



JAしまねびより

2021

5

May
Vol.62



特集

♪JAしまねの イナージバンク完成♪



JALしまね 石見銀山地区本部版

来月の
外勤日は

6/16(水)・17(木)・18(金)



興味があった農業の道へ

松江市東出雲町にある中海干拓地。ここは広大な敷地に農業機械を用いた大規模な営農が可能で、主にキャベツの産地となっています。藤井さんは、ここで新たな特産として期待されている「南瓜」の栽培に取り組んでいます。以前は食品の卸売業者で働いていましたが、実家の祖父母がしていた農業を見てきて興味を抱き、新規就農を決意しました。その後、松江市が行う産業体験やJ-Aしまね・県・市が連携して開催している「だんだん営農塾」でキャベツコースを受講。それと同時に農家での研修もスタートさせました。現在は独立して2年目。春・夏は南瓜、秋・冬はキャベツを中心に一人で農地を管理しています。



キャベツを収穫する藤井さん

藤井 秀樹さん(34才)

今月は、くにびき地区本部。松江市東出雲町で「くにびき南瓜」の生産に取り組みむ藤井秀樹さんにお話を伺いました。



新たな特産として期待される

「くにびき南瓜」

藤井さんが独立を目前に控えていた頃、J-Aしまねくにびき地区本部の担当者は、どうすれば若手農家たちが持続的な農業ができるか、将来を見据えたビジョンを思考していました。秋冬のキャベツは、近年の価格低迷と新型コロナウイルスの影響で経営が不安定。また、他の作物を始めるには、資金を確保することも難しいのが現状でした。そんな課題を目の当たりにし、安定して収入を得られる作物や方法はなにかと探していたところ、タイミング良く出会ったのが「ブラックのジョー」という品種の南瓜でした。南瓜は価格が安定的で、出荷数量が確保できれば良い収入源となります。また、一部にキズ等がついてしまっても、その部分以外を切って地元の産直市へ直接出荷することでロスを減らすことも可能。さらに、松江市の協力を得て病院や学校給食でも使用され、地元農家の野菜を安心して食べられる地産地消にも貢献しています。こうして現在、「くにびき南瓜」は若手農家の経営の基盤になると同時に、この地域の特産としても注目されています。



一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも





時期をずらしながら 年中何かを栽培できる環境を

この地域で南瓜の生産を始めようと思った理由がもう一つあります。栽培方法や時期の工夫次第では秋〜冬に収穫を迎えるキャベツに影響を与えないからです。この地域で取り入れられているトンネル栽培では、キャベツの収穫が終わりそうな時期に定植を始めることができます。トンネルを張る作業など手間はかかりますが、この方法を用いて早い時期から定植を始めることで、同じ農地で2つの作物を作ることが可能になります。

手作業が多い南瓜の栽培

前述の理由とJAからの勧めもあり、藤井さんは独立と同時に南瓜の栽培も始めました。しかし、営農塾や研修で学んだキャベツとは栽培方法が異なる南瓜。キャベツはほぼ機械作業に対し、南瓜は機械でできない作業も多く、最初のトンネルを張る作業からすべてを手作業で行います。また、南瓜は地面に着くと黄色くなってしまう特性もあり、それを避けるためマットを一つ一つ敷き、色回りに気を配ります。「どの作業も大変ですが、元々、一人で黙々とやる作業が好きなので、南瓜の栽培は自分に合っています。どちらかと言うと、機械作業の方が苦手かも」と苦笑いする藤井さん。JAの担当者は「真面目な性格の藤井さんだからこそ向いている作業なのかもしれません」と話します。

意外な一面も



奥さんの実家が神社のため、祭りや行事の際には「権禰宜(ごんねぎ)」としてお手伝いもされる藤井さん。また、料理をすることが好きで時々腕を振るうこともあるそうです。ちなみに自分が育てた南瓜は奥さんが料理することが多く、一番好きな食べ方はシンプルに天ぷら。力仕事が多い農業の傍、意外な一面を覗かせてくれました。



一番好きな食べ方は
シンプルに天ぷら

トンネル栽培をするJA担当者と藤井さん(右)



作業は
ひとつひとつ
丁寧に



マットを敷き、
色回りにも気を配る

プチっと情報!

くにびき南瓜

くにびき地区本部では、黒い皮が特徴の品種「ブラックのジョー」の特産を目指しています。



。「ブラックのジョー」は濃厚な甘さで皮が柔らかく、子どもからお年寄りまで幅広い世代から評判を得ています。店頭に並び始めるのは7月頃から…お楽しみに!!

★お問い合わせ先★

J Aしまねくにびき地区本部
営農経済部指導販売課
電話：0852-55-3031

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。



くにびき地区本部の担当者からの信頼も厚い藤井さん

たくさんの方に食べてもらいたい

実は就農するタイミングでお父さんが退職を迎えられたので、本来なら二人で一緒に農業をするはずでした。ところが、昨年お父さんが急逝。「父の分も自分が頑張らないと」と前を向く藤井さん。今は目の前の仕事を必死にこなしていますが、今後は全体を見ながら効率よく作業ができるようになり、もっと収量を増やしていきたいそうです。そして、何よりも「丹精込めて作った、くにびき南瓜をたくさんの方に食べてもらえるよう、魅力を伝えていきたい」と意気込みを語る藤井さんの挑戦はこれからが本番です。

イメージソング完成♪

皆さんは Flood Lyrics (フラッド リリックス) をご存じですか?
地元で活躍が期待されている島根県出身のアイドルグループ!
今回フラッドリリックスとJAしまねがタッグを組んだ
♪ JAしまねのイメージソング ♪ が完成したのでご紹介します!!

JAしまね × Flood Lyrics (フラッド リリックス)

「もっともっと島根県産の農産物を知ってほしい…!!」という強い想いのもと、JAしまねは1月28日、フラッドリリックスをJAしまね初となる公式アンバサダーに認定しました。併せて、JAしまねのイメージソングも制作することが決定しました。JAしまねは昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、試食販売などができないなど、県産農産物のPR活動に制限がかかったなか、SNSを活用したプレゼントキャンペーンや、フォトコンテストなどを実施し、県産農産物の魅力発信に力を入れてきました。またフラッドリリックスもコロナ禍で思うようにライブができ



公式アンバサダー認定式

ず、試行錯誤しながら活動をする中、JAと思惑が一致しタッグを組むこととなりました。

今回の公式アンバサダー認定とイメージソングの制作をきっかけに、今までにない「音楽」を活用したPRを行い、若い世代など新たなファン層の獲得や島根県産の認知度向上につなげるべく取り組みを進めていきます!

そんなフラッドリリックスは3月に島根県が取り組む島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任され、今後の活躍が期待されているアイドルグループです★



島根県ふるさと親善大使「遣島使」にも就任

Flood Lyrics (フラッド リリックス) 紹介♪

フラッドリリックスは、ライブハウスやイベント音響、制作などを手掛けるAZTiCに所属する3人組アイドルグループ! 全員が島根県出身で、令和元年から活動を開始しました。「カッコいいを追求する」をモットーに活動する3人は、アイドル活動以外にも様々な場所で活躍しています!

