含めて傷や色焼けも極めて少なく綺麗です。ぜひ一度、実際に食べて欲しいですが外葉はレタスの一番甘い部分です。生で食べることはもちろん、炒め物やシヤブシヤブにして食べても甘さを感じることができ、外葉付きのレタスは大田市の「JAGグリーンおくだ」で販売しています。

今後の抱負や展望を聞かせてください。

担い手の確保は喫緊の課題です。当初はトロ箱栽培を売り込み材料として新規就農者を募集していましたが、年を重ねるごとに課題も出てきています。土耕とトロ箱栽培、それぞれのメリット・デメリットを細かく説明し周辺地域はもちろん、県外からの新規就農者を積極的に受け入

レタス 一口メモ

温泉津町施設園芸組合は昭和50年代の転作作物として稲作のほ場だった場所にハウスを建て水稻に替わる高収益作物としてメロンの栽培をはじめた。当初はメロンのほかトマトなどの各部会があったが、近年はメロン部会だけが残り施設園芸組合として再スタートしている。レタスは一般的に路地栽培が多いなか、ハウスで作られる利点を最大限に生かして生産に尽力、市場から高評を得ている。また毎年、小学生の総合学習の一貫で収穫体験など実施。地域産業を地元の人々に広く知ってもらおう活動を行っている。



就農5年目となる殿山さんご夫婦。

れていきたいです。トロ箱栽培を導入して新規就農したご夫婦は就農5年目になり、現在はメロンの後作としてパクチーやルッコラ、菜花などの栽培を市場のニーズに合わせて生産しています。トラクターの操作や土を耕す必要のないことが就農するきっかけになる人もいれば、土まみれになって作業してみたい人もいます。温泉津町ではメロンのほか和牛の生産も盛んに取り組んでいます。和牛で就農した人がメロン・レタスに変わることがあるかも



メロンの後作として、トロ箱栽培で、市場のニーズを探りながら様々な品種にチャレンジ中。組合の精神が脈々と受け継がれていた。

しれません。3〜5年で就農品目を選択してもらえれば良いと考えています。やりたい事、やり方は人それぞれに感覚が違うと思います。その気持ちや尊重しながら新たな新規就農者を増やしていきたいと考えています。

チャレンジ 「JA自己改革」



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、JA自らが進める改革のことをJA自己改革と言います。JAしまね農業戦略実践3カ年営農計画の取り組みはもとより、食農教育や社会貢献活動等を通じて、地域活性化と住みよい地域社会づくりをめざします。

農業リスク診断のご紹介

農業リスク診断活動とは、農業を取り巻くリスクやその対策の有無を確認していただき、明らかになったリスクに対応する保障提案を行う活動のことをいいます。

農業を行ううえでの代表的なリスクとして以下のことがあります。

農作業中のケガ



農業用自動車の事故



農業施設の損壊



個人農業者の方に向けては「農作業中のケガ」「農業用自動車の事故」「農業用施設の損壊」を中心とした身近なリスクをLablet's（ラブレッツ）というタブレット端末を活用し、簡単で分かりやすいリスク診断活動を行っています。



JAしまねは農業者の皆様に安心して事業を営んでいただくために農業リスク診断活動に取り組んでいます。詳しくはお近くの支店窓口または職員にお問い合わせください。



JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介

JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

【弥栄町】 佐々木 祥二さん

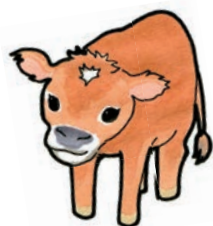
佐々木祥二さん（40歳）は、浜田市弥栄町で和牛繁殖経営をしています。

両親が50頭規模の和牛を飼育していたことに影響を受け、自らも和牛繁殖経営を目指すようになりました。九州東海大学の畜産学科で技術を学び、平成19年に後継者として新規就農しました。

就農後、JAしまね農業振興支援事業を活用するなど、毎年3頭程度の増頭を行い、現在は85頭の繁殖雌牛を保有しています。堆肥は

近隣の野菜農家や水稻農家へ供給し、また地域のイベントでの牛肉販売や出前放牧を行うなど、地域とのつながりを大事にしています。

今後、日々の作業の軽減化、ストレスの無い子牛が育つような環境づくりを進めたいと考えています。JAには、肥育センターとの連携強化、地域の和牛繁殖農家を増やすような取り組みを期待しています。



理事会情報（12月21日開催）

協議事項

- ①平成30年産島根米の追加金単価について
- ②信用手数料（融資関連手数料）の改定について
- ③大口貸出金の承認について
- ④共済規程の一部変更について
- ⑤コンプライアンス・マニュアルの全面改正について
- ⑥資産査定要項の一部改正について
- ⑦組合と理事との取引（契約）の承認について
- ⑧島根県常例検査書の回答について
- ⑨経理規程の一部改正について
- ⑩JAしまね中期経営計画書（2019～2021年度）の策定について
- ⑪平成31年2月28日付け機構改革の実施について（いわみ中央）
- ⑫平成31年7月13日付け機構改革の実施について（出雲）
- ⑬第5回通常総代会の開催日時と会場の設定について
- ⑭「執行役員規程」の設定について
- ⑮「地区本部運営委員会運営規程」の一部改正について
- ⑯2020年4月採用職員募集および採用試験の実施について

（紙幅の関係上、報告事項は省略いたします）



雲南

実技と座学で剪定学ぶ ユズの冬期管理講習

雲南市内のユズ生産者25人が組織する雲南市柚子生産組合は1月21日、同市大東町でユズの剪定講習会を開き、ユズの冬期管理について12人の生産者が学びました。

同組合の瀬尾正明組合長は「普段は上等なノコを使うことで効率よく作業を進めることができるのでおススメ。また最低5回は目こぎしてほしい」と実際に剪定作業を行いながら話しました。

また座学では、県東部農林振興センター雲南事務所の門脇稔専門普及員が、縮間伐や剪定の必要性について説明し、剪定すべき枝を図示しながら解説しました。講習を受けた内田宣男さんは「毎年参加するが勉強になる。時間が取れずなおざりになりがちだが頑張りたい」と話しました。



