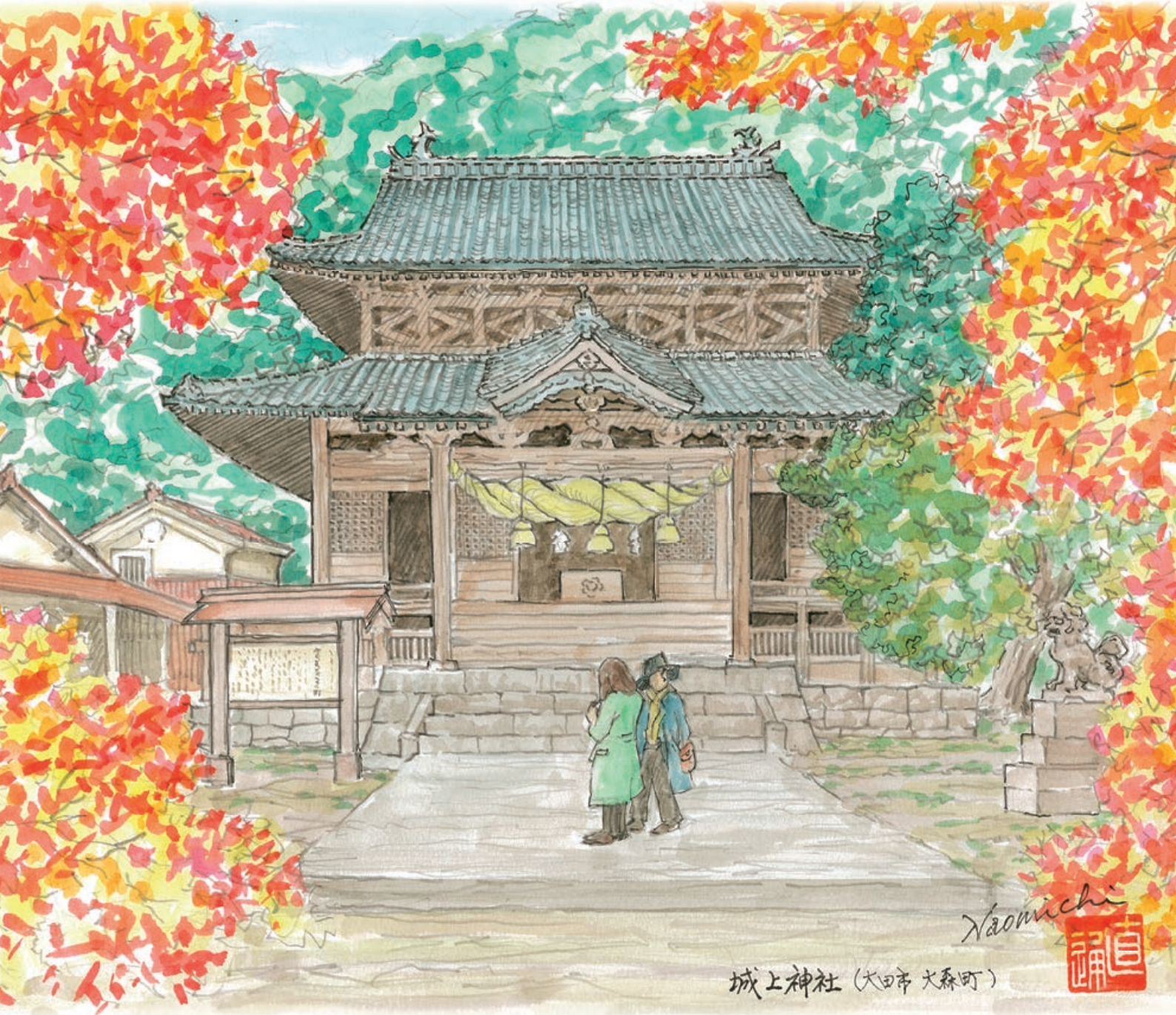


2019  
**11**  
 November Vol.44

# JALまねびより

◀ **今月の特集** 島根のいいもの再発見!! 「大田市 あか穂もち」 石見銀山地区本部



Naomichi

城上神社 (大田市 大森町)

島根には誇れる農産品がたーっくさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 大田市 あか穂もち

11月は、石見銀山地区本部。大田市で、あか穂もち米作りに取り組む黒谷明司さんにお話を伺ってきました。



初穀が赤くなる全国的に珍しい品種。

大田市に位置する三瓶山の麓で、「あか穂もち」と呼ばれる稀少なもち米を栽培している黒谷さん。あか穂もちはその名の通り穂が赤く、加工されたもちは白いですが、普

### 古くから残る 三瓶地域の在来種



お話を伺った黒谷明司さん。

通のもちと比べて粘りが強く旨味があると言われています。

江戸時代から三瓶地域ではあか穂もち米が作られ、背丈が高いことからお祭りの山車の花車にもこの藁が使われてきました。しかし、時代が流れていくにつれ栽培の難しさから生産農家は減っていき、自分たちで消費するくらいしか作られなくなっていました。

元々美味しくて評判だったあか穂もち。2003年に、このもちを大田市の特産にしたいと考えたJAから依頼され、三瓶地域の数軒の農家が本格的な契約栽培を始めました。収穫したもち米をJAがすべて買い取り、加工して商標登録された「三瓶のあか穂もち」として売り出すという仕組みです。黒谷さんは当時、自身もJA職員だったということもありこの依頼を引き受け、使命感を持って栽培に取り組みました。しかし、このもち米を育てることはそう簡単なことではありませんでした。

### 苦労が多い あか穂もち米栽培

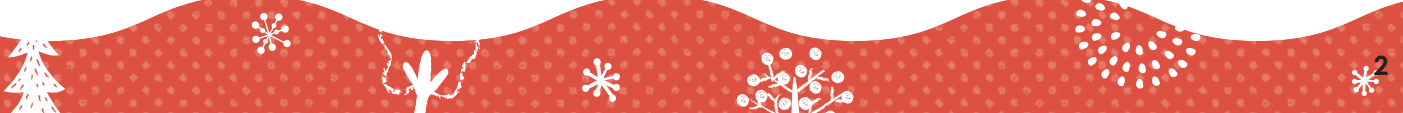
あか穂もち米はこの地域の



人間の高さほどまでに成長する稲。

在来種であり全国的にも珍しい品種です。そのため、種を他から入手することが難しく、毎年自分で育てた稲から種籾を採取し、翌年用に保存しておかなければなりません。

4月になると、まずはその種を育苗箱で育てます。中旬くらいから田んぼの準備をし、ある程度の長さまで苗が成長したところで田植えが始まります。最近ではほぼ機械作業になりましたが、それでも5反の田んぼを管理するのは一苦労です。そして、あか穂もち米の稲は、成長すると背丈が150cmくらいに伸びるのが特徴です。10月に入り、葉や茎が黄金色になったところで、稲刈りのシーズンに入ります。



## 背丈が高い稲を刈り取る 作業がいちばんの難点

背丈が高い稲を刈り取るため、通常のコンバインを使う際に後ろのカッター部に詰まりやすいという難点があります。その度に機械を止めては詰まった稲を取り除き、また再開する…という作業を繰り返す必要があり、また、この季節は台風が多い時期であり、刈り取るタイミングも重要です。雨風が強い日が続くと稲は倒れやすく、田んぼに溜まった雨水に穂がつくと芽が出てしまいます。そうすると、品質が低下し収穫量も減ってしまうので、その前にすべて刈り取らなければなりません。ある年には、風



稲が倒れやすく、毎年稲刈りの作業には多大な労力が必要とする。



殻付きの籾。これを翌年の種として使うため冬の間保存しておく。

でべったりと倒れた稲をコンバインで無理矢理刈り取ろうとして、機械が壊れてしまったこともありまし

た。このように、倒伏しやすく穂先が絡み合って収穫も大変な上に、うるち米を収穫した後にもち米を収穫する場合は、混ざらないように一旦すべての機械（コンバイン、乾燥機、籾摺り機等）の掃除をしなければならず、それも非常に手間の掛かる作業で、生産者の高齢化と共に栽培農家は減っていきまし

た。また、これだけ苦労して稲刈りをしていても収量が少なく、うるち米だと一反で約8俵収穫できるところが、あか穂もち米は6俵前後。それは、元々穂の数が少ないのもあります

が、粒が通常より小さいことにも関係しているようです。

## そこまでして作り続ける 本当の理由

栽培の難しさや機械維持費の関係からあか穂もち米の生産者は年々減少し、品種改良された背丈の低いあか穂もち米を作る人は近所に一人おられますが、在来種を育てているのは黒谷さんただ一人になりました。それでも作り続ける本当の理由は、黒谷さんが誰よりもこのもちのファンであるから。毎年、お正月から3月まで毎朝欠かさず4つは食べるという、その美味しさを一度知ってしまったら他のもちでは物足りなさも感じるくらいです。黒谷さんいわく、シンプルに醤油だしに鰹節と

