

JAしまねびより

2020

11

November
Vol.56

特集 JAしまね総合ポイント

「おさいふカード」活用方法

島根の
いいもの再発見!!

ひらたの柿

[出雲市]

詳細は6ページへ



JALしまね 石見銀山地区本部版

来月の
外勤日は

12/16(水)・17(木)

topics 1

「令和2年7月豪雨災害 支援募金」贈呈式

JA島根中央

会は10月20日、同会の影山喜一常務理事が島根おおち地区本部、いわみ中央地区本部を訪れ「令和2年7月豪雨」被害への支援募金の贈呈式を行いました。翌日の21日には8月の大雨で被害を受けた隠岐地区本部に、支援募金を贈呈しました。



影山常務(左)から支援募金を受けとる佐々木本部長(右)



topics 2

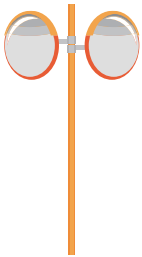
地域の交通安全 のためカーブミ

ラーを寄贈

毎年秋の交通安全運動に合わせ、JAしまね、JA共済連島根、一般財団法人島根県農協共済福祉事業団は、交通事故防止活動に役立ててもらおうと、県内各市町村へ全地区本部を通じてカーブミラーを贈呈しています。

JAしまね隠岐地区本部では9月24日、佐々木賢治本部長が隠岐の島町役場を訪れカーブミラー14基を寄贈しました。池田高世偉町長は「地域の交通事故防止や交通事故被害の軽減にしっかりと活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。

また同地区本部では、平成31年3月より公用車全台にドライブレコーダーを設置。犯罪の抑止や犯罪・事故が発生した際に警察署等への情報提供を行い、迅速な解決が図れるよう取り組んでいます。



topics 3

高齢者対策リーダー 養成研修会開催

JAしまね



出雲地区本部は9月15日から10月6日にかけての3日間、高齢者対策リーダー養成研修会を開催しました。

シオン研修や救急講習など7講座を受講した修了生11人は、今後JAしまね出雲やすらぎ会の会員として、高齢者福祉活動に取り組んでいきます。

同会は1993年に結成し、現在会員は1,160人。体操教室などのミニデイサービスや独居高齢者への声掛け、草取りなどのボランティア活動を行っています。

同地区本部の岡田達文本部長は「やすらぎ会員も高齢化が進んでいる。積極的に活動に参加し、地域の活性化を担っていただきたい」と修了生に呼びかけました。



topics 4

「やすぎ恋花まつり」 を開催

安来市の農家60戸で構成される

やすぎ花卉部会は10月3日、4日の両日、同市内のプラナ多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。

前日に行われた「やすぎの花」品評会に出品されたトルコギキョウや菊、カラー、ケイトウなど色とりどりの花卉50点が展示され、多くの来場者にやすぎの花の魅力を伝えました。

例年だと、イベントでフラワーアレンジメントの無料体験を行っています。今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。その代わりとして子供たちに自宅でもできるフラワーアレンジメントキット30点を用意しプレゼントしました。プレゼントをもらった親子は「家に帰ったら子供と作って飾りたいと思います」と笑顔で話しました。



新型コロナウイルス感染症により 事業に影響を受けた農業者への JAしまねによる緊急支援の実施について

新型コロナウイルス感染症の発生により島根県内の農業者は、多大な影響を受けており、こうした中で当JAでは、国が措置した「経営継続補助金」の採択を受けられなかった農業者の経営支援および所得の確保や生産拡大を行う農業者の農業生産支援を行うため、県と連携し、「新型コロナウイルス対策支援事業」を緊急実施することとします。

記

1 支援規模(予算)

支援額 2億円

2 支援の内容

(1) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の経営継続支援

①支援対象

- ・農林水産省の経営継続補助金の一次公募に申請を行った県内農業者(JAとりまとめ分:申請件数798件 申請額762百万円)の事業のうち不採択となった農業者が申請した機械、設備等。(但し、消耗品及びトラックなど汎用性の高いものは除く)

②支援額

- ・1件につき上限30万円(但し、事業費の範囲内で、島根県の農林水産業収益向上緊急支援事業による補助と当JAによる支援の合計額が、農林水産省の経営継続補助金の補助上限額(3/4)を超えないものとする。
- ・共同申請者及び集落営農法人については、上限を10人(300万円)とし、事業費の範囲内で支援する。

(2) 新型コロナウイルスにより事業に影響を受けた農業者の農業生産支援

①支援対象

- ・新型コロナウイルスより事業に影響が生じている農業者に対し、当JAが定める重点的な農業振興施策への支援を通じた所得の確保を目的に、農業生産拡大等を行う農業者。

②支援概要

- ・園芸重点5品目(アスパラガス、キャベツ、ミニトマト、たまねぎ、白ねぎ)及びブロッコリーの施設、機械の整備。
- ・繁殖用雌牛増頭支援。
- ・リースハウス、リースほ場団地、リース牛舎整備支援等。

3 対象者

新型コロナウイルスにより直接的・間接的な影響が生じている農業者、且つ別に定める要件を満たした当JAの組合員を対象。

<申請受付のお問い合わせ先>

JAしまね 本店営農対策部、最寄りの各地区本部(営農窓口)



JAしまね「おさいふカード」活用方法

JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」をご愛顧いただきありがとうございます。
今回は、上手にカードをご活用いただけるよう、めぐみちゃんの日常からアドバイスをもらいます。



JAしまねの組合員「ふるさとめぐみ」ちゃん

※（ ）内のポイントはJAしまね組合員以外の方のポイント数です。

貯める

めぐみちゃんは島根県内の店舗、JAグリーン、グリーンセンター、産直店舗やAコープで毎日お買物をしているよ!



- ラピタ、産直店舗でお買物… 3万円/月の利用で**150ポイント** (150p)
さらにEdyで支払うと**150ポイント**が追加 (150p)
 - 資材専用店舗でお買物… 2千円/月の利用で**20ポイント** (10p)
 - JA-S Sで給油 …… 6千円/月の利用で**10ポイント** (5p)
- (注) JA-S Sでは事前に「おさいふカード」を給油カードに紐付ける手続きが必要です。
くわしくはJA-S Sまたは、支店窓口へお問合わせください。



楽天Edyも Aコープも

楽天Edy、Aコープポイントが『おさいふカード』ポイントへ自動移行!

『おさいふカード』のEdyでお買物した時に 楽天Edyポイントが



『おさいふカード』ポイントに移行されます

Aコープでお買物した時に 『おさいふカード』を提示すると Aコープポイントが

めぐみちゃんはJAが大好き! 給与振込も住宅ローンも貯金もJA!



めぐみちゃんは、JA支店窓口でこんな事業も利用していました。
『おさいふカード』を提示しなくても自動的にポイントが貯まります。

こんなポイントが!

- 給与振込の指定口座… 年間**50ポイント** (25p)
- 年金受給の指定口座… 年間**50ポイント** (25p)
- 投資信託(残高100万円の場合) …… 年間**50ポイント** (25p)
- 定期貯金(残高200万円の場合) …… 年間**100ポイント** (50p)
- 住宅ローン(残高1,000万円の場合) …年間**800ポイント** (0p)



めぐみちゃんはJA厚生連で「女性部健診」を受診しました!



- JA島根厚生連が行っている 農業者・女性部健診… 1回**70ポイント** (70p)
- 担い手ドック… 1回**120ポイント** (120p)

他にも

- 『家の光』の年間購読… 年間**100ポイント** (100p)
- 日本農業新聞の年間購読… 年間**300ポイント** (300p)

ご家族のポイントも貯めよう

「おさいふカード」をお持ちでないご家族のJAご利用ポイントを、めぐみちゃんのカードに自動加点できます。
(注) 家族加点手続きが必要です。



組合員ならさらにお得

以下の8項目は 組合員限定のポイントです。

- ① 組合員新規加入… **500ポイント**
- ② JA女子大学入学… **200ポイント**
- ③ 集落座談会出席… **100ポイント**
- ④ 各種ローン契約… 2月末残高に応じたポイント
- ⑤ 生産資材… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑥ 農業機械… 年間取引実績に応じたポイント
- ⑦ 米穀施設… 利用に応じたポイント
- ⑧ 水稻育苗… 利用に応じたポイント



JAしまね総合ポイントカード「おさいふカード」に関するお問い合わせは、お近くのJA窓口か下記連絡先までお願いします。

0120-031-207(平日9:00~17:00まで)

担当課より
ひとこと

『おさいふカード』は誰でも手軽にご利用いただける会員制の利用者還元カードです。電子マネーの『楽天E d y』付きのカードも準備しておりますので、カードをお持ちでない方も会員登録いただき、ぜひ利用ポイントを獲得してください。お申し込みはお近くのJAの支店窓口へお願いします。なお、利用ポイントには有効期限がございますので、獲得されたポイントはお早目にご使用ください。

企画管理部企画管理課 足立幸紀課長



使う



めぐみちゃんは貯まったポイントを上手に使っているよ!