実地講習を行う瀬尾組合長（右）

隠岐

乾燥野菜への挑戦

隠岐地区本部管内では、平成29年から野菜生産をしている女性6名が中心となり、乾燥野菜作りに挑戦しています。取り組みのきっかけは、野菜生産をする中で生まれた、市場販売ができない規格外の野菜や余った野菜などを有効に活用したいとの思いからです。現在は商品化され、地元の産直市場やイベントなどでPRし販売が出来るまでになりました。乾燥野菜は、生野菜を使用するよりもコンパクトで調理する手間暇を省くことができ、また長く保存が効く中で栄養価も凝縮されていて、カレーや汁物など様々な場面で利用できます。食べた方からは、味も抜群に美味しいと言っていて、ご高齢で包丁を使用するのが不安な方や島外に出た子供や孫への親心として仕送りをされる方もおられます。今後は地産地消として地元の方に広く知ってもらい、多くの方に利用していただければと思います。



くにびき

更なる消費拡大を目指して！ 松江市特産「松江大根島牡丹」を首相にPR

松江大根島牡丹協議会（足立利人会長）は1月15日、地元選出の細田博之衆議院議員を通じて東京都永田町の首相官邸を訪れ、安倍晋三首相に「松江大根島牡丹」をPRしました。

大輪で色鮮やかな「松江大根島牡丹」は、国内外を問わず人気を集めており、近年は台湾やロシアなどへの輸出を積極的に進めています。今回は国内での更なる消費拡大を目指し、表敬訪問を行いました。

当日は、当地区本部の栗原令本部長や松浦正敬市長も同席。独自の栽培技術で年間を通じ、開花時期を操作できることなどをアピールし、ボタンの花を贈呈しました。

足立会長は「今回の訪問が、更なる松江大根島牡丹の知名度向上と有利販売に繋がることを期待している」と語りました。



やすぎ

「エコ白ネギ」と「しまね和牛」をPR

やすぎ白ネギ部会は12月22日、道の駅あらエッサで安来産エコ白ネギの試食販売を行い、生産者自ら消費者と直接ふれあいながら「エコ白ネギ」をPRしました。

当日は、200本のエコ白ネギの販売と炭火で焼いた焼きネギ、しまね和牛を贅沢に使用した寒い冬にピッタリな芋煮をふるまいました。試食した方は「ネギの良い香りがする」「甘くておいしい、そしてすごく温まる」と話し大好評で、200食あった芋煮は2時間もたたず無くなりました。

エコ白ネギは、通常の栽培に比べて化学肥料を県基準の半分にして栽培しており、環境にやさしい栽培が特長で、安来産は特に甘いと好評です。同部会の山本進部会長は「こういった試食販売のイベントを通じて、消費者と直接ふれあいながら安来のエコ白ネギをアピールしていきたい」と意気込みを話しました。



斐川

スポーツ学びのひろば 「野球教室」開催

斐川地区本部は1月14日、斐川公園球場で斐川町の野球スポーツ少年団員の男女74名を招待し「野球教室」を開催しました。スポーツ学びのひろばと題して企画し、山根善治本部長が開会式で「子ども達を対象に野球教室を開くのは初めての企画。地域活性化に繋がるよう学びのひろばを継続して企画していきたい」と挨拶しました。指導には、大社高校出身の元大洋ホエールズで活躍した、石橋 貢さんら3人を招き、団員達は心構えや基本動作の指導に真剣な表情で耳を傾け、捕球や投球の技を身に付けようと熱心に練習に取り組んでいました。団員の一人は「次の動きを考えながら練習することが大事、難しいけど学んだことを練習して身に付けたい」と笑顔で話していました。



隠岐
どうぜん

J A・警察防犯対策協議会 総会の開催

隠岐どうぜん地区本部西ノ島支店で1月11日、島根県農業協同組合隠岐どうぜん地区・警察防犯対策協議会を開催しました。この会は、J Aと警察が協力して、J A事業・車両交通等にかかる犯罪事故の予防と排除に努め、J A並びに地域の健全な発展に寄与することを目的に、平成13年に結成されたものです。新谷本部長、齋藤浦郷警察署長の挨拶に始まり、恒例の出席者全員の自己紹介を経て、和やかな雰囲気の中、議事が進行しました。齋藤署長から、昨年9月21日にJ A共済の協力のもと、西ノ島小中学校グラウンドで実施したプロスタントマンによる自転車事故の実演について、子供達の交通安全意識高揚に大変役立ったと好評をいただきました。また堀江生活安全刑事主任から31年度の防犯カメラの要請を頂きました。今後も、地域の両輪として手を携えていくことを確認し、今後の協力体制充実を計りました。



石見銀山

石見銀山農青連 ウィンターフェア出店

J Aしまね石見銀山青年連盟は、大田市仁摩町にある島根県立瀬摩高校で開催された「瀬摩高校ウィンターフェア」に出店しました。

瀬摩高生と合同出店を行い、一緒につきたての餅を販売しました。

今回の出店は瀬摩高校よりオファーがあったもので、J A石見銀山地区本部の特産である「あか穂もち」を販売し、その場で製作した約150パックが完売しました。

参加した盟友は「新たに高校生と一緒に活動する機会が持てて嬉しい。今回をきっかけに農業にも関心を持ってもらえたら」と話しました。



餅つきを行う高校生と盟友

出雲

生産部会が合同で豊作祈願 試食会も開催

出雲地区本部は1月11日、出雲大社で平成31年農畜産物の豊作を祈願しました。JA役職員、生産部会の代表者ら約80人が参列し、農作業の安全、農畜産物の安定した生産を祈願するとともに、JA事業の振興、各組織の繁栄も祈願しました。

参拝後は島根ワイナリーで「農畜産物試食会・懇親会」を開催。石川寿樹本部長は、生産拡大や農家所得向上に向けてJAが行っている取り組みについて説明し「やり方次第でまだまだ販売高は伸びると考えている。皆さんと一緒に進めていきたい」とあいさつしました。同地区本部では昨年11月に山雲西部集荷所を建設。子会社のJAいずもアグリ開発(株)による大型水耕栽培施設の建設も進んでいます。機能性農産物の推進にも取り組み、国・県・大学等と連携して試験栽培も開始しました。

試食品には、機能性農産物のクレソン、キクイモ、レモングラスを用意したほか、オレイン酸が高い和牛肉、低い和牛肉の食味比較も行いました。また、試食を前に農薬の安全使用について改めて周知を図りました。



あいさつをする石川本部長

西いわみ

JAしまね益田メロン部会 通常総会開催

JAしまね益田メロン部会（部会長松本哲夫）は1月16日、益田市駅前町のJAしまね西いわみ地区本部で平成30年度の通常総会を開き、平成31年産の目標販売金額3億1,000万円を目指すとともに、栽培面積の維持・拡大に取り組み、作付面積の確保を図るほか、島根県下を先導する責任ある産地として、安全安心で高品質なメロン作りに取り組むことを確認しました。