Ult (ウルト)
ゲームが大好き★
松江市のeスポーツチームに所属し、プロゲーマーとしても活躍中!
好きな農産物は「キュウリ♡」
楽しく!!元気に頑張ります★

Ten (テン)
努力家・いつでも笑顔★
農林高校出身で実家がブドウ農家!
農業知識抜群!
好きな農産物は「ブドウ♡」
笑顔と明るさを皆さんに届けます!!

Zom (ゾン)
歌が好きで、力強い歌声が特徴★
TV番組のナレーション担当としても活動中!
好きな農産物は「ナシ♡」
皆さんにどんどん歌を届けます♪



♪ JAしまねのイナ

JAしまねのイメージソング「FURUSATO POP」の歌詞

作詞：門脇大樹・三瓶大地

作曲：東井規至

君にだって 僕にだって
誰にだって あるもの
日々を彩る 虹のメロディー
明日だって 昨日だって
今の今だって
ドラマの心得逆転シナリオ

君と生きる ことはまるで
育て 立って 僕らだって 実る果実

together
自由な世界に夢描いて
決められた道よりも自分で決めて走る
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う
泥だらけの靴は 自分のシンボルだ
僕等が未来へ映すよ

朝にだって 昼にだって
夜にだって 変わらない
約束の街に想いをよせて

光も空も四季も君も
すべて味方につけて繋ぐ熱情

together
自由な 世界に 愛をもって
旅立つ後ろ姿 けして忘れはしない
だからね ここから
始まるストーリー 僕のストーリー
陽だまりのような 色褪せない言葉が
僕等を未来へ紡ぐよ

雨も風も 雪も壁も越え
ずっと ずっと この街想い歌うラブソング

together
飛び出せ 世界に 夢描いて
君色の絵具と、君だけのセンスで
だからね 中身はひと味違う 誰とも違う
賽はなげられた 持ち味のソウルで

今この場所から 溢れる想いを
僕から伝える ありがとう



農産物に関わる皆さんが、日頃から愛情をこめて育てた農産物を我が子のように見送る姿と、コロナ禍で思うようにできない状況でも、家族のもとを離れ、前向きに挑戦し、自分の足で、自分の意志で、新たな道に進む人を見守る姿を、リンクさせた歌になります。「泥だらけの靴は 自分のシンボルだ」という歌詞は、実際に農家の方の言葉です。一生懸命な思いが詰まったフレーズです。

初出荷式後、3人は西いわみぶどう部会検査部長の竹内直実さんのほ場へお邪魔し、デラウェアの収穫を体験しました。テンさんは慣れた手つきで収穫！ウルトさんとゾンさんは初めてのデラウェア収穫体験でした。



竹内さん(右)から説明を聞く3人

初披露!!イメージソング

そんなJAしまねのイメージソングが完成し、4月21日に益田市で開催した「令和3年産島根ぶどう初出荷式」でついにお披露目されました!!生産者や関係者の前で「FURUSATO POP」を披露し、令和3年産の島根ぶどうのスタートに勢いをつけました。当日会場で曲を聴いたJAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「素晴らしい!!感動した!!」と太鼓判をおし、「県産農産物と一緒に多くの方に聴いてもらって、PRにつなげてほしい」と話しました。

そんな初披露の様子は、JAしまねHPで公開中!右のQRコードからぜひご視聴ください!



イメージソング初披露



今後の展開は…?

イメージソングは、県内外の販売店舗やJAしまねのイベント、CMなどで流し活用していきます。またJAのイベント等でもフラッドリリックスが曲を披露する場面も…!!

「FURUSATO POP=JAしまね」と思っていただけのように、多くの場所で耳にする機会を設け、「いつのまにか口ずさんでいた!」「頭の中から離れない!」と思っただけだったら嬉しいです♡

ゾンさん

テンさん

5 ウルトさん



現場の声を
もっとう聞きたい

組合長が行く!



今月の
訪問先

JAしまね斐川地区本部管内

- 農事組合法人 アグリード羽根
- 農事組合法人 おきす
- 農事組合法人 上直江ファーム

JAしまねの石川寿樹組合長ら本店常勤理事は、JA自己改革の一環として、昨年4月から地域の担い手・大型農業法人・集落営農組織等を訪問し、今後のJA運営に反映させるため各所で組合員の皆さまの貴重なご意見・ご要望を伺っています。

このページでは「組合長が行く!」と題し、その様子をご紹介します!!



アグリード羽根の黒田組合長(右から2人目)ら



今回は、「農事組合法人アグリード羽根」「農事組合法人おきす」「農事組合法人上直江ファーム」の3法人を、石川寿樹組合長や山根盛治副組合長ら本店常勤理事が訪問し、現場の「生の声」を伺いました。

「アグリード羽根」は、主に水稲やハトムギ、大豆などを栽培し、「食創工房レコルト」(しまねびより2月号に特集記事掲載)も経営。和牛放牧による循環型農業など、環境保全型農業に取り組み、自然と調和しながら安全・安心なものづくりを行っておられます。黒田幸司組合長ら4人は、資材や多収米、加工事業への取り組みや、昨年西日本で多く出たウンカ被害についても触れ、「安心して法人が存続できるよう資金面の協力体制をお願いしたい」などの要望をあげられました。因みに、「食創工房レコルト」の自家製小麦を使ったシュークリームは好評でした。



おきすの森脇組合長(左)と意見を交わす石川組合長

米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるか、経営に大きく関わってくる

「おきす」は、主に水稲や大麦、ハトムギや稲発酵粗飼料(ホルクroppサイレージWCS)、キャベツやひまわりなどを栽培。森脇康博組合長ら2人は、水稲栽培やWCSへの取り組み、多収米やハトムギなどの機能性品種について意見をのべられました。森脇組合長は「米の反収をいかに安定させ、いかに安定的な価格で取引してもらえるかが、経営に大きく関わってくる」と力強く話されました。

「上直江ファーム」は、主に水稲や大麦、大豆やハトムギ、タマネギやキャベツなどを栽培。江角典広組合長ら5人は、重点推進5品目の一つであるタマネギ栽培やエコロジー米などの取り組みについて意見をのべられました。また機械化による作業の省力化が必要とし、「経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい」と要望をあげられました。



経営の安定に向け、JAとしてもコスト面で支援していただきたい



上直江ファームの江角組合長



石川組合長(左)、山根副組合長

★組合長から一言★



今回斐川地区を代表する三つの農事組合法人を訪問させていただきましたが、いずれの法人も大規模経営で、それぞれが特徴ある経営をなさっていました。また若い後継者もしっかり育っていますので、大いに期待がもてる法人です。今後のご発展をお祈り申し上げます。

大斐伊の
三町歩田の
麦の秋

組合長より一句

次回6月号では、西いわみ地区本部を訪問した様子を掲載します。

topics 1

JAしまね入組式開催

JAしまねは4月1日、松江市のJAビルで2021年度入組式を開き、新入職員46人が入組しました。併せてJA島根ユースカレッジ「新入職員課程」も開講し、およそ1年かけて、JAの基礎知識や社会人の心構え、JA職員に必要な基本的知識や実務を習得していきます。

