

# JAしまねびより

2020

8

August  
Vol.53

## 特集 第6回通常総代会



JAグループは積極的にSDGsに取り組んでいます。





# 2020

JAしまね第6回通常総代会を6月28日(日)、浜田市の石央文化ホールで開催しました。



新型コロナウイルス感染症対策として、座席の間隔を空けたステージの様子。

今年で第6回を数える通常総代会は初めて西部地区での開催でしたが、新型コロナウイルス感染症対策のため書面での決議を推奨することとなり、例年に比べると参加人数が大幅に少ない総代会となりました。



石川寿樹 代表理事組合長



議長団 浅田総代(左) 上田総代(右)

当日は、総代定数1,000人(欠員22人)に対し、953人(本人出席46人、委任状0人、書面出席907人)の出席。議長団に、浅田進美総代(出雲地区本部)、上田文雄総代(島根おおち地区本部)の両氏を選出し、各地区本部総代から意見、要望が出される中、前年度事業報告、新年度事業計画など全議案が可決承認されました。

石川組合長は「今年度は第2次中期経営計画と第2次農業戦略実践営農計画の第2年目として、引き続き「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の三本柱を基本目標に掲げ、更に自己改革を実践していく。この自己改革を着実に進めていくためには盤石な経営基盤を確立する必要がある、更なる信用共済事業の改革と営農経済事業の改革にも取り組んでいく。特にこの度策定した営農・経済事業改革基本方針に沿って3カ年の計画で改革を進める」とあいさつをしました。

また、昨年退任された役員の皆様について、組織運営の強化ならびに地域に根ざした協同組合の発展へのご尽力に対し、功労者表彰を行いました。

営農・経済事業改革基本方針をまとめた「営農・経済事業改革の取り組み(令和2年度)」はJAしまねホームページにてご覧いただけます。



第6回

# 通常総代会特集

## 令和元年度 事業報告

令和元年度は、経済の緩やかな回復や個人消費の持ち直しが続いていました。しかし、夏に相次いだ自然災害、10月の消費税増税、新型コロナウイルス感染症による経済活動抑制等の影響で厳しい状況となっています。

農業情勢では、8月以降の九州北部豪雨、台風15号、19号などによる自然災害が発生し、広範囲にわたって農産物・農業施設等に甚大な被害をもたらしました。また、平成30年9月に発生した豚熱は終息しないまま1府10県まで被害が拡大し、対象地域ではワクチン接種が開始されています。引き続き、災害復興・防疫の取り組みを進めていく必要があります。

国際貿易交渉では、TPP11、日EU・EPAの発効に続き、日米貿易協定が令和2年1月に発効となるなど、関税の削減や撤廃に向けた動きが続いています。

今後、貿易協定による関税引き下げ等が及ぼす農産物輸入や農産物価格等の影響について、引き続き注視していく必要があります。

JAGグループにおいては、令和元年5月末に5年間の農協改革集中推進期間が終了しました。規制改革推進会議答申では、JAGグループの自己改革に一定の評価をしつつ、引き続き農業所得の向上、一層の資材価格引下げ、信用事業の健全な持続性等が課題とされました。

また、最大の懸念事項である准組合員の事業利用規制についても注視



山根盛治 代表理事副組合長

し、持続可能なJA経営基盤の確立・強化、環境変化に対応した事業モデルの転換等により、自己改革を着実に実践していく必要があります。こうした状況の中、令和元年度は、「第2次農業戦略実践3カ年営農計画」の初年度として、県や市町村、関係機関と連携し、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

取り組みの結果、販売品販売・取扱高が386億9,400万円、購買品供給高が320億9,100万円、貯金残高が9,767億6,100万円、貸出金残高が2,864億6,500万円、長期共済保有高が3兆3,136億6,100万円、貸出金残高が2,864億6,500万円、長期共済保有高が3兆3,136億6,100万円となりました。また、財務状況の安全性を示す指標である自己資本比率は14・12%となりました。

収支面については、事業利益が4億7,400万円、経常利益は19億8,700万円となり、当期剰余金は9億9,200万円となりました。主な事業活動と成果の詳細については以下のとおりです。

貯金残高	9,767億6,100万円
貸出金残高	2,864億6,500万円
長期共済保有高	3兆3,136億6,100万円
自己資本比率	14.12%
事業利益	4億7,400万円
経常利益	19億8,700万円
当期剰余金	9億9,200万円



高木賢一 代表理事専務

本総代会にて付議した議案は次のとおりです。

- 第1号議案 令和元年度事業報告及び剰余金処分案について
- 第2号議案 令和2年度事業計画の設定について
- 第3号議案 定礎及び定礎附属書総代選挙規程の一部変更について(特別決議案)
- 第4号議案 規約の一部変更について
- 第5号議案 農地利用集積円滑化事業規定(くにびき地区本部・出雲地区本部・石見銀山地区本部)の廃止について
- 第6号議案 信用事業規定の一部変更について
- 第7号議案 令和2年度指導事業に要する経費の賦課及び徴収の方法の決定について
- 第8号議案 令和2年度における理事の報酬額の決定について
- 第9号議案 令和2年度における監事の報酬額の決定について



新型コロナウイルス感染症対策として、座席の間隔を空けた会場の様子。

# 組合員の状況

## ① 組合員数

(単位：組合員数)

資格区分		前期末	当期増加	当期減少	当期末	
正組合員	個人	64,436	780	2,265	62,951	
	法人	農事組合法人	230	11	4	237
		その他の法人	219	22	10	231
	計	64,885	813	2,279	63,419	
准組合員	個人	163,410	2,868	3,327	162,951	
	農業協同組合	—	—	—	—	
	農事組合法人	23	—	1	22	
	その他の団体	1,836	15	38	1,813	
	計	165,269	2,883	3,366	164,786	
合計		230,154	3,696	5,645	228,205	

## ② 出資口数

(単位：口)

資格区分		前期末	当期増加	当期減少	当期末	
正組合員	個人	16,485,660	320,494	596,754	16,209,400	
	法人	農事組合法人	26,565	232	189	26,608
		その他の法人	33,635	606	3,896	30,345
	計	16,545,860	321,332	600,839	16,266,353	
准組合員	個人	5,725,981	344,520	239,191	5,831,310	
	農業協同組合	—	—	—	—	
	農事組合法人	2,111	13	18	2,106	
	その他の団体	93,718	773	2,042	92,449	
	計	5,821,810	345,306	241,251	5,925,865	
処分未済持分		145,015	136,195	145,015	136,195	
合計		22,512,685	802,833	987,105	22,328,413	

摘要：(1) 出資一口金額 1,000円  
 (2) 当期末払込済出資総額 22,328,413,000円

## 財務・事業成績の推移

(単位：百万円)

区分	項目	第5事業年度 平成30年度	第6事業年度 令和元年度	
財務	事業利益	1,628	474	
	経常利益	2,594	1,987	
	当期剰余金	1,869	992	
	総資産	1,113,478	1,114,801	
	純資産	79,235	77,103	
信用事業	貯金	977,670	976,761	
	預金	522,005	539,985	
	貸出金	298,851	286,465	
	有価証券	国債	155,212	150,038
		その他	78,123	70,673
	その他	77,088	79,365	
共済事業	長期共済保有高	3,438,480	3,313,661	
	短期共済新契約掛金	9,805	9,615	
購買事業	購買品供給高	33,915	32,091	
販売事業	販売品販売・取扱高	37,752	38,694	