平成30年産の出荷実績は全体で出荷数量約619トン、販売金額3億1,640万円となり、3年連続で販売金額が3億円を突破した事が報告されました。

また役員改選があり、部会長に大場尚俊氏、副部会長に宅野誠一氏と世良竜一氏が選任されました。大場部会長は「益田メロンは栽培を始めて43年経ち、先輩方の努力のおかげで後継者も育てている。県内はもとより、大消費地に向けた販売の強化をしていきたい」と意気込みを語りました。



部会長就任のあいさつをする大場尚俊さん

本店

JA戦略型中核人材育成研修会 出雲地区本部長廻職員が最優秀賞

JA島根中央会とJAしまねは1月22日、松江市のニューアーバンホテルで平成30年度JA戦略型中核人材育成研修会修了論文発表会を開催しました。次世代のリーダーとして、組合員・地域住民の営農とくらしを起点に、JA理念やビジョンをふまえた企画立案やマネジメントできる自律創造型の人材を育てることを目的とした本研修の総括として、19人のJA・連合会職員がJAの課題とその解決策について発表し、審査の結果、出雲地区本部金融共済部資産相談課ローン営業センターの長廻潤哉職員が最優秀賞を受賞しました。

長廻職員は、正組合員が減少している現状から、次世代層にもJAが良きパートナーとして認識してもらえる取組みが必要と訴え「JA資産相談センターの設立」「家計コンサルジュの配置」「JAしまねアプリの導入」を提案しました。

2月21日に東京都で開催される「第10回JA戦略型中核人材育成研修全国研究発表会」に出場します。



表彰を受ける長廻職員

島根おおち

とんど祭りで五穀豊穡を祈願

島根おおち地区本部は、昨年販売した正月用しめ縄の回収を行い、管内のとんど祭りで五穀豊穡を祈願しました。

このしめ縄は島根おおち管内の生産者が手作りし、広島市場や広島市内のスーパー「スパーク」に出荷をしています。広島市内ではとんど焼きを行っている場所が限られるため、正月明けにはスパーク各店舗に回収箱を設け毎年回収しています。回収したしめ縄は瑞穂支店管内の地元青年会が作る、高さ15mのやぐらで焚き上げられました。点火されるとパァンツと大きな音とともに巨大な炎が舞い上がり、参加した地元住民と今年一年の無病息災・五穀豊穡を祈願しました。



いわみ中央

地域の駅伝大会に出場しました

JAしまねいわみ中央地区本部は、1月13日（日）に開催された「浜田市駅伝競走大会」の第三部（職域の部）にJAしまねAチーム・Bチームの2チームで出場しました。この大会は、浜田市陸上競技協会が主催するもので今年で56回目となる伝統のある大会です。当日は冬にはめずらしい好天で、青空もとの開催となりました。全部門男女合わせて84チームが参加し健脚を競いました。成績は第三部でAチームが14位、Bチームが20位と選手全員が全力で襷をつなぎました。昨年のように区間賞を獲得した選手はいませんでした。「チームいわみ中央」の力を発揮しました。

監督の米原裕之課長補佐は「地域のイベントに参加することは大切。職員同士の絆と団結力でよく頑張った」と励ましました。



タテのカギ

- ① 片目だけパチンとつむります
- ④ 夜空できらめきます
- ⑥ 不満がたまるとこぼしてしまうことも
- ⑦ ショベルカーやブルドーザーなどのこと
- ⑨ ホエールはクジラ、ドルフィンは――
- ⑪ 師匠に就いて学ぶ立場です
- ⑫ 丸木を組んで作る舟
- ⑭ 平和の象徴とされる鳥
- ⑮ コンビニで免許証の――を取った
- ⑰ 機嫌がいいときに漏れる「フンフンフン」
- ⑱ なめて味わうお菓子
- ⑳ アイロンをかけてのぼします
- ㉑ ――先は闇、慎重に進みたいものです

ヨコのカギ

- ① ホー、ホケキョ!
- ② わずかな希望のことを――の望みともいいます
- ③ 当たりかな、外れかな
- ④ カビが増殖するために飛ばします
- ⑤ 春・夏・秋・冬と巡ります
- ⑧ 長湯をして――のように真っ赤になった
- ⑩ 受験生に問題用紙と――用紙が配られた
- ⑬ しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
- ⑭ 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
- ⑯ 耳たぶに穴を開けて着けます
- ⑰ 2本で1膳と数えます
- ⑱ 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

二重マスの文字を A ~ F の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	9			17	20
2				14		
		10	12			
3	7				18	21
	8	11		15		
4				16	19	
5			13			

答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒699-0593 出雲市斐川町荘原2172-3
JAしまね 斐川地区本部 組織広報課「クイズ」係
平成31年3月5日（火）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆ 「マメマキ」

カ	マ	ク	ラ	ク	イ
タ	ク	ム	ロ	マ	チ
ナ	ラ	ウ	ジ	ゴ	
	ギ	リ	チ	ヨ	コ
オ	ツ	ウ	ン	カ	
ヒ	メ	ク	リ	シ	ン
レ	イ	ツ	キ	キ	リ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。

けんこうさんぽ 健康散歩 JA島根厚生連

笑顔の自分

笑顔を見ると自然と心も顔もほころんできませんか？笑顔は良いコミュニケーション手段であると共に、健康や美容にも嬉しい効果があると言われています。今や科学的にも大きな効果があると実証されており、それは作り笑顔でも同様な効果が得られるようです。

1. 笑顔の効果 免疫力アップ

笑うことで免疫力がアップすることはご存知の方も多いでしょう。細菌やウイルス等の病原体から体を守ってくれる免疫。笑いは免疫細胞を増やしたり活性化してくれるので、病気になるにくくなったり、病気になるっても早く治すサポートをしてくれます。又、笑いはアレルギーの原因となる抗体を減らしたり、血圧や血糖値の上昇を抑える働きがあるとも言われています。

2. ストレスの解消

笑うと息を吸ったり吐いたり、多量の酸素を吸っています。その量は深呼吸の2倍の摂取量にもなるようです。又、笑うと副交感神経が優位に働き、リラックスした状態になります。そして、笑いは幸福感ややる気をもたらすホルモンの分泌を良くすると言われています。それらの相乗作用で、ストレスを解消し、幸せな気持ちになるのです。