ポイントで
JAしまねの特産品
がもらえるよ!

「交換商品カタログ」の中からご希望の商品をポイントと交換できます。カタログは支店窓口またはJAしまねのHPをご覧ください。



「おさいふカード」
交換カタログ
はこちら



『おさいふカード』
でお買物!

ラピタ、グリーンセンターなどでお買い物代金として貯まったポイントが1ポイント1円で使えます。
〈例〉買い物代金/1,200円
1,000円を現金で、200円をポイントで支払う。



ポイント支払い
できる店舗一覧
はこちら



ポイントをお買物券に
交換!

発券機が設置してある支店・店舗・Aコープで500円券、または1,000円券を発行できます。



お買物券が使える
店舗一覧はこちら



見本

カードNo: 01234567

発行日 2020年11月1日 00:00
発行店 000000 ●●●支店
発券番号 00000000000000

JAしまね お買物券

1,000円券

●本券はご利用期間中、JAしまねの店舗、JAしまねの指定施設、為根管内のAコープ各店でのみご利用いただけます
●商品券等金券類、切手等、一部ご利用いただけない商品がございます
●本券ご利用の場合、おつりの返金はいたしません
●本券は現金との引換は出来ません
●本券の盗難、紛失等の場合、その責任は負いかねます
●発行したお買物券を返却し、ポイントをお戻りする事は出来ません

ご利用期限: 2021年04月01日

0123451678910

発行印 回収印

発行日の6ヶ月後の
月末日までご利用
できます。

ご利用期限: 2021年4月1日の場合、2021年4月末まで使用可能 (記載日の月末日)

注意!

『おさいふカード』はJA以外の優待店様でもご利用いただけます。

『おさいふカード』を提示していただくことで、
購入・利用代金の割引や粗品がいただけます。

- ①洋服の青山(全国)
- ②はるやま(県内)
- ③エフワンアズ(松江)
- ④杜のパン屋(奥出雲)
- ⑤トリム(安来)
- ⑥バルーンカフェクリームソーダ(出雲)
- ⑦島根ワイナリー(出雲)
- ⑧メガネの三城(県内)
- ⑨つぼうち推拿整体(松江)
- ⑩セコム山陰(県内)

*ポイントの付与や使用はできません。ご利用前に対象店でご確認ください。



「おさいふカード」
優待店特典の
詳細はこちら

『おさいふカード』のポイント
には有効期限があります。

ポイントは付与された日の翌々年
(2年後)の年末までが有効です。

令和2年 3月31日 に獲得	令和3年	令和4年 12月31日 まで	令和5年 1月1日
100p	有効	有効	失効

島根には誇れる
農産品がた一つくさん!
**島根のいいもの
再発見!!**

[直撃・生産者インタビュー]

出雲市

今月は、出雲地区
本部。出雲市万田町で
柿の栽培に取り組む、
JALまね出雲平田柿部会
川瀬利治部会長にお
話を伺ってきました。

ひらたの柿

平田の柿は打ち出の「こづち」!?

出雲市の北東部に位置する平田地区。島根半島を東西に走る北山山系。その南向き斜面の丘陵地で「ひらたの柿」は栽培されています。十六島へと繋がる山間にある川瀬部会長の圃場でお話を伺いました。ひらたの西条柿は60年以上の歴史を誇ります。広島県から入ってきたといわれ平田地域で栽培しやすいうよう、農業試験場にて品種改良。試行錯誤してできあがったのが西条柿「こづち」です。入ってきた当時は柿の溝は浅く、北山山系のミネ



作業出荷に追われる



お話を伺いました
川瀬利治さん

ラルを豊富に含んだ重粘土質での栽培に適し、品種改良を繰り返す中で溝が深くなり、今の形になったそうです。その形が「小槌」に似ていること、出雲大社のお膝元という縁起も担ぎ「こづち」というネーミングになりました。



干し柿などの加工品にも力を入れている

全国でもトップクラスの甘さを誇るひらたの西条柿は、先人たちの努力で開発され、平田地域に根づき今日に至っています。



1つ1つ丁寧に
手作業も行う

先人たちの取り組みを誇りに前進!

柿の栽培は、年明けから春先(1~3月頃)にかけての施肥、剪定作業から始まります。4月頃から発芽、5月に開花します。この頃に最も大事な作業の摘蕾を行います。この摘蕾作業で、その年の収穫が決まると言っても過言ではありません。玉太りを良く

し、糖度を上げるため、また樹木を守る上でも欠かせない大事な作業です。良い果実が実るように、良い蕾を適度な間隔で剪定。とても神経を使う作業です。摘蕾が終わるとすぐに夏。夏枝管理、枝つり、防除などの管理を行いながら摘果作業が始まります。



玉太りの良い柿がたわわに実る

柿栽培では一枝一蕾を基本とし、下または横を向いて奇形・病害のない果実を見極め、摘果していきます。もうこの頃には、その年の収穫、柿の出来が分かれます。今年はいいぞ!という瞬間はやはりなんととも言えない嬉しさがあるそうです。今年はまだにその年で、天候も柿にとってとても良く、出来が良いそうです。今年も美味しい柿が食べていただけそうですよ!そして10月初旬から12月中旬頃まで出荷を続け、一年が終わります。

新しいことにどんどんチャレンジ

川瀬部会長は部会員の減少、高齢化傾向など、次世代に引き継ぐために何が必要なかを常日頃から模索し、チャレンジを続けています。

近年ではジョイント栽培という栽培方法を取り入れ、新たなチャレンジを始めています。ジョイント栽培とは、柿の樹をとなりどうしでつなげて一本にするやり方で、側枝は主枝の両側にムカデの足状に規則正しく並び、作業性もよく「早期成園化」できるの

が特徴です。この栽培方法であれば低木で栽培でき、作業効率も大幅に改善できる上、高齢者でも安全に作業できます。



ジョイント栽培された柿の樹

また市場や消費者のニーズを的確に捉え、売れるものを作るということにもチャレンジします。例えば若い女性から「味が良く、歯応えも良いと評判」と直売所で得たヒントを参考に、太秋・陽豊の生産を増やしているのもその一つ。



シーズン前の大変な作業がその年の収穫を決める

平成29年3月にはスーパークーリングシステムという冷蔵庫を導入。足の速い西条柿を計画的に保存・出荷・加工することに非常に役立っています。

さらに同年にはJAと共同でリース団地4.7haを造成し、生産規模拡大に取り組み、Uーターンの若い新規就農者も徐々に増えていきます。

後継者の育成にも尽力

今は生果用、加工品ともに生産・出荷・販売と順調ですが中長期的な目で、後継者をいかに育てることができるといのが大きな課題。

まだまだ「柿栽培はいいですよ」なんて簡単に言えないとのこと。とあるアグリビジネススクールの挨拶の中で「遊び心で柿づくりはできません」と新規

就農希望者を前に、ついつい厳しい話をしたことも。

サラリーマンの経験を活かして

川瀬部会長はサラリーマン時代から数えると、柿の栽培はかれこれ25年になるそうです。今から約5年前に退職され、それを機に親から譲り受けた圃場を家族で営んでいます。3年前から部会長になられ「ひらたの柿」のことを日々想い、取り組んでおられます。

その努力の甲斐もあり、2012年には日本野菜ソムリエ協会が主催する第12回「野菜ソムリエサミット」食味評価部門渋柿の部で大賞を受賞するなど、ひらたの西条柿はその品質、糖度の高さ、食感の良さなどの、高い評価を得ました。

現在、87戸の部会員で西条柿を主力に富有柿、伊豆柿、太秋などを約58ha栽培し、年間600tを関西や中国地方などへ出荷しています。

干し柿などの加工品にも力を入れ、主に贈答用として「島根あんぼ」「スイートパーシモン」なども製造・販売しています。

川瀬部会長は、サラリーマン時代の営業・経営担当の経験から「損する仕事はやめて、無駄を削り効率を上げ、みんなで儲けよう」と部会をあげて様々なことに鋭意努力しています。前職で携わった営業や経営マネジメントなどのノウハウをフル活用し、生果と加工品の合計販売金額3億円を目標にがんばっています。今後は選果場の改修、加工品、加工場の体制改善、強化アップに向け、様々なことにチャレンジし続けたいと力強く話します。



