

2019

7

July Vol.40

# JALまねびより

今月の特集 島根のいいものの再発見!! 「出雲市 シャインマスクット」 出雲地区本部



八雲風穴 (出雲市 佐田町) Xaonische





島根には誇れる農産品がたーっさん!

# 島根のいいもの 再発見!!

直撃・生産者インタビュー

## 出雲市 シャインマスカット

7月は、出雲地区本部。出雲市西園町で、シャインマスカットの生産に取り組む桑原陽子さんにお話を伺ってきました。

### 夫の夢が、私の夢に

桑原さんは隠岐郡西ノ島町の出身。平成27年に出雲市アグリビジネススクールのおぶどうチャレンジ講座を受講しながら、認定農家の元で1年間の研修を受けつつ新規就農し、シャインマスカットの生産をはじめました。隠岐郡で就職した後、結婚を期に出雲市に移住。長年、主婦として家庭を支えてきましたが、子どもたちが高校3年生と中学3年生になり手が離れた頃、漠然と何か仕事をしなければならぬと考えていました。ちょうどその頃、会社員の夫が定年後に農業をやってみたいという夢を持ち始めた時期でした。まだ会社員として働



お話を伺った桑原陽子さん。

### 作品を作りあげていく感覚

桑原さんは現在、JAのリースハウス事業を活用して約10aのハウス3棟でシャインマスカットを栽培。苗木は3年で実を付け5年で大人の木になるといわれており、今年で5年目になります。栽培は3棟それぞれ出荷時期をずらすため①ビニールを二重にして重油を焚く②ビニールを二重にするが重油を焚かない③サイドを覆わない、と温度条件を変えて生育させ7月から9月にかけて出荷しています。栽培方法は花が咲き始めた頃に花穂整形をする必要があり、花穂の房元付近の2玉分の花芽を目印として残し、

いている夫に代わり、先に土台を固めるという気持ちで受講と就農を決意しました。



桑原さんは、出雲市アグリビジネススクールのぶどうチャレンジ講座を受講し、ぶどう栽培の基礎を学んだ。



房元付近に2玉分残し、種の有無や糖度のチェックに利用。赤いシールは成長の度合いを示す目印のために貼っている。



JAのリースハウス事業を活用して約10aのハウス3棟で栽培をおこなっている。桑原さんのハウスは写真奥の2棟と、離れた場所にもう1棟ある。

房先部分を3cm程度残してほとんどの花穂を切除。その後実がなりはじめると粒を大きくして玉揃いを良くするため、摘粒していきます。房元の2玉は種が無くならないかどうかが、糖度が18度以上になっっているかなどの収穫の目安に利用。それでもマニュアル通りにいかないことも多々あるとか。試行錯誤しながらひと房ひと房、理想の形と味を求めて手をかけていく過程は作品を作りあげる感覚に似ています。

## 時間がいくらあっても 足りない

作業は花穂整形や摘粒だけではありません。秋に葉が落ちて冬に剪定、気候を見極めながら温度管理を繊細に行い、ようやく付いた花穂。実が付きはじめると栄養が実に集中し大きくなるよう、脇芽を摘んでいきます。房は日差しが強くなり過ぎると黄色くなってしまいます。適度に光合成を促しながらシャインマスカット特有の綺麗な黄緑色になるよう、袋に入れるか紙の傘を被せて日焼けを防止。摘粒後もいらぬ粒を取って玉直しなど行います。作業の過程で、成長の早いもの遅いものを見極め赤と青のシールを貼って区別していきます。桑原さんのハウス1棟



ひと房ひと房丁寧に傘を被せていく桑原さん。日焼け防止のためには欠かせない大切な作業。



1棟10aのハウスには、20本の木が植えられている。2,000を超える房が所狭しと連なり、ハウス一面に明るい緑の光景が広がる。

## 大変さ、すべて吹き飛ばす 収穫の夏

には4列20本のシャインマスカットを植樹。ハウス1つで2,000を超える房があることを考えると、作業は膨大な量になります。

就農当時は桑原さんの周りに農業に関わっている人がいなかったため、わからないことがあっても気軽に相談できる人がいませんでした。何もかもがはじめての経験でわからないことだらけ。アグリビジネススクールや研修で実地と座学を学び、ある程度農業をイメージしていましたが、実際に就農してみると想像以上に大変な作業が続くことを

痛感しました。それでも講習会や青年部会などの会合やイベントに積極的に参加し顔を覚えてもらうことで、相談しやすい環境が整いました。栽培の基本的なことは主に県の普及員から指導を受けますが、ちよつとしたコツや効率的な作業方法などは、先輩農家さんから教えてもらっています。



取材時は、あと1カ月で収穫という時期。実はこれからまだまだ大きくなり、糖度も増したところで収穫の時を迎える。

ます。そうして1年かけてさまざまな作業や課題に対処し、いよいよ収穫の時。自分が手をかけて育ててきた大きい玉で形の良いシャインマスカットを収穫する瞬間に、これまでの大変さが吹き飛びます。

## シャインマスカットの美味しさを知ってもらいたい

桑原さんの場合、子育てが一区切りついたタイミングと、ハウスや土地をJAがコーディネートすることで、大きな初期投資をかけずにスムーズに新規就農することができました。トラクターなど大型重機を運転する必要のないぶどうの栽培は、女性でも参入しやすい品目なのも就農理由の1つです。若者の野菜・

フルーツ離れが心配されるなか、当面はシャインマスカットの栽培技術を磨きたいという桑原さん。多くの人にシャインマスカットの香りと極上の甘さ、皮ごと食べられる気軽さと美味しさを広めたいと考えています。



多くの人に美味しいシャインマスカットを食べてほしいと語る桑原さん。ぶどうのアクセサリを身につけるほど、ぶどうへの愛が感じられる。

## 一口メモ

シャインマスカットは、近年品種改良されたぶどうの中で最も美味しい、といわれるぶどうの1つ。青ぶどうながらも糖度が18度以上と高く、酸味が少なく果汁が豊富で皮がパリっとした食感が特徴。さらに、以前はぶどうといえば「皮を剥く、種を出す」ということが面倒と感じる人がいたかもしれないが、シャインマスカットはそんな概念を覆したことが人気の理由でもある。出雲市は日本で有数のデラウェアの産地だが、贈答用を中心に人気が上がっているシャインマスカットの生産も拡大に向けた取り組みをはじめている。





産直へようこそ!!

可成り産物大地域の特産品「ラピタ」  
島根県内の産直店舗を「紹介」します。



直売会の石富会長

出雲市の人々に長年愛されている「ラピタ」。愛され続ける理由の一つである産直コーナーを支えているのが「JALしまねラピタ農産物直売会」だ。同会の会員数は約600人で、ベテランから若手まで幅広い生産者が加入している。同会ならではのこだわりとして、同会では農産物などを店へ持ち込むことを「出品」と呼んでいる。一般的に使用される表現としては「出荷」などもあるが、来店者に質の高いものを提供できるように自身が育てた農産物にプライドと責任を持ち、ひとつの「商品」として売り場に並べようという意識を共通のものとするため、あえて「出品」を使用している。

そのための会員のレベルアップは、同会が特に積極的に取り組んでいることのひとつだ。漬物など加工品の出品者に向けた食品衛生講習会、農産物の品質・収量の向上を目指すレベルアップ講習会など従来から購入できると好評だ。

句の野菜もさることながら、盆や彼岸、年末シーズンの花木も産直コーナーの人気商品。「近隣のスパーなど比べても屈指の品質と品ぞろえ」と担当者も自信をのぞかせる。ラピタは全店が島根県の「しまね地産地消推進店」の認証を受けている。安心・安全な出雲の農産物は、プライドを持って「出品」する同会の会員によって支えられている。



安心安全な農産物には生産者の愛情が詰まっている



イベントにも工夫を凝らす。感謝祭では軽トラが登場!