3. 美容効果

しわができるのと笑わないようにしていませんか？もったいない！！あなたのその笑顔で人類が救われる？かも？冗談はさておき、顔の筋肉も使うことで鍛えられ引き締まります。笑わないようにしていると、筋肉が衰えてたるみの原因にもなります。笑顔は頬や口の周りの筋肉を使うので、笑わないと頬が下がって口がへこの字になり、不機嫌に見えてしまいます。表情筋を鍛えて、素敵な笑顔を作りましょう。

笑顔にはまだまだたくさん効果があります。寿命が延びる。睡眠の質を高める。好感度をあげる。等々。

「笑う門には福来る」のことわざのように、笑顔で幸せを呼び寄せましょう。といっても、悩み事や嫌なことがあるとなかなか笑顔になれないこともあります。でも大丈夫!!「作り笑顔」でも実験結果で免疫細胞の活性化が実証されています。口角を上げるだけでも脳は錯覚し、笑顔の時と同様の効果を得ることができるのです。思い悩むことでストレスを抱えたり、不機嫌な雰囲気周囲に広げることなく、自分自身で気分を切り替えたらいですね。そして、辛いことがあっても、最後には笑顔でいられる自分でありたいですね。

営農第一課から TEL 73-9616

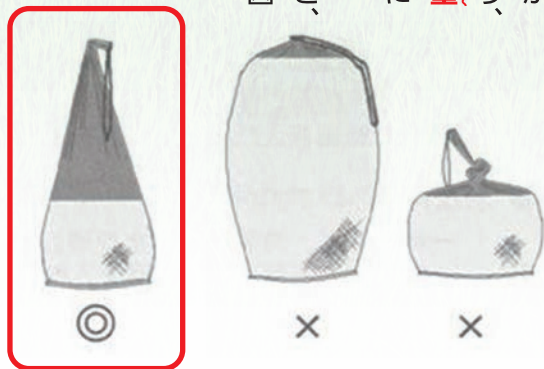
水稲

平成31年産水稲育苗準備がまもなく始まります。昔から「苗半作」といわれるように稲作では健苗育成が最も重要となります。今年も「育苗トラブルゼロ」を目指しましょう!!

☆種籾を籾袋に詰める

袋の中で種籾が自由に動けるよう、袋詰めは**袋の容量の7割程度**までにします。

きつく詰めると、発芽不揃いの原因となります。



☆浸種

水温が10℃以下になると発芽が悪くなります。屋外での浸種は避け、10〜15℃で行いましょう。日の当たる場所で浸種を行うと水温が高くなるので注意しましょう。

●品種別の浸種日数 (積算温度は水温×浸種日数の値となります)

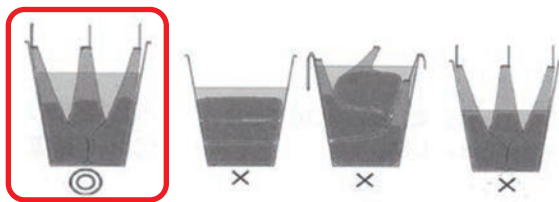
品 種	積算温度	浸種日数の例) 水温13℃の場合
ハナエチゼン	100℃	100℃÷13℃=7~8日
コシヒカリ		
つ や 姫		
きぬむすめ	70℃	70℃÷13℃=5~6日

☆催芽

温度は**30〜32℃**で、**24時間程度が目安**です。鳩胸状態(下図)になるまでの時間、種籾の品種、環境によって異なります。実際に種籾の様子を確認し判断してください。

◆籾袋を水槽に入れる時

右の模式図を参考にしてください。**積み重ねは発芽不揃いの原因**となります。また、**水は種籾の体積の2倍以上**にしてください。

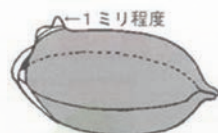


ポイント

※2品種以上浸種される場合は混種しないよう注意してください。

催芽ができたなら、吸湿性のある敷物(新聞紙、ゴザ、ムシロなど)の上に広げ、手につかない程度まで乾かしてから播種作業を行います。

「きぬむすめ」は他品種に比べて発芽が早いので、伸ばし過ぎないように、特に注意しましょう。



◆冷たい水(5℃以下)で浸種を行うと**発芽不揃いの原因**となります。(水温10〜15℃)

◆不十分な浸種・吸水ムラは、発芽が不揃いになるので、浸種中は水の交換は原則行わないでください。

◆浸種・催芽は清潔な真水(水道水等)を使用してください。風呂の残り湯を使う場合は入浴剤が入っていない湯を使ってください。

◆**催芽・出芽の適温は30〜32℃**です。32℃を超えると細菌病の原因となるので、注意してください。

つや姫の浸種

【浸種時の注意点】

つや姫の種子消毒は生物農薬を使っているため、他の品種(化学農薬を使用)と一緒に出来ません。

必ず「**つや姫**」のみで浸種を行ってください。

お急ぎ下さい

水稲肥料早期引取奨励金支払いの対象は 2月末日引取り分まで

平成31年産水稲肥料予約申込書で申し込まれた肥料を2月末日までに引取りされた場合、合計金額の2%を早期引取奨励金として平成31年3月25日(月)に購買取引口座へ振込することとしております。
期日以降は、対象になりませんので2月末日引取りで予約申込みをされた方はお早めをお願い致します。
尚、配送センターの営業時間につきましては、平日(8:30~17:00)、土曜日(8:30~12:00)となっておりますのでお間違えのないようよろしくお願い致します。

愛車・簡易倉庫・作業場・農機具の格納などいろいろな用途に!! 多目的車庫ハウスはいかがですか?

