

JAしまねびより

2020
December
Vol.57
12

特集 SDGsってなんだろう？



島根の
いいもの再発見!!

島の香り 隠岐藻塩米

[隠岐郡隠岐の島町]

詳細は6ページへ



JALまね 石見銀山地区本部版

来月の
外勤日は

1/20(水)・21(木)

topics 1

中国・四国地区JA青年大会 島根が最優秀賞と優秀賞に輝く！

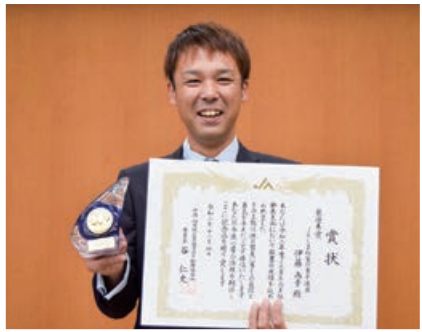
「中国・四国地区JA青年大会」が11月4日、岡山市で開催され、島根県大会で最優秀賞に選ばれた2人がWEB形式で出場しました。

毎年この大会は、JA全国青年大会の地区代表選考会を兼ねており、今回、JA青年の主張の部で斐川青年連盟の伊藤尚幸さんが最優秀賞に選ばれました。また、JA青壮年組織活動実績の部では、やすぎ青年連盟の北中宏一さんが優秀賞に選ばれました。

斐川青年連盟の伊藤さんは、「日々挑戦する事の意味」と題して、所属する農事組合法人アグリード羽根で洋菓子店の食創工房「レコルト」をオープンするまでの苦労や応援してくれる仲間の大切さなどについて発表しました。やすぎ青年連盟の北中さんは「盟友のお嫁さん探し」と題し、農家の嫁不足解消の取り組みをユーモアを交えながら発表しました。

最優秀賞の斐川青年連盟の伊藤さんは、2月に開催予定のJA全国青年大会に出場されます。

JA島根青年組織協議会の今後の活躍が期待されます。



JA青年の主張の部 最優秀賞を受賞した伊藤さん

topics 2

地域の特産についての 授業を実施



熱心に説明を聞く児童ら

ました。

同組合は、地域の活性化やPRの一環として授業や作業場の案内を行っており、今回、地域の特産品を学ぶ同小学校からの依頼を受け実施しました。当日は組合員が生産方法や作業工程、畑地区の気候や風土が品質に結びつけていることを分かり易く説明。その後、児童らは作業場や収穫した柿を干すまでの工程の実演を見学しました。

森広護組合長は「地域のすばらしい特産品を知り、地域のことをもっと好きになってほしい」と話しました。

授業を受けた児童は「おいしい干し柿になるまでに、たくさんのお苦労があることがわかった」と話しました。

topics 3

令和2年度地域貢献・ 地域活性化団体活動表彰式

JAしまねは11月13日、松江市のホテル白鳥で令和2年度地域貢献・地域活性化団体活動の表彰式を行いました。

この取り組みは平成25年度より、地域力の向上を応援することを目的に「元氣な地域づくり」を目指した活動を行う団体を表彰・支援しています。

当日は、JA各地区本部が推薦する組合員や地域住民が構成員の団体を表彰し、石川寿樹組合長が各団体の代表者へ表彰状と目録を手渡しました。

受賞した海士町の太井地区恵比須神社祭り道中神楽代表の濱谷祐紀さんは「ターナー者を巻き込んで地域住民が一体となり、一時途絶えていた恵比須神社の祭り道中神楽を再興した。今後も地域に貢献し、後継者の育成につなげていきたい」と話しました。

その他の表彰団体は次のとおり

- ▽クラブ「むぎの会」(松江市)、ゆりかごの会(松江市)、Yama Sac Club(安来市)、城名樋会(雲南市)、隠岐島後認定和牛改良組合(隠岐の島町)、稗原ロマン倶楽部(出雲市)、下出来洲KH C(出雲市)、万九千社立虫神社神代神楽保存会(出雲市斐川町)、三瓶そば振興協議会(大田市)、特定非営利活動法人らんど・ざーむ(浜田市)、都茂郷愛好花クラブ(益田市)



賞状を受け取る太井地区恵比須神社祭り道中神楽 濱谷代表



喜ぶ受賞者と石川組合長



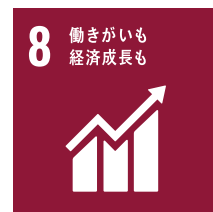
SDGsってなんだろう？



最近、新聞やテレビなどでよく聞くようになった「SDGs（エスディーゼズ）」という言葉。政府や自治体、企業などが積極的に取り組んでいることもあり、一度は目にしたり耳にしたことがあるという方も多いのではないのでしょうか？



とはいえ、SDGsの認知度はまだまだ低いのが現状です。今月はJAグループも積極的に取り組みに参加している「SDGs」について特集します。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

SDGsとは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も、豊かに安心してくらしていけるように2030年までに世界中で解決しなければならない課題を、大きく17の目標に分類したものがSDGsです。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択され、日本の政府も積極的にSDGsの目標達成に向けて、取り組みを進めています。さらに先進国、途上国、協同組合、企業など、すべての関係者による連携した取り組みが求められています。

基本理念は、SDGsが掲げる「誰一人取り残さない」と共通するものです。これの活動を通して、持続可能な世界をつくることに取り組んでいます。JA SDGsの目標達成に貢献しています。ご紹介します。



目標達成に貢献しています!

SDGs

- 「協同組合」というシステム自体によるパートナーシップの構築
- 国内外における協同組合間（JF、CO-OP等）の連携
- 国内における自治体、労働組合、NGO、NPO等との連携
- 農商工を中心とした企業との連携

17 パートナーシップで目標を達成しよう



販売事業とSDGs

JAしまねでは、地域で生産された新鮮な農畜産物が、地域内で直接販売され、最後まで安全に消費されています。また、6次産業化により生産振興や生産者手取り拡大につながるよう、地場産品による特産品開発・商品開発も進めています。

大量生産や大量消費という生産と消費の形態を続けていけば、持続可能な社会を実現することはできません。

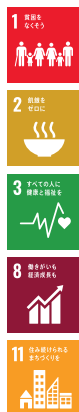
- 地産地消活動
- 直売所・ファーマーズマーケット
- 加工事業
- 販売促進活動



くらしの活動とSDGs

JAしまねでは、豊かでくらしやすい地域づくりのための、ふれあい活動として「食と農に関する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱とする「くらしの活動」に取り組んでいます。