ユースカレッジには同JA職員に加え、JA共済連島根などJAグループ島根の新入職員が参加。新型コロナウイルス感染予防の観点から、WEB研修と集合研修を織り交ぜながら実施していきます。



新入職員を代表して宣誓を読み上げる柳楽さん

石川寿樹組合長は「研修会を通じて社会人、JA職員としての基礎を学び、仲間とともに成長してほしい」とあいさつし、JA島根中央会の影山喜一常務理事は「協同組合であるJAが役割を発揮する時代。地域のためにJA職員として活動してほしい」と激励しました。

新入職員を代表して、出雲地区本部の柳楽篤志さんが「組合員や地域の方を幅広く支えていくことが使命だと認識し、一日でも早くJAしまねの戦力となり、信頼される職員になれるよう精進します」と決意を表明しました。

topics 2

『県の多収穫米推進について』の取り組みに申し入れをしました



JAしまねとJA島根中央会、島根県農政会議は4月2日、松江市の県庁を訪れ、県の多収穫米推進の取り組みについて申し入れを行いました。

当日は同JAの山根盛治副組合長と石川薫常務理事、中央会の影山喜一常務理事、同会議の石倉茂美会長が県農林水産部の鈴木大造部長へ申し入れ書を手渡し、需給調整が強化される米過剰の販売環境から、現段階では多収穫米の課題解決を確実にを行い、より慎重に取り組むよう申し入れました。

申し入れ書には、①収益性が見通せる多収技術の確立へ目途が立っていないこと、②新型コロナウイルス感染症の拡大による外食需要の低迷により卸価格が急落し、販売戦略も不透明であることを盛り込みました。

山根副組合長は「このタイミングでの告知に、生産者から不安な声があがっていることを分かってほしい」と訴え、鈴木部長は「米生産者に、低コスト化への選択肢の一つとして多収穫米があると考えていただけるよう技術確立に努めたい。JAとも連携しながら取り組んでいく」と話しました。



鈴木部長（右）へ申し入れ書を手渡し
山根副組合長（左から2番目）ら

topics 3

島根県産「デラウェア」出荷開始！！



JAしまねは4月21日、益田市の喜阿弥ぶどう集荷所で島根ぶどうの初出荷式を開きました。主力品種である「デラウェア」を皮切りに、大粒系など「島根ぶどう」は10月頃まで出荷が続きます。当日、同市の生産者3人が637ケース（約1トン）の「デラウェア」を持ち込み、生産者や関係者など約50人が見守る中、県内外の15市場に向け出荷されました。

島根県の「デラウェア」は、ハウスによる加温栽培をベースとしているため、国内トップクラスの「デラウェア」早出し産地です。2021年産「デラウェア」は、出荷量1,000トン（前年比13%増）、販売金額13億2,300万円（前年比10%増）を計画。昨年12月から1月にかけての寒波や、2月以降は例年以上の気温で推移するなど、難しい状況下での栽培でしたが、生産者の高い栽培技術などにより生育は順調で、高品質な「デラウェア」に仕上がりました。6月上旬をピークに、8月上旬まで出荷が続く予定です。

同JAの石川寿樹組合長は「島根ぶどうは全国の市場から期待が寄せられている。皆さんと一緒に目標達成に向け取り組んでいきたい」と話しました。JAしまね西いわみぶどう部会の岩本和雄部会長は「粒張り、色、糖度も高く、大変おいしいデラウェアに仕上がった。自信をもって全国の皆さんにお届けしたい」とPRしました。

また当日は、地元アイドルグループ「フラッドリックス」がJAしまねのイメージソングを初披露し、島根ぶどうの始まりに勢いをつけました。



持ち込まれたデラウェアを
確認する検査員

輝く50万パワー☆ しまねの女性部！ フレッシュミズ部会

地域のみなさんや、
女性部員が元気になる
楽しい活動を行っています

私たちJAしまね女性部フレッシュミズ部会は、概ね50歳までの女性部員で組織されており、「仲間の輪を広げ、活動内容の更なるステップアップを目指そう！」をキーワードに、楽しく活動しています。

令和2年度は新型コロナの影響で思うように活動ができませんでしたが、できることからやろう！という強い思いのもと、役員で動画を作り、JAしまねHPで公開しました。

内容は、島根県産食材（牛乳）を使って簡単にできるアイスクリーム（家の光2020年8月号掲載）作りとフレミズ活動のPRです。いつもの雰囲気そのままに仲の良いわちゃわちゃ感たっぷりの動画となっています。みなさんぜひ一度ご視聴ください！

令和3年4月には、くびき女性部でフレミズ部会が設立され、今年度中に出雲女性部でも設立が予定されており、仲間がさらに増えます。

今年度一段とパワーアップしたフレッシュミズ部会は、仲良く・元気に活動していきます。



一所懸命青年連盟

西いわみ青年連盟

地産地消に取り組み、
農業を通じて、
地域に貢献していきたい

JA YOUTH

かねやま ながとし
金山 千年さん



JAしまね西いわみ青年連盟益田支部（以下、農青連）に加入している金山千年さん（30）は、益田市でトマト（36.5a）、メロン（のべ40a）を栽培しています。

8年前に就農した際は、栽培や将来についての不安が多くありましたが、農青連の活動の中で仲間が相談に乗ってくれたことで、今でも楽しく農業ができていますと話します。

栽培のコツは「メロンやトマトの気持ちになること」と話す金山さん。

今年3人目の子どもが生まれ、ますますやる気に満ち溢れています。

「将来的には技術、産地としての価値を高め、新規就農者や農業体験に来た方にアドバイスをしていきたい」と今後の意気込みを語りました。



家庭菜園

ブロッコリー

側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。一方、耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾(からい)を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

品種

花蕾が作られる早晚で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」(タキイ種苗)、「緑嶺」(サカタのタネ)などが一般的です。「スティックセニョール」(サカタのタネ)は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

苗作り

直径7.5～9cmのポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます(図1)。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

畑の準備

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます(図2)。

植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます(図3)。植え付け前には、植え穴に十分灌水(かんすい)して植え傷みの少ないようにします。

追肥

追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。病虫害防除(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

収穫

花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20cmに切り取ります(図4)。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1 苗作り

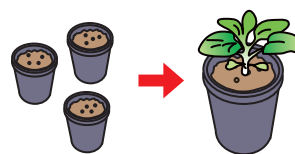


図2 畑の準備

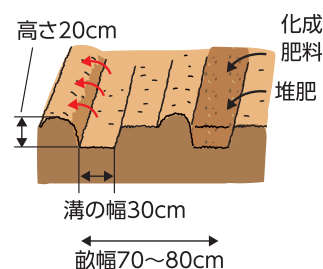


図3 植え付け

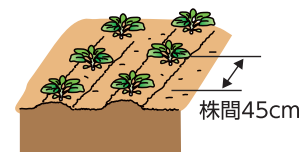
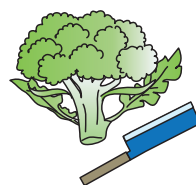


図4 収穫



園芸研究家 成松 次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

理事会情報 (3月29日開催)