新2型

1台用車庫 オール25mm径 パイプ使用
間口3.0m×長さ5.0m×高さ約2.4m

価格 **165,800円** (税込)

(スクリュー杭付、筋交い有り、後幕付、施工費込み)



新4型

2台用車庫 オール32mm径 パイプ使用
間口5.4m×長さ5.0m×高さ約3.0m

価格 **293,360円** (税込)

(スクリュー杭付、筋交い有り、後幕付、施工費込み)



- 上記価格は平成31年3月29日迄の価格です。
- いずれも「後幕付」タイプの価格です。後幕が不要の場合は別途見積を致します。
- その他張替やいろいろな大きさのパイプ車庫及び一般各種ハウスを希望に応じて見積り致します。

詳しくはお気軽に資材課までお問い合わせ下さい。

グリーンセンター出荷者協議会感謝の集い

1月15日、グリーンセンターへ出荷している会員で構成されている野菜等出荷者協議会は、出雲空港ホテルで「感謝の集い」を開催しました。関係者を含めた約120人が参加し、昼食を食べながらお互いに情報交換や余興を楽しみながら親睦を深めました。催し物では、ハーモニカ演奏やフォークダンス、日本舞踊が披露され、会場は大いに盛り上がりました。出荷者協議会では、このような集いを毎年開催しており、今年で14回目を迎えました。現在では約260名の会員で構成され、年を重ねるごとに仲間の輪も広がり、皆さん楽しく元気に活動できることに感謝し参加者全員が和やかなひと時を過ごしました。



農青連と女性部花苗植え

1月25日、JA斐川地区本部青年連盟とJA女性部が合同で、町内の、わらべのうち保育園と荘原保育園の園児達と花苗植えを行いました。今年で10年目をむかえ、青年連盟の盟友である花苗農家で育てられたパンジーとビオラの2種類の苗を各保育園で80本ずつ植えました。当日は天気も良く、元気いっぱい園児たちが、盟友や女性部員たちと一緒に苗を1本1本丁寧に植えていき、植え終わった園児たちは「上手に植えたよ」「もっと植えたいな」と、とても楽しんだ様子でした。また、わらべのうち保育園の園児は、お礼に歌を披露し、青年連盟と女性部の皆さんへ感謝の気持ちを伝えました。今年3月には他の2ヶ所の保育園で花苗植えを予定し、この活動で植えた花は5月ごろまで園児たちを楽しませます。



農事組合法人「むすび営農組合」設立

12月23日、直江地区結研修センターで、「農事組合法人むすび営農組合」の設立総会が開催されました。平成17年1月に「結地区営農組合」として設立されてから14年が経過し、「結地区営農組合」のあり方や今後のビジョンについて協議される中で、法人化について具体的な検討を進めてこられ、晴れて設立の運びとなりました。今後は、法人化による優位性を最大限活かしながら、稲作を中心に栽培面の工夫や研究を行い、夢のある地域づくりに組合員が結束して取り組まれます。



ぶどう生産組合総会を開催

1月29日、斐川町ぶどう生産組合の総会が、斐川地区本部営農総合センターで開催されました。30年度は、2月の雪害によるぶどうハウス倒壊、大粒ぶどうを中心に夏場の猛暑による着色不良、果粒肥大の低下があったことなど気象災害に見舞われた年であったことなどが報告されました。31年度の事業計画として、雪害により被害のあった園を中心に早期成園化による生産量復活への取り組みを行うこと、青年部作業班による防除作業、除草作業活動などについて可決承認されました。



業績還元イベント開催(各支店)

〈荘原支店〉

1月29日、地区運営委員と協力し地元産品の当たる大抽選会が開かれました。一番初めに抽選された方が特等を当てて会場を沸かせると、次は私もといったように皆さんドキドキしながら抽選をしておられました。また、来店ポイントの付与や、JA女性部荘原支部による豚汁とおにぎりの無料サービスや、新鮮な野菜の販売、ライフサポート24の相談コーナーを設けるなど、イベント盛りだくさんの企画で会場は盛り上がりました。来場者は「知り合いも多く、お茶話ができて楽しいです。素敵な商品もいただきました」と満足そうに話しておられました。



〈斐川中部支店〉

1月20日、斐川地区本部料理教室で「そば打ち体験」が行われ、同地区本部斐川中部支店管内の親子3組10名が参加しました。玉木製麺本部より2名の職人に来ていただき、美味しいそばの打ち方のポイントを教わりながら、親子で協力し作業に取り組みました。出来上がったそばを割子にして食べた参加者は、「自分たちで作ったそばは美味しい」「親子でふれ合う時間がもてよかった」と笑顔を見せていました。



〈伊波野支店〉

1月25日、ご来店された皆様へ伊波野地区の佐藤農園で育てられたストック、きんぎょ草、ひまわり等の花束90束と、地元斐川町産はとむぎきな粉200袋がプレゼントされました。また、会議室に設けた特設会場では、JA女性部伊波野支部長の三島さんお手製の豆乳スープや、三代運営委員の手作り漬物やいちごなども振舞われ、支店は朝から多くの来場者で大変賑わいました。



♪ 月24時間いつでもあなたのそばに♪

介護福祉だより

お問い合わせ 介護センター ☎73-9635 デイサービスセンターつつじ園 ☎73-7314

デイサービスセンターつつじ園

つつじ園では一月十五日から十七日の三日間「新年会」を行いました。午前中は絵手紙作りや福笑いを楽しみました。午後からはボランテアの方々が来園してくださり、新年会を盛り上げてくださいました。

十五日は「莊華連」の皆様が樽太鼓や踊り、黒田節等を披露してくださいました。樽太鼓は軽快なリズムで叩かれ、皆さん見入っていらっしゃいました。最後の歌は手話で利用者の皆さんも出来るように教えて頂きながら、一緒に楽しむことが出来ました。

十六日は「出西民謡同好会」の皆様が銭太鼓や三味線、踊りや相撲甚句を披露して下さいました。相撲甚句を初めて見られた方からは、「迫力があつて良かったわ」と喜んでいらっしゃいました。

十七日は「安来節保存会はまなす会」の皆様は、安来節や銭太鼓、どじょうすくい踊りを披露して下さいました。安来節や三味線、太鼓の師範や準師範の方が多くおられ、利用者の皆さんも、歌や津軽三味線の音色の美しさに、大きな拍手を送っていらっしゃいました。来園してくださいました皆様、ありがとうございました。



笑がお健康教室

笑がお健康教室の年初めは、福笑いと双六で大いに盛り上がりました。

一月三十日には、コーラスグループ「コーラライラック」の十五名の皆様に来てくださり、素晴らしい歌声を披露してくださいました。歌の途中では、歌と手遊びを交えた「リトミック」で笑ったり、皆と一緒に歌を歌ったりと、楽しいひと時を過ごしました。



我が子自慢・孫自慢



元気なパワーと笑顔をありがとうございます！おかげで毎日が楽しいよ！！

投稿者 伊波野地区 岩浅純代さん

岩浅

寛太くん(1歳) 左
 颯真くん(3歳) 右



大募集!! 「我が子自慢・孫自慢」

あなたの撮った写真を掲載してみませんか？
 プロ・アマ問いません。



応募先

JALまね斐川地区本部 組織広報課
 〒699-0593 出雲市斐川町莊原2172-3番地
 ☎73-9605 Eメール:kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp
 ※写真にはコメント、住所、お名前、連絡先を付けて応募して下さい。