活動を通じて「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」を目指しています。



農福連携とSDGs

JAしまねでは、福祉施設利用者に農作業の施設外就労を依頼。人手不足で悩む地域の農業施設と、福祉施設利用者をつなぎ、農福連携に取り組んでいます。

- (社福)JAいずも福祉会が運営する「ぼてとはうす」の利用者に施設外就労を依頼



環境保全とSDGs

JAしまねでは、自然の恩恵を地域に根ざすエネルギーとして、小水力発電や太陽光発電等の、安全なクリーンなエネルギーの活用・確保に向けた取り組みを行っています。



施設利用者が就労する出雲やさしい新話ファーム

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

JAしまねが掲げる「人と自然が共生する、光り輝く未来の創造」というSDGsはすべての国と人が目指す共通の目標で、世界中の人々がそれぞれしまねでは、組合員と地域の暮らしを守ることを目的に、自己改革を通じて今月は、JAの取り組みがSDGsの目標にどのように繋がっているのか

JAしまねはSDGsの

女性部・青年部とSDGs

- JAしまね支店ふれあい活動・JA女性部統一行動「おもてなしプロジェクト」の実践



- JAしまね、JAしまね女性部、島根県農協青年組織協議会が協力し、新型コロナウイルス感染拡大の影響により困窮している大学生へ米を支援



- 地域の方や、子どもたちに向けての農業体験、食農教育活動



JALしまねと

農業協同組合は、設立以来SDGsの目標に親和性のある取り組みを続け、国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、自治体や企業、NGO、NPOとの連携も広がっており、世界から大きな期待が寄せられています。

様々な問題をみんなで協力して解決していく協同組合の組織の基本は、「パートナーシップで目標を達成しよう」の17目標そのものです。



農業振興とSDGs

JAしまねでは、持続可能な農業を実現するため、様々な担い手に対して積極的な支援、活動を通じ、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

- 新規就農者を含む地域の担い手の育成
- TACによる事業継承支援
- 営農指導での生産者貢献
- 農業振興支援事業の実施
- スマート農業の推進
- 島根県産農畜産物の安全安心の取り組み など



購買事業とSDGs

JAしまねでは、組合員・地域住民の豊かなくらしを支援するため購買事業に取り組んでいます。

- 農薬・肥料等、生産資材の価格低減
- 自動車燃料事業の取り組み
- 店舗・組織購買の取り組み



普段取り組んでいる活動が、SDGsにつながっているね



この特集誌面は、一般社団法人家の光協会の「1時間でよくなるSDGsと協同組合」より一部抜粋しています。

SDGsとは何か、どう活用すればいいのか、協同組合は目標達成のために何ができるかなど、基本からわかりやすく解説。定価(税込)／660円



【お問い合わせ先】お近くのJAしまねの支店へお問い合わせください。

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!

島根のいいもの 再発見!!

[直撃・生産者インタビュー]

隠岐郡隠岐の島町

島の香り 隠岐藻塩米

今月は、隠岐地区本部です。隠岐郡隠岐の島町旧五箇村に位置する圃場で、今年から全面的に藻塩米をきぬむすめに切り替え栽培を開始された、島の香り隠岐藻塩米生産部会副部会長の石田哲広さんにお話を伺ってきました。

島の香り隠岐藻塩米とは

五箇地区内を中心に全体で12haの田畑で米や蕎麦、黒大豆などを栽培している石田さん。令和2年度はそのうちの4・2haで「藻塩米きぬむすめ」を栽培しました。

藻塩米は、島の特色を生かした製法で作る特別栽培米（減農薬、減化学肥料）で、穂が出てから収穫までの間に藻塩の水溶液を噴霧して栽培します。海藻アラメを田んぼに肥料として播（ま）いていた伝統農法を現代版にアレンジして作り始めました。日本では珍しいアルカリ岩から構成する島のキメ細かい土には、マグネシウムが県内の平均より1・5倍前後多いとされています。さらに特徴的なのが、藻塩を薄めた水



藻塩の水溶液を噴霧して栽培する



お話を伺った
石田哲広さん

溶液の噴霧。稲に極限までストレスをかけ、ミネラル成分を根と葉からたっぷり吸収させ、養分を蓄えることで美味しいお米ができます。特選以上は主に関東・関西・中京方面を中心に出荷し、米専門店などからも高い評価を得ており、島根のブランド米となっています。

挑戦することが農業の醍醐味

石田さんが本格的に米作りを始めたのは平成26年。高校を卒業後、地元企業で勤めながら家業の田畑を手伝っていました。将来のことを考え兼業ではなく、専業で米作りをしようと農業の道を選択しました。JAや役場、今の生産部会の村上淳一部会長にもサポートしてもらい、様々な制度等も活用し、親からの経営委譲というかたちで新規就農しました。

就農当時、既に藻塩米の生産方法は、確立され安定した生産ができ、販売についても順調に推移しており成熟期にあります



「美味しまね認証」も取得!

した。ただ、生産部会としては、それに甘んじることなく前進しようとして「美味しまね認証」を取得した生産者に限り、藻塩米きぬむすめの生産をするため差別化を図ることとした。

「美味しまね認証」

には、設備投資等クリアしなければならないことがありましたが、石田さんは自作で作業場を作ったり改修したりといろいろな人の助けを借りながら認証を取得しました。この経験で改めて勉強になることもたくさんあり、自身の農業を見つめ直す機会にもなったそうです。

スマート農業にもチャレンジ

ご自宅にお邪魔した際、まず目に飛び込んだのがドローン。藻塩米のプロモーション用に稲作風景や隠岐の島の魅力を伝える風景などを撮影し、販売先でお客様に見てもらっているとのこと。

昔から機械いじりが好きで、若い頃は車を自分でいじって遊んでいたそうです。今では農機具のメンテナンスにすごく役立つっており、部品の交換などはほぼご自身でされます。

ドローンもそうですが、農業に使える機械や技術がここ数年で飛躍的に伸び



藻塩米PRに
一役買っているドローン



石田さんが作った作業場…立派です

てきており、石田さんも今年からGPSを利用した高精度ガイダンスシステムを導入し、耕耘作業や田植え作業の効率化、省力化、高精度化に取り組み始めました。またアグリノート（スマホやタブレット入力）の栽培・作業履歴の管理の導入による生産工程管理の徹底も行っています。今後は、農機具の自動操舵化や農薬散布のドローン導入など、さらに効率化・省力化を目指しています。



ドローンの操縦はお手のもの

人との関わりを大事に、次のステップへ

認定農業者となり、生産部会の副部長も務めるようになった石田さん。先輩方比べて経験は浅いですが、やっているのと良いことも辛いこともたくさん経験しました。

今年の夏は、水害で機械が全て水に浸かりましたが、周囲の人の協力もあり、修理・メンテナンスをしてなんとか収穫に間に合わせることができました。ただ、こうした辛いことも、消費者に「おいしい」と言っていたことで全てが吹き飛びます。