(注1) 貯金は譲渡性貯金を含みます。  
 (注2) 販売品販売高・取扱高は受託販売品と買取販売品の合計です。

## 令和元年度(第6事業年度)剰余金処分案

(単位：円)

1. 当期末処分剰余金	2,164,545,699
2. 剰余金処分額	1,581,322,100
(1)利益準備金	200,000,000
(2)任意積立金	1,160,000,000
農業振興積立金	200,000,000
農業災害積立金	200,000,000
教育研修充実積立金	150,000,000
信用事業システム開発積立金	200,000,000
BIS規制強化対応積立金	200,000,000
経営安定化積立金	10,000,000
施設等更新積立金	200,000,000
(3)出資配当金	221,322,100
3. 次期繰越剰余金	583,223,599

(注1) 出資配当金は年1.0%の割合です。  
 (注2) 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額49,624千円と、地区本部業績還元のために繰越額100,000千円が含まれています。

# 令和元年度 主な事業活動と成果

## 販売事業

令和元年度は、「第2次農業戦略実践3カ年営農計画」の初年度として、県や市町村、関係機関と連携し、営農指導と経営指導を通じた農業所得の増大、農業生産の拡大に向けた取り組みを実施しました。

米穀は令和元年産の島根県における水稻の作況指数が99（前年103）となり、主食用の収穫量は85,500トンで、前年産比4,600トンの減少となりました。また、元年産米の集荷数量は令和2年3月末現在で35,300トンとなり、出荷契約に対する集荷進度は87.5%、前年対比では91.5%となりました。

## 園芸

デラウェアは、出荷ピークが当初予定の6月中旬となったことや、県外後続産地や果樹競合他品目の出荷出遅れも重なり、販売単価目標の1,300円/kg（税別）に対し、過去最高の1,327円/kg（税別）となりました。

西条柿は、9月以降の高温・降雨により後期落果や樹上軟果があり、出荷数量は前年を上回ったものの、単価は前年を下回りました。



## 畜産

雌牛保留や増頭対策を実施し、酪農と連携した和牛子牛の増頭に努めました。酪農は、乳用初妊牛導入等に取り組み、前年を上回る受託販売数量（前年比101.7%）および受託販売額（前年比104.9%）となりました。



## 資材

肥料・農薬については、品目集約による価格低減を図り、組合員へ還元しました。また、価格低減となる担い手直送超大型規格農薬の普及に取り組みました。

## 信用

貯金については、総合事業体であるJAの強みを生かし、島根県内の特産品を使用した加工品をプレゼントするキャンペーンを実施し、農畜産物消費拡大、農家所得の向上に取り組みました。貸出金については、担い手農業者の皆様の借入負担軽減に向けた取り組みとして、各農業資金の保証料（島根県農業信用基金協会）を全額助成しました。



## 共済

担い手経営体や個人農業者に対し、農業経営に関わる様々なリスクへの診断を行う「農業リスク診断活動」に取り組むとともに、「JAしまね子ども倶楽部」を通じた子育て支援や次世代との繋がりづくりに努めました。

また、令和2年3月1日より、地区本部金融共済部を廃止し統括支店に機構改革を行い、一部の業務を本店に移行することで、業務の効率化を図りました。

## くらしの活動

豊かでくらしやすい地域づくりのためのふれあい活動に取り組み、食と農、地域とJAを結び取り組みとして、青年組織、女性部をはじめ組合員や地域住民など幅広い参加・参画（アクティブ・メンバーシップ）を促進し、農協運動の活性化に努めました。



# 令和2年度 事業方針

## 農業振興

### 方針

令和2年度は「第2次農業戦略実践3ヵ年営農計画」の第2年度目として、令和3年度目標に掲げた販売高416億円に繋がるよう、初年度の成果と反省を踏まえ、島根農業のモデルとなる経営形態を提案することにより農業戦略を明確にし、多くの組合員がJAに結集することで「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現につながる目標の達成に向けて取り組みます。

また、JAしまねがリーダーシップをとり、更に組合員の経営基盤の強化を進め、島根県が目標に掲げた「農業産出額目標730億円」「生産農業所得目標300億円」の目標達成に向け取り組みます。

### 重点事項

- ① 新規就農者を含む地域の担い手育成
- ② 担い手経営体の経営課題に対応した農業経営管理支援
- ③ JAの総合力を発揮した事業承継支援の実施
- ④ 農作業等の安全・安心対策
- ⑤ 営農指導での生産者貢献

- ⑥ 農業振興支援事業の実施
- ⑦ 「重点推進5品目」の拡大を核とした水田での園芸振興の推進
- ⑧ 主食用米の「きめむすめ」「つや姫」への品種誘導
- ⑨ 島根県産農畜産物の安全安心の取り組み
- ⑩ 担い手の労力軽減の取り組み

## 全 般

### くらしの活動

JAくらしの活動は、豊かなくらし・地域づくりを目的とし、「食と農に關する活動」「地域貢献活動」「支店ふれあい活動」を三本柱に地域活性化の核となる取り組みとしてすすめます。

また、活動を通じて組合員・地域住民など幅広い参加・参画(アクティブ・メンバーシップ)を促進し、農協運動の活性化・地域づくりにより、「食と農を基軸として地域に根差した協同組合」を目指します。

家の光・日本農業新聞等の教育資料を活用するとともに、事業間の連携や役員が一体となった取り組みを展開します。

広報活動では、「JAしまねの良質なイメージ定着化」を広報方針とし、組織的・計画的な取り組みをす

すめ、「食」と「農」、「協同組合」の価値や情報、自己改革をはじめとするJAの諸活動を積極的に発信し、地域農業や協同組合活動に関する情報共有と理解促進に取り組みます。

### 販売事業

しまねブランド商品として市場や卸に頼らない県産農畜産物の販売の強化に取り組みるとともに、生産基盤の維持・拡大を図るため、「農業戦略実践3ヵ年営農計画」に掲げた「販売を起点としたものづくり」の実現に向け、行動計画を策定し進捗管理を行うことにより、生産現場での営農指導と販売を連携させた実践策を講じます。

### 購買事業

農家組合員の営農を支え地域農業の振興に資するため、営農指導部門・販売部門・TACと一体となって効率的な購買事業を進め、農家組合員の生産コスト低減と組合員サービスの充実・強化に努めます。

組合員・地域住民の暮らしを支援し、地域の活性化に貢献するとともに、時代の変化・多様なニーズに対応した商品の提供が行えるよう、生活購買事業・店舗購買事業・自動車燃料事業を積極的に取り組み、より

一層のサービスの充実に努めます。

### 信用事業

総合事業の強みを活かして他業態と差別化した価値を提供しつつ、コスト削減につながる事業見直しにより持続可能な収益構造を構築し、農業・地域から一層必要とされる存在を目指します。

### 共済事業

組合員・利用者のくらしを守り、農業経営と地域社会に貢献する活動を展開するため、地域密着の事業活動である3Q訪問活動を通じて「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提供及び「農業リスク診断活動」を実践し、一層の「信頼」を高めるとともに、次世代・次々世代など新たなJAファン(理解者)づくりにより事業基盤の維持・拡大を図ります。

また、高位均質で満足度の高いサービスの提供、適正・迅速かつ効率的な事務処理の実施及びJalnet's(※1)の全面活用により事業の効率化・機能強化を図り組合員・利用者ニーズに応えます。