【ラピタ店舗紹介】

- ・本店 TEL: 0853-21-6060
- ・佐田店 TEL: 0853-84-0262
- ・はまやま店 TEL: 0853-30-7770
- ・多伎店 TEL: 0853-86-2444
- ・みなみ店 TEL: 0853-22-3733
- ・湖陵店 TEL: 0853-43-3535
- ・ひらた店 TEL: 0853-63-7300
- ・大社店 TEL: 0853-53-2800

※所在地、営業時間などは各店舗へお問い合わせください。

# 島根県とJAグループ島根が協力 より良い島根に向けて

島根県とJAグループ島根は6月28日、松江市殿町の県庁で「包括業務提携に関する協定」と「島根県農業産出額100億円増の早期達成に向けた共同宣言」を締結しました。締結式では丸山達也県知事とJA島根中央会の竹下正幸会長（6月28日現在）が出席し、協定書と共同宣言それぞれに署名。県とJAグループ島根が連携・協力することで地域の様々な課題に迅速に対応し、島根農業の活性化や組合員・地域住民が安心して暮らせる社会を目指します。

県はこれまで県外の民間企業と包括業務提携に関する協定を締結していましたが、県内の組織と協定を締結するのは初めてとなります。

「島根県農業産出額100億円増の早期達成に向けた共同宣言」では、①水田園芸などを柱に、収益力の高い魅力ある農業の確立②有機農業やGAPなど島根の強みを活かした特色ある生産の振興③将来にわたって島根農業を支える中核的な担い手の確保・育成——などを柱に、農業算出額100億円増加の730億円を目指すべく全力を尽くすことを宣言しました。

「包括業務提携に関する協定」の内容は、環境配慮への取組、子育て支援や高齢者・障がい者支援、地域や暮らしの安心・安全および災害対策についてなどの10分野。それぞれに具体的な取組内容が決められています。JAグループの総合力を駆使し、県と連携しながら地域の活性化や県民サービスの向上を目指します。

丸山知事からは「農業、農村、生活を支えているJAグループと様々な分野で連携できることを心強く思っている。農業産出額100億円増の達成に向けて、島根農業をより一層魅力あるものにすべく、認識を合わせて一緒に取り組んでいきたい」とお話しいただきました。

竹下会長は「農業が地域の活性化に貢献することによって、地域の皆さんが元気になる。また農地を守ることで、美観や災害が起こりにくい状況をつくることができる」と期待し、「農業振興の発展のための向かうべき方向は県と一致していると認識している。100億円増達成のため、県と協力し進めていきたい」と意気込みました。



竹下会長（左）と丸山知事



JA YOUTH

## 一所懸命 青年連盟

### 雲南青年連盟

雲南青年連盟は平成17年に設立し、現在は水稻、繁殖和牛、野菜、果樹農家と職員盟友の20名で活動をしています。毎年、島根県JA青年大会で行われるスポーツ大会では常に優勝を狙って、農業で培った体力をいかに発揮しています。

雲南独自の活動としては、小学生親子を対象とした「めぐりキッズスクール」の講師として、親子と交流をしています。これまではかかし作りをして地区本部駐車場へ飾ったり、年末には一緒に杵と臼を使った餅つきをしたりしていました。今年度は、6月22日に盟友のぶどう園にてぶどう狩り体験を行い、その後のヨーグルトを使ったピザ作りではレンガで作った窯でピザを焼き、親子と一緒に食べて交流ができました。

今後はもっと盟友数を増やして、若手農業者がいろいろな農青連活動を通じて、情報交換や交流を広げたいと考えています。



ぶどう狩りの前にぶどうの生育について説明をする盟友



ピザの生地づくりも盟友が講師となり親子に説明しました



レンガで作ったピザ窯で美味しいピザが焼き上がりました

やすぎ

## 園児の手作りてるてる坊主 店内を明るく♪

直売所なかうみ菜彩館は5月29日、みゆき保育園の年長さん18人とてるてる坊主作りを行いました。この企画は、稲田佳代店



長が梅雨時期の店内を盛り上げたいと考え、市内の保育所や園に、てるてる坊主作りの協力を毎年依頼しています。

園児は、稲田店長や安来東支店の職員からてるてる坊主の作り方を教わりながら、思い思いに顔や模様を描き、地元の安来節のどじょうすくいになんで手ぬぐいを頭にかぶせたオリジナルのてるてる坊主を完成させました。園児が一所懸命作ったてるてる坊主は梅雨の時期に店内に飾られ、店内と来場者の心を明るくしてくれました。



雲南

## 地元の新弟子応援 鳴戸部屋に仁多米50袋贈る

雲南市、奥出雲町、飯南町の有志16人と雲南地区本部は6月5日、東京都にある大相撲の元大関・琴欧州の鳴戸部屋にブランド米「仁多米」50袋（1.5ト）を贈りました。

今春、雲南市の山根駿也さんと松江市の三島慧太さんが新弟子として鳴戸部屋に入ったことや、新たに部屋が開設されることを受け、雲南市掛合町の景山俊太郎さんが「鳴戸部屋へ雲南米を贈る会」を立ち上げました。

景山さんは「この一歩が鳴戸部屋との長いつながりになることを期待するとともに、新弟子の皆さんには伸び伸びと頑張ってもらいたい」と話しました。



元大関・琴欧州（左）と景山さん



鳴戸部屋の皆さんと記念撮影。米俵を持つのは山根さん（左）と三島さん

次回

お知らせ

## 8月号は総代会特集!



(写真は昨年のももの)

6月30日に開催した第5回通常総代会の様子は、8月号の特集誌面にてご紹介いたします。

本来であれば7月号にて皆さまにお繋ぎすべきところですが、作成スケジュールの都合から8月号への掲載とさせていただきます。

なお、総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。



<https://ja-shimane.jp/archives/1968/>



くにびき

## プロから学ぶ!イタリア料理に挑戦! サン・サン料理教室開催

くにびき地区本部は5月28日、教育文化センターSan・san館で「シェフに学ぶイタリア料理」を開催し、17名が参加しました。

今回は、松江市春日町でイタリアンレストラン「キッチンアンドカフェ フィーロ」を経営する古谷隆志氏を講師に招き、「穴道湖のしじみのペペロンチーノ」「鶏もも肉と新ジャガのオープン焼き～ローズマリー風味～」 「春野菜のサラダ～シチリア風レモンのドレッシング～」 「イチゴとマスカルポーネチーズのティラミス風」の4品にチャレンジ。