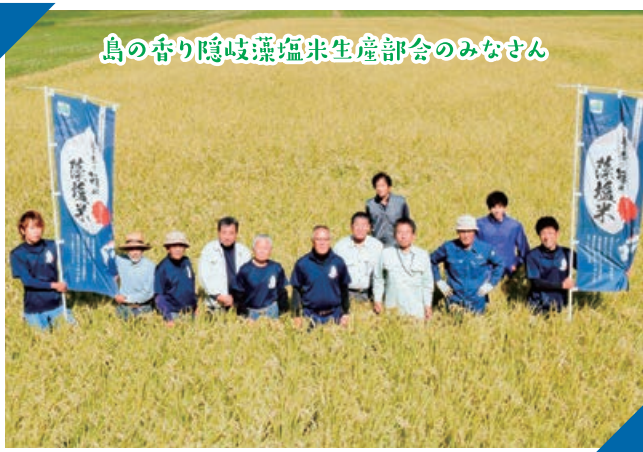
販促会で東京に行った時のことです。お世話になっている米屋さんで、自分の名前が入った藻塩米を一生懸命売っている姿を見た時には、嬉しいとの感情と同時に「自分たちも、もっともっと頑張って、美味しい良い米を作らないと！」と身が引き締まる思いがしたそうです。

隠岐の島から「島の香り」を伝え、届け続ける！

隠岐でも耕作放棄地が問題になっています。放っておけば確実に田畑は荒れていきます。石田さんは、島の農地を守るため、こうした放棄地を借受け、活用していく努力もしています。ブランド米として評価を受けるようになるまでに、JAや役場、関係機関、問屋、米屋など挙げればきりが無いほど多くの方にお世話になったそうです。

「これからも人と人の繋がりを大事に、高品質化・生産量アップ、美味しませね認証による安心・安全な米作りを目指し続けていきます。産地でできる努力を積み重ね、磨きをかけ、美味しい「島の香り隠岐藻塩米」を届けることこそが皆さんへの恩返しになると確信しています」と将来像を描く石田さんでした。

島の香り隠岐藻塩米生産部会のみなさん



一口メモ

島の大地を作るアルカリ岩の水通しの良さから良質な水資源が豊富な隠岐の島。透き通った水と、綺麗な海水に海藻と一緒に煮詰めて作った赤茶の藻塩を活用した「島の香り隠岐藻塩米」は、島根が誇るブランド米のひとつ。炊き上がりはふっくらモチモチで、「甘み」と「香り」のある独特な美味さが特徴です。ブランド米は多少割高ですが、その美味しさは全国に知れわたり、人気となっています。

- 購入方法・お問い合わせ先 ●
JAしまね 隠岐地区本部
電話 08512-2-1133



隠岐の島のこだわり米「島の香り 隠岐藻塩米」の公式アカウントです！季節とともに移り変わる藻塩米の情報、産地である隠岐の島の様子などを発信していきます！

<https://www.facebook.com/moshiomai/>

部会オリジナルの
ポロシャツとマスク





石見銀山女性部

石見銀山女性部は、東西に長い島根県の真ん中に位置し、世界遺産と日本遺産のある大田市で活動しています。

女性部といえば食と農! 次世代を担う子供たちに地元の味を知ってもらおうと、かぼちゃやフキ、サトイモの学校給食への提供や、伝統料理である「箱寿司」の出前講座を行っています。また、地元ケーブルテレビの料理番組に出演し、地産地消レシピの普及にも取り組んでいます。

地域のことも勉強しています! 積極的に地域を学ぶ機会を作っており、世界遺産である石見銀山遺跡では研修会を毎年行っています。また、去年は戦後の農村女性の地位向上に尽力した地元女性部員の活動とSDGsについて寸劇を行い、県内外の多くの方にご披露しました。

私たちは、これからも次代へ文化と歴史を引き継ぐため、ふるさとを知り、地域を元気にする活動を行います。



サトイモの皮むき



箱寿司の出前講座

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねいわみ中央青年連盟

さ さ き ま さ し
佐々木 正志さん



佐々木正志さん(41)は浜田市三隅町で西条柿を3.4haで生産しています。

全くの素人だった佐々木さんは14年前、西条柿の生産者である父親が病気になったことで急遽引き継ぐことになり、兼業農家として就農しました。今では「生産者の高齢化が進む中、自分が地域の中核として圃場を守っていきたい」と話します。

農青連に加入して今年で4年目。現在は同連盟の副委員長を務めています。「若い農業者の意見や悩みを聞き一緒に考えることは、きっと自分の成長にもつながる」という思いを持って加入し、頼れるリーダーとして活躍しています。

今年から農業系の高校に通うようになった息子さんが「自分の背中を見てくれている」と感じるそうです。「息子が将来、次世代の担い手として活躍できるような土台づくりを目指し、“何にでも挑戦する”をモットーにこれからも日々努力していきたい」と熱く語りました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

ニンジンの トンネル栽培

とう立ちさせない温度管理を

ニンジンの発芽適温は15～25度で発芽には10度以上、生育適温は18～21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

土寄せ

間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

収穫

根の径が4～5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

品 種

春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

畑の準備

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100～150gと完熟堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70～80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

種まき

温暖地では1～2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5～6粒まきます(図1)。

トンネルの設置

換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶと良いのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

間引き

1回目は本葉2～3枚のときに2～3本、2回目は5～6枚のときに一本立ちにします(図3)。



図1 種まき

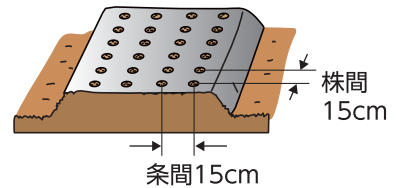


図2 トンネルの設置

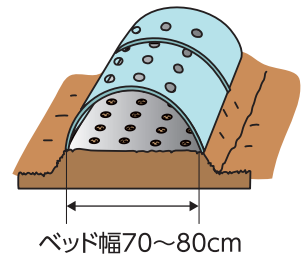


図3 間引き

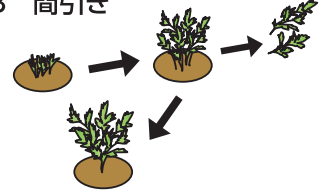


図4 土寄せ

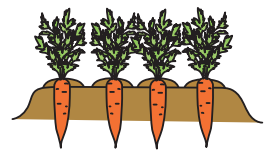


図5 収穫



理事会情報 (10月29日開催)

【協議事項】

- ① 旅行事業の統一と移行に伴う機構改革の実施について
- ② 令和2年度補助事業の実施について
- ③ 令和元年産島根米の最終精算について
- ④ 令和2年9月末仮決算について
- ⑤ 大口貸出金の承認について
- ⑥ 出資口数の減少(減口)の承認について
- ⑦ 行方不明組合員等の脱退手続きに係る組合員資格の確認について
- ⑧ 令和3年1月からの専門委員会の委員選任について(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	6		10		17	20
		D				
2			11	14		B
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
		A				
5			13			C