のりをかけるだけの雑煮もちが一番美味しいんだそう。このもちが大好きで、いつまでも食べたいという自身の想いも栽培を続ける原動力となっています。

しかし、年齢と共に体力的にもきつくなってきた現在は、「正直なところ、そろそ



加工されたもち白。粘り気が強く煮崩れしにくい。

ろ辞めようかなと思ったり。」と本音がポツリと出てしまうほど。「でも、今は自分一人なので辞めるわけにはいかないし、このあか穂もちを絶やしたくないという気持ちがあります。体力と機械が続く限りは、頑張らないといけないなど。」笑いながらも力強く語る黒谷さん。最近はおちを食べる人も減り、もち自体に関心がない人がほとんどだと感じる一方で、今でももちの美味しさに惹かれ正月以外にも食べるという人もまだまだいます。「やっぱりこのもちじゃないとだめ。」と言う周りの人たちが、もっと多くの人たちに食べてもらうためにも、この味わい深く美味しいあか穂もちを後世に残すべく、黒谷さんは日々努力を続けています。

## あか穂もち

### 一口メモ

三瓶のあか穂もち米は、寒暖差が大きい高地で育てているということもあり、粘りが強く、味を強く感じるができます。また、きめが細かく、煮崩れしにくいことから、鍋物、すき焼き、雑煮、ぜんざいなどに最適です。焼いて食べる場合は、外はパリッ、中はもちもちで、もち本来の旨みを楽しむことができます。また、お隣の飯南町でも作られているあか穂もち米の稲藁は、出雲大社・神楽殿の大しめ縄に使われていることで知られており、神々の国の伝統も受け継いでいます。



# 「JAの自己改革に関する組合員アンケート」 ◆中間集計結果のご案内◆

JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つを基本目標に、自己改革に取り組んできました。これらの取り組みについて、組合員の皆さまからの評価をいただくため、現在、「JAの自己改革に関する組合員アンケート」を実施しており、本年5月末までに、県内で44,357人（正組合員24,203人、准組合員20,154人）の組合員の皆さまにご協力をいただきました。

このたび、皆さまからいただいた調査結果につきまして中間集計結果としてご報告させていただきます。

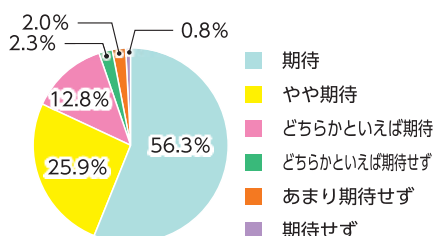
（注）四捨五入の関係で構成比率が100%にならないグラフもあります。

## 自己改革への評価について

### ■ 営農指導事業（農業の栽培技術指導や経営支援など）

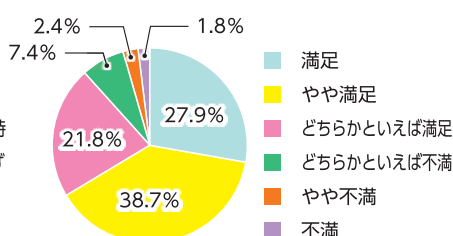
正組合員

#### ○期待度



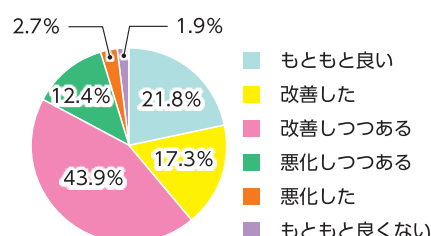
回答いただいた正組合員のうち、95.0%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、88.4%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

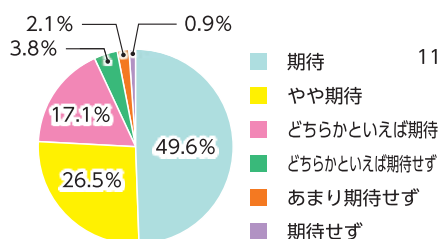


回答いただいた正組合員のうち、83.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 農畜産物販売事業（農畜産物の販売など）

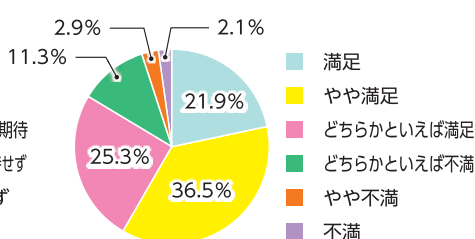
正組合員

#### ○期待度



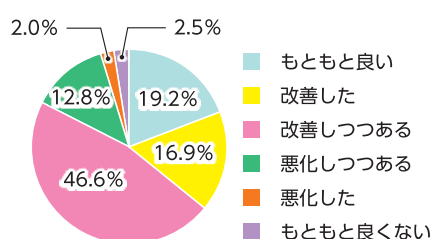
回答いただいた正組合員のうち、93.2%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、83.7%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

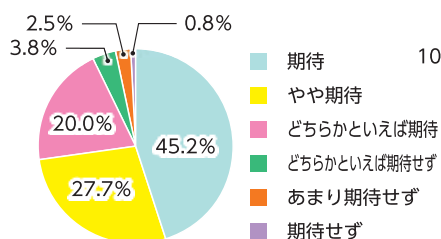


回答いただいた正組合員のうち、82.7%の方より改善を表す回答をいただきました。

### ■ 生産資材購買事業（肥料や農機具等の販売など）

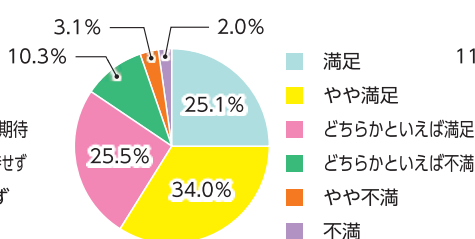
正組合員

#### ○期待度



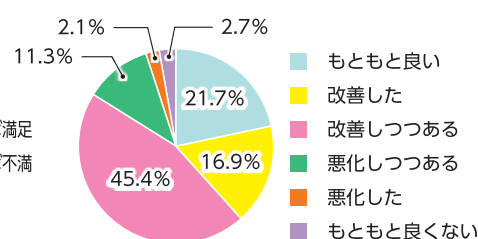
回答いただいた正組合員のうち、92.9%の方より期待を表す回答をいただきました。

#### ○満足度



回答いただいた正組合員のうち、84.6%の方より満足を表す回答をいただきました。

#### ○事業内容変化

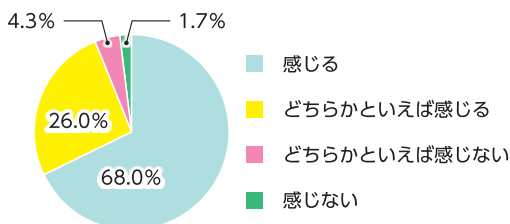


回答いただいた正組合員のうち、84.0%の方より改善を表す回答をいただきました。

# J Aの総合事業について

## ○ J Aの必要性

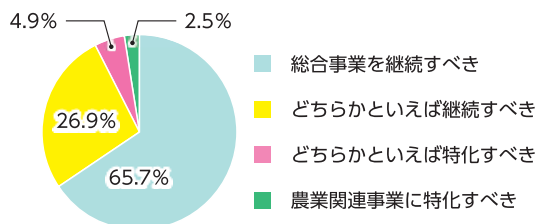
正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、94.0%の方よりJAは地域農業や暮らしにとって必要な存在として肯定的な回答をいただきました。

## ○ J Aの総合事業の継続

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、92.6%の方より総合事業の継続について肯定的な回答をいただきました。

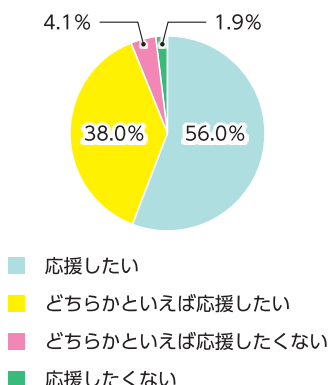
### ■ 総合事業の意義

J Aは、多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりに努めています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業だからこそ、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できています。一方、「総合事業だから農業関連事業に力を入れていないのではないか」との理由から、事業を分離するべきとする意見もあります。

# 准組合員制度について

## ○ J Aの地域農業の振興や地域づくり活動の応援

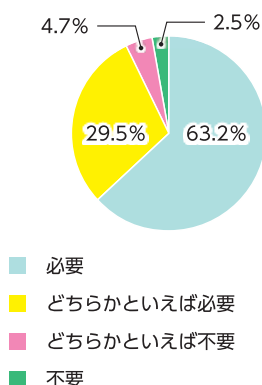
准組合員



回答いただいた准組合員のうち、94.0%の方より地域農業や地域づくりの応援に肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の必要性