※1 「Jalnet's(ラフレツ)」とは、保障のご提案や共済契約のお申込みをペーパーレスで行うことができる携帯用タブレット端末の呼称。

## 功労者表彰名簿 〈令和元年6月退任の皆様〉

役員への就任以来、組織運営の強化ならびに  
地域に根ざした協同組合の発展に寄与された功績を讃え、功労者表彰を行いました。

表彰者名	在任時の役職	選出地区等	表彰者名	在任時の役職	選出地区等
竹下正幸	(代表理事組合長)	石見銀山	福田賢治	(理事)	雲出
金本力忍	(常務理事)	本店	池田賢治	(理事)	雲出
坂本忍人	(常務理事)	本店	石飛忠宏	(理事)	雲出
新藤正人	(常務理事)	本店	後藤政司	(理事)	雲出
井田満司	(常務理事)	本店	山根由美	(理事)	雲出
上加祐樹	(常務理事)	本店	多々納剛人 <sup>※1</sup>	(理事)	雲出
井上博樹	(常務理事)	雲南	片寄利行	(理事)	斐川
川上宗悟	(常務理事)	いわみ中央	星野尊史	(理事)	斐川
川上悟司	(常務理事)	くにびき	坂根重治 <sup>※2</sup>	(理事)	石見銀山
上田幸敏	(常務理事)	雲南	下垣忠文	(理事)	島根おち
上金阪知保	(常務理事)	隠岐	本森誠和	(理事)	いわみ中央
清水雅美	(常務理事)	隠岐とうぜん	安井友行	(理事)	いわみ中央
吉田博幸	(常務理事)	出雲	山根哲朗	(理事)	西いわみ
岩佐重信	(常務理事)	石見銀山	小石木貴裕	(理事)	西いわみ
小西圭二	(常務理事)	島根おち	池田マズエ	(理事)	本店(青年)
石橋敦至	(理事)	くにびき	徳田宗和	(理事)	本店(女性)
池田藤光	(理事)	くにびき	松浦宗幹	(常勤)	表 監 事
周間近敬	(理事)	やすぎ	黒谷芳和	(監事)	監 事
高橋敬二	(理事)	雲南	青木敏男	(監事)	監 事
早川正和	(理事)	雲南	岡本利茂	(監事)	監 事
景山和莊	(理事)	雲南			監 事
飯國一	(理事)	出雲			監 事

※1 平成31年1月31日退任 ※2 平成30年3月31日退任

## 第6回総代会



**Q** 地区本部で行われた総代説明会で、最低でも1%程度の出資配当ができるよう努めると回答があった。今後も努力していただきたい。

**A** 令和元年度については成果を残すことができませんでしたが、経営状況は非常に厳しくなっています。出資配当がきちんとできるよう、特に信用共済事業と営農経済事業の改革に取り組み、総代や理事の皆さんと相談しながら健全経営に向けて努力して参ります。

**Q** JAも他の金融機関同様に、どんどん店舗を縮小していくのか。将来について大変不安を持っている。

**A** 信用事業の収益が厳しくなっており、組合員へのサービスをいかに効率的にやっていくかを考えています。出来る限り店舗を残したいですが、見直しをしなければ全体の収支が厳しくなります。店舗のあり方については、本店と地区本部とで重々に議論をして結論を出していきます。

**Q** 販売事業の米について、2段階での買取手法とはどのようなものであるか、その成果をお聞きしたい。

**A** 令和元年産の場合でいうと、6月末までは共同計算で集約し、6月末段階での在庫分については、その時点の価格で一括JAが買い取って早期に全体を精算するというシステムです。2段階での買取手法について、生産者の皆様に1円たりともロスの無いような手法に変えたことで成果は出ていると思っています。

**Q** 購買事業の生産資材について肥料や農薬の価格が下がったとは感じない。流通面での改革が必要なのではないのか。

**A** データを取ると、決して農協が全体的に高いわけではなく、農協の方が安い品物も多くあるというデータも出ています。今後も他業者の価格動向の調査を続けながら、価格引下げの努力を続けていきます。また、物流の問題等も避けては通れない課題です。店舗のデジタル化等のシステム導入も検討しながら、皆さんの期待に沿えるよう努力して参ります。

このほかにも  
幅広くご意見を  
いただきました。





## 隠岐女性部

隠岐女性部は、平成29年4月23日をもって活動を休止していましたが、昨年の5月27日の総会を経て部員7名により活動を再スタートしました。始まったばかりということもあり、今後の活動のためにまずは現在の部員同士の親睦を深めることを第1の目的とし、第2の目的として新たな部員の加入を目標に掲げ活動しています。

昨年は島外視察・研修を行い、その中でくにびきの女性部員さんが活動をしておられる加工施設を見学させていただきました。くにびき女性部の活動の一部について知るとともに、視察・研修全体を通して親睦を深めることもできました。

今年度は活動自粛ということもあり、今のところまだ活動はできていませんが、対策をしっかりと行い、今できることを部員の皆さんと考え取り組んでいきます。



## 一所懸命青年連盟



JA YOUTH

もりおか  
盛岡

わたる  
渉さん

## JAしまねやすぎ青年連盟

大阪府から1ターンしてきた盛岡渉さん(31)は、安来市広瀬町西比田で就農して2年目になります。子供の頃から植物が好きでそこから農業に興味をもち、大学生の時に経験した農作業の住み込みのアルバイトをきっかけに、農業を生涯の仕事にしたいと決めたそうです。大学卒業後は一旦就職し、働きながら就農地を探していたところ、有機栽培に取り組む安来市が気になり、地域おこし協力隊制度を活用して移住を決められました。

現在は、メロンをハウス3棟とミディトマトをハウス1棟栽培し、水稻育苗やドローン防除等の受託作業も行っています。今は8~9月にかけて出荷するメロンの管理に奮闘しており「品質・収量に未だ課題があるので、それをクリアするのが目標」と日々頑張っています。

農青連には研修先の方に「他の農家とのつながりができるから入ってみたいか?」と誘われて加盟し、地区の文化祭等に仲間と参加しています。今後の抱負として「農青連はいろいろな方と関わりがもてるので、お互いの強みを活かし、消費者の皆さんへ良い物を届けたい」と話してくれました。





# あなたもチャレンジ 家庭菜園

## エンドウ

マメ科の連作に注意

エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。



園芸研究者●成松次郎

※関東南部以西の平たん地を基準に  
記事を作成しています。

**品 種** サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」（みかど協和）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（みかど協和）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

**畑の準備** マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1・2）。

図1 畑の準備1

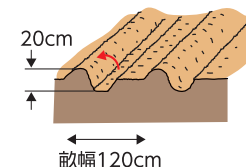
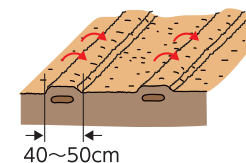
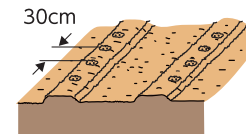


図2 畑の準備2



**種まき** 一般地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒をまきます（図3）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

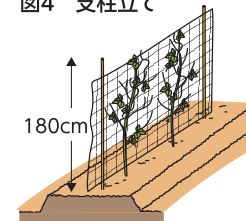
図3 種まき



**追 肥** 春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

**支柱立て** 早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります（図4）。

図4 支柱立て



**病害虫の防除** さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、マラソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