講師から、調理方法や注意点、味付けのコツについて説明を受けた後、早速、料理を開始。「パスタを茹でるときは、お湯の量に対し、1%の塩を入れるとおいしく仕上がる」とアドバイスを受けながら、オリーブオイルや香草など、イタリア料理には欠かせない材料を使い、丁寧に調理していきました。

参加者は、「日頃、イタリア料理は作らないので、家庭でも挑戦し、家族に振る舞いたい」「野菜の茹で方や切り方も学べてよかった」と感想を語りました。



古谷講師（左から2人目）から指導を受ける参加者

出雲

## フラワーフェスティバル 父の日に合わせ開催

J Aしまね出雲花卉部会は「父の日」を前にした6月8、9日の両日、同J A出雲地区本部の生活購買店舗ラピタで「フラワーフェスティバル（花の販売・展示会）」を開催しました。30年以上前から続く恒例のイベントで、前島信行部会長は「父の日にも花を贈ってもらおうと、毎年この時期に開いています」と趣旨を話しました。

生産者自ら切花や花木、アレンジメントを販売し、消費者と交流したほか、出雲産の花を中心とした展示会では52点の花卉が会場を彩りました。

8日には同部会から同地区本部の岡田達文副本部長と市農林水産部の金築真志部長に花束を贈呈し、PRしました。



部会員から岡田副本部長（左奥）と金築部長（左手前）に花束を贈呈

斐川

## 園児が枝豆の種まき

斐川地区本部の担い手担当職員（通称：TAC）は6月10日、食農教育の一環として、あい川保育園と出西保育園で園児たちに枝豆（ゆかた娘）の種まきを指導しました。はじめに枝豆について説明し、つぎに黒マルチに穴を開け、黒マルチが無い圃場には15センチ間隔に印を付けたビニールロープを用意し、園児たちが印に沿って指で穴を掘り「はやく大きくなってほしい！」と言いながら一粒ずつ丁寧に種をまいていきました。両保育園では食農教育に力を入れていて、今回まいた枝豆だけでなく他の野菜も育てており、園児たちは水やりや、草取りなどの世話をしながら管理していきます。8月中旬には、収穫した枝豆を園で調理し、給食やおやつとして味わう予定です。



出西保育園の園児たち



あいかわ保育園の園児たち

隠岐

## 農産物生産者協議会総会を開催

隠岐郡隠岐の島町の総合体育館内会議室で6月21日（金）、隠岐地区本部管内の野菜、椎茸、花卉および果樹の生産者で構成される、隠岐農産物生産者協議会の総会を開催しました。

隠岐農産物生産者協議会は、野菜部会、椎茸部会、花卉果樹部会で構成されており、各部会で毎年、島外視察研修、技術講習会等を積極的に開催し、生産技術の向上を図っています。

総会では、平成30年度の活動報告があり、野菜部会において乾燥野菜への取り組みが図られ、商品化されたことなどについて報告がありました。また、令和元年度の活動計画等について協議し、地産地消の拡大を目指し活動を確認し閉会となりました。



隠岐  
どうぜん

## 隠岐郡畜産共進会 ふく号グランドチャンピオン

6月12日（水）西ノ島町船越の畜産振興施設を会場に「隠岐郡畜産共進会」が盛大に開催されました。隠岐島の各地域から選抜された黒毛和種牛が、1区（子牛の部）に10頭、2区（若雌の部）に15頭の計25頭出品されました。審査員による発育・資質などの厳正な審査の結果、海士町の戸鳴豊さんの愛牛「ふく号：若雌の部首席」が見事グランドチャンピオン牛に選出されました。この結果を受けて、今年度より隠岐郡出場枠が1頭増え2頭となった「島根県種畜共進会」に、「ふく号」と2区2席の隠岐の島町の田中井秀和さん出品の「ひさめぐみ号」が出場することになりました。昨年の島根県種畜共進会では、隠岐の島町の高井芳江さんの愛牛「しげしげ号」が隠岐から初のグランドチャンピオンに輝きました。隠岐海峡を渡った優勝旗が今年度もとどまるよう連覇を目指し、隠岐の牛の品質のアピールと益々の和牛産地に繋がることを心から祈念します。



いわみ  
中央

## 西部3地区女性部が 浜田で交流

いわみ中央女性部は6月12日、西部3地区女性部ふれあい研修会に参加しました。この企画は西部(島根おおち・西いわみ・いわみ中央)地区本部女性部員が一堂に会し、親睦を図ることを目的に開催しているもので、今年で7回目を迎えました。

今年はいわみ中央女性部が事務局となり、地域の特色を生かしたスケジュールで2地区総勢約70名の女性部員を迎えました。

午前は石見豊ヶ浦(国指定天然記念物)へ観光。豊ヶ浦の歴史や珍しい地形、化石などボランティアガイドの話聞きながら散策しました。午後は、体を使ったレクリエーションで歌ったり踊ったりして親睦を図り、その後、家の光記事活用で「幸運を呼ぶポンポン」をそれぞれ作成しました。終始、笑顔の絶えない楽しいひと時を過ごし、来年度の再会を楽しみに会場を後にしました。



石見銀山

## 鳥井小学校児童が販売体験

大田市ぶどう生産組合は6月14日、大田市長久町のJ Aグリーンおおだで「デラウェア」の試食宣伝を行いました。

生産者4名が店頭立ち、デラウェアを直接消費者にPRしました。

また、大田市鳥井町の鳥井小学校4年生10名も体験学習の一環として、生産者と一緒に試食宣伝を行いました。

同校の3~4年生は年間を通して、デラウェアの栽培体験を行っていますが、この販売体験は初めての取り組みとなります。

児童は販売、呼び込み、試食と役割を分担し、「美味しいぶどうを食べてください」と消費者に元気に声をかけ、大田市のブドウをPRしました。



試食宣伝を行った鳥井小児童と大田市ぶどう生産組合の組合員

西いわみ

## 子どもたちが 田植えと泥んこ遊びを体験

(有)赤雁の里(代表渡邊哲朗)とJ Aしまね西いわみ地区本部は6月9日、益田市赤雁町の農村公園赤雁の里で「農村歳時記」と名付けた農業体験教室を開き、児童らが田植えと泥んこ遊びを体験しました。

当日は児童や保護者、関係者など約45名が参加し、新元号「令和」の文字をうるち米「きぬむすめ」と古代米の一つ「紫黒米」を使って描きました。関係機関職員が講師役となり、子どもたちに苗の植え方のコツを指導しました。

田植えを終えた子供らは、田んぼの中で旗とり競走やそり遊びを楽しみ自然と親しみました。



島根  
おおち

## (株)スパーク山陰フェア

広島県の地域密着型スーパー(株)スパークで6月8日(土)、島根県の青果物と特産品を揃えた山陰フェアが開催されました。広島市内のスパーク中山店(東区)、浜田店(安芸郡府中町)の2店舗で、いわみ中央地区本部、西いわみ地区本部と共に参加し、島根おおち地区本部からも職員が店頭立ち、地元産サニーレタスや菌床椎茸、さくらんぼ等の野菜や果実のPRや販売を行い店頭は賑わいました。