【協議事項】

- ① J Aしまねリース事業実施要項の設定について
- ② 令和3年度補助事業の実施および固定資産取得について
- ③ 令和3年度 J Aしまね農業振興支援事業要項の変更及び事業要領の設定について
- ④ 令和3年度県域品目販売手数料について
- ⑤ 令和元年度産飼料用米の最終精算について
- ⑥ 「FinTech企業等との連携及び協働にかかる方針」の改正について
- ⑦ 令和3年度余裕金運用にかかる年次運用方針について
- ⑧ 令和3年度第1四半期の余裕金運用計画額および運用方針について
- ⑨ 令和2年度末決算見込(3次)について
- ⑩ 令和3年度事業計画(収支計画)について
- ⑪ 令和3年度固定資産取得・処分計画について
- ⑫ 全共連が実施する「地域・農業活性化積立金にかかる新型コロナウイルス感染症拡大の影響を踏まえた特別対策」にかかる当 J Aの対応について
- ⑬ 斐川地区本部の黒目カントリーエレベーター・西部ライスセンター色彩選別機の更新について
- ⑭ 旅行事業にかかる本店損益配賦基準の変更について

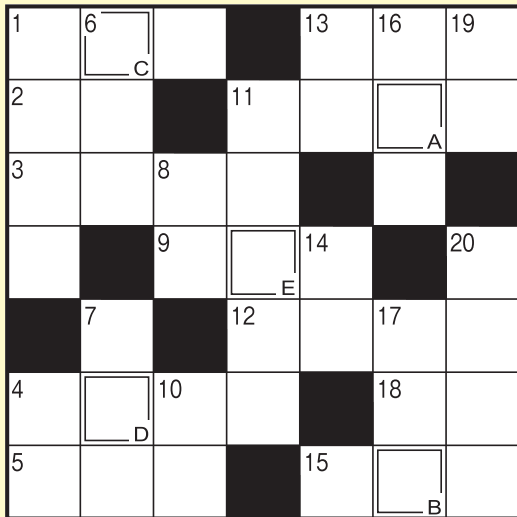
- ⑮ 令和3年度における各種限度額について
- ⑯ 要改善 J A指定を踏まえた各種委員会設置要項及び情報セキュリティ基本規程の一部改正について
- ⑰ 役員責任調査委員会要項の設定について
- ⑱ 内部通報制度(ヘルプライン)要項の設定について
- ⑲ コンプライアンスマニュアルへの項目追加について(役職員を対象とした本店コンプライアンス担当部署への報告の責務)
- ⑳ 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- ㉑ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ㉒ 常勤理事の担当業務の変更について
- ㉓ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ㉔ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ㉕ 石見銀山地区本部福祉事業終了に伴う運営規程の廃止について
- ㉖ 令和3年度 J Aしまね「家の光三誌」および「日本農業新聞」普及方針について
- ㉗ 育児・介護休業法施行規則等の改正に伴う育児休業等に関する規程、介護休業等に関する規程の一部改正について
- ㉘ 島根県常例検査書(いわみ中央地区本部)の回答について
- ㉙ 農水産業協同組合貯金保険法に基づく検査書の回答について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E |
|---|---|---|---|---|

タテのカギ

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ④南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ⑪酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑬奈良公園にたくさんいます
- ⑭アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑯月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- ⑰古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑰6月の第3日曜日は——の日です
- ⑳ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑩こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑬オルカと呼ばれる生き物
- ⑮傘の先からポタポタ落ちます
- ⑯口の大きな爬虫(はちゆう)類

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(JAしまね全体)の方に「農協全国商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1
JAしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係
2021年6月4日(金)(当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「コドモノヒ」



俳句の広場

最優秀賞

気にかかること横に置き花種詩く

吉賀町 村田 綾美様

優秀賞

畦を塗る一ト鍬ごとの深呼吸

津和野町 田中とよし様

春田打つ夫婦二人の一反歩

益田市 伊藤世以子様

紙雛かざり明るき厨窓

邑南町 三宅伊知枝様

佳作

すくすくと育つ乳呑児松の芯
連合ひの声遠ざかる目借時
春風に目を瞑りたる地蔵かな
花の咲く気配に風も香りけり
菓ごもりの基地と化したる春炬燵

出雲市 藤江 亮様
出雲市 重親 利行様
兵庫県 小田 慶喜様
浜田市 小川美砂子様
浜田市 三沢 孝子様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへもぜひご応募ください！

「家の光」6月号 定価629円(税込)
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



選句者「白魚火」編集長・副主宰
安食 彰彦先生

(評) 種時は本来苗代に蒔いたが現在は苗箱に蒔いている。作者は、種は種でも花の種を蒔いている。何か気にかかることがありながら。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1
JAしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
FAX: 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「農協全国商品券1,000円分」をお贈りします。

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送のみに使用し、その他の目的で利用することはありません。



令和3年度

地域貢献・地域活性化支援事業

募集

募集期間

令和3年
5月10日月
~7月30日金



地域住民や
JAの組合員が構成員である
グループ・団体・非営利法人の
地域活性化・地域貢献活動を
応援します

支援内容

概要

- 1 地域活性化団体活動表彰 (副賞20万円)
- 2 地域活性化活動支援 (活動経費の1/2を助成。上限10万円)

【応募方法】お住まいの地区本部へ応募してください。
事業の詳細は、地区本部のふれあい活動担当部署に
お問合わせいただくか、JAしまねのホームページ
<http://ja-shimane.jp/> でご確認ください。

JA しまね

検索



地域の
皆さんによる
芝桜の植栽



JAからの大切なお知らせ



保障点検してみませんか？

令和3年4月から

JAの医療共済が生まれ変わりました!!

【契約例】治療共済金30万円、1回型、終身保障の場合

ポイント

日帰り入院からまとまった一時金を受け取れるため短期入院にも安心です！

従来の入院保障

長期入院が当たり前だった時代。
入院日数に応じた保障。

入院共済金 1万円 入院共済金 1万円 入院共済金 1万円

入院1日目 入院2日目 入院3日目

※2
日帰り入院から

治療共済金
30万円

様々な費用に充てられます！



通院費用



お薬代



差額ベッド

入院1日目 入院2日目 入院3日目

*医療共済(平成26年加入) 入院日額10,000円、入院見舞金無との比較

※1 お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。治療共済金の通算支払限度回数は100回となります。通算支払限度回数に到達した場合、ご契約は消滅します。※2 日帰り入院は、入院基本料の支払いの有無などにより判断されます。

詳しくはお近くの支店までお問い合わせください。

お支払いには所定の条件があります。この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



千両箱 トピックス



TOPICS 1 ●「美味しまね認証」取得研修会 グループ取得に向け取り組み

石見銀山白ねぎの会（白ねぎの生産組合）は3月30日、JA石見銀山地区本部において、「美味しまね認証」取得研修会を開催し、13名が参加しました。

結成2年が経過した同会は、既に認証を受けた他の生産組合に続くグ

ループ認証取得を目指します。

当日は、島根県西部農林振興センター県央事務所から講師を招き、制度の概要や現地視察を含めた研修を受け、同認証取得に向けた取り組みをスタートしました。



「美味しまね認証」取得研修会の様子

TOPICS 2 ●JAしまね石見銀山女性部 三瓶川周辺で美化活動

4月2日、JAしまね石見銀山女性部20名が、三瓶川周辺の桜並木で美化活動を行いました。

この活動は、JAしまねの3地区本部（出雲、斐川、石見銀山）の女性部がそれぞれの地域で実施し、今年で6回目になります。新型コロナウイルスの影響もありましたが、各自で感染対策をしっかりと行うことで実施することになりました。