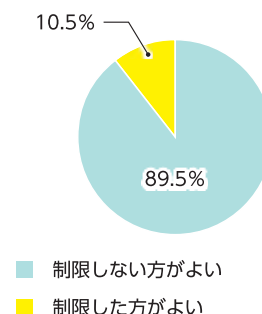
正組合員



回答いただいた正組合員のうち、92.7%の方より利用について肯定的な回答をいただきました。

## ○ 准組合員の J A事業利用の制限

正組合員 准組合員



回答いただいた組合員のうち、89.5%の方より利用について制限しない方がよいとの回答をいただきました。

### ■ 准組合員制度の意義

准組合員は、J Aの事業を利用したり、地域の農畜産物を食べることを通じて、正組合員とともに、地域の農業と暮らしを支える存在です。准組合員の事業利用によりJ Aの経営が安定し、農業関連事業の実施や地域に必要な生活サービスの維持が可能となるなど、正組合員にとってもメリットがあります。一方、J Aは、農業者の組合として農業関連事業に特化するべきであり、准組合員の事業利用は規制するべきとの意見もあります。この准組合員の事業利用規制は、実施されるかどうかは決まっていません。もし実施された場合、准組合員は事業が一部利用できなくなるほか、正組合員にとっても、営農指導員の配置や大規模な農業施設投資を実現できなくなる恐れがあります。



組合員アンケートは12月中旬まで実施いたします。  
引き続きご協力をよろしくお願いいたします。  
なお、最終集計結果のご報告は令和2年5月以降を予定しております。



消費税率の引き上げ

軽減税率

# JAの事業はどうなる!?

令和元年10月1日より消費税率が8%から10%へ引き上げとなりました。また軽減税率制度もはじまり、今後は2つの税率が混在することとなります。

今回はこの税制改正にともない、当JAの事業をご利用いただく際にご注意いただきたいことをご紹介します。

## 農業者のみなさまに影響すること

### 農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から**10%**となりました。これに併せて飲食料品（加工品・農畜産物を含む）については軽減税率（**8%**）が適用されます。

#### 軽減税率が適用される (8%)農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食料用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

#### 軽減税率が適用されない (10%)農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食料用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

### 委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物（税率**8%**）と委託販売手数料（税率**10%**）の適用税率が異なるため、軽減税率が適用される農畜産物を販売した際の、委託販売手数料の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

#### 2019年9月30日までの取扱い(現行)

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

#### 2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上とします。

### 免税事業者の方へ

(基準期間の課税売上高1,000万円以下)

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

### 課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

(基準期間の課税売上高5,000万円以下)

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

**基準期間（2年前）の課税売上高を判定する際に注意が必要です。**

下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税率軽減税率電話相談センター 専用ダイヤル

0570-030-456

農林水産省

農林水産省の相談窓口(消費税関係) 専用ダイヤル

03-3501-1384

### 資材のご購入

肥料や農薬など資材のご購入については、新税率**10%**が適用となります。

## 全てのご利用者さま に影響すること

### 金融

J Aの窓口やATMからのお振込など所定のお手続きの際の手数料は、新税率**10%**が適用となります。



### 生活店舗・直売所

産直野菜をはじめとした飲食料品のご購入は、**8%**の軽減税率が適用となります。ただし、花卉および酒類など一部の商品については、新税率**10%**が適用となります。



### 葬祭

祭壇利用や生花などの料金は新税率**10%**が適用となります。ただし、一部サービス（食品「果物・乾物」を使用した盛籠など）は**8%**の軽減税率が適用となります。



### 新聞・図書

【日本農業新聞】  
毎月の定期購読料は、**8%**の軽減税率が適用となります。



【家の光】  
令和元年11月号より新税率**10%**が適用となります。家の光図書は令和元年10月1日発送分より新税率**10%**が適用となります。



### 共済

現在ご契約中のJ A共済は、この度の消費増税にともなう掛金の変更などはございません。



### 燃料

【ガソリンスタンド（JASSなど）】  
全てのサービスで新税率**10%**が適用となります。

【プロパンガス】  
新税率**10%**が適用となります。

なお、令和元年9月以前より継続してご利用で、10月検針分の対象期間に9月が含まれる場合は経過措置により旧税率**8%**が適用され、11月検針分より新税率**10%**が適用となります。



### 介護・福祉

消費税率の引き上げにともない、介護給付費（報酬）が改定され、利用者負担額が**変更**となります。



J A各事業の主だったお取引についてご紹介しています。  
詳細やその他お取引についてはJ A担当者へお問い合わせください。

# 「キャッシュレス・ポイント還元事業」のお知らせ



J Aしまねは、『**キャッシュレス・ポイント還元事業**』へ参加しています。

『キャッシュレス・ポイント還元事業』対象店舗につきましては、ホームページにてご確認をお願いします。

**還元期間：令和元年（2019年）10月1日～令和2年（2020年）6月末**

## ポイント還元制度とは

- お近くの対象店舗でクレジットカード（JAカード等）や電子マネー（楽天Edy等）等を使って代金をお支払いいただくとポイント還元が受けられる制度です。
- 生活購買・資材店舗では**5%**、ガソリンスタンドでは**2%**の還元を受けることができます。  
※詳細につきましては、各店舗へご確認ください。
- 対象店舗は、**店頭**にポスターを掲示しています。



## J Aカードでキャッシュレス決済を始めよう

### J Aカードは好きな商品と交換できるポイントで還元！

「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。

例えば

◎5%還元対象店舗で50,000円をJAカードで決済された場合  
**50,000円 × 5% = 2,500円** 相当のポイントを還元

ポイント還元でたまったポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」の好きな商品と交換できます！

交換  
商品例

500  
ポイント～

キャッシュバック  
1ポイント4円で  
ご請求金額から差引き

1,050  
ポイント

三菱UFJニコス  
ギフトカード  
5,000円分



J Aカード（一般）は  
**初年度年会費無料！**

次年度年会費も  
**ご利用条件達成で無料に！**

J Aカードのお申込み・各種サービスについては、お近くの支店までお気軽にご相談ください。





産直へようこそ!!

可成り産地が、大田市の特産品として、JAグリーンおおだの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。



大田市の中心部にある「JAグリーンおおだ」。市内の生産者からの「自分たちが作った農産物を地元の人に食べてほしい」という声を受け、平成9年2月にオープンした同産直は、20年以上経った今でも、開店と同時に多くの来店客で賑わう。

約300人の出荷会員から持ち込まれる農産物は、品数と種類の豊富さに自信あり。その秘密は、三瓶山と平場という気候が異なる地域から農産物が出荷されること。平場からの出荷が終わった農産物が、次は三瓶山近隣から出荷される、いわゆるリレー出荷を管内でできる当地の強みだ。

充実した農産物を安定して提供するためには、出荷会員数の維持・拡大が欠かせない。同産直を運営する石見銀山地区本部は、行政などと連携して生産者の育成に力を入れる。毎年開講する「おおだ農援塾」もその一つ。1年をかけて農業を学んだ塾生は、修了後、地域農業の担い手として、また出荷会員として活躍する。そのほか、遠隔地からの出荷負担を軽減するための週3回の定期集荷や、



カットかぼちゃは来店者のニーズをつかむ売れ筋商品



産直ならではの生産者からの手作りメッセージに癒されます

月1回発行するお知らせで売れ筋情報を共有するなど、出荷会員へのサポートにも力を入れる。

店内には、JAしまね石見銀山女性部の食品加工グループが運営する惣菜コーナー「キッチンきれんげ」もあり、地元産食材にこだわった手作りのお惣菜は同産直をますます魅力的なものにしている。調理場はガラス張り、安心・安全をモットーにメンバーが手際よく作業する様子を見ることが出来る。

売れ筋商品は、出荷会員が作ったかぼちゃを店内でカットした「カットかぼちゃ」。1玉丸ごとを買うのに躊躇されがちな産直かぼちゃも、カットする事で気軽に購入できるとあって来店者に大好評。夏にはカットしたスイカも並ぶ。

地産地消に生産者と二人三脚で取り組む同産直には、来年も新たな生産者が丹精込めて育てた農産物が並び、店内は更なる活気に包まれる。



「キッチンきれんげ」には郷土料理の箱寿司をはじめ美味しいお惣菜がズラリ



11月からはユズが本格的に出回る



店名：JAグリーンおおだ  
所在地：島根県大田市長久町長久口265-14  
TEL：0854-84-9130  
営業時間：9:00～18:30  
定休日：1月1日・2日