**収 穫** サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形となる開花後25日前後です。

## 健康 散歩

けんこうさんぽ



JA島根厚生連

## お口の中を健康に

口の中（以下、口腔と称す）の状態は、全身の健康を保つためにとても重要な指針となります。特に、健康寿命と口腔には密接な関係があると言われています。

健康寿命とは、日常で介護を必要とせずに自立した生活のできる期間を指します。

厚労省も、運動や食習慣などを改善することで、健康寿命を延ばす事ができると提言しています。しかし、高齢になると、どうしても認知症や寝たきりといった問題が生じます。この問題に口や歯の健康が深く関わってくるといいます。又、様々な研究で、脳卒中や心臓病、糖尿病などの発症と悪化にも関わっており、自分の歯がたくさん残っていると、全身疾患のリスクが低く、長生きになるというデータも報告されています。

口の中のケア（以下、口腔ケアと称す）は虫歯や歯周病の予防だけでなく、唾液の分泌、口臭の予防、ひいては誤嚥性肺炎の予防をする効果も期待できます。口腔内の状態によって病気や不調を改善できると言われ、中でも、歯を失うと、発音の低下や筋肉の偏りによる肩凝りや頭痛など、急に身体に様々な症状が出たり、生活習慣病の発症率が高くなったりするといわれています。このようなことから、健康を守るため口腔ケアは大切なケアの1つです。

いつも行っている歯磨きやうがいに加え、①顔の表情を作る筋肉や、口の周りの筋肉を鍛える。②舌の運動をする。③唾液腺のマッサージで唾液の分泌をスムーズにする。といった嚥下体操も取り入れた口腔ケアもお勧めします。

歯の健康と、口腔機能の維持・健康で食生活に変化をつけて健康寿命を延ばしていきましょう。



# CrossWord クロスワード パズル Puzzle

二重マスの文字をA～Dの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

出題 ● ニコリ

1	5	8		14		21
		D				
	6			15	18	
2			12		19	
					A	
		9		16		
3	7		13		20	
4		10		17		
		11				
						B

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で  
利用することはありません。

## タテのカギ

- ②俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
- ⑤——半島は青森県北西部に位置  
します
- ⑦ギターやバイオリンに張ります
- ⑧袋に「おてもと」と書かれてい  
る物もあります
- ⑩ホークはタカ、イーグルは——
- ⑫謙遜して「せかれ」と言う人も  
います
- ⑭算数の文章題を解くために立て  
ることも
- ⑯ギンナンは殻を割り、——をむ  
いて使います
- ⑰猫は出したり引っ込めたりでき  
ます
- ⑳人体——使って内臓の配置を学  
んだ
- ㉑流し台や食器などに使われるさ  
びにくい合金

## ヨコのカギ

- ①唱歌『虫のこえ』ではガチャガ  
チャと鳴いています
- ②写真を並べて入れたり、貼った  
り
- ③きつねうどんのメインの具
- ④厳しさの度合いを緩めること。  
規制——
- ⑥すしに添えるショウガの酢漬け
- ⑨涼しくなると不快——も下がり  
ます
- ⑪ぶどう酒の一つ。ブドウの実の  
皮を取り除いて造ります
- ⑬秋桜とも呼ばれる花
- ⑮郵便物に料金分を貼り付けます
- ⑰イチカバチかの——に出た
- ⑲うどんやそば、ビーフンなどの  
こと



## 応募要項

- 応募方法  
ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番  
号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、  
下記宛先にお送りください。
- 賞 品  
正解者の中から抽選で40名（J Aしまね全  
体）の方に「J A商品券」をお贈りします。
- 当選者発表  
賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切  
〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1  
J Aしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係  
2020年9月4日（金）（当日消印有効）

### ◆先月号の答え◆

「モウシヨビ」

ハ	ナ	ビ	ス	モ	ウ
サ	ラ	ダ	ス	シ	
サ	ケ	イ	ブ	ク	ロ
シ	ン	シ	モ	ン	ガ
シ	ナ	モ	ン	ジ	ミ
ヨ	カ	レ	ジ	ド	リ
ウ	マ	レ	ウ	キ	ワ

# 川柳の広場

### 最優秀賞

着替え詰め笑いも連れて孫が来る  
雲南市 小林多美子様

優秀賞  
明るく楽しい句になつてゐる。待つていた孫が来るといふ、そ  
れも着替えまで持つて。この句の「笑いも連れて」という擬人法  
が効いている。

佳作  
百姓で 生きる詩あり 老いのペン  
出雲市 小白金房子様

反対を した嫁に今 介護受け  
浜田市 岩本 静代様

髪のもも 歩く姿も 母に似る  
出雲市 佐藤 勝枝様

種初に 今年の出来を 託します  
出雲市 永見 卓様

ボランテア なつかし今は 受ける身に  
隠岐の島 番家あきの様

朝茶一杯 よばれて今日の 調子良さ  
出雲市 南場 良枝様

Aーに 話し掛けられ 会釈する  
出雲市 三原 捷子様

禍は 試験残して 去つていく  
津和野町 田中とよし様

「家の光」では俳句・川柳・詩・短歌を毎月募集  
しています。こちらへも是非ご応募ください！  
「家の光」9月号 定価922円  
・免疫力アップの生活術  
・もしも…に備える災害食レシピ  
など、読みどころ満載です。  
ご購入は、お近くのJAへお問合せください。

JAしまねびよりは、皆様からの俳句・川柳を募集しています。優秀句（最優秀賞1句、優秀句3句、佳作5句）

**応募方法**  
俳句または川柳、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAX、  
Eメールでご応募ください。  
※1回のご応募につきお一人様3句までご応募いただけます。  
※応募作品は自作で未発表のものに限ります。  
※応募作品の一切の権利は、JAしまねに帰属するものとします。  
※受賞作品は地域名、氏名（または雅号）を掲載します。

**あて先**  
〒690-0887 松江市殿町19-1  
JAしまね ふれあい福祉課  
「俳句の広場係」または「川柳の広場係」  
FAX：0852-67-7708  
Eメール：fureai.hon@ja-shimane.gr.jp

最優秀賞、優秀賞の4名様には「JA商品券1,000円分」をお贈りします。



ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ  
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JALしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥取県002・鳥取県002)

Kodama 株式会社 コダマサイエンス

■本社 / 鳥取県松江市西塚島2-8-23 ☎0852-43-0852



お問い合わせ先

最寄りのJAにお問い合わせください

く に び き地区本部 0852-36-9270  
 や す ぎ地区本部 0854-28-7200  
 隠 岐地区本部 08512-2-1133  
 隠岐どうぜん地区本部 08514-7-8005  
 雲 南地区本部 0854-42-9133  
 出 雲地区本部 0853-21-6083

斐 川地区本部 0853-73-9622  
 石 見 銀 山地区本部 0854-84-9071  
 島 根 お お ち地区本部 0855-95-3601  
 い わ み 中 央地区本部 0855-22-8823  
 西 い わ み地区本部 0856-23-0914