JA 女性部 通信

女性の元気でいきいきJA



＊図書カードを贈呈



1月25日にわらべのうち、莊原、東部の3つの保育園へ図書カードを贈りました。安心して暮らせる住みよい社会作りを目指している活動で、昨年のJAまつりでの収益の一部から購入しました。わらべのうち保育園では、飯塚順子女性部長が「みんなの気に入った本を買って読んで、先生に読んでもらった」と言っています。園児の皆さんは声をそろえて「ありがとうございます。」と言いつつ、御礼に歌をプレゼントしてくれました。女性部では毎年、斐川町内の幼稚園、保育園へ順番に贈呈をしています。



JA 女性部 活動予定

新規加入 大歓迎!!
待っちょ〜よ!

2月18日(月)	パッチワークグループ	営農総合センター1F会議室	9:30～
2月18日(月)	絵てがみグループ	営農総合センター1F会議室	13:30～
2月21日(木)	手芸グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
2月28日(木)	書道グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
3月 4日(月)	ひまわりグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:00～
3月11日(月)	絵てがみグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	13:30～
3月12日(火)	ちぎり絵グループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	9:30～
3月13日(水)	いきいきグループ	ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ	10:00～

JAひかわ女性大学

JA HIKAWA Women College

参加者募集



興味のある方集まれ!! (各テーマとも定員あり)

すぐに役立つ 書道教室

日時：平成31年3月14日(木) 9:30～11:00
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ
内容：身近な金封の書き方を、筆ペンを使い教わります。
参加費：500円 申込み締切り／2月28日(木)

大豆から作る 手作り豆腐に挑戦

日時：平成31年4月11日(木) 9:30～11:30
場所：ひかわあぐりキッチン ふあみーゆ
内容：斐川町産の大豆を使い豆腐作りをします。
参加費：200円 申込み締切り／4月4日(木)

＊おおむね50歳までの女性の方を対象とさせていただきます。

＊JAしまね斐川地区本部管内在住もしくは勤務されている方 ※参加人数が少ない場合は中止することがあります。

詳しいお問合せ、申込みは、組織広報課 (TEL 73-9605) まで

ウィル給油所から

TEL 73-9626

ウィル給油所で 愛車をピカピカに

選べる洗車!
お試ください。



☆ソフトスポンジブラシ搭載
スタンダード洗車機!
(ポリマーコーティング)

お値段…270円～900円

☆超ソフトブラシと全コース
高圧ジェットでソフトに洗車
プレミアム洗車機!
(ガラス系コーティング・超撥水コート)

お値段…280円～2,200円



プレミアム洗車 オススメメニュー

ティアラコートプレミアム

驚く透明感・3D撥水・耐久性向上・簡単
汚れ除去。硬い皮膜によってボディがコー
ティングされるため、傷や汚れからボディを
守ることが出来ます。

おすすめ!

驚きの艶
復活!



道路に潜む融雪剤!

下部洗浄と高圧ジェットで
ダメージを軽くしましょう。



- 下部洗浄** ボディーの下部に付着した泥汚れをしっかりと洗浄します。
- 高圧ジェット** ブラッシング前の予備洗浄効果を飛躍的に高めます

大好評! お掃除らくらく Rinnai レンジフード

聞いて聞いて! 去年の暮れにね
私もRinnaiのレンジフード(換気扇)に替えてみたの!



あらっ! 私も以前から
気になっていたの。



掃除がたったの15分で終わったのよ。
と~~~~っても楽になったわ。



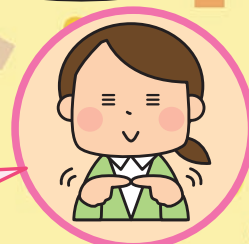
ええっ?!



それにね、きれいなのが続くから吸引力が落ちなくて
油汚れやニオイの悩みもなくなったのよ。



うちもすぐ取り替えたいけど
いきなりの出費は難しいし、高いんでしょう?



ぜんぜんよ!
私はリースにしたから
負担にならなかったわ。



え! そうなの!?
相談だけでも
してみようかしら!



困ったら僕たちにご相談ください!

現場でご説明もいたします!

ご相談・お問い合わせは

JALしまね斐川ガスセンター

☎0853-72-3304 出雲市斐川町福富844

頼れる~



勝部



青戸

安心ね~



JAしまね 斐川地区本部 休日ローン相談会開催!!

2月の
相談会は **2/23(土)** です。



開催時間 9:00~12:00

- ☆「平日は忙しくて相談にいけない」という皆様のマイホームの新築・購入・リフォーム資金等様々なご要望にしっかりお応えいたします。
- ☆ご予約なしでもご相談できますが、事前にご予約いただきますと、ご希望のお時間にご相談をお受けすることができます。
- ☆JAでは「子育て応援宣言」と題して、子育てしやすい環境づくりへの貢献を目指し、子育てをがんばる皆様を全力で応援します。
- ☆お得な特典をとりそろえておりますのでぜひJAへご相談ください。
- ☆相談はもちろん無料です！皆様のご来場をお待ちしております！！

家を建てたいんだけど住宅ローンについて何も分からない・・・みんなどうやって家を建てているのかな？！



JAでは、「子育て応援宣言」をしたらしいよ!!特典がいっぱいあるみたい!特典項目が追加になったみたいよ!!

いま、JA以外で借りている住宅ローンの借換について聞きたいんだけど、どこで聞けばいいんだろう？

金利で返済額はどのくらい違うの？

まずはJAに行ってみよう！

- 開催場所**
- 斐川地区本部 ローンセンター ……Tel 73-9629
(旧JA斐川町 本所 2F) Fax 72-1485
 - 荘原支店 ……Tel・Fax 72-0049
 - 出西支店 ……Tel・Fax 72-0445
 - 伊波野支店 ……Tel・Fax 72-0805
 - 斐川中部支店 ……Tel・Fax 72-0249
 - 出東支店 ……Tel・Fax 62-2826



- ご来場いただいた方には、サザエさんオリジナルグッズをプレゼント!
- JAとお取引のない方も、お気軽にご来場ください!