島根おおち地区本部と(株)スパークは、島根おおち野菜ブランド「愛菜の郷」の出荷をはじめ、毎年11月から12月には管内の加工場で製造している杵つき餅の職員による実演販売、また出荷している農畜産物への理解と関心を高めていただくため、管内産地の視察を実施するなど30年以上の交流を続けています。

島根おおち地区本部では、県内外の多くの方に管内の農畜産物を知り、食べていただけるよう、積極的なPR活動を行っています。





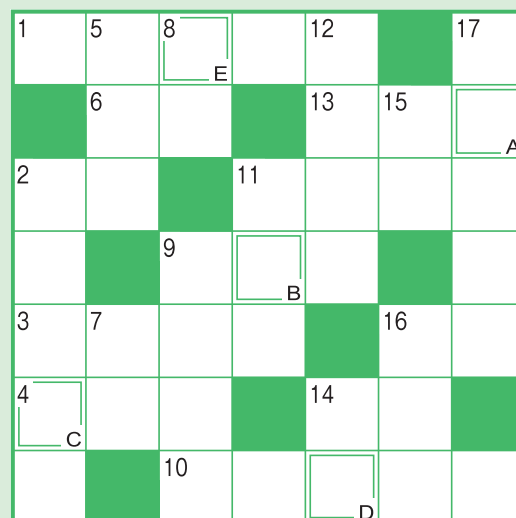
## タテのカギ

- ② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
- ⑤ 酒のお供です
- ⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
- ⑧ 脂——、糖——、タンパク——
- ⑨ 野球のピッチャーが登る所
- ⑪ その人が住んでいる所。彼は——の名士だ
- ⑫ ロケットが飛び立つ先
- ⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
- ⑮ 芝居の最後に下ろす物
- ⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物？
- ⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パピンスやハロハロもこの一種

## ヨコのカギ

- ① 令和元年は8月8日。暦の上ではもう秋です
- ② 日焼けした後にできることも
- ③ 彼女の料理の腕前は——はただしだ
- ④ アップの反対語です
- ⑥ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑨ こすれてすり減ること
- ⑩ 五輪で3位の選手の首に掛けられます
- ⑪ 辞書で四字——の意味を調べた
- ⑬ おこわを竹の皮でくるんだ中華——
- ⑭ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ⑯ フランスの首都。花の都といわれます

二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

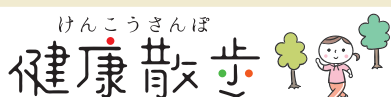
## 応募要項

- 応募方法 ハガキに、答え、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌に関するご意見・ご感想を記入して、下記宛先にお送りください。
- 賞品 正解者の中から抽選で40名（JAしまね全体）の方に「JA商品券」をお贈りします。
- 当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 宛先・締切 〒694-0041 大田市長久町長久ハ56-1  
JAしまね 石見銀山地区本部 企画推進課 「クイズ」係  
2019年8月5日（月）（当日消印有効）

◆先月号の答え◆  
「ブルーベリー」



・お預かりした個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的で利用することはありません。



## 食中毒に気をつけて

JA島根厚生連

食中毒は『腹痛』、『下痢』、『嘔吐』等が主な症状の、飲食物による健康障害です。ひとくちに食中毒といっても、その種類や原因により流行時期や症状にも違いがあります。そこで、食中毒のことを知り、食中毒にかからないように備えましょう。

### ◎食中毒には次の5種類があります。

- ① 春や秋の旬の時期に発生しやすい『自然毒食中毒』
  - \* 動物性…フグ、毒貝など
  - \* 植物性…毒キノコ、カビ毒、毒草など
- ② 夏にピークがやってくる『細菌性食中毒』
  - \* 感染型…カンピロバクター、サルモネラ、腸炎ビブリオ、赤痢菌など
  - \* 毒素型…黄色ブドウ球菌、ボツリヌス菌、セレウス菌など
- ③ 寒い季節(冬)に発生しやすい『ウイルス性食中毒』  
ノロウイルスなど
- ④ 食品内に含まれることで発生する『科学性食中毒』  
水銀、鉛、カドミウム、農薬、殺鼠剤、メタノールなど
- ⑤ 魚介類などの生食に注意!! 『寄生虫食中毒』  
アニサキス、クドアなど

### ◎これからの季節は『細菌性食中毒』が多くなります。予防を心がけましょう。

#### ☆石鹸で正しく手を洗いましょう。

- ① 調理を始める前 ② 生肉や魚、卵などを取り扱う前後 ③ 食卓につく前
- ④ 残った食べ物を扱う前 ⑤ 調理中のトイレの後や鼻をかんだ後
- ⑥ オムツ交換や動物に触れた後



#### ☆毎日の食事で気をつけましょう。

- ① 食材を買う時…新鮮食品は新鮮な物を買ひ物の最後に買い、寄り道をせず早く持ち帰る。
- ② 保存する時…持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に、肉、魚、野菜などは個々に保存。
- ③ 調理する時…\*野菜は必ず流水できれいに洗う。\*肉や魚は十分に加熱する。(中心部を75℃1分以上) \*まな板や包丁は肉用、魚用、野菜用と使い分けると安全。\*生ゴミは菌の温床となるので、こまめに処理。
- ④ 食べる時…清潔な食器を使う。調理後、室温で長時間放置しない。
- ⑤ 残った時…清潔な容器に保存。時間が経ちすぎた物や、少しでも怪しいと思った物は食べずに捨てる。

あらためて、確認をしていただき、安全な食生活の参考にしてください。



# あぐりスクール入学式



J A石見銀山地区本部が6月22日に、『令和元年度あぐりスクール』を開講しました。今年度は小学生親子14組が参加し、年間4回の講座を通して、農業を体験します。

入学式では、同地区本部の山崎辰次常務理事本部長が「農業を通じて、いろいろな体験をしてほしい」と参加者へ語りました。入学式終了後は、地区本部近くのほ場にて、ナス・ミニトマト・ピーマンを定植しました。

今年度から、参加家族には場が貸し出され、水やりや草抜き等、家族で栽培管理する方式をとっています。

野菜の定植終了後は、『きぬむすめ』の田植えをしました。あいにくの雨模様でしたが、子どもたちは泥んこになって苗を植えていきました。

『あぐりスクール』は、今年で13回目を迎えます。食農教育の一環として、稲刈り体験や牧場見学など地域の農業を学んでいきます。

次回は、牧場見学をする予定です。



メロンの生育状況を確認する参加者

温泉津町施設園芸組合は6月25日、温泉津町井田地区で産地研修会を開きました。各市場担当者が参加し、今年のメロンの出来を確認しました。

研修会では、組合員のハウスを数カ所巡回、市場担当者は、今年の生育状況や今後の天候などを確認しながら、組合員と情報交換を行いました。同組合の岩倉勝政組合長は「収穫の時期が間近に迫っている。温度管理等、あと一週間が重要だ」と語りました。