「ひらたの柿」を、次世代へ紡ぐ。

川瀬部会長のご趣味は釣り。ただ「行きたくても農作業に部会業務などが忙しくて、なかなか行けない」と。そんな中「先日久々に農作業の合間に、息子と磯釣りへ行ってきました」と嬉しそうに語っておられました。「たまの息抜きも必要」とのこと。

「生産者はもちろん、選果場・加工場でお勤めいただくみんなと一体となって、次世代に「ひらたの柿」の魅力を紡いでいけば、後継者に上手く引き継げるはず」と、いつまでも目を輝かせながら話す川瀬部会長でした。



一口メモ

生食でもおいしい「ひらたの柿」。中でも主力の西条柿、富有柿の甘さと食感はピカイチ。その柿を手間隙かけて作られる干し柿「島根あんぼ」「スイートパーシモン」は、甘さがさらに凝縮され、上品で滑らかな食感が売り。首都圏を中心に年末年始の贈答用としても人気を集めています。生果用、加工品とも地元では直売所をはじめラビタや地元スーパーにも並びます。ぜひ一度「ひらたの柿」の甘さを食べ比べてみてください。



● 購入方法・お問い合わせ先 ●

JAしまね 出雲平田柿部会「ひらたの柿 直売所」
電話 0853-62-2960 (10月頃~12月中旬まで)



斐川女性部

私たち斐川女性部は、食育活動として地元の保育園児と一緒にサツマイモの定植と収穫を行っています。今年6月の苗植えは、自粛後初めての活動になりましたので、皆で顔を合わせる事ができ喜び合いました。そして10月にはたくさんのサツマイモを収穫することができました。

また、健康維持と地域の美化活動として「斐川町美化ウオーキング」を年間5回各支店を拠点に行い、女性部員と支店職員の交流の場にもなっています。他にも自分磨き「女性倶楽部ソレイユ」、月1回の職員用昼食作り「笑味ちゃん食堂」など、様々な活動をしています。

今年度はコロナ禍の中でも、楽しく笑顔になれる活動をしています。



地元の保育園児とサツマイモの収穫



女性倶楽部ソレイユ



斐川町美化ウオーキング

一所懸命青年連盟



JA YOUTH

JAしまねくにびき青年連盟

いけはら まき
池原 真樹さん



JAしまねくにびき青年連盟（以下、農青連）の池原真樹さん（41）は松江市の揖屋干拓地でミニトマトを栽培しています。以前、介護の仕事をしていた池原さんは、仕事を通して食の大切さを感じていました。そこで、市民農園を借りて野菜栽培を始めたところ、農業の面白さに気づき、『人を元気にする野菜を作りたい』という思いから就農を決意。くにびき地区本部が新規就農者育成のために運営している「だんだん営農塾」や松江市内の農事組合法人で農業研修を行い、平成29年からJAの水稲育苗施設を借りてミニトマト栽培を開始しました。今年から、JAしまねのリースハウス事業を活用して新たに栽培しています。「毎年変わる天候に苦労しますが、自分が作ったものを消費者に美味しいと言ってもらえる嬉しくなります」と語っていました。

農青連には、当時の委員長に誘われて加入しました。「普段、一人で作業することが多いため他の農業者と接する機会が少なく、農青連を通じて交流ができて刺激になります。今後は新しいハウスで年2作に取り組むことができるので、収量と品質を向上させていきたい」と抱負を語ってくれました。



あなたもチャレンジ 家庭菜園

落ち葉堆肥と 生ごみ堆肥

【落ち葉堆肥とは…】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。



園芸研究家 ● 成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

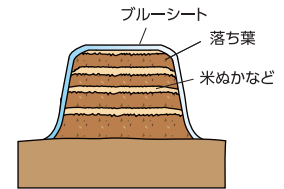
の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる(図2)。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3~4kgにします。

落ち葉堆肥の作り方

- (1) 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- (2) 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど(落ち葉の重さの1~2%程度)をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- (3) これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- (4) 1カ月に1回程度繰り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら(1年程度)完成です(図1)。

図1 落ち葉堆肥の作り方



生ごみ堆肥とは

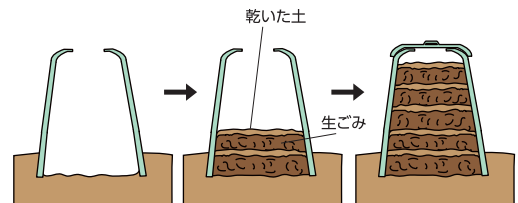
有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

生ごみ堆肥の作り方

- (1) 釣り鐘形のプラスチック容器(コンポスターなどの名称で販売)やポリバケツ(ふた付き)の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- (2) 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくが良い。
- (3) 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度

図2 生ごみ堆肥の作り方



理事会情報 (9月30日開催)

【協議事項】

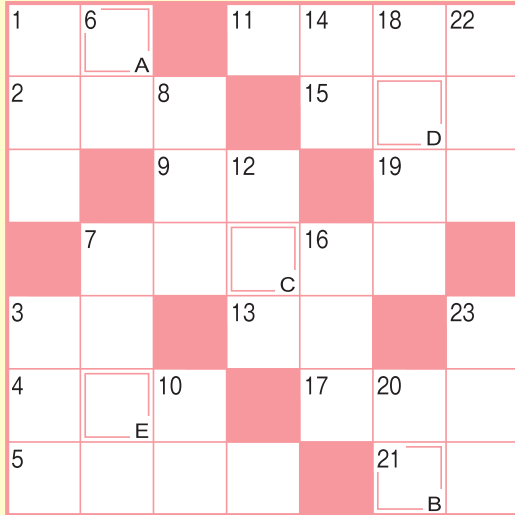
- ① J A しまね旅行事業の統一と移行について
- ② 令和2年度「農業振興支援事業」の本店損益配賦の変更について
- ③ 「新型コロナウイルス対策支援事業」の実施について
- ④ 貸出金償却および約定利息・遅延損害金減免について
- ⑤ 組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥ 役員増資運動における今後の具体的な取り組みについて
- ⑦ 「中央会・厚生連・電算センターの組織・事業あり方検討委員会」の委員選任について
- ⑧ 重要な就業規則制裁条項の適用について
(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で
利用することはありません。

タテのカギ

- ①はたきやモップで取り除きます
- ③——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- ⑦素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧時刻を知りたいときに見ます
- ⑩伊勢、車、牡丹（ボタン）から連想される魚介類といえば
- ⑫三十一文字（みそひともじ）とも呼ばれます
- ⑭大きな石のこと
- ⑯茶室に敷かれている物
- ⑰初心者を表す片仮名言語
- ⑲——に交われば赤くなる
- ⑳神社を示す地図記号はこの形
- ㉑カメラや双眼鏡にはめられています

ヨコのカギ

- ①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ②冬に着る厚手の上着
- ③魚偏に喜と書く魚
- ④受験生はこの前に座っていることが多そう
- ⑤——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦夏がサマーなら冬は
- ⑨1億は9——の数字です
- ⑪松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬凝りやすい体の部位
- ⑮ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰カタカタと布を縫う機械
- ⑲外（がい）の反対語
- ㉑冬至の日に浴槽に浮かべます

応募要項

● 応募方法

ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・感想を記入して、下記宛先にお送りください。

● 賞品

正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全体）の方に「J A商品券」をお贈りします。

● 当選者発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

● 宛先・締切

〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1

J Aしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係

2020年12月4日（金）（当日消印有効）

◆ 先月号の答え ◆

「ワイングラス」



俳句の広場

最優秀賞

あと二列あと一列と稲刈りぬ

吉賀町 村田 綾美様

優秀賞

数へながら手籠に朝の栗拾ふ

出雲市 森脇 英徳様

酒少し妻にもすすめたる良夜

出雲市 藤江 堯様

冷蔵庫さみしい父が開けてをり

出雲市 伊野木 正様

佳作

コンバイン止めてはしまや赤蜻蛉
散りてなほ白きを誇る沙羅の花
掛け軸を取替へてみる秋彼岸
縹雲うつして円き手水鉢
空家なほ破れ障子の穴さみし

出雲市 矢田恵美子様
出雲市 渡部 一学様
安来市 斎藤美重子様
飯南町 渡部 夢霧様
松江市 岩成 恒子様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集しています。こちらへも是非ご応募ください！
「家の光」12月号は特別付録付き 定価1,027円