# JA 自己改革 実践中

JAグループ島根

## JAしまね農業振興支援事業 活用事例のご紹介



JAしまねでは、経営拡大に向けた基盤整備や機械等の更新対策、県域でのモデル事業を実施するために、「JAしまね農業振興支援事業」に取り組んでいます。

### 大田市 株式会社コッシーふぁーむ

株式会社コッシーふぁーむは大田市大田町でいちご、水稲、アスパラガスを栽培しています。代表取締役の越田健一さんは就農して13年目になります。

もともと農業に興味があったという越田さんは、勤めていた関西の会社を退職。平成19年に奥さんの実家がある大田市に1ターンし、就農しました。

2年前に法人化し、現在は従業員3名とパート1名、奥さんとで経営しています。

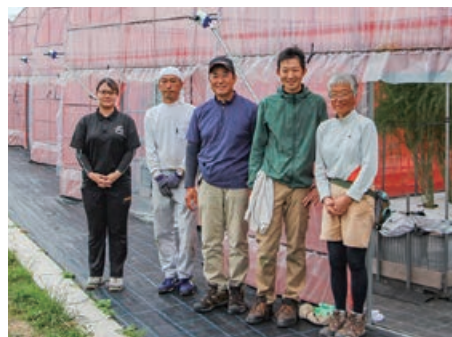
越田さんは農業振興支援事業を活用し、アスパラガスのハウスを建設しました。

「ハウスを導入する上で、活用できる事業を探していた時に担当職員がこの事業を紹介してくれた。非常に助かった」と話します。

アスパラガス栽培は就農時から興味があったそうで、ハウス内の高畝は当時、県内では普及していなかった時代に試行錯誤の末、手作りで製作したものもあります。

サラリーマン時代の経験も役に立っていると話す越田さん。「作業をする上で常に工夫するようにしています」と笑顔で話していただきました。

今後もハウスを増棟する予定で、さらに生産拡大を行い、生産額の増大を図ります。



コッシーふぁーむの皆さん（中央が代表の越田さん）



JA YOUTH

## 一所懸命 青年連盟

### JAしまねやすぎ青年連盟

JAしまねやすぎ青年連盟は全体で78名の農家盟友とJA職員盟友がおり、6支部で構成されています。各支部イベント出店や食農教育など様々な活動を行っています。

やすぎ青年連盟の活動は、近年では独身盟友を対象にした恋活イベントを開催しております。今年度は安来市の新規就農者や地域住民にもっとやすぎ青年連盟を知ってもらうため、交流型イベントを開催しました。盟友のいちごのハウスにお邪魔してもらい、いちご狩りを行った後、懇親会を行い地域の方々との交流を楽しみました。

さらに毎年、女性部と連携して地元保育園とのさつまいも栽培体験を実施しています。女性部とともに地域の子供たちに食と農の繋がりを学んでもらうきっかけになってくれればと思います。活動を行っています。

安来市では近年、新規就農者が増えてきました。そういった方々と農青連の活動を通じて地域の農業の発展や交流を広げたいと考えています。



雲南

## 農機目白押し200点 農業機械大展示会開催

雲南地区本部は10月19日、20日の両日、地区本部駐車場の特設会場で農業機械大展示会を開きました。メーカーや関連業者など9社が約200点の農機を展示し、JA全農が取り組む低価格な共同購入トラクターや管理機、畦草刈機などの中小農機に注目が集まりました。

秋に行われる展示会は毎年、米の収穫が一段落つく10月中下旬に他社に先駆けて開催しており、経済部農業機械課の大坂克彦センター長は「次回の開催を期待する声もあり定着しつつある。農業機械を利用する方の作業の省力化や効率化の一助となるため、最新機種や特価商品などを提案していきたい」と話します。

来場者は実際に機械を見ながらJA職員やメーカー担当者から新型農機などの説明を受けるほか、青果品や鉢物、鶏糞など農機以外の販売も楽しみ、2日間で約600人が来場しました。



新型農機などが目白押しで大勢の来場者で賑わいました

くにびき

## 女性部 更なる活性化へ！ 役員との意見交換会開催

JAしまねくにびき女性部（中島和子部長・759名）は10月7日、教育文化センターSan・san館で、当地区本部役員との意見交換会を開催しました。

意見交換会には女性部役員20名と栗原令本部長をはじめ奥原展芳副本部長、今岡修企画総務部長が出席。冒頭、中島部長は「女性部の活動に対して、より理解を深めていただき、JAと協力しながらよりよい地域を目指していきたい」と挨拶。栗原本部長は「女性ならではの視点を取り入れ、これまでと違ったJAにするためにも、組織の意向に耳を傾けていきたい」と述べました。

その後、JA職員・OGへの理解と協力や営農事業との関わりなどのテーマについて意見交換を開始。女性部役員からは「JAとして女性部活動の理解を促進し、協力してもらえる体制づくりをしてほしい」「産直をもっと活用してもらえる方法を考えてほしい」などの要望が上がりました。

最後に昼食をとりながら更に交流を深め、女性部の活性化を誓いました。



意見交換会の様子

隠岐

## 年金友の会・ 共済加入者の集い旅行

隠岐地区本部は、JA年金振込指定者および共済契約者を対象に、健康で楽しくゆとりのある生活を促進することを目的に毎年旅行を企画しています。今年度も10月16日から2泊3日の日程で開催し、天候が心配される季節ではありましたが幸い天候にも恵まれ、日頃からJAをご利用いただいている33名とともに出かけました。

初日は、鳥取県の鳥取砂丘や砂の美術館などを見学した後、宿泊先の塩田温泉で宿泊し、大広間での夕食宴会では、カラオケを歌い、時には仲居さんも一緒になって踊るなど大いに盛り上がり参加者同士の親睦を深めることができました。2日目は、和歌山県で旅のメインとなる「福田こうへい」コンサートを堪能し、翌日には大きなトラブルもなく帰路につきました。参加者からは「参加して良かったよ。」などの感想を頂き、今回の旅行を通してとても喜んで頂けたと思います。



やすぎ

## やすぎ恋花まつり開催

やすぎ花卉部会は10月5、6日の2日間、安来市安来町のプラナ2階多目的ホールで「やすぎ恋花まつり」を開催しました。安来市は県内有数の花の産地で、同部会では69戸の農家が生産にあたり、イベントを通じて消費者へやすぎの花をPRしました。

イベントでは、安来産の色とりどりの花を使ったフラワーアレンジメントの無料体験を行い、大勢の方が参加しました。フラワーアレンジメントを体験した子どもは「お花をいっぱい使って作るのが楽しいです」と笑顔で話しました。また、地元幼稚園・保育園児が描いた花の絵と4日に開催した「やすぎの花」品評会に出品された花卉が展示され、華やかな会場に大勢の方が訪れ賑わいました。

同部会の足立昌俊部会長は「こういった花と人が直接ふれあうイベントを通して、花の魅力を伝えていければと思います」と話しました。



## 石見銀山

### 三瓶小水力発電所起工式

大田市三瓶町にあるJAしまね三瓶小水力発電所の起工式が10月4日に行われました。

三瓶小水力発電所は昨年4月に発生した島根県西部地震により、発電を中止している状態にあります。

当日は、石見銀山地区本部役員や施工業社が参列しました。

同地区本部の山崎辰次本部長は「地域の皆様の役に立てよう、取り組みを進めていきたい」と語りました。

起工式では、鍬入れの儀や玉串奉奠が執り行われました。発電所は令和2年8月に可動する予定です。



挨拶を述べる山崎本部長

## 出雲

### 出雲大社散策で交流

#### JAしまね3地区本部女性部

JAしまね出雲、斐川、石見銀山女性部は10月4日、出雲市で合同研修会を開きました。3地区から約100人の部員が集まり、出雲大社周辺を散策して交流を深めました。

担当地区が他地区女性部を招く合同研修会は、他地区との連携強化、仲間づくりを目的に、昨年度から開いています。今年度は出雲地区本部管内で、健康づくりと出雲の魅力の再発見につなげようと「出雲大社ウォーキング」を企画しました。出雲大社境内や島根県立古代出雲歴史博物館などを巡り、出雲神話の世界を楽しみました。

出雲女性部の高野智子部長は「ガイドの方に丁寧に説明していただき、自分たちも勉強になりました。他地区の皆さんと交流できたことは、今後何かのときに役立つ縁になると思います」と話しました。



約100人の女性部員が参加（島根県立古代出雲歴史博物館で）

## 島根 おおち

### 管内若手農業者が 県知事と懇談会

島根おおち地区本部の若手農業者6名は邑南町のいこいの村しまねで、農業人口が減少傾向にあるなか徐々に増えつつある若手農業者の意見を知事に届けるべく懇談会を行いました。丸山達也県知事のほか福井竜夫県議会議員、石橋良治邑南町長にも同席いただき、邑智郡の秋の味覚を共に味わいながらの開催となりました。

懇談会では日高本部長が島根おおち地区本部の概況について報告。続いて生産者から現在の経営概要や取り組み状況、また苦労している点や不安に感じている点などを一人一人知事に説明しました。丸山知事からは、県内および管内の肥育牛や育成牛の環境、ミニトマトと大玉トマトの生産工程の違いについてなど様々な質問がされ、生産者が生産者目線で質問に答えていました。試食会では、石見高原ハーブ米の新米、石見和牛肉、邑南町産シャインマスカットなど管内の味覚を楽しみながら、個々に知事との対話をするなど和やかな雰囲気なか懇談会を終了しました。

今回の懇談会は、管内の生産者が知事と直接対話できる貴重な時間となりました。今後も農家の所得向上や将来的な担い手の確保に向け、行政とも連携した取り組みを行っていきたく考えています。