参加した市場関係者は「大玉で質のいいメロンができています」と今年の出来を評価しました。ゆのつメロンは、7月3日から出荷が始まっています。

TOPICS 1 ●メロン産地研修会

市場関係者が今年の出来を評価

# 千両箱 トピックス



TOPICS 2 ●鳥井小学校児童がブドウの栽培体験学習 収穫・調整作業を体験



大田市ぶどう生産組合員の指導のもと、収穫体験をする児童

大田市ぶどう生産組合が6月13日、鳥井町の認定農業者である原田武敏さんのほ場で「ブドウの栽培体験学習」を開き、同校の1～4年生36名の児童が参加しました。同組合の宅和健さん、原田武敏さん、坂根拓倫さん、小野健さん、島根県農業普及部職員、大田市職員、JA担当職員が参加し、「デラウェア」の収穫方法を指導しました。収穫作業後は、調整作業も体験。児童と一緒に組合員が調整作業を行いました。ブドウを収穫した児童は「早く食べたい」、「おいしそう」と歓声を上げました。

この収穫体験の様子は、島根県内のニュースでも取り上げられました。温泉津町和牛改良組合は6月28日、同町の共進会場で、第14回温泉津町畜産共進会を開きました。同組合の森徳行組合長は「新しい元号にもなり、気持ちを新たに頑張りたい」と語りました。1区では子牛9頭、2区では育成牛5頭が出場し、1区では厚朴邦広さんが出品した『あき』が、2区では岩倉勝政さんが出品した『あじ4の2』号が首席となりました。また、地元温泉津小学校の1・2年生が、

TOPICS 3 ●第14回温泉津町畜産共進会 児童が審査体験

審査を体験する児童



審査を体験する児童

TOPICS  
4●稲作夏期講習会  
大田市内地各所で開催

JA職員から栽培管理について説明を受ける米生産者

JA石見銀山地区本部では6月3日から15日にかけて35会場で、稲作夏期講習会を開催しました。座学に加え、ほ場の確認等を行い、これからの水稻栽培管理について再確認しました。

6月10日には、富山町の下才坂地区で講習があり、生産者8人が参加し、JA職員から稲の生育状

況など、説明を受けました。

5月中旬以降の高温により、珪藻類等が多く見受けられる状態で、今後は更なる気温の上昇に伴い、ほ場にガスが発生することも多くなるので、注意が必要です。

参加者は、後期除草剤の使用方法や薬剤選定等を質問し、良質な水稻の生産に意欲を燃やしていました。

TOPICS  
5●農政会議通常総会  
田原会長が再任

総会で挨拶をする田原会長

石見銀山農政会議（以下、農政会議）は6月11日、JA石見銀山地区本部多目的ホールにて、第44回石見銀山農政会議通常総会を開きました。

田原洋司農政会議会長は「引き続き地域に根をすえ、地域農業を守る運動を行っていききたい」と語りました。

総会では、全議案

が原案通り承認され、田原会長が再任されました。

4月の統一地方選挙では、農業者・農村の現場の声を的確に反映するとして、農政会議推薦候補者の支援活動を展開しました。令和元年度についても、JAグループと連携した政策確立対策、農業農村地域作り対策を展開していきます。

TOPICS  
6●アスパラガス現地巡回研修会  
更なる品質向上を図る

アスパラガスを視察する組合員

石見銀山アスパラガス生産組合は6月21日、現地巡回研修会を開きました。

組合員11人のほ場を巡回、それぞれのアスパラガスを視察しました。

同組合の岩崎勝男組合長は「各組合員のいるところはどんどん取り入れていきたい。大

田市のアスパラガスは注目されているので、期待に応えられるよう頑張りたい」と抱負を語りました。

各組合員は、夏の高温対策方法や病害虫など積極的に意見交換を行い、更なる品質向上に向けて、意欲を燃やしていました。アスパラガスは近年、単価が安定しており需要も多く、同組合の組合員数も年々増加しています。

TOPICS  
7●ドローン・ラジコン草刈り機実演会  
省力化へ向け、最新機器披露

ドローン実演の様子

6月24日、久手町にて、ドローン・ラジコン草刈り機の実演会が開催されました。

県内の生産者、関係機関職員約130名が出席しました。今回実演したドローンは、鳥根県内では初めて披露される(株)ナイルワークスの完全自動型ドローンです。

参加した大田市内の担い手は「最新機器とすることで見るのを楽しみにしていた。今後、導入できれば散布も楽になる」と語りました。後段では、(株)クボタのラジコン草刈り機が披露され、参加者も操作しました。

実際に操作した女性は「楽しく、簡単に操作ができた」と話しました。



# JAしまね 休日ローン相談会

JAとのお取り引きはこれから  
というお客様もお気軽にご来店ください!

ローンに関する  
ご相談をいただいた方へ

よりぞう  
トートバック  
プレゼント

7/28 日  
9:00-15:00



©よりぞう

品切れの場合は  
他の粗品に  
かえさせて  
いただきます。  
写真はイメージです。



住宅  
ローン

子育て応援宣言  
KOSODATE OHEN Sengen



マイカー  
ローン

**1 子育て応援サービス**

お子様お一人につき当初特約期間の適用金利を年0.1%引下げいたします。

※最大年0.3%の金利引下げを行います。  
※ご融資実行時に0歳以上18歳未満もしくは満18歳となった最初の3月31日を遡るまでのお子様を対象となります。  
※当初特約期間中に返済の滞りなどが発生した場合には、本サービスの適用を中止します。

引下げ

**2 金利に上限を設定!**

ご安心ください!  
変動金利に上限を設定します!

15年後

**3 他金融機関からお借換えされると年0.1%金利引下げ**

他の金融機関でご利用中の住宅ローンをJAにお借換えされる場合は、当初特約期間の適用金利を年0.1%引下げいたします。

※各種、金利引き下げサービス併用の場合、引き下げ幅は最大年0.3%となります。  
※JA住宅ローンのご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。  
※所得税が別途必要となります。

年0.1%  
引下げ

固定金利	通常年1.75%	変動金利	通常年1.70%
年0.30%金利引下げ		年0.30%金利引下げ	
下記のいずれかに該当する方は	年1.45%	下記のいずれかに該当する方は	年1.40%

point 1 お借入金額は最高1,000万円 point 2 お借入期間は最長10年

便利なカードタイプ「ジョイカード」もあります。  
あらかじめご利用枠をご契約いただくことで、必要な時に簡単なお手続きでお借入れいただけます。

①子育て応援サービス対象の方 ②当JAに給与または年金の受取口座を指定いただいている方  
③当JAで年金受取をご予約いただいた方

固定金利	変動金利
子育て応援金利	子育て応援金利
年2.00%	年1.85%

point 1 お借入金額は最高1,000万円  
point 2 対象のお子様の在学期間中は利息のみのご返済とすることが可能  
point 3 便利なカードタイプ「みらい」もあります。



詳しい情報はインターネットからも調べいただけます。

JAバンクしまね 検索



■ 会 場 ■

大田中央支店 ☎0854-82-0105 大田北支店 ☎0854-82-7333 大田東支店 ☎0854-82-8514



## 「9月のふれあいの日」変更のお知らせ

「9月のふれあいの日」の日程が下記のとおり変更となります。  
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# 9月18日(水)～19日(木)

## 【変更前は、9月11日(水)～12日(木)】

JAカレンダーの日程の変更等、よろしくお願いいたします。

## わ い わ い ひ ろ ば

このページは皆様のお便りが頼りです。

お便りお待ちしております♪

### ● 読者コーナー

■ブルーベリーを庭先で、植木鉢で育てています。ヒヨドリがネットをくぐって食べに来るので、目が離せません。  
(Iさん)