ご購入は、お近くのJAへ
お問合せください。



本店「家の光」担当
熱田由香職員

J Aしまねよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。締切は毎月14日必着です。優秀句（最優秀賞1句、優秀賞3句、佳作5句）

応募方法
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。
※応募作品の一切の権利は、J Aしまねに帰属するものとします。
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

あて先
〒690-0887 松江市殿町19-1
J Aしまね ふれあい福祉課
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」
F A X : 0852-67-7708
Eメール: fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「J A商品券1,000円分」をお贈りします。





—— 旅行事業の運営体制変更のお知らせ ——



12月1日からの**旅行業務は農協観光が承ります**

このたび、JA旅行事業の運営体制を、6地区本部の旅行センターを廃止し、本店経済部に旅行センターを集約して、農協観光と協力しながら全域の旅行業務を行うことになりました。つきましては、旅行に関するご相談、お問い合わせ等のご連絡は最寄りのJA各支店および各地区本部の旅行相談窓口までお願い申し上げます。

JA各支店・各地区本部の旅行相談窓口では旅行に関するお話を伺い、農協観光へ取次いたします。

なお、旅行事業の取次業務への移行に伴い、「おさいふカード」ポイント付与の対象外となります。

日頃のご愛顧に感謝申し上げますとともに、引き続き組合員サービスの充実に努めてまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

ご存知ですか？

「Tour」株式会社農協観光のご利用案内

1. 全国のお奨め施設を集めた宿泊プラン「旅だち」や各地の旅館・ホテル・民宿など希望に応じて手配いたします。
2. 東京ディズニーリゾートなど全国の人気テーマパークや宝塚劇場などの観劇も手配いたします。
3. JALパック・ANAスカイホリデー・はとバスなどの他社の国内・海外パッケージ商品の販売も行います。
4. JAL・ANA・FDA航空券、JR券の他、海外航空券の手配をいたします。
5. ご家族、グループ、会社等の旅行相談には、ご要望を踏まえたご提案をさせていただきます。
6. 心をこめた贈り物として、Nツアー旅行券の販売も行っております。

観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 島根支店 〒690-0065 島根県松江市灘町1-7 松江プラザビル8階 TEL:0852-26-2600 FAX:0852-26-2603	【株式会社農協観光代理業】 島根県知事登録旅行業者代理業第17号 JAしまね旅行センター本部 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江5030 TEL:0853-25-8907 FAX:0853-25-8917
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

あったかキャンペーン2020

2020年 キャンペーン期間

前半 **11.2月 ▶ 11.30月**

後半 **12.1火 ▶ 12.30水**

※写真はイメージです。

当てる食べよう
しまね和牛

期間中、定期貯金を

①30万円以上新規または、増額でご契約いただいた方

期間中 毎週抽選!!

抽選で毎週29名様
(計261名様)に

5,000円相当の
しまね和牛(すき焼き用)を
プレゼント!!

②100万円以上新規または、増額でご契約いただいた方

Wチャンス!!

抽選で29名様×2回
(計58名様)に

10,000円相当の
しまね和牛(ステーキ用)を
プレゼント!!

期間中、対象取引をご契約いただいた方へ

よりぞうエコバッグを先着5,500名様にプレゼント!!

(サイズ: H34cm×Y32cm×D12.5cm)

※写真はイメージです。
※品切れの場合は他の商品に代させていただきます。

懸賞概要

対象商品 / 30万円以上新規または、30万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上)

Wチャンス
100万円以上新規または、100万円以上増額でご契約いただいた方 (期間1年以上)
※上乗せ金利の適用があるものを除きます。
※窓口でお預け入れいただいたものに限ります。

応募対象者 / 期間中、定期貯金を新規(または増額)で30万円以上契約された個人の方。

Wチャンス
期間中、定期貯金を新規(または増額)で100万円以上契約された個人の方。

応募方法 / 対象商品ご契約額30万円につき抽選権を1口お付けします。

Wチャンス
対象商品ご契約額100万円につき抽選権を1口お付けします。

抽選について / 契約日の翌週の抽選日まで有効となりますが、1口につき、1回限りとなります。複数ご応募された場合、期間中の抽選は1回限りとなります。

Wチャンス
キャンペーン終了後、前後半各1回抽選いたします。

抽選権の失効 / 抽選日の前日までに懸賞対象商品が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。

抽選・当選発表 / 期間中、毎週月曜日に抽選を行います。ご当選された方に対し、当選通知をお送りします。賞品は随時発送させていただきます。

個人情報の取扱 / 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためにのみ使用します。

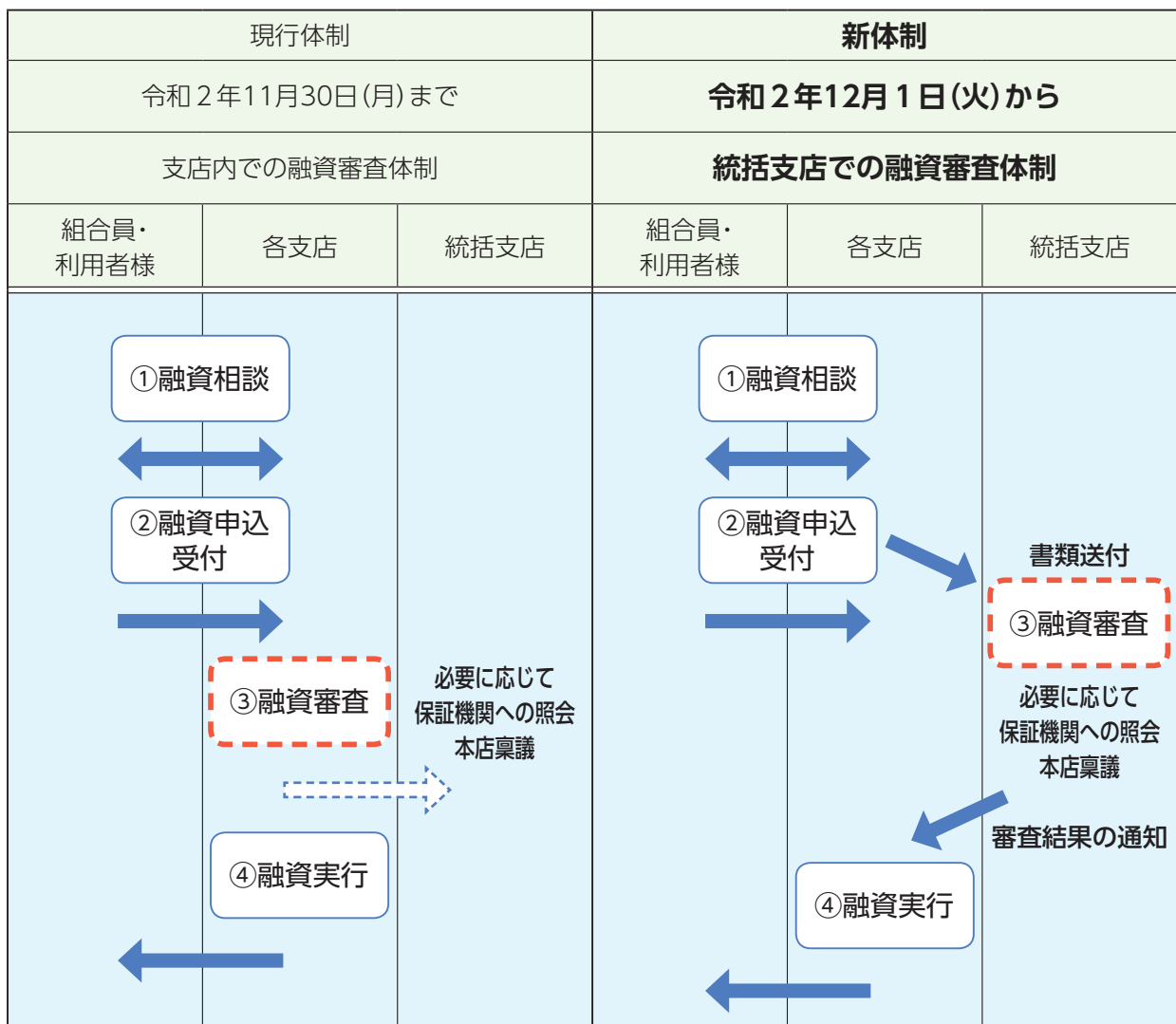
JAバンクは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問合わせください。 JAしまね

JAしまね石見銀山地区本部 融資業務における審査体制の変更について

この度、JAしまね石見銀山地区本部では、令和2年12月1日(火)から信用事業におけるリスクを分散し、より安心してご利用いただく体制を構築するため、融資業務における一部業務を統括支店へ集約することといたしました。