## 斐川

### 園児が稲の脱穀に挑戦！

10月8日に東部保育園、16日に荘原保育園をJA職員が訪れ、園児たちがバケツで育てた稲の「脱穀」「選別」作業を行いました。この取り組みはJAグループが「みんなのよい食プロジェクト」の一環として、農業への関心を深めてもらおうと毎年行っている活動です。園児たちは職員の説明を受けた後、1週間乾燥させた稲を持ち、空の牛乳パックに穂先を入れて引き抜くという方法で脱穀を行いました。次に、「唐箕」を使った選別作業では、ハンドルを回して起こした風で籾を選別する様子を園児たちは興味津々に見ていました。作業を行った園児たちは「これがお米になるの？早くおいしいお米が食べたい」とお米を食べるのをすごく楽しみにしていました。担当職員は「園児たちの笑顔が見れて良かった。来年もこの活動を通してお米や農業の大切さについて知ってもらいたい」と話しました。次回は、「籾摺り」を行い、炊きあがったお米で「おにぎりパーティー」を開催する予定です。



西いわみ

## J A女性部が福祉施設に 手作りおやつを届けました

J Aしまね西いわみ女性部（部長 波田洋子）は、地域貢献活動の一環として管内37箇所の福祉施設に手作りのおやつを贈るサービスを毎年春と秋に実施しています。

秋のおやつは、小豆あんのかわりにきな粉をまぶした「きなこおはぎ」で、合計1,600個を同部員らが手分けして手作りし施設関係者に手渡します。

今回は10月9日に益田市内の27施設、11日に津和野町内の2施設、18日に吉賀町内の8施設におやつを届けました。

受け取った施設関係者の一人は「毎年楽しみにしているおやつを頂く事ができてうれしい」と喜びました。

同女性部では今後も同サービスを続けていく予定です。



いわみ中央

## がん募金で感謝状

いわみ中央地区本部はこのほど、がん対策の啓発活動に役立てる「がん募金」に多額の寄付をしたことにより、丸山達也県知事より感謝状を受けました。感謝状の対象は、累計で個人は50万円以上、団体・企業は100万円以上の寄付となります。いわみ中央地区本部と女性部は公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根へ毎年募金を贈っており、募金額は累計で1,779,872円となりました。

募金を実施した公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根は、がん診療連携拠点病院の高度医療機器等の整備を支援するため2009年から3年間で6億6,900万円を集めた後、2010年度以降は民間の普及・啓発および支援事業を支援する目的で募り、令和元年9月1日現在で41,457,678円の募金が集まっています。

感謝状を受け取った佐々木豊本部長は、「地道な活動の積み重ねだが継続が大切。これからも積極的にがん啓発活動に協力していきたい」と話しました。

同日は、1個人と4団体・企業へ感謝状が贈られました。



隠岐  
どうぜん

## 令和元年度島根県種畜共進会 開催！

本店

島根県種畜共進会で、隠岐どうぜん地区本部から出品の海士町 戸鳴豊さんの愛牛「ふく」号（成雌区）が肉用種牛4区の首席に選ばれ、さらに各区首席との比較審査の結果、見事に最優秀のグランドチャンピオン牛の栄冠に輝きました。審査員は「体積・伸び・深みと揃った立派な牛」と講評。隠岐産牛として、初受賞となった昨年に続く2年連続のグランドチャンピオンに会場が湧きました。

当地区本部からは「ふく」号のほか、この組として奥田美代子さんの愛牛「こはく」号（母系群区）も出品され、「こはく」号と「ふく」号による母娘の組出品は、3席に選ばれました。また、隠岐地区本部から出品された隠岐の島町 田中井さんの愛牛「ひさめぐみ号」も4区の3席と健闘しました。隠岐地域から3頭の出場は初の快挙であり、畜産熱意と好成績に大きな声援をいただきました。「隠岐牛」を大いにアピールすることができ、「畜産大国」樹立に向け勢いがつく結果となりましたことを嬉しく思います。

J Aしまねは10月19日、松江市宍道町の島根中央家畜市場で令和初の島根県種畜共進会を開催しました。各地区本部で優秀な成績を収めた肉用種牛47頭と乳用種牛29頭が出品され、育種改良の成果や飼養管理技術を競いました。前日からの悪天候の中、丸山達也県知事をはじめ多くの来賓・来場者を迎え、曇天を吹き飛ばす熱気のコもった共進会となりました。最高位のグランドチャンピオンに、肉用種牛の部は第4区（成雌牛）の海士町 戸鳴豊さん出品牛「ふく」号、乳用種牛の部では第6区（経産牛B）の出雲市 永瀬哲也さん出品牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号が選ばれました。永瀬さんは3年連続してグランドチャンピオン獲得となりました。

また、同日開催したJ A和牛審査競技会では、J A女性部、農林大学校、高等学校から出場した7チームが和牛審査眼を競い、農林大学校Bチームが優勝しました。



肉用種牛グランドチャンピオン  
戸鳴さんの愛牛「ふく」号



乳用種牛グランドチャンピオン  
永瀬さんの愛牛「IDEE サンチエス ルイ ET」号



J A和牛審査競技会 優勝  
島根県立農林大学校 農林大Bの皆さん

タテのカギ

- ①毛糸や棒針などを使って楽しみます
- ④年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- ⑦積み上げて塀を作ることも
- ⑨ポンポンと突いて遊びます
- ⑩ツキノフ、ホッキョクといえば
- ⑪肌のこと。ドライ——
- ⑬食用にするユリの鱗茎（りんけい）
- ⑮OPECは——輸出国機構の略称です
- ⑯もろみなどを搾った後に残る物
- ⑰水道、電気と並ぶライフライン
- ⑱グルメとも呼ばれる——家
- ⑳AMを聞こうかな、FMにしようかな
- ㉑言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- ①手にはめる防寒具
- ②良い香りがする——キャンドル
- ③リンゴの芯の周りに入っていることも
- ⑤つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- ⑥穴を開ける工具
- ⑧結婚指輪をはめるところ
- ⑫餅をつく人が手に持ちます
- ⑬冬空から降る白い物
- ⑭ロシアの首都です
- ⑮怖い話を聞くと凍りそう
- ⑯住み込みではありません
- ⑰無地の物には付いていません
- ⑱トナカイもこの仲間

二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

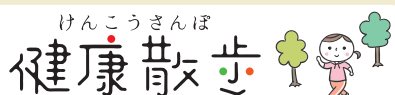
応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1  
JAしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係  
2019年12月5日（木）（当日消印有効）

先月号の答え  
「コガラシ」

フ	ラ	ン	ス	ケ	ア
エ	イ	ス	イ	ガ	ラ
ダ	イ	キ	チ	ス	
ベ	ー	タ	モ	ミ	ジ
ン	リ	ャ	ク	ズ	
タ	コ	ア	シ	ガ	カ
ツ	メ	キ	ヨ	シ	キ

・お預かりした個人情報、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはございません。



夕食時間

JA島根厚生連

肥満症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病では、食事、運動療法などの生活習慣指導が重要です。その中でも食事について、甘味物や油物、炭水化物にも気をつけているのに、今ひとつ効果が現れないと感じることはありませんか？そこには夕食を摂る時間が関わっているのかもしれません。

寝る前の2時間以内には食べないように、飲まないようにしましょう。と、よく聞きます。ともすれば3時間以内には・・・と、言われるところもあります。

食べ物を食べてすぐ寝ると、からだに蓄積される脂肪量は多くなり太りやすくなります。また、胃の中に大量に食べたものが残っていると、消化活動により就寝後も胃が働き続けるため、興奮状態となり寝つきが悪くなります。しかし、反対に胃が空っぽの場合も消化のためのエネルギーが要らなくなるので、血液が全て脳に集中してしまい、脳が覚醒状態になり、眠れなくなってしまいます。ですから、寝る前の2～3時間前に、適度に夕食を摂ることが大切です。

収穫の秋。食欲の秋。何もかも美味しく、つい食べ過ぎてしまいがちです。お読みいただいている皆さまの中にも、「そうそう・・・」と頷いてくださった方も少なくはないでしょう。この季節は特に気をつけたいですね。

夕食の内容についての注意点は、脂肪の摂取を控えめにすることです。夕食後から寝るまでの時間が短い人は、特にこの点に注意していきましょう。

夕食時間が遅くなるのは若い人ほど多くなる傾向にあるようです。どうしても夕食が遅い時間になってしまいそうな時は、補食をお勧めします。昼食から夕食までの間が大きく空きすぎると、飢餓状態になり、脳が栄養不足と認識し脂肪を貯め込み易くなります。補食として、夕方5～6時くらいに、少しの食べ物を胃に入れて飢餓状態を避け、夕食のドカ食いを防ぎましょう。補食は、夕食をこの後摂ることを考慮して、量を調整してくださいね。

【お勧めの補食：カルシウムも同時に摂れるヨーグルト、ビタミン・ミネラルが補給できる果物、小さめのおにぎりやカップスープ等々。】

もし、夕食が寝るすぐ前になってしまったら、消化の良いお粥、雑炊、お茶漬、具だくさんのスープや味噌汁などでガマン！ガマン！その分朝食が美味しくいただけるかも・・・。

なにはともあれ、夕食は、寝る前の2～3時間前に摂っていただけるよう、心がけてみてください。





JALしまね 総合ポイントカード「おさいふカード」会員様へ  
**優待割引**のお知らせ



メガネの三城

フレーム+  
 選べるレンズ付

NEW!	選べるレンズ
1.60 1.67 スマホ用	1.60 球面 1.60 非球面 超うす型 1.67 非球面
1.60 遠近両用	1.60 超うす型 1.67 遠近両用 1.60 中近両用 1.60 近々両用

本体価格 **¥12,000~**  
 [税込価格 ¥13,200~]

メガネ一式  
**10%OFF!!**  
 補聴器  
**5%OFF!!**

ご利用の際には、提携店舗にておさいふカードをご提示ください。

提携店舗 島根県内メガネの三城 全店 ※他の割引が併用できない商品・サービスが一部ございます。詳しくは係員にお尋ねください。

お問合せ

JALしまね 本店経済部生活課 [TEL] **0853-25-8907**

JALしまね

キャンペーン期間 **2019.11.1(金) - 12.30(月)**

# あったかキャンペーン2019



JALしまねは、しまねの農業と皆さまの農産形成を応援します!