■みよがのレシピがたくさんあり、嬉しく思いました。(いつも使い方が分からなかったので…)「八方漬」も美味しそうなので、作ってみたいです。  
(Oさん)

■完熟梅で梅ジャムを作りました。甘酸っぱくパンにつけたり、生野菜にドレッシングとして利用しても美味しいですよ。  
(Iさん)

■毎月、楽しみにしております。外務員の方が配達してくださるので、助かります。孫には、「ちやぐりん」を購読してやっています。野々村直通先生の表紙は、なかなかのものですね。島根だからこそ、毎月見られますよね。先般、テレビ出演されていましたね。とても興味深く、楽しく、観ました。  
(Hさん)

■いつも楽しく読ませてもらっています。6月号の「地サン地シヨークッキング」は、いい企画だと思えます。作り方など分かりやすく、毎回、楽しみです。  
(Mさん)

■今年も暑くなりそうですね。暑くなると、食欲がなくなります。ミニトマトに砂糖を適量まぶしてしばらく置くと、美味しくなります。ぜひ試してみてください。  
夏野菜が美味しい季節になりました。

(Iさん)

■今年も、玉ねぎもダメだった。じゃがいもも、今のところダメみたい。お天気のせいにしたくはないのですが、来年は上手に作りたいと、今から思っています。  
(Hさん)

④ だんだんと蒸し暑くなってきました。外で作業をしていると、滝のように汗が出ます。  
無理せず、エアコンをつけてしっかり睡眠をとりながら、この暑さを乗り切りたいものです。

きます。



# 医療法人 郷原医院 健康豆知識



院長 福田 亮先生

## 逢魔が時

妖怪などと遭遇しやすい薄暮の夕暮れ時を意味する言葉だそうです。医療の世界でも昔から『逢魔が時』という言葉が聞くことがありますが。それは諸々の事情で十分な医療を提供できない時間が出るということ。スタッフの数が少なくなる、疲労が溜まり集中力が低下する等々、原因は様々です。こういうことを専門に研究する学問もあり、それによると医療機関での『逢魔が時』は、診療終了間際とされています。診療終了間際には、スタッフも日勤ほどの人数もなく、使用する機器なども限られてきます。これは、大きな病院や救急外来でも同じことです。また、翌日の準備など、他の業務も入ります。皆さんも、終わり間際に行つて、掃除が始まっていたという経験があるでしょう。また職種に依らず疲労すると、集中力が低下することは常識です。私自身は、終了間際に集中力の低下は感じませんが、残り30分でまだ初診患者さんと定期通院の人が数人

残っていると、「時間内に終わらない」という焦りは感じます。何事も急かされる状況では、十分なことができません。特に、医薬分業で薬は薬局で貰うのですが、薬局も24時間営業ではないので、閉まるまでに処方箋を出さないと薬が出ません。また、終了間際の患者さんというのは、「明日まで待てないから来る」人が多いので、手ぶらでは帰れません。時間的、物質的に限られた時間の中の診療が、余裕のある時間内の診療とは異なるであろうことは、想像に難くありません。これが『逢魔が時』の意味だろうと思います。いつもアドバイスしたいと思うことは、突発的な発病を除き、朝から調子が悪かったとか、昼から寝て様子を見ていたとか、少なくとも「早く病院に行ける可能性があった」なら、是非『逢魔が時』になるまでに、医療機関を受診するようにはしていただきたいという点です。これは病院のレベル、規模を問いません。

### 石見銀山地区本部管内 6月子牛市場ランキング ベスト5 (本人取り除く)

## 子牛市場

令和元年 6月19日



夏の暑さに負けないように頑張ります。

又キ最高  
三瓶町志学  
高田



駿さん



メス最高  
水上町  
(株)大田原農場



順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	志学	高田 雅晴	353	282	百合茂	安福久	第1花園	平茂勝
2	久手	川上 泉	346	273	勝乃幸	安福久	百合茂	茂重桜
3	仁摩	林 泰三	313	287	美津照重	安福久	平茂勝	糸晴波
4	静間	川上 隆	309	276	久茂福	勝忠平	平茂勝	神高福
5	山口	石橋 秀幸	296	263	元白鶴	星乃郷	勝安竜	藤桜

順位	地区	氏名	体重	日齢	父	祖父	祖祖父	祖々祖父
1	水上	(株)大田原農場	277	298	安福久	勝忠平	平茂勝	紋次郎
2	水上	(株)大田原農場	316	293	美国桜	勝忠平	安福久	平茂勝
3	志学	高田 雅晴	307	282	百合茂	安福久	第1花園	平茂勝
4	久手	株農援隊清海牧場	296	300	光安茂	福平高	北国7の8	紋次郎
5	仁摩	林 泰三	316	290	美津照重	勝忠平	茂重桜	糸光

### 6月子牛市場の成績表

(本人取り含む・金額は税込)

種別	市場	取引頭数	最高価格	最低価格	平均価格	対前月	対前年同月	平均体重	平均日齢
メス	管内	20	1,150,200	428,760	656,532	-51,273	106,863	278	278
	中央	119	1,666,440	428,760	689,703	-23,841	84,543	287	283
	県	119	1,666,440	428,760	689,703	-5,590	84,543	287	283
又キ	管内	22	900,720	599,400	758,553	-33,830	-8,472	309	273
	中央	157	941,760	43,200	757,981	-66,396	-38,960	303	274
	県	157	941,760	43,200	757,981	-51,495	-38,960	303	274

# 病害虫の予防を万全に ハクサイ

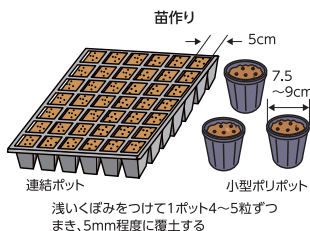
## あなたもチャレンジ! 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

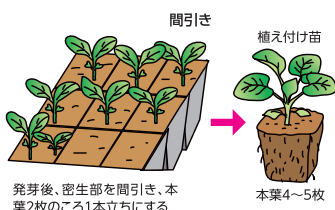
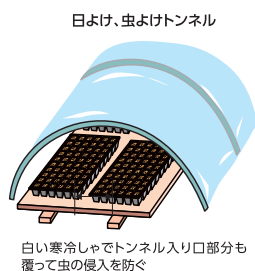
ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15～20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬～9月上旬にまき、早生種で種まき後60～70日、中生種で80～100日で収穫できます。

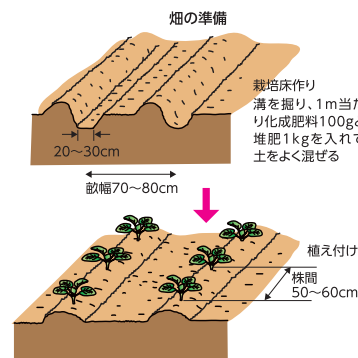
**【品種】**漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など、中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、「黄将」（カネコ種苗）など、また、重さ600gくらいの「娃娃菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシュ」（サカタのタネ）などがあります。



**【苗作り】**連結ポットなどに4～5粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4～5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。