なお、この体制変更につきましては、融資業務における**審査手続きのみ**に限られており、これまでと同様にお近くの支店において融資にかかるご相談・受付が可能です。

JAしまねの総合力を結集し多様化するニーズに対して、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後ともご愛顧を賜りますようお願いいたします。



※融資審査体制の変更により受付完了から実行までに現状より約1日を要します。

(共済担保資金・貯金担保資金の継続書替等につきましては、書類送付等を電子化するため、現行体制と同じ対応が可能です。)



秋作メロン 出荷・収穫体験

温泉津町施設園芸組合が生産する秋作メロンの出荷が始まり、10月20日には『アムスメロン』が約1.2 t 出荷されました。

同組合の秋作メロンは、養液栽培(トロ箱栽培)の導入を契機に始まり、主流の夏作に集中していた生産量も、徐々に秋作が増えつつあるところです。「今年の秋作メロンは糖度が高く、いい出来に仕上がっている」と担当者は語ります。



また、10月21日には、大田市立温泉津小学校の3年生19名が秋作メロンの収穫体験を行いました。

収穫体験は例年、夏作メロンの出荷式に併せて行っていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていました。

同組合の厚朴邦広組合長は「コロナの影響で夏作メロンの収穫体験をしてもらえず残念に思っていたが、こうして秋作メロンの収穫体験ができ、うれしく思う。楽しんでメロンのことを勉強してもらいたい」と話しました。

この日はメロンを選果している温泉津町の井田選果場を見学。実際に選果機にメロンを入れ、選果の工程を学びました。

選果場を見学した後は、同町でメロン栽培を営む殿山正記さんのほ場へ移動し、メロンの収穫体験を行いました。

参加した児童たちは「大きいメロンが収穫できてよかった。早く食べたい」と話しました。





ほ場を見学する参加者

TOPICS
1 ● 大田市えごま生産組合巡回
今年産の生育状況を確認

大田市えごま生産組合（竹下正幸組合長）が10月14日に、今年産の『えごま』の生育状況などを確認するため、同組合の組合長以下、役員、関係機関が組合員のほ場を巡回しました。

今年産については、長雨や猛暑の影響により、生産量が例年を下回る見込みです。

巡回したほ場の中でも、同組合に所属する(有)旭養鶏舎が富山町のほ場で栽培する『えごま』は、全国に先駆け直播栽培を行っています。

直播栽培は移植栽培に比べ発芽率が低下するため播種量を多くするとともに、適期播種をすることや有機肥料である鶏糞を使用することにより、発芽率や初期生育の向上につながっています。

同組合が生産する『えごま』は、J A石見銀山地区本部が販売する島根県大田市産「えごま油」にも使用されています。



TOPICS
2 ● アスパラガス防除機械実演会
農作業の省力化を目指す



動噴機を実演する(株)やまびこの社員

J Aしまねと島根県農業技術センターが10月14日、鳥井町でアスパラガスの防除機械の実演会を開催し、石見銀山アスパラガス生産組合の組合員、関係機関が参加しました。

実演会では、(株)やまびこの農薬散布用動噴機が実演され、参加者は農作業の省力化に向けて、機械の性能を確認しました。

TOPICS
4 ● 岩田さんが中学生に職業講話
農業の大切さを伝える

鳥井町でアスパラガス栽培を営む岩田有美さんが10月15日、大田市立第一中学校の3年生約30名に職業講話をしました。

同校は職業学習の一環として生徒が地元の企業等から職業講話を聴く時間を設けており、仕事の大切さや進路について考えることを目的としています。

当日は、岩田さんが作成したパワーポイントを用いてアスパラガスが消費者のもとに届くまでの過程や、岩田さんも所属している石見銀山アスパラガス生産組合の取り組み、就農の経緯を分かりやすく説明したほか、ほ場にアスパラガスが生えているところを見ることがない生徒のために、写真で紹介しながらアスパラガス栽培の魅力を伝えました。

また、農業という産業についての大切さを伝え、「おいしい農産物を食べることで、みんなが笑顔や健康になれば世の中は平和になると思う」と話しました。

TOPICS
3 ● J Aしまね石見銀山女性部石見銀山遺跡研修
世界遺産の街並みを散策



展示品を鑑賞する女性部員

J Aしまね石見銀山女性部は10月12日、大森町で『石見銀山遺跡研修会』を行い、28名が参加しました。

当日は、城上神社で石見銀山資料館の仲野義文館長の講演を聴いたほか、資料館の展示品鑑賞、同町の街並みを散策しました。参加者は「毎年新しい発見があって勉強になる」と話しました。

当日は、岩田さんが作成したパワーポイントを用いてアスパラガスが消費者のもとに届くまでの過程や、岩田さんも所属している石見銀山アスパラガス生産組合の取り組み、就農の経緯を分かりやすく説明したほか、ほ場にアスパラガスが生えているところを見ることがない生徒のために、写真で紹介しながらアスパラガス栽培の魅力を伝えました。



講話をする岩田さん



わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

● 読者コーナー

■10月は主人のバースデイ。お祝いのタンブラーを届けていただきました。ありがとうございます。来年も元気に過ごして(働いて?)お祝いをいただきたいです。(Hさん)

■郷原医院 福田院長の「健康豆知識」によると、新型コロナウイルス感染症に関する対応は、まだまだ後手の対応のように思われます。発熱患者への対応は10月中に決まるそうですが、医師、病院の方々も大変だと思います。今、私たちのやれることは、予防対策ですね。まだまだ気を許すことはできない…。(Sさん)

■「銀争はるばる」を興味深く読ませていただきました。次回がとても楽しみです。石見銀山のいろいろなことにとっても関心があります。頑張ってください。(Hさん)

■今年は柿の実が少なく、柿の葉が落ちるのが早かったです。冬が来るのが早いのかな??(Kさん)

■急に涼しくなり、扇風機を慌てて片付けたり、冬用の布団を出してみたり、秋じゃなく、冬になったみたいな気候です。インフルエンザが流行の季節、新型コロナウイルス感染症と、気の抜けない時期です。皆で気をつけたいです。(Nさん)

■今年はコロナ、コロナで、毎年できていたことが中止となり、楽しみの少ない年になりつつあります。昨年までの平穏な日々がいかに大事だったか、と考えさせられる日々です。春と秋を感じる日が少なかったと思います。(Yさん)

■「川柳の広場」を見ると、投句したいと毎回の思うのですが、上手く詠めないと諦めてしまいます。俳句はもちろん、川柳は難しいです。(Sさん)

■夫婦で、あくでもない、こくでもない、と言いながら「クロスワードパズル」に言葉を入れることが楽しみです。来月も楽しみに待っています。会話も弾みます。(Tさん)

■猛暑が続きましたが、いつもどおり秋が来ました。秋のめぐみ『栗』『イチジク』『キノコ』『柿』などうれしい限りですが、少し痩せていたのに、また太り始めて…。美味しい物は、我慢は無理ですネ。(Hさん)

担 すっかり秋めいてきたと思ったら、だんだん肌寒くなってきましたね。

そろそろお鍋が美味しい季節です。皆様も、地元産の野菜をたっぷり使って、お鍋を召し上がってください。



健康豆知識

医療法人 郷原医院



院長 福田 亮先生

この冬は不便です

この冬のインフルエンザ流行時、インフルを検査するときに、コロナも同時にかかりつけ医で検査できますが、対応しない医院もあります。かかりつけ医は、接触者外来は兼ねていません。明らかにコロナ患者に接触がある場合は、今まで通り保健所に連絡をお願いします。発熱や咳が続く患者は直接来院せず、必ず電話でそれぞれの医院の受診体制を確認してください。医院によっては、対応していない所や時間制限がある場合もあります。また、混み具合では、対応不能のこともあります。近々からと歩いて来ても待つ場所が無い可能性が高いので、近くでも車で来院をお願いします。かかりつけ医では、テストは院外、ほとんどは駐車場の車中と思われまます。検査は、鼻の入り口2cm程度を自分で擦ってもらった原検査になると思いますが、この検査では、コロナは発熱24時間以内は陽性になりません。したがって、発熱2日目以降での検査になります。検査料は指定感染症との