※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。
※ローン商品及び金利についての詳しい内容については、店頭または

JAホームページ(<https://jabank.ja-shimane.jp/>)に説明書をご用意しております。

相談会に関するお問い合わせは、各支店または、ローンセンター(☎73-9629)までお問い合わせください。



生活課から

TEL 73-9622



ミシン展示即売会

お見積り・出張費は無料ですのでお気軽にご相談ください

ミシン修理受付中

日時 2月23日(土) 24日(日) AM9:00～PM5:00

場所 JAしまね斐川地区本部 営農総合センター

主催 JAしまね斐川地区本部 生活課



グリーンセンターから

TEL 73-9070

野菜等出荷者協議会新規会員説明会

とき 平成31年2月19日(火) 14:00～

ところ JA斐川地区本部 営農総合センター

- 内容**
- ・出荷者協議会の会員になるためには
 - ・活動内容についての説明



皆さんお気軽に
ご参加ください!!

※会員資格は男女問いません

ご自宅でできた自慢の野菜・花・果物などを、自分のペースで出したい時に出しながら、仲間と楽しく元気に活動しています。

各支店業績還元共通イベント

3月14日(木) ホワイトデー

日頃の感謝を込めて

切り花プレゼント

※数に限りがあります

職員一同ご来店を心よりお待ちしております



イラストはイメージです。

組織広報課から

TEL 73-9605

JAしまね 斐川地区本部 **組合員学びのひろば**



©Takuya Igarashi

第1部 相続対策のポイント

講師 **吉田道夫 税理士** (税理士法人 錦織会計事務所)

第2部 “いつやるか?今でしょ!”
JAグループサポーター

林 修 講演会

(東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師)

日時 2019年**3月3日** **14:30** (開場14:00)
終了18:00予定

会場 **斐川文化会館 大ホール** (斐川町荘原2166-1)

※詳しくは、2月外勤折り込みチラシをご覧ください。

入場無料

入場整理券必要

全席自由席

定員500名

男の料理教室

出来る男子は厨房に立つ。

内容:イカをさばいて男らしく料理します。

日時/2月22日(金) 18:00~20:00

場所/JAしまね斐川地区本部 別館料理教室
「ひかわあぐりキッチンふぁみーゆ」

講師/藤原魚店 藤原健一氏

参加費/¥300 (材料費込)

◆三角巾、エプロン、包丁(出刃、刺身)をお持ちの方は、当日ご持参ください。



定員
15名

お申し込み・お問い合わせ

JAしまね 斐川地区本部 組織広報課
TEL (0853) 73-9605
FAX (0853) 73-9623
Mail: kouhou.hik@ja-shimane.gr.jp

総務課から

TEL 73-9603

斐川地区本部役員会情報 1月25日開催

- (1) 協議事項
 - ① 斐川地区本部正職員登用要項の制定について
- (2) 報告事項
 - ① 平成30年度産米販売進捗について
 - ② 貯金・貸出金実績 (平成30年12月末) について
 - ③ 今週の金利について
 - ④ 主要実績一覧表、月次決算書 (平成30年12月) について
 - ⑤ 反社会的勢力排除対応管理先対処方針の作成について
 - ⑥ 事務ミス等の発生状況について
 - ⑦ 相談・苦情等の発生状況について
 - ⑧ 平成30年度賦課金徴収状況 (平成30年12月末) について
 - ⑨ JAしまね各専門委員会の報告について

斐川地区本部運営委員会情報 1月25日開催

- (1) 協議事項
 - ① 斐川地区本部運営委員選考基準および同選考方法内規の一部変更について
- (2) 報告事項
 - ① 平成30年度産米販売進捗について
 - ② 貯金・貸出金実績 (平成30年12月末) について
 - ③ 斐川地区本部主要実績一覧表 (平成30年12月) について
 - ④ JAまつり実績報告 (過去5年間) について
 - ⑤ 役員推薦委員および本店役員選考委員の選出について

自動車整備工場から

今月の特選車

TEL 73-9627

ダイハツ ハイゼットトラック ジャンボ

初度登録 H27年6月
 次回車検 H31年6月18日
 走行キロ 41,559km
 車体色 ブラック
 ミッション 5MT
 4WD エアコン パワステ



点検整備付

車両本体価格 **880,000**円 (税込) (諸費用別)

担当 山根、中浜、古瀬

出雲市からのお知らせ

出雲ナンバーデザイン決定!

~2020年度交付開始~

「出雲」の魅力を
のせて全国へ発進



自動車の新たな地域名表示ナンバープレート、「出雲」ナンバーの交付が2020年度から始まります。

対象となるのは、出雲市、奥出雲町、飯南町に使用の本拠を置く自動車(軽自動車含む)、排気量が125ccを超える自動二輪車で、自動車については図柄入り(カラー・モノトーン)と図柄なしが選択できます。

図柄は、出雲神話に登場する「八岐大蛇」^{やまたのおろち}をデザインしたもので、登録時に寄附金を納められた場合は、カラー、寄附金なしの場合はモノトーンの図柄入りナンバープレートが交付されます。

図柄はヤマタノオロチ



図柄入り(寄附金あり・カラー)



図柄入り(寄附金なし・モノトーン)



図柄なし

お問い合わせ

出雲ナンバー推進協議会(事務局:出雲市縁結び定住課内)
☎0853-21-6771

出雲税務署からのお知らせ

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」で!

☆申告会場は大変混み合います。申告書の作成はご自宅で!
 ~国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の
 4つのメリット~

- ① 税務署に出向く必要なし!
- ② いつでも利用可能!
- ③ 自動で税額を計算!
- ④ プリントサービスにも対応!

給与所得・年金所得の方は、見やすさ、
 分かりやすさを重視した画面で、初めて
 の方でも簡単に申告書を作成できます。

詳しくは...