**【畑の準備】**植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成肥料（N-P-K=10-10-10%）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使うと効果的です。



**【植え付け】**植え穴は50～60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

**【追肥】**本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

**【病害虫の防除】**ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

**【収穫】**結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 理事会情報 (5月30日開催)

### 【協議事項】

- ①令和元年度国庫及び県単補助事業の実施について
- ②第2次農業戦略実践3ヵ年営農計画について
- ③平成30年産島根米買取価格の設定ならびに令和元年度産の買入れ手法について
- ④自動車販売・整備管理システム統一にかかる開発計画について
- ⑤余裕金運用規程の一部改正について
- ⑥内部統制システム基本方針の策定について
- ⑦島根県常例検査書の回答について
- ⑧総代会附議議案「会計監査人の選任について」および監査報酬額の決定について
- ⑨平成30年度決算の承認について
- ⑩第5回通常総代会への附議議案について
- ⑪財務調整に関する取扱いについて
- ⑫令和元年度の業績還元額の取扱いについて
- ⑬情報システム業務の電算センターへの委託について
- ⑭令和元年7月1日付け機構改革の実施について
- ⑮葬祭会館「メモリア平田」の改修工事について
- ⑯葬祭会館「J Aしまね三隅葬祭会館（仮称）」の建設工事について
- ⑰通常総代会にかかる「総代会参考書類」および「議決権行使書」の取り扱いについて
- ⑱「正組員加入促進運動」の取り組み結果および今後の取り組みについて
- ⑲職制規程の一部改正について
- ⑳くにびき地区本部「福祉事業」の廃止について
- ㉑懲戒委員会要項の一部改正について

(紙幅の関係上、報告事項は省略いたします)



# 消費税率の引上げと軽減税率の影響

影響 ① 免税事業者の判定の影響 ② 簡易課税制度への影響

## 農畜産物を販売する際の適用税率

2019年10月1日より、消費税率が8%から10%に上昇します。これに合わせて **飲食物品(加工品・農畜産物を含む)** については **軽減税率(8%)** が適用されます。

### 軽減税率が適用される(8%)農畜産物

主食用米・野菜・果実・枝肉など、飲食用として販売されるもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率8%が適用されます。

### 軽減税率が適用されない(10%)農畜産物

飼料用米・種子・花卉類・素牛など、飲食用として販売されないもの

※JAから振り込まれる農畜産物の販売代金は、消費税率10%が適用されます。

## 委託販売手数料の経理の取扱い変更

軽減税率の導入により、農畜産物(税率8%)と委託販売手数料(税率10%)の適用税率が異なるため、**軽減税率が適用される** 農畜産物を販売した際の、**委託販売手数料** の経理の取扱いが変わります。

※軽減税率が適用されない農畜産物の販売に係る委託販売手数料の経理の取扱いは、変更ありません。

### 2019年9月30日までの取扱い(現行)

販売金額から委託販売手数料を控除した後の金額を課税売上とすることができます。

### 2019年10月1日以降の取扱い

販売金額から委託販売手数料を控除できません。**入金額でなくJAから送付された仕切書や販売代金精算書の販売金額を課税売上**にします。

## 免税事業者の方へ

(基準期間の課税売上高1,000万円以下)

納税義務の有無を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

基準期間(2年前)の課税売上高を判定する際に注意が必要です。

## 課税事業者で簡易課税制度を選択中の方へ

(基準期間の課税売上高5,000万円以下)

簡易課税制度の適用可否を判定する際、2019年10月1日以降は、課税売上高の計算上、委託販売手数料を控除できません。

基準期間(2年前)の課税売上高を判定する際に注意が必要です。



お問い合わせは 各地区本部の担当部署 または 税務署までお問い合わせ下さい。下記の専用ダイヤルでも相談が可能です。

国税庁

消費税軽減税率電話相談センター 専用 **0570-030-456**

農林水産省

農林水産省の相談窓口(消費税関係) 専用 **03-3501-1384**

## 農地中間管理機構を活用して 農地の貸し借りを してみませんか!!

**農地を貸したい**

- もう農業をやめたい
- 農地は持っておきたいけど耕作は続けられない
- 経営の規模を縮小したいなど...

**農地を借りたい**

- 農地を増やしたい
- 農地を借りて耕作したい
- 農地をまとめたいたいなど...

地域農業を将来にわたって守るため「農地中間管理事業」を活用しましょう。

公益財団法人しまね農業振興公社 理事長 西田 一朗

## 事業のメリット

**出し手 (農地の所有者)**

- 賃借料は公社から確実に支払うので、安心して農地を預けることができます。
- 農地を借りた人が途中で耕作できなくなっても、関係機関と連携して新たな受け手を探します。

**受け手 (農地を借りたい人)**

- 公社との契約に基づくため、長期間、安心して耕作できます。
- 農地を集積・集約することで、まとまった農地を耕作でき、農作業の効率化、生産性の向上が図れます。
- 複数の所有者から農地を借りている場合でも、契約が一括化され、賃借料の支払い事務が軽減されます。
- 税務署へ提出する「不動産の使用料等の支払い調書」の作成等の事務が軽減されます。(15万円以上の賃借料)

お問い合わせ先 **公益財団法人しまね農業振興公社**  
(島根県農地中間管理機構)  
**TEL: 0852-20-2871**  
e-mail: kousha@agri-shimane.jp URL: https://agri-shimane.or.jp

## 組合員からの情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を受付けています。

当組合理事の組合経営に関する気になる行為について、封書またはEメールにて右記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

島根県農業協同組合 監事会

連絡先: 住 所 〒690-0887 松江市殿町19番地1  
Eメールアドレス kanji.hon@ja-shimane.gr.jp  
部 署 名 監査部  
受 付 監 事 常勤監事

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、担当部署または支店で受付ていただきますのでご利用ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

## 平成29年産飼料用米生産者の皆様へ

この度、平成29年産飼料用米の最終精算を実施いたしました。

この最終精算結果につきまして、以下のとおりご案内申し上げます。

各生産者様の精算内容につきましては、「平成29年産飼料用米精算通知書」にてご案内させていただいておりますので、そちらをご確認ください。

### 平成29年産飼料用米共同計算に係る精算結果

銘柄		飼料用米		
形態		玄米		
共計対象数量 (kg)		306,841kg	1 kg当たり	
費目	収入	販売代金	7,301,568円	23.80円
		その他収入	407,454円	1.33円
		合計 A	7,709,022円	25.12円
	支出	概算金償還	2,608,152円	8.50円
		流通・保管等に係わる経費	2,544,027円	8.29円
		手数料	107,394円	0.35円
		生産・集荷・販売等に係る経費	403,296円	1.31円
		その他支出	0円	0円
	合計 B	5,662,869円	18.45円	
	収入－支出 C = A - B		2,046,153円	6.67円
前期繰越 D		8円	0円	
地区本部手数料 (7.7%) E		562,213円	1.83円	
精算 F = C + D - E		1,483,948円	4.83円	
生産者へ精算 G		1,483,948円	4.83円	
翌期繰越 H = F - G		0円	0円	
生産者手取額 (推定) I = 概算金償還 + G		4,092,100円	13.33円	

■お問い合わせ■ JA 農産課 ☎0854-82-1014

ハチを見かけたら巣づくり警報!