ことで、原則無料（インフルは保険）のはずです。コロナが陽性であれば、その場で保健所に連絡され、以後は保健所が担当します。インフルのみ陽性ならインフルの治療、両方陰性なら様子を見て再検査、または唾液のPCR検査などの可能性があります。インフル、コロナの検査、診察は院外なので、コロナ陽性者が院内に入つて病院の中で感染する可能性は、まず無いと思います。どこそこの医院でコロナが出たので行くと感染する、というような都市伝説で受診控えなどが起きないようにお願いします。今やコロナ感染は実質的には身近な家庭などが多く、病院は最も感染対策をしている場所であることをお忘れなく。尚、院外にトイレ設置は難しいので、自宅で済ませて行ってください。元気な子どもなどの同伴は危険ですので、同伴者はできるだけ少なくお願いします。院内での受付は、必ず無症状の同伴者をお願いします。

石見銀山地区本部管内 10月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)



これからも頑張ります。

山口町
又キ最高
大国



大和くん



寒さに負けず頑張ります。

三瓶町志学
メス最高
高田



拓さん

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	山口	大国 裕紀	322	263	諒太郎	安福久	平忠勝	平金勝
2	長久	岩崎智佐子	318	259	秋忠平	芳之国	安福久	平茂勝
3	井田	森 徳行	313	261	勝茂久	茂弘松井	平茂晴	平茂勝
4	水上	憐大田原農場	314	296	諒太郎	隆之國	平茂晴	平茂勝
5	山口	大国 裕紀	303	241	福増	隆之國	安平吉	糸晴波

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	308	287	美国桜	華春福	安福久	忠富士
2	井田	森 徳行	287	285	久茂福	勝忠平	安福久	平茂勝
3	長久	岩崎智佐子	268	260	愛之國	美津百合	安福久	平茂勝
4	井田	吉田 淳一	282	249	諒太郎	久富福	晴茂平	百合茂
5	水上	憐大田原農場	317	303	勝早桜5	安福久	百合茂	勝忠平

子牛市場

10月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	19	850,300	315,700	561,695	-75,083	-72,681	260	276
	中央	104	1,224,300	223,300	608,057	-27,279	-56,332	270	279
	県	104	1,224,300	223,300	608,057	18,424	-56,332	270	279
又キ	管内	20	826,100	497,200	696,190	-47,043	-72,410	293	277
	中央	143	1,100,000	444,400	742,554	-22,178	-74,365	303	274
	県	143	1,100,000	444,400	742,554	5,731	-74,365	303	274

令和2年10月14日



JAによる農業所得申告支援事業について（お知らせ）

JAでは、組合員の皆様の事務負担軽減のため、JAで1年間お取引いただいた情報を、申告用に帳票として整理し、収支計算の補完資料としてご活用いただける農業所得申告支援を行っております。

ご利用の際には、個人情報保護の観点から所定の手続きが必要となります。

最寄りの支店にて、期日までにお申し込みをいただきますようお願いいたします。

お申し込みいただくと、毎年帳票を送付させていただきます。

また、右記の明細表①、準備表②のほかに『購買品取引明細書』についても、有料（220円）でご提供いたします。ご希望の方は最寄りの支店へお申し込みをお願いいたします。また、**ご利用を中止される場合も、最寄りの支店へお申し込みをお願いいたします。**

なお、**JAグリーン・店舗において現金で購入されたお取引につきましては、印字されませんので、ご注意ください**ようお願いいたします。

記

1. 申告支援の内容

- ①農業収支計算明細表（1年間のJAでの取引を科目別に分類し、明細表を作成します。）
- ②農業収支内訳準備表（科目別に集計された一覧表になっています。）

2. ご利用方法

農業収支計算明細表で、農業の経費であるか確認し、訂正箇所があれば訂正し、農業収支内訳準備表で集計します。これに、JA以外の取引を加算して申告にご利用ください。集計できるのは3口座までで、ご家族の口座でも集計できます。

3. お申し込み時に必要なもの

口座届出印・集計口座番号・利用料引落口座番号

4. ご利用料金 550円（税込み）

5. 申込期日 令和2年12月4日（金）

6. 提供日

1月のふれあいの日に配布いたします。

7. その他

- ①期日を過ぎますと、提供の時期が遅くなるため、別途郵送料をいただきます。
- ②データでの提供をご要望の方は、農産課までご連絡いただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ■ JA農産課 ☎0854-82-1014 担当：奥

農業用廃プラスチックの回収を行います

～廃プラの適正処理を行いましょ～

■回収日・回収場所

12月7日（月） JA大田米倉庫（大田町） JA井田米倉庫（温泉津町）

12月8日（火） JA刺鹿米倉庫（久手町） JA仁摩支店（仁摩町）

■回収時間 いずれも9：00～11：30

■回収対象物 ※原則、リサイクル目的に回収します。

農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）、農業用ポリエチレンフィルム、酢酸ビニール、PO系フィルム（農ポリ系）

ハウスビニール、マイカ線、マルチ、育苗箱、育苗ポット、畦波、肥料袋 等

※農業容器の回収はできません。（農業容器の回収は3月です。）

■梱包方法

- ・それぞれ同じ資材別に分別してください。
- ・土砂、泥等は、できる限り取り除き、金属等の異物は絶対に入れないでください。（育苗箱、育苗ポットについては、水洗いをして泥汚れを落としてください。）
- ・計量しやすいように10kg程度にまとめて、ビニール紐で十文字に縛ってください。
- ・あらかじめ豆札等に氏名および地区を記入し、梱包ごとに付けてください。

■回収料金 40円/kg（当日、現金で申し受けます。）

■その他

- ・処理委託のため、委任状が必要です。印鑑（シャチハタ不可）をご持参ください。※無い場合は、回収できません。
- ・回収対象外の物や汚れがひどい場合は、お持ち帰りいただきますので、ご注意ください。

■お問い合わせ■ JA農産課 ☎0854-82-1014 担当：奥



銀争はるばる

石見銀山戦国争奪絵巻 ②

|| 前回までのあらすじ ||

月の無い夜のこと、山吹城主本城常光の軍師本山経四郎は、石見銀山奪還のため能念寺山に集結している毛利軍の様子を探るため、支城の石見城(仁摩町大國)に遣わされていた。

能念寺山の篝火は半刻もするとその数、千を超えた。石見城の守兵に動揺が走り始め、「篝火が増えた」また増えた」と本丸まで聞こえる。そして、篝火の数が数え切れなくなると、今度は各曲輪の兵がそれぞれにひそひそと話し始めた。やがて、篝火の軍勢は、隊を成してゆっくりと不気味に動き出す。潮川沿いにこちらへ向かって来る様は、まるで大蛇のようだ。



石見城本丸から見た能念寺山、炎の行軍は守兵を混乱させた

石見城本丸にいる守将の服部治部や経四郎らは、歴戦の兵だが、離れた曲輪の兵はそうでない。得体のしれない光に味方は浮足立っており、使い番を送って動揺を抑えようとしたものの効果が無い。やがて、この不気味な光の数に恐れおののいた者たちが少しずつ逃げ始めた。山吹城の主な支城は2つあるが、いずれも地元の農民で構成した軍勢で守っており、それほど組織的に強いとは言えない。事情は毛利方も同じで、この頃の軍勢のほとんどが普段は田んぼに勤しむ農家の次男・三男で組織した農民兵であり、後継ぎはよほどのことがないと戦には加わらなかった。当時は食糧事情が悪く、逼迫した食料の生産が優先で、生産性のない職業武士は領主直属のわずかな人数しか置くことができず、このため戦は田植えと稲刈りを避けて行われていた。

さて、石見城であるが、既に守兵は

本丸にいる経四郎ら20名に減っていた。勝負あったな、と思った経四郎であるが、怪しげな篝火軍団の正体をぎりぎりまで見ていくことにした。本丸や曲輪にわずかな篝火を焚き、守備兵がいるように見せかけて、闇に紛れて付近の山に潜んで様子をうかがった。毛利軍はもったいぶったかのようにようやく石見城の足元まで来て、左右に広がり、炎で城を囲むように展開した。灯りに照らされる攻め手の正体は、牛や荷車に結び付けた無数の松明や篝火であり、兵の数は炎の数よりはるかに少なかった。

そういうことか。石見城を守る兵は、闇夜の炎の演出を見せられて、勝手に逃げてしまったようだ。毛利軍は無傷で城を盗ったことになる。やられたなと思いつつ、山吹城を目指して闇の中を進んだ。

※山の斜面を削って作った平らな区画

〈次回に続く〉

出雲国他の戦国大名

尼子 晴久
(尼子家当主)

主従

本城 常光(山吹城主)

主従

本山経四郎(軍師)



石見銀山領有を争う



安芸国他の戦国大名

毛利 元就
(毛利家当主)

永禄2年(1559年)頃



令和3年 JAしまね石見銀山地区本部年金受給者日帰り旅行

GoToトラベル事業支援対象



広島県誘客促進支援事業

旅行割引プラン!!