作成コーナー

検索



スマホ等をご使用の方は、
こちらからアクセス

平成30年分の申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 **3月15日(金)**
 消費税及び地方消費税(個人事業者) **4月1日(月)**

マイナンバーの入力と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。
 ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



マイナンバー入力
マイナポータル

便利で確実な **振替納税**をご利用ください

納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。
 お申込みは、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入・押印の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。

平成30年分
 の振替日 【所得税及び復興特別所得税】4月22日(月)
 【消費税及び地方消費税】4月24日(水)



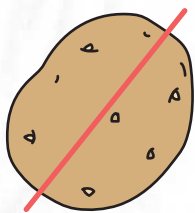
ジャガイモは 良い種芋を準備して、 適期植え付け

板木技術士事務所 ● 板木利隆

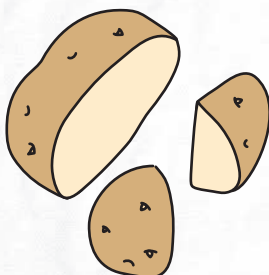
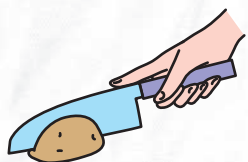
梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。

種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25~30gにしておきます。



左右で芽が均一になるように縦に切る



70~80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3~4個に切る

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けるように植え付けます。切って2~3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても差し支えないでしょう。

ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種がお目見えしてきました。例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも）、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、アンデス赤（粉質、良食味でサラダに向く、β-カロテン含量多）、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）などです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出回り量が少ないので、早めにJAや種苗会社到手配しておく必要があります。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の15倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



JALしまね ×



メガネの三城

メガネ一式 10%OFF!! 補聴器 5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



JALしまね 本店経済部生活課 [TEL] 0853-25-8907

やっぱり玉泉!! 得々プラン

平成最後だからこんなことやっちゃいます!!

2名様~14名様 日~金限定 1日5組限定

チャレンジ企画

期間 平成31年1/4(金)~4/26(金) 除外日:土曜日、休前日

お1人様/1泊2食付 一室3名様~ 12,000円 (税込)

お1人様/1泊2食付 一室2名様 14,000円 (税込)

山陰・山陽×沖縄 ケンミンSHOKU会席

料理長のふるさと沖縄と中国五県の郷土料理が食べられる

料理長がアレンジを加えた玉泉オリジナル

一、食前酒	柚子ワイン	一、前菜	沖繩の豆腐珍味 (シーマミー豆腐・豆腐もち)
一、凌ぎ	ミニ沖縄そば	一、焼物	すくがらす豆腐
一、椀物代わり	鯛と白葱鍋(焼炉)	一、造り	サワラ炙り
一、焼き物	熟成和牛90分焼き(もも肉)	一、焔炉	牡蠣の土手焼き
一、蓋物	蟹と串の饅頭	一、酢の物	すすな袖香揚げ
一、食事	のどぐろ飯	一、デザート	梨のコンポート

島根 島取 当館 山口 広島 島根 岡山 鳥取 沖縄 沖縄

お申し込みはお近くの【JALしまね】旅行センターへ

JALしまね 旅行センター本部	TEL.0853-25-8907	斐川旅行センター	TEL.0853-73-9625
農協観光 島根支店	TEL.0852-26-2600	石見銀山旅行センター	TEL.0854-82-3501
やすぎ旅行センター	TEL.0854-28-6699	島根おち旅行センター	TEL.0855-83-0008
雲南旅行センター	TEL.0854-42-9118	いわみ中央旅行センター	TEL.0855-22-8820
出雲旅行センター	TEL.0853-21-3305	西いわみ旅行センター	TEL.0856-22-8587

JA共済の宿泊保養施設 出水の庭

出雲・玉造温泉 政府登録国際観光旅館(登録第880号) 島根県松江市玉湯町玉造5-3-2 TEL.0852-62-0021代 http://www.hotel-gyokusen.co.jp

ホテル玉泉

JA共済保養施設利用割引ーがご利用頂けます。 割引対象/本県JA共済加入者、組合員およびその家族 割引金額/宿泊 2,000円 休憩 1,000円 ※一人当たりの利用金額が3,500円以上の場合適用致します。

鶏肉と大根の薬膳風ピリ辛スープ



生姜、赤唐辛子で体がポカポカ温まるスープです。風邪のひき始め、風邪予防、冷え性解消にぴったりの料理です。他に入れてもおいしい材料は人参、しいたけ、玉葱、スベアリアブなどです。

●材料 (4人分)

鶏もも肉	1枚	しょうゆ	大さじ1
大根	400g	コショウ	少々
白ねぎ	1本	酒	大さじ3
春雨	10g	酢	大さじ1
生姜	1かけ	水	4カップ
赤唐辛子	2本	クコの実	少々 (あれば)
塩	小さじ1/2	ガラスープ	小さじ2

●作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。
- ②大根 大きめな乱切り。
- ③生姜 2つに切る。
- ④白ねぎ 5cmに切る。
- ⑤赤唐辛子 種を捨て半分にする。
- ⑥鶏もも肉、生姜、白ねぎ、赤唐辛子、水を火にかける。
- ⑦煮立ったらアクをとり10分煮る。
- ⑧大根を加える。
- ⑨大根がやわらかくなったら、春雨、調味料を入れる。春雨が柔らかくなったら出来上がり。

ヘルシードリユフ2種類



豆腐やじゃが芋で作っていることに気づきにくいトリユフです。カロリーを抑えたい人にもぴったりです。バレンタインに作ってみてください。

●材料 (8~10個分)

じゃが芋 (正味)	100g
チョコレート	50g
ココアパウダー	適量

●作り方

- ①チョコレートは細かく刻む。
- ②じゃが芋は柔らかくゆで熱いうちにマッシャーでつぶし、チョコレートを加えて混ぜ合わせる。
- ③好みの大きさに丸め、冷蔵庫で冷やす。ココアパウダーをまぶす。

●材料 (8~10個分)

絹ごし豆腐	50g
チョコレート	100g
ココアパウダー	適量

●作り方

- ①絹ごし豆腐を耐熱ボウルに入れてつぶす。板チョコを手で割りながら加える。
- ②電子レンジで1分加熱し、一度取り出してかき混ぜる。さらに30秒加熱し、なじませる。(ラップなし)
- ③②を冷蔵庫で冷やし固まったら、スプーン2個で丸めてココアパウダーをまぶす。

表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなのおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は温泉津町の登り窯です。

国内で最大級といわれる、長さ30mと20mの登り窯がある温泉津は、登り窯を築くのに適した傾斜地であったこと、付近で良質な陶土や釉薬が採れたことから、かつては大きな登り窯が立ち並んでいました。現在は3軒の窯元が作陶を続けていて、年2回の「やきもの祭」の1週間前には登り窯に炎が入る様子を見ることができます。

編集後記

今月号の健康散歩コーナーでは「笑顔で過ごすこと」の効果について取り上げています。振り返れば、仕事に追われて笑顔を忘れていたときは体調を崩しやすい気がします。いつでも笑顔でいたいものです。我が家の今年の初笑いは、元旦に子どもと大騒ぎでソリ遊びをした時です。(和)

【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。