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①羽根突きに使う道具
- ④すずりですります
- ⑥止まらず次に進むこと
- ⑦重さを知りたいときに使います
- ⑧テレビやエアコンに向けてボタンを押します
- ⑩ご飯のこと。焼き——
- ⑫いんちがいち、いんにがに……
- ⑭——付きのタイで成人を祝った
- ⑰車が動きださないようにタイヤにかませます
- ⑱同種の事例は枚挙に——がない
- ⑳凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
- ㉑ひもの——が固くてほどけないよ

ヨコのカギ

- ①一富士ニタカ三ナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- ②キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- ③港を表す地図記号はこの形
- ④強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- ⑤1/100はセンチ、1/1000は
- ⑦なぜか猫が入りたがる物
- ⑨大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- ⑪物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑬おせち料理に入れる煮豆
- ⑮鶴は千年、——は万年
- ⑯ご飯のこと。カレー——
- ⑰ぬいぐるみに詰めます
- ⑲ピーヒョロロと鳴く大きな鳥



応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名(ＪＡしまね全体)の方に「ＪＡ商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

ＪＡしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係

2021年1月8日(金) (当日消印有効)

◆ 先月号の答え ◆

「シュンギク」

ホ	シ	コ	イ	ビ	ト
コ	ー	ト	ワ	ギ	リ
リ	ケ	タ	ナ	イ	
	ウ	イ	ン	タ	ー
キ	ス	カ	タ	レ	
ツ	ク	エ	ビ	シ	ン
ク	チ	ビ	ル	ユ	ズ

川柳の広場

最優秀賞

「もう」と「まだ」上手に使い生きる日々

出雲市 多久和敬子様

(評)暮らしの中で何度も思う「もうとまだ」です。消極的な「もう」と積極的な「まだ」ですが、上手に使うのも生きる知恵でしょう。

優秀賞

手ごころは距離を保って嫁姑

松江市 後藤 竹子様

トンネルを抜けたらきつといい走り

出雲市 加本 精一様

世渡りに表と裏の顔を見る

出雲市 野中 花蓮様

佳作

古希祝う息子のしぐさ亡夫に似る
GOTOに行けと止めろが綱を引く
鈴虫の秋の知らせになごむ胸
祭りなし静まり返る過疎の郷
晩秋の月も見守る秋祭り

出雲市 岩本 静代様
出雲市 山根 繁幸様
雲南市 秋風 和恵様
江津市 山形ゆうき様
浜田市 前田 隆行様

「家の光」でも俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！

「家の光」1月号 定価922円。ご購入は、お近くのJAへお問合せください。



JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。(最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句)

応募方法

俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。

※応募作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。

※受賞作品は地域名、氏名(または雅号)を掲載します。

あて先

〒690-0887 松江市殿町19-1

JAしまね ふれあい福祉課

「俳句の広場係」または「川柳の広場係」

FAX: 0852-67-7708

Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp



最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。

健康散歩

けんこうさんぽ



「お礼のお手紙」

12月号は、
いただいたお手紙を
ご紹介します。

|| 農業者・女性部健診で胃がん発見 ~「命拾い」感謝の手紙~

「安いし、受けてみるか」と気軽な気持ちでJAしまねの「農業者・女性部健診」を受けたところ、胃がんが見つかったという組合員の女性。健診結果と一緒に紹介状が届き、ご主人から「すぐに病院に行った方がいい」と促され受診し、手術を受けられました。その後、農作業ができるまで元気に。

いただいたお手紙には「家族や近隣の友人の助けに感謝しています」と闘病生活を振り返るとともに、自分は健康だと思いつづられていた方に、健康の大切さが伝わればとの想いがつづられていました。



|| 健康体操の動画配信 ~小学校からお礼の手紙~

当会保健師が考案し、ホームページで公開している「パプリカで健康体操」を毎朝実践する福岡県の須恵第三小学校から、お手紙をいただきました。

同校の先生が、児童の体力向上を目的とする取り組みを模索していたところ、この健康体操を知り、毎朝全校児童と職員が実践。この取り組みが地元メディアに取り上げられ、注目を浴びているそうです。

この度、児童のみなさんから「みんなで楽しく体操しています」と可愛いお礼の言葉が届き嬉しく思いました。「パプリカで健康体操」はこちらから→



児童からお礼のお手紙

自分の身体を守るのは自分だけです。できることから実践して、健康で楽しい毎日を過ごしませんか。健診やがん検診は毎年受けましょう。紹介状が出たら精密検査を受けましょう。運動やバランスのとれた食事ですべて身体をつくりましょう。

JA島根厚生連



J A し ま ね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ

優待割引のお知らせ



J A し ま ね ×



メガネの三城

メガネ一式
10%OFF!!

補聴器
5%OFF!!