西の東照宮「耕三寺」と たこ尽くし膳の昼食

日帰り

因島フラワーセンター

耕三寺

旅行実施日 大田地区 令和3年1月27日(水)

旅行実施日 仁摩・温泉津地区 令和3年1月29日(金)

募集人員 70名(最少催行人員30名)

募集人員 35名(最少催行人員30名)

大人おひとり様JAしまね石見銀山を起点

お支払い
実額 **4,750円(税込)**

※広島県誘客促進事業おひとり様5,000円割引を適用しています。

旅行代金15,000円からGoToトラベル事業による給付金5,250円
及び広島県誘客促進支援事業による割引5,000円差し引いた4,750円が
お支払い実額になります。更に、現地で買ったお買い物、飲食などに利用できる
2,000円分の地域共通クーポン付(全て大人おひとり様)
(※昼食場所 富士ちどりドライブインは地域共通クーポン利用可能店舗です)

※この旅行は年金受給者以外の方もご参加いただけます。
※旅行代金には諸税・サービス料が含まれております。

申込金 **3,000円** (旅行代金に充当)

添乗員 同行いたします。

食事条件 朝食0回、昼食1回、夕食0回

申込締切日 令和2年12月25日(金) ※但し満員になり次第、締切ります。

利用バス会社: 1月27日…一畑バス / 1月29日…石見観光バス

※弊社「貸切バス事業者リスト」ウェブサイト(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)をご覧ください。

たこ尽くし膳

※料理はイメージです。



行程【○入場観光】	食事
出発 7:00~7:30頃	
JALしまね石見銀山地区本部管内 道の駅たたらば吉番地	
休憩 7:00~7:30頃	
入場観光(西の東照宮)	
道の駅世羅 = ○耕三寺 = 富士ちどりドライブイン	昼食(たこ尽くし膳)
12:45着/13:45発	
入場観光	
○因島フラワーセンター = 道の駅世羅	
休憩	
道の駅たたらば吉番地 = JALしまね石見銀山地区本部管内	
18:00~19:00頃	
到着	

※後日改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。 ※写真はイメージです、ご了承下さい。

この企画は、弊社及び運輸・宿泊・観光・食事施設が取り組みをしています、新型コロナウイルス感染症拡大防止の
対応ガイドラインに従い、お客様・関係者皆様の安全を第一に考えツアーを実施いたします。

- ご出発前対応…ツアー出発前に「健康チェックシート」をお客様にご記入いただき健康状態を確認させていただきます。
- お客様へご依頼…ご自身の体調管理、要所での手洗いと消毒、感染防止が必要な場所での密着なマスク着用をお願いします。
- 利用施設…感染防止対策の取り組みが確認できたら連動・宿泊・食事・観光施設を利用します。
- 貸切バス…バス車内に消毒用の設置、乗務員・ガイドのマスク着用、随時の車内拭き取り消毒、約5分で室内の空気を入れ替える外気導入モードでの車内換気を行います。外気導入モードが出来ない車両は随時窓開けによる換気を行います。

健康チェックシート
出発前に提出ください

マスク着用
をお願いします

貸切バスは随時換気
をおこなっています

手指の消毒を
お願いします

- この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。
- 旅行代金からGoToトラベル事業による給付金を引いた金額をお客様のお支払い実額となります。別途、旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。
- 給付金の受領について
国からの給付金はお客様に対して支給されますが、当社およびGoToトラベル事務局が、給付金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は、旅行代金に対する給付金を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。なお、お取消の際は、旅行代金を基準として所定の取消料を申し受けいたします。お客様は、当社による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

旅行条件(要約・国内) ※詳しく旅行条件を説明した書面をお渡ししていますので、事前にご確認ください。
当りつづきの旅行は次の条件に基づきます。
●募集企画旅行契約 この旅行は旅業協観光(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加するお客様は当社と募集企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。
●旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全2頁)・出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行契約募集企画旅行契約の全部となります。
●旅行代金には随時サービス料が含まれております。
●この旅行は「つづき」(国内旅行業特約)に加入しています。詳しくは、弊社社員へご相談ください。

取消日	取消料
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって11日前まで	無 料
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって10日~8日前まで	旅行代金の 20%
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって7日~2日前まで	旅行代金の 30%
旅行開始日の前日	旅行代金の 40%
旅行開始日当日	旅行代金の 50%
旅行開始後・無連絡不参加	旅行代金の 100%

- 変更 輸送機関のスケジュール、気象条件、その他不可抗力による事由又運賃、料金の規定により旅行日程・旅行代金を変更する場合があります。
 - 危険事項 天災地変、暴動、暴走、荷役機関が事故延滞もしくは火災のために生ずる旅行日程の変更もしくは中止、遅延、欠乗、伝染病、自由行動中の事由によるお客様の傷害を受けた場合は賠償の責任を負いません。
 - ※この旅行の日程及び旅行代金は令和2年10月1日現在を基準としています。
- お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特約を別途、追加が必要になる可能性があります。詳細は、「旅行契約募集企画旅行契約」(全2頁)を必ずお読みください。特別の配慮・措置が必要となる可能性がある場合は、事前相談させていただきますので、必ずお読みください。

■旅行企画・実施

NOKYO TOURIST CORPORATION

旅行業公正取引 旅業協会 認定 旅業協観光 認定

株式会社 農協観光

島根支店 TEL 0852-26-2600

〒690-0065 島根県松江市灘町 1-7 松江プラザビル8階 総合旅行業務取扱管理者 鎌波 康二

■旅行のお問い合わせ・お申込み

株農協観光代理業

JALしまね石見銀山旅行センター

TEL:0854-82-3501

大田市長久町長久ハ56-1

島根県知事登録旅行業者代理業第17号

総合旅行業務取扱管理者 西村 雄一

■JA事業に関するお問い合わせ

JALしまね石見銀山地区本部

大田中央支店 大田北支店 大田東支店

三瓶支店 高山支店 温泉津支店 仁摩支店

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。この旅行に申し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご連絡ください。上記の取扱管理者にお尋ねください。



生産者&JA 全国一万人以上の声を反映

価格を
安く

必要な機能を
厳選

快適・安全な
作業性

様々な作業への
汎用性

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター

基本型式

SL33L

中型^{クラス}
(ネット値)
33馬力

型式
SL33LFMAEP
ロプス仕様
メーカー希望小売価格 **285**万円 (税別)



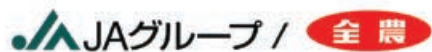
型式
SL33LFQMAEP
キャビン仕様
メーカー希望小売価格 **359.7**万円 (税別)



型式
SL33LFQMAEPC2P
半クローラ・キャビン仕様
メーカー希望小売価格 **412.4**万円 (税別)

標準ロータリーセット型式(オートヒッチはW3P装備で、標準3点リンクのワンタッチ着脱可能)、
ハイスピード仕様、小径タイヤ仕様(ハウス内作業に対応)など、オプションは裏面へ!

製品紹介動画
はこちら
(YouTube)



JAグループは生産者の需要を取りまとめ、一括発注を行うことで、
メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。

■お問い合わせ■ JA 農業機械課 ☎ 0854-82-8007



ありがとう 2020 年、よろしく 2021 年

忘年会・新年会に

大切な仲間と過ごす大切な時間は、パストラルで



ご予約
承り中

2020.11.13 fri
▼
2021.2.13 sat

※仕入れの都合上、若干内容が
変わる場合がございます。

松花堂プラン お1人様 **3,000**円
(室料 / 奉仕料 / 税込) **+ 2,000**円 で **飲み放題!!**
(2時間)



女子会に!!