※写真はイメージです。  
 ※届切の場合は他の商品に代えさせていただきます。

よりぞう  
 ミニトートバック  
 先着**5,500**名様にプレゼント!

さらに

期間中、下記のお取引がある方の中から  
 抽選で**600名様に島根の特産品(3,000円相当)プレゼント!**  
 特産品は **島根県農協青年組織協議会盟友** が生産した、自慢の一品ばかり!

給与振込口座のご指定  
  年金振込口座のご指定  
  年金受取のご予約  
  JAネットバンクのご利用  
  JAカードのご利用

## 対象のお取引

- ① 定期貯金**  
 10万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (期間1年以上) (※1,2)
  - ② 積立定期貯金**  
 月額1万円以上新規または、増額でご契約いただいた方 (※1,3)
  - ③ 定期積金**  
 36万円以上新規にご契約いただいた方 (期間3年以上) (※1,3)
- (※1) 上乗せ金利の適用があるものを除きます。(※2) 窓口でお預入いただいたものに限ります。(※3) 口座振替での振込に限ります。

何が当たるかは  
 お楽しみです

●応募方法 対象のお取引に対して下記のとおり抽選権をお付けします。

お取引	口数
① 定期貯金	10万円を1口として1本の抽選権が付きます。
② 積立定期貯金	月額1万円を1口として1本の抽選権が付きます。
③ 定期積金	ご契約1口につき、1本の抽選権が付きます。

- 当選発表 令和2年1月中旬頃、ご当選された方に対して当選通知をお送りします。
- 抽選権の失効 抽選日の前日までに対象のお取引が中途解約されていた場合、懸賞抽選権は無効となります。
- 個人情報の取扱い 取得したお客様の個人情報は賞品の抽選・発送のためのみに使用します。

JABankは、どなたでもご利用いただけます。くわしくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。





## 西条柿初出荷



石見銀山西条柿生産組合は、10月3日から西条柿を出荷しています。

担当職員は「糖度は例年並みで美味しい柿に出来上がっている」と話しました。

10月下旬から11月上旬にかけて出荷のピークを迎えます。

10月11日には、JAグリーンおおだ、すいせんの里で、『西条柿』の試食宣伝をしました。組合員が店頭立ち、今年の出来栄を消費者へPRし、試食した消費者からも「とても美味しい」など、上々の評価を聞くことができました。

10月17日にはPRのため、大田市役所を訪れ、楫野弘和大田市長へ西条柿を贈呈し、同組合の石橋幸人組合長は「台風の影響も少なく、無事に収穫を迎えることができました」と楫野市長へ手渡しました。

採れたての柿を試食した楫野市長は「西条柿はやはり美味しい。県外の知り合いにも贈りたい」と評価しました。

今年の西条柿の出荷量は約60トで、地元大田市をはじめ、広島県や山口県で販売されます。同組合は、『品質の良い美味しい西条柿づくり』をスローガンに、先進地視察や栽培研修会を開き、石見銀山西条柿の品質向上を目指しています。

西条柿の出荷は、11月中旬まで続く予定です。



西条柿を贈呈する石橋組合長(右から2人目)、青笹事務局長(右)



試食用の柿を手にする消費者



共選を行う従業員

### JAグリーンおおだ駐車場をリニューアルいたしました

JAグリーンおおだの駐車場を10月2日より、リニューアルいたしました。以前と比べ、駐車スペースが広く、出入りしやすくなっております。

また、駐車場の出入り口に看板を設置いたしました。それぞれ、専用の出入り口となっておりますので、お立ち寄り際には、お気をつけください。



店舗前駐車場



「入口専用」・「出口専用」看板





# あぐりスクール卒業式 ライスセンターを見学

JA石見銀山地区本部は10月19日、地区本部において『あぐりスクール卒業式』を行いました。

今回は6月に田植えをした『きぬむすめ』の稲刈りをする予定でしたが、天候不良のため、久手町にある大田ライスセンターを見学しました。

大型の乾燥機や保管庫を見た保護者は「普段見ることのできない場所を見ることができて勉強になった」と話しました。

卒業式では、石見銀山農政会議の田原洋司会長が参加者へ「これからも地域農業を応援していただけると嬉しい」と話しました。

卒業証書も用意され、田原会長、JAしまね石見銀山女性部の森脇岸江部長、JAしまね石見銀山青年連盟の坂根拓倫副委員長が卒業生一人ひとりに手渡しました。

同地区本部では『あぐりスクール』卒業後、参加者に感想文を書いてもらい、『JAふれあい祭』で展示しています。

今年度の感想文も、11月9日の『第5回 JAふれあい祭』に展示されました。





選果を行う従業員

また、昨年から全戸が「美味しまね認証」を取得しており、高品質なメロンを出荷しています。

同組合は、12戸が栽培面積2畝で、「アムス」「アールス」の栽培に日々力を入れていきます。

「今年の秋作メロンは例年より糖度が高く、いい出来に仕上がっている」と担当者は語ります。

10月17日には、「アムス」が合計で約100箱出荷されました。

の栽培も始まり、徐々に出荷量も増えているところだ。

**TOPICS 1**  
●秋作メロン初出荷  
糖度高く仕上がる

# 千両箱 トピックス



**TOPICS 2**  
●アスパラガス現地巡回  
栽培希望者も参加



アスパラガスを見学する参加者

石見銀山アスパラガス生産組合は10月18日に、現地巡回をしました。

組合員6名が参加し、アスパラガスの栽培を希望する生産者5名も参加しました。

同組合はさらなる加入促進に向け、取り組みを進めます。

アスパラガスの栽培に興味のある方は、JA生産販売課まで  
☎0854849058

**TOPICS 3**  
●相愛保育園稲刈り体験  
JAしまね石見銀山女性部が指導



稲刈り体験をする園児

JAしまね石見銀山女性部長久支部が10月1日に、長久町の森脇稔幸さんのほ場で、園児の稲刈り体験を受け入れました。

体験した園児は、大田町の相愛保育園のろけつと組（年長）。

園児らは、ほ場に到着すると「稲が大きくなってると早く食べてみたい」と歓声を上げました。

**TOPICS 4**  
●交通安全落語  
落語やゲームで楽しく交通安全を学ぶ

## 交通安全を学ぶ

10月24日、温泉津町井田地区の井田まちづくりセンターに、断家の春雨や雷蔵氏が訪れ、交通安全落語を披露しました。

この取り組みは、地元の交通安全協会から依頼があり、JA石見銀山地区本部、JA共済連島根が協賛したものです。当日は、反射神経を鍛えるゲームや資料などを用いて、交通安全を楽しく学んだ他、春雨や雷蔵氏による落語が披露され、参加者も笑顔で聞き入っていました。交通安全だけでなく、認知症予防の体操なども落語の中で披露され、参加者も実際に身振り手振りですべてを動かしながら楽しい時間となりました。



落語を披露する春雨や雷蔵氏



## 即時振込のお取扱い時間の拡大に関する各種ご案内

いつも当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

2019年11月から、ATMおよびインターネットバンキングによるお振込（即時）の取扱時間を拡大いたしますので、下記のとおりご案内申し上げます。

サービス	開始予定日時	取扱日 (※1)	取扱時間(※1)			
			平日・土曜日	日曜日	祝日	
お振込	ATM (※2)	11月11日(月) 8:00～	365日	8:00～21:00	8:00～20:00	
	個人JAネットバンク (※3)	11月18日(月) 8:00～	365日	0:40～23:40	6:30～23:40	0:40～23:40
	法人JAネットバンク (※4)	11月18日(月) 8:00～	359日 (※5)	8:00～20:00		
お振込のお受け取り		11月11日(月) 8:30～	365日	0:40～23:40	6:30～23:40	0:40～23:40