当日午前9時から、暖かな春の日差しのもとゴミ拾いウォークを開始す



美化活動を行う女性部員

ると、時折吹く風に散りかけていたピンクの花びらが桜吹雪となり、参加した部員を心地よく歓迎しているようでした。その中を部員は、道に落ちていたゴミを見逃すことなく丁寧に拾って歩きました。

森脇岸江女性部長は開始の挨拶で「この活動を始めた当初はゴミもたくさんありましたが、年々ゴミは減りつつあります。地域がきれいになるようしっかりとゴミを拾いましょう」と話しました。

TOPICS 3 ●全職員大会 一層のレベルアップを図る

JA石見銀山地区本部は4月17日、サンレディー大田において、全職員大会を開催しました。県内新型コロナウイルス禍の中、ソーシャルディスタンスを確保するために大田市の複合施設サンレディー大田を会場とし、体温測定とマスク着用、消毒等の感染症対策を十分に行いながらの開催となりました。

研修内容は、本店危機管理課の和田課長を講師とするコンプライアンス研修、島根県厚生連保健士による健康講座、地区本部の令和3年度事業方針の確認の3本立てで、103名の職員が参加しました。

特に重点的に実施したコンプライアンス研修では、JAしまね全体の



コンプライアンス研修の様子

一層のレベルアップを図るため、和田課長が地区本部の現状を説明し、本年度の取り組み方針や新しい内部制度の周知を研修の題材に、それぞれのポジションでの役割確認を行いました。

全職員大会は、異なる就業体制に合わせて、全職員が受講できるように数回に分けて実施します。



TOPICS
4 ● 第6回 J A し ま ね 石 見 銀 山 女 性 部 総 会
全議案を承認

J A し ま ね 石 見 銀 山 女 性 部 は 4 月 15 日、J A 石 見 銀 山 地 区 本 部 に お い て、第 6 回 J A し ま ね 石 見 銀 山 女 性 部 総 会 を 開 催 し、26 名 の 部 員 が 出 席 し ました。森脇岸江女性部長は「女性部として、これからも食と農を守る活動を続けていきたい。状況によっては、今後の活動が延期や中止になるこ

ともあります が、健康に気をつけながら活動できるよ う笑顔で1年 頑張ってい き ましよ う」と 挨拶しました。 来賓として 出席した同地 区本部の山崎 辰次常務理事 本部長は「昨 年度は、なか なか思うよう に活動できず 残念な思いを

されたと思ひますが、コロナに負けずにこれからもしっかりと取り組んでいきたいと思います」と激励しました。

総会では全議案が承認され、今年度も食農教育活動や地域を元気にすることを部員全員で確認しました。



総会でレインボー体操をする女性部員

令和元年産飼料用米生産者の皆様へ

この度、令和元年産飼料用米の最終精算を実施いたしました。
この最終精算結果につきまして、以下のとおりご案内申し上げます。
各生産者様の精算内容につきましては、「令和元年産飼料用米精算通知書」にてご案内させていただいております。

令和元年産飼料用米共同計算に係る精算結果

| 銘柄 | | 飼料用米 | |
|----------------------------|----------------|------------|--------|
| 形態 | | 玄米 | |
| 共計対象数量 (kg) | | 262,571kg | 1kg当たり |
| 収 入 | 販売代金 | 7,365,116円 | 28.05円 |
| | その他収入 | 924,301円 | 3.52円 |
| | 合計 (A) | 8,289,417円 | 31.57円 |
| 費 目 | 概算金償還 | 2,231,855円 | 8.50円 |
| | 流通・保管等に係わる経費 | 2,487,635円 | 9.47円 |
| | 手数料 | 70,320円 | 0.27円 |
| | 生産・集荷・販売等に係る経費 | 299,263円 | 1.14円 |
| | その他支出 | 0円 | 0円 |
| | 合計 (B) | 5,089,073円 | 19.38円 |
| 収入－支出 (C = A - B) | | 3,200,344円 | 12.19円 |
| 翌期繰越 (D) | | 668,754円 | 2.55円 |
| 糶摺助成金残金 (E) | | 0円 | 0円 |
| 地区本部手数料【7.7%】(F) | | 567,108円 | 2.16円 |
| 精算 (G = C - D + E - F) | | 1,964,482円 | 7.48円 |
| 生産者へ精算 | | 1,964,482円 | 7.48円 |
| 生産者手取額(推定) (H = 概算金償還 + G) | | 4,196,337円 | 15.98円 |

■お問い合わせ■ JA 農産課 ☎0854-82-1014



石見銀山アスパラガス生産組合

イメージキャラクター 決まる

石見銀山アスパラガスのPRを強化するために募集していましたイメージキャラクター選考結果の発表と表彰式を4月24日、JA石見銀山地区本部で開催しました。

このイメージキャラクターの募集は、新型コロナウイルス禍の影響を受けたため、決定と発表が大幅に延期されていたものです。

市内在住の方から応募されたのは18作品で、生産組合役員、共選場職員、JA役職員で最終選考作品5点を選考し、生産組合、島根県、大田市、JAの代表者が最優秀作品を決定しました。

表彰式には、入選者、選考関係者、デザイナーの中島寛之氏が出席し、最優秀作品と優秀作品の応募者の表彰と記念品が贈られました。

石見銀山アスパラガス生産組合の岩崎勝男組合長は「多数の応募があり、選考には大変苦慮しました。選ばれた作品は、石見銀山アスパラガス販売のPRに十分活用します」と挨拶しました。

採用された5点のイメージキャラクターは、今後作成される出荷資材やチラシ等に活用され、大田市産アスパラガスのPRに積極的に活用されます。



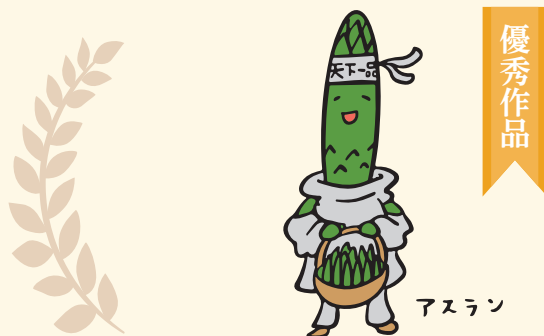
岡有希さんの「銀山ちゃん」



石川円さんの「アスパラ銀造さん」



加藤亮太さんの「アスパラ大名」



石崎彩華さんの「アスラン」



吉田斐さんの「アーちゃんとパーくん」

※各キャラクターは、応募された作品をもとにデザイナーの中島寛之氏によりデフォルメ加工されています。



銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻 ⑦

忍原崩れ(1)

永祿元年(1558年)6月、大内氏の内紛を機に周防・長門の国を手に入れていた毛利元就は、東石見に侵攻すべく小笠原氏の温湯城(川本町)攻略のため、1万2千の軍勢を向かわせていた。周防国の大内氏に対して、毛利氏が本拠とする安芸国は石見国の隣国であり、莫大な権益を生む石見銀山を国ごと奪うためについて動き始めたのである。