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗

島根県内メガネの三城 全店

※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ



J A し ま ね

本店経済部生活課 [TEL] 0853-25-8907



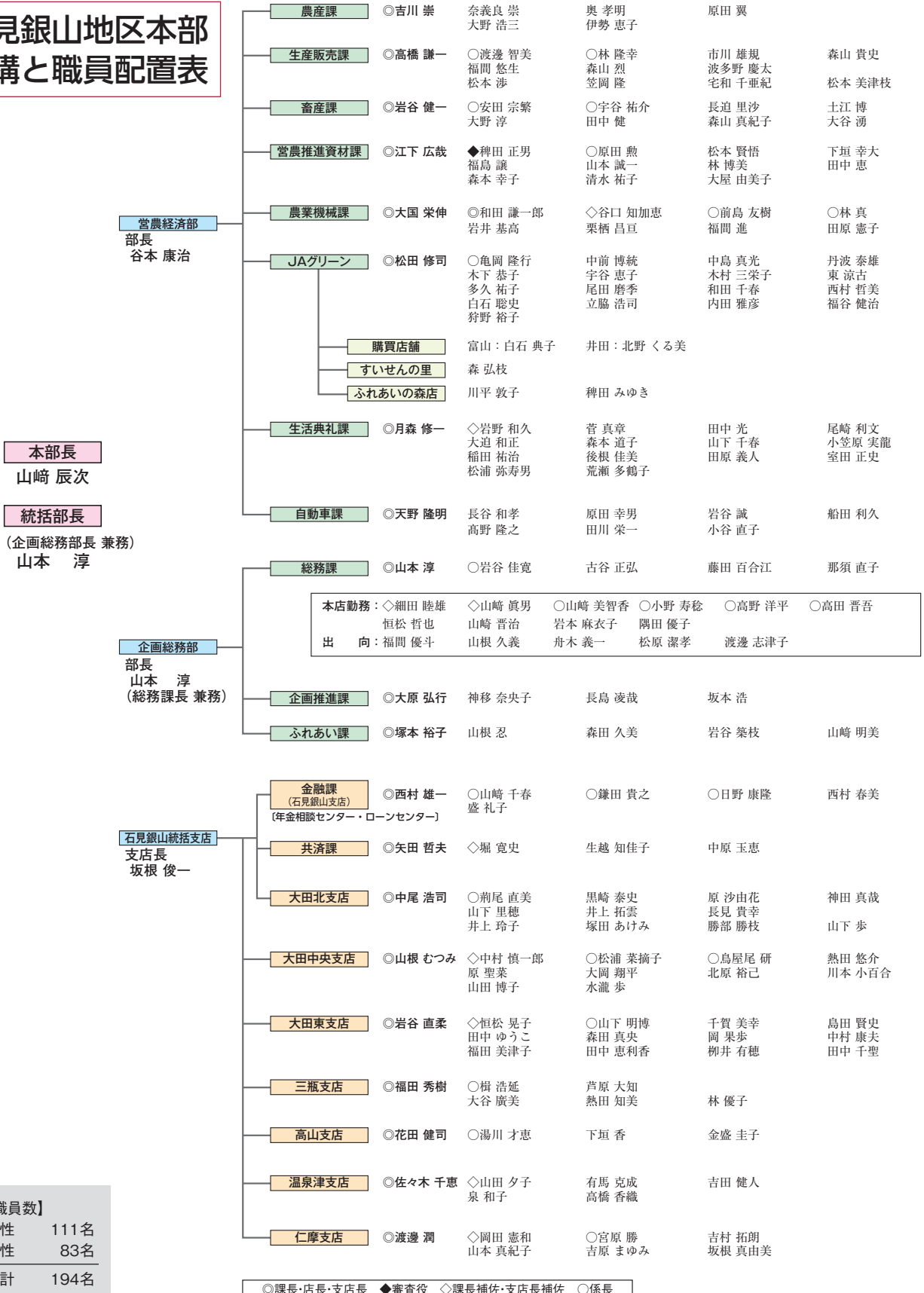
人事異動

地区本部内異動 正職員

令和2年12月1日付

氏名	新部署・役職	旧部署・役職
鎌田 貴之	石見銀山統括支店 金融課 業務係長	大田東支店 業務係長
日野 康隆	石見銀山統括支店 金融課 業務係長	大田中央支店 業務係長

石見銀山地区本部 機構と職員配置表





令和2年度 年末年始の業務のお知らせ

		12/30(水)	12/31(木)	1/1(金・祝)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
営農経済部	農産課	休業					通常業務
	集荷所 生産販売課 農産物集荷便	通常業務	休業		午後:業務	休業	通常業務
	畜産課	通常業務	休業				通常業務
	資材受渡 営農推進資材課 定期配送	通常業務	休業 12月31日(木)～1月4日(月)まで資材受渡業務休業、1月5日(火)から通常業務				
	農業機械課	休業 12月30日(水)～1月5日(火)まで配送休業、1月6日(水)から通常配送					
	JAグリーンおおだ (通常営業9:00～18:30)	通常営業	時間短縮営業 (17:00まで)	休業		通常営業	
	富山購買店舗	時間短縮営業 (15:00まで)	休業 1月5日(火)から通常営業				
	宅野購買店舗	通常営業	休業 1月5日(火)から通常営業				
	井田購買店舗	時間短縮営業 (12:00まで)	休業 1月5日(火)から通常営業				
	すいせんの里 (通常営業8:30～15:00)	通常営業	休業 1月5日(火)から通常営業				
	ふれあいの森店 (通常営業9:00～17:00)	休業				時間短縮営業 (16:00まで)	通常営業
	生活典礼課	通常業務	当番体制 葬儀専用ダイヤル ☎0854-84-9088				通常業務
	自動車課	通常営業	休業				通常営業
	統括支店	金融課	通常業務	休業			
共済課		通常業務	休業 事故等のご連絡先 ☎0120-258-931				通常業務
企画総務部	通常業務	休業				通常業務	
支店	通常営業	休業				通常営業	

令和2年度 年末年始におけるATM休止のお知らせ

年末年始のATM稼働時間等は、以下のとおりです。
ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

設置場所	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金・祝)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
JAグリーンおおだ	9:00～18:30	休止				9:00～18:30
大田市立病院	9:00～19:00	休止				9:00～19:00
イオン大田店	9:00～21:00	9:00～20:00				9:00～21:00
石見銀山支店	8:30～21:00	9:00～20:00				8:30～21:00
大田中央支店	8:45～20:00	9:00～17:00	休止			
大田市役所	休止				9:00～18:00	
大田東支店	8:45～20:00	9:00～17:00	休止			
三瓶支店	8:45～20:00	9:00～17:00	休止			
高山支店	8:45～19:00	休止				8:45～19:00
温泉津支店	8:45～20:00	9:00～17:00	休止			
仁摩支店	8:45～20:00	9:00～17:00	休止			

※大田市役所設置のATMにつきましては、12月29日(火)から休止いたします。
※大田市役所設置のATMにつきましては、令和3年3月1日(月)から山陰合同銀行との共同設置となります。
現在、設置してあるJAのATMにつきましては、令和3年2月26日(金)をもちまして、撤去いたします。



千両箱 トピックス



TOPICS 1 ● 農青連ポン菓子加工 地域の要望受け独自に販売

JAしまね石見銀山青年連盟(以下、農青連)は、11月12・13日に大田町のJA大沢倉庫において、ポン菓子加工を行いました。

農青連のポン菓子加工は、毎年11月に開催される『JAふれあい祭』に併せ行っており、人気の

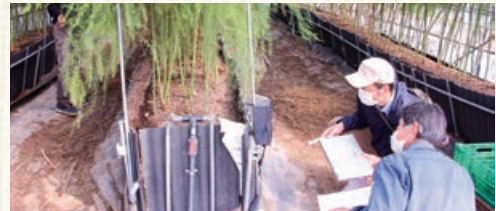


ポン菓子加工をする盟友

また、注文者にポン菓子の受け取り時間を受付時に指定し、安心して取りに来ていただけるよう工夫しました。

農青連の渡邊委員長は「コロナの影響により活動も限られていたが、毎年の恒例行事ができて嬉しい」と話しました。

TOPICS 2 ● アスパラガス栽培見学会 新規組合員増加を目指す



ほ場を見学する参加者

石見銀山アスパラガス生産組合は組合員のほ場において、アスパラガス栽培見学会を開きました。

栽培見学会は、主に石見銀山産直出荷者協議会等へ参加を呼びかけ、アスパラガス栽培に興味がある4名が参加しました。当日は、栽培希望者や組合員がほ場を巡回し、冬の管理に向けてのポイントを話し合いました。

TOPICS 3 ● JA石見銀山青色申告友の会に感謝状 税務申告の普及に貢献



感謝状を受け取る生越会長(右)

11月12日に石見大田税務署において、JA石見銀山青色申告友の会の生越大地会長に感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、石見大田税務署長から税務申告の普及に貢献したことにより表彰されたものです。