# 島根県立農林大学校 学生募集



令和3年度入学試験実施のお知らせ

令和3年4月入学

## 農 業 科

有機農業・野菜・  
花き・果樹・肉用牛

短期養成コース

修業年限 / 2年

修業年限 / 1年

募集人員 / 45名



## 林 業 科

修業年限 / 2年

募集人員 / 20名



	試 験 日	出 願 期 間	試験会場
学校長推薦	令和2年10月28日(水)	令和2年9月30日(水)~10月14日(水)	島根県立 農林大学校 (大田市)
一般前期	令和3年2月16日(火)	令和3年1月8日(金)~1月28日(木)	
一般後期	令和3年3月22日(月)	令和3年2月26日(金)~3月10日(水)	
地域推薦	随時	令和2年9月30日(水)~令和3年3月10日(水)	
自己推薦	令和2年10月28日(水)及び29日(木)	令和2年9月30日(水)~10月14日(水)	

詳しくは農林大学校のホームページ、または農林大学校 (☎0854-85-7012) まで。



## 第6回

## 地区本部総代説明会開催



JA石見銀山地区本部は6月15日、地区本部多目的ホールにて、第6回JAしまね石見銀山地区本部総代説明会を開きました。管内各地区の総代定数69人のうち、44人の総代にご出席いただきました。令和元年度事業報告、令和2年度事業計画は次のとおりです。

## 令和元年度事業報告

## ① 営農指導事業

園芸産地の振興に向け、リースハウス事業に取り組みとともに、アンジェレ・アスパラガスの栽培面積を拡大し、ほ場整備と一体的な品目として白ねぎの栽培に取り組み、耕畜連携による飼料用米・WCS用稲の安定的な生産に取り組みました。

畜産については、県央地区畜産総合センターの利用促進と支援事業の実施により、繁殖和牛の増頭に努めました。

## ② 販売事業

事前契約（収穫前）数量確保による「結びつき米」の拡大に努め、需要に合った品種誘導の提案に取り組みとともに、品質向上のため、「ふるい目1.9mm」への更新を推進しました。

園芸品目については、市場の出荷に加え、本店「販売戦略室」と連携し、直接販売強化による有利

販売に取り組みました。

## ③ 経済事業

生産資材については、県下銘柄集約した肥料農薬の推進・大型規格品の推進により、生産コストの低減に取り組みました。

店舗購買については、地産地消を基本とした産直の拡大に努めました。

葬祭事業については、高質なサービスを提供するため研修等を実施し、多様化するニーズに対応した利用者に満足いただける葬儀施行に努めました。

## ④ 信用・共済事業

貸出強化プランに基づき、営農部門との連携による農業担い手への資金提供や経営改善、再生支援等の金融対応強化に努めました。また、組合員・利用者のライフイベントに応じた資産（形成・運用）相談及び相続相談機能の強化を図り、利用者満足度の向上に取り組みました。

## 令和2年度事業計画

## (1) 基本方針

地域農業生産基盤の拡充と販売体制の確立、安全安心な農畜産物の提供に努め、JAの総合力を一層発揮することで、地域に貢献し、次世代につながる豊かで安心して暮らせる地域社会の実現を目指します。

## ① 持続可能な地域農業の実現

農業者の所得増大と農業生産拡大・地域農業の持続的発展のため、農業を支える担い手の育成・支援、次世代リーダーの養成に継続して取り組みます。

## ② 豊かで暮らしやすい地域社会の実現

豊かな自然・文化・歴史ある資源を活かし、魅力ある地域社会を維持・形成していくため、「食」と「農」を通じた社会づくりと地域活性化に貢献します。

## ③ 未来へつなぐ経営基盤の確立

組織・財務・事業基盤の維持・



拡大を図るとともに、人を育てる職場づくり・風土の構築に努め、安定的な経営基盤の確保に努めます。

**(2) 事業方針**

**① 営農・農業振興**

ほ場整備事業と一体となった園芸品目の推進と、リースハウスを活用した園芸品目の新規作付けによる生産量の拡大・担い手の育成に取り組みます。また、畜産産地基盤強化に向け、酪農・養鶏の生産基盤の維持・拡大に努めるとともに、繁殖和牛増頭のため県央地区畜産総合センターを有効活用し、畜産農家の労力軽減と所得向上の支援に取り組みます。

**② 暮らしの活動**

豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目指して、「食と農」「助け合い」を柱に、「JAを拠り所とした組合員や地域住民参加による生きがい・ふれあいの場づくりを進めます。また、女性・青年組織との更なる連携により、組織活動の活性化を図ります。

**③ 信用事業**

農業者の多様化するニーズや成長ステージ等を踏まえた金融サービスを提供することにより、農所得向上と農業生産拡大に貢献します。また、渉外担当や窓口での提案活動に重点を置き、貯金・貸出金といった生活基盤を支える事業を安定的に行うとともに、キャッシュレス決済が可能な各種サービスを積極的に提案し、組合員・利用者の利便性の向上に取り組みます。

**④ 共済事業**

契約者フォロー活動（3Q訪問活動）を徹底し、組合員・利用者のライフイベントニーズに沿った「ひと・いえ・くるま」の総合保障の提供と「農業リスク診断活動」を実施することにより、「安心」と「満足」を提供し、利用者満足度の向上に取り組みます。

**⑤ 購買事業**

生産資材供給においては、営農指導部門・販売部門・TACが一体となって効率的に事業を展開し、農家組合員の農業生産コストの低減に努めます。生活物資供給にお

いては、組合員・利用者に満足いただける商品・サービスの提供に取り組みます。

**⑥ 利用（葬祭）事業**

教育・研修体制の構築による計画的な人材育成により、多様化する葬祭ニーズへの対応力を強化し、より高質なサービスの提供と、組合員・利用者の負託に応える葬儀施行に努めます。



財務・事業成績の推移

(単位：百万円)

区分	項目	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
財務	事業利益	71	52	89	19
	経常利益	127	115	119	111
	当期剰余金	110	93	33	64
信用事業	貯金	51,027	51,699	50,972	49,612
	貸出金	13,670	13,685	13,818	14,157
共済事業	長期共済保有高	198,499	189,149	185,351	180,261
	短期共済新契約掛金	601	590	583	567
購買事業	購買品供給高	2,496	2,522	2,219	2,169
販売事業	販売品販売・取扱高	3,046	2,981	3,221	3,386
	業績還元実施額	6	4	2	1

(注1) 財務項目は本店配賦後。貯金は譲渡性貯金を含みます。(注2) 販売品販売・取扱高は受託販売品と買取販売品の合計です。



# 千両箱 トピックス



## TOPICS 1 ● J Aしまね石見銀山女性部がお米の支援 県内の学生や子ども食堂へ寄付

J Aしまね石見銀山女性部は7月6、9日まで、令和元年産の玄米を集め、県内の学生等を支援しました。

この取り組みは、J Aしまね女性部の『新型コロナウィルス感染拡大の影響による島根県内の学生等への支援活動』として、アルバイトができません、減収となっている学生や親の収入減などで必要性の高くなった子ども食堂を支援することを目的としています。



玄米の寄付をする森脇岸江女性部長

支援する団体は、J Aと共同研究の実施や基本協定の締結をしている島根大学及び島根県立大学、県内の子ども食堂が対象となっています。

## TOPICS 2 ● 職員が海岸清掃ボランティア 仁摩町の琴ヶ浜海岸で開催

市内の各種団体が構成する「大田市海岸を美しくする活動実行委員会」は7月5日、仁摩町の「琴ヶ浜海岸」の清掃作業をし、J A石見銀山地区本部から50名の職員が参加しました。同委員会では毎年、海水浴シーズンに市民へ海岸清掃ボランティアへの参加を呼びかけ、ごみ拾いをしています。