自ら援軍の連絡役を晴久に申し出た経四郎は、配下の忍びである銀菜を伴い風雲急を告げる温湯城に先乗りし、小笠原家当主となっていた長雄と再会した。しかし、支城陥落の知らせが届くなど事態はひっ迫しており、旧交を温める間もなく、直ちに軍議の席に加わった。長雄は大軍を前に籠城戦を決意する。それに呼応する経四郎は、尼子の援軍を約束する。そして、銀菜を長雄との連絡用に残して、直ちに温湯城から広瀬に向かった経四郎であったが、帰路、江の川を渡る際に不安がよぎった。

季節は梅雨、増水すれば大軍は川を渡れない。経四郎は広瀬の月山富田城に戻り、晴久に注進した後踵を返し、城山城(三瓶町志学)で城主の志

学太郎と毛利軍の様子を探りながら晴久の軍勢を待った。そして、

7月に入り駆け付けた本城常光の軍勢を含む尼子軍2万5千と合流したものの、案の定、増水した江の川に温湯城救援を阻まれた。勿論、川の増水を見込み、この時期に軍を進めた

毛利元就の作戦であることは言うまでもない。

戦国時代は川の時代でもあった。平時は物資を運ぶ舟の大動脈であり、河口や川の合流する交通の要衝の地には船や人馬が集まり、交易が盛んとなる。人や物が動けば、その通行に伴う関銭(通行税)を領主は徴収し、その権益を護るために川が削った急峻な山に城や砦を築いた。それを領地ごと奪い合うため戦が起こると川は天然の堀となり、川沿いの道を軍勢が歩み、川に架けられた橋は簡単に炎に包まれることになる。交易に比べ桁外れの銀という宝物を生み出す石見銀山がある石見の国にも、自然の地形を活かそうとする戦国武将たちの命運を担った川があった。



城山城跡(広瀬から温湯城への街道上にあった)

その最も大きな川である江の川を隔てて両軍睨み合うこと半月、2万人を超える軍勢が長期間無為に留ることはできない。出陣した兵への恩賞や補給等、戦闘は無くとも銭がかかる。さらに軍勢の士気や大将の面目上、振り上げた拳はどこかに下ろさなければならぬ。江の川増水の件は常光に伝えてあり、温湯城に進めなければどうするか、予め常光と共に晴久に意見具申がしてあった。吉田郡山城攻めの敗北以降、年齢を重ねるとともに冷静に状況を見る目も備わった晴久は、経久亡き後、名実とともに尼子の当主として成長しており、経久の許で一緒に育った経四郎の策は、戦略的に同じ価値観を有するものとして十分に承知できるものであった。

すなわち、増水して江の川を逆に天然の堀として考えると、毛利軍も渡河できないことになる。そう、毛利方の刺賀長信が護る山吹城を攻め、石見銀山を奪還する絶好の好機ではないかと。

(次回に続く)



銀山公園から望む山吹城跡(世界遺産)

※掲載の絵はイメージです



わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。
お便りお待ちしております♪

● 読者コーナー

■子どもが小さい頃、田んぼがありましたので連休頃は忙しかったのですが、「こどもの日だけは遊びに出かけるからいい子だね」と言っていました。今は、コロナがあり、息子たちは孫にこの言葉さえ言えなくなっただけかわいそうです。早く、普通に行ける日が来ることを祈っています。
(Yさん)

■春キャベツ、とっても美味しいですね。わが家では、シンプルな千切りキャベツが大好きです。
(Kさん)

■「菜根館」の卒業式記念写真に知人を見つけました。1年間頑張られたんだと、熱意に拍手です。
(Hさん)

■今年もいろんな人から筍をいただき、いつものように煮物、炒め物、ご飯などしましたが、すりおろしたことはありませんでした。してみようと思います。
(Mさん)

■毎年ゴールデンウィークには、兵庫県の孫たちと夏野菜の苗を植えたり、トウモロコシの種を蒔いたりしていましたが、昨年からコロナの影響で帰省できません。今年もジジババで、これらの作業をすることになります。
(Sさん)

■「花の命は短くて」と言われていますが、あつという間に「桜」「ボタン」「つつじ」「シヤガ」と、お花が咲き続いています。お花を眺めているうちに日はあつという間に過ぎ去ってしまいます。一日一日を大切に生きていかねばと思う毎日です。
(Yさん)

■新入職員の皆様、おめでとうございます。希望と不安でいっぱいだと思います。前進あるのみです。ファイト!!
(Tさん)

■春の気温の心地良さが少なく感じます。昼、暖かいではなく、暑いと思う日があります。夏の猛暑の日が少ないことを祈るばかりです。
(Aさん)

■トピックスの「環境にやさしい農業」を読みました。今、プラスチックの廃棄については、世界中の問題になっています。生活を便利にするということでプラスチック製品は私達の暮らしの中にどんどん入ってきています。(中略)このような記事を入れて、今の状況を教えてほしいものです。
(Sさん)

■「健康豆知識」、すごくいいと思います。これからもいろいろと教えてください。
(Fさん)



菜の花と三瓶山



医療法人 郷原医院 健康豆知識



院長 福田 亮先生

グレープフルーツとラベンダー

この2つを聞いてピンとくる人は、アロマに詳しい人かもしれません。実はこの2つの香り、体内時計に作用して自律神経を整える効果があるとされています。グレープフルーツは朝、ラベンダーは夕方香りを感じると効果があるようです。朝は自律神経の中でも交感神経が活性化されます。交感神経は「戦う」か「逃げる」ときに使うといわれるように、生命維持のためにエネルギーを使って行動するときに必要な神経です。一方、副交感神経は昼間に使ったエネルギーを取り戻し、睡眠をとらせて体を休め、明日の行動に向けて準備するように働きますので、当然、夜に活発となります。グレープフルーツの香りは、朝の交感神経の活性化を促進し、眠気を引きずる副交感神経の影響を抑え、脂肪の分解を促進してエネルギーを供給し、循環器系を引き締めます。ラベンダーの香りは、逆に副交感神経を刺激して血圧を下げて心を穏

やかにします。一日に摂取した食べ物からエネルギーを吸収して体に蓄えます。体内時計は、生物が地球に誕生した時から進化し続けている機能体です。脳の中央部に存在し、生命維持に必要な自立神経のリズムを作っています。元々は太陽の光がほぼ半日を照らすことから、これに合わせて体の代謝がスムーズにいくように、体内時計は自律神経を調節してきました。夜は電気もなく、食物もないという太古の時代から進化してきたため、夜も電気でも明るい、24時間食べ物があふれる現代社会は、体内時計のリズムを台無しにすると危惧されています。体内時計を壊した動物はメタボになり、癌になることが分かっています。所謂健康生活とは、体内時計が目指す生活に他なりません。朝グレープフルーツを食べて、夜はラベンダーの入浴剤を使って体内時計の働きを助けてみるのはどうでしょうか。