無料調査

ハチ  
駆除

近寄らず、触らず!!

ハチの駆除はプロにお任せください。

ハチの駆除をご希望の方は  
最寄りのJAまでご連絡ください。  
JAしまね取扱業者(株)コダマサイエンスの  
地区担当者が訪問させていただきます。



お問い合わせ先

JA生活典礼課

☎ 0854-84-9071

取扱業者

(公社)日本しるあり対策協会企業登録(鳥根県002・鳥取県002)

株式会社 **コダマサイエンス**

■本社 / 鳥根県松江市西嫁島2-8-23 ☎0852-43-0852

■松江営業所 / ☎0852-26-6757 ■江津営業所 / ☎0855-52-6852

■益田営業所 / ☎0856-22-5390 ■隠岐営業所 / ☎08512-2-2471



ぎんぎんテレビで放送♪

# 地サンの地ショー

Chisun Chishow Cooking

## クッキング



今月の料理

### 「子どもの野菜嫌い克服メニュー」

今月の先生 食育インストラクター  
山田 彰子さん



食育インストラクターの山田さんが、イラストいっぱいのメニューを作ってくださいました。今回は、イラスト付きで掲載いたします。

辛ばい 野菜いっぱい

## マーボーなす

(4人分)

ざいりょう (4人分)

- なす 1本
- 玉葱 1/2ヶ
- 豚ミンチ 150g
- 人参 1/3本
- ニンニク 1/4ヶ
- 甲斐天婦 小4枚
- 豆腐 1丁
- 調味料
- しょうゆ 大さじ3
- みそ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ3
- みりん 小さじ1
- みそ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1
- 水 500cc
- ごま油 小さじ1

① ①はすべてみじん切り。②のみじん切りはみじん切りにする。  
②なべに油を入れ②を炒める。肉④の野菜、なすの川身にゆめゆめ調味料と水を入れ、やわらかくなるまで煮て最後に①を入れる。  
③1.5cm角に切った豆腐と②の中に入れ、ごま油、水、溶き片栗粉でとろみをつける。

## トマトとじゃこのサガ

(4人分)

ざいりょう (4人分)

- トマト 20ヶ
- 胡瓜 3本
- しょうゆ 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 酢 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1

① トマトはヘタを取り、半分ずつ切る。胡瓜は皮をむき、縦に半分に切る。② フライパンに油を熱し、トマトを炒め、①の調味料を加える。③ 炒めたトマトと胡瓜を盛り、②の調味料を加えて青じそ、いりごまを散らす。

## ピーマンのツナサゲ

(4人分)

ざいりょう (4人分)

- ピーマン 8ヶ
- しめじ 4ヶ
- ツナ缶 小2缶
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2

① ピーマンはヘタを取り、縦に半分に切る。② しめじは食べやすい大きさに切る。③ ツナ缶をフライパンで炒め、①の調味料を加える。④ ツナのオイルでピーマン、しめじを炒め、砂糖、しょうゆでロケツケする。

おいしいトマトの見分け方

トマトを水に入れてみて下さい。下に沈むのは糖度が7度以上ある証拠。黄色しずく味がおいしいです。お好みの色まで育てて下さい。

提供：石見銀山産直出荷者協議会

### 年金無料相談

複雑な年金手続きのお手伝いをいたします。どなたでもお気軽にご来店ください。

7月28日(日) JA温泉津支店 ☎0855-65-2235

※時間は9:00～15:00

### JAグリーンおおだ

## 8月は、休まず営業いたします。

- ・毎月5のつく日はポイント5倍!
- ・毎月0のつく日は玉子が半額!
- ・毎週火曜日は火曜均一セール!
- ・毎週木曜日は午後4時から夕方市!

# しまねうれしぴ

料理研究家 土井小百合

JALしまねびより

本誌は地球環境に優しい植物油インクを使用しております。



## とうもろこしごはん



### ●材料 (4人分)

米	2合	昆布	1枚 (5cm角)
とうもろこし	1本	酒	大さじ1
グリーンピース (あれば)	50g	水	2カップ
塩	小さじ2/3		

### ●作り方

- ①米を洗い30分置く。
- ②炊飯器に米、水、酒、塩、昆布を入れる。
- ③とうもろこしは包丁で芯に沿って実をそぎ取る。
- ④②の炊飯器の中に③のとうもろこし、とうもろこしの芯、グリーンピースを入れ炊く。
- ⑤炊き上がったとうもろこしの芯、昆布を取り除き混ぜ合わせる。

★旬のとうもろこしを使ったご飯です。口の中でプチプチとした食感と甘味が広がります。芯も一緒に炊くと甘味が増し、味わいが深くなります。



## 簡単豚肉のサッパリ煮(焼き豚風)



### ●材料

豚肉固まり	400~500g	ソース	
白ネギ	1本	煮汁	大さじ3
生姜	4枚	マヨネーズ	大さじ3
にんにく	1かけ	からし	
めんつゆ	200cc	季節の野菜	適量
水	500cc		

### ●作り方

- ①白ネギを5cmに切る。にんにくをつぶす。生姜は薄切りにする。
- ②小鍋に豚肉とめんつゆ、水、にんにく、生姜、白ネギを入れ、落としフタをして火をかけ、煮立ったら弱火で30分煮る。(中に火が通るまで煮る)
- ③冷めるまで煮汁に浸しておく。
- ④豚肉を厚さ1cmぐらいに切る。
- ⑤煮汁、マヨネーズ、からしを混ぜソースを作る。
- ⑥豚肉、野菜にソースをかける。



★タコ糸で縛らなくても大丈夫です。  
★これを作っておけばアレンジ色々！お弁当や忙しい夕食にも便利です♪柔らかくて美味しい！  
★さっぱり食べたい時はモモ肉、豚バラを使えばトロトロ柔らかい出来上がりになります。

### 表紙紹介

表紙のイラストは野々村 直通 (ののむらなおみち) 先生に描いていただいています。

今月の表紙は出雲市佐田町の「八雲風穴」です。約500年前に開山したお寺「福泉坊」の隣にある八雲風穴には、夏になると涼を求め多くの人を訪れます。真夏でも5~10度前後の冷風が出ており、年間を通じて気温の変動が少ないことから、昔から天然冷蔵庫として農林産物の保管などに利用されてきました。

### 編集後記

6月30日の第5回通常総代会にて、新年度事業計画や役員改選をはじめとした全議案が可決承認され、新たな体制がスタートしました。本来であれば本誌にて皆さまへ情報をお繋ぎすべきところですが、製作スケジュールの都合から8月号の特集誌面にてご紹介させていただきます。なお総代会情報は、先行して当JAのホームページへ掲載していますので、ぜひご覧ください。(和)



【今月の表紙の原画】  
レイアウトの都合により表紙のイラストは原画の一部表示となっております。原画の全体は次のとおりです。

JALしまね 公式ホームページ  
https://ja-shimane.jp/

2019年7月17日付発行 (月1回発行)  
編集/JALしまね ふれあい福祉課・石見銀山地区本部  
発行/島根県農業協同組合 石見銀山地区本部  
〒694-0041 大田市長久町長久 56-1 TEL.0854-82-1001 FAX.0854-82-0386