海岸のごみ拾いをする職員

## TOPICS 3 ● 島根県知事が大田市のアスパラガスハウス訪問 生産者を激励



訪問終了後の集合写真

丸山達也島根県知事が「石見の日」として、県内西部の各地域を訪れ、鳥井町でアスパラガスを栽培する岩田有美さんのハウスを訪問しました。

岩田さんが所属する石見銀山アスパラガス生産組合の岩崎勝男組合長も同行し、アスパラガス栽培や地域農業について、丸山知事と意見交換をしました。

## TOPICS 4 ● ゆのつメロン出荷式 大田市長が味に太鼓判

温泉津町施設園芸組合が7月10日、温泉津町のメロン選果場で、ゆのつメロンの出荷式を開きました。

楢野弘和大田市長や各関係機関、組合員が見守る中、島根県内、大阪等へゆのつメロンが出荷されました。

同組合の厚朴邦広組合長は「出荷がどうなるか心配した時期もあったが、無事に出荷式を迎えることができ、うれしく思う。これから暑くなるが、健康に気を付けて、組合員一同、頑張っていきたい」と話しました。

メロンの試食も用意され、試食した楢野市長は「非常に美味しい。夏の進物用としても皆さんにお勧めしたい」と話しました。

来賓として出席した楢野市長は「生産者の皆様の大変な努力の末、このように出荷式を迎えることができ、喜ばしく感じます。令和3年に開業予定の道の駅『ごいせ仁摩』にも出荷いただき、販路を拡大していただきたい」と激励しました。



メロンを試食する楢野市長(右)



# 医療法人 郷原医院 健康豆知識



院長 福田 亮先生

## 軽度認知障害

TVでも最近、軽度認知症なる言葉を聞きます。認知症の軽いものですが、診断の目安はありません。自分は普通だと思いが、家族が物忘れ外来に連れて来たという感じ。75歳以上の5人に1人はこの範疇に入り、うち20%程度の方が2年以内に認知症が進行するそうです。計算力、記憶力よりも、見当識が悪いと進行するとされています。見当識とは、いわゆる「私は誰、ここは何処、今日は何日？」というアレです。こういうのが出てくると、危険信号でしょう。認知症予防にこれこれ言われていますが、統計的に見てみると、ある特徴があります。認知症予防には運動や音楽などが良いとされますが、運動でも効果に違いがあり、ラジオ体操などのように集団で行うと効果が低く、2人で踊るダンスなどは効果がある。自転車流しは効果なく、ゆっくり散歩は効果あり。機械的な踏み台昇降などは効果なく、水泳は効果あり。学術では、将棋や囲碁、楽

器演奏はダンスに効果あり。面白いことに、小説などを書くよりも音読する方が遥かに効果的と言われています。数人での茶話会はあまり効果がないとのこと。意外なところでは、子守りは有効とのこと。これらを総合すると、単に筋肉を動かしているだけでは効果なく、常に周りを意識したり、視界に常に新しい情報を入れて脳を賦活するということの有効なのだと思われ。楽器などは聴覚、視覚、触覚を同時に刺激することで効果があるでしょう。ダンスなども相手と息を合わすなど、頭を使う必要があります。頭を使う究極が将棋や囲碁ということでしょう。日々の参考にしてみてください。ただ、これは進行予防の話であり、出来上がった認知症に有効かどうかは分かりません。認知になれば子守りはできないでしょう(汗)。予防薬が無い現在、早めにこれらを取り入れてみると良いかもしれません。

## 石見銀山地区本部管内 7月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

# 子牛市場

令和2年7月15日



▶これからも頑張ってください。

又キ最高  
三瓶町志学  
高田



メス最高  
三瓶町多根  
木村



【又キ】								【メス】									
順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父	順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	363	284	紀多福	華春福	百合茂	金幸	1	多根	木村 幹	306	286	美津照重	秋忠平	平糸勝	第7福桜
2	富山	白石 祐	321	288	隆之国	百合茂	勝忠平	安福久	2	長久	中原真由美	313	311	久茂福	勝忠平	安福16509	平茂勝
3	富山	白石 祐	327	281	福大勝	徳悠翔	安平照	北国7の8	3	水上	榎大田原農場	319	264	幸紀雄	華春福	勝忠平	安平
4	井田	森 德行	341	283	諒太郎	平茂晴	平茂勝	飛驒白清	4	志学	高田 雅晴	277	288	幸紀雄	耕富士	秀正実	忠富士
5	山口	三浦 英範	320	275	福之姫	第2平茂勝	茂重桜	糸光◆	5	富山	神谷 光夫	283	264	美津照重	福平高	平糸勝	茂重桜

## 7月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	11	723,800	382,800	576,700	56,271	-80,761	283	293
	中央	74	1,553,200	361,900	648,286	100,290	-43,901	279	281
	県	114	1,553,200	110,000	589,561	41,565	-80,471	281	284
又キ	管内	9	740,300	608,300	668,556	34,860	-148,464	323	280
	中央	112	935,000	309,100	656,857	16,782	-167,369	303	275
	県	191	935,000	33,000	649,294	9,219	-158,704	309	276



# わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

## ● 読者コーナー

■「菜根館」の入学式の様子を偶然テレビで観ているとき、知り合いの人を見つけました。頑張っているんだ、と感心しました。入学式の写真を見て、改めてエールを送りたいと思います。  
(Hさん)

■7月号の「健康豆知識」に何故!どうして!なるほど!でも、シャインマスカットにゴクリ…。  
(Sさん)

■今年はジャガイモ、玉ねぎのできが悪いとのこと!いつもは小さいイモをいただき、素揚げにして美味しくいただいています。今年はゼロです。  
(Hさん)

■家時間を充実させよう!と、懸賞を始めました。かわいい切手を集めたり、デコ用のシールを買ったり、ウキウキします。でも、同じように考える人が多いのか、全く当たりません。(涙)  
(Iさん)

■シャインマスカットが大田市内でも生産されていることを初めて知りました。今年も例年通りにゆのつメロンをお中元に贈りました。みんな、楽しみに待っていてくれます。甘くて美味しいメロンです。  
(Kさん)

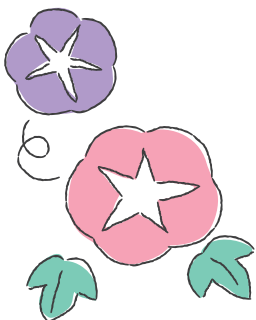
■高齢者になり、出掛けることが少なくなり、「わいわいひろば」を楽しみにしています。  
(Kさん)

■やはり、夏は暑くないと、作物もきちんと生長しませんよね。今年は大領さんや花火大会が中止になり残念な夏ですが、来年こそ、今まで通りの夏が来るように祈っています。  
(Mさん)

■新型コロナウイルス感染症、7月豪雨災害と、辛く悲しいことが多いです。一日も早い収束と復興を祈るばかりです。少しばかりですが義援金を送って、大変な方を応援しています。  
(Nさん)

■孫のためにと、すいかに挑戦。なんだか今年は、畑も元気がないような。うちだけでしょうか…。やはり、仕事の合間に、ちよこつとではだめですね。畑づくりを甘くみるな!!と、叱られそうです。  
(Tさん)

④お盆も過ぎましたが、相変わらず暑いですね。夏らしい行事もなく、暑い以外は季節感がありません。それにしても、マスクを着けると、なお暑い…。熱中症にならないように気を付けましょう。







JAしまね

# 夏の休日ローン相談会

## ローンに関するご相談をいただいた方へ よりぞうバスタオル プレゼント!!

品切れの場合は他の粗品に  
かえさせていただきます。  
写真はイメージです。

JAとのお取り引きは  
これからというお客様も  
お気軽にご相談ください!