石見銀山地区本部管内 4月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

子牛市場

令和3年4月14日



▶初めて最高となり、うれしいです。また、次回も頑張ります。



又キ最高
温泉津町井田 吉田 淳一さん



▶次回も頑張ります。



メス最高
山口町 大和くん(左) 大和くん(右) 太陽くん(右)

【又キ】

| 順位 | 地区 | 氏名 | 体重 | 日齢 | 父 | 祖父 | 祖祖父 | 祖々祖父 |
|----|----|-------|-----|-----|------|-----|--------|------|
| 1 | 井田 | 吉田 淳一 | 327 | 257 | 幸忠栄 | 美国桜 | 美津照重 | 勝忠平 |
| 2 | 久手 | 川上 泉 | 327 | 264 | 美国桜 | 安福久 | 平忠勝 | 茂重桜 |
| 3 | 井田 | 森 德行 | 283 | 253 | 百合久勝 | 美国桜 | 勝忠平 | 安福久 |
| 4 | 井田 | 厚朴 邦広 | 314 | 273 | 百合久勝 | 本忠福 | 安福久 | 平茂勝 |
| 5 | 富山 | 白石 健治 | 323 | 293 | 安亀忠 | 美穂国 | 福桜(宮崎) | 安平 |

【メス】

| 順位 | 地区 | 氏名 | 体重 | 日齢 | 父 | 祖父 | 祖祖父 | 祖々祖父 |
|----|----|--------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| 1 | 山口 | 大和 裕紀 | 282 | 281 | 福之姫 | 安福久 | 平茂勝 | 藤桜 |
| 2 | 富山 | 吉田 勲 | 306 | 287 | 福之姫 | 安福久 | 百合茂 | 茂重桜 |
| 3 | 多根 | 三登 芳己 | 312 | 285 | 久茂福 | 芳之国 | 美津照重 | 勝忠平 |
| 4 | 井田 | 厚朴 邦広 | 265 | 285 | 幸紀雄 | 勝忠平 | 安福久 | 平茂勝 |
| 5 | 水上 | 株大田原農場 | 272 | 306 | 福之姫 | 勝忠平 | 安福久 | 菊谷 |

4月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

| 種別 | 市場 | 取引頭数 | 最高価格 | 最低価格 | 平均価格 | 対前月 | 対前年同月 | 平均体重 | 平均日齢 |
|----|----|------|-----------|---------|---------|--------|---------|------|------|
| メス | 管内 | 21 | 878,900 | 627,000 | 747,633 | 85,040 | 173,333 | 284 | 294 |
| | 中央 | 119 | 1,445,400 | 421,300 | 765,073 | 58,948 | 188,003 | 284 | 281 |
| | 県 | 119 | 1,445,400 | 421,300 | 765,073 | 97,141 | 188,003 | 284 | 281 |
| 又キ | 管内 | 26 | 998,800 | 651,200 | 810,404 | 920 | 186,780 | 291 | 264 |
| | 中央 | 145 | 1,063,700 | 507,100 | 843,799 | 2,722 | 192,712 | 305 | 270 |
| | 県 | 145 | 1,063,700 | 507,100 | 843,799 | 6,259 | 192,712 | 305 | 270 |



シロアリ警報!5月は羽アリが多発!!



無料



シロアリ来襲
お宅は大丈夫
ですか?

初夏は羽アリが出る季節。気付かないうちに住みづらくなるかも。早めの防除があなたの家を守ります。

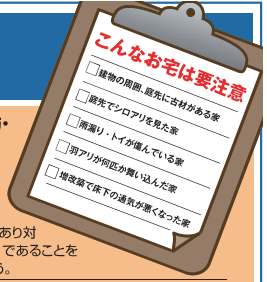
シロアリの予防・駆除は確かな実績と安心のJAへご相談下さい。

シロアリ防除は「(公社)日本しろあり対策協会登録企業」であることを必ず確認しましょう。

JAのシロアリ予防・駆除は安心です。毎年莫大な量の木材が、シロアリや木材腐朽菌によって失われております。JAとして、組合員の皆様の住まいの耐用年数を延ばし、住まいを守る天災対策として、シロアリおよび腐朽被害対策を行っております。

環境に適合した薬を使用 (公社)日本しろあり対策協会で効力・安全性の審査に合格した認定薬剤を使用しています。

資格者(プロ)による施工 (公社)日本しろあり対策協会の施工仕様にのっとり「しろあり防除施工士」が施工しています。



取扱業者 株式会社 **コダマサイエンス** (公社) 日本しろあり対策協会正会員 会員番号 島根県 002 会員番号 島根県 002 (本社) 〒690-0048 島根県松江市西嫁島 2 丁目 8-23

JA全農基本契約業者「株児玉商会」特約施工店 ■松江営業所 TEL0852-26-6757 ■各営業所/江津・益田・隠岐・鳥取・倉吉・米子・広島 http://www.kodama-s.co.jp/

床下の無料調査(シロアリ駆除・防除等)に伺います。

床下の無料調査をご希望の方には、JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの地区担当者が訪問しますので、よろしくお願い致します。



平田 一樹



石川 由之



桑原 強

シロアリ防除 Q&A

シロアリ防除って何するの? よく分からないから心配...
ご安心ください。

シロアリの防除方法を解説します。

なかなか見れない床下での施工は不安なものですが、以下をご覧ください参考にして下さい。

Q1 シロアリ防除の処理中 私達はどこにいればいいの?

作業で床下へ進入する部屋以外は、どこでも過ごしていただいても結構です。玄関・浴室・脱衣場・トイレは、床上からの処理や通行のため、作業員が入ります。ご不自由かと存じますが、しばらくご容赦下さい。

Q2 作業員の人は床下へどうやって入るの?

①玄関や建物の外側に近い和室の畳を1、2枚上げて、床下への進入口を確保します。
②事前に点検口を設け、内基礎の通風口が小さい、または無い場合、作業進路や投薬口を確保するために、最小限の拡大あるいは開口します。(少しの間、音と振動があります)

Q3 シロアリ防除の処理にかかる時間はどのくらい?

1階の床面積が100m程度の場合、平均的な処理時間は2.5~3時間程度です。(被害の程度や基礎の構造、床の高さなどで所要時間は変わります)

Q4 シロアリ防除の処理方法って具体的にはどんなこと?

シロアリは地面から侵入して床下から地面に近い床下の主な木材や土壌面を中心に薬剤処理して、シロアリが建物内で活動出来なくします。

- #### 床下の処理
- 床下の地面と床下の主な木材を薬剤処理して、シロアリの直撃し、封じ込め、経路を遮断し、接触させることで追放します。
 - 木材の処理は、被害がある箇所とシロアリが入りやすい箇所には、ドリルで穴(径12ミリ)を開けて薬剤を注入し、その他は吹き付け処理を行います。
 - 残効性に優れた薬剤を床下の地面に散布します。

- #### 床上の処理
- 玄関・浴室・トイレなどの床下から処理できない面には、床上の壁に小さな穴(径3ミリ)を開けて、土台まで届くよう内部に薬剤を吹き込みます。
 - 改築や特殊な構造で床下に入れない部分は、床に穴(径8ミリ)を開けて、ノズルで床下に薬剤を散布することがあります。
 - 玄関・浴室・トイレなどの土間に小さな穴(径8ミリ)を開けて、その下の地面に薬剤を注入することがあります。
 - 地面に接した柱や土台がある場合や被害が上部に達しているときは、その箇所ドリルで小さな穴(径8ミリ)を開けて、薬剤を注入します。
 - 薬剤注入用の穴は、シリコン・セメント・木栓で目立たないようにふさぎます。(床下の穴はふさぎません)

Q5 シロアリ防除に使用する薬剤は安全なの?