同会は、農業簿記を利用した経営診断により、経営の向上と青色申告の普及を目指し結成されています。

TOPICS 4 ● 温泉津町秋期子牛共進会 温泉津小学校児童が審査体験

温泉津町和牛改良組合は11月6日、温泉津町の井田共進会場で第41回温泉津町秋期子牛共進会を開催しました。

同組合の森德行組合長は「新型コロナウイルス感染症の影響で各種イベントが中止になる中、このように開催できて嬉しく思う。皆で感染には気を付けて、畜産振興に励みたい」と話しました。

鹿児島全共に向けて、頑張っていたきたい」と話しました。

共進会では10頭の子牛が出品され、育成改良の成果を競いました。

当日は、関係機関による審査の他、地元温泉津小学校の1・2年生が共進会に参加し、審査を体験しました。

児童は、生産者の指導の下、子牛に触れ、気に入った子牛に『角がカッコいいで賞』など、自分達で賞を考え、生産者に手作りの賞状を手渡しました。

2年後の



審査体験をする児童



鳥獣被害対策のポイントについて

島根県西部農林振興センター県央事務所で鳥獣被害対策を担当している梶誠吾です。今月号～令和3年3月号まで、鳥獣被害対策のポイントについて紹介したいと思います。

まず、今月号のお話は、野生動物が「なぜ人里へ出没するのか？」です。今年、特に人里へのクマの出没が全国的にニュースで取り上げられています。島根県でも多くのクマが出没しました。クマに限らず、イノシシなどの野生動物が「なぜ人里へ出没するのか？」その答えは「そこにエサがあるから」です。

野生動物にとっての人里にあるエサとは、野菜の収穫残渣、稲の二番穂、取り残された栗や柿です。



集落に残された柿、柿、柿

今年のクマの出没対応の現場は、ほとんどが集落付近に取り残された柿の被害でした。取り残された柿はクマに限らず、イノシシ、シカ、サル、アナグマ、タヌキ、テン、カラスなど、ほとんどの野生動物のエサになります。甘柿はもちろん、熟柿になった西条柿を食べ、ときには青柿まで食べることもあります。

集落周辺で取り残された柿は、野生動物のエサとなり、人里へ引き寄せる誘引物となっています。柿を取り残さないことは、野生動物のエサをなくす重要な対策です。しかし、取り残された柿について話していると、

「柿の実を取るといっても木が大きくなってしまって届かんし…」

「あれは、●●さんの家の柿なんだが、空き家になってなあ」

「柿を切るといっても…、あれは誰の所有の柿かも分からんし…」

という話になります。

しかし、どこかのタイミングで、野生動物のエサになっている取り残された柿を今後どうしていくかにつ

島根県
西部農林振興センター
県央事務所

- 技師 梶 誠吾
- 担当
鳥獣被害対策業務
- 写真はイノシシになりきっているつもり



いて考えていかなければ、人里に出没する野生動物を捕っても捕っても取り残された柿がある限り、別の動物が必ずやってきます。

また、柿以外にも稲の二番穂や野菜の収穫残渣など、野生動物のエサになりそうなものはたくさんあります。野生動物の視点にたつて、集落を見てみてください。きっとエサになりそうなものがあるはずですよ。

被害対策の研修会を行うと、電気柵やワイヤーメッシュの侵入防止柵や、捕獲檻を活用した捕獲の話になります。それらも被害対策では重要ですが、同時に野生動物にとってのエサを人里からなくしていくことをしなければ、野生動物の人里への出没は減っていきません。

そして、野生動物のエサになっているものをなくす対策は、誰にでも取り組むことができます。誰かがやってくれるだろうではなく、自分の意識次第、集落の意識次第できっとできるはずですよ。人には魅力的で、野生動物には魅力的でない集落を目指していきましょう。

次号では、イノシシ対策についての具体的なお話をしたいと思います。





わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

● 読者コーナー

■今年の秋に出た温泉津産のメロンですが、最初は時期的に「どんなかなあ」と思っていました。食べたら本当に美味しくてびっくりしました。来年もぜひ、頑張ってください。(Yさん)

■久しぶりに孫たちが来ました。すき焼きでした。肉がとつても美味しかったです!! (Hさん)

■子ども時代は大嫌いだっただ春菊やセリ。今では鍋に欠かせない、やや高級食材です。同じ人間なのに、長い期間を経て、嗜好が変わっていくのは不思議なことですよ。(Hさん)

■春菊は、関東地方と関西地方では少々、形状が違うのですね。葉にギザギザの無い丸っこい春菊を以前は食べていましたが、この地方でも葉先が切れたものが主流になっているようです。(Sさん)

■今年初めて、種無しの四角ばった柿を見ました。甘くて美味しかったです。(Mさん)

■「クロスワードパズル」を解く機会が多くなり、夫婦で答えを出し合い、完成。すぐに解けたときは、物足りない気持ちになります。次回を楽しみにしています。(Aさん)

■初めてJAでポン菓子加工をしていただき、懐かしくまた、とても美味しく食しました。小さいときに、ポン菓子屋さんが官舎に移動加工に来るのを思い出しました。(Hさん)

■今年か来年に「喜寿」の祝いをしよう、と同級生で相談してしました。残念ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、みんな集まれそうありません。いつか終息をしてくれ、と願っています。(Tさん)

■今年も残りわずかです。いろいろなことがあった1年でしたが、特にコロナ禍にて、息子たちの帰省が叶いませんでした。妻と2人での生活にもあまり変化なしで…。来年は70代、何か刺激を求めて余生を送りたいと思います。(Iさん)

■畑に行ってみてびっくり、4〜5日前までは何ともなかったコンニャク畑に、花が咲いているではありませんか。春と秋と2度も見ることができました。来年は良い年になるよ、と言っているようで、しばらく眺めていました。(Oさん)

担今年も残すところあと少しですね。皆様も例年とは違った1年となったのではないのでしょうか？来年こそはいつも通りの1年を過ごせるよう、願うばかりです。

今年も「JAしまねびより」をご愛読いただき、ありがとうございます。



健康豆知識

医療法人 郷原医院



院長 福田 亮先生

発熱外来、始まりました

インフルエンザが流行するのは12月後半からなので、野外検査などもその頃からが多いと思います。東京など空気を吸うだけでコロナになりそうな報道ですが、実際にはどの程度のものか分かりません。新規の感染症なのであらたの人は感染するでしょうが、普通の風邪として扱っても問題が無いかどうかは、来年にならないと分かりません。感染が増えれば無症状者も重症者も同様に多くなるので、重症者ばかりが増えていく訳ではありません。コロナは感染力自体は弱いとされており、濃厚接触でなければ、やたらに感染することは無いと思われまます。本誌を見ている地域ではマスクをしていれば、そうそう感染は無いと思います(汗)。基本的にお互いマスクをして1m以上離れていれば、濃厚接触は低くなります。コロナに特有の症状は無いので、症状からは分かりません。基本的には下気道からの乾いた咳、発熱で、鼻水、咽頭痛など上気道の症状は