**8/23** 日  
9:00-12:00



### 住宅ローン

### マイカーローン

#### 1 子育て応援サービス

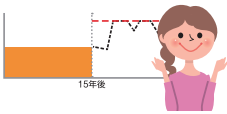
お子様お一人につき当初特約期間の適用金利を年0.1%引下げいたします。

※最大年0.3%の金利引下げを行います。  
※ご融資実行後、10歳以上の請求者もしくは満18歳となった最初の3月31日を迎えるまでのお子様対象となります。  
※当初特約期間中にご返済の滞りなどが発生した場合は、本サービスの適用を中止します。



#### 2 金利に上限を設定!

ご安心ください! 変動金利に上限を設定します!



#### 3 他金融機関からお借換えされると年0.1%金利引下げ

他の金融機関でご利用中の住宅ローンをJAにお借換えされる場合は、当初特約期間の適用金利を年0.1%引下げいたします。  
※各種、金利引き下げサービス併用の場合、引き下げ幅は最大年0.3%となります。  
※JA住宅ローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。  
※印紙税が別途必要となります。



#### 4 住宅ローンと他金融機関で借入中のローンをまとめることができます

他金融機関でお借入中の「マイカーローン」「教育ローン」「フリーローン(目的型)」等を住宅の新築・購入・借換資金と合わせて(まとめて)お借入する事が出来ます。

固定金利 通常年1.75% 変動金利 通常年1.70%

下記①~③のいずれかに該当する方は  
年0.30%金利引下げ  
年1.45%

下記①~③のいずれかに該当する方は  
年0.30%金利引下げ  
年1.40%

point 1 お借入金額は最高1,000万円 point 2 お借入期間は最長10年

便利なカードタイプ「ジョイカード」もあります。  
あらかじめご利用枠をご契約いただくことで、必要な時に簡単なお手続きでお借入れいただけます。

①子育て応援サービス対象の方 ②当JAに給与お年金の受取口座を指定いただいている方 ③当JAで年金受取をご予約いただいた方

### 教育ローン

固定金利 変動金利

子育て応援金利 年2.00% 子育て応援金利 年1.85%

point 1 お借入金額は最高1,000万円  
point 2 対象のお子様の在学期間中は利息のみのご返済とすることが可能  
point 3 便利なカードタイプ「みらい」もあります。



詳しい情報はインターネットからも調べいただけます。

JAバンクしまね

検索



会 場 ■ JA石見銀山地区本部(長久町長久ハ56-1) ■ お問い合わせ ■ JA金融課 ☎0854-84-9054



## 小水力発電所物語 4

平成30年4月6日、発電所管理人が135kwの出力を記録したのが、55年間におよぶ三瓶発電所の最後の発電出力でした。

4月9日午前1時32分、島根県西部地震が発生。

大田市に甚大な被害をもたらしたこの地震は、夜中に発生し、夜が明けるまで身体に感じる余震が数回ありました。JAしまね石見銀山地区本部には、早朝より地域の被害状況の連絡があり、加入されている建物更生共済に関する問い合わせが多くありました。JAの対応体制を整え、応援の職員も含め現地への調査に向かったその時に、発電所管理人から叫ぶような報告がありました。導水路が崩壊している。

直ちに電気主任技術者が発電所の機器を停止、管理担当者が発電所に向かい、確認してみると流量が少なく、春の農業用水の供給はなんとかなるものの、発電には水量不足の状況でした。いったい、導水路はどうなっているのか。現地調査を決意して、管理人と一緒

に山中に足を踏み入れました。

現場は主流の取水口から40m地点で、山の北側斜面に沿って設置された導水路が20m以上損壊しており、行き場を失った水が今にも崩れ落ちそうな導水路の口から無情にも流れ落ちていました。その時です。ゴーという地鳴りが聞こえ、直後に余震と思われる揺れが襲ってきました。急な斜面のうえ、崩落箇所のすぐ近くで足場が悪い。さらに倒木の枝木が斜面に沿ってずり落ちてきます。早々に調査を終え、他にも被害がないか確認に向かいます。サイフォン管という鉄管のジョイント部分の漏水も確認し、直ちに経済産業省に報告しました。



地震により崩落した導水路

実は、三瓶山周辺の地震は今回が初めてではありません。昭和53年6月4日に三瓶山南東で発生したマグニチュード6.1の地震は、三瓶町志学地区を中心に大きな被害をもたらしましたが、その地震で大きな発電所被害は記録されていません。今回の地震もマグニチュード6.1、震源地との距離もほぼ同じです。ただ、方向が違いました。今回は、山の北側斜面に東西に沿って走っている導水路を上に揺らす力が働いたようで、結果として斜面から導水路を引きずり落とす形になったと推測しました。

半世紀を越える苦闘の発電の歴史を経て、明日への展望が開けるリニューアル工事の開始目前、多くの人の期待を担った事業が…悲劇としか言いようがありません。地域では多くの人々が地震被害に直面している状況で、まずはライフラインの復旧が優先でしたが、5月に入り導水路復旧工事のための調査・設計が進むと、なんとか先が見えるようになってきました。

平成30年は、自然災害が多発した年でした。4月の島根県西部地震、6月の大阪府北部地震、7月の西日本豪雨、9月の北海道胆振東部地震、8〜10月には5つの台風被害が発生し、建設業界も休む暇もない状況でした。

また、三瓶発電所の工事には、法令による制約がありました。県道三瓶公園線側から静間川の対岸に仮設橋を設置する期間が10月中旬〜6月中旬と限定されており、橋を使う工事はその期間に納めなければなりません。結局、調査・設計や資材確保、各手続きに時間を要することもあって、着工を1年延期することになりました。

その間も、三瓶発電所は、被災した主流導水路を塞ぎ、支流からの取水を継続して、農業用水の供給というもう一つの使命を全うしていました。が、流量不足のため、再び発電を行うことはありませんでした。

時代は、昭和から平成、そして令和に変わっていました。

〈次回に続く〉



ぎんぎんテレビで放送♪

# 地サン地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング

### 今月の料理

## 「デイキャンプで簡単レシピ」

### 今月の先生

波根町 岩谷 和樹さん ご家族



### ① ミネストローネ

#### <材料>

玉ねぎ…………… 1個	ベーコン
トマト…………… 3個	……50~100g(お好みの量で)
茄子…………… 1本	オリーブオイル…………… 適量
ズッキーニ…………… 2本	水…………… 500ml
にんじん…………… 1本	顆粒コンソメ…………… 適量
	塩こしょう…………… 適量

#### <作り方>

- ① 玉ねぎ、トマト、茄子、ズッキーニ、にんじん、ベーコンを1~2cm角程度に切る。
- ② 熱した鍋にオリーブオイルを入れ、ベーコンから炒める。
- ③ 野菜を入れて一緒に炒める。
- ④ 炒めたら、ひたひたになるまで水を入れて、顆粒コンソメを加え、煮込む。
- ⑤ 沸騰して材料に火が通ったら、塩こしょうで味を調べて完成。