昼食プラン お1人様 **2,000**円
(室料 / 奉仕料 / 税込)

+ 500円 で ケーキセット

テイクアウト
やっています。



- 食堂メニューより(麺類・カツカレー除く)承ります。
- 当日 AM11:00 までにご予約お願い致します。
- ※食堂休業日(土・日・祝祭日)を除く。

●会席・各種鍋等ご相談承ります。



新型コロナウイルス対策の為、
二階 大広間は最大 60 名様迄
とさせていただきます。
各個室 6 ~ 20 名様迄対応可。

お問い合わせは…TEL.0854-82-1307

新型コロナウイルス感染症の
予防対策に取り組んでいます。



マスク着用

ソーシャル
ディスタンス

アルコール消毒

定期的な換気

B 大田パストラル
(大田市農林福祉会館)
大田市大田町大田口 1329-8



ぎんぎんテレビで放送♪

地サン地ショー

Chisun Chishow Cooking

クッキング

今月の料理

「さつまいもレシピ」

今月の先生

現代の名工
片地 六治郎さん



①芋茶粥

<材料(2~3人分)>

- ・米 1合 ・水 2ℓ
- ・番茶 20g ・金時芋 1本

<作り方>

- ① 金時芋を一口大に切る。
- ② 鍋に水を入れ、袋(お茶パック)に入れた番茶を入れる。
- ③ 火にかけ、番茶が出た後、米を洗わないまま鍋に入れる。
- ④ 3分後に金時芋を入れ、25分経ったら出来上がり。
※米の炊き上がりは、粒が分かるようにさらさらに炊く。

②さつまいもの三色串団子

<材料>

- ・さつまいも 1本
- ・色付け調味料：青のり、きな粉、小豆餡 各適量

<作り方>

- ① さつまいもをオーブンで焼き芋にする。
- ② 焼いた芋の皮を取り、裏ごしをして粘りを出す。
- ③ ②を団子状にし、調味料で色付けする。
- ④ 彩りよく串に刺して出来上がり。
※お好みで甘味を足す。

③さつまいもの天ぷら

<材料>

- ・さつまいも、芋の葉、銀杏 各好みの量

【調味料(天つゆ)】

- ・出汁(昆布、かつお節) ・本みりん
 - ・濃口醤油 ・日本酒 ・うま味調味料
- 割合 … 出汁：本みりん：濃口醤油：日本酒：うま味調味料(4：2：1：1：少々)

<天つゆの作り方>

- ① 水に昆布を浸け、30分程度おいてから中火にかける。沸騰直前に昆布を引き上げ、沸騰したら火を止める。
- ② かつお節を加え2分程度おいて、濡らしたペーパータオルを敷いたこし器をボールで受け、出汁をこす。
- ③ 出汁とその他の調味料を合わせて、ひと煮立ちさせる。

<天ぷらの作り方>

- ① さつまいもは皮のまま5mm前後の幅に切る。
- ② 揚げ油の温度は芋の葉の場合130℃、さつまいもは160℃前後で、火加減を確認しながら揚げる。
- ③ 銀杏は皮付きのままを油に入れる。(火が入ると皮が自然に剥がれてくる。)

提供：石見銀山産直出荷者協議会

年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。
どなたでもお気軽にご来店ください。

11月29日(日) JA大田北支店 ☎0854-82-7333

※時間は 9:00 ~ 15:00

JA グリーンおおだ

12月は、休まず営業いたします。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!

本誌は地球環境に優しい植物性オイルを使用しております。



JAしまね
公式ホームページ
JAしまね

Q検索



島根うまれの食材レシピ

しまねうれしび



島根県『家の光』講師 飯塚生美子先生

魚のロールキャベツ



・寒い季節に体が温まる一品です。
・野菜もたっぷり食べられます。

アレンジ

・魚を鯖缶やシーフードミックス、お肉に変えても美味しくできます。
・コンソメ味、和風味に変えてヘルシーなロールキャベツもお楽しみください。

●材料（4人分）

魚の切り身……………4切れ
塩……………少々
キャベツ……………800g（8枚）
とろけるチーズ……………4枚
A「水（ゆで汁）……………400cc
コンソメ……………1個
牛乳……………300cc

B「片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2
しめじ……………1パック
人参……………1/2本
コーン缶……………大さじ2
塩こしょう……………少々
パセリ……………適量

●作り方

- ①魚の切り身は2等分に切り分け、塩をふりしばらく置いて、出た水分をふき取る。
- ②キャベツは芯をくり抜き、沸騰したお湯で茹で、1枚ずつにする。（時々、上下を返しながらかす。）
- ③キャベツを広げ、魚の切り身と2等分にしたとろけるチーズを乗せて包み、包み終わりを下にして鍋に並べ入れる。（全部で8包み作る）
- ④③の鍋にAと小房に分けたしめ

- じ、輪切りにした人参を入れ、落とし蓋をして、中火で15分煮る。
- ⑤皿にロールキャベツを2個ずつと人参、しめじを盛り付ける。
- ⑥具を取り出した鍋の中に牛乳とBの水溶き片栗粉を加え、トロミがつくまで混ぜながら火を通し、塩こしょうで味を整える。
- ⑦⑤の皿に⑥をかけ、コーンとパセリを飾って完成。

ふき寄せご飯



・ふき寄せご飯は、木の葉が風で「吹き寄せ」られたような彩を表したご飯です。秋に収穫した栗、きのこ、芋、銀杏などを組み合わせて彩り豊かな炊き込みご飯を楽しめます。

アレンジ

・銀杏の代わりに枝豆やいんげん豆を使って彩をプラス
・さつまいもの代わりにムカゴや里芋を素揚げにして一緒に炊き込んでOK!

●材料（4人分）

米……………2合
しめじ……………1株
舞茸……………1パック
油揚げ……………1枚
人参……………1/2本
ごぼう……………1/2本
さつまいも……………100g
鶏むね肉……………100g

酒……………小さじ2
だし汁……………400cc
濃口醤油……………大さじ1
A 薄口醤油……………大さじ1
酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1
銀杏……………8個
三つ葉……………4～5本

●作り方

- ①米は洗米し、ザルにあげておく。
- ②しめじ、舞茸は石づきを切り、小房にほぐしておく。油揚げ、人参は2cm長さの細切りにする。ごぼうは笹がきにして水に浸け、アク抜きして水気をきる。さつまいも、鶏むね肉は1cm角に切り、鶏むね肉は酒をふりかけもみ込んでおく。
- ③鍋に②の具材とAの調味料を入れて煮る。

- ④具材に火が通ったら、ざるに取り、汁と具に分けておく。
- ⑤炊飯器に①の米と④の煮汁を加え、普通に水加減し、ひと混ぜする。
- ⑥⑤の炊飯器の中に④の具材をのせて炊飯する。
- ⑦炊き上がったらザックリ混ぜ器に盛り、銀杏と1cm長さに切った三つ葉をのせて完成。

健康散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

抜け毛・薄毛の悩み…

近年薄毛への意識が高まり、悩みを抱える男女が増えているといわれています。

個人差はありますが、髪は1か月で約1cm伸びるといわれ、一定周期で成長と脱毛を繰り返しています。髪の寿命は2～6年とされており、「成長期（2～6年）：毛根が大きくなり髪が太く伸びる時期」、「退行期（約3週間）：成長が止まる時期」、「休止期（約3か月）：髪が抜ける時期」に移行していきます。髪は1日50～100本ほど抜けますが、それと同じだけの髪が育ち一定の毛量は保たれます。しかし、髪の成長が滞ったり、周期が乱れたりすると抜け毛が増えてしまいます。

脱毛には「男性型脱毛症（AGA）」、「女性型脱毛症」、「休止期脱毛症」、「円形脱毛症」など様々な種類があります。原因も遺伝的な要素・ホルモンバランス・栄養状態が関係するものなど様々で、本格的に治療する場合は、脱毛の原因を突き止めることから始まります。お悩みの場合は、薄毛・脱毛の治療をしている皮膚科、または専門のクリニックに相談するとよいでしょう。

対策する際、遺伝的な要因、ホルモンバランスが関係するものは薬物治療などしっかりとした治療が必要ですが、生活習慣が関係するものは習慣の改善によって抜け毛を防ぐことができると考えられています。洗髪する時は、まずぬるま湯で髪や頭皮の汚れ落とし、その後シャンプーを手で泡立てから頭皮や髪につけます。頭皮に爪を立てるのは厳禁です。指の腹でマッサージをするように洗い、すすぎ残しがないよう気を付けます。髪を乾かす時はドライヤーを髪から離して使用し、髪や頭皮が高温にならないよう注意が必要です。

髪は材料になる栄養（タンパク質やミネラル）を摂る、ストレスをためすぎない、睡眠不足にならないようにするなど大切です。自分の健康を守るための規則正しい生活習慣は、自分の髪や頭皮を守ることもつながります。ぜひ心がけてみてください。



【編集後記】

当組合のホームページ懸賞企画には、毎回全国からたくさんの方の応募をいただきます。10月は西条柿の「こづち」をご紹介したところ「島根らしい素敵な商品名」「見たことのない柿の形」「立派な特産品」等々、たくさんコメントをいただきました。「こづち」に限らず全国の方に島根の農畜産物をもっとPRしていきます。（木村）

「お知らせ」JAしまねびより12月号「しまねうれしび」は、島根県立出雲農林高等学校「家庭クラブ」2年生のみなさんのオリジナルレシピをご紹介します。