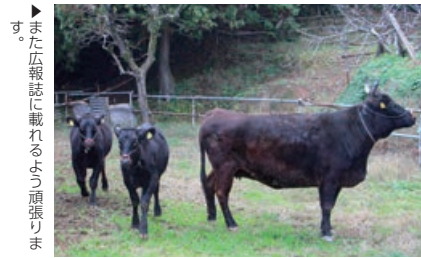
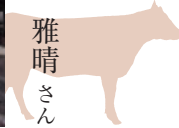
少ないと言われています。コロナ検査は基本、患者さん自身にお願いすることになるので、自宅で細かい綿棒を2cm鼻腔に入れたときの感覚を体験してください。特に外側の粘膜に確実に触れるよう、練習をお願いします(汗)。コロナ対応では、最低限マスク着用は常識としてお忘れなく。次に、アルコール消毒をした後に手を拭いては、効果がありません。アルコールは蒸発時に殺菌するので、そのまま乾かしてください。拭き取る逆効果です。室内の対策は、まず換気です。空気清浄機、加湿器などあれこれ出ていますが、換気に勝るものはありません。市販の空気清浄機などでは、コロナは素通りしてしまいます。寒いですが、1時間に3回程度は10分ずつでも換気してください。そして、手洗い消毒です。建物に入る前に消毒薬が置いてあれば、必ず消毒してください。置いてあっても使わない人が多いのが実態ですので、意識してください。

石見銀山地区本部管内 11 月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)



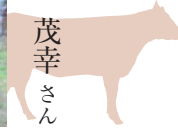
▶ 来年も頑張ってください。

又キ最高
三瓶町志学
高田 雅晴さん



▶ また広報紙に載れるよう頑張ります。

メス最高
仁摩町
長見 茂幸さん



【又キ】								【メス】									
順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父	順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	377	278	若百合	喜亀忠	安福久	勝忠平	1	仁摩	長見 茂幸	318	286	美津照重	美国桜	百合茂	安福久
2	多根	三登 芳己	301	274	愛之國	美国桜	安福久	勝忠平	2	志学	高田 雅晴	337	278	若百合	美津照重	百合茂	福桜(宮崎)
3	山口	三浦 英範	315	294	愛之國	美国桜	安茂勝	茂重桜	3	富山	白石 尚	307	293	美国桜	直太郎	21世紀	茂重桜
	仁摩	長見 茂幸	288	263	福之姫	幸紀雄	美津照重	安福久	4	富山	白石 祐	278	287	隆之國	勝忠平	安福16509	平茂勝
4	井田	厚朴 邦広	302	297	幸紀雄	勝忠平	安福久	平茂勝	5	井田	岩倉 勝政	265	249	美津金幸	第7福桜	賢深	糸晴波
	井田	森 德行	305	295	諒太郎	安福久	百合茂	茂重桜	5	志学	高田 雅晴	325	291	若百合	美津照重	百合茂	福桜(宮崎)

11 月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	12	899,800	430,100	689,608	127,913	109,485	288	284
	中央	109	1,394,800	430,100	703,082	95,025	22,579	281	281
	県	154	1,394,800	419,100	666,200	58,143	22,500	280	283
又キ	管内	22	969,100	564,300	768,650	72,460	-18,134	293	281
	中央	142	997,700	33,000	792,372	49,818	-19,283	303	273
	県	226	997,700	33,000	781,652	39,098	-20,333	310	277

子牛市場

令和2年11月18日



銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻 ③

|| 前回までのあらすじ ||

石見銀山奪還を目指す毛利軍別動隊の炎の計略により石見城を攻略されましたが、ここで話を一旦置き、軍師本山経四郎と本城常光との出会いと山吹城主本城常光の誕生まで、時計を少し巻き戻します。

夜明けに山吹城に着くと、主の
本城常光に事の成り行きを報告す
る。常光も毛利別動隊の小手調べ
であることはわかっている。ご苦
勞とばかりに朝げを用意してくれ
ている。
二人の出会いには30年ほど遡る。
経四郎は、物心がついた頃には、
既に出雲国広瀬(安来市)の尼子氏
居城の月山富田城下にいた。元々
は石見国出羽(邑智郡)の生まれの
ようだが、どういわけか尼子経
久の近習として仕えていた。生き
る術はそれしかなかった。経久は、
この戦国の世の中、ほぼ一代で八
か国の太守となった山陰の大大名
で、多面に優れ、いわゆる文武両
道である。若い頃は京の都で人質
生活を送っており、いちいち博識
で人の器が全く違う。傍らにいる

だけで、毎日が新しい。経四郎に
とっては代えがたい場所となつて
いた。また、経久の跡を継ぐ嫡孫
の詮久(後の尼子晴久)は、同年代
で一緒に育った。
〔次回に続く〕



石見城本丸から望む山吹城、矢落城跡、矢滝城跡 (各城は互いに視認できた) <世界遺産>

大田パストラル

紅梅餅
笹巻みたらし餅
味付数の子
金柑蜜煮
花かんざし
いか雲丹焼き
本からすみ
かに爪浜焼
金箔ぶどう豆
花豆豆腐
寿高野豆腐
白梅餅
焼帆立串
菜の花辛子和え
真たこ梅酢味

ホワイトパストラミ
紅梅餅
笹巻みたらし餅
味付数の子
金柑蜜煮
花かんざし
いか雲丹焼き
本からすみ
かに爪浜焼
金箔ぶどう豆
花豆豆腐
寿高野豆腐
白梅餅
焼帆立串
菜の花辛子和え
真たこ梅酢味

ご予約承り中

2段重 和風
¥20,000 (税込)

12月26日(土)迄

迎春

パストラルの
おせち

ご予約承り期間

商品お渡し日
12月31日(木)

オードブル
¥10,000 (税込)

【おせちサイズ】
(外寸) 縦・横：22.2cm
高さ：11cm

配達をご希望の場合は、ご住所とお電話番号を必ずお知らせくださいませ。
※仕入れの都合上、内容が変更となる場合がございます。

ご予約・お問い合わせは **TEL.0854-82-1307 FAX.0854-82-1308**

大田パストラル
(大田市農林福祉会館)
大田市大田町大田口 1329-8



ぎんぎんテレビで放送♪

地サン地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「おせち料理にもう一品」

今月の先生

現代の名工
片地 六治郎さん



①サワラの西京漬け

<材料>

サワラ…………… お好みの量
 塩…………… 適量
 日本酒…………… 適量

【味噌床】

味噌(西京味噌、白味噌) …… 300g
 酒粕…………… 200g
 みりん…………… 大さじ3
 砂糖…………… 大さじ4
 日本酒…………… 適量

<作り方>

- ① サワラを3枚におろし、腹骨をすき取り、中骨を抜く(1枚70g程度)。
- ② サワラに塩をふって、20~40分おく。
- ③ 塩と水分を拭き取り、日本酒を霧吹きでかける。
- ④ 味噌、酒粕、各調味料を混ぜ合わせ、味噌床を作る。
- ⑤ ガーゼを使い、サワラに味噌を塗っていく。
- ⑥ サワラを冷蔵庫に入れ、2~3日おく。
- ⑦ 皮身を下にして、味噌が焦げないように注意しながら、弱火で4~5分焼く。