### ② 鶏肉と野菜のロースト

#### <材料>

にんじん…………… 1本	鶏もも肉…………… 1枚
玉ねぎ…………… 1個	塩こしょう…………… 適量
ジャガイモ…………… 3個	ローズマリー…………… 3枝
ズッキーニ…………… 1本	

#### <作り方>

- ① にんじんは皮を剥かず適度な大きさに切り、玉ねぎは4等分に切る。ジャガイモは皮を剥かずに2等分する。ズッキーニは1cm程度の輪切りにする。
- ② 鶏もも肉に塩こしょうを振って塗り込む。
- ③ ダッチオーブンに切った野菜を敷き詰め、その上に鶏もも肉をのせ、ローズマリーを添える。
- ④ 蓋をして、15分程度火にかける。
- ⑤ 全体に火が通ったら完成。

### ③ 豚肉肩ロースのロースト

#### <材料>

豚肉肩ロース…………… 200g
すりおろしニンニク…………… 適量
マジックソルト…………… 適量

#### <作り方>

- ① 豚肉の表面と裏面にすりおろしニンニクを塗り込む。
- ② 塗り込んだ上からマジックソルトを振りかけて、更に塗り込む。
- ③ 熱したダッチオーブンで焼いて、豚肉の表面と裏面に焼き目をつける。
- ④ 焼き目がついたら、一度取り出しアルミホイルで包み、再びダッチオーブンに入れて蓋をして、15分程度火を通す。
- ⑤ 全体に火が通ったら完成。

提供：石見銀山産直出荷者協議会

## 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。  
どなたでもお気軽にご来店ください。

9月27日(日) JA高山支店 ☎0854-89-0533

※時間は9:00~15:00

## JA グリーンおおだ

### 9月は、休まず営業いたします。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!

# 謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます

この度の大雨により被害を受けられました皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

島根県農業協同組合 代表理事組合長 石川 寿樹



島根産まれの食材レシピ

## しまねうれしび



島根県家の光講師 飯塚生美子先生

### 海老と茄子のフレッシュトマトグラタン



・お使いのトースターによって焼き加減が異なりますので、様子を見ながら調整してください。  
・トマトは加熱によってリコピンの吸収率が高くなり、うま味成分も凝縮され、酸味もやわらぎます。

**\*アレンジ\***

- ・野菜はズッキーニ、南瓜、じゃが芋、パプリカ等、彩りよく組み合わせてください。
- ・海老をゆで卵やウィンナーに変えても美味しく出来ます。
- ・牛乳を豆乳に変えてもOK!

#### ●材料(4人分)

- 海老……………8尾
- ワイン……………大さじ1
- 茄子……………1本
- 玉ねぎ……………1/2玉
- しめじ……………1袋
- ベーコン……………2枚
- ミニトマト……………20個(約300g)
- バター……………10g

- 顆粒コンソメ……………小さじ2  
(固形コンソメの場合1個)
- 小麦粉……………大さじ1
- 牛乳……………100cc
- 塩こしょう……………少々
- ピザ用チーズ……………40g
- バジル(又はパセリ)……………適量

#### ●作り方

- ①海老は殻と背ワタを取り除いて半分に切り、ワインをもみ込む。
- ②茄子は一口大の乱切りにし、塩水に浸けてアク抜きして、水気をきっておく。
- ③玉ねぎは細切りに、しめじは根元を切り落として小房にほぐし、ミニトマトはヘタの部分を切り落としておく。
- ④ベーコンは1cm幅に切る。
- ⑤フライパンにバターとベーコンを入れて炒める。
- ⑥次に玉ねぎ、茄子、しめじの順に加えて炒め、コンソメと塩こしょうで味を

- つけ、一度火を止める。
- ⑦⑥の野菜に小麦粉をふりかけて混ぜ合わせ、粉っぽさがなくなったら牛乳を加えてよく混ぜる。
- ⑧再び火をつけて、トロミがつくまで木べらで混ぜる。
- ⑨①の海老とミニトマトを加え、海老に火が通ったら耐熱容器にいれ、ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで6~7分、チーズに焼き色がつくまで焼く。
- ⑩バジルを飾る。

### 夏野菜のテリーヌ



・アガーは海藻から作られた寒天入りのゼリーの素です。夏場でも常温では溶け出しません。ダマになりやすいので、液体を混ぜながら少しずつ加え、均一に混ぜてから加熱します。

**\*アレンジ\***

- ・ゼラチンで固める時は、野菜を先の下茹でし、ゼラチン液は別に作って流し入れます。
- ・断面を想像しながら色とりどりの野菜を寄せて、夏の食卓を涼やかに演出してみましょう。
- ・ハムやチーズ、うずら卵、ササミ、スモークサーモン、枝豆、コーン、茄子、胡瓜、長芋、ブロッコリーなどを使っても出来ます。

#### ●材料(牛乳1ℓパック1本分)

- オクラ……………8本
- パプリカ(赤)……………1/2個
- ズッキーニ(黄)……………1/2本
- アスパラ……………6本
- カニカマ……………10本
- アボカド……………1個

- A アガー……………2袋(10g)  
(又はゼラチン)
- 固形コンソメ……………1個
- 水……………500cc
- B ケチャップ……………大さじ1
- マヨネーズ……………大さじ1
- イタリアンパセリ……………適量
- 牛乳パック……………2個

#### ●作り方

- ①オクラはヘタと先端を切り取り、塩でもんで産毛を取る。
- ②パプリカ、ズッキーニ、アボカドは5mm~1cm角の棒状に切る。
- ③アスパラは牛乳パックに入る長さに切る。
- ④鍋にAを入れ、よく混ぜてから火にかけて沸騰させ、オクラ、パプリカ、ズッキーニをいれ、2分茹でる。
- ⑤④の鍋にアスパラを最後に加え、1分茹で火を止める。
- ⑥牛乳パックの上部注ぎ口部分と横1面辺を切り取ったものを2個作り、重ね

- 合わせて、つなぎ目をテープでしっかりとめて長方形の箱を作る。
- ⑦⑥の型にオクラ、パプリカ、ズッキーニ、アスパラ、カニカマ、アボカドの順に並べて重ね入れ、煮汁を注ぎ表面にラップをかぶせる。
- ⑧粗熱が取れたら冷蔵庫でしっかり冷やし固める。
- ⑨牛乳パックから出して、好みの大きさに切り分ける。
- ⑩皿に盛り、Bを混ぜ合わせたソースとイタリアンパセリを添える。

## 理事会情報(6月30日開催)

**【協議事項】**

- ①令和2年度補助事業の実施について(新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事業)
- ②第6事業年度業務報告書について
- ③ディスクロージャー誌2020について
- ④やすぎ地区本部自動車課職員の不祥事にかかる再発防止策の策定ならびに島根県への報告について

- ⑤組合と理事との取引(契約)の承認について
- ⑥系統団体への常勤役員就任について
- ⑦確定給付企業年金規約の一部改正について
- ⑧地区本部職員就業規則の一部改正について
- ⑨理事の個別役員報酬額の決定について
- ⑩執行役員の個別報酬額の決定について
- ⑪重要な就業規則制裁条項の適用について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)

【編集後記】コロナ感染拡大防止対策を考慮した今年の総代会。例年は満席の会場も今年は書面での決議を推奨し本人出席が少ない上、席は間隔がとっており、会場は閑散とした様子でした。しかし議案については例年通り熱い質疑応答があり、私はその熱意に胸が熱くなりました。皆様、お疲れ様でした。(木村)