ご利用のATMにより、ご利用可能日、稼働時間が異なる場合があります。

(※1) 最大の取扱日・取扱時間です。システムメンテナンスや臨時休止等により、**取扱日・取扱時間が異なる場合があります。**

(※2) 県外JA・他行カードを利用した振込については、「8:00～21:00」の取扱になります。

(※3) 携帯電話（ガラケー）は、対象外となります。

(※4) 伝送サービス（総合振込、給与・賞与振込等）、FB（ファームバンキング）/HB（ホームバンキング）は、対象外となります。

(※5) 1月1日～1月3日および5月3日～5月5日が休止日となります。

### お振込をご利用される利用者の皆さま

- ✓ 受取人口座の金融機関（JAバンク以外）が取扱時間拡大に対応していない場合や、システムメンテナンス・受取人希望等により取引できない状態となっている場合は、**即時振込とならない**場合があります。
- ✓ 組戻しや変更等のお手続きは、**従来どおり窓口営業時間**でのお取扱いとなります。

### お振込をお受け取りになる利用者の皆さま

#### 即時入金となる対象口座

- ✓ 普通貯金・貯蓄貯金・当座貯金あての振込が対象となります。

#### 受取人口座確認機能の取扱時間

※お振込時に、金融機関・支店・貯金科目・口座番号の入力で受取人口座の名義人を確認できる機能

- ✓ JAバンクの口座へのお振込にかかる受取人口座確認機能の取扱時間は、上記の『お振込のお受け取り』時間と同じになります（システムメンテナンスや臨時休止等の場合を除きます）。

#### 口座引落しに関するご留意事項

- ✓ 公共料金や住宅ローンをはじめとした各種ローン・ご融資等にかかる口座引落しの時間に変更はありません。従来どおり、口座引落日の前日までのご入金、ご確認をお願い申し上げます。

### 平日夜間・土日祝日の取引を狙った、インターネットバンキング不正送金や振り込み詐欺等特殊詐欺が発生しています！

JAネットバンクでは、お客さまの大切な貯金を守るためのセキュリティサービスを無償提供していますので、ご利用を強くおすすめします。

また、JAバンクや警察等は、振り込み詐欺等特殊詐欺に係る注意喚起を随時更新しています。

詳細につきましては、JAバンクホームページ、JAネットバンク/法人JAネットバンクホームページをご確認ください。



# わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

## ● 読者コーナー

■今年も暑い夏でしたが、いつになくいろいろなブドウをいただきました。ハート型やパンパンの大ききのシャインマスカット！紫色に光っている巨峰！ピンクがかかった薄紫の（えーっと、名前を忘れました）ブドウ！生産者の皆様の愛情がこもっていますね。ありがとうございました。（Wさん）

■牛のつやつやした体を写真で見ると、素敵だな、と思います。（Iさん）

■暑い夏が続いていたのに、爽やかな秋は通り抜けて、肌寒くさを感じるようになりました。昔の四季が懐かしいですネ。（Hさん）

■もうすぐ2歳になる娘のお弁当に、しめじのカサとウインナーの端で作ったどんぐり風煮物を入れてみました。どんぐりとは思ってないようですが、パクパク食べてくれて嬉しかったです。（Hさん）

■「しまねうれしび」と「地サン地ショークッキング」は重宝です。材料の変更や調味料を加減して挑戦しています。（Sさん）

■台風の後、朝夕の温度がめっきり下がり、寒がりの私は、すっかり冬支度です。こたつが出るのも、そう遠くないと思います。（Hさん）

■10月になり、ついに消費税増税。そして、軽減税率に、キャッシュレス決済でのポイント還元。難しい。でも、何もしないと損するばかりかなあ。（Kさん）

■今年、玉ねぎがほとんどトウが立ち、サルたちもトウがあるのは取らず、ちゃんとしたのを取っていきました。さすがだなく。近頃、カマキリが網戸の上の方に、よくいます。カマキリが上の方に卵を産むと、雪が多く降ると聞いたことがありますね。（Yさん）

■台風19号で被災された方、本当に大変です。何もできませんが、お見舞いの募金をしたいと思っています。（Nさん）

■里山嫌われ者ランキング

1位 イノシシ 〈山芋窃盗・土手損壊罪〉

2位 サル 〈果物・野菜窃盗罪〉

3位 ムカデ 〈就寝中、噛み付き傷害罪〉

番外 カラス 〈墓の花引き抜き迷惑行為防止条例違反〉

（Nさん）

■暑い暑い最近まであって、あつという間に近頃はこたつのお話になるという季節の流れの速さと、もみじの見頃があるのかな？心急ぐ今頃です。（Hさん）

④毎月、「ふれあいの日」以降に届く皆様からのハガキを見ると「字が綺麗な方が多いな」と感じます。

生来、悪筆の私は、社会人になって手書きから一定の距離をおき、パソコンという名の文明の利器に頼りきってしまっている状態です。その分、手書きの書類等は解読不可能となります。「字が綺麗っていいことだな」と、皆様のハガキを見ながら感じるこの頃です。



# 医療法人 郷原医院 健康豆知識



院長 福田 亮先生

## 情報は多いが、混乱も多い

昔は、患者さんが医学情報を入力するのは不可能でした。しかし今は、スマホで簡単に情報が入ります。外来で話をしていても、明らかに調べただろうと思われる患者さんも増えました。こうなる一つ困るのは、特に初診患者さんがどこまで情報を正しく理解しているのかという点です。我々は同業者と話をするときは職業柄、ある種以心伝心で話が進みます。勿論、患者さんがそれなりの医学知識をもって来ていけば、話は早いし有り難い。しかし、病気についてあれこれ話す患者さんでも、実は全く勘違いをしていることは多々見られます。勿論、専門家ではないので当たり前なのですが、忙しい医師の中には「そんな知識が有るなら当然知っているよね」と見なす人も無いとは言えません。そうになると、患者さんの言わんとすることや聞いて欲しいことが伝わらない可能性もありますし、話が予期せぬ方向で終わってしまふ危険性もあります。また、BBS(インターネット上の掲示板)などで、病気のことで相談しているサイトなど覗いてみると、「絶対嘘、駄目、ありえない」と思うことが多々あります。以前、肩こりか頭痛の原因に「霊の仕業」と書いた相談サイトがあって炎上していました。似たようなフェイクニュースも結構な頻度です。我々も医学以外の光学やAIなどは、ちよつとネットを見てそれらしい言葉を使つても、内容は全く分かりません。患者さんがネットを見て病気を調べても「どこが大切なのか」「どこは無視していいのか」という選択は困難です。良きにつけ、悪しきにつけ先入観が入ってしまいます。ネットで自己診断して病院に掛からないのも危ないですし、自分が言った病名が一人歩きするのにもまた危険です。診断は先入観無しに「一から、というの」は医学の鉄則です。正しい診断ができるようご協力をお願いします。

### 石見銀山地区本部管内 10月子牛市場ランキング ベスト5(本人取り除く)



順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	水上	(株)大田原農場	322	253	美国桜	安福久	百合茂	金幸
2	水上	(株)大田原農場	336	292	幸紀雄	白清8503	平茂勝	安福(岐阜)
3	井田	厚朴 邦広	300	280	美津百合	安福久	平茂勝	第5隼福
4	大国	長見 茂幸	308	240	美国桜	勝忠平	茂重桜	藤桜
5	水上	(株)大田原農場	311	286	美津照重	勝忠平	安平	平茂勝

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	294	265	勝早桜5	美国桜	安福久	平茂勝
2	山口	大国 裕紀	275	254	福増	隆之国	平茂勝	紋次郎
3	志学	高田 雅晴	290	286	美津照重	安福久	平茂勝	隼信
4	志学	高田 雅晴	312	269	勝早桜5	美津照重	勝忠平	神高福
5	富山	白石 祐	305	243	福之姫	勝忠平	安福16509	平茂勝

### 10月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	17	853,600	445,500	634,376	-81,767	48,277	266	274
	中央	103	880,000	445,500	664,389	-60,033	49,744	274	279
	県	103	880,000	445,500	664,389	-38,161	49,744	274	279
又キ	管内	22	896,500	632,500	768,600	-57,060	28,476	295	274
	中央	130	1,108,800	559,900	816,919	-11,282	61,641	298	268
	県	130	1,108,800	559,900	816,919	1,261	61,641	298	268

# 子牛市場

令和元年10月16日



## JAによる農業所得申告支援事業について（お知らせ）

JAでは、組合員の皆様の事務負担軽減のため、JAで1年間お取引いただいた情報を、申告用に帳票として整理し、収支計算の補完資料としてご活用いただける農業所得申告支援を行っております。

ご利用の際には、個人情報保護の観点から所定の手続きが必要となります。

最寄りの支店にて、期日までにお申し込みをいただきますようお願いいたします。

**お申し込み手続きをいただくと、毎年帳票を送付させていただきます。**

また、右記の明細表①、準備表②のほかに『購買取引明細書』についても、有料で（220円）でご提供いたします。ご利用の方は最寄りの支店へお申し込みをお願いいたします。また、**ご利用を中止される場合も、最寄りの支店へお申し込みをお願いいたします。**