※味噌床は繰り返し使えます。



<作り方>

- ① アナゴを腹開きにして、お湯をかけ冷水に入れ、ぬめりを取る。
- ② 開き身は皮を内側にして巻き、タコ糸で止めておく。
- ③ 鍋に水と酒を1:1の割合でアナゴがひたひたに浸かるまで入れ、落とし蓋をして炊く。
- ④ 火にかけ沸騰してきたら、落とし蓋を取って灰汁を取り、砂糖を加える。
- ⑤ 味を見ながら、塩や薄口醤油、砂糖を加え、お好みの味に調整し、煮込む。
- ⑥ 煮あがったアナゴを切って出来上がり。

提供：石見銀山産直出荷者協議会

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。
どなたでもお気軽にご来店ください。

12月20日(日) JA大田東支店 ☎0854-82-8514

※時間は9:00~15:00

JAグリーンおおだ

12月31日(木)は、17:00まで営業いたします。
1月1日(金)・2日(土)は、休業日です。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!



島根うまれの
食材レシピ

しまねうれしび

島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」篇

今回の「しまねうれしび」は、昨年11月に開催された「第4回食の輝結び甲子園全国大会」で、みごと優勝された島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のメンバーにオリジナルレシピを考案していただきました。

家庭クラブは、年間を通じて様々な料理コンテストに応募したり、各種イベントに参加したりしています。中でも同校の農業祭では料理の実演販売を行い、毎年長蛇の列が。昨年はチーズハットグとタピオカドリンクが300食以上売れ、大変な賑わいだったそうです。また、近年では県内のホテルと共同でホテル内のレストランのメニューを考案し販売しており、料理を通じて地域の方々とつながり、活動の輪を広げています。

今回は、そんな家庭クラブの2年生9名が、島根県内の食材にこだわったオリジナルレシピを夏休み中に考案。その中から食品科学科の山田理水さん（上記集合写真 後列右端）のレシピが選ばれました。試行錯誤を重ね何度も試作し、完成させたそうです。

JAしまねは食を通じて、これからも家庭クラブの活躍を応援します。



家庭クラブ2年生のみなさん



「第4回食の輝結び甲子園全国大会」で優勝

山田さんに料理を
作ってもらいました!



県内のホテルと
新メニューを提案



食品科学科2年生 山田理水さんからひとこと

授業の実習で作った「出農ジャム」を使ったクリスマスのメニューです。このジャムを地域の方々にご紹介できる機会ができて、とてもうれしいです。

クリスマスに食べたい 鳥肉のマーマレード焼き



・AとBの分量を間違えなければ、お好みの野菜でアレンジできます。

●材料（4人分）

- 鳥むね肉……………320g
- ミニトマト……………8個
- 玉ねぎ……………小2個（または中1個）
- パプリカ…赤色・黄色各大1/2個
- ブロッコリー……………8かけ
- ローズマリー（乾燥したもの）…4枚

●作り方

- ①鳥むね肉全体をフォークで刺し、一口大に切る。
- ②ポリ袋にBと①を入れて揉みこんでおく。
- ③パプリカは種を取り、星形8個を型抜きし、残りは1cm角に切っておく。
- ④ブロッコリーは下茹でしておく。
- ⑤アルミホイルを30cm長さに切り、中央に2mm厚さにスライスした玉ねぎ、キッチンペーパーで水分を拭き取った②、パプリカ、ミニトマトの順で盛り、混ぜ合わせたAをかける。
- ⑥⑤にローズマリーをのせたら、アルミホイルでしっかり包む。

- 薄口しょうゆ……………大さじ2
- A ★出農マーマレードジャム…大さじ2（市販のものも可）
- マヨネーズ……………大さじ1
- B 塩……………小さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1
- 塩（下茹用）……………1つまみ

- ⑦250℃に予熱したオーブンで10分焼く。（オーブンによって時間は調整してください）
- ⑧焼き上がった包みを皿に乗せ、アルミホイルを開き、茹でたブロッコリーを盛り付けて完成。

★出農マーマレードジャムとは、砂糖以外の食品添加物やゲル化剤、酸味料を加えずに、本校の食品科学科で作ったジャムです。

家族と楽しく こたつで食べたいリンゴのアイス



・ジッパー付袋を振る⑥の作業は、家族で楽しみながら出来ると思います。

●材料（4人分）

- 生クリーム……………100cc（植物性も可）
- 牛乳……………50cc
- ★出農リンゴジャム……………大さじ2（市販のものも可）
- 砂糖……………20g
- 卵黄……………1個

●作り方

- ①ミックスナッツを刻み、予熱なしの160℃のオーブンで7分焼く。
- ②卵黄をほぐして、牛乳を加えて混ぜる。
- ③②に砂糖、出農リンゴジャムを加え、砂糖が溶けるまでゆっくり混ぜる。
- ④③に生クリームを加えて、泡立てないように混ぜる。
- ⑤ジッパー付小袋に④を入れ、空気を残したままジッパーを閉める。

- 飾り用 ミックスナッツ（素焼き）…適量
- リンゴジャム……………適量
- ミント……………お好みで
- リンゴ……………中1/2個
- A バルサミコ酢……………大さじ1/2
- 出農リンゴジャム……………大さじ1
- 氷……………500g
- B 塩……………165g
- 水……………100cc

- ⑥Bを入れたジッパー付大袋の中に⑤を袋ごと入れ、空気を入れてジッパーを閉める。タオルを巻いてアイスが固まるまで10分程度袋を振る。
- ⑦Aを鍋に入れて混ぜながら中火にかける。沸騰してから30秒程度、焦がさないように煮詰めてソースを作る。
- ⑧飾り用のリンゴを2mm厚さにスライスし、その上にアイスを盛り付ける。⑦のソース、リンゴジャム、ミックスナッツ、ミントを飾って出来上がり。

【編集後記】

「12月号しまねうれしび」掲載用レシピを、出雲農林高校家庭クラブ2年生のみなさんに依頼したのは夏休み前のこと。どのレシピも計算された4人分の材料、料理の写真、拘りやアレンジ方法が丁寧に書いてありました。猛暑の上、短かった夏休みに冬のレシピを考えるのは大変だったと思います。心よりお礼申し上げます。（木村）