防除処理に使用する薬剤は、公的機関で安全性と効力の評価を受けた「認定薬剤」です。ほとんど蒸発しないタイプの薬剤ですから、処理の後も室内に揮散せず、健康に影響を与えることはありません。

処理方法などもお気軽にご相談下さい。



ぎんぎんテレビで放送♪

地サン地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「魚屋さんが教える『アラ汁』の作り方」

今月の先生

久手町波根西
有限会社マニワ鮮魚
馬庭 大吾さん



アラ汁

<材料(4人分)>

- ・アジのアラ…………… 2匹分
- ・塩…………… 適量
- ・昆布(5cm角) …… 4枚
- ・大根…………… 適量
- ・人参…………… 適量
- ・味噌…………… 適量
- ・万能ねぎ(小口切り) …… 3本

<作り方>

- ① アラをきれいに水洗いして、塩を振る。
- ② 10分後にアラを熱湯に10秒程くぐらせる。(血合いなどが凝固する。)
- ③ 凝固した血合いなどを水洗いする。(生臭みがなくなる。)
- ④ 鍋にアラを入れ、ひたひたになるまで水を加え、5cm角の昆布を入れ、点火する。
- ⑤ 沸騰する前に昆布を引き上げ中火にし、アクを取りながら10分煮る。
- ⑥ アラをざるで取り、汁の中に大根、人参の薄切りを入れて火が通るまで煮る。
- ⑦ 味噌を溶き入れ、塩で味を調べ、万能ねぎを加えて完成。

提供：石見銀山産直出荷者協議会



JA共済の
地域貢献活動

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

6月27日(日)JA大田東支店

☎0854-82-8514

※時間は9:00~15:00

JA グリーンおおだ

6月は、 休まず営業いたします。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!

スナップエンドウと厚揚げの甘酢あん



コメント

・「ほめられ酢」はJA全農とJA 全国女性組織協議会フレッシュミズがAコープマーク品として共同開発した商品で、和洋中様々な料理に使える万能調味料です。

アレンジ

・厚揚げを肉や海老・イカに変えてパワーアップ!
・スナップエンドウをチンゲン菜やアスパラガス・小松菜等、旬の野菜に変えても美味しいです!

材料 (4人分)

- スナップエンドウ…………… 20本
- 厚揚げ…………… 2枚
- えのきたけ…………… 1袋
- 生姜…………… ふたかけ
- ごま油…………… 小さじ2
- ほめられ酢…………… 大さじ2
- 濃口醤油…………… 大さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ2
- 水…………… 50cc

作り方

- ①スナップエンドウの筋を取り除き、塩ゆでにしてザルにあげる (又は、レンジで1分半加熱する)。厚揚げは半分に切り、1cm幅に切る。えのきたけは石づきを切り落とし、ほぐしておく。生姜は細せん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、厚揚げとえのきたけを入れて炒める。
- ③えのきたけがしんなりしたら、生姜を加えサッと炒める。
- ④一度火を切り、混ぜ合わせたAと茹でたスナップエンドウを加えてひと混ぜし、再び火をつけ混ぜながら炒めてとろみをつけ完成。



材料 (4人分)

- 新じゃが…………… 2個～3個
- 海老…………… 12尾
- 酒…………… 大さじ1
- 塩こしょう…………… 少々
- 片栗粉…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 小さじ2
- マヨネーズ…………… 大さじ1.5
- 焼き肉のタレ…………… 大さじ1
- 粗挽き胡椒…………… 少々 (飾り用) お好みで
- スプラウト…………… 適量

作り方

- ①じゃが芋は洗って水気がついたまま耐熱皿にのせ、ラップをしてレンジ(600w)で5分間加熱して皮をはぎ、大き目の一口大に切る。
- ②海老は殻をむいて、背開きにして背ワタを取り、適量の片栗粉(分量外)をまぶしてもみ洗い、水気をきる。
- ③海老に塩こしょうと酒で下味をつけ、片栗粉をまぶしてフライパンで揚げ焼きにして取り出す。
- ④③のフライパンにじゃが芋を入れて色よく焼いたら海老を戻し入れ、混ぜ合わせたAを加えて炒め、火を止める。
- ⑤器に盛り付け、スプラウトを添え、粗挽き胡椒を振ったら完成。

新じゃがと海老のマヨダレ炒め



コメント

・いつものエビマヨと一味違ったスパイシーな味わいに!
・お弁当のおかずにもピッタリ!

アレンジ

・じゃが芋と鶏肉の組み合わせも絶品です!
・きのこや季節の野菜を加えるとボリュームアップします。



健康散歩 男性の更年期障害

JA島根厚生連

更年期障害は女性特有のものと思われがちですが、男性にも起こることがわかっており、近年は広く認知されるようになってきました。

男性の更年期障害は、男性ホルモンの低下によって起こります。低下の要因としては年齢もありますが、それ以上に大きく関わっているのが、ストレス、社会生活の変化(退職などで社会活動から離れるなど)、生活習慣の乱れなどです。

身体的な症状としては、筋力低下・疲労感など、心理的な症状としては、不眠・興味や意欲の低下・集中力の低下などがあります。このような不調が現れた場合、40歳以上の方は、年のせいだと見過ごすのではなく、更年期障害を疑ってみる必要があります。

症状を改善させるためには、男性ホルモンの分泌を促すと良いとされています。それには、充実感を持てる生活を送ったり、生活習慣を整えたりすることが大切です。趣味を持ち仲間と関わる、運動を習慣化する、夜更かしをしない、食生活を見直すなど、できることに取り組んでみま



しょう。また、ストレスを減らすことも大切です。

昨年4月に行われた明治安田生命の「家計に関するアンケート調査」では、「新型コロナウイルス感染拡大による将来の家計に不安を感じていますか」という質問に対し、20～70代の既婚男女の71.1%が「感じている」と回答しました。不安を感じながらの生活は、ストレスの多い生活と言えるでしょう。厳しい現状の中ではありますが、みなさんにはストレスを減らすよう、心掛けていただきたいと思えます。マイナス面が多いコロナ禍での生活ですが、自分や生活を見つめなおす機会と捉えれば、プラスの一面を見つけることができるかもしれません。新たな趣味や生きがいを探る、生活習慣を整えるなど、前を向いて一歩踏み出したいものです。

なお、更年期障害について診断や治療を希望される場合は、医療機関(男性の場合、泌尿器科等)を受診しましょう。



【編集後記】 ついにJAしまねのイメージソングが完成しました!私も数回聴きましたが、既に頭の中でリピートされています。どんな人の耳にも残る、思わず口ずさみたくなるような曲に仕上がっています。目指すは、子どものころスーパーでよく流れていた某有名おさかなの曲!ぜひ注目してください^^ (安)