なお、**JAグリーン・店舗において現金で購入されたお取引につきましては、印字されませんので、ご注意ください**ようお願いいたします。

### 記

#### 1. 申告支援の内容

- ①農業収支計算明細表（1年間のJAでの取引を科目別に分類し、明細表を作成します。）
- ②農業収支内訳準備表（科目別に集計された一覧表になっています。）

#### 2. ご利用方法

農業収支計算明細表で、農業の経費であるか確認し、訂正箇所があれば訂正し、農業収支内訳準備表で集計します。

これに、JA以外の取引を加算して申告にご利用ください。

集計できるのは3口座までで、ご家族の口座でも集計できます。

#### 3. お申し込み時に必要なもの

口座届出印・集計口座番号・利用料引落口座番号

#### 4. ご利用料金 550円（税込み）

#### 5. 申込期日 令和元年12月6日（金）

#### 6. 提供日

1月のふれあいの日に配布いたします。

#### 7. その他

期日を過ぎますと、提供の時期が遅くなるため、別途郵送料をいただきます。

■お問い合わせ■ JA農産課 ☎0854-82-1014 担当：奥

## 農業用廃プラスチックの回収を行います

～廃プラの適正処理を行いましょ！～

### ■回収日・回収場所

12月2日（月） JA大田米倉庫（大田町） JA井田米倉庫（温泉津町）

12月3日（火） JA刺鹿米倉庫（久手町） JA仁摩支店（仁摩町）

### ■回収時間 いずれも9：00～11：30

### ■回収対象物 ※原則、リサイクル目的に回収します。

農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）、農業用ポリエチレンフィルム、酢酸ビニール、PO系フィルム（農ポリ系）

**ハウスビニール、マイカ線、マルチ、育苗箱、育苗ポット、畦波、肥料袋 等**

※農業容器の回収はできません。（農業容器の回収は3月です。）

### ■梱包方法

- ・それぞれ同じ資材別に分別してください。
- ・土砂、泥等は、できる限り取り除き、金属等の異物は絶対に入れないでください。（育苗箱、育苗ポットについては、水洗いをして泥汚れを落としてください。）
- ・計量しやすいように10kg程度にまとめて、ビニール紐で十文字に縛ってください。
- ・あらかじめ豆札等に氏名および地区を記入し、梱包ごとに付けてください。

### ■回収料金 40円/kg（当日、現金で申し受けます。）

### ■その他

- ・処理委託のため、委任状が必要です。印鑑（シャチハタ不可）をご持参ください。※無い場合は、回収できません。
- ・回収対象外の物や汚れがひどい場合は、お持ち帰りいただきますので、ご注意ください。

■お問い合わせ■ JA農産課 ☎0854-82-1014 担当：奥



ぎんぎんテレビで放送♪

# 地サンの地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング

### 今月の料理

「さつまいもと鶏肉のココナツカレー」  
「セロリのおかかなンプラー」「バジルとフルーツのスムージー」

### 今月の先生

大田町

リラク&カフェ Luck Luck

代表

阪井 進也 さん(左)

阪井 秀美 さん(右)



#### ① さつまいもと鶏肉のココナツカレー

##### <材料(4人分)>

- ・さつまいも(大) 1本
- ・玉ねぎ 1個
- ・ココナツミルク 400cc
- ・ご飯もしくはフランスパン 適量
- A [・塩 小さじ1
- ・カレー粉 小さじ2
- B [・ナンプラー 大さじ2
- ・鶏モモ肉 280g
- ・にんにく 2片
- ・サラダ油 適量
- ・水 800cc
- ・砂糖 小さじ1
- ・粗挽き黒コショウ 少々
- ・砂糖 小さじ4

##### <作り方>

- ① さつまいもは皮付きのまま1cm幅で半月切りにし、水にさらす。
- ② 水気を切ったさつまいもを耐熱皿に入れてふんわりラップをし、レンジで3~6分、加熱する。
- ③ 一口大に切った鶏肉をAに入れ、揉み込む。
- ④ 鍋にサラダ油とみじん切りにしたにんにくを入れ、香りが出たら鶏肉と好みの大きさに切った玉ねぎを入れ、炒める。
- ⑤ 水を加えてさつまいもを入れて煮立て、アクを取り、ココナツミルクを加えて煮立ったら、弱火にする。
- ⑥ Bを加えて、味を調える。



#### ② セロリのおかかなンプラー

##### <材料>

- ・セロリ 1パック
- ・ナンプラー 大さじ3
- ・赤唐辛子(小口切り) 適量
- ・酢 大さじ3
- ・かつお節 適量

##### <作り方>

- ① セロリを薄切りにする。
- ② 赤唐辛子、かつお節、ナンプラー、酢を混ぜ合わせる。
- ③ ②とセロリを混ぜ合わせる。

#### ③ バジルとフルーツのスムージー

##### <材料(2人分)>

- ・バジル 1/2パック(10g前後)
- ・オレンジ 1個
- ・りんご 1/2個
- ・水 200cc

##### <作り方>

- ① フルーツを一口大に切る。
- ② ①とバジルをミキサーに入れ、水と一緒になめらかになるまでかき混ぜる。

提供：石見銀山産直出荷者協議会

### 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。  
どなたでもお気軽にご来店ください。

12月1日(日) JA大田北支店 ☎0854-82-7333

※時間は9:00~15:00

### JA グリーンおおだ

## 12月は、休まず営業いたします。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!

# しまねうれしび

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## きのこのサンラータン



### ●材料 (3人分)

豚ひき肉…………… 80g	しょうゆ…………… 大さじ2
おろし生姜…………… 小さじ1	レタス…………… 1枚
豆板醤…………… 大さじ1	塩・こしょう…………… 少々
中華スープ…………… 400cc	片栗粉…………… 大さじ1
プチトマト(半分に切る)… 3個	水…………… 大さじ2
木綿豆腐(角切り)… 1/3丁	酢…………… 大さじ1
えのき(半分)… 30g	
しいたけ(スライス)… 1枚	

①



### ●作り方

- ①耐熱ボウルに豚ひき肉、おろし生姜、豆板醤を入れ中華スープを少しずつ加えながら混ぜる。
- ②①に①としょうゆを加え電子レンジ庫内中央に置きレンジにかける。
- ③豚ひき肉に火が通ったら塩、こしょうをして水溶き片栗粉を入れすぐ混ぜる。
- ④とろみがついたら酢、ちぎったレタスを入れる。

サンラータンは、中華料理(四川料理・湖南料理)のスープで、酢の酸味と唐辛子の辛味と香味を利かせた、酸味豊かな辛みのあるスープです。簡単に出来るように電子レンジで作っています。

## リンゴジャム



### ●材料

リンゴ…………… 300g
(紅玉・国光などがよい)
グラニュー糖…………… 原料の50~70%
レモン汁…………… 小さじ1



### ●作り方

- ①リンゴを綺麗に水洗いする。
- ②皮をむき薄切りにする。褐変防止のため1%食塩水に浸漬する。水切りして重量を量る。
- ③鍋にリンゴと皮、グラニュー糖を加え少しおき火にかける。
- ④リンゴが柔らかくなり赤い色がついたら皮を捨て、ミキサーにかける。
- ⑤鍋に戻しレモン汁を入れ攪拌しながらなるべく強火で短時間で煮詰める。

リンゴの皮を入れて煮込むことで皮の色が付き、きれいなピンク色のジャムが出来上がります。甘さは砂糖を加減して好みでつくってみてください。

## 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直道 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は大田市大森町の「城上神社」です。大国主命を祀るこの神社の拝殿は県指定有形文化財に登録されており、天井に描かれている極彩色の龍は、絵の下で手をたたくと澄んだ音が聞こえる「鳴き龍」として訪れる人を惹きつけます。森のように木々が茂っていたことから「大森」の地名が生まれたと伝わるほど緑に囲まれた境内も、秋には赤く彩られます。

## 編集後記

10月は全国各地で台風被害や水害が相次ぎました。被害を受けられた方々や農畜産物への状況を目の当たりにすると、一日も早い復旧を願わずにはいられません。台風19号による農林水産関係だけでも被害額は1,200億円超との試算があり行政からの支援が求められる中、東京五輪パラリンピックには当初予定を大幅に超える多額の税金が投入されるとか。来年は、穏やかな日常生活の中でスポーツを楽しみたいものです。(和)

## 【今月の表紙の原画】

レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっています。原画の全体は次のとおりです。



JALしまね 公式ホームページ  
<https://ja-shimane.jp/>

2019年11月13日付発行 (月1回発行)  
 編集/JALしまね ふれあい福祉課・石見銀山地区本部  
 発行/島根県農業協同組合 石見銀山地区本部  
 〒694-0041 大田市長久町長久 56-1 TEL.0854-82-1001 FAX.0854-